

# ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

2 декабря 2011 года

пятница

№ 233 (27179)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ  
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

## Учащиеся рады созданным условиям



Фото Т. Истагова (УзА).

В Бухарском медицинском колледже более 2,6 тысячи учащихся занимаются по направлениям медсестринское дело, ассистент фармацевта, лабораторно-диагностическая работа, медицинская профилактика. В целях эффективной организации свободного времени учащихся в колледже также действует более двадцати кружков и секций. Созданы условия для занятий почти десятью видами спорта. Учебный зал информационно-ресурсного центра оснащен новейшим информационно-коммуникационным оборудованием.

В колледже регулярно проводятся встречи и беседы на темы "Репродуктивное здоровье и формирование здоровой семьи", "Здоровый образ жизни - гарантия здоровья", "Семья - опора общества", которые способствуют повышению профессиональных навыков и знаний молодежи.

Учащаяся Бухарского медицинского колледжа Сарвиноз Нарзиева.

ЧИТАЙТЕ  
В НОМЕРЕ:

### САД НА БОГАРЕ

Деревья посажены на богаре, где за версту нет ни арыков, ни каналов, ни даже ручейков.

Оставался единственный выход - провести воду от родника, находившегося на расстоянии порядка 800-1000 метров.

### ОСНОВНОЙ ЗАКОН НАШЕЙ ЖИЗНИ

Основной Закон поставил четкие цели и задачи по обеспечению достойной жизни гражданам республики, созданию гуманного демократического правового государства, в котором царят мир и согласие.

### ДУХОВНОЕ ДОСТОЯНИЕ НАРОДА

Сегодня очень важно не только сохранить то богатство, которое имеем, важно, чтобы оно стало основой для развития культурного наследия будущего.

### "АХИЛЕСОВА ПЯТА" ОРГАНИЗМА

Нет человека, который не испытывал бы боль в пояснице. Поясничный отдел позвоночника, как сказал один ученый-вертебролог, "это плата человечества за прямохождение".

### УСПЕХИ СТРАНЫ - В ОБЪЕКТИВЕ МАСТЕРОВ

В Ташкентском Доме фотографии подведены итоги фотоконкурса "Мы - народ-созидатель".

## Выгодные контракты

В результате модернизации производств, их технического и технологического перевооружения в нашей стране освоены и осваиваются сотни новых видов продукции, возрастает объем импортозамещающей продукции и поставок на экспорт, растет уровень локализации.

7,8 миллиона долларов составила общая сумма контрактов, заключенных каракалпакскими бизнесменами с зарубежными партнерами на прошедшей недавно в Ташкенте V Международной промышленной ярмарке и Кооперационной бирже. От Каракалпакстана в ней приняли участие около 30 субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Каракалпакские производители представили в основном хлопчатобумажную пряжу, ДСП, экстракт солодкового корня, вермикулитовый концентрат, кафельный клей, одежду, обувь и другое. Всего заключили 26 коммерческих контрактов почти на 2,6 миллиарда сумов с товаропроизводителями из других областей страны.

Любопытно, что именно в Ташкенте отдельные каракалпакстанские предприниматели заключили коммерческие сделки между собой. АО "Амударье тукув" заказало у ООО "Боевут пойафзал" партию туфель, а ООО "Баракат Турткуль" закупило мебель, производимую МП "Озода".

Владислав Новицкий.  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Каракалпакстан.

## К седьмому пленарному заседанию Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан

## Совершенствование сферы ИКТ - веление времени

Сегодня трудно представить современную жизнь без информационно-коммуникационных технологий. Наряду со свободой распространения, получения и передачи информации, ИКТ развивает интеллектуальные возможности человека, в целях достижения высокого уровня благосостояния содействуют устойчивому экономическому развитию.

Президент нашей страны, придавая этому вопросу важное значение еще с первых дней независимости, отмечал, что уже "в ближайшие годы по развитию связи и телекоммуникаций мы должны подняться до уровня мировых стандартов. У Узбекистана не будет будущего без развитой системы коммуникаций. Мы должны четко и ясно это осознать".

В процессе прогрессивного развития информационно-коммуникационные технологии занимают особое место в совершенствовании отраслей промышленности, сельского хозяйства, строительстве, сфере услуг, развитии гуманитарной сферы, науки и техники. Сегодня общество нельзя представить без высоких технологий, компьютеров, без подключения к глобальной сети и использования информационных ресурсов.

Это - неотъемлемая часть общественной жизни. С учетом этого сегодняшнее состояние информационно-коммуникационных технологий и вопросы перспективы их развития имеют особое значение.

Принятые на основе современных требований и стандартов, а также конституционных положений около десяти законов, ряд указов и постановлений Президента Узбекистана, постановлений правительства, национальных программ имеют большое значение в развитии информационно-коммуникационных технологий. В свою очередь сегодня совершенствование правовых основ этой сферы, как и многих других, - веление времени.

В выдвинутой главой государства Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражд-

данского общества подчеркивается, что без обеспечения прав и свобод в сфере информации нельзя говорить об углублении демократии, политической активности населения, его реальном участии в политической и общественной жизни.

Переход к цифровому телевидению в нашей стране начался в 2007 году, а сегодня цифровые телепередатчики установлены в Ташкентской, Бухарской, Самаркандской, Хорезмской, Андижанской, Наманганской, Ферганской, Кашкадарьинской областях и Республике Каракалпакстан, ведутся работы по доведению количества телепрограмм до сорока. Принятый в нашей стране стандарт цифрового телевидения получил всемирное признание и считается самым современным. Для перехода на эту систему отечественными специалистами было подготовлено высокотехнологичное оборудование, которое внедрено в массовое производство на предприятии, расположенном в СИЭЗ "Навои", на котором в год выпускается до 60 тысяч тюнеров.

(Окончание на 2-й стр.)



# Совершенствование сферы ИКТ - веление времени

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Совершенствование сферы также можно оценить ускоренным развитием мобильной связи. Если в ноябре 2005 года был зафиксирован первый миллион пользователей мобильной связи страны, сегодня число абонентов превысило 19 миллионов. Свыше 4,3 миллиона пользователей предпочитают мобильную связь для выхода в сеть Интернет, что подтверждает рост технологических возможностей. Качественные изменения в национальном сегменте системы Интернет приводят к увеличению ресурсов. Если в 2002 году их численность составляла 587, то на сегодня в национальной зоне "UZ" приближается к 13 тысячам.

Особое внимание уделяется внедрению информационных технологий и в образовательную систему. Уже более 12 тысяч учебных заведений имеют 25 тысяч учебно-образовательных ресурсов, подключенных к portalu Ziyonet. Одним словом, создаются все необходимые условия для быстрого развития коммуникаций и коммуникативных технологий, внедрения новых видов форм и моделей услуг.

Формирование взаимных социально-экономических отношений в этой области способствует продвижению новых задач, которые, в свою очередь, требуют необходимости пересмотра и внесения изменений и дополнений в положения Закона "О телекоммуникациях", чтобы защитить интересы пользователей и хозяйственных субъектов, укрепить систему информационной безопасности.

В процессе разработки закона "О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан "О телекоммуникациях" изучен мировой опыт, особое значение уделено использованию современных ИКТ, играющих важную роль в процессе политической модернизации государства и общества.

В новую редакцию закона "О телекоммуникациях" вносятся уточнения отдельных понятий, а также изменения и дополнения по вопросам повышения ответственности уполномоченных органов. Определены конкретные обязательства органов государственного и хозяйственного управления, местных исполнительных органов по созданию необходимых

условий для успешной работы и развития телекоммуникационных сетей в общем пользовании как юридическим, так и физическим лицам.

Вводимые изменения и дополнения дадут возможность еще больше совершенствовать правовые и экономические основы организации телекоммуникационной отрасли, полнее удовлетворить потребности населения, субъектов хозяйственной деятельности, а также органов государственного управления в ИКТ-услугах.

Своевременное претворение в жизнь мероприятий по дальнейшему совершенствованию правовой базы ИКТ поможет обеспечить широкую реализацию конституционного права, направленного на свободу слова и свободу выбора граждан, широкое использование современных информационно-коммуникационных технологий в процессе политической модернизации государственного и общественного строительства.

**Хамротшо Шодиева.**  
Член Комитета по вопросам  
наук, образования, культуры  
и спорта Сената Олий Мажлиса  
Республики Узбекистан.



Фото А. Исроилова (УзА).

