

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Цена свободная

Курсом рыночных реформ ПОД КОНТРОЛЕМ ХОКИМИЯТА

Реформы в Альтыкуле дают положительные результаты: на 300 миллионов произведено больше хлопка...



Район наш пригородный. Из года в год по объективным причинам сокращаются посевные площади...

И в Манчестере знают наших УЗБЕКСКИЙ УЧЕНЫЙ - ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ ЧЛЕН МЕЖДУНАРОДНОЙ АКАДЕМИИ

Известный ученый-физик, ректор Андижанского университета профессор Сиражиддин Зайнабиддин избран действительным членом созданной в США Международной академии наук...

ДЕНЬ СТРАНЫ

АО: динамика перемен Заказ выполнен с любовью

Десятки торговых организаций заключили договоры на будущий год с акционерным обществом "Зилола-текс". Предприятие, созданное в Джизаке, известно своей качественной продукцией.



Фото Бахрома Тураева (УзА).

Новостройки столицы

ПОДАРОК НАРОДНЫМ ИЗБРАННИКАМ

В одном из красивейших уголков Ташкента, рядом с Национальным парком имени Алишера Навои, устремился вверх голубой купол грандиозного нового здания Олий Мажлиса Республики Узбекистан.



Рустам Шагаев. Копр. УзА. Фото Владимира Панава.

ПО ТРУДУ И ЧЕСТИ

Теплый, радужный прием в честь лучших борщиков хлопчатника устроил Самаркандский областной комитет женщин.

УНИВЕРСАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

Ни одной рекламации от земледельцев республики не получили за последние три года труженники кургантепского хозяйства "Ханабад", специализированного на производстве семян лука, моркови, огурцов, арбуза...

Успех рыбоводов

Когда андижанцам хочется рыбы, они приезжают в специализированный магазин, расположенный на площади имени Ахунбаева в областном центре.

Штраф за потрапу

После принятия постановления Кабинета Министров республики "О дополнительных мерах по усилению борьбы с потрапами посевов сельскохозяйственных культур" в Ферганской области проделана определенная работа...

ГАРАНТИЯ БЛАГОСОСТОЯНИЯ

Коллектив дехканско-фермерской ассоциации "Навбахор" Музrabатского района с большим трудовым подъемом завершает год. Дехкане успешно выполнили заказ по производству хлопка и зерна...

Точка зрения СТЕПЕНЬ ДОВЕРИЯ

Не секрет, что политический курс любой страны лишь тогда находит поддержку народа, когда подкреплен реальными экономическими достижениями. В противном случае любые пропагандистские заклинания, любые лозунги и призывы в лучшем случае не возымеют действия...

Подписанному генеральным директором "Крахмальшик" В. Горбуновым, 28 февраля нынешнего года устная была отружена в адрес получателя с твердой надеждой, что тот вовремя и в полном объеме оплатит означенную в контракте сумму.

вопрос о коррумпированности того или иного государственного чиновника. Автор прекрасно знает реакцию обличенных высокими полномочиями лиц, обремененных в нашей стране законами, если есть вероятность подвергнуть сомнению либо опровергнуть даже одну занятую газетной публикацией.

Благодаря самоотверженному труду навбахорцы добиваются неуклонного роста своего благосостояния. За используемые ими электроэнергию, природный газ, питьевую воду оплата производится за счет ассоциации. Благотворно ремонтируются дороги. Здесь построены современные здания школ, магазинов. А все это побуждает дехкан трудиться еще лучше.

Судя по официальному письму, подписанному генеральным директором "Крахмальшик" В. Горбуновым, 28 февраля нынешнего года устная была отружена в адрес получателя с твердой надеждой, что тот вовремя и в полном объеме оплатит означенную в контракте сумму.

Казалось бы, точки над "i" расставлены, и сторона, предъявляющая претензии к другой, а также сомневающаяся в строгом соблюдении действующих в Узбекистане законов в отношении совершения экономических операций международной торговли, должна быть довольна.

Сергей Ежков. Обозреватель "Правды Востока".

КНИГА ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА - В ИНДИИ

Глубокий интерес мировой общественности к книге Ислама Каримова "Узбекистан на пороге XXI века: угрозы безопасности, условия и гарантии прогресса" еще раз продемонстрировала состоявшаяся в Дели презентация труда Президента Узбекистана. Она прошла в Индийском международном центре с участием Фонда Гималайских и центральноазиатских исследований университета имени Дж. Неру и собрала широкий круг ведущих ученых и политологов, занимающихся проблемами Центральной Азии, журналистов, индийских дипломатов и представителей дипломатического корпуса, аккредитованных в стране.

Посол Республики Узбекистан в Индии И. Нематов отметил в своем выступлении, что изданная на узбекском, английском, русском, французском, немецком, турецком и арабском языках новая книга Ислама Каримова с каждым днем находит тысячи новых внимательных и

неравнодушных читателей в разных странах мира, способствует пониманию происходящих в Узбекистане и регионе процессов, инициатив республике на международной арене.

Т. Кауд, в прошлом секретарь министерства иностранных дел Индии, долгое время занимавший пост посла страны в бывшем СССР, отметил в своем выступлении, что для дипломатов выход в свет книги Ислама Каримова стал своего рода поворотным пунктом в осмыслении факторов, способствующих появлению очагов конфликтов в разных точках планеты. Взгляд Ислама Каримова на проблемы региональной безопасности, терроризма, контрабанды наркотиков, нелегальной торговли оружием, которые широко освещены в его научном труде, вселяет уверенность в возможность противостояния высоким современным технологиям. Т. Кауд выразил уверенность в том, что Ташкент, где в 1966 году удалось добиться прекращения военного конфликта между Пакиста-

ном и Индией, сделает все возможное для установления мира в Таджикистане и Афганистане.

Не будет преувеличением сказать, что для многих людей книга Ислама Каримова станет настольной, - такими словами начал свое выступление посол Украины в Индии Г. Ходоровский. - В ней дана конкретная характеристика тех огромных изменений в жизни страны, которые произошли в течение шести лет независимости. Украина придает большое значение укреплению двусторонних связей с Узбекистаном, дальнейшему расширению экономического и культурного обмена.

Глава узбекского государства первым раскрыл корин процессов, которые могут подорвать стабильность и безопасность любого государства. Книга дает возможность понять всю остроту поставленных в ней проблем, осознать ответственность каждого из нас перед будущими поколениями, сказал украинский дипломат.

Отмечая вклад Президента Узбекистана в укрепление стабильности в регионе, возрождение национального самосознания живущих здесь народов, советник посольства Туркменистана в Индии Ч. Рустамова подчеркнула, что в своем труде Ислам Каримов первым среди лидеров СНГ обратил внимание на тот факт, что возникающий внутри какой-либо страны конфликт приобретает со временем региональные, а порой и глобальные масштабы. Понять его причины и принять своевременно меры - вот что на данный момент должно стать основополагающим для деятельности любого политика, государственного деятеля.

