

РЕКЛАМА ЎРНИДА



Азиз юртдошлар!

Халқаро БМТ шафелигидаги “GANO EXCEL”
корпорациясининг доимий ҳамкори “GANO SHIFO”
масъулияти чекланган жамиятини жамоаси



**барчангизни кириб келаётган
Янги – 2019 йил билан самимий қутлайди.**
Юртимиз тинч, осмонимиз мусаффо бўлсин.
**Хар бир оиласа фаровонлик ва саломатлик тилаймиз.
Янги йилингиз муборак бўлсин!**

ТОШКЕНТ ШАҲАР ЭКОЛОГИЯ ВА АТРОФ-МУҲИТИ МУҲОФАЗА КИЛИШ БОШҚАРМАСИ ЖАМОАСИ

барча ҳамشاҳарларимизни, мамлакатимиз
атроф-муҳити муҳофазасини таъминлаш ва
экологиясини яхшилаш ишига ўз хиссасини
кўшаётган соҳа ходимларини
Янги йил байрами билан муборакбод этади!

Она юртимиз равнағи йўлидаги эзгу
шарларингизда омад ҳамиша ёр бўлсин,
2019 йилда ўйлаб қўйган
орзу ниятларингиз амалга оишин!



ҚАДРЛИ ЎРТДОШЛАР ВА ПОЙТАХТИМИЗ МЕҲМОНЛАРИ, КИЧИК БИЗНЕС ВА ХУСУСИЙ ТАДБИРКОРЛИК СУБЪЕКТЛАРИ



барчангизни обод диёргизга файзу барака
баҳш этган ҳолда кириб келаётган
Янги – 2019 йил билан чин кўнгилдан
табриклиймиз. Эл-юрт фаровонлиги йўлидаги
ниятларингизда улкан мусаффакиятлар тилаймиз.
Хонадоңингизда тинчлик-осойишталик,
сихат-саломатлик, баҳт-саодат хукмрон бўлсин!

Фурейтлаш фойдаланиб Ҷалола Ҳамонидан-қўрсақ йаётгай
хизматлар билан бошкарманинг www.tsh.chamber.uz сайгидаги
танишининг из мумкинлигини зелагиб ўтамиз.

Маълумот учун телефонлар: (71) 239-19-71, (95) 144-24-00, (95) 144-27-00.

ЎЗБЕКИСТОН САВДО-САНОАТ ПАЛАТАСИ ТОШКЕНТ ШАҲАР ҲУДУДИЙ БОШҚАРМАСИ ЖАМОАСИ

Хизматлар лицензияланган

АЗИЗ ҲАМШАҲАРЛАР ВА ПОЙТАХТИМИЗ МЕҲМОНЛАРИ!

“LAGMAN BSM HOUSE”

масъулияти чекланган жамиятини жамоаси

Сизларни кириб келаётган

Янги – 2019 йил билан самимий қутлайди.

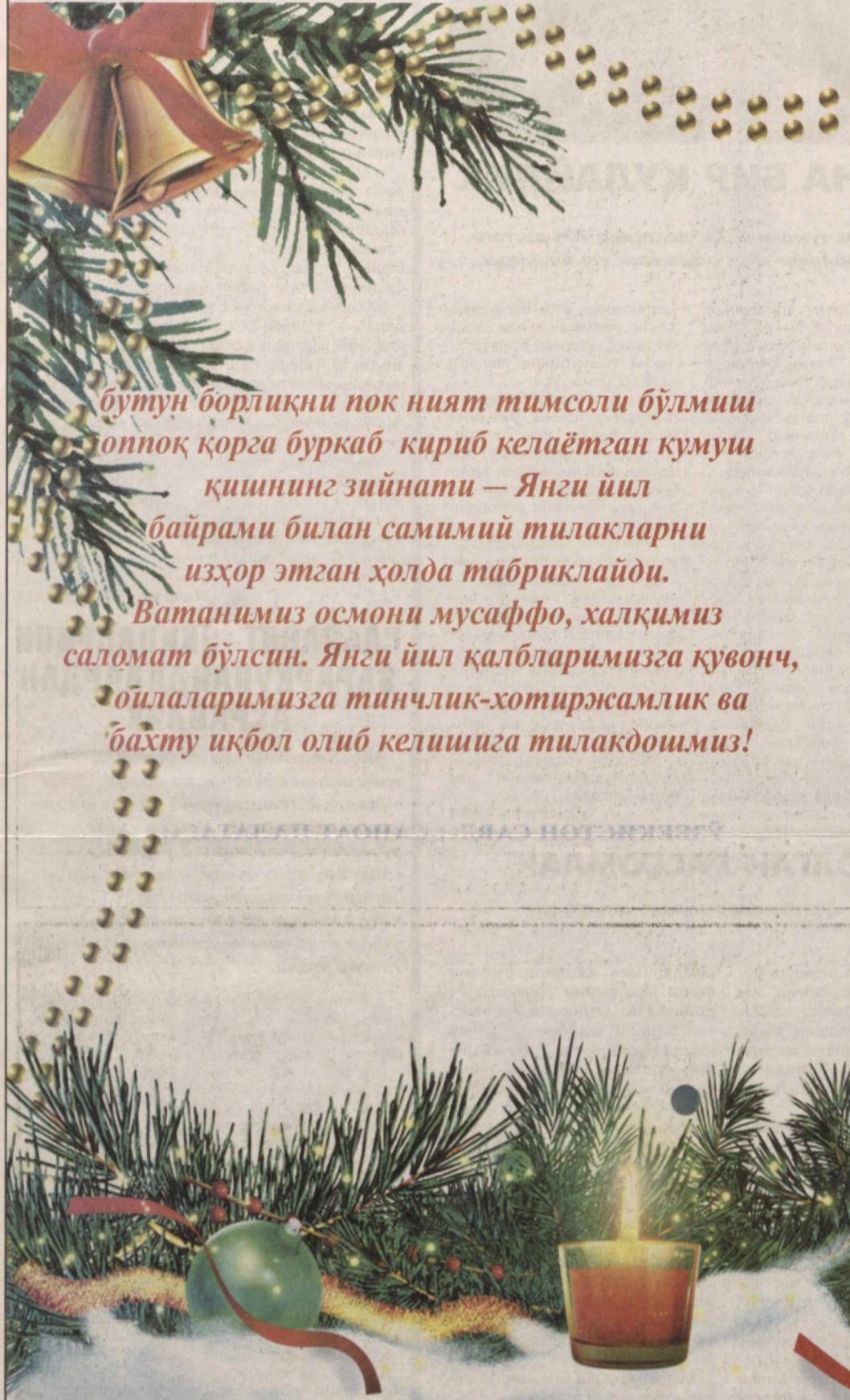
Янги йилда энг эзгу ниятларингиз ушалсин.

