

ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

11 ноября 2005 года

пятница

№ 219 (25659)

Цена свободная

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



ЭТА СЛУЖБА И ОПАСНА, И ТРУДНА

С приподнятым настроением встречают свой профессиональный праздник сотрудники внутренних дел Джаркурганского района Сурхандарьинской области. Хотя и службу им приходится нести непростую. Результа-

том этого стало снижение преступности в районе на 30 процентов.

В настоящее время в районе открыт 21 опорный пункт, где работают 29 участковых инспекторов и махаллинских посбонов.

Эти пункты оборудованы всем необходимым.

НА СНИМКЕ: капитан милиции Жумагул Тогаева.

Фото Искандара Ходжаева (УзА).

ЧТОБЫ В СТРАНЕ БЫЛО СПОКОЙНО

В результате плодотворного сотрудничества инспекторов профилактики с активистами махалл за прошедший период текущего года в 2337 махаллах страны не произошло ни одного преступления.

Проводимая в стране под руководством Президента Ислама Каримова реформа судебно-правовой системы приносит ощутимые результаты. Она становится настоящим защитником прав и свобод граждан. Дают эффект и коренные преобразования в деятельности органов внутренних дел.

Лучше предупредить преступление, чем с ним бороться. Заслуживает внимания широкое налаживание именно в этих целях тесного сотрудничества работников органов внутренних дел с активистами махалл. Благодаря совершенствованию инфраструктуры опорных пунктов милиции, то есть созданию условий для совместной работы аксакалов махалл, инспекторов профилактики и других активистов, ярко видна плодотворность такого сотрудничества.

В настоящее время в стране действуют более трех тысяч

опорных пунктов милиции, - сказал корреспонденту УзА начальник Главного управления профилактики правонарушений Министерства внутренних дел Узбекистана, полковник Авазбек Саттаров. - В целях содержания проведения свободного времени несовершеннолетними детьми практически во всех из них открыты спортивные секции и площадки, оснащенные необходимым оборудованием. Налажена работа более чем двух с половиной тысячи кружков, функционируют 1,5 тысячи точек малого бизнеса.

Благодаря успешному сотрудничеству инспекторов профилактики и активистов махалл за прошедший период текущего года в 2337 махаллах не совершено ни одного преступления. А в целом число преступлений, и что очень важно - особо тяжких - в ощутимой степени

сократилось. Достигается резкое сокращение преступлений несовершеннолетними и ранее судимыми лицами.

В этом есть и заслуга общественной структуры стражей махалл. В настоящее время около 56 тысяч стражей махалл оказывают посильную помощь органам внутренних дел. Ими выявлены более 85 тысяч правонарушений. Они также вносят достойный вклад и в своевременное раскрытие уголовных дел.

Все эти мероприятия служат важным фактором резкого сокращения преступности в стране. Реформы в этом направлении направлены на решение существующих проблем путем понимания людей, привлечения их, и особенно молодежи к труду; занятию их свободного времени полезными делами. Спокойствие в каждом доме является гарантом спокойствия в махалле, а мир в махалле - это мир и процветание в стране.

Норгуль Абдураимова.
Корр. УзА.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН О ПРАЗДНОВАНИИ 2000- ЛЕТΙΑ ГОРОДА МАРГИЛАНА

В целях широкого празднования 2000-летия города Маргилана, занимающего особое место в богатой истории нашей страны, формирования и развития национальных государственности и ценностей, являющегося одной из колыбелей цивилизации на нашей земле, сохранения и популяризации бессмертного наследия нашего народа, дальнейшего укрепления у соотечественников, особенно молодежи, чувств любви и верности Родине:

1. Принять к сведению принятие 33-й сессией Генеральной конференции ЮНЕСКО решения об участии этой организации в праздновании 2000-летия основания города Маргилана.

2. Утвердить состав республиканского организационного комитета по подготовке и проведению 2000-летнего юбилея города Маргилана.

3. Утвердить программу мероприятий по подготовке и проведению 2000-летнего юбилея города Маргилана, программу развития социально-культурной инфраструктуры города и программу мероприятий по развитию производственных мощностей предприятий города Маргилана.

Организационному комитету обратить особое внимание на проведение работ по строительству, реконструкции и благоустройству в соответствии с современными требованиями, направленными на коренное преобразование нынешнего облика города Маргилана, ежеквартально рассматривать на своих заседаниях исполнение утвержденных данным постановлением мероприятий и о результатах представлять информацию в Кабинет Министров.

4. Министерством экономики и финансов предусмотреть своевременное и полное выделение средств для обеспечения работ по строительству и благоустройству, направленных на развитие социально-культурной инфраструктуры города Маргилана.

5. Установить, что комитет «Уздаварихиткурилиш» совместно с Ферганским областным хокимиятом несет ответственность за то, чтобы финансовые средства для строящихся и реконструируемых объектов в городе Маргилане выделялись только после проведения в установленном порядке экспертизы и утверждения проектно-сметной документации.

6. Определить, что ассоциация «Узбек ипаги», государственные

акционерные компании «Узбекенгилсаноат» и «Уздонмахсулот», Пахта-банк и Ферганский областной хокимият несут ответственность за полное и своевременное выполнение задач, намеченных по развитию производственных мощностей местных предприятий города Маргилана и созданию новых рабочих мест на основе утвержденной сметы.

Оказывать также практическую помощь при сдаче в эксплуатацию производственных мощностей соответствующих местных предприятий, в совершенствовании их деятельности, обеспечить привлечение финансовых средств, в том числе иностранных инвестиций, в целях оснащения их необходимым оборудованием.

7. Академии наук Узбекистана, Министерству по делам культуры и спорта, Союзу писателей, центру «Маънавият ва маърифат», Ферганскому областному хокимияту при участии Национальной комиссии Республики Узбекистан по делам ЮНЕСКО и международных организаций с привлечением известных ученых, творческой интеллигенции, представителей махалл, женских и молодежных организаций в марте 2007 года провести международную научную конференцию «Роль города Маргилана в истории мировой цивилизации» и юбилейные торжества.

8. Национальной компании «Узбектуризм» совместно с Ферганским областным хокимиятом в месячный срок разработать региональную программу по широкой пропаганде историко-архитектурных памятников и мест поклонения, живописных природных уголков Ферганской долины и наметить мероприятия по их рекламированию на международных туристических ярмарках.

9. Национальной телерадиокомпания Узбекистана, Национальному информационному агентству Узбекистана и другим средствам массовой информации рекомендовать широко освещать мероприятия, связанные с подготовкой и проведением юбилейных торжеств, посвященных 2000-летию города Маргилана.

10. Контроль за исполнением данного постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Ш. Мирзиёева.

Президент Республики
Узбекистан
И. Каримов.

Гор. Ташкент, 9 ноября 2005г.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ
Телефон: (371) 136-57-12

ПРАВДА
ВОСТОКА

- ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА
Факс: (371) 133-70-98

ПРАВДА ВОСТОКА

Индекс 178

Главный редактор
Б.М. Хасанов

Редакционная коллегия:
В. Голышев,
В. Дегтярев
(зам. главного редактора),
Л. Кабилов,
Н. Кучерский,
Г. Лю
(зам. главного редактора),
А. Ромашко (отв. секретарь),
Э. Ртвеладзе,
Ф. Саидова,
Р. Шагулямов,
К. Эрнарзоров.

НАШ АДРЕС:

700000, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефон отдела писем:
133-15-20.
Адрес в интернете:
www.pv.uz

Редакция рукописей не
рецензирует и не возвращает.
Мнения авторов публикуемых
материалов могут не
отражать позиции редакции.
Материалы, опубликованные
под знаком «У», печатаются
на коммерческой основе
Редакция не несет ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов

**РЕКЛАМА,
ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

Отдел рекламы
"Правды Востока".
Тел.: 133-70-98,
136-57-12, комн. 445,
тел./факс (371)133-70-98.

Выходит 5 раз в неделю.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати
и информации Республики Узбекистан
Рег. № 005
Наборка и сверстка в ООО «INFO-РЕКЛАМА»
Способ печати - офсетный,
формат А-3, объем 2 п.л.
Тираж 6339 экз.

Газета отпечатана в типографии
издательско-полиграфической
акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Время подписания в печать
по графику 21.00.

Время подписки: 21.00 Итого по УзА: 22.00

Адрес в интернете:
http://www.pv.uz

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА - УЗРАК.
Т. 114-63-41, 114-63-42.
E-mail: info@uzrak.uz
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА - ФИРАТ
«КАЛЕОН». Т. 67-18-94, 67-33-01.
www.kaleon.uz

Прием рекламы

с 9.00 до 18.00.

кроме субботы
и воскресенья

Комн. 445

ПИСЬМО ПРИШЛО ВЧЕРА

И ВОДЯТ ЗА НОС...

"Кухинур - 2000" - общество с ограниченной ответственностью, которое я возглавляю пять лет. Мы занимались строительно-монтажными подрядами. Случилось так, что не по своей вине доведены до банкротства. Однако все по порядку.

В 2001 году мы и руководство хозяйственного областного суда заключили договор на капитальный ремонт двухэтажного здания под офис этого учреждения. Требовалось выполнить объем строительно-монтажных работ на 16 миллионов сумов, что в течение года и было сделано. От этой суммы на наш счет поступило 11,5 миллиона, а остальное обещали перевести на наш счет в ближайшие 2-3 месяца.

Когда на следующий год суд возглавил новый председатель К. Синдаров, то обещал выплатить еще 3018 тысяч сумов, но с условием, что мы обновим ряд других помещений. Действительно, оплатили 2,5 миллиона, а выдачу остальных 518 тысяч под всеческими предложениями оттягивали.

Поскольку мы обязаны были рассчитываться с налоговыми органами, а денег на счету не было, предложили перевести со счета хозяйственного суда "повисшую" сумму в качестве нашего расчета. Так и было сделано. Тогда Синдаров, делая вид, что ничего особенного не произошло, деловито предложил все-таки закончить ремонт здания на сумму 3857 тысяч сумов. И мы согласились. Не зная, что он не только не собирался расплачиваться с нами, но и не подписывал акты выполненных работ. Дескать, сумма никак не соответствует объему.

Затем снова надавили налого-

вики: не платите - будете отвечать в суде. И нас вызвали в качестве ответчиков в хозяйственный областной суд! Почти, как в анекдоте. Суд задолжал и нас же пытался судить, приняв иск налоговой инспекции! Ведь это мы должны были подавать исковое заявление по поводу волокиты с оплатой нашей работы, но поверили председателю суда. Какое после этого доверие?!

Сделали работу на пять миллионов, но председатель то и дело подчеркивал: сократите сумму - и быстрее получите деньги. Мы урезали ее почти на 1200 тысяч, а дело ни с места. Сдали объекты в июне 2003 года, а выплачивать за работу председатель суда начал только с декабря, тогда и получили 500 тысяч сумов.

Суд должен 1657 тысяч сумов. Мы ждем своих денег уже 17 месяцев. Неужели нет управы на председателя суда? Бухгалтер этой организации подписывает акты сверки, которые нам нужны по-прежнему, а раис не ставит печати. Коллектив разбежался, я сижу без работы, а с головы председателя суда и волосок не упал. Где справедливости? Теперь, думается, он обязан выплатить не только наш долг, но и ответить за моральный и физический ущерб.

Тохир Назарматов.
Председатель ООО "Кухинур-2000".

Джизак.

РИТМ ЗДОРОВЬЯ

Какими должны быть образ жизни и режим труда человека, перенесшего инфаркт миокарда?

Этому учат пациентов медики Наманганского областного кардиологического центра, опыт работы которых получил высокую оценку столичных специалистов. С помощью своих шефов - ученых Научно-исследовательского института физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы имени академика Вахидова - они организовали первую в Ферганской долине "школу психологического настроения" для выздоравливающих. Опыт наманганских кардиологов показал, что психологические

методы лечения перенесших инфаркт миокарда могут с успехом применяться не только в специализированных кардицентрах, но и в обычных районных, городских и сельских поликлиниках. Сейчас сотрудники областного кардиологического центра проводят семинары и практические занятия с коллегами на местах, помогают им оборудовать кабинеты здоровья.

Нурмухаммад Ватанияр.
Соб. корр. "Правды Востока".
Наманганская область.

НОВАЯ УСЛУГА: VISA ELECTRON

Национальный банк внешнеэкономической деятельности Узбекистана (НБУ) внедрил дополнительную услугу, позволяющую проводить расчеты в национальной валюте - узбекских суммах по международным картам Visa Electron.

- Диапазон возможностей карт Visa постоянно расширяется, - говорит начальник главного управления денежного обращения НБУ Л.Болягина. - Мы ищем новые формы работы с клиентами. Предоставление данной услуги позволит увеличить долю безналичных розничных платежей в национальной валюте, что соответствует целям и задачам правительства, направленным на развитие и укрепление безналичных расчетов в республике.

Владельцам карт Visa предоставляется возможность проводить операции по безналичной оплате товаров и услуг в режиме реального

времени, контролировать проводимые транзакции в пределах остатка на счету, осуществлять операции в банкоматах и терминалах сети НБУ, а в перспективе - и в инфраструктуре узбекских банков - членов Visa.

По сообщению пресс-службы НБУ, активно развивается розничный банковский бизнес, в настоящее время банк располагает сетью из 96 филиалов во всех регионах республики. Выдача наличных денежных средств по картам Visa осуществляется во всех областных филиалах.

Виктор Николаев.
Корр. УзА.



ЧЕТЫРЕХЗВЕЗДОЧНАЯ ГОСТИНИЦА В ТЕРМЕЗЕ

Недавно в центре Термеза сдана в эксплуатацию четырехзвездочная гостиница "Меридиан".

Это красивое современное здание, соответствующее мировым стандартам, со всеми удобствами построено за короткий

срок в содружестве с Германией. Это хороший подарок гостям Термеза.

НА СНИМКЕ: общий вид гостиницы "Меридиан".

Фото И.Хужаева (УзА).

ЯЗЫК ДО ИТАЛИИ ДОВЕЛ

В семье педагога почти с 45-летним стажем Худайкула Рахимова, жителя кишлака Бодихаво ширкатного хозяйства имени С. Рахимова, большой праздник - вернулась из Италии дочь Кундузхон.

Четыре года назад она стала студенткой факультета английского языка Самаркандского института иностранных языков. Параллельно изучала итальянский. Причем у таких мэтров, как Массим Тоскани и Жавоннии Виаледан. Благодаря чему на прошедшем в январе конкурсе, посвященном Италии, заняла первое место, завоевав право учиться в этой европейской стране.

Окончив вуз и получив диплом бакалавра, Кундузхон стала стажеркой Перуджийского университета. А заодно получала уроки музыки, посетила Рим, Милан, Венецию, Турин, Верону... Изучая историю и обычаи другой страны, рассказывала жителям Аленини об Узбекистане, его трудолюбивом народе, о лучших традициях.

И вот девушка вновь на родине, в Денану, на радость родителям и друзьям, которых у нее немало. Посмотреть на "итальянку", спросить ее про далекий край пришли земляки.

Семь детей у Худайкула-ака и Хожар-апа, все получили высшее образование, каждый занимается

любимым делом. И все имеют склонность к иностранным языкам. Но дальше всех пошел Ганишер. Выпускник того же самаркандского вуза, он продолжил учебу в Южной Корее, получил звание магистра. Повышал квалификацию в США и Израиле. В настоящее время проректор по международным связям своей альма-матер.

Далеко за пределами Узбекистана знают теперь о семье Рахимовых. За последние несколько лет в Болшево побывали профессор Бостонского университета антрополог Томас Барфилд, Мариан Жозеф - культуровед из американского города Балтимор. Ну а этнографу из Турина, где недавно была Кундузхон, Франческо Виети сам бог велел сделать ответный визит. Всех гостей объединяло одно - они, даже увидев собственными глазами, никак не могли поверить, что из простой сельской семьи вышли семь человек с высшим образованием.

С. Назипов.

Денауский район,
Сурхандарьинская область.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС!

НЕКОММЕРЧЕСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ФОНД РАЗВИТИЯ
«ИНСТИТУТ ЕВРАЗИЙСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ»
и «КАВКАЗСКИЙ ИНСТИТУТ ДЕМОКРАТИИ»

ОБЪЯВЛЯЮТ
об учреждении литературной
«Русской премии»

В оргкомитет премии входят представители фондов, Союзов писателей и Славянских университетов стран Закавказья и Средней Азии.

В состав жюри «Русской премии» входят известные писатели, критики, издатели России, Закавказья и Средней Азии.

«Русская премия» ежегодно присуждается авторам прозаических литературных произведений на русском языке, являющимся гражданами стран Закавказья и Средней Азии. В конкурсе могут участвовать представители всех национальностей, без возрастных ограничений. Победитель получает премию в размере 3 000 долларов США и право заключить с учредителями договор на издание своей книги.

Правом выдвижения рукописей обладают издательства, СМИ, общественные организации, литературные критики, обозреватели, а также сами авторы работ. К рассмотрению принимаются тексты, опубликованные в сети Интернет или подписанные в печать не ранее 15 февраля 2005 года, а также рукописи. Обязательным условием является указание почтового адреса и контактных телефонов автора произведения.

Срок подачи произведений на конкурс - до 1 декабря 2005 года.

Телефон оргкомитета в Москве:
+7 (095) 225-39-35, доб. 248.
E-mail: info@russpremia.ru

Биржевые показатели РФБ "Тошкент" по торгам в разрезе торговых площадок за 2005 год

Торговая площадка	Объем (сум.)	Количество акций (шт.)	Средневзвешенная цена (сум.)	%
Нац. валюта, вторичный рынок	12 408 641 069	28 902 696	461,24	42
СКВ, вторичный рынок	10 007 773 403	7 628 366	1 311,92	34
Нац. валюта, ГКИ, первичный рынок	6 149 951 995	4 842 480	1 270,00	21
СКВ, первичный рынок	484 377 216	217 959	2 222,33	2
Нац. валюта, змит., первичный рынок	370 167 652	561 606	659,12	1
Нац. валюта, облигации	396 000 000	351 000	1 128,21	1
ИТОГО:	29 816 911 336	40 504 097	738,15	100

Недавно те, кто смотрит в Ташкенте программы кабельного телевидения, были озадачены появляющимся периодически на экране предупредительным текстом о том, что "в связи с осенней интерференцией Солнца" может быть нарушено качество показа.

А мне вспомнилось ташкентское землетрясение и разговоры после него о том, что "были на Солнце какие-то вспышки, и вот случилось такое сильное землетрясение..." Тогда я побывала в Астрономическом институте Академии наук и встретилась с крупнейшим специалистом "по Солнцу" Юдифью Моисеевной Слоним, глубоко убежденной в том, что Солнце "не виновато".

Прошло почти сорок лет, кардинально изменилась информированность населения. Если раньше все мы жили в "Век космоса" или "Век атома", то сегодня, бесспорно, живем в "Век информатизации". Теперь где что на планете стряслось, люди на всех континентах начинают обсуждать обстоятельства случившегося катаклизма или аварии. Землетрясения,

- В средствах массовой информации то и дело публикуются "страшные" сообщения, касающиеся судьбы Земли как небесного тела: то на нее движется и с ней вот-вот столкнется огромный метеорит, то из центра Галактики на Землю несется разрушительное пылевое облако... В чем причина - понятно, СМИ нужны "жареные" факты. А что из такого рода публикаций имеет под собой реальную основу, ведь научный мир постоянно анализирует всю имеющуюся реальную информацию?

Мы знаем, что Солнце - источник жизни на нашей планете, но теперь все чаще приходится слышать, что оно "виновато" во всех происходящих на ней процессах. Вот даже в том, что ухудшается качество показа по телевидению, о чем предупреждает компания, ведущая показ на кабельных каналах. Что это за "осенняя интерференция Солнца"?

- Солнце - общее достояние всего человечества, и мы ведем его исследование по общему гранту с учеными США, Канады, Украины и других европейских стран. Солнце действительно служит нам и мы должны служить ему. Еще древние египтяне, в пантеоне которых бог Солнца был главным, рисовали, как Солнце дает жизнь.

Мы должны благодарить Солнце за то, что оно дает нам жизнь. Но Солнце - не такое уж безобидное небесное тело, оно излучает огромное количество энергии, что далеко не безопасно. В менталитете многих народов так и живет, что Земля - это наша мать, а Солнце - отец, всегда суровый, может и наказывать.

На первый взгляд, Солнце кажется спокойной звездой, на самом деле там протекают бурные процессы. Солнечная атмосфера пронизана силовыми линиями магнитных полей, вспышки, а теперь их может увидеть в Интернете любой желающий, похожи на молнии, только более мощные и продолжительные. На Солнце наблюдаются переменные, переходящие явления, темные пятна, над ними происходят вспышки температурой до 10 млн градусов, от которой горячая плазма начинает двигаться с огромной скоростью, и вместе со световой энергией выбрасываются в межпланетное пространство потоки заряженных частиц, которые долетают и до Земли. Несущийся от Солнца поток заряженных частиц - "солнечный ветер" и ультрафиолетовое излучение смертельно опасны для жизни. Землю защищают от них ее магнитная сфера и атмосфера.

Но и магнитосфера, получив удар солнечного ветра, начинает колебаться, что оказывает влияние на сердечно-сосудистую систему человека. Ведь кровь - тоже плазма, изменение магнитного поля Земли оказывает влияние на движение плазмы крови. Это давно установленный факт.

Так, в начале сентября из-за восточного края Солнца вышла

извержения и цунами стали словно бы ближе к нашему дому. Сообщений о случившемся, а значит, и материала для анализа люди стали получать значительно больше, и теперь каждый с умным видом зная может судить о том, как "европейская платформа подныряет под азиатскую, вот Землю и трясет" или что случились нынешней осенью на Солнце, вроде бы не типичные для этой поры сверхсильные вспышки, а чего после этого ждать информированному человечеству, и подумать страшно...

Лучше, конечно, спросить специалиста. И вот я вновь в Астрономическом институте Академии наук Узбекистана. Мой собеседник - доктор физико-математических наук Израил САТТАРОВ. А поскольку Израил-ака еще и профессор кафедры физики Ташкентского государственного педагогического университета имени Низами, он, улыбаясь моим дилетантским вопросам и словно читая студентам очередную лекцию, начинает популярно растолковывать то, что изучает уже сорок лет.



Доктор И. Саттаров

СОЛНЕЧНИКИ И СОЛНЕЧНИЦЫ

очень большая и сложная группа солнечных пятен, которая дала ряд сильных вспышек и вызвала на Земле магнитные бури. А что касается интерференции, то это означает совпадение волновых процессов по фазе, когда они накладываются один на другой и происходит резонансное явление - они усиливают друг друга. Это характерно и для всплеска волновых процессов на Солнце, который произошел в январе. Так что дело не в осени.

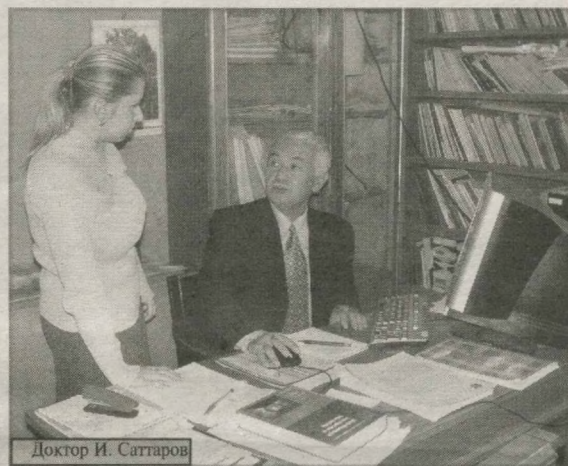
Во время магнитных бурь прерывается связь на коротких волнах, которые отражаются от ионосферы и земной поверхности и продолжают распространяться вокруг Земли. Изменение электронной плотности ионосферных слоев влияет на их отражательную способность. Поэтому такие известные информационные вещатели, как Голос Америки, Би-би-си, ведут передачи на нескольких частотах, и, если одна бывает "погашена" под действием солнечного ветра, они переходят на другую.

На основании данных наблюдений "солнечников" геофизики делают прогноз прохождения частот. Известная "солнечница" Юдифь Моисеевна Слоним была лидером в исследовании солнечных вспышек, много занималась их прогнозом.

И хотя наблюдают свою звезду земные астрономы уже сотни лет, мы многое не знаем. Мы наблюдаем внешний слой солнечного магнитного поля - переменные силовые линии, петлеобразные структуры. Известна одиннадцатилетняя периодичность солнечных вспышек. Причем в течение первых четырех лет увеличивается число солнечных пятен, затем в течение следующих семи оно опускается до минимума. В 2006-2007 годах ожидается как раз минимум солнечной активности.

Но бывает и на "ветви спада" возникают мощные процессы - большие солнечные пятна наблюдались в октябре 2003-го, ноябре 2004-го. В нынешнем году это случилось дважды - в январе и сентябре. Текущий солнечный цикл на "ветви спада" оказался очень мощным. Этому тоже можно найти объяснение: нынешний 23-й цикл, который сейчас истекает, оказался не очень высоким, но Солнце ведь все равно должно было разрядиться...

- Мы являемся свидетелями глобальной активизации природных процессов, которая началась в



2000 году и в обозримом будущем, возможно, будет нарастать. Где и в чем искать причину целой череды катаклизмов, обрушившихся в последние годы на нашу планету? Может быть, стоит начать с начала - с того, что наша Земля является небесным телом и причины катаклизмов надо искать не в ней, а вокруг нее? Возможно, на Солнце, тем более что не так давно прошли сообщения об огромных выбросах солнечной энергии, и людей даже предупреждали об опасности для их здоровья, особенно это касалось тех, кто остро реагирует на небесные процессы, так называемых метеодобильных?

- Атмосфера Солнца - это три слоя. Первый - фотосфера, второй - хромосфера, третий - солнечная корона. А вся солнечная система - это по существу гелиосфера, или четвертый слой, если можно так продолжать рисовать окружение Солнца. Наша Земля находится очень близко от него, поэтому процессы, происходящие на нем, на Земле сказываются очень сильно. Ближайшие к светилу планеты - Меркурий, Венера, Земля буквально плавают в магнитосфере Солнца. Если раньше магнитосферы Земли и Солнца изучались как бы по отдельности, то теперь мы хотим анализировать их взаимодействие, проследить за процессами и вызванными ими возмущениями.

Но связывать все происходящее сегодня - ураганы, цунами с тем, что происходит на Солнце, не обязательно. Ведь все это уже на Земле было - и сильнейшее цунами, вызванное землетрясением, в Португалии, когда на глазах отступил

океан, люди кинулись на берег, а затем оттуда пришла волна высотой сто метров, погибло триста тысяч человек.

Человечество наблюдает и измеряет солнечную активность тысячи лет. Известны глубокие минимумы, когда на Солнце вообще не наблюдались пятна. Мы имеем очень много данных наблюдений, но все они имеют очень большие погрешности. За последние четверть века с помощью ряда спутников измерения солнечной радиации стали точнее, но что такое 25 лет для Солнца, которое "живет" около 4,5 миллиарда лет!

Вот сейчас много говорят и пишут о глобальном потеплении. Но за сто лет температура повысилась всего на один градус. И пока нельзя говорить, что из-за неожиданного увеличения солнечной активности. Тем более, что глобальное потепление может быть вызвано не космическими причинами, а банальной деятельностью человека на Земле, в результате чего происходит процесс накопления углекислого газа.

А вообще существует и 100-летняя периодичность солнечной активности, когда ее максимум может усиливаться в течение тридцати-сорока лет, наблюдается и восьмидесятилетний период. Наблюдений накоплено много, а вот объяснений всему мы еще не нашли.

- Прошли сообщения, что магнитный полюс Земли смещается, причем на памяти нынешних поколений он уже значительно изменил свою географическую точку. Были даже "страшные" сообщения, что исчезает магнитное поле Земли. Что же тогда защитит нас?

- Силовые линии магнитного поля замкнуты, образуют магнитную сферу. В отношении магнитного поля существуют две версии. Согласно одной магнитное поле Земли ослабевает, исчезает, и через 100 тысяч лет полюса поменяются местами. Есть гипотеза, что за последние 150 лет напряженность магнитного поля Земли уменьшилась на десять процентов. И этот процесс, возможно, будет продолжаться тысячи лет.

Это естественное явление. Известно ведь, что в истории Земли были ледниковые периоды. Такие процессы протекают очень медленно. И если вдруг Земля станет когда-нибудь уязвимой для потока космических частиц, человечество

найдет способ защиты. Но никто не знает, обратимый это процесс или нет. Есть и другая гипотеза, что магнитный полюс Земли просто меняет свою ориентацию.

- Понятно, что ни одно научное учреждение не может охватить все процессы, происходящие на Солнце, существует своего рода международное разделение труда. Какие проблемы в связи с этим решает Астрономический институт Узбекистана?

- Мы регулярно ведем наблюдения солнечных пятен, результаты передаем в мировой центр солнечных и геофизических данных, расположенный в США. Здесь концентрируются наблюдения и по другим аспектам - данные о радиоизлучении, рентгеновском излучении Солнца. Из этого огромного банка данных мы можем получить любой материал, который нам нужен, перекачиваем оттуда большие массивы информации.

Моя аспирантка Нина Карачик исследует рентгеновское излучение Солнца, три месяца работала в Национальной солнечной обсерватории США в числе десяти приглашенных специалистов, а заявки, заметим, подали около ста человек. Так что традиция нашей "солнечницы" - основательницы отдела физики Солнца в нашем институте Ю.М.Слоним продолжается.

В июне прошлого года я участвовал в работе 223-го симпозиума международного астрономического союза, в сборнике его трудов "Многоволновое исследование солнечной активности (от рентгеновского до радиоизлучения)" есть и наши доклады: "Широтное распределение корональных ярких точек" (1996, 1997, 1998 гг.) и "Число ярких точек в разных фазах солнечной активности". Свои тезисы передали на проходившую в октябре международную конференцию в Национальной солнечной обсерватории США. В мае нынешнего года наши сообщения были представлены на международной конференции Американского геофизического и Американского астрономического обществ.

Мы продолжаем свои исследования крупномасштабного распределения интенсивности короны и ярких точек на Солнце и нам есть о чем доложить на намеченной на следующий год конференции в Италии в связи с десятилетием космической солнечно-гелиосферной обсерватории.

Беседовала
Кира Яковлева.
Фото А. Ковалева.

ЯПОНИЯ: АККУРАТНОСТЬ, ОРГАНИЗОВАННОСТЬ, КУЛЬТУРА

(Продолжение. Начало в № 218)

ОТ "ПУЗЫРНОЙ" ДО РЕАЛЬНОЙ ЭКОНОМИКИ

Вспоминая годы экономического процветания, особенно середину девяностых прошлого века, многие японцы разводят руками, выражают чувство изумления, говорят о каком-то наваждении, галлюцинации. Сейчас ту экономику они называют "bubble economy", то есть пузырьной экономикой или экономической мыльного пузыря. По описаниям очевидцев, люди тогда будто бы находились в гипнотическом состоянии и не совсем отдавали себе отчет в своем экономическом поведении. У людей было много, очень много денег, и они только и делали, что тратили их. Молодежь была помешана на дорогих вещах. Цены неимоверно взвинтились. Одна женщина привела мне слова своей знакомой продавщицы из универсама о том, что тогда самым верным способом продажи товаров было повышение цены. Стоимость земли расположенной в Токио императорского дворца приравнивали к стоимости земли всей Канады, а территорию Японии оценивали во столько же, во сколько и территорию всех Соединенных Штатов.

Но со второй половины последней декады двадцатого века начались другие времена: экономический спад. Рецессия принесла многие проблемы. Особенно не повезло работникам наиболее пострадавших компаний, кому было около пятидесяти. До сих пор у многих из них была гарантированная на всю жизнь работа, но теперь проблемные компании старались избавляться от излишней рабочей силы, даже от ценных специалистов. Человек в возрасте пятидесяти лет еще не чувствует себя стариком, но если он остается без работы, то он чувствует себя хуже, чем смертельно больной старик. В Японии достоинство личности, сохранение лица человека - это не просто слова, это образ жизни, это больше, чем жизнь. Поэтому с началом экономического спада резко возросло количество суицидов. Немало сотрудников

вчерашних преуспевающих компаний покончили с собой.

Но рецессия парадоксальным образом принесла и позитивные элементы в жизнь людей, в экономику. Пришло реальное ощущение экономики. Вещи стали ценить и покупать не по их цене, а по действительной стоимости. Люди начали обсуждать многие накопившиеся проблемы, наболевшие вопросы, осознать, осмыслить реалии жизни по-новому. Большое внимание стали уделять вопросам экологии, парковым зонам, рекам. Экологическое состояние Токио и других крупных



Статуя Будды в г. Камакура

Дошечки-желания в одном из храмов

Церемония синтоистов

городов значительно улучшилось.

В последнее время появились долгожданные признаки экономического подъема. Впервые за много лет цены на недвижимость в столице вновь поднялись, опять активизировались инвесторы. Несмотря на огромный гостиничный парк, в Токио осуществляется строительство крупных гостиниц.

Сейчас японцы прекрасно осознают: чтобы выжить и быть успешным в современных условиях, они должны выдержать возросшую конкуренцию со стороны Китая, Кореи; других азиатских и европейских стран. Теперь знак "Made in Japan" недостаточен для успеха на мировом рынке, тем более, когда конкуренты готовы продавать товары, аналогичные японским, за более

низкие цены. Японцы все это хорошо знают. Теперь знают. И готовятся к новому экономическому рывку.

БОЛЬШИЕ РЕЛИГИИ, НЕБОЛЬШАЯ РЕЛИГИОЗНОСТЬ

Среди того, что особенно поражает, это отношение к религии. Японцев трудно назвать никакими религиозными людьми: никакого фундаментализма, фанатизма, религиозной самоотверженности и самопожертвенности. Все спокойно, буднично, обыденно, эклектично. Буддизм вполне сочетается с синтоизмом. Синтоизм считается оригинальной, первичной религией японцев, буддизм же пришел в эту страну из Индии через Корею в VII веке нашей эры.

В эпоху Мэйдзи (1868-1912) синтоизм стал государственной религией в Японии, но он потерял свой официальный статус после Второй мировой войны. В той же эпохе был издан указ императора о том, чтобы во всех буддийских храмах были элементы синтоизма, и наоборот, чтобы все синтоистские храмы содержали в себе буддийские уголки. Еще в древности император, будучи главой синтоизма, сыграл важнейшую роль в приходе и распространении буддизма в Японии, отдав распоряжение о строительстве по всей Японии буддийских храмов. Дзен-буддизм пришел в Японию из Китая в XII в. и был популярен среди правящего военного сословия. В настоящее время в Японии действуют 13 сект или

школ буддизма, имеются около 80 тысяч храмов.

Император долго считался живым богом синтоистов. Поэтому обыкновенные люди не могли смотреть ему прямо в лицо, а разговаривать имели право лишь через заграждение. Но все это изменилось после Второй мировой войны.

Проиграв войну, японцы подумали: это как же так случилось? Бог был с нами, но мы не смогли победить? Словом, с тех пор им-

новую машину, японцы первым делом пригоняют ее в синтоистский храм для совершения ритуала, который призван обеспечить безопасность автотранспорта. Строители не начнут возведение дома, если синтоистский священник не совершает обряд освящения. А при прощании с покойником наиболее подходящим является буддизм с его верой в реинкарнацию: на похоронах японцы могут пожелать, чтобы умерший член семьи вновь вернулся в родной дом, в будущем опять был вместе с ними.

При рождении человек может быть зарегистрирован при буддийском монастыре или синтоистском храме и, соответственно, иметь официальный статус буддиста или синтоиста. Но это не влияет на отношение "официальных" буддистов к синтоизму и "официальных" синтоистов к буддизму. Все японцы практикуют и то, и другое в зависимости от ситуации. Но что интересно, многие молодые японские буддисты и синтоисты венчаются в соответствии с христианскими обычаями. Это не означает, что они становятся христианами, они просто пытаются разнообразить свадебный церемониал, внести в него новые, красочные элементы.

Существуют с синтоизмом и буддизмом христианство и конфуцианство, хотя они и меньше распространены. Появление христианства в Японии имело драматическую историю. Первые иезуитские миссионеры пришли в Японию в середине XVI в., но в XVII в. христианство было запрещено - и все миссионеры были выдворены из страны. Но в эпоху Мэйдзи христианство вновь пришло в страну. А конфуцианство со своим упором на иерархию в обществе и социальный порядок нашло благодатную почву, особенно в делах управления. Что касается мусульман, то они также есть в Японии, но в небольшом количестве.

В школах нет религиозного образования. Зато детей обязательно отправляют по историческим местам, организуют коллективное любование цветением сакуры, луной, другими природными красотами. А посетив исторические буддийские и синтоистские храмы, дети, конечно, многое познают. Как правило, эти храмы расположены на холмах, среди дивного леса. Возле синтоистских храмов мне довелось увидеть деревья в возрасте более 1000 лет. Кажется, один взгляд на такое дерево, одно прикосновение к нему оказывает магическое воздействие на человека.

Очевидно, природа, красивое природное место может усилить воздействие религиозного учреждения на человека. Хотя бывают и другие случаи. Дзенский Сад камней в Киото удивительно прост со своими пятнадцатью камнями. Все из которых непросветленный человек не может одновременно увидеть. Поняв же свои ограничения в познании, человек может обрести мудрость.

Алишер Файзуллаев.
Фото автора.



Сад камней в Киото

Мне не раз приходилось участвовать во встречах с интересными людьми, известными общественными деятелями, ветеранами. Тут в центре внимания обычно находится главное лицо собрания, вечера. Часто это - орденосица, обладатель многих наград, званий. А сидящая рядом женщина, спутница жизни, является как бы фоном, она - просто свидетель всех трудных и славных дел супруга.

Лидия Ивановна Махмудова была основным героем, гостем факультета журналистики Национального университета Узбекистана, но говорила больше не о себе, а о муже, его испытаниях в тылу врага и трудовой деятельности после войны. Известный в республике врач, ученый, участник Второй мировой войны Якуб Ходжаевич Махмудов несколько лет назад ушел из жизни. Лидия Ивановна, рассказывая о муже и отвечая на многочисленные вопросы студентов, не заметила, как сама предстала в глазах аудитории незаурядной и стойкой личностью, величественной женщиной.

ЛИДИЯ

С ярко светящимися и излучающими доброту и радость глазами, Лидия Резунова росла необычайно влюбленной в природу и окружающий ее мир. Она знала все лесные тропинки, рощи, прилегавшие к родному дому. Могла безошибочно указать, где и каких ягод можно собрать больше, какие тут виды деревьев растут, какие птицы и звери водятся в лесу.

Окрестности Брянска богаты не только природой, но и историческими событиями, народными преданиями, сказаниями. О том, что здесь в прошлом были дачные места Петра I, применение Меншиковых или о сохранившемся с тех пор двухэтажном церковном соборе Лидия могла рассказать с отдельными подробностями не хуже гида. Она родилась в городе Почепе и с малых лет все достопримечательности края воспринимала как часть своей личной жизни, биографии.

В 1938 году семья Резуновых переехала в Клинцы. Глава семьи, отец Лидии, Иван Степанович был ведущим специалистом по финансовым делам и нередко для налаживания дела - куда-либо районе направлялся туда на работу. Мать Лидии, Мария Матвеевна, несмотря на свою красоту и величественный стан, усердно занималась домашними делами, воспитывала троих детей. 16-летняя Лидия, оказавшись в Клинцах, сразу же отметила особенности города, учебы и быстро ко всему привыкла. Старшеклассники проходили не только школьные предметы, но и учились хореографии, музыке, пению, шитью, вязанию. А на уроках труда даже девушки обучались работе с рубанком, столярному и плотничьему делу.

Позднее, во время войны, молодой партизанке Лиде все эти навыки очень пригодились. Их дом при немецкой оккупации стал явочным местом, связующим центром между партизанскими отрядами в лесу и нашими военнопленными клинцовского лагеря. Среди них находился и врач из Ташкента Якубжан Махмудов.

ДОКТОР МАХМУДОВ

Прежде при обороне Москвы он был тяжело ранен и отправлен в полевой госпиталь. В октябре 1941 года госпиталь попал в руки немцев. Всех, кто не мог ходить, передвигаться, фашисты собрали во дворе и расстреляли. Остальных стали перебрасывать в лагерь, чтобы использовать на различных тяжелых работах. Для Якубжана Махмудова клинцовский стал седьмым по счету, куда его и несколько сот других пленных привезли. Все шесть предыдущих лагерей были переполнены, поэтому новые партии отправлялись далее.

Полураздетых, голодных солдат вначале долгое время держали на морозе. В бараки их не торопились запускать, считая, что на холоде быстрее пойдет "отбраковка" ослабевших и больных. Но вот кто-то положил в руку Якубжана картошку с ломтем хлеба

и сказал: "Держись, с Новым годом!". Тогда он узнал, что наступил новый год, а первое января был и днем его рождения. О прибывших в Клинцы военнопленных стало известно местным жителям и партизанам. Они-то тайком, рискуя жизнью, пробирались к ним и приносили еду.

Через месяц в лагере вспыхнула эпидемия тифа и дизентерии. От холода, голода и болезней ежедневно умирали по 50-60 человек. Фашисты забеспокоились, что эпидемия может распространиться на их воинские части, которые находились в 3-4 км от лаге-

неделю и очень боялся заходить в лазарет и изолятор. Он просматривал все представленное Махмудовым под микроскопом и говорил: "Передать коменданту лагеря для освобождения". Так, с мая 1942 года из плена в лес освобождались до 7-10 человек. Ушедший из лагеря получал особый пропуск и обещал быстрее выехать из этой местности. На самом деле они все шли в лес, к партизанам. Слух о героизме Махмудова широко распространялся среди народного ополчения Белоруссии. В июне 1942 года он стал членом партизанского отряда "Вперед" со-

Еще при отце Лиды а Якубжаном успели отметить партизанскую свадьбу и связали свою судьбу.

После войны они некоторое время жили в Германии, затем приехали в Ташкент. Лидия окончила двухгодичные курсы медсестры и стала работать медсестрой в санчасти кабельного завода.

В Ташкенте они вначале проживали в старом городе, в глиняном доме с двориком и протекающей рядом арычной водой. Белорусская девушка быстро освоила новые для себя обычаи, традиции. Научилась заваривать вкусный и ароматный чай, печь в тандыре лепешки, готовить плов, машхурду и даже краситься усмой. Все, что нравилось мужу и было привычным в его семье, она восприняла как личное, свое. Даже в национальных особенностях обращения со старшими, людьми преклонного возраста, она вела себя так, как будто все это знала с детства.

Позднее семья Махмудовых получила земельный участок в районе завода и стала там строить жилье, благоустраивать его.

У них родилось четверо детей: сын и трое дочерей. Они дали им хорошее воспитание, образование. Первенец - сын Сагъят и старшая дочь Людмила пошли по стопам отца, выбрали профессию врача, защитили диссертации и стали кандидатами медицинских наук. Вторая дочь Тамара - кандидат философских наук. Младшая дочь Лола - инженер-экономист, работает в институте кибернетики Академии наук Республики Узбекистан.

Лидия Ивановна Махмудовой в этом году исполняется 80 лет. Дети и пятеро внуков - сегодня ее основная сила и поддержка. Несмотря на свои годы, как и прежде, она полна оптимизма, здоровья и радостного восприятия жизни. Признается, что забот у нее и ныне хватает. Любит землю, встав утром пораньше, спешит в сад. Собирает виноград, фрукты, ухаживает за растениями, деревьями. К завтраку у них на столе всегда лежат свежие дары своего земельного участка. Хотя он и небольшой, но благодаря правильному уходу и заботе приносит немалую пользу семье.

Уже несколько лет рядом с ней нет Якуба Ходжаевича - ушел из жизни. Но Лидия Ивановна считает, что он всегда с ней. Он живет в ее сердце, памяти, мыслях. Она часто повторяет его слова, наставления, а возникшую проблему, ситуацию старается оценивать его взором. Что бы он об этом сказал, как отнесся, какое принял бы решение, спрашивает она себя мысленно. Это помогает ей быть рассудительной, выбирать правильные решения.

И еще одно большое и важное дело продолжает выполнять участница Второй мировой войны, партизанского движения Белоруссии, ветеран труда Лидия Ивановна Махмудова. Она не отказывается от встреч с молодежью, студентами, школьниками. Приезжает к ним на праздники, вечера, в дни чествования юбиляров, ветеранов. На этих встречах гостя рассказывает о героизме Якуба Ходжаевича Махмудова, о его славной трудовой биографии в послевоенные годы. Он был организатором медсанчасти кабельного завода, республиканского института гематологии и переливания крови, им был разработан и впервые введен в Средней Азии двухэтапный метод заготовки и хранения консервированной крови. В 1968 году в Москве им успешно была защищена кандидатская диссертация на тему "Опыт массовой заготовки консервированной крови в условиях жаркого климата Узбекистана".

Портрет доктора Якуба Ходжаевича запечатлен в картине заслуженного художника Узбекистана Р. Чарыева. Именем Якуба Махмудова названа одна из улиц Ташкента. Рассказывая обо всем этом, а также о суровых годах войны, Лидия Ивановна воспитывает в подрастающем поколении лучшие качества - волю, стойкость, доброту...

Фатима Муминова.
Доктор филологических наук.

ДВЕ ЖИЗНИ, КАК ОДНА



Почти все студенты разошлись. Встреча с гостем факультета закончилась. А мы, оставшиеся за преподавательским столом, необычно взволнованные и удивленные, не спешим встать и уйти. Каждого из нас поведенное Лидией Ивановной Махмудовой взволновало и побудило задуматься о жизни и судьбах людей, находящихся рядом.

единения П.Г.Шемьякина. Махмудов выполнял различные поручения отряда: узнавал место дислокации основных сил гитлеровцев, время и направление передвижения их войск, день отправки грузов, детей, молодых людей в Германию. Он также передавал партизанам в лес медикаменты, перевязочные материалы.

Благодаря Махмудову 360 здоровых мужчин и женщин были признаны как "непригодные для службы в рейхе". На основе его сообщений с 19 по 30 июня 1943 года было разрушено 11 вражеских объектов. А 18 августа 1943 года подверглись обстрелу фашистские эшелоны, была разрушена железная дорога, по которой они следовали, что позволило спасти 300 юношей и девушек от угона в Германию.

Про Якуба Махмудова говорили, что он один стоит целого партизанского отряда. Связь его с народным ополчением стала известна немцам через попавшего в их руки одного посредника, несшего врачу очередное задание. Махмудов вновь был брошен в лагерь, подвергся тяжелейшим пыткам нацистов и приговорен к смертной казни. Но в дороге бежал вместе с несколькими заключенными, хотя им вслед был открыт огонь из автоматов. Лежавшего в лесу без сознания и полуживого Якуба первой обнаружила его любимая девушка Лидия. Доктор Якуб Махмудов был спасен и вывезен в партизанском отряде, а затем снова встал в строй для битвы с врагом. Он воевал в боях за освобождение городов - Обруйск, Барановичи, Брест и Польшу. Затем в составе армии Белорусского фронта участвовал в штурме Берлина.

СЕМЬЯ

Чаще всех к доктору Махмудову в городскую больницу в Клинцах приходила дочь Резунова - Лидия. Она была связной партизанского отряда и либо приносила срочное сообщение, либо получала от Махмудова новые сведения, материалы. На расспросы фашистов о ней Якубжан отвечал, что Лидия его невеста. Между ними к тому времени действительно возникло высокое и глубокое чувство любви. "Он был такой мужественный, сильный и такие дела вершил, что в него нельзя было не влюбиться", - говорит Лидия Ивановна, вспоминая те годы. - Любовь к родине и горячее желание освободить ее от врага переплелись с их взаимной любовью друг к другу.

После того, как Якубжана заточили в одиночную камеру, Лидия каждый день приходила и стояла вдали от тюремных, желая хоть что-нибудь о нем узнать. С тех пор она навсегда осталась ему самым верным и близким человеком. После побега с опушки леса, куда его, И.С.Резунова и других привезли для расстрела, Лидия первой отправилась на их поиски. Отец хоть и остался тогда в живых, но позже попал в облаву и был убит.

СЛОЖНОСТИ ПЕРИОДА ОТВЫКАНИЯ

Вы хотите бросить курить, однако некоторые неприятные симптомы, которые появляются при каждой попытке, оказываются серьезной помехой. Вы осознаете, что от курения не так просто избавиться...

Большинство курильщиков понимает, что регулярное употребление табака - это зависимость. Как считают медики, табакокурение переходит в привычку из-за никотина - наркотика, химическое и психологическое воздействие которого на организм человека схоже с влиянием героина и кокаина. 95 - 100 процентов лиц, употребляющих табак, становятся зависимыми от него.

Принадлежите ли вы к тем пяти процентам "счастливчиков", которым удастся не пристраститься к никотину? Вы можете оценить свое состояние согласно следующим критериям привыкания:

- поведение курильщика регулируется воздействием влияющего на сознание психоактивного вещества;
- несмотря на вред для курильщика и окружающих его людей, он испытывает непреодолимое влечение к употреблению табака;
- вознаграждая курильщика приятными ощущениями, никотин закрепляет привычку употребления табака;
- развивается привыкание к никотину, причем для получения желаемого эффекта требуется выкуривать все больше сигарет;
- развивается биохимическая зависимость, сопровождающаяся неприятными ощущениями при отказе курения;
- после прекращения употребления табака наблюдается отчетливое желание вернуться к этой привычке.

Если вам это знакомо, то высока вероятность того, что вы уже пристрастились к употреблению никотина.

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ

Коротко биомеханический механизм привыкания к никотину можно описать так. Этот быстродействующий наркотик проникает в мозг через несколько секунд после первой затяжки. Там никотин оказывает стимулирующее воздействие на определенные клетки, действуя аналогично ацетилхолину - химическому соединению, биохимическая активность которого является посредником при передаче нервных сигналов.

Удивительно, что никотин способен как повышать активность, так и расслаблять организм, в зависимости от времени суток, количества поглощаемого дыма и характера курения. Никотин способен вызывать чувство удовольствия и уменьшать боль.

ПЕРИОД ЛОМКИ - НЕИЗБЕЖЕН

Может, вы хотели бы избавиться от дурной привычки курить. Однако следует помнить, что при этом возникает неприятный синдром недостатка никотина. Он проявляется через несколько часов, и наиболее тяжелый период приходится на первую неделю. Сначала появляется раздражительность ко всему, что вас окружает: свету, звукам, прикосновениям. Вы будете чувствовать постоянные изменения настроения. Спустя неделю после полного воздержания от курения, когда ваш организм освободится от большей части накопившегося в нем никотина, перечисленные симптомы начнут постепенно ослабевать, и этот процесс будет длиться две-три недели.

Неприятные явления можно уменьшить, если пить много фруктовых соков, делать специальные упражнения на расслабление, а также активно заниматься спортом.

Синдром недостатка никотина - это лишь

одна из причин, по которой людям так трудно прекратить курить. Но основная борьба, в которую придется вступить тем, кто хочет освободиться от зависимости, заключается в преодолении психологической зависимости от курения. У постоянных курильщиков вырабатывается как осознанная, так и инстинктивная реакция ввязаться за сигарету в той или иной ситуации, и это побуждает их к употреблению табака. И даже в период после преодоления биохимического зависимости, когда пройдет достаточно долгое время, эти внутренние психологические реакции способны вызывать желание закурить.

Международные эксперты по исследованию раковых заболеваний определили шесть различных причин, побуждающих к курению. Когда вы отказываетесь от курения, необходимо или научиться

обходиться без получаемого от сигарет удовольствия, или найти какой-либо другой способ его достижения. Сейчас мы приведем эти шесть психологических причин, а также способы их преодоления в процессе борьбы с курением:

СТИМУЛЯЦИЯ

Сигарета помогает вам проснуться, собраться с духом и заставить себя двигаться. Для собственного стимулирования попытайтесь:

- умыться холодной водой;
- сделать несколько физических упражнений;

- совершить длительную пешую прогулку;
- посадить или собрать цветы;
- позвонить по телефону друзьям.

ТЯГА

Некоторые люди испытывают навязчивую потребность зажечь следующую сигарету после того, как они выкурили предыдущую. Никотин нельзя заменить ничем, что не вело бы к привыканию. И чем скорее из вашего тела будет выведен весь накопившийся никотин, тем быстрее биохимические процессы в организме вернутся в нормальное русло. Чтобы побороть тягу к табаку, можно использовать следующие приемы:

- заменить курение зарядкой;
- непрерывно смотреть на часы три минуты или сосчитать от одного до ста;
- жевать не содержащую сахар резинку;
- поест вдоволь свежих фруктов и овощей;
- приготовить что-либо и перекусить на скорую руку;

ТРАГИЧЕСКАЯ СТАТИСТИКА

Отказаться от курения необходимо хотя бы по следующим причинам:

- число людей, погибающих от употребления различных наркотиков: курение - 63,7 процента, алкоголь - 15,4 процента, героин и кокаин - 0,9 процента.
- Роль табака (в процентном отношении) в развитии болезней, вызывающих потерю трудоспособности и смерть: сердечно-сосудистые заболевания - 36 процентов, рак - 22 процента, инсульт - 7 процентов, хронические легочные заболевания - 4 процента.

- переключить мысли на другую тему.

ПРИВЫЧКА

Часто вы закуриваете, даже не осознавая этого. Для закоренелых курильщиков бывает легче отказаться от этой привычки, если они четко проанализируют те жизненные ситуации, которые располагают к курению. Это может быть чашка горячего напитка, телефонный звонок, возможность расположиться в уютном кресле. Попробуйте применить один из предлагаемых подходов:

- после еды сразу начните мыть посуду или выйдите из дома на прогулку;
- налейте себе стакан фруктового сока;
- положите рядом с телефонным аппаратом какую-нибудь небольшую игрушку, убрав отсюда зажигалку;
- выполните несколько упражнений на растяжку;
- повторите несколько раз: "Я хочу бросить курить!"

Эти меры помогут преодолеть тягу к курению, а также все неприятности, связанные с синдромом отвыкания.



ДЫШИТЕ СВОБОДНО

Программа "Дышите свободно" может реально изменить ваш образ жизни. Тысячи людей получили эффективную помощь в избавлении от табачной зависимости благодаря ей. И вы, как и многие другие, сможете уверенно сказать: "Теперь я новый человек! Курение больше не властно надо мной".

- сделать 10 глубоких вдохов;
- выпить стакан холодной воды с небольшим количеством лимонного сока.

ЖЕЛАНИЕ ЗАНЯТЬ РУКИ

Вы получаете удовольствие от самого процесса курения. Испробуйте иные способы занять свои руки, например:

- возьмите карандаш и машинально рисуйте им что-либо;
- возьмитесь за любимое занятие, требующее участия рук, - шитье, вязание или составление букетов;
- сжимайте в руках упругий мячик или другие аналогичные предметы для тренировки рук.

ПРИЯТНЫЙ ОТДЫХ

Вы курите просто ради удовольствия. Это помогает вам хорошо себя почувствовать. Постарайтесь заменить желанную сигарету другими приятными ощущениями:

- хорошо выспаться;
- неторопливо прогуляться;
- понежиться в теплой ванне;
- прочитать интересный рассказ;
- поговорить с кем-либо из друзей.

СНЯТИЕ НАПЯЖЕНИЯ

Вы привыкли курить в минуты стресса или дискомфорта, используя сигарету как успокаивающее средство. Обнаружите, что легко отказаться от курения, если дела идут хорошо, однако во время кризиса можно быстро вернуться к этой привычке. Чтобы противостоять стрессам, можете избрать следующие альтернативные варианты:

- хорошо отдохнуть;

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Табачный дым содержит более 4 тысяч химических соединений, 40 из которых вызывают рак. В дыме присутствуют радиоактивные вещества, а также полоний, свинец, висмут. Человек, выкуривающий пачку сигарет в день, получает за год дозу облучения в 500 рентген. Табачный дым поражает самые важные органы. Одна из его мишеней - желудок. Дым вредит ему двояко. Образующиеся при сгорании табака никотин, анилин и различные кислоты раздражают слюнные железы, что приводит к выделению слюны. Часть ее проглатывается вместе с вредными веществами. Попадая в желудок, табачная смесь начинает активно атаковать его стенки, что приводит к выделению соляной кислоты. В результате желудок начинает переваривать... сам себя.

Во-вторых, хроническое отравление никотином отражается на вегетативной нервной системе. Она теряет способность эффективно управлять деятельностью желудочно-кишечного тракта. В результате нарушается его двигательная активность, возникают спазмы. Несколько сигарет натощак могут вызвать даже кишечную непроходимость.

У заядлых курильщиков шанс получить рак желудка очень высок. На первом месте по распространенности этого злокачественного заболевания - Япония, немного ей уступает Россия.

Существует мнение, что табак повышает работоспособность. Действительно, под влиянием табачного дыма происходит некоторое расширение сосудов мозга, что и воспринимается как прилив новых сил. Однако такое действие табака весьма кратковременно. Уже через несколько минут расширение сменяется еще более сильным сжатием. В итоге кровоснабжение ухудшается и работоспособность падает.

Еще один миф - курение снижает чувство голода... Это обусловлено тем, что ядовитые компоненты дыма, всасываясь в кровь, действуют на нервные окончания, расположенные на стенках желудка и кишечника, и блокируют передачу импульсов, сигнализирующих о голоде. "Отдаленные результаты" такого похудения - расстроенная вегетативная нервная система и все хронические болезни, которые с этим связаны...

По материалам зарубежной печати полосу подготовил Станислав Алтунянц, обозреватель "Правды Востока".

Абдурахман Юмангулов: "НАМЕРЕНЫ ПРИВЕЗТИ ДОМОЙ МЕДАЛИ"

Завтра женская сборная Узбекистана по мини-футболу отправляется в Бангкок, чтобы принять участие в первых Азиатских играх по не олимпийским видам спорта в закрытых помещениях.

Накануне спортивный обозреватель "Правды Востока" встретился с главным тренером команды Абдурахманом Юмангуловым.

- Костяк сборной составляют футболистки каршинской "Севинч", которая стала первым чемпионом по футболу, опередив мажорганскую "Гульбахор" и "Ешик" из Бухары, - сообщил в начале интервью Юмангулов. - Среди тринадцати игроков есть также представительницы из Андижана и Намангана.

- В полной ли мере удалось выработать план подготовки к Асиаде?

- Грех жаловаться. Для девушек были созданы все условия для полноценных тренировок. Провели на отличной базе Чирчикского профессионального колледжа олимпийского резерва два десятидневных сбора. Даже сыграли матч с ветеранами города, которые в переносе республики неизменно находятся в лидирующей группе призеров. Правда, уступили им, но с минимальным счетом 5:7, оставив хорошее впечатление у специалистов.

- Кто оказал наибольшую поддержку при подготовке?

- Министерство по делам культуры и спорта, Республиканская федерация футбола, все организационные вопросы четко разрешила Ассоциация футбола. Большое внимание было со стороны Национальной холдинговой компании "Узбекнефтегаз", Шуртанского газохимического комплекса, который является учредителем клуба "Севинч". Для команды закуплены элегантные комплекты спортивной формы, что немаловажно для женщин, есть необходимый инвентарь и оборудование. Кстати, оргкомитет Азиатских игр разрешил нашей сборной играть в футболках с эмблемой "Узбекнефтегаза".

- Определена ли ударная пятёрка

сборной? На кого бы возлагаете особые надежды?

- Отлично зарекомендовала себя вратарь "Андижанки" - 23-летняя Юлия Ахмедова. Она словно рождена для футбола. Просто феноменальная реакция, одинаково умело отражает удары как руками, так и ногами. "Читает", как говорится, игру и может вовремя дать первый пас, что очень важно при переходе от защиты к атаке. Голкипер вообще считается половиной команды, а в мини-футболе такие качества Юлии особенно ценны.

Полагаемся на опыт Эльмиры Гуламовой в оборонительных рядах сборной. Она прошла почти за двадцатилетнюю спортивную карьеру "огонь, воду и медные трубы". Выступала на нескольких чемпионатах Азии, не раз играла и на стадионах Бангкока. Эльмира в команде к тому же является "лидером раздевалки", то есть может повести за собой подруг в трудные моменты матча, не боится ответственности. Словом, действует по принципу "Делай, как я".

Рядом с ней будет одна из лучших защитниц узбекского футбола, талантливая Камола Усмонова, которой исполнился 21 год. Подвижная, как рысь, смело идет на стыки, умело поддерживает атаки в случае необходимости.

Славя молодости и опыта и в нападениях. Капитан сборной Гульнара Аязова и 16-летняя Махфуза Турапова. Последняя, если поймает кураж, может буквально "на носовую платку" обыграть всю защиту соперниц. Очень техничный игрок.

- А насколько полноценна скамейка запасных?

- Если отбросить годы Гуламовой и Аязовой, то средний возраст команды примерно 19 лет. Для большинства из наших футболисток Асиада - это первое испытание на зрелость. Уверен, если появится возможность, проявят себя с лучшей стороны и молодые вратари Ольга Махмудова и Елена Белова, полевые игроки Шахноза Шукурова, Нилофар Ходжаева, Ольга Ким, Алия Ахмедова, Мария Сабирова, Маша Моисеева. Они рвутся в бой.

- Известны ли соперницы по группе?

- Первая игра у нас с иорданскими девушками. О них мало что известно, их вообще считают "темными лошадками", так как они в единственном числе представляют арабскую страну на Азиатских играх.

На следующий день нам будут противостоять футболистки из Филиппин. Удалось просмотреть видеокассету игры мужской команды из этого государства. Думаю, что особых проблем во встрече с филиппинками не должно возникнуть, хотя, конечно же, настраиваем землячек на игру с полной отдачей с первой и до последней минуты.

Самым трудным будет матч с тайскими женщинами. И не только потому, что хозек соревнований неистово станут поддерживать местные болельщики. Поединок с ними состоится на третий день пребывания в Бангкоке, в самый пик акклиматизации в Таиланде. Если наши подопечные выдержат, то уверенно могут заявить, что выполним поставленную задачу - вернемся домой с медалями. Какого они будут достоинства, станет известно 18 ноября.

Тимур Низаев.
Обозреватель "Правды Востока".

ПРОДОЛЖАЯ СПОРТИВНУЮ СЛАВУ

Самарканд всегда славился спортивными традициями, отмеченными ярким рекордом и высоко мастерства. Но особенно заметно оживилась спортивная жизнь - как в городе, так и во всей области в последние годы. Сооружено множество новых объектов. Сегодня в распоряжении самаркандцев 5065 спортивных сооружений, в том числе 63 стадиона, 519 спортивных залов, 9 плавательных бассейнов. К спортивным высотам ведут учебно-тренировочные занятия в двух профессиональных колледжах олимпийского резерва, каждый из которых практически полностью обновил свою материальную базу.

Благодарное влияние на развитие физкультуры и спорта в древнем крае оказала Универсиада - 2004, подарившая городу блистательные спортивные сооружения. "Детище" Универсиады - бассейн "Дельфин", по своим параметрам позволяющий проводить здесь крупные международные соревнования. Пробным после студенческого спортивного форума стало первенство Узбекистана по плаванию среди юношей и девушек. На высоком организационном уровне прошел в стенах "Дельфина" летний чемпионат Узбекистана. Не пустует бассейн и в будни, даря здоровье, хорошую спортивную форму горожанам.

Плотный рабочий график и у прекрасного спортивного комплекса по улице Рудики. Голоса детей и взрослых, занимающихся различными видами спорта, не умолкают до позднего вечера. Здесь же проходит учебно-тренировочные занятия воспитанников Центра подготовки олимпийского резерва, проводятся соревнования не только областного, но и республиканского уровня.

И в "чужих" стенах чувствуют себя уверенно самаркандские спортсмены. На первенстве мира среди молодежи по греко-римской борьбе в Вильносе Элкбек Тожиев завоевал золотую медаль, а его друг по команде Шерали Шодмонов стал обладателем серебряной награды. А вскоре и в Подмоскovie, на Международных юношеских играх стран СНГ и Балтии не было равных Шерали, выступающему в весовой категории до 50 кг. Его золотая медаль - весомый вклад в копилку команды, в которую добавил бронзовую награду и Рустам Синдаров.

На чемпионате Азии по кикбоксингу уверенно выступил пятикратный победитель первенств Узбекистана Эргаш Усмонов, одержав во всех встречах впечатляющие победы, получив заслуженное "золото".

Много медалей завоевали на чемпионате Азии по самбо. Как всегда, здорово выступил заслуженный спортсмен Узбекистана Шавкат Джураев. Он стал кумиром юных спортсменов, примером для подражания - немногословный, трудолюбивый, отзывчивый, готовый всегда прийти на помощь, щедро поделиться опытом. Акрам Ишов и Элдор Гуломов тоже продемонстрировали свое мастерство и в финале одержали победу над очень сильными соперниками.

Не дрогнула и прекрасная половина. В общий зачет сборной золотые награды внесли Дилафруз Ибрагимова, Гулмира Исмаилова и Севара Давронова.

Особых похвал заслуживает международный мастер спорта по дзюдо Михаил Соколов. На чемпионате мира среди армейцев в Санкт-Петербурге он стал обладателем бронзовой медали. Кроме того, Михаил - мастер спорта по самбо и курашу.

С серебряной медалью вернулся с чемпионата мира по самбо среди полицейских, проходившего в столице Чехии, сотрудник ГАИ, мастер спорта Самад Рустамов.

Радовалась спортивной обществу успеху Хуррида Набиева на чемпионате мира по курашу среди юношей, где он завоевал золотую медаль. На нынешнем чемпионате

мира в Термезе Сунат Ортиков и Хасан Нурбоев завоевали серебряные награды. "Бронза" досталась ветеранам спорта - Хушвакту Кафиеву и Валерию Салямову. Но в душе Хушвакта теплится надежда повторить успех в Великобритании, когда он стал обладателем золотой медали среди ветеранов.

У Гулмиры Исмаиловой небольшой опыт выступлений в состязаниях международного уровня. Однако на чемпионате Азии по вольной борьбе не "стусевалась", завоевала бронзовую медаль.

А из одиннадцати медалей сборной Узбекистана, завоеванных на первом чемпионате Азии по биатлону, проходившем в Чирчике, семь пришлось на долю самаркандцев. Три золотые награды в активе студента факультета физвоспитания СамГУ Руслана Насырова, медали всех достоинств - у Заремы Мамедовой, "бронза" у магистрантки института экономики и сервиса Эвелины Мамедовой. Руслан и Зарема выполнили норматив мастера спорта международного класса.

Несмотря на очень сильную конкуренцию, поддержавший свой рейтинг шахматисты. В области три международных гроссмейстера - Шухрат Сафин, Алексей Барсов и Марат Джумаев. Звание международного мастера у Тахира Вахидова. Победителем первенства мира среди юношей до 16 лет стал Иброхим Хамрокулов.

Подрастает талантливая молодежь: Жамшад Мустафасов, Сохиб Джураев, Алишер Аноркулов - им также присвоено звание мастеров спорта. Блестящие перспективы у Хамрокуловых - Ироды и Журабека, а также у Жахонгира Вахидова, занявшего во Франции на первенстве мира среди детей до 10 лет почетное пятое место.

В спортивную летопись области внес свою лепту Акабир Усмонов, завоевав на чемпионате Азии по тяжелой атлетике среди юношей золотую медаль.

Армстреллинг - один из популярных видов спорта в Самарканде. На чемпионате Азии в Ташкенте самой сильной среди женщин оказалась Елена Аббасова. Двукратный чемпион мира Юсуф Калыров и его коллега по команде Евгений Любичев стали обладателями бронзовых наград.

Стабильно выступают женская и мужская команды по хоккею на траве. Самаркандцы - обладатели Кубка Узбекистана, победители первенства страны.

Приятно удивила женская футбольная команда "Шердор". При поддержке таких организаций, как "Тадбиркор аёл" и "Матбуот уюшмачи", девушки стали обладательницами бронзовых наград чемпионата Узбекистана, серебряными призерками молодежного первенства страны.

И еще один факт нельзя обойти вниманием. В спортивных секциях различными видами спорта занимаются сегодня более двухсот тысяч горожан и сельчан. Самый впечатляющий результат реализации государственной политики в области физической культуры и спорта.

Наталья Цой.
Главный специалист управления по делам культуры и спорта хокимията Самаркандской области.

РЕКОРДЫ ЗАБОТЫ И ВНИМАНИЯ

"серебро" и две бронзовые медали на зимних Играх в Нагано (Япония).

- Нынешние региональные соревнования в Ташкенте станут для всех участников одним из важных этапов подготовки к Специальным олимпийским играм в Италии. Отличительной особенностью наших стартов является то, что впервые в них принимает участие и сборная России.

Дмитрий отметил, что сборная Узбекистана составлена из атлетов, ставших победителями в областных финалах, в которых померялись силами более одной тысячи обделенных судьбой детей со всей республики.

Соревнования по четырем видам спорта - баскетболу, настольному теннису, футболу и легкой атлетике - пройдут на спорткомплексе "Умид" и в манеже Республиканского профессионального колледжа олимпийского резерва. Задештрованы свыше пятисот волонтеров из числа студентов высших учебных заведений.

Разумеется, такие комплексные Игры поддержали республиканские и международные общественные организации. Это - Комитет женщин Узбекистана, министерства по делам культуры и спорта, народного образования, здравоохранения, Национальный олимпийский комитет, Програм-

ма развития ООН в Узбекистане, ЮНИСЕФ. Призы и подарки подготовили работники различных фондов - развития детского спорта, "Сен елгиз эмман", "Соғлом авлод учун", "Меҳржон спорт". Спонсоры выступили компания "Кока Кола", "Фруктовый сад". В организации и проведении турниров задействованы Министерство внутренних дел, Ассоциация "Ташвилпасстран", столичный хокимият, общественное молодежное движение "Камолот", ОСО "Ватанпарвар".

Внимание и заботу проявили к детям культурные центры Польши, Индии, Японии, Италии. Спортсменам будет предоставлена возможность увидеть представления в цирке и театре юного зрителя, совершить экскурсию по городу. В ходе Игр намечено реализовать программу "Здоровый атлет". Каждый из участников встретится с медицинскими работниками, которые после тщательного обследования дадут рекомендации для дальнейшего лечения.

Финишируют вторые Специальные олимпийские игры в воскресенье, 13 ноября, в манеже Республиканского профессионального колледжа олимпийского резерва.

Таджи Тимуров.



Сегодня вечером в Центральном зале ташкентского спорткомплекса "Узбекистан" состоится церемония торжественного открытия Специальных олимпийских игр стран Центральной Азии для юношей и девушек с ограниченными интеллектуальными возможностями и инвалидов. На старт выйдут свыше 350 олимпийцев из Казахстана, Кыргызстана, Таджикистана, Туркменистана, большой отряд узбекских спортсменов и приглашенные российские ребята. Им будут помогать более ста профессиональных тренеров и судей.

- Это уже вторые Игры, - сказал на прошедшей накануне пресс-конференции председатель спортивного общественного объединения "Спешил олимпикс Узбекистан" Дмитрий Адисман. - Дебют прошел три года назад в Алматы. Там наши земляки выступили довольно успешно, завоевав несколько медалей в личных первенствах, а баскетбольная команда стала чемпионом, которая затем удачно сыграла и на европейском турнире. Потом делегация республики была представлена на Всемирной специальной олимпиаде в Ирландии, завоевала "золото",

ОВЕН (21.03 - 20.04). Неделя обещает быть крайне неинтересной и скучной. Вы будете пребывать в состоянии некоторой отрешенности и надежды на благополучное разрешение нынешней ситуации. Звезды советуют избегать излишней занятости на службе.

ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05). Для представителей вашего зодиакального созвездия неделя обещает стать весьма проблематичной и даже конфликтной. Постарайтесь избежать осложнений во взаимоотношениях с коллегами и друзьями. Не делайте резких движений и не допускайте столь же резких формулировок и оценок.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06). Не тратьте время по мелочам и сделайте все, что запланировали на этот период. Звезды не рекомендуют допускать крупных материальных затрат, так как не исключено, что деньги вам скоро могут понадобиться. Неделя благоприятна для путешествий и деловых поездок. Вы находитесь в хорошей физической и психологической форме.

РАК (22.06 - 23.07). Вас, судя по расположению небесных светил, ожидает редкая удача и крупный финансовый успех. Не упускайте момента и используйте ситуацию с максимальной выгодой для себя. Вполне возможно, что подобного шанса может больше и не представиться.

ЛЕВ (24.07 - 23.08). Ваше состояние на предстоящей неделе можно однозначно охарактеризовать как положительное. Все будет идти своим чередом, практически исключаются эмоциональные всплески и непредвиденные неожиданности. Ближе к концу недели вероятно приятное знакомство и отдых в уютном уголке.

ДЕВА (24.08 - 23.09). Вы практически всю предстоящую неделю будете пребывать в состоянии тревожного ожидания. Звезды говорят о высокой вероятности визита и приема гостей. Не исключены переговоры делового характера и весьма соблазнительные перспективы.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10). Вам необходимо набраться терпения, ибо дело, которым предстоит заняться на предстоящей неделе, требует присутствия именно этого качества. Неделью также можно использовать для поправки здоровья. В принципе все, что вы планируете сделать в ближайшие семь дней, вам удастся завершить полностью.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11). Неделя комфортна и благополучна. Не исключены полезные контакты и многообещающие предложения, в том числе и личного порядка. Идите навстречу судьбе смело, не оглядываясь на вероятные последствия. Все будет хорошо.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12). Звезды говорят о поездке делового характера. Однако однозначный исход ее вряд ли вероятен. Как говорят ученые, в данном положении возможны варианты. Причем далеко не всегда те, которые вы ожидаете. Предстоящая неделя более благоприятна для занятий семейного плана.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01). Начало недели не обещает ничего нового, однако уже к середине ее вы почувствуете близость предстоящих перемен. Будьте ровны и спокойны и не предпринимайте ничего такого, что бы могло пойти вразрез с далеко идущими планами.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02). Постарайтесь выполнить обязательства, взятые вами ранее. Отношения в семье будут полностью зависеть от вашего настроения, поэтому плохое оставьте за порогом дома.

РЫБЫ (20.02 - 20.03). У вас, судя по расположению звезд, будет много работы не совсем приятного свойства. Однако через это надо пройти, ибо потом вы сможете использовать в полной мере не только накопленный опыт, но и сопутствующие связи.

АНЕКДОТЫ

- Моего папу, когда он мылся, засосало в сливное отверстие, и выплюнул он только у соседки в ванной, когда она купалась. Ну по крайней мере он так маме рассказывал.

Если женщина никак не может выйти замуж, ей необходимо выходное пособие.

- Слушай, посмотрел я эту передачу "Супермодель". Нет там моего идеала! Все, конечно, красивые, но глупые. Нет, правда, есть там одна умная, но она лысая.

- Это Бондарчук!

Общество с ограниченной ответственностью «ULUGKHAN-BIZNES», зарегистрированное в Мирзо-Улугбекском районе, сообщает о РЕОРГАНИЗАЦИИ путем присоединения к ООО «KONS-OPTIUM».

Претензии принимаются по телефону 380-70-64.

Вниманию акционеров ОАО ИИ «ГУЛИСТОН ЭКСТРАКТ ЁГ»!

Производится выплата дивидендов акционерам ОАО ИИ «Гулистон экстракт ёг». Акционеров просим обращаться по адресу: Сырдарьинская область, город Гулистан, 3-й микрорайон, ул. Т. Ахмедова, 68, административное здание.

Наблюдательный совет.

НАЦИОНАЛЬНАЯ ХОЛДИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «УЗБЕКНЕФТЕГАЗ»
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «O'ZTASHQINEFTGAZ»

объявляет
ТЕНДЕР № 96/05

сроком на 30 дней с момента опубликования на закупку турбодетандерных агрегатов и дожимной компрессорной станции по объектам «Добустройство месторождений Зеварды и Памук со строительством ДКС».

Срок окончания приема заявок на участие в тендере № 96/05 - до 18.00 (ташкентское время) 12 декабря 2005 года.

Подробную информацию по объявленному тендеру можно получить по адресу: ОАО «O'z tashqineftgaz», Узбекистан, 700047, г. Ташкент, ул. Ахунбабаева, 21. Тел./факс: (99871) 136-76-74, 132-10-49. Web-site: www. ogutrade.uz

АПО «УЗМЕТКОМБИНАТ»
г. Бекабад

производит и реализует:

- аргон высшего и первого сортов, ГОСТ 10157-79
- кислород газообразный, ГОСТ 5383-78 в баллонах 6 куб. м.

Также производит ремонт и переосвидетельствование кислородных и аргонных баллонов.

Форма оплаты - любая. Отпуск не ограничен.

Вся продукция сертифицирована.

Телефоны: (371-91) 3-43-81, 2-50-14.

«O'ZBEKNEFTGAZ» MILLIY XOLDING KOMPANIYASI
«UZGEOBURNEFTGAZDOBYCHA» AKSIYADORLIK KOMPANIYASI

АКЦИОНЕРНАЯ КОМПАНИЯ "УЗГЕОБУРНЕФТЕГАЗДОБЫЧА" ОБЪЯВЛЯЕТ ДВУХЭТАПНЫЕ КОНКУРСНЫЕ ТОРГИ

на «Разработку технико-технологических решений и выбор оборудования для Комплекса сооружений по подготовке и переработке природного газа и газового конденсата на базе газоконденсатного месторождения «Сургиль».

Пакет конкурсной документации можно получить до 15 декабря 2005 года с 9.00 до 16.00 (время ташкентское) по адресу: Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Амира Темура, 66, АК «Узгеобурнефтегаздобыча», комната 401.

В конкурсных торгах могут участвовать как иностранные, так и отечественные фирмы и организации, имеющие лицензии и опыт по производству подобных работ.

В 10.00 (время ташкентское) 21 декабря 2005 года заканчивается прием ofert.

Конверты с оффертами будут вскрываться в АК «Узгеобурнефтегаздобыча» в 11.00 (время ташкентское) 21 декабря 2005 года. Участники конкурса приглашаются присутствовать при вскрытии конвертов с оффертами.

Дополнительную информацию и справки можно получить по телефонам: (99871) 135-82-97, 135-89-21.

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

НА 11-12 НОЯБРЯ

По территории республики - переменная облачность, временами дожди, в отдельных районах возможен переход в снег. Ветер западный, 7-12 м/сек., с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью 11 ноября - 0-5 тепла, 12 ноября - 2 мороза - 3 тепла, днем - 3-8 тепла; по северу ночью 11 ноября - 2 мороза - 3 тепла, 12 ноября - 1-6 мороза, днем - 0-5 тепла.

По горным районам республики - переменная облачность, временами осадки. Ветер западный, 7-12 м/сек., с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью 11 ноября - 2 мороза - 3 тепла, 12 ноября - 2-7 мороза, днем 11 ноября - 0-5 тепла, 12 ноября - 2 мороза - 3 тепла.

В Ташкенте - переменная облачность, временами дождь, возможен переход в снег. Ветер западный, 7-12 м/сек., с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью 11 ноября - 0-5 тепла, 12 ноября - 2 мороза - 3 тепла, днем - 3-8 тепла.

Узгидромет.

АНЕКДОТЫ

Новая русская рулетка: переходить улицу на зеленый по пешеходному переходу и не смотреть по сторонам.

- Официант, счет!
- Сто двадцать пять-девяносто.
- А в чью пользу?

В жизни каждого человека может наступить момент, когда любая бумага становится ценной.

Душа продается за взятки, совесть - за подачки, и только ум, тело и талант можно продать за честные деньги.

"Милая теща, поздравляю Вас с Хэллуином, Вашим профессиональным праздником!"