

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

7 февраля 2003 года

пятница

№ 27 (24966)

Цена свободная

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



Фермеры Хатырчинского района в текущем году работают на шести тысячах гектаров. Они намечают произвести 200 тонн мяса, 800 тонн молока, три тысячи яиц. В настоящее время завершают подготовку почвы к посевной.

Такая форма хозяйствования очень удоб-

на и перспективна, - говорит председатель союза фермеров района Мухитдин Салохитдинов. - Прежде всего потому, что каждый фермер нацеливается на работу с максимальной отдачей, достижение высоких показателей и больших доходов. Свидетельством тому

служат высокие темпы работы накануне нового сезона.

**НА СНИМКАХ:** фермер Рахмон Барноев; готовая к отправке продукция; фермер Бахтиер Рахмонов.

Фото Тохира Норкулова (УзА).

## КУБОК ДЭВИСА - В ТАШКЕНТЕ

7-9 февраля нынешнего года на теннисных кортах спортивного комплекса «Узбекистан» сборная команда нашей страны проведет встречи с индонезийскими теннисистами на Кубок Дэвиса.

Наши теннисисты, начиная с 1994 года в качестве самостоятельной команды, начали участвовать в данном турнире, основанном в 1900 году американцем Дуайтом Дэвисом. Наша команда, ставшая в настоящее время одним из лидеров континента, начинала соревнования в розыгрыше Кубка Дэвиса с самой низкой ступени - с третьей группы территории Азии и Океании. В первый же год, когда в столице Катара - Дохе узбекистанцы победили сборные команды Бахрейна, Брунея, Ливана, Иордании с одинаковым счетом 3:0 и получили путевку во вторую азиатскую группу.

Наши соотечественники, которые в 1995 году обыграли в Дохе команду Катара со счетом 5:0, а в Ташкенте - теннисистов Шри-Ланки с таким же счетом, потерпели поражение в финале на своем поле в игре с китайскими теннисистами со счетом 2:3. Спустя год наши ребята выиграли встречу с теннисистами Бахрейна, Пакистана и Таиланда с одинаковым счетом - 5:0 и вышли в первую азиатскую группу. Если в следующем году в Пекине китайцы победили нашу сборную команду со счетом 4:1, то японцы вернулись из Ташкента с победой со счетом 2:3. В третьей игре узбекистанцы нанесли поражение филиппинской команде со счетом 5:0 и добились сохранения своего места в первой лиге.

Успешным оказался для нас сезон 1998 года. Наши теннисисты обыграли в Ташкенте китайцев со счетом 5:0. Вторую игру они провели в Сеуле с корейцами, и в результате упорной борьбы вернулись из Южной Кореи с победой - 4:1. Благодаря таким достижениям узбекистанцы на протяжении четырех лет испытывают свои силы с лучшими сборными командами для того, чтобы выйти в мировую лигу Кубка Дэвиса.

Сезон 2003 года имеет особое значение для тенниса Узбекистана. Ведь история большого тенниса в нашей стране ведет отсчет с 1903 года, когда в Ташкенте был построен первый теннисный корт. Следовательно, в этом году отмечается 100-летие узбекского тенниса. В нынешнем сезоне сборная команда Узбекистана начнет свое участие в состязаниях на Кубок Дэвиса с игры со сборной командой Индонезии.

(Окончание на 2-й стр.)

## ИСКРЕННИЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Его Превосходительству  
господину Исламу Каримову,  
Президенту Республики  
Узбекистан

Ваше Превосходительство, уважаемый Президент,  
от имени всех соотечественников, живущих в Саудовской Аравии, поздравляем Вас с днем рождения, почтенным 65-летием.

Просим у Всевышнего для Вас здоровья и благополучия, мира Вашей семье, желаем успехов в Вашей благородной деятельности во имя процветания Родины.

Как сказано в священных Хадисах, сколько Всевышний дарует человеку почтенных лет, столько своих благ ниспослет ему. Пусть Ваша жизнь будет долгой и полной Его дарами.

С уважением,

Сафохон Саид Джалолхон тура

Маргилони,

Абдулхамид Махсум,

Миллибек Исхокбек Тошканди,

Ахмад Али Тулкин,

Абдурахмон Абдукаяхор ходжа

Туркистони,

Турашон Саид Джалолхон, Агзамхон

Саид Джалолхон,

Файзулло Махсум,

Муминджон Исмоилджон оглы,

Олимджон Исмоилджон оглы,

Мусохон Саид Умрон.

## ГОД МАХАЛЛИ

## СКВОЗЬ ПРИЗМУ ЭКОЛОГИИ

В Международном фонде «Экосан» в рамках целевой программы «Экосан» в махалле, прошла международная конференция на тему «Благополучие махалли в социально-экологическом измерении».

В работе конференции приняли участие и выступили заместитель Премьер-министра, председатель Комитета женщин Республики Узбекистан Д.М.Гуломова, министры здравоохранения, труда и социальной защиты населения, руководители и представители других министерств, ведомств и общественных организаций, члены дипломатического корпуса и представители международных организаций, аккредитованные в Узбекистане, журналисты.

Цель конференции - обсуждение проблемы развития инфраструктуры махалли, реализации локальных программ и проектов по устойчивому развитию социально-экологической ориентации, защиты материнства и детства и других вопросов, вытекающих из документов, принятых на Всемирном саммите по устойчивому развитию в Йоханнесбурге, а также привлечение посольств и международных организаций к сотрудничеству с фондом «Экосан», другими правительственными и неправительственными организациями по формированию в махаллях условий для устойчивого развития.

Международный фонд «Экосан» придает важное значение махалле - звену общественной жизни, где появляются и решаются многие проблемы, связанные с взаимодействием человека и окружающей среды. Здесь имеется мощный потенциал, который может быть мобилизован для достижения целей устойчивого развития. В настоящее время в республике насчитывается более 10 тысяч такого вида территориально-общинных единиц, которые охватывают практически все население страны. Завершен процесс формирования махаллей в городских микрорайонах, что позволило обеспечить высокий социальный уровень локализации совместного проживания людей.

В целях внедрения рекомендаций Всемирного саммита по устойчивому развитию, особенно в области санитарии, гигиены и вопросов охраны окружающей среды и здоровья населения и формирования в махаллях условий для устойчивого развития, фонд «Экосан» реализует целевую программу «Экосан» в махалле, направленную на укрепление лучших национальных традиций, бережного отношения к окружающей среде, благоустройство махаллей, оказание их жителям медикопрофилактической помощи, материальной поддержки нуждающейся части населения и социальным объектам экологически неблагополучных районов. В рамках этой программы организуются встречи и конференции по вопросам усиления роли махалли в воспитании подрастающего поколения, повышения эколого-правовой грамотности населения, а также роста социальной активности женщин.

Участники конференции одобрили идею «Экосан» о проведении республиканского смотра-конкурса «Энг обод махалли». Участие в нем будет оцениваться по целому ряду позиций - рациональное использование земельных участков, питьевой воды, электроэнергии, природного газа, сокращение бытовых отходов, санитарное состояние территории махалли. Согласно условиям конкурса, лучшие махалли будут определяться три раза в год: в канун празднования Навруза, Всемирного дня окружающей среды и Дня независимости Узбекистана, т.е. в рамках трех этапов Дней экологии и здоровья (март-май, июнь-август, сентябрь-ноябрь).

Помимо этого, в ходе традиционных Дней экологии и здоровья и в рамках республиканского экологического месячника по месту жительства пройдут субботники, хашары и другие мероприятия по благоустройству и озеленению махаллей и жилых кварталов с многоэтажной застройкой.

(Окончание на 2-й стр.)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

Телефон: (371) 136-57-12

ПРАВДА  
ВОСТОКА

- ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА

Факс: (371) 133-70-98

**ПРАВДА  
ВОСТОКА**

Индексы: 178 - индивидуальный,  
179 - ведомственный.

**Главный редактор  
Б.М. Хасанов**

Редакционная коллегия:  
А. Возненко,  
В. Голышев,  
В. Дегтярев  
(зам. главного редактора),  
Л. Кабилов,  
Н. Кучерский,  
Г. Лю  
(зам. главного редактора),  
А. Ромашко (отв. секретарь),  
Э. Ртвеладзе,  
Г. Саидова,  
Р. Шагулямов,  
К. Эрнарзоров.

**НАШ АДРЕС:**

700000, Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефон отдела писем:  
133-15-20.

Редакция рукописей не  
рецензирует и не возвращает.  
Мнения авторов публикуемых  
материалов могут не  
отражать позиции редакции.  
Материалы, опубликованные  
под знаком Ю, печатаются  
на коммерческой основе

**РЕКЛАМА,  
ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

Отдел рекламы  
"Правды Востока".  
Тел.: 133-70-98,  
136-57-12, комн. 439,  
тел./факс (371)133-70-98.

Выходит 5 раз в неделю.

Газета зарегистрирована в Госкомпечати  
Республики Узбекистан  
Рег. № 3  
Набравка и сверстка в ООО «ИФО-РЕКЛАМА»  
Способ печати - офсетный,  
формат А-3, объем 2 п.л.  
Тираж 8856 экз.

Газета отпечатана в типографии  
издательско-полиграфической  
акционерной компании «Шарк».  
Адрес предприятия:  
ул. Булок Турон, 41.

Адрес в Internet:  
<http://www.pravostoka.h1.ru>

Прием рекламы в "ПВ"  
с 9.00 до 18.00,  
кроме субботы  
и воскресенья  
Комп. 439.

# ЖЕМЧУЖИНА В ПРЕДГОРЬЯХ ТЯНЬ-ШАНЯ

В редакционной почте немало писем со всех уголков республики, в которых наши читатели выражают слова благодарности в адрес сотрудников санатория «Акташ».

Врачи санатория буквально вернули мне жизнь, - пишет житель Каракалпақстана А.Бойлиев. - Спасибо всем сотрудникам «Акташа» за их внимание, заботу и профессионализм.

Х.Бобокулов из Бухарской области называет здравницу одной из лучших в нашей стране.

Здесь все способствует лечению и укреплению здоровья, - говорится в его письме, - и мягкий климат, и хорошее оборудование, а главное - люди, которые здесь работают и отдают тепло своей души каждому больному. Их чуткое отношение порой целительнее лекарств.

До конца своих дней буду вспоминать добрым словом врачей и медсестер санатория «Акташ», - делится А.Рузматова из Ташкентской области. - Они вернули мне здоровье, дали силы жить, работать, растить детей...

Санаторий «Акташ» - одна из старейших здравниц в Узбекистане. В середине 30-х годов прошлого столетия геологи, проводившие изыскательные работы в предгорьях Тянь-Шаня, в докладной записке отметили, что обследуемый ими район, расположенный в 1140 метрах над

уровнем моря, обладает уникальными природными и климатическими условиями, а также необычайной чистотой воздуха.

Так с их «легкой руки» в 1937 году в 65 километрах от Ташкента была открыта здравница для людей, страдающих легочными и дыхательными заболеваниями. Санаторий расположился в лесопарковой зоне и занимал площадь чуть больше гектара.

В годы второй мировой войны здесь был размещен военный госпиталь, где проходили курс реабилитационного лечения раненые солдаты и офицеры.