**Юртимиз тинч, осмонимиз мусаффо,
дастурхонимиз тўкин-сочин бўлсин.**

Бахт ва омад йил давомида

Сизларни тарқ этмасин!

**“РЕЛЕ ВА АВТОМАТИКА”
АКЦИЯДОРЛИК ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ
БАРЧА ҲАМШАҲАРЛАРИМИЗ ВА
ПОЙТАХТИМИЗ МЕҲМОНЛАРИНИ**



*бутун борлиқни пок ният тимсоли бўлмиш
оппоқ қорга буркаб кириб келаётган кумуш
қишининг зийнати – Янги йил
байрами билан самими тилакларни
изҳор этган ҳолда табриклиди.
Ватанимиз осмони мусаффо, халқимиз
саломат бўлсин. Янги йил қалбларимизга қувонч,
ойлаларимизга тинчлик-хотиржамлик ва
бахту иқбол олиб келишига тилакдошимиз!*

АЗИЗ ЮРТДОШЛАР ВА СОҲА ХОДИМЛАРИ!



**Барчангизни кириб келаётган
Янги – 2019 йил билан самими
муборакбод этамиз.**

**Сог-саломат бўлинг, дилингизга тугиб
қўйган орзу ниятларингиз ижобат бўлишига
тилакдошимиз. Озод ва обод юртимизда
тўйлар тўйларга уланаверсин.**

**Тинчлик-хотиржамлик,
тўкин-сочинлик, байрам шукухи
Сиз азизларни асло тарк этмасин!**



**“ҲУВАЙДО МЕБЕЛ” МАСЪУЛИЯТИ
ЧЕКЛАНГАН ЖАМИЯТИ ЖАМОАСИ**

**ҚАДРЛИ ҲАМШАҲАРЛАР,
ПОЙТАХТИМИЗ МЕҲМОНЛАРИ**

*Сизларни кириб келаётган
Янги – 2019 йил билан самими қутлаймиз!
Янги йилда Сизга ва оила аъзоларингизга меҳнат
фаолияти, ўқиши, жамоат ишларида омад
ҳамроҳ бўлишини тилаб қоламиз.
Сиҳат-саломатлик, шоду хуррамлик,
бахту саодат барчангизга йўлдош бўлсин!*

**“ЎЗТРАНСГАЗ” АЖ ТОШКЕНТ
ШАҲРИ БЎЙИЧА ҲУДУДИЙ ГАЗ
ТАЪМИНОТИ ФИЛИАЛИ ЖАМОАСИ**

Фурсатдан фойдаланиб шахримиз аҳолисидан содир бўлиши мумкин бўлган ножуш
ҳодисаларнинг олдини олиш мақсадид қўйидағиларга қаттий риоя қилишларини
ильтимос қиласиз: – газ асбобларининг беҳуда ишлаб түришига йўл қўйманг ва қаровсиз
қолдирманг; – ностандарт газ асбобларидан фойдаланманг; – газ асбобларини ўрнатиш ва
таъмирлаш ишларидан туманга мутахассислари хизматигиз фойдаланманг; – агарда газ
ҳидуни сезиб қолсангиз, дарҳол туманга авария-дистретчерлик хизматларига (Миробод
тумани – (71) 254-15-61, М.Узлубек тумани – (71) 267-46-24, Чилонзор тумани – (71)
278-09-99, Яшнобод тумани – (71) 296-39-61, Яккасарой тумани – (71) 255-49-59,
Шайхонтоҳур тумани – (71) 242-39-26, Юнусобод тумани – (71) 212-52-25, Олмазор
тумани – (71) 248-35-48, Сергели тумани – (71) 258-84-33, Учтепа тумани – (71)
274-44-34, Бектемир тумани – (71) 295-14-43) ёки “ЎЗТРАНСГАЗ” АЖ ТОШКЕНТ
ШАҲРИ БЎЙИЧА ҲУДУДИЙ ГАЗ ТАЪМИНОТИ ФИЛИАЛИ Марказий
авария-дистретчлерлик хизматига 104; (71) 255-44-27, (71) 255-44-29, (71) 253-56-19,
(71) 253-56-31 телефон рақамлари орқали мурожаат қилинг.

Хурматли истеъмолчилар!
Сизларга яна шуну эслатиб ғтамлики, газ ҳисоблагичлар қўйидаги муддатларда давлат қиёслаш
текширувдан ўтказилиши шарт: – аҳоли хонадонларига ўрнатилган газ ҳисоблагичлар ҳар тўрт
йилда; – корхоналарга ўрнатилган газ ҳисоблагичлар ҳар иккى йилда. Шунун исдан чиқарманини,
табиий газдан оқилона ва тежкамкорлик билан фойдаланниш ҳамда сарфлансан газ учун тўловларни ўз
вақтида амалга ошириш Тошкент шаҳар газ тармоқларини ўз вақтида созлаш ва таъмирлаш
имкониятини яратади.

