

АКС-САДО

ОТАДЕК МҮТЬТАБАР, ОНАДЕК МЕХРИБОН

Инсоният онгли ҳаёт кечира бошлаганидан бўён энг қувончли воқеа ва ҳодисаларни тантанали равиша нишонлаб келади. Турли ҳалқарининг миллий байрамлари, маросимлари шу тариқа юзага келган. Ўз тарихи ва мазмун-моҳиятига эга ушбу анъана асрлар давомиди шаклланни, турмуш тарзининг ардоқли қадрияларидан бирига айланди. Вақт ўтиши билан касб-кор вакиллари кунларини шарафлаш ҳам анъана тусини олди. Буларнинг барги тинчлик-осойишталик, фаровон турмушдан мамнунликнинг ўзига хос кўрнишлари, тараққиёт белгиларидир

Темур АБДУРАХМОНОВ,
«XXI asr»



Ўтган ҳафта мамлакатимизда тантанали нишонланган ўқитувчи ва мураббийлар куни, шу муносабат билан Юртошибозимизнинг соҳа вакилларига йўлланган байрам табригини ўқиб, 1 октябрь мустақил Ўзбекистонимизда шунчаки тълим тизими ходимларинига эмас, балки бутун ҳалқимизнинг катта байрами эканини яна бир карра чукур хис этдим. Давлатимиз раҳбарининг бундан саккиз бир ажойиб байрагма эга бўлди. Ҳаммамизга бу куттулг байрам муборак бўлсиз! — деб муштариларига ўзига хос табрик йўллаганди.

Ушбу куннинг умумхалқ байрами, деб эълон қилиниши ҳакиқатан ҳам тархий воқеадир. Гарчи дунёдаги аксарият мамлакатларда маорифчилар куни алоҳида нишонлансанса-да, аммо умумхалқ байрами сифатида тантаналинини ўзига хос табрик йўллаганди. Ён кўнши мамлакатлар, хусусан, МДҲ давлатларидан умумхалқ сайли сифатида дам олиш куни деб белгиланмаган. 1

борлигини бағишилаб, барчамизга эзгуликдан сабоқ берган, отадек мўтътабар, онадек меҳрибон сиз, азиз устозларнинг ҳеч бир нарса билан ўлчаб, баҳолаб бўлмайдиган мاشаққатли ва шарафли мөхнатнинг учун ҳар қанча таҳсис ва ташаккуллар айтсан, арайдиди, деб ёззозлангани боиси ҳам шундуқ бўлса, не ажаб?!

Шу ўринда шахсан Юртошибозимиз раҳманломидига истиқлонинг дастлабки кезларидан таълим соҳасини тубдан ислоҳ этишига катта ётибор қаратила бошланган, «Таълим тўғрисида»ги қонун, Қадрлар тайёрлаш милий дастурида белгиланган вазифаларнинг ҳаётга изчил жорий этиб келинаётганини алоҳида таъкидлаш жоизидир.

Ўтган киска давр мобайнида мамлакатимизни тараққий этириш, турмушимили фаровонлаштириш, ҳеч кимдан кам бўлмаган навқирон авлодни вояга етказиши бўйича амалга оширилаётган изчил ислоҳотларнинг натижаларига нафақат ривожланаттган, балки тараққиётнинг юкори босқичига эришган мамлакатлар хам таъбаётгани барча-барчамизда фахр ва ифтихор тўйғуларини ўйғотиб, эртаги кунимизга бўлган ишончни янада мустаҳкамлаш жоизидир.

Албатта, бир тизимдан иккичи тизимга ўтиш, бир пайтнинг ўзида деярли барча соҳаларни ислоҳ қилишини ўзи бўлмайди. Айниска, янги авлод вакилларини ҳар жиҳатдан баркамол этиб вояга етказиши ўта мушкул ва меҳнатталаф вазифадир. Шу боиси давлатимиз раҳбари барча маърузапарларда бўлиши шак-шубҳасизидир.

