

Дастаны сегодня слушает вся планета

1 <

В связи с этим сегодня открываются двери для расширения возможностей, чтобы развивать традиции устного народного творчества, поддерживать бахши, акынов, фольклорные ансамбли, знатоков фольклора.

Такое великое дело не свершилось бы самим собой. Призвавший к тому, чтобы построить великое будущее вместе с нашим мужественным и благородным народом, глава государства уделяет пристальное внимание развитию литературы и культуры.

Устное народное творчество служило источником вдохновения для выдающихся литераторов - от Алишера Навои до Хамида Алимджана, от Рабигзузи до Эркина Вахидова и Абдуллы Арипова.

И здесь вспоминаются созданные в Джалаке по инициативе Президента творческая школа, памятник, а также стихи Хамида Алимджана "Күйининг хәёли" ("Мечта певца"), посвященные народному поэту-сказителю Фазылу Юлдаш-оглы:

*Бу хәёл сўнгизидир, осмон
каби кенг,
Бу хәёл тугамас ҳеч ҳали-
бери.*

*Унинг бойликлари умрларга
тенг,
Ҳамон белгисиздир бошлан-
ган ери.*

*Словно высок небес, беспре-
дельна мечта,
Ей вовеки не ведать глухого
примала.*

*Ширь ее в грани жизни на-
дежно влита,
И в истоке незримом таится
начало.*

(перевод с узбекского
С. Иванова.)

В этих строках воспевается долгая история искусства сказителей в нашей стране, восходящая к древним векам.

Нет конца и края воображению бахши, оно богатое, широкое и глубокое. Значит, их песни будут звучать всегда.

Воспевающий в своем произведении искусство бахши Хамид Алимджан тоже перевоплощается в такого сказителя. Яркий тому пример - его стихотворение "Думбира" ("Моя домбра"), посвященное народному поэту Абдулле Шаиру.

Да, много мудрости в домбра. Как и в словах поющего дастана поэта, когда играет этот музыкальный инструмент, горит сердце, вдохновение льется, а голос его летит выше гор и звезд и луны.

Сегодня не перестает радовать то, как традиции народных поэтов продолжаются в творчестве современников, словно домбра, которую передают из рук старших бахши молодым.

Надеемся, что благодаря проводимому согласно постановлению Президента Международному фестивалю искусства бахши голоса наших сказителей и поэтов зазвучат громче и звонче. Сегодня им слушает вся планета.

Это великое событие, которое будет занесено золотыми буквами на страницы истории искусства и литературы нашей страны, станет источником большой гордости, плененного вдохновения и огромной ответственности для творческой интелигенции.

Караваны, путешествующие по всему миру, встретились в Термезе. И вместе с ними мы слушаем дастаны, в которых бахши воспевают великую историю и светлое будущее нашего народа.

Сирожиддин Сайид.
Народный поэт Узбекистана.

Роль искусства бахши в мировой цивилизации

1 <

- Я хорошо знаком с образцами нематериального культурного наследия Узбекистана. Неоднократно бывал в этой прекрасной стране. И много раз слушал дастаны в талантливом исполнении бахши, акынов и жырау, - говорит **директор Национального центра научных исследований Франции, профессор Жан Дюлинг.** - В Байсунском районе я был очарован исполнением известного бахши Шоберди Болтаева. Узбекское искусство бахши - это редкое направление. Изумляет и горячее исполнение дастанов. У нас тоже есть народные эпосы, однако к ним нет внимания и интереса на столь высоком уровне. Очень рад тому, что в вашей стране организован этот престижный международный фестиваль, собравший сказителей со всего мира и специалистов сферы. Эта инициатива достойна служить примером для других государств.

В последние годы в нашей стране уделяется особое внимание развитию, поддержке культуры и искусства. Подтверждением тому служат принятые в этой сфере Президентом нашей страны 45 указов и постановлений, около 50 постановлений и распоряжений Кабинета Министров. Об этом говорили на пресс-конференции для зарубежных и отечественных журналистов.

Торжественная церемония открытия Международного фестиваля искусства бахши, организуемый в его рамках международные смотры-конкурсы, научно-практическая конференция и другие мероприятия вызывают у зарубежных участников большой интерес.

В проведении престижного фестиваля, посвященного пропаганде устного народного творчества, именно в Сурхандарье кроется глубокий смысл. Ибо искусство дастана в наибольшей степени сохранено именно в этом оазисе.

За годы у трехтысячного населения накопилось немало проблем прежде всего с занятостью. Меньше половины трудоспособного местного населения обеспечивает самозанятость, разводя домашнюю живность. В поисках лучшей жизни часть молодежи устремляется на заработки. Обетавшие фасады 29 многоэтажных домов, около 200 частных жилых построек - свидетельство утраченных чаяний и надежд. Две общеобразовательные школы, похоже, доживают свой век: отсутствие спортивного зала, что по нынешним временам просто недопустимо, в одной, нехватка учебных классов - в другой - словно кричащая гримаса на лице масштабных реформ образования.

Новость о том, что программа "Обод кишлок" ступила на эту благодатную землю, жители Лянгара восприняли позитивно. Озумченный главой областной администрации К. Турсуновым масштаб предстоявших созидательных работ воодушевляет.

Эта государственная инициатива, комментируют специалисты, найдет выражение в селах восьми аграрных районов области. Масштабный проект предусматривает строительство в них современных махаллинских центров, парков культуры и отдыха, летних амфи-

театров и новых детских садов. Запланированы ремонт и реконструкция образовательных и медицинских учреждений, жилых объектов. Особое внимание уделят решению таких актуальных вопросов, как обеспечение населения чистой питьевой водой, совершенствование газо- и электроснабжения, модернизация дорожной инфраструктуры.