Директор предприятия Зебо Санакулова (слева) с ученицей Фаризой Махмудовой.

## Заказчики довольны

На предприятии "Акбарали Зебо" при Самаркандском областном отделении Общества инвалидов Республики Узбекистан налажены изготовление швейных изделий и профессиональное обучение женщин с ограниченными возможностями.

На предприятии, оснащенном современными швейными

машинами, работают восемь женщин. Заказчики с большим удовольствием приобретают национальную, современную женскую и детскую одежду. На учебных курсах швейному делу обучены более пятидесяти женщин. Большинство из них в настоящее время наладили свой бизнес.

Фермер - главная фигура на селе

## Сад на богаре

Богарное зерноводство - одна из основных сфер сельскохозяйственного производства горного Галляаральского района. Отрадно, что в последние годы особое внимание уделяется и возрождению садоводства.

К селу Уймувот со всех сторон примыкают поля фермерских хозяйств, на которых возделывают зерно и бахчевые. А сравнительно недавно чуть поодаль от кишлака появился молодой фруктовый сад, который на давно заброшенном пустыре разбил местный аксакал, 70-летний фермер Абдумурод бобо Эшкobilов. Казалось бы, ничего особенного, однако дело в том, что деревья посажены на богаре, где за версту нет ни арыков, ни каналов, ни даже ручейков.

- Все в округе занимаются богарным земледелием, - говорит старый садовод. - Главная надежда - только на "небесную канцелярию". Сам я учитель, много лет проработал в школе, преподавал биологию. Выйдя на пенсию, не знал, куда себя деть. Целыми днями возился в огороде, занимался домашними делами. Однако чего-то все же не хватало.

Однажды Абдумурод бобо решил навестить старого друга, который живет в селении Нарвон Фарийского района. Кишлак находится в горной местности. Гость был поражен тем, какую урожайную теплицу соорудил его ровесник, где выращивает помидоры, огурцы, зелень.

По возвращении домой тоже решил открыть свое дело, которое бы приносило пользу и семье, и окружающим. Взглянув на посадку фруктового сада на заброшенном

пустыре. Не было только садовода главного - поливной воды. Оставался единственный выход - провести воду от родника, находившегося на расстоянии порядка 800-1000 метров. Следовательно проложить арык по довольно каменистой местности. Устроил хашар. На помощь пришли сыновья, их друзья, односельчане. Работы завершились к весне.

Теперь можно было смело браться за разбивку сада. Посадил свыше 400 саженцев вишни, яблони, урюка, персика, а на оставшейся площади - тополя, которые пригодятся в хозяйстве.

Сегодня скучать аксакалу некогда. Работы хватает не только ему, но и сыновьям и внукам, которых Абдумурод бобо воспитывает трудолюбивыми, ценящими землю. Минувшим летом сняли первый урожай вишни и персиков. Радости аксакала нет предела.

- Вы знаете, какое это счастье - сорвать первую вишенку или персик с посаженных собственными руками деревьев, - говорит, довольно улыбаясь, Абдумурод бобо. - Следующим летом уже будем собирать урюк и яблоки, а еще через несколько лет - грейпфруты и айву, посадку которых начнем в самое ближайшее время.

**Ильхом Азимов.**  
**Улуғбек Даминов.**  
Соб. корр. "Правды Востока".  
Джизакская область.

## Состоялось парламентское слушание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан

Депутаты заслушали информацию по парламентскому запросу, инициированному членами фракции ИДП Узбекистана, о ходе выполнения Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2011 год, представленную министром труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан А.Хаитовым.

Докладчик особо отметил, что в январе - сентябре текущего года в стране создано 815,5 тысячи рабочих мест, из них 512,4 тысячи - в сельской местности. В результате осуществления системных мер, направленных на последовательное решение проблем обеспечения занятости населения и создания новых рабочих мест, численность занятых в экономике выросла на 2,5 процента и достигла около 11,9 миллиона человек. Доля занятых в негосударственном секторе экономики составила 79,4 процента, в том числе в малом бизнесе и частном предпринимательстве - 74,2 процента. Наиболее высокие темпы роста занятости отмечены в строительстве, жилищно-коммунальном хозяйстве и бытовом обслуживании населения, торговле и общественном питании, транспорте и связи.

За счет реализации мер Государственной программы "Год малого бизнеса и частного предпринимательства", территориальных программ развития малого бизнеса, принятая законодательных актов по формированию благоприятной деловой среды, предоставлению налоговых льгот, расширения кредитования и доступа к материально-сырьевым ресурсам в сфере малого бизнеса создано 296,1 тысячи новых рабочих мест, в частном предпринимательстве - 89,7 тыся-

чи. Законодательством был предоставлен ряд налоговых льгот субъектам малого бизнеса, которые стимулировали создание новых рабочих мест. В частности, с 1 июня 2011 года среднегодовая допустимая численность работников малых предприятий, занимающихся выпуском товаров производственного и потребительского назначения, увеличена с 50 до 100 человек. В целях обеспечения занятости молодежи микрофирмам и малым предприятиям разрешено превышать до 20 процентов предельный норматив среднегодовой численности работников за счет выпускников, принимаемых на работу, с сохранением предусмотренных льгот, гарантий и прав.

В целом депутаты отметили, что реализация Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2011 год способствовала увеличению рабочих мест в регионах с высоким уровнем потребности в них, в частности, в Самаркандской, Ферганской, Андижанской, Кашкараринской, Ташкентской, Бухарской и Наманганской областях. Вместе с тем в ходе изучения выполнения параметров Программы на местах депутатами был выявлен ряд проблем и недостатков, которые пре-

пятствуют более эффективному выполнению поставленных задач в этом направлении.

Депутаты отметили, что в некоторых регионах страны имеет место отставание по созданию рабочих мест за счет ввода новых и расширения действующих предприятий, создания и расширения фермерских и дехканских хозяйств, малых предприятий, микрофирм, развития частного индивидуального предпринимательства и т.д. Встречаются случаи отражения необъективных сведений в официально представленных материалах и справках, что негативно сказывается при формировании статистических данных и анализе ситуации в этой сфере. Было подчеркнуто, что все это требует выработки комплексных мер по недопущению подобной практики.

При обстоятельном обсуждении информации о ходе выполнения Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2011 год выступили представители всех фракций политической партии и депутатской группы от Экологического движения Узбекистана.

С учетом мнений, высказанных в ходе обсуждения, Законодательная палата Олий Мажлиса приняла к сведению информацию о ходе выполнения Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения на 2011 год и приняла по обсуждаемому вопросу соответствующее постановление.

Пресс-служба Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан.



# Основной Закон нашей жизни

8 декабря 1992 года в новейшей истории нашего государства - дата особенная и знаменательная. Именно в этот день произошло историческое событие, переоценить значение которого невозможно. В этот день была принята Конституция независимого Узбекистана, разработанная под руководством и при непосредственном участии Президента нашей страны.

В ней наш народ провозгласил приверженность правам человека и принципам государственного суверенитета, идеалам демократии и социальной справедливости, общепризнанным нормам международного права. Основной Закон поставил четкие цели и задачи по обеспечению достойной жизни гражданам республики, созданию гуманного демократического правового государства, в котором царят мир и согласие.

Как отметил глава нашего государства, в Конституции заложены основные принципы демократического развития и формирования гражданского общества в стране. Это основополагающий правовой документ, нормы которого определяют как принципы государственного строя, организации государственной власти и управления, так и нормы общественной жизни.

В Конституции заложены основные направления развития органов самоуправления граждан, уделено внимание таким принципам, как гуманизм, равенство всех перед законом, обязанности государства служить во благо человека и общества. В этой связи далеко не случайно, что в Конституции нашей страны отдельным разделом выделены "Основные права, свободы и обязанности человека и гражданина", закреплены идеи, отражающие то, что высшей ценностью являются человек, его жизнь, свобода, честь, достоинство и другие неотъемлемые права.

Положения Основного Закона - это фундамент, на основе которого создаются нормы всех отраслей права - финансового, гражданского, уголовного, трудового. Все нормативно-правовые акты, принимаемые в республике, основываются на Конституции.

Основной Закон оказывает непосредственное влияние на все сферы общественной жизни, считающиеся объектом правового регулирования. Он является средством регулирования отношений, внедрения в общественную жизнь организованности и порядка, обеспечения прав и свобод каждого члена общества.

