

# ПРАВДА ВОСТОКА

Основана 2 апреля 1917 года

## О телефонном разговоре Президента Узбекистана с Первым Президентом Казахстана

19 марта состоялся телефонный разговор Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева с Первым Президентом Республики Казахстан Нурсултаном Назарбаевым, который обявил о сложении с себя полномочий Президента страны.

Тепло приветствовав друг друга, Шавкат Мирзиёев и Нурсултан Назарбаев с особым удовлетворением подчеркнули динамичное развитие и укрепление отношений дружбы, добрососедства и стратегического партнерства, расширение плодотворного многогранового сотрудничества между Узбекистаном и Казахстаном.

Президент Узбекистана высоко оценил и с глубокой благодарностью отметил личный вклад Первого Президента братского Казахстана в создание прочного фундамента долгосрочных и взаимовыгодных узбекско-казахстанских отношений.

В ходе беседы отмечалось, что под руководством Нурсултана Назарбаева создано государство с современной рыночной экономикой. Обеспечены мир и стабильность, межэтническое и межконфессиональное согласие, укрепился авторитет страны на международной арене. Сегодня Казахстан входит в число 50 развитых государств мира. Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев искренне пожелал Первому Президенту Казахстана Нурсултану Назарбаеву крепкого здоровья, благополучия и успехов в дальнейшем служении народу Казахстана.

Выражена взаимная убежденность в дальнейшем поступательном укреплении добрососедства, доверия и партнерства между нашими государствами и народами.

УЗА

## Советы эксперта Главное блюдо весеннего дастархана



■ В эти дни во всех уголках республики доносится сладкий и аппетитный аромат сумалака. Это лакомство восстанавливает силы и дарит болееность, утраченную за зиму. Оно имеет много вековую историю и занимает почетное место на богатом дастархане, который готовим к Наврузу. Чем же так полезно традиционное яство? Об этом и многом другом рассказывает главный специалист Министерства здравоохранения по гигиене питания, национальный координатор Регионального бюро ВОЗ по вопросам питания, профессор Анатолий ХУДАЙБЕРГАНОВ.

- Анатолий Сагабаевич, как должен готовиться полезный сумалак?

- Для праздничного десерта понадобятся четыре основных ингредиента: проросшая пшеница, мука высшего сорта, хлопковое масло и вода. Отмету, это очень длительный и трудоемкий процесс. Вначале следует перебрать пшеницу и тщательно промыть ее холодной водой, затем замочить на трое суток. После рассыпать на листе чистой фанеры слоем толщиной 1-1,5 см, накрыть марлей и поставить в место, куда не попадают прямые солнечные лучи. Каждое утро сбрывать воду, пока она не прорастет. После того как появятся ростки, растянуть в ступе и переложить в чистую посуду. Проделать через марлю. Выжмаки снова залить водой. Проделать эту процедуру три раза. Порции супса проходить каждую отдельно в разные емкости.

→ 3

20  
марта  
2019 года  
среда  
№ 54 (29017)

Новости  
и аналитика  
на портале  
[www.pv.uz](http://www.pv.uz)

## Определены важные задачи по повышению духовности молодежи и содержательной организации ее досуга

Под председательством Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева 19 марта состоялось видеоселекторное совещание по вопросам усиления внимания к молодежи, широкого привлечения ее к духовному развитию, искусству и спорту, формированию навыков правильного использования информационных технологий, пропаганды чтения книг среди молодого поколения и обеспечения занятости женщин.

Три пятых процентов населения нашей страны составляет молодежь в возрасте от 14 до 30 лет. Созданы современные условия и широкие возможности для получения знаний и профессий. Вместе с тем актуальным вопросом является организация содержательного досуга молодежи. Чем выше духовность молодежи, тем сильнее ее иммунитет к чуждым явлениям.

Как известно, глава нашего государства выдвинул пять важных инициатив по организации социальной, духовно-просветительской работы по новой системе.

Первое - повышение интереса молодежи к музыке, рисованию, литературе, театру и другим видам искусства, что будет способствовать реализации ее таланта.

Второе - физическая закалка молодежи, создание необходимых условий для проявления ее своих способностей в спорте.

Третье - организация эффективного использования населением и молодежью компьютерных технологий и интернета.

Четвертое - организация системной работы по повышению духовности молодежи, широкой пропаганде чтения книг.

Пятое - обеспечение занятости женщин.

Эти благородные инициативы были озвучены в ходе поездки Президента в Сырдаринскую область. За прошедшее короткое время здесь проделана масштабная работа.

Районным и городским библиотекам области доставлено 300 тысяч экземпляров художественной литературы. Детские школы музыки и искусства обеспечены музыкальными инструментами, спортивными объектами - инвентарем.

Работа в этом направлении продолжена и в Наманганской области, организован "Караван просвещения". В област доставлено 25 тысяч книг, спортивный инвентарь 80 видов и музыкальные инструменты.

Эти инициативы были восприняты нашим народом, особенно молодежью, с большим интересом.

На совещании обсуждены вопросы широкого внедрения данного опыта во всех регионах страны.

(Окончание на 2-й стр.)

## Навруз - 2019

### Территория торжества

■ Ею на ава часа стала прилегающая к Центру молодежи Навои плошадка под открытым небом.

Учащаяся молодежь областного центра первой встретила Навруз большим торжеством. Его основными участниками стали ученики школ младшего и среднего возраста, их педагоги и наставники, которые откликнулись на призыв регионального Совета Союза молодежи отметить наступление весны гуляньем.

В интерактивном мероприятии нашлось место главному - хорошо весеннему настроению. Атмосфера создавали сами дети - они не отставали от взрослых и решили встретить приход долгожданной весны и ежегодное обновление природы, с которой пробуждается жизнь, появляется желание творить, спешить на встречу новому, традиционным для нашего народа культурно-массовым действом. Праздник получился радужным и красочным. Его отдельные моменты кажутся, кто был причастен к событию, спешил увековечить в фотографиях, чтобы после поделиться впечатлениями.