Сейчас «Акташ» занимает более 3,5 гектара. Ежегодно здесь подправляют здоровье 2-2,5 тысячи жителей нашей республики. Для них в санатории созданы все необходимые условия. В современных коттеджах уютные палаты, удобная мебель, в просторных холлах - телевизоры. В последние годы санаторий пополнился специализированными люкс-павильонами для семейного отдыха и отдыха матерей с детьми.

Это потребовало дополнительных затрат, - рассказывает главный врач санатория Урман-

бай Туляганов, - но они себя оправдали. Семейный отдых с каждым годом приобретает все большую популярность. Думаю, что этот вид услуги мы будем расширять. Предпосылки для этого есть все.



К этому следует добавить, что в «Акташе» довольно высок и уровень оздоровительного процесса. Санаторий оснащен современным лечебным и диагностическим оборудованием. Есть здесь кабинет физиотерапии, восстановительные ванны, солевая сауна, массаж, иглорефлексотерапия и другие процедуры, позволяющие применять современные методы и технологии оздоровления.

НА СНИМКАХ: главврач санатория «Акташ» Урманбай Туляганов; лучшие сотрудницы здравницы (слева направо) заместитель главного врача по лечебной части Азиза Исроилова, терапевт-аллерголог Малика Рузматова, медсестры Зульфия Набиева, Дилафруз Ашурметова, Зухра Абдурахманова, Арофат Турсунбаева, Комила Бахорова.

Бокижон Холмирзаев.  
Фото автора.

## ГОД МАХАЛЛИ СКВОЗЬ ПРИЗМУ ЭКОЛОГИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Всесторонне рассмотрев вопросы формирования условий устойчивого развития в махаллях, участники конференции высказали ряд предложений и рекомендаций.

Например, по опыту разработки и реализации по линии ПРООН локальных «Повесток-21» в Чимбайском и Нукусском районах Республики Каракалпақстан можно разработать новые пилотные проекты по решению проблем локального характера. Это могут быть проекты по благоустройству махаллей, улучшению санитарно-гигиенических условий проживания населения - водоснабжения, газоснабжения, канализационных услуг, оказание адресной поддержки населению махаллей экологически неблагополучных регионов по линии поездов здоровья «Экосан».

На конференции была представлена и информация о ряде программ и проектов фонда «Экосан», направленных на благоустройство махаллей и улучшение их социальной инфраструктуры и в реализации которых, наряду с государственными и неправительственными организациями, могли бы принять участие зарубежные посольства и международные организации.

По окончании встречи были объявлены победители республиканского смотра-конкурса, проведенного в рамках Дней экологии и здоровья в 2002 году. Ими стали: среди районов и городов - Давлатабадский район Наманганской области; среди предприятий и организаций - детский сад № 10 г.Хивы Хорезмской области. Фонд «Экосан» окажет гуманитарную помощь Давлатабадскому району в размере - 1 млн. сумов, детскому саду № 10 - 300 тыс. сумов.

Хания Асылбекова.

## «УЗБЕКСКАЯ ЛИТЕРАТУРА» В ИНТЕРНЕТЕ

В нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание развитию науки, культуры, искусства и литературы, создаются все необходимые условия для пропаганды в мире наших достижений в этих сферах. Внедрение мировой компьютерной сети в нашей республике становится важным фактором в этом добром деле. Подготовка специальных сайтов Интернета, рассказывающих об успехах, достигнутых нашим народом в экономике, науке, спорте, искусстве и других сферах, безусловно, является большим событием.

Открытие в сети Интернет сайта «Узбекская литература» явилось одним из таких важных шагов, способствующих пропаганде узбекской литературы в мировом масштабе и установлению международных связей.

В Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улутбека состоялась презентация этого сайта Интернета.

На этом сайте, созданном Союзом писателей Узбекистана совместно с Национальным университетом Узбекистана, размещены сведения об узбекской литературе из первых источников, дошедших до нас из древних времен, а также о жизни и творчестве известных поэтов и писателей, ученых-литературоведов - наших современников, образцы их лучших произведений. Кроме того, приводятся сведения о десяти литературных газетах и журналах, тексты даны на узбекском, русском и английском языках.

Открытие сайта узбекской литературы в сети Интернет явилось большим событием в культурной жизни нашей страны, - сказал доктор филологических наук, профессор Бегали Касымов корреспонденту УзА. - Его значение в том, что в любое время можно получить необходимую информацию о творчестве или произведении определенного писателя. Это

открывает широкие возможности для широкой пропаганды нашей богатой национальной литературы в мировом масштабе, установления и укрепления литературных связей.

Сведения сайта охватывают литературное развитие, начиная с древнейшей литературы, в частности, с «Авесты» до наших дней. Учитывая, что литературный процесс не всегда развивался одинаково, история нашей богатой литературы разделена на три больших этапа.

Под рубрикой «Древние памятники» даются сведения о первом этапе, от «Авесты» до произведений, написанных к XIII веку.

Второй этап составляет узбекская классическая литература. В качестве первого ее образца приводится знаменитое произведение Рабуги. Этот этап охватывает литературу эпохи Темуридов и литературу, созданную к XVI веку до первой половины XIX века.

Последний этап, называемый новой узбекской литературой, разделен на четыре части. В него вошли литература периода национального возрождения, джадидская литература, литература 30-80-х годов XX века и периода независимости.

Выступившие на церемонии презентации сайта, которую вел ректор Национального университета Т.Далимов, председатель Союза писателей Узбекистана, Герой Узбекистана А.Арипов, Герой Узбекистана О.Шарофуддинов, первый заместитель министра высшего и среднего специального образования Р.Касымов и другие высказали свои мнения о совершенствовании этого сайта.

На презентации выступил заместитель государственного советника Президента Республики Узбекистан А.Мелибоев.

Хулкар Садыкова.  
Корр. УзА.

## КУБОК ДЭВИСА - В ТАШКЕНТЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В столичной гостинице «Шератон-Ташкент» состоялась жеребьевка перед узбекско-индонезийской встречей. В соответствии с ней состязания начнут вторая ракетка нашей сборной Олег Огородов и ведущий индонезийский теннисист Петер Хондой.

Эти две сборные команды встречаются друг с другом в состязаниях на Кубок Дэвиса во второй раз. Два года назад они мерялись силами в Джакарте. Тогда, благодаря мастерству Олега Огородова, сборная команда Узбекистана победила со счетом 3:2.

В составе сборной команды Индонезии, которая приедет в Ташкент в этом году, кроме Петера Хондой, будут Суванди Суванди, Феби Видиянто и Прима Симпатнал. Капитан команды - Тинтус Арианто Вибой. В сборную команду Узбекистана привлечены опытные теннисисты Вадим Куценко, Олег Огородов, а также подающие надежды молодые спортсмены Сарвар Икрамов и Мурод Иноятов. Капитан наших теннисистов - Абдулхамид Махамов.

Зохир Ташходжаев.  
Корр. УзА.

МАЛАЯ РОДИНА - МАХАЛЛА

УЛИЦА ИМЕНИ ГЕРОЯ

Каждая махалла в Каттакургане имеет свое название и свою историю, свои традиции. Не случайно, наверное, название многих махалл и улиц связано с историческими событиями, махаллы носят также имена великих и известных людей, мастеров, связанных с традиционными ремеслами. Но есть общее, что присуще каждой из них.

Издавна каждый житель махаллы чувствовал себя защищенным, зная, что в трудную минуту его не оставят одного в беде, соседи помогут и морально, и материально.

- Эта традиция сохраняется в наши дни, - говорит председатель Каттакурганского городского отделения фонда «Махалла» Шухрат Салохудинов. - Мы помогаем малолетним семьям, а их в городе пять тысяч. В обязанности махаллинских сходоов совместно с инспекторами биржи труда входит учет малообеспеченных семей, остро нуждающихся в материальной помощи, изучение их бытовых условий. Семейные проблемы целиком взяли на себя махаллинские женщины.

В махаллах нашего города возрождаются народные промыслы по методу «мастер - ученик». На-

чинает действовать программа «Школа-семья-махалла», проводимая махаллинскими комитетами совместно с гороно и правоохранительными органами.

Недавно в махаллах имени Низамуддина Закирова, Файзуллы Ходжаева, Ахунбабаева, Зарифобод и других проводился конкурс «Образовая невестка» и «Образовая семья». Молодые хозяйки поделились своими секретами приготовления блюд разных национальных кухонь. А семьи, проживающие совместно много лет, рассказали о тайнах психологической совместимости и поделились опытом ведения хозяйства. Жизнь махаллы - это часть самобытного духовного наследия, которое передается молодому поколению.

Абдулазиз Хашимов, г. Каттакурган.

Ансамбль народной песни Дворца культуры «Фархад» знают далеко за пределами Навоийской области. Их выступления украшают разные праздничные мероприятия, а концерты звучат не только на городских сценах страны, но и в глубинке, создавая людям прекрасное настроение. Недавно тесные дружеские связи установились у ансамбля с творческим коллективом газеты «Правда Востока».

Вот что пишет в редакцию руководитель хора Т.Шильцова и самодеятельные артисты Э.Атаев и В.Сеченина, А.Дон и Л.Александренко об этом факте: «Наше творчество и любознательность не ограничиваются созданием новых композиций. Мы хотим знать о жизни рес-

публики и в столице, и в глубинке, быть в курсе новостей политики и экономики, культуры и образования. Обо всем этом мы надеемся прочитать в газете «Правда Востока», журналисты которой всегда снабжают своих читателей оперативной и достоверной инфор-

Милосердие и его общественные организации - открытая для общества сфера. Сюда обращаются за помощью в трудный час и сюда присылают гуманитарную помощь. Общество Красного Полумесяца Узбекистана имеет разветвленную сеть на местах. Работники общества помогают нуждающимся. При этом часто объединяются общества тютятся где придется. В Навои оно оказалось... за двойной оградой.

Вам пишет пенсионерка, 47 лет жизни отдавшая преподавательскому труду. Не люблю жаловаться, но на старости пришлось многое пережить, даже пожар. Слов нет, сложно жить одной в преклонном возрасте, да еще на костылях. Спасибо, что помогает Навоийское областное отделение Красного Полумесяца. Нам оказывают медицинскую и продуктовую помощь, поддерживают и добрым словом, и конкрет-

НИ В КАКИЕ ВОРОТА

«ПОЛУМЕСЯЦ» ЗА ДВОЙНОЙ ОГРАДОЙ

ним делом. Земной поклон волонтерам общества за их доброту и гуманизм.

Однажды мне пришлось добираться к ним на переключных на окраину города, на охраняемую территорию организации «Юг-промонтаж». Вместе со мной пришли инвалиды, которым трудно было сюда добраться. Увы, мы стали свидетелями того, как охрана не пропустила в отделение Красного Полумесяца машины иностранных миссий милосердия. Параллельно, но факт: как бы за двойной оградой - решеткой и охраной - находится областная орга-

низация милосердия, которая к тому же ютится в старом помещении барачного типа.

От имени всех пожилых и больных людей, которым помогает общество Красного Полумесяца, прошу обратить внимание на эту проблему. Может быть, областное руководство поможет подыскать другое здание, более удобное для инвалидов, и для общества, несущего людям добро? И наконец выведет эту организацию милосердия из-за двойной ограды?

Т.И. Шаталова.

г. Навои.