В рамках программы реконструируют километры трасс, пешеходных дорожек, на 12 тысячах квадратных метров земли посадят деревья и цветы, пробурят 24 оросительных колодца, отремонтируют более десяти тысяч жилых домов, 27 школ, восемь дошкольных образовательных и 15 медицинских учреждений, 55 других объектов социальной сферы. Кроме того, установят свыше тысячи столбов уличного освещения, проложат 59 километров электрокабелей, построят 46 автобусных остановок и 111 объектов рыночной инфраструктуры, заменят 85 трансформаторов. Жители Лянгара в ожидании положительных перемен, которые приносит реализация замечательной инициативы главы нашего государства.

Дилфузад Гуламова.
"Правда Востока".
Навоийская область.

На выездных приемах, организованных в Маргилане и Фергане, были выслушаны обращения 125 граждан. Кроме того, были организованы встречи с председателями махаллей и родственниками лиц, отбывающих наказание, в том числе не связанное с лишением свободы, ранее судимых. Так же был организован диалог по вопросам семьи и брака, жилья, имущества, правовых отношений, административных правонарушений.

Приняты заявления граждан в порядке надзора, 91 гражданин получил правовую помощь и разъяснения о порядке и сроках подачи жалобы и порядке обращения об амнистии. На выездном судебном заседании, прошедшем в Ферганском юридическом колледже, было рассмотрено уголовное дело в отношении Исломжона Оталикова, Камронбека Кодирова, обвиняемых по статье 168, часть 3, пункт "б" Уголовного кодекса Республики Узбекистан, Нурилло Хайдарова, обвиняемого по статье 168

часть 2, пункт "б" Кодекса уголовных дел города Ферганы. На выездном заседании, прошедшем в Ферганском юридическом колледже, было рассмотрено уголовное дело в отношении Исломжона Оталикова, Камронбека Кодирова, обвиняемых по статье 168, часть 3, пункт "б" Уголовного кодекса Республики Узбекистан она была условно досрочно освобождена - на год раньше неотбытого срока.

В частности, К. Исломова, проживающая в махалле "Мехрибонлик" города Ферганы, в

Международный фестиваль - в центре внимания зарубежных СМИ

■ Международный фестиваль искусства бахши вызывает большой интерес у международной общественности.

В связи с этим в зарубежных средствах массовой информации публикуются различные сообщения и статьи о фестивале и проводимых в его рамках различных мероприятий.

На страницах газеты "Жэнминь жибао" (Китай) среди сообщений о происходящих на международной арене важных событиях опубликованы данные о проходящих в Термезе уникальных и интересных торжествах. В частности, в опубликованной в издании статье отмечается: "Мероприятие проводится впервые по инициативе Президента Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёева. Фестиваль имеет важное значение тем, что направлен на такие добрые цели, как воспитание молодых людей в духе уважения национальных ценностей, дальнейшее укрепление культурных связей между народами. В его рамках также проводятся различные научные конференции и творческие встречи".

Для организации мероприятия проведена масштабная подготовка. Изданы научно-популярные книги, содержащие сведения об истории искусства бахши, своеобразных школах бахши. Наряду с представителями многих стран в нем участвуют и представители Китайской Народной Республики".

На информационном портале "Yenicas" Азербайджана в опубликованных по теме сообщениях отдельно отмечается, что фестиваль проводится в самом южном регионе Узбекистана, городе Термезе.

"В этом мероприятии, проходящем под эгидой ЮНЕСКО, участвуют исполнители из десятков стран мира. В целях освещения этого важного события прибыло более 250 журналистов из 18 стран мира. Гости также имеют возможность посетить исторические города Фаязтепе, Кампиртепе в Сурхандарье, места поклонения Султан Саодат и ат-Термези", - говорится в сообщении на портале.

В интернет-издании "Страна" (Украина) опубликована статья "В Узбекистане вышито самое большое сюзане". В ней отмечается: "В связи с проходящим в Термезе 5-10 апреля Международным фестивалем искусства бахши в Узбекистане вышит самый большой в мире шелковый ковер - сюзане".

В сообщении приведены подробные сведения о сюзане и истории его создания, этого виде ремесленничества, деятельности мастеров вышивания, о проводимом фестивале.

События этого фестиваля также широко освещаются в таких зарубежных информационных СМИ, как "Trend.az", "Казинформ", "BelTa", "REGNUM", "Daily Sabah", "Devdiscourse", "AKI Press".

З. Мирзабоева.
Корр. УзА.

Мирный атом Энергетика будущего

■ "Вопросы строительства и безопасности АЭС в Узбекистане" - под таким названием прошел "круглый стол" в Институте пожарной безопасности МВД.



Президент Академии наук нашей страны Бехзод Юлдашев выступил с лекцией для преподавателей и слушателей института об отечественных реформах сферы, строительстве АЭС и ее преимуществах. В частности, остановился на вопросах безопасности атомной электростанции, сотрудничестве с Международным агентством по атомной энергии, совершенствование системы обучения квалифицированных специалистов и развития энергетической системы.

В мероприятии приняли участие академики Академии наук республики, ведущие специалисты Института ядерной физики, представители кафедры "Ядерная физика" Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека.

Санджар Якубов.



Уже есть результаты. Да, сначала бывают трудности, но они преодолимы. После решения вопроса по кредиту районный хокимият выделил нам земельный участок, в короткие сроки мы построили здание. В дальнейшем намерены расширять сферу деятельности.