Талант и способности - сильные и конкурентные преимущества подрастающего поколения. Это в очередной раз продемонстрировала выставка творческих работ воспитанников школьных кружков рукоделия. Разные по



содержанию, но наполненные единным смыслом - незыблемость народного творчества, которое является неотъемлемой частью культуры и самобытности.

Широко представлено набирающее популярность в молодежной среде, особенно среди школьниц, изготовление нацио-

нальных украшений, элементов верхней женской одежды, а также сувенирных поделок из глины. Естественно, не обошлось без креатива. Движение молодых лидеров областного Союза молодежи представило проект "Хар бир сардорга - бир никол".

→ 2

## Постановление Президента Республики Узбекистан О дополнительных мерах по социальной поддержке лиц с проблемами слуха и речи

За последние годы в республике принятые последовательные меры, направленные на усиление оказания медико-социальной помощи лицам с инвалидностью и другим социально уязвимым слоям населения.

Вместе с тем имеется необходимость дальнейшего совершенствования системы адаптации лиц с проблемами слуха и речи к существующим условиям жизни за счет обеспечения их полноценного доступа к информационным ресурсам и возможностям их коммуникации с государственными экстренными оперативными службами.

В целях обеспечения полноценной социальной интеграции лиц с проблемами слуха и речи в обществе, внедрения информационно-коммуникационных технологий в сферу оказания медико-социальной помощи социально уязвимым слоям населения, а также создания условий для надежной защиты прав и законных интересов данных категорий лиц:

1. Согласиться с предложением Министерства по чрезвычайным ситуациям, Министерства здравоохранения, Министерства инновационного развития и Министерства финансов о создании с 1 июля 2019 года в структуре Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан Диспетчерской службы по социальному сопровождению лиц с проблемами слуха и речи (далее - Диспетчерская служба) без статуса юридического лица.

2. Определить основной задачей Диспетчерской службы круглогодично обеспечение скординированного ускоренного реагирования экстренных оперативных служб (101, 102, 103,

104, 1050) на поступающие обращения от лиц с проблемами слуха и речи, а также их представителей посредством технических средств (видеозвоны, текстовые сообщения, вызовы посредством специализированного программного обеспечения и другие).

3. Установить, что:

Диспетчерская служба комплектуется за счет выделения Министерству по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан на первоначальном этапе дополнительных 10 штатных единиц (один военнослужащий сержантского состава, девять служащих) с последующим доведением их количества до 22 единиц в зависимости от объема поступающих сообщений и обращений;

расходы, связанные с первоначальным техническим оснащением Диспетчерской службы (серверное оборудование, компьютерная техника и оргтехника, программное обеспечение), покрываются за счет средств Фонда развития скорой медицинской помощи при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан;

текущее содержание и финансирование деятельности Диспетчерской службы осуществляются за счет бюджетных средств, ежегодно выделяемых Министерству по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан.

Предоставить Министерству по чрезвычайным ситуациям право по согласованию с Министерством финансов Республики Узбекистан вносить, при необходимости, изменения в установленную штатную численность Диспетчерской службы с учетом требований абзаца второго настоящего пункта.

(Окончание на 2-й стр.)

## КОММЕНТАРИЙ

### к Указу Президента

### Республики Узбекистан

## "О помиловании группы лиц, отбывающих срок наказания, чистосердечно раскаявшихся в содеянном и твердо вставших на путь исправления".

19 марта 2019 года в преддверии всенародного праздника Навруз в качестве яркого проявления таких благородных качеств нашего народа, как доброта, великодушие, гуманизм и милосердие, Президент Республики Узбекистан Шавкатом Мирзиёевым подписан Указ "О помиловании группы лиц, отбывающих срок наказания, чистосердечно раскаявшихся в содеянном и твердо вставших на путь исправления".

Указом на основании пункта 23 статьи 93 Конституции Республики Узбекистан помилованы 44 гражданина, отбывающих наказание в учреждениях по исполнению наказания за совершение преступления, чистосердечно раскаявшихся в содеянном и твердо вставших на путь исправления.

Из числа помилованных 7 лиц освобождаются от наказания полностью, 11 - условно-досрочно

освобождаются от отбывания наказания, назначенное в отношении 12 лиц наказание заменяется более мягким, одним словом, из учреждений по исполнению наказания в свою семью возвращаются 30 лиц. Кроме того, сокращаются сроки наказания в виде лишения свободы, назначенного в отношении 13 лиц, 1 - освобождается от дополнительного наказания.

Среди помилованных 2 - в возрасте более 60 лет, 5 - женщины, 23 - участвовавшие в деятельности запрещенных организаций.

В рамках реализации Указа ответственным министерствам и ведомствам даны поручения по возвращению помилованных лиц к семье и близким, оказанию им содействия в социальной адаптации, привлечении к полезному труду, избрании здорового образа жизни и занятии достойного места в обществе.

УЗА

## "Преобразования в Узбекистане по значимости и величине сравнимы с веками"

Весна - время обновления. В эти дни наш народ активно готовится к празднованию всенародного праздника Навруз. В его преддверии увеличивается поток иностранных туристов, приывающих в нашу страну.

Корреспондент УЗА побеседовал с некоторыми из них.

Сиян ЛИНЬ, турист (Китай):

- Я по национальности китаянка, стала невесткой в узбекской семье, и поэтому хорошо знакома с обычаями и традициями вашего народа. Могу с уверенностью сказать, что на свете нет более благодородной, великодушной и гостеприимной нации, чем узбеки, у которых уважение и почтение к старшему поколению являются неотъемлемой частью образа жизни.