Сегодня, и на этом обстоятельстве Президент страны неоднократно делал особый акцент, не подлежит никакому сомнению факт, что все достигнутые и признанные мировой общественностью рубежи и результаты, которых добилась наша страна за истекшие годы, - это стабильно работающая экономика и устойчивые темпы ее роста, с каждым годом растущее благосостояние населения и крепнущий авторитет в мировом сообществе - все это прежде всего результат реализации глубоко продуманных целей, принципов и норм, заложенных в Конституции. Основной Закон, как 19 лет назад, так и в наши дни, играет главную роль в становлении современного Узбекистана, достижении цели построения демократического правового государства с социально ориентированной экономикой и формировании гражданского общества, где человек, его интересы, права и свободы являются наивысшей ценностью.

Владимир Васин.

# Гарант мира и спокойствия

Воины, защитники Родины, издревле пользовались огромным уважением народа. С обретением нашей страной независимости социальный статус военнослужащего поднялся на еще большую высоту. В Конституции нашей страны четко определено, что Вооруженные Силы создаются для защиты суверенитета и территориальной целостности страны, мирной жизни и безопасности ее населения. В Основном Законе отмечается, что защита Родины является долгом каждого гражданина Республики Узбекистан.

Об этом шла речь на семинаре на тему "Конституция Республики Узбекистан - гарант спокойствия и устойчивого прогресса", состоявшемся в Ташкентском высшем общевойсковом командном училище. Мероприятие было организовано Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам обороны и безопасности совместно с Военной прокуратурой Республики Узбекистан и Министерством обороны Республики Узбекистан.

Заместитель Генерального прокурора - Военный прокурор Республики Узбекистан, генерал-майор юстиции Шухрат Узakov, председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам обороны и безопасности Кодир Жураев и другие отметили высокую результативность проводимых под руководством Президента Ислама Каримова реформ в Вооруженных Силах страны.

Было отмечено, что благодаря принятой в 1992 году Конституции открылись широкие возможности для реализации широкомасштабных мер по укреплению оборонной мощи нашей страны, формированию современной национальной ар-

мии, способной обеспечить мир и спокойствие народа. В годы независимости были приняты законы "О военной доктрине Республики Узбекистан", "О Концепции национальной безопасности Республики Узбекистан", "О всеобщей воинской обязанности и воинской службе", "Об обороне" и многие другие.

Такие последовательные меры заметно повысили боевую мощь и возможности Вооруженных Сил страны, внесли коренные изменения в эту сферу, - говорит офицер учебного отдела Ташкентского высшего общевойскового командного училища майор Шоира Мирабдуллаева. - Создание необходимых условий для прохождения военной службы, повышения физического, интеллектуального и духовного потенциала военнослужащих позволили добиться главной цели - теперь служба в армии стала не только конституционным долгом каждого гражданина, но и почетной профессиональной отважных. За последние десять лет в несколько раз увеличилось число желающих отслужить срочную военную службу, немало и тех, кто посвятил свою жизнь этой профессии.

С. Таджиев.  
Корр. УЗА.

В процессе воспитания молодого поколения здоровыми и гармонично развитыми личностями особое внимание уделяется повышению правовых знаний и культуры юношей и девушек. В школе № 50 города Ташкента проводится ряд мероприятий в учебные часы и во время внеклассной работы по организации изучения положений Основного Закона нашей страны.



Фото Тимура Кайсарова.

Преподаватель истории Елена Веденская.

# Проверка правовых знаний

В финансово-экономическом профессиональном колледже в Кибрайском районе завершился Ташкентский областной этап республиканского конкурса "Конституция - основа нашей счастливой жизни" среди учащихся средних специальных, профессиональных учебных заведений.

Под руководством Президента Ислама Каримова в процессе воспитания молодого поколения здоровыми и гармонично развитыми личностями особое внимание уделяется повышению правовых знаний и культуры юношей и девушек. Распоряжение главы государства "Об организации изучения Конституции Республики Узбекистан" от 4 января 2001 года является важным руководством к действию в этом направлении.

Данный традиционный конкурс способствует повышению правовых знаний учащихся, воспитанию их в духе уважения законов.

Команда Янгиольского техникума экономического колледжа, показавшая высокие результаты, получила право на участие в республиканском этапе конкурса.

Л. Сувонов.  
Корр. УЗА.

# Символ независимости

На альбомном листе руки учителя бережно передают в детские Основной Закон государства. В этот, на первый взгляд, незатейливый сюжет юный художник вложил глубокий символический смысл. Ислам Турсунбаев, учащийся Чирчикского промышленно-экономического профессионального колледжа, языком красок показал, насколько важно передавать из поколения в поколение закрепленные в Конституции идеи гуманизма, благородства и толерантности, объяснять современной молодежи ее суть и значение в жизни общества.

Это и многое другое учащиеся колледжа обсуждают на занятиях по правоведению. Заглянула на одно из них, которое вела Сурайё Абдукамолова, заведующая кафедрой общественных наук.

- А как вам в жизни помогает Конституция? - спрашивает наставник. Когда ребята на минуту задумываются, подсказывает:

- Ну, как же? Оглянитесь вокруг... Вспомните статью 41.

"Каждый имеет право на образование", - едва ли не хором раздаются голоса с разных концов аудитории. Для юношей и девушек это значит иметь возможность учиться сначала в школе, а теперь в колледже со всеми условиями для углубленного изучения наук, овладения

востребованной профессией, занятий спортом. В годы независимости он был заново построен, оснащен мебелью, современной компьютерной техникой, методическими пособиями и электротехническими приборами. Открыты учебные лаборатории по электропневматике и электрогидравлике. Возведение по всей стране новых школ, лицеев и колледжей - доказательство того, как на практике реализуются права детей и молодежи в Узбекистане.

Закрепить полученные во время учебы знания Конституции, законов и международных документов юноши и девушки могут на различных соревнованиях и конкурсах, которые в республике традиционно проводятся в

преддверии 8 декабря. В этом году знатоков права в актовом зале на викторину собирает Лола Нуриева, председатель ячейки ОДМ "Камолот" колледжа. А первокурсники уже успели отличиться. Представляли колледж на городском этапе конкурса "Конституция - основа нашего счастья". Соревновалась молодежь всех девяти средних специальных, профессиональных учебных заведений Чирчика, представив сочинения, рисунки, поделки. Каждая творческая работа по-своему раскрывала значимость Основного Закона для юных граждан. Учащаяся Чирчикского промышленно-экономического профессионального колледжа Юлдуз Эргашева стала автором лучшего сочине-

ния, а рисунок Ислама Турсунбаева занял второе место.

- В нашем колледже более 1200 ребят обучаются по шести направлениям. Независимо от того, с какой специальностью все они пойдут по жизни, знания Конституции им так же необходимы, как и профессиональные, - говорит заместитель директора колледжа по духовно-просветительской работе Нортаджи Рахманбердиева. - Недаром ее называют Основным Законом страны, одним из главных символов независимости. Знать свои права и свободы должен каждый гражданин. Поэтому в колледже уделяется большое внимание глубокому изучению Конституции Узбекистана, патриотанию ребят настоящими патриотами своей страны, гармонично развитыми и самостоятельно мыслящими.

Елена Нам.



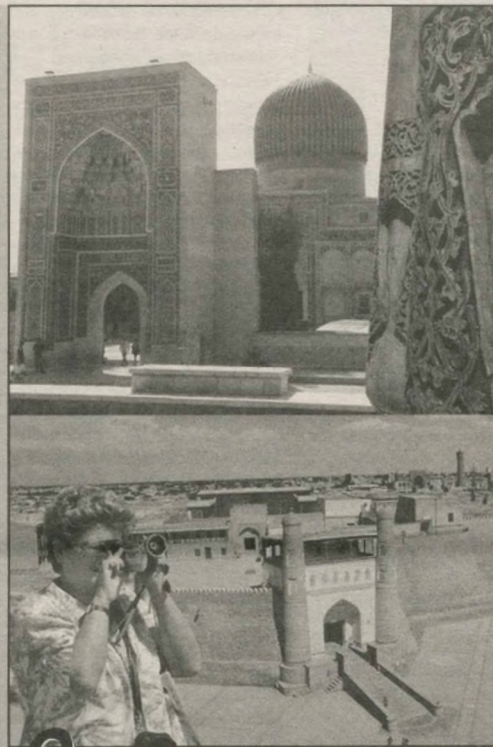
- Не случайно рефреном во всех выступлениях и работах Президента Узбекистана звучит такое понятие, как духовность, важнейшим сегментом которого является культурное наследие, - говорит заведующий отделом изобразительного и прикладного искусства Института искусствознания АН Республики Узбекистан, академик Академии художеств Узбекистана, профессор Акбар Хакимов. - Духовное развитие человека начинается с изучения исторического прошлого своего народа. Культурное наследие нельзя рассматривать как некий мемориальный феномен. Без истории, художественного наследия, памятников архитектуры, традиционных ремесел и фольклорной музыки, без цивилизованного отношения к этому пласту наследия невозможно развивать современное гражданское общество. Как сказал один поэт, чтобы у сегодня было завтра, ему нужно вчера.