Хизматлар лицензияланган

ЁШЛАРНИНГ ЖОНКУЯР ТАРБИЯЧИСИ

Ҳаётда бошдан нималар кечмайди. Ҳаёт деб атальмиш буюк неъматнинг қадрига етиш, унинг ҳар бир лаҳзасидан унумли фойдаланиш, одамларга яхшилик улашиш, кимнингдир дардига малҳам бўлиш ҳамманинг ҳам кўлидан келавермайди. Ҳаётинг давомида кимнингдир яхши фазилатларидан андоза оласан, кимгадир ҳавас қиласан. Шундай пайтларда атрофингда сени фикран қўллаб-куватловчи яқинларинг кўпаяди, ишларинг ўз-ўзидан жонланиб кетади. Кўнглингда яашаш, яратишга бўлган иштиёқ кучаяди. Эшитганларинг, кўрганларинг ўзингни янада чукурроқ англашинга замин яратади.

Ҳамиджон Тоҳиржонов номини кўччилик адабиёт ихлосмандари яхши танишиди. Асли қасби физик бўлган қаҳномонимиз ўзининг "Умр", "Умр ўтмокда", "Мактабимга бағишлов", "Халқимга таъзим", "Ҳаёт ҷашмалари" (1, 2), "Ҳаёт неъматлари", "Фарзандларимга мактуб", "Ҳаёт сабоқлари", "Ибрат", "Ҳаёт хикматлари", "Донишманд ҳофиз" (хаммуалифидаги), назм ва насрда битилган китоблари орқали китобхонлар қалбидан жой олган. Ҳамиджон Тоҳиржонов илмий изланишлар билан бир қаторда мунтазам равишда ижод қилиб боради, доимий равишда кундалик нашрларда ўз иход намуналари билан қатнашиб келади. Бугунки кунда олим Турон Фанлар академиясининг академиги ҳам ҳисобланади.

Ҳамиджон Тоҳиржоновнинг шеърлари Ўзбекистон халқ артистлари Коммуна Исломова, Камолиддин Раҳимов, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган артист Аҳмаджон Даҳаев, хушовоз хонданда Баҳтиёр Тўлганов, наманганлик санъаткорлар – Икромжон Мирусмонов, Исоқжон Жўрахонов, Азизбек Пўлатовлар томонидан кўшиқка солинган.

Ҳамиджон Тоҳиржонов ўзининг болалик, ўқувчилик йиллари ўтган Яккасарой туманинг 118-умумиятим мактабини, устозларини ҳали-ҳануз эслаб, йўкли туради. "Оила-маҳалла-тавлим мусассасаси" ҳамкорлигининг фаол аъзоси сифатида ўзи яшайдиган Абдулла Қаҳҳор номли маҳаллада соғлом маънавий муҳит яратиш, ёшлар ўртасида ҳукуқбузарлик ва жиноятчиликнинг олдини олиш, оиласави муносабатларни тиклаш, ёшларни муногига миллий қадриятларимизни сингдириш ва иходор ўқувчиларга тўғри йўналиш берисда бош-кош. Тўрт фарзандни Солиҳаҳон опаден оқина аёл билан тарбиялаб, олий маълумотли қилган, ўн иккى неваранинг бобоси. Тиниб-тинчимас, бошқаларга факаттинг яхшилик килишга, меҳр улашишга шай замондошимиз – бугун ўзининг табарруқ 70 ёшини нишонлаётган Ҳамиджон ақага узоқ умр, сиҳат-саломатлик, оиласави хотиржамлиқ тилаб қоламиз.

Гулчехра КАРИМОВА

МАРКАЗИЙ ҲАРБИЙ КЛИНИК ГОСПИТАЛИДА 160 БЕМОРГА МЎЛЖАЛЛАНГАН БИНО ҚАЙТА ТАЪМИРЛАНДИ

Мудофаа вазирлиги Марказий ҳарбий клиник госпиталининг ички касалликлар бўлими биноси фойдаланишга топширилди.

Мамлакатимиз хавсизлиги ва сарҳадларимиз даҳисизлигини таъминлашга муносиб ҳисса кўшаётган ҳарбий хизматчилар ва уларнинг оила аъзоларининг моддий таъминоти, саломатлигиги мухофаза қилиш масалалари доимий ётиборда.

Президентимиз жорий йилнинг июль ойида мазкур госпиталга ташриф буюриб уни истиқболли ривожлантириш режаси ҳамда янгидан курилиши режалаштирилаётган корпуш лойихалари билан танишган, мутасаддиларга тегишил кўрсатмалар берган эди.

Ўтган давр мобайнида бу ерда кенг кўламли курилиш-таъмирлаш ишлари бажарилди. Жорий ойда госпиталнинг ички касалликлар бўлими биносида таъмирлаш ишлари якунига етказилди.

Ички касалликлар бўлими биносининг тантанали очилиши маросимида Мудофаа вазирлиги масъуль ходимлари, нафақадаги ҳарбий хизматчилар ва ҳарбий шифокорлар иштирок этди.

Мудофаа вазирлиги матбуот хизмати хабарига кўра, 11 миллиард сўмдан ортиқ маблағ эвазига капитал таъмиридан чиқкан ички касалликлар бўлими биноси бир вақтнинг ўзида 160 беморни қабул қилиб, уларга зарур мулажаларни кўрсата олади.