В настоящий момент я трудуюсь в Китае. Рада, что моя нынешняя поездка в Узбекистан пришла на канун праздника Навруз. Сейчас идет активная подготовка к его проведению. Если доведется, примем участие в праздничных торжествах в Ташкенте. Вернувшись в Китай, поделюсь со своими близкими впечатлениями о Наврузе.

Джон СТАЙРОН, турист (США):

- Четыре года назад я участвовал в проходившем в Самарканде международном фестивале "Шарк таронали". Это небольшой срок, но не будет преувеличением сказать, сравнимы с веками осуществленные за этот период времени положительные изменения в вашей стране. Мы стали свидетелями того, что в результате осуществленной созидающей работы возраст туристский потенциал Узбекистана.

Я - преподаватель на пенсии, увлекаюсь путешествиями, побывала во многих странах мира. Сегодня в сердце каждого узбекистанаца царствует весенне-настроение. Желаю, чтобы подобное праз-

ническое настроение не покидало жителей вашей прекрасной страны никогда.

Александр КУДАШКИН, предприниматель (Россия):

- В вашей стране ведется тщательная подготовка к празднованию Навруза - национального праздника народов Востока. Он придет в приподнятом настроении во всех уголках, селах и городах вашей страны.

Навруз - праздник, демонстрирующий национальные обычаи. Узбекские блюда, сумалик-сайлии, праздничные представления - все это придает человеку чувство радости. Подобные торжества служат популяризации исторического, гастроно-мического и других направлений туризма в Узбекистане.

Кетрин ЛУИФ, журналист (Швеция):

- Я впервые в Узбекистане. В связи со своей профессией имею представление о празднике Навруз, который пройдет в вашей стране.

Этот праздник внесен в список нематериального культурного наследия человечества ЮНЕСКО. Сегодня внимание всего мирового сообщества направлено на Узбекистан. Осуществляемые ускоренными темпами реформы широко признаны международными организациями.

Побывав в вашей стране, я еще раз убедилась в обоснованности такого внимания и признания. За свое пятидневное путешествие получила массу впечатлений. Пользуясь случаем, от всего сердца поздравляю гостеприимный и искренний народ Узбекистана с праздником Навруз.

Х. Нурсратова,  
УЗА.

## Определены важные задачи по повышению духовности молодежи и содержательной организации ее досуга

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

В ходе обсуждения вопросов по второй инициативе о популяризации физической культуры и спорта среди молодежи подчеркивалось, что в стране действует более 12 тысяч спортивных сооружений, однако уровень охвата молодежи физической культурой и массовым спортом остается недостаточным. Показатель оснащенности общеобразовательных школ спортивным инвентарем по всей стране составляет 56 процентов, в частности, в Сурхандарьинской области этот показатель составляет всего лишь 12, Хорезме - 14, Каракалпакстане - 15 процентов.

На совещании определены меры по широкому привлечению молодежи к физической культуре и спорту.

Заместителям хокимов районов и городов по вопросам молодежи поручено изучить совместно со специалистами уровень интереса молодежи к спорту и степень оснащенности спортивных сооружений, подготовить соответствующие предложения, а Кабинету Министров - определить источник финансирования для реализации предложений.

Отмечалась необходимость строительства в отдаленных селах малых спортивных залов с использованием легких конструкций и сендвич-панелей, сооружения полей с искусственным покрытием, выделения предпринимателям земельных участков под спортивные сооружения. Предпринимателям, выступившим с такой инициативой, Национальным банком внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан будут выделены льготные кредиты по Государственной программе "Молодежь - наше будущее".

Отмечалось, что хороший результат даст на значение руководителям спортивных школ на местах известных спортсменов, победивших в международных соревнованиях, а также целевое обучение спортсменов в специальных зонах отделений вузов. Поручено увеличить число детско-юношеских спортивных школ.

## Аграрный сектор Тонны фри и хлопьев

■ В столице накануне праздника Навруз вступило в строй единственное в Центральной Азии предприятие по производству картофеля фри и хлопьев из этого клубня мощностью до 20 тысяч тонн готовой продукции в год. Запуск завода ООО "Solanuz" состоялся в рамках масштабной выставки и кооперационной биржи, приуроченных к Международному дню картофеля.

Организаторы - Ассоциация производителей картофеля Узбекистана, группа компаний ООО "Agrover" при поддержке известной немецкой фирмы "Grimme" (крупнейшего поставщика техники по выращиванию и складированию этого растения) - постарались собрать под одной крышей фермеров из разных регионов страны, предпринимателей, занимающихся переработкой и экспортом сельхозпродукции.

В общей сложности в мероприятии приняли участие более 20 отечественных компаний, а также фирмы из стран ближнего и дальнего зарубежья - производители семенного картофеля, новейшего аграрного оборудования, удобрений и так далее.

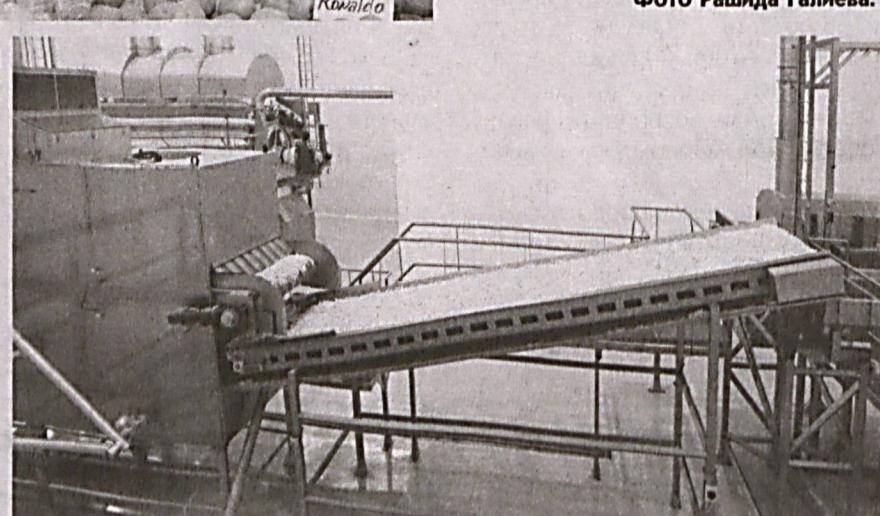
- В прошлом году в республике выращено 2700 тысяч тонн картофеля, - рассказывает председатель Ассоциации производителей карто-