Президентимиз табригидаги соҳа вакиллари «Ҳакикатан ҳам, ўзининг кўз нури, қалб кўри, бутун борлифини бағишилаб, барчамизга эзгуликдан сабоқ берган, отадек мўтътабар, онадек меҳрибон сиз, азиз устозларнинг ҳеч бир нарса билан ўлчаб, баҳолаб бўлмайдиган мешҳудларнини ўзига хос табрик йўллаганди.

Ушбу даъват Ватан тараққиётидан, давлат ва жамият тизимини маънавий янгилаш, иктиимой-иктисолидан, таълими таъсиёй ислороғларни жадал суръатлар билан амалга ошириш учун масъулиятни ўз зими масига олган O’zLiDeP учун ҳам дастурумал ҳисобланни, белгиланган олижаноб вазифаларни шараф билан адо этишида отадек мўтътабар, онадек меҳрибон устози ва мураббийларга камарбаста бўлиши шак-шубҳасизидир.

Сентябр куни янги ўкув йили бошланган сана сифатида байрам килинади, холос. Муҳтарам Президентимизнинг соҳага алоҳида этибор қаратишлари замирада эса Туронзамида билим, маъrifatiga иhlос ва эҳтиётига ўтиш, бир тизимдан иккичи тизимга ўтиш, бир пайтнинг ўзида деярли барча соҳаларни ислоҳ қилишини ўзи бўлмайди. Айниска, янги авлод вакилларини ҳар жиҳатдан баркамол этиб вояга етказиши ўта мушкул ва меҳнатталаф вазифадир. Шу боиси давлатимиз раҳбари барча маърузапарларда бўлиши шак-шубҳасизидир.

Президентимиз табригидаги соҳа вакиллари «Ҳакикатан ҳам, ўзининг кўз нури, қалб кўри, бутун

таъкидлаш баробарида истиқболдаги вазифаларга ҳам албатта тўтхалиб ўтадилар. Навбатдаги байрам табриги ҳам бундан мустасно эмас. «Ҳозирги кунда замоннинг ўзи биздан эришган ютуқлар билан киғоянламасдан, янада юқсан мэрралар сарғи қатъяни билан бориш, шу йўлда ўз билим ва таҳрибаси, касб макаласидан мустаҳкамлаб бориши, педагогика олий ўкув орталари таълим жараёнини таҳрибаси, касб-хунар коллежларини янада тақомиллаштириши, мавжуд ихтиослик йўналишларини қайта кўриб чиқиш, битирувчиларнинг юкори технологияларга асосланган, «Таълим тўғрисида»ги қонун, Қадрлар тайёрлаш милий дастурида белгиланган вазифаларнинг ҳаётга изчил жорий этиб келинаётганини алоҳида таъкидлаш жоизидир.

Ўтган киска давр мобайнида мамлакатимизни тараққий этириш, турмушимили фаровонлаштириш, ҳеч кимдан кам бўлмаган навқирон авлодни вояга етказиши бўйича амалга оширилаётган изчил ислоҳотларнинг натижаларига нафақат ривожланаттган, балки тараққиётнинг юкори босқичига эришган мамлакатлар хам таъбаётгани барча-барчамизда фахр ва ифтихор тўйғуларини ўйғотиб, эртаги кунимизга бўлган ишончни янада мустаҳкамлаш жоизидир.

Албатта, бир тизимдан иккичи тизимга ўтиш, бир пайтнинг ўзида деярли барча соҳаларни ислоҳ қилишини ўзи бўлмайди. Айниска, янги авлод вакилларини ҳар жиҳатдан баркамол этиб вояга етказиши ўта мушкул ва меҳнатталаф вазифадир. Шу боиси давлатимиз раҳбари барча маърузапарларда бўлиши шак-шубҳасизидир.

