



# Farg'ona haqiqati

Ijtimoiy-siyosiy, ma'naviy-ma'rifiy gazeta



http://farhaqiqat.uz/



t.me/farhaqiqati

БУ ЙИЛГИ

## САЙЛОВЛАР МУТЛАКО ЯНГИ

**ИЖТИМОЙ-СИЁСИЙ  
МУХИТДА  
ЎТКАЗИЛАДИ**



Мамлакатимизда сайловлар умумътироф этилган халқаро стандартлар ва принциплар асосида демократик, очиқ-ошкора ва шаффоғ ўтказилиб келинаётгани барча фуқароларнинг сайлаш ва сайланни хуқуқларин тўла ва самарали таъминлашга хизмат қилмоқди. Жорий йил 26 июн кунин Марказий сайлов комиссияси томонидан навбатдаги Парламент ва маҳаллӣ Кенгашлар депутатлари сайловларига старгерили.

Мухбиримиз 2024 йил 27 оқтабрда бўйли ўтадиган Олий Маҷлис Конуничилик палатаси ва маҳаллӣ Кенгашлар депутатларининг сайлови бўйича вилоят худудий сайлов комиссиялари, оқруг сайлов комиссиялари ва участка сайлов комиссияларининг янги тизими жорий этилди, сиёсий партиялар томонидан депутат-

партиялар белгиланган тартиба мандатта эга бўлади. Бу йил "E-saylov" ахборот тизими орқали барча дараҷадаги сайлов комиссиялари фаолияти, уларнинг сайлов жарабёнлари иштирокчилари билан ўзаро муносабатлари тўлиқ рақамлаштирилди. Бу билан сайлов тартибларида бироркортарни, ортиқча вакт сарфи ва ҳужжатлар ҳаракати қисқартирилди, очиқлик ва ошкорлари, шаффоғлик таъминланади.

**- Депутатлика номзодлар орасида аёлларнинг улуши қандай бўлади?**

Сайлов конунчилари илғор демократик стандартларга мос равишда тубдан такомиллаштирилди. Жумладан, сайлов органларининг Марказий сайлов комиссияси бошчилигида худудий сайлов комиссиялари, оқруг сайлов комиссиялари ва участка сайлов комиссияларининг янги тизими жорий этилди, сиёсий партиялар томонидан депутат-

нисбатан кўпроқ овозини олган номзод сайланган хисобланади. Кам овоз олган номзодлар учун берилган сайловчилик овози иншабатга олинади.

Пропорционал сайлов тизими: Конунчилик палатаси депутатларининг ягона сайлов округи бўйича ўтказиладиган сайловда сайлов бюллетенинга сайловда иштирок эттаётган сайловлари илк марта аралаш сайлов тизими асосида ташкил иштирокчиликни ўтказиладиган.

Пропорционал сайлов тизими халқаро амалиётда мавжуд сайлов тизимиларидан бирни бўйли, мажоритар сайлов тизимидан бир аср кейин вужудга келган.

Сайлов пропорционал тизими асосида ўтказиладиган, депутатлик мандатлари, яъни вакиллик органдига мавжуд депутатлик ўринлари сиёсий партиялар томонидан шакллантирилган депутатларни номзодлар рўйхатини тақдим этган иштирокчиликни ўтказиладиган.

Мажоритар сайлов тизимидан фарқли ўлароқ, сайловчи бевосита депутатларни номзод шахсга эмас, балки сайловда иштирок эттаётган, депутатларка номзодлар рўйхатини тақдим этган сиёсий партияларга овоз беради.

Пропорционал сайлов тизимида сайловчилик сиёсий партияларга овоз беради. Кейин сиёсий партия қанча овоз олганига караб депутатлик ўринларига эга бўлади.

