



PARLAMENTDA

Электрон  
тижкорат  
электорат  
учун

Олий Мажлис  
Қонунчилик  
палатасидаги  
O'zLiDeP фракцияси  
ташаббуси билан  
Ахборот ва  
коммуникация  
технологиялари  
масалалари кўмитаси  
томонидан ташкил  
этилган давра сұхбати  
«Электрон  
тижкоратнинг хукукий  
асосларини янада  
такомиллаштиришга  
доир долзарб  
вазифалар» мавзуига  
багишланди

Кўйи палата депутатлари,  
тегисли вазирлар ва  
идоралар мутасаллилари,  
тадбиркорлар ҳамда ОАВ  
вакиллари иштирок этган  
йигилишида «Электрон  
тижкорат тўғрисидаги  
қонуннинг янги таҳрирдаги  
лойиҳаси мухоммада этилиб,  
соҳада хукукни кўлаш  
амалиётини янада  
яхшилашга оид таклифлар  
ишлаб чиқди.

Мулоқотда алоҳида  
таъқиландиган, бугун  
ривожланган мамлакатларда  
электрон тижкорат кенг  
кўлланимодка. Айни пайтда  
жаҳон аҳолисининг 10  
фоизи уз харидларини айдан  
интернет тармоғи орқали  
амала ошираётгани ва бу  
кўрсаткич тарбија ўсиб  
бораёттанини кузатиш  
мумкин.  
Ўзбекистонда ҳам электрон  
тижкоратни изчил  
ривожлантириш, соҳанинг  
хукукий асосини тартибга  
солиш мақсадида бир қатор  
қонунлар қабул қилинган.

2

Фойдали  
дуранг ва  
ажойиб ғалаба

Куни кечада Абу-Даби ва Янгиче  
шахарларида бўлиб ўтган  
футбол учрашувларида

ўзбекистонлик муҳисларни  
хушнуд этган иккита натижага  
кайти этиди.

Хусусан, Минимада ёшлар  
(U-19) ўргасида  
ўтказилгангача Осиё  
чемпионатининг турх  
баҳслари донрасида  
австралиялар тенгдошли  
билан 1:1 ҳисобга дуранг  
йўнаган Рашван Хайдаров  
шоғирдлари мусобабанини  
корал финалига йўлган  
бўйсулар, Миржалол

Косимов муррабийлигидаги  
Ўзбекистон миллий терма  
жамоаси футболчилари БАА  
терма жамоасига қарши  
сафарда ўтказилган ўртоқлик  
учрашувинда ракқеб  
дарвозасига жавобсиз тўртта  
тўн киритиб, ишончи  
ғалабага ёришилар.

Таъкидлар жони: «Минимада  
2014»нинг 1/4 финалида  
Таиланд ёшлар терма  
жамоаси билан беллашадиган  
йигитларнини 17 октабр  
куни Тошкент вакти билан  
созат 17:30 да бошланадиган

йўнага ғалаба қозонсалар,  
келаси йил ёзида Янги  
Зеландияда ёшлар (U-20)  
ўргасида бўлиб ўтадиган  
жадон чемпионати

йўлланмасини кўлга  
киритиладилар.

2015 йилнинг январида  
Австралиядаги ўтказилган  
кизигин тайёргарлик  
кўрёстган миллий терма  
жамоасига эса нафбатдаги  
ўртоқлик учрашувини 10

декабр куни Кувайт терма  
жамоасига қарши ўтказади.



Олий Мажлис Қонунчилик палатаси, ҳалқ депутатлари вилоят, туман  
ва шаҳар кенгашларига бўлиб ўтадиган сайловга тайёргарлик  
кампанияси тобора қизғин паллага кирмоқда

Мазкур сайлов жараёнини  
ёритиш бўйича республика мат-  
буот марказида мамлакатимиз  
ва хорижлик журналистлар иш-  
тирок этишига руҳсат бериш  
юзасидан амалга оширилган  
ишлар ҳақида ахборот берди.