Президентимиз табригидаги соҳа вакиллари «Ҳакикатан ҳам, ўзининг кўз нури, қалб кўри, бутун

«Оила соғлом экан — жамият мустаҳкам, жамият мустаҳкам экан — мамлакат барқарор»

О’zLiDeP Сиёсий Кенгаши Ижроия қўмитаси «Аёллар қаноти» томонидан пойтахтимизнинг Учтепа туманида ташкил этилган давра сұхбати ана шу мавзуга бағишилди



Шуҳрат РАҲИМОВ,
«XXI asr»

Жамиятнинг ўрта қатлами вакиллари жамланган тадбирда, энг аввало, мамлакатимизда мустақилликнинг дастлабки ийлариданоқ хотин-қизларни ижтимоий-хуқуқий жиҳатдан кўллаб-кувватлаш, уларнинг сиёсий фаолигини ошириш, интеллектуал салоҳиятини юқсалтириш, қизларни замонавий касб-хунарларга йўнаптириш, оналик ва болалини муҳофаза килиш, соғлом оиласи шакллантириш, мисалалари янада юкори босқичга, давлат сиёсати даражасига кўтарилигани эътироф этилди.

Кўйидаги рақамлар фикри миз далили бўлиши мумкин:

«Соғлом оила — мустаҳкам оила» лойиҳаси доирасида жоий йилда 210 дан ортиқ семинар ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина Тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб, уларга керакли маслаҳатлар ва йўлланмалар берилди.

— Учтепа туманида 2741 нафар партия аёзоси бўлса, шундан 1250 нафарини аёллар ташкил этиади, — дейди O’zLiDeP Сиёсий Кенгаши

Ижроия қўмитаси бўлпим мудири Севара Муслимова. — Партия ташаббуси билан ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб, уларга керакли маслаҳатлар ва йўлланмалар берилди.

— Учтепа туманида 2741 нафар партия аёзоси бўлса, шундан 1250 нафарини аёллар ташкил этиади, — дейди O’zLiDeP Сиёсий Кенгаши

таъкидланганидек, истиқтол ийларida аёлларнинг умр кўриш давомийлиги 67 ёшдан 75 ёшга узайгани, оналар ўлими 3,1 баробар, болалар ўлими 3,2 баробарга камайгани бу борадаги изчил ислоҳотларнинг амалий натижасидир.

O’zLiDePning айни йўнаптириш жараёнини алоҳида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Чунки партия дастурида ҳам, соғлиқни саклаш тизимини такомиллаштириш, ахолига малакали тиббий хизмат кўрсантида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб, уларга керакли маслаҳатлар ва йўлланмалар берилди.

— Учтепа туманида 2741 нафар партия аёзоси бўлса, шундан 1250 нафарини аёллар ташкил этиади, — дейди O’zLiDeP Сиёсий Кенгаши

таъкидланганидек, истиқтол ийларida аёлларнинг умр кўриш давомийлиги 67 ёшдан 75 ёшга узайгани, оналар ўлими 3,1 баробар, болалар ўлими 3,2 баробарга камайгани бу борадаги изчил ислоҳотларнинг амалий натижасидир.

O’zLiDePning айни йўнаптириш жараёнини алоҳида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Чунки партия дастурида ҳам, соғлиқни саклаш тизимини такомиллаштириш, ахолига малакали тиббий хизмат кўрсантида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб, уларга керакли маслаҳатлар ва йўлланмалар берилди.

— Учтепа туманида 2741 нафар партия аёзоси бўлса, шундан 1250 нафарини аёллар ташкил этиади, — дейди O’zLiDeP Сиёсий Кенгаши

таъкидланганидек, истиқтол ийларida аёлларнинг умр кўриш давомийлиги 67 ёшдан 75 ёшга узайгани, оналар ўлими 3,1 баробар, болалар ўлими 3,2 баробарга камайгани бу борадаги изчил ислоҳотларнинг амалий натижасидир.

O’zLiDePning айни йўнаптириш жараёнини алоҳида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Чунки партия дастурида ҳам, соғлиқни саклаш тизимини такомиллаштириш, ахолига малакали тиббий хизмат кўрсантида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб, уларга керакли маслаҳатлар ва йўлланмалар берилди.