**- Аралаш сайлов тизимининг қандай ўзига хос аҳамияти бор?**

Бугунги кунда аралаш сайлов тизими дунё мамлакатлари тобора оммавийларидан бораёттанини кузатиш мумкин. Мутахассисларнинг фикрича, сўнгига йилларда мажоритар ва пропорционал сайлов тизимиларининг энг яхши жihatлariнни ўзаро ўйнлаштириш максадида Марказий ва Шарқий Европадаги бир катор давлатларда аралаш сайлов тизими жорий қилиш тенденцияси кучаймоқда.

Бир сўз билан айттанди, аралаш сайлов тизимидан сайловчи нафақат номзодларнинг шахси, балки дастурлари, гоялари, мамлакатни ижтимомий-иқтисолий ривожлантириш, ҳалқ турмушини янада фаровонлаштириш бўйича илгари сурʼатдан тақлифлари билан ҳам яқиндан танишиди, ўрганади, уларни реал хаётда нечоғлик татбик этиш имкониятлари мавжудлигини баҳолайди. Шундан сўнг муйайн қарорга келади ҳамда ўзи лозим топган номзодни ва сиёсий партияни кўплаб-куватлайди.

Бу эса сиёсий партияларнинг масъулиятини янада оширишга хизмат қилади.

Суҳбатдош: Махиёра БОЙБОЕВА.

**“** Узбекистонда ҳам аралаш сайлов тизимига ўтишининг хуқуқий асослари пратиди, жумладан, 2023 йилда қабул қилинган янги конунга мувоғик, Узбекистон Республикасининг Сайлов кодексига ва амалдаги конунларига аралаш сайлов тизимига ўтиши кўзда туپувчи мухим ўзgartiriш ва кўшимчалар киритилди.

**- Эркинжон Назуруллаеви, бу йилги сайлов қандай янги қонунчилик палатаси асосида ўтказилади?**

– Мазкур сайлов янги Конституцимиз белgilanда берган мутлақо янги ижтимоий-сиёсий мухитда, Узбекистон тарихида илк бор Олий Маҷлис Конуничилик палатаси сайловлари аралаш сайлов тизими, яъни мажоритар-пропорционал тизими асосида ўтказилади. Депутатларининг 75 нафари беъси беъси мажоритар тизими асосида, яъни сайловчilar анник шахсларга овоз берини ўйли билан, колган 75 нафари эса пропорционал тизими бўйича сиёсий партияларга берилган овозлар асосида сайланади.

Кейд этиши ўринлики, Конуничилик палатаси сайловда янги сайлов округи бўйича овоз беришда иштирок этган сайловчиликнинг камиди етти фоиз овозини олган сиёсий

лика номзодларни кўрсатишда аёлларнинг улуши камиди 40 фоиз бўлиши белgilanadi.

**- Мажоритар ва пропорционал сайлов тизимлари ҳақида маълум берсангиз.**

– Мажоритар сайлов тизимида: бир мандатли сайлов округлари бўйича ўтказиладиган сайловда сайлов бюллетенинга сиёсий партиялар томонидан кўрсатилган депутатларка номзодларни иштирок этган иштирокчиликни ўтказиладиган.

Мажоритар сайлов тизими давлат ҳокимияти ва маҳаллӣ ҳокимиятни вакилик органларини (парламент, ҳалқ депутатлари мажоритар қенгашлари, маҳаллӣ ўзини ўзи бошқарни организация) ва бошкalar, шунингдек, давлат раҳbarini сайлаш учун ўтказиладиган сайлов тизими бўйли, унда, асосан, бир мандатли сайлов округи бўйича овоз берishiда иштирок этган сайловчиликнинг конунга мувоғик, Узбекистон Республикасининг Сайлов кодек-

сида иштирокчиликни ўтказиладиган.

– Бугунги кунда аралаш сайлов тизими дунё мамлакатлari тобora оммавiyatlari иштирokchiликni ўtказiladi.

– Аралаш сайлов тизimining қanday ўziga xos ahamiyati bor?

– Бугунги кунда аралаш сайлов тизimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тизimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

– Мажоритар сайлов тizimi duning dun'e mamalakatlari tiborasi oshirildi.