— «Ўзбекистон Республикаси  
Олий Мажлисига сайлов  
тўғрисида»ги қонуннинг 7-мод-  
дасига мувоффик Қонунчилик пал-  
атасига сайлов бир юз ўтиз  
бешта худудий бир мандатли  
сайлов округлари бўйича  
кўпартиявийлик асосида ўтка-  
зилди, — деди М.Абдусало-

мов. — Марказий сайлов ко-  
мисиясининг жорий йил 9 ок-  
тябрь куни бўлиб ўтган мажли-  
сида Ўзбекистон Республикаси  
Олий Мажлисига сайлови-  
ни ўтказувчи округ сайлов коми-  
сияларини тузиш тўғриси-  
да карор қабул қилинди. Округ  
сайлов комиссияси Марказий  
сайлов комиссияси томонидан  
комиссия раиси, унинг ўринбо-  
сари, котиби ва камидга олти  
нафар аъзолардан иборат тар-

кибда тузилди. Комиссиялар  
аъзоларининг рўйхати комис-  
сиялар манзили ва телефон  
рақамлари кўрсатилган ҳолда  
матбуотда эълон қилинди.

Маълум қилинишича, округ  
сайлов комиссияларининг шах-  
сий таркиби тасдиқлашда  
комиссиялар таркибига жамо-  
атчиликнинг оброли вакилла-  
рини киритишга алоҳида эъти-  
бор қаратилган.

2

Мулкдорлар манфаати  
муҳофазаси — муҳокамада

Ўтган беш йил мобайнида қаплай натижаларга ёришилди? Жумладан, партия эlectoratni  
manfaatlarini ifodolash hamda mamlakatimizda amalga oshirilastgan tub islohotlarining  
asl moxihatlib liberal-demokratik goylar bilan uytun ekaniqining omma utg'asila tarifi  
kazibin qiliishi borasida zimmamizdagani vazifalariga kai darajada udaladil oqlik?

Saylovodagi kampaniyasini muvaqqafiklari utkazish, partiyamizning saylovda munosib  
ishitirkorini ta'minlash uchun birinchi galda bajarishimiz surur b'ulg'an ishlar nimalardan  
iborat. Xududiy tashkilotlar konferensialariga delegatlar saylasheda qanday mazonlar  
acosolanganimiz mazyub?

3

MUNOSABAT

Шукроналик



Ўтибор берганимиз, ўзбекистон тўй-ҳашами  
ўтказилган жойга кираверинда файзли  
дастурхот атрофида ҳаммина юзидан нур ёғилиб  
турган (мисол учун, ушбу суратдаги сингари)  
каризлар савлат тўқиб ўтирадилар. Ташриф  
буюргандар esa uzaрагa extrim kورсатиб,  
shundail izzat-ikromga savor b'ulishini niyat  
qiliadi.

Мехмонлар жамул-жам b'ulganlariidan sun'g  
otaxonlarining kaiyonisi Yarttanga  
shukronalap b'uldi, marosimni очади.

Tantana jukunda uning sababchilari va  
ishitirkorlariiga eng niyatlar b'uldi, ok  
foticha beradi. Ushbu tamoyil asrlar davomida  
xalqimizning kon-koniga singik ketgan.

Shukrak, kabib olib qadriyatlarni turli  
ta'zibklar natijasida salxon uytildi.

Shukrak, kabib olib qadriyatlarni turli  
ta'zibklar natijasida salxon uytildi.

— Куни кечи мухтaram Prezidentimizning 1941-1945 yillarida urush va mehnat  
frontini fahrilari narizini imtihon qilishlab k'ubbatlatshuni yanada kuchaytirish chora-  
tadobirlari t'ugrisida»gi farmoni chikqanini eshitib, nihoyatda t'ulqinlanib ketdim,

— deydi Zanniotz tumanidagi Dehkonobod maqallasiida istiqomat қиливчи Хотам  
buvu Abdullaev. — Etimilmasi us'tasim bosis urush yillariga uta ogori ishlarini  
bajarishiga makhbur b'ulganman. Usha kezalarida vakti keliib farovon x'et kechirishini  
x'atton tasavvur x'am eta olmasdim. Bugun 3 yigil, 4 qiz, qator nevara-chewaralar  
kurushova yashatganimdan mamiunman. Eshim 80 ga yakinalishib kolgating karamai,  
k'ulga xassa olganim y'uk. Bularning bari yurtimizdagi tinchlik-osoyishitalik, t'ukin-  
sochinlik, davlatimizning aloҳida gamxurligi sharofatidandir.