На церемонии презентации книги Ислама Каримова выступили другие представители дипломатического корпуса, а также ведущие ученые университета имени Дж. Неру.

Аслам Акбаров. Соб. корр. ИА "Жагон". Дели.

Курсом рыночных реформ ПОД КОНТРОЛЕМ ХОКИМИЯТА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

- Доходная часть бюджета выполнена с превышением. Государство идет нам навстречу, выделяет необходимые средства. Окредитованные предприятия. Большинство из пятнадцати колхозов стало прибыльным. Например, три года назад тощий кошелек агрохозяйства "Туркистон" не мог потянуть расходы на реконструкцию и расширение двух фельдшерских амбулаторий. А нынче здесь вступил в строй современный врачебный пункт. Только на приобретение медицинского оборудования истрачено три миллиона сумов. Колхоз "Окена", хоть и не работает пока, но вкладывает солидные средства в социально-культурную и бытовую сферы. По проекту зарубежных специалистов воздвигается ФАП стоимостью в три миллиона сумов. Добавлю, что прежде атланты обращались в лечебные учреждения областного центра. Теперь на местах создана разветвленная сеть оздоровительных объектов.

Новостройки. Потому влились за удешевление сельского строительства. Выращиваем тополя по обочинам дорог, вдоль каналов. В десяти колхозах наладили выпуск кирпича. Действует цех по выпуску извести. Создали линию изготовления оконных рам, паркетных плиток, дверей. Частная мебельная фирма "Хунарман" по заказу сельчан выпускает гарнитуры, кухонные наборы, шифоньеры, которые не отличаются от фирменных. Пятикомнатный дом из кирпича, построенный собственными силами, обходится в 200 тысяч сумов. С учетом доходов от приусадебного участка возвести такие коттеджи по плечу многим семьям.

А как развивается предпринимательство? Какую поддержку оказывает хокимият?

- Сегодня в лексиконе рядовых тружеников привычными стали слова "малый бизнес", "акцион", "бизнес-план", "фермерство", "дивиденды". Может быть, не так велики капиталы наших предпринимателей - реализовать солидные производственные программы им пока не под силу. Однако процесс идет успешно. И вот какое любопытное явление. Если раньше в основном село вывозило продукцию на городские рынки, то сейчас идет мощный встречный поток.

В соответствии с решениями правительства разработали программу, основная цель которой - привлечение широких слоев населения к рыночной деятельности, к предпринимательству. Сейчас у нас более трехсот зарегистрированных ИП и частных фирм. Для их поддержки создана целостная инфраструктура рынка. Отделения "Бизнес-фонда" и страхового агентства "Мадад", филиалы фондовых бирж, инвестиционные и трастовые компании, фондовые магазины, брокерские конторы, бизнес-инкубаторы стали неотъемлемой частью делового Алтынкуля.

В районе 80 фермеров. Им выделено 276 гектаров земель. Сверх договорных обязательств произведено 70 тонн овощей, фруктов, винограда. Получено с гектара по 78 центнеров отборного пшеницы. Это на десять центнеров больше, чем на нивах обычных хозяйств. Развивается и животноводство. Например, в фермерском хозяйстве "Сардор", которым руководит Таварил Гофуров, зимние сучоные навоз составляют 13 килограммов. До приватизации здесь от коровы в день получали в два раза меньше молока. Предприниматели пользуются СПС с израильской фирмой "ИЕС". Чтобы животноводческую продукцию перерабаты-

вать на месте, устанавливается специальная линия. Стоимость ее превышает 220 тысяч долларов США. Кроме того, "Бизнес-фонд" помог фермерским хозяйствам "Одилжон", "Феруза", "Фарход" приобрести современную технику, модернизировать производство. Создано в районе АО "Мадад", которое оказывает предпринимателям технические услуги. По льготным тарифам улучшается мелноративное состояние земель, ведется реконструкция животноводческих помещений. Фермерские хозяйства по значительно сниженным ценам получают концентраты, запчасти.

Заканчивая статью, хочется отметить, что в последние годы в Узбекистане наблюдается оживление деловой активности. Это связано с реализацией рыночных реформ. В настоящее время в стране созданы все необходимые условия для развития предпринимательства. Государство оказывает необходимую поддержку и помощь предпринимателям. Это способствует созданию новых рабочих мест и повышению уровня жизни населения.

В соответствии с решениями правительства разработали программу, основная цель которой - привлечение широких слоев населения к рыночной деятельности, к предпринимательству. Сейчас у нас более трехсот зарегистрированных ИП и частных фирм. Для их поддержки создана целостная инфраструктура рынка. Отделения "Бизнес-фонда" и страхового агентства "Мадад", филиалы фондовых бирж, инвестиционные и трастовые компании, фондовые магазины, брокерские конторы, бизнес-инкубаторы стали неотъемлемой частью делового Алтынкуля.

В соответствии с решениями правительства разработали программу, основная цель которой - привлечение широких слоев населения к рыночной деятельности, к предпринимательству. Сейчас у нас более трехсот зарегистрированных ИП и частных фирм. Для их поддержки создана целостная инфраструктура рынка. Отделения "Бизнес-фонда" и страхового агентства "Мадад", филиалы фондовых бирж, инвестиционные и трастовые компании, фондовые магазины, брокерские конторы, бизнес-инкубаторы стали неотъемлемой частью делового Алтынкуля.

Уроки предприимчивости ПРЯЖА НА ЭКСПОРТ

На экономической карте Андиганской области появилось еще одно перспективное совместное узбекско-американское предприятие - "Алишер Навоий Интернешнл". Со стороны Узбекистана учредителем нового СП выступил акционерное общество имени Алишера Навоия - бывшая Чинабадская прядаильно-ткацкая фабрика, с американской - Центральноазиатско-американский фонд поддержки предпринимательства. Уставный фонд предприятия - 68 миллионов долларов США.

Целью совместного предприятия, по словам его директора Хайиты Абдулхамидова, станет производство отвечающей мировым стандартам пряжи для выпуска трикотажных изделий, а также обеспечение работой сотен тысяч людей густонаселенного кишлака Чинабад.

Сегодня, несмотря на то, что еще не полностью завершены установка, монтаж и наладка оборудования, предприятие уже начало выпуск продукции. С выходом на полную мощность СП "Алишер Навоий Интернешнл" будет производиться до 4850 тонн пряжи в год. Качество продукции чинабадского предприятия не вызывает сомнения, поэтому ряд турецких фирм уже заключил контракт с узбекско-американским СП на поставку в будущем году 1000 тонн пряжи.

- Скоро в Чинабад поступит "капитал" из Японии, - говорит Хайиты Абдулхамидов. После их установки мы планируем уже в первом полугодии следующего года начать производство хлопчатобумажных тканей шириной 160-180 сантиметров, которые пользуются высоким спросом на мировом рынке. Переоснащение ткацкого цеха нашего совместного предприятия позволит обеспечить постоянной, хорошо оплачиваемой работой еще две сотни человек и в четыре с половиной раза увеличить выпуск тканей.