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

ПЕСНЯ ОСТАЕТСЯ С ЧЕЛОВЕКОМ

мацией. Как и песня, газета помогает людям лучше понимать друг друга и просто помогать жить».

Участники народного хора выразили искреннюю благодарность директору Навоийского горно-металлургического комбината Н.И.Кучерскому и руководству НГМК, директору Дворца культуры «Фархад» Н.П.Сысоеву за новогодний подарок - годовую подписку на газету «Правда Востока».

«Мы очень рады, что наше творчество любят и делают все возможное, чтобы разнообразить нашу жизнь и досуг», - пи-

шут в редакцию участники ансамбля. - «Участие в хоре приносит людям радость, дает и нам, и зрителям хорошую творческую энергию, создает хорошее настроение, задор и веселье. В этом наша деятельность похожа на творческую работу журналистов «Правды Востока», так что по большому счету мы делаем одно большое дело - помогаем обществу сохранять нравственные, духовные ценности».

Что ж, приятно, что у талантов коллектива нашей газеты есть такие поклонники.

Отдел писем.

О СОКРОВЕННОМ

СИЯЙ, ТАШКЕНТ, ЗВЕЗДА ВОСТОКА!

Узбекистан - сказочный край. Наконец-то я в Узбекистане. Ощущалась моя давняя заветная мечта, к которой я так стремилась.

Всю жизнь мечтала уехать из своего холодного и дождливого края. Всю жизнь мне не хватало солнца. Наконец пришло время, и я решила переехать на постоянное жительство в Узбекистан. Вначале дважды приезжала в Ташкент по туристической путевке. А затем стало тянуть сюда как домой.

...Когда я впервые попала в Ташкент, была потрясена обилием красок в природе. На солнце национальные наряды выглядели так экзотично, как будто я попала в сказочную страну. Восточная музыка, которая постоянно слышна, просто завораживает. Я не понимала слов, но музыка открывала мне поэзию края.

А какие замечательные здесь люди - доброжелательные и гостеприимные, спокойные и с чувством собственного достоинства, доверчивые, мудрые и шедрые. В ответ на такое отношение и сам стараешься отплатить сторицей. Мне нравится здесь буквально все: и неповторимый колорит Ташкента с его фонтанами, и украшенные в национальном стиле фасады домов. Особенно красив центр столицы. Старый город тоже по-своему интересен. Узкие улочки и медресе напоминают восточные сказки.

А какие шедрые восточные базары! Это неиссякаемое богатство в благодатном крае с курортным климатом, где девять месяцев в году - бархатный сезон. Теперь я стала постоянной жительницей Ташкента и хочу обратиться к своим землякам: с сердечным искренним пожеланием: пусть цветет Узбекистан под ярким солнцем, пусть не нарушится мир, тишина и спокойствие этого замечательного края, которые сохраняются благодаря мудрой политике государства.

Эльвира Новикова.

"Алп Жамол Банк"

хусусий очик акциядорлик-тижорат банки ўз акциядорларига 2003 йил 10 март - душанба кунни соат 10.00 да Тошкент шаҳри, М.К. Отатурк кўчаси, 21 манзили бўйича жойлашган бинода банк акциядорларининг навбатдаги йиллик умумий йиғилиши ўтказилишини маълум қилади.

Акциядорлар умумий йиғилишининг кун тартибига киритилган масалалар ХОАТБ "Алп Жамол Банк" Кенгашининг 2003 йил 5 февралдаги мажлисида тасдиқланган бўлиб улар куйидагилардан иборат:

1. Кенгаш Раисининг 2002 йилдаги банк фаолияти тўғрисидаги ҳисоботи.
2. Тафтиш комиссияси Раисининг 2002 йилдаги банк молия-хўжалик фаолиятини текшируви атижалари тўғрисидаги ҳисоботи.
3. 2003 йил 1 январ ҳолатига банк балансини тасдиқлаш тўғрисида.
4. 2002 йилдаги банк йиллик соф фойдасини тақсимлаш тўғрисида.
5. Банкнинг 2003 йилга тўзилган бизнес-режасини тасдиқлаш тўғрисида.
6. Тафтиш комиссияси аъзоларини қайтадан сайлаш тўғрисида.
7. Банк фаолиятига тегишли бошқа масалалар тўғрисида.

ХОАТБ "Алп Жамол Банк" акциядорлари реестри 2003 йил 5 февралда ёпилди.

Акциядорлар юқорида қайд этилган сана ва мажлисда соат 9.00 дан 9.30 гача рўйхатга олинадилар.

Маълумот учун телефонлар: 132-16-00, 136-79-29.

ХОАТБ "Алп Жамол Банк" Кенгаши.

РЕЗОНАНС

ПОЯВИЛИСЬ И ГАЗ, И ТЕПЛО

В канун новогодних праздников мы, жители махаллы Хонтепа, что в поселке «Механизатор», обратились в «Правду Востока» с просьбой помочь решить наши проблемы. Отсутствие необходимого давления газа, перебои с электричеством серьезно осложнили в условиях зимы жизнь почти пяти тысяч жителей. Честно говоря, мы никак не рассчитывали на то, что наши проблемы решатся в считанные дни, и мы встретим Новый год в нормальных условиях. Это был жест отчаяния и надежды одновременно. Эффект выступления газеты превзошел все наши ожидания.

Буквально на следующий день после публикации в махаллу приехал только что вступивший в должность хоким Кашкадарьинской области Н.Зайниев. Он ознакомился с положением дел в поселке, встретился с жителями. В кратчайший срок были осуществлены необходимые работы. И произошло маленькое чудо! То, что не решалось долгое время, было сделано буквально в считанные дни.

Действенность - одна из составных высокого авторитета газеты «Правды Востока». В этом мы еще раз убедились на конкретном примере. Замечательно и то, что здесь работают столь отзывчивые люди, не проходящие мимо чужой беды. Хотим от всей души поблагодарить вас за это. Думаем, не случайно и наш новый хоким начал свою деятельность с доброго шага и чутко отреагировал на ситуацию. Социальная политика - важнейшая сфера в жизни общества и здесь нет мелочей.

О.Тургунов, С.Хужахонова, В.Мишин и другие жители махаллы Хонтепа.

г.Карши.

Согласно положению «О раскрытии информации банками - участниками финансовых рынков», зарегистрированному Министерством юстиции Республики Узбекистан за № 1162 от 31.07.02г., настоящим ЧОАКБ «Алп Жамол Банк», расположенный по адресу: г. Ташкент, Юнусабадский р-н, ул. М.К. Ататурк, 21, сообщает о наступлении существенного факта, как дата закрытия реестра владельцев акций банка (сообщение 07), а именно список владельцев акций ЧОАКБ «Алп Жамол Банк» составляется по состоянию на 05.02.03г. согласно протокольному решению совета банка от 5 февраля 2003 года.

Что знает неспециалист о радоне? Да почти ничего. Между тем специалисты считают, что от радона и дочерних продуктов распада погибает больше людей, чем от других нерадиационных факторов загрязнения окружающей среды. Об этом говорилось на международной конференции Радон-2000. Сегодня радон рассматривают как главную проблему в радиационной защите населения. О результатах исследования радоновых полей в Узбекистане рассказывает доктор технических наук Абдурашид ЯФАСОВ.

Радоновые поля у нас ведут себя своеобразно, не так, как в Европе или, скажем, в Центральной России. Разве что в американском штате Колорадо похожая геология - похожая ситуация. Причин аномального поведения много. Это и повышенное содержание урана, радия и тория в породах Узбекистана, откуда уран вымывается дождями, ручьями и попадает в реки, это меняющие уровень грунтовые воды, поднимающие его на поверхность... Но больше всего отличий - из-за своеобразной сейсмоструктуры в Узбекистане: земля буквально испещрена разломами, трещинами и сдвигами земной коры на территориях эпицентров землетрясений. К примеру, общая длина разломов и трещин под Ташкентским мегаполисом достигает пятисот километров!

Радон - тяжелый газ, скорость движения у него мала, в обычных почвах и грунтах он продвигается на расстояние до двух метров. Но при наличии разломов он может перемещаться в считанные часы на сотни метров. Разломы и трещины земной коры как коллекторы - по ним радон перемещается с аномально высокой скоростью и вырывается на поверхность. Ну и что? - скажет читатель. А то, что радон является одним из самых сильных канцерогенов. В среднем на Земле только один процент населения живет в условиях, когда уровень радона равен или близок к санитарным нормам. В Узбекистане же треть территории относится к радоноопасной (это оборотная сторона богатства наших недр), и проживает на ней свыше десяти процентов населения.

Аномальное поведение радона впервые обнаружили ученые НПО «Академприбор» («Академасоб») в конце девяностых годов, исследуя радоновые поля вблизи разломов в районе станции «Динамо» в Ташкенте и в поселках Улугбек и Таваксай. По мере приближения к линии разлома поток радона с поверхности почвы на расстоянии 200 - 250 м возрастает почти в шесть раз! Кроме того, наблюдались всплески активности радона и перемещения больших его объемов на сотни метров.

На станции метро «Пушкинская» ученые наблюдали возрастание активности с 30-40 Бк/куб.м до 170-190 Бк/куб.м (1 Беккерель равен 1 распаду в секунду), причем она сохранялась в течение многих часов, а затем медленно спадала до нормальной. На станциях метро «Чкалова» и «Машиностроитель» наблюдался еще более удивительный эффект: нарастание радонового поля, а затем медленное перемещение его из одной станции в другую. Роль тоннелей хотя и была, но не являлась определяющей. Куда сильнее влияли близ расположенные разломы, что отмечал не вызвавший сомнений образцовый немецкий прибор «Alpha-GUARD».

Была предложена модель процесса: накопление радона происходит в замкнутых пустотах в зонах разломов с последующей разрядкой в атмосферу по возникающему каналу. Выброс радона можно сравнить с проколотым воздушным шариком. Проконь возникает под воздействием сейсмоколебаний. С 1955 года по 2000-й на территории нашей республики, по данным Института сейсмологии, произошло 8501 землетрясение силой свыше трех баллов по шкале Рихтера, а сколько меньшей балльности... Время от времени выбросы радона повторяются на всех станциях метрополитена, расположенных вблизи тектонических аномалий. Они не оказывают влияния на здоровье обслуживающего персонала и пассажиров благодаря хорошей изоляции сооружений метрополитена и эффективной вентиляции. Но при возведении жилья необходимо принимать специальные меры противорадиационной защиты, иначе из недр земли в жилые помещения периодически могут поступать потоки радона, много выше предельно допустимых концентраций (ПДК).

Однократный замер активности радона на таких участках в спокойные периоды не показателен. Поэтому необходим пересмотр строительных норм и правил по сооружению фундаментов зданий в тектонических зонах. Результаты наших исследований были представлены на конференциях в США, Словении, России, Узбекистане и вызвали большой интерес. В этом году совместная работа физиков и сейсмологов представлена двумя докладами на конференцию в Японию.

Думается, читатель уже убедился в том, что территория Узбекистана весьма специфична с точки зрения поведения радона и требует индивидуального подхода и внимания, как капризный ребенок. А перегрузка экосферы другими токсичными загрязнителями говорит о том, что этот ребенок хронически больной. Насколько серьезны проявления этого недуга для населения страны?