феля Узбекистана Эльёр Ташпулатов. - У нас есть все возможности и ресурсы для того, чтобы эти показатели из года в год росли. Картофель не зря называют вторым хлебом. Сейчас проводится большая работа по повышению урожайности, фермерским хозяйствам и тем, кто выращивает картофель на присадебных участках, предоставляются качественные семена. Во исполнение постановления Президента "О мерах по дальнейшему развитию выращивания семенного картофеля в республике" от 23 февраля 2018 года создается прочная научная база с соответствующей инфраструктурой по выращиванию семенного картофеля и выведению адаптированных к нашим почвенно-климатическим условиям новых сортов. Есть проблемы и с хранением больших объемов урожая. Специалисты ООО "Agrover" ведут строи-



тельство сразу нескольких крупных холдингов в разных регионах страны.

К примеру, ООО "Бостанлык картошкилик маркази" выращивает картофель на площади в 2,5 тысячи гектаров в Бостанлыкском районе. Полным ходом идет возведение агропромышленного логистического центра с хранилищем на 30 тысяч тонн для картофеля. Здесь же займутся и выведением семян пшеницы классов "элита" и "суперэлита".



## Мир о нас Зарубежные СМИ о международной конференции в Ташкенте

■ Итоги международной конференции "Взаимосвязанность в Центральной Азии: вызовы и новые возможности", состоявшейся недавно в Ташкенте, продолжают оставаться в центре внимания зарубежных средств массовой информации.

Так, на сайте азербайджанской газеты "Каспий" опубликована редакционная статья политолога, директора Медиа-департамента Бакинского международного центра мультикультурализма Т. Аббасова.

В статье под заголовком "Тон задает превентивная дипломатия" говорится, что участники международной конференции приветствовали усилия Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева и сошлись во мнении о своевременности его инициатив.

По мнению автора, время напряженных отношений в периметре границ стран Центральной Азии осталось позади, и теперь сформировалась ясная атмосфера для преодоления территориальных притязаний, споров вокруг особенностей национализации и других проблем. Наметилась позитивная динамика в экономике, торговле, транспорте, туризме и других сферах.

На веб-сайте ИА "Axar.az" опубликованы статьи, знакомящие читателя с успехами Узбекистана в освещении преобразований в различных сферах. В них также говорится об усиливающемся влиянии республики на различные процессы и тенденции в региональной и международной политике.

В частности, в статьях отмечается, что социально-экономический ландшафт Центральной Азии значительно оживился, проявляя признаки высокой модернизации.

Это соответствующим образом оказывается на качестве жизни простых людей. Под-

## Постановление Президента Республики Узбекистан О дополнительных мерах по социальной поддержке лиц с проблемами слуха и речи

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

4. Министерству здравоохранения Республики Узбекистан:

в месячный срок совместно с Обществом глухих Узбекистана представить в Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан кандидатуры из числа специалистов, владеющих языком жестов, в целях укомплектования Диспетчерской службы квалифицированными специалистами, способными на профессиональном уровне обеспечить выполнение возложенных задач;

в трехмесячный срок обеспечить создание за счет собственных внебюджетных средств электронной базы персональных данных лиц с проблемами слуха и речи.

5. Министерству по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан:

в двухмесячный срок совместно с Министерством внутренних дел, Министерством здравоохранения Республики Узбекистан, другими заинтересованными ведомствами разработать и внедрить информационную систему, предусматривающую бесплатное предоставление лицам с проблемами слуха и речи услуг по взаимодействию с экстренными оперативными службами, в том числе при использовании сервисов мобильной связи;

в двухмесячный срок совместно с другими заинтересованными министерствами и ведомствами внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

6. Агентству информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан, Национальному информационному агентству Узбекистана и Национальной телерадиокомпании Узбекистана организовать в средствах массовой информации публикации и тематические телепередачи по освещению целей и задач настоящего постановления.

7. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на советника Президента Республики Узбекистан Худайбергенова Т.А. и заместителя Премьер-министра Республики Узбекистан Абдухакимова А.А.

Президент  
Республики Узбекистан  
Ш. МИРЗИЕВ

Город Ташкент,  
18 марта 2019 года.

## Новости Праздник перемен в Хиве

■ Акционерное общество "Узбекистон темир йўлари" в преддверии Навруза сдало в эксплуатацию современную гостиницу в этом городе.



В ней 41 номер различных классов обслуживания (в том числе 2-3-х местные и VIP), рассчитанные на 74 места.

Двухэтажная гостиница построена в национальном стиле, где элементы древнего зодчества отражают своеобразный восточный колорит региона. Для удобства туристов она возведена рядом с железнодорожным вокзалом.

Также на очереди еще два подобных туробъекта на 56 и 84 места. Они расположены на территории междуисторическими частями города - Иchan-Кала и Дишан-Кала. После завершения объектов здесь будут созданы рабочие места и трудоустроены 85 человек.