Карим Низамов. Корр. УзА.



ИТОГИ ТОРГОВ НА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ФОНДОВОЙ БИРЖЕ "ТОШКЕНТ", состоявшихся 9-12 декабря

Оборот по операциям с ценными бумагами составил 37.155.685 сумов

№	Акционерное общество	Ассоциация	Область	Кол-во	Цена сл.	Сумма сл.
1	Гулистон дехкон бозори	Дехкон бозори	Сырдарьинская	1667	300	500100
2	Ватан-Бобуриох	Узбекино	г. Ташкент	1300	1540	2002000
3	Ватан-Бобуриох	Узбекино	г. Ташкент	1300	1540	2002000
4	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	1758	1500	2637000
5	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	7067	1500	10600500
6	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	502	1500	753000
7	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	1718	1500	2577000
8	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	2758	1500	4137000
9	Хожелин-тербиш	Узурлилиматериаллар	Каракалпакстан	1240	1290	1599600
10	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	359	1500	538500
11	Жахон бозори	Дехкон бозори	Наманганская	372	1500	558000
12	Оттовик	Вновь созданные	Сырдарьинская	2	70000	140000
13	Ташхаташ дон махсулдоглари	Удонмахсулот	Каракалпакстан	490	1150	563500
14	Термезметаллургиялиш	Усухуэжулик вазиригли	Сурхандарьинская	1246	1000	1246000

Примечание: данная информация не может служить основанием для котировок.

КАК ЖИВЕШЬ, ПОДРОСТОК

В Пахтабаде каждая среда последней недели месяца посвящается подросткам

Хокимият, сельские сходы граждан не планируют в этот день другие мероприятия. Представители махаллинских комитетов, руководители предприятий, агрохозяйств, работники правоохранительных органов идут во все 44 общеобразовательные школы. Во встречах и беседах принимают участие родители, уважаемые люди села. Они вместе со школьниками посещают дома престарелых, бываю на производственных участках, смотрят видеосюжеты о достижениях суверенного Узбекистана, успехах соотечественников, организуют другие культурные мероприятия.

- Уже второй год непрерывно проводим эту работу, - говорит начальник райотдела внутренних дел полковник милиции Оиджон Рахмонов. - В результате нет преступлений среди учащихся школ. Молодежь активно участвует в осуществлении рыночных преобразований. Более трехсот выпускников средних школ нынче поступило в высшие учебные заведения, 1500 из них получили высокооплачиваемые рабочие места на заводах, сельских перерабатывающих предприятиях, в аграрном секторе.

Вел интервью Нурмухаммад Ватанияр. Соб. корр. "Правды Востока". Алтынкульский район, Андиганская область.

"Правде Востока" отвечают ДВА ЗАБЫТЫХ ПОДЪЕЗДА

Так называлась критическая заметка, опубликованная 14 ноября. В ней, в частности, говорилось о плачевном состоянии ташкентского дома № 45 накануне зимы по улице У. Носира (Яккасарайский район).

С момента сдачи дома в эксплуатацию капремонт в нем в течение сорока лет не проводился ни разу. Тепловое хозяйство дома пришло в полную негодность - трубы на чердаке и в подвале постоянно текут и выходят из строя, и это накануне зимних холодов. Элект-

рические сети, подходившие к дому, тоже давно требуют ремонта.

Редакция получила ответ от заместителя генерального директора территориального коммунально-эксплуатационного объединения хокимията г. Ташкента К. Каримджонова. В нем говорится, что выстеленные газетой рассматривено, и приняты следующие меры:

- выполнена обрезка деревьев, над которыми висят опасные электропровода около дома № 45 (ул. У. Носира);

- в 1995 году в доме № 45 был проведен капитальный ремонт системы отопления, а в 1997 году завершён капремонт систем горячего и холодного водоснабжения. В настоящее время системы находятся в удовлетворительном состоянии. Течи труб не наблюдаются;

- из-за отсутствия изоляционного материала трубы отопления не были утеплены. В настоящее время изоляционный материал получен, и до конца года будет проведена изоляция труб отопления.

жени самих производителей, которые могут с полным правом свободно реализовывать ее.

Многие теперь зависят от квалификации наших работников, их предприимчивости, знаний, активности и умения работать с партнерами.

- В печати нередко мелькают сообщения типа "на торгах лидируют кашкадарьинцы"...

- Мы не обольщаемся достигнутым. Это лишь первые шаги на большом пути. Да, мы работаем над практической реализацией постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 26 сентября 1995 года № 375 "О мерах по развитию биржевой и ярмарочной торговли, договорных отношений на фьючерской основе". Да, недавно совершена АО "Кумуш" г. Шахрисабза фьючерская сделка на 183,5 миллиона сумов. Московский партнер шахрисабзеве ООО "Компания Рошар" охотно купила шелк-сырец. Но сколько еще предстоит сделать, вперед большая работа.

- Как влияет деятельность Кашкадарьинской ТСБ на развитие предпринимательства в области, становление местных бизнесменов, занятых в сфере мелкого и среднего частного предпринимательства?

- Растет количество представителей малого и среднего бизнеса, охотно сотрудничающих с нашей биржей. Обращаются к

ПРОИЗВОДСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ БЕЗВРЕДНЫМ

Проблемы экологии и здоровья на предприятиях легкой промышленности обсуждены на состоявшейся в Ташкенте международной научно-практической конференции. Она организована Международным фондом экологии и здоровья "Экосан" совместно с Министерством высшего и среднего специального образования, ассоциацией "Узбекистан" и Ташкентским институтом текстильной и легкой промышленности.

На конференции говорилось о необходимости принятия мер для перевода хлопкопроизводительной, легкой и текстильной промышленности на использование экологически чистых технологий, расширения источников финансирования такой деятельности, привлечения средств и внебюджетных средств, иностранных инвестиций. Перед вводом любого нового предприятия обязательной нормой должно стать проведение экологической экспертизы. В вузах республики готовятся профессиональные экологи, а в учебную программу включены экологические дисциплины.

Анна Иванова. Корр. УзА.

"НА ТОРГАХ ЛИДИРУЮТ КАШКАДАРЬИНЦЫ"...

Эта постоянно действующая ярмарка, на которой представлен широкий спектр товаров, производимых в Кашкадарье, расположена в красивом оформленном фойе областного музеев-атра. Так причудливо соединились здесь расчетливый бог торговли Меркурий и Мельпомена.

Организатор выставки-продажи и ставших уже привычными биржевых торгов - Кашкадарьинская товарно-сырьевая биржа. Главная задача, которую поставил перед собой ее коллектив,

- как можно полнее насытить необходимыми товарами потребительский рынок и помочь бизнесменам всех форм собственности, местным и прочим товаропроизводителям успешно реализовать свою продукцию.