- Культурное наследие - вся совокупность достижений и материальная, и художественная культура, созданные всем человечеством за время его существования, - вступает в разговор член Сената Олий Мажлиса, доктор наук, академик Эдвард Ртвеладзе. - Это та основа, на которой базируется любое государство. К примеру, культурное наследие Узбекистана возникло и развивалось на перекрестке торговых путей и представляет симбиоз культурного наследия различных этносов. Огромный вклад внесли в него тюркские и другие народы. Созданное на территории Узбекистана, оно принадлежит нашей стране. Государство без него существовать не сможет, поэтому так важно его беречь и сохранять.

- Культурное наследие - очень широкое понятие, включающее как материальную, так и нематериальную культуру, охватывает все сферы искусства, культуры, архитектуру и археологию, - говорит доктор искусствоведения, профессор Рустамбек Абдуллаев. - Оно складывалось, формировалось на

"Мы узнаем о народе не по его названию, а по его культуре, через его духовность, глядя на истоки его истории", - пишет в своей книге "Без исторической памяти нет будущего" Президент Ислам Каримов. Культурное наследие - бесценное сокровище народа, необходимое для воспитания и развития молодого поколения, становления новой государственности, универсальная духовная основа в формировании национального самосознания и национальной гордости. В нем сосредоточено все, что составляет непоколебимые ценности современного человека.

О том, что представляет собой культурное наследие Узбекистана, какая работа проделана в годы независимости по его сохранению, развитию и пропаганде, - "круглый стол" с участием ведущих специалистов этой сферы.



# Духовное достоиние

Навон, творило огромное количество поэтов и писателей. В различные эпохи были построены десятки тысяч памятников архитектуры, но сохранились немногие. Именно те, которые возведены с использованием высочайших технических достижений своего времени выдающимися архитекторами, облицованы самыми талантливыми мастерами, выдержали испытания временем.

**А.Х.** - В мире существует около 600 определений культуры. И вывести одну непоколебимую аксиому очень трудно. Бесспорно одно: все, что сделано руками человека, является продуктами его сознательной деятельности, - все это наше культурное наследие. Но нужно разграничивать понятия культурное и художественное наследие. Есть арте-

**Р.А.** - Если рассматривать с этой точки зрения музыкальную традицию, то ее первичные формы связаны с древнейшими обрядовыми праздниками. В эпоху Темуридов появляется высшая степень музыкального наследия - макомное искусство, появившее и на общее развитие культуры того исторического периода.

В античный период правитель на своем флаге изображал какой-нибудь символ. Часто его роль исполнял музыкальный инструмент. Огромное внимание уделял инструментальной музыке и музыкальным инструментам и Сахибкيران, награждая ими лучших полководцев. Многими древними инструментами пользуются и сегодня наши исполнители. Культурное наследие - то, что живет, и мы должны сохранить и передать его нашим внукам и правнукам.

**- В связи с этим возникает чрезвычайно важный вопрос, который часто является предметом споров: "Кому принадлежит культурное наследие?"**

**Э.Р.** - С профессором Анатолием Сагдуллаевым мы издали книжку "Современные мифы о далеком прошлом народов Центральной Азии". В ней поднимаются вопросы состояния современной исторической науки, ставятся некоторые проблемы, затрагивающие развитие историографии и отношение к историко-культурному наследию в странах региона. Сформулирована идея о том, что культурное наследие независимо от того, кто его создавал, принадлежит тому государству, на территории которого находится.

Возьмем, к примеру, памятники архитектуры Самарканда, созданные мастерами многих стран Востока. На облицовке зданий учеными обнаружены их имена - Тебризи, Исфакхани... Но ведь созданы эти шедевры древнего зодчества благодаря замыслу главы государства Амира Темура! Это он призвал этих мастеров и, соединив в единое целое достижения многих стран, сделал культуру своей страны самобытной.

**А.Х.** - Я согласен с тезисом Эдварда Васильевича о том, как сегодня "писать" историю искусств. Независимый Узбекистан - самостоятельный субъект международного права, член ООН, ЮНЕСКО и имеет полное право говорить о памятниках, расположенных на его территории, как о своем культурном наследии. В недавно вышедшей книге "Искусство Узбекистана: история и современность" как раз поднимаю вопрос о том, что отечественные ученые имеют полное право говорить о собственном культурном наследии, формулируя это как историю искусств, культуры своего государства.

**- Какие изменения в сфере сохранения культурного наследия произошли в годы независимости?**

**А.Х.** - С обретением независимости понятия национальных, исторических ценностей стали доминирующими. Еще в начале 90-х годов на сессии Олий Мажлиса республики Президент страны Ислам Абдуганиевич Каримов сказал, что главным спонсором культуры является государство. И это принципиальное положение было провозглашено как главный тезис нашей культурной политики в очень трудных условиях перехода из одной социально-экономической формации в другую. Речь шла не

только о современной культуре и искусстве, но и о культурном наследии. Ведь мероприятия по его сохранению и пропаганде - проведение археологических экспедиций, исследования памятников, реставрация и реконструкция - требуют огромных бюджетных ассигнований.

То, что независимость дала импульс новому пониманию культурного наследия и новому к нему отношению - факт неоспоримый. Вышел ряд законодательных актов по вопросам его сохранения. Отреставрированы основные шедевры исламской культуры, огромное внимание уделяется пропаганде памятников доисламской культуры.

**Э.Р.** - Мне бы хотелось дополнить образ культурной политики Узбекистана в годы независимости и оттенить ее некоторые стороны в области, которая наиболее близка мне - археологии. На территории Узбекистана в прежние годы работали совместные экспедиции ученых Узбекистана, Москвы, Ленинграда. И хотя были большие достижения в этой области, они замыкались на территории бывшего Союза. В годы независимости в соответствии с общей политикой, провозглашенной главой государства Исламом Абдуганиевичем Каримовым, на территории республики работают десятки археологических экспедиций из многих стран практически всех континентов. Древние цивилизации, культура Узбекистана, лежащие в основе нашего культурного наследия, открылись для всего мира. И это не просто достижения, а результат принципиально нового отношения к культурной политике.

Благодаря этим контактам наши ученые, в том числе и молодые, сегодня имеют возможность участвовать в международных научных конференциях, проходить стажировки и публиковаться за рубежом. Большое количество иностранных специалистов защищают диссертации на материалах нашего культурного наследия. Словом, за двадцатилетие имеем огромные достижения. Очень важно, чтобы они вышли за пределы научного круга, стали достоянием народа. Этот тезис - тоже тема нашего "круглого стола".

**Н** а сегодняшний день в республике зарегистрировано 7570 объектов культурного наследия, из них 3945 объектов, или 52,1 процента из общего числа принадлежит археологическому наследию.

**В** фондах 90 музеев хранится более 217 тысяч экспонатов, найденных при археологических раскопках, 60 тысяч - в фондах Государственного музея истории Узбекистана Академии наук республики, несколько тысяч свидетельств старины находятся в хранилищах научно-исследовательских институтов.

протяжении тысячелетий, процветало, уходило в забвение, вновь возрождалось и дошло до наших дней. Поэтому когда мы говорим о культурном наследии, нельзя разграничивать современность и прошлое. Все то, что создавалось народом на протяжении веков, и есть тот базис, который сформировал современную художественную культуру, лег в основу современного творчества композиторов, архитекторов, художников.