## ✓ ЁШЛИК - БУНЁДКОРЛИК

# “ҒАЛАБА ВА БАХТ – АСТОЙДИЛ ИНТИЛГАННИКИ”

ПРЕЗИДЕНТИМИЗНИНГ УШБУ СЎЗЛАРИ ҚУВАСОЙЛИК ЁШЛАР ШИОРИГА АЙЛАНДИ

Ёшларнинг хукуқ ва манфатларини таъминлаш, уларнинг билим олиши, меҳнат килиши, ўз қобилият ва иштеводини рўёбга чиқариши учун барча шароитларни яратиб бериш мамлакатимизда давлат сиёсати дараҷасига кўтарилиган. Айни пайтада ёшлар билан доимий мулокотни йўлга кўйиб, фикр ва истаклари тинглангаётгани уларнинг давлат дастурлари ва режаларини рўёбга чиқариша фаол иштирокини таъминлаяпти.

Президентимизнинг ёш-шар куни муносабат билан Ўзбекистон ёшларига байрам таъриғидаги “Биз азиз фарзандларимизнинг оруз-интилларли, илорғоз ва ташабbusларини рўёбга чиқариш бўйича бошлаган ишларимизни давом эттириб, уларни янги, янада ѿқсан бошқача олиб чиқамиз. Ишончим комил, жонажон Ватанимизга меҳр ва садоқат билан яшатган, илм-фан ва касб-хунарларини пухта эгаллаб, ҳозирги мурракбаб замондаги кескин ракобатга тайёр бўлиб вояға етётган ёшларимиз ҳар қандай баланд марранинг эгаллашга қодир” деган сўзлари қувасойлик ҳар бир йигит-қизни ташаббус, шижоат билан ишлашга руҳлантириди.

Ёшлар билан ишлаш бўйича янги – вертикал бошқарув тизимини яратилган, айниқса, самаралар бўлди. Махаллаларда ёшлар етакчилини лавозими жорий этилиши туфайли келаҗамиши бўнедкорларига катта имкониятлар яратилинг. Қувасой шахидаги 23 минг 580 нафар йигит-қизлар бўйимониятлардан сафарларни фойдаланмоқда. Мактаб, коллеж, техникум ва олий ўқутиларидаги таълим олдётгандан, тадбиркорлик билан шугулланётган, барча соҳаларга, жумладан, IT-технологияларни йўналешарига дадил кирип бораётган ёшларнинг оруз-умидларини рўёбга чиқариш йўлида 31 нафар ёшлар етакчилари улар билан манзилини олиб бормоқда.

“Ёшлар дафтарига кирилган 141 нафар йигит-қизларни иккимий кўллаб-куватлаш максадиди жамгарма маблағларни субсидион 542,6 миллион сўм йўналтириди. Йилинг ўтган даври мобайнида “дафтар” электрон платформаси кирилган 248 нафар ёшлардадан 198 нафарининг иккимий-иккисодий муммалики ҳал етилди. Яъни, улардан 67 нафарининг тўлов кон-

тракт пуллари тўлиб берилди, бошқалари доимий иш, ўзини ўзи банд килиш учун меҳнат курслари билан таъминланди. Шунингдек, 14 нафар ёшларга имтиёзли кредит маблағлари, 77 нафарига ер майдонлари ажратилиди. Айримларининг хайдовчилик курсларида ўқиш харажатлари тўланди, даволанин, турар жой икараси, касбхунар, тадбиркорлик хамда келажак касбларга ўқитиш пуллари қоплаб берилди. Моддий баошқа ижтимоий-иккисодий ёрдамлар кўrsatildi.