О том, как удается справиться с этой важной и масштабной задачей, наш корреспондент беседует с председателем правления АОТ "Кашкадарьинская товарно-сырьевая биржа" Э. Ж. ТОЖИЕВЫМ.

- В чем это выражается?

- Вот конкретные цифры. За 1996 год на Кашкадарьинской ТСБ заключено 96 контрактов на общую сумму 374 миллиона 807,8 тысяч сумов. Из них 87 контрактов на общую сумму 321,1 миллиона сумов - экспортные, 2 контракта стоимостью 46,9 миллиона сумов являются импортными, 7 контрактов на сумму 6,7 миллиона сумов носят внутренний характер. В истекшем году также заключены первые две фьючерские сделки на закупку трактора МТЗ-80 и железобетонных опор типа СВ-110 на общую сумму 23,4 миллиона сумов.

В нынешнем же году только за текущий период на Кашкадарьинской ТСБ заключено контрактов на сумму, превышающую прошлогодний годовую

оборот, - 539,8 миллиона. Среднемесячный оборот торгов увеличился почти в два раза. Из общего оборота биржевых и ярмарочных торгов 82 процента составил экспортные контракты.

- Что это дает области, республике?

- Экспортные контракты предприятия обеспечили увеличение импорта в республику как продуктов питания, так и товаров производственно-технического назначения: сельскохозяйственной (в основном тракторов и запчастей к ним), легковых и грузовых автомашин, металла и металлоконструкций и иной продукции. За текущий период нынешнего года объем импорта за счет экспортных контрактов составил 466,8 миллиона сумов. Наибольшие потоки импорта продукции

идут из России, других стран СНГ, а также из Германии, Англии, Чехии, Литвы и Польши. Таким образом, мы практически полностью насыщаем потребности рыночного республиканского и областного рынков и продукции за счет импорта из других стран.

- Могли бы вы сказать, какая продукция или кашкадарьинское сырье пользуются на торгах наибольшим спросом у покупателей?

- Самая разная. Приведу примеры. Коллективно-кооперативное хозяйство имени Навои Кашкадарьинского района заключило не так давно контракт стоимостью 4 миллиона сумов на поставку сельскохозяйственной продукции с российской фирмой "МГАРос". АОТ "Каршусут" ввозит торгует казенно, а АО "Моник" Кашкадарьинского района поставляют потребителям свою популярную продукцию - различные консервы и вату. Активно работает на бирже и коллективное предприятие "Шайхализатоттор", одна из последних сделок которого - контракт с фирмой "Премьер Винил Флоринг Лтд" (Индия) на продажу грубой миты шестри. Таких примеров

нам с советом, консультацией, помощью и поддержкой. Многие все активнее начинают участвовать в торгах. Чем привлекаем? Думаю, как возможностью реализовать свой товар, сырье или купить необходимую продукцию, так и реальным шансом найти хорошего делового партнера для сотрудничества. Особо привлекает и то, что товары, реализованные с помощью биржевых торгов и ярмарок, имеют льготное право беспосредственного и безденежного вывоза за рубеж.

Те предприятия и фирмы, что имеют у нас брокерские места, могут беспрепятственно участвовать в работе Республиканской товарно-сырьевой биржи и на торгах в других областях. Хорошие отношения налажены у нас и с областной палатой товаропроизводителей и предпринимателей, члены которой имеют льготные места на ТСБ. Для экономии времени и средств создали у себя комиссию по разрешению спорных вопросов. Специалисты, изучив суть спорного вопроса, выносят свой вердикт, и он разрешается без обращения в Хозяйственный суд.

Конечно, хватает и трудностей. Но дорогу осилит идущий. И это проверено жизнью.

Интервью взяла Наиля Искандерова.

жени самих производителей, которые могут с полным правом свободно реализовывать ее.

Многие теперь зависят от квалификации наших работников, их предприимчивости, знаний, активности и умения работать с партнерами.

- В печати нередко мелькают сообщения типа "на торгах лидируют кашкадарьинцы"...

- Мы не обольщаемся достигнутым. Это лишь первые шаги на большом пути. Да, мы работаем над практической реализацией постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 26 сентября 1995 года № 375 "О мерах по развитию биржевой и ярмарочной торговли, договорных отношений на фьючерской основе". Да, недавно совершена АО "Кумуш" г. Шахрисабза фьючерская сделка на 183,5 миллиона сумов. Московский партнер шахрисабзеве ООО "Компания Рошар" охотно купила шелк-сырец. Но сколько еще предстоит сделать, вперед большая работа.

- Как влияет деятельность Кашкадарьинской ТСБ на развитие предпринимательства в области, становление местных бизнесменов, занятых в сфере мелкого и среднего частного предпринимательства?

- Растет количество представителей малого и среднего бизнеса, охотно сотрудничающих с нашей биржей. Обращаются к

жени самих производителей, которые могут с полным правом свободно реализовывать ее.

Многие теперь зависят от квалификации наших работников, их предприимчивости, знаний, активности и умения работать с партнерами.

- В печати нередко мелькают сообщения типа "на торгах лидируют кашкадарьинцы"...

- Мы не обольщаемся достигнутым. Это лишь первые шаги на большом пути. Да, мы работаем над практической реализацией постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан от 26 сентября 1995 года № 375 "О мерах по развитию биржевой и ярмарочной торговли, договорных отношений на фьючерской основе". Да, недавно совершена АО "Кумуш" г. Шахрисабза фьючерская сделка на 183,5 миллиона сумов. Московский партнер шахрисабзеве ООО "Компания Рошар" охотно купила шелк-сырец. Но сколько еще предстоит сделать, вперед большая работа.

- Как влияет деятельность Кашкадарьинской ТСБ на развитие предпринимательства в области, становление местных бизнесменов, занятых в сфере мелкого и среднего частного предпринимательства?

- Растет количество представителей малого и среднего бизнеса, охотно сотрудничающих с нашей биржей. Обращаются к



ТЕХАСО

НОВАЯ ЗВЕЗДА В УЗБЕКИСТАНЕ

АВТОМОБИЛЬНЫЕ МАСЛА МИРОВОГО КЛАССА

Меры против гепатита

"БОЛЕЗНЬ ГРЯЗНЫХ РУК" НАСТУПАЕТ

В инфекционных больницах Наманганской области, куда поступают больные с диагнозом "гепатит", пришлось увеличить число коек. Большая нагрузка легла на медицинский персонал, ощущается нехватка отдельных видов медикаментов, систем для внутривенного вливания, одноразовых шприцес, постельных принадлежностей, больничного инвентаря.

Областная детская инфекционная больница ко всему прочему испытывает еще и проблемы с подачей тепла. Из-за низкого давления газа здешняя котельная работает вполсилы.

Пик заболевания вирусным гепатитом обычно приходится на это время года, - говорит главный врач областной санитарно-эпидемиологической станции Хошимжон Хамдамов. - Число больных только в ноябре возросло почти в четыре раза. Наибольшее распространение получил гепатит группы "А". Причем страдают от него в основном дети от одного года до трех лет. Сравнительно велико число заболевших гепатитом среди воспитанников детских садов, учащихся школ. Всего же с начала года с этим диагнозом в больницы области поступило свыше 13 тысяч человек.