– Барчамиз яхши биламиз, госпиталимиз Марказий Осиёда ўз ўрни ва мавқеяга эга. Бу ерда етук малакали ҳарбий шифокорлар фаoliyati юриди. Фойдаланишга топширилаётган ички касалликлар бўлими ҳам тиббий хизматга эҳтиёж сезган ҳарбий хизматчilarнинг соғайиб, тезроқ жамият ва армия сафига қайтишлари учун ўз хиссасини кўшишига ишонамис, – деди Мудофаа вазирлиги тиббий таъминот бошқармаси бошлиғи полковник Носиржон Фозилов.

Замонавий ва илгор технологиялар асосида таъмирдан чиқсан ушбу бинода беморлар соғлигини тикилаши учун барча шароит яратилган.

Шинан ва ёрӯг хоналар ҳамда мадданий ҳордик куриши учун ташкил этилган мўъжаз кутубхона беморлар руҳиятини кўтаришида аскотади. Хона ва залларни бўйашда ишлатилган ранглар эса киши кўнглига сокинлик улашади.

Зиёдулла ЖОНИБЕКОВ



АҲОЛИ УЧУН ЯНА БИР ҚУЛАЙЛИК

Пойтахтимизнинг Мирзо Улуғбек тумани ТТЗ-2 даҳасида 704 растага эга бўлган "Наврўз" дехқон бозорининг янги мажмуаси иш бошлади.

Айтиш жоизки, қарийб 2 гектар ерни эгаллаган майдонда сотувчи ва ҳаридорлар учун зарур шароитларни яратилиди. Курилиш ишлари АТ "Асака банки"нинг "Автотранспорт филиали"дан олинган 14,1 млрд. сўм кредит маблағлари хисобдан амалга оширилди. Дехқон бозорида кишлек хўжалик маҳсулотлари савдо шийлони, "Элга хизмат" ШК, гўшт, товук, гўёши, балик, сут ва сут маҳсулотлари, новвойхона, қандолат маҳсулотлари павильонлари, ошхона, озиқ-овқат, ноозик-овқат савдо дўёнини жой олган. Бозорга кираверишда автотуараргоx мавжуд.

Хабарингиз бор илгарги "Ширин" дехқон бозори буғунги кун талабига жавоб бермай котган эди. Ҳозирги жой эски трамвай йўли ўрнида текисланиб, "Кисловодск" услугида замонавий қўринишга эга бўлди.

Янги йил арафасида бозор-

да байрамолди ярмаркалар ташкил этилган. Бу ерда Тошкент шаҳар ҳокимлиги, "Ўздорон маҳсулот", "Ўзозиковқатлахира" укошмалари томонидан арzonлаштирилган маҳсулотлар кеътирилиб, пойтахт аҳолиги таътиф этилмоқда. Гурч, шакар, ёғ маҳсулотлари таълаға қараб кеътирилмоқда.

384-растада савдо киувичи якка тартибдаги тадбиркор Ўйилой Ўқтамованинг айтишича, 20 йилдан бери бозорда савдо кипади. Илгари "Ширин" таънишлари савдо шоҳочаларни, битта умумий овқатланиш ошхонаси, новвойхона каби зарур тузишлар ишлаб турибди. Энг муҳими янги бозордан аҳоли мамнун.

Бозорда савдо павильони, ўнга яқин турғун савдо шоҳочаларни, кишиларни ташунишириш ишлари олиб борилмоқда.

Биз сотувчи ва ҳаридорларни

шароитлар учун етариш шароитларни яратилиб берилган.

3.ШАРИФЖОНОВ

Усмоновнинг изоҳ беришича, рухсат этилмаган жойда савдо қиувичи фуқаролар бўйича тегиши тушунишириш ишлари олиб борилмоқда.

Умуман олганда бозорда б таълоғи савдо шоҳочаларни, битта умумий овқатланиш ошхонаси, новвойхона каби зарур тузишлар ишлаб турибди. Энг муҳими янги бозордан аҳоли мамнун.

– Янги йил арафасида савдо килиш учун бозорга чиқдим, – деди ўзини таниширган ҳаридорлардан бирни Камола Умарова. – Арзонлаштирилган ярмаркалардан рўзгор учун кеъраки маҳсулотларни олиш мумкин. Энг муҳими арzon азон ва куляр нархларда сотилмоқда.

Биз сотувчи ва ҳаридорларни

"баракасин берсинг", деди орта қайтдик.

ТАБИАТДАН ИЛҲОМ ОЛГАН РАССОМЛАР

Ўзбекистон Бадийи академияси Марказий кўргазмалар залида анъанавий "Табиат ва рассом" кўргазмаси очилди.

Унда давлат ва жамоат ташкиллари, маънавият тарғиботчилари, ижодкорлар, таникли рассомлар, талабашлар, кенг жамоатчилик ҳамда оммавий ахборот воситалари ходимлари иштирок этди.

Тадбирда сўзга чиқканлар халқимизнинг нафис санъатга бўлган мөхрини ошириш, кенг йўналишида фаолият олиб бораётган мутахассисларнинг ижодий имкониятларидан унумли фойдаланиш ҳамда уларга шартшароит яратишга алоҳида эътиёз беради.

Давлатимиз раҳбари Шавкат Мирзиёевининг 2017 йил 16 августдаги "Ўзбекистон Бадийи академияси фаолиятини ривожлантириш ва янада такомиллаштиришга доир кўшимча чора-тадбирлар тўғрисида" қарори бу ишлар

самардорлигини оширишда муҳим дастурларни бўлаётir.

Манзара – рассомлар ижодидан муҳим жанрлардан бирни хисобланади. Мамлакатимизда романтик руҳият касб этиладиган асралари билан ажralib туралган рассомлар гурухи – Анвар Мирсағатов, Янис Салпинкиди, Серсенбай Бойбасинов, Евгений Гадецикий, Валерий Енин, Дилором Мамедова ва ёш авлод вакиллари манзара жанрида ижод килмокда. Мазкур анъанавий кўргазмада юртимизнинг манзара санъати усталарининг 200 дан ортиқ рангтасвир асралари намойиш қилинмоқда.