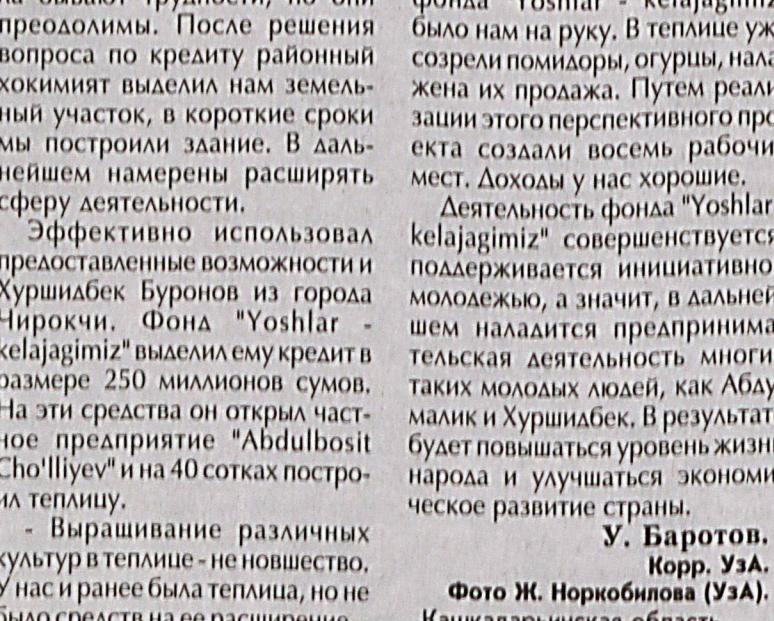
Эффективно использовал предоставленные возможности и Хуршидабек Буронов из города Чирокчи. Фонд "Yoshlar - kelajagimiz" выдал ему кредит в размере 250 миллионов сумов. На эти средства он открыл частное предприятие "Abdulbosit Cho'liyev" и на 40 сотках построил теплицу.

- Выращивание различных культур в теплице - не новшество. У нас и ранее была теплица, но не было средств на ее расширение, -

говорит Х. Буронов. - Создание фонда "Yoshlar - kelajagimiz" было нам на руку. В теплице уже созрели помидоры, огурцы, налахи же их продают. Путем реализации этого перспективного проекта создали восемь рабочих мест. Доходы у нас хорошие.

Деятельность фонда "Yoshlar - kelajagimiz" совершенствуется, поддерживается инициативной молодежью, а значит, в дальнейшем наладится предпринимательская деятельность многих таких молодых людей, как Абдумалик и Хуршидабек. В результате будет повышаться уровень жизни народа и улучшаться экономическое развитие страны.

У. Баротов.
Корр. УзА.
Фото Ж. Норкиболова (УзА).
Кашкадаргинская область.



Кашкадаргинская область.

расколько и сделала для себя соответствующие выводы. По ее обращению с участием инспектора группы пробы органов внутренних дел города Ферганы даны разъяснения о порядке обращения в соответствии с законом по условно досрочному освобождению от наказания.

Кроме того, на выездном приеме Ферганским и Маргиланским городским судами и Ферганским районным судом по уголовным делам были рассмотрены материалы в отношении 17 граждан, отбывающих наказание, имеет положительную характеристику с места жительства согласно статье 73 Уголовного кодекса Республики Узбекистан она была условно досрочно освобождена - на год раньше неотбытого срока.

В частности, К. Исломова, проживающая в махалле "Мехрибонлик" города Ферганы, в

200 миллионах сумов в комплексе торгово-бытового обслуживания он образовал "Yoshlar - kelajagimiz guzar" - центр труда молодежи. Здесь же наладил реализацию мебели и производства национальных кондитерских изделий, обеспечил работу восемь своих родственников.

- Каждый из нас имеет право эффективно использовать создаваемые молодежи возможности, - говорит А. Мирзаев. - Я рискнул и начал свое дело.

Заслуживает внимания работа, проводимая в этом направлении фондом "Yoshlar - kelajagimiz", действующим при Союзе молодежи Узбекистана.

Абдумалик Мирзаев из Чирокчинского района Кашкадаргинской области - инициативный, стремящийся к новшествам человек. Ему всего 23 года, но, несмотря на возраст, он приступил к реализации масштабной работы. За счет кредита фонда "Yoshlar - kelajagimiz" в размере

200 миллионов сумов в комплексе торгово-бытового обслуживания он образовал "Yoshlar - kelajagimiz guzar" - центр труда молодежи. Здесь же наладил реализацию мебели и производства национальных кондитерских изделий, обеспечил работу восемь своих родственников.

- Каждый из нас имеет право эффективно использовать создаваемые молодежи возможности, - говорит А. Мирзаев. - Я рискнул и начал свое дело.

Заслуживает внимания работа, проводимая в этом направлении фондом "Yoshlar - kelajagimiz", действующим при Союзе молодежи Узбекистана.

Абдумалик Мирзаев из Чирокчинского района Кашкадаргинской области - инициативный, стремящийся к новшествам человек. Ему всего 23 года, но, несмотря на возраст, он приступил к реализации масштабной работы. За счет кредита фонда "Yoshlar - kelajagimiz" в размере

200 миллионов сумов в комплексе торгово-бытового обслуживания он образовал "Yoshlar - kelajagimiz guzar" - центр труда молодежи. Здесь же наладил реализацию мебели и производства национальных кондитерских изделий, обеспечил работу восемь своих родственников.