Анализ причин такого распространения болезни, мерам по борьбе с ней было посвящено одно из недавних заседаний областной чрезвычайной комиссии по борьбе с эпидемиями. Как выяснилось, одна из основных причин создавшегося положения - плохое качество питьевой воды. Патогенные микробы - возбудители гепатита - обнаружены в открытых водоемах, откуда вынуждены брать воду жители кишлаков, еще не обеспеченных чистой питьевой водой. А это больше 15 процентов населения области. Как показали выборочные пробы, не соответствует санитарно-гигиеническим нормам и вода, поступающая из водопроводных кранов. Особенно много таких фактов установлено в Намангане, Ташкентском, Палском, Учкурганском, Янгйурганском районах. И, как результат, наибольшее количество заболевших вирусным гепатитом как раз выявлено именно здесь.

Остро ощущается в области и нехватка дезинфицирующих средств. Большинство медицинских учреждений вот уже который месяц вынуждены обходиться без них, что, разумеется, сказывается на качестве проводимых здесь санитарных обработок. Из-за нехватки таких средств, а также недостаточного обеспечения бензином простаивает половина мобильных дезинфекционных камер области. Между тем вирусный гепатит не случайно называют еще и "болезнью грязных рук". Уже только одно соблюдение правил гигиены во много раз уменьшает риск заболеть этим недугом. Вель, как показал анализ, большинство заболевших приходится на детей от года до трех лет.

Не случайно одна из главных задач, которую поставили участники заседания, заключается в организации посемейного полнорного медицинского осмотра, усиления разъяснительной работы. Большую помощь в этом могут оказать медики и активисты различных благотворительных фондов и организаций. Должны улучшить свою деятельность и работники санитарно-эпидемиологических служб области, которым следует установить еще более жесткий контроль за соблюдением санитарно-гигиенических норм в общественных местах, в первую очередь, на рынках, в системе общепита. Под особым и постоянным контролем работников СЭС должны находиться и детские учреждения, школы.

В качестве одной из основных мер по профилактике гепатита участники заседания определили необходимость перехода к вакцинации против этой болезни.

Назира Ходжаева. Корр. УзА.

ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ЛЕЧИТЬ

В целом по Анджанской области количество заболеваний населения вирусным гепатитом, по сравнению с этим же периодом прошлого года, не увеличилось. Но в городах Караусу, Ханабад, Кургантепском, Джалакандуском, Мархаматском, Балхичинском районах отмечается рост случаев проявления этого недуга. Особенно огорчает, что большинство заболевших "желтухой" составляют дети.

Среди медицинских работников существует понятие "легче предупредить заболевание, чем лечить", - сказал главный государственный санитарный врач Анджанской области Рашиданбек Мадранимов. - Поэтому мы проводим профилактические мероприятия по предупреждению заболевания. Изучение санитарного состояния кишлаков, в которых распространены гепатит, причин появления болезни свидетельствует о том, что в большинстве случаев это происходит из-за загрязненности питьевой воды, несоблюдения правил личной гигиены.

В последнее время серьезной проблемой в решении вопроса обеззараживания водопроводной воды на селе являлась нехватка реагентов. Сейчас при помощи местных хохимиятов, организаций "Сув окава" водопроводы, не отвечающие требованиям государственных стандартов, взяты под строгий контроль, пользоваться питьевой водой разрешается только после очистки ее специальными веществами.

Также совместно с учреждениями народного образования, сотрудниками фондов "Камолот", "Махалла" проводятся разъяснительные беседы в детских садах и школах, специалистами даются населению необходимые советы.

Карим Низамов. Корр. УзА.

Человек. Общество. Закон

ИСПОЛНИ СВОЙ ДОЛГ

С собеседником мне повезло. Сравнительно молодой, 43 года. И биография: школа, разнорабочий в геологической экспедиции, грузчик на фабрике, фрезеровщик на заводе. Срочная служба с букетом общественной работы. Слова завод. Направление на работу судебным исполнителем. Вечернее отделение юрфака. В 1989 г. избирается судьей. Уже через пять лет Мурза-Давлату Мирпулатову поручается рассматривать дела, имеющие большой общественный резонанс.

Это и судебный процесс о взыскании в вузах, и громкое дело о хищении меди на кабельном заводе. На плечи молодого судьи ложатся трудные, многосплавные, многоплановые дела.

В ходе тщательного, асстороннего судебного следствия, результатом которого стал справедливый приговор, часть подсудимых была освобождена из зала суда,

Конечно, захватывающих сюжетов я вам не обещаю. Да и не из них состоит повседневная практика судьи. В связи с переходом на рыночные отношения наши люди становятся все более реалистичными, прагматичными, и, если хотите, более эгоистичными. Здесь и хорошее и плохое коть отбавлял. Но заметили, сейчас на слуху все больше, еще вчера не слышанного, "это - твоё, это - мое". "У меня на это прав больше". И пошло-поехало по всем инстанциям, вплоть до суда.

Недавно в районе скончался известный и авторитетный человек. Бригадир, герой труда. Назовем его Ахмаджоном Х., чтобы не бередили память покойного. После него остались на грешной земле пятеро сыновей, две дочери,

а осужденные к суровому наказанию тем не менее выразили составу суда... благодарность за объективность при рассмотрении дела.

После завершения судебных следствий судья М. Мирпулатов задает неизменный вопрос подсудимым: "Имеются ли еще какие-либо доводы в пользу вашей защиты и облегчения вашей участи?"

Вам такое встречалось? Недавно встретившись с М. Мирпулатовым, я была озадачен предложением: "Давайте сделаем одно хорошее и полезное дело для людей".

Не готовы наше сознание и уровень правовой культуры ждать от судьи "чего-то хорошего". И все же редакция сочла необходимым предоставить слово председателю Кибрайского районного суда Мурза-Давлату МИРПУЛАТОВУ.

Участок в двенадцать соток плеток огородный надел, три домостроения, потропанные "Жигули". Не осталось только нотариально оформленного завещания.

Скажите - обычное дело? В принципе - да! Мы ведь делаем только первые шаги в правовое государство. И, конечно, не наша с вами вина, что не научились еще сверять каждый свой шаг с зако-

ном. Так что тут началось? Одинаковая ошибка или недосмотр - не составленное своевременно завещание - внесли раскол и сумятицу в некогда дружную, трудолюбивую семью. Брат пошел на брата, дочь - на мать, сестра - на брата. Подключились "доброжелатели" - соседи, "неравнодушные" родственники, вдруг увидевшие в этой неприглядной истории свой интерес.