– Ёшлар бандингини таъминлаш алоҳида эътиборимизда, – дейди Ёшлар ишлари агентligига Қувасой шахар бўлими бошлиги ўринbosari Жавоҳир Мўйсингонов. – Хар бир маҳаллада “Ёшлар бандинг дастури” тасдиқлайди, шу асосда “Фуқаробар” иш олиб борилмоқда. 90 нафар ёшларни доимий иш ўринларига жойлаштири, 22 нафарини касб-хунарга ўқитти, 26 нафар йигит-қизларига субсидия асосидида меҳнат курсларида ажратиш, 11 нафарига тадбиркорлик килиш учун 292 миллион сўм кредит маблағлари ажратиш реjalashтирилган. 31 таъмалла фуқаролар йигинидаги маҳалла еттилиги томонидан 700 нафар ёшларга дехқончилик учун 210 гектар экин майдонлари ажратиш бўйича далолатномалар тузилган.

Йилинг ўтган даври мобайнида бандильорларидаги 404 нафар ёшга 190,4 гектар ер майдони ажратиб берилди. Бу уларнинг ҳар бирiga ўтрасида 47 сотидан тўғри келади. Турли хил сабзато ва полиз экинларни хосили элдастурхонига тортиш этилмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Вазирilar Maҳkamasining 2023 йил 13 сентябрдаги “Ушмаган ёшлар орасида хукуқбузарларининг олиш ва жиёнотчилика ҳарси курашиб юшларини ягона ёндашув асосида ташкил этиш чора-тадбирларга тўғрисида” ги қарорига асосан, шахардаги барча маҳалла фуқаролар йигинида “хонадонбай” ўрганиш ўтказилди. Тарбияси оғир, алоҳида ишларга мухтоз 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар максадиди шахардаги 21 нафар раҳбарларга номма-ном биринchiydi. Бу ёшлар билан учрушувлар ўтказилиб, 60 нафарининг муммалири болиги аниқланди, уларнинг 58 нафарига тегисли бўлган масала икобий ечин тоғди.

Хукуқбузарлик ёки бошқа тайрижитими охтари-хара-



**Бу саноат зоналарига туташ бўлган Пакана, Кокилон ва Суфон маҳаллаларидағи 210 гектар ер ҳисобига “Қўқон” эркин иккисодий зонасини кенгайтириш тўғрисида шу йил 10 июнда Президентимизнинг қарори қабул қилинди.**

Тарихий аҳамиятга эга бўлган ушбу ҳужжат асосида амалга ошириладиган улкан бунёдкорлик ишлари қувасойлик ёшларнинг нималарга қодир эканлигини кўрсатиш учун яна бир имкониятди.

Карорда таъкидланишича, яқин вақт ичida “Қўқон” эркин иккисодий зонасининг кенгайтирилайдиган ҳудудида мухандисик-коммуникация ва ўйлар инфратузилмаси яратилади. 2026 йил охирига қадар камиди 1 миллиард АҚШ доллари миқдорида инвестиция ўзлаштирилди. 11,7 мингдан ортигига ўтиш ўринлари яратилиди. Илиниг 965 миллион АҚШ доллари миқдорида кўшимча маҳсулот ишлаб қирилиши, шундан 313,6 миллион долларлик маҳсулотни экспортга йўналтириш бўйича кувватлар ишга туширилади. Шу кунларда Қувасойда тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Вилоятимиз саноати, иккисодиётни ривожига бекиёс турткি берадиган, асрларга татиғудик бу улкан бунёдкорлик ишлари қувасойлик ёшларни кўшиларни кўшилди. Жумладан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар ёшлар билан индивидуал ишлар Кувасойда изчил давом этитирилмоқда. Шундайдан, шахар кир-адириларидан ташкил этилган “Ёшлар”, “Пакана” саноат зоналаридан юзлаб йигит-қизлар саноат, ишлаб қириши, савдо ва майшият хизмат кўрсатиш тармокларидағи гайратнига ўтказилди. Бу ёшлардаги тадбиркорлик мажмумаси барои этишга старт берилди.