Презентация экономического и туристского потенциала нашей страны в Гамбурге

1 <

Аудиторией немецких предпринимателей также была позитивно воспринята информация о введении с 15 января 2019 года для граждан Германии, посещающих Узбекистан в целях туризма, безвизового режима на 30 дней. Подчеркивалось, что решение об отмене визового режима направлено на укрепление культурного, научного, образовательного обмена между двумя странами, а также улучшение инвестиционного климата и увеличение туристического потока.



Далее состоялась подиумная дискуссия, в ходе которой были обсуждены различные аспекты узбекско-германского торгово-экономического и инвестиционного взаимодействия.

В рамках пребывания в Гамбурге представителей посольства Узбекистана в ФРГ и Государственного комитета по развитию туризма также состоялась встреча с соотечественниками, обучающимися и проживающими в Гамбурге. В ней приняло участие более 50 человек, в том числе наш соотечественник - 17-кратный чемпион мира в легком весе по версии WBO Артур Григорян.

Мероприятие позволило вести открытый диалог с нашими гражданами о перспективах развития туризма в республике. Состоялся живой обмен

мнениями о достижениях отечественной туриндустрии, а также ожиданиях своего решения проблемных вопросах отрасли.

Наши соотечественники, подчеркнув полезность проведенной встречи, в свою очередь выразили готовность активно поддерживать усилия руководства и правительства Узбекистана по дальнейшему повышению туристической привлекательности нашей страны в Германии.

В тот же день консульским отделом посольства Узбекистана в Берлине проведена встреча с соотечественниками, проживающими в Гам-

бурге. По всем заданным консульско-правовым вопросам участники получили исчерпывающие ответы.

Яркая концертная программа узбекской музыкальной группы "Тасандо" придала вечеру незабываемую атмосферу.

Напомним, что группа мастеров искусств Узбекистана в эти дни совершила гастрольную поездку по Германии при поддержке Министерства культуры, Госкомтуризма и посольства Узбекистана в ФРГ по случаю весеннего праздника Навруз. Выступления ансамбля успешно прошли во Франкфурте, Берлине, Гамбурге, Дрездене и Мюнхене. Цель программы - продвижение и популяризация музыкально-культурного наследия и туристского продукта Узбекистана в Германии.

Мы очень активно ведем свою деятельность в Узбекистане. Только в прошлом году креативами проекты стоимостью около 650 миллионов евро. Потенциал взаимодействия в этой сфере действительно велик.

Юрген Кимпке, бывший депутат Бундестага:

- В течение последних пятнадцати лет я работал в разных комитетах немецкого парламента, занимаясь такими вопросами, как туризм, партнерские отношения с зарубежными странами и взаимные обмены. В рамках визитов различных делегаций я неоднократно бывал в Узбекистане.

Разумеется, ваша страна обладает всеми возможностями и условиями для развития туризма. Несомненно, новая Концепция развития сферы туризма в республике на

2019-2025 годы будет способствовать модернизации отрасли путем диверсификации и улучшения качества услуг, а также совершенствования туристической и транспортной инфраструктуры. Это также позитивно отразится на росте числа иностранных туристов, в том числе из Германии.

Мирко Новак, председатель Комитета Восточной Европы Торговой палаты Гамбурга:

- Мы активно сотрудничаем с Узбекистаном. Сегодня в Германии число компаний, заинтересованных в инвестировании в экономику вашей страны или открыть свой бизнес в республике, постоянно увеличивается. Узбекистан имеет для нас приоритетное значение. Два месяца назад Президент Узбекистана Шавкат Мирзиёев посетил ФРГ с официальным визитом. Тогда же в Германии прибыла представительная экономическая делегация, которая приняла участие в состоявшемся в Берлине германо-узбекском бизнес-форуме. И сегодня в Гамбурге мы обсудили возможности финансирования намеченных тогда инвестиционных проектов.

Мы очень активно ведем свою деятельность в Узбекистане. Только в прошлом году креативами проекты стоимостью около 650 миллионов евро. Потенциал взаимодействия в этой сфере действительно велик.

Роберт Майер, специальный уполномоченный по международным делам Торговой палаты Гамбурга:

- Сегодня я открыл для себя совершенно новый регион, и меня поразил потенциал Узбекистана. Мы готовы проводить совместные мероприятия с дипломатическими представителями Узбекистана и других стран Центральной Азии для налаживания и расширения взаимодействия.

Пользуясь случаем, хотел бы поблагодарить всех организаторов сегодняшнего форума и поздравить представителей посольства Узбекистана с весенным праздником Навруз, пожелать вашему народу счастья, мира, благополучия и дальнего прошветления!

Артур Григорян, мастер спорта, многократный чемпион мира по боксу:

- Ассалому алайкум! Прежде всего я поздравляю всех узбекистанцев с праздником Навруз! Горжусь тем, что родился в Узбекистане. Сегодня он динамично развивается и становится все более узнаваем и уважаем во всем мире благодаря своей истории, культуре, потенциалу и большому стремлению к прогрессу!

Мы гордимся достижениями нашей Родины и готовы вносить посильный вклад в ее дальнейшее развитие и процветание!

Я рад за Узбекистан, за Центральную Азию, бесконечно люблю свою страну и свой регион и буду любить их всегда!

Тобиас Шауф, старший менеджер по развитию бизнеса компании "Schneider Group":

- В 2018 году мы открыли офис в Ташкенте. Должен сказать, что наблюдается существенный позитивный свинг в политическом и экономическом развитии республики. Наш подход заключается в привлечении западных компаний на рынок Узбекистана. Мы видим, что они очень заинтересованы в налаживании делового сотрудничества и с оптимизмом смотрят на политику реформ и открытости, а также происходящие в стране масштабные экономические преобразования.