**- По каким критериям определяются объекты культурного наследия - шедевры, представляющие национальные и общечеловеческие ценности?**

**Э.Р.** - То, что несет в себе характерные черты той или иной эпохи и выделяется в ней своими высочайшими качествами, и есть культурное наследие. Прежде всего - то, что выдержало испытание временем. К примеру, когда жил

факты, представляющие некие шедевры, но есть и рядовые вещи. По отношению к наследию применяется культурологический и историко-искусствоведческий подход. Первый - несколько шире, ведь для археологов представляет интерес любой черепок или монетка. Историков литературы и искусствоведов интересуют произведения яркого характера, их пафос и творческие идеи - для историко-искусствоведческого подхода важны прежде всего "вершины", которые определяют лицо эпохи, ее художественный стиль. Культурологу же важно знать больше и шире: как художники или поэты жили и творили в ту или иную эпоху, какие у них были взаимоотношения с властью, для них важна не только картина Рембрандта, но и сколько получил за нее художник. И в этом нет противоречия, просто речь идет о многообразии культурного наследия.



Р.А. - В годы независимости очень многое делается для сохранения и развития духовного богатства нации. В том числе нашего музыкального наследия. Ежегодно в стране проводятся различные международные и республиканские фестивали и конкурсы молодых исполнителей макомов, семейных фольклорных ансамблей по различным жанрам - катта ашула, бахши, лапар и аския, канатоходцев...

Большую работу по пропаганде культурного наследия и его сохранению проводит Фонд Форум. Это и фестиваль традиционной культуры "Асрлар садоси", на котором свои обряды и обычаи, связанное с ними музыкальное наследие представляют различные регионы, "Янги авлод" и "Келажак овози", пропагандирующие среди молодежи традиционное искусство и исполнительство и другие.

Все, что делается в этом направлении в Узбекистане, получает высокую международную оценку. Например, в 2009 году проект сохранения и защиты катта ашула был удостоен золотой медали Культурного центра Азиатско-Тихоокеанского региона (АССУ) ЮНЕСКО в Японии. Неразрывно связан с сохранением музыкального культурного наследия и ММФ "Шарк тароналари", ставший своеобразным культурным диалогом между государствами. На конкурсах традиционного ис-

запись, сбор, анализ и доведение до будущих поколений устного народного творчества, создание базы данных достояния, которым мы располагаем.

**- И все-таки среди объектов культурного наследия еще остаются такие, которые нуждаются в особой поддержке и сохранении?**

Р.А. - Культурное наследие Узбекистана богато и разнообразно, и в этой бесценной народной сокровищнице есть немало настоящих шедевров. Наша задача - сохранить их и передать следующим поколениям.

Все меньше исполнителей народных эпосов, таких, как дастан "Гур-оглы", реже встречается горловое пение или популярное в Хорезме исполнительское мастерство женщин-халфа.

Целенаправленная работа в этом направлении продолжается. Особое внимание уделяется привлечению молодежной аудитории к постижению, слушанию и восприятию форм традиционной культуры.

Министерством по делам культуры и спорта проводится целый ряд республиканских конкурсов, ставших традиционными: исполнителей "Алла" ("Кольбельная"), среди молодых исполнителей макомов, фестиваль фольклорно-этнографических коллективов, исполнителей ла-

древних технологий Кушанской эпохи, даже кирпичи того же размера. Такие масштабные восстановительные работы проведены в Узбекистане и даже во всей Центральной Азии впервые. Как положительный пример можно привести и восстановление при поддержке ЮНЕСКО одного из выдающихся памятников эпохи буддизма - комплекса Фаяз-тепа, расположенного в северо-западной части Старого Термеза.

перешла в сувенирную отрасль. Другое дело - текстиль, ткани, вышивка, ковроделие, все, что может быть использовано в современном быту, художественном конструировании одежды. Но для того, чтобы сделать их востребованными, необходимо знать маркетинг, требования мирового рынка и прежде всего использовать природные красители, материалы, эталонные образцы. Эти вопросы были основными на тренингах,

**На территории Узбекистана более 4000 историко-архитектурных памятников, которые входят в сокровищницу мировой цивилизации.**

**Список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО вошли исторические центры Самарканда, Бухары, Шахрисабза и комплекс Ичан-кала в Хиве.**

**Список шедевров нематериального культурного наследия - культурное пространство района Бойсун, шашмаком, Навруз и традиционное песнопение катта ашула.**

В стране принято немало законодательных актов о сохранении объектов культурного наследия, в 2009 году вышел Закон "Об охране и использовании объектов археологического наследия". Он способствует бережному отношению к нашему национальному достоянию. Очень важно, чтобы люди, работающие или живущие рядом с археологическими памятниками, это осознавали.

Необходим надзор и ограждение участков земли, на которых расположены памятники, до тех пор, пока их не начнут изучать. Чтобы не постигла их печальная участь древнего дворца Халчян. Сегодня, к великому сожалению, остались лишь на бумаге план памятника и фотографии. А ведь именно там впервые была найдена потрясающая кушанская скульптура, принесшая нам всемирную славу. Малая толика дошла до наших дней и от выдающегося памятника культуры древнего Хорезма IV века до н.э. - IV века н.э. Кой-Крылган-кала.

Сегодня, как никогда, назрела необходимость создания сводов археологических памятников по всем регионам республики. В этом отношении еще предстоит большая работа.

А.Х. - В связи с этим хочу дополнить, что в основных документах ЮНЕСКО присутствует главный принцип отношения к культурному наследию и заключается он в слове inventory, то есть инвентаризация.

У нас в стране сильный научный потенциал, работа проводится очень большая. Но самое главное - важно, чтобы местные власти и граждане исполняли законодательные акты.

Э.Р. - И здесь большую роль должна сыграть информированность населения. Культурное наследие - не только достояние людей, которые его изучают, сохраняют, а всего народа. Как-то в Японии мы приехали на один незначительный археологический памятник. А там сидят сотни школьников и... занимаются уроком истории.

А.Х. - В период независимости перед учеными и экспертами Узбекистана встали вопросы: как сохранять культурное наследие, и все ли нужно возрождать? Одно время художественная чеканка, инкрустированные ковшины, подносы были предметом роскоши и использовались в быту. Сейчас чеканка

которые организовала в этом году ЮНЕСКО. Международный эксперт из Малайзии обучал наших мастеров подготовке продукции к реализации на международном рынке. В Маргилане состоялся национальный тренинг, который проводил центр по изготовлению тканей под руководством Расула Мирзаахмедова. Он расположен в здании медресе, здесь есть отдельные лаборатории по разработке красителей и изготовлению ковровых изделий, станки для выработки абровых тканей, небольшой салон, где реализуется продукция. Народные мастера, приехавшие со всей республики, обучались изготавливать из трав краски, окрашивать в котле нити. Вышивальщицы из Ташкента Мадина Касымбаева и Юлдуз Мамадиерова из Шахрисабза преподали молодым девушкам уроки искусства сюзане.

Отрадно, что все сейчас происходящее в сфере возрождения культурного наследия отличается глубоким научно-аналитическим подходом. Но в традиционном прикладном искусстве существуют такие же проблемы, как в археологии, музыкальной культуре и художественном ремесле - порой нарушается экология природы этого искусства. В народном ремесле используются искусственные материалы, забыты мотивы и орнаменты, некогда процветающие технологии, вносятся в изделия китчевые узоры, неприемлемые для природы традиционного искусства.

...Хотелось бы подытожить наш разговор. Развитие цивилизации невозможно без сохранения и приумножения материальной и духовной культуры - атрибута человеческого существования, обеспечивающего преемственность поколений, задающего ценностные ориентиры.

Проведенная в годы независимости широкомасштабная работа по охране, реконструкции исторических памятников, расширению масштабов археологических исследований, возрождению национальных ремесел, обрядов, традиций и жанров музыкально-поэтического творчества служит дальнейшему повышению национальной духовности, важным фактором духовного и нравственного роста молодого поколения, его воспитанию в духе уважения многовековых традиций народа. Созданы и совершенствуются прочные правовые основы охраны объектов культурного наследия. Увеличивается интерес к нему во всем мире.

От нас всех зависит, чтобы эти достижения закрепились и росли. Ведь то, что мы делаем, завтра уже может стать наследием. И каким оно будет, что мы передадим следующим поколениям, зависит от нас сегодня. Об этом гласит и статья 49 Основного Закона страны: "Граждане обязаны оберегать историческое, духовное и культурное наследие народа Узбекистана".

Беседавала  
Ирина Рибар.  
Фото Тимура Кайсарова.

# народа

полнительства в Самарканде певцы из Узбекистана удостоивались призов именно за исполнение катта ашула.

Сегодня очень важно не только сохранить то богатство, которое имеем, важно, чтобы оно стало основой для развития культурного наследия будущего.