В общем, что в конце концов имеем? Двухгодичную судебную волокиту, которой и конца не видно. Что я хотел сказать этим? Во-первых, то, что данное гражданское дело уже роило два уголовных. Во-вторых, пора, уважаемые граждане, посмотреть на составление завещания как на рядовой элемент или атрибут цивилизованного общества. А в-третьих, вы сами свидетели того, какие громадные усилия прилагает руководство республики для проведения судебного-правовой реформы и для повышения правовой культуры. Это не отвлеченные слова и понятия. Хотите принять в этом посильное участие? Тогда прямо сегодня или завтра подумайте и займитесь составлением данного юридического акта. Займет это минимум времени и обойдется в сущие копейки.

Бытует порошное мнение, что якобы для составления завещания надо быть или очень старым, или очень больным. Нет! Все мы ходим под Богом! И пока мы в расцвете, в разуме и памяти, и если есть у вас, что распределить "на всякий пожарный случай", сделайте это. Не делайте только своих детей врагами. Вот сейчас судья буквально "ломается" от подобной категории дел. 45 статей Гражданского кодекса работают на "наследователей". А "маховик" взаимных обид и претензий набирает обороты. Но нельзя же забывать, что семья - это главная ячейка общества. И ее надо всемерно беречь. От этого зависит нравственное здоровье общества. А будет здоровье, как говорят, - будет все.

Эта мысль проходит красной нитью в выступлениях Президента И. Каримова, посвященном 5-летию Конституции. Будущий год - год семьи. Президент подписывает распоряжение о разработке государственной программы по по-

вышению роли семьи в развитии общества. Каждый может внести в это большое и благородное дело свой конкретный вклад. Хотя бы по теме нашего разговора.

Не обойдусь без претензий к средствам массовой информации. Уж больно вредной она велет правовую пропаганду. И, надо сказать, не всегда на должном уровне. Причин тут масса. Возможно, что и отсутствие единого координационно-правового центра, имеющего право рекомендательного характера. Дали бы все газеты, вплоть до районных, одну публикацию на эту тему, радио и ТВ организовали бы шквал передач. Люди бы сказали только спасибо.

Сейчас какой уровень мышления? Пишет завещание - значит собрался умирать! Куда дальше? Журналистам, особенно работающим на ниве правовой пропаганды, необходимо чувствовать "большие" точки в обществе и помогать ему ликвидировать их.

Записал Марат Насыров.

ХАЛҚАРО ҲАЁТ

МЕЖДУНАРОДНАЯ ЖИЗНЬ

INTERNATIONAL LIFE

МИР И ПРЕССА

Обзор зарубежной печати

Основатель и президент компьютерного гиганта "Майкрософт" Билл Гейтс купил дом в престижном районе Лондона, сообщает агентство "Франс-пресс".

Видимо, недовольство американского антимонопольного комитета единообразием "Майкрософта" на рынке программного обеспечения и "роман с Англией" времен Тони Блэира", по словам газеты "Индипендент", побуждают Гейтса проводить часть года в Лондоне. Гейтс заключил с британским правительством 100-миллионный контракт на подключение английских школ к глобальной сети Интернет. Кроме того, "Майкрософт" вложил 80 миллионов долларов в научный проект, осуществляемый в Кембриджском университете, крупнейшей исследовательской базе за пределами Америки. Дом в Лондоне обошелся 42-летнему мультимиллиардеру, чье состояние оценивается в 38 миллиардов долларов, "всего" в 12 миллионов.

Британские медики подвергают резким нападкам со стороны своих коллег из Японии и США, пишет американская газета "Ю-Эс-Эй тузай". Два месяца назад британская фирма "Гласко Велком" начала продажу препарата "Троллитазон", предназначенного для людей, больных диабетом, который признан болезнью века. Главной задачей препарата является снижение уровня сахара в крови больного. Помимо этого, препарат должен снизить зависимость диабетиков от инсулина. Однако в США и Японии было отмечено пять смертельных случаев среди больных, потреблявших этот препарат. На сегодняшний день им могло воспользоваться около 670 тысяч человек во всем мире. Однако скоро выяснится, является ли препарат виноватой или всего лишь недостаточно тестируемым лекарством.

Аналитики предсказывают бурный рост на глобальной сети Интернет, сообщает агентство "Рейтер". Уже сейчас в США электронный контракт на подключение английских школ к глобальной сети Интернет. Кроме того, "Майкрософт" вложил 80 миллионов долларов в научный проект, осуществляемый в Кембриджском университете, крупнейшей исследовательской базе за пределами Америки. Дом в Лондоне обошелся 42-летнему мультимиллиардеру, чье состояние оценивается в 38 миллиардов долларов, "всего" в 12 миллионов.

ВЕЛОСИПЕД ОСТАЕТСЯ ПОПУЛЯРНЫМ

Настоящий автомобильный бум, который в последние несколько лет волной прокатился по ряду стран Юго-Восточной Азии, не обошел стороной и Вьетнам. Здесь появляются все новые и новые предприятия, занимающиеся сборкой самых современных моделей "мерседесов", "БМВ" и других популярных марок машин.

Однако, по свидетельству автомобильных магнатов, вести дела на вьетнамском рынке не так-то и легко. Во-первых, здесь существует жесткая конкуренция, но самое главное - спрос на производимую продукцию далеко нельзя назвать ажиотажным. К примеру, за прошлый год местные производители реализовали вьетнамского рынка порядка пяти с половиной тысяч машин, что, безусловно, не больше, чем капля в море для Вьетнама с его почти 75-миллионным населением.

Несмотря на обилие предлагаемых моделей и марок, во Вьетнаме, где среднегодовой доход на душу населения едва превышает триста долларов, автомобиль по-прежнему нельзя назвать лишь "средством передвижения". Машина, скорее, остается роскошью, причем очень дорогой и недоступной большинству вьетнамских семей. А они, в свою очередь, и не торопятся отказываться от традиционных стареньких велосипедов в пользу пахнущего бензином и сверкающего краской четырехколесного авто.

ВЫ РИСКУЕТЕ ШЕВЕЛЮРОЙ

Покупатели, польстившиеся на сравнительно недорогие болгарские косметические и гигиенические средства - шампуни и зубные пасты, - рискуют расстаться со своими шевелюрами и стать регулярными клиентами стоматологов, заявили президенты эстетической фирмы "Астера" Лукан Луканов и Красимир Минев. Эта "антиреклама" вызвана желанием потребителей потенциальных покупателей от приобретения болгарской продукции сомнительного качества.

Дело в том, что "Астера" взял кредит Европейского банка реконструкции и развития, купила софийскую фабрику косметических средств "Арома", чьи товары давно известны за пределами Болгарии. Руководство фирмы пришло в ужас, узнав, что торговая марка "Арома" стала излюбленным "украшением" продукции всевозможных подпольных мастерских, которые наводнили своими низкокачественными и опасными подделками Болгарию и благодаря слабому контролю сумели пробиться на российский рынок.