Чтобы ответить на этот вопрос, вспомним, что радон - наиболее активный из семейства инертных газов, легко растворим в воде и жирах. Проведя в помещениях до 80 процентов времени, человек получает от радона 75-92 процента общей дозы облучения. Рабочие места обычно контролируются в какой-то степени соответствующими службами предприятий и СЭС. А вот контроль радона в домашних условиях и на неконтролируемых объектах, куда входят и кабинеты многих начальников, является актуальной проблемой. Ученые подчи-

# ЦВЕТЫ РАДОНОВОГО ПОЛЯ

тали, что вред от Чернобыльской катастрофы меньше того вреда, что за тот же период нанес человечеству радон. Даже в такой развитой стране, как США, с высоким уровнем системы здравоохранения и профилактики заболеваний, по разным источникам, ежегодно умирает до 20 тысяч человек от рака легких, вызванного радоном, во Франции - до шести тысяч, в Англии - до двух тысяч человек.

Средняя активность радона в мире, установленная учеными и используемая гигиенистами для оценки вредных эффектов, составляет 40 Бк/куб.м. На территории Ташкента он составляет 42, в Андижане 51, в Алмалыке значительно больше, в некоторых микрорайонах - до 800, в Янгйабаде зашкаливает порой за 10000, при санитарной норме, принятой в нашей стране, не более 80 Бк/куб.м.

Превышения зависят и от стройматериалов. Концентрации максимальны в глинобитных домах и сложенных из кирпичасырца: от 0,6 до трех предельно допустимых. Это связано с повышенным содержанием радия в глинах. Глинобитные дома, особенно из саманного кирпича, более проницаемы для грунтового радона, нежели кирпичные или железобетонные, те, что имеют монолитный бетонный фундамент. В бетонные подвалы он просачивается в основном через щели в сопряжениях блоков, стеновых панелей, вдоль коммуникаций, либо через сам бетон, если некачественный.

Поэтому уровень радона при прочих равных условиях зависит от качества массового строительства. А оно, к сожалению, оставляет желать лучшего. Это видно хотя бы из следующего примера. По заказу одного из предприятий мы обследовали его помещения в центре Ташкента. Предельно допустимые концентрации радона здесь были превышены в 6,2 раза. Исследования показали, что опасная ситуация сложилась из-за просачивания радона при неконтролируемом поливе газона вокруг здания. Она нормализовалась после выполнения ремонтных работ и рекомендаций ученых по переладке системы вентиляции. К слову сказать, правильно сконструированная система вентиляции снижает уровень радона до восьми раз!

В США и Швеции карты радоноопасности есть для подавляющего большинства территорий, и радоновые измерения обязательны на объектах вводимого в строй жилья. В Узбекистане завершены работы по составлению карты радоноопасности страны в масштабе 10 км в 1 см. При ее составлении использованы результаты радоновых измерений, проведенных комплексной геоэкологической экспедицией Госкомгеологии и НПО «Академасоб». Но требуются более подробные карты, в первую очередь, для радоноопасных и плотно заселенных территорий страны - Ташкентского мегаполиса, Ферганской долины, Навоийской и Бухарской областей. Всего в Узбекистане проверено примерно три тысячи помещений. Для сравнения: в Швеции - 500 тысяч, Чехии - 100 тысяч, Словении - 10 тысяч помещений. А ведь в этих странах населения значительно меньше, чем в нашей.

Еще одна особенность поведения радона в Узбекистане связана с резко континентальным аридным климатом, при котором испарения преобладают над осадками. Летом дневная максимальная температура поверхности почвы в равнинной части, долинах рек может достигать 65, воздуха - 50 градусов тепла, в то время как ночью и то и другое колеблется в пределах 25-30 градусов.

Так как растворимость радона в воде очень высокая и зависит от температуры, при нагреве влажных участков почвы резко возрастает выделение радона. При изменении температуры с 20 до 50 градусов растворимость радона в воде меняется вдвое. В ночные часы охлажденный атмосферный воздух скапливается у поверхности и обогащается этим газом за счет выделения его из грунта, обогащается им и воздух внутри помещений. При восходе солнца начинается обратный процесс - нагрев воздуха у поверхности, подъем обогащенного радонном воздуха в верхние слои атмосферы и соответствующее снижение концентрации вне помещений и внутри их. После захода солнца начинается новый цикл накопления, и явление повторяется. Образно говоря, мы наблюдаем суточное дыхание Земли, выдох которой сопровождается выбросом радона. Дыхание Центральной Азии происходит глубже, чем Европы, как у живого существа, которому не хватает воздуха.

Этот эффект усиливается загрязненностью атмосферы, что подтвердили измерения, проведенные специалистами ГП Кизилтепагеология и НПО «Академасоб». Резкому возрастанию концентрации радона способствуют пыльные бури, выхлопы автотранспорта, сжигание мусора и листьев, отневая запылка полей осенью. А дым на своих плечах заносит радон в легкие человека. Если радон и курение табака вредны, то курение табака в атмосфере радона вреднее в десятки раз!

Эксперименты также показали, что взаимодействие альфа-частиц с биоматериалом сопровождается многочисленными разрушениями клеток, которые в зависимости от степени поражения могут погибнуть, утратить способность к делению или, еще хуже,

подвергнуться мутации. Причем мутация может стать началом канцерогенного процесса, либо стимулировать предрак, вызванный другими канцерогенами - тяжелыми металлами, бензпиреном, ядохимикатами и другими. Различные органы и ткани человека по-разному чувствительны к радиации. Менее чувствительна кожа. Но радон вызывает генетические изменения.

К сожалению, в Узбекистане многие не осознают радоновую проблему. Есть случаи, когда население использует рудные отвалы и материалы заброшенных шахт при строительстве жилья. В стране полностью отсутствует метрологическая база по радону, органы Госстандарта, СЭС, Госкомприроды, МЧС не имеют соответствующего оборудования и приборов, а предприятия по разведке, добыче и переработке минерального сырья оснащены приборами для измерения радона крайне недостаточно, и в основном эти приборы - старого образца.

На всю страну имеется лишь два экземпляра современной аппаратуры для радоновых измерений «Alpha-GUARD» - в Центральной заводской лаборатории Навоийского горно-металлургического комбината и ГПИ Кизилтепагеология. Очень важно, что эти приборы имеют интеркалибровку. НГМК получил этот единственный прибор в виде международной помощи. А ведь ситуация с радонном докладом самих же представителей НГМК на международных конференциях не самая лучшая, и, пожалуй, только НГМК по средствам создать нормальную лабораторию по радону. Более того, именно он мог бы помочь Госстандарту оснастить метрологической лабораторией. Это крайне необходимо из-за того, что Узбекистан до сих пор не имеет своей метрологической базы, требуется немало валюты, чтобы ежегодно возить приборы за рубеж в центры аттестации и поверки.

НПО «Академасоб», разработавший радонометры «Ратон», «Радиометр», прошедшие сертификацию в Радиовом институте, ВНИИМ, ВНИИФТРИ Госстандарта России, не имеет заказов. Между тем, именно с помощью этих приборов в основном была собрана информация и впервые создана карта радоноопасности территории Узбекистана. Над эту работу пролонгировать, но тема радонометрии снята с госзаказа на 2003-2005 годы. За эти годы можно растерять остатки высоких технологий и специалистов.

Еще забота. Санитарные нормы, утвержденные Главным государственным санитарным врачом Республики Узбекистан в 1994 году, не предусматривают экспертизу земельных участков по радону, требования по соблюдению ПДК изотопов радона в воздухе производственных помещений контролируются слабо, а в жилых помещениях - никак.

МАГАТЭ финансировало ряд узбекистанских проектов на сумму свыше полутора миллионов долларов, в том числе по радономониторингу. Однако долг Узбекистана к началу 2003 года по взносам в МАГАТЭ, накопившийся за ряд лет, превысил 30 тысяч долларов США. Из-за несвоевременных платежей МАГАТЭ резко сократило финансирование. Можно представить, какие потери несет наша страна из-за недолговечности некоторыми чиновниками Минфина своих прямых обязанностей, не говоря уже о понимании ими актуальности проблем радиационной безопасности населения. Срыв платежей наносит вред авторитету страны на международной арене. По Уставу МАГАТЭ, страна, систематически срывающая платежи, переходит в число ассоциированных членом с правом только совещательного голоса.

Подведем итоги. Проблема радона - важная, требующая решения и решаемая. Высокий его уровень в каком-либо здании не означает вывод здания из эксплуатации. В каждом конкретном случае есть время для детального обследования, поиска технического решения снижения уровня радона до безопасного и принятия необходимых мер. Затраты при этом не очень значительные, если только не были сделаны грубые ошибки при строительстве.

Для успешного решения проблемы в масштабе страны необходимо создание метрологической базы, специализированных лабораторий Госкомгеологии и Академии наук и оснащение их, а также областных СЭС с помощью МАГАТЭ, ВОЗ и других международных организаций необходимым оборудованием и аппаратурой, детальное радоновое картографирование обжитых районов страны. Необходимо активное участие региональных и местных властей в просвещении населения, принятие всевозможных мер по обеспечению радиационной безопасности в случаях, когда радон угрожает здоровью населения. Необходим пересмотр СанПин и СНиП, ведь даже обычную вентиляцию для обеспечения радоновой безопасности в помещениях с постоянным пребыванием людей надо делать иначе. И строители должны об этом знать.

Что еще беспокоит. Центр по науке и технологиям при Кабинете Министров страны сократил на 2003-2005 годы численность сотрудников НПО «Академасоб», работающих по радоновой проблеме, с одиннадцати до трех. Может оказаться: нет ученых - нет проблем.

# НАВОИ: ВЗГЛЯД ОКРЕСТ

**Масштабны связанные с производством экологические проблемы. Как решаются? Наш собеседник - председатель Навоийского областного комитета по охране природы У.УРАЛИЕВ.**

Мощное индустриальное развитие в Навоийской области началось в начале 60-х годов. Бурный научно-технический прогресс, освоение новых земель, вторжение в деликатную сферу пустынь, строительство новых и рост старых городов, масштабная эксплуатация природных ресурсов - было временем «разбрасывания камней». Сегодня состояние окружающей среды побуждает нас эти «камни» собирать.

Вы только представьте: в минувшем году выброс загрязняющих веществ промышленными предприятиями области составил 475 тысяч тонн! Уловить довелось 91,7 процента от общего количества. Это хороший показатель даже для высокоразвитых стран. Но свыше 39 тысяч тонн вредных веществ выброшено в атмосферный воздух. И это не может не беспокоить.

Для уменьшения выбросов вредных веществ в атмосферу на предприятиях области эксплуатируется 565 газоочистных установок. За последние пять лет введено в действие свыше тридцати очистных установок общей мощностью 36578 тысяч кубометров в час. Ежегодно предприятиями разрабатываются и выполняются природоохранные мероприятия, направленные на уменьшение

выбросов, сбросов и отходов в окружающую среду. Под особым контролем находятся реконструкция и модернизация систем газо-пылеочистных установок литейного производства машиностроительного завода.

В загрязнение атмосферного воздуха, наряду с промышленностью, вносит свою долю и автотранспорт. За 2002 год выбросы от автомобильной составили 81 тысячу тонн.