В планах - парк отдыха "Хива-Локомотив". Общая его площадь займет десять гектаров. Здесь установят 22 вида современных аттракционов. Планируется посадить более 2500 декоративных деревьев и кустарников, а также поряда 15 видов цветов. Наряду с этим в перспективе появятся три музыкальных фонтана с иллюминацией, амфитеатр, рассчитанный на 500 мест.

Елена Арланова.

## 20 лет на рынке Узбекистана

■ ООО "СамАвто" - крупное автомобилестроительное предприятие с полным производственным циклом - обеспечивает рабочими местами более тысячи человек.

В марте 1999 года с конвейера Самаркандского автомобильного завода сошел первый автобус. За 20 лет произведено более 30 тысяч единиц продукции. Благодаря деятельности завода автопарк Узбекистана пополняется не только новыми автобусами для городских и пригородных перевозок. Фургоны, саломаты, коммунальная техника, пожарные автомобили и мусоровозы от "СамАвто" эксплуатируются по всей стране. Продуктовая линейка включает как автомобили с дизельными двигателями, так и модели, работающие на сжатом природном газе.

Заслуги сотрудников завода отмечены государственными наградами. В частности, орденом "Достык" награждены четыре человека, орденом "Мехнат шуҳрат"-три и "Диңкоронагизматлар учун"-один, медалью "Шұхрат" - три.

Самаркандский завод успешно внедряет в производственные процессы передовые технологии. Так, применение с 2016 года катафорезного грунтования в восемь раз увеличило стойкость кузовов к коррозии, сделав продукцию пригодной к эксплуатации в климатических условиях более холодных стран.

С прошлого года началось использование 3D лазерной резки металла, благодаря которой достигнута высокая точность в производстве деталей сложных геометрических форм.

Анна Арсеньева.

## Территория торжества



1 <

- Наша инициатива тесно переплетается с духом самого прекрасного времени года - весны, - сообщила представитель общественного молодежного объединения, учащаяся школы № 13 Навои Камила Сайдрахманова. В составе областного совета лидеров 18 ребят. В ходе "Ешлар салы" каждый на отведенном участке на территории Центра молодежи посадил саженцы деревьев и цветов, тем самым продемонстрировал свои социальную и гражданскую позиции. Об акции сообщим в наших отдельных Телеграм-каналах, чтобы привлечь к ней как можно больше сверстников.

Коллективы школ также организовали праздничные столы с национальными угощениями. Здесь же проходили импровизированные соревнования по шашкам и шахматам, перетягивание каната. Издавна повелось, что весну приносят на крылья перелетные птицы и помогают скорее призвать теплую погоду. Поэтому важным современным атрибутом Навруза считаются воздушные змеи. В этот день их в открытом небе парило с десяток. Мальчишки постарше ловко наевшись ветром, помадки явно чувствовалось отсутствие сноровки. Зато многие из них, в буквальном смысле раскрыв рты, смотрели, как уча-

щиеся Навойской специализированной школы-интерната олимпийского резерва соревнуются в си и ловкости. Тем более, что воспитанники учебного заведения пришли не с пустыми руками, а с восемью кубками и дипломами, завоеванными на республиканских и международных спортивных арендах с начала этого года.

Праздник "Ешлар салы" удался! Зажигательные песни, пляски, выступления военнослужащих Национальной гвардии не оставили равнодушными никого из тех, кто посетил молодежнуюплощадку.

Дилфуза Гулямова.

Навойская область.

# Главное блюдо весеннего дастархана

1 &lt;

В раскаленный котел налить хлопковое масло, прокалите и дать немного остить. Положить муку и налить первую порцию сусса, тщательно размешать деревянной лопаточкой. Прокипятить на сильном огне, затем, когда масса начнет густеть, влить вторую порцию, дать закипеть, постоянно помешивая. Затем влить третью порцию. Варить, помешивая, до образования кислееобразной массы светло-коричневого цвета. Чтобы сумалик не пригорел, в котел следует положить 15-20 хорошо обмытых ровных камушков величиной с косточку урюка. Вместо них соединяется греческие орехи. Когда десерт сварится, снять с огня, накрыть крышкой и дать ему "отдохнуть" шесть-семь часов.

## - Расскажите о полезных свойствах весеннего лакомства.

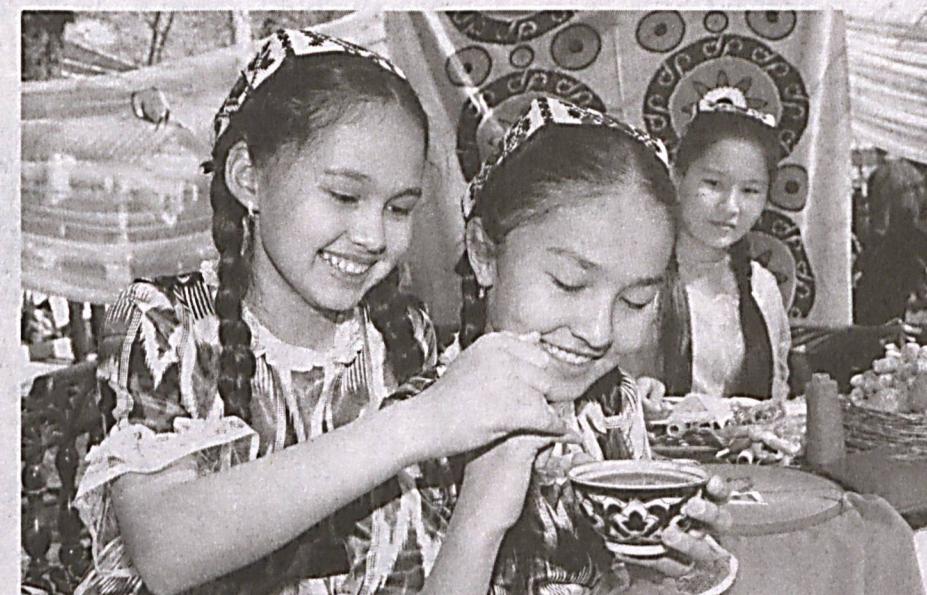
- Сок проросшей пшеницы содержит до 70 процентов хлорфилла, который является основой жизнедеятельности растений, биохимической структурой-посредником между энергией солнца и основными процессами, происходящими

