

Основана 2 апреля 1917 года

Жить с чувством сопричастности и ответственности за завтрашний день, преданно служить народу - наш высший долг



Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев в целях ознакомления с ходом реформ, осуществляемых по социально-экономическому развитию регионов, крупными проектами и реализацией данных ранее поручений 6-7 мая посетил Ферганскую область.

В ходе посещения главой государства областей в традицию вошла выработка отдельных планов, в соответствии с особенностями региона, по развитию социально-экономической сферы, созданию необходимых условий для того, чтобы люди были довольны своей жизнью. В таком же духе прошла поездка в Ферганскую область.

Шавкат Мирзиёев 6 мая, знакомясь с крупными проектами, особое внимание уделил вопросам развития промышленности в районах за счет привлечения прямых иностранных инвестиций, обеспечения занятости, защиты интересов женщин и молодежи. Глубоко проанализированы результаты, достигнутые в регионе за прошедший год, обсуждены важные задачи нынешнего года. Определены соответствующие направления по обеспечению конкурентоспособности для выхода на мировой рынок, налаживанию производства экспортноориентированной продукции в районах со средним уровнем развития промышленности, а самое главное - привлечению в экономику области инвестиций, технологий и инноваций.

Во второй день поездки в Фергане состоялось совещание с участием актива области, руководителей министерств и ведомств, представителей старшего поколения, предпринимателей.

Президент Шавкат Мирзиёев поздравил всех собравшихся и весь наш народ с началом месяца Рамадан и приближающимся Днем Памяти и Почестей.

Отмечалось, что в 2018 году в Ферганской области промышленное производство выросло на 8 процентов, оказание услуг - на

9 процентов, объем освоенных инвестиций увеличился в 1,5 раза. Однако по показателю валового регионального продукта на душу населения область намного отстает от республиканского уровня, в Куштепинском, Фуркатском, Алтыарыкском, Ферганском и Язьяванском районах не развивается промышленность.

В связи с этим разработана новая региональная инвестиционная программа на 2019-2020 годы, состоящая из 643 проектов на общую сумму 26 триллионов 401 миллиарда сумов. В рамках данной программы намечено освоить 2,5 миллиарда долларов прямых иностранных инвестиций и создать более 31 тысячи рабочих мест.

К примеру, на предприятии "Фаргона Ясин курилиш моллари" Бешарыкского района будет реализован проект на 200 миллионов долларов с организацией производства 800 тысяч тонн цемента в текущем году и 1,2 миллиона тонн цемента со следующего года. В Коканде за счет 70 миллионов долларов прямых инвестиций компании "Индорама" будет модернизирован Кокандский суперфосфатный завод, производственная мощность возрастет со 100 тысяч до 375 тысяч тонн фосфорных удобрений в год. На предприятии "Шаффоф омадли саноат" Учкуприкского района за счет привлечения 30 миллионов долларов будет налажено производство в год 350 тысяч газовых баллонов для автомобилей, а с 2020 года - вилочных электропогрузчиков, мини-тракторов и другой сельхозтехники.

Глава государства поручил ответственным лицам утвердить и обеспечить исполнение

сетевых графиков по реализации каждого проекта программы.

- Этот год мы объявим ударным по привлечению инвестиций в Ферганскую область, развитию промышленности и предпринимательства. Тогда все изменится. В мае следующего года хокимияты и соответствующие министерства будут отчитываться о проделанной работе, - сказал Шавкат Мирзиёев.

Президент на совещании обратил особое внимание на вопросы обеспечения населения работой и увеличения его доходов. Отметил, что необходимо вывить семьи, желающие начать бизнес в рамках программы "Каждая семья - предприниматель", и в течение двух-трех месяцев обеспечить выделение в полном объеме льготных кредитов.

Фергана - край искусных ремесленников и умелых земледельцев. Местные традиции дубления, садоводства - готовый бренд. Подчеркивалось, что следует эффективно воспользоваться этим и реализовать в области дополнительные проекты по производству кожевенно-обувной продукции, организовать центр кожевенно-галантерейной продукции.

Отмечено, что в течение двух лет будут организованы кластеры по виноградарству площадью 3 тысячи гектаров в Алтыарыкском районе, по гранатоводству - на 2 тысячах гектаров в Кувинском районе, по черешневодству - на 2 тысячах гектаров в городе Куваасае. Эти кластеры наряду с выращиванием будут закупать фрукты у населения. Для этого в домохозяйства будет доставлено 15 миллионов черенков винограда, 10 миллионов саженцев черешни и 5 миллионов кустов граната. Это увеличит доходы населения и повысит экспортный потенциал области.

(Окончание на 2-й стр.)
Фото Пресс-службы Президента Республики Узбекистан.

Моя махалля Люди доверяют конкретным делам

■ Экономическое и социальное развитие государства невозможно без активного участия на всех этапах этого процесса самого главного богатства любой страны - ее народа. И самой близкой общественной структурой, объединяющей жителей и городов, и отдаленных районов, является институт махалли.

Именно ее сотрудники содействуют укреплению атмосферы мира и согласия, взаимоуважения, доброты и милосердия, обеспечению сплоченности семьи, воспитанию здорового и гармонично развитого поколения, решению насущных проблем населения. В соответствии с Указом Президента "О мерах по коренному повышению статуса института махалли в работе с проблемами населения" от 2 апреля этого года уделяется особое внимание его укреплению.

Корреспонденты "ПВ" побывали на избирательном участке столичного района Чиланзар в махалле "Катаргал-1". Отметим, что сам процесс выборов организован и прошел без сбоев и нарушений.

Раньше выборы проводились открытым голосованием на совете

активистов махалли, теперь же каждый, пользуясь своим правом, посредством тайного голо-

сования определяет того или иного кандидата.

- Жители выбрали секретаря и председателя голосования, членов счетной комиссии, - говорит заведующая детским дошкольным учреждением № 284 Райно Гафарова. - Впервые участвую в таких мероприятиях в качестве председателя рабочей группы, особенно готовилась, чтобы провести процесс согласно нормам и правилам.

→ 2

Фото Рашида Галиева.



9 мая - День Памяти и Почестей Я поднимался в небо почти 200 раз,

говорит участник Второй мировой войны, бывший военный летчик Шарон Сатторов.

■ В Андижанской области в почете проживают 50 участников Второй мировой войны. Один из них - 95-летний Шарон-ота Сатторов из махалли имени Фарабий.



Каждый раз, взлетая в небо, я ощущал себя на грани жизни и смерти. Но чувства ненависти к врагу и любви к Родине придавали силы и укрепляли отвагу.

Такие люди, как Шарон-ота - герои, живущие среди нас. Их отвага, тяжелый жизненный путь являются примером для нынешнего и будущих поколений.

После войны вернувшись домой в здравии Шарон-ота женился на Уфатхон-ая, которая жила в той же махалле. Прожив вместе долгую жизнь, они воспитали четырех дочерей и сына. Сегодня Шарон-ота живет окруженный любовью своих детей и внуков.

После войны Шарон Сатторов работал машинистом поезда до самого выхода на пенсию. Воспитал множество учеников.

- Я очень счастлив, что смог вернуться с войны живым, что живу в нынешнее мирное и спокойное время, - говорит Шарон-ота. - Спасибо Президенту нашей страны и народу за оказание столь высокого почета ветеранам войны. Ежегодно нам вручают денежную премию, врачи постоянно навешают нас и заботятся о нашем здоровье. Мы безмерно рады этому. Пусть будущее поколение не увидит ужасов войны, пусть в стране всегда будет мир, а небо наше остается чистым.

Ф. Убайдуллаев.
Корр. УзА.

Фото З. Умурзокова (УзА).

Агросектор Как "умнеет" сельское хозяйство

■ В сельском хозяйстве Узбекистана уже не первый год продолжается внедрение "умных" технологий - используются GPS, метеостанции и другие. Естественно, переход к неизведанной для многих системе не произойдет за пару лет. Эксперт отрасли рассказывает о том, на что следует обращать внимание в процессе и результатах, достигаемых на этом поприще зарубежными фермерами.

Требуется увязывать внедрение работы ученых с нуждами производства, работать в тесном контакте. Если аграрии не убеждены в ценности предлагаемых новшеств, научным учреждениям трудно внедрять их. В таком случае нужно сначала опробовать их в хозяйствах научно-исследовательских институтов и уже потом на этой базе обучать производителей. Концепция "умное" сельское хозяйство, реализованная в США,

перевозок и соблюдение сроков проведения работ.

Япония, чтобы как-то компенсировать недостаток посевных земель, делает ставку на разработку автоматизации и датчиков. Созданная здесь система под названием "Шагающая корова" позволяет при помощи специального браслета, надетого на животное, считать шаги, сделанные в течение дня. Данные о физическом состоянии местного скота анализируются и передаются на смартфон или компьютер фермера.

Информация обновляется каждый час, благодаря этому могут корректировать кормление, доение и сон животных.

→ 3

Проекты Ферганской области

В течение двух лет будут организованы кластеры:

по виноградарству площадью

3 тысячи гектаров

в Алтыарыкском районе;

по гранатоводству -

на 2 тысячах гектаров

в Кувинском районе;

по черешневодству - на 2 тысячах гектаров в городе Куваасае.

Эти кластеры наряду с выращиванием фруктов будут закупать их у населения.

Для этого в домохозяйства будет доставлено 15 млн черенков винограда,

10 млн саженцев черешни и 5 млн кустов граната.

Это увеличит доходы населения и повысит экспортный потенциал области.



В Бешарыкском районе будет реализован проект на 200 млн долларов с организацией производства цемента 800 тысяч тонн в текущем году и 1,2 миллиона тонн цемента со следующего года.

В Коканде будет модернизирован Кокандский суперфосфатный завод, производственная мощность будет доведена до 375 тысяч тонн фосфорных удобрений в год.



В Учкуприкском районе будет налажено производство

в год 350 тысяч газовых баллонов для автомобилей, а также вилочных электропогрузчиков, мини-тракторов и другой техники для сельского хозяйства.

Жить с чувством сопричастности и ответственности за завтрашний день, преданно служить народу - наш высший долг

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Подчеркивалось, что в ближайшие годы намечено полностью специализировать Алтынарский район на виноградарстве, выращивать в междурядьях садов и виноградников востребованные на рынке овощи на основе рекомендаций ученых научно-исследовательских институтов и Ташкентского государственного аграрного университета.

В нынешнем году в рамках программ "Обод кишлок" и "Обод махалла" в области будут проведены ремонтно-восстановительные работы 8 тысяч домов в махаллах 45 сел и 15 городов, 327 многоэтажных домов, сотен километров дорог, водопроводов и электросетей, объектов социальной сферы на 326 миллиардов сумов. В результате будут улучшены условия жизни 212 тысяч жителей.

В городах Фергана, Коканде, Кувасе и

Маргиране будут построены 14 многоэтажных доступных домов, 145 многоэтажных коммерческих домов, в сельской местности - 252 частных и 54 многоэтажных доступных дома по типовым проектам.

На совещании уделялось также внимание вопросам молодежи. Отмечалось, что в области 970 тысяч жителей - от 7 до 30 лет, работе с которыми уделяется постоянное внимание. Подчеркивалось, что с учетом этого разработаны конкретные меры по созданию "ферганского опыта" по работе с молодежью.

В нынешнем году сформированы адресные мероприятия по обеспечению занятости 46 тысяч молодых людей. В соответствии с Государственной программой "Ешлар - келажигимиз" предусмотрена реализация 867 проектов посредством выделения 208 миллиардов сумов льготных кредитов и создание 7 тысяч рабочих мест.

Президент отметил, что в рамках пяти важных инициатив в Ферганской области осуществляется определенная работа, а их реализация должна превратиться в основную задачу каждого хокимията и министерства.

- Пять важных инициатив - это наша новая политика. Для их реализации в качестве эксперимента был отобран Букинский район. Хоким каждого района по итогам года будет отчитываться о претворении в жизнь пяти инициатив. Вся работа в их рамках должна осуществляться в пределах школ. Действующие в них спортзалы, клубы должны быть переданы в распоряжение детей, молодежь должна заниматься здесь спортом, читать книги, изучать информационные технологии, расти гармонично развитыми личностями. С ростом экономики, усилением внимания к работе в рамках пяти инициатив изменится царящая в нашем

обществе атмосфера, у людей укрепится уверенность в завтрашнем дне. Это вопрос жизни, - сказал Шавкат Мирзиёев.

Выступившие на совещании, прошедшем в форме открытого диалога, отметили, что последовательные реформы, осуществляемые под руководством Президента во всех сферах, находят свое отражение и в жизни регионов, прежде всего в настроении людей. Вместе с тем подняты имеющиеся по некоторым направлениям проблемы. Глава государства дал ответственным лицам соответствующие поручения по решению каждой из них на месте.

На этом поездка Президента Шавката Мирзиёева в Ферганскую область завершилась.

Матназар Элмуродов.
Масъуджон Сулаймонов.
Специальные корреспонденты УЗА.

Деловой курьер

Будет создано более тысячи новых рабочих мест

В настоящее время в составе объединения "Узчармсаноат" 507 производственных предприятий. Из них 55 специализируются на производстве кожи, 299 - обуви, 60 - кожно-галантерейной продукции, 64 выпускают разную продукцию из кожи. Также объединение имеет 29 современных кожевенных заводов.

На этих предприятиях осуществляется системная работа по производству качественной и востребованной продукции. В частности, в 2017 году произведено 10,9 миллиона пар обуви, в 2018 году этот показатель составил 58,1 миллиона пар. Кожно-галантерейной продукции произведено в 2,7 раза, а товаров народного потребления в 2,4 раза больше, чем в 2017 году.

На конференции, состоявшейся в Национальном пресс-центре, дана информация о намеченных мерах по расширению видов экспортноориентированной продукции, привлечению инвестиций в отрасль.

Постановление Президента страны Шавката Мирзиёева "О мерах по дальнейшему стимулированию развития и роста экспортного потенциала кожевенно-обувной и пушно-меховой отраслей" от 3 мая 2018 года служит важным руководством в расширении масштабов работы.

Важным фундаментом для развития отрасли становится реализация инвестиционных проектов. Например, в 2018 году реализовано 96 инвестпроектов на сумму 129,9 миллиона долларов, из них 48,5 миллиона долларов составили прямые зарубежные вложения. Это в 5,3 раза больше по сравнению с 2017-м.

Нашей основной задачей является обеспечение глубокой переработки кожевенного сырья в республике и осуществление целевых программ, предусматривающих производство готовой кожевенно-обувной продукции с высокой добавленной стоимостью, - говорит заместитель председателя объединения "Узчармсаноат" Мирсад Зоҳидов. - Вместе с тем предпринимаются практические меры по увеличению объема экспорта продукции и привлечению прямых зарубежных инвестиций. Предусмотрено создание 73 новых предприятий и завершение работы по модернизации 47 действующих в рамках выполнения 120 инвестиционных проектов, намеченных на текущий год.

За счет инвестиций на сумму почти в 150 миллионов долларов, привлекаемых в отрасль по итогам года, будет создано более тысячи новых рабочих мест. Объединением осуществляется работа и по обеспечению экспорта готовой кожевенно-обувной продукции.

Н. Зиедуллаева.
Корр. УЗА.

Сообщение Центрального банка

Центральный банк Республики Узбекистан установил с 7 мая 2019 года следующие курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей *)

1 доллар США -	8448,89
1 евро -	9462,76
1 российский рубль -	129,81
1 фунт стерлингов -	11128,03
1 южнокорейская вона -	7,26
1 японская йена -	76,05
1 малайзийский ринггит -	2040,30
1 китайский юань -	1254,72
1 швейцарский франк -	8312,56
1 дирхам ОАЭ -	2300,39
1 египетский фунт -	493,22
1 австралийский доллар -	5933,66
1 турецкая лира -	1419,24
1 сингапурский доллар -	6211,05
1 СДР -	11685,58
1 канадский доллар -	6295,75
1 украинская гривна -	319,55
1 польский злотый -	2213,26
1 кувейтский динар -	27811,61

*) Курсы установлены без обязательств Центрального банка Республики Узбекистан покупать или продавать валюты по данному курсу.

Ф. Убайдуллаев.
Корр. УЗА.
Фото З. Умурзокова (УЗА).

Курсом реформ усилена защита объектов интеллектуальной собственности

В настоящее время государством осуществляется широкомасштабная работа по поддержке малого бизнеса и частного предпринимательства, дальнейшей либерализации инвестиционной среды, материальной поддержке творческих людей. В свою очередь, одним из актуальных вопросов является использование предпринимателями предоставленных возможностей в соответствии с законодательством, а также соблюдение ими законных интересов авторов и субъектов смежных прав.

Правовая защита объектов интеллектуальной собственности играет важную роль в инновационном и экономическом развитии страны. Исходя из опыта развитых стран в республике проводится эффективная работа по усилению законодательства в сфере интеллектуальной собственности, определению и усилению действенных государственных мер за правонарушения в этом направлении.

В частности, в соответствии с Законом Республики Узбекистан "О внесении изменений и дополнений в Уголовный, Уголовно-процессуальный кодексы Республики Узбекистан и Кодекс Республики Узбекистан об административной ответственности" от 2 мая текущего года в Кодекс об административной ответственности внесены соответствующие изменения и дополнения, предусматривающие определение мер ответственности за правонарушения в сфере интеллектуальной собственности. В процессе подготовки данных изменений и дополнений были изучены опыт и практика таких развитых стран, как Германия, Франция, Швейцария, Нидерланды, Швеция, Дания, Китай, Япония, Эстония, Россия, Беларусь, Украина, Казахстан.

Стоит особо отметить, что на основе постановления Президента Республики Узбекистан "О мерах по совершенствованию государственного управления в сфере интеллектуальной собственности" от 8 февраля текущего года определены приоритетные задачи по выявлению случаев форми-

рования "теневой" экономики, прекращению производства контрафактной продукции.

Действительно, в различных торговых комплексах некоторые так называемые "предприниматели" осуществляют торговлю контрафактной продукцией и наносят ущерб интересам законных владельцев прав собственности, используя их товарный знак или знак обслуживания. При этом они негативно воздействуют не только на интересы владельца определенного товарного знака или знака обслуживания, но и на имидж страны в мировом сообществе. Известно, что в соответствии с законодательством незаконное использование чужого товарного знака или несанкционированное использование товара с таким знаком, введение в гражданский оборот скопированных товаров считаются абсолютным нарушением права о товарном знаке.

Теперь на основе изменений и дополнений, внесенных в кодекс, определены меры административной ответственности за незаконное использование произведений или объектов смежных прав, а именно за воспроизведение, распространение, доведение до всеобщего сведения контрафактных экземпляров произведений или объектов смежных прав, либо указание на экземплярах произведений или объектах смежных прав ложной информации об их изготовителе, о месте их производства, а также об обладателе авторского и смежных прав.

Безусловно, отражение вышеуказанной нормы в законодатель-

стве об административной ответственности будет способствовать поощрению труда авторов произведений науки, литературы и искусства, обеспечению достойной оплаты их труда, дальнейшему развитию культуры и искусства в нашей стране, а также предупреждению случаев нарушения закона в области авторских прав.

Вместе с тем в кодекс внесены и соответствующие изменения в плане обеспечения правовой защиты объектов промышленной собственности. В частности, установлено принятие мер ответственности в виде штрафа за несанкционированное изготовление, применение, импорт, предложение к продаже, продажу, иное введение в гражданский оборот или хранение с этой целью продукта или изделия, содержащего соответствующее запатентованное изобретение, полезную модель, промышленный образец. Более того, эта мера будет применяться и за применение способа, охраняемого патентом на изобретение, введение в гражданский оборот или хранение с этой целью продукта, изготовленного непосредственно способом, охраняемым патентом на изобретение.

На сегодняшний день залогом развития нашей страны является не только широкое развитие инновационной деятельности, но и внедрение в практику правовой защиты объектов интеллектуальной собственности, их коммерциализация. С этой точки зрения, определение данных мер ответственности вместе с защитой прав владельцев патентов имеет важное значение и в формировании у общества уважительного отношения к интеллектуальной собственности.

Баходир Саъдуллаев.
Исполняющий обязанности директора
Агентства по интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Республики Узбекистан.
УЗА.

Молодежь - наше будущее Фестиваль в Ханабаде

В Андижанской области прошел традиционный молодежный фестиваль "Очарование Ханабада".



На него съехались гости из всех районов и городов Андижанской, Наманганской и Ферганской областей, а также из столицы.

Фестиваль, организованный в виде народного сайяла, начался любительским соревнованием велосипедистов из числа учащихся из расположенных в области общеобразовательных школ, лицеев и колледжей, неорганизованной молодежи. Показательные выступления молодых спортсменов произвели на собравшихся большое впечатление.

Еще больше положительных эмоций подарил всем шутки участников конкурса юмористов и комиков, посвященного памяти народного артиста Узбекистана, юмориста Сойба Хужаева, который прошел в городском парке культуры и отдыха имени Алишера Навои.

Участники бурными аплодисментами встретили выступления актеров Узбекского музыкального театра имени Мухоми из столицы, семейного коллектива канатоходцев под руководством Юсуфжона Исмоилова из Булакбашинского района.

Мероприятие, посвященное памяти первого руководителя города Солижона Мехмонова, заложившего первый камень в строительство Ханабада, внесшего

неоценимый вклад в его развитие, стало еще одним свидетельством того, что народ всегда будет помнить людей, проявивших самоотверженность во имя процветания страны.

Прошедшие в рамках фестиваля "Сайиль юбетеек" и конференция на тему "Тюбетейка - символ нашей национальности" были направлены на широкую пропаганду национальных костюмов, ценностей и традиций нашего народа.

Сценические спектакли, викторины, вечер поэзии, выставка творческих работ художников и ремесленников, художественные выступления воспитанников детских садов, учащихся общеобразовательных школ, организованные в целях повышения духовности молодежи, подарил всем праздничное настроение. Выставка инновационных проектов и разработка студентов высших учебных заведений продемонстрировала широкие возможности и потенциал одаренной молодежи.

В завершение мероприятия были достойно награждены победители и призеры различных спортивных соревнований и участники выставок.

Ф. Убайдуллаев.
Корр. УЗА.
Фото З. Умурзокова (УЗА).

Диалог с народом Многие проблемы решались немедленно

Хоким Наманганской области Хайрулло Бозаров провел личный прием жителей Учкурганского, Уйчинского, Янгикурганского, Нарынского и Чартакского районов и областного центра.

На арене учкурганского стадиона "Пахтакор", где и состоялась встреча, попутно была организована выставка семейного предпринимательства как одного из путей повышения благосостояния народа. Тут же была развернута передвижная народная приемная областного управления госуслуг.

- В специально оборудованном автобусе в день регистрируем обращения около 600 человек, - рассказывает заместитель начальника управления Хусниддин Ахмедов.

Перед началом приема прошла регистрация желающих задать вопросы руководителю области и представителям различных организаций - УВД, управлений здравоохранения, народного, дошкольного образования и других. Многие проблемы решались немедленно, в более сложных случаях требовалось согласование между ведомствами.

В основном люди жаловались на жилищные проблемы и невозможность получить те или иные виды медпомощи.

Вот Бахтиер Нуриддинов из Намангана, имеющий инвалидность, говорит, что не может своевременно оплачивать коммунальные услуги - у мужнины маленькая социальная пенсия. Долг достиг 1,5 млн сумов. Решено заедать задолженность предпринимателей, желающих оказать спонсорскую помощь. Помогут ему и с оздоровлением - направят в отделение неврологии больницы № 1 города.

Как всегда, жителей области мучают квартирный вопрос и выдача кредита, ведь не у всех нуждающихся имеется возможность собрать первый взнос. Здесь помогает программа социального жилья - в этом случае начальная выплата составляет 18-19 млн сумов. Выплата - на 20 лет. Так может улучшить свои жилищные условия Рано Давлатова из Намангана. Представители городского хокимията обещали ей содействие.

Руководитель области много внимания уделил семье Дилюзы Усмановой,

пережившей целую трагедию. Она родилась в учкурганской махалле "Наврзу", муж ее - сезонный рабочий. Крайне нуждаются в нормальном жилье. Органы местной власти подобрали ей подходящий дом, а семья уехала на заработки в Андижан. Там у них родился ребенок, но через три дня малышка не стало.

- Учитывая, что Дилюза тяжело больна, мы помогли ей с мужем вернуться в Учкурган. Хокимы области Хайрулло Бозаров и района Азимжон Абдувахобов пообещали в течение десяти дней обеспечить семью жильем, - рассказывает главный специалист Учкурганского хокимията Фируза Арабаева. По ее словам, вопрос взят на жесткий контроль.

Решались на встрече и вопросы поддержки малого и среднего бизнеса. Так, фермерскому хозяйству "Дилюра" хокимом Нарынского района выдано разрешение на строительство коровника либо животноводческого комплекса. Однако на областном уровне есть задержка. Как объяснил руководитель хозяйства Суатонмирзо Ходжиев, ему пообещали, что

соответствующее решение хокима будет принято в ближайшее время.

Стоит сказать, что такая форма работы власти, как открытые встречи с гражданами в рамках объявленного главой государства диалога с народом, стала весьма популярной.

- Раньше руководство региона порой приходилось сталкиваться с необходимостью рассматривать мелкие вопросы, которые могли и должны были решаться на уровне схода граждан махаллы. А теперь и органы самоуправления, и районные власти стали лучше понимать свои права и возможности, - отмечает ответственный сотрудник областного хокимията Анвар Сулейманов.

В целом в ходе выездного приема заслушано 311 обращений. По многим приняты конкретные решения. Так, областное управление здравоохранения обеспечило шесть человек из числа нуждающихся семей направлениями на льготное лечение, пятеро получили путевки в различные санатории, четверо - инвалидные коляски, другие - слуховые аппараты и ортопедические средства.

Кроме того, Центром государственных услуг оказано 166 услуг. В частности, 45 граждан получили ИНН, принято 96 заявлений для включения в очередь в дошкольные образовательные учреждения.

Феруза Атаханова.
"Правда Востока".
Наманганская область.

Люди доверяют конкретным делам

1 <

В рабочую группу вошли по одному представителю с каждой улицы. Их выбрали из авторитетных жителей. Кроме того, приняли участие депутат районного кенгаша и заместитель хокима района, наблюдатель от Ташкентского городского кенгаша.

Голосованию предшествовала предвыборная кампания. В махалле 1440 граждан, имеющих право голоса на выборах. 169 человек участвуют в качестве доверенных лиц от жителей махаллы, их также выбрали на общих собраниях.

На избирательном участке два кандидата представляют свои программы. По предварительным опросам, большая часть собравшихся представителей граждан махаллы единодушно стоит за ныне действующего аскака - Закрило Халмухамедова. И это не удивительно - свой срок на почетном посту он провел в активной работе.

- В любое время дня мы встречаем нашего уважаемого аскака на улице, он общается с людьми, расспрашивает о планах и проблемах, чтобы быть в курсе забот, совместно с районным

хокимиятом помогает молодым людям с поиском работы, - говорит житель махаллы "Катаргал-1" Даврон Ибрагимов. - Мы знаем его по конкретным делам, а потому уверены, что он будет стоять за наши интересы.

Трудоустройство молодежи - одна из насущных проблем для местных жителей. Есть и другие вопросы, но все решается. Кстати, район включен в программу "Обод махалла", и в ближайшие месяцы здесь также начнутся работы по благоустройству.

- Мы пришли на избирательный участок и понимаем всю важность нашего выбора, - считает местный житель Абдурашид Мавлянов. - Аскакал - это сердце махаллы, и его работа - большая ответственность и тяжелый труд.

Выборы начались согласно регламенту. На голосование явились более 70 процентов доверенных лиц.

- Удивительно сплоченные жители, - отметил наблюдатель на участке депутат Ташкентского городского кенгаша второго созыва Жасур Кульмухамедов. - Здесь люди знают, за кого отдать голоса, а значит, доверяют выбранному человеку.

Санджар Якубов.

Опрос

Хранительница национальных обычаев

Республиканский центр изучения общественного мнения "Ижтимоий фикр" в рамках комплексного изучения вопросов развития современной ячейки общества осуществляет ежегодный мониторинг внутрисемейных и межличностных отношений между супругами, их родителями и детьми. Проведено очередное исследование.



Результаты подтверждают эффективность мер Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах, направленных на укрепление и развитие института семьи, повышение уровня благосостояния граждан, укрепление воспитательно-образовательного потенциала, сохранение в обществе традиционных ценностей, улучшение духовно-нравственной атмосферы. Опрос показал, что в сознании узбекистанцев прочно укрепились представления о семье, как основе общества и государства. По мнению 66,3 процента граждан, ее главное предназначение - создание прочного фундамента для обеспечения и укрепления мира и благополучия в стране. Большинство опрошенных разделяют мнение, что основная функция семьи - воспитание достойного поколения.

Выявлены представления узбекистанцев об оптимальном возрасте для вступления в брак. 49,8 процента считает, что мужчины желательно создавать семью в возрасте 24-25 лет. Каждый третий придерживается мнения, что женщины готовы к этому серьезному шагу в более раннем возрасте. 58,8 процента опрошенных считают наиболее приемлемым для замужества возраст от 21 года до 23 лет. Среди

сельских граждан сторонников создания семьи среди сильной половины в 26-27 лет меньше, чем среди городского: 26,9 и 33,5 процента соответственно. Это зависит от уровня образования, социального статуса, материального достатка и профессии.

Респонденты сошлись во мнении, что семью мужчиной следует создавать в более зрелом возрасте. Граждане убеждены, что для молодых людей важно приобрести жизненный опыт, получить образование и профессию.

В нашей стране уделяют большое значение сохранению национальных ценностей и обычаев, особенно в семейной жизни. Каждый третий житель - сторонник традиционного подхода. Однако также выявлено, что становятся популярными знакомства при помощи брачных агентств. Каждый пятый молодой человек считает, что они оказывают реальную помощь, способствуют тому, чтобы юноши и девушки находили себе достойную пару.

Устойчивость брачно-семейных отношений, по мнению узбекистанцев, зависит от уровня подготовленности к семейной жизни. По их мнению, для юношей и девушек необходимо проводить беседы не только в семьях, но и учебных заведениях. Следует на ранней стадии форми-

ровать отношение к институту брака, дать представления о брачном договоре, правах и обязанностях супругов, планировании семьи, ведении хозяйства, бюджета и другое.

Большинство - 97,1 процента - считает обязательным прохождение медицинского обследования вступающих в брак. Ведь состояние здоровья молодых на этом этапе - основной гарант здоровья будущих поколений.

Наряду с этим изучено отношение граждан к брачному контракту: 42,4 процента считают, что следует оформлять этот документ в обязательном порядке. 29,1 процента отметили, что он может заключаться при соответствующем желании сторон.

Результаты исследования показали, что узбекистанцы крайне негативно относятся к так называемым "гражданским бракам". Большинство из них - 98,4 процента - считает обязательной при заключении брака процедуру регистрации в загсе. Они убеждены, что официальная регистрация брака защищает права супругов и детей.

Кроме того, исследование показало, что идеальная семья для жителей нашей страны ассоциируется прежде всего с взаимопониманием, любовью, поддержкой и уважением между ее членами. Главная составляющая - наличие детей. Они укрепляют взаимоотношения супругов и делают их счастливыми, а важный компонент стабильности - финансовое благополучие и материальный достаток.

Каждая вторая узбекистанская семья (52 процента) - нуклеарная, то есть состоит из супругов и их детей. Однако распространены и многопоколенные семьи. 29,1 процента респондентов отметили, что их семья состоит из супругов, детей и представителей старшего поколения.

Исследование показало, что в большинстве семей главой является мужчина и ему принадлежит право принимать окончательные решения по ключевым вопросам. Именно он вносит основной вклад в бюджет семьи, распоряжается ее материальными ресурсами, разрешает конфликты. Такому типу семьи соответствует и распределение семейных функций и обязанностей, в которой

представитель сильной половины обеспечивает семью материально, женщина же занимается воспитанием детей, создает комфортные условия жизни.

Ныне в стране происходит процесс демократизации семейных отношений. Мониторинг выявил тенденцию роста семей, отношения в которых основаны на нормах равенства мужа и жены. Супруги вместе делают важные решения, принимают бюджет, совместно занимаются его распределением.

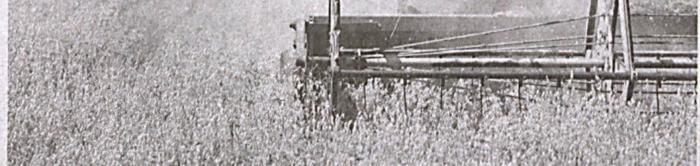
Также результаты исследования показали, что в обществе сформировалось мнение о недопустимости родового насилия. Большинство респондентов заявляют о своем отрицательном отношении к этому явлению. Однако выявлено, что часть мужчин все еще терпимо относится к случаям внутрисемейного насилия, считая приоритетным сохранение семьи.

Узбекистанцы отрицательно относятся к разводам. Но вместе с тем зафиксирован рост числа респондентов, отметивших, что последние годы семьи стали менее крепкими и устойчивыми. Граждане связывают это с такими факторами, как неготовность молодых людей к семейной жизни, отсутствие достаточного жизненного опыта, ответственности, неумение или нежелание идти на компромиссы, уступать и нивелировать конфликты, временные материальные трудности, психологическая несовместимость.

В целом мониторинг общественного мнения показал, что семья остается главной жизненной ценностью граждан нашей страны, нравственной основой общества, очагом духовности, хранителем национальных традиций и обычаями и важнейшим социальным институтом, обеспечивающим воспитание достойного поколения. Участники опроса убеждены в эффективности мер, реализуемых в рамках Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017-2021 годах и готовы активно участвовать в реализации и претворении в жизнь поставленных главой государства задач и намеченных целей по дальнейшему развитию и укреплению семьи.

Ева Никольская.
(По данным Республиканского Центра изучения общественного мнения "Ижтимоий фикр").

Как "умнеет" сельское хозяйство



Норвегия является одним из главных поставщиков лососевых рыб на мировом рынке. Серьезный урон промыслу этой страны наносит рачок, известный как лососевая вошь (паразит размножается на коже морских животных). Для решения проблемы здесь с 2016 года разрабатывают систему распознавания больных рыб на фермах.

Чтобы выявить зараженных паразитом, каждую особь сканируют с помощью датчиков. На основе уникальных данных выявляют рачка, если она попавшая в объектив любой рыба получает виртуальную медицинскую карточку. Специалисты постоянно следят за состоянием здоровья и увеличением веса каждой рыбы, могут вовремя заметить, если она больна, и отправить ее на карантин. По оценкам экспертов, выявление недуга на ранней стадии позволяет сократить смертность на 50-75 процентов.

В России десять процентов пашни обрабатываются с применением цифровых технологий. Индустриальный эксперимент по установке датчиков на полях с общей площадью в тысячу гектаров проведен в Тульской и Курской областях. Эта технология за первый год применения повысила урожайность сои на 11,5 процента, пшеницы - на 6,5 процента.

Наша селекция, используя источники мирового генофонда, применяя классические методы и современные приемы селекции, внесли большой вклад в дело конструирования генетических программ хлопчатника с заданными свойствами.

Сорта интенсивного типа раздвинули границы потенциальной продуктивности многих возделываемых культур. Отличительной особенностью сортов узбекской селекции является их скороспелость, беззла, длина и выход волокна, устойчивость к заболеваниям и вредителям.

За последние годы выведены "умные" сорта хлопчатника, имеющие иммунитет к водно-дефициту и засолению - "султан", "с-8286", "с-8290", "порлок-4", "наманган-34", "бухоро-10", "с-65-65", "сурхан-103".

Разработаны оптимальные нормы обра-

ботки семян растения стимуляторами, которые обеспечивают дружные всходы, а также технология применения дефолиантов. Они ежегодно применяются на площади 800-900 тысяч гектаров.

Указанные и высеваемые сорта при надлежащей агротехнике могли обеспечить урожайность не менее 40-45 центнеров хлопка-сырца с гектара. Однако во многих случаях этого не произошло из-за несоблюдения технологии.

Одним из важнейших факторов снижения урожайности в последние годы является недостаточное внесение фосфора и калия, нарушены соотношения вносимых под "белое золото" минеральных удобрений. Необходимо отметить, что фосфор ускоряет развитие растений, повышает устойчивость к неблагоприятным условиям среды, влияет на повышение качества продукции, стимулирует процессы опыления, формирования и созревания коробочек. Калий улучшает качество волокна и семян. Недостаток его, впрочем, как и избыток, отрицательно сказывается на величине урожая и его качестве. При дефиците этого вещества растения легко поражаются грибковыми заболеваниями.

Для повышения рентабельности хлопководства необходимо на основании физиологического состояния растений создать эффективные технологии возделывания, обеспечивающие устойчивое развитие растений в различных природно-климатических условиях республики.

Чтобы ускорить переход к использованию "умного" сельского хозяйства в Узбекистане, нужно изучать исследования, проводимые за рубежом, и шире освещать в прессе приемы их внедрения. Особенно такие системы, которые дистанционно могут раскрывать о местоположении и фактическом использовании каждого земельного участка в регионах, состоянии посевов, влажности почвы, температуре и других факторах.

Ренат Назаров.
Заслуженный работник сельского хозяйства Узбекистана.
доктор сельскохозяйственных наук, профессор.

Сотрудничество

На полках "Ашана" - продукты "Made in Uzbekistan"

Состоялась встреча представителей отечественных компаний пищевой промышленности с руководителем крупнейшей торговой сети России Auchan ("Ашан").

В мероприятии приняли участие Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Узбекистан в Российской Федерации Ботиржон Асадов, заместитель председателя ХК "Узбекхозвакхотдин" Улугбек Халилбеков, а также руководство узбекских компаний "BMB Trade Export", "Agro Organic Product" и "Agroexport TPR Trade".

Торговая сеть была представлена президентом ООО "Ашан Ритейл Россия" Франсуа Реми, директором департамента по товару и ассортименту Николя Бланкаром, руководителем департамента по закупкам Антонио Жилем и главой департамента по закупкам овощей и фруктов Эдуардо Бельсе.

Мероприятие открылось показом видеопрезентации "Экспортный потенциал плодово-овощной продукции Республики Узбекистан", который позволил участникам встречи сформировать целостное представление о возможностях нашей страны.

Приветствуя гостей, посол Узбекистана отметил, что

продукции, расширению экспорта товаров.

Президент ООО "Ашан Ритейл Россия" Франсуа Реми дал высокую оценку возможностям Узбекистана в аграрной сфере, сообщив, что хорошо знаком с уникальными вкусовыми качествами даров нашей земли. Он выразил готовность к налаживанию совместной кооперации с узбекскими партнерами. Вместе с тем предприниматель подчеркнул необходимость исключения посредников и организации прямых поставок товаров от узбекских производителей.

В рамках встречи презентации провели заместитель председателя ХК "Узбекхозвакхотдин" У. Халилбеков и гендиректор компании "BMB Trade Export" М. Саляков.

Диалог был продолжен в ходе встреч в офисе ООО "Ашан Ритейл Россия". Узбекские производители ознакомились с ассортиментом товаров, реализуемых через торговую сеть, получили информацию об условиях поставок продукции и требованиях к качеству.

По итогам переговоров достигнута договоренность с 1 мая этого года пробных поставок узбекской плодово-овощной продукции сети "Ашан". Наша сторона предложила организовать визит делегации торговой сети в республику для наглядного ознакомления с потенциалом Узбекистана и заключения прямых договоров с поставщиками.

ИА "Дунё".

Выставка

Индустрия красоты: от косметики до высокотехнологичной медицины

Дворец творчества молодежи в столице стал площадкой для проведения XV Международной специализированной выставки индустрии красоты "BeautyExpo Uzbekistan-2019".

Устроители - ООО "Expo Position" при поддержке ряда министерств, ведомств и общественных организаций - пригласили для участия в выставке порядка 60 компаний из 12 стран.

Лучшую продукцию представили фирмы, специализирующиеся на биюти-индустрии из России, Франции, Республики Корея, Китая, Чехии, США и других государств.

Ярко украшенные стенды - один из лучших. Средства по уходу за волосами, декоративная косметика соседствуют с новейшим оборудованием для парикмахерских, спа- и салонов красоты.

Достойное место среди пере-



вых зарубежных фирм занимают и узбекистанские компании. К примеру, столичное ООО "Al Majid Beauty Group" наладило производство парфюмерной продукции для женщин и мужчин, по качеству не уступающей мировым брендам. Товар отправляется на экспорт в соседние государства и Россию.

Уже много лет прочно занимает нишу на рынке ООО "Zamona Rano". Это один из самых крупных в республике изготовителей фиточаев.

- Основу для нашей продукции - целебные травы - выращиваем на полях в экологически чистом предгорном Паркентском районе, - говорит медицинский консультант ООО Нигора Каирова, - Фиточай полезен при сердечно-сосудистых

заболеваниях и для пищеварительной системы, поддержания на должном уровне опорно-двигательного аппарата. Молодость и красота - это прежде всего здоровый образ жизни, сбалансированное питание, физическая активность и профилактика заболеваний. Сегодня выпускаем порядка 120 наименований продукции на базе лекарственных растений для здоровья и долголетия.

Отрасль активно развивается, к смену устаревшим косметологическим процедурам приходят инновационные разработки на научной основе и высокотехнологичном медицинском оборудовании.

Валерий Сергеев.
Фото Рашида Галиева.



Вести из региона

Серополимеры из Папа

В Папском районе Наманганской области создается новое СП. Совместно с россиянами здесь создадут предприятие по выпуску серополимеров, широко используемых в строительной индустрии.

Завод появится в результате реализации поручения Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева, данных в ходе его поездки в Наманганскую область. Проект прорабатывается при поддержке Посольства Узбекистана в России. Со стороны РФ партнером выступает ООО "Губкинский инженерно-технический центр" (Оренбург), а с нашей - ООО "Поп дизайн курлиш".

Предполагается, что объем прямых инвестиций в строительство и ввод фабрики в эксплуатацию превысит два миллиона долларов. Будет создано 150 рабочих мест. Запуск предприятия намечен на 2020 год.

В рамках реализации совместного проекта представители Узбекистана в начале года посетили Оренбург, чтобы на месте обсудить детали. СП уже зарегистрировано, открыты счета в банках и заключены контракты на поставку необходимого оборудования.

Наргиза Абдуллаева.
Наманганская область.



Эксклюзив



Действительно ли наше здоровье зависит от того, что мы едим? Каким блюдам следует отдавать предпочтение, а какими не следует злоупотреблять? С этими вопросами обратилась к главному специалисту Министрства здравоохранения, национальному координатору Регионального бюро ВОЗ по вопросам питания, профессору Анатолию ХУДАЙБЕРГАНОВУ:

От того, что мы употребляем и в каком количестве, зависят практически все показатели здоровья. Сильно вредит, например, избыток пищевой соли. Это подтверждают исследования, проведенные в 2015 году при поддержке Всемирной организации здравоохранения.

Немаловажный фактор, также представляющий скрытую угрозу, - избыток соли в колбасе, сыре, хлебе. Таким образом производители придают продукту дополнительные вкусовые свойства. Один из примеров: человек, съедая 200 граммов хлеба, получает дневную дозу соли - пять граммов, а иногда и больше. Для комплексного решения проблемы обеспечения здорового питания с привлечением производителей пищевой продукции в соответствии с постановлением Кабинета Министров "О дальнейшем совершенствовании реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан" от 25 апреля 2015 года создан Республиканский учебно-научный центр диетологии при Ташкентской медицинской академии. Кроме того, приняты Концепция и Комплекс мер по обеспечению здорового питания населения республики на 2015-2020 годы. Приоритетные задачи: совершенствование нормативно-правовой базы для дальнейшего упорядоче-

ния системы организации питания в образовательных и медицинских учреждениях, улучшение рациона детских образовательных коллективов, контроль качества производимых в Узбекистане и поставляемых из-за рубежа пищевых продуктов и продовольственного сырья, создание условий, обеспечивающих удовлетворение потребностей граждан путем стимулирования отечественного производства пищевых продуктов, проведение фундаментальных научных исследований в области здорового питания и диетологии. Затем согласно постановлению главы государства "О мерах по профилактике неинфекционных заболеваний, поддержке здорового образа жизни и повышению уровня физической активности населения" от 18 декабря 2018 года на базе этого центра создан Центр поддержки реализуемых мер в области здорового питания населения Республики Узбекистан.

Нерешенная проблема - скрытое содержание в пище трансизомеров жирных кислот. Установлено, что трансжиры способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний, поражению желудочно-кишечного тракта, возникновению диабета и многих других недугов. По рекомендации ВОЗ, содержание трансизомеров олеиновой кислоты

в пищевых жирах не должно превышать одного процента от калорийности рациона. В 2016 году внесены изменения в санитарно-эпидемиологические нормы нашей страны. В соответствии с ними количество трансизомеров жирных кислот должно составлять не более двух процентов от общего содержания жиров. Такое решение встречено протестами со стороны производителей масложировой продукции. Есть опасения, что в Узбекистан начнут активно завозить продукты питания с высоким содержанием трансизомеров жирных кислот. При отсутствии научно-исследовательского центра (института) питания или диетологии в стране с интенсивно развивающейся пищевой промышленностью решить эту проблему невозможно. В Казахстане функционируют два таких учреждения, в Таджикистане и Туркменистане - по одному.

Расскажите о культуре питания в Узбекистане. Какие наши блюда особенно полезны?

Большую роль в формировании традиционного для нашего народа меню играет такое понятие, как сезонность. Обилие овощей, фруктов, а также некоторые виды орехов становятся ингредиентами как основных яств, так и оригинальных десертов. В блюдах преобладают овощи, среди которых активно используются довольно редкие для других народов культуры - зеленую редьку, желтую морковь, репу. Также широко применяются баклажаны, сладкий перец и томаты. Зимой хозяйки заготавливают большое количество консервированной продукции из упругих овощей, которые также принято сушить и вялить. Прохладное время года предполагает обязательное потребление горячих и сытных блюд. В их число входит традиционная лапша и другие разновидности лакомств на основе муки и яичи.

Яства узбекской кухни обладают богатством пикантных вкусов. Этому способствует добавление в них таких широко распространенных специй, как красный и черный перец, тмин, кориандр, кунжут и барбарис. Ни одно мясное блюдо не обходится без укропа, сельдерея или базилика.

Самое любимое блюдо в Центральной Азии - шурпа. Не плов, не лагман, не каюб, а именно шурпа. Это некий кулинарный трансформер. Она может быть лечебной, вос-

становливающей, стимулирующей и даже хорошим релаксантом. Малокровие, ревматизм, воспаление легких, туберкулез помогает излечить жирная и горячая шурпа из баранины, при язве полезна она же, но из говядины и на травах. Послеоперационным больным рекомендуют негустую, с протертыми овощами.

Подобно другим народам Центральной Азии, узбеки уделяют большое внимание кисломолочной продукции. Особой популярностью пользуются йогурт из кислого молока и похожая на творог сузма. Практически к любому блюду подается сладкий или пресный хлеб (лепешка).

Многовековой восточной традицией считается чаепитие. В Узбекистане чут древние обычаи приготовления и подачи этого напитка. Среди сортов чая преобладает зеленый, которым принято угощать в знак гостеприимства без добавления сахара. Черный чай по желанию виштерера сластят. К любому виду этого напитка принято подавать халву, печеные сладости или лепешки.

В Узбекистане королем всех блюд считается плов. Ни одно мероприятие не обходится без него. Это полезная или все-таки тяжелая пища?

Известно, что великий ученый Абу Али ибн Сина применял плов при лечении больных. Его рекомендовал при недомогании, истощении организма, после длительного голодания, тяжелой болезни. Употребляя плов и после тяжелого физического труда. Ныне рецепт этого блюда трансформировался. Но неизменными остались традиционные компоненты - мясо, рис, масло и морковь.

К каким блюдам национальной кухни вы бы посоветовали внимательнее относиться перед употреблением?

Жареным и пересоленным. Например, даже в рекомендуемом плове соотношение двух важнейших микроэлементов - калия и натрия - 5:1. Калий выводит жидкость из нашего организма. Это снижает риск отеков, вероятность повышения артериального давления. В то время как натрий (соль) задерживает воду.

Как вы считаете, оказывает ли влияние какое-либо блюдо на определенный орган?

Да, это по-научному называется фармакодинамические или шелеб-

ные свойства пищи. Например, сумалак, содержащий высокую концентрацию холина, способствует нормализации функции печени и нервной системы.

В последнее время большой популярностью среди узбекистанцев пользуется фастфуд. Появляются новые вариации блюд, например, хорезмский бургер, нон-каюб и другие. Что можете сказать по этому поводу?

О вреде фастфуда опубликовано достаточно научных работ. Обычно это еда, приготовленная из высококалорийных продуктов простым и быстрым способом - например, жаренная на сковороде или во фритюре. Так даже диетическая куриная грудка превращается в холестеринное чудовище. Конечно, такая пища вредная, тем не менее ей отдают предпочтение молодые люди. Для ее приготовления используют большое количество эмульсии из модифицированных животных и растительных жиров - маргарина. Искусственные изомерные жирные кислоты продлевают срок хранения блюд, но вызывают расстройство нервной системы и формируют пищевую зависимость. Желудок начинает командовать человеком. Минус уличной еды - в культуре ее потребления. Принимая пищу на бегу, человек рискует съесть больше, чем нужно, и при этом все равно продолжит ощущать голод. Диетологи рекомендуют есть не спеша, тогда насыщение произойдет быстрее и при меньшем количестве съеденного.

Что следует делать, чтобы минимизировать риск различных заболеваний после очередной трапезы и не оказывать на болячку койке?

На этот вопрос лучше всего ответил Абу Али ибн Сина. Он считал, что самый страшный враг - переедание. Большое внимание уделял роли клетчатки в пищеварении, словно предвидел наш век рафинированных продуктов питания. Проводившиеся в некоторых зарубежных странах эпидемиологические наблюдения подтверждают, что аппендицит, дивертикулез, аденоматозные полипы и карцинома кишечника тесно связаны с употреблением вредной пищи. Поэтому следует больше употреблять капусту, свеклу, петрушку и другие овощи и зелень.

Записала
Эвелина Синотова.
"Правда Востока".

Культура

"Человек с табуреткой"

- так называется первый фестиваль современной поэзии и музыки, проведенный в Государственном Молодежном театре Узбекистана.

Все началось в прошлом году с сольных выступлений Ашота Даниеляна - молодого поэта и музыканта, солиста группы "Крылья Оригами". Потом такие вечера проходили в других городах, в том числе Санкт-Петербурге, Киеве, Минске, Праге и Тель-Авиве, собирая все более пестрый ансамбль исполнителей-любителей. Но как связаны творчество и мебель?

В жизни человека табуретка является самым первым арт-пространством, первой сценой, на которую ребенок восходит, чтобы совершить таинство - сказать слово, продекламировать мысль публично, - объясняет А. Даниелян. - Она как необычайно простой, но в то же время тонкий инструмент возвышает говорящего над обыденностью, превращая метафизическим образом его слова в поэзию. Современную поэзию невозможно представить вне контекста табуретки, ибо последняя стоит у ее истоков.

Фестиваль, словно подводящий черту под проектом, стал площадкой для литераторов, музыкантов, танцоров и видеохудожников - представителей разных профессий и возрастов. Не только из Ташкента, но и Ферганы, Навои, Самарканда. Основу программы составили стихотворения, декламируемые авторами под звуковое сопровождение. Организаторы постарались чередовать номера так, чтобы разоборщность стилей и сюжетов играла на пользу общего действия.

Смешение жанров получилось оригинальным, однако неадекватным по уровню. Вспомним творческий вечер народного поэта Узбекистана Александра Файнберга, прошедший больше десятилетия назад в этих же стенах. Там чувствовался и масштаб личности автора, и содержательность его произведения, и не было сомнений в том, что они принадлежат миру искусства. Можно ли это сказать в отношении большинства участников нынешнего смотра? На общем фоне ярче выглядели сам Ашот Даниелян, прозаик Марат Байзаков и Олеся Цай, известная далеко за пределами страны своими "пирожками" - необычными короткими стихотворениями.

С другой стороны, примечательно, что так много людей тянутся к творчеству и ищут в нем самовыражение. У некоторых почти нет опыта публичных выступлений, и не претендуют на массовое признание, да и "Человек с табуреткой" - не официальное мероприятие. Здесь не судили и не определяли лучших. Это скорее творческая лаборатория, где можно попробовать свои силы. Уроки каждый извлечет сам.

Рамиль Исламов.
"Правда Востока".

Послесловие к юбилею

Свое 80-летие отметил Республиканский специализированный музыкальный академический лицей имени В. Успенского. Гала-концерт по этому случаю стал событием в культурной жизни столицы.

РСМАА - одно из самых известных и прославленных творческих учебных заведений Узбекистана. Совсем неспроста воспитанников "успенки" называют музыкальными посланцами нашей страны - они достойно представляют отечественное искусство по всему миру.

Украшением этого праздника стало участие в нем большой группы молодых пианистов из разных государств, лауреатов международных конкурсов, наставник которых - также выпускник РСМАА, именитый музыкант и педагог Станислав Юденич, ныне работающий в США. Сначала они выступили на концертах в ташкентской консерватории с участием Национального симфонического оркестра республики. Следом с немалым успехом прошел гала-концерт, где пианисты из Узбекистана, Австралии, Канады, Китая и Японии продемонстрировали высочайший уровень мастерства и глубину проникновения в суть произведения. Прозвучали сочинения многих великих композиторов - Баха, Шуберта, Шопена, Листа, Балакирева, Прокофьева - подлинные жемчужины из сокровищницы мировой фортепианной музыки.

Директор лицея Дилдора Джамалова выразила глубокую признательность С. Юденичу и его воспитанникам, прилетевшим в Ташкент. По ее словам, их выступления - незабываемое событие для всего коллектива и учащихся.

- Скажу откровенно, я просто счастлив. Очень благодарен всем, кто участвовал в организации нашего приезда, - говорит С. Юденич. - Фортепианная школа Узбекистана очень сильная. Она дала большое количество солистов, которые играют по всему миру. Приятно удивлен тем, что молодые таланты серьезно относятся к этому делу и замечательно подготовлены. Считаю своим долгом поделиться с ними личным опытом образования.

Следующий наш собеседник - всемирно известный пианист, лауреат многих престижных международных конкурсов Бехзод Абдураимов, тоже учившийся в РСМАА.

- Для меня Узбекистан был и остается родиной. Здесь мои корни, семья. Все время стремлюсь чаще проводить время у нас в стране, когда такая возможность появляется, - поделился Б. Абдураимов. - Надо очень любить то, чем занимаешься, много работать, и должно быть большое творческое вдохновение, стремление добиться успеха. Конечно, базовое образование имеет огромное значение, я многим обязан своим учителям. Сегодня мы рады поздравить коллектив лицея, его прекрасных педагогов с юбилеем, пожелать новых значимых успехов по всем направлениям.

Борис Бабаев.

Реклама

UZBEKISTAN airways

НАЦИОНАЛЬНАЯ АВИАКОМПАНИЯ «УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ»

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ УСЛУГ
ГРУППА «ISLOM KARIMOV NOMIDAGI TOSHKENT XALQARO AEROPORTI»
ГРУППА «Islom Karimov nomidagi Toshkent xalqaro aeroporti» сообщает, что в связи с ростом затрат с 1 июня 2019 года устанавливаются новые тарифы на нижеследующие услуги:

Наименование услуги	Ед. измерения	Тариф с учетом НДС (сум)
Услуга по эксплуатации инженерных сетей холодного водоснабжения	м³	244,42
Услуга по эксплуатации инженерных сетей горячего водоснабжения, отопления	Гкал	42 992,45
Услуга по эксплуатации инженерных сетей отвода сточных вод	м³	157,66
Услуга по эксплуатации инженерных сетей при транспортировке электрической энергии	кВтч	267,36

ПРИБОРАЙТЕ АВИАБИЛЕТЫ ОНЛАЙН НА МЕСТНЫЕ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ НАК «УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ» НА САЙТЕ АВИАКОМПАНИИ WWW.UZAIRWAYS.COM

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 8 мая

По сообщением Гидрометцентра республики, 8 мая в Ташкенте переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/с. Температура ночью - 15-17 тепла, днем - 30-32.

В Каракалпакистане и Хорезмской области переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью - 15-20 тепла, днем - 32-37.

В Бухарской и Навоийской областях переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью - 15-20 тепла, днем - 32-37.

В Ташкентской, Самаркандской, Джизакской и Сырдарьинской областях переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью - 15-20 тепла, днем - 30-35.

В Кашкадарьинской и Сурхандарьинской областях переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью - 17-22 тепла, днем - 34-39.

В Андижанской, Наманганской и Ферганской областях переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 5-10 м/с. Температура ночью - 12-17 тепла, днем - 27-32.

В горных районах республики переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью - 6-11 тепла, днем - 20-25.

УзА

Реклама в «ПВ»

залог вашего УСПЕХА!

amkodor ИП ООО "AMKODOR-TASHKENT" официальный дистрибутор в Республике Узбекистан

продажа
гарантия
сервис
запчасти
обучение персонала
консультации специалистов

сменных рабочих органов:

20 Экскаваторы-погрузчики (6 модификаций)

23 Погрузчики фронтальные и универсальные грузоподъемностью от 2 до 7 тонн

Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. 8 Марта, 57.
Телефоны: (+998 71) 283-42-18, 283-42-17, (+998 90) 974-00-61, 974-00-91.
E-mail: sales@amkodor.uz Web-site: www.amkodor.uz t.me/amkodortashkent

БЕЛОРУССКАЯ ДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНАЯ, КОММУНАЛЬНАЯ, СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННАЯ И СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Автогрейдеры
Экскаваторы пневмоколесные
Экскаваторы гусеничные
Коммунально-уборочные машины

Электротележки (2, 3-тонные)
Катки вибрационные
Автопогрузчики вилочные (3 и 5 тонн)
Электропогрузчики вилочные (1,2; 1,6; 2,5 тонны)
Погрузчики с телескопической стрелой

Товар сертифицирован. Услуги лицензированы