В России продукция "Арома" пользовалась хорошим спросом

УЛЫБКА СПОЗДАЕТ С ЛИЦА

Знаменитая белозубая улыбка во весь рот, долгое время считавшаяся визитной карточкой Америки, постепенно сходит на нет. К столь грустному выводу пришли результаты общенационального опроса, проведенного Международной корпорацией по изучению общественного мнения, базирующейся в США. 46 процентов опрошенных заявили, что ныне улыбающиеся люди попадаются на глаза реже, чем два года назад. И только 36 процентов чаще замечают улыбки вокруг.

"И чего им только не хватает?" - искренне удивляется автор исследования. Экономика Соединенных Штатов на подъеме; на зарплату тоже, кажется, мало кто жалуется. А главное, с окончанием холодной войны исчезла глобальная угроза, несколько десятилетий дамокловым мечом висевшая над Америкой. Однако, как выясняется, стресс и одиночество преодолеть гораздо труднее.

Впрочем, полагает психолог

24 процента мужчин предпочитают поднимать настроение в компании с помощью анекдота. Если же нужно расвеселить ребенка, каждая третья американка, скорее всего, нежно обнимет его, а каждая третья американка попытается разгрызть из себя клоуна. Что касается брачных отношений, то, как ни удивительно, мужчины гораздо чаще, чем женщины, тянут от счастья при виде улыбки своей "дражайшей половины". Представительницы прекрасного пола говорят, что им важнее иные знаки внимания.

И наконец, на улыбку влияет значительная степень влияния географического фактора. Так, северяне в США традиционно более мурлы, чем жители солнечного Юга, где улыбка стала "частью местной культуры и немаловажной жизненной ценностью".

Марианна Лафранс, считающаяся в США одним из ведущих экспертов по части научного анализа улыбок, американцы только думают, что стали меньше улыбаться. На деле, подчеркивает она, когда человек хорошо, ему хочется, чтобы вокруг сплошь шедли улыбки. Просто счастливый индивидуум желает чувствовать себя в безопасности. Вель еще сто лет назад, напоминает ученый, Чарльз Дарвин высказал предположение, что улыбка - это унаследованный человеком от приматов сигнал, свидетельствующий об отсутствии у него агрессивных намерений.

Вряд ли ридовые жители США знают об этой гипотезе отца теории эволюции, однако каждый по-своему пытается пробудить в ближнем "признаки неагрессивности". Согласно итогам опроса, для этого 28 процентов женщин первыми улыбаются при встрече.

По сообщениям газет, телеграфных агентств, вестников зарубежной информации и пресс-служб.

БОГАТА ЗЕМЛЯ ТАЛАНТАМИ

В Союзе театральные деятели Узбекистана закончили хлопоты, связанные с подготовкой и проведением Республиканского фестиваля-конкурса "Лучшая актерская роль сезона".

Несмотря на то, что наша страна шагнула на организационно-театральный фестиваль, подобный, отдающий предпочтение актерской гильдии, проводился впервые. Мы посвятили его 50-летию нашего творческого союза.

Ряд великолепных актерских работ в анджанских театрах, ферганских, кашкардарьинских... Фестиваль выполнил свои основные задачи - воспроизвел широкую панораму сценических дарований, показал общее состояние актерского профессионализма.

Были и весьма приятные сюрпризы. Каракалпакский государственный музыкальный театр имени Бердаха показал на фестивале первый национальный балет "Айжамак".

Как видите, узбекская земля богата талантами.

Записала Наталья Фиолетова.

ТОН ЗАДАЛИ ГИМНАЗИСТЫ

Несколько подростков ташт на авансцену "двоекника", он упирается, кричит. На каждую удачную реплику со сцены зрительский зал отзывается аплодисментами.

В частности, агитбригада школы № 21 уже своим названием "Гимназисты" и новенькой формой (черные костюмы-тройки, белые рубашки, безукоризненные галстуки) свидетельствует о новинке: эта школа преобразована в гимназию, с углубленным изучением иностранных языков, точных наук, экономики.

Лучшей по основным параметрам была названа агитбригада школы № 21, впервые представленная как гимназия.

Игорь Шварцман.

Когда послание сердечно

В Республиканском интернациональном культурном центре состоялся концерт "Дуэта Паганини" (Италия) - Фернандо Антонелли и Гвидо Фихтнера.

Успеху, с которым прошло выступление "Дуэта Паганини", способствовали два обстоятельства. Во-первых, это уровень исполнительского мастерства известных далеко за пределами своей страны музыкантов.

Во-вторых, успех у публики традиционно завоевывает репертуар дуэта, представленный произведениями Н. Паганини, М. Джулиани, Ф. Тарреги, П. де Сарате, который позволяет добиваться удивительной гармонии звучания скрипки и гитары.

Олег Шатуновский. Корр. ИА "Жапон".



УРОК НА ВОЛЕЙБОЛЬНОЙ ПЛОЩАДКЕ

Огромный интерес проявили болельщики Ташкента к отборочному туру чемпионата мира по волейболу. Три дня, благо был уикенд, в зале МХСК являло негде было упасть.

Быстрые остроты одолели наших спортсменов, но затем уступили австралийцам.

В воскресенье узбекистанцы встречались с австралийцами, у которых средний рост почти два метра. А это значит - мощный блок и атака на "втором этаже".

Карим Низамов. Корр. Уз.

ХОТИТЕ - ВЕРЬТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ В ПЛЕНУ БИОРИТМОВ

Юными ход различных процессов в соответствии с биоритмами. Кстати, "живые" часы легко вывести из строя, стоит лишь их охладить.

Внутренние хронометры, одно из чудес живой природы, хранят в себе немало засекреченных "кодеков". Основной вопрос, каким задается сейчас исследователи, состоит в том, привела ли эволюция живой природы к созданию единого часового механизма для управления процессами жизнедеятельности, подобно тому как ДНК стала основой генетической информации?

Исследователи хорошо понимают значение своих выводов. Если гипотеза о существовании "критических" и "благоприятных" периодов в жизни человека подтвердится, придется задуматься каждому об образе своей жизни.

Возможно, каждая супружеская пара будет искать наилучшее для нее время рождения ребенка. Наконец, с учетом индивидуальных календарей, видимо, должна строиться и медицинская профилактика.

Итак, сложную картину ритмики в нашем организме, некоторые исследователи пишут о трех циклах в биоритме человека. Это 23-дневный физический цикл, 28-дневный эмоциональный цикл и 33-дневный интеллектуальный цикл.

Первые четырнадцать дней 28-дневного эмоционального цикла отличаются хорошим настроением, а последующие четыре дня - чаще плохим. Интеллектуальный цикл характеризуется "интересными" и "скудными" днями.

Наибольшее значение, по мнению ученых, имеют критические дни перехода от дня-плюс к дню-минус. Все три цикла начинаются со дня рождения и с дней-плюс. День, когда происходит "переклещивание" цикла, называют "нулевым", или критическим.