Ташувчи  
жавобгарлигининг  
мажбурий суғуртаси

айни пайтда йўловчилар мулкига  
етадиган зарарни қоплаш  
масаласини ҳам назарда тутиди

O'zLiDeP Siёsий Kengashi Ichroia qumitasidi  
da parlament kuyi palatasini tomonidandan birinchi  
yokisha kabul qilingan «Tashuvchining fuqaro-  
lik javobgarligini makhbur su'gurta qurishda kili-  
sh t'ugrisida»gi konunacosida tashmillsinmoqda.

Oliy Majlis Konunchiлик Palatasini Sanoyat,  
kuibili shaxsiga qurishda o'shalib qilingan  
partiya fraziyasi bilan birligida tashkil etgan  
tadbirborda vazerilrik va idoralar, sugurta  
kompaniyalari, «To'shoşaqtansizmat» aktsiyordor  
kompaniyasi va y'ulovchi ta'sish xizmatlari  
k'ursatiladigan bo'sha tashkilotlar vakkilari,  
ommaviy axborot vositalari xodimlari ištiro-

rok etdi.

Ma'yumlik, y'ulovchilarini sugurtaqlash orqali  
ximoyalash 1993 yil 7 mayda kabul qilingan «Umumiy  
foidalanishidagi xavo, temir y'il, ichki suv  
va avtomobil transporti y'ulovchilarining makh-  
bur shaxsini sugurta t'ugrisida»gi konun  
acosida tashmillsinmoqda. Lekin mazkur konun  
me'yelarini birlashtirishda ayni paitdagida za-  
monaviy talablariga javob bermaydi. Misol  
uchun, konunning 2-moddasiga kura, shaxar atro-  
figa qatnovchi temir y'il, ichki suv va avtomobil  
transporti y'ulovchilariga, shaxar ichida qat-  
novchi tansport y'ulovchilariga, shunindex, bir  
vilojat xamda Qoraqalpogiston Respublikasi do-  
riASICIDA qatnovchi avtomobil tansport y'ulov-  
chilariga учун 50 kilometr masofagacha makhbur  
sugurta k'ulnanimodka.

Jangi konun loidiha asida esa mamlakatimiz  
xududidagi barcha turdagi tansport vositalari  
y'ulovchilariga sugurta takdim etilishi na-  
zarida tutilayti. Y'ulovchilar manfaatini t'ulik  
ximoya lajebi учун ularning makhbur shaxsini sugur-  
ta kiliwch yurinda tashuvchining y'ulovchilar odili-  
dagi javobgarligini makhbur su'gurta kiliwch  
mekhanizmi xorij etilmokda.

2

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ  
ОЛИЙ МАЖЛИСИ  
ҚОНУНЧИЛИК ПАЛАТАСИ,  
ХАЛҚ ДЕПУТАТЛАРИ ВИЛОЯТ,  
ТУМАН ВА ШАҲАР  
КЕНГАШЛАРИ САЙЛОВИГА

65 КУН  
ҚОЛДИ

ANIK SAVOLGA

— Aytinngchi, amaldagi konunchilikka  
kura mamlakatimizda сайловоди  
ташивиёт ишларини olib borişda  
nimalarni taqizylanadi?

— «Ўзбекистон Respublikasi Oliy  
Majlisiga сайлов t'ugrisida»gi konunning  
27-moddasasi, «Halq deputatlari viloyat,  
tuman va shaҳar kengashlariiga сайлов  
t'ugrisida»gi konunning 25-moddasiga  
binan tarfibot jaraenini сайловчilariga  
belep eki imtiyozli shartlarda tovarlar  
berisi, xizmatlar k'ursatish (axborot  
xizmatlariidan tashkari), shuningdek, pul  
mablaglari t'ulash bilan k'ubib olib boriş  
taqizilanadi.

ANIK JAVOB

BUGUNGİ SONDA:

JARAËN

Ёшларни иш  
bilan tayminlash  
— dolzarb masala

4

КУЙИ  
БҮГИНЛАРДА

Ютуқлар —  
чегара эмас

5

ТИЖОРАТ

Iste'molchilariga  
manzur  
maҳsulotlari

7

СҮНГИ  
САҲИФА

Pul muhofotlari  
egalari  
topshirildi

8













# СҮНГГИ САХИФА

## ■ БИЛАСИЗМИ?

### Узоқ умр кўриш сири

ёҳуд күёш нури  
уйқусизликни даволаши  
хусусида

Олимпир инсоннинг қанча умр кўришига тури олимпийларни сабаб қилиб кўрсатадилар. Яъни, бу кўрсаткичларнинг 50 фойзи турмуш тарзи, 20 фойзи ирсият, 20-22 фойзи астро-мұхит, 8-10 фойзигина тиббиётта болғиц экан. Хўш, узоқ умр кўришинни сири нимада? Геронтологтар — олам умри давомийлигини ўрганивчи олимпийларни айттиначка, инсон 150, штото 200 йил умр кўриши ҳам мумкин экан. Машҳур алжом Абу Али ибн Синоннинг тиббиётта оид асрларидаги ҳам шунга ўхшаш фикрлар бор.