**- В 1972 году ЮНЕСКО была принята Конвенция об охране Всемирного культурного и природного наследия. В этом документе впервые признана ответственность народов мира по защите и сохранению некоторых природных и культурных достояний. По состоянию на 30 июня 2011 года в Списке всемирного наследия - 936 объектов, 725 из них являются культурными.**

Р.А. - Наша страна ратифицировала этот документ в 1993 году. В 2001 году был принят Закон Республики Узбекистан "Об охране и использовании объектов культурного наследия". В годы независимости такие древние города, как Самарканд, Хива, Бухара, Шахрисабз, были включены в Список всемирного культурного наследия ЮНЕСКО. Сегодня эти жемчужины восточного зодчества являются крупными центрами мирового туризма.

В начале нового тысячелетия появилось понятие - нематериальное культурное наследие, включающее в себя не только традиционную музыку, но и обряды, устное народное творчество, празднества, знания и навыки, связанные с традиционными художественными ремеслами, и многое другое.

Сейчас нашу страну в Списке шедевров нематериального культурного наследия человечества представляет культурное пространство Байсуна, шашмаком, Навруз и традиционное песнопение катта ашула.

7 октября 2010 года вышло постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан об утверждении Государственной программы охраны, сохранения, пропаганды и использования объектов нематериального культурного наследия в 2010-2020 годах. Ее главная задача



пар и улан, бахши и акынов... Государством в этом направлении делается очень многое, нужно, чтобы и мы, граждане, поддержали его усилия.

А.Х. - Подобные проблемы связаны не только с музыкальным наследием. Есть они и в сфере, связанной с археологическими объектами. Здесь нередко возникают вопросы: как законодательная база действует на местах, и каковы задачи местных властей?

Э.Р. - Археологические памятники подвержены естественному разрушению. Сохранность их требует больших финансовых вложений, научно-исследовательской работы. Возьму в качестве примера Кампыр-тепа. Несколько лет назад американские коллеги выделили специальный грант на сохранение этого уникального памятника. На месте разрушенных крепостных стен, окружающих городище, на расстоянии более ста метров были возведены четырехметровые стены. Они замечательно выполнены с применением



В нашей стране последовательно продолжают реформы в здравоохранении. Созданный в годы независимости система охраны здоровья граждан позволяет жителям даже самых отдаленных районов республики получать квалифицированную медицинскую помощь. На модернизацию и оснащение лечебно-профилактических учреждений самым современным оборудованием за последние десять лет направлено свыше 750 млн долларов. В результате осуществляемых мер средняя продолжительность жизни увеличилась до 73 лет, сократилась материнская и младенческая смертность. Значительно снизился общий уровень заболеваемости, особенно туберкулезом, гепатитом, различными инфекционными недугами. Для стимулирования дальнейшего прогресса отрасли 28 ноября этого года вышло постановление Президента Республики Узбекистан "О мерах по

дальнейшему углублению реформирования системы здравоохранения". В нем запланирован ряд мер, в числе которых последовательное совершенствование работы диагностических амбулаторно-профилактических учреждений и республиканских специализированных медицинских центров, повышение эффективности службы скорой медицинской помощи, системы охраны здоровья матерей и детей, усиление защиты населения от вирусных и инфекционных заболеваний, упорядочение деятельности и дальнейшего совершенствование лицензирования частных медицинских учреждений.

Все это послужит дальнейшему прогрессу отрасли. Помимо значительного внимания государства, многое зависит и от отношения людей к своему здоровью. Поэтому важным аспектом проводимой работы стали меры по профилактике заболеваний и пропаганде здорового образа жизни.

наблюдать остеохондроз. Однако многие сами виноваты в своих бедах. Причиной болезней может стать переохлаждение. Большую роль в изменениях в позвоночных дисках играет курение. Доказано, что отравляющие вещества, содержащиеся в сигаретах, крайне негативно сказываются на костях в целом и позвоночнике в частности, ускоряют процессы их старения и разрушения.

Нередки болевые синдромы и при сколиозе. Он также может стать причиной очень многих серьезных заболеваний внутренних органов. Особенно часто страдают легкие, сердце, почки и система кровоснабжения. Негативно влияет на состояние позвоночника и плоскостопие. Неправильные физиологические изгибы стопы не

Единственный выход в такой ситуации - принимать препараты, содержащие кальций.

**- Каковы наиболее эффективные методы профилактики?**

- Прежде всего нужно бережно относиться к своей спине - избегать поднятия больших тяжестей, нормально питаться, а главное - вести активный образ жизни. Постоянная умеренная физическая нагрузка формирует крепкий мышечный корсет, который поддерживает позвоночник, оберегает его от излишних нагрузок. Кроме того, упражнения делают позвоночник гибким и подвижным. Самые хорошие виды спорта для того, чтобы избежать проблем, - это плавание и бег. Кроме того, эффективны силовая гимнастика для пресса и упражнения для правильной растяжки спины, например, йога.

А вот шейпинг опасен тяжелыми осложнениями остеохондроза. Игровые виды спорта - футбол, волейбол, теннис и тому подобные - могут спровоцировать обострение болевого синдрома. Поэтому, прежде чем начинать заниматься, необходимо показаться врачу. И в зависимости от физиологических изгибов конкретно вашего позвоночника вместе со специалистом подобрать оптимальный вид спорта или упражнения.

**- Помогают ли массаж и мануальная терапия в лечении позвоночника?**

- Успех этих методов зависит от квалификации специалистов. Кроме того, перед тем, как их применять, проконсультируйтесь с врачом. Есть болезни, при которых они противопоказаны. Нужно обязательно перед началом такой терапии сделать рентген позвоночника.

**- Можно ли полностью избавиться от болезни, если диагноз уже определен?**

- Повернуть вспять дегенеративно-дистрофический процесс нельзя. Есть случаи, в которых не обойтись без хирургического вмешательства. Однако иногда развитие недуга можно замедлить с помощью специальных препаратов, помогающих восстановить хрящевую ткань, предотвратить разрушение дисков, а с помощью физиотерапевтических процедур - уменьшить болевой синдром. Однако упражнения, прием лекарств, физиотерапию нужно делать в комплексе.

Беседовала

Оксана Ведяева.

# "Ахиллесова пята" организма

Боли в спине входят в число самых распространенных жалоб пациентов на планете. Ученые все чаще говорят о том, что недуги позвоночника - болезнь цивилизации, следствие того, что люди все меньше двигаются.

О том, как сохранить позвоночник здоровым, беседует с научным руководителем отделения вертебрологии НИИ травматологии и ортопедии Мини-стерства здравоохранения Узбекистана Шохайдаром ШОТУРСУНОВИЧ.



позволяют компенсировать сотрясения суставов и позвоночника при ходьбе, и они страдают.

И сколиоз, и плоскостопие развиваются чаще всего в детском возрасте, и только тогда поддаются исправлению. Известно, что проблемы опорно-двигательного аппарата, включая остеохондроз, грыжу межпозвоночных дисков, артрит и многие другие, часто результат безразличия к первым симптомам на раннем этапе развития.

**- Как влияет питание на здоровье позвоночника?**

- Основной строительный материал костей - кальций. Сам по себе в организме он не вырабатывается, но содержится в молочных продуктах, рыбе, пшенице, которые частично могут погасить потребности организма. Однако загрязнение окружающей среды приводит к тому, что кальция даже в пище становится меньше, он хуже усваивается. Это стало причиной того, что в последнее время заболевания костей "молодеют". Раньше ими страдали только пожилые люди, а сегодня остеохондроз и остеопороз можно встретить даже у подростков.

врачу и пройти медицинское обследование.

**- Всегда ли боль в спине сигнализирует о проблемах с позвоночником?**

- Чаще всего, да. Однако она также может быть симптомом воспалительных заболеваний. Локальные боли в определенной части спины могут быть следствиями переохлаждения - в таком случае страдает не сам позвоночник, а окружающие его паравертебральные мышцы. Боль в пояснице может появиться и у здоровых людей - ведь он испытывает самые сильные нагрузки. Однако бывает и так, что боль в груди пациенты "спускают" на сердце. Болит живот - относят этот симптом к язве желудка или гастриту. А между тем в обоих случаях возможен остеохондроз.

Головная боль может быть симптомом дегенеративно-дистрофических изменений в шейном отделе позвоночника. В этом случае наиболее распространенные симптомы - головокружение, шум в ушах, вялость, "черные мушки" перед глазами. Определить причину боли может только врач после специальной диагностики.