в них. По химической структуре оно схоже с гемином (базовым компонентом гемоглобина крови), который играет важную роль в транспорте кислорода. Выявлено его положительное влияние на работу таких органов, как сердце, печень, легкие. Доказано, что хлорфилл блокирует рост и развитие патогенных бактерий и нейтрализует свободные химические радикалы. Он также очищает лимфатическую и сосудистую системы, кишечник, нормализует функции мембранных слизистых оболочек внутренних органов. Кроме того, оказывает регенерирующую функцию, нейтрализует токсины.

Сумалик - продукт, использующийся в диетическом питании. Его применяют при хронических патологиях ЖКТ и других болезнях желудка. Еще это лакомство полезно при малокровии, туберкулезе, после длительных заболеваний, когда необходимо поддержать организм без нагрузки на желудочно-кишечный тракт.

Витамины С и группы В, входящие в состав свежего сока проросшей пшеницы, в процессе варки теряют активность. Однако таковыми остаются содержащиеся витамины группы Е, липотропное вещество холин, макро- и микроэлементы (кальций, магний,

фосфор, железо, марганец, медь, селен и цинк). Кроме того, за счет добавляемого растительного масла повышается содержание витамина Е и холина. Сумалик как богатый источник последнего элемента играет важную роль в защите организма от вредных веществ, предотвращении жировой инфильтрации печени и нормализации деятельности центральной нервной системы, а также способствует активному и спокойному мышлению.



- Бытует мнение, что это яство помогает бороться со стрессами, укрепляет нервы и налаживает сон. Так ли это?

- Долгое время учёные пропагандировали значение сумалика как источника витаминов и важность его варки ранней весной - в период дефицита этих веществ. Оказалось, что это не совсем правильное разъяснение, так как, повторюсь, большинство присутствующих в составе витаминов при

длительной варке теряют активность. Особое значение приобретают витамин Е и холин, который при обмене веществ превращается в ацетилхолин и регулирует мышление, помогая бороться со стрессовым состоянием.

- Можно ли считать сумалик тяжёлой едой? Надо ли подготавливать организм перед его употреблением?

- Это национальное блюдо в отличие от других традиционных - халима, нишады и халисы - можно отнести к диетическим продуктам. У него отсутствуют свойства механического и химического раздражения ЖКТ.

- Могут ли употреблять это весенне-блодо люди, которые заботятся о своей фигуре?

- 100 граммов продукта содержит 159 ккал энергии. Это в 1,5 раза меньше, чем то же количество пломбира (268 ккал). Сок проросшей пшеницы - источник активного железа для организма. Он оказывает плодотворное действие на нормализацию артериального давления и функции кроветворения. Кроме того, содержит 19 важных аминокислот, нескользко сотен различных ферментов, которые не всегда присутствуют в других продуктах питания. Также в его состав входят 90 из 102 основных минералов, витаминов и других нутриентов, необходимых для жизнедеятельности организма. Установлено, что 28 граммов сока ростков

пшеницы по содержанию витаминов и минералов эквивалентны одному килограмму свежих овощей. Он также борется с осадком в легких, который образуется вследствие выхивания кислотных газов, нейтрализует вредное действие углекислого газа.

- А есть ли противопоказания у сумалика?

- Да, как и у любого другого продукта. Это индивидуальная непереносимость глютена пшеницы, наличие сахара, противопоказанной при сахарном диабете и некоторых заболеваниях печени и желчного пузыря.

- Есть ли определенная дозировка употребления?

- Это блюдо не обладает сравнительно высокой калорийностью. Однако повышает аппетит. Поэтому 100 граммов для подростка на завтрак приемлемы. Для взрослых же ограничений нет.

- Ваше пожелание читателям газеты "Правда Востока"...

- В этот день принято говорить "Навруз байрами кутуг булсан!" ("Пусть праздник Навруз будет счастливым!"). Я поздравляю всех читателей "Правды Востока" с этим светлым и добрым днем, желаю крепкого здоровья и долгих лет жизни!

Беседовала  
Эвелина Синотова.  
Фото Рашида Галиева.

## Человек и его дело

### Станем ли мы Прометеями?

■ Однажды поймала себя на мысли, что, когда беру очередной номер газеты "Наманган хакикати", на подсознательном уровне ищу статьи одной из опытнейших журналисток Наманганской области Рисликхон Мажнуновой.



Мы познакомились с этой интеллигентной, вежливой и внимательной женщиной в те времена, когда я еще не работала корреспондентом. Нужна была помощь в написании одного материала и, несмотря на то, что Рисликхон Таджибаева куда-то торопилась, отозвалась на просьбу.

Прошло много лет. Я давно окончила вуз и работаю в редакции "Наманган хакикати", а Р. Мажнунова - моя наставница, которая всегда дает ценный совет. Нет-так давно она стала областной Национальной премии "Олтин қалам", а также удостоилась звания заслуженного журналиста Узбекистана. Рисликхон-апа активно сотрудничает с республиканскими журналами "Хиоят" и "Фитрат", газетой "Хуррият", занимала

призовое места в различных конкурсах.

В газете "Наманган хакикати" специализируется на проблемах народного образования, жизни соотечественниц, духовности, является автором ежемесячной рубрики "Аёллар салтанати" ("Царство женшин"). Она поднимает актуальные социальные проблемы, владея остройшим пером и разящим стилем. Поэтому возле витрин киосков, где выставляются свежие газеты, всегда оживленно толпятся люди, спешащие вовремя прочесть ее статьи.