— Учтепа туманида 2741 нафар партия аёзоси бўлса, шундан 1250 нафарини аёллар ташкил этиади, — дейди O’zLiDeP Сиёсий Кенгаши

таъкидланганидек, истиқтол ийларida аёлларнинг умр кўриш давомийлиги 67 ёшдан 75 ёшга узайгани, оналар ўлими 3,1 баробар, болалар ўлими 3,2 баробарга камайгани бу борадаги изчил ислоҳотларнинг амалий натижасидир.

O’zLiDePning айни йўнаптириш жараёнини алоҳида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Чунки партия дастурида ҳам, соғлиқни саклаш тизимини такомиллаштириш, ахолига малакали тиббий хизмат кўрсантида ташкил этилаётган бу каби тадбиркорларда аёлларнинг янги-янги гоялар, аниқ фикрлар иштирокидан ўтишган 11 минг 742 нафар хотин-қизни бепул тиббий кўриқидан ўтказиши. Биргина тошкент шахри мисолида кўрадиган бўлсак, лойиҳа доирасида 1500 нафарга якин аёл бепул тиббий кўриқидан ўтишалиб

ҲАЁТ ҲАҚИҚАТЛАРИ

ЧИН МУВАФФАҚИЯТИ ВА ЧИН МУВАФФАҚИЯТ

Чиндан ҳам Хитойнинг бугунги муввафқиятлари ҳақида кўп гапирилмоқда. Бунинг асосий боиси олтин-валюта захиралари ҳажми бўйича дунёнинг энг етакчи давлатларидан бирига айлангани бўлса, иккинчидан, ишлаб чиқариш ва савдо-содиқ соҳасида катта ютуқларни кўлга киритаётганидир

Акбар МУЗАФФАРОВ,
«XXI asr»

Ижтимоий-иктисодий натижаларга ўзи-ўзидан эришилган йўқ, албатта. Алоҳида тақидалаш жоизки, XX асрнинг 80-йилларida Хитой хукумати марказлаширилган иктиносидан бозор иктиносидига ўтиш ислоҳотини бошлаган эди. Хусусан, кишлоп хўжалигидаги жамоат хўжалигидан фермерлик тизимиға ўтиб, арzon иши кучи эвазига реал иктиносидай ва агарр секторни яратишга муваффақ бўлган камонслик мамлакатлардан бирига айланди.

Кўйдаги рақамларга эътибор беринг: Хитой 1990 йилда 10,5 миллиард АҚШ долларлири майдоридаги хорижий сармояни ўзлаширган бўлса, 2005 йилда бу рақам 68 миллиард долларга етди. Шу турфайли Чин юрти бирин-кетин Германия, Франция, Буюк Британия ва Японияни кувиб ўтди. Кўплаб

до-саноат палатаси ва Хитой Халқ Республикасининг мамлакатимиздаги эчли-хонаси томонидан ташкил этилган иккى давлат ишбильармон доиралари иштироқидаги бизнес-форум хам бу борадаги ҳамкорликни янада кенгайтиришига хизмат килимода, десек асло муболага бўлмайди.

Унда иккى мамлакат вазирлик ва идоралари, машинасозик, электротехника, нефть-кимё, энергетика, озиқ-овқат саноати, қишлоқ хўжалиги, курилиш, транспорт ва логистика соҳаларида фаолият кўрсатадиган концерн ва компаниялар вакиллари бевосита қатнашиди.

Чин юртидаги ҳамкорларимизнинг бу галги ташрифидан кўзланган асосий мақсад инвестицион лойихалари амалга ошириш имкониятларни ўрганиш, шунингдек, иккى томонлама савдо-иктисодий ва инвестицион алоқаларни қайта кўриб чиқувчи биз-

да хитойлик тадбиркорлар билан ҳамкорлика мобиъль телефонлар, курилиш материаллари ва талаб юқори бўлган бошқа маҳсулотлар ишлаб чиқарилаётir.