– Давлатимиз раҳбарининг 2017 йил 3 август куни юртимиз ижодкор зиёлилари билан бўлиб ўтган учрашвида белгилаб берилган вазифалар рас-

сомларимиз ижодида ўзининг яққол ифодасини топмоқда, – деди Йўз мухирига Ўзбекистон Бадийи академияси раиси Акмал Нуриддинов. – Бу жихатларни ҳар таъномлама кўллаб-куватлаш, тасвирий санъатга меҳри баланд ўғил-қизларни янада кўпроқ илҳомлантириш, янги-янги ижодий мэрарлар сари руҳлантиришга кўмаклашади.

Шунингдек, кўргазмада йил давомида Бадийи академия фаолиятини ёритишида, ривожлантиришда ҳамда кўллаб-куватлашда яқиндан ёрдам берган давлат идоралари вакиллари, журналист, ижодкорларга сертификат ва эсадлик совфалар топширилди.

Кўргазма 2019 йилнинг 15 январигача давом этади.

Гулноза БОБОЕВА

ИШГА ЖОЙЛАШТИРАМАН ДЕБ...

Бугунги кунда кўпчилик ишга кириш учун таниш излайдиган одат чиқарган.

Насиба (исм-шарифлар ўзгартирилган) ҳам укаси Абдуалини "Тошкент ҳалқаро аэропорти" кетринг хизматига ишга жойлаштириш учун таниши Камол билан гаплашиди.

“Бу ишни ишончли танишим орқали 600 АҚШ долларини ўз уйида берди.

Бироқ, у бу пулларни ўз эҳтиёжларни учун ишлатиб юборди.

Шу орада Насиба ундан укасининг ишлари нима бўлаётганларини суриштириди.

У Насибага укасининг текшириштаганлигини, тез орада жавоби чиқишини айтиб алдади.

Кейин бу иш тезроқ ҳал бўлиши учун яна 650 АҚШ долларини Насибадан олди.

Бироқ, у бу пулларни ҳам ўз эҳтиёжларига ишлатиб юборди.

Бу орада Камол Толипов жиноят иши бўйича судланди.

Насиба Жуманазарнинг устидан ҳам тегиши органдага мураҷоат килди.

Суд Жуманазар Расуловни ЖКнинг 168-моддаси 1-кисми ва 28,211-моддаси 1-кисми билан айборд тобопди.

Унга ЖКнинг 60-моддаси кўлланилиб, иш хакининг 30 фоизи давлат даромади хисобига ушлаб колинган холда 2 йилу 9 ой 6 кун ахлоқ тузатиш ишлари жазоси тайинланди.

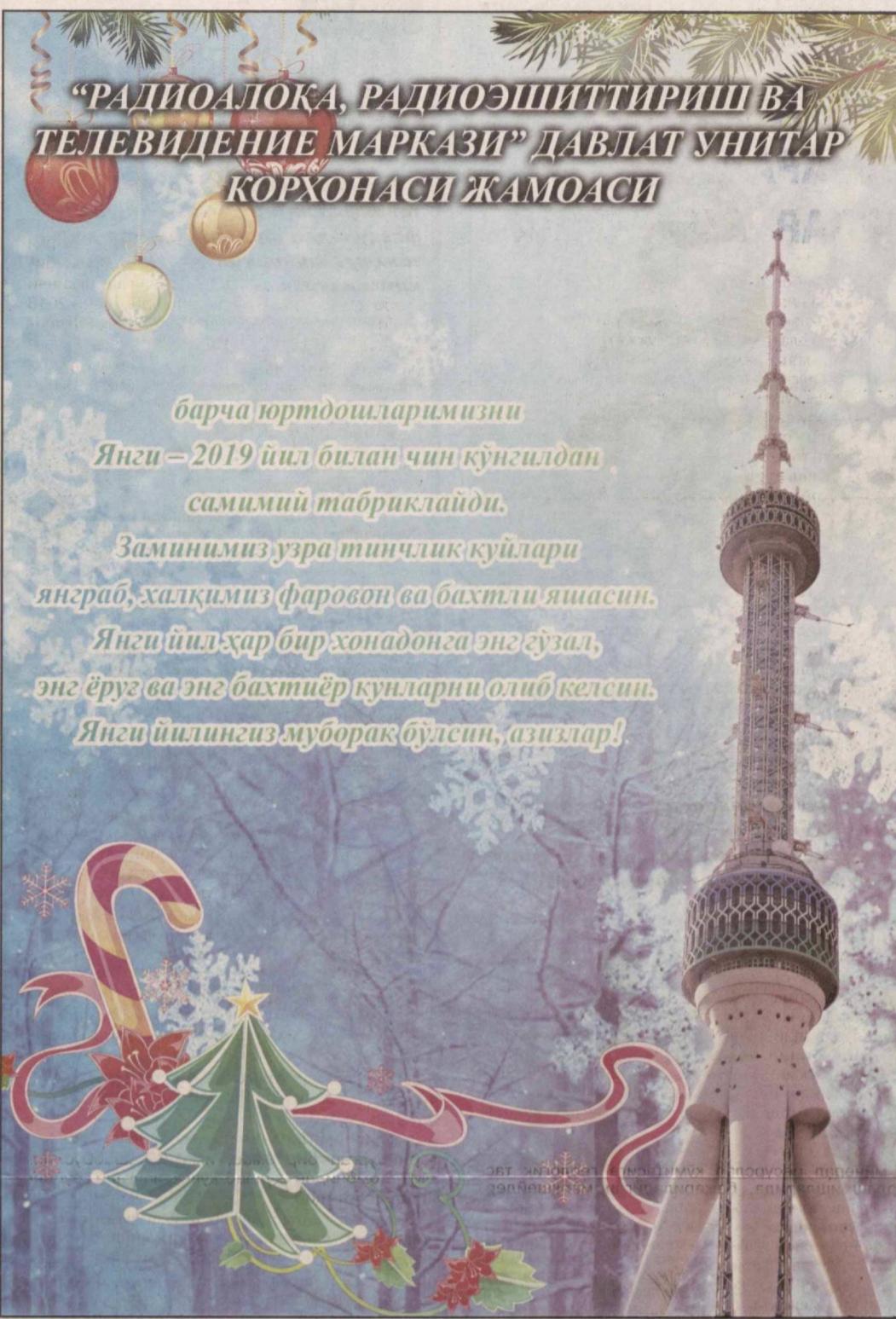
Суд Жуманазар Расуловни ЖКнинг 168-моддаси 1-кисми билан айборд тобопди.