Рисликхон Таджибаева умеет найти ключ к сердцу читателя, поведать о чем-то важном и значимом так, чтобы это надолго осталось в памяти. Скромный человек, настоящий мастер своего дела, наставник молодежи, обучая других, до сих пор работает над собой, совершенствуясь, находит злободневные темы, оригинальные методы подачи материала. Так, в 2014 году на страницах газеты опубликованы статьи "Станем ли мы когда-нибудь Прометеями, коллеги?", "Духовность руководящего работника", "Билим кунда керак", "Гурумиз бекларча булсин" и другие. В статье о духовности руководителя говорят: не стоит забывать о том, что долж-

- В чем секрет успеха настоящего журналиста? - переспрашивает Рисликхон Таджибаева. - Самое главное - нужно иметь своеобразный стиль, manner подачи материалов, умение задеть читателя за душу. И при этом оставаться скромным и простым человеком, помогающим и делающим добро людям. Современные представители СМИ должны быть всегда готовы профессионально вскрывать недостатки и проблемы своих заточенных, словно шпагой, первом выступать против лжи и лицемерия, ничего не бояться и смело идти вперед.

**Феруза Атаканова.**

Наманганская область.

## Ситуация

### Уволилась в разгар проверки

■ Министерство дошкольного образования совместно с Верховным судом Республики Узбекистан борется с недобросовестными заведующими детскими садами.

Безопасность наших детей напрямую зависит от профессионализма и честности сотрудников ДОУ. Проводимые там регулярные аудиторские проверки призваны не только выявлять и предупреждать нарушения, но и избавлять сферу от недобросовестных работников.

В октябре 2018 года состоялась плановая аудиторская проверка многопрофильного специализированного ДОУ № 9 для детей с физическими или психическими нарушениями в развитии Шараф-Рашидовского района Джизакской области. При этом заведующая СДОУ Д. Ю., не дождавшись результатов аудита, подала заявление о прекращении трудового договора по собственному желанию.

Между тем в ходе проверки обнаружены хищения и незаконные расходы в размере 708 млн сумов, в том числе выдана зарплата в размере более 590 млн сумов 19 фактически не работающим сотрудникам, незаконное списание наличных денежных средств в размере 17,4 млн сумов, недостача продуктов питания на сумму более четырех миллионов сумов, необоснованное списание мясной и молочной продукции на 93,9 млн сумов. Кроме того, воспитанники СДОУ с января по сентябрь 2018-го не были обеспечены молоком, творогом и кефиром, а мясо выделялось в количестве ниже установленной нормы.

15 ноября 2018 года материалы аудиторской проверки передали в Генеральную прокуратуру Республики Узбекистан. 26 декабря прокуратура Джизакской области на их основании возбудила уголовное дело.

Однако еще 22 октября региональный

совет профсоюзов подал иск о восстановлении Д. Ю. в должности заведующей СДОУ № 9. 18 декабря Джизакский межрайонный суд гражданским делам удовлетворил его и постановил выплатить ей 3,3 млн сумов за вынужденный прогул и 600 тысяч сумов за материальный ущерб.

Попытки восстановления в должности через суд - распространенная практика. Будучи уволенными по собственному желанию или по статье, заведующие заявляют об уходе под давлением и пытаются возвратить себе прежнее место. Но нельзя, чтобы в систему дошкольного образования вернулись люди, которые хищением, коррупционными махинациями и прочими нарушениями подвергают опасности жизни и здоровья детей. Министерством и Верховным судом начата и будет продолжаться совместная работа по правильному применению законодательства в части прекращения трудовых договоров с недобросовестными специалистами.

Потом 14 января этого года Джизакским областным управлением дошкольного образования подана кассационная жалоба на предмет отмены решения межрайонного суда. Благодаря своевременному реагированию и проверке принятого им вердикта на соответствие нормам законодательства отменено решение о восстановлении Д. Ю. в должности заведующей СДОУ № 9 и выплате ей 3,9 млн сумов.

МО продолжает выявление и пресечение случаев нарушений в сфере.

**Умид Усманова.**

Начальник управления  
Министерства дошкольного  
образования Узбекистана.

## Вести из региона

### Президентская школа - в Гулистане

■ В ее фундамент заложили символическую капсулу. Новый учебный год 150 одаренных школьников Сырдарьинской области начнут в школе-интернате имени народной поэтессы Халимы Худойбердиевой - новом образовательном учреждении для творческих ребят, создание которого инициировал в ходе недавнего визита в регион Президент Шавкат Мирзиев.

На церемонии, посвященной этому событию, в которой принимали участие деятели культуры и культуры области, поэты и писатели, студенты и преподаватели Гулистанского государственного университета, учащиеся школ, лицеев и колледжей, широкая общественность, отмечалось, что школа будет еще одним центром духовно-нравственного просвещения молодежи и сыграет важную роль в гармоничном развитии подрастающего поколения. Прозвучали стихи Х. Худойбердиевой, воспоминания коллег, связанные с ее жизнью и творчеством. Сестра поэтессы Рахима рассказала о детских и школьных годах Халимы Апь, выразила благодарность главе государства за такую инициативу.

В торжественной обстановке символический камень в фундамент школы закладывали Р. Худойбердиева и студента, лауреата Государственной премии имени Зульфии Азиза Зулфиковра.

Отметим, что возводят объект опытные строители ООО "Бетон-Саноат". Школа будет оснащена спортивными и актовыми залами, столовой, библиотекой, бассейном и общежитием. Строительство планируется завершить 25 августа.