**- Только ли образ жизни сказывается на здоровье спины?**

- Не обязательно. Если нет воспалительных процессов, травм, то боль может сигнализировать об изменениях вследствие нарушения кровоснабжения позвоночника или физиологии позвоночных дисков. Большую спи-

ну чаще всего относят к недугам профессиональным - если человеку по долгу службы приходится переносить тяжести, можно быть уверенным, что проблемы с позвоночником рано или поздно дадут о себе знать.

Многие получают predisposition к недугам по наследству. Здоровье позвоночника зависит от двух показателей - твердости костей и ширины каналов, в которых располагаются нервы, ведущие от него. Они оба определяются генетически. Встречаются целые семьи, у каждого из членов которых можно

## Врачи советуют:

- При передвижении и в положении стоя необходимо держать спину прямо. Правильное положение можно почувствовать, встав спиной к ровной вертикальной поверхности, например, стене, при этом ваши пятки, ягодицы, лопатки, затылок должны прикоснуться к ней. Когда вы приняли такое положение, запомните и принимайте его при ходьбе.
- Если ваша профессия связана с долгим пребыванием в положении стоя, нужно периодически ходить по помещению или улице, менять положение через каждые 10-15 минут и перемещать вес тела с одной ноги на другую.
- При работе за компьютером или просто за столом необходимо вставать для небольшой разминки или прогулки каждые полчаса, а также протираться навал через каждые 10-15 минут, при этом, вытянув руки вверх, сделав глубокий вдох и выдох, что будет способствовать снятию усталости с мышц спины.
- При выборе мебели не увлекайтесь слишком мягкими вариантами, потому что при использовании таких стульев мышцы тела сильно напрягаются, чтобы удержать равновесие.
- Перед тем, как подняться утром с кровати, сделайте несколько несложных упражнений руками и ногами. Резкие движения после нескольких часов сна негативно влияют на состояние позвоночника.
- Чтобы ваши позвоночные диски были в тонусе и не беспокоили вас, необходимо обогащать рацион витаминами. Лекарства, которые обладают защитным действием в отношении хрящевой ткани, применяйте только по рекомендации врача.
- При поднятии тяжести сгибайте не спину, а ноги. Если вы несете что-то тяжелое, чаще останавливайтесь и переключайте груз из одной руки в другую. Держите его ближе к туловищу, а не на вытянутых руках, старайтесь не поворачивать верхнюю часть туловища. И еще - не поднимайте тяжести, если сидите на стуле.



Эффективные методы



Преподаватель информатики Джамол Исаков с учащимися 9-го класса.

В школе №3 города Джизака, где учатся 990 мальчиков и девочек, созданы все условия для всестороннего образования молодежи. Здесь уроки проводятся с использованием эффективных методов – наглядных средств и

современных инновационных технологий. Для организации интересного и содержательного досуга учащихся работают кружки по различным предметам. Библиотека с богатым книжным фондом всегда полна школьниками.

Фото У. Рахмонкулова (УзА).

3 декабря - Международный день инвалидов

Окружены заботой и вниманием

Широкомасштабные реформы, проводимые в стране под руководством Президента Ислама Каримова, служат интересам человека. В этом процессе уделяется особое внимание всесторонней поддержке нуждающихся, малообеспеченных граждан и людей с ограниченными физическими возможностями.

В результате мероприятий, проводимых в рамках социально направленных государственных программ, таким людям создаются необходимые условия для жизни, работы и обретения профессий. Весомая работа в этом направлении проводится и Обществом глухих Андижанской области.

В нашей стране уделяется большое внимание и забота о людях с ограниченными возможностями, - сказала председатель Общества глухих Андижанской области Зульфийхон Камбарова. Государством созданы достой-

ные условия для жизни, предоставляются льготы для труда, отдыха и восстановления здоровья инвалидов. Помимо пенсий по инвалидности им предоставляется материальная и моральная помощь.

Заслуживает особого внимания работа действующего при обществе учебно-производственного предприятия по профессиональному обучению и трудоустройству людей с ограниченными возможностями. В настоящее время на предприятии действуют столярный, швейный, мебельный цехи.

На предприятии налажено прохождение практики выпускниками школы для глухих и детей с нарушениями слуха Ходжабадского района областного управления народного образования. Выпускники в течение шести месяцев с помощью опытных работников обучаются избранной специальности.

В связи с Международным днем инвалидов проводятся благотворительные акции, спортивные соревнования, просветительские мероприятия. В сотрудничестве хокимиятов, махаллей, сходов граждан и организационных спонсоров навещают людей с ограниченными физическими возможностями и преподносят им подарки.

Ф. Убайдуллаев.  
Корр. УзА.

Реклама

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «NEFTGAZDEPOZIT»**

**объявляет об аннулировании тендера №153/11**

на поставку запорной арматуры по строительству (БВРМ-1, 2 и 3) по объекту «Дообустройство м/р Южный Кемачи» со строительством ГНКС.

**Объявляет состоявшимся с отрицательным результатом:**

**Тендер № 158/11**

на поставку насосно-компрессорных труб в кол-ве 3540 тонн.

**Тендер № 89/11**

на поставку буровых труб стальных с приварными замками в кол-ве 360 тонн.

**Объявляет о продлении сроков тендеров на 45 дней со дня опубликования:**

**Тендер №144/11**

на проведение ремонта горячей секции и модификацию газогенератора LM-1600 (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 180/11**

на поставку расходомеров переменного перепада давления в кол-ве 215 комплектов (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 184/11**

на поставку системы вентилирования и кондиционирования воздуха (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 185/11**

на поставку трубной продукции для объекта «Расширение СОУ Учкыр IV-V технологические нитки» (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 186/11**

на разработку, изготовление и поставку девяти комплектов моноблочных турбодетандерных агрегатов на магнитных подшипниках (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 187/11**

на разработку, изготовление и поставку двух моноблочных турбодетандерных агрегатов на магнитных подвесках для объектов «Дообустройство м/р Шаркий Бердак со строительством ДКС» (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 190/11**

на поставку трубопроводной арматуры для «Строительства УППБС 5-я очередь» УДП «Шуртаннефтегаз» (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Объявляет тендеры сроком на 45 дней со дня опубликования:**

**Тендер № 201/11**

на закупку утяжеленных буровых труб (УБТ) по стандарту API (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана по позициям в техническом задании.

**Тендер № 202/11**

на изготовление, поставку оборудования и инжиниринг дожимных компрессорных станций «Северный Шуртан», «Шакарбулак» и ГС «Шуртан», входящих в состав объекта «Утилизация попутных газов месторождений Северный Шуртан, Гармистон, Кумчук, Шакарбулак и ГС «Шуртан» (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 203/11**

на поставку оборудования и устройств, предназначенных для технически сложных работ в процессе ликвидации открытых газовых и нефтяных фонтанов и аварий на технологических установках (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 204/11**

на поставку котла блочного модульного транспортабельного автоматизированного КП-6,0-1,3 мощностью 3,75 MW в количестве 1 ед. (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 205/11**

на поставку асинхронного двигателя с фазным ротором типа АКБ-13-62-8УХЛ2 в кол-ве 2 шт. (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 206/11**

на поставку синхронного двигателя СДБМ-99/46-8УХЛ2 в кол-ве 2 шт. (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана в техническом задании.

**Тендер № 207/11**

на поставку дизель-генераторных установок 100 и 200 кВт (согласно тех. заданию).

Максимальная цена указана по позициям в техническом задании. Последний срок сдачи тендерных предложений по тендерам № 144/11, № 180/11, с № 184/11 по № 187/11, № 190/11, с № 201/11 по № 207/11 - до 18.00 (ташкентское время) 16 января 2012 года.

Подробную информацию по тендерам можно получить у рабочего органа ООО «NEFTGAZDEPOZIT» по адресу:

Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Афросиаб, 26/1.

Телефон (99871) 129-77-44. Факс (99871) 150-20-20.

Web-site: www.ngd.uz E-mail: tender@ngd.uz



Выставка

# В будущее - с музыкой

В рамках выполнения Государственной программы укрепления материально-технической базы и дальнейшего улучшения деятельности детских школ музыки и искусства на 2009-2014 годы в ДШМИ № 18 столицы прошла выставка музыкальных инструментов отечественного и зарубежного производства, инвентаря и учебных пособий, посвященная 20-летию независимости Узбекистана. Организатор выставки - Министерство народного образования республики.



гоги, деятели искусств, мастера и производители национальных музыкальных инструментов, учебного оборудования.