Унга ЖКнинг 60-моддаси кўлланилиб, иш хакининг 30 фоизи давлат даромади хисобига ушлаб колинган холда 2 йилу 9 ой 6 кун ахлоқ тузатиш ишлари жазоси тайинланди.

Камол унга 600 АҚШ долларини ўз уйида берди.

Бироқ, у бу пулларни ўз эҳти

РЕКЛАМА ЎРНИДА



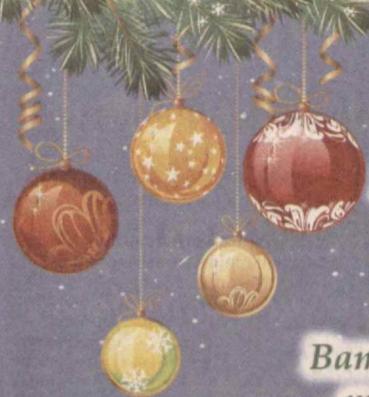
Тошкент шаҳри Мирзо Улуғбек тумани давлат хизматлари маркази томонидан 20.11.2008 йил 04-0000604-сийли гувоҳнома билан рўйхатдан ўтган "Узбекистон Республикаси Соғлиники сақлаш вазирлигининг Хусусийлаштириш ва пурлик хизматни ташкил этиш маркази" (СТИР 200524821) 7.12.2018 йилдаги ПК-4055 "Узбекистон Республикаси Соғлиники сақлаш вазирлиги фаолиятини ташкил этиш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарорига асосан

ТУГАТИЛАДИ
Даъволар эълон нашр қилинган кундан бошлаб икки ой давомидаги қуйидаги манзил орқали қабул қилинади: Мирзо Улуғбек тумани, Паркент кўчаси, 51-й. Тел: (71) 268-34-95.



ҚАДРЛИ ЙОРДОШЛАР ВА СОХА ХОДИМЛАРИ!

РЕКЛАМА ЎРНИДА



Барчангизни ўлкамизга ўзининг кумуш
сенини ёйган ҳолда файз-тароват
иля кириб келаётган Янги – 2019 ийл
байрами билан самимий қутлаймиз.
Ватанимиздаги тинчлик, хонадонларимиздаги
тотувлик, кўнгилларимиздаги байрамона
кўтаринкилих ҳамиша бардавом бўлсин, азизлар!

ТОШКЕНТ ШАҲАР УЙ-ЖОЙ КОММУНАЛ
ХИЗМАТ КЎРСАТИШ БОШБОШҚАРМАСИ ЖАМОАСИСПОРТ – БАРКАМОЛ
АВЛОДНИ ТАРБИЯЛАШНИНГ
МУҲИМ ВОСИТАСИ

**Мамлакатимизда сўнгти йилларда бошка
соҳалар қаторида жисмоний тарбия ва спортни
ривожлантиришга ҳам алоҳида эътибор
қаратилмоқда.**

Жисмоний тарбия ва жисмоний маданият. Уларнинг кайсиси бирлами
ўзаро тўлдирувчи ёки фарқланувчи жиҳатлари нималардан
иборат?

Жисмоний маданият жамият умумий маданиятнинг бир қисми
булиб, инсон сиҳат-саломатигини мустаҳкамлаш ва жисмоний коби-
лиятни ривожлантиришга каратилган ижтимоий фаoliyat соҳасидан
дир. Жисмоний тарбия эса фарзандларимизни ҳар томонлама чи-
никлиришига йўнантирилган педагогик жараён. Бошқача айтганда,
ўзаро тафову қуловчи турли ходисалар. Лекин, кизиги шундаки,
улар бир-бirisiz яшай олмайди. Чунки жисмоний маданиятга жис-
моний тарбия орқали эришилади.

Жаҳон маданияти, фан техника тараққиётининг хозирги босқичи
инсон тафаккурининг юксак парвози, фикр инқилоби билан чамбар-
ка болгик.

Хар бир миллатнинг маънавий юксаклиги унинг соғломлиги ва
жисмоний камолот дарахаси билан ҳам белгиланишини эсдан чи-
кармаслик зарур. Маънавий ва, жисмоний маданияти мунносабиц
ра-вишада тараққий, топган, халқларни юксак маданияти деб аташ мум-
кин. Демак, камолот чўққисига элтувчи тўғри ва яқин йўл ҳалқ ўйин-
лари, бошқача ифодаланган оммавий спортдан бошланади.

Жисмоний маданиятинг кўтиши шайхан маддий, ихтиёмий-сийсий,
педагогик ва табиий спорт шароитларнинг мавжудлигига ҳар жиҳат-
дан боғлиқ. Тарзиҳдан яхши аёни, мустамлакачилик асорати, соҳта
эркинлих, халқларни милий маданиятига пурт өтказилиши билан бирга,
унинг жисмоний маданияти тараққиётiga ҳам жиддий зиён өтказади.

