

# Тошкент Оқшоми

Газета 1966 йил 1 июлдан чиқа бошлаган



ШАҲАР ИЖТИМОЙ-СИЁСІЙ КУНДАЛИК ГАЗЕТАСИ

№ 36 (11.847)

Баҳоси эркин нарҳда

## ПОЙТАХТНИНГ БИР КУНИ



Иқтисодиёт

### РАҚОБАТ — ЮКСАЛИШ ГАРОВИ

Шаҳримиздаги «Hi-Tech-Kabel» қўшма корхонаси ҳам Буюк британиялик ҳамкорлар билан шерикликда ташкил этилган. Корхонада паст ва юқори кучлинишли кабель ўтказгичлари ишлаб чиқарилмоқда.

Хозирда 400 нафар малакали ишчи-хизматчилар меҳнат қилаётган корхонанинг электр маҳсулотлари — 10 ва 35 кВ шифтлик кабеллар кўплаб тармоқларда, халқ хўжалигида, саноатда, халқ истеъмоли моллари сифатида ишлатилса, бошқа турдаги янги юртимиздаги тоғ-кон комбинатлари, авиация, денгиз транспорт, нефть-газ, темир йўл, барча электр станциялари, қишлоқ хўжалиги, турар жой биноларини бунёд этишда ниҳоятда кўл келмоқда.

«htk» савдо белгиси остида тайёрланаётган кабеллар асосан Ўзбекистон билан Россия давлатларида ҳамкорликда синовдан ўтказилди. Тайёрланаётган маҳсулотлар рақобатбардорлигини ошириш мақсадида халқаро «ISO 9001:2000 сифат стандарти талаблари даражасида менежмент тизими иш-

лаб чиқилгани ўз самарасини бермоқда. Айни чоғда корхонада бу борадаги изланишлар жадал давом эттирилиб, сифатли хом ашёдан фойдаланиш, кадрлар малакасини доимий ошириб бориш, маҳсулот турларини кўпайтириш масалаларига муҳим аҳамият қаратилмоқда.

Таъкидлаш керакки, Президентимизнинг «Ишлаб чиқаришни модернизациялаш, техник ва технологик қайта жиҳозлашни рағбатлантиришга оид қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги Фармони ҳамда 2010 йил 23 мартдаги «2010 йилда саноат кооперацияси асосида тайёр маҳсулотлар, бутловчи буюмлар ва материаллар ишлаб чиқаришни маҳаллийлаштириш дастури тўғрисида»ги Қарори ижроси йўлида қўшма корхонада хорижий энг замонавий, юксак самарали технологик линиялари ўрнатилгани ишлаб чиқариш ҳажмини муттасил ошириб бориш имконини бермоқда, маҳсулот сифатини таъминламоқда.

(Давоми 3-бетда)

## ЎЗБЕКИСТОН — ЯПОНИЯ:

### ЎЗАРО ИШОНЧНИ МУСТАҲКАМЛАШ ЙЎЛИДА

**Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримовнинг Японияга амалга оширган расмий ташрифи хорижий мамлакатларнинг ижтимоий-сиёсий, эксперт ва ишбилармон доиралари вакилларининг диққат-эътиборидан жой олган.**

Хусусан, Бельгия «Эгмонт» Қироллик институтининг Халқаро муносабатлар бўйича тадқиқотчиси, «Лувен Ля Нев» университети профессори Т.Струи Ўзбекистон билан Япония ўртасидаги олий даражадаги алоқаларнинг муҳимлигини таъкидлайди. «Ушбу муносабатлар ўзаро манфаатли ҳамкорлик асосини янада кенгайтиришга имкон беради. Япония иқтисодий ривожланиш даражасига кўра, жаҳонда учинчи ўринда туради. У саноати юқори ривожланган давлатдир. Ўзбекистон — иқтисоди жадал ривожланиб бораётган, яқин ва узоқ хорижий мамлакатлар билан ҳар томонлама ҳамкорликни мустаҳкамлаш учун улкан салоҳиятга эга бўлган мамлакат».