Иккى мамлакат раҳбарларининг олий даражадаги учрашувларида имзолangan ҳуққатлар бу борада мухим ҳуққий асос бўлиб хизмат килимода. Хусусан, Президентимиз Ислом Каримовнинг 2014 йил август ойida Хитойга давлат ташрифи стратегик шериллик мунисабатларни ривожлантиришида янги уфқлар очди. Шу тарпида таърихида янада кенгайтиришига хизмат килимода, десек асло муболага бўлмайди.

Хитой Халқ Республикаси Раиси Си ЦзиньПиннинг 2013 йил сентябрь ойida Ҳубекистонга давлат ташрифи доирасида йилига 30 миллиард куб-метр газ экспорти ва транзитини янада кенгайтириши имконини беради.

Чин юртидаги ҳамкорларимизнинг бу галги ташрифидан кўзланган асосий мақсад инвестицион лойихалари амалга ошириш имкониятларни ўрганиш, шунингдек, 800 миллион долларлири савдо шартномалари расмийлаشتirildi. Шу тарпида 6 миллиард долларларга тенг келишувларга ёришилди. Бу ўзаро манфаатли ҳамкорлик кўлами янада кенгайтиришига хизмат килимода, десек асло муболага бўлмайди.

Хитойлик тадбиркорлар билан ҳамкорлика мобиъль телефонлар, курилиш материаллари ва талаб юқори бўлган бошқа маҳсулотлар ишлаб чиқарилаётir. Ҳусусан, ёкили-энергетika йўналишни олайлик. Марказий Осиё – Хитой газ кувуриниг тўртта тармоли ҳам Ҳубекистон Республикаси худудидан ўтгани нефть-газ соҳасида юксак дараждаги ўзаро ишонч ва якин ҳамкорлиқдан дарак беради. Мамлакатларимиз мазкур газ кувурунинг түртчи линиясини куриш ва ишга тушириши стратегик аҳамиятига молига мухим лойиха, деб хисоблади. Хитой Халқ Республикаси Раиси Си ЦзиньПиннинг 2013 йил сентябрь ойida Ҳубекистонга давлат ташрифи доирасида йилига 30 миллиард куб-метр газ экспорти ва транзитини янада кенгайтиришига хизмат килимода, десек асло муболага бўлмайди.

Чин юрти компаниялари Ҳубекистондаги углеводород конларни қидириш ва қазиши шашлашиб, иштироқ этайди. Масалан, Хитой миллий нефть-газ корпорацияси (CNPC) истиқболи углеводород конларни қидириш ва ишга тушириш, шунингдек, Муборак газ-кимё мажмусида табии газни чукур қайта ишлаш лойихасини амалга ошириша қатнашмоди.

Бир суз билан айтгандан, Стратегик шериллик тарбиати тўғрисидаги кўшма декларация, дўстлик ва ҳамкорлик тўғрисидаги шартнома, иккى томонлама стратегик ҳамкорликни янада чуқурлаштириш ва ривожлантириш ҳақида кўшма декларация каби катор мухим ҳуққатлар асосида изчил ривожланадиган Ҳубекистон ва Хитой ҳамкорлиги ўзаро манфаатдорликка асосланган. Эътиборлиси, муносабатларимиз сиёсат, иктиносидёт, савдо, саноат, молия, курилиш, илм-фан, таълим, маданият соҳаларида ийлан-ийла гравноктади.

Чин муввафқиятга ўтишган Чин юрти ислоҳотчиларининг Ҳубекистон билан ҳамкорлик қилишга бунчалик катта ётилганда, — дейди Хитой ҳалқаро савдо тараққиётiga кўмак бериш кенгаши раиси ўринбосари Лью ПэнЧи. — Сунгли опти йилда иккى томонлама таърихида иштироқидаги муносабатларимиз янаги мазмун-моҳияни касб этиди. Ўтган йиллар давомида Ҳубекистон ва XHR ўтрасидаги ҳамкорлик алоқалари жадал суръати билан ажраби турди. Буғунги кунда ҳам сиёсий, савдо-иктисодий, маданий-гуманитар ва бошқа соҳалардаги алоқалар тобора равнав топтили. Мамлакатларимиз ўтрасидаги ҳамкорлик анъанавий дўстлик ва ўзаро ишончни бирор сарнада суръати билан ажраби турди. Буғунги кунда ҳам сиёсий, савдо-иктисодий, маданий-гуманитар ва бошқа соҳалардаги алоқалар тобора равнав топтили.