Мы действуем немецким компаниям в достижении успеха на узбекском рынке, который является весьма привлекательным в ряде отраслей, таких как горнодобывающая, автомобильная промышленность и многие другие.

Хотел бы также подчеркнуть возможности Узбекистана в сфере туризма. В республике уже имеется хороший фундамент. Надо продолжать двигаться вперед и развивать туризм. В этом деле Узбекистан может положиться на опыт и компетенцию ведущих немецких отраслевых компаний.

Артур Григорян, мастер спорта, многократный чемпион мира по боксу:

- Ассалому алайкум! Прежде всего я поздравляю всех узбекистанцев с праздником Навруз! Горжусь тем, что родился в Узбекистане. Сегодня он динамично развивается и становится все более узнаваем и уважаем во всем мире благодаря своей истории, культуре, потенциальному и большому стремлению к прогрессу!

Мы гордимся достижениями нашей Родины и готовы вносить посильный вклад в ее дальнейшее развитие и процветание!

Я рад за Узбекистан, за Центральную Азию, бесконечно люблю свою страну и свой регион и буду любить их всегда!

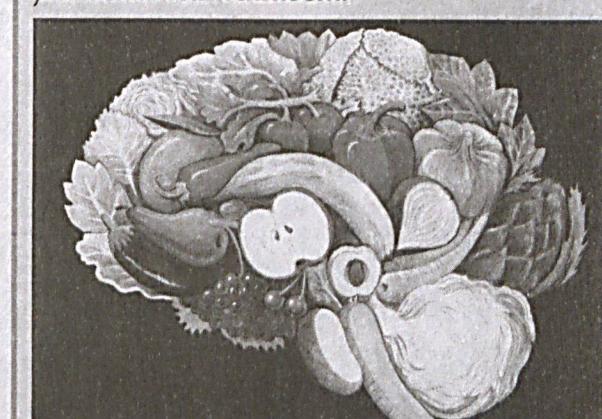
ИА "Дунё".

Берлин-Гамбург.

Здоровье

Пища для ума: чтобы мозг работал лучше

Весна в самом разгаре, природа расцветает, а вы чувствуете усталость и не можете сосредоточиться как на рабочих, так и домашних делах и заботах? Скорее всего, мозгу нужна стимулирующая подпитка. Диетолог Сергей ШЫМБАЛОВ рассказывает о продуктах, которые способствуют умственной деятельности:



- Благодаря известной рекламе появилось мнение, что мозг можно "зарядить" только сладостями. Но чрезмерное употребление десертов способно навредить организму, в том числе и повлечь развитие различных заболеваний. Да, основная пища мозга - глюкоза. Но совсем не обязательно есть сладости и шоколад. Еще один ее источник - крахмал, который представляет собой растительный полисахарид. В организме он расщепляется на составляющие, одна из которых как раз глюкоза. Больше всего крахмала в хлебобулочных изделиях, зерновых, кашах, картофеле.

Кроме того, в самом организме всегда есть запасы глюкозы в печени и мышцах в виде гликогена - он идет в ход, когда ее в крови не хватает. А вот отсутствие сахара в питании приводит к тому, что глюкоза начинает быстро превращаться в жир. В конечном итоге может развиться сахарный диабет 2-го типа, от которого, кстати, сосуды головного мозга тоже страдают.

Есть так называемая углеводозависимая гиперпигментация (повышенный уровень жиров в крови, спровоцированный избытком углеводов). Она приводит к атеросклерозу, сужению сосудов головного мозга и снижению его функций. Поэтому употребляйте сахар в меру. Причем вы должны считать его не только в чае и кофе, но и других продуктах - выпечке, сладостях, соусах.

"Заряжайте" мозг не сладостями, а правильными углеводами и жирами, витаминами и микрозлементами.

Овощи и фрукты

Их желательно употреблять в первой половине дня, количество зависит от индивидуальных показателей. Кроме витаминов и полезных макро- и микрозлементов, в овощах и фруктах содержатся флавоноиды, обладающие антиоксидантным действием. Они очень хорошо действуют на микроциркуляцию, улучшая питание мозга.

Морская капуста

Содержит много йода, что крайне выручает жителей нашего региона, страдающих его дефицитом. Кроме того, в морских водорослях есть вещества, которые препятствуют тромбоэзу. Этот продукт можно есть в любом виде, в том числе консервированном, добавлять в салаты. В них также имеются альгинаты (пищевые волокна), которые сорбируют излишки холестерина, глюкозы и вывоят их из организма.

Советую проконсультироваться со специалистом перед употреблением, так как сушеная морская капуста обладает сильным кровоизлияющим действием.

Зерновые (гречневая, пшеничная, овсяная каша), хлеб, картофель, отруби

Это источник углеводов и витаминов группы В. Особенно необходим нашему "серому веществу" витамин В6, ведь его дефицит вызывает сонливость, раздражительность, упадок сил, ухудшение памяти.

Орехи

Содержат растительные масла - источники ненасыщенных жирных кислот (способствуют выведению холестерина), фитостерины (препятствуют всасыванию холестерина из животных продуктов и помогают вывести его из организма). Также в орехах содержатся минеральные вещества и витамины. Несмотря на их пользу, нужно учитывать высокую калорийность и съедать в день не более 30 граммов очищенных орехов.

Рыба и морепродукты

В жирной рыбе (сардины, сельдь ивыси, скумбрия) есть омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты. Они способствуют выведению холестерина и препятствуют развитию атеросклероза, в том числе сосудов головного мозга. Поэтому два-три раза в неделю необходимо есть жирную морскую рыбку. А в морепродуктах есть йод - он укрепляет стены сосудов, повышает уровень стероидных гормонов и улучшает липидный (жирный) обмен.