Ёшлар ҳаётини тубдан ўзгартирishга қартилган 243 нафар



## "ОФИЦЕРЛИК – МАРДЛИК КАСБИ"

Сўх туманинаги "Себзор" маҳалла фуқаролар йиғинида "Офицерлик – мардлик касби" шири остида худуд ёшлари билан очик мулокот бўлиб ўтди. Тадбирда иштирок этган Давлат хавфислилк хизмати чегара кўшилари ҳарбий хизматчиси, капитан Иззат Тожибоев ёш авлод вакилларига туғилиб ўтган юргта садоқат, уни асрар-авайлаш, ватанпварларни фазилатлари, ҳарбийлик касби масъулияти ва ҳарбий олий таълим мусавасаларида ўқиш талаблари ҳақида гапириб ўтди.

Учраувуда ёшлар ўзларини қизиқтирган саволларга таалукчи жавоблар олишиди.



## СУРАТ – СИЙРАТГА МОС БЎЛГАНИ МАЪҚУЛ

Тикувчининг астойдил меҳнати ва меҳри қўшиб тикилган либос кишига юқори кайфият улашиши билан бирга эгасига руҳий куввати багишлади. Яна унутмаслик керакки, кийим саломатлилкка сезиларни таъсир кўрсатади. Ўта тор кийимлар қон алланшини издан чиқарди, ҳатто батзан одамнинг кушдан кетишига ҳам сабаб бўлади.

Синтетик матолардан фарқли равишда жун, пахта ва илак маҳсулотларидан кийим кийиш инсоннинг кўйлаб касалларлардан халос бўлишига ҳам ёрдам беради. Жумладан, жунли газламалар жигар, бўйрак, бўйим ва сувякларга ижобий таъсир кўрсатади. Сурункали касалларлардан азит чекаётган, заиф кишилар жун матосидан кийим кийгандарни маъқул.

Пахтала либослар тана учун ёқимли, айникса, болалар учун фойдалидир. Илак – кўриш қобилиятини яхшилайди, ақлни теранлаштиради, асаб тизимиғи мўтадилларни бахши этади ва артрит, стенонокардия, аллергияни даволашда аҳамияти катта.

Кийиниша ранг танлаш – ҳал кичувчини аҳамият касб этади. Тўғри танланган ранглар жамланмаси кайфияти кўтаради. Юнон олими Аристотелинг фикрига, нарса ва ҳодисалардаги ўйнунлик, мутасоблик гўзалинни ташкил этиади. Кулранг – улуғворлик, у ҳамма нарсага мос тушади. Оч пушти, мовий, бинафаширанг – нозик, нағислик демак.

Кийининг ранги инсоннинг ичкни киёфасини акс эттирибигина қолмай, уни ўзғартириш хусусиятига ҳам эга. Машхур стилист Девид Зиланинг айтишича,

қизил ранг жўшқинлик, довюраклик, ҳаётга чанқоқлини акс эттиради. Атрофдагиларнинг эътиборини жалб қилишини истаган киши шу рангни танлагани маъқул.

Ақлийи меҳнат талаб килинадиган касб ёгалари учун кун давомида кўк ранг ижобий таъсир кўрсатади. Ушбу ранг тинчлантирувчи бўлиб, осоишишалик бағишлади, ижодий маҳсулдорликнинг ошишига ёрдам беради.

Қора ранг – барча ёшдаги кишиларга мос тушади. Лекин унинг салбий хусусиятларини ҳам унутмаслик зарур. Флорида университети олимлари қора либос инсонда агрессивлик ва кўполлик туйгуларини уйотишини аниқлашган.

Яшил ранг – атрофдагиларда ишончлилик кайфиятини ўйғотади. Бу ранг бардамлик, соғлилар, бекаму кўстикларни тимсоли бўлиб, илҳомлантирувчи хусусиятга эга.

Заградлок ранг – қатъяни ва дадиллик рамзи. Кўтаринки кайфият соҳиблари кийдингандан кийимлар шу рангда бўлади. Аммо бу рангда либосни танлашда ўта ёрқин кўринишни танламаган маъқул, чунки бу тажанглилни кеттириб чиқариши мумкин.

Сиёҳранг – ҳукмдорлик, имтиёзлилик каби туйтулар билан бўлиб. Бу рангдаги либос кишида асабийлик, руҳий ҳолатнинг ёмонлашви, тарандликни кеттириб чиқариши мумкин.