Маълумки, жисмоний тарбия ёшларни тарбиялашнинг биологик
омилларига, шароитларидан келиб чиқувчи биология, табиатига асос-
ланади. Жисмоний тарбия мазмuni жисмоний камолот, жисмоний
холат диагностикаси, жисмоний тарбия маданияти, спорт ишлари,
жисмоний мавзум тушунчаларида ўз ифодасини топади. Жисмоний
камолот ёш авлод иккни аъзоларининг ўзгариши, ўсишидир.
Биринчи нафават юрек ўтка, шунингдек, нерва ва ҳаракат тизими,
тана шаклини ўзгариши, тери-мускул тизими оғирлиги, тана-
нинг мукаммал ривожланишидир.

Жисмоний етгулик деганда баданинг ташки кўринишидаги гўзал-
лик шакли, жисмоний сифатларнинг юқори даражадаги камолоти
тушуннади. Агар диагностика бирон-бир ўқувчининг жисмоний ва
тибий кўрсакчилирни пасайиб кетаётганинг кўрсасат, демак,
зудли билан жисмоний тарбиядаги мавжуд тизимиň ўргатиш ло-
зим. Шунинг учун ҳам мактабларда, билим юртларида индивидуал
ёки гурухли дифференциал тартибдаги жисмоний тарбияни ташкил
 этиши ўйла кўшиш керак.

Жисмоний маданият жисмоний тарбиянинг таркиби кисмидир.
Шу билан биргаликда, жисмоний маданият инсон ва жамият уму-
мий маданиятнинг ҳам ажралмас кисми.

Кўриниб турибдики, жисмоний тарбия мазмуни бениҳоят кенг-
дир. Бу восита ёшларимизнинг турмуш тарзи, жисмоний маданият
ва спорт асосида мазмунли шаклларини таъминлади. Айниска
жисмоний тарбия дарслари, спорт ва жисмоний тарбия тарбиботи
ва ишлаб чиқариш амалийти борашибидаги ютуқларни рағбатланти-
риша, ўқувчиликнинг узоқ вақтгана иш кобилятиларни ушлаб ту-
рища, ёшларимизнинг жисмоний ва физиологик сифатларни касб
мазмунига бояласида жаҳралаб бекиши аҳамиятга эга.

Жисмоний маданий спорт ишлари ёки оммавий мусобакалар ва
хокязларда намоён бўлади. Жисмоний тарбия бўйича ўқувчилар
билан якка тарзида ишлаш натижасида ўзаро бушашаб қолган, бу
борода камчилиги бор, дарсдан озод қилинган болаларнинг соғлик-
ларини тикила ишлари олиб борилади. Бундан ташкири, жисмоний
кобилятилар болаларнинг кизиқиши ва интилишларни хисобга олиб
ҳам индивидуал машгулотла ўйла кўйилади. Айрим қобилятилар
болалар, мактаб ва бошқа ўкув юртларида ўқиши билан бирга омма-
вий спорт ишларда иштирок этиб, юксак натижаларни кўлга кири-
тади, хатто ўтра махсус ёки олий маъмлумот ҳам олишларни мумкин.

Хар томонлама хавасла лойик баркамол авлодни тарбиялаяди
турни, эзгу ниятларимизни амала оширишимиз кийин. Мазкур ҳам-
ғарма орқали, аввало, соглум турмуш тарзини шакллантириш, фар-
зандларимизни салбий таъсирлардан асрар, спорти оммавий,
умумиҳал ҳаракатига айлантириш даркор.

Юртбошимиз қишлоқ мактабларда спортни ривожлантириш, қиз-
ларнинг спорт билан шугулланиши учун тегишиш шарт-шароитлар
яратиш, болалар спорти мураббийларини, хусусан, хотин-қиз му-
раббийларимизни тайёрлаш каби долзаруб масалаларга ҳам алоҳи-
да эътибор қаратди. Бу масалаларни самарали ҳал этиши борасида
мутасадди раҳбарлар болалар спортини ривожлантириш наини иж-
тимоий, балки давлат аҳамиятига молик сиёсий масала эканини
теран англаб олмоги керак.

Р.АҲЗАМОВ,

ИИВ Академияси жисмоний ва жанговар
тайёргарлик кафедраси ўқитувчisi

Муассис: ТОШКЕНТ ШАҲАР
ХОКИМЛИГИ

Манзилимиз: 100029,
Тошкент шаҳри,
Матбуотчilar кучаси, 32
Бузурга Г- 1235

Тадбирлар

ҚЎШАЛОҚ БАЙРАМ МУНОСИБ
НИШОНЛАНДИ

Айни кунларда пойтахтимизнинг барча туманларида корхона ва
ташкилотларда кун сайин яқинлашиб келаётган Янги – 2019 ийл
муносабати билан турли хил байрам тадбирлари завқ-шавққа, қувонч
ва шодликларга йўғрилган ҳолда муносаб тарзда нишонланмоқда.



"Standart elektro tekniqa" масъ-
улияти чекланган жамиятида
булиб ўтган тадбир нафақат янги
йилни балки "Энергетиклар касб
байрами"ни ҳам мунносаб нишон-
лашга бағишилди.

Тадбирда "Standart elektro tekniqa" масъулияти чекланган жамияти
мусассаса ходимлари доирасидан
очик, турдаги спорт мусобакалари
жамияти раҳбари Анвар Норбев
иғтиёғларнинг кўшалок байрам
билин табриклар экан, Янги йил
билин барча ҳамкасларни ғурб
шодмон Отабой сазовор бўлди.
Тенрис бўйича Самандар
Дилмуровод мутлук голиб деб
топилган бўлса, тош кўтириш
бўйича голиблик Комил Ҳашатов
насиб киди.

