

ПРАВДА ВОСТОКА

По пятницам

15 марта 2013 года

пятница
№ 51 (27501)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Основана 2 апреля 1917 года

Единый народ с едиными целями

У экономических достижений нашей страны - духовные истоки, главными из которых являются межнациональное согласие и толерантность



В большой многонациональной семье Узбекистана всего вдвойне - счастья и благополучия, взаимного уважения и духовной гармонии. И потому любые социально-экономические задачи нашему молодому государству по силам. Ведь за их реализацию дружно берутся все диаспоры, всем сердцем и душой принявшие и плечо национальной независимости и демократического обновления республики. Об уникальном историческом опыте толерантности Узбекистана и ее актуальных вопросах в век глобализации беседуют представители национальных культурных центров за "круглым столом", организованным "Правдой Востока".

→ 3

Третий сектор Узбекистана

В столице прошла конференция "Качественные и количественные изменения в развитии гражданского общества в Узбекистане", организованная Независимым институтом по мониторингу формирования гражданского общества.

Наряду с сотрудниками НИМФОГО и его региональных отделений в ней участвовали представители общественных и государственных структур, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, средств массовой информации, ОБСЕ, ПРООН, ЮНИСЕФ и других международных организаций, зарубежные эксперты из Израиля, Республики Корея, Словении, США, Франции.

Они обсудили итоги демократических преобразований в республике и их актуальные направления на современном этапе. Как отметили выступавшие, более двадцати лет назад Узбекистан под руководством Президента Ислама Каримова взял политический курс на построение правового демократического государства, сильного гражданского общества, где высшей ценностью являются человек, его права и свободы. Началось становление системы институтов гражданского общества. В результате сегодня третий сектор представлен как негосударственными некоммерческими организациями, средствами массовой информации, общественными объединениями и фондами, так и политическими партиями и движениями, органами самоуправления граждан и профсоюзами.

→ 4



Зеленый континент

В регионах республики стартовал озеленительный сезон. Более 131,5 миллиона саженцев - таков масштаб предстоящей работы, определенный решением Кабинета Министров от 25 февраля. Корреспонденты "Правды Востока" ознакомились с планами управлений по благоустройству в разных уголках страны и тенденциями развития озеленения.

Республика Каракалпакстан. Порывы южного ветра, приносящие с собой тепло, знаменуют тот факт, что весна вступает в свои права. В эти дни население городских, поселковых, сельских сходов граждан и ТСЧЖ занято не только праздничным сумалюком, но и вопросами благоустройства и озеленения прилегающих территорий.

- У нас проживают свыше 11 тысяч человек, - говорит председатель поселкового схода граждан "Кипчак" Амударьинского района П.Курбаниязов. - Каждый, кто способен держать в руках лопату или кельмен, выйдет в дни всенародного хашара сажать деревья. Растительный материал приобрели, ответственных по территориям махалли определили и посадили несколько сотен молодых деревьев.

- Каждый школьник знает, что любое зеленое насаждение это мини-завод, поглощающий углекислый газ и вырабатывающий кислород. В Приарале это особенно актуально, - говорит преподаватель биологии одной из нукусских школ Р.Суюнова. - Поэтому в предпраздничные дни старшечки с удовольствием примут участие в озеленении школьной территории.

→ 5

ЧИТАЙТЕ
СЕГОДНЯ:

Возрастают
мощности
производства

Товар обмену
подлежит

→ СТР. 2

Единый народ
с едиными
целями

→ СТР. 3

Верный курс
демократических
реформ

→ СТР. 4

Навруз. Время
обновления

Дата
в календаре

→ СТР. 5

Мудрый
основатель
могущественного
государства

→ СТР. 6

Необыкновенное
свойство
организма
человека

→ СТР. 7

Сюрпризов
положительные
эмоции

→ СТР. 8

■ Созданная в стране благоприятная деловая среда сделала рынок Узбекистана привлекательным для иностранных инвесторов.

Сегодня имеется немало примеров успешных предприятий, созданных на основе зарубежного капитала. Одно из них - ИП "Parfen" в Палском районе Наманганской области.

Наргиза Йулдошева из цеха готовой продукции - одна из опытных сотрудниц фабрики. Знает не только работу своего, но и других участков производства. Она для многих молодых коллег стала наставником в постижении азов профессии.

Более 400 жителей ближайших кишлаков, работающих здесь, обеспечены горячим питанием и служебным транспортом.

Коллектив в прошлом году освоил немалые объемы, выпустив 2428 тонн пряжи. На экспорт отправил 1771 тонну. Планы на этот год - наращивание производственных мощностей, снижение себестоимости продукции при неизменно высоком качестве.

Фото Тохиржона Хамрокулова.

Вьется прочная нить



Проекты и свершения

Завод будет расширяться

■ В прошлом году коллектив УП "Кунградский содовый завод" произвел продукции на сумму свыше 64,5 млрд сумов. Темпы роста объема производства составили 105,2 процента.

Крупными потребителями продукции в стране стали ведущие предприятия по производству стекла - АО "Кварц", ОАО "Аел-ойна" и другие. Интерес к продукции завода проявляют компании, работающие в Российской Федерации, Казахста-

не, Туркменистане и других странах СНГ. Постепенный рост мощностей производства и планируемые комплексные мероприятия направлены на снижение себестоимости продукции и повышение конкурентоспособности.

В нынешнем году планируется довести объем производства продукции до 68,6 млрд сумов.

Протокольным поручением заседания Межведомственной рабочей группой по реализации стратегически важных инвестиционных проектов в мае 2012 года принято решение о расширении производства кальцинированной соды на 100 тысяч

тонн. В июне прошлого года подписан контракт "под ключ" с китайской компанией "Ситик" на общую сумму 81,2 млн долларов. Компания начала разработку базового проекта и разместила заказ на изготовление оборудования. В этом году начнется непосредственное строительство, которое согласно контракту должно завершиться в первом полугодии 2015 года.

Владислав Новицкий.
Соб. корр. "Правды Востока".
Каракалпакстан.

Пресс-конференция

Больше оперативности

■ В столице состоялась пресс-конференция на тему "Место и роль институтов гражданского общества в обеспечении финансовой устойчивости и экономической независимости СМИ", организованная Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана.

Сегодня в республике действует немало организаций, которые ведут активную работу по поддержке средств массовой информации, в том числе Национальная ассоциация электронных СМИ, Международный центр переподготовки журналистов, а также Общественный фонд. В частности, фонд осуществляет меры по модернизации и укреплению материально-технической базы, повышению творческого мастерства журналистов.

В прошлом году 150 работников прессы, пишущих статьи по 12 направлениям, приняли участие в обучающих семинарах, "круглых столах". Продолжается реализация еще одного масштабного проекта - "Повышение потенциала СМИ Узбекистана по освещению вопросов укрепления благополучия семьи и детей". Кроме того, более ста человек из региональных изданий в 2011-2012 годах прошли стажировки в редакциях ведущих газет и журналов, информационных агентств.

В процессе повышения квалификации вовлечены и пресс-службы органов государственного управления, министерств и ведомств.

Регина Мавлютова.

Сегодня - Всемирный день защиты прав потребителей

Если "товар обмену не подлежит",

не стоит отчаиваться, советуют специалисты. Смело, опираясь на букву закона, защищайте свои права

■ Новая мебель, которую планировала приобрести жительница города Анжигана, должна была украсить гостиную дома. Радость от покупки сменилась грустью - продукция оказалась некачественной. Проблему мог бы устранить продавец. Например, заменить товар на другой аналогичный или вернуть деньги. Но он тянул с решением этого вопроса, очевидно не желая останавливаться ни на одном из этих вариантов.

В такой ситуации может оказаться каждый. Все мы, приобретая тот или иной товар, являемся потребителями и порой не знаем, как правильно вести себя в такой ситуации. Наша героиня обратилась в территориальное управление контроля за рекламой и защиты прав потребителей Государственного комитета Республики Узбекистан по приватизации, демополизации и развитию конкуренции. Его специалисты, проверив факты, изложенные в заявлении, помогли вернуть денежные средства в размере 3250 тысяч сумов.

- В первые пять лет независимости отношения, связанные с правовым регулирова-

нием в этой сфере, контролировались нормативными актами различных министерств и ведомств, - комментирует заместитель начальника управления контроля за рекламой и защиты прав потребителей Госкомконкуренции Дилшод Азимов. - С развитием рыночных отношений назрела необходимость принятия Закона Республики Узбекистан "О защите прав потребителей". То, что с 1996 года в него было внесено совсем немного дополнений и изменений, говорит о его эффективности.

А необходимые сведения доступны для каждого на интернет-портале potrebiteil.uz Здесь же можно получить онлайн-консультацию по волнующим

вопросам, посоветоваться со специалистами, которые ответят оперативно и доходчиво. Интересный и содержательный сайт, позволяющий значительно повысить знания в области прав потребителей. А если они нарушены, можно, заполнив специальную анкету, подать заявление. Кстати, это можно сделать и позвонив по "телефону доверия".

Всего в минувшем году поступило 6745 обращений от граждан. Большую часть из них составляют те, в которых речь идет о нарушениях прав в коммунальной сфере. Второе место занимает сфера торговли. Далее следуют транспорт, услуги связи. Большинство заявлений рассмотрено в пользу потребителей. В результате произведен перерасчет на сумму свыше 904 млн сумов.

Нарушения выявлены и в ходе проведения 1649 исследований-мониторингов по различным направлениям. Например, никто из автовладельцев не догадывался, что парковка, расположенная на территории

одного из популярных наманганских парков, действует без государственной регистрации. Каждый из выезжавших сюда водителей платил определенную сумму за право временно оставить свой автомобиль. Оказалось, средства взимались незаконно. Это удалось выявить в ходе проведенного мониторинга. Всего из восьми изученных мест по оказанию услуг по временному хранению автотранспортных средств в Наманганской области шесть действовали нелегально. Подобные случаи зафиксированы в Республике Каракалпакстан, Кашкарьинской, Андижанской, Сырдарьинской областях. Общая сумма необоснованно полученных средств и примененных штрафов по всем выявленным нарушениям составила около 1,5 млрд сумов.

В таких случаях помощь специалистов необходима. Вместе с тем самим потребителям нужно учиться защищать свои права. И для этого проделана большая работа. Сегодня в газетах и журналах немало ста-

тей на эту тематику, сюжеты об этом транслируются на телевидении и радио. Всего в 2012 году было почти две тысячи публикаций и выступлений. Учатся грамотно защищать свои права потребители и школьники. Занятия для них проходят в рамках учебных предметов "Основы экономики" и "Основы государства и права". А тем, кто хочет узнать об этом больше, специалисты напоминают: всегда можно принять участие в организационных по всей республике семинарах, лекциях, цель которых - повысить осведомленность населения по этим актуальным вопросам. Соответствующие мероприятия проводятся управлением совместно с Федерацией обществ защиты прав потребителей Узбекистана, Министерством внутренних дел и другими государственными и общественными организациями. Знания, получаемые на них, помогают сориентироваться в трудной ситуации.

Камилла Чанышева.
Корр. "Правды Востока".

Единый народ с едиными целями

1 ←

Знать - значит понимать

Практически все современные словари толкуют толерантность как терпимость. Эти два слова выступают синонимами. Однако все-таки понятия "терпимость" и "терпеть", на мой взгляд, имеют несколько отрицательный оттенок, - начинает беседу **исполняющий обязанности председателя правления Русского культурного центра Узбекистана Александр Аристов.**



Под единым флагом нашей независимой республики в мире и согласии живут более 130 наций и народностей. И ни одна не считается национальным меньшинством, ни одна не ущемляется в правах. Это гарантировано Конституцией страны и законодательством. Так, в статье 8 Основного Закона подчеркнута, что народ Узбекистана составляют все его граждане независимо от их национальности. А 18-я обеспечивает одинаковые права и свободы, равенство перед законом без различия пола, расы, национальности, языка, религии, социального происхождения, убеждений, личного и общественного положения.

Однако мы не просто живем рядом друг с другом на одной земле. Нас связывают крепкие дружественные узы. Наши национальные культуры взаимодействуют и взаимообогащаются. То есть мы в Узбекистане давно оставили позади определение толерантности как терпимости. Глядя на эти теплые, добрые, братские чувства, разве можно сказать: "Мы друг друга терпим"? Или того хуже - равнодушно-безразлично, хотя и мирно сосуществуем? Речь идет о едином народе с едиными целями, на протяжении многих лет передававшим из поколения в поколение идеи толерантности и гуманизма. И этим исторический опыт нашей страны действительно уникален.

Особое понимание толерантности выражается в Узбекистане еще и в деятельности национальных культурных центров...

Не могу не согласиться. Очень много ездю по миру. Однако еще нигде не встречал общественных организаций, схожих с нашими культурными центрами. Чтобы настолько разветвленной была их сеть, как в Узбекистане. К примеру, только у туркменского семь региональных отделений, - говорит **председатель Республиканского туркменского культурного центра Оразмырат Курбанов.**



Ведь что такое по сути национальные культурные центры? Правильно, здесь вы можете изучить родной язык, культуру. Для этого работают кружки, фольклорные ансамбли, организуются различные мероприятия. Но двери открыты для всех. Иными словами, центры дают возможность не только свободно представлять, но и познакомиться с традициями и обычаями всех наций и народностей Узбекистана. Не слу-

чайно же говорят: "Знать - значит понимать". Уважение к другой культуре проявляется не в отсутствии к ней негативного отношения, а прежде всего в стремлении ее познать и позаимствовать то, что является ценным и полезным. Будь то духовные ценности или профессиональный опыт. И в доказательство тому, что в нас это желание огромно, мы видим участие в государственной, экономической и культурной жизни представителей абсолютно всех национальных диаспор.

Говоря об этом опыте Узбекистана, **нельзя не упомянуть о том, что среди стран Центральной Азии только в нашей республике обучение ведется на семи языках. В 2009 году в Самарканде прошла региональная конференция, посвященная обеспечению принципов толерантности в системе образования.**

Это взаимобратный процесс. С одной стороны, система образования проникнута и сформирована на основе идей толерантности. А с другой - является практическим инструментом их выражения и широкого распространения в обществе, особенно среди детей и молодежи, присоединяется к



беседе **заместитель председателя Кыргызского национального культурного центра Узбекистана Бурул Абдукадырова.** Наряду с образовательными учреждениями, где ребята занимаются на родных для них узбекском, каракалпакском, казахском, русском, туркменском и таджикском, действуют и 32 школы с преподаванием на кыргызском. В 30 открыты классы на этом языке обучения. А в Андижанском государственном университете есть отделение по подготовке учителей кыргызского языка и литературы. Однако юный гражданин республики независимо от национальности может реализовать конституционное право на образование, гармоничное и всестороннее воспитание и в любой другой школе, лицее, коллеже и вузе. К примеру, мой старший сын Адлет учится в медицинской академии, а двойняшки Юлдуз и Кундуз - игри на скрипке и фортепиано в лицее имени Успенского. С детства они идут одной доброй дорогой со своими сверстниками разных национальностей, помогают и поддерживают друг друга.

Я открыт миру

Когда представители разных национальностей десятилетиями живут рядом, ученые говорят о возникновении некой единой ментальности. Появилась ли она у многонационального народа Узбекистана?

Конечно! Хотя каждая диаспора сохраняет свою самобытность и традиции, у всех нас появилось много общего - единая философия поведения, нравственный стержень, мышление, - убежден **председатель Ассоциации корейских культурных центров Узбекистана Виктор Пак.** К примеру, корейцы живут здесь уже более 75 лет. Многие родились и выросли в этой стране. Приняли и узбекскую кухню, и праздники, танцы, песни, язык и культу-



ру. Это наш настоящий дом, наша Родина. Конечно, не забываем и об исторической. Сам с удовольствием побывал в Южной Корее, но, знаете, уже через несколько дней затосковал по плову и лепешке. А пообщавшись с местными жителями, осознал, насколько глубоко мы, узбекистанские корейцы, пустили корни на этой земле, стали неотъемлемой частью ее народа. Пусть мы называем по-разному какие-то обычаи и обряды. Однако это лишь слова, а мечты и надежды в их основе - универсальные, общечеловеческие. Пожалуй, они уже давно трансформировались из разряда национальных ценностей в общесемейные. Толерантность в Узбекистане - она личная, внутренняя, выраженная больше не государственными механизмами и политической практикой, а созидательным народным духом, душевной щедростью.

Приведу вам еще один пример, который демонстрирует, насколько мы все сроднились. Это восточная традиция гостеприимства. Живя в Узбекистане, все следуем ей, - продолжает тему **председатель Казахского культурного центра Узбекистана Марат Укубаев.**



Гостя вы усаживаете на самое почетное место, угощаете лучшей едой. А если остается ночевать, устраиваете его со всем комфортом. А он в свою очередь по законам гостеприимства не должен отказываться от угощения, чтобы не обидеть хозяина. Вот истоки толерантного отношения друг к другу, готовности принять другую культуру. Мы как бы говорим: "Я открыт миру". Другой для нас никогда не значило плохой.

В Узбекистане люди разных национальностей присутствуют даже на домашних семейных торжествах, то есть их пускают в круг самых близких и родных, где чужому, казалось бы, не место. И сколько еще можно назвать проявлений такого благожелательного отношения - взаимовыручка, милосердие и сострадание к ближнему, почитание старших, забота о стариках, женщинах и детях. Мы чувствуем в сердце одно и то же. Все это и формирует ту самую общую ментальность.



Сейчас в преддверии Навруза особенно ошутими эти благие народные устремления, - отмечает **председатель Татарского общественного культурно-просветительского центра Ришот Набиуллин.** - Рожденный в глубине веков и символизирующий пробуждение природы, красоту весны и жизнелюбие, праздник объединяет представителей всех национальностей в одном созидательном и великодушном порыве. Кстати, с его проведением связана еще одна добрая традиция. Усилиями всех культурных центров каждый год организуются фестиваль "Узбекистан - наш общий дом". Вместе празднуем дни независимости и Конституции, другие важные даты в нашей общей современной истории. Они как нельзя лучше выражают идею культурно-исторической сплоченности народа Узбекистана. Единства в красочном многообразии, торжества взаимопонимания и толерантности.

Формула толерантности

Думаю, все согласятся, что сегодня главная задача в условиях глобализации - сохранить в обществе и передать будущим поколениям эти высокие ценности.

Мне кажется, нельзя говорить о толерантности как об отдельно взятом понятии. В беседе многие уже отметили ее компоненты - почитание предков, традиций и обычаев, заботу о престарелых, младших и женщинах, любовь к Родине. Я бы еще добавила в целом порядочность, законопослушность, знание и уважение прав человека, стремление к образованию. Если воспитать все эти качества в ребенке, он будет обладать и высокой культурой мышления, общения и поведения и, как следствие - толерантностью, - считает **председатель Культурного центра немцев Узбекистана "Wiedergeburt" - "Возрождение" Мария Рекк.**



Конечно, закладывать эти светлые зернышки в детской душе нужно с ранних лет. Если не сделать этого, в сознательном возрасте прозрение вряд ли придет. Что может вырасти на заброшенном пустыре? Родители должны стать для маленького человека личным примером толерантного отношения к мнениям друг друга и окружающих. И только если на индивидуальном уровне, то есть в каждом доме и семье, миролюбивое, гуманное общение и поведение будут повседневной нормой, толерантность станет групповой и социальной реальностью.

Действительно, толерантность сопутствует свободному и независимому мышлению, широкому кругозору, умению критически мыслить, высокой морали и духовности. Тот, кто агрессивно проявляет неприятие чужой культуры, попросту ограничен и узколюб, - продолжает **председатель Уйгурского национального культурного центра Узбекистана Акрам Хашимов.**



И еще, на мой взгляд, ключевым здесь является умение сопереживать - чувствовать чужую боль, как свою, радоваться чужому успеху, как своему. Что собственно нас и делает людьми. Толерантность - это одно из высших проявлений человеческого, гуманного.

Эта тема особенно актуальна сегодня, в век информационных технологий и Интернета, когда мы видим подмену настоящих ценностей псевдоценностями. Мне отнюдь не хочется отрицать достижения современности и модернизации. Наша страна - часть мирового сообщества. Но задача всех взрослых - научить детей критически воспринимать информацию, отделять зерна от плевел, добро от зла. Взрастить новое поколение интеллигенции, мышление которой определяет дух независимости, непреходящие традиционные и ценности современного демократического общества.



Беседовала Елена Нам.

Фото Камола Тураева.

Третий сектор Узбекистана

Закрепить их высокий статус и активное участие в решении государственных и общественных дел позволила прежде всего прочная законодательная база. Права третьего сектора нашли отражение в Конституции и более двухстах нормативно-правовых актах, в том числе таких, как законы "О политических партиях", "Об общественных объединениях в Республике Узбекистан", "О негосударственных некоммерческих организациях", "Об общественных фондах", "О гарантиях деятельности негосударственных некоммерческих организаций", "Об органах самоуправления граждан", и многих других. Вместе с тем в предложенной Президентом страны Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране выдвинут ряд инициатив по созданию дополнительных правовых гарантий их свободной и независимой деятельности.

Значительным событием в истории становления и развития третьего сектора стало принятие совместного постановления Кенгашей Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса "О мерах по усилению поддержки негосударственных некоммерческих организаций, других институтов гражданского общества". В соответствии с ним при парламенте организован Общественный фонд по поддержке ННО и других институтов гражданского общества. Сформирована система прозрачного, адресного и равномерного распределения финансовых средств, направляемых на укрепление их экономической базы, совершенствование организационно-правовых механизмов участия в процессе формирования в Узбекистане сильного гражданского общества. На эти цели в 2008-2012 годах из Государственного бюджета фонду выделено свыше 22 миллиардов сумов.

Исследования Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества свидетельствуют о том, что такая всесторонняя поддержка со стороны руководства республики дает свои результаты. В 1991 году в нашей стране действовало не более ста негосу-

дарственных некоммерческих организаций. В 2009-м их стало почти 4950, а на начало нынешнего превысило шесть тысяч. Повышаются объемы выделяемых им грантовых средств Общественным фондом по поддержке ННО и других институтов гражданского общества. Так, в период с 2009 по 2012 годы они возросли с 444,6 до 2300,4 миллиона сумов. Кроме того, большую материальную, правовую и методическую помощь им оказывает Национальная ассоциация негосударственных некоммерческих организаций.

Спектр деятельности ННО невероятно широк. Это и программы в здравоохранении и образовании, и экологические проекты, а также направленные на развитие предпринимательства, решение вопросов занятости, поддержку малообеспеченных граждан, повышение правовой, медицинской и духовной культуры, социально-экономической активности населения и другие. В прошлом году свыше трехсот ННО внесли весомый вклад в реализацию государственных программ социально-экономического развития. Примечательно, что они выступили в качестве соисполнителей 64 из 87 мероприятий, предусмотренных в Государственной программе "Год семьи".

Усиливается роль негосударственных СМИ как демократических институтов, через которые формируются общественное мнение и правовая культура населения, в том числе благодаря финансовому стимулированию. Грантовые вливания в развитие их материально-технической базы по линии фонда в прошлом году составили 664,2 миллиона сумов, а в 2009-м не превышали 26,6.

Анализ деятельности негосударственных масс-медиа, проведенный НИМФОГО, говорит о превращении их в настоящую общественную трибуну, с которой люди могут свободно выражать свои мысли и идеи, отношение к происходящим событиям. Стали чаще появляться на страницах газет критические и аналитические выступления. Так, в первом квартале 2012 года было опублико-

вано 63 материала о проблемах, волнующих узбекистанцев. В последующих же - 129, 144 и 321 соответственно. В целом значительно возросло количество публикаций, по итогам которых государственными и хозяйственными органами принимаются организационные меры.

Усиливается общественный контроль институтов гражданского общества над деятельностью органов государственной власти и управления. В частности, активно содействуют этому политические партии - Народно-демократическая партия Узбекистана, Социал-демократическая партия Узбекистана "Адолат", Демократическая партия Узбекистана "Миллий тикланиш" и Движение предпринимателей и деловых людей - Либерально-демократическая партия Узбекистана. В прошлом году по инициативе депутатских объединений партий в местных кенгашах народных депутатов заслушаны отчеты 50 должностных лиц. И это превышает показатель 2011-го более чем в три раза. Они представили почти двести предложений, отражающих их программные цели и интересы электората, на рассмотрение постоянных комитетов и комиссий региональных кенгашей народных депутатов, а также их сессий.

Особое место в национальной системе институтов гражданского общества отведено махаллям. В процессе демократизации им передано около тридцати функций органов государственного управления. И теперь они не только заботятся об укреплении мира в стране, хранят народные традиции и обычаи, но и вносят вклад в воспитание молодежи, пропагандируют здоровый образ жизни и повышают правовую, медицинскую и духовную культуру населения. Что не менее важно, сходы граждан превратились в настоящие центры социальной поддержки, а также развития частного предпринимательства и семейного бизнеса.

Несомненно, авторитет институтов гражданского общества в условиях реализации демократических преобразований и либерализации общества будет

крепнуть. Согласно данным НИМФОГО в последнее время значительно возросли правосознание и активная гражданская позиция населения. Каждый узбекистанец твердо уверен, что строит будущее своей семьи и независимой Родины собственными руками. Об осведомленности и свободном ориентировании жителей в своих правах и свободах, готовности отстаивать их в рамках действующего законодательства говорит динамика роста обращений граждан в государственные органы.

Чтобы ускорить процесс правового просвещения, ведется разработка проекта Национальной программы повышения правовой культуры в обществе в новой редакции. Этот уникальный, не имеющий зарубежных аналогов документ наряду с другими нормативно-правовыми актами определяет приоритетные направления государственной политики в этой сфере. С 2011 года действует Межведомственный совет по координации работы государственных органов по правовой пропаганде и просвещению. Кроме того, регулярно проводятся мероприятия, призванные повысить политико-правовые знания населения, особенно молодежи. Только НИМФОГО и его региональными отделениями в прошлом году организовано свыше 1300 встреч, среди которых международные "круглые столы" и семинары.

В ходе конструктивного диалога на конференции проанализированы также неиспользованные резервы в реализации стоящих перед НИМФОГО задач. Выдвинуты предложения по совершенствованию организационно-правовых основ институтов гражданского общества, усилению их партнерства с государственными органами в решении социально значимых задач и обсуждении проектов законов, механизмов общественного контроля, а также повышению политической культуры, гражданского сознания лидеров и активистов третьего сектора.

Елена Южная.

Слово - участникам конференции

Верный курс демократических реформ

Участники конференции "Качественные и количественные изменения в развитии гражданского общества в Узбекистане" поделились своими мнениями с корреспондентом газеты "Правда Востока".

Катя ГЕРШЕК, заместитель главы представительства НПО "Региональный диалог" (Словения):



Гражданское общество является одним из важнейших участников демократических процессов наряду с государством и частным сектором. Оно строится по принципу - люди помогают людям.

Образец такого взаимодействия демонстрируют органы самоуправления граждан, где сформирован многолетний опыт социального партнерства между государством и обществом в самых различных вопросах. Еще один яркий пример такой работы - это законодательный процесс, который должен быть двухсторонним. Отлично наблюдать за тем, что государство обращается к институтам гражданского общества при разработке законопроектов, чтобы получить рекомендации и предложения с

целью модернизации нормативно-правовой базы.

Мы работаем со многими негосударственными организациями, институтами гражданского общества в Узбекистане. Проводили тренинги с представителями НИМФОГО, НАННОУз в Ташкенте и регионах, где приобрели значительный позитивный опыт. Международное сотрудничество с такими организациями важно усилить, что существенно повлияет на роль ННО в развитии страны и общества. Зарубежные партнеры заинтересованы в сотрудничестве с такими институтами в вашей республике.

Яко СИАЕРС, заместитель главы представительства ПРООН в Узбекистане:



Сильное гражданское общество играет большую роль в демократическом развитии любой страны. Международный опыт показывает, что для этого необходимы проч-

ная нормативно-правовая база, взаимодействие с государственными органами, наличие достаточного количества неправительственных организаций. Важно качество их работы. И еще один фактор - финансовая поддержка их деятельности. Согласно данным, которые были представлены на конференции, в Узбекистане осуществляется эффективная деятельность во всех этих направлениях. Государство оказывает всемерную поддержку ННО по расширению и развитию их деятельности.

Сегодня мы можем говорить о достижениях, которые связаны с тем, что в вашей стране идет повышение активности в сфере развития гражданского общества. Растет роль общественных институтов в различных направлениях, в том числе в предоставлении социально-экономических услуг населению.

Проведение подобных форумов на регулярной основе создаст возможность объединить усилия всех структур в построении сильного гражданского общества. Здесь не только дается оценка положительным результатам, но и определяются новые задачи, которые стоят перед этими структурами, обсуждаются те сферы, где работа должна быть усилена.

Илан ПЕЙСАХОВИЧ, глава представительства НПО "Сохнут" в странах Центральной Азии (Израиль):



В настоящее время в вашей стране действует свыше шести тысяч ННО, которые отражают интересы самых разных слоев населения. Большой интерес для меня представил опыт Узбекистана в реализации государственной молодежной политики, активными участниками которой являются общественные организации. Ни для кого не секрет, что когда мы смотрим в будущее, то в первую очередь видим молодежь, которая является решающей силой завтрашнего дня.

Очень важно, чтобы юноши и девушки осознавали свою ответственность за происходящее вокруг и проявляли инициативу. В этом плане работа молодежного движения "Камолот" - это один из передовых опытов международного порядка. И зарубежным странам есть чему поучиться. Ведь этот институт гражданского общества оказывает поддержку молодежи в развитии лидерских навыков, занятости и трудоустройстве, образовании, решении соци-

альных проблем, повышает ее информированность и правовую культуру.

Хван САН ЧЕА, глава представительства Института азиатской культуры и развития (Республика Корея):

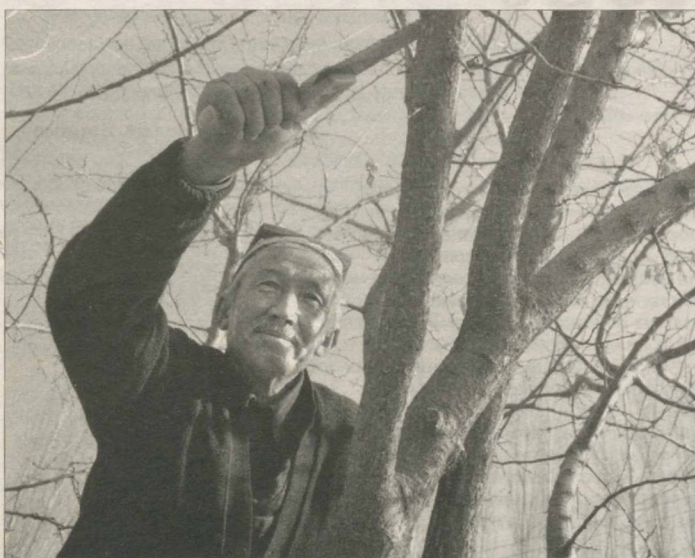
Принимая участие в работе конференции, убедился, что благодаря продуманной и взвешенной политике, направленной на поэтапный переход от сильного государства к сильному гражданскому обществу, в Узбекистане сформирован и активно действует третий сектор. Эффективно функционирует система государственной поддержки ННО.

Наша организация в свою очередь ведет сотрудничество на основе принципов социального партнерства, оказывая адресную поддержку населению. В Узбекистане об опыте в этой сфере можно судить по тому, насколько результативно действует институт самоуправления граждан - махалля. Эти органы исполняют важную роль в осуществлении важнейших задач по дальнейшему усилению всесторонней защиты населения, формированию крепкой семьи, воспитанию физически и духовно здорового, гармонично развитого молодого поколения.

Записала

Нафиса Абдухаликова.
Фото Камола Тураева.

Зеленый континент



1 ←

- Сделать наш город еще краше, превратить его в цветущий сад, особенно в преддверии предстоящей Универсиады, - дело чести молодежи области, - говорит студент Бухарского государственного университета Олим Ахмедов. - Девиз каждого из нас "22 саженца к 22-летию независимости Родины". Рад, что вношу свой вклад в озеленение родного города.

Как сообщили в областном хокимияте, посажено уже почти девять миллионов саженцев. В рамках намеченных мероприятий до конца нынешнего года масштаб высадки в области достигнет 16,6 миллиона, при том, что план составляет 10,9 миллиона саженцев.

Карши. 126 саженцев эльдарской сосны - из расчета по два дерева на каждый прожитый год посадил на днях вместе с детьми и внуками 63-летний житель каршинской махаллы "Гунгон" Жиддулла бобо Эшназаров.

- Во дворе дома и на приусадебном участке у нас не осталось свободного места, а так хотелось в эти дни накануне Навруза вновь испытать то неповторимое чувство, когда разбиваешь сад или участвуешь в создании парка, - говорит уважаемый аксакал. - Посоветовавшись с руководством махаллинского схода граждан, решили посадить саженцы эльдарской сосны на пустовавшем до сих пор участке вдоль дороги, проходящей по территории махаллы. Чтобы и воздух был чище, и эта часть родного города стала красивее.

Инициативу поддержали и другие жители махаллы. К примеру, местный предприниматель Абдумурод Мансуров рядом со строящейся чайханой высадил около ста саженцев можжевельника.

По информации, предоставленной Каршинским городским управлением по благоустройству, в этом году в областном центре посадят более 22 тысяч саженцев эльдарской сосны, 12 тысяч - можжевельника, четырех тысяч - индийской сирени, более двух тысяч - ленкоранской акации, около двух тысяч саженцев дуба и многих других декоративных деревьев.

Наманганская область. К озеленению махаллей, улиц, дворов, подвожий, территорий, прилегающих к

организациям и учебным заведениям, здесь приступили в последней декаде февраля. Более того, некоторые садоводы-любители уже начали посадки, например, миндаля и абрикоса. Мартовский снег оказался не страшным, талая вода ускорила рост молодых деревьев, что подтверждают пробивающиеся на них листья и почки. По традиции двенадцать управлений по благоустройству очистили арыки, газоны, цветники и аллеи, вспахали и разрыхлили почву на запланированных объектах.

Областной хокимият наметил на этот год большой объем работы - область стоит в числе лидеров по объему посадки - 10,6 миллиона саженцев. Из них восемь миллионов - черенки, более 2,5 миллиона - декоративные деревья, 500 тысяч - фруктовые, ореховые и другие культуры. Поставляют растительный материал двенадцать лесных хозяйств, Наманганское экспериментальное хозяйство научно-производственной корпорации по садоводству, виноградарству и виноделию "Мева - Шарбат", а также садоводы-любители. Одними из первых посадки начали сотрудники парков культуры и отдыха, благоустроительных организаций и учебных заведений. В их "арсенале" ели, многолетние и однолетние цветы, в том числе розы.

Профсоюзные организации выступили с инициативой: каждому работнику трудовых коллективов по случаю приближающегося 22-летия независимости страны посадить по 22 саженца. В свою очередь областной отдел благотворительного фонда "Махалла" взял на себя обязательство во всех жилых кварталах, на улицах махаллей провести недели озеленения. Некоторые микрофирмы и малые предприятия решили приобрести для махаллей декоративные деревья.

Ежегодное пополнение флоры Наманганской области японской софорой, каштаном и крымской сосной местным жителям пришлось по душе, поэтому в этом году их доля будет хоть и не самая большая в общем количестве саженцев, тем не менее существенная - в общей сложности 143 тысячи.

Почву Учкурганского, Нарынского, Наманганского районов "любит" тополь. Неудивительно, что именно ему и отдано предпочтение. В каж-

дом районе посадят по 13-17 тысяч саженцев быстрорастущего тополя "калифорнийского".

Ташкент. В нынешнем году флора столицы станет богаче на 450 тысяч саженцев различных видов деревьев и кустарников. Основной объем - 390 тысяч - традиционно приходится на декоративные деревья, как правило, хвойные, выращенные на предприятиях декоративного садоводства и цветоводства в лесных хозяйствах близ Ташкента. В это же число входят и 20 тысяч саженцев каштана.

Причина, по которой основной упор делается именно на хвойные, в том, что это идеальный вариант озеленения магистральных улиц. Асфальтовые и бетонные покрытия выделяют специфический запах, около 300 тысяч легковых машин, не считая автобусов и спецтехники, выбрасывают в атмосферу огромное количество выхлопных газов и повышают запыленность. Отобрать у хвойных пальму первенства в эффективности борьбы с этими факторами пока никому не удалось. К тому же расстояние между ними при посадке раз в пять меньше, нежели для так называемых деревьев первой категории величины - дуба, ясеня, клена и других. Так что дело не только в экологическом, но и в визуальном эффекте. От объема кроны дерева зависит норма высадки на каждом отдельно взятом участке. Такая же плотность предусмотрена и для карликовых фруктовых деревьев, но их, наоборот, сажают исключительно на удаленных от дорог участках, например, закрытых территориях детских, образовательных и медицинских учреждений. Плоды не должны поглощать вредные вещества. Идеальный вариант для карликовых и высокорослых фруктовых деревьев - жилые массивы и территории махаллинских сходов граждан.

Как сообщили в столичном управлении по благоустройству, количество сейчас не главный показатель. Больных, отживших и потерявших декоративный вид деревьев в городе быть не должно, поэтому в этом году основные силы брошены на повышение качества работ по озеленению. Постепенно заменять отжившую свой век растительность прямая обязанность каждого из 11 районных управлений по благоустройству столицы.

Говоря о тенденциях развития озеленения в Ташкенте, на первый план специалисты управления по благоустройству ставят обновление столичной флоры. В свое время результатами этой работы стали ныне эффектно украшающие город каштаны, акация, укусное дерево - он же сумах, багрянник и другие. В этом году в излюбленных местах прогулок ташкентцев посадят 600 тюльпановых деревьев, в частности, возле Государственного музея истории Узбекистана и Национальной библиотеки Узбекистана имени А. Навои. Сажают их не первый год, тем не менее это одно из новых растений, формирующих экзотическую флору Ташкента.

**В. Новицкий,
К. Абдурахимов,
Б. Темиров, О. Ортыков,
М. Орлов.
Фото Тохиржона Хамрокулова.**

■ Март - один из самых насыщенных месяцев для любителей природы. В международном календаре экологических дат на этот период приходится множество памятных дней. Познакомим читателей с некоторыми из них.

Календарь Экодат

21 марта, помимо Навруза, отмечаемого во множестве стран планеты, с 1971 года экологическое сообщество отмечает **Международный день леса**. Леса занимают треть суши нашей планеты. Их значение неосцимемо: они участвуют в формировании климата, обеспечивают кислородом, перерабатывают вредные выбросы, сохраняют водные ресурсы, являются средой обитания множества растений и животных, обеспечивают пищу и здоровую среду для людей, помогают сохранить плодородность почв и ландшафты. Однако ежегодно в мире вырубается порядка 13 миллионов гектаров леса. Сокращение площади лесных массивов ведет к непоправимым негативным процессам, имеющим глобальное значение.

В нашей стране проводится большая работа по сохранению лесных площадей. По природным зонам они разделяются на горные, пойменные и долинные леса. Все они считаются бесценным богатством страны. Работа, направленная на сохранение и приумножение зеленых массивов республики, ведется в заповедниках и природных парках, а также лесных хозяйствах республики.

22 марта ежегодно отмечается **Всемирный день водных ресурсов**. Идею празднования этого дня выдвинули в 1992 году на Конференции ООН по окружающей среде и развитию в Рио-де-Жанейро. Год спустя эта дата стала официальной. Тогда было предложено проводить в этот день мероприятия, посвященные сохранению и освоению водных ресурсов. Период с 2005 по 2015 годы во всем мире объявлен Международным десятилетием действий "Вода для жизни". В этом году тема дня - "Водное сотрудничество". Глобальные мероприятия, посвященные этой важной теме, пройдут по всему миру.

В Узбекистане более 17 тысяч естественных водотоков. Большинство из них находится в бассейне Амударьи, часть - Сырдарьи, есть также небольшие водотоки в их междуречье. Кроме того, в республике насчитывается более 500 озер.

23 марта ежегодно начиная с 1961 года празднуется **Всемирный день метеорологии**. В этот день в 1950 году образована Всемирная метеорологическая организация (ВМО). В этом году темой Всемирного метеорологического дня является "Наблюдения за погодой для защиты жизни и имущества".

Наша республика присоединилась к ВМО в декабре 1992 года. Органом, занимающимся решением задач в области гидрометеорологии в нашей стране, является Центр гидрометеорологической службы при Кабинете Министров. Узгидромет объединяет наблюдательную сеть, насчитывающую около 400 станций и постов различной направленности. В задачи центра входит не только заблаговременно оповещать жителей республики о переменах погоды, но и информировать государственные службы, агропромышленные, транспортные и другие предприятия о фактических и ожидаемых изменениях гидрометеорологических условий. Кроме того, Узгидромет осуществляет наблюдения за изменением климата в республике.

**Подготовила
Оксана Ведяева.**

Эпоха Великого созидания

■ Наш край на протяжении многих тысячелетий играл особую роль в становлении и развитии цивилизации Востока, а народы Центральной Азии накопили огромный опыт консолидации во имя великих идей созидания. Свидетельством тому служат многовековая история зарождения в регионе древних царств Бактрии, Согды, Хорезма и Чача, расцвет мировых империй времени античности и эпохи средневековья. Самым же выдающимся примером является период правления династии Темуридов и ее основателя Амира Темура - человека, говоря словами Президента Ислама Каримова, "воплотившего в себе такие черты, как выдающиеся ум и знания, великодушие и преданность Отчизне, твердый дух и созидательная сила, которые он продемонстрировал всему миру, его борьбу за независимость,

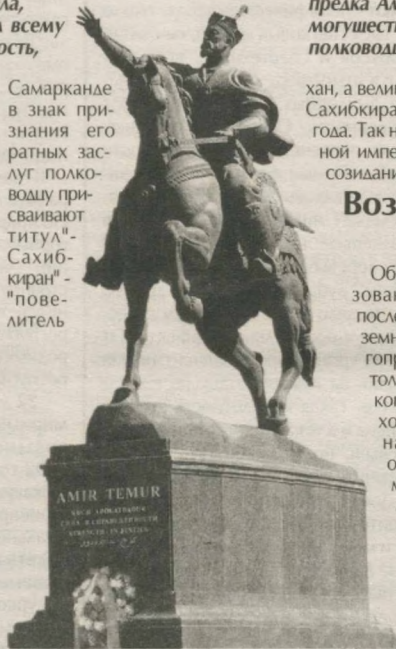
Посланец провидения

Для лучшего восприятия масштабов достижений и заслуг Сахибкрана в возрождении Центральной Азии достаточно вспомнить те экономические и политические обстоятельства, при которых начиналась его биография как государственного деятеля и военачальника. Еще в 20-е годы XIII столетия кочевники из глубин Азии словно лавиной накрыли города и селения континента, включая наш край. Современники рассматривали монгольское завоевание как величайшую катастрофу. Центры цивилизации, олицетворявшие эпоху мусульманского Ренессанса, пришли в упадок, многие лежали в развалинах. Земледельческие оазисы превращены в кочевнические пастбища и стоянки. Но уже в 70-е годы XIV века регион вернулся на прежний путь цивилизованного развития, сбросив чужеродное владычество благодаря победам армии Темура. И под его руководством стали восстанавливаться из руин города края - центры торговли и науки, искусства и ремесел.

Еще при жизни Чингисхан выделил земли между Амударьей и Сырдарьей, Семиречье и Восточный Туркестан в отдельный удел под владычеством своего второго сына Чагатая. Здесь сразу начинается противостояние несущего разрушение кочевнического мировоззрения с гуманистическими устоями и созидательной философией оседло-земледельческих областей. Как показывают исторические хроники, адаптация завоевателей к местной среде проходила в сложной ситуации противоборства, усугубленной межэтническими распрями. Именно в этот смутный период на политическую арену выходит сын правителя Кеша (Шахрисабза) Темура.

Благодаря полководческому таланту и воле, политической гибкости и прагматизму молодой Темура возглавил и успешно завершил борьбу против захватчиков. В 1363 году по всей Азии разнеслась весть о подвигах этого посланца провидения, который с небольшим отрядом одержал целую серию блистательных побед над превосходившей его по численности и лучше вооруженной монгольской армией. На совете эмиров в

Самарканде в знак признания его ратных заслуг полководцу присваивают титул "Сахибкран" - "повелитель



созвездий". Тогда ему было двадцать семь лет.

Чужеземцы были изгнаны, но военно-политическое противостояние среди местной знати продолжалось. Обладая незаурядным государственным умом и политической прозорливостью, Темура осознал, что для создания прочного государства необходима консолидация интеллектуальных сил, и опорой в достижении своей цели избрал духовенство и городское население.

Когда в 1370-м умерла его жена, окончательно распался союзнический тандем с ширинцем - могущественным правителем территорий северного Афганистана эмиром Хусейном, вторым главным претендентом на престол. Тот даже организовал против Сахибкрана заговор, но он провалился, и Темура сохранил предавшему союзнику жизнь. Однако того убили его сподвижники - по праву кровной мести. Как только стало известно о смерти Хусейна, все знатные люди края поспешили засвидетельствовать почтение победителю.

10 апреля 1370 года, Балх (древняя Бактра). Согласно древней традиции, Темура восседает в центре белого войлочного ковра, увенчанный золотой короной и подпоясанный царским поясом. Только что коронованный властелин объявляет подданным, что титул его будет не

за создание мощного централизованного государства". Ему удалось не только вернуть мир на родную землю, но и объединить под своим флагом разрозненные прежде уделы, построив одну из крупнейших империй эпохи, где достигли небывалого расцвета государственное управление и хозяйственные отношения, наука и образование, культура и духовность. Амир Темура правил ею 35 лет и оставил в дар потомкам богатейшее наследие. Дошедшие до нас величественные шедевры архитектуры той поры - лучшее доказательство могущества и богатства государства Темуридов.

"Правда Востока" открывает цикл публикаций о созидательной роли в истории края нашего великого предка Амира Темура - мудрого основателя могущественного государства, прославленного полководца, покровителя науки и культуры.

хан, а великий эмир. В этот день Сахибкрану исполнилось 34 года. Так началась история единой империи, эпоха великого созидания.

Возрожденная слава

Образование централизованного государства после избавления от иноземного ига создало благоприятные условия не только для экономического, культурного и духовного возрождения нашего края, но и объединения усилий многих народов азиатского континента.

Государство Темура во всем цивилизованном мире Западе воспринималось как светский центр притяжения и интеллектуальной консолидации народов исламского мира. Император Византии, короли Испании, Франции и Англии прилагают усилия для установления торгово-экономических связей с "победоносным государем" Темуром. Характерно, что доверительными посредниками в дипломатических отношениях Амира Темура с монархами Западной Европы выступали католические миссионеры. В частности, послом Темура в Париже вступил архиепископ Иоанн. А в послании короля Англии Генриха IV выражается благодарность за благожелательное отношение к христианам и обеспечение их безопасности - как личной, так и в торговых делах.

Многовековой научно-интеллектуальной, экономической, художественной потенциал, накопленный лучшими представителями разных стран, был направлен на создание творческой материальной и духовной культуры, совокупность которой ученые и называют централизованной цивилизацией эпохи Темура и Темуридов. Ее содержательную сущность определяет феномен гармоничного единства разнообразных школ и стилей.

Крепнущая мощь государства находила отражение в менявшемся на глазах облике главных его городов. Уже в первые годы правления Темура их террито-

рии активно застраиваются величественными зданиями, капитально ремонтируются или же заново возводятся крепостные укрепления, разбираются прекрасные сады. Тогда же Сахибкран начал собирать в столице государства Самарканде и родном Шахрисабзе ярчайших зодчих, искусных мастеров, ученых, поэтов и художников из многих стран. В результате эти и другие города становятся важными торговыми и военно-стратегическими форпостами империи, а также центрами образования и культуры.

Плоды огромной работы по развитию еще недавно опустошенного захватчиками края нашли отражение в трудах многих видных авторов той поры. К примеру, историк Фасих Хавафи (1375-1442) в одном из трактатов приводит интересные факты о масштабном строительстве в Самарканде, Кеше, Герате, восстановлении разрушенного захватчиками города на берегу Сырдарьи, названного в честь младшего сына Шахрухия. Приводится информация и о восстановительных работах в Хорезме и Балхе. Рассказывает он и о том, что в Азербайджане в 1403 году построен город Байлакан, а для снабжения его водой вырыт канал Барлас. Сочинение Хавафи также содержит достоверные сведения о выдающихся музыкантах и певцах-сказителях, служивших при дворе Темура.

Показательна судьба выдающегося зодчего Кавамиддина Ширази - основоположника нового архитектурного стиля, автора десятков замечательных сооружений, и поныне украшающих многие города Востока. Согласно преданиям, впервые его талант испытал сам Темура в ходе строительства грандиозной пятничной мечети Биби-Ханым в Самарканде. Осуществляя замысел правителя, при возведении этой величественной "Обители Бога" Кавамиддин разработал принципы и систему композиционно-планировочных, объемно-пространственных и конструктивных решений, которые определяют ведущие черты темуридского стиля архитектуры и монументально-декоративного искусства XIV-XV столетий. Летописец Хондемир в трехтомной Всеобщей истории, написанной для великого визиря Мир Алишера Навои, характеризуя архитектурную

"Жизнь и деятельность великого Сахибкрана, являвшегося героем своего времени, непобедимым полководцем, истинным предводителем нации, уникальной личностью, человеком, безмерное мужество и отвага которого и сегодня вселяют в нас уверенность в будущем, придают нам неиссякаемую силу".

Президент Ислам Каримов

школу Темура и Темуридов, писал, что она "торжественна и блистательна, полна сияния и красоты, она величественна, ее творения превосходят все иные постройки изысканностью и гармонией. Наследие этой школы продолжает, как и прежде, питать своими запасами во имя великого общественного блага".

Существование предположения, что Ширази является автором проекта медресе Улугбека на самаркандской площади Регистан. Дальнейшая его творческая деятельность связана с Гератом, где он успешно трудился под покровительством престолонаследника Сахибкрана Шахруха, который по мере отъезда превратил столицу своей вотчины в блистательный центр науки и искусства. Огромная заслуга в расцвете таланта выдающихся творцов эпохи - зодчего Ширази, поэта-мыслителя Навои и Джами и многих других - принадлежит его супруге Гавхаршад-бегим. Она непосредственно руководила строительством многих грандиозных сооружений, поныне носящих ее имя - это медресе и мавзолеи, пятничные мечети и мемориальные комплексы. В честь нее назван и первый женский университет в Кабуле, открытый в 2003 году.

Прославились как правители-созидатели и ее сыновья: внуки Темура Мирзо Улугбек - покровитель наук, основатель астрономической школы в Самарканде и Мирзо Байсункар - покровитель искусств, создатель Академии художеств и гератской школы миниатюры. Такая забота о развитии науки и искусства воспринималась самим Темуром как важный фактор достижения могущества государства. Этот принцип мудрый Сахибкран на склоне лет закрипел в знаменитом "Уложении Темура" в числе 12 правил, которыми он руководствовался и которыми завещал руководствоваться своим потомкам.

"Все историки сходятся во мнении, что Темура был не только храбрый из храбрых, но также и очень мудрым, благородным, опытным и пронзительным человеком. Сочетание этих качеств сделало его почитаемым лидером людей, которого уважали все сословия, - написал видный английский ученый Джон Беннетт. - Он был глубоко религиозным человеком, и считалось также, что был руководителем божественным провидением. Он питал глубокое уважение к своим духовным наставникам и был готов менять свои планы по их совету. Кроме того, он покровительствовал искусству..."

И этот высоко поднятый светоч духовности и знаний помог ему возродить славу отчей земли, лучшим доказательством чего и поныне являются монументальные памятники той эпохи, о которых мы подробно расскажем в следующих публикациях.

Зафар Хакимов.
Фото Камола Тураева.

Сезонная победа

■ За открытие иммунитета была вручена Нобелевская премия. Предшествовал этому спор двух известных на весь мир ученых - немецкого врача Пауля Эрлиха и российского Ильи Мечникова. Первый настаивал на том, что в крови содержатся некие защитные вещества - определенные белки, которые борются с инфекциями, второй утверждал, что за иммунитет отвечают клетки, пожирающие бактерии. Победа досталась обоим ученым, а миру открылось необыкновенное свойство человеческого организма, которое позволяет нам жить, не болея. О том, как устроена система защитных сил и какие средства помогут сохранить ее в межсезонье, аша беседа с ведущими специалистами Института иммунологии Академии наук Республики Узбекистан - заведующим лабораторией экспериментальной иммунологии, доктором медицинских наук, профессором Акрамом БАТЫРБЕКОВЫМ и ученым секретарем института, доктором медицинских наук Адолат ИСМАИЛОВОЙ.

- Почему иммунная система, самая эволюционно развитая в организме по сравнению с сердечно-сосудистой, желудочно-кишечным трактом и другими и призванная защищать, традиционно дает сбой в переходные периоды?

Адолат Исмаилова: - Начнем с того, что иммунная система представлена рецепторами - "антенками", чувствительными как к внутренним, так и внешним колебаниям, например, сезонным. Нельзя однозначно утверждать, что уровень защиты понижается или повышается в переходные периоды. Организм лишь реагирует на происходящие перемены - обостряются хронические заболевания, аллергия.

Осень - сезон более мягкий, чем весна, поэтому процесс адаптации организма проходит спокойнее. Свою роль играет и питание - за лето мы успеваем получить с овощами и фруктами необходимые строительные материалы. Они и помогают соорудить барьер от бактериальных и вирусных инфекций, которые появляются с наступлением холодов. Зимой же в рационе, как правило, заморские "гости", которые хуже усваиваются и практически не приносят пользы. Как и продукты не по сезону, например, декабрьская клубника. Поэтому организм к весне лучше готовить с помощью поддерживающей терапии, профилактических процедур.

Существует некая закономерность - человек в среднем болеет 2-3 раза в течение года. Поэтому меня как врача больше настораживает, когда человек не болеет длительный период - это признак того, что иммунная система, которая должна находиться в стадии непрерывного функционирования, дала сбой.

- Как понять, что иммунитет ослаблен?

Акрам Батырбеков: - Ответ на этот вопрос можно получить, пройдя определенное медицинское обследование. Для этого нужно сдать анализ крови, который покажет, соответствует ли норме количество белых клеток, отвечающих за иммунитет. Также исследуется уровень антител, защитных белков, которые борются с вирусами и бактериями, и уровень иммуноглобулинов. Такой анализ можно сделать в нашем институте иммунологии. В Центральной Азии это



единственный научный центр, специалисты которого не только проводят диагностику иммунной системы, но и могут порекомендовать соответствующую терапию.

Что касается признаков, то к одним из главных относятся частые простуды: у взрослых - более 3-4 раз в год, у детей - 5-6 раз. О неблагоприятном состоянии говорят стоматиты, гаймориты, гнойные заболевания.

- От чего зависит иммунитет организма? Влияют ли на него географические, климатические и другие факторы?

А.И.: - Нормальное функционирование иммунной системы зависит от многих факторов. Это и плохая экология, и несбалансированный режим работы и отдыха, питания, когда в организм с пищей не поступают микроэлементы (цинк, кобальт, железо, селен и другие), которые играют важную роль в защите организма. Их недостаток приводит к формированию иммунодефицитных состояний у людей.

А.Б.: - В нашем институте проводились исследования иммунной системы жителей различных областей республики. Было установлено, что развивается иммунодефицит у людей, проживающих в регионах с недостатком цинка в почве. Географические и климатические факторы также могут оказывать определенное влияние.

- Известно ли, сколько людей в нашей стране и по всему миру страдают от иммунодефицита?

А.Б.: - Официальной статистики по распространенности иммунодефицита по стране и в мире нет. По зарубежным данным известно, что аллергические заболевания, в той или иной форме являющиеся реакцией иммунной системы на воздействие внешних раздражителей, встречаются у каждого второго человека.

- Как помочь иммунитету? Какие на этот счет есть заблуждения и что действительно может принести пользу?

А.И.: - Существует мнение, что иммунитет повышают лук и чеснок. Содержащиеся

в них антиоксиданты действительно положительно воздействуют на человеческий организм. Чеснок, например, богат фитонцидами - своеобразными "растительными антибиотиками", главным из которых считается аллицин. Полезны и кисломолочные продукты, в которых содержатся кальций, бифидо- и лактобактерии.

Иммунные клетки организма содержат белковые субстанции. Поэтому одна из главных составляющих для поддержания и укрепления иммунитета - белковые продукты, содержащие полный набор незаменимых аминокислот (нежирное мясо, рыба, творог, яйца). Также советуем добавить в рацион побольше зелени, овощей и фруктов, содержащих пектиновые вещества - свеклу, морковь, тыкву, баклажаны, яблоки, айву, вишню, сливу, груши, цитрусовые, ягоды.

Главное условие - питание должно быть полноценным и разнообразным. Только в этом случае мы получаем необходимое для синтеза новых белков, в том числе и защитных, количество строительного материала.

- Некоторые считают, что лучшие помощники иммунитета - витамины. Насколько это утверждение верно? Можно ли заменить суточную норму витаминов, содержащихся в продуктах питания, синтетическими?

А.Б.: - Исследования, проведенные в зарубежных странах, показали, что витамины, содержащиеся в натуральных продуктах, гораздо ценнее.

- Реклама предлагает нам различные средства, укрепляющие иммунитет. А чем они отличаются друг от друга?

А.И.: - Прежде всего по источникам получения и "мишеням", на которые они направлены. Например, средства растительного происхождения воздействуют на неспецифическое звено иммунитета, которое отвечает за борьбу против простудных заболеваний и повышает защиту организма в целом. Часто в их составе есть женьшень и радиола розовая (золотой корень). Но подобные препараты противопоказаны людям с онкологическими заболеваниями, так как могут спровоцировать рост клеток опухоли.

Средства животного происхождения производятся на основе тимуса (вилочковой железы). Он считается центральным органом иммунной системы и содержит белок, способствующий выработке клеток, которых не хватает организму. Но эти препараты не стоит принимать пациентам с рядом заболеваний, в частности, ревматоидным артритом.

Врачи-иммунологи не рекомендуют злоупотреблять иммунологическими препаратами, тем более заниматься самолечением. Терапию можно назначать только на основании иммунограммы, а определить длительность и дозировку средств лучше доверить специалисту.

- Современный темп жизни не оставляет времени на болезнь, поэтому мы быстрее стараемся избавиться от нее всеми способами как только появляются первые симптомы. В том числе и простуды. Оправдана ли такая торопливость?

А.Б.: - Действительно, при первых же простудных симптомах люди начинают пить антибиотики. Это неправильно. Их назначают при бактериальных инфекциях. А если у человека началось вирусное заболевание, то никакой пользы они не принесут. В этих случаях назначают другие лекарства. Поэтому лучше обратиться к врачу, который назначит необходимое лечение.

- Какие меры можно предпринять, чтобы меньше болеть в межсезонье?

А.Б.: - В качестве профилактики заболеваний можно рекомендовать настои шиповника, малины, ромашки, которые обладают мягким иммуностимулирующим свойством. Чаше пить зеленый чай, в котором содержится более ста различных полезных веществ. Известно, что у японцев, являющихся поклонниками этого напитка, реже встречаются онкологические заболевания.

А.И.: - Хороший иммунитет - это здоровый образ жизни, сбалансированные режимы труда, отдыха и питания. Поэтому важно постараться пересмотреть свое отношение к своему здоровью. Поддерживать активность борющихся с вирусами клеток поможет и чувство юмора. Ведь смех, по мнению ученых, вызывает положительные эмоции, которые ослабляют химические реакции, подавляющие иммунитет. Увлеченные люди, радующиеся жизни, лучше противостоят болезням - это подтверждается на практике.



Беседовала Виктория Абдурахимова.

На заметку

Простые правила, которые помогут вам и вашему иммунитету справиться с трудностями межсезонья:

- Верный помощник иммунной системы - здоровый образ жизни. Соблюдайте режимы труда и отдыха. Не забывайте и о таких верных средствах повышения иммунитета, как плавание, бег, гимнастические упражнения. Они действуют не хуже лекарств.
- Питание должно быть полноценным и разнообразным, поэтому постарайтесь расширить свой рацион. Включите в него побольше зелени, сезон-

ных фруктов и овощей, кисломолочные продукты, в которых содержатся кальций, бифидо- и лактобактерии. Одна из главных составляющих для поддержания и укрепления иммунитета - белковые продукты, содержащие полный набор незаменимых аминокислот (нежирное мясо, рыба, творог, яйца). Положительно влияют на организм лук и чеснок, в которых содержатся антиоксиданты.

- В качестве профилактики заболеваний специалисты рекомендуют настои шиповника, малины, ромашки, которые обладают мягким иммуностимулирующим свойством. Не забывайте о зеленом чае, в котором содержится более ста различных полезных веществ.
- Не занимайтесь самолечением и не надейтесь на мгновенный эффект после приема иммуностимуляторов. Эти препараты принимаются только по специальным схемам и под наблюдением врача.

Футбольное обозрение

Игры с валерьянкой

Второй тур Лиги чемпионов Азии был богат на сюрпризы, к счастью, с положительными эмоциями для узбекских болельщиков. Ведущие наши клубы - "Пахтакор" и "Бунёдкор" сохранили лидерство в своих подгруппах

Терпение и труд все перетрут

■ **Группа "В". Западная региональная зона. Второй тур. "Аль-Шабаб" (Объединенные Арабские Эмираты) - "Пахтакор" (Узбекистан) - 0:1, "Аль-Иттифок" (Саудовская Аравия) - "Лахвия" (Катар) - 0:0.**

Пахтакорцев понесли ошутимые потери. Из-за травмы не смог выйти на поле один из ключевых полузащитников Станислав Андреев, а другой - плеймейкер Шерзод Каримов неожиданно отдан руководством "Пахтакора" в аренду далеко не в лучший клуб из приморского Циндао (Китай). А тренер "Аль-Шабаба" Маркос Пакета (Бразилия) выставил оптимальный состав с тремя своими соотечественниками - Луисом Эн-

рике, Эдгаром Феррейра и Сизлом, а также членом сборной Узбекистана Азизом Хайдаровым. Они-то и делали "погоду".

Однако ташкентцы начали матч без особых волнений. Имели возможность забить голы Оганесян, Киличев, Мерзляков, Шарфутдинов. Правда, не использовали выгодные моменты и хозяева поля.

После антракта земляков было не узнать. Отдали инициативу, прижались к своим воротам, выбивали мяч куда попало. Оборонялись числом, а не умением. Однажды мяч угодил в планку после удара Луиса Энрике. Без валерьянки невоз-

можно было смотреть - настолько опасно наседали соперники.

Но, как известно, терпение и труд все перетрут. За пять минут до финального свистка единственная контратака пахтакорцев увенчалась успехом. Вышедший на замену нападающий Темурхужа Абдухаликов наконец-то "зацепился" за мяч на чужой половине поля, навел, как говорится, "шороху" вблизи ворот хозяев, заставив их запаниковать, и в суматохе Джамшид Ибрагимов "расстрелял" ворота голкипера Салима Абдулы. Как и предполагалось, в столь напряженном матче все решил один забитый мяч.



В атаке - "Бунёдкор".

Не боясь, но уважая

■ **Группа "С". Восточная региональная зона. Второй тур. "Бейжинг Гуоан" (Китай) - "Санфречче Хиросима" (Япония) - 2:1, "Бунёдкор" (Узбекистан) - "Поханг Стилерс" (Южная Корея) - 2:2.**

Южнокорейские игроки убоялись хозяев поля. Так показалось. В первой половине встречи дали возможность доминировать бунедкорцам, а после перерыва включили такие скорости, что защитники просто

растерялись. "Поханг Стилерс" не только сравнял счет, но и вышел вперед - 2:1. Конечно, не стоит бояться титулованного противника, но уважать надо. Лишь ценой невероятных усилий "Бунёдкор" уже в компенсированное время сумел "сохранить лицо". Ничья, и еще одно очко в копилку.

В следующем туре "Бунёдкор" сыграет в Китае с "Бейжинг Гуоаном" (2 апреля), а "Пахтакор" в Катаре - с "Лахвией" (3 апреля).

Тимур Низаев.
Обозреватель "Правды Востока".
Фото С. Урмонова (УзА).

Положение команд после второго тура

Клубы	В	Н	П	М	О
1. "Пахтакор"	2	0	0	2:0	6
2. "Лахвия"	1	1	0	2:1	4
3. "Аль-Иттифок"	0	1	1	0:1	1
4. "Аль-Шабаб"	0	0	2	1:3	0

Положение команд после второго тура

Клубы	В	Н	П	М	О
1. "Бунёдкор"	1	1	0	4:2	4
2. "Бейжинг Гуоан"	1	1	0	2:1	4
3. "Поханг Стилерс"	0	2	0	2:2	2
4. "Санфречче Хиросима"	0	0	2	1:4	0

На правах рекламы

Банки и кредиты

Результаты заботы и внимания

■ **Благодаря огромному вниманию, уделяемому руководством нашей страны сфере малого бизнеса и частного предпринимательства, широкие возможности для успеха на этом поприще открыты всем. Главное - стремление и инициативность, а всестороннюю поддержку можно получить в разных направлениях.**

Например, для предпринимательской деятельности очень важны финансовые средства, без которых не обойтись при открытии бизнеса и его дальнейшем продвижении. Особенно это важно для молодых людей, которые решили создать свое дело. Существенную поддержку им могут оказать коммерческие банки.

В этом убедились на собственном опыте. Еще во время учебы в колледже бытовых услуг и промышленности решила, что обязательно займусь бизнесом. Шить и рукодельничать любила всегда, а в колледже овладела этими навыками профессионально. Но для того, чтобы на высоком уровне выполнять заказы, необходимо много - современное швейное оборудование, качественные расходные материалы.

Долго размышляла, где взять средства на их покупку, и тут помог случай.

Наше учебное заведение приняло участие в проекте "Партнерство банка и колледжа", который был инициирован Открытым акционерно-коммерческим банком "Микрокредитбанк". В рамках проекта специалисты разъясняли нам преимущества микрокредитования для открытия своего дела. Многие сверстники заинтересовались этой возможностью, так как выпускники колледжей могли получить льготный микрокредит с трехпроцентной годовой ставкой, выдаваемый для стартового капитала. Вот такой замечательный проект! Он не просто поддерживает молодых специалистов материально, но и помогает создать рабочие места.

Ознакомившись с этим предложением, решила воспользоваться предоставленным шансом. На оформление всех необходимых документов ушло немного времени, фактически любой выпускник колледжа может сразу начать свой бизнес.

Зарегистрировалась в качестве индивидуального предпринимателя. Получив в банке микрокредит в размере 3,6 миллиона сумов, приобрела высокопроизводительную швейную машинку, другое оборудование и материалы. Исползую новую технику и знания, полученные в колледже, отлично справилась с первыми заказами, получила хорошие отзывы от клиентов. Прошло немного времени с начала моей трудовой биографии, но уже сейчас видны результаты.

Благодарна Микрокредитбанку за поддержку, благодаря которой осуществились мои планы. Это яркий пример активного участия бан-

ка в реализации социальной политики, помощи начинающим молодым предпринимателям, работающим в сельской местности. Недавно в прошлом году ОАКБ "Микрокредитбанк" в рамках ежегодной выставки "Bank Expo" победил в номинации "Лучший банк, поддерживающий выпускников образовательных учреждений".

Такие возможности для достижения успеха в предпринимательстве - конкретные плоды государственной политики, проводимой под руководством Президента страны. Благодаря банковским кредитам в сферу предпринимательства вовлекается все больше женщин. Это глава государства особо отметил в праздничном поздравлении с Международным женским днем.

Мукаддас Баймуродова.

Частный предприниматель.

Кызылтепинский район,
Навоийская область.

ПРАВДА ВОСТОКА

Социально-экономическая и общественно-политическая газета
Учредитель - Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор
А.С. Усманов.

НАШ АДРЕС:

100029, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчиар, 32.
Отдел писем: тел. 233-15-20,
факс 233-56-33.
Адрес в Интернете: www.pv.uz
E-mail: info@pv.uz

ISSN 2010-6763



Переписка материалов из газеты "Правда Востока" допускается только с письменного разрешения редакции. Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:

отдел рекламы - "Правда Востока", комн. 444.
Тел.: (371) 233-70-98 (тел./факс), 236-57-12.

Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан.

Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Способ печати - офсетный формат А-3, объем 2 п.л. Цена договорная.

Итого по УзА: 23.55 Время подписи: 00.10

Индекс 178



Анжлян (373) 224-26-85
Бухара (365) 223-34-00

Джизак (372) 226-16-90
Карин (99890) 222-55-45

Навои (436) 224-28-43
Наманган (369) 233-24-47

Нукус (361) 222-55-27
Ташкент (371) 905-08-86

Термез (378) 222-30-44
Ургенч (361) 585-24-58

Фергана (99891) 206-66-70

Дежурный редактор - А.Ким. Дежурный - Т.Низаев.
Корректор - С.Ким. Оператор ЭВМ - А.Котурнов.