



# На защите завоеваний независимости

(Окончание)

Начало на I-й стр.)

видов Вооруженных Сил нашей страны. По своим боевым возможностям современные Военно-Воздушные Силы способны успешно вести борьбу за господство в воздухе, наносить мощные удары по группировкам сухопутных войск противника, разрушать важнейшие военно-промышленные объекты, нарушать управление авиационную поддержку войск, десантирование, воздушные перевозки войск и различные виды военной техники, вести воздушную разведку.

Наши ВВС обладают высокой мобильностью, маневренностью, позволяющей быстро перенести усилия войск с одних направлений на другие, применять различные средства поражения и радиоэлектронной борьбы в любых условиях погоды, времени суток и года.

Успехами воинов-авиаторов ВВС может гордиться вся страна. Именно те-

перь, на завершающем этапе летней боевой учебы, которая идет под девизом «Настойчиво овладевать боевой техникой и оружием, крепить организованность и дисциплину — долг каждого военнослужащего», в пору наиболее интенсивных занятий, тренировок, учебных полетов решается судьба напряженных планов боевой и общественно-политической подготовки, принятых обязательств и всей боевой учебы.

Задумываясь в канун профессионального праздника авиаторов над тем, как обеспечить успешное решение стоящих перед нами задач, — говорит заместитель командующего Военно-Воздушными Силами по работе с личным составом полковник Арипов Мухтар Махмудович, — мы детально анализируем итоги минувших месяцев, отмечаем положительные моменты и то, чего нам не всегда хватало в минувший период, делаем практические выводы. Они вновь и вновь убеждают нас в том, что ключевыми звеньями здесь является служебная и нравственная позиция наших командных кадров — от сержанта до генерала. Именно на это мы обращаем самое пристальное внимание — учим, требуем, оказываем помощь. В основе нашей работы, как учит нас Президент страны — Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами И. А. Каримов — находится принципиальность, непримиримость к недостаткам, строгая требовательность, опора на передовой опыт и опыт фронтовиков, отказ от стереотипов, умение в новых условиях по-новому мыслить и действовать.

Об опоре на опыт фронтовиков заместитель командующего ВВС сказал не для красивого слова. Яркие героические страницы авиационных авиаторов Узбекистана в летопись второй мировой войны. Это страницы, посвященные о мужестве, отваге, боевом умысле, проя-

вленных узбекистанцами во всех ее решающих сражениях. Достаточно назвать 344 Ташкентский авиационный полк, защищавший небо Сталинграда, Одессы, Харькова, Севастополя. За годы войны полк уничтожил 1400 самолетов противника. И сегодня частыми гостями воинов-авиаторов являются многие ветераны войны и Вооруженных Сил, среди которых Мухамеджанов Навои Исламович, Миклашевский Краслав Доминович, Скуров Василий Иванович достойно передающие опыт фронтовиков-авиаторов молодым летчикам, отцам от стереотипов, умение в новых условиях по-новому мыслить и действовать.

С боевым настроем, с повседневной заботой о боевой готовности частей и подразделений готовятся к своему профессиональному празднику авиаторы, управляющие все учебно-боевые задачи. В боевую летопись истории Вооруженных Сил нашей страны золотыми буквами писано Лыткаское высшее военное авиационное училище, открытое в 1924 году, которое сегодня успешно готовят летчиков, вертолетчиков, инженеров,

техников, офицеров боевого управления и других специалистов. Сегодня можно с уверенностью сказать, что подготовило себя как одно из ведущих военно-учебных заведений страны, имеющие надежные команды и преподавательские кадры. Качественно готовят авиаторов полковник В. Абдуллаев, подполковники И. Ахмадиллаев, Ю. Косов, командир курсантского батальона майор А. Турлибаев, преподаватели капитаны Ш. Максумов, Р. Халилов и другие.

14 октября 1997 года состоялся первый выпуск двенадцатых пилотов. Диплом с отличным оценок лейтенанты И. Абдуллаев, Н. Азимов, С. Зисис, С. Малков, С. Карламов — потомственный вертолетчик, свято следующий заветам своего отца надежно защищать свою независимую Родину, быть верным воиномскому долгу, приумножать боевые традиции фронтовиков.

Традиция фронтовиков — готовность к подвигу — живет и приумножается в сердцах и делах их наследников, отдающих все свои силы по-

## Буюк океан сарлочинлари

Юксак ирода ва матонат эгалари бўлмиш жанговар учувчиларимизнинг сўмаси нахрамонликлари ва жасоратлари тилларда дoston. Катта авлод вакилларининг фашизмга қарши само жангларидан мар ва жасурликларидан душман ваҳима ва таласата тушганлиги ҳақиқат.

Ҳозирда мустақил Эзбекистонимиз само сарҳадларини шонли ҳимоя қилаётган ҳарбий учувчиларимиз шонли айтиш мумкин деб айтириб, озодин юртимиз олдидаги ўз муқаддас бурчларини шараф билан адо этмоқдалар.

Ҳарбий-Ҳаво Кучлари — Нуралли Қўчқарнинг алоҳида аҳамиятага эга турлардан бири. Иккинчи чиндан-да, самога мафтун бўлса, ўзининг романтика ва нахрамонликларига бон кас, бонга содиқ қолса, узоқ йиллар давомда парвоз қилиб, ўз учувчилик маҳоратларини шогирдларга ўргатади, касб сир-синоатларидан кунт билан сабоқ беради. Жумладан, полковниклар — Абдулла Холмухамедов, Асадулла Маданиянов, Қадим Вафоев, Рашид Габуллақиров, Александр Харламов, Юрий Косенко, подполковник Қосим Шожалилов каби юксак маҳоратли учувчиларимиз ана шундай касб фидойилари сирасидандар. Улар ҳар томонлама камол топган ёш учувчиларимиз авлодининг воғна етишиши қийинлиги муносиб ҳисса қўшмоқдалар.

Кўнунда ҳарбий транспорт авиацияси учувчиларининг қийин жанговар хизматлари ҳақида ҳикоя қилинади.

Ҳарбий транспорт авиацияси учувчилари хизмати ўзинга хос, ўз жозибаси ва ўз қийинчиликлари эга. Агарда, ҳарбий қирувчи-учувчи ҳамда ҳарбий транспорт самолёти экипажи командирининг фаолиятларини таққосласан, улар орасида катта фарқ борлиги, умуман уларнинг вазифалари мутлақо бошқа-бошқа эканлиги га ишонч ҳосил қиламиз.

Мисол учун, замонавий қирувчи самолёт учувчиси ўзида бир бутун экипажини жамлаган ҳолда ҳарбий техника учун ҳам, уни бошқариш ҳамда парвоз қилиш учун ҳам ёлғиз ўзи масъул дур. Транспорт самолёти экипажининг олак, бу ерда бошқача манзаранинг гувоҳи бўламиз. Экипаж таркиби борлиги нафар иккидан иборат бўлиб, топширилган вазифа биргаликда ҳамжиҳат ҳал этилади.

Ҳарбий транспорт авиацияси учувчиларининг маҳорати жуда мураккаб ва оғир. Улар йилга 700—800 соатга қадар парвоз қиладилар. Бу еса учувчи учун ниҳоятда катта парвоз вақти ҳисобланади. Шунингдек, улар катта ва кичик йўналишлар бўйича учиб, баъзан оралик аэродромларда, на-

зарма-ларда тунаб қолишга ҳам мажбур бўладилар. Қуролли Кучларимиз қисм ва бўлиналари учун зарур юкларни элтиб беришдек мураккаб вазифаларни шараф билан бажарар эканлар, экипаж аъзоларининг ўзлари ҳам юкни ортиш ва тушуришда енг шимариб қатнашадилар.

У ҳудуд ҳар аэродромда дам-бадам ҳарбий транспорт авиациясининг подполковник Абдумутал Орзинбоев, капитанлар Шухрат Анитиев каби фидойи учувчиларини ҳайратоман қўмоқчи. Бу ҳақида подполковник Абдумутал Орзинбоев алоҳидагина экипаж билан бирга парвоз қилдики. Оралик аэродромга қўниб, юклар тушуришга бошланди. Қуёш тинкага чиққан. Пешон вақти. Шу дам қисм командири подполковник Рашид Тиллақўжаев бизни нариши олиб, тамадди қилишга таклиф этди. Демокриманки, ҳарбий транспорт авиацияси экипажлари ана шундай доимий хурмат-этиборга сазоворлар. Қарда бўлмасин, улар учун муаммал шарт-шароитлар яратилга чоғланадилар.

Учувчининг вақт бўйича қанча парвоз қилиши, қандай об-ҳаво шароитларида учини, парвоз олдидан неча вақт дам олдики, парвоз оралигидаги вақт қанча бўлиши, тиббий қўриқдан ўтиши, қўйини, учувчининг руҳий-маънавий ва жисмоний ҳоли билан боғлиқ барча томонлар аниқ ва пухта белгилан қўйилган.

Масалан, учувчи бир йил таътилга чиқмай парвоз қилган бўлса, унинг навабатдан парвоз қилишига йўл қўйилмайди. У албатта таътилга чиқини ҳудуд 7—10 суткалик профилактикадан ўттиши зарур.

Вироз учувчилар шундай инсонларини, улар тегишли навабат таътилсиз ҳам, қаттиқ дам олиш қулайлиқсиз ҳам парвоз қилдишлари мумкин. Парвоз қилишга доимо тайёр ва шайлар — бу уларнинг ҳаётидаги енг асосий ва енг секинли фаолият туридур.

Учувчилик ҳаёти гаштали ва гузал, фараҳли ва шарафлидур! Бешинчи буюк океан, деб номланмиш чекмас само қўйиндаги учувчилар, штурманлар, бортир муҳандислари ва техниклар, муҳинчи-радиотехниклар ва сир-синоатчиларимиз дарҳақиқат ўз касбини мафтун қилди ва бахтли инсонлар. Биз бу нахб — демекки, озодин юртимиз олдидаги муқаддас бурчимизни сезамиз, ҳаётимизни парвозларсиз, шундан катта кўнун интиган парвозларсиз тасаввур қила оламизми...

Полковник М. ОРИПОВ, 1-классли ҳарбий учувчи.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Полковник М. ОРИПОВ, 1-классли ҳарбий учувчи.

## Соҳанинг зўр соҳиблари

(СУРАТЛИ ЛАВҲА)

Техникави эксплуатация қисми худайга келган чоғимизда қош ача қорайиб, борлини кечки сокинлик намйар бошлаганди. Ямшиқ дарахлардаги қушлар қуғури ҳам ўзе бир дамба тингла. Аэродромдаги ҳарбий транспорт самолётларини қўриқлашга шараф соқилар ҳаа ўз юрсувулик бурчларини муносиб бажаришмоқда.

Салобат тўкиб турган ҳарбий самолётнинг шассис атрофида бир неча ҳарбий хизматчилар қандайдир ишини адоғига етиш учун ҳаракат қилаётганликларини қўриб, уларга яқинлашдик. Иш маромига ҳа-



Техникави эксплуатация қисми худайга келган чоғимизда қош ача қорайиб, борлини кечки сокинлик намйар бошлаганди.

қилиб бершимизни билсан-да, гуруҳ раҳбарига муддаомизни айтдик. Барча йилгилар билан имкон қадар суҳбатлашиб, уларнинг ўз касбларига ниҳоятда меҳр қўйганликларини илгидик.

— Соҳамиз жуда машаққатли, аммо шарафлидур. — деди техникави эксплуатация қисми бошлиғи, тажрибали мутахассис майор Асомиддин Тўраев фахр билан гапираркан. — Орамизда билими ноҳор ёки масъулиятни ҳис қила олмайдиган яқовларга ўрин йўқ. Чунки биз — муҳандисларга забардаст ҳаво кемаларининг учинини таъминлашдек енг муҳим вазифа тоширилади. Шу боис уларни белгиланган муддатда, сифатли ва беғуносон сошлаб, фойдаланишга шай ҳолатда келтириш жараёнида ҳатто заррача хатоликларга ҳам йўл қўймаймиз. Бу бизнинг муқаддас бурчимиз бўлиб, у қон-қонийга сингиб кетган широрлар. Ақша қолса бирор бир қўнғилсиз ноҳас-далоқат содир бўлиши аҳтимоладан ҳоли эмас. Бунинг тўғри тушуниш жамоамиз аъзолари ўз вазифаларини фақат талаб даражасида урдалашга одаланишган.

Дарҳақиқат, маъқур иш ўриндаги ҳарбий хизматчиларнинг ҳар бири ҳақида исем командирининг авиация-муҳандислик хизмати бўйича ўринбосари офицер А. Пўлдошев илқ гапларни айтиди. Аиниқса, катта авиамеханик прапорщик Х. Олимов, самолёт ва двигателлар гуруҳи бошлиғи капитан Х. Хусанов, олдий аскарлар — Д. Тожиматов, Н. Куаминларнинг юмла-рининг чуқур ҳурмат ила тилга олди.

Жамоада, шунингдек, ўзаро қўмақдошлик, дўстона муносибат нарор топган экан. Аънаъта айланган ва ҳозирда жамоанинг ша-

рафи учун қураётган футбол жамоаси эса қўнғил мусобақаларда муваффақиятли қатнашиб, соприли ўринларга сазовор бўлмоқда. Бир сўз билан айтганда техникави эксплуатация қисмининг ҳар томонлама баркамол ҳарбий хизматчилари ҳар жаёқда илгор

— сазал командир, — разберем в ваших ошибках. В целом полет понравился. Пилотуете уверенно, все элементы полета по нормативам выполнены на хорошо и отлично. Но вы в полете немного спохватили, поэтому у вас нет осмотрительности. И потом, несоразмерные действия при выполнении пятой. Вы посмотрите, какая у вас была перегрузка. А вот к взлету, набору высоты, снижению, заходу на посадку, расчёту и к посадке у меня претензий нет.

Первые лица молодого пилота распылили в улыбку — приятно слышать за служебные слова благодарности. Командир протянул руку лейтенанту и сказал: — Сегодняшний полет подвел итог вашей серьезной подготовке к полетам, и, думаю, к 7-й годовщине независимости Узбекистана вы впервые выполнили самостоятельный полет на боевом самолете, что станет вашим достойным подарком великому празднику.

Полковник А. МУХТАРОВ.

— Пойдемте в «курилку»,

«зоны» в 5 км южнее от этого пункта». «Правильно, — сказал командир, — 505-й, выполняйте задание не ниже 1500 м». «Понял. Не ниже 1500 м». После локоничного радиообмена летчики приступили к выполнению задания. В этот день погода выдалась на редкость ясной, видимость, как говорят летчики, — «миллион на миллион».

Прошло время, одна фигура смеяла другую. Летчик, посмотрев на эталон топлива, бортовые часы, доложил: «505-й — в 3-й «зоне» задание выполнил». «505-й, выход на привод 1500 метров».

Самолет вышел на посадочный курс. Летчики еще раз проверили выпуск шасси и закрылок. Сели. Выключили двигатель. Сначала по стремане спустился командир, затем — обучаемый. Лейтенант подошел строевым шагом к командиру и доложил: — Товарищ подполковник, разрешите получить замечания?

— Пойдемте в «курилку»,

«зоны» в 5 км южнее от этого пункта». «Правильно, — сказал командир, — 505-й, выполняйте задание не ниже 1500 м». «Понял. Не ниже 1500 м». После локоничного радиообмена летчики приступили к выполнению задания. В этот день погода выдалась на редкость ясной, видимость, как говорят летчики, — «миллион на миллион».

Прошло время, одна фигура смеяла другую. Летчик, посмотрев на эталон топлива, бортовые часы, доложил: «505-й — в 3-й «зоне» задание выполнил». «505-й, выход на привод 1500 метров».

Самолет вышел на посадочный курс. Летчики еще раз проверили выпуск шасси и закрылок. Сели. Выключили двигатель. Сначала по стремане спустился командир, затем — обучаемый. Лейтенант подошел строевым шагом к командиру и доложил: — Товарищ подполковник, разрешите получить замечания?

## Достоинный подарок к празднику

(СУРАТЛИ ЛАВҲА)

Перед полетом молодой лейтенант ждал своего летяка-инструктора — командира авиационной бригады подполковника Хайра Рахимова. Он еще издали узнал его по легкой походке — всегда подтянутого, добродушного и в то же время требовательного и взыскательного. Лейтенант Бахтиёр Кушаков слегка волновался, мысленно проигрывая в голове полетное задание — ведь ему предстояло впервые осваивать боевойстребительбомбардировщик. Последова четкий доклад:

— Товарищ подполковник, лейтенант Кушаков к полету готов!

— Готов, говорите? — улыбаясь командир. — Сейчас проверим вашу технику пилотирования.

По привычке Рахимов прошел вокруг самолета по маршруту, предопределенного осмотра, на ходу уточняя у летчика, проверил ли он заправку.

— Значит так, товарищ лейтенант. Прежде всего учтите особенность сегодняшней летной смены. Температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-

ный боковой ветер — поэтому смотрите направление. В «зоне» действуйте строго по заданию, не превышайте ограничения по скорости и перегрузке. Вопросы есть?

— Все понятно! — бодро отговорившись лейтенант. — Тогда по «коням!»

Летчики сели в кабину учебно-боевого самолета, застегнули привязные ремни, осмотрелись. Звонкий лейтенантский голос нарушил тишину кабины. «505-й — задание выполнено, температура высокая, следовательно, раэбер будет длительным, есть незначитель-



Катта лейтенант Ш. ХОШИМОВ.

Суратда: Прапорщик Х. Олимов иш устиди. Техникави эксплуатация қисми бошлиғи майор А. Тўраев.

Г. ТИТАРЕНКО суратта олган.

## Надежная опора

При техническом обслуживании самолетов большая нагрузка ложится на авиационных работников — инженеров, техников, специалистов тыла и связи.

Надежной опорой считают их в военной авиации. В праздники и будни, в любое время года они готовы выполнить поставленную задачу. Про них говорят, особенно в этот праздничный день, что они верны небу и своему долгу.

Символично, что День Республики Узбекистан, утверждённый Указом Президента, отмечается в третьи воскресные августа — в преддверии Дня независимости нашей страны. С честью и достоинством встречают этот светлый праздник те, чьи фамилии указаны в приказе Командующего Военно-Воздушными Силами.

Это старшие прапорщики Н. Улемиров, Е. Шаров, прапорщики А. Зеткин, А. Кадыров...

Во многом от их труда зависит боеспособность самолетов, и они успешно справляются с этой задачей.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

Капитан Т. АЛИМОВ.

## Осмон унинг иш жойи

(СУРАТЛИ ЛАВҲА)

Мен Сандакмад билан Америкада танишган эдим. Воқеа бундай бўлган эди. Далласдан учган самолёт Сан-Антонио шаҳрига кеч соат тўқизларда қўниб. Юкларини олиб манзилга қандай борсам экан, деб бошим котиб турган эдим, енига тасни ҳайдовчи келди. Ёрдими керак, қорамаслигини сўради. Борар жойимни адрасияни айтган эдим, тақсисига таклиф этди. Чиндим. Жуда ёнғилми ҳид диморғида урилди. Одатда бундай ҳид мевалари гарч қишан боғи бўлади. Синчилди қарасам, ойнингнинг таси, да тўрт бурчанли катин бир қонг ташлаб қўйилган экан. Ҳа! Ушанчадан тараблаган экан. Кейинчалик билди олдим, бунақа нарсалар дўноқларда сотилар экан.

Зумда шаҳар четидидаги Ланланд аэробазасига ҳам етиб бордим. Такси ҳайдовчи менинг юкларимни қўйиб, бир биюга бошлади. Мени маъмур аёл билан таништурувчи ва хайрдан шиб кетди. Аёл қаердан эканлигини билган, компьютердан мен ҳақидаги

маълумотларни топди. Чокини, чекмаслигимни сўради. Чексам юқори қаватда, чекмасам пастки қаватдан жой берам экан. Пастдан жой теги. У нимгадир қўнғилроқ килди. Кузоғимга забўекача фанмилия эшигиди. Хайрон бўлдим, буларнинг ҳам исми,шарифи бизларнингки ўхшар экан-да! Уларнинг ашшадан бириччи киргани:

— Яхшимизга, яхши келдикизи? — дед қўлини узатди, кейин юзичини. — Иسمи Сандакмад, бу йингит Илҳом.

Тилдо топондаги хурсанд бўлиб кетдим, ўзимизнинг забўекар.

— Қани юкларингиз?

— Қетдим, хонангага борамиз, — деди Сандакмад.

Бир сутналик учиндан сўнг роса қарчаган эдим. Теда хонча бордим. Там олинг. Вирор ердан керак бўлса, телефон вакамилитини қолдирмай, қўнғилроқ қилдим. — Деди Сандакмад.

Кейин маълум бўлди, майор Сандакмад Қарюмов

Ланланд аэробазасига келганда Уч-тўрт ой бўлиб қолган экан. Бу ернинг қонун-қонди, йўл-йўриқларини жуда яхши ўрганган олдим. Менга ердани кўп тегили. Нафакат менга, бу ерда эшиктан барча Эзбекистонликларга унинг фойдаси кўп тегили.

Мавриди келди. Сандакмад билан танишганимиз. У асли тошкентлик. Шайхонтоҳур туманида туғилган. Шу ердан 120-сўрта мантабда ўрган. Мантабда ўқиб юрган чоғлари учувчилик касбига ихлос қўйган. Шу ихлос уни Синрадаги ҳарбий учувчилик таъбиқлашган билим юртига етказди. Кириши йишқонларидан муваффақиятли ўтиб, курсант бўлди. Кўз очиб юмгунча, тўрт йиллик курсантлиги — хурсандлиги ҳам онда қолди. Вертолёт учувчиси бўлиб У бир қанча жанговар қисмларда хизмат қилган. Унинг ҳисобиди уч минг соатлик ҳавода парвоз сор. Шунчаги парвоз эмас, жанговар парвоз.

Мавриди келди. Сандакмад билан танишганимиз. У асли тошкентлик. Шайхонтоҳур туманида туғилган. Шу ердан 120-сўрта мантабда ўрган. Мантабда ўқиб юрган чоғлари учувчилик касбига ихлос қўйган. Шу ихлос уни Синрадаги ҳарбий учувчилик таъбиқлашган билим юртига етказди. Кириши йишқонларидан муваффақиятли ўтиб, курсант бўлди. Кўз очиб ю



ДОСТОННИНГ 1000 ПИЛЛИГИ



Кўлдани. Бутун тўй ахди мислиси бир улду даврани хосил қилган. Бойбўрихоннинг тахти шу жойга ўрнатилган. У — тахта, Бойсарий, ўн олти уруғ Бойсун — Кўнгирут оёқоқолларини оёру-этиборли бий-у мулозимлар махсус қурилган жойда — хоннинг икки ёнида ўтиришди. Кўлтой даврда баковуллик қилмонда. Давранинг икки томонида бир-бирига қарама-қарши қилиб Чокдирларнинг олдига уч-тўрттадан одамлар билан кириб, бир-бирини туртишибди. Кўлтой хон икки чокдирдан келган вакиллар билан йималаринидан гаплашди. Вакиллар чокдирлар томон қайтди. Вакиллар давра четига қилиб, полвонлар бир-ичин олдидан даврага чиқиб, Кўлтойнинг ишоратини кўтиб турди. КўЛТОЙ (бор овозда кичириб): — Лочин полвон даврага! Лочин полвон Желанининг ёқларидан тортиб, белбоғига қўлини бир сизга югуртириб, иргиллаб ўртага чиқди. Томошбонлар унинг сакраб, ўйноқлаганини кўриб, ҳаяжонланди. Завақшарига келиб, кичкиришди Орқа томондан, одамлар орасидан киминдилар: «Норим, норим!» деган гулдирак овоз эшидилди. Лочин полвонга бу овоз куч-қувват бахш этди. Кўлларини ёзиб, баландга кўтариб, худди шох ташлаётган букадек бирдан кўлларини ерга таяб, умболак ошди. Одамлар бу уқдан гапларга одамнинг кўлини ерга бадал ошганини кўриб, ҳайрат билан қараётди. Давра жазавага кирди. Лочин полвон сакраб-сакраб Кўлтойга яқин келди. Лочин полвон икки ёнидаги яқинлашган, баланд бўлиб, еналоқ одам эди. Кўлтой Лочин полвонга тақассум билан қараб турди. Ушан полвон томон ўтирилади. КўЛТОЙ: — Ушан полвон даврага! Қизиқган халоник Ушан полвонини ҳам олиқлаб кичирди. Ушан полвон Уттиз ёшлар атрофида, чиройли, ҳота бўйли киши эди. Ушан полвон кўлларини солланган соқин, бир-бир босиб келди.



Полвоннинг соқини ҳаракати даврага ҳам кўздан. Хар томондан чиқётган овозлар, гага-говур секин-секин босиб, Ушан полвон Кўлтой яқинига етувчи бутунлай тиниб, давра сув қунганек жим бўлиб қолади. — Ўртада — Кўлтой Икки томонда бир-бирига синчил қараб турган полвонлар. Кўлтой: «Бошланг». — Ишорасини бериб, ўзи чет-лавади. Лочин полвон кўлларини олдига қўзиб, ҳавонини чал-плетгандай ҳаракат қилиб, олдига иттилади. Ушан полвон гавласини хўёб эди, четланди. Лочин полвон атрофидан айлана бошлади. Даврада яна га-ла-говур қўли. Лочин полвон харифининг ёнисидан тугиша урилади. Ушан полвон «чеп берди». Унинг чета олади. ДАВРАДАН ОВОЗЛАР: — Ушан! — Чокдир! — Лочин полвон бирдан тўхтади. Рақибини назар-лисидан қилмагандай, кўлларини белдағига тираб, қараб турди. (Одамлар қувишди). Ушан полвон бироз эгилганча, унинг атрофида айланганда давом этди. Лочин полвон ўнг қўлини чўзиб, сакраб олдига ташлади. Шу боришда Ушан полвонни аяғиби ўқиб кетгудек эди. Даврада: «Хув», — деган гўлу кўтди. Ушан полвон худди шу ҳаракатини кўтиб тургандек, ўзига қараб Лочин полвон ўқиб отилиб келиб, елкасига урилатганда эгилди. Лочин полвоннинг кўлидан илчис тоғтиб, ўтирилади. Лочин полвоннинг шиддатли тезлиги Ушан полвоннинг тортиш кучи кўшилди. Лочин полвон Ушан устундек Ушан полвоннинг елкасига тиради. Ушан полвон унинг ёнисидан пастра сурди. Лочин полвон Ушан полвоннинг елкасидан ошди, ерга чўшилди тугиша. Ушан полвон иргиб ўридан турди. Осмонга салтиди. Бир зум бу манзарадан лол қотиб қолган халоник бирдан тилга қиради. ХАЛОНИК (еру қўни ларага солгудек ҳайқириб): — Халол! — Халол! — Халол! Ушан полвоннинг икки вақиди қушдай учиб даврага қиришди. Кўлларини кўларига бериб — тахти раван қилиб, Ушан полвон кўтариб, давра айлангандай, чопиб кетишди. Кўлтой нима воқеа юз берганини хали ўла англаб емай, ерга узага тушиб ётган. Лочин полвоннинг теңасига келди. КўЛТОЙ: — Полвон, туринг. Икки вақиди йиқилди. Икки вақиди йиқилди Туринг. — Лочин полвон сенинг ўридан турди. Унинг қалиб бункиб, қиригайиб қолгандай қўрилади. Лочин полвоннинг вақиди аяғиби етди келишиб, икки ёнига кичириб, уни даврандан олиб чиқиб кетишди. Кўлтой Ушан полвон томон юрали Вакиллар боқувул келатганини кўриб, тўхтади. Полвонини ерга қўйиб, четланди. Ушан полвон бақовул олдига қўл боргаб турди.



Кўлтой Ушан полвоннинг кўлидан тутиб, Бойбўрихон ўтирган томонга қараб юрали. Яқин келиб, бари-барига таъзим қилди. Бойбўрихон ўридан турди. Халоник ўз-ўзидан жим бўлиб қолади. Бойбўрихон: — Елкани экансан Сени Елкач полвон атадим. Хонлигимизнинг хос полвонини бўлдинг. Полвон хонга таъзим қилади. Бойбўрихон (тахтига ўтирилади): — Полвоннинг солимини келтиринг. Кўлтой даврандан чиқади ва устига тилга қараб қўйилган ўст-бош сарпо келтиради. Хоннинг аяғига келиб, одоб сақлаб турди. Бойбўрихон Кўлтойга, Кўлтой Ушан полвонга: «Яқин кел!» ишорасини қилади. Ушан полвон таъзим-таъвозе билан яқин келади. Бойбўрихон ўридан турди. Ҳақ қўли билан тўн полвоннинг елкасига ташлайди. Кўлтой от яқин-ловини мулозим кўлидан олиб — полвонга тутди. Бойбўрихон: — Соврин қўлуг бўлсин! УШАН ПОЛВОН (икки қўлини кўчига қўйиб): — Қўлуг, хоним! Қўлуг! Шу пайт узоқдан «Пўшт, пўшт, пўшт» — деган гўлдираган овоз келди. Бутун халқ овоз келган томонга қарайди. Аскартоғ томондан қўлда асо тутган, алл қоматли бир в. роний оёқоқол салогаб билан лава томон келавериб, ўз-ўзидан одамлар тўпи-иқига ақралиб, йўл очилди. Қария даврага кириб, тўғри Бойбўрихон томон юрали. Бойбўрихон (овоз чиқариб, ўзига ўзи): — Қириб эман! БойСАРИБИНИ (ўтирган ердан салчиб туриб, ўзига ўзи): — Қириб эман! Бойбўрихоннинг изидан Бойсарийи шовиб, Қириб эман йўлга пешвоз чиқилди. Бутун халқ бу манзарани даминг ичига ютган ҳолда қузатиб туради. Бойбўрихон: — Эсон-омонисиз, хуш келибсиз! БойСАРИБИНИ: — Эсонисиз, хуш келибсиз! КўЛТОЙ: — Хуш келибсиз! ҚИДИР ЭРАН (гулдиракдек овоз билан): — Олло чакнинг болаларини. Бойбўрихон билан Бойсарийи ишорат қилди. Қўнгу-миш билан Ойтуғмиш болаларини олиб чиқиб, Қўнгу-миш ўғли билан Қўнгу-миш Бойбўрихоннинг Ойтуғмиш қизини Бойсарийининг қўлига беришди. Улар Қириб эраннынг ёнига келди. ҚИДИР ЭРАН (Бойбўрихоннинг ўлини кўлига олиб, ўнг қўлига ўнг панжарани уриб, осмонга азот кўтариб): — Уттининг отини Ханимбек қўлид, мароли Ал-помош бўлсин; қучоғига келса, тоғин отиб юборадиган полвон бўлсин; ўлга ёни-масин, сувад тўқмасин, қилич кесмасин, бир ўз тўқма ёнига кирсин. (Болани Қўлтойнинг қўлига тутгаб, Бойбўрихонга мурожаат қилиб) Қўлтойнинг ўлинига ҳузурда қўлид, қилму ҳунарда даста бериб, доим қўз-қўлдоқ бўлиб юрсин. (Қўлтойга айтди). Болани қўл-қўлига ол, чап қўлига ўнг панжарани уриб. Кўлтой — болани олиб, унинг ўнг қўлига Қириб эран қўлининг илчиси қўлади. Чап қўлига ўнг қўлини босди. Қўлининг илчиси болани қўлига қўлади. ҚИДИР ЭРАН (Бойсарийини қўлидан қизини олиб, икки қўлида тутиб, азот кўтариб): — Оти Ойбарчин бўлсин,



мантаба беринглар, оила Ойбарчин бўлсин, чочбоғига боқлаб тош отса, бир тош ерга кетсин, жамоли ҳам бир тош ерданги йиқсин. (Дуо қилиб Бойсарига қайтаради). (Бойбўрихоннинг қўлидан қизини олиб). Отини Қалдирғоч ойм қўлид. Ақасига қўл қабот бўлсин. Баринга сабот бўлсин. Бойсун — Қўнги-ротининг ори қўнгиладан дарёдан ўтсин. Ханимбека Ойбарчинини аяғириб, бешикерти қилди. Бу иккини қўлиб, эр-хотин бўлсин. Қани, Бойбўрихон, Ойбарчиннинг эйчисин айт. Бойбўрихон: — Қўнқаманда бир бугор Тарлон биям бор. Тўл-пор тўқсин... Шу — эйчи... ҚИДИР ЭРАН: — Бойсарий, сен айт! БойСАРИБИНИ: — Каттабада бир тутай деб турган Қўнгир мойм бор. Шу — эйчи... ҚИДИР ЭРАН (Қўлтойга): — Аллининг номини от ҳам чиқарди. Тарлон бия тутгайдан тўрочи тўлпор тароисини сенга тошпирдим. (Халоникда мурожаат қилиб) Тангри энчиларини қуту қўра уруғ қилсин, қани, халоник, қўтаринг билан-гизини, ол-ол бўлсин, ол-ол бўлсин, ол бўлсин! ХАЛОНИК (кўз бўлиб): — Ол-ол бўлсин, ол-ол бўлсин, ол бўлсин! ДАВРАДАНИ ОДАМЛАРДАН ВИРИ (енидагисига): — Билларга худо берган эман, эрларан олдинини олган эман. ИККИНИЧИ ОДАМ: — Хонимчи илчиси билан Бойсарига, Сутбулоқ бўйида ўтов тиниб, қирқ кун тунашлар, эрларан назарига тушдилар, бу фарзандлар тангрининг илчиси, эрларининг назари билан тутилди. Булар — назар-қарда. Бойсун — Қўнги-ротга тангрининг бергани шулар. Тўй қилса, ўйнаб-қўлса, аригулик ишда, ошна... Мухаммадали ҚўШМОҚОВ, Шомирза ТўРДИМОВ. — Оти Ойбарчин бўлсин,

Турфа олам

ЭНДИ АЖРАШМАИМИЗ

АҚШнинг Теннесси штатида яшовчи Элгар Уильямс 81 ёшда, Кэтрин Уильямс 77 ёшда қайтадан турмуш қуришди. Улар 51 йил муқаддам ажралишиб, турли турли шаҳарларга қўчиб кетиб, шу пайтгача бир-бирларини умуман қўршмаган. Иккаласи ҳам оилали, увал-жували бўлиб кетган бу чол-кашир биринчи никоҳини ёшларига хато деб биланшарди. Бирок, тақдир ҳазилини қараганда, улар 51 йилдан сўнг учрашиб, бир-бирларини яна севиб қолишди. Натияжада янги оила тайло бўлди. «Элгар меннинг биринчи севилим ва ҳозирги севилим» аввалгисидан ҳам қўн-қирондир, янги ҳеч ажраш-маймиз», деди «ёш келин-чак» никоҳ тўида.

СОБАЧИЙ САНАТОРИЙ

Летний Дом отдыха для собак на озере Тахо в Северной Калифорнии организовала 40-летняя американка Сьюзи Скэлли. Всего за 1300 долларов в неделю друзья человека могут отлично отдохнуть не только от латог городской жизни, но и от своих хозяев. К услугам четвероногих отдыхающих — разнообразная развлекательная программа; они могут кататься на каное по озеру, сидеть у костра или спать на мягком коврыке у камина, есть жареные колбаски, слушать собачью музыку и при желании даже подвывать ей...

ШАНБА ДУШАНБА

Германиянинг Бенсхайм деган жойида яшовчи Вилли Замстаг ўзига аяқийиб машғулот топиб олган эди. Яъни Виллининг фамилияси таржима қилинганда «шанба»ни англатгани учун у турли маълумотномалардан ўзига Ушпанган, ҳафта кунларини билдирадиган одамлар рўйхатини қилириб топган. Сўнг улар билан хат ёзишган, сўраблар алмашган. Оқибатда Вилли Замстаг Фрида Монга (Душанбага) уйланди. Бу монхендлик аёл билан у Деярли бир йил хат ёзишиб турганди. Шанбабой хозир ҳеч ким билан ёзишма қилмайди. Негаки Душанбахон тўйдан сўнг «энди бу қилинган ташлаб» дея қатъий талаб қўйган.

ШОКОЛАД — УТЕШЕНИЕ ДУШИ

Догадывался ли испанец Фернандо Кортес, завоевавший в 1512 году Мексику, что он прихватил с собой на родину в Испанию? Наверняка знал, ведь бобы — такое любимое национальное средство платежа. Но, оказывается, их воздвигение на организм человека удивительно! 100 г шоколада содержит 0,7 г феиниламина, поднимает настроение и обеспечивает психическое равновесие. Мога начинать усиленно вырабатывать серотин — вещество, содействующее восстановлению хорошего настроения.

ГИРРОМЛАР МАКТАБИ

Гонконг полицияси профессионал гирромлар тай-файлдинг лиярини мактабни фойш қилди. Бу «билим юртига» киришни ҳодловдан қондага қўра «иш стани» энг қамнда беш йил бўлган ўта «мухтаб» сис-лан тавсиянома олган бўлиши шарт экан. Ушун мўдлати бир йрим йил бўлган бу мактабда ўқувчилар карта ўйинининг 26 турини ўргатувчи «махсус курс»дан ташқари қарат, ллодо ва сузини ҳам ўргатувчилар «Талабларга диплом берилмасда», тегишли доираларда «ўр хурматга ата бўлдилар.

Матбуот материаллари асосида таййрланди.

ПОГОДА

По сообщению Главгидромета, 15-16 августа по Узбекистану ожидаются кратковременные дожди, грозы. По предельным республиканским седеласно. В Ташкенте при грозе усиление ветра до 15-17 метров в секунду. Температура ночью — 21-23, днем — 31-33. (УзА).

НАШЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Новым рекордам — быть!

Спорторганизатор роты сержант А. Турсуновым мы с заместителем командира по работе с личным составом лейтенантом О. Рузиевым размыслили там, где он, в общем-то, и проводит свое свободное время — в спортгородке. Вместе с сослуживцами Алдшер обсуждал план предстоящих тренировок. По дороге лейтенант О. Рузиев коротко рассказал о том, что личный состав роты уже продолжительное время готовится к предстоящему спортивному празднику, который состоится в День независимости. И поэтому войны все свободное время проводят в спортгородке — тренируются, накачивают мышцы. Все полны решимости занять призовые места. Что ж, похвальное стремление. Войны присутствовали в тренировках, а мы с сержантом А. Турсуновым прошли в распоряжение роты. Он рассказал о том, какими видами спорта занимаются войны. Назвал фамилии лучших спортсменов — младших сержантов Д. Хазраткулова, А. Юнусова, Р. Сафарова, А. Крашвиния, рядовых В. Закирова, М. Ходжабаева и других. Все войны подразделений дружат со спортом — здесь любят футбол, волейбол, баскетбол, теннис, легкую атлетику, бокс, вольную борьбу, рукопашный бой. В казарме создан и хорошо оборудован спортивный уголок. Есть гиря, гантели, штанга. В любое время мо-

жно совершить разминку. Впрочем, этот уголок никогда не пустует. Всегда находится желающие «накачать мышцы». В комнате общевойско-политической информации привлекает внимание стенд «Наши спортивные достижения». На нем помещены фотографии лучших спортсменов, запечатленных во время спортивных праздников и просто во время игр в свободное время. Мы видим футболистов, баскетболистов, легкоатлетов и боксеров. И то, как члены судейской коллегии вручают победителям памятные призы. — Стенд мы время от времени обновляем, — говорит сержант А. Турсунов. — Об этом заботится наш фотограф рядовой И. Кром Алмикулов. Кстати, один из наших лучших волейболистов. Кроме волейбола, он занимается и другими видами спорта. Не раз на спортивных состязаниях войн отстаивал честь подразделения по гиревому спорту и выходил победителем в своей весовой категории. С сержантом А. Турсуновым мы прошли по спортивному городку. Заглянули на спортивные площадки. День склонился к вечеру, и здесь уже было многолюдно. На волейбольной площадке проходила товарищеская встреча между командами, возглавляемыми рядовыми Д. Одиловым и В. Халиловым. Эти команды, как мне

сказали, очень сильные, почти все игроки входят в сборную части. Так что и сегодня здесь собралось немало болельщиков, чтобы посмотреть на захватывающую игру волейболистов. — После волейбола, — рассказывает мой спутник, — у нас запланирован на сегодня еще футбольный матч. Вот видите, многие ребята уже готовятся к нему. Но задержка происходит потому, что некоторые из волейболистов еще и футболисты. Причем немаленькие. Так что придется подождать. Нельзя не согласиться, что спорту здесь уделяется серьезное внимание. От полвон — начиная с утренней зарядки — до отбоя солдаты заняты полезными делами. И каждый понимает, все это нужно не только для себя, но и для поддержания боеспособности родного подразделения. Но и этим, как выяснилось, не ограничивается круг спортивных интересов войн подразделения. Недавно здесь закончился шахматный турнир. Сейчас в полном разгаре — шашечный. А вообще-то в эти дни в подразделении полным ходом идет деятельная подготовка к предстоящему спортивному празднику, который будет посвящен Дню независимости Республики Узбекистан. И поэтому прохождение встречи по футболу, волейболу — своего рода тренировки, оттачивание спортивного мастерства. К празднику тщательно готовятся все спортсмены. А значит, будут и новые рекорды. В. САИДОВ.

ТУХФА

Ватав Оважоним айтган алладан, Субҳи сабо эсан палладан, Мен тутилган уй, Бошланади шу буюк махалладан, Ватав. Узоғимнинг иссиқ кўридан, Чирогимнинг ёрқин нуридан, Хонадоним меҳроб — турдан, Бошланади шу буюк Ватав. Фарзандларим қийқиригидан, Ерим тиккан қўшқийгидан, Ватав. Аждодларим боқий руҳидан Бошланади шу буюк Ватав. Баҳорнинг хуш ҳиди убурган, Боларилар бол йиғи юрган, Гўзал юртга меҳр, сўбурдан, Бошланади шу буюк Ватав. Жония фидо айласам арзир, Арзир эмас, балки бу фарзир, Обод қилиш, авайлаш қарзир, Чунки уйим остонасидан, Бошланади шу буюк Ватав. Набжон НОРМАТОВ, Шахрихон шаҳри.

ПОСВЯЩЕНИЕ

Узбекистан — ты Родина великая. Ты — как цветок волшебный среди тьмы. Ты воспитал героев незабывых В обители восточной любви. Амрп Темур обрел здесь честь и славу, И Навои писал здесь рубай. Здесь строились мечети, школы, храмы С узорами восточной красоты. И я живу под солнцем твоим, веря, Что я добьюсь желаемой мечты. Что я напишу красивые газели, Чтобы и мной потом гордился ты! Юлия РУДАКОВА.

КРОССВОРД

Кроссворд с сеткой и подсказками. Включает вопросы по горизонтали и вертикали, связанные с географией, историей и культурой Узбекистана.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Большая пассажирский самолет. 7. Небольшое музыкально-поэтическое произведение. 10. Название системы цветного телевидения, принятой в Узбекистане. 11. Произведение Ф. Достоевского. 12. Столярный инструмент. 15. «Советский марш...». 18. Группа солдат, обслуживающая оружие. 19. Сила оружия. 20. Упаважения перед спортивным выступлением. 21. Государственный обвинитель в суде. 24. Группа людей, подготавливающая персонал в общественных местах. 26. Уровень квалификации спортсмена. 27. Произношение. 31. «Горячая точка» на Ближнем Востоке. 33. Горная выработка. 34. Грамматическая категория глагола. 35. Очи без дужек. 36. Вольный источник. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Деятельная единица одной из стран СНГ. 2. Территория, выделяемая по каким-либо признакам. 3. Сорт сыра. 4. Печатное издание. 6. Безопасный проход по водному пространству. 8. Высший спортивный показатель. 9. Католический храм. 13. Символ, изображенный на государственном флаге ряда стран. 14. Цветок. 16. Часть автомата. 17. Русский народный танец. 22. Способ активной обороны в спортивных играх с мячом. 23. Периодическое издание. 25. Спальный костюм. 28. Старинная русская мера длины. 29. Созвучие звуков одинаковой высоты. 30. Пряная выработка. 34. Грамматическая категория глагола. 35. Очи без дужек. 36. Ответы на кроссворд опубликованы в № 94. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Рубрика. 8. Театрал. 11. Фигура. 12. Парал. 13. Мороженое. 16. Реверт. 17. Болит. 18. Войско. 21. Валезник. 22. Радиатор. 23. «Пактатор». 25. Навозчик. 29. Чувчик. 30. Турецкий. 31. Святая. 35. Дюсселе. 37. Витал. 38. Пасха. 39. Полюк. 40. «Афганец». ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Жюль. 2. Мирон. 3. Разносол. 4. Стрелок. 5. Разбой. 6. Галар. 9. «Нарьера». 10. Марафон. 14. Гражданский. 15. Родина. 16. Пале. 20. Параж. 24. Авиация. 26. Иркутск. 27. Вуверанг. 28. Телеграф. 32. Дорога. 33. Минюга. 34. Автол. 36. Лафер.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

О ПОЛЬЗЕ БАНИ Использование парной бани считается эффективным способом тренировки организма к воздействию температуры. Регулярное (1 раз в неделю) парение улучшает водно-солевой обмен. Под влиянием банной процедуры кожа очищается от жира, грязи и пота, повышается ее защитная и выделительная функции. Организм очищается от шлаков, в крови возрастает количество гемоглобина и эритроцитов. Наиболее полезным считается пребывание в парильне с температурой 50-60°C при влажности воздуха в ней 80-100% в сухопарной бане (сухое парение) — 70-90°C. Перед тем как париться, рекомендуется вымыть тело теплой водой с мылом, чтобы очистить поры кожи, но голову мочить не нужно.

Считается достаточным 2-3 захода в парильное отделение продолжительностью — 6-8 минут. Во время первого захода тело основательно прогревается без веника. При 2-3-м заходах желательно пользоваться уже веником, с помощью которого можно более глубоко промассировать и прогреть отдельные части тела, особенно поясницу, крупные мышечные группы и суставы. «СЛАДКОЕ ЛЕКАРСТВО» Пожалуй, не найдешь еще такой «фармацевтической фабрики», как медо-опылительная пчелка. Она вырабатывает вещество, оказывающее огромное влияние на здоровье и долговечность человека. Средств — пчелиный мед, который без всякого пре-

увеличения можно именовать «сладым лекарством». Уже тысячелетия мед используется как лечебное средство при простудных заболеваниях. Превосходен он при сочетании с теплым молоком, соком лимона (сок одного лимона на 100 г меда). Благоприятно воздействует на организм мед, выпитый с теплым дождевым чаем (на чашку такого чая берется одна столовая ложка меда). Хорош мед с соком хрена (в соотношении 1:1). Длительное употребление меда значительно улучшает общее состояние сердечно-сосудистой системы. Он благоприятно действует на сердечно-мышечную систему при гипертонической болезни, сахарном диабете и др. Многие врачи лечат медом гастрит, язвенную болезнь. Подготовила С. ПАЗИЛОВА.

Бош мухоррир подполковник И. Қ. АБДУКАРИМОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г.Ташкент, 700031 ул. Д. Кунаева, 21

Заместитель главного редактора — 56.17.98; ответственный секретарь — 56.04.00. Отделы: военной службы и воспитательной работы — 89.45.55; по связям с государственными и общественными организациями — 56.02.49; массовой работы и спорта — 56.08.72; культуры и организации досуга — 56.03.48; социологии и рекламы — 56.54.76; подпечки — 56.03.46; заказов — 56.18.44. Начальник издательства — 56.04.90; дежурный — 56.09.81; бухгалтерия — 56.03.82.

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. За достоверность фактов ответственность несет автор. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Типография газеты «Ватанпарвар». Газета зарегистрирована в Государственном комитете Республики Узбекистан по печати. Рег. № 00050. Заказ № 0352.