Хаҳ, ҳар бир байрамнинг ўз
гаши таравовати бор. Ушбу мус-
ассасада мунносаб равишда ни-
шонланган тадбир тантаналари
ва спорт мусобакалари барча
иштироқчиларга ва меҳмон си-
фатида ташриф бўларон отахон
ва онажонларга бирдад манзур
бўлди. Кувонч ва шодликларга
эш бўлган ҳолда ўтқазилган тад-
бирлар кўнгилларга ёргулик
бўлди.

Аёллар ўтасидан ўтказилган
мусобакаларда шашка бўйича
Лайло Раимова совриндор бўлди.
12 ўшага бўйган болалар ўт-
садига спорт мусобакаларида
шахмат бўйича Нурмуҳаммад Нор-
боев голиблик мунносаб деб
топилди.

Мен бугун жуда ҳам мам-
нуман, – дейди тош кўтириш

бўйича голиблини кўлга кирит-
ган Комил Ҳашатов биз билан
сухбатда. – Спорт мусобакалари
кўнгилли ва қизиқарли ўтди.
Фурсатдан фойдаланиб "Энергети-
кликлар касб байрами" ва Янги
йил билан барча ҳамкасларни
самимини чин кўнгилдан самимий
табриклиман. Оиласаримиз тинч,
фарзандларимиз баҳти яшасин.

Хаҳ, ҳар бир байрамнинг ўз
гаши таравовати бор. Ушбу мус-
ассасада мунносаб равишда ни-
шонланган тадбир тантаналари
ва спорт мусобакалари барча
иштироқчиларга ўтқазилган тад-
бирлар кўнгилларга ёргулик
бўлди.

Тадбир сўнгидага голибларга
диплом ва кимматбахо совага-
ри топширилди.

Гулчехра ДУРДИЕВА
СУРАТЛАРДА: тадбирдан
лавҳалар
Ислом Исмоилов олган
суратлар

Футбол

СЕРБИЯЛИК МУТАХАССИС БИЛАН УЧРАШУВ

Маълумки, ЎФА раҳбарияти 2020 йилда Япония пойтахти Токио
шахрида уюштириладиган навбатдаги ёзги Олимпиада
мусобакасининг футбол баҳсларида Ўзбекистон олимпия терма
жамоаси ҳам қатнашиши учун муайян ишларни амалга
ошироқмади.

ЎФА томонидан Ўзбекистон олимпия терма жамоасини хорижлик таҳрибали
мутахассислар билан шахматни зарурлиги ўзлонг қилинган мух-
лислик мунтазама мунозабати. Шу боис ҳам ЎФА бир неча
хорижлик мутахассислар билан музокаралар олиб боряпти. Якинда ЎФА биринчи вице-пре-
зиденти Умид Аҳмаджонов олимпиада терма жамоасини башкаришга асосий номзод бўлган
сербиялик Любинко Друлович билан урашди. Урашуда Друловичнинг ёрдамчилари – За-
виша Милославлевич ва Небойса Топалов ҳам
катнишида.

Футболимиз мутасаддиси Друловичга олим-
пиада терма жамоасини Тоҷик Олимпиадаси
йўлламасини кўлга киритиши лозимигини,
чунки юртимиз истеъододли ёш чарм тўп уста-

ларига бой эканлигини, Олимпиада йўлламаси
учун олимпия терма жамоамизга ЎФА томонидан
барча шароитлар яратиб берилишини маълум килди.

Любинко Друлович эса ўз сўзида ўзбек фут-
болидан яхши хабардор эканлигини, Хитойда
23 ўшлилар ўтасидан жорий йил бошида уюш-
тирилган. Осиё чемпионатда чемпион бўлган
ёшлар терма жамоамиз ўзинларни кузатлан-
лигини, агар у Ўзбекистон олимпиада терма жамоасига бощ мураббий бўлса, Олимпиада
йўлламаси учун бор маҳоратини ишига соли-
шини таъкидлаб ўтди. Агар томонлар ўзаро ке-
лишиша, Друлович олимпиада терма жамоамиз-
ни бощ мураббий сифатида бошқаради.

Акбар Йўлдошев

“101”

ЁНГИН ХАВФСИЗЛИГИ
ҚОИДАЛАРИГА АМАЛ
КИЛИНГ

Ёнгинни "тилсиз ёв" деб бехуда
таърифлашмаган, чунки у
фавқулодда одам ҳаёти, мол-мулкига
тажовуз қиласидаган оғатлар ичида энг
катаасидир.

Лоқайдлик, эътиборсизлик оқибатида рўй берган
кўнгилсиз воеаларни гувоҳи бўлишига тўғри келапти.
Таҳлилларга кўра, бу баҳтисиз ҳодисалар оловга
эҳтиёзлизли муносабатида бўлиши, носос гулбала электр
мосламаларидан фойдаланиши, ёш болаларни олов билан
ўйнаши, носос гулбала электр мосламаларни ишлатиши, хавф-
сизлик қоидаларига риоя кимаслик ҳолатлари асосий
баҳавати.

Шунинг учун биринчий тарбияни орзу-умид билан яшайди. Кўпчи-
лар ҳаёти мөхнат қилиб, ийлар давомида топган маб-
лаги хисобига яхши ниятда бино ўй куришини бош-
лайди.

Аммо фуқароларнинг оддий ёнгин хавфсизлиги қоидаларига
амал қилишини оғатларни оловга топган маблаги мөхнат

хавфсизлиги қоидаларига амал қилишини сўраймиз.

Доимо хўшёй бўлиб, ёнгин хавфсизлиги қоидаларига амал қилиши
орзига орқали ўзинги, оилангиз ва мол-мулкин-
гизни химоя килган бўлусид.

Д.ХУСАНОВ,
Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
Конунчилик палатаси биносини ёнгиндан мухофиза
қиливчи ЁҲБ кичик инспектори, сержант

</div