**- Уйгун Кучкарович, выходит, автомобиль превращается в первейшего врага человека...**

В автомобильных выхлопах содержится окись углерода, окислы азота, тетраэтилсвинец, бензапирен, сажа. Для уменьшения этого «добра» ежегодно в весенний и осенний периоды совместно с дорожно-патрульной службой мы участвуем в операции «Чистый воздух». Предполагаем проводить ее круглогодично. Начало положено: вокруг Навои уже задействовано три поста «Экотранснаторат», и количество таких постов будет возрастать.

С той же целью нами были проявлены инициативы по использованию экологически чистых видов транспорта, в частности, по прокладке троллейбусных линий. Но на установке столбов под контактную сеть дело застопорилось. А вот перевод бензиновых двигателей на газовое топливо проводится достаточно успешно.

## ЧЕЛОВЕК И ПРИРОДА

### ПТИЦЕ ГОЛОДАТЬ НЕЛЬЗЯ

Шишко-ягоды, замороженный шиповник, плоды малины и ежевики, крылатки туркестанского клена, кисти горьких ягод софоры японской. Синицы-мастерицы осматривают каждую веточку в яблоневом саду, найдут коконы спящих насекомых, дятлы под старой корой «выстучат» личинок тополевого стеклянника, других древесных жуков. И все равно, без помощи человека обойтись очень трудно, если в полдень яркое солнце, к вечеру сыпет колючий снежок, а к утру поле покрыто мороженым снегом. Такое покрывало разве что проклюнут сороки, грачи, и птицы на поддержание тепла очень велик, ведь их сердечки «стучат» от 150 до 300 раз в минуту. Только так они и могут поддерживать постоянную температуру тела в 42 градуса. Нужно много пищи.

Зимой, когда вокруг белым-бело, выручают можжевельные

Удивительная память у пернатых, отлично помнят, где их кормили, куда нужно лететь. Оставляя корм на подоконниках, балконах, развешивая временные кормушки в садах, мы поможем птицам.

Афанасий Лесняк.  
Фото автора.

**- Насколько успешно ведется переработка отходов промышленного производства?**

В 2002 году годовой объем твердых промотходов составил в Навоийской области свыше 30 миллионов тонн. И почти весь этот объем отходов относится к токсичным. Вторично использовано 82 тысячи тонн. Для сбора, размещения и хранения отходов предприятиями в прошлом году затрачено более 115 млн. сумов.

**- Утром в уличной урне я заметил две лампы «дневного» света. Они ведь тоже относятся к отходам, отработав свое...**

И могут быть очень опасны, ведь в их конструкции содержится ртуть. Это - высокотоксичный металл. Долгое время утилизация люминесцентных ламп была большой проблемой. Но в последнее время вопрос частично решен: удалось переработать 56 тысяч отработанных ртутных ламп, выделено 34 килограмма чистой ртути. Таким образом, удалось предотвратить загрязнение окружающей среды. А в продолжение этой работы завершено проектирование и начато

строительство производства по демеркуризации ртутных ламп на «Навоизоте».

**- Большой проблемой для навоийцев стало загрязнение реки Зарафшан промышленными стоками и дренажными водами.**

Одной из причин напряженной экологической обстановки является структура сельского хозяйства. Ситуация усугубляется тем, что водных ресурсов не хватает. Вода реки Зарафшан практически полностью разбирается на нужды сельского хозяйства и промышленных предприятий. Ну а степень загрязнения такова, что на границе города Навои река полностью теряет способность к самоочищению. Органами Госкомприроды уделяется особое внимание качеству сбрасываемых сточных вод, ужесточены нормативы сбросов сточных вод до уровня рыбохозяйственного назначения.

В Навои - впервые в стране - внедрена технология повторного использования до трети очищенных сточных вод города на нужды АО «Навоизот».

Сложная ситуация с водой потребовала принятия природоохранных мер. Установлена водоохранная зона реки на всей ее протяженности в Навоийской области. Прибрежная полоса в 50 метров от уреза воды передана решением хокима области в ведение управления лесного хозяйства. Из водоох-

ранный зоны реки Зарафшан выведены 24 из 28 объектов, влияющих на чистоту воды и на здоровье населения, проживающего в бассейне реки. В Нурайтском районе наконец-то объявлено особо охраняемой зоной месторождение пресных подземных вод площадью 48000 гектаров.

**- От этого выиграют также флора и фауна?**

Экологами проводится большая работа по сохранению биоразнообразия. Участвуем в проекте, который осуществляется под эгидой ООН, по созданию Нурайт-Кызылкумского биосферного резервата. На 580 тысячах гектаров раскинулся и Центрально-Кызылкумский заповедник. Это уникальные места. Здесь свои флора и фауна. Но даже в пустыне, если не поддерживать биоразнообразие, возможна их деградация.

**- Кто ваши помощники?**

Действия свои сверяем с Государственной программой по охране окружающей среды, рассчитанной до 2005 года. А поддержку находим как в хокимияте области, так и у руководства «Кызылкумремтезолото», других предприятий. Постепенно приходит понимание, что, как раньше, обходиться с природой непримлемо.

Марат Насыров.

Соб. корр. «Правды Востока», г.Навои.

## ЭКОИНИЦИАТИВЫ ОБЩЕСТВЕННОСТИ

### ПИТЬЕВАЯ ВОДА ДЛЯ ТАНГАТОПДИ

**Опыта защиты общественных интересов у отечественных ННО практически никакого. И потому стремление помочь кишлаку Тангатопди с обеспечением питьевой водой стало своего рода лихорадкой и для жителей кишлака, и для общественных организаций, и для представителей государственных структур, которые волевыми оказались вовлечены в проект.**

Нехватку воды жители предгорного кишлака Тангатопди, что расположен в Бахмальском районе Джизакской области, особенно остро ощутили в последние годы. На его территории нет ни одного источника питьевой воды. Талая вода, которая стекает с гор, к лету иссыхает, и люди, а их в поселке проживает более двух тысяч, вынуждены экономить каждую каплю. Тревогу подняли в Джизакском ННО «Ресурсный центр», куда за помощью обратились аксакалы поселка.

Ну а дальше это ННО установило контакт с ташкентским Центром общественной экологической адвокатуры «Армон». Нехватка воды в кишлаке обсуждалась на одном из «круглых столов», проводившихся этим центром. А идея помочь получила поддержку зарубежных участников дискуссии, в частности, посольства Великобритании и Центра ОБСЕ в Ташкенте. Целью проекта стало объединить усилия общественных, го-

сударственных и международных организаций в решении проблемы ограниченных ресурсов питьевой воды как в Бахмальском районе, так и в других регионах Узбекистана.

Выехав на место, участники проекта ознакомились с системой водоснабжения целинной области. Как выяснилось, в этом процессе задействованы республиканское управление «Кишлокчиликсувтаъминот», Галатский и Зааминский водоводы и Джизакский областной водоканал. Начальник управления водоканала Парда Шукуров назвал причины ухудшения водоснабжения - это снижение уровня водозабора и повышение жесткости воды. Раньше она составляла 5-7 мг солей на один литр, а теперь достигает 11 мг.

Также выяснилось, что, согласно государственной программе по водоснабжению Джизакской области, до 2010 года будет реализован проект по обеспечению населения водой из реки Зарафшан стоимостью около 10 миллиардов сумов. Имеется также проект по городу Джизаку, по которому на решение проблем водоснабжения долж-

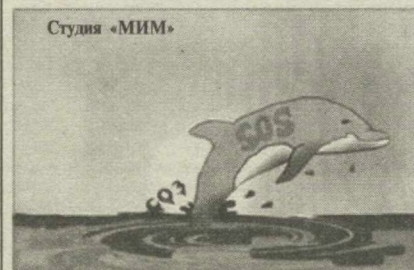
но быть освоено 11,7 миллиона долларов. В каждом доме будут установлены водомеры, наличие которых заметно повлияет на экономию питьевой воды. «Что касается водоснабжения отдаленных кишлаков в сельских районах области и конкретного проекта по обеспечению водой кишлака Тангатопди Бахмальского района, то при удачном решении он может стать примером для других поселков», - говорили специалисты.

Участвовали в анализе ситуации и экологи Госкомприроды. Они напомнили, что в Конституции сказано о природных ресурсах и о воде как об общенациональном богатстве, которое подлежит рациональному использованию. У нас же зачастую люди не прилагают никаких усилий к тому, чтобы это богатство беречь, а тем более, чтобы его рационально использовать.

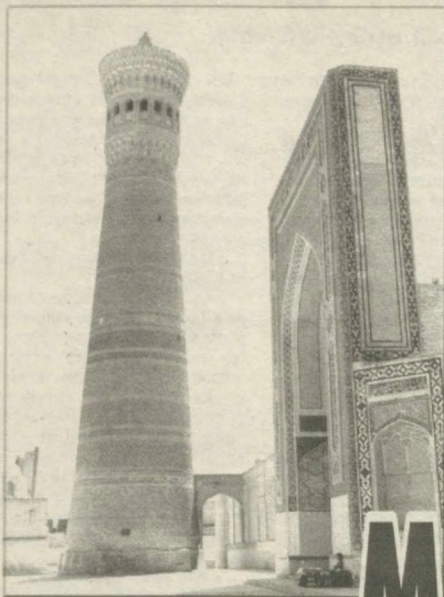
Эти слова многих заставили задуматься. Но чтобы экономить, сначала надо иметь. Как обеспечить водой нуждающийся кишлак? ННО, представители международных и государственных структур выезжали на место с готовым предложением - бурить скважину. Но после осмотра местности участниками проекта первоначальная идея о бурении скважины для забора воды отошла на задний план. Обсудив местные условия, специалисты решили, что рациональнее использовать каптаж - накопление воды в специально оборудованном водоеме и ее очистку перед подачей в семьи дехкан.

Экоинициатива общественности помогла проблеме изучить, привлечь к ней внимание профессионалов. И это, конечно, ценный опыт, который пригодится и другим общественным организациям. Но главный результат будет тогда, когда жители кишлака получат тот самый необходимый им водоем.

Степан Балакин.



Совместный проект «Правды Востока» и Ташкентского информационного центра «Среда обитания».



Бухара - город-музей под открытым небом, жемчужина Востока. Сюда ежегодно приезжают около 80 тысяч путешественников из многих стран. Заслуга города в сохранении исторических памятников, развитии туризма и в целом международных связей оценены по достоинству. В 1993 году Бухара включена в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В него внесены и 150 гектаров земли исторического центра города - Шахристана, где расположено более 200 объектов культурно-исторического наследия: памятники, ансамбли и другие достопримечательности.

За минувшие одиннадцать лет после провозглашения независимости Узбекистана в области отреставрировано более 80 памятников, а Бухаре за успехи в этой сфере в 2001 году вручена еще одна международная награда - премия ЮНЕСКО «Город мира».

Обретение страной независимости, начало рыночных реформ открыли широкие возможности для развития и роста туристического бизнеса, в том числе и в частном секторе. Когда поток иностранных гостей начал расти, в первую очередь эту тенденцию «оценили» частные предприниматели от туризма. Их примеру, учитывая колоссальную прибыльность такого источника, последовали и другие бизнесмены, не имеющие к туризму отношения. Но ни те, ни другие ни тиняна не вложили в сохранение памятников старины.

