







Саломатлик сирлари

Нисбатан ёш ва истиқболли фан — клиник лимфология ҳақида хали кўпчилик ашитмаган бўлса керак...

организмининг канализацияси, деб беҳиз айтишмаган. Тўпланган кераксиз моддалар лимфа капиллярининг ичига туша...

азодан чиқётган лимфани тозаловчи туғунга) ва умумлаштурувчи (бир неча аъзо ёки тана қисмидаги лимфани олвучи) туғунларга эга.

бўлгани сабабли, таъсирни бевосита касалланган аъзонинг ўзига кўрсатиш керак, деган фикри олға сурди.

таносил, кўз, кулоқ-бурун-томоқ, болалар касалликларини даволашда қўлланиб келинмоқда.

фардан ортиқ ҳамшира таълим олди. Марказ ходимлари институт битирувчиларини ҳам клиник лимфология бўйича тайёрламоқдалар.

МАЖМУА ИШГА ТУШДИ

Андижонда вилоят ҳокимлиги ташаббуси ва қирқдан зиёд ҳомий ташкилотларнинг кўмаги билан марказий туғуруқ мажмуи янгидан ишга туширилди.

СОҒАЙИШНИНГ «ТАБИИЙ ОМИЛИ»

ЁХУД КЛИНИК ЛИМФОЛОГИЯ ФАНИНИНГ ШАКЛЛАНАЁТГАН ЎЗБЕК МАКТАБИ ХУСУСИДА

га, ҳосил бўлган жойидан марказга томон оқди ва пировардида бўйиндаги қон томирига куйилади.

XX асрнинг ўрталарига касалликларни даволашда лимфа тизими имкониятларидан фойдаланиши ҳеч ким ўйлаб қурмаган эди.

келган йўналиш «регионал лимфатик терапия» номини олди. 1986 йилда профессор Соткул Жумабоев ва шогирдлари томонидан дунё миқёсида биринчи бор лимфатик терапиянинг турли шакллари (классификацияси) фанга киритилди.

ник лимфологиядан маълумотнома чоп этилди. Айти пайтада йўналишдаги илмий изланишлар ва олинган натижаларнинг муҳимлиги ҳисобга олиниб, Андижон давлат тиббиёт институти қошида Республика клиник лимфология маркази ташкил этилди.



«ЕТТИ ҒУЗАЛ» САФАРДАН ҚАЙТДИ

Ҳиндистонда ўн кун давомида бўлиб ўтган «Марказий Осиё халқлари фольклор санъати» Халқаро фестивалида бизнинг вакилларимиз ҳам иштирок этишди.

Ўзбекистон Республикаси Маданият ишлари вазирлиги М.Турғунбоева номидаги «Ўзбекрақс» Миллий рақс бирлашмаси қошидаги «Етти ғузал» ансамбли мазкур йирик фестивалда ўзбек миллий санъатини намойён этиб қайтди.

Бизнинг санъатимиз, концерт дастурларимизга маҳаллий радио, телевидение, матбуот алоҳида эътибор қаратди. Масалан, «Hindustan Times», «NT City», «Deccan Herald» ва бошқа бир талай газета саҳифаларида ўзбек миллий санъати, маданияти ҳақидаги мақолалар кенг ёритиб борилди.

Болалар спорти ОТА-ОНАДА ИШТИЁҚ БЎЛСА...

Халқимизда «Қуш уясида қурганини қилади» деган ҳикмат бор. Шу боис, болаларни спортга кўпроқ жалб этиш, аввало, ота-онанинг, оиланинг, оиланинг спортга муносабатини ўзгартиришдан бошланади.

Шундай тадбирлардан бири пойтахтимиздаги Яққасарой енгил саноат касб-ҳунар коллежиде бўлиб ўтди. Унда Маҳмудовлар, Возиховлар ва Мелибоевлар оиласи етти шарт бўйича ўзаро муболаға бўлмади — дейди гуруҳ раҳбари, ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Дилбар Юнусова.

