



СОВЕТ УЗБЕКСТАН

ЎЗБЕКИСТОН КОММУНИСТИК ПАРТИЯСИ МАРКАЗИЙ КОМИТЕТИ,
ЎЗБЕКИСТОН ССР ОЛИЙ СОВЕТИ ВА МИНИСТРЛАР СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

ГАЗЕТА 1918 ЙИЛ 21 ИЮНДАН ЧИҚА БОШЛАГАН ● № 162 (19.238). ● 1985 йил 19 июль, жума ● Баҳоси 3 тийин.



КПСС XXVII СЪЕЗДИГА 27 ЗАРБДОР ҲИ ҚУНЛИК!
● ЗАРБДОР ОЛТИНЧИ ҲИ ҚУНЛИККА — ЗАРБДОР ЯҚУН! ҒАЙРАТ-ШИՂОАТ БИЛАН ИШЛАБ, ЮКСАК САМАРАДРОДЛИККА ЭРИШАЙЛИК!
● СЪЕЗДОЛДИ МУСОБАҚАСИ ИЛҒОРЛАРИНИНГ ТАЖРИБАСИ ҲАММАНИНГ МУЛКИГА АЙЛАНТИРИЛСИН!
● ҚИШЛОҚ ҲЎЖАЛИК МАХСУЛОТЛАРИНИ НОБУД ҚИЛМАЙ ИГИБ-ТЕРИБ ОЛИШ, АСРАШ ҲАМДА ҚАЙТА ИШЛАШ—БУГУННИНГ АСОСИЙ ВАЗИФАСИДИР.

ҚАРДОШЛИК ҚОНУНИГА БИНОАН

МЕХНАТКАШЛАР ДАСТУРХОНИГА

Ўзбекистон Граждан авиацияси бошқармасида маълум қилинардики, беш йилликнинг якуновчи йилида Сибирь, Узоқ Шарқ ва Заполдьега самолётларда 10,7 миң тонна ҳўл мева, сабзавот, қовун, тарвуз ташиш мўлжалланган. Бу бултурдидан қарий 10 процент кўдир. АН-12 самолётлари реконструкция қилинган Наманган аэропортининг учиб полосасидан илк бор кўтарилди. Улар Норильск, Певек, Шмидт бурунги ва Заполдьега бориши мўлжалланган. Самолётлар Фарғона водийси дала ва боғларнинг эҳсонларини ортаган. Биринчи масъулабқини Ҳўл кўприги орқали Наманган обласидан мўлжалнинг шимолий ва шарқий районлари аҳолисинга 500 тоннадан кўп сабабот ва мева элиб бериш мўлжалланган. Келаси йили бу ерда ИЛ-76 самолётлари уча бошлаётган. Янги боғ ва полдиз махсулотлари ташиш анча кўпаяди. (ЎзТАГ).

ХОВОС. [«Совет Ўзбекистон» муабирдан телефон орқали]. Миқури номли узумчилик ва боғдорчилик совхозида пишиб етилаётган мевалар чўлуқварлар дастурхонига ва мамлакатимизнинг шимол-районларига жўнатилмоқда. Боғборлар бу йил 1200 тонна олма етиштириб, шунинг миң тоннасини мамлакатимизнинг сановат марказлари-га юборишди. Боғборлар Владивосток шаҳри меҳнаткашлари 240 тоннадан зиёд ҳўл мева етказиб бердилар. Совхознинг қатор бўлими ва бригадаларда ҳосил салмоғи чекки эмас. Жумладан, тўртинчи бўлимдаги Жуман Умаров, Самандар Қурбон Абдурауф Усубовлар ўртоқлар боғ бўлган бригадаларнинг аъзолари олмедан мўл ҳосил олишяпти. А. УМАРОВ.

ОЗУҚА МўЛ БўЛАДИ

Чортоқ районидagi «Ўзбекистон ССР 50 йилгиги совхоз» чорвадорлари етхашак жамғаргани ушўқоқлик билан олиб бормоқдалар. Шу кунгача 513 тонна беда, 100 тонна табиий личин, 300 тонна соядан жамғарилди. Бу ўтган йилдан анча кўп. А. АСРОРОВ.

ПАРРАНДАБОҚАРЛАР ЮТУҒИ

Мамлакат Озёк-овқат программасининг бажарилишига мўносиб улуш қўшиш учун курашаётган Ҳўжабод райони паррандабоқарлари дастаблик зафарга эришдилар. Давлатга 1 миллион 600 миң дондан зиёд туҳум топширилиб, етти ойлик план бажарилди. «Коммуна» совхоз, «Ленинград», Абдулла Набиев номи колхозларнинг товуқдарлари муваффақиятга мўносиб улуш қўшдилар. Р. ЖУМАНИЕЗОВА.

ҚУРИЛИШ СУРЪАТИНИ ТЕЗЛАШТИРАЙЛИК

Ҳи биринчи беш йиллик якунланмишига тобора оз фурсат қоляпти. Вақт бинкорларини шошириб турибди. Улар илгор қурилиш, монтаж ташкилотлари ва сановат корхоналари меҳнат коллективларининг КПСС XXVII съезди шарафига ишлаб чиқариш қувватларини ва биринчи даража-ли давлат аҳамиятига эга бўлган объектларини мўддатидан илгари фойдаланишига топшириш юзасидан социалистик мусобақани авж олдириш тўғрисидаги КПСС Марказий Комитети маълум қилган ташаббуси, республикамиз 18 ишлаб чиқариш илгорининг КПСС XXVII съездига — 27 зарбдор ўн кунлик ўтказиш ҳақидаги давлатига «лаббай» деб жавоб бериб, 1985 йили ва умуман беш йилликни муваффақиятлик якунлашга азму қарор берганлар.

Бинкорлар йилининг дастлабки ярмида ўтган йилининг шу давридаги қараганда кўп асосий фондларини ишга туширдилар, уй-жойлар, мактаблар, болалар боғчалари, касалхоналар, поликлиникалари, янги ўзлаштирилган ерларни фойдаланишига топшириш планлари ошириб бажарилди. Янги Илгор ГРЭСининг 1-энергетика блоку, Андижон обласидagi Илйич пайпоқ тўқу фабрикаси, тўқимачилик комбинатларининг Учкўрғон, Ҳўжайли, Ҳазорасидаги филмаллари ва бошқа объектлар ҳаракатга келтирилди. Янги Кўк-он элини ва Тошкент гуручи заводларида дастлабки махсулот ишлаб чиқарила бошланди.

Шунга қарамай, капитал қурилишидаги азвол ниҳоятда тийи, бинкорлик ишлари суръат паст даражада қолмоқда. КПСС Марказий Комитетидан шу йил 11 июнда бўлган кенгашида Михаил Сергеевич Горбачев капитал қурилишидаги азволга берган баҳо, айниқса, бизнинг республикамиз учун характерлидир. Унинг сўзлари билан айтганда, бизда ана шу муаммо кун тартибидан тушмапти, аҳолини тўбдан яхшилаш томон ўзгартиш қўримайпти.

Қатор объектларини фойдаланишига топшириш мўддатлари барбод берилмоқда. Улар орасида биринчи даражали давлат аҳамиятига эга бўлган объектлар ҳам бор. Навоий бинкорлари «Фозил» тербишида ишлаб чиқарилган комплексни фойдаланишига топширишнинг иккинчи мўддатига ҳам ана шундай азвол юз бермоқда. Андижон, Бухоро обласлари ва Тошкент шаҳридаги ниҳоятда муҳим ишга туширилувчи объектлар қурилишида қолдиқлик барҳам берилмаган. Аниқ вақтда, умуман давлат планларини бажарётган кўп йиллик коллективларнинг маъмув азволга етарли баҳо бериётганликлари факти эътиборини жалб қилди, албатта. Масалан, Андижон «Обл-колхозстрой» трести пудрат ишлари ярм йиллик планини ошириб бажарган бўлса-да, Андижон пойабзал фабрикасининг Тўртқўл посбасидаги филиали қурилишида плани — 97 процент, Қулпа посбасидаги тикучилик-трикотаж фабрикаси филиалида эса 93 процент азол этган, холос.

Бухоро тўқимачилик комбинатининг Гўлдувон ва Қорақўл филиаллари, Фарғона обласи Сўх посбасидаги пойабзал фабрикаси, Қурилиш Министрлигининг «Таштракторстрой» трести томонидан Тошкент трактор заводида барпо этилаётган қуёв комплексни қурилишларида ҳам шундай азвол содир бўлмоқда.

Шунга қарамай, бошлангич партия ташкилотлари, пудрат ташкилотларининг коммунистлари бундай азволга тоқат қилиб келмоқдалар, юз бераётган фактларга ва раҳбарларнинг хатти-ҳаракатига принципал партиявий баҳо бермаётдилар. Қурилиш ишларининг оқсатганлиги оқиба-тида буюртмачиларнинг омондорлигида кўп йиллик планнинг ошириб қолмоқда, қувватларининг ўз вақтида ишга туширилмаганига сабабли республика етарли микдорда махсулот ололмаёттир. Боз устига бу — тугалланмаган қурилишлар ҳажми ортишига олиб келмоқда.

Шундай экан, ҳозирги пайда партия, совет, касаба союзу ва ўзхалик органлари, комсомол ташкилотлари, барча қурувчилар, монтажчилар меҳнат коллективларининг, сановат бирлашмалари, корхоналар ва буюртмачи ташкилотларнинг энг муҳим вазифаси — 1985 йил капитал қурилиш планларини сўзсиз бажаришнинг таъминлашдан ҳамда ўн иккинчи беш йиллик марраларига чиқиш олишдан иборат. Ишчи кучларини жойлаштириш, уларнинг даставла, ишга тушириладиган ва энг муҳим қурилиш ҳамда объектларга жамлаш, ишини икки сменада, қолоқ участкаларда эса уч сменада ташкил қилиш лозим. Бунда йил кўйилган қолдиқларнинг ўрнини янги вақт кўн-тўлдириши ва объектларнинг белгиланган мўддатларда фойдаланишига топширилишини таъминлаш алоҳида назарда тутилши зарур.

Бу нида пудратчи министрликлар ва идоралар, уларнинг трестлари, бошқармалари ва механизациялашган қўйма колонналари коллективлари ҳал қилувчи роль ўйнайдилар. Ҳозирги вақтда шу бўлимларининг қарий тўртдан бири мўлжалланган ҳажмида пудрат ишлари плани ва ҳар-уч коллективдан бири меҳнат унмдорлигини ошириб топширишнинг бажармапти. Бу министрлик ва идоралар коллежалари, раҳбарларни шу бўлимларидан қолдиқларнинг сабабларини сира кечкиртмасдан аниқлашлари, уларни плани бажаряётган коллективлар қаторига қўшилиб олишлари учун зарур ёрдам кўрсатишлари лозим. Бу — муҳим резерв. Ушбу кўрсатма, айниқса, республика Қурилиш министрлиги ва унинг «Ўзградострой» бирлашмасига тааллуқлидир. Унга қарашли узоқлик комбинатлари ярм йиллик

КРЕМЛДА УЧРАШУВ

Москвадаги дипломатия корпуси оқсоқоли Болгария Халқ Республикасининг факуллода ва мухтор элчиси Д. Жулев 17 июль кунин

ЎЗБЕКИСТОН БИЛАН ТАНИШУВ

Франция Социалистик партиясининг маданият масалалари билан шуғуллавувчи миллий секретари Жан-Жак Кейран республикада ҳаёти билан танишмоқда. У КПСС Марказий Комитетининг таклифига

пландагидан 15 миң квадрат метр кам уй-жой қўридилар. Умуман министрлик бўйича эса олти ойда 13 миллион сўмлик қурилиш-монтаж ишлари бажарилмай қолди. «Глвташкентстрой» эса бундан ҳам кўпроқ қолоқликка йўл қўйилмоқда.

Бундай ҳол бевосита қурилиш билан шуғуллашмайдиغان министрлик ва идоралар фаолиятида ҳам кўзга ташланади. Ҳўжалик ҳисоби усулида ҳам пудрат ташкилотлари кучи билан қурилиш ишларини олиб бораётган Қишлоқ Ҳўжалиги, Мева-сабзавот Ҳўжалиги, Автомобиль транспорт, Савдо министрликлари, Бутуниттифок «Союзоб-бенгазпром» ишлаб чиқариш бирлашмаси ва бошқа идоралар уй-жойлар, социал-маданий ва маиший объектларини ишга туширишнинг чўзиб юбормоқдалар.

Капитал қурилиш ишларини яхшилашда буюртмачи министрликлар, идоралар, ташкилотлар ва корхоналар ҳам муҳим роль ўйнайди. Уларнинг кўпчилиги ўз мажбуриятларини виждонан адо этмоқдалар. Бироқ, баъзи бир буюртмачилар, жумладан, Маҳаллий сановат министрлиги, минерал ўғит ишлаб чиқариш корхоналари, айрим халқ депутатлари маҳаллий Советларининг илгория комитетлари боз пудратчи олдидаги мажбуриятларини ҳамон ёмон ижро этишяпти. Махсус материаллар ва ускуналар етказиб беришни кетга сурмоқдалар, уларни ревизия қилиш ва созлашни, қувватлардан фойдаланувчи кадрларни тайёрлашни пайсалга солмоқдалар. Бу эса янги қувватларнинг ишга туширилиши ва ўзлаштирилишини кечиктириб юборишига сабаб бўлаёттир. Келишиб олган қурилиш-монтаж ишлари графитини барбод қилмаслиги учун янги ишчи коллективларининг ўз вақтида шаклланиши, уларга ускуналарни монтажлаш, ревизия қилиш ва созлаш мўйабинида ишлаб чиқаришнинг лухта ўрганиш имкониятини бериш, янги ишлаб чиқаришнинг мураккаб технология жарабларини бошқариш маҳоратини эгаллашлари юзасидан буюртмачилар ҳам кечиктириб бўлмайдиган чора-тадбирлар қўришлари даркор.

Қурилиш майдонларида энг масъулиятли палла бошланди. Кўп йиллик бинкорлик Бинкорлар кўнгулча фойдаланишига топшириш мўлжалланган. Объектларга кўп йил ишчи кучлари жамланяпти. Комсомол қурилиш отрядлари келмоқда. Улар юзори меҳнат унмдорлигига эришишлари учун барча шарт-шароитларни вужудга келтириш муҳимдир. Министрликлар, идоралар, трестлар, бошқармалар, механизациялашган қўйма колонналарнинг раҳбарлари қурилишларга материаллар ва конструкцияларнинг ўз вақтида етказиб берилиши ҳақида ғамхўрлик қилишлари, қурилиш техникаси ва транспортдан самарали фойдаланишни таъминлашлари, бекор туриб қолган ва иш вақтининг бошқа тарафда йўқолиши ҳолларининг олдини олишлари, бригада Ҳўжалик ҳисобига кенг йўл очилари, коллектив пудратини ривожлантиришлари лозим.

Қишга тайёрлик ҳам ёддан чиқмаслиги зарур. Қўзғи-қиқиқ ёнгирчиликлар бошлангани билан эришилган суръатларнинг пасайиб кетишига йўл қўймайлик учун бино деворларини тиклаш, устини ёпиш ишларини тезроқ тугаллаш, бино атрофидаги ўнқир-чўнқирларни текислаш, иморатга иссиқлик узатиш, норулда бинкорлик материаллари запасларини ҳозирлаб қўйиш талаб қилинади.

Госснаб, Бинкорлик материаллари сановати министрлиги «Ўзгавстройдревпром» қурилишлари ни ускуналар, материаллар ва буюмлар билан узлуқсиз таъминлаб туришда муҳим роль ўйнашлари керак. Улар фондлар ҳамда тегишли нарядларнинг белгиланган мўддатларда етказиб берилиши ҳақида ғамхўрлик кўрсатишига, темир ўнқилар ва автомобиль транспортни ходимлари эса бу материаллар тезда ташиб берилишини таъминлашга даъват этилганлар.

Бошлангич партия ва касаба союзу ташкилотлари қурилишларда социалистик мусобақа ва йўргазмали агитацияни кенг авж олдиришлари зарур. Бунда коллективлар олдига турган вазифалар ва ҳар бир сменада эришилган меҳнат натижалари ақл этиши, илгорларнинг тажрибаси тарғиб қилиниши, смена топшириқларини бажармаётган қолоқлар кўрсатиб борилиши лозим.

Бинкорлик ишлари конвейерининг барча қатнашчиларига эътиборини қўйатириш, уларнинг нормал оқшатишларини ва транспорт хизмати кўрсатилишини ташкил этиш, айниқса, иккинчи ва учинчи сменадаги ишловчилар ҳақида алоҳида ғамхўрлик қилиш керак. Бу ишни касаба союзу ташкилотлари ва халқ депутатлари Советлари илгория комитетлари ўз зиммаларига олишлари лозим. Маҳаллий Советлар қурилишлардаги етишмаётган малакали ишчилар ўрнини маҳаллий меҳнат ресурслари ҳисобидан тўлдиршида пудрат ташкилотларига ҳар томонлама ёрдам кўрсатишлари лозим.

Партия комитетлари қўйилган вазифаларни ҳал этишининг ташкилий-идеологик тадбирларини кўриб чиқишлари муҳимдир. Меҳнат коллективларининг куч-ғайрат ишга тушириладиган барча объектлар бу йил ҳаракатга келтирилишини таъминлашга жалб этиш, уй-жой бинкорлари, социал-маданий ва маиший объектлар, халқ истеъмолчи моллари ишлаб чиқарувчи корхоналар қурилиш планларининг бажарилиши устидан партиявий назоратни бўшаштирмаслик, коллективларни КПСС XXVII съезди ва Ўзбекистон Компартияси XXI съездини мўносиб кўтиб олиш юзасидан ўз социалистик мажбуриятларини бажаришига сафарбар қилишда бошлангич партия ташкилотларига кўпроқ ёрдам кўрсатиш лозим.

дипломатия корпуси номидан ва шахсан ўз номидан уни қутладди. А. А. Громико ана шу қутловлар учун сийдиқдан миинатдорчилик билдириди. Самийи, дўстона суҳбат бўлиб ўтди. (ЎзТАГ).

ҒОПИБЛАР САФИ КЕНГАЙВЕРСИН!



Ғазалинет консерва заводи коллективни бу йил резавор мева, сабзавот ва помидордан 75 миң шартли тонна консерва ишлаб чиқаради. Айни вақтда норхонда илк марта миң тонна олма ва узум шарбати тайёрланади. Шу мақсадда бу ерда қўшимча равишда кўп йиллик қўшимча ишчилар ўрнатилади. Улар махсулотни узоқ мўддат давомида юзори сифатини қилиб сақлаш имконини беради.

Ҳозир заводда қизгин палла бошланди. Омборхоналарга 1985 йил ҳосилнинг мева ва сабзавотлари кела бошлади. Суратларда: 1. Мева шарбатлари ишлаб чиқариш ва сақлашга мўлжалланган янги қувватлар. 2. Махсулотни стандартлаштириш инженери И. Кетчин янги мева ва сабзавотлардан тайёрланган консерваларнинг дастлабки туркумини назорат кечирмоқда. В. СИРОТКИН фотолари.

ЧўЛҚУВАРЛАР ҒАЙРАТИ

Меҳнатобод районидagi Дзержинский номи совхозининг Сувои Боймуродов бошқарувчилиги қилаётган бўлимида ғўза қатор оралари ҳод Ғайзуллин, Ҳаним Фолрига бешинчи ишлов беришга киришяпти. Ғайзуллин Усмонов, Номоз Шўмуродов, Нишон Олтибоев каби тажрибали механизаторлар ғайрат-шиқоати тудайли қўнға 38-40 гектар майдондаги ғўза қатор оралари культу-

вациядан чиқарилмоқда. Бўлимида экинни обихаётга қондириш яхши йўлга қўйилган. Далаюқ Бонжонов, Фарҳод Ғайзуллин, Ҳаним Фолрига бешинчи ишлов беришга киришяпти. Ғайзуллин Усмонов, Номоз Шўмуродов, Нишон Олтибоев каби тажрибали механизаторлар ғайрат-шиқоати тудайли қўнға 38-40 гектар майдондаги ғўза қатор оралари культу-

рида мўлжалли адо этиляпти. Бу бригадаларда ғўзалар бир текис ғўлаб, қўсқайил бошлади. Бўлим аришунлари партияимизнинг наватбанди XXVII съезди шарафига гектардан планди 9 центнер ўрнига 25 центнердан чўл дурдонаси етиштиришга астойдил азму қарор қилганлар.

Дала ишлари бўлимининг Рубина Мўйдинова, Тоқини-со Бонжоновна, Қарим Ус-

моновлар бошлиқ бригадаларида намунали адо этиляпти. Бу бригадаларда ғўзалар бир текис ғўлаб, қўсқайил бошлади. Бўлим аришунлари партияимизнинг наватбанди XXVII съезди шарафига гектардан планди 9 центнер ўрнига 25 центнердан чўл дурдонаси етиштиришга астойдил азму қарор қилганлар.

Ж. МАЖИДОВ.

ЯНГИ ТЕХНОЛОГИЯ АСОСИДА

Пахтачи районидagi уруғлик бедани ўриб, янгиб олишнинг янги технологияси жорий этилди. Илгари бу ишни комбайнлар бажариб, кўп нобударчиликка йўл қўйилган. Энди беда махсус машиналарда ўриб олиниб, да-

ларда қурилади. Урилган беданинг уруғи эртасига янгиб олинапти.

Районда 360 гектар ерга экилган уруғлик беданинг ҳажми шу технология бўйича ўриб олинади.

Ж. МАЖИДОВ.

СССР ОЛИЙ СОВЕТИ ПРЕЗИДИУМИНИНГ ҒАРМОНИ

Аҳолига маиший хизмат кўрсатиш бирлашмалари, корхоналари ва ташкилотлари ишчиларини СССРнинг орден ва медаллари билан мукофотлаш тўғрисида

План топшириқлари ва социалистик мажбуриятларини бажаришда эришган муваффақиятлари учун қуйидагилар мукофотланган:

Ўзбекистон ССРдан
ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН АССР «Меҳнатда ўрнат қўрсатганлиги учун» медали билан **БОВОНИЗОВ Махсетбой** — «Ўзбавтотранс» ишлаб чиқариш бирлашмаси Нукус автобасининг автомобиль ҳайдовчиси.

АНДИЖОН ОБЛАСТИ
«Меҳнатда ўрнат қўрсатганлиги учун» медали билан **МАМАЖОНОВ Одиқон** — «Ўзбитремстроймонтаж» трести обласи ремонт қурилиш бошқармасининг дурдогори.

БУХОРО ОБЛАСТИ
«Шавкатли меҳнати учун» медали билан **БАХРОНОВА Мухиба** Нодирова — Бухоро «Облфотопрокатразаобит» ишлаб чиқариш бирлашмаси момиқ тароқдан цехининг ишчиси.

ЖИЗЗАХ ОБЛАСТИ
Меҳнат Қизил Байроқ ордени билан **ЛУҚМОНОВА Рубина** Ғареевна — Жиззах «Облшвейтрикозабит» ишлаб чиқариш бирлашмасининг тикувчиси.

ҚАШҚАДАРЕ ОБЛАСТИ
«Меҳнатда ўрнат қўрсатганлиги учун» медали билан

МАХМАДАЛИЕВ Суюн — Обласи «Зағори экран» ишлаб чиқариш бирлашмасининг радио-механиги.

НАВОИЙ ОБЛАСТИ
«Шавкатли меҳнати учун» медали билан **КАЗАКОВ Рубен** Аронович — Навоий «Облшвейтрикозабит» ишлаб чиқариш бирлашмаси ательесининг бичиқчиси.

НАМАНГАН ОБЛАСТИ
Меҳнат Қизил Байроқ ордени билан **УБАЙДУЛЛАЕВ Отахон** — Обласи «Автохобслуживание» ишлаб чиқариш бирлашмасининг газ пайвандчиси.

САМАРҚАНД ОБЛАСТИ
Халқлар дўстлиги ордени билан **ҚУРБОНОВ** Исламжон Эшпўлатович — Обласи «Автохобслуживание» бошқармасига қарашли 1-техника хизмати қўрсатиш станциясининг автослесари.

СИРДАРЕ ОБЛАСТИ
«Хурмат Белгиси» ордени билан **ОЛЕШКО** Александра Ивановна — Сирдаре «Облшвей-

трикотажбит» ишлаб чиқариш бирлашмасининг тикувчиси.

ТОШКЕНТ ОБЛАСТИ
«Шавкатли меҳнати учун» медали билан **ШОНИМОВА Раҳима** — Тошкент «Облбичишчи» ишлаб чиқариш бирлашмаси Чирчиқ участкасининг маиш. кюрчиси.

ТОШКЕНТ ШАҲРИ
II даража Меҳнат Шўхрати ордени билан **ЗАРИПОВ Нуриддин** Ҳакимович — шаҳар «Техслужбитрибо» ишлаб чиқариш бирлашмасининг совхозчи.

ФАРҒОНА ОБЛАСТИ
«Меҳнатда ўрнат қўрсатганлиги учун» медали билан **ЖИХАРЕВА** Евгения Ивановна — Фарғона «Облмелбелбит» ишлаб чиқариш бирлашмасининг тикувчиси.

ХОРАЗМ ОБЛАСТИ
III даража Меҳнат Шўхрати ордени билан **ҚАЛАНДАРОВ** Абдулла — Урганч шаҳар «Стройрем-бит» участкаси дурдогорларининг бригадари.

СССР Олий Совети Президиумининг Раиси **А. ГРОМИКО**.

СССР Олий Совети Президиумининг Секретари **Т. МЕНТЕШАШВИЛИ**.

Москва, Кремль. 1985 йил 11 июль.

Кўрлар Жамияти ПРАВИЛИСИННИНГ ПЛЕНУМИ

17 июль кунин Тошкентда Ўзбекистон республика Кўрлар жамияти правилисининг пленуми бўлди. Пленум қатнашчилари жамият корхоналари ва ташкилотлари шу йилининг биринчи ярм планини бажариш якунлари ни ҳамда КПСС XXVII съезди ва Ўзбекистон Компар-

тияси XXI съездини мўносиб кўтиб олиш соҳасидаги вазифаларни мухокама қилиб сайладди.

Пленум ташкилий масалани кўриб чиқди. Пленум К. П. Примқуловни жамият правилисини раиси вазифасидан озод қилди. О. Р. Аҳ-

маджонов Ўзбекистон республика Кўрлар жамияти правилисининг раиси қилиб сайланди.

Пленумда Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитетининг секретари Р. Ҳ. Абдуллаева нутқ сўзлади. (ЎзТАГ).

САМИЙ ҚУТЛОВЛАР

КПСС Марказий Комитети, СССР Олий Совети Президиуми ва СССР Министрлар Совети Сандиочилар революцияси ғалабасининг олти йиллиги муносабати билан сандиочилар Миллий Озолик фронтининг Миллий раҳбарлик органига, Никарагуа Республикасининг Президенти «Уртоқ Даниэл Ортега Сааведрага телеграмма юбориб, унда дўст Никарагуа халқига самийи қутловлар йўллаб, энг яхши тилаклар билдирилди.

Сандиочилар Миллий озолик fronti раҳбарлигида Никарагуа халқи манфур диктаторлик режимини ағдариб ташлаб, озоликка чиқиш, мустақил тараққиёт йўлига ўтди, дейилди телеграммада. АҚШнинг тазийқи тўхтамаётган ва аралашувлари қуячиб бораётган шароитларда Никарагуа иқтисодий вазифаларини ҳал этиш ва демократик ўзгаришлар ўтказиш борасида зўр ғайрат кўрсатмоқда, барча низоли масалаларни музокаралар олиб бориш йўли билан ҳал этишини,

(ТАСС).

ТИНЧЛИК ВА БИРДАМЛИК УЧУН

Коминтерн VII конгрессининг 50 йиллигига бағишланган илмий конференция 17 июль кунин Москвада ўз ишнини тугаллади.

Охириги кунда коммунистлар ишчи партиялар Коминтерн VII конгрессининг меросини, унинг тинчлик, демократия учун, фашизмга қарши курашидаги тарихий тажрибасини назарий жиҳатдан ишлаб чиқиши, халқаро коммунистлар ҳаракат жиислигини марксизм-ленинизм ва пролетар интернационализмни принципал асосида янада мустаҳкамлаш проблемалари конференция қатнашчиларининг диққат-марказида бўлди.

Ҳозирги шароитда коммунистларнинг тинчлик учун, халқларни янги уруш ҳафидан ҳалос этиш учун, АҚШ империализми ва НАТОнинг агрессия режаларига қарши илчил курашини, айниқса, қатъ аҳамиятига эга эканлигини нотиклар қайд этидилар. (ТАСС).

ФАН ВА ТЕХНИКА ТАРАҚҚИЁТИНИ ЖАДАЛЛАШТИРИШ—ҲАЁТ ТАЛАБИ

Фан-техника тараққийини жадаллаштириш масалаларига бағишлаб КПСС Марказий Комитетида ўтказилган кенгаш...

соҳасида ихчам автоматлашган ишлаб чиқариш, робот техникаси воситаларини кенг жорий этиш меҳнат умумдорлигини 1,5—2 баравар ошира...

Халқ ҳўжалиги ҳамма тармоғини ривожлантиришнинг ҳозирги суръатлари тежамкорлик, ёқилги, хом ашё материаллардан оқилона фойдаланишни талаб этмоқда...

Ҳам алоҳида тўхталмаслик керак. Академиямиз муассасалари олимлари кейинги йилларда янги дорн-дармонлар ишлаб чиқиш, касалликларни аниқлаштиришда...

идораларо орган сифатида муайян иш олиб бормоқда. Уларнинг расмий статуси тасдиқланиб, пул билан таъминлаш масалалари тезроқ ҳал этила...

ЛЕНИНИЗМ ВА ЁШЛАР

Бирлашган Миллатлар Ташкилати 1985 йилни Халқаро ёшлар йили деб эълон қилди. Ёшлар ва студентларнинг XII Жаҳон фестивали бу йилнинг энг муҳим воқеаси бўлади...

Марксизм-ленинизм классикларининг асарлари, КПСС ва комсомолнинг ёшлар проблемаларига оид ҳужжатлари ташкил этилди...

Хўзирги кунда академия-мизда илмий тадқиқотлар қайта рўйхатдан ўтказилмоқда, институтларнинг ихтисослашуви чуқурлаштирилмоқда...

Кенгаш ақули, ўртоқ М. С. Горбачевнинг программаси биз, олимлар олдида ниятдош катта ва масъулиятли вазифалар қўйди...

П. ҲАБИБУЛЛАЕВ, Ўзбекистон ССР Фанлар академиясининг президенти, СССР Фанлар академиясининг мухбир аъзоси.

ЯНГИ ҒОЯ, САМАРАЛИ ЕЧИМ — АМАЛИЁТГА

КПСС Марказий Комитетида ўтказилган кенгашда ўртага қўйилган вазифаларни изчиллик билан амалга оширайлик!

алоҳида аҳамият бериш зарурлиги таъкидланди. Винобарин, фундаментал фанлар боғ берадиган асосий манба бўлиб, янги-янги соҳаларга йўл очмоқда...

Республика Фанлар академияси олимлари техника тараққийи учун ҳал қилувчи аҳамиятга эришди...

Республикамизда мураккаб халқ ҳўжалиги вазифаларини ҳал этишга қодир катта илмий-техникавий потенциал мавжуд...

Маълумки, республика агросаноат комплексини сув тақчиллиги ортиб бораётган бир шароитда ривожлантиришга тўғри келмоқда...

Принципиал янги пахта териш машинаси яратиш ҳам ҳал этилмаган проблема бўлиб қолмоқда...

Мукамал технология ишлаб чиқаришда фан-техника тараққийини белгиловчи асосий омилдир...

Илмий тадқиқотлар самардорлигини янада ошириш фан ва ишлаб чиқариш алоқасини тақомиллаштириш иши билан chambarchас боғлиқ...

Хўзирги вақтда республика шартномалари тузишда самарали иш формаси кенг тарқалмоқда...

Республика Фанлар академиясининг президенти ва бош вазирнинг мухбир аъзоси...

ОЗИҚ-ОВҚАТ ПРОГРАММАСИ—АМАЛДА РЕЗЕРВЛАР—БОЙЛАГИМИЗ

ВОБКЕНТ РАЙОНИДАГИ КАЛИНИН НОМЛИ КОЛХОЗ ЧОРВАДОРЛАРИ ҲАР БИР СИГИРДАН 3200 КИЛОГРАММДАН СУТ, ҲАР ЮЗ СИГИРДАН 95 БОШДАН БУЗОҚ ОЛИШ УЧУН БАРЧА РЕЗЕРВ ВА ИМКОНИЯТЛАРНИ ИШГА СОЛМОҚДАЛАР

Мана, уч йилдирки, сўтовар ферма-мизда чорвачиликни жадал ривожлантириш учун барча шароитлар муҳайё...

Колхоз правлениси ва партия ташкилати ўн биринчи беш йилликнинг давлатга гўшт, сут топиришини қўлайтириш, моллар бош сонини ошириш ва наслини яхшилаш билан ақуллаш учун тадбирлар ишлаб чиққан эди...

Шу мақсадда правление Лутфулла Бозоров ва Асад Собировлар бошлиқ дончилик ва бедончилик бригадаларини зарур моддий-техника ресурслари билан таъмин этди...

биан олиб бориляпти. Комсомол-ёшлардан тузилган зарбдор отряд аъзолари бу ишда, айниқса, ғайрат кўрсатиб ишлашмоқда...

Моллар илмий асосланган рацион асосида боқилляпти. Салоҳиддин Ҳамроев, Йўлдош Бозоров, Сунайт Жўраев каби молбоқарлар уларни намунали парварши қасалланишда...

ма ҳўлисиде байроқ кўтариляпти. Чорвачиликда бригада пудратини қўлланиш ҳам ютқуларимизни қўлайтиришга ижобий таъсир кўрсатяпти...

Сигирлардан олинётган сут микдорини қўлайтиришда катта муваффақиятларга эришяётган сут соғувчилари анчангина...

СУВ ОСТИ КЎПРИГИ

Амударё сувини Қарши магистрал каналига элтувчи олти тоннелдан иборат дюкерини монтаж қилиш бошланди...

Ушбу улкан сув қувури ўз ҳажмига кўра Урта Осиёда ягона бўлади. Узунлиги 200 метр ва секундига 180 кубометр сув ўткази оладиган дюкер Қашқадар ўзани остидан ўтади...

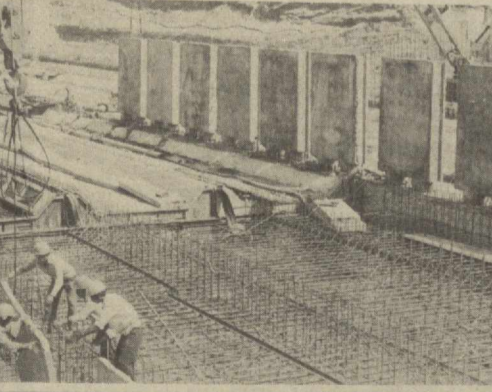
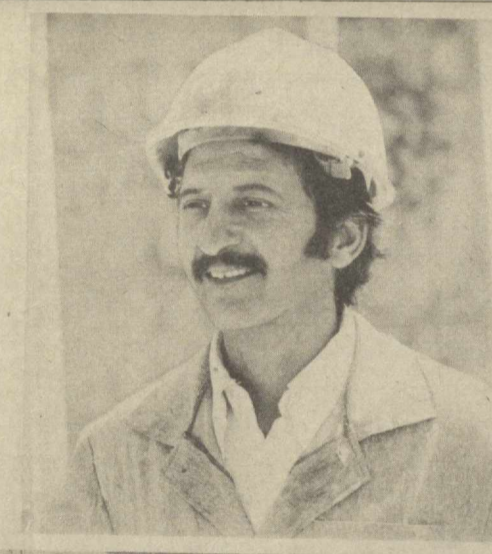
Ноеб «ер ости кўприги» ёрдамида Қарши чўлининг шимол-ғарбий қисмидаги минглаб гектар қўриқ ерлар ўзлаштирилади...

Суратларда: Пастда—дюкерини монтаж қилиш пайти. Унда—қурилиш-монтаж бошқармаси қурувчи-бетончилар бригадаси бошлиғи Ҳамро Имомов. У ун йилдан буён Қарши чўлини ўзлаштиришда фаол қатнашмоқда...

Ш.ШАРОПОВ фотолари. [УСТАГ].



Республикамизда йилдан-йилга офицерлик касбини таллаётган ёшлар сафи ошмоқда. Ҳар йили беш-олти минг ёш ҳарбий билим юртиларига ўқишга кириш истагини билдиришмоқда...



Армия ва халқ—бирдам ОҚ ЙЎЛ, БЎЛАЖАК ОФИЦЕРЛАР!

Республикамизда йилдан-йилга офицерлик касбини таллаётган ёшлар сафи ошмоқда. Ҳар йили беш-олти минг ёш ҳарбий билим юртиларига ўқишга кириш истагини билдиришмоқда...

Маъсуд Абиров, Қўнқўр районидеги Островский номида 1-ўрта мактабдан Ғайрат Жуманиёзов, Андижон шахумидеги 37-мактабни битирган Эркин Азимов син гари ёшлар бор...

КУЗАТУВЧИЛАР КЕЛДИ

ТБИЛИСИ. 17 июль. (ТАСС). Закавказье ҳарбий округи қўшинларининг «Кавказ-85» машқлари давом этмоқда...

«МОЛНИЯ-3» УЧИРИЛДИ

Олис телефон-телеграф-радио алоқаси системасида фойдаланишни таъминлаш, СССР Марказий телевидение-сини программаларини «Орбита» ва халқаро ҳамкорлик тармоқ пунктларига узатиш мақсадида 1985 йил 17 июль кунин Совет Иттифоқида «Молния-3» навбатдаги алоқа йўлдоши учирилди...

«СОВЕТ ЎЗБЕКИСТОНИ» МАТЕРИАЛЛАРИ ИЗИДАН «МУРОСАСОЗЛИК»

Газетамизнинг шу йил 83-сонинда босилган юқоридеги сарлавҳали танқиди мақолада Бахмал район партия комитети раҳбар қадар билан ишлаб чиқаришчиларга йўл қўйганлиги кўрсатилган эди...

Ға ғў вақтида принципал баҳо берилди. Район партия комитети бюроси қарорига кўра КПСС аъзоси Н. Норбоевга ҳисоб варақасига ёзиш шарти билан қаттиқ ҳайфсан берилди. Област қиллоқ ҳўжалик бошқармаси совети қарори билан у вазифасидан бўшатилды...

К И Н О

ЎЗ ЯШИЛЛИГИ

«ЎЗБЕКФИЛЬМ»НИНГ ЯНГИ АСАРИ

Ижодкорлар ўз қаҳрамонларини муҳит билан чамбарчас боғлиқ ҳолда тасвирлайдилар...

Ижодкорлар ўз қаҳрамонларини муҳит билан чамбарчас боғлиқ ҳолда тасвирлайдилар...

Ижодкорлар ўз қаҳрамонларини муҳит билан чамбарчас боғлиқ ҳолда тасвирлайдилар...

(Темурунинг олий ўқув юртида ўқиниши тасвирловчи кадрлар, унинг оиласини кўрсатувчи лавҳалар) пайдо бўлишига, айрим образлар (масалан, Темуру ҳаётида, фожияли тақдирда роль ўйнаган Улфатнинг акалари) адабий ҳамда ижро жиҳатидан юзаки чиқишига олиб келган...



УСТЬ-КАМЕНОГОРСК. Маҳаллий ҳунармандлар «Кировский» сохотсида пичи экилаб дигар кенгайтиришга ёрдам бердилар...

РЕКЛАМА ЭЪЛОНЛАР
ХАЛҚЛАР ДУСТЛИГИ ОРДЕНЛИ ТОШКЕНТ ХАЛҚ ХУЖАЛИК ИНСТИТУТИ
КАФЕДРАЛАР БЎЙИЧА ВАКАНТ ВАЗИФАЛАРГА
КОНКУРС ЭЪЛОН ҚИЛАДИ
ТОШКЕНТ ШАҲРИДА
доцентлар: КПСС тарихи, ҳисоб-молия ихтисослари бўйича иқтисод, халқ хўжалиги тарихи (СССР тарихи, иқтисодий тарих фанлари бўйича), молия, товаршунослик ва савдон ташкил этиш (ноозиқ-овқат моллар товаршунослиги фани бўйича), умумий иқтисодий ихтисослар бўйича маркс-ленинча фалсафа, тармоқларда иқтисодий ахборотга машина ердамида ишлов бериш, пул муомаласи ва кредит, саноат ишлаб чиқариши технологияси, халқ хўжалиги тармоқларида молия; ассистент: молия; ўқитувчилар: жисмоний тарбия (қўл тўпи, сузиш, футбол ихтисослари бўйича); доцентлар ёки катта ўқитувчилар: КПСС тарихи (рус тилида татлим бўйича), ҳисоблаш машиналари ва программалаштириш; умумий иқтисодий ихтисослар бўйича рус тили катта ўқитувчиси ёки ўқитувчиси.
АНДИЖОН ШАҲРИДА
тармоқ экономикаси мудири; доцентлар: сиёсий иқтисод, тармоқ экономикаси (саноат экономикаси бўйича); олий математика ва ахтимолик назариси бўйича катта ўқитувчи; ассистентлар: олий математика ва ахтимолик назариси (бошқариш автомат системасининг техника воситалари фани бўйича), марксизм-ленинизм (маркс-ленинча фалсафа бўйича); ўқитувчилар: умумтаълим фанлари (рус тили, жисмоний тарбия, чет тиллар бўйича—инглиз ва немис тилларини билувчи), медицина тайёргарлиги—ярим ставка; доцентлар ёки ассистентлар: бухгалтерия ҳисоби, статистика ва молия (молия ва кредит, саноат корхоналари хўжалик фаолиятини анализ қилиш, саноатда бухгалтерия ҳисоби ва статистика фанлари бўйича).
ЖИЗЗАХ ШАҲРИДА
доцентлар: марксизм-ленинизм (КПСС тарихи, сиёсий иқтисод фанлари бўйича), молия, пул муомаласи ва кредит; катта ўқитувчилар: олий математика, ахтимолик назариси ва статистика бошқариш (автомат системасининг техника воситалари фани бўйича), саноатда бухгалтерия ҳисоби ва анализ.
ҚАРШИ ШАҲРИДА
доцентлар: товаршунослик ва савдон ташкил этиш (товаршунослик ва озиқ-овқат моллари билан савдо қилишни ташкил этиш), молия, бухгалтерия ҳисоби ва саноатда хўжалик фаолиятини анализ қилиш (Хивага ҳам хизмат кўрсатиш билан); катта ўқитувчилар: олий математика, ахтимолик назариси ва статистика (бошқариш автомат системасининг техника воситалари фани бўйича).
ХИВА ШАҲРИДА
доцентлар ёки катта ўқитувчилар: КПСС тарихи (Ўзбек ва рус тилларида), ҳисоб-молия ихтисосларида сиёсий иқтисод.
КОНКУРС МУДДАТИ — 29 июлгача.
Мурожаат учун адрес: 700063, Тошкент шаҳри, Олмазор кўчаси, 183-«а» уй.

ДЎЛНИ ЁМҒИРГА АЙЛАНТИРИБ

Фан-техника тараққийнинг жадаллашиб бориши инсоннинг табияти ўз изинга бўйсундиришда зўр омиллар. Илмий тасвирлар ва энг янги техника билан қуролланиш нисомига шундай кудрат бердики, эндиликда табиий офатлар ҳам унга писанд эмас.



Айтайлик, Самарқанд районидекхонлари икки йилгадан бери экинларимизни дўл уриб кетади деб ўйлашмайди ҳам. Негаки, Ўзбекистон гидрометеорология ва табиий муҳитни назорат қилиш республика бошқармасининг бу ердаги дўлга қарши кураш отряди 80 минг гектардан ортиқ экин майдонини ўз муҳофазасига олган.

Спорт

БҲУТУНИТФИФОК УСМИРЛАР УЙИМЛАРИ. ХОККЕЙЧИ ҚИЗЛАР ҒАЛАБАСИ
Буюк Ғалабанинг 40 йиллигига бағишлаб қаҳрамон шарафларда биринчи марта ўтказилган ўсмирлар ўйинларида республика миқёсида спортчилар илк бор команда шарафига муваффақият қозонишди. Херков шаҳрида кураш синашган хоккейчи қизлар учрашувларни кўтаринки руҳда ўтказишди. Улар саралаш ўйинлари ва финал баҳсларида маълумиятсиз тўп суриб, 13 очко билан команда ҳисобида голлибик сулпасига кўтарилишди. «Андажонка» ва «Политотдел» командалари чим хоккейчилари асосида тузилган республика тарма командасининг бу ютуғи кўпчиликини қувонтирди.
Бадий гимнастика бўйича янунланган баҳсларда тошкентлик М. Николаева кўпкўраш бўйича кумуш медалга бўлиб, алоҳида машқлар бўйича учтадан олтин ва кумуш медалларини кўлга киритди. Командамиз 280 очко билан тўртинчи ўринни эгаллади. Классик курашчилар ҳам буюк ғалабани қўлга киритди. Иккита кумуш ва бир бронза медалига эга бўлишди.

ГЎЗАЛЛИК БАХШ ЭТИБ...

Тошкентда причексани моделлаштириш ва космология лабораторияси очилди. У нашийн хизматини Ўзбекистонда ва Ўрта Осиёда биринчи ана шундай корхонасидир. Лаборатория гўзаллик ва кадрлар тайёрлашининг ўзига хос маркази бўлиб қолиши лозим.
— Бу бизнинг зиммамаизга алоҳида масъулият юклайди, — деди лаборатория мудири, сарторошлик халқаро ва Бутуниттифок конкурсларининг лауреати Людмила Очилова. — Бу ерда ишлаётган мутахассислар олдида гўзаллик яратибгина қолмай, балки бошқаларни ҳам шунга ўргатиш, замонавий модани кунлик ҳаётимизга татиқ қилдириш бўлишдан иборат муҳим вазифа турбди. Бунинг учун эса касбини яхши билишининг ўзи каллик қилади, янгиликни ҳис этиш олиш, ижодкор бўлиш, эстетик дидга эга бўлиш, келгусини кўра билиш зарур.
Чўночки, лабораториянинг методик сектори сарторошлик санъати ва космологиянинг эртанги кунини кўра билиш имкониятини намойиш қилади. Бу ерда мамлакатимиздаги ва чет эллардаги англо-америкаликларнинг кўпдан-кўп каталог тўплаган. Сектор технололарнинг вазифаси турмушининг турли воқеалари учун мўлжалланган энг чиройли, қулай причексаларни танлаб олиш, маҳаллий шароитни ҳисобга олган ҳолда ўз вариантларини ишлаб чиқишдан иборат. Масалан, республикадаги ўрилган узун сочини эктиришда, дейлик. Бироқ бу борда ҳамма сарторошлар ҳам мўжиза «ярата олмайдилар». Лаборатория мутахассисларининг аччиқлари ва маслаҳатлари бундай причексаларнинг турларини кўпайтиришга, янги причексалар технологиясини ўлаштиришга ёрдам беради. Мана, албонда ана шундай причексаларнинг эскизларини кўриш мумкин: уларнинг 20 га яқин модели тайёрланган.
Хотин-қизлар ва эркеклар причексалар секториде янги янги йўналишларни қидириб топил, сарторошлик «сирларни» технологиясини пишиқтириш ишлари бормоқда. Космология секториде манзаралик космогетика ва манзаралик энг асосатлари «синаб кўрилмади». Лаборатория кадрлар тайёрлаш, мастерлар малякасини оширишининг асосий маскани бўлиб қолди. Тошкентда сарторошларнинг ўзига хос мактаби ишлаб

ШИФОКОР МАСЛАҲАТИ

Ўлдамизда авжи ёз. Иссиқ кунларда одам организмиде тор оқиди ва бошқа йўл билан кўп сув, туз ва витаминлар йўқотади. Киши баданида сув миқдорининг камайиши билан содир бўладиган ташналикни қондириб усуллари билмаслик оғир ҳолатга олиб келиши мумкин. Шу боисдан ҳар бир киши чанқовни қондириб учун ишлашти мумкин бўлган ичимликлар тури ва ичиш тартибин билиши керак.

Харорат ва ҳаловат
ИССИҚ ИҚЛИМ ШАРОИТИДА ЧАНҚОВ БОСТИ ИЧИМЛИКЛАР ИЧИШ ТАРТИБИ

Ўзбекистон шароитида ташналикни қондириб, организмнинг сувга бўлган эҳтиёжини қоплаб оладиган сувлиқликлар, яъни ичимликлар кўп. Улар орасида кўк чой ва айрон алоҳида ўрин тутайди. Кўк чой Ўрта Осиё халқлари орасида надиам замоналардан бери ташналикни қондирувчи ва овқат ҳазм қилишга ёрдам берадиган ичимлик сифатида ишлаб келинади. Буриштирувчи ва қон томирларининг деворини мустаҳкамловчи моддаларга бой бўлишига қарамай, у оғир меҳнат бажарганда организмдан чиқариладиган тузлар, витаминлар ўринини қоплай олмайди. Шундай моддалар билан танами таъминлаш мақсадида қаттиқ ёки айрондан фойдаланган маъқул. Улар ташналикни қондириб оқиди қолмай, организмни оқиди, ёғ ва углеводлар билан ҳам таъминлайди. Ундан ташқари қаттиқ ва айрон ичканда иссиқ кунлари содир бўладиган микроблар ўзаро нисбатининг — бузилиши — дисбактериоз ҳолатини йўқоти, овқат осон ҳазм бўлишини таъминлайди.

наш шалочича» сингари ичимликлар мавжуд. Аммо уларнинг республикада ишлаб чиқариш йўлга қўйилмаган. Бу масалани ижобий равишда ҳал этиш мақсадида қўндаликни қондириб тавсия этса бўлади (100 грамм ичимлик учун): С витамини — 30—50 миллиграмм, лимон нислотаси — 50—150 миллиграмм, шакар — 10 грамм, қайнатилган сув — 100 граммгача.
Баъзи кишилар чанқовни босиб мақсадида турли минерал сувларни кўп истеъмол қилишади. Аммо шунинг умумтаълим кераки, бундай сувларни кўп миқдорда ичиш ошқозон шиллик шарасини «сириб, уни юқалаштириб юборди, ошқозон безларининг бир қисминини ишдан қилари. Бу ҳол ошқозон шилласининг кам миқдорда ажралишига олиб келади. Натигада ейилган таом яхши ҳазм бўлмайди.
Бизнинг шароитида ташналикни қондириб, организмда сув, минерал тузлар, витаминларни сақлаб қолиш ичимликларни қабул қилиш режими, тартиб ва миқдорига боғлиқ. Уларни Абу Али ибн Сино айтганидек, озо, кичик қултумлар билан, шонмасдан ичиш керак. Ичимлик ҳарорати 18—22 ёки 10—15 даража атрофида бўлса, чанқовли яхши болади. Ташналикни қондириб ниятида қайнатилмаган совуқ сувни ичиш ярамайди.
Ез чиласида, ҳарорат баланд бўлган кунларда турли чанқов бости ичимликлардан истеъмол қилса бўлади. Аммо уларни ичиш тартиби, сифати ва миқдорига албатта эътибор бериш керак.

Б. САИДОВ,
медицина фанлари кандидати.

Table with TV schedule for July 19, including programs like 'Музыка', 'Хўжалик', 'Спорт'.

Table with TV schedule for Tashkent-1, including programs like 'Ахборот', 'Ушбу кун', 'Ушбу кун'.

Table with TV schedule for Tashkent-2, including programs like 'Музыка', 'Хўжалик', 'Спорт'.

СОВЕТ ЎЗБЕКИСТОНИ
Орган ЦК Компартия
Ўзбекистани, Верховного
Совета и Совета Министров
Ўзбекиской ССР.
Редакция адреси: 700047, Тошкент, Ленинград кўчаси, 32.