Создание частных гостиниц велось в основном именно в старой части города, отнесенной к объекту исторического наследия. Сейчас в Бухаре действует 22 таких гостиницы, имеющих лицензию, а еще десять размещают туристов как бы подпольно. Чем активнее реализовывались проекты по созданию частных отелей, тем в той или иной степени больше наносился ущерб архитектурному облику Шахристана.

Только один пример. В охранной зоне расположен интереснейший исторический памятник, очень привлекающий туристов, - баня «Саррафон». В свое время городской хокимият на спонсорские средства приспособил ее под чайхану, а вечером - ресторан. Ее, якобы, приватизировал частный предприниматель Рашид Абдуллаев и, отреставрировав за свои средства, превратил в точку общепита. Достопримечательность потеряла свой облик и стала увеселительным местом для иностранных гостей и принимающих их ответственных лиц города.

Когда все-таки делами ресторано-чайхань заинтересовались компетентные органы, то на первом же допросе Рашид признался, что не платил ни цента и не знает «хозяйина» заведения. А потом и вовсе позорно сбежал, оставив на произвол судьбы объект туристической любознательности.

Странное благодушие видится в действиях, простите, - в бездействиях, областного и городского управлений по архитектуре. Почему они выдают разрешение на строительство, не проводя экспертизы проектов?

Такого же упрека заслуживает и областная инспекция по охране памятников истории и культуры. Она призвана охранять золотое наследие, пресекая всякую самодельность в

изменении исторического и национального облика города. Когда речь идет о мелкой сошке, тут они дают всей своей принципиальностью. Если же надо сказать свое «нет!» людям более высокого ранга, инспектора становятся застенчивыми.

Так, с нарушением норм законности и без учета архитектурных особенностей старой части города с согласия местного хокимията ведется строительство ряда гостиниц в непосредственной близости от всемирно известных памятников. А вокруг ансамбля «Пои Калян» и его минарета Калян, символа самой Бухары, растут особняки на месте домов, за бесценок скупленных у малоимущих хозяев. Поднимаются ввысь хоромы, источник нового обогащения местных финансовых владык.

История с некоторыми объектами заслуживает особого внимания. Останемся на одной из них. В апреле

себе. В результате хозяйственной деятельности гига-предпринимателя лопнули прогнившие водопроводные трубы, ущерб памятнику XVI века исчисляется в 2,5 млн. сумов.

Не стану утверждать, что будто в Бухаре абсолютно всем можно и не считается с существующими порядками. Хотел их обойти, например, Анвар Шеров, задумавший открыть еврейский кашерный ресторан площадью 138 кв.м. Получил участок, начал строить здание. В обход инспекции Госархстройнадзора. Она и приостановила работы.

Однако, что нельзя Шерову, то можно А. Артыкову. Кто это? Председатель правления АООТ «Бухорокуриллиш». Под его руководством в центре старого города незаконно строили коттеджи, которые никак не вписывались в архитектурный облик уникальной панорамы. Но тут другой случай, потому что другая личность. И реакция на призыв другой. Какая? Да никакая.

Напрасно думать, что иностранцы рады и тому, что им покажут. Нет. На проходившем осенью прошлого года в Бухаре заседа-

# МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ

## Что в Бухаре выше минарета Калян?

1998 года Бухарский городской хокимият выделит два участка со строящимися коттеджами для жителей области А. Марьяш и С. Джураева, которые, кстати, совсем не нуждались в улучшении жилищных условий.

Строения оцениваются специалистами в 18,8 миллиона сумов. Однако инженер-инвентаризатор городского БТИ «уценил» их вдвое. Обрадовавшись, хозяева участков А. Марьяш и С. Джураев в нарушение инструкции об отчислении налогов с физических лиц не доплатили государству колоссальную сумму. Ущерб был возмещен только в ходе следственных мероприятий.

Вообще с частными владениями в старой части города происходит странные вещи. Руководство хокимията, областное и городское управления архитектуры, многочисленные инспектора будто не видят, что творится вокруг святых камней истории. А вернее, уже не видят и сами памятники. И немудрено. Новые сооружения полностью закрыли панораму величественного ансамбля «Пои Калян». В первоначально утвержденных проектах высота всех этих вилл и особняков предполагалась достаточно приемлемой. Но у ошалевших от бешеного денег, безнаказанности и вседозволенности хозяев новой жизни разыгрались непомерные аппетиты. Вот и решили, что их вычурный «новострой» должен затмить все на свете. Может, таким образом наденутся войти в историю? Войдут или нет - это вопрос. Скорее всего, влипнут в нее. Потому что их помпезные сооружения ничего общего не имеют с памятниками, которые они хотят отгородить от глаз туристических паломников, многие века восхищающихся и преклоняющихся перед красотой Шахристана.

Бесшабашный строительный разгул вызывает возмущение земляков. С молодых ногей каждый, кто здесь родился и живет, гордится архитектурными шедеврами старого города, благоговейно относится к его истории, мечтает, чтобы слава Бухары еще шире распространялась по земле.

Кто же эти люди, что выбрали свой путь в историю? Пришельцы? Нет, все свои. Причем вроде бы сами когда-то гордились величием родимого уголка земли. Уж как пела славу благословенной Бухаре бывший златоустый гид Интуриста Бахшиад Файзиёв. Потом, однако, взяла и арендовала памятник «Тим Абдуллазихан» для производства... хан-атласа. Вообще-то основную часть продукции предпринимчивая Файзиёв завозила из Маргилана. Но откуда было это знать туристам? Они верили гиду-ткачице, что хан-атлас соткан на станках, установленных ею под сенью бухарского памятника.

А сам «Тим Абдуллазихан» тем временем нуждался в более бережном отношении к

нии Всемирной туристической организации заместить ее председателя Дэвид де Вилье с тревогой говорил о вольном внесении в исторический ландшафт города современных картинок. Еще раньше к руководителям хокимията Бухары обращались обеспокоенные судьбой уникальных по своему совершенству ансамблей доктор наук Венди Пулан, преподаватель архитектуры Кембриджского университета США, журналисты из Канады Лаура Жоли Перро и Шорес Калантари, другие иностранные гости Бухары.

В октябре прошлого года столичная комиссия проверяла в Бухаре исполнение Закона Республики Узбекистан «Об охране и использовании объектов культурного наследия». В поле зрения специалистов оказался все тот же Шахристан. Как они отметили, «новострой» там ведется при попустительстве городского хокимията. Им не разработан режим использования территории и зон охраны объектов культурного наследия республиканского значения, к которому относится старая часть города.

Неужели мы хотим, чтобы Бухара утратила статус «живого образа градостроения в мусульманском мире», как она рекламируется зарубежными фирмами? Это уменьшит поток иностранных туристов. А ведь увоза с собой впечатлений, они оставляют тут свои деньги. Говоря об архитектурно-исторической грани проблемы, надо бы обратить внимание и на ее экономическую составляющую. Тут к месту примеры из зарубежного опыта. В таких странах, как Италия и Греция, доходы от туристического бизнеса составляют почти 90 процентов бюджета. Неужели аналитики в наших финансовых органах не могут увидеть на этой территории бухарской земли за чьими-то личными амбициями и интересами государственную выгоду?

А она, между тем, измеряется не только суммами, но и авторитетом наших законов, верой людей в справедливость. Вряд ли происходящее на исторической территории Бухары можно назвать справедливым. Набожные люди подобное отношение к наследию предков считают большим грехом.

Ансамблю «Пои Калян» за его многовековую историю пришлось быть свидетелем и мелкого, и великого, и радостного, и бедственного. Воплощенный в жизнь человеческим талантом и трудом, этот памятник - не только украшение древней Бухары, он - наш учитель, он - гениальная мысль и красота, бессмертный дар предков. А мы в каком виде передадим его потомкам?

Назира Шабанова.  
Соб. корр. «Правды Востока».

## ПРИЗНАНИЕ УЗБЕКСКОГО ГЕНИЯ НА ЯПОНСКОЙ ЗЕМЛЕ

9 февраля народ Узбекистана отметит день рождения одного из титанов эпохи Возрождения, поэта, государственного и общественного деятеля, основателя литературного узбекского языка Алишера Навои (1441-1501).

Творчество нашего выдающегося предка общепризнанно и хорошо известно широкой мировой общественности, а не только деятелям культуры и специалистам.

Основатель университета Сока г-н Дайсаку Икеда высказал желание запечатлеть образ великого поэта в стенах университета.

Масами Вакае считает, что необходимо пропагандировать труды и творчество Алишера Навои в Японии и в других странах, поскольку многие высказанные им мысли особенно актуальны для судеб всех народов в начале XXI века. По его мнению, не только эти слова, но и все произведения великого гения узбекского народа достойны того, чтобы быть переведенными на японский и другие языки народов мира. Академией художеств Узбекистана оказывается помощь этому японскому вузу, предлагаются книги и иллюстративные материалы, раскрывающие творчество Алишера Навои, а его великолепный портрет передан в дар музею университета Сока. На конференции, которую намечено провести накануне дня рождения поэта, с этими материалами будут ознакомлены все преподаватели и студенты университета.

Узбекские скульпторы в настоящее время работают над пластическим воплощением образа великого поэта в макете памятника, который будет установлен на японской земле, народ которой с таким благоговением признал и, с такой любовью почитает и почитает гения узбекского мыслителя и литератора.

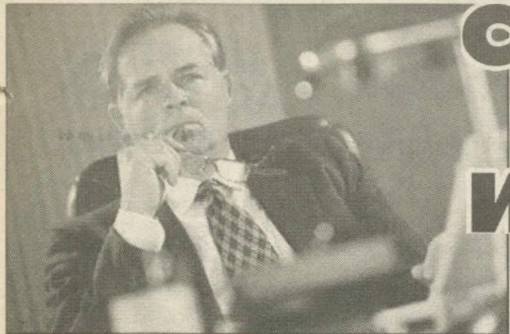
## ГОСТИ ИЗ СОРБОННЫ

Академию художеств Узбекистана посетили руководители известных французских высших учебных заведений - президент Университета Париж-IV Сорбонна г-н Ж.Машье, президент Университета Париж-Сюд II г-н Х.Шаппоиз и вице-президент этого же вуза г-жа А.Берселлини.

Гостей ознакомили с деятельностью структурных подразделений Академии, обсуждались вопросы международного сотрудничества в сфере художественной культуры и образования.

В завершение встречи члены делегации осмотрели экспозицию выставок произведений искусства узбекских художников. Одну из оригинальных картин «Земля Узбекистана - колыбель цивилизации» известного мастера кисти Э.Машарипова, созданную по мотивам всемирно известных сюжетов настенных росписей VII - нач. VIII вв. н.э. дворца согдийских правителей с дворца Афрасиаба (Самарканд) и средневековых миниатюр, передали в дар. Теперь этим полотном, смогут наслаждаться преподаватели и студенты одного из самых престижных французских вузов - Сорбонны.

Сергей Савчук-Курбанов.



# СКАЖИ МНЕ, О ЧЕМ ТЫ ДУМАЕШЬ, И Я СКАЖУ КТО ТЫ, или О том, как сделать дом счастливым и радостным

Дом - это не только стены и мебель, но и теплые, доверительные отношения. О том, как построить такие родственные связи, чтобы они не разрывались долгие годы, рассказывает в беседе с нашим корреспондентом директор Центра развития культуры семьи «Баркамоллик» О. АВАНЕСОВА.