Интер-спорт ЛЕННОКС РЕВАНШ УЧРАШУВИГА РОЗИ

WBC йўналиши бўйича ўта оғир вазни англиялик жаҳон чемпиони Леннокс Льюис украинлик Виталий Кличко билан такрорий жанг ўтказишига рози эканини изҳор этди.

Соғлом авлод учун

Дастлаб кашандаллик эътиборсиз қаралганлиги сабабли кейинчалик у одатда айланди. Бугун аёллар ҳам чекаятти. Энди лоқайд бўлишга ҳақимиз йўқ.

ҳалқум соҳаси, чов даббаси нўсонли бўлиши мумкин. Айниқса, бундай чақалоқларда яғиллик ва ақлий заифлик кўп кўзатилади.

Ҳикматли сўзлар МАЪНОСИ

Кўрган ҳам армонда, кўрмаган ҳам Маъноси: «Одамзотнинг табиати шунақа: дунёда яқин-йироқни, яхши жойлар ва нарсаларни, бойлиқни, маишатни ва ҳ.к. кўрган одам «аттанг, шуларни камроқ кўрдим-да», деб афсусланади; кўрмаган одам эса «аттанг, шундай нарсаларни кўрмай дунёдан ўтиб кетаяман-да», деб афсусланади», дейилмоқчи.

Кўрганимиз — кўришганимиз

Халқимизда шундай бир таомил борки, бирор йилгина, зиёфатга бошқалардан кейинроқ келиб қолган одам ҳамма билан бирмабир қўл беришиб, саломлашиб чиқиш одобдан эмаслигини билиб, эшикдан хонага кирган заҳоти қўлини кўксига қўйиб: «Ассалому алайкум, бемалол ўтираверинглар, безовта бўлманглар, кўрганимиз — кўришганимиз», дейди-да, бир чекага ўтира қолади.

ДИҚҚАТ, АУКЦИОН! ДАВЛАТ МУЛКИ ҚЎМИТАСИ ТОШКЕНТ ШАҲАР БОШҚАРМАСИ ХУЗУРИДАГИ «РОУТАХТ АУКЦИОН» ДАВЛАТ УНИТАР КОРХОНАСИ

2004 йилнинг 10, 13, 17, 20, 24, 27 февраль кунлари аукцион савдоларига қуйидаги объектлар қўйилади: Банкрот деб эълон қилинган «1-SON TOSHKENT UY-JOY QURILISH KOMBINATI» очик акциядорлик жамиятига қарашли Тошкент шаҳар, Хамза тумани, Строительная кўчаси, 1-уйда жойлашган «ЗКПД-1»нинг профилакторияси, бошланғич нархи — 33 443 800 сўм ва қозонхона биноси, бошланғич нархи — 173 871 000 сўм.

ЧЕКМАНГ, АЁЛЛАР!

Кашанда аёл спиртли ичимликлар истеъмол қилишдан ҳам ўзини тиймайдди. Бошқача айтганда, бу икки иллат ҳамма ёшларда ҳам бўлиши мумкин экан.

лардан фақатгина 22 фоизи фарзанд-ча бўлиши мумкин экан. Эътибор берган бўлсангиз, оддий саллаблар туфайли ёшлар чекишга ёки ибтидои одамларнинг америкалик тадқиқотчиларнинг билдиришларича, қизлар озиш учун атай чекишга руҳ қўйишади.

Шу ўринда муҳим бир гапни эслатиб қўймоқчи эдикки, Ўзбекистон ҳукумати дунёга ибрат бўлишнинг соғлом усулини кашф қилди. Мақтабда «Умид ниҳоллари», лицей ва коллежларда «Баркамол авлод» ҳамда олий ўқув юртиларида «Универсиада» сингари уч бошқили спорт мусобақаларида қатнашаётган йигит-қизлар жисмонан ва ақлан соғлом тарзда ҳаётга қадам қўйдилар.