В уютном концертном зале учащиеся этой и других школ музыки и искусства продемонстрировали свои успехи, выступив с разнообразными номерами.

А. Борзова.

Цель выставки - демонстрация достижений в этой сфере. А сама школа, заново отстроенная и укомплектованная новейшим оборудованием, стала наглядным подтверждением условий, создаваемых государством для ребят-школяков.

Выставку посетили учащиеся ДШМИ и общеобразовательных школ города, их родители, педа-

Мини-футбол

# Не изобретая велосипед

Костяк национальной сборной по мини-футболу - игроки ташкентского "Ардуса"

В рамках подготовки к чемпионату Азии в Объединенных Арабских Эмиратах, на котором в мае следующего года будет разыграны не только медали, но и путевки на мундиаль в Таиланд, наша команда по футболу провела товарищеский матч со сборной Кыргызстана. Победили земляки с убедительным счетом 6:1.



Фото Тимура Кайсарова

лосипед. Действует по принципу "не лмай старый дом, не построишь новый". В составе не было новичков. На площадке вышли уже известные всем ребята.

Но болельщиков и руководителей Ассоциации мини-футбола интересовал не столько результат, хотя и это важно, сколько качество игры, каких футболистов привлечет главный тренер Хосе Мария Мендес, испанский специалист, приступивший к работе два месяца назад. Какие тактические схемы внедряет легионер, в свое время поднявший на высшую ступеньку пьедестала почета сборную Японии на континентальном первенстве.

Именитый зарубежный наставник не стал изобретать ве-

та, ставшие серебряными призерами последнего чемпионата Азии. И, наверное, такой подход правильный - от добра добра не ищут. В воротах стоял Рустам Умаров, который сейчас является действительно самым надежным кипером в республике. Обладает отменной реакцией, умело руководит не только защитниками, но и своим первым пасом организовывает быстрые контратаки. В ударное первое звено вошли представители клуба "Ардус" - Артур Юнусов, Константин Свиридов, Дильшод Ирсалиев, а также Шухрат

Таджибаев, выступающий за "Строитель-Зарафшан". Кстати, на счету этой четверки четыре гола из шести, забитых в ворота соперников из Кыргызстана.

Примечательно, что Хосе Мария Мендес в полной мере использовал все три звена, чтобы поддержать высокий темп матча. Больше стало игровых комбинаций. Быстрая игра, хорошая физическая подготовка и предопределили крупный счет. Словом, за неполные два месяца тренеру удалось по-новому раскрыть прежних игроков.

Отметим, что нынешняя встреча под руководством испанского наставника уже вторая. Первая состоялась во Вьетнаме, где узбекистанцы тоже стали победителями в международном турнире. В январе намечается учебно-тренировочный сбор в Баку (Азербайджан). Там наши ребята сыграют несколько матчей со сборными ряда европейских стран. Затем сборная вылетит в Испанию. Достигнута предварительная договоренность о встречах с клубами высшего дивизиона. Идет последовательная подготовка к тому, чтобы достичь главной цели - завоевать путевку на чемпионат мира.

Тимур Низаев.

# Успехи страны - в объективе мастеров

Выступая перед широкой публикой, пришедшей на открытие вернисажа, министр по делам культуры и спорта Республики Узбекистан Турсунали Кузиев, генеральный директор УзА Маматкул Хазраткулов, председатель Совета Федерации профсоюзов Узбекистана Танзила Нарбаева и другие отметили, что в годы независимости государство оказывает содействие развитию отечественного фотоискусства, пропаганде его достижений в стране и за рубежом, сохранению и приумножению наследия. Осуществляется комплексная программа, в основе которой лежит стратегия проведения фестивалей и масштабных мероприятий. Ее эффективность доказывают Международная ташкентская фотобиеннале "ТашкентАле", конференции, республиканские выставки и персональные вернисажи признанных отечественных и зарубежных фотомастеров. Подобные мероприятия не только стимулируют развитие фотоискусства, в том числе любительского, но и играют важную роль в повышении профессионального уровня фотокорреспондентов, способствуют появлению нового поколения мастеров.

Основная цель фотоконкур-

са - объективное отражение результатов проведенных под руководством Президента Ислама Каримова масштабных реформ во всех сферах жизни общества. Об этом рассказывают фотографии, представленные в экспозиции.

Среди участников - как опытные, так и молодые мастера объектива. Их снимки опубликованы в ведущих печатных изданиях страны и на сайте УзА.

По итогам конкурса первое место занял фотокорреспондент УзА по Ферганской области Мукамиджан Кадиров. Второе место поделили фотокорреспонденты газеты "Правда Востока" Тимур Кайсаров и УзА Рустам Шагаев. Третье - фотокорреспонденты УзА по Наманганской и Кашкардарьинской областям Хотам Мамадалиев и Джамшид Норкobilов, а также фотокорреспондент УзА ("Доверие") Назира Баймуралова.

Победители и другие конкурсанты отмечены дипломами и призами.

Виктория Абдурахимова.

Коллектив редакции газеты "Правда Востока" от души поздравляет фотокорреспондента Тимура Кайсарова, занявшего второе место в фотоконкурсе, и желает дальнейших творческих успехов.

## ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

на 2-3 декабря

По территории республики - переменная облачность, 2 декабря временами осадки (дождь, местами возможен переход в снег), 3 декабря ночью и утром в отдельных районах республики - осадки (дождь, снег), днем - без осадков. Местами туман. Ветер западный, 7-12 м/сек., местами с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью - 0 - 5 тепла, 2 декабря - 0 - 5 тепла, 3 декабря - 2 мороза - 3 тепла, днем - 0 - 5 тепла.

По горным районам республики - переменная облачность, временами снег, туман. Лавинопас-

но. Ветер западный, 7-12 м/сек., местами с усилением до 15-20 м/сек. Температура ночью - 0 - 5 мороза, днем 2 декабря - 0 - 5 тепла, 3 декабря - 2 мороза - 3 тепла.

В Ташкенте 2 декабря - переменная облачность, временами дождь, к вечеру возможен переход в снег. Ветер западный, 5-10 м/сек., с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью и днем - 3-5 тепла.

3 декабря - переменная облачность, ночью и утром осадки (дождь, снег), днем без осадков. Утром и вечером возможен туман. Ветер западный, 7-12 м/сек. Температура ночью и днем - 1-3 тепла.

Узгидромет.

Утерянную круглую печать профсоюзного комитета Ташкентского филиала ЧОАКБ "Универсалбанк" считать **НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ**.

**Частное предприятие «GOLDEN FISH GROUP»**, зарегистрированное инспекцией государственной регистрации субъектов предпринимательства Яккасарайского района города Ташкента 24 ноября 2008 года (реестровый № 004198-11, ОКПО 22577823, СОАТО 1726287, ИНН 300990067), **РЕОРГАНИЗУЕТСЯ** из частного предприятия в общество с ограниченной ответственностью «GOLDEN FISH GROUP». Претензии принимаются по телефону 233-84-82.

**ПРАВДА ВОСТОКА**

Социально-экономическая и общественно-политическая газета  
Учредитель - Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор  
А.С. Усманов.

НАШ АДРЕС:

100029, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.  
Отдел писем: тел. 233-15-20, факс 233-56-33.  
Адрес в Интернете: www.pv.uz  
E-mail: pvinfo@doda.uz

ISSN 2010-6763



РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:

Отдел рекламы «Правда Востока», комн. 444.  
Тел: (371) 233-70-98 (тел./факс), 236-57-12.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

ВЫХОДИТ 5 РАЗ В НЕДЕЛЮ.

Газета зарегистрирована в Агентстве печати и информации Республики Узбекистан.  
Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.  
Способ печати - офсетный, формат А-3, объем 2 п.л.  
Итого по УзА: 21.00. Время подписи: 21.45

Индекс 178

Бухара (365) 223-14-00 Джизак (872) 226-16-50 Наманган (838) 226-48-78 Нукус (381) 222-55-27 Ташкент (371) 905-08-86 Ургенч (361) 585-24-58  
Гулستان (367) 901-49-54 Карши (375) 201-45-57 Новоулган (809) 233-34-47 Самарканд (368) 221-93-73 Терmez (376) 227-26-68 Фергана (373) 212-17-99

Дежурный редактор - В.Детярев. Дежурный - И.Рибар.  
Корректор - И.Бояршина. Оператор ЭВМ - О.Очилов.

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41. Тираж 15105 экз. Заказ Г-1231 1 2 3 4 5