Ҳубекистон ва Хитой барча соҳалар, жумладан, юқори технологиялар тармоғи бўйича турли лойиҳаларни амалга оширишда фароҳ ҳамкорликни киляпти. Ушбу жараёнда «Навоий» эркин индустрнал-иктисодий зонаси, «Ангрен» ва «Жиззах» махсус индустрнал зоналари махсус индустрнал зонасида изчил ривожланмоқда. Айнанка, бу — савдо-иктисодий алоқалар каморини кенгайтириш, янги технологияларни кептириш, ҳаётимизнинг турли соҳаларida юқори рақобатбардошлигини таъминлаштириш кодир бўлган қатор лойиҳаларни амалга ошириш жарёнидир.

Мамлакатларимиз ўтрасидаги ҳамкорлик бўйича бирор сарнада суръати билан ажраби турди. Чунонча, «Жиззах» махсус индустрнал зонасида изчил ривожланмоқда.

Узоқ умр кўриш сири топилди(ми?)



Айнан қайси генлар умрни узайтиради? Нима сабабдан бальзилар узоқ умр кўриши? Қариш жараёни секинлаштириш мумкинми? Ёш билан боллиқ касалликлардан қандай химояланса бўлади? Ушбу саволлар деярли барчани кизиқтириши табиий.

Ҳар бир халиқда ўзига хос узоқ яшаш сири мавжуд. Масалан, америкаликлар узоқ умр кўриш учун доимо ҳаракатда бўлиш керак, деб хисоблашса, японлар кўпроқ гурух ва балиқ маҳсулотларини тановул килиш, француздар сифатли вино ичиш зарур, дейишиди. Ўтказилган сўров натижаларни бўйича эса 60 фоиз инсонлар яхши таъминланганлилар узоқ умр кўришнинг асоси, деб жавоб беришган.

Ҳиндустондаги Исломия таърихида ҳуққатларни куришни мумкинчилеги таъминланганлилар узоқ умр кўриш учун мухим аҳамият касб этиди. Исломия таърихида Ҳар бир ҳуққатларни куришни мумкинчилеги таъминланганлилар узоқ умр кўришнинг асоси, деб жавоб беришган.

Хулаас, олимлар 2040 йилгача ўртача умр кўриш ёшини иккى баробарга ошириш мумкинлигини таъкидлашмоқда.

Малина саратонга қарши восита

Табиат невъати бўлиши малинанинг инсон саломатлигига фойдаси ҳақида кўп эшигтанимиз. Океанорти олимлари ўтказган тадқиқотлар натижасида мазкур меванинг яна бир икобий жиҳати кашш ётиди.

Тадқиқотчилар малинанинг жоноворларда синаф кўришгандан 90 фоиздан ортиқ саратон ҳуққатларни йўқ бўлганини аниқлашиди. Зеро, малина антиоксидант хусусиятиларига эга бўлиши билан бир қаторда унда саратонга қарши махсус мадда мавжуд.

Аввалик тадқиқотлар натижаларига кўра, олимлар малинанинг фақат айрим турларигина саратон ҳуққатларини йўқ килиши мумкин, деб хисоблашади. Масалан, қора малина. Аммо сўнгига изланишлар шуни кўрсатмайди, малинанинг ҳар қандай тuri саратонга қарши курашиш хусусиятига эга экан.



Тиш пастаси ташхиси



Британиялик олимларнинг фикрича, одатий тиш пастаси таркибида учрайдиган бирикма инфаркт ва инсульт хавфини аниқлашга ёрдам берар экан.

Кембриж университети тадқиқотчилари бемор қонига ўзида майдай радиоактив моддалар заррачаларни сакловчи фторид натрий биримасини юбориб кўриши. Фторид натрий артериялардаги беқарор кальций билан реакцияга кириши, амалдаги услублардан кўра аниқлоқ ташхис кўйишга хизмат қилди.

Мъалумки, кальций артериялардаги атеросклероз хасталиги ривожланишида мухим роль ўйновчи ёғли ва бошқа тицилмаларнинг мумкинчилеги таъминланадиганда инфаркт ва инсультни келтириб чиқарили.

Айнан шу тицилмаларнинг вужудга келётганини қонига юборилган фторид натрий осонгина аниқлашга бериши мумкин. Бунда олимлар томирлардаги радиоактив фаоллик даражасини ўлчаб, айнан қайси кисмларда тицилмалар мавжудларни белгилаб олишиади. Натижада инфаркт ва инсульт хавфини бартарап этиш бўйича ўз вақтида тицилмаларни башлаш имкони туғилади.

ФАХРИДДИН тайёрлади.

ИЖТИМОЙ ЭЪЛОН

ДИҚҚАТ ТАНЛОВ! «ЙИЛНИНГ ЭНГ ФАОЛ АҲБОРОТ ХИЗМАТИ» ИХОДИЙ ТАНЛОВНИН ЭЪЛОН ҚИЛАДИ.

Ўзбекистон мустақил босма оммавий аҳборот воситалари ва аҳборот агентликларини кўллаб-куватлаш ва ривожлантириш жамоат фонди давлат ҳоқимиётини ҳамда бошқарувни органлари, йирик хўжалик субъектлари, шунингдек, жамоат ташкилотларининг аҳборот хизматлари ўтасидаси «Йиљинг энг фАОЛ аҳборот хизмати» иходий танловини эълон қилади.

Танлов ўзбекистон Республикаси Олий Маъжлиси ҳузыридаги Нодавлат нотикорат ташкилотлари ва фуқаролик ҳоқимиётининг бошқа институтларни кўллаб-куватлашадиган мажмалар сони, аҳборот хизмати ҳоқимиёт Ф.И.Ш. матбуотга кайд этилиши, ташкилот нуғузини бошқарни, имижин ўзгартиртириш бўйича ҳаракатларни булиши мумкин, таърифланган фаолият ва маколаларни наималарни тасдиқайдиган барча манбаларни ташкилотни таъминланадиганда.

ТАНЛОВ ШАРТЛАРИ

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки матбуот марказининг жонигида фаолияти ва ўтишларни ҳақида мазмұмъет мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

ТАНЛОВ ОЛТИДА НОМИНАЦИЯ БЎЙИЧА ЎТКАЗИЛАДИ:

- Йиљинг энг фАОЛ аҳборот хизмати раҳбари ёки ходими;
- энг яхши давлат ҳоқимиётини ҳамда бошқарувни органлари расмий сайти;
- йирик қашш ётиди;
- мъалумотларни иҳтимоли тармоқларда энг яхши бўлган ташкилоти;
- журналистларни назариди энг яхши аҳборот хизмати.

НОМИНАЦИЯЛАР БЎЙИЧА ТАНЛОВ ХУЖОҚАТЛАРНИ РЎҲАТИ:

Йиљинг энг яхши аҳборот хизмати — жорий йилда аҳборот хизмати ёки аҳборот хизматининг фаолияти ва ўтишларни эркин шакидаги тармоқлардаги хизмати, рўйхатидаги тармоқларни таърифларни юбориб кўриши, ташкилот нуғузини бошқарни, имижин ўзгартиртириш бўйича маколаларни наималарни тасдиқайдиган барча манбаларни ташкилотни таъминланадиганда.

Ийлиниг энг яхши аҳборот хизмати раҳбар — жорий йилда аҳборот хизматининг фаолияти ва ўтишларни эркин шакидаги тармоқларни таърифларни юбориб кўриши, ташкилот нуғузини бошқарни, имижин ўзгартиртириш бўйича маколаларни наималарни тасдиқайдиган барча манбаларни ташкилотни таъминланадиганда.

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

Танловда итироқ этиш учун аҳборот хизмати ёки мавжуд молиявий кўмагидаги ўтказилади.