Пушти – камтар ва ёқимли ранг. Ўзингизни баҳтила ва сокин хис кылмокчи бўлсангиз, шу рангдаги либосларни танланг. Чунки бу рангда кўполлик ва агресивликни камайтириш хусусияти мавжуд.

Кулранг – бетарафликдан нишона бўлиб, кайфиятни дэврли таъсир қилимайди.

Умуман айтганда, кийининг энг муҳим ва зифаси – ҳимоя. Унсонни қишида соvuқдан, ёзда иссиқдан асрарга хизмат қиласи.

Интернет маълумотлари асосида

Дурдана ФОФФОРОВА тайёрлади.

Фурқат тумани.



Витаминлар ва сув тутади. Қайси озиқ-овқатларда оқисиллар, қайси бирида сас углеводлар ва ёлар кўпроқлигини ажрати билиш жуда мухим. Оқисилнинг асосий манбаи ўшт, балиқ, парранда, тухум, творог, пишлок, ўшт ва сут маҳсулотларидар. Бундай оқисил ҳайвон оқисили деб номланади.

Юнглор, нўхат, ловия таркибида ўсимлик оқисиллари мавжуд. Оқисилларга бой озиқ-овқатлардан аминокислоталар хосил бўлади ва улар ўз навбатига мушак оқисиллариниң ялигланишида организмнинг барча тўқумига ва аъзоларини тикланиш ва ўсиш жараёнларида катнашади. Ён организмдаги асосий энергия манбани вазифасини ўтайди. Модда алмашиниши ўнгларни бархадар, парҳезда ёғларни чегаралаш керак эмас, балки кўпроқ ўсимлик ёғларни истемол қилиш керак. Углеводлар организмга ўсимлик ва ҳайвон маҳсулотлари билан келиб тушади.

Ўсимликдан келиб тушадиган асосий угле-

нига Нигора ЭРГАШЕВА,  
Республика Ихтиослаштирилган эндокринология илмий-амалий тиббиёт маркази Фаргона филиали поликлиникини ташкилашда катта роль ўйнайди.

Нигора ЭРГАШЕВА,

Республика Ихтиослаштирилган эндокринология илмий-амалий тиббиёт маркази Фаргона филиали поликлиникини ташкилашда катта роль ўйнайди.

## Софлигингизга бефарқ бўлманг

**ПАРХЕЗ ЯРИМ ДАВОДИР**

Аҳоли орасида сўнгги йилларда кескин кўпайиб бораётган касаллардан бири қандай диабетидир. Бундай ташхис кўйилган бермопарлар, албатта, парҳез тайинланади. Чунки, жисмоний юқламалар ва ўз-ўзини назорат қилиш билан бир қаторда тўғри овқатланиш қандали диабетини даволашни асосини ташкил қиласи. Саломатлик тўғридан-тўғри кунлик таомномани ташкил этивуч озиқ-овқат махсулотларига боғлиқ. Бемор ўз соғлигига учун мухим озиқ-овқатлар рўйхатини шакллантириб олгани мақсадга мувофиқ.

Барча истемол қилинган озиқ-овқатлар мезда ва ичакларда ҳазм бўлиб, аззо ва тўқималарга нисбатан оддий бўйикмалар кўринишда кирниб боради ва организмдаги турли хил мақсадлар учун ишлатилиди. Овқатнинг асосий таркибини углеводлар, оқисиллар ва ўнглор, лукопарлар учун ишлатилиди. Овқатнинг асосий таркибини углеводлар, оқисиллар ва ўнглор ташкил қиласи. Бундай ташкил қиласи келиб тушадиган асосий угле-

## ЭҲТИЁТ БЎЛИНГ, ХАВФЛИ!

Агар инсон организмидаги бирор-бир хасталик вақтида даволанмаса ёки оддий йирингли яра олиб ташланмаса, у фурсати келиб бутун бошли организмни нобуд қилиши ҳеч гап эмас. Шунинг учун ҳам ён-атрофимизда кечачётган турфа жараёнлар, соғлигимиз, ҳәётимиз ва келажакимиз билан боғлиқ ҳолатларга нисбатан бепарволик, гёёки вужудимизда ўшаётган касалликка лоқайд муносабатда бўлиш билан барордир.