— Узоқ умр кўриши учун, аввало, алоги йўқ, руҳий ҳажондан ҳалос бўлишини ўрганинг, — дейди психология фенари номзоди Баҳодир Ботиров. Асадларни арзимаган нарсалар билан бузманг. Ўз муммаларингини хотирхамтилик билад ахрим килип олинг. Агар акл билан иш кўрсангиз, муммонализни албатта ҳал кила оласиз. У ёки баузиядаги ўзингизни мустакил ёрдам беролмасангиз, ҳаммасини ўз холига ташлаш кўйинг. Тинчдана билинг.

Одамови кишилар кам яшайди, дейишади руҳинносар. Бу қонидани олимпий кўт маротаба исобланшган. Хуфъеъ, дилбар кишилар билан субҳат қўриш, хунақчақлиқ, оғаллар билан алоқада очиқ кўнглилек, мұлқотка дарҳол киришиб кетиш умрини узатириб, оғир хасталиклар харфини камайтиради.

Кариндош-уруг, дўлостларингизга тез кўннироқ қилиб турин. Илоҳи борица ўйинтида кечалар уюштиринг. Уларга нотанини кишиларни ҳам тақиғи этинг. Тибстик узоқ умр кўрувишларни янги танициувлар узоқ яшашинин бош омили дейшишида. Негаки, мұлқот инсонга меҳр, куч бағишлаб иммунитеттин опиради. Янги кишилар билан таниннига ҳамма жойда, ҳамма вақт интилинг. Маълум бўлишича, кўён нурлари инсонни депрессия ҳолатидан ҳалос қилиади. Шунингдек, кўён нурлари уйқусизликни ҳам даволайди. Ҳар куни кўён нурнила 15-20 дақиқа саир қилиш инсон соғиличига бениҳоя катта фойда беради, дейшишмоқда олимлар.

### Тарвуз қон босимини туширади

Хорижлик олимлар тарвуз қон босимини мөтеббақ сақлаб турувчи батзи дорларнинг ўринни босисини аниқлаши. Ўтказилган таъкидла ёши 58 дан юкори бўлган 40 нафар киши ўз хошини билан иштирок этди. Отига ҳафта давомотда уларнинг ярми тарвуз экстрактими, қолганлари эса пластиборо мөдласини истемол килиди.

Натижка эса ёмон эмас. Тарвуз экстрактими истемол кўлланларнинг юн босими 11,5 дан – 15,1 пунктгача тупиган бўлса, лорини истемол кўлланларда бўйсантичи анча кам – 7,6-7,8 ни ташкил килган.

Олимпийларни таъкидлашича, қон босимини тушишида тарвузларни аминокислоталар – аргинин ва интрулин иштирок этади.

### Картошка шарбати ошқозон ярасини даволайди

Манчестер университети олимпийларни таъкидлашида ошқозон ярасини картошканинга шарбати билан даволади мумкинлини аниқланди. Инглиз микробиологларнинг аниқлашича, картошкани антибактериал молекулалар ошқозон ярасини даволаш учун чикропладиган десяри барча дорилярга кўнглилайди. Сабаби, айнан ушбу сабзавотдаги молекулалар ошқозон ярасини олдинга олди ва даволайди. Мутахассислар келажакла картошка молекулаларини турли йогуртларга ва ошқозон яраси бор касалларнинг ҳар кунтаги таомномаси таркибига кўлиб инплата яхни самара беришини тапкиламоқдадир.