- Ольга, Ваш центр занимается распространением психологических знаний, его деятельность направлена, как записано в миссии Вашей организации, на гармонизацию семейных отношений. Можете ли вы охарактеризовать проблемы, типичные для большинства семей?

- Прежде всего хочу сказать, что сегодня не каждая семья отвечает своей основной задаче - быть островком безопасности и покоя.

- Главная проблема заключается в том, что, создавая семью, мы прежде всего хотим «получать»... Получать ласку и заботу, внимание и признание, удовлетворение собственных потребностей. Причем мы живем в убеждении, что кто-то это должен нам обеспечить - родители, супруг, или, наоборот, супруга. И мало кто задумывается, что семья - это место, где надо отдавать, и отдавать немало.

Много усилий у современной семьи уходит на жизнеобеспечение, а вот на отношения, на совместное общение не остается ни желания, ни времени. Люди готовы тратить силы, а ресурсы на получение профессии, на работу, на то, чтобы достигнуть материального успеха, и считают, что в семье все устраивается само собой. Но этого не происходит, потому что нет ничего более сложного, чем простые человеческие отношения. Их нужно строить и делать это необходимо каждой день.

На мой взгляд, семья - это дружеская ассоциация, члены которой на равных общаются друг с другом, при этом все, что связано с жизнью семьи, является предметом переговоров и договора, добровольного сотрудничества, а не принуждения. Но такие демократические принципы людей пугают. Гораздо привычнее строить семью по авторитарному принципу, когда старший командует младшим.

- Не секрет, что правилам жизни мы учимся в родительской семье, именно там началось, исток наших представлений о жизни, человеке и человеческих отношениях. Часто этот опыт бывает негативным, а как правильно наладить свою жизнь, люди не знают.

- Семья, по словам Михаила Жванецкого, это место, откуда не сбегушь. Действительно, то, что мы увидели в собственной семье, то, чему научились, сопровождает нас всю жизнь. И личный мой опыт, и профессиональный, показывают, что часто именно семья становится причиной крушения человеческой судьбы или сильных психологических травм, которые мучают человека на протяжении долгих лет. В беседах на страницах «Твоего дома» мы вместе попробуем разобраться в основных психологических явлениях, которые влияют на жизнь семьи в целом.

- Начнем с самооценки человека, так как именно от самооценки каждого зависит его отношения с окружающими, отношения в семье.

- Самооценка - это умение человека честно и по достоинству оценить себя. Огромное большинство людей сегодня страдает от заниженной самооценки. Низкая самооценка является первопричиной большинства личностных и семейных конфликтов.

Самооценка формируется в первую очередь родителями ребенка. К тому времени, когда ребенок пошел в ясли, детский сад, он уже понимает, каким видят его родители. Главная задача родителей - принимать своего ребенка таким, какой он есть, понимая и признавая все его личностные качества. Это самое трудное, потому что у родителей всегда есть набор неких ожиданий - каких, по их мнению, должен быть их ребенок. Если эти ожидания не оправдываются, то родители чувствуют разочарование, которое проявляется в виде критических замечаний ребенку, необщительных взглядов.

Никогда не сравнивайте своего ребенка ни с кем - будь то реальный человек или идеал, созданный в вашей голове. Особенно часто родители сравнивают между собой детей. Нет обиды горше, чем услышать, что ты хуже, чем твой брат или сестра. Эта обида может преследовать человека всю жизнь, стать причиной невроза и депрессии. Нереальные ожидания и излишняя строгость блокируют выход потенциальных возможностей человека, сковывают его по рукам и ногам, не дают поверить в собственные силы.

Приведу пример: одна из женщин, посещавших группу поддержки при нашем центре, не раз отмечала в дискуссиях, что мать никогда ее не хвалила. Эта женщина окончила школу с серебряной медалью, затем - институт с отличием, успешно работает, однако ее семейная жизнь не сложилась, а душевное состояние крайне угнетено. Именно из-за своей низкой самооценки она связала свою жизнь с человеком - бывшим супругом, - который все время унижал ее.

Она, тридцатилетняя женщина, удивляется, не верит в

себя и не принимает похвалы от сослуживцев и друзей. Чувство вины за какие-то ожидания матери, которые она не оправдала, омрачают ее жизнь.

Самое печальное в этой истории то, что она не может «проговорить» то, что ее волнует, с самыми близкими людьми - родителями. Этот внутренний запрет привел ее к тяжелой болезни, и только столкнувшись с физической болью, она стала «работать» над своим психологическим состоянием и постепенно преодолеть себя.

- Как проявляется заниженная самооценка в поведении, общении человека?

- Для такого человека характерна повышенная тревожность. Он все время в тревожном ожидании, что про него скажут, что подумают. В общении с людьми испытывает неуверенность и страх. Чтобы как-то преодолеть страх, компенсировать его, начинает использовать различные формы защитного поведения. Одну из форм такого поведения можно назвать «заслуживающий любовь». Человек всячески заботится об окружающих, часто в ущерб себе, своему здоровью, времени и даже желанию. Еще раз повторю - забота в семье друг о друге должна быть предметом договора, добровольного сотрудничества. Никто не должен ни о ком заботиться в ущерб себе. Даже если речь идет о самых маленьких детях, забота о них должна быть четко поделена между членами семьи.

Почему я говорю об этом? Есть такие «дающие», которые только и делают, что заботятся о своих домочадцах буквально до самопожертвования, отрывают от собственных потребностей и интересов. Как живут такие люди? Они постоянно приносят жертвы, несут свой крест. Однажды такая мать или жена может сказать: «Я на тебя жизнь положила, а ты...» Или: «Я не заслужила такого жестокого обращения с собой».

Внутренним, часто неосознаваемым, двигателем такой заботы является как раз низкая самооценка, необходимость подпитки чувства собственного достоинства извне. Такая забота, которая сковывает свободу выбора, не нужна никому. В этом случае человеком движет не столько желание сделать что-то хорошее для своих близких, сколько страх - если он не будет необходим, он станет ненужным.

Особенно такому страху подвержены пожилые люди, живущие вместе со своими детьми и внуками. Они опекают домочадцев, делают за внуков уроки, носят с ними, как курица с яйцом, и часто стоят стеной между внуками и их родителями, которые хотят воспитывать детей по-своему.

Например, у нас был случай, когда бабушка просто саботировала усилия родителей сделать своего сына самостоятельным - до пятого класса она провожала внука в школу и из школы, делала с ним уроки, обванивала одноклассников, когда внук забывал записать домашнее задание, складывала ему портфель. Когда же родители пытались ей препятствовать, уходила в «глухую оборону» - обижалась, молчала по несколько дней. Оправданием таким людям служат утверждения типа: «Он не справится, если я не буду контролировать его. Это будет двоечником и т.д.» Но извините, если вы делаете все, чтобы человек чувствовал, что он сам ничего не может решить, сам ни с чем не может справиться, то какой результат получите? Как он будет жить дальше с такой самооценкой?

Человек с низкой самооценкой не может вырастить человека с нормальной самооценкой. Только человек, хорошо знающий собственные потребности, заботящийся о себе, своем внутреннем мире, своей территории, своих интересах, уважающий себя, умеет уважать других, их потребности и желания.

«Заслуживать любовь» можно и своими успехами - в учебе, работе, это так называемый «синдром отличника», когда человек хочет все сделать лучше других, но никогда не бывает собой доволен, не дает себе права на ошибку, предъявляет к себе повышенные требования, а в итоге подрывает и разрушает его здоровье.

Другое проявление низкой самооценки - агрессивное, нападающее и обвиняющее поведение. В основе агрессии всегда лежит страх собственной несостоятельности. В большинстве своем люди, демонстрирующие такое поведение, внутренне очень не уверены в себе. Ощущать себя недостойным, недостаточно хорошим, не таким, как надо (вот они, навязанные нам родительские стереотипы!), очень трудно, нет ничего более тягостного, чем пребывать в состоянии такой душевной приниженности. Поэтому «обвинитель» постоянно ищет, кто в том или ином случае виноват. Как правило, он ведет себя как диктатор, упрекая окружающих в том, что они чего-то не сделали, не досмотрели. Понятно, что если найдется кто-то в этой ситуации, кто подчинится «обвинителю», - тот сразу почувствует себя лучше, увереннее. Не правда ли, знакомая картина?

- Как повысить свою самооценку, стать увереннее в себе?

- Это вопрос, требующий долгого обсуждения. Сегодня мы остановимся только на одном аспекте. Одной из главных причин низкой самооценки у взрослого человека является то, что человек не отделился от своих родителей. Это означает, что он живет, строит отношения с людьми и принимает решения в строгом соответствии с правилами, стереотипами, убеждениями и установками своих родителей, а не по своему желанию и потребностям. Это очень опасная позиция, откуда вытекают все проблемы и конфликты, как личные, так и семейные.

Первое, что должен сделать человек, - это научиться принимать самостоятельные решения, даже если они идут вразрез с желаниями и ожиданиями родителей. При этом важна готовность человека отвечать за свои поступки, нести полную осознанную ответственность за все, что ты делаешь в своей жизни.

Отделиться от родителей - это и умение простить родителям обиды и ошибки, которые они совершили, перестать считать себя жертвой несчастливой детства и встать с родителями на один уровень и строить отношения по принципу «взрослый-взрослый». Самое главное при этом поверить в то, что ты всегда способен принимать самостоятельные решения и совершать обдуманные поступки.

Наконец, необходимо перестать жить по правилам, которые противостоят твоим чувствам, научиться не идти «на поводу» у своих переживаний и, тем более, не перекладывать свои переживания на других, не прятаться от трудностей, а преодолевать их, сохраняя свою оригинальность, ценность и целостность.

Записала

Ирина Шакирова.

## Я НЕ ЛЮБЛЮ СЕБЯ?

(Вопросник из юниги Б.Робинсона «Излечи свою самооценку»)

Самооценка - это то, что человек думает о себе. Поразмышляйте над вопросами, данными ниже, и оцените, насколько вы зависимы от переживаний и опыта прошлого. Первый шаг к повышению самооценки - признание собственных проблем.

- 1 - никогда так со мной не бывает
- 2 - редко так со мной бывает
- 3 - часто так со мной бывает
- 4 - всегда так со мной бывает

Поставьте напротив вопроса ту цифру, которая соответствует вашему образу мысли.

1. Я боюсь позволить другим людям узнать меня поближе.
2. Я боюсь неожиданностей.
3. Я ищу недостатки вместо преимуществ в большинстве ситуаций.
4. Я чувствую, что не достойна (не достоин) любви.
5. Я чувствую себя так, как будто я хуже других людей.
6. У меня есть склонность к трудолюбию, переделанию, азартным играм, употреблению алкоголя.
7. Я мало забочусь о себе, предпочитая заботиться о других людях.
8. Я не могу избавиться от переполняющих меня чувств, идущих из моего прошлого, таких, как гнев, страх, стыд, печаль.
9. Я добавляю похвалы и признания, делая людям приятное, стремясь к совершенству и сверхдостижениям.
10. Я слишком серьезна (серьезен), и мне трудно поиграть, подучиться, развлечься.

11. У меня появились проблемы со здоровьем из-за постоянных волнений, стрессов и «самосожжения».

12. У меня сильно выражена потребность контролировать других, диктовать им свою волю.

13. Я испытываю трудности в выражении своих чувств.

14. Я не люблю себя.

15. У меня в жизни часто кризисные ситуации.

16. Мне представляется, что я стал жертвой тяжелых обстоятельств.

17. Я боюсь быть отвергнутой (ым) теми, кого люблю.

18. Я резко критикую себя, я не боюсь даже раздавить себя критическими самоупреками.

19. Я ожидаю худшего в большинстве ситуаций.

20. Когда я совершаю ошибку, я представляю себе ничемным человеком.

21. Я считаю других виноватыми во всех своих несчастьях.

22. Я живу воспоминаниями.

23. Я закрыт(а) для новых идей и новых способов делать дела.

24. Я надолго расстраиваюсь из-за неприятностей.

25. Я чувствую себя одинокой(им) и в изоляции, даже если нахожусь в окружении людей.

Сумма баллов:  
От 25 до 54 - ваш образ мыслей не зависит от переживаний прошлого;

От 55 до 69 - ваш образ мыслей умеренно зависит от переживаний прошлого;

От 70 до 100 - ваш образ мыслей сильно зависит от переживаний прошлого и вам необходимо «проработать» свои переживания.

## ОТ ЦЮРИХА ДО КИТАЙ- ГОРОДА

*Известная узбекская эстрадная певица Севара Назархан успешно выступает на Западе. Недавно она вернулась из большой гастрольной поездки по Швейцарии. Меньше чем за месяц она дала пятнадцать концертов в различных городах альпийской республики. Репертуар состоял из народных узбекских песен. Многонациональная европейская публика отлично понимала ее и встречала с большим восторгом. По мнению певицы, ей удалось в своих песнях передать неповторимый колорит старинных народных мелодий, особенно обрядовых песен.*

На обратном пути 25-летняя студентка магистратуры Ташкентской государственной консерватории Севара Назархан выступила в Москве на таких престижных концертных площадках, как арт-клубы «Китайский летчик Джао Да», что в Китай-городе, и «16 тонн». Приняла участие в нескольких программах московского телевидения. В феврале на лейбле Питера Габриэля, известного собирателя и аранжировщика узбекских народных песен, вышел ее альбом «Yoi Bolsin», который сразу стал бестселлером у ценителей этнической музыки.

На прощанье певица дала концерт в посольстве Республики Узбекистан в Российской Федерации. Ее слушателями на этот раз были земляки - сотрудники посольства и представители, узбекские студенты, обучающиеся в российской столице, представители диаспоры.

Андрей Филатов.  
Соб. корр. «Правды Востока».  
г. Москва.

## ВЕСЕЛЫЙ

### ВОПРОСИКИ-ОТВЕТИКИ

- Целый день звоню домой и все время слышу автоответчик.  
- Может, дома никого нет?  
- Может быть. Но звоню-то я в дверь!

Пермирие у Ильи Муромца и Змея Горыныча. Илья Муромец говорит:  
- Горыныч, а че ты по бабам не ходишь?  
Змей Горыныч в ответ с обидой:  
- Ну ты и гад, Илюша! Сперва рубишь спящую что попало, а потом еще и издеваешься!

Мужик приходит к врачу:  
- Скажите, доктор, а идиот - это заболевание?  
- Для вас, голубчик, - выздоровление...

## ОТКРОВЕННО...

Как бы плохо мужчины ни думали о женщинах - они о них думают, думают, думают...

- Во время прошлого автопробега меня в каждом городе встречали хлебом и почти в каждом провожали солью...



Утерянный угловой штамп ООО «SPARTA QURILISH», зарегистрированное в Яккасарайском районе г.Ташкента, считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ**.

ООО «AVTO-XIM», зарегистрированное в Мирабальском районе г.Ташкента (ОКПО 18245854), **ЛИКВИДИРУЕТСЯ**.

Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления. Адрес: г.Ташкент, ул.Бухара,б. Телефон 189-15-90.

ООО «EKONOMAYZER», зарегистрированное в Акмаль-Икромовском районе г.Ташкента (ОКПО 18148401), **ЛИКВИДИРУЕТСЯ**. Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления. Адрес: г.Ташкент, Чиланзар, квартал 11, дом 63, кв. 3. Телефон 75-83-43.

Утерянные круглую печать и угловой штамп ООО «KELAJAK UCHQUNLARI», зарегистрированное в Мирабальском районе г.Ташкента, считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ**.

А.Строков.

**ОВЕН** (21.03 - 20.04). Вы расслабились, не заметив, как угроза профессионального дискомфорта вплотную приблизилась к вам. Помните, что постоянный рабочий тренинг - это единственное апробированное средство не утратить приобретенных и данных свыше способностей.

**ТЕЛЕЦ** (21.04 - 21.05). Судя по расположению звезд, вам предстоит решить весьма ответственную задачу. Причина конфликта - в вашем поведении. Вы играете не по тем правилам, которые писаны для всех остальных. Отсюда и психологический дискомфорт, от которого вы никак не можете избавиться.

**БЛИЗНЕЦЫ** (22.05 - 21.06). Скука и тоска будут сопутствовать вам на протяжении всей недели. Попытки как-то изменить собственное настроение вряд ли приведут к положительному результату. Предпочтительнее предоставить судьбе самой распорядиться событиями и их последствиями.

**РАК** (22.06 - 23.07). Самое существенное, что произойдет в вашей жизни на предстоящей неделе, - это первичный успех начатого вами коммерческого предприятия. Люди, которым вы доверили реализацию идеи, не подведут и сделают все для того, чтобы довести реализацию проекта до ума.

**ЛЕВ** (24.07 - 23.08). Вам, судя по расположению небесных светил, предстоит преимущественно домашние хлопоты. Это, несомненно, пойдет на пользу уставшей нервной системе и отвлечет вас от негативного влияния действительности. Однако советуем не злоупотреблять физическими нагрузками и не стремиться объять необъятное.

**ДЕВА** (24.08 - 23.09). Неделя обещает стать благополучной во всех отношениях. Вполне возможны неожиданные деньги и весьма полезный разговор делового характера. Смело идите на контакт, не боясь последствий. Звезды полностью на вашей стороне и гарантируют успех. Ближе к завершению семидневки подумайте об отдыхе и приятном времяпрепровождении.

**ВЕСЫ** (24.09 - 23.10). Представителям вашего зодиакального созвездия самое время подумать об отдыхе и перемене рода занятий. Психологическая усталость, накопившаяся в вас, требует неординарного выхода и столь же неординарных поступков.

**СКОРПИОН** (24.10 - 22.11). Похоже, что именно на предстоящей неделе вы ступите на стезю, хорошо вам знакомую и известную, и по которой вы давно, но безрезультатно тоскуете. Судя по расположению звезд, вы попадете в достаточно благоприятную среду и не будете ощущать элементов недоброжелательности или зависти.

**СТРЕЛЕЦ** (23.11 - 21.12). Направление деятельности, избранное вами, внешне весьма эффективно, практически не принесет результатов. Необходимо понять, что сегодня ценятся не столько декларации о намерениях, сколько вполне конкретные действия. Именно их-то вам и не хватает.

**КОЗЕРОГ** (22.12 - 20.01). Советуем больше внимания уделять производственным проблемам и личному к ним отношению. Похоже, что весьма скоро у вас начнутся неприятности локального характера, поэтому советуем подготовиться к ним заблаговременно.

**ВОДОЛЕЙ** (21.01 - 19.02). Неделя - без особых эмоциональных всплесков и сложных ситуаций. Судя по всему, вам удастся довести до конца начатое достаточно давно дело. Звезды свидетельствуют о том, что человек, от которого в существенной степени зависит ваше психологическое и физическое самочувствие, наконец-то рискнет на разговор с собеседником, реально влияющим на ситуацию.

**РЫБЫ** (20.02 - 20.03). Высока вероятность конфликтной ситуации, над разрешением которой вам придется существенно поломать голову. Придется кстати ваша решимость и способность адекватно реагировать на происходящее. Особенно в моменты кризисного характера.

## МАГИЯ ДАТЫ РОЖДЕНИЯ

*Есть немало очевидцев того, что цифры активно вторгаются в наше сегодня, чтобы раскрыть людям какую-либо тайну...*

16 - число риска, удачи и перемен. А в тайном слиянии этих двух цифр присутствует еще одно число - магическая «семерка» обладающая сверхъестественной силой убеждения и власти.

Да, эти люди лидеры и дипломаты одновременно. Их религия - гуманность. И в то же время они умны, инициативны, амбициозны и полны мужества. И, конечно, независимы по характеру и оригинальны по уму. Некоторые из них способны на тщательное планирование и они чаще других людей пользуются материальными благами, символами денег и власти.

Их необычность буквально во всем выделяет в особый класс эзвучников. А сильная интуиция, предчувствие ситуации и событий выводит их на путь, притягивающий карьерный рост на лестнице успеха.

И еще сочетание 6 и 7 делает этих людей хорошими исследователями, великими путешественниками, известными людьми в мире искусства, науки и бизнеса. Их жизненный путь - эта смена декораций, и они чаще других меняют профессию, место работы или жительства. Иногда эти люди - вроде перекачиполя.

И в то же время они стремятся к гармонии, красоте, романтичны и очень чувствительны к природе, музыке и дорогим вещам.

В любви и чувствах sentimentalны и сексуальны и осаждают предмет своего обожания с такой огромной силой, которой трудно противостоять.

Но сексуальный партнер обязательно должен быть активным и выносливым.

Сильная любовь или счастливый брак могут нарушаться временными увлечениями, изменами или непостоянством, но это им необходимо лишь на время. А гармоничные отношения могут быть лишь с теми, кто ценит их независимость и свободу и не пытается вмешиваться в их внутренний мир.

Да, они в своем большинстве свободолюбивые люди, и их ничто не шокирует и для них нет никаких запретов и преград. А любовь к переменам может довести их до крайности, но они знают: «Кто не рискует, тот не пьет шампанского»...

И этот элемент сюрприза делает их непредсказуемыми в своих действиях и выборе.

Но это не всегда приводит их к успеху, ведь они обычно живут полной эмоциональной, творческой и сексуальной жи-

вью. И если их разозлить или обидеть, они теряют контроль над разумом и чувствами. И эту слабость им необходимо преодолевать.

Достоинства и недостатки очевидны, а ненасытная тяга ко всему новому, неизведанному приводит на сторону ошибок, и обычно они бросаются из одной крайности в другую. Им необходимо воспитывать в себе устойчивость, иначе они могут оказаться в изоляции, без поддержки близких и друзей.

И обязательно следует опасаться и избегать чрезмерных нагрузок, пищевых отравлений, различных фельдшествов, психологических стрессов и, особенно, бытовых проблем.

Высшее наслаждение родившегося под этим сложным астральным числом, - свобода, приключения, все или ничего - пусть даже на мгновение...

И ярким примером тому может служить «король» блюзовой гитары Би Би Кинг (1925), король розыгрышей Евгений Петросян (1945) и фельдмаршал Михаил Кутузов (1745), которые родились 16 сентября. И еще секс-символ США Мадонна и Пьер Ришар (под знаком Льва 16 августа) и астролог Павел Глоба (1953) - 16 июля.

Ирина Флиппер.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10