Экспертнинг нуктаи назарига кўра, Марказий Осиё, хусусан, Ўзбекистон билан ҳамкорликни ривожлантириш Япония ташқи сиёсатининг устувор вазифалари қаторига қиради. «Ўзбекистон билан Япония ўртасида сиёсий, ижтимоий-иқтисодий ва маданий-гуманитар соҳаларда мустаҳкам ва ўзаро ишончга асосланган муносабатлар бугунги кунда жадал сурьатлар билан ривожланмоқда. Токио Тошкентни минтақадаги ишончли шерик деб ҳисоблайди», дея таъкидлади Т.Струи.

Унинг фикрича, Ўзбекистон ва Япония машинасозлик, нефть-кимё, тўқимачилик, қишлоқ хўжалиги маҳсулотларини қайта ишлаш, туризм, транспорт ва қурилиш молларини ишлаб чиқариш соҳаларида улкан салоҳиятга эга. Бельгиялик экспертнинг таъкидлашича, Ўзбекистон Президенти Ислам Каримовнинг ташрифи Япония билан ҳамкорлик йўналишлари, айниқса юқори технологиялар соҳасидаги ҳамкорликнинг кенгайтиришга хизмат қилади.

Ўзбекистоннинг Осака шаҳридаги фахрий консули Т.Тоура расмий ташриф ўз вақтида амалга оширилгани ва долзарб аҳамият касб этишини таъкидлади. Япония Марказий Осиёдаги иқтисодий барқарор давлат бўлган Ўзбекистон билан муносабатларни мустаҳкамлаш қанчалик муҳим эканини яхши англайди. У Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримовнинг ташрифи давомида Император Акихито, Бош вазир Н.Кан, Ташқи ишлар вазири С.Маэхара ва Япония Парламенти палаталари раҳбарлари билан олиб борилган самарали ва конструктив музокараларни олқишлади.

Т.Тоуранинг сўзларига кўра, япон халқи Ўзбекистон Президенти Ислам Каримовнинг расмий ташрифини юқори баҳолайди, унинг асосида имзоланган икки томонлама ҳужжатлар эса сиёсий ва иқтисодий соҳалардаги ҳамкорликни янада ривожлантиришга туртки бўлади. У хусусан энергетика ва минерал хом ашё ресурсларини қазиб олиш соҳасида эришилган келишувларни алоҳида қайд этди.

Т.Тоура Ўзбекистоннинг Осака шаҳридаги фахрий консули сифатида икки томонлама муносабатларни янада чуқурлаштириш ва Ўзбекистон иқтисодиётига япон сармояларини жалб этиш йўлида бор куч-ғайратини сафарбар қилишга ваъда берди.

«Ўзбекистон Президенти Ислам Каримовнинг Японияга расмий ташрифи мамлакатларимиз ўртасидаги стратегик шерикликнинг янги даврини бошлаб берди, — деди Япония Парламенти юқори палатасининг Халқаро департаменти Бош директори И.Идако. — Сиёсий, парламентарларо, иқтисодий ва маданий-гуманитар соҳалардаги кўп қиррали ва ўзаро манфаатли ҳамкорликни кенгайтиришга янги асос солган Кўшма баёнотнинг имзоланиши, ташрифнинг энг муҳим якуни бўлди.

(Давоми 3-бетда)

## Депутат: бурч ва масъулият

### ҲАМКОРЛИК САМАРАСИ

Босиб ўтган йўлимизга назар ташлар эканмиз, кўз олдимизда бирин-кетин мустақиллик олдими-лари гавдаланади: атиги йигирма йил бўлса-да, эришган ютуқларимиз ўлчами кенг, бепоён. Энг муҳими — ҳар бирида инсон омили устувордир.

