



Футбол янгиликлари

СОВРИНДОР ЖАМОАЛАР НОМИ МАЪЛУМ

Юртимизда футзални ривожлантириши мақсадида жорий йилда болалар, ўсминалар, қизлар ва катталар жамоалари ўртасида мусобақалар ташкиллаштириш режалаштирилгани муҳлисларга маълум.

Пойтактимиздаги "Ёшлик" спорт мажмуасида 16 ёшли қизлар ўртасида футзал бўйича республика турнири ўтказилди.

Андижон, Жиззах, Наманган, Тошкент вилоятлари хамда Тошкент шахри жамоалари галибиит учун кескин кураш олиб борган учрашувлар муҳлисларда илк таассурот колдириди. Кизиқарли ҳамда шиддатли курашлар боїй беллашувлар якунида шоҳсупанинг энг юғори поғонаси андижонлик қизларга наисбет этган бўлса, фахрли 2, 3-уринлар Наманган вилояти ҳамда мезбон — Тошкент шахри жамоаларига наисбет этиди.

Ахбар ЎЛДОШЕВ

Мутахассис маслаҳати

ЗАҲАРЛИ ҚЎЗИҚОРИНДАН САҚЛАНИНГ

Кўклам кириб, ёмғирлар ёниши туфайли замбуруғларнинг ўсиб, ривожланиши учун қулай шароитлар вужудга келади. Бу фаслда кўплаб замбуруғлар пайдо бўлади ҳамда ўсиб кўпаяди.

Ўзбекистонда замбуруғларнинг 300 дан зиёд турлари мавжуд бўлиб, уларнинг 25 туригина истеъмол учун яроқли деб топилган. Бундай замбуруғ турларни маҳаллий ахоли "Қўзиқоринлар" деб атайди. Шунинг учун ҳам Ўзбекистоннинг хар қайси вилоятида, ҳар бир туманида қўзиқоринларнинг факат айрим, муайян турларигина терилиб, улардан турли хилдаги тансиклар тайёрланади. Бу истеъмол учун яроқли қўзиқоринлар маъданли моддалар, оқсил ҳамда "С" ва "В" гурӯхларига мансуб витаминларга жуда бойдир.

Бирок республикамиз худудида ўсадиган қўзиқоринларнинг 275 дан зиёд ботаник турлари заҳарли ҳисобланади. Уларни асло истеъмол қилиб бўймайди. Бу турларга мансуб қўзиқоринлар таркибида гельвелли кислотаси, фаллотовсин, амонитотоксин ва бошқа заҳарли моддалар мавжуд бўлиб, уларга қанчалик ишлов берилмасин, таркибидаги заҳарли моддалар ўзининг заҳарли хусусиятини ўйқотмайди. Улар киздиршига жуда ҳам тургун, қайнатилганда зарарзланмайди, оқсиген таъсирида оксидланмайди ва ошқозон-ичак ферментлари таъсирида парчаланмайди, оқибатда истеъмол қилган кишиларнинг заҳарланишига сабаб бўлади.

Кўзиқорин заҳарларнинг аломатлари вужудга келган тақдирда, беморга 5-6 пичёла илик намакобли сув ичирилиб, уни суный кайт қилидир. Агар мөттади ювилиб, ундан заҳарли моддалардан холос этилмаси, бу моддаларниң қонга сўрилади ва заҳарларни юнидада оғир кечади. Бу беморларни ўшароитида билар-билимаси даволаш оғир оқибатларга олиб келиши мумкин. Бу холнинг оддини олиш учун зудлик билан шифокорга мурожаат берилган. Бу ҳўжалик ва ширкатларда етишишилаётган қўзиқоринлар ва

улардан тайёрланган консерва маҳсулотлари санитария-эпидемиология хизмати лабораторияларида таҳлил килиниб, улар инсон соглиги учун зарарсиз бўлган тақдирда ҳар бир маҳсулот учун санитар-эпидемиологик хулоса берилади. Ана шундай хулосага эга бўлган қўзиқорин ва ундан тайёрланган маҳсулотларни савдо шоҳобаларидан ҳарид қилишингизни тавсия киласиз.

Заҳарли қўзиқоринларни билмай истеъмол килган кишилар орадан бир неча соат ўтгандан сўнг кўнгил айнаб, тез-тез қайт қилидади, ошқозоничак фаолияти бузилади, коринда оғир пайдо бўлиб, бутун аъзо-бадани бўшашиб кетади, кўп сўлак ажралади, териси сарғайди, артериал босим кескин пасаяди.

Кўзиқорин таркиbidagi заҳарли моддалар жигар, бўйрак, меъда ости беzi va марказий асаб тизими аъзобларни каттиш шикастлайдi.

Кўзиқорин заҳарларнинг аломатлари вужудга келган тақдирда, беморга 5-6 пичёла илик намакобли сув ичирилиб, уни суный кайt қилиdidi. Агар мөттади ювилиб, ундан заҳарли моддаларниң қонга сўрилади ва заҳарlарni юнидада оғир кечadi. Бу бемorlari ўsharoitiда bilar-biliMisasi davolash oғir oқibatlari ga bilan shifokorga murojazat berilgan. Bu ҳўjaliKik va shirkatlardan xolasib tashkil qilingan.

Кўзиқорин заҳарlari bilan shifokorga murojazat berilgan.

Кўзиқорин заҳарlari bilan shifokorga murojazat