### Сырдарья ГОТОВИТСЯ К Наврузу

■ Навруз - праздник весны и добра, дружбы и труда, пробуждения и обновления. В этом году сырдарьинцы от мала до велика в махаллях, трудовых коллективах, учебных заведениях, воинских частях активно готовятся широко его отметить.

И повсюду он пройдет по сложившейся традиции - с демонстрацией самых древних ритуалов и ценностей нашего народа, осуществлением десятков благотворительных мероприятий.

Впрочем, уже с первых дней марта во всех городах и районах области начались работы по благоустройству и озеленению, эффективному использованию присадебных участков. В дни открытия в махаллях проходят весенние хашары, население приводит порядок улицы, сажает деревья, цветы. При этом молодежные организации помогают одиноким и престарелым наладить порядок во дворе и на прилегающей к дому территории. Нуждающимся, малообеспеченным семьям со стороны хокимиятов раздаются семена на бахчевые и овощные культуры, саженцы плодовых деревьев.

В рамках праздничной программы в каждой махалле организуют выставки изделий национальных ремесленников, народные игры и спортивные состязания. В ряде районов сельчане впервые вышли на поля и начали новый сельскохозяйственный год на основе укоренившихся традиций Навруза.

21 марта главные торжества состоятся в областном центре - Гулистане. Большие праздничные гуляния пройдут в летнем амфитеатре, на площади перед областным архитектурным театром, у памятников Алишеру Навои и "Юргаборги", а также в Центральном парке культуры и отдыха. Интересные и уникальные концертные программы подготовили все национальные культурные центры, действующие в области. Присутствующие увидят выступления известных столичных артистов эстрады, ширкайч, канатоходцев и синичек. Большое место уделят демонстрации национальных народных игр, весенних блюд, показу одежды, можно будет наблюдать за процессом создания и продвижения продукции от ремесленника до рынка. Впрочем, приезжайте праздновать Навруз в Гулистан и сами все увидите!

Тулкун Ахмадалиев.

Сырдарьинская область.

## Реклама

### ГП Центр «Узбэронавигация» НАК «Узбекистон хаво йуллари»

проводит повторные открытые конкурсные торги по выбору подрядной организации на выполнение строительно-монтажных работ в рамках реализации проекта по объекту: «Прокладка ВОЛС в Международном аэропорту «Самарканд» на участках: КРМ 27-ГРМ 091; ГРМ 091-ОПН Метео; ОПН Метео-КДП; КДП-ГРМ 271; ГРМ 271-КРМ 09».

1. Заказчик - ГП Центр «Узбэронавигация» НАК «Узбекистон хаво йуллари», Республика Узбекистан, 100167, г. Ташкент, ул. Локомотивная, 13.

2. Форма торгов - открытые конкурсные торги.



Уважаемые предприниматели!

## БАНК «АСАКА»

предлагает кредиты для финансирования и развития вашего бизнеса за счет кредитных линий следующих иностранных банков:

- Коммерцбанк А.Г. (Германия);
- ИКФ Илекс Банк (Германия);
- Ландесбанк А.Г. (Германия);
- МАР в рамках проекта «Развитие сектора животноводства в Республике Узбекистан»;
- МБРР в рамках проекта «Развитие сектора плодоовощеводства в Республике Узбекистан»;
- Эксимбанк (Республика Корея);
- Эксимбанк (Республика Турция);
- Государственный банк развития Китайской Народной Республики.

Телефоны для справок: (78) 120-82-01, 120-82-09, 120-82-24, 120-82-62, 120-82-96, 120-86-83.

Банк «Асака» – надежная основа развития предпринимательства!

[www.asakabank.uz](http://www.asakabank.uz)

Услуги лицензированы

18-175

**ТРУДОВОЙ КОЛЛЕКТИВ  
АО «УЗБЕКСКИЙ  
МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ КОМБИНАТ»**

*поздравляет всех соотечественников  
с праздником*

# НЯВРУЗ!

*Пусть этот день,  
символизирующий торжество  
добра, послужит дальнейшему  
укреплению взаимопонимания  
и согласия в нашем обществе,  
принесет каждому  
из нас счастье,  
благополучие  
и процветание!*

19-60

**NBU**  
O'ZMILLIY BANK

*поздравляет  
народ Узбекистана  
с праздником  
Навруз!  
Желаем всем  
крепкого здоровья,  
счастья, успехов  
в труде на благо  
нашей Родины!*

*поздравляет всех  
с Наврузом!*

*Пусть в этот замечательный праздник ваши  
сердца наполняются еще большей добротой и пониманием  
к ближнему, заботой к старшим и младшим.  
Желаем, чтобы все ваши мечты исполнялись,  
работа спорилась, здоровье крепло.  
Пусть в каждом доме звучит детский смех  
и царит атмосфера дружбы и взаимоуважения!*

19-45

**ПРОГНОЗ  
ПОГОДЫ**

на 20 марта

По сообщениям Гидрометцентра республики, 20 марта в Ташкенте - переменная облачность, временами дождь. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью - 8-10 тепла, днем - 16-18.

В Каракалпакстане и Хорезмской области - переменная облачность, местами возможен небольшой дождь.

В Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях - переменная облачность.

Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью - 5-10 тепла, днем - 13-18.

В Бухарской и Навоийской областях - переменная облачность, местами дождь. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью - 5-10 тепла, днем - 13-18.

В Андижанской, Наманганской и Ферганской областях - переменная облачность, местами дождь. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью - 5-10 тепла, днем - 13-18.

В горных районах республики - переменная облачность, временами осадки. Лавиноопасно. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью - 1-6 тепла, днем - 5-10.

**Реклама  
в «ПВ»  
залог вашего УСПЕХА!**

комн.  
444

Дежурный редактор - А. Зотов  
Корректор - Р. Шаврикова

Дежурный С. Алимова  
Дизайн и верстка - Х. Алиев

19-18

УЗА