Давлатимиз раҳбари демократик ислохотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш бўйича концептуал тақлифларни билдирад экан, яна бир бор давлат бош ислохотчи сифатида ҳар бир инсоннинг манфаатлари таъминланишига қаролган эканлигини, ислохотларни чуқурлаштириш жараёни унинг ҳуқуқ ва эркинликларини янада мустаҳкамлашга қаратилганини қайд этди.

Ҳаёт бугун шиддат билан кечмоқда. Ҳар кун, ҳар лаҳза олдимизга янги талабларни қўймоқда, у ёки бу масалалар ечимида янги ёндошувларни тақозо этаётди.

Мамлакатимиз раҳбарининг илгари сурган бир қатор қонунчилик ташаббуслари ҳам бугунги давр талабидир. Биз уларни қандай англаймиз, қандай тушунаймиз? Президентимиз томонидан демократик ислохотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик

**Биз буюк марра арафасида турибмиз. Бу йил энг улугъ неъмат — халқимизга эркинлик берган, келажаги буюк давлат барпо этиш йўлидаги ўз орзу-интилишларимизни мустақил равишда рўёбга чиқаришга имконият очиб берган Истиқлолимизнинг 20 йиллигини нишонлаймиз.**

ролик жамиятини ривожлантириш Концепцияси қонун чиқарувчи ҳокимият олдида баён этилган мазкур ҳужжатнинг асосий моҳиятини ташкил этади. Демак, Юртбошимиз янги қонунлар қабул қилинаётганида албатта республикамизнинг барча минтақалари манфаати, яъни ҳар бир инсоннинг манфаати инобатга олинишига катта умид боғламоқда.

Таъкидлаш жоизки, айни пайтда вакиллик органларининг роли тобора ошиб бормоқда, юқори идораларнинг маҳаллий тузилмалар билан ўзаро ҳамкорлиги ҳам фаоллашмоқда. Шу мақсадда жойларда ўқув семинарлари, конференциялар, давра сўхбатлари бўлиб ўтмоқда.

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенатининг маҳаллий ҳокимият вакиллик органлари фаолиятини кучайтиришга кўмаклашувчи комиссияси томонидан Тошкент шаҳар

Кенгаши депутатлари учун очик мулоқот тарзида ўтказилган ўқув-семинари депутатларнинг галдаги ҳаракатларини белгилаб берди, деса бўлади. Тадбир дастури кенг қамраб олинганлиги ҳисобга олиб, қуйида иштирокчиларнинг мулоқот давомида фикр-мулоҳазаларини қисқача изоҳлаб беришга ҳаракат қилдик.

Светлана Ортикова, Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Сенати Кунчилик ва суд-ҳуқуқ масалалари кўмитаси раиси:

— Амалдаги қақриқ парламент ва маҳаллий Кенгашлар фаолият юритаётганига бир йилдан ошди. Шундай бўлса-да, депутатнинг ён-атрофимизда инсон манфаатига бевоқиф дахлдор бўлаётган жараёнларга тезкорлик билан муносабат билдириш масаласи долзарбдир.

Энг муҳими, биз ҳар биримиз Президентимизнинг демократик

ислохотларни янада чуқурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш Концепциясидан келиб чиқадиган вазифаларни аниқ ва равош тушуниб этишимиз лозим. Чунки, алоҳида таъкидлаб ўтмоқчиманки, Концепциянинг ижроси барчамизнинг эртанги кунимиз, келажагимиз билан боғлиқдир. Бу борада депутат мажбуриятларини унутмаган ҳолда ўз ваколатларини, ўз ҳуқуқларини қанчалик яхши билса, давлатимиз раҳбари илгари сурган гоёларни шунчалик изчил ва тез ҳаётга татбиқ этишга эришяда.

Тошкент — мамлакатимизнинг пойтахти. Бу ерда ҳар бир вазифа талаб икки қарра кучли, депутатларга, сенаторларга ҳам муносабат ўзгача. Бош шахримизнинг салоҳиятини инобатга олган ