

# ПРАВДА ВОСТОКА

По пятницам

19 июня 2015 года

пятница  
№ 120 (28074)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Основана 2 апреля 1917 года

## Терапия - в хорошем настроении



В одном из лучших парков столицы - "Ташкентленде" с увлекательной экскурсией побывала большая группа детей с ограниченными возможностями из городов и районов Ташкентской области.

Благодаря поддержке областного отделения Общества инвалидов Узбекистана и ряда государственных и коммерческих организаций за два дня парк посетили более 270 ребят.

Мальчишки и девчонки в сопровождении родителей катались на всех каруселях, гуляли по тенистым аллеям, фотографировались с любимыми сказочными героями. Дети отдохнули и получи-

ли массу приятных впечатлений. Для их физического и эмоционального состояния это очень важно - настоящая терапия хорошего настроения.

- Дети с ограниченными возможностями, а также из малообеспеченных семей особенно нуждаются во внимании и заботе взрослых, - говорит председатель областного отделения Общества инвалидов Юлдаш Якубджанов. -

Мы стараемся всячески помочь и поддержать семьи, в которых живут и воспитываются такие дети. Благодаря современным методам лечения, специальным коррекционным учебным программам многие из ребят-инвалидов могут впоследствии достаточно успешно интегрироваться в общество, занять свою нишу. Подобные благотворительные акции, особенно в дни школьных каникул, проводим постоянно. Наши маленькие подопечные уже посетили цирк, парк культуры и отдыха имени Гафура Гуляма. До конца лета ребят еще ждет множество прият-

ных сюрпризов - скучать им точно не придется.

- Поездка была интересной и увлекательной, - делится своими впечатлениями одиннадцатилетняя Дурдона Рахимджанова из Бекабада. - В этом парке я первый раз и мне очень понравилось, особенно аттракцион "Путешествие на лодке по Африке". Спасибо всем, кто организовал для нас такую экскурсию. Понравилось и подарки, которые нам вручили спонсоры.

Улыбки и смех детей - лучшая награда для взрослых.

Сергей Мутин.  
Фото Рашида Галиева.

## Повышение духовности - веление времени

В Республиканском центре духовности проведен учебный семинар для проректоров высших учебных заведений по духовно-просветительской работе.

На семинаре, организованном Республиканским центром духовности совместно с Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, сенаторы, депутаты, профессора-преподаватели Академии государственного управления при Президенте Республики Узбекистан, ответственные сотрудники министерств и ведомств, общественных организаций выступили с докладами о сути и значении осу-

ществляемых в нашей стране реформ в духовно-просветительской сфере, актуальных вопросах воспитания молодежи.

Ректор Академии государственного управления при Президенте Республики Узбекистан А.Абдувахидов, министр высшего и среднего специального образования А.Вахобов, министр народного образования У.Иноятов, председатель Совета Федерации профсоюзов Узбекистана Т.Нарбаева, председатель Центрального

совета общественного движения молодежи "Камолот" Б.Ганиев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание вопросу формирования молодого поколения гармонично развитыми личностями, обладающими глубокими знаниями, здоровьем и самостоятельным мышлением, высокой духовностью, активной гражданской позицией, способными объективно анализировать происходящие в мире события и явления.

В нашей стране налажена совершенная система работы по духовно-нравственному воспи-

танию молодежи. Реформирование сферы образования, последовательное развитие культуры и искусства, глубокое изучение жизни и деятельности, богатого духовного наследия наших великих предков, создание соответствующих мировым стандартам образовательных учреждений, очагов духовности и просветительства, искусства и культуры служат расширению мировоззрения народа, таким благородным целям, как воспитание патриотичного, самоотверженного молодого поколения.

### ЧИТАЙТЕ СЕГОДНЯ:

Экспортный потенциал предприятий

Реформы на селе

→ СТР. 2

Перегрузки трафика в отчетный период

Шоколад или кондитерская плитка

→ СТР. 3

Техника для диагностики

Помогут школы самоконтроля

→ СТР. 4

Священный принцип национального воспитания

Обучаются студенты из разных стран

→ СТР. 5

Заклучен ли коллективный договор?

Работать подросткам можно

→ СТР. 6

Здесь будет жилой массив

Что приснилось малышу?

→ СТР. 7

Аттракционы ждут ребят

Не сгореть под палящим солнцем

→ СТР. 8

# Повышение духовности - веление времени

1 &lt;

Как отметил Президент нашей страны в своей книге "Высокая духовность - непобедимая сила", в годы независимости задача по воспитанию всесторонне и гармонично развитых личностей, знающих свои права, опирающихся на свои силы и возможности, способных самостоятельно выражать позицию к происходящим вокруг событиям и явлениям, вместе с тем выходящих свои личные интересы в гармонии с интересами страны и народа, стала одним из приоритетных направлений государственной политики.

Такие структуры, как Республиканский совет по духовности и просветительству, Центр духовности, Научно-практический центр национальной идеи и идеологии осуществляют деятельность по защите нашей молодежи от различных идеологических угроз, формированию у соотечественников осознанного отношения к жизни, усилению чувства

сопричастности к происходящим вокруг событиям, внедрению в сознание юношей и девушек идеи беречь нашу независимость как зеницу ока.

В нынешнее стремительно меняющееся сложное время, к сожалению, сохраняются различные идеологические угрозы, попытки внедрения чуждых идей в сознание молодежи, цель которых - сбить ее с правильного пути. Это возлагает большую ответственность на работников сферы образования и воспитания, духовности и просветительства и вместе с тем требует особой бдительности и внимательности в воспитании молодежи, эффективного использования новых подходов и методов в проведении регулярной просветительской работы.

Республиканским центром духовности уделяется особое внимание неуклонному повышению профессионализма, квалификации и опыта сотрудников различных министерств и ведомств, общественных организаций. В этом

центре повысили мастерство более 2600 сотрудников различных министерств и ведомств, общественных организаций.

Основная цель этого учебного семинара заключается в широком разъяснении сути и значения осуществляемых в нашей стране реформ, дальнейшем совершенствовании духовно-просветительской работы в высших учебных заведениях, последовательном налаживании социального партнерства между различными министерствами и ведомствами, общественными организациями в этом направлении.

На семинарских занятиях были всесторонне обсуждены такие вопросы, как актуальные задачи взаимодействия государственных и общественных учреждений в системной и эффективной организации духовно-просветительской работы, широкая популяризация передового опыта в проведении в вузах духовно-просветительской работы, предотвращение идеологических вызовов и духовных уг-

роз в условиях глобализации, повышение правовой культуры молодежи.

- Сегодня наши юноши и девушки формируются и развиваются в условиях, ни в чем и никому не уступающих, в свободной и независимой стране, где царят мир и спокойствие, - говорит заместитель директора по духовно-просветительской работе Каршинского филиала Ташкентского университета информационных технологий Комилжон Султанов. - Доведение до них на конкретных жизненных примерах того, что обретение нашей страной независимости, сегодняшние светлые дни достигнуты за счет тяжелых испытаний и трудностей, а также укрепление в их сердцах чувства благодарности и удовлетворения, гордости за свою родную страну являются основными задачами работников духовности.

На семинаре выступили Государственный советник Президента Республики Узбекистан Б.Ходиев, заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Э.Баситханова.

**Н. Усманова.**  
Корр.УзА.

# Социальная поддержка для всех

**Министерство труда и социальной защиты населения провело пресс-конференцию, посвященную работе по оказанию социальной помощи людям с ограниченными возможностями.**

Базовый документ, определяющий основы государственной политики в отношении граждан с особыми потребностями и их социально-правовой статус, - Закон "О социальной защищенности инвалидов в Республике Узбекистан". Это был тогда, в 1991 году, первый такого рода закон на всем постсоветском пространстве. Он наглядно демонстрирует, что люди с ограниченными возможностями обладают всеми социально-экономическими и их социальными правами и свободами, закрепленными в Конституции и других законодательных актах республики, а также то, что государство не допускает дискриминации по отношению к ним.

Сегодня в республике действует целый ряд законодательных актов, так или иначе регламентирующих и защищающих права и интересы инвалидов. В их числе законы "Об образовании", "Об охране здоровья граждан", "О социальной защищенности инвалидов", "О занятости населения", "О гарантиях прав ребенка", "О государственном пенсионном обеспечении граждан", "Об охране труда", "О физкультуре и спорте" и другие.

В ходе пресс-конференции представители СМИ получили исчерпывающую информацию о работе, проводимой Министерством труда и социальной защиты населения, по оказанию социальной помощи людям с ограниченными возможностями.

Важное значение в этом вопросе приобретают реабилитационные мероприятия, для проведения которых в системе министерства создано 11 реабилитационных центров. Ежегодно они способны принять 720 человек.

Еще один важный этап работы - социальное партнерство с государственными некоммерческими организациями, обществами инвалидов и слепых, а также с японским (JICA) и корейским (KOICA) агентствами по международному сотрудничеству, ПРООН. Министерство активно участвует во многих международных проектах, в числе которых проект Европейского союза по инклюзивному образованию в Узбекистане. Благодаря такому сотрудничеству людям с ограниченными возможностями оказывают адресную и качественную помощь.

Государство в свою очередь создает необходимые как правовые, так и организационные, материально-технические условия для защиты прав детей-инвалидов, в том числе, в сфере образования. Детей с физическими и умственными отклонениями обучают в специальных образовательных учреждениях, подведомственных Министерству труда и социальной защиты населения. В его системе функционируют дома-интернаты "Муруват" и "Саховат". Их основная задача - опека людей с физиологическими и психологическими нарушениями здоровья.

**Александра Орлова.**  
Корр. "Правды Востока".

# Путь текстиля: от семи миллионов до одного миллиарда!

**В Национальном пресс-центре состоялась встреча представителей ГАК "Узбекнгилсаноат" с журналистами, посвященная увеличению производства товаров легкой промышленности и повышению экспортного потенциала предприятий.**

Доля легкой промышленности в ВВП нашей страны сегодня составляет 3,8 процента, в объеме промышленной продукции - 26,2 процента, производства непродовольственных потребительских товаров - более 44 процентов. Объем внутренней обработки хлопкового волокна вырос с семи в 1991 году до 34 процентов в 2014-м.

Большую роль в развитии отрасли играет привлечение иностранных инвестиций. За все время работы ГАК "Узбекнгилсаноат" привлекла в отрасль 2,2 млрд долларов и реализовала 180 крупных инвестиционных проектов. Только за последние три года в эксплуатацию ввели более 90 промышленных предприятий общей стоимостью 575,3 млн долларов. Их экспортный потенциал оценивается в 215,8 млн долларов. На этих предприятиях создано почти 12 тысяч новых рабочих мест. В их числе создание на базе Коканаского текстильного комбината СП ООО "Индорама Кокана текстиль" с производственной мощностью порядка 30 тысяч тонн пряжи в год. Стоимость этого проекта составила 110 млн долларов. В Хорезмской области группа компаний "Узтекс" совместно с швейцарской "Свис Капитал" организовала производство 12 тысяч тонн хлопчатобумажной пряжи в год.

Благодаря появлению новых и расширению старых предприятий сегодня ежегодная мощность производства пряжи составляет 450 тысяч тонн, тканей - почти 300 млн квадратных метров, трикотажного полотна - 90 тысяч тонн, швейно-трикотажных изделий - более 270 миллионов штук. Объем экспорта продукции увеличился в 120 раз и по итогам прошлого года сохранился на уровне миллиарда долларов, против семи миллионов в 1991 году.

Накануне празднования Дня независимости ГАК "Узбекнгилсаноат" сдает в эксплуатацию 18 новых промышленных предприятий общей стоимостью почти сто миллионов долларов, экспортным потенциалом 43,1 млн долларов и с возможностью трудоустройства более тысячи человек.

В планах на будущее - еще более активное развитие текстильной промышленности, особенно производства готовых тканей, а также освоение выпуска искусственных и синтетических волокон и нитей для развития швейной и швейно-трикотажной отрасли.

**Анастасия Королёва.**



**Широкомасштабные реформы, реализуемые в нашей стране по реформированию сельскохозяйственного производства, созданию многопрофильных фермерских хозяйств, дают свои результаты и в Бухарской области.**

С каждым годом растет производство сельскохозяйственной продукции, все более весомым становится вклад фермерских хозяйств в наполнение потребительского рынка важнейшей продовольственной продукцией. В их числе и многопрофильное фермерское хозяйство "Бустон Назар" из Джандорского района. Спектр его деятельности разнообразен. Наряду с успешным производством основных сельскохозяйственных культур - хлопка и зерна - здесь предметно занимаются животноводством, шелководством, рыболовством, а также оказанием услуг населению. В распоряжении хозяйства около двухсот голов крупного рогатого скота, дающего ежедневно более 1,5 тысячи литров молока. Все оно перерабатывается в молочном цехе

хозяйства. Производимая продукция - каймак, сметана, брынза, творог, сыр, сливочное масло и другие молочные изделия пользуются большим спросом не только у жителей района, но и областного центра. Члены хозяйства также бесперебойно обеспечивают сельчан хлебом и хлебобулочными изделиями. Как отметил руководитель хозяйства, инициативный, целеустремленный предприниматель Назар Хожиев, в рамках модернизации производственных цехов хозяйства до конца нынешнего года будет установлено новое оборудование, холодильная камера на тысячу тонн готовой продукции, создано дополнительно тридцать новых рабочих мест. Сегодня в хозяйстве работой обеспечены свыше ста сельчан. Среди них - 80 выпускников профессиональных колледжей.

**Карим Абдурахимов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
На снимке: руководитель фермерского хозяйства Назар Хожиев.  
Фото Рашида Галиева.

# Информационные ресурсы - молодежи

**В Национальной библиотеке Узбекистана имени Алишера Навои прошел "круглый стол" "Роль информационно-библиотечных ресурсов в повышении интеллектуального потенциала и духовности молодежи".**

Его участники отметили важность принятого по инициативе Президента Ислама Каримова Закона "Об информационно-библиотечной деятельности", обсудили вопросы, связанные с повышением эффективности использования информационных ресурсов, которыми располагают библиотечные учреждения в духовном воспитании подрастающего поколения.

Знакомая участникам "круглого стола" с формированием ресурсов информационно-библиотечного фонда Национальной

библиотеки Узбекистана, заместитель директора А.Ишматов рассказал о нормативно-правовой базе, источниках новых поступлений, научно-образовательных электронных базах и статистической отчетности книг и периодики. Также прослушаны доклады доцента Ташкентского университета информационных технологий М.Махмудова "Эффективное использование информационно-библиотечных ресурсов в повышении духовности молодежи" и руководителя группы разработчиков проектов ресурсного центра сети "ZiyoNET" Б.Носирова на тему "Полноценные сети "ZiyoNET" информацией, способствующей духовному развитию молодежи".

**Инобат Азимова.**

## Сертификация сертификата

**"В каких случаях действие сертификата на право проведения аудиторских проверок в банках может быть приостановлено или отменено? Какие существуют способы переоформления сертификата?"**

**К. Жураев.**  
г. Муинак.



можно ознакомиться в положении.

Переоформить сертификат можно в случае преобразования аудиторской организации, изменения ее наименования или местонахождения (почтового адреса). Аудиторская организация или ее правопреемник должны представить в Центральный банк соответствующее заявление и приложить к нему документы, подтверждающие указанные сведения, в течение семи рабочих дней с момента аннулирования сертификата

Комментирует пресс-служба Центрального банка Республики Узбекистан:

В соответствии с пунктом 23 Положения о порядке выдачи сертификата на право проведения аудиторских проверок банков и статьей 22 Закона "О разрешительных процедурах в сфере предпринимательской деятельности" действие сертификата может быть приостановлено в нескольких случаях. Причинами могут быть выявление и устранение нарушений субъектом предпринимательства, прошение самого субъекта в связи с истечением срока действия свидетельства о государственной регистрации, а также некоторые обстоятельства, связанные с жизнедеятельностью руководителя субъекта предпринимательства. С полным перечнем причин аннулирования сертификата

**"Облагается ли налогами прибыль, полученная членами семейного предприятия?"**

**Ф. Ташматов.**  
г. Гулистан.

Отвечает начальник управления Государственного налогового комитета М. ХОШИМОВ:  
- В соответствии со статьей 26 Закона "О семейном предпринимательстве" прибыль семейного предприятия после уплаты им налогов и других обязательных платежей поступает в распоряжение его участников и не подлежит налогообложению. Семейное предприятие уплачивает обязатель-

## Подлежит ли прибыль налогообложению?

ные платежи в социальные фонды от фонда оплаты труда в порядке, предусмотренном законодательством. Оно освобождается от уплаты единого налогового платежа по выручке, полученной от реализации изделий народных художественных промыслов и прикладного искусства собственного изготовления. На семейное предприятие распространяются льготы, преференции и гарантии, пре-



дусмотренные законодательством для субъектов малого предпринимательства.

## Мы едем, едем, едем...

**"Какие существуют льготы для детей при проезде железнодорожным транспортом?"**

**О. Зарипова.**  
г. Самарканд.

Как сообщили в ГАЖК "Узбекистон темир йуллари":

- Пассажир имеет право в поезде провозить с собой бесплатно одного ребенка в возрасте до пяти лет без предоставления отдельного места. При следовании в пассажиром более одного ребенка в возрасте до пяти лет, один из них перевозится бесплатно, остальные - с 50-процентной скидкой от стоимости тарифа с предоставлением отдельного места. Детям в возрасте от пяти до десяти лет также предоставляется 50-процентная скидка от стоимости тарифа с предоставлением отдельного места. Для детей старше десяти лет должны быть приобретены проездные билеты, как для взрослых.

При осуществлении поездки обоими родителями допускается бесплатный проезд второго ребенка не старше пяти лет (включительно на момент начала поездки) без занятия отдельного места. В таком случае оформление бесплатного билета детям осуществляется по одному на билет каждого родителя.

Дети в возрасте до 16 лет без сопровождения взрослых к поезду в пассажирских поездах не допускаются, за исключением учащихся, пользующихся железнодорожным транспортом для посещения учебных заведений, школ и так далее.

## Лицензия для перевозок

**"Хотим заняться внутриреспубликанскими и международными перевозками грузов. Какие документы необходимо представить на получение генеральной лицензии?"**

**О. Гаппоров.**  
г. Ханабад.



Разъясняет пресс-служба Узбекского агентства автомобильного и речного транспорта:

- Перечень документов и требований, предъявляемых к заявителям на получение лицензии, обозначен в Положении о лицензировании деятельности по осуществлению городских, пригородных, между-городных и международных перевозок пассажиров и гру-

зов автомобильным транспортом, утвержденном соответствующим постановлением Кабинета Министров от 14 июля 2006 года. Необходимо представить заявление, данные об имеющихся на правах собственности или иных правах автотранспортных средствах, копию техпаспорта, сведения о том, что водители прошли медицинский, а транспорт - технический осмотр (либо копию договора с соответствующей организацией о предстоящем техосмотре), копию свидетельства о госрегистрации юридического лица или индивидуального предпринимателя, а также квитанцию об оплате сбора за рассмотрение заявления.

## Мечта сладкоежек

**"У моих детей, больших сладкоежек, любимое лакомство - шоколад. Выбирая его из всего многообразия, представленного на магазинных прилавках, на какие компоненты в составе стоит обратить особое внимание?"**

**Ю. Володина.**  
г. Карши.

Отвечает шоколатье М. ПОРТНОВА:

- Прежде всего обращайте внимание на количество ингредиентов, указанных на упаковке. Чем их меньше, тем лучше. Ведь рецепт качественного шоколада прост - какао тертое, какао-масло и сахар. В магазинном молочном шоколаде будет присутствовать еще и сухое молоко. Зачастую, чтобы

уменьшить стоимость продукта, производители заменяют какао-масло соевым, подсолнечным, пальмовым и иными растительными жирами. При этом они обязаны указать на упаковке, что это не шоколад, а "кондитерская плитка".

Рекоменую провести больше времени у прилавка, но выбрать ароматное лакомство именно с какао-маслом - оно



намного полезнее собратьев-заменителей. Лештин в составе шоколада - хорошо, поскольку является натуральной пищевой добавкой. К тому же это вещество вырабатывается и в нашем организме. А вот красители, консерванты, заменители вкуса не очень полезны - многие красители оседают в организме и часто являются причиной аллергической реакции у детишек.



обычно. Почему это происходит и что делается для исправления ситуации?"

**Б. Юнусов.**  
г. Нурата.

Отвечает начальник сектора интерактивных государственных услуг ГНК З. ХУДАЙБЕРГЕНОВА:

- Для обеспечения бесперебойной работы системы отправки электронной налоговой отчетности ГНК создал соответствующий программно-технический комплекс, оснащенный современным серверным и сетевым оборудованием. В системе задействован один основной и два альтернативных сервера, на которых расположены доменные адреса e-hisobot.uz, hisobot.uz и

otchet.uz. При этом подключение к сети интернет осуществляется через двух независимых провайдеров. Однако в отчетный период из-за перегрузки трафика в часы пиковых нагрузок (обычно это рабочее время в последние два-три дня до окончания срока сдачи отчетности) наблюдается замедление реагирования системы при приеме обращения сети.

Для устранения этой проблемы специалисты работают над улучшением качества интернет-каналов и увеличением скорости подключения к сети.

## С постановкой на учет

**"Каков порядок въезда на территорию Республики Узбекистан иностранного гражданина на личном автотранспорте?"**

**О. Мелентьев.**  
г. Чирчик.

Как сообщили в Государственном таможенном комитете Республики Узбекистан:

- Согласно Правилам пребывания иностранных граждан и лиц без гражданства в Республике Узбекистан (приложение № 2 к постановлению Кабинета Министров Республики Узбекистан от 21 ноября 1996 года) личные и служебные автотранспортные средства иностранных граждан, прибывших в нашу страну на срок до шести месяцев, подлежат постановке на учет в таможенных органах республики. Транспортные средства, ввозимые в республику иностранными владельцами на срок более шести месяцев, регистрируются в органах Государственной службы безопасности дорожного движения с заменой национальных номерных знаков. Международные водительские удостоверения действительны для управления автотранспортными средствами на территории Республики Узбекистан. Национальные водительские удостоверения, соответствующие требованиям Конвенции о дорожном движении, действительны на



территории Республики Узбекистан при наличии заверенного их перевода. Выдача иностранным гражданам или обмен этим гражданам национальных водительских удостоверений, не отвечающих требованиям этой конвенции, производится в порядке, предусмотренном для граждан Республики Узбекистан.

Государственный технический осмотр транспортных средств иностранных владельцев также осуществляется в порядке, предусмотренном для граждан Узбекистана. Автотранспорт, ввезенный иностранными гражданами под обязательство обратного вывоза, подлежит вывозу за границу по истечении установленного срока и не может отчуждаться на территории Республики Узбекистан.

## Диагностика на цифровых технологиях

*"Насколько сегодняшняя оснащённость медицинских учреждений позволяет проводить диагностику не выезжая за пределы Навоийской области?"*

Л. Умедов.  
г. Навои.

Отвечает областное управление здравоохранения:

В течение последних двух лет медицинские объединения области, многопрофильную и четыре семейные поликлиники в областном центре оснастили техникой более чем на 2,1 миллиарда сумов.

В частности, центральные больницы и поликлиники Навбахорского, Канмехского и Нурадинского районов получили современное медицинское оборудование и пять цифровых рентгенографических аппаратов.

Управляемые компьютером, они сохраняют в памяти все данные, которые можно распечатать на пленке или бумаге. Это повышает качество



диагностики. Такое оборудование применяется во всех развитых странах.

На сегодня медицинские объединения обеспечены аппаратами ЭКГ, эндоскопами, цифровыми УЗИ с двумя и тремя датчиками, комплектами офтальмоскопов. Кабинеты окулистов оборудованы специальными лампами, авторефрактометрами, проекторами знаков, таблицами для определения остроты зрения, комплектами для подбора очков.

## Рацион составьте сами

*"Почему у нас нет специальных магазинов, где продавались бы продукты, разрешенные людям с диабетом второго типа?"*

Н. Мухамедов.  
г. Хива.



Отвечает начальник Главного управления оказания лечебно-профилактической помощи Министерства здравоохранения Узбекистана Д. МИРАЗИМОВ:

С сахарным диабетом второго типа можно бороться только при соблюдении здорового образа жизни, который включает в себя правильное питание и рациональные физические нагрузки. Требования к питанию здорового человека и больного сахарным диабетом

второго типа мало отличаются. При этом отдаётся предпочтение пище, богатой растительными волокнами (это практически все виды овощей, которыми богата наша страна). Ограничиваются животные жиры, сладости, употребление алкоголя, предпочтительно умеренное употребление различных сортов хлеба, круп, макаронных изделий.

При современных требованиях к здоровому питанию необходимости в специальных

магазинах и продуктах для больных сахарным диабетом второго типа нет. Каждый больной, будучи обученным в школе по самоконтролю, может правильно научиться составлять свой рацион питания из имеющихся на рынке продуктов. Школы самоконтроля имеются в Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре эндокринологии и во всех эндокринологических диспансерах республики.

## Равные права

*"По работе часто приходится бывать в зарубежных командировках. Знаю, что наша страна имеет договоры о правовой помощи с рядом государств. Какими правами согласно этим документам обладают граждане Узбекистана на их территории?"*

Д. Исаков.  
г. Ташкент.

На вопрос отвечает главный консультант международного правового управления Министерства юстиции Республики Узбекистан А. АКБУТАЕВ:

Узбекистан имеет договоры о правовой помощи с КНР, Республикой Корея, Болгарией, Чехией, Азербайджаном, Туркменистаном и многими другими странами. В рамках СНГ принята Минская конвенция о правовой помощи и правовых отношениях по гражданским, семейным и уголовным делам. Кроме того, наша республика присоединилась к Конвенции по вопросам гражданского процесса.

Согласно договорам о правовой помощи граждане одной



страны, а также другие лица, проживающие на ее территории, пользуются на территории другого государства такой же защитой их личных и имущественных прав, как и собственные граждане последнего. Они имеют право свободно и беспрепятственно обращаться в суды, прокуратуру, органы внутренних дел и иные учреждения другого государства, к компетенции которых относятся гражданские, семейные и уголовные дела. Им предоставляются такие же процессуальные права (возбуждать ходатайства, предъявлять иски и иные процессуальные действия), как и собственным гражданам.

## Дом согреет солнце

*"Слышал, что существуют пассивные дома, которые благодаря их конструкции можно не отапливать. Действительно ли они настолько экономичны? Существуют ли разработки в этом направлении в нашей стране?"*

Э. Ильясов.  
г. Чирчик.

Отвечает кандидат архитектуры, доцент Ташкентского архитектурно-строительного института М. ЗАХИДОВ:

Сегодня тема строительства пассивных домов настолько популярна во всем мире, что существует уже несколько их типов. На их отопление действительно тратится гораздо меньше энергоресурсов, чем на обогрев обычных зданий. Согласно мировым стандартам, это 15-20 кВт/ч на квадратный метр в год. Такое снижение достигается за счет уменьшения теплопотерь и особых технологий.

Архитектурная концепция пассивного дома базируется на принципах компактности, ориентации по сторонам света, качественного и эффективного



*"Можно ли провести оплату за электроэнергию через интернет, и как это сделать?"*

М. Камалов.  
г. Карши.

На вопрос отвечает пресс-служба ГАК "Узбекэнерго":

Производить оплату через интернет можно при наличии активированной пластиковой карты online. Для этого в банке необходимо подключить услугу "SMS-информирование". Для проведения оплаты за

электроэнергию надо зайти на сайт ГАК "Узбекэнерго" www.uzbekenergo.uz и выбрать раздел "Услуги для бытовых потребителей". В открывшемся меню появится ссылка "онлайн-оплата". Далее необходимо действовать по инструкции, имеющейся в меню.



утепления, правильной геометрии здания, зонирования, ориентации по сторонам света и особой системы вентиляции воздуха. Строительство домов с учетом всех этих аспектов достаточно затратно, но выгодно в северных регионах, в частности, в Европе, поскольку значительно экономит средства на обогрев в холодные зимы.

Следует отличать пассивные дома от домов с системой пассивного солнечного отопления. В таких зданиях используются элементы, принятые при строительстве первых - большая площадь остекления с солнечной стороны, теплоизоляция. Благодаря этому можно обо-

греть здание в основном за счет поступающего света. Дополнить эту конструкцию можно с помощью солнечных водонагревательных установок для горячего водоснабжения. Именно такой подход наиболее выгоден в наших климатических условиях. Работа над отечественной моделью пассивных домов уже идет. Есть и конкретные примеры зданий в столице и Бостанлыкском районе Ташкентской области, где благодаря применению принципов пассивного строительства удалось сократить потери тепла до 29 кВт/ч на квадратный метр в год и сделать их комфортнее.

## Актуальность национального наследия

*"Работаю преподавателем в школе. Объявление 2015-го Годом внимания и заботы о старшем поколении определило приоритетную тематику внеклассных занятий. Каждый раз при подготовке к ним перерабатываю большое количество литературы, ищу информацию в интернете. Знаю, что в рамках госпрограммы запланирован выпуск учебно-методических пособий и других книг, посвященных наследию старшего поколения, его социальной защите, которые бы стали хорошим подспорьем в работе педагогов. Опубликованы ли что-нибудь из заявленного?"*

М. Жураева.  
г. Самарканд.

Говорит главный специалист Фонда социальной поддержки ветеранов "Нуроний" Х. ФАЙЗУЛЛАЕВА:

Работа в этом направлении последовательно ведется. На днях, к примеру, прошла презентация книги "Кариялари кадр тогган юрт", подготовленной Шахидой Садыковой, кандидатом наук, старшим научным сотрудником научно-информационного центра при Комитете по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров. Книга рассказывает о духовных ценностях, мудрых традициях на-

шего народа, среди которых уважение и почитание старших, бережное отношение к истории Родины и заветам предков, а также о всесторонней поддержке наших аксакалов. Издание, несомненно, заинтересует широкий круг читателей и будет полезно в духовно-просветительской работе с подрастающим поколением.



# Помогают традиции

"Услышала в одной из телепередач о том, что за рубежом набирает популярность новая отрасль педагогики, основанная на народных традициях, - этнопедагогика. Есть ли примеры ее использования в нашей стране?"

**Е. Рассказова.**  
г. Бекабад.

Комментарий старшего преподавателя Ташкентского государственного экономического университета **А. БЕДИЛОВОЙ:**

- О значении народного педагогического опыта в воспитании подрастающего поколения подчеркивалось еще в трудах Аль-Хорезми, Фараби, Беруни, Ибн Сины, Фирдауси, Джами, Алишера Навои и других. Принцип народности, научно

обоснованный Фараби как священный принцип национального воспитания, в условиях демократизации общества приобретает необычайную актуальность. Изучение народной педагогики в нашей стране способствовало появлению ряда интересных исследований. Так, например, Г.Баубекова изучила трудовые традиции в профессиональной ориентации,



С.Темурова - роль традиций в нравственном воспитании подростков, А.Уралов - значение игр и фольклора в воспитании младших школьников, Г.Ибрагимова - использование народных традиций в профессиональном становлении инженеров-педагогов.

# По контуру фантазии

"Увидела творческие работы в технике батик. Стало интересно, а сложно ли, не имея художественных навыков, научиться рисовать в этом стиле?"

**М. Азизова.**  
г. Ташкент.



Отвечает мастер по технике батик **О. АЗАРЕНКО:**

- Работать в этой технике может любой желающий. Можно начать обучение самостоятельно или же обратиться к специалисту. Для начала необходимо обзавестись несколькими неотъемлемыми вещами для батика - особая деревянная рамка, ткань, акриловые краски, парафин. Дальше - дело техники. Выбираем рисунок, переносим его контур на материал, а затем наносим на него расплавленный парафин - это способ горячего батика. При холодном контур рисунка чертится специальной стеклянной трубкой. Для начала можно выбрать шаблонные рисунки или же придумать свои оригинальные образцы, линии которых подскажет фантазия.

# Два телевизора - много или мало?

"Из-за рубежа разрешено завозить ограниченное количество товаров. Сможет ли мой брат, возвращаясь из Российской Федерации, привезти два цветных телевизора?"

**Ш. Саъдуллаева.**  
г. Самарканд.



Отвечает старший инспектор Самаркандского областного таможенного управления **Д. КАРИМОВ:**

- Согласно предельным нормам беспосредственного ввоза товаров физическим лицам на

территорию республики можно везти товары в эквиваленте не более 1000 долларов.

В соответствии с нормами ввоза товаров, не подлежащих обложению акцизным налогом, утвержденными Министерством юстиции и Государственным налоговым комитетом, ввоз таких товаров сверх разрешенного количества производится в установленном порядке с уплатой акцизного налога по ставкам, определенным действующим законодательством Республики Узбекистан.



оздоровительные летние лагеря. Что необходимо для того, чтобы воспользоваться этой льготой?"

# Добрая акция

"Слышала, что каждый год по линии фонда "Махалла" школьники получают бесплатные путевки в оздоровительные летние лагеря. Что необходимо для того, чтобы воспользоваться этой льготой?"

**Ё. Зайнитдинова.**  
г. Мубарек.

На вопрос отвечает главный специалист фонда "Махалла" **З. АМАНОВ:**

- Эта добрая акция призвана поддержать ребят из социально уязвимых семей. Например, нынешним летом отдохнут за городом и наберутся сил семьсот мальчиков и девочек, в том числе сто юных жителей экологически неблагоприятных районов Сурхандарьинской области. На организацию их досуга и оздоровления фонд "Махалла" направил более 257 миллионов сумов.

Если ваша семья входит в категорию социально уязвимых, один из родителей может обратиться с просьбой о предоставлении этой льготы в родной сход граждан. Махалли по всей стране рассматривают заявки и формируют списки. После обобщения в региональных подразделениях они поступают в республиканский фонд, где и решается вопрос финансирования.

# Истекает срок службы

"Когда меня призвали на военную службу, уволился с работы. Срок службы скоро истекает. Есть ли какие-то гарантии трудоустройства на прежнюю работу после прохождения военной службы?"

**У. Расулов.**  
г. Гузар.

Отвечает пресс-служба Министерства труда и социальной защиты населения:

- Согласно статье 68 Трудового кодекса работник, призванный (поступивший) на военную службу после увольнения в запас или в отставку, имеет право на трудоустройство по прежнему месту работы, если он обратился к работодателю по этому вопросу не позднее трех месяцев со дня увольнения из рядов Вооруженных Сил, войск Министерства внутренних дел, Службы национальной безопасности и Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан.

Работник, призванный (поступивший) на военную службу, но затем уволенный в запас или в отставку, имеет право возвратиться на прежнюю работу (должность), если со дня призыва (поступления) его на военную службу также прошло не более трех месяцев.



"Сколько иностранных студентов учится в нашей стране? И работают ли в отечественных вузах преподаватели из-за рубежа?"

**М. Лаптева.**  
г. Коканд.

Информирует пресс-служба Министерства высшего и среднего специального образования Узбекистана:

- В настоящее время в вузах республики обучаются 643 иностранных гражданина из 27 государств мира.

Около сотни зарубежных специалистов из 21 страны ведут занятия по иностранным языкам, информационным технологиям, праву, экономике, сельскому хозяйству и техническим направлениям.

# Объявляется в розыск

"Бывший муж моей сестры, которая воспитывает двоих несовершеннолетних детей, не выплачивает алименты в течение полугодия. По своему адресу не проживает. Подскажите, пожалуйста, куда обратиться, чтобы его найти?"

**О. Васильева.**  
г. Чирчик.

На вопрос отвечает адвокат по семейным делам **И. АЗИМОВА:**

- Согласно Закону Республики Узбекистан "Об исполнении судебных актов и актов иных органов" от 29 августа 2001 года при отсутствии сведений о месте пребывания должника по исполнительным документам о взыскании алиментов судебный исполнитель по своей инициативе или по заявлению

взыскателя выносит постановление о розыске должника, которое утверждается старшим судебным исполнителем. Розыск объявляется по месту исполнения исполнительного документа, последнему известному месту жительства (месту нахождения) должника или нахождения его имущества, либо по месту жительства (месту на-



"Существуют ли какие-либо ограничения для иностранных лиц - нерезидентов Республики Узбекистан при осуществлении ими трудовой деятельности?"

**Е. Ержанов.**  
г. Ахангаран.

Отвечает пресс-служба Торгово-промышленной палаты Узбекистана:

- Иностранные граждане и лица без гражданства имеют право осуществлять трудовую деятельность на территории Республики Узбекистан наряду с гражданами республики на равных с ними условиях.

При этом иностранный гражданин, въезжающий в Республику

# Ищу работу в Узбекистане

Узбекистан с целью осуществления трудовой деятельности, может работать на ее территории при наличии разрешения на привлечение иностранной рабочей силы, выданного на его имя, на основании разрешения Агентства по вопросам внешней трудовой миграции, полученного работодателем.



хождения) взыскателя. Розыск ведут органы внутренних дел, а конкретно - подразделение въезда-выезда и оформления гражданства.

В соответствии с пунктом 81 "Положения о порядке ведения исполнительного производства и организации деятельности судебных исполнителей" (утверждено Минюстом № 209-мх от 26.12.2001 года) процедура розыска неплательщика проводится путем запрашивания сведений в Адресно-справочное бюро ГУВД г.Ташкента, УВД областей, МВД Республики Каракалпакстан, на предприятия, в учреждения и

организации о работе у них неплательщика алиментов и о размере его заработка, в том числе единовременных выплат. После установления местонахождения неплательщика алиментов порядок их взыскания и задолженности по алиментным обязательствам определяются Семейным кодексом Республики Узбекистан.

## Игнорировать недопустимо

*"На нашем предприятии не заключен коллективный договор. Чтобы решить этот вопрос, составили письмо директору, под которым подписались все сотрудники. Прошло уже три недели. Имеет ли право работодатель игнорировать нашу просьбу?"*

**А. Миррахимов.**  
г. Джизак.

Ситуацию комментирует ведущий сотрудник отдела по защите социально-экономических интересов трудящихся Совета Федерации профсоюзов Узбекистана **К. ШАЮСУПОВА:**

- Действия директора правомерны. В соответствии с частями четвертой и пятой статьи 31 Трудового кодекса

работодатели, органы исполнительной власти обязаны вести переговоры по трудовым и социально-экономическим вопросам, предлагаемым для рассмотрения профсоюзам. Сторона, получившая письменное уведомление, должна в семидневный срок вступить в переговоры.



В статье 34 Трудового кодекса определена ответственность за нарушение законодательства о коллективных договорах и соглашениях. Уклонение от участия в переговорах по заключению, изменению или дополнению коллективного договора расценивается как нарушение законодательства о труде.

## Какой положен размер пособия?

*"Долгое время сидела дома. Теперь хочу устроиться на работу или встать на учет в Центр содействия занятости населения. Имею ли я право на пособие?"*

**Н. Исмазова.**  
г. Ташкент.

Комментирует директор Центра содействия занятости и социальной защиты населения Мирабского района **Б. БАЙТУРАЕВ:**

- Согласно статье 32 Закона "О занятости населения" безработные, стремящиеся возобновить трудовую деятельность после длительного (более одного года) перерыва, имеют право на получение пособия.

Лица со специальностью, а также те, оплачиваемая занятость которых в течение двенадцати месяцев составляла не менее двенадцати календарных недель, получают пособие не



ниже минимального размера заработной платы, установленного законодательством. Но это в том случае, если их трудоустройство не требует профессионального переобучения или повышения квалификации. В отношении других лиц, включая тех, у кого нет специальности, если местные органы по труду не предоставляют возможность для профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации, пособие составляет 75 процентов от установленного минимального размера заработной платы.

## Оправданные требования

*"Дома был пожар, сгорел диплом о высшем образовании. Обратился в институт, но его отказались восстанавливать, сославшись на давность, реорганизацию учебного заведения и многое другое. На работе новое руководство требует оригинал диплома или его дубликат, готовят приказ об увольнении из-за отсутствия документа о высшем образовании, при том что в личном деле есть ксерокопия моего диплома. Подскажите, что делать?"*

**Ш. Турамуродов.**  
г. Навои.



Отвечает пресс-служба Министерства труда и социальной защиты населения:

- Работодатель имеет право требовать оригинал документа, свидетельствующего об окончании высшего образовательного учреждения. Это зафиксировано в статье 80 Трудового кодекса, где в перечне предоставляемых документов при приеме на работу указан диплом об окончании высшего или среднего специального, профессиональ-

ного учебного заведения. Возможно, ваше начальство пересматривает все личные дела работников и интересуется наличием оригиналов необходимых документов.

Для получения дубликата диплома вам следует обратиться в организацию, выдавшую его, или в ее юридический отдел, если организация была реорганизована. В случае безсудового отказа вам следует обратиться в суд с заявлением об установлении факта выдачи диплома о высшем образовании. Для подтверждения утраты диплома вполне достаточно сослаться на ксерокопию документа и справку о пожаре. После положительного решения суда вуз обязан выдать вам дубликат.

## Не более 36 часов в неделю

*"Какие нормы рабочего дня установлены для инвалидов 1-й и 2-й групп?"*

**Б. Тургунов.**  
г. Каттакурган.



Говорит специалист Самаркандского областного совета объединения профсоюзных организаций **У. КАРИМОВ:**

- В соответствии со статьей 220 Трудового кодекса инвалидам 1-й и 2-й групп устанавливается сокращенная продолжительность рабочего времени, которая составляет не более тридцати шести часов в неделю без уменьшения оплаты труда.

Основанием для сокращения рабочего дня для инвалидов этих групп служит заключение ВТЭК о режиме неполного рабочего времени.

## Кому разрешен доступ в архив?

*"Сестра - гражданка Казахстана пишет научный труд по истории Узбекистана. Она приехала сюда и хочет изучить документы, хранящиеся в наших архивах. Скажите, может ли она как гражданка другой страны воспользоваться услугами подразделений агентства "Узархив"?"*

**Н. Полякова.**  
г. Гулистан.

Отвечает пресс-служба агентства "Узархив":

- Согласно Правилам работы пользователей в читальных залах государственных архивов Республики Узбекистан, зарегистрированным Министерством юстиции 20 июля 2001 года, допуск иностранных пользователей производится на основе письменного согласия Министерства иностранных дел на основе двусторонних соглашений о научном и культурном обмене. При отсутствии двустороннего соглашения между нашей страной и государством иностранного пользователя его могут допустить к работе с документами по согласованию с Министер-



ством иностранных дел. Согласие МИД оформляется через постоянное представительство своего государства в Узбекистане или организацию, официально принимающую пользователя.

Иностранные пользователи, работающие в читальных залах госархивов, обладают теми же правами, что и граждане Узбекистана.

## Как открыть заграничный счет?

*"В каком случае юридическое лицо-резидент может получить разрешение на открытие счета за границей? Что может служить основанием для отказа в выдаче такого разрешения?"*

**К. Норматов.**  
г. Чиракчи.

Отвечает пресс-служба Центрального банка Республики Узбекистан:

- К разрешительным требованиям и условиям при открытии заявителем счетов в иностранной и национальной валютах в банках за границей относятся своевременное предоставление информации о движении средств на этих счетах и соответствие цели их открытия той, что указана в заявлении. Кроме того, она не должна противоречить положениям нормативно-правовых актов и соответствующим международным договорам.

В выдаче разрешения может



быть отказано, если заявитель не в полном объеме представит необходимые документы, если в них присутствуют недостоверные или искаженные сведения, а также если сам заявитель не соответствует разрешительным требованиям и условиям. Отказ в выдаче разрешения по иным основаниям, в том числе по мотивам нецелесообразности, не допускается.



Разъясняет пресс-служба Министерства труда и социальной защиты населения:

- Согласно статье 77 Трудового кодекса Республики Узбекистан прием на работу допускается с шестнадцати лет. Однако для подготовки молодежи к труду допускается прием на работу учащихся обще-

образовательных школ, средних специальных, профессиональных учебных заведений по достижении ими пятнадцатилетнего возраста с письменного согласия одного из родителей или одного из лиц, заменяющих родителей. Они могут выполнять в свободное от учебы время легкую рабо-

ту, не причиняющую вред их здоровью и нравственному развитию, не мешающую обучению.

Прием на работу лиц, не достигших восемнадцати лет, производится с соблюдением требований, предусмотренных статьей 241 Трудового кодекса.

## С письменного согласия

*"Сыну 15 лет. На летних каникулах хочет пойти работать, но я слышала, что официальный возраст для приема на работу - 18 лет. Возьмут ли его?"*

**Н. Умарбекова.**  
г. Учкурган.

## Сколько платить за имущество?

*"Мне 74 года, пенсионерка. Живу в частном доме одна. Земельный налог не плачу (сын - инвалид детства (ДШП). Недавно принесли бумаги с требованием уплатить налог на имущество, но насколько мне известно, пенсионеры этот налог не платят! Как быть?"*

**Р. Алешенко.**  
г. Ургенч.



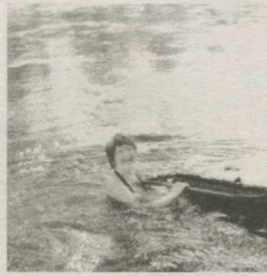
Отвечает пресс-служба Государственного налогового комитета Республики Узбекистан:

- С 1 января 2015 года расположенные в городах квартиры, жилые дома и иные строения, помещения и сооружения площадью менее 200 квадратных метров облагаются налогом по ставке 1,3 процента к их инвентаризационной стоимости, которая указана в документах на вышеуказанное имущество, выданных службами кадастра. Имущество площадью от 200 до 500 квадратных метров об-

лагается налогом по ставке 1,6 процента, а свыше 500 квадратных метров - 2,2 процента.

Согласно статье 275 Налогового кодекса налогом на имущество физических лиц не облагается то имущество, которое находится в собственности пенсионеров в пределах размера (60 кв.м) необлагаемой площади, установленного законодательством. Эта льгота предоставляется на основании пенсионного удостоверения.

Например, если общая площадь принадлежащего пенсионеру частного дома составляет 80 квадратных метров, а согласно данным служб кадастра, по состоянию на 1 января этого года инвентаризационная стоимость этого строения составила 9,5 млн сумов, то сумма налога на имущество за 2015 год будет рассчитываться так: (9,5 млн - 9,5 млн / 80 кв.м x 60 кв.м) x 1,3 процента.



Рассказывает директор туристической фирмы "Kitob sayuoh" **А. БЕРДЫЕВ:**

- Действительно, в кишлаке Хужаиспароз схода граждан "Севаз" Китабского района издавна в середине лета проходят дни Оксув или праздники Оксув, названные в честь сая Оксув. Это приток реки Кашкадарьи, который берет начало в ледниках западных отрогов Гиссарского хребта.

## В самый жаркий месяц года

*"Говорят, в одном из горных районов Кашкадарьи существует традиция проведения обряда "оксув", именуемого так по названию то ли реки, то ли сая".*

**А. Ракипов.**  
г. Ташкент.

Дни Оксув проводятся каждую среду на протяжении самого жаркого месяца в году - саратана. Считается, что когда на местных виноградниках только-только начинает темнеть виноград сорта "сурхак", вода в Оксув приобретает нужную температуру и, самое главное, живительную силу, способную исцелить многие недуги. Однако, по преданию, искупаться нужно именно в

среду - традиционный день паломничества, до наступления рассвета. Поэтому ежегодно с 22 июня, когда наступает саратан, здесь проходят праздники Оксув. Они включают в себя купание, паломничество к святым местам, различные благотворительные акции. Сюда приезжают люди не только из Кашкадарьи, но и многих других регионов Узбекистана.

## Что строят?

*"Долгое время территория бывшего маслоэкстракционного завода оставалась заброшенной. Теперь здесь ведется масштабное строительство. Хотелось бы узнать об этом подробнее".*

**С. Ганиев.**  
г. Бухара.

Информирует прораб строительства **Т. ХАЙРУЛЛАЕВ:**

- В новом жилом массиве,

возводимом сегодня на месте бывшего маслоэкстракционного завода площадью 13,4

гектара, сооружаются 57 современных двух- и трехэтажных домов. Проект подготовлен специалистами института "Бухорокурулишлойиха". В нем предусмотрены, помимо жилья, и объекты социальной инфраструктуры: спортивные комплексы, детские площадки, современный торговый комплекс с широким спектром бытовых и сервисных услуг.

## Когда земля уходит из-под ног

*"Недавно прочитал в газете, что в Узбекистане открыли новый центр симуляции землетрясения, аналог которого есть только в Японии. Для чего он предназначен?"*

**Р. Игнатов.**  
г. Андижан.

На вопрос отвечает старший преподаватель Института гражданской защиты МЧС Республики Узбекистан, кандидат технических наук **Х. МИНГУЛОВА:**

- Учитывая то, что более 80 процентов территории Узбекистана считается сейсмо-

опасной, на базе Института гражданской защиты в начале этого года открыт центр симуляции землетрясения. Он состоит из тренажера, имитирующего этот процесс, демонстрационного зала, включающего экспозицию зданий, разрушенных зем-

трясением, музея, учебного кабинета, комнаты психологической релаксации, учебной аудитории по оказанию первой медицинской помощи.

В центре проводится обучение населения правильным действиям при чрезвычайных



ситуациях, возникших в случае землетрясения. На тренажере можно не только почувствовать себя в самом эпицентре природной катастрофы, но и обучиться максимально быстрому, а главное - правильному реагированию.

## Только одна собака

*"Сосед утверждает, что нет ограничений на количество содержащихся в доме собак. Так ли это?"*

**Н. Назимова.**  
г. Алмалык.

Сообщает начальник Ташкентского областного государственного ветеринарного управления **А. ХОШИМОВ:**

- Сосед не прав. В доме можно содержать только одну собаку. А вообще граждане, которые хотят иметь домашних животных, должны в первую очередь ознакомиться с Правилами содержания собак и кошек в населенных пунктах Узбекистана, которые утверждены правительственным постановлением. В них четко расписаны все вопросы, связанные с регистрацией, перерегистрацией, вакцинацией четвероногих питомцев, правами и обязанностями владельцев собак и кошек, обозначены полномочия государственных органов и органов самоуправления граждан. Предусмотрены и меры наказания за нарушение установленных правил.

## Приятных сновидений малышу

*"Ребенок часто плачет во сне. В чем причина?"*

**Н. Ключина.**  
г. Фергана.

На вопрос отвечает детский психолог **А. ЭШАНКУЛОВА:**

- Каждая мама знакома с ночным детским плачем, утомляющим самого ребенка и доставляющим беспокойство окружающим. Он может быть вызван самыми различными факторами: от физического дискомфорта и неудобства до нарушений в распорядке дня и общей обстановки в семье.

Чаще всего нарушения сна вызваны психологическими проблемами. Ночные слезы провоцируют шумные игры перед сном, просмотр фильмов и телепередач, в особенности не предназначенных для детей и содержащих жестокие сцены, переутомление, нарушение режима дня, плотный ужин и многое другое.

Как утверждают психологи, ребенок в возрасте от двух лет уже может видеть



плохие - "страшные" сны. Детская психика чрезвычайно ранима, поэтому детей следует по возможности оберегать от негативных эмоций, столь щедро предоставляемых современными средствами массовой информации. Увиденные ребенком на экране сцены насилия могут не только спровоцировать ночные кошмары и плач, но и способствовать развитию у него жестокости и агрессивности. Не стоит также позволять ему играть перед сном в компьютерные игры, особен-

но в так называемые "стрелялки" (шутеры).

Если ваш малыш часто плачет по ночам, необходимо выработать своеобразный ритуал, который будет способствовать спокойному ночному отдыху. Поужинать он должен не позднее, чем за два часа до сна. Как минимум за час до него не стоит шуметь, включать музыку, громко разговаривать. Часто дети долго не могут заснуть и беспокойно спят от того, что их что-то гнетет: к примеру, ссоры с другом, огорчение из-за потерянной игрушки либо тревога по поводу завтрашней контрольной. Поговорите с ребенком, постарайтесь успокоить его, помогите разрядить ситуацию.

Детей, склонных к ночному плачу, ни в коем случае не следует заставлять засыпать в темноте. Дождитесь, пока ребенок уснет, и лишь после этого выключите свет. Если же, несмотря на все принимаемые меры, он по-прежнему часто плачет во сне, имеет смысл посоветоваться с педиатром.

## Назад в прошлое

"Недавно узнала, что в Бухаре начато строительство этнодеревни для туристов. Расскажите об этом подробнее".

А. Салимова,  
г. Бухара.

Комментирует главный специалист Бухарского регионального отделения Национальной компании "Узбекиризм" Б. ИДИЕВ:

- В рамках региональной программы развития туризма на 2013-2015 годы сегодня ве-

дутся подготовительные работы по созданию недалеко от областного центра этнической деревни по подобию тех, которые существовали в XVII-XVIII веках. В ней гости древнего города смогут воочию познакомиться с бытом и трудом сель-



ских тружеников, принять участие в процессе возделывания и сбора урожая. Первых посетителей этнодеревни примет в этом году.

## Я на солнышке лежу...

"Летом наша семья любит отдыхать у воды. Только после таких поездок кто-нибудь непременно "сгорает" на солнце. Спасаемся народными средствами. Многие знакомые советуют пользоваться солнцезащитными кремами. Но не вредны ли они коже, ведь в них столько "химии"?"

О. Горбунова,  
г. Ангрен.

На вопрос отвечает врач-дерматолог Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра дерматологии и венерологии С. ШУРАЕВА:

- В нашем солнечном регионе пользоваться защитным кремом нужно обязательно. И взрослым, и детям, особенно склонным к гипо- и гиперпигментации. Солнечные ожоги, преждевременное старение кожи, аллергические реакции - вот только некоторые последствия длительного пребывания на пляже без таких средств.

Выбирая крем, обратите внимание на SPF-фактор. Он показывает общую эффективность действия неорганических и органических веществ в составе, благодаря которым и



обеспечивается защита от чрезмерной инсоляции. Для зимы подойдет средство с числом SPF -15-20, а в летнее время оно должно быть не меньше 50. Ориентируйтесь на проверенные профессиональные марки от знакомых производителей.

И помните, что загорать на открытом солнце полезно только до десяти часов утра. А вот после этого времени лучше продолжить отдых в тени, чтобы ультрафиолетовые лучи не нанесли вред вашей коже.

## Восемьсот аттракционов

"В Ташкенте в последние годы открыто несколько новых парков с множеством оригинальных аттракционов. А как с этим обстоят дела в других городах страны?"

М. Антонов,  
г. Ташкент.



Отвечает пресс-секретарь Министерства по делам культу-

ры и спорта Узбекистана Д. КАРШИБОВА:

- В республике действует 225 парков культуры и отдыха. Согласно Программе мер по укреплению материально-технической базы парков культуры и отдыха и дальнейшему совершенствованию их деятельности в 2011-2015 годы во многих из

них проведены масштабные ремонтные работы и оснащение. В 2011-2014 годах заведено и установлено более 800 современных аттракционов. На это бюджетом, спонсорами и частными предпринимателями выделено 133 млрд 656 млн сумов. Согласно Государственной программе "Год внимания и заботы о старшем поколении" намечено создание и оснащение еще 29 новых парков, реконструкция 18, капитальный ремонт шести и текущий - трех.

## Назлымхан или Мазлумхан?



"При въезде в Ходжейлийский район расположено огромное кладбище-мавзолей, названное в честь прекрасной принцессы, которая здесь похоронена. Люди поспорили насчет имени девушки: кто-то утверждает, что ее звали Назлымхан-сулу, другие - Мазлумхан-сулу. Так кто же прав?"

Ш. Отемисов,  
г. Нукус.

Отвечает заведующий археологическим отделом Каракалпакского научно-исследовательского института гуманитарных наук Каракалпакского отделения Академии наук Узбекистана, Герой Узбекистана Г. ХОЖАНИЯЗОВ:

- Одним из самых древних археологических комплексов, расположенных на этой территории, является городище Миздахкан, расположенное в пяти километрах к западу от современного города Ходжейли. Город основан в IV в. до н.э. и просуществовал до конца XV века нашей эры. Комплекс Миздахкан составляют многочисленные средневековые и более древние памятники, датиру-

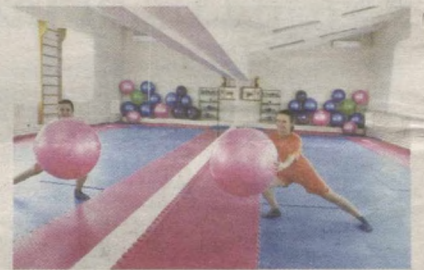
ющиеся разными периодами. Одним из них является мавзолей Мазлумхан-сулу - уникальное по своему строению средневековое здание, первые постройки которого, по данным археологических исследований, относятся к XII веку. Мазлумхан - дочь великого хазрата Шамуна Набия. Она была неземной красоты, поэтому к ней навечно прикрепили эпитет "сулу", что означает "прекрасная".

По легенде она влюбилась в простого зодчего, который построил для нее дворец. После завершения строительства мастер попросил у хазрата руки его дочери, но отец не дал согласия. Не найдя счастья в этом мире, молодые бросились с купола дворца.

## Норма у каждого своя

"Уже второй месяц хожу в тренажерный зал, а мышцы после тренировок болят так же, как и в самом начале занятий. Друзья говорят, что организм так протестует против ежедневных нагрузок. Вроде как заниматься спортом нужно через день. Это правда?"

Ш. Юлдашева,  
г. Термез.



Объясняет старший инструктор-методист Республиканского колледжа олимпийского резерва Ш. САТАРОВА:

- Частота и продолжительность физических нагрузок зависят от возможностей и потребностей организма. Нужно помнить, что у всех

они индивидуальные. Кто-то с удовольствием совмещает бег по утрам с ежедневными силовыми нагрузками, а другому и трех занятий в неделю более чем достаточно. Поэтому перед походом в спортзал посоветуйтесь с врачом, обязательно расскажите ему о хронических за-

болеваниях. Это поможет предотвратить возможные осложнения организма. Тренер в спортивной секции или тренерном зале должен провести вам небольшую "тест-драйв", чтобы определить уровень подготовленности тела к занятиям спортом.



Говорит тренер сборной команды Узбекистана по синхронному плаванию, мастер спорта О. БОРТНИКОВА:

- Этот вид спорта - хорошая возможность укрепить здоровье детей, развить у них выносливость и гибкость, закалить характер. Однако то, насколько быстро ребенок научится

## Плавать без круга

"На летние каникулы думаю отдать дочь на плавание. Какую лучше выбрать секцию, чтобы быстрее научилась?"

Л. Дементьев,  
г. Фергана.

плавать, будет зависеть от нескольких составляющих. Первое - это его собственное желание заниматься именно плаванием, второе - работа тренера. Нужно особенно внимательно выбирать инструктора-человека, который будет следить за ходом подготовки. Рекомендуется отдавать детей в

группы, а не на индивидуальные занятия. Социализация помогает ребенку дотянуть свой результат до нужного уровня, к тому же завести новых друзей. Если все эти факторы сложатся вместе, то не пройдет и недели, как юный пловец будет обходиться без спасательного круга.

<p><b>ПРАВДА ВОСТОКА</b></p> <p>Социально-экономическая и общественно-политическая газета</p> <p>Учредитель - Кабинет Министров Республики Узбекистан</p> <p>Главный редактор А.С. Усманов</p>	<p><b>НАШ АДРЕС:</b></p> <p>100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.</p> <p>Отдел писем: тел. 233-15-20, факс 233-56-33.</p> <p>Адрес в Интернете: www.pv.uz</p> <p>E-mail: info@pv.uz</p>		<p>ISSN 2010-6763</p>	<p>Перепечатка материалов из газеты "Правда Востока" допускается только с письменного разрешения редакции. Реакция рукописи не рецензируется и не возвращается.</p> <p><b>РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:</b></p> <p>Отдел рекламы "Правды Востока", комн. 444.</p> <p>Тел.: (371) 233-57-15, 233-70-98 (тел./факс).</p>	<p>Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.</p> <p>Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан. Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.</p> <p>Способ печати - офсетный, формат А-3, объем 2 п.л. Цена договорная.</p> <p>Итого по УзА: 21.50 Время подписки: 22.20</p>	
	<p>Индекс 178</p>	<p>Алжман (0591) 495-56-96</p> <p>Бухара (0365) 223-14-00</p>	<p>Карши (0590) 722-55-45</p> <p>Навои (0436) 224-28-43</p>	<p>Наманган (0369) 233-24-47</p> <p>Нукус (0361) 224-20-46</p>	<p>Самарканд (0593) 355-59-02</p> <p>Ташкент (0371) 233-05-18</p>	<p>Термез (0590) 587-45-30</p> <p>Фергана (0593) 970-18-81</p>
<p>Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41. Тираж 26093 экз. Заказ Г-642 1 2 3 4 5</p>						