Кофе

Доказано, что кофеин стимулирует мозговую деятельность, однако доза должна быть разумной. Одну-две чашки в день (избегая употребления перед сном!) можно считать профилактикой когнитивных нарушений (ухудшение памяти, умственной работоспособности и другие).

ФАКТ:

Животные жиры в большом количестве (живое мясо, птица, молочные продукты) способствуют развитию атеросклероза.

Записала
Юлия Сарымсакова.

Проекты и свершения ИКТ в жилищно-коммунальном хозяйстве

■ В Джизаке состоялась встреча представителей международной компании "Группа Полипластик" с сотрудниками Национального агентства проектного управления при Президенте Республики Узбекистан, городского хокимията, руководителями и специалистами коммунальных служб. Обсуждался проект "Умный город", который планируется осуществить в четырех домах, расположенных в махалле "Заргарлик".

Предусмотрена интеграция нескольких ИТ-систем для управления городским имуществом на базе шифровой платформы "Umnogor" в одном из микрорайонов Джизака.

Реализация этой платформы предусматривает учет ресурсов (система сбора, передачи и учета данных с общедомовых и квартирных приборов учета); единую диспетчерскую службу, способную сократить время реагирования на аварийную ситуацию и осуществлять контроль исполнения каждой заявки; электронную модель контроля коммунального хозяйства (анализ реальных данных и принятие обоснованных решений); цифровое управление строительством и audit теплосетей.

Проект - первый в своем роде

в нашей республике и в дальнейшем призван стать основой для развертывания современных цифровых решений в других районах Джизака и далее по всей стране.

■ Созидание

Отдел внутренних дел - в новом здании



■ Отдел внутренних дел № 1 Управления координации деятельности органов внутренних дел по городу Гулстану начал работу во вновь возведенном двухэтажном здании в махалле "Шодлик".

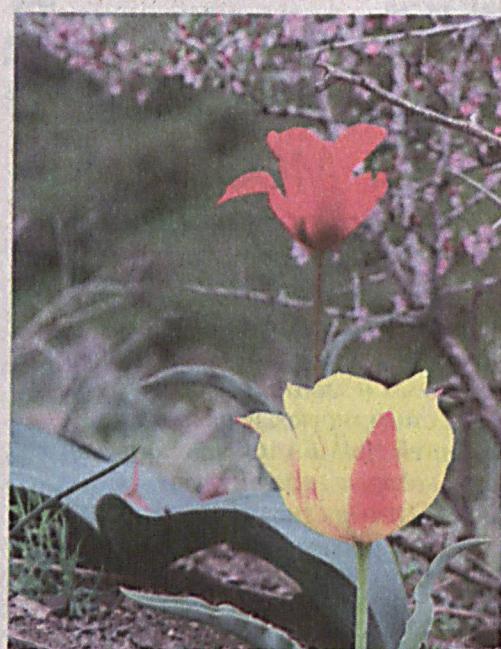
В мероприятии, посвященном открытию нового здания, приняли участие представители Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, хокимията Сырдарьинской области, Сырдарьинской мэрии, махаллей "Ахиллик", "Дустлик", "Навбахор", "Шодлик" и "Инги хаёт", где проживают свыше 24 тысяч человек. В новом здании для сотрудников отела созданы все необходимые условия.

На строительство и оснащение нового здания было выделено

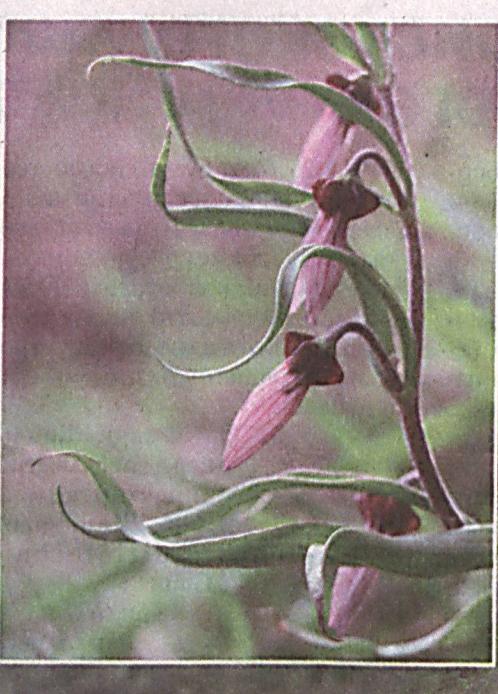
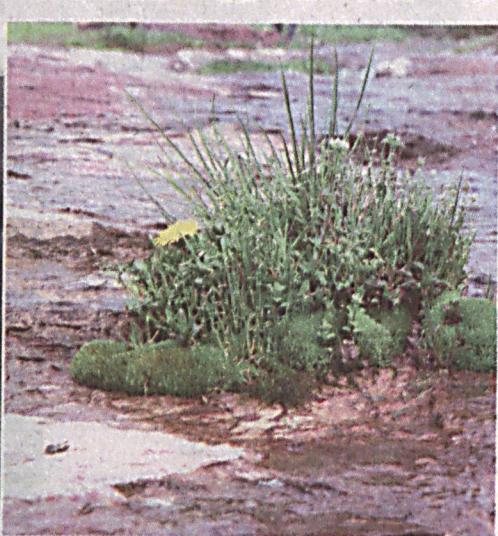
1,138 миллиарда сумов. Для личного состава здесь имеются комнаты отдыха, духовности, библиотеки. Рабочие кабинеты полностью оснащены современной мебелью, компьютерами и другими необходимыми средствами.

Строителям, активно участвовавшим в работе, вручены почетные грамоты и памятные подарки.

А. Каюмов.
Корр. УзА.
Фото Ф. Тошматова (УзА).
Сырдарьинская область.



ВЕЧНА



В ГОРАХ

Фото Тимура Кайсарова.

Реформы открытости



1 <

Подчеркивая, что рыночная экономика не синоним капитализма, Дэн Сяопин писал: "... Мы не можем вмешиваться в дела других стран, мы должны заниматься своими собственными делами!"

Лидер определил три важные задачи в экономике. Первая заключалась в удвоении показателей валового национального продукта (ВНП) в начале его правления. Вторая - в увеличении ВНП в начале 1980-х в четыре раза. Третья - достичнуть ВНП в расчете на каждого жителя на уровне ведущих мировых держав к 2050-му.

В сельском хозяйстве распушены народные коммуны и введен семейный подряд. Полностью перестроена промышленность. Основной задачей стало удовлетворение потребностей населения на товары повседневного спроса. Мелкие левые получили возможность продавать их на свободном рынке. В городах вдоль побережья государства открыты зоны льготного предпринимательства. Ко времени начала преобразований в деревнях проживало 80 процентов китайцев. И только сельчане на первых порах реорганизации могли по достоинству оценить значимость проведенных Сяопином преобразований.

Дальновидный лидер выдвинул на первый план политику четырех модернизаций: сельского хозяйства, промышленности, науки и армии. Они стали первостепенными целями для дальнейшего развития государства.

Дэн Сяопин был уверен, что ликвидация бедности (до начала реформ бедных в Китае насчитывалось почти 250 миллионов человек) и улучшение жизни населения невозможны без ускоренного совершенствования производительных сил.

При разработке стратегии модернизации страны он предложил свою модель построения социализма. Говорил, что социализм нельзя

копировать, его следует изучать, и был уверен, что необходимо идти собственным путем. Его политика подразумевала использование рыночных механизмов и активное привлечение иностранных инвестиций.

Существует немало оценок внешней политики, проводимой в эпоху Дэн Сяопина. Открытие Поднебесной значительно повлияло на ситуацию во всем мире. В 1983-м он сформулировал принципы pragmatizma не только в экономической политике, но и внешней. Чтобы укрепить связи с миром, Китай под его руководством открыл двери зарубежным вложениям, особенно в специальные экономические зоны, учрежденные после 1978-го в приморских районах страны. В СЭЗ, куда из китайской глубинки стекались дешевая рабочая сила, стали поступать инвестиции из Гонконга, Тайвана и стран со значительной китайской диаспорой. Их приток вырос с 2,3 млрд долларов в 1984 году до 43,8 млрд в 1998-м.

Ныне в Китае действует 145 тысяч предприятий с иностранными вложениями, где заняты 19,7 млн человек. Шэнчжэнь - самая успешная СЭЗ на границе с Гонконгом. За 20 лет она превратилась из десятятисячной деревни в трехмиллионный город со второй по величине фондовой площадкой государства и сотнями промышленных предприятий.

Спустя 40 лет с начала реформ Дэн Сяопин КНР становится мировой индустриальной супердержавой по объемам промышленного производства. Лидирует в мире по добыче угля, железных, марганцевых, свинцово-цинковых, сурьмянных и вольфрамовых руд. Ей принадлежит 95 процентов от их мировой добычи.

Открытость страны стала важнейшей составляющей новой экономической политики Поднебесной. Ставя на первое место благополучие народа, Дэн Сяопин говорил: "Неважно, черная кошка или белая кошка (имея в виду капитализм и социализм), та кошка, которая ловит мышей, и есть хорошая кошка".

Благодаря реформам, инициированным Дэн Сяопином, Китай сделал огромный шаг по пути прогресса, решительно порвав со средневековьем и начав модернизацию, приближающую его к общемировой цивилизации. Страна перестала быть наглою закрытой и теперь подвержена новым идеям и веяниям, которые рождаются в других районах мира.

Лидер, уходя из жизни, оставил Китай совершенно другой страной, коренным образом отличной от той, которой она была. Реформы, начатые Сяопином, в целом уже состоялись. Но и сегодня государство продолжает развиваться, основываясь на его опыте. И если в середине XXI века, сохранив нынешние тенденции, Поднебесная станет крупнейшей экономической и политической силой мира, в этом будет главная заслуга архитектора китайских реформ Дэн Сяопина.

* * *

Ныне узбекско-китайское сотрудничество имеет многогранный характер, постоянно повышается уровень стратегического партнерства. Эти связи, служащие национальным интересам, социальному-экономическому развитию, росту авторитета наших стран на мировой арене, последовательно совершенствуются на основе взаимодействия в духе принципов дружбы и доверия.

Наталья Каримова.
Профессор.
Бибисара Садиковна.
Доцент
Ташкентского государственного
института востоковедения.
Фото Рашида Галиева.

Служу тебе, Узбекистан! Вспоминая Сахибирана

■ В нашей стране проводится большая работа по глубокому изучению жизни и деятельности великих предков. Проходят различные мероприятия, куда привлекаются представители широкой общественности, организаций и ведомств, сфер науки, культуры и искусства и многие другие. Одно из таких, посвященное 683-й годовщине со дня рождения Сахибирана Амира Темура, прошло с участием курсантов высших военно-образовательных учреждений Минобороны в Ташкенте.



Участники - курсанты Академии Вооруженных Сил, Чирчикского высшего танкового командно-инженерного училища, Военного института информационно-коммуникационных технологий и связи.

У подножия памятника великого полководца молодые люди отдали дань уважения и возложили цветы. Далее - экскурсия по Государственному музею истории Темуридов. В рамках мероприятия также состоялась научная конференция, посвященная жизни и деятельности Сахибирана.

Экскурсия для детей

■ Главное управление боевой подготовки Генштаба Вооруженных Сил Узбекистана совместно с Республиканским общественным детским фондом "Сен-Эгиз эмассан" при Министерстве народного образования организовали экскурсию в Учебно-тренировочный центр горной подготовки Минобороны для воспитанников домов мили-сердия №№ 22 и 23.

70 ребят пробовали себя в военном альпинизме, лазанье по скалам, научились верховой езде, соревновались в стрельбе из мелкокалиберной винтовки, ознакомились со способами выживания в экстремальных горных условиях. Военные-инструкторы провели уроки патриотизма, рассказали о горных видах спорта, обсудили совместно просмотренный учебный фильм.

Воспитанники выразили желание почаще приезжать и тренироваться вместе с защитниками Родины.

Под открытым небом

■ Министерство обороны Узбекистана совместно с Главным управлением внутренних дел Ташкента организовал фестиваль воздушных змеев, посвященный памяти ветерана МВД генерал-майора Ислома Сатторова. Мероприятие вот уже четвертый раз проходит в общеобразовательной школе № 222 Мирзо-Улугбекского района.

Основная цель - предупреждение преступности среди несовершеннолетних, воспитание их в духе любви к Родине, пропаганда среди молодежи здорового образа жизни и сохранение национальных традиций.

За засланным действом наблюдали более 1200 участников - школьники, военнослужащие и жители махалли. Порадовали присутствующих и показательные выступления военнослужащих, детей, концертная программа в исполнении Центрального военного оркестра Министерства обороны.

Под открытым небом парили десятки бумажных змеев. Состоялось соревнование, в котором приняли участие ребята от пяти до 14 лет. Обладатели самых лучших воздушных змеев награждены дипломами и памятными подарками. Главный приз - велосипед - получил ученик 7-го класса Абулауза Абурахмонов.

Отметим, что ветеран МВД, военный журналист, генерал-майор Ислом Сатторов многие годы жизни отдал служению государства и народу. Достиг больших результатов в предупреждении преступности. Был организатором множества спортивных соревнований, пропагандировал среди населения здоровый образ жизни.

Книги из личной библиотеки

■ Первый заместитель министра обороны - начальник Генерального штаба ВС генерал-майор Павел Эргашев подарил любимые книги из личной библиотеки ученикам общеобразовательной школы № 171 Мирзо-Улугбекского района столицы.

Такие мероприятия инициированы главой государства для приобщения молодежи к чтению. П. Эргашев отметил, что в этой школе когда-то училась его дочь. Эта благая идея важна для воспитания у подрастающего поколения любви и уважения к книгам, стремления к самосовершенствованию.

Эвелина Синотова.
"Правда Востока".
(При содействии пресс-службы Министерства обороны Узбекистана).

Реклама

Министерство здравоохранения Республики Узбекистан
Проект «Развитие первичной медико-санитарной помощи» (заем АБР №3600-UZB)

Приглашение к выражению заинтересованности

Республика Узбекистан (далее заемщик) обратилась за финансированием в Азиатский банк развития (банк) в форме займа на расходы проекта «Развитие первичной медико-санитарной помощи».

Министерство здравоохранения как исполнительное агентство заемщика намерено использовать часть средств займа на правомочные платежи по контрактам, для заключения которых опубликовано данное приглашение.

Оплата будет осуществлена банком только по запросу заемщика и после одобрения банком, а также регулироваться во всех отношениях сроками и условиями заемного соглашения. Заемное соглашение запрещает снятие средств с заемного счета в целях любого платежа физическому или юридическому лицу или из любой импорт товаров, если такой платеж или импорт, как это станет известно банку, запрещен решением Совета Безопасности ООН, принятым в соответствии с главой VII Устава ООН. Ни одна из сторон, кроме заемщика, не будет получать никаких прав по заемному соглашению или иметь требования к средствам займа.

Настоящим объявлением Группа реализации проекта «Развитие первичной медико-санитарной помощи» (ГРП) приглашает квалифицированных кандидатов, имеющих достаточный опыт, выразить заинтересованность в выполнении задач штатной позиции Группы реализации проекта, перечисленных ниже.

ПРАВДА ВОСТОКА

Главный редактор
Салим ДОНИЁРОВ

Социально-экономическая
и общественно-политическая газета
Учредитель - Кабинет Министров
Республики Узбекистан

Ташкент (0371) 233-05-18

НАШ АДРЕС:
100029, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчар, 32,
Отдел писем: тел. 71-233-05-18,
факс 71-233-56-33,
Адрес в интернете www.pv.uz
E-mail: info@pv.uz



ISSN 2010-6963
9977201069600

Редакция рукою не рецензирует и не возвращает.
За доставку газет ответственность несет организация, оформившая подпись.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк».
Телефон типографии 71-233-11-07.
РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:
Отдел рекламы "Правды Востока", комн. 444.
Тел.: 71-233-57-15, 71-233-70-98 (тел./факс); вн. 53-13

Дежурный редактор - Р. Исラмов
Корректор - Л. Аббасова

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати
и информации Республики Узбекистан.
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.
Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.
Выходит пять раз в неделю,
кроме воскресенья и понедельника.
Цена договорная.

Дизайн и верстка - Х. Алиев

Индекс 178

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Тираж 9356 экз.

Заказ Г-438

Итог по УзА: 20.50 Время подписи: 23.10 1 2 3 4 6