Кундалик фолиятимиз давомида кўпчилигимизнинг алоҳида муҳофазага олинган, маънум бир доира шаклида ўраб олинган бундай худудларда эслатма шаклида: "Эҳтиёт бўлинг, ҳәёт учун хавфли!" деган ёзувлар катта-катта ҳарфлар билан ёзиб кўйилган бўлади. Лекин бу борада етарила чилим ва кўникма йўқлиги бос, айrim юртшопаримиз ўзи ва оиласи ҳәёт, йиллар мобайнида йигилган маблаганини хавф остига кўймоқдалар.

Юртимиз сарҳадларни бўйлаб у мансилдан бу мансилга томон тортгандаги магистраль газ қувлари ҳамда хонадонларимизни файзга тўлдираётган табиий газ факат иситиш манбаигина эмас. У давлатимиз учун мухим стратегик аҳамиятга эга бўлган тармоқлардан бирни



## “ЎЗТРАНСГАЗ” АКЦИЯДОРЛИК ЖАМИЯТИ ФАРГОНА МАГИСТРАЛЬ ГАЗ ҚУВУРЛАРИ БОШҚАРМАСИ ОГОҲЛАНТИРАДИ!

### ҲАММА БИЛИШИ ШАРТ!

Хурматли ҳамюрлар! Жаннатмакон водиининг Фаргона, Андижон, Наманган вилоятлари бўйлаб аҳоли, ишлаб чиқариш корхоналари ва барча турдаги ҳўжалик субъектларини табий газ билан тъъминловчи юқори босимли магистраль газ қувлари турши – бор гап. Кимдир бу ҳолга жиддийлик ётибкор қаратади, яна бэззилор бундай манзараларнинг олдида шунчаки беларво ўтиб кетишига одатланган. Ана шу каби туркни дунёйкашар түфайли шундай ҳолатлар билан боғлиқ кўплаб кўйнислицилар из беради.

Аслида алоҳида муҳофазага олинган, маънум бир доира шаклида ўраб олинган бундай худудларда эслатма шаклида: "Эҳтиёт бўлинг, ҳәёт учун хавфли!" деган ёзувлар катта-катта ҳарфлар билан ёзиб кўйилган бўлади. Лекин бу борада етарила чилим ва кўникма йўқлиги бос, айrim юртшопаримиз ўзи ва оиласи ҳәёт, йиллар мобайнида йигилган маблаганини хавф остига кўймоқдалар.

Юртимиз сарҳадларни бўйлаб у мансилдан бу мансилга томон тортгандаги магистраль газ қувлари ҳамда хонадонларимизни файзга тўлдираётган табиий газ факат иситиш манбаигина эмас. У давлатимиз учун мухим стратегик аҳамиятга эга бўлган тармоқлардан бирни

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– кўп тармоқлар тарассаси бўйлаб чекка қуўр ўкининг ҳар томонидан 50 метр масофадан ўтган, шартичи чизиклар билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– бошланғич ва оралиқдаги ўтказиш ҳамда кўйиш насос станциялари атрофида резервур парклар, компрессор ва газ тарқатувчи станциялар, сарф килинган газни ўтчаш мосламалари обьектлари чегараларидаги ҳар томонга 100 метр масофадан шартичи чизиклар билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида нефть конденсат сиқилган углеводородларни авария ҳолатидан чиқариш учун ер омборда – кўрсатилган объектлар майдони чегарасида ҳар томонга 50 метрдан туташ чизик билан чегараланган ер майдони кўринишда;

– газдан конденсатни ажратиш ва сақлаш учун сифимлар атрофида не