С лета 1976 года в Бургасе (Болгария) начался эксперимент: водители объединились "Международные перевозчики" перед тем, как отправиться в путь, получают карточку с графиком своих биоритмов, рассчитанных на ЭВМ.

Круглосуточная работа электростанций требует от операторов постоянного повышенного внимания, четкости в действиях. Энергетики в соответствии с их биологическими особенностями разделены на категории человека в обществе, в коллективе.

Любопытны исследования немецкого хронобиолога Х.Фельца, который проанализировал музыкальный ритм произведений классиков. Оказалось, что музыкальные темы менялись с частотой: у Чайковского - в три секунды, у Бетховена - в пять, у Моцарта - в семь.

Владимир Евтев.

ОТВЕТ ДАЮТ УСТРИЦЫ

Теперь уже ясно, что в организме высших животных "тикает" много "часов", обслуживающих десятки процессов, протекающих в определенном ритме.

Выходит, какие-то внешние силы передают стрелки устричных "часов" так, чтобы их время совпадало с местным. Позднее были поставлены аналогичные опыты с другими животными, с насекомыми, растениями. И все они, находясь в полной изоляции от света, в условиях неизменных температуры и давления, но на новом месте, каким-то образом узнавали, что их "часы" начали безбожно врать и менять время.

Какие внешние причины могут влиять на ход биологических часов? В часах, регулирующих главный суточный ритм, - это Солнце. А еще есть часы лунные, приливные. Примером могут служить обитающие в приливной зоне моря организмы.

Однако ход всех биочасов зависит и от внутренних регуляторов. У птиц, у насекомых, у рыб и у высших позвоночных "указаны" Солнца или Луны "свернутся" с показаниями внутреннего механизма часов.

Окончание. Начало в № 239

У КАЖДОГО СВОЙ ПОНЕДЕЛЬНИК

"Понедельник - день тяжелый". Кто не знает этой бытовой поговорки, скорее ироничной, чем серьезной? Но теперь, исследуя ритмы жизнедеятельности, ученые склонны перефразировать ее по-своему: у каждого есть свой понедельник, свой трудный день. Физиологи не сомневаются, что у человека есть физические и психологические резервы, причем резервы немалые.

ТРИ ОПАСНЫХ ЦИКЛА

Итак, сложную картину ритмики в нашем организме, некоторые исследователи пишут о трех циклах в биоритме человека. Это 23-дневный физический цикл, 28-дневный эмоциональный цикл и 33-дневный интеллектуальный цикл.

Первые четырнадцать дней 28-дневного эмоционального цикла отличаются хорошим настроением, а последующие четыре дня - чаще плохим. Интеллектуальный цикл характеризуется "интересными" и "скудными" днями.

ОТДЫХ ПО ПУТЕВКЕ

Аллежки, скамейки, беседки: санаторий как санаторий. Это потом приходит мысль, что содержать такое хозяйство в наши дни - надо покрутиться.

Санаторий - большой организм, живущий особой жизнью. Особая аура людских взаимоотношений - отдыхающих с отдыхающими, их же с меллерсонами, медперсонала с доброй собой.

Стекают каждое утро в санаторские ворота три довольно плотных ручейка с трех ведущих сюда дорог - собирается трудовая люд, довольно большой коллектив, для которых санаторий - это их работа.

Стекают каждое утро в санаторские ворота три довольно плотных ручейка с трех ведущих сюда дорог - собирается трудовая люд, довольно большой коллектив, для которых санаторий - это их работа.

Обоим, оказывается, ни в какие Кисловодские не обязательно ездить - теплая минеральная вода из краников, лей, кадка, хочешь, минеральная вода в ваннах, и родонозная тоже, грязь... Даже бассейн - и тот заполнен минеральной водой, плавай, как Клеопатра в ослином молоке... И что не поправится? И все эти откровения - в самом Ташкенте, в черте города.

И эти милые люди, спешащие каждое утро к санаторским воротам, - чтобы тебе было хорошо. Наргиза, Мукаддас и Светочка - душевные, вани. Три Рано - мясцаж, уклады и к ним непременно улыбка. А как не оценить заботу старшей медсестры Галины Александровны. Добрый дух всех сердечников, заведующая кардиологическим отделением Нина Георгиевна - раз уж все тут без фамилий, выдержим демократию, все равно все себя узнают, а другие будут стараться узнать, что обязательно к ним попасть на лечение.

Сорок лет проработала в библиотеке санатория Александра Яковлевна - подшивки газет к вашим услугам, и очень даже солидный выбор книг. Тот, кто остался еще от прошлых лет, сейчас на подшивку литературы деньги выкроить трудно, но это уже не праздничная тема.

И вообще мы были бы несобъективны, если бы только о больных и болезнях. Хотя... зачем мы сюда приезжаем - лечиться? Конечно. Но и просто удалиться от повседневных забот, "сменить обстановку", расслабиться... а порою и еще помечтать о том, о чем принято писать исключительно в иронично-комористическом тоне.

Несвойский плотный человек откровенно текстом толкал рывком сильней женщине: "Какое вы... не можете уж рискнуть пристроить мужа - золотые ж у меня руки, из квартиры игрушку сляло. Нет, держат до тех пор, пока все у них не почино, а потом шагай, никакой тебе прописки. Я-то своей, когда пришлось расстаться, все отдал. А теперь мыкаюсь по чужим углам, и никто не хочет "разделить одиночество", как пишут в объявлениях, всерьез. Все с выголой, с выголой..."

Хотя даже неприступно профессорского вида мужчины сделали им комплимент насчет их интересности. И пошли разговоры о невозможности отключиться от тягот и стрессов, и никакое лечение не впрок, а только быть свет в конце тоннеля...

Один наш знакомый, руководитель сугубо женского предприятия - ткацкой фабрики - говорит: "Лучший способ повысить производительность труда, как сделать человека счастливым. То есть неидеально, что почти одно и то же".

Но и просто отключить, право, неплохо! Заняться, наконец, собой, только собой, прислушаться к каждой клеточке своего тела да еще пошевелиться с врачами - и на, моя клеточка, что тебе надобно, жими и жми. И она "ответит" заново пробудившимся интересом к жизни. И осенний лист встает заметив под ногами, как он красив и чудесен, и солнца лучик вдруг облучает сам себя, и... все, что так уже невыносимо стало накануне, вдруг переломится. И снова тянет к людям и к работе. А значит - все было не напрасно, и проза под названием "путевка профсоюз" имеет смысл...

Или Шариф Талжибаевич - мануальная терапия, маг и волшебник, между прочим.

Имя присоединяется и подтверждает: лечение в "Туроне" комплексное, эффективное. А если бы еще восстановил солидный (заброшен, не хватает средств) да спортивный площадку, да котеджи отреставрировать, чтобы не заканчивали их зимой, - больше будет круглогодичная пропускная способность... Ну очень все это нужно людям.

Захид Мирза-Ахмедов. Алла Клинова.

Footer containing contact information for the newspaper, including address (700000, Tashkent), phone numbers, and subscription details.