**Мадина ШАОЛДИЕВА,**  
Мирзо Улутбек информатика касб-  
хунар коллежи 1-курс ўқувчиси.

## Пул мукофотлари эгаларига топширилди

Аввал хабар берганимиздек, Жанубий Кореяning Инчеон шаҳрида ўтказилган XVII Осиё ўйинларида 9 та олтин, 14 та кумуш ва 21 та бронза медалини қўлга киритган спортчиларимиз умумжамоа ҳисобда тўқизинчи ўринни эгалладилар



ОТАБЕК МИРСОЛОТОВ (УЗА) олган сарбат

**Шуҳрат ХЎЖАЕВ,**  
«XXI asr»

Президентимиз Ислом Каримовинг 2014 йил 8 октабрда фармойишига мувофиқ мазкур мусобака голиб ва совирнорлари пул мукофотлари билан таҳдирланди. Пойтахтимиздаги «Олимпия шон-шуҳра-

ти» музейида мазкур мукофотлари эгаларига топшириш мусобиси бўлиб ўтди.

Унда Ўзбекистон ҳалқ ёзувчиysi Муҳаммад Али, Ўзбекистон ҳалқ шоири Сирожиддин Сайид, бокс бўйича Ўзбекистон терма жамоаси бош мураббийи Mars Кўйчоров, спортчилар Беҳзод Абдурахмонов, Жамила Раҳматова, Жасур Бойкўзиев, Светлана

ти» музейида мазкур мукофотлари эгаларига топшириш мусобиси бўлиб ўтди.

Тадбирда Ўзбекистон Республикасининг Баш вазири Ш.Мирзиёев сўзга чиқди.

### Жаҳондаги ўнтадан биттаси

Жорий йилнинг 16-18 октябрь кунлари пойтахтимиздаги «Ўзбекистон» спорт саройида дзюдо бўйича Гран-при туркумiga кирувчи йирик ҳалқаро турнир ўтказилади. Алоҳида таъкидла жоизки, бундай нуфуздаги мусобака дунёнинг ўнта давлатида ўтказилади, холос. Ҳалқаро дзюдо федерацияси қарорига мувофиқ, пойтахтимиз Гран-при туркумiga кирувчи ҳалқаро турнирга 2016 йилгача мезбонлик қиласди. 2013 йилда ўтказилган мусобакада 20 га яқин мамлакат вакиллари голиблик учун кураш олиб боришиган эди.

Аҳамияти томони шундаки, бу йилги Гран-прида 2016 йилги XXXI ёзги Олимпиya ўйинларининг лицензиялари учун рейтинг отколари ўйналади. Шу боис турнирга иштирок этиши истагида бўлган давлатлар сони ўтган йилгига нисбатан иккى баробар кўп бўлиши кутилоқда.

Шу ўринда ўтган йили Тошкентда ўтказилган Гран-при турнирида ўзбекистонлик полвонлар 5 та олтин, 3 та кумуш ва 5 та бронза медалига сазовор бўлганини айтиб ўтиш лозим.

### Иштиҳонда Ҳиндистон тангалари

Ноҳёб ҳазина туман ҳудудидаги Ҳазар бобо қишлоғида янги иморат қураётган Жозил Мардоновининг ҳөвлисидан чиқди, деся ҳабар беради 12news.uz сайти.

Маълум бўлишича, ҳонадон эгаси ҳашарчилар билан биргалиқда қазиши ишларни олиб бораётганида унини кетмони қағтиқ, нарсага теккан. Кучли зарб оқибатига чил-чили бўлиб синган соноп кўса ичдан эса майда металл буюмлар – 206 дона танга тўқила бошлиган.

Ҳазина аввал туман иччишларни бўлими, кейин эса текшириш учун Самарқандига Археология институтига олиб боришиган.

Таддиқчиликарнинг таъкидлашича, тангалар



### РЕКЛАМА

## ЗАЗ FORZA

Автомобили для жизни!

**Автосалон в Ташкенте**  
тел.: (+998 71) 215-09-11, (+998 91) 162-99-99  
ул. Усмана Насира, дом 113 (ориентир — Южный вокзал, АЗС «РОУТАХТ»)

**ЗАЗ**

**www.sardor-avto.uz**  
Товар сертифицирован.

О'зЛиDeP Тошкент инвест компанияси  
Кириб туман континентинин  
биринчи бригадаси Зарофат  
Мухаммадовна онси  
Карима ОЛИЛОВАнинг  
ватф этталигиги мурасобат билан тукр

тавзия билдиради.

«ZAZ

SAZDOR-AVTO

RUSSIA

www.sardor-avto.uz

САМОДЕРЖАНИЕ

САМОДЕР