

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

4 февраля 2011 года

пятница  
№ 25 (26971)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

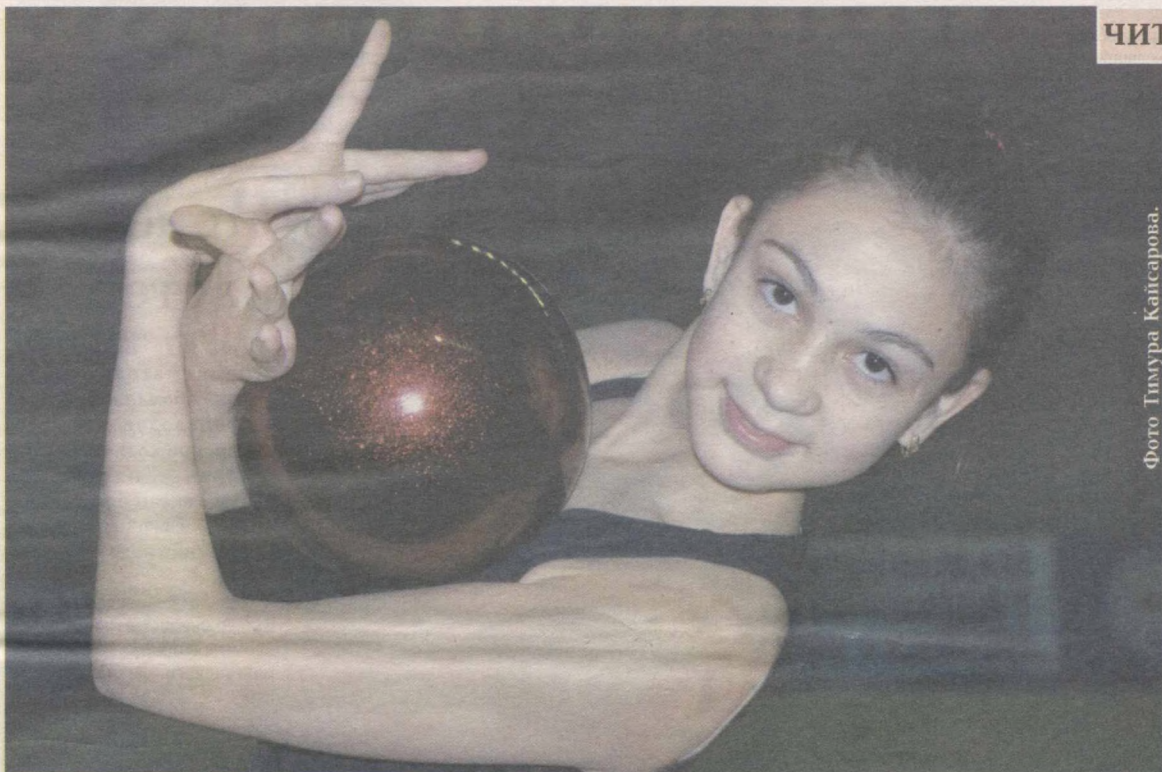


Фото Тимура Каисарова.

- Мое любимое упражнение в художественной гимнастике - композиция с мячом, - говорит победительница первенства Азии, участница первых юношеских Олимпийских игр в Сингапуре Азиза Мамаджанова, которой сегодня исполняется шестнадцать лет. - Почему именно с мячом удается набрать наибольшее количество баллов в многоборье? Наверное, по-

тому, что в нашей семье все увлекаются футболом. Папа привел меня в восьмилетнем возрасте в гимнастическую секцию, в свое время играл в футбольном клубе, брат гоняет мяч. А еще и потому, что у меня очень хороший тренер - Татьяна Петровна Роговая, умеющая в своих воспитанницах раскрыть наилучшие качества.

Азиза, что называется, "днюет и ночует" в зале ташкентского спорткомплекса "Универсальный". Двухразовые тренировки - каждый день. Одному из лидеров сборной Узбекистана предстоит трудный сезон. Впереди лицензионные международные турниры, чемпионат Азии, на которых будут разыграны путевки на Олимпиаду-2012 в Лондоне (Великобритания).

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

## КЕРАМИЧЕСКОЕ СЧАСТЬЕ

На "посудном базаре" разговорились с одним из отечественных производителей фарфора о последних тенденциях на рынке керамики Узбекистана.

## ГЛАВНЫЙ "ШИТ" ОРГАНИЗМА

С наступлением холодов все чаще слышим, что ослабленный иммунитет - главная причина всех болезней.

## СКАЗКА В ДЕРЕВЕ

Единственная женщина-мастер резьбы по дереву Мухаррам Ибрагимов удостоена почетного звания "Народный мастер Республики Узбекистан".

## ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ ПРОРЫВ

Многие команды при поддержке ассоциации действительно "поднялись с колен" - выделены мячи, оказаны финансовая поддержка, содействие в поиске спонсоров.

## И ЧЕРЕЗ ПЯТЬ СТОЛЕТИЙ

По мнению специалистов, во всех переменах мысль Навои передана точно, в значительной мере сохранена афористичность строк.

## За строкой доклада

Как отметил Президент Ислам Каримов в своем докладе на заседании Кабинета Министров, посвященном подведению итогов социально-экономического развития Узбекистана в 2010 году и важнейшим приоритетам на 2011 год, объем производства на восстановленных предприятиях-банкротах за прошлый год в стране составил 460 миллиардов сумов.

Одним из видов передачи предприятий новым инвесторам является приватизация. В стране осуществлено разгосударствление не только объектов торговли и сферы услуг, но и крупного промышленного производства.

Произошли изменения и в характере процесса приватизации. В постановлении Президента от 20 июля 2007 года "О мерах по дальнейшему углублению

## Пришел инвестор

процессов приватизации и активному привлечению иностранных инвестиций в 2007-2010 годах" были определены главные направления работы в этой сфере. В Кашкадарьинской области, кроме продажи некоторых предприятий, объектов и государственных активов на открытых торгах, предусмотрена безвозмездная передача 11 предприятий и объектов инвесторам за инвестиционные обязательства. Теперь общее количество переданных за инвестиционные обязательства предприятий и объектов достигло 77, инвесторы вложили в их развитие 7897 млн сумов и 958,3 тысячи долларов. Финансовые вливания уже дают результаты.

К примеру, совместное узбекско-российское предприятие "Карши-Радиатор" приобрело здание, принадлежащее обществу "Кашкадарьятранс". Затратив 480 млн сумов, наладили

производство радиаторов различных типов. Пользуются большим спросом радиаторы для комбайнов зарубежного производства, автомобилями "Мерседес-Бенц", "Хюндай", "Форд-Карго". Выполняет "Карши-Радиатор" и особые заказы - изготавливает радиаторы для спецтехники Навоийского горно-металлургического комбината.

СП поставляет свою продукцию практически во все регионы республики. А раньше модели со сходными техническими характеристиками привозили за валюту из-за рубежа.

Еще один пример - реализация государственного актива предприятия "Курилиши жамлаш трестларо бошкармаси" частному инвестору - ЧП "Санокат сервис маркази". Основа сделки - инвестиционное обязательство в 220 млн сумов. Инвестор вложил даже больше - 358 млн сумов. В прошлом году

здесь налажено производство железобетонных изделий, фундаментных блоков, черепицы. Создано 15 рабочих мест.

Хотя ордер, дающий право владения собственностью, новые хозяева получают, только наладив производственную деятельность предприятий, такие сделки считаются выгодными для инвесторов. Благодаря изменению формы собственности начинают работать бездействующие предприятия, возобновляется незавершенное строительство, налаживается производство новых экспортных и импортозамещающих товаров. И главное, меняется к лучшему жизнь многих людей, получивших работу.

**Мустафхон Султанов.**  
Начальник Кашкадарьинского областного территориального управления Госкоммузилова.  
**Бури Норкобилов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".

Свое дело

# Без кирпича дом не построишь

В областном центре скоро будет сдан 30-квартирный жилой дом для молодых семей. Значительную часть кирпича на его строительство поставило частное предприятие "Навбахор курилиш махсулот". Цех по выпуску жженого кирпича вступил в строй в минувшем году в соответствии с региональной программой социально-экономического развития Навбахорского района.

Частное предприятие, которое возглавляет 30-летний Зафар Бекназаров, ориентировано на строительство и капитальный ремонт социальных объектов. В прошлом году выполнен значительный объем работ по реконструкции здания отдела по делам обороны

Хатырчинского района, в настоящее время идет капитальный ремонт областного управления народного образования.

Свой бизнес молодой предприниматель из Навбахора начал с не пригодного для сельскохозяйственного использова-

ния земельного участка, по сути большого оврага на территории сельского схода граждан "Янгикурган". Чтобы превратить его в производственную площадку будущего цеха, пригодилась высшее техническое образование, деловая хватка и большая работоспособность Бекназарова. Сравнительно быстро построить и запустить цех удалось благодаря поддержке районной администрации и надежного финансового партнера - областного отделения Узпромстройбанка. На предоставленный под перспективное производство в

аграрном районе миллионный банковский кредит сельский предприниматель подвел к предприятию линию электропередачи, газо- и водопроводную сети, приобрел оборудование. Летом прошлого года на малом предприятии выпущена пробная партия кирпича.

Без кирпича дом не построишь, спрос на него всегда. Теперь главное - поддерживать качество. Этому на предприятии уделяется большое внимание. Начато строительство большой тоннельной обжиговой печи. С марта этого года цех будет еже-

месячно выпускать 300 тысяч штук кирпича и обеспечить работой 35 человек.

Количество потребителей продукции малого предприятия регулярно увеличивается. Весной 2011 года в Навбахорском районе начнется сооружение 45 домов по улучшенным проектам. Тендер на строительство 15 из них выиграло ЧП "Навбахор курилиш махсулот". На возведении четырехкомнатных домов будет использован жженный кирпич собственного производства.

**Юрий Земцов.**

Навоийская область.

## На основе социального проекта

При джизакской частной фирме "Лочин" на основе социального проекта молодежного информационно-просветительского центра "Истикболли авлод" организован цех по производству хлебобулочной продукции.

На малом предприятии, где трудоустроено 20 представительниц молодежи, в день производится 2,5 тысячи буханок хлеба. Здесь также налажен выпуск 12 видов кондитерских изделий. Продукция предприятия доставляется в дошкольные и медицинские учреждения.

На территории предприятия общежитие для работников.



Фото У.Рахмонкулова (УзА).

Работница предприятия Барно Байзокова.

## Встреча Диалог о правах

По инициативе Кашкардарьинской областной прокуратуры в Яккабагском районе состоялась встреча руководителей контролирующих органов с предпринимателями.

Здесь в сфере малого бизнеса заняты 40,6 тысячи человек. В прошлом году они произвели больше половины валовой продукции района.

Состоялся конструктивный диалог о правовой защите субъектов малого бизнеса, проблемах развития отрасли. Предприниматели и фермеры получили ответы на вопросы от руководителей организаций, которые должны не только контролировать, но и оказывать помощь представителям малого бизнеса в различных вопросах.

**Бури Норкобилов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Кашкардарьинская область.

## Вручены верительные грамоты

Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Узбекистан в Брунее Шукур Сабитов вручил верительные грамоты Султану этой страны Хассаналу Болкиаху.

В ходе церемонии вручения Султан Бруней отметил отсутствие между странами политических разногласий, которые могут препятствовать развитию взаимовыгодных связей, и сообщил, что стороны поддерживают друг друга в рамках международных организаций, в том числе Организации Объединенных Наций, Организации исламская конференция и Диалога сотрудничества в Азии.

Отмечая большую значимость для всего мусульманского мира великих мыслителей и предков Узбекистана - таких, как Имам аль-Бухари, Ат-Термизи, Авиценна, Улугбек, оставивших богатое культурное и научное наследие исламской цивилизации, Султан Хассанал Болкиах выразил надежду, что имеющийся огромный потенциал для укрепления сотрудничества в культурно-гуманитарной и торгово-экономической сферах будет использоваться во благо народов двух стран.

ИА "Жахон".

## Год малого бизнеса и частного предпринимательства

Десять односельчан обеспечил постоянной работой Саттархон Аббасов - руководитель частного предприятия "Аббасхон Ходжаакбаров", расположенного на территории сельского схода граждан "Куксарой" Зангиатинского района.

Коллектив изготавливает спальные гарнитуры, стенки для гостиной и стулья. Ежемесячно здесь собирают в среднем

## Столяры из сельской глубинки

20 комплектов мебели. Заказы поступают стабильно. Поэтому есть намерение расширить производство и увеличить ассортимент продукции. Возможности для этого имеются.

- В начале прошлого года с партнерами взяли за организацию нового дела, - говорит предприниматель Аббасов. - Подобрали помещение для производственного цеха, завезли оборудование из Китая, приоб-

рели древесину разных пород. Подобрали команду профессионалов - столяров и плотников, хорошо знающих весь процесс производства мебели.

Здесь понимают, что мебель покупается не на один год, поэтому к ее качеству и дизайну отношение особое. Дерево соответствующим образом обрабатывается, кроится по размерам. Подбирают качественные материалы - наполнители для мягкой

мебели, гвозди, обивку, фурнитуру и многое другое. Изделия плотно подгоняются, чтобы готовая мебель не скрипела и не рассыпалась.

Мебель от ЧП "Аббасхон Ходжаакбаров" красивая, удобная и функциональна. Изготовленные здесь гарнитуры украсят любое жилье, офис или кафе и прослужат долго.

**Сергей Мутин.**  
Ташкентская область.

## Прибыль растет

Три года назад предприниматель Анвархон Абдуллаев создал птицеводческое фермерское хозяйство. Начинать с пяти тысяч кур "ломан браун классик". Сегодня поголовье достигло 103 тысяч.

Успеха добился благодаря поддержке областной торгово-промышленной палаты и наманганского филиала компании "Узбеклизинг интернейшнл", которые помогли приобрести технологическую линию украинской компании "Техно".

В результате ее внедрения повысилась производительность труда, продуктивность кур. За год хозяйство получило около девяти млн штук яиц, коллектив фермы увеличился с 27 до 40 человек. В специальном цехе производятся различные калорийные корма из кукурузы, овса, пшеницы и других зерновых культур, которые выращивают тут же. Это способствует снижению себестоимости продукции и увеличению чистой прибыли.

**Ойбек Ортиков.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Наманганская область.

Говорят, посуда бьется на счастье. Это точно не про меня - заранее приобретенная декоративная ваза, расписанная вручную, теперь лежит грудой черепков, а скоро у подруги свадьба...  
- Может, купишь что-нибудь практичное, чтобы и в хозяйстве пригодилось? - предложила тета.

А почему бы и нет? Чайный сервиз - то, что надо. Только где найти подходящий?

**ОТКУДА ПРИШЛИ "ХРОМЫЕ" ЧАШКИ?**

Помнится, кто-то мне говорил, что в Ташкенте есть "посудный рынок" в районе ипподрома. Правда, добраться до него непросто. Зато чего тут только нет! Свет преломляется в посуде из хрусталя. Традиционные ляганы поблескивают глазурью в утренних лучах, мягко бликует фарфор.

Внимание привлек аккуратный чайный сервиз с золотой каймой. Подходящий вариант. Такую посуду можно будет использовать и каждый день, и в праздники. Цена приемлемая - 75 тысяч. Провожу рукой по одной из чашек. У настоящего фарфора должен быть не только ровный цвет - без вкраплений, но и гладкая поверхность - без царапин, трещин или сколов. У этой посуды обнаруживаю шероховатости и царапины. Ставлю чашку на блюдце, а она шатается, будто "прихрамывает".

- Кто производит такие сервизы? - задаю вопрос продавцу.

Оказалось, посуда импортная.

**НОВАЯ ПЕЧАТЯЩИЯ РЫЧКА**

Перед поездкой встретила с ветераном отрасли Хакимом Рауповым. Он рассказал о своеобразной эволюции фарфорового рынка за годы независимости.

В последнее десятилетие прошлого века большим предприятиям с доставшимся в наследство от советских времен изношенным оборудованием и морально устаревшими технологиями стало сложно противостоять на рынке зарубежным конкурентам, в первую очередь в цене. Ведь отечественные производители работали на сырье, которое добывали на территории России и Украины. Вскоре начались перебои с его поставками. В нашу страну хлынул поток дешевого импортного фарфора. Большая часть посуды, завезенной тогда, была низкого качества. Через несколько лет фарфор трескался, менял цвет, что говорит о нарушении производственной технологии.

После обретения Узбекистаном независимости в стране стали появляться небольшие предприятия, которым было легче производить фарфор из местного сырья.

Сейчас большую часть рынка занимает продукция небольших заводов, в основном расположенных в столичном регионе и Ферганской долине. Основная тенденция в развитии производств - модернизация. Новое оборудование позволяет выпускать более крупные объемы качественных фарфоровых изделий за меньшее время. Поэтому сегодня налицо рост оборота отрасли на

фоне некоторого уменьшения количества предприятий. Несколько финансово несостоятельных предприятий отрасли переданы на баланс банкам. Продукция современных производств вытесняет с рынка изделия, выпущенные на заводах с устаревшим, изношенным

пиаля, чайник, ляган и коса - всего 30 тысяч сумов.

Здесь есть на что посмотреть и тем, кому по душе современная посуда. Специально для них "Turon Porcelain" производит молочно-белые сервизы под маркой "Дворцовый". Их отличает

**Керамическое счастье**

**Белый, как свежеснеженный снег, тонкий, как осенний лист, и прочный, как закаленный пламенем металл. По древней восточной легенде именно таким должен быть настоящий фарфор. Керамика, в том числе и производство фарфора, издревле была и остается одним из традиционных видов искусств, славящих нашу страну. Как выбрать посуду, способную украсить обеденный стол и превратить семейное чаепитие в яркий праздник?**



оборудованием, что ведет к обновлению рынка, улучшению в целом качества отечественного фарфора.

**"СДЕЛАНО В УЗБЕКИСТАНЕ"**

...Пройдя несколько рядов, нашла магазин, заполненный посудой отечественного производства. Сервизы "Атлас" и "Пахта", выпускаемые ООО "SIMAX F+Z", радуют глаз. Белоснежные корбочки хлопка и волнистые линии, выведенные искусной рукой на синей поверхности, привлекают изяществом и простотой. К тому же стоит такая посуда и значительно дешевле заморской, и качеством превосходит. А если гостей вдруг придет больше, можно еще пиаля докупить. Ведь выпуск фарфора в стране увеличивается.

Нашла в магазине и вариант, который подойдет любой хозяйке. Белоснежные пиаля из новой серии "Утро" от "Turon Porcelain" не могут не восхищать. Их удобно держать в руке, что немаловажно для любителей почаевичничать. Неброский рисунок, аккуратно окаймленные золотом края, никаких царапин и неровностей. Шесть

оригинальный дизайн и минимальное количество росписи. Недаром эксперты убеждают, что хороший фарфор почти не нуждается в украшении. И правда, сервиз привлекает своей простотой.

На "посудном базаре" разговорилась с одним из отечественных производителей фарфора о последних

**П**о данным Госкомстата, за девять лет объем производства фарфорово-фаянсовой промышленности вырос более чем на **74 процента**, превысив в 2009 году **2867 млн сумов**.

**Б**ольшее всего производителей фарфора в столице - **19**, на втором месте Ферганская долина - **14** предприятий. Тройку лидеров замыкает Ташкентская область, где открыто десять "фарфоровых" производств.

тенденциях на рынке керамики Узбекистана.

- Я работаю в отрасли уже более десяти лет, - рассказывает генеральный директор ООО "Turon Porcelain" Рустам Обидов. - В последнее время наметилась позитивная динамика. У нас появляется все больше конкурентов - сейчас их уже более трех десятков.

Следовательно, мы должны постоянно работать над качеством продукции, чтобы привлечь внимание покупателей.

Достаточно заметный сегмент занимают частные предприятия, расположенные преимущественно в столичном регионе. Есть и более крупные - в Ферганской области, Ташкенте. И если еще недавно многие занимались исключительно покраской закупленной за рубежом белой посуды, то теперь фарфор отечественного производства уверенно занимает почетное место на прилавках.

Спрос на фарфоровую посуду, выпущенную в Узбекистане, стабильно растет. Поэтому большинство производств расширяется. Например, в нашем бизнес-плане на этот год заложено четырехкратное увеличение объема выпуска продукции.

Следующая лавка просто пестрит товарами местных производителей - East Butterfly, Master Plate, Gassin Markaziy Osiyo. И не только традиционной посудой. Квадратные блюда и чашки черного цвета - настоящий фарфоровый авангард. Такой сервиз идеально подойдет к домашней обстановке в стиле хай-тек. Однако стоит он немного дороже, чем более привычные.

Неподалеку - керамика мастеров-кулолов Sopol Buyumlar Lyux. От фарфора ее отличает способ изготовления. В таком чайнике напиток дольше сохранит свой аромат. А легкая глазурь дополняет общее приятное впечатление. Кажется, будто стенки "глиняной" посуды все еще хранят теплоту рук гончара.

**ЧЕРЕПКИ В МЕШКЕ**

Решила поискать "посудное счастье" и на виртуальных просторах. На запрос "Купить посуду" узбекская версия поисковика Google дает более 23 миллионов ответов. Как же ориентироваться в таком разнообразии, найти то, что действительно и подарком будет, и в хозяйстве пригодится? Что только не предлагают приобрести - все мировые бренды, уверяет сайт. Жаль однако, что большинству столичных домохозяйек названия мало о чем говорят.

Найти посудный набор отечественного производства в интернет-магазинах сложнее. Просмотрев десяток-другой сайтов, нахожу виртуальную копию сервиза "Пахта". Судя по фотографии, узбекский фарфор. Вот только производитель неизвестен. Веб-продавцы обещают доставить товар в кратчайшие сроки, однако... не гарантируют его сохранность при транспортировке. Думаю, купить черепки в мешке я всегда успею.

Утром позвоню тете, расскажу, сколько фарфоровых чудес повидала за день. И обязательно уговорю поехать со мной на "посудный" рынок. Пусть полюбуется, а заодно поможет выбрать подарок на свадьбу. Теперь я уже знаю, что ей показать.

Подготовила Мария Уханова. Фото автора.

# Главный "щит" организма



**- Адолат Абдурахимовна, сегодня об иммунитете говорят постоянно, но немногие могут ответить на вопрос, что это?**

Иммунную систему можно назвать главным "щитом" организма и "дирижером" всех функций и систем. С ее помощью мы реагируем на проникающие извне вещества, в том числе бактериальные, вирусные и паразитарные инфекции, яды и даже на пыль. В основе этой реакции - синтез специальных белков, которые называются антителами. Главные органы иммунитета - спинной мозг и тимус, в них зарождаются и развиваются основные клетки иммунной системы. Поэтому очень важно, чтобы они были в порядке. В целом состояние иммунной системы зависит от нормальной работы целого ряда органов, особенно тех, которые "граничат" с внешней средой и покрыты слизистой оболочкой, в том числе желудочно-кишечный тракт, дыхательная система и другие.

**- Есть ли периоды, когда иммунитет бывает особенно уязвим, например, зависим от погоды?**

Действительно, он бывает ослаблен весной и осенью. Именно в эти сезоны идет обострение хронических заболеваний, что серьезно подкашивает работу всего организма. Поэтому до начала опасного времени - в августе и феврале - нужно проводить профилактическую терапию.

**- Какие факторы негативно влияют на уровень иммунитета? И по каким признакам можно понять, что он снижен?**

Нередко люди рождаются со сниженным иммунитетом, ведь системы нашего организма формируются еще в утробе. Некоторые получают сниженную сопротивляемость по наследству, влияет на нее и наличие хронических заболеваний, к которым многие относятся по принципу "Пока не заболит - лечить не надо". Главным признаком пониженного иммунитета можно считать частые простуды: у взрослых - 3-4 раза в год, у детей - 5-6 раз в год. О неблагоприятном состоянии говорят стоматиты, гаймориты, гнойные и хронические инфекционные заболевания. Побеспокоиться нужно тем, кто страдает аллергиями, - она тоже относится к иммунозависимым заболеваниям.

Подбивают здоровье длительный прием антибиотиков, неправильное питание, плохой сон и

С наступлением холодов все чаще слышим, что ослабленный иммунитет - главная причина всех болезней. О том, чем грозит это состояние, и как быстро и безопасно для здоровья исправить ситуацию, беседуем с ведущим научным сотрудником Института иммунологии Академии наук Узбекистана, доктором медицинских наук Адолат УМАРОВОЙ.

самое главное - стресс. Только иммунолог может правильно диагностировать это состояние и назначить соответствующее лечение.

**- Значит, есть специальный метод диагностики?**

Это специальный анализ крови - иммунограмма. К сожалению, даже не все врачи знают, что это единственный объективный способ диагностики. Это анализ количественных и качественных показателей работы защитной системы. Например, подсчитывается количество имеющихся в микролитре лимфоцитов - клеток крови, которых можно назвать "главными солдатами иммунитета". Определяется их качество - то, как они работают. Подсчитываются показатели по трем группам: клеточный иммунитет, гуморальный фактор, определяющийся работой белков - иммуноглобулинов, и фагоцитоз. Благодаря иммунограмме можно не только узнать, в каком состоянии иммунитет человека, но и косвенно диагностировать такие болезни, как, например, ВИЧ-инфекция, хронические вирусные гепатиты В и С и другие. Такой анализ можно сделать в нашем Институте иммунологии Академии наук Узбекистана. В Центральной Азии это единственный научный центр. Наши специалисты не только проводят диагностику иммунной системы, но и могут назначить соответствующую терапию.

**- Сегодня на полках аптек огромное количество лекарств, "обещающих" поднять иммунитет...**

Препаратов действительно много, но их бесконтрольный прием очень опасен. Терапию можно назначать только на осно-

вании иммунограммы. Ведь каждое из этих лекарств действует на определенные компоненты "щита" организма, и если принимать их без предварительного анализа, можно серьезно навредить.

Например, при аллергии показатели работы иммунной системы завышены, и если больной будет проводить терапию препаратами, повышающими иммунитет во время обострения аллергии, почувствует себя гораздо хуже. Врачи-иммунологи не рекомендуют злоупотреблять иммунологическими препаратами. Только специалист может определить длительность и дозировку их приема. В целом не нужно полностью полагаться на лекарства и требовать от доктора рецепт с чудодейственным средством. Даже если оно поможет один раз, со временем может выработаться привыкание.

Иммунитет тесно связан с работой эндокринной и нервной систем. Поэтому важно постараться поменять свой образ жизни и настроение. Увлеченные люди, радующиеся жизни, лучше противостоят болезням - это подтверждается в нашей практике.

**- В последнее время стало особенно популярно поднимать иммунитет растительными средствами. Действительно ли они эффективны?**

Растительные препараты на основе элеутерокока, родиолы розовой действуют мягче, и возможный негативный эффект от них ниже. Однако я как врач сомневаюсь, что эти товары, якобы обогащенные полезными бактериями или настоянками, полезнее обычных, качественных пищевых продуктов в сочета-



нии со здоровым образом жизни. Тем более что любое химическое вмешательство в работу иммунной системы может нарушить ее работу, да и организм хуже усваивает искусственные добавки.

**- Какие продукты помогают поднять иммунитет?**

Прежде всего это почти все фрукты и овощи. Особенно полезны капуста, болгарский перец, редька, помидоры. Последние, кстати, не уступают по своим качествам популярным шиповнику и лимонам. Хороши дыня, тыква, слива, гранат, все кислые фрукты. Поможет организму оливковое масло. Но самый сильный из природных иммунокорректоров - чеснок. Его можно не только добавлять в пищу, но и использовать для дезинфекции помещений - расставить по зубчику в каждой комнате, и вся семья будет защищена от респираторных вирусов. Правда, не стоит злоупотреблять даже самыми полезными продуктами - питание должно быть сбалансиро-

вано. Нужно учитывать и сезонность - осенью обратить внимание на тыкву и редьку, весной - на первые фрукты и ягоды. И лучше есть то, что растет в нашей стране, - заморские "гости" усваиваются гораздо хуже. Кроме того, нужно пить много воды - она помогает всем системам работать правильно и без сбоев. Взрослому человеку рекомендовано пить до трех литров воды в сутки.

**- Есть ли еще способы, позволяющие обойтись без медикаментов?**

Выработать сопротивляемость по отношению к некоторым заболеваниям помогает иммунизация, поэтому важно, чтобы ребенок в детстве получил все необходимые прививки.

Кроме того, не нужно мешать организму самому бороться с поступающей инфекцией. Не зря говорят, что повышенная температура при простудах - признак сильного иммунитета. Из-за того, что сегодня люди стремятся избавиться от нее сильными препаратами даже при ОРВИ, в организме не успевает сформироваться необходимый иммунитет против вируса гриппа и других возбудителей. Поэтому взрослым желательно не сбивать температуру, если она ниже 38,6 градусов и детям - если ниже 38,0 градусов, конечно, под контролем врача. Не нужно также злоупотреблять антибиотиками, особенно в детском возрасте.

Кроме того, веками подтверждена польза закаливания и умеренной физической нагрузки. Однако все эти методы нужно вводить в жизнь постепенно и обязательно после консультации с врачом.

Беседовала  
Оксана Ведяева.

## НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА:

■ Съедайте по зубчику чеснока ежедневно или через день. Несколько зубчиков можно мелко нарезать, залить стаканом кипятка и через 40 минут капать по 4-5 капель в нос, полоскать горло.

■ Отвар из плодов шиповника, прокипявший несколько минут, можно процедить и смешать с горячим чаем. К полученному "комлоту" добавить сахар и мед.

■ Перекрутить на мясорубке 3-4 лимона (их предварительно надо порезать на небольшие дольки и вынуть косточки), 1-2 стакана грецких орехов, 300 г кураги, 300 г изюма. В перекрученную массу добавить 3-4 столовые ложки меда и принимать в течение дня.

■ Адепты народной медицины советуют всем съедать как минимум 5-6 грецких орехов в месяц. А из листьев орешины можно приготовить специальный отвар - 2 столовые ложки листьев заливают полулит-

ром кипятка, настаивают ночь в термосе и пьют по четверти стакана в день.

■ Из традиций древней тибетской медицины пришел рецепт, который называют "четверкой". Смешивают по 100 г травы зверобоя, ромашки, бессмертника и березовых почек. Столовую ложку смеси заливают полулитром кипятка, настаивают в термосе 3-4 часа. Затем процеживают через ткань или марлю и выжимают. Отвар ежедневно пьют по одному стакану вместе с медом вечером за 30 минут до еды, пока не закончится смесь. Рецепт настолько сильный, что применять такую терапию можно раз в пять лет.

■ Перед применением этих методов обязательно проконсультируйтесь с врачом - они могут быть противопоказаны при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и других органов.



С ранних лет для маленькой Мухаррам любимой игрушкой был кусочек дерева. И это не удивительно, ведь она родилась в семье известного ташкентского мастера резьбы по дереву, заслуженного деятеля искусств Узбекистана Нигмата Ибрагимова. Из девяти детей они с сестрой Мухтар были старшими. Оборвалась бы нить, связавшая прочными узами пять поколений мастеров резьбы по дереву, если бы

отец не передал секреты своего искусства в нежные девичьи руки. Именно ей, более других детей увлеченной творчеством, любовью к которому она пронесет через всю жизнь.

В 2008 году член Творческого объединения художников Узбекистана, единственная женщина-мастер резьбы по дереву Мухаррам Ибрагимова удостоена почетного звания "Народный мастер Республики Узбекистан".

а не по трафарету, и изменить его уже нельзя. Резные тыквы, восьмигранные стулья сегодня находятся в музеях Саудовской Аравии, Малайзии, частной галереи Франции. Иностранцы любители искусства специально приезжают в Узбекистан, чтобы приобрести уникальные работы Мухаррам-апы.

**ДИНАСТИИ НЕПРЕРВАЮЩАЯ НИТЬ**

Едва войдя в ворота этого удивительного дома, словно попадаешь в восточную сказку. Расставленные во дворе изделия - резные шкафы, колонны, двери дома и внутреннее убранство поражают кружевом узоров и завитков по дереву, которые могут сравниться лишь с утонченными строками газелей восточных поэтов. К дереву здесь относятся не просто уважительно, а как к главному кормильцу.

- Кто-то заработанные деньги вкладывает в технику, хрусталь или золото. Мы же покупаем дерево. Стоит увидеть спил красивого цвета и уже представляешь, какой из него получится шкаф или панно, - делится мастерица. - Материал с характером и очень капризный. Требует качественной просушки. Неприятно бывает, когда работа почти закончена и вдруг пошла трещина. Поэтому мы берем дерево и сушим сами. Зато когда работаешь с ним, время пролетает незаметно. Ни о чем другом не думаешь, только чтобы изделие получилось красивее.

Благодаря поддержке государства все больше людей занимается народно-прикладным искусством. И это замечательно. Конкуренция способствует творческому росту. Когда-то было три-четыре мастера резьбы по дереву на весь Ташкент, сегодня их много, и всем хватает работы. Красивые вещи - лучшее обрамление духовно богатому человеку.

Около пятидесяти учеников Мухаррам Ибрагимовой уже сами стали талантливыми усто. К ней постоянно привозят ребяташек из соседних махаллей, чтобы научила ремеслу, особенно много их собирается во дворе на каникулах.

- Способных детей много, но из десяти остаются лишь двое-трое, - рассказывает она. - Профессия требует огромного упорства, терпения, большой любви и... математических знаний. Ведь мастеру порой приходится высчитывать не просто сантиметры, а миллиметры. К примеру, традиционная подставка для книг (лавх) раскладывается, как хитрая головоломка, до 12 раз, и при малейшей погрешности она просто не откроется.

Но самые дорогие ученики - ее талантливые сыновья, взявшие в свои руки дело жизни матери. Много лет назад отец доверил ей руководить бригадой, а сегодня она передала это право своему старшему сыну Джамшиду. Ему помогает младший - Хуршид. Долгое время работала с братьями дочь Мухайе, закончившая магистратуру искусствоведческого отделения Национального института художеств и дизайна имени К.Бехзода. Десятилетняя внучка Хадича - одна из немногих, кто владеет секретами узоров на тыкве, мечтает стать таким же большим мастером, как бабушка. Набирает силу восьмое поколение династии Ибрагимовых.

**Ирина Рибар**  
Фото автора.

**ЗАВЕТЫ МАСТЕРА**

Мастерская находилась прямо в доме. Постоянно видя прекрасные изделия с кружевами многоуровневой резьбы - двери, мебель, колонны, столики хан-тахта, сделанные руками отца, девочки чертили собственные узоры. Заметив их увлечение, Нигматак подержал дочерей и посоветовал, чтобы прежде чем взяться за резьбу, они серьезно занялись рисованием. И в мастерскую, где было много острых инструментов, не допускал. Постепенно начал давать им маленькие доски для работы, затем доверил вырезать несложные орнаменты на больших заках - чаще всего это были двери.

Никто из соседей даже не догадывался, что дочери мастера делают успехи в совсем не женском ремесле. А он и не хвалился. Повзрослевшая Мухаррам стала обучать искусству резьбы уже младших братьев. Сегодня пятеро из девяти детей династии Ибрагимовых занимаются им профессионально.

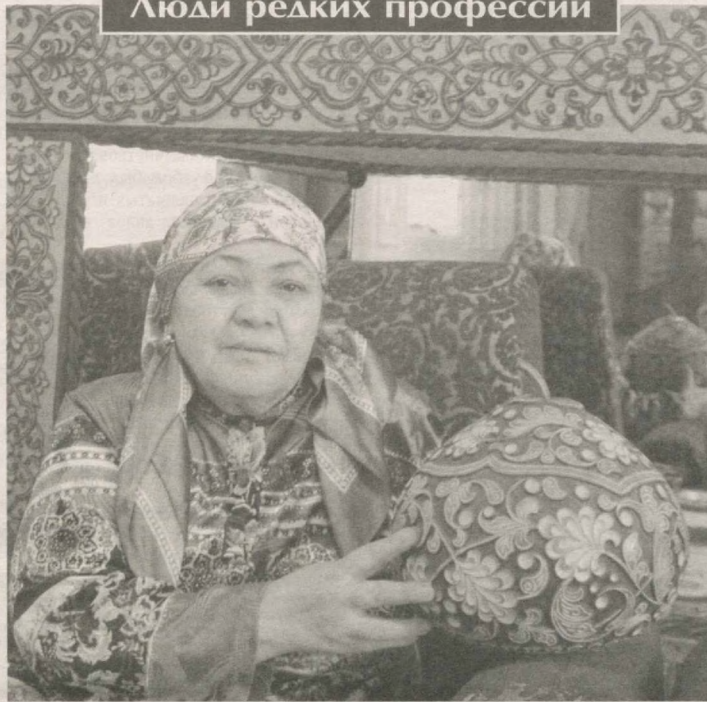
Потом была учеба на биологическом факультете ТашГУ, два года работы врачом-лаборантом в институте краевой медицины, замужество. Но резьбу Мухаррам не бросала. Выполненное ею в свободное от работы время панно с удовольствием взял Государственный музей искусств Узбекистана. Высоко ценились и ее эскизы.

Как-то отец получил очень крупный заказ и ему потребовалась помощь дочери. Мухаррам уволилась с работы и больше уже не изменяла любимому делу.

Они долго трудились вместе. Отец научил ее всем тонкостям ремесла, как отстаивать свои идеи на художественном совете. Ни разу Мухаррам не дала что-нибудь изменить в своих эскизах. И с ней не спорили. Вспоминает, как приходилось применять даже чисто женские хитрости. К примеру, готовый макет будущей работы показывала вначале заказчику, а когда получала его одобрение, заверенное подписью "Утверждаю" и печатью, несла проект на художсовет.

В 1982 году, когда отец уходил на пенсию, доверил дочери вместо себя возглавить семейную бригаду из 12 резчиков при Ташкентском керамическом заводе. По сей день хранит она его заветы. Главные из них - к работе нужно приступать с чистыми мыслями, а к мастерской относиться, как к святому месту. Нельзя в нее допускать чужого человека, а тем более работать при нем. Только в том случае рождается настоящее произведение искусства, когда мастер остается один на один с будущей работой и между ними устанавливается внутренняя духовная связь.

**Люди редких профессий**



**Сказка в дереве**

**КРУЖЕВА ИЗ ДЕРЕВА И ВОЛШЕБНЫЕ ТЫКВЫ**

Сегодня выполненные ее руками двери, колонны и деревянные панно украшают здание Олий Мажлиса, мечеть Хазрати Имама (Хастимом), Государственный музей истории Узбекистана. Ее работы побывали на престижных международных выставках более чем в двадцати странах. В 1995 году в Малайзия прошла ее персональная выставка. Для души выполняла небольшие вещицы - национальные резные шкатулки, подставки для книг. Более двадцати лет она, единственная в Ташкенте, делает уникальные авторские работы. Казалось бы, обычная тыква, украшенная узорами... Но под руками мастерицы хрупкая тыква с выпуклым рельефом превращается в настоящее произведение искусства. С первого взгляда ее невозможно отличить от деревянного изделия. Такое сходство придает специальное покрытие. Его состав мастерица хранит в строжайшем секрете. Сложность заключается в том, что рисунок наносится на рельефную основу вручную,

**Ширятся ряды ремесленников**

В нашей стране особое внимание уделяется развитию народных промыслов, ремесленничества - неотъемлемой части национальной культуры.

В народе говорят, что всегда ценится человек, владеющий ремеслом. Он обеспечивает достаток в семье, пользуется уважением, приносит пользу себе и окружающим. В Узбекистане много мастеров и ремесленников, занимающихся десятками видов народно-прикладного искусства, таких, как роспись, резьба, чеканка, изготовление

ножей, гончарное, ювелирное и жестяное дело.

- Указ Президента страны "О дальнейшей поддержке развития народных художественных промыслов и прикладного искусства" от 30 марта 2010 года открыл еще более широкие перспективы для мастеров, - говорит ремесленница из Касанского района Кашкадарьин-

ской области Гульнара Холикулова. - Им предоставляются налоговые льготы, создаются возможности для участия в республиканских и международных конкурсах и выставках, задействованы другие стимулы, способствующие дальнейшему развитию сферы, организации новых рабочих мест, расширению рядов ремесленников. Мы в основном занимаемся шитьем "золотом" и вышиванием. Изготавливаем 60 видов таких изделий, как нацио-

нальные жилеты, чапаны, тюрбетейки, наволочки и женские наряды.

Высоко ценятся тюрбетейки мастера Г.Холикуловой, занявшей призовое место на республиканском конкурсе "Дуппи тикдим инаплари тиллодан..." в 2010 году. Ее изделия отличаются особой изящностью, умелым сочетанием древних и современных тенденций. В швейном цехе, которым руководит ремесленница, трудоустроены десять человек.

Здесь шьют изделия из шелковой ткани и шерсти, окрашенной натуральными красками. В каждом узоре оживают сложившиеся традиции вышивки. Покупатели смогут приобрести изделия мастериц в магазине на рынке районного центра.

В этом году здесь еще более увеличится число молодых ремесленников. В Год малого бизнеса и частного предпринимательства Гульнара Холикулова создаст учебный центр вышивки, поставив цель обучить молодежь этому виду народного промысла.

**Ф.Холмирзаев.**  
Корр. УзА.



# Чтобы сделать стремительный прорыв

ЗАМЕТКИ С ОТЧЕТНО-ВЫБОРНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ АССОЦИАЦИИ ЖЕНСКОГО ФУТБОЛА УЗБЕКИСТАНА

Вновь вся тренерская элита женского футбола собралась в Карши, городе, ставшем в последние годы центром по развитию игры миллионеров среди девушек. Здесь состоялась отчетно-выборная конференция Ассоциации женского футбола Узбекистана, которая координирует и процессы формирования команд по пляжному футболу как среди женщин, так и мужчин. В Кашкадарьинский областной центр съехались специалисты и руководители клубов почти со всех областей.

Ассоциация молода. Со дня ее создания пошел третий год. Под руководством директора Шуртанского газохимического комплекса Алишера Султанова сделано немало. Упорядочен календарь соревнований не только по большому футболу, но и футзалу, пляжному футболу. Регулярно разыгрывается Кубок страны. Если лет пять назад заявки на участие в чемпионате подавали от силы шесть команд и не все доходили до финиша, теперь награды, например, в мини-футболе оспаривают уже четырнадцать клубов высшего и первого дивизионов.

Расширилась география представительства. Причем, играют коллективы не только больших городов - Ташкента, Бухары, Самарканда, Андижана, Джизака, но и отдаленных районов. "Правда Востока" уже подробно писала о самобытной девичьей дружине "Тумарис" из Янгйбазарского района Хорезмской области. Там даже проведен представительный турнир, на который приглашены были сверстницы из Каракалпакии и Джизакской области, воспитанницы двух детско-юношеских спортивных школ Ургенча. Организатор, педагогический коллектив местного футбольного интерната, решил такие встречи проводить регулярно.

Появились команды в столичной области, которые довольно успешно конкурируют со старожилом высшей лиги "Чирчином". Тренер бухарского "Ешлика" Обид Раджабов сообщил, что в Шафиржанской районной детско-юношеской спортивной школе открыли отделение по женскому футболу. А по решению Андижанского областного хокимията такие отделения с осени прошлого года действуют сразу в трех районах. Чтобы определить, насколько успешно работают там тренеры, весной будет проведен футбольный фестиваль, то есть осуществлен своеобразный мониторинг деятельности наставников. В Нукусе тоже складываются неплохие традиции, хотя из этого города нет команды, участвующей в чемпионате. В Каракалпакии организовываются свои первенства среди районов.

Пример для подражания - Кашкадарья. Тут созданы благоприятные условия для развития женского футбола не только в Карши, но и в сельской глубинке - Касби, Касане, Гузаре, Мираки. Традиционным стал международный турнир "Karshi cup". Почетный трофей приезжают оспаривать ведущие клубы России, Японии, Украины, Объединенных Арабских Эмиратов, Ирана, Кыргызстана.

В Карши побывала ведущий специалист ФИФА по развитию женского футбола Моника Штааб. Она дала высокую оценку инфраструктуре клуба "Севинч", заявив, что "ничего подобного не видела, хотя и знакомилась с постановкой футбольного дела почти в шестидесяти странах мира". В ходе визита в Узбекистан она



Фото Тимура Каримова.

обсудила вопросы о проведении в будущем отборочного олимпийского турнира, организации первенства Азии, достигнута предварительная договоренность об участии ФИФА в строительстве Центра женского футбола в Ташкенте. Кстати, Республиканской федерацией футбола уже отправлена заявка на проведение первенства мира в Узбекистане среди семнадцатилетних девушек в 2014 году. Конкуренты по организации мундиалей - Турция, Россия, Коста-Рика, Македония.

Достижения несомненны. Многие команды при поддержке ассоциации действительно "поднялись с колен" - выделены мячи, оказаны финансовая поддержка, содействие в поиске спонсоров. Поэтому и увеличилось количество соискателей наград чемпионатов и первенств.

Однако на конференции все же больше обсуждались проблемы роста мастерства футболисток, качественное содержание игр. Звучали предложения о том, чтобы и при мужских клубах высшей лиги создавались и женские команды. Назрела необходимость изменения регламента соревнований - проводить матчи не по недельным турам, а с разездами по формуле "дома - на выезде". И чтобы хозяева поля при этом каждую встречу организовывали, как праздник женского футбола: с показательными выступлениями юных дублеров, концертной программой. Словом, как шоу, которое бы служило популяризации футбола среди девушек на местах. Предпосылки для этого созрели.

Практически в каждом регионе построены современные спортивные комплексы, стадионы. Чтобы более эффективно их использовать, следует поднять целинный пласт школьных соревнований, турниров среди колледжей и лицеев, вузов. Принято предложение ходатайствовать о том, чтобы женский футбол был включен в программы трехступенчатых игр - "Умиднихоллари", "Баркамол аялуд" и Универсиады.

Знаковый момент - провести разделение игроков, которые участвуют в состязаниях по большому футболу и футзалу. Почему это важно? Зачастую одни и те же девушки "закрывают" оба этих вида. Так не должно быть. Ведь мини-футбол, в частности, имеет свою специфику подготовки, иную тактику ведения борьбы, а матчи на большом поле требуют применения другой системы. "Переключение" с одного вида на другой никак не способствует росту мастерства. Может быть, поэтому не наблюдается прогресса в достижениях наших ведущих игроков?

Если на первых Азиатских играх в закрытых помещениях в Таиланде сборная Узбекистана стала чемпионом, через два года в Макао - серебряным призером, то на последних Играх во Вьетнаме оказалась без наград. Вовсе никаких результатов не добились представители пляжного футбола.

Специализация игроков - путь к профессионализму, - заявил на конференции вице-президент ассоциации Рустам Халиков. - На начальной стадии реорганизации, видимо, уменьшится число команд, но через это надо пройти. Сделать шаг назад, чтобы затем стремительно продвигаться вперед. Издержки переходного периода могут быть минимизированы главными менеджерами клубов, которые отныне станут полноправными представителями ассоциации в команде. Через них окажется всяческая поддержка на местах. На них же возлагается ответственность по подписанию трехсторонних контрактов - между футболистками, тренерами и учредителями. Замечу, нами разработано положение о статусе клубов, унифицирована их структура. Это позволит деятельность руководителей команд сделать прозрачной и предсказуемой.

На конференции отмечалось, что если мы переходим на клубную систему, то в ее структуре должны быть группы подготовки по различным возрастам, как того требует регламент Азиатской футбольной конфедерации. Организовываться турниры и первенства среди четырнадцатилетних подростков, шестнадцатилетних и девятнадцатилетних девушек. Наиболее одаренные отбираются в три сборные республики, которые будут представлять Узбекистан на международной арене. Это фундамент, на котором будут базироваться олимпийская и национальная женские дружины.

Тимур Низаев. Обозреватель "Правды Востока".

## Хроника

### Рядом с пьедесталом

В Казахстане продолжают зимние Азиатские игры. В одиннадцати видах программы разыгрывается 65 комплектов медалей. На них претендуют и восемь узбекских атлетов.

Первыми на старт вышли горнолыжники. Земляки после двух дисциплин пока рядом с пьедесталом. Артем Воронов в слаломе-гиганте и скоростном спуске соответственно пятое и седьмое места среди двадцати трех спортсменов из девяти стран. Неплохо выступили также горнолыжники Ксения Григорьева (пятое место) и Дмитрий Бабиков (восьмое), а Светлана Баранова, к сожалению, сошла с дистанции.

Наши тренеры связывают надежды с представителями фигурного катания Анастасией Гимазитдиновой и Михаилом Ге, а также биатлонистами Мурадом Ходжибаевым и Анзором Юнусовым.

### Олимпийские рейтинговые очки

Пропустив первые два этапа Кубка мира в гонках на треке в Австралии и Колумбии, наши велосипедисты выступили в Китае, где разыгрывались очередные рейтинговые очки, идущие в лицензионный зачет на участие в Олимпийских играх в Великобритании.

Как и ожидалось, удачно выступил чемпион Асиады-2010 в Гуанчжоу ташкентец Владимир Туйчиев. В жесткой конкурентной борьбе сумел пробиться в финал и занял седьмое почетное место. В групповой гонке сделал почин вчерашний юниор Роман Дронин. Дебютировав среди взрослых, примчался к финишу тринадцатым.

Впереди новые испытания - чемпионат Азии в Таиланде (9-15 февраля), четвертый этап Кубка мира в Англии (18-20 февраля) и мундиаль в Голландии (23-27 марта).

Отметим, что для велосипедистов Азии, специализирующихся в гонках на треке, выделяется лишь пять квот на участие в Олимпиаде-2012 в Лондоне.

### Новый сезон - первые медали

Сразу семь наград различного достоинства привезли домой из Новосибирска (Россия) узбекские файтеры с международного турнира по кикбоксингу.

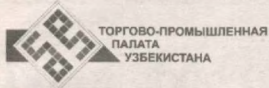
На высшую ступеньку пьедестала почета поднялся Бобур Ибрагимов, одолевший всех соперников в весовой категории до 63 кг.

Если бы было более объективное судейство, то золотых медалей было больше, - считает главный тренер сборной Адам Рашидов, воспитавший пятнадцать (!) чемпионов мира. - Только в финальных поединках уступили Джамолитдин Салимджанов, Мухаммадали Таштургунов, Дильшод Садыков и Александр Стояров. Еще двое воспитанников известной узбекской школы кикбоксинга завоевали "бронзу" - Даврон Джумаев и Тимур Яшинов.

### В команде "звезд Азии"

Два футболиста Узбекистана после завершения континентального розыгрыша Кубка включены в символическую сборную Азии - пахтатовский полузащитник Одыл Ахмедов и выступающий за южнокорейский клуб "Сеул" Сервер Джепаров.

В команде "звезд континента" четыре игрока из Японии, три - из Австралии и два - из Южной Кореи.



ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА  
УЗБЕКИСТАНА



**Внимание предпринимателей -  
членов Торгово-промышленной  
палаты Республики Узбекистан!**

**ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ ПАЛАТА  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

информирует о наборе кандидатов для включения в состав группы менеджеров, направляемых

в 2011 году на месячную стажировку в Германию в рамках реализации германо-узбекской программы по переподготовке управленческих кадров по направлениям:

1. Пищевая промышленность, в том числе переработка сельхозпродукции.
  2. Производство товаров народного потребления, в том числе текстильная и швейная промышленность.
- Язык обучения - английский.

**Основные критерии при отборе кандидатов:**

- Законченное высшее образование, предпочтение при отборе - образование в области менеджмента.
- Производственный стаж и работа в качестве менеджера среднего либо высшего звена предприятия - не менее двух последних лет.
- Возраст - не старше 40 лет.
- Желательно владение английским или немецким языком.
- Предпочтение при отборе будет отдаваться сотрудникам предприятий/компаний - членам ТПП Республики Узбекистан.

**Стажировка в Германии состоит из двух этапов:**

Образовательная часть (ориентирована на приобретение практических управленческих навыков).

Практическая часть на предприятиях (посещение предприятий в группе и, где это возможно, индивидуальные посещения фирм, во время которых имеется возможность налаживания деловых контактов).

Стажировка в Германии в рамках программы предоставляет возможность приобрести международный опыт, повысить профессиональный уровень, наладить прямые деловые контакты с немецкими фирмами.

**Время прохождения стажировки:** апрель-май 2011 года.

**Конкурсный отбор кандидатов будет произведен 15-18 февраля 2011 года в здании ТПП Республики Узбекистан в Ташкенте совместной германо-узбекской комиссией.**

Расходы по обучению и проживанию в Германии в ходе стажировки берет на себя немецкая сторона, расходы по обучению в Ташкенте (подготовительный курс - три дня до отборов (для желающих) - две недели для отобранных кандидатов (обязательно) и авиаперелету в оба конца оплачиваются обучающимися.

**Последний срок подачи заявок - 10 февраля 2011 года.**

Формы заявок можно получить на сайте: [www.chamber.uz](http://www.chamber.uz)

Для получения дополнительной информации обращаться

по телефонам: (+998 71) 233-22-09, 233-24-01, (+998 90) 954-91-19.

Электронная почта: [L.sattiev@chamber.uz](mailto:L.sattiev@chamber.uz), [kh.usmanov@chamber.uz](mailto:kh.usmanov@chamber.uz)

**ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!**



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»**

**ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»**  
объявляет конкурсные торги «Дополнение к проекту комплексной разработки группы газоконденсатных месторождений Адамташ, Джаркудук-Янги Кизилча и Гумбулак.  
Технологическая схема разработки месторождения Адамташ»

В конкурсных торгах могут участвовать юридические лица, местные и зарубежные организации, имеющие опыт выполнения аналогичных поставок, которым законодательством Республики Узбекистан либо законодательством страны их государственной регистрации не запрещено участвовать в конкурсных торгах и/или в осуществлении поставок аналогичного оборудования в Республику Узбекистан.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать требованиям, установленным в конкурсной документации, в том числе иметь:

- ✓ среднегодовой объем аналогичных по характеру работ, выполненных за прошедшие **3 (три)** года, в размере не менее **1 500 000 (один миллион пятьсот тысяч)** долларов США;
- ✓ за последние **3 (три)** года опыт работы в качестве генерального подрядчика по трем или более контрактам, содержащим работы, аналогичные по характеру и степени сложности выставляемым на конкурс;
- ✓ в наличии сертифицированное оборудование и аттестованный персонал;
- ✓ если работы или услуги, связанные с выполнением контракта, относятся к лицензируемым видам деятельности, иметь соответствующие лицензии или предварительную договоренность на участие в качестве субподрядчиков, организаций, имеющих такие необходимые лицензии;
- ✓ возможность получения обеспечения конкурсной заявки и банковской гарантии выполнения контракта;
- ✓ руководителя контракта с опытом выполнения аналогичных по характеру и объему работ не менее **3 (три)** лет.

Полный комплект конкурсной документации на русском языке можно получить после подачи письменной заявки (заявки на фирменном бланке за подписью руководителя принимаются **включительно по 24 февраля 2011 года**) по адресу:

**Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А. ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани». Телефон (+998 71) 140-60-50. Факс (+998 71) 140-60-51. E-mail: [uzbekistan@lukoil-overseas.uz](mailto:uzbekistan@lukoil-overseas.uz)**

Письменная заявка претендента должна содержать следующую информацию: полное наименование предприятия, почтовый адрес, телефон, факс, адрес электронной почты, Ф.И.О. и адрес электронной почты контактного лица.

Комплект документов будет выслан по e-mail или почте без какой-либо ответственности за утерю или позднее прибытие, а также может быть выдан уполномоченному представителю участника конкурса, прибывшему по указанному выше адресу, после представления письменной заявки на участие в конкурсных торгах.

**Источник финансирования** - за счет собственных средств ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».

Конверты с конкурсными предложениями должны быть доставлены по адресу: **Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А.** Последний срок представления предложений - до **10.00 9 марта 2011 года.**

Вскрытие конвертов с конкурсными предложениями состоится **9 марта 2011 года в 11.00** по адресу: **Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. А. Ходжаева, 1** в присутствии уполномоченных представителей участников, пожелавших принять в этом участие.

**ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!**



Общество с ограниченной ответственностью  
**«ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»**

**ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»** объявляет конкурсные торги «Поставка труб и фитингов для кустовых площадок участка Шады Денгизкульского месторождения»

В конкурсных торгах могут участвовать юридические лица, местные и зарубежные организации, имеющие опыт выполнения аналогичных поставок, которым законодательством Республики Узбекистан либо законодательством страны их государственной регистрации не запрещено участвовать в конкурсных торгах и/или в осуществлении поставок аналогичного оборудования в Республику Узбекистан.

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать требованиям, установленным в конкурсной документации, в том числе:

- ✓ иметь за последние **3 (три)** года опыт работы в качестве поставщика труб и фитингов;
- ✓ иметь среднегодовой оборот в качестве поставщика труб и фитингов за последние **3 (три)** года не менее **1 000 000 (один миллион)** долларов США;
- ✓ иметь необходимые разрешения для выполнения поставок, являющихся предметом конкурса, или иметь предварительную письменную договоренность на участие в качестве субподрядчиков организаций, имеющих такие необходимые разрешения для выполнения поставок, являющихся предметом конкурса;
- ✓ иметь возможность получения необходимых банковских гарантий в соответствии с условиями конкурсной документации.

Полный комплект конкурсной документации на русском языке можно получить после подачи письменной заявки (заявки на фирменном бланке за подписью руководителя принимаются до **25 февраля 2011 года включительно**) по адресу:

**Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А. ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани». Телефон (+998 71) 140-60-50. Факс (+998 71) 140-60-51. E-mail: [uzbekistan@lukoil-overseas.uz](mailto:uzbekistan@lukoil-overseas.uz)**

Письменная заявка претендента должна содержать следующую информацию: полное наименование предприятия, почтовый адрес, телефон, факс, адрес электронной почты, Ф.И.О. и адрес электронной почты контактного лица.

Комплект документов будет выслан по e-mail или почте без какой-либо ответственности за утерю или позднее прибытие, а также может быть выдан уполномоченному представителю участника конкурса, прибывшему по указанному выше адресу, после представления письменной заявки на участие в конкурсных торгах.

**Источник финансирования** - за счет собственных средств ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».

Конверты с конкурсными предложениями должны быть доставлены по адресу: **Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34-А.** Последний срок представления предложений - до **10.00 9 марта 2011 года.**

Вскрытие конвертов с конкурсными предложениями состоится **9 марта 2011 года в 11.00** по адресу: **Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. А. Ходжаева, 1** в присутствии уполномоченных представителей участников, пожелавших принять в этом участие.

Утерянные круглую печать и угловой штамп частного предприятия "AKMAL SAVDO FAYZ", зарегистрированного в Паркентском районе Ташкентской области, считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ**.

ООО "SAGAT PLATINUM INVEST", зарегистрированное инспекцией государственной регистрации субъектов предпринимательства хокимията Мирзо-Улугбекского района г. Ташкента (ИНН 300877300, ОКПО 22452688), **ЛИКВИДИРУЕТСЯ** на основании решения учредителей №1 от 1 февраля 2011 года.

Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления. Адрес: г. Ташкент, ул. Марамова, 58.

9 февраля - день рождения Алишера Навои

# И через пять столетий



"Афоризмы Алишера Навои" - так называется один из последних сборников кокандского поэта Ильмера Назарова, фрагменты из которого накануне дня рождения великого узбекского поэта и мыслителя предлагаем нашим читателям.

Выпускник факультета русской филологии столичного университета Ильмер Назаров много лет проработал учителем в сельской школе. Его стихи и переводы публиковались в газетах и журналах республики, поэтический альманахе "Молодость", сборнике "Древо вечности". В 2000 году вышел в свет сборник поэта "Голос первой любви", в 2003-м - книга "Избранная лирика" и переводы Алишера Навои "Стихотворные хадисы".

Автора всегда привлекало творчество великого узбекского поэта и мыслителя. Увлекал и сам творческий процесс. По мнению специалистов, во всех переводах мысль Навои передана точно, в значительной мере сохранена афористичность строк. Особый интерес представляют стихи-хадисы, также вошедшие в книгу. Изречения пророка Мухаммада, изложенные в виде афоризмов и пословиц, стали неотъемлемой частью духовно-нравственных ценностей исламской культуры. Алишер Навои сделал их достоянием родного языка, придал хадисам стихотворную форму. Ильмер Назаров, опираясь на подстрочники и комментарии известного ученого-навои-

веда академика А.Каюмова, перевел четверостишия на русский язык, сумев сохранить дух подлинника.

Афоризмы Алишера Навои - еще одна возможность прикоснуться к творчеству поэта. Задуматься над изречениями, которые не потеряли своей актуальности и через пять столетий.

\*\*\*

*Ты спросил: среди людей кто же лучший?  
И один есть ответ на вопрос:  
Среди людей ты признай самым лучшим того,  
Кто народу пользу принес.*

\*\*\*

*Дарите, любя. И дружите.  
От встреч будет разум полней.  
Общаясь, постигните мудрость святую,  
Что благо великое - дружба людей.*

\*\*\*

*Нет, не тот богатырь, кто, подняв над собой,  
Бросил наземь другого в бою.  
Только тот богатырь, кто во гневе сумел  
Одолеть безудержную ярость свою.*

\*\*\*

*Сделав кому-то услугу, добро,  
Молча предай свой поступок забвению.  
Если напомнишь, ты этим обидишь его.  
Благо твое потеряет значение.*

\*\*\*

*Будь в стороне от корысти и жадности.  
В этих пороках мельчает душа.  
И откажись от излешества, праздности.  
Мера во всем хороша.*

## Сотрудничество

# Объединенные усилия - хороший результат

По линии Фонда "Истеъдод" в рамках соглашения о сотрудничестве между Республикой Узбекистан и Российской Федерацией в сфере образования состоялась стажировка для преподавателей высших учебных заведений Узбекистана в Московском государственном университете имени М.В.Ломоносова.

На двухнедельную стажировку в МГУ были направлены 20 преподавателей из различных вузов нашей страны. Этому предшествовал нелегкий процесс сдачи экзаменов и прохождения собеседований.

На факультете Московского университета были организованы курсы по повышению квалификации по направлению "Педагогика и психология". В ходе лекций слушатели делились опытом, обменивались навыками, инновационными методами преподавания в выбранном направлении. Методисты нашей страны рассказали о предпринимаемых усилиях в воспитании всесторонне развитого поколения, реформах в сфере образования, продемонстрировали научно-интеллектуальный

уровень в рамках мероприятия "Час Узбекистана в МГУ", организованного при содействии Фонда Форума и Посольства Республики Узбекистан в Москве.

Выступая перед гостями, начальник управления международного сотрудничества МГУ имени М.В.Ломоносова Николай Семин выразил благодарность руководству Республики Узбекистан за то, что данный проект стал возможным. "Это очень важный акт, который символизирует очередной шаг на пути к развитию дружбы между нашими государствами", - сказал Н.Семин.

В ходе мероприятия была предоставлена подробная информация о деятельности Фонда "Форум культуры и искус-

ва Узбекистана", осуществляемых им проектах как в Узбекистане, так и за рубежом. В частности, представители Узбекистана рассказали о роли Фонда, ежегодно выделяемых грантах для студентов и о республиканском крупномасштабном молодежном проекте конкурса одаренной молодежи "Келажак овози".

Состоявшееся мероприятие стало дополнением к деятельности Фонда Форума и Фонда "Истеъдод", чьи проекты преследуют одну и ту же цель.

"Необходимо заметить, что объединение усилий всегда и везде приносит только положительные результаты. Когда два общественных фонда ведут конструктивную работу параллельно в двух направлениях, соответственно в два раза повышается эффективность в достижении целей. Выигрывает не только государство, но и, прежде всего, граждане страны", - подчеркнул Н.Семин.

В завершение "Часа Узбекистана в МГУ" проректор университета Николай Семин вручил сертификаты стажерам, отметив, насколько мотивированы, трудолюбивы, прилежны и талантливы слушатели, получающие сегодня дипломы.

ИА "Жахон".

Москва.

## За бережное отношение к природе

2 февраля 1971 года в иранском городе Рамсар была принята Международная конвенция по защите водно-болотных угодий. В настоящее время реализуется целый ряд проектов по обеспечению исполнения задач, намеченных в этом документе, ратифицированном 160 странами мира, в том числе и Узбекистаном.

Экологическое движение Узбекистана провело мероприятие, посвященное сорокалетию принятия этой международной конвенции.

Председатель Исполнительного комитета Центрального совета Экологического движения Узбекистана Б.Алиханов отметил, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране проводится широкомасштабная работа по гармонизации отношений между человеком и природой, внедрению механизмов развития безотходного производства.

В нашей стране Международная конвенция по защите водно-болотных угодий была ратифицирована в 2001 году. За прошедший период проведена широкомасштабная ра-

бота по обеспечению исполнения данного документа. Так, озеро Денгизкуль в Бухарской области внесено в список водно-болотных угодий международного значения. Бассейны озер Айдаркуль-Арнасай внесены в систему озер, охраняемых на международном уровне.

На мероприятии были заслушаны доклады о применении международных норм при использовании природных ресурсов и защите окружающей среды, обеспечении экологической стабильности в стране, результатах проводимых мероприятий по охране водно-болотных угодий, предстоящей работе в этом направлении.

Б.Хидирова.  
Корр. УзА.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 4-5 февраля

По территории республики - переменная облачность, 4 февраля временами осадки, 5 февраля в отдельных районах осадки. Ветер западный, 7-12 м/сек., местами с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью - 2

мороза - 3 тепла, днем - 3-8. В Ташкенте 4 февраля - переменная облачность, временами осадки. Ветер западный, 5-10 м/сек., с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью - 1-3 тепла, днем - 5-7. 5 февраля - переменная облачность, временами осадки. Ветер западный, 5-10 м/сек. Температура ночью - 0-2 мороза, днем - 5-7 тепла.

Узгидромет.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
А.С. УСМАНОВ

ISSN 2010-6963

ИНДЕКС 178

НАШ АДРЕС:  
100029, Ташкент, ГСП,  
ул. Матбугочинар, 32.  
Телефон отдела писем:  
233-15-20, факс 233-56-33.  
Адрес в Интернете: www.pv.uz  
E-mail: pvinfo@doda.uz

Редакция рукописи не возвращает и не возмещает. Материалы, опубликованные под псевдонимом, печатаются на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:  
Отдел рекламы  
«Правда Востока»  
Тел.: (371) 233-70-98, 236-57-12.  
Тел./факс (371) 233-70-98.  
Комп. 444.

ВЫХОДИТ 5 РАЗ В НЕДЕЛЮ.  
Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан.  
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.  
Служба печати - офсетный, формат А-2, объем 2 и л.  
Время издания в печать по графику 21.00  
Итер по УзА: 20.50 Время выхода: 21.00

Ашган (373) 212-17-99  
Бухара (365) 223-14-00

Гулястан (367) 901-49-54  
Джамна, Ташкент (371) 905-08-36

Карши (375) 201-45-57  
Навои (436) 228-68-73

Наманган (389) 233-24-47  
Ургенч, Нукус (361) 585-24-58

Самарканд (366) 231-10-72  
Термез (376) 227-28-68

Дежурный редактор - Т.Низаев.  
Корректор - Н.Бояркина.

Дежурный - К.Чанышева.  
Оператор ЭВМ - Т.Кайсаров.

Тираж 194582 экз. Заказ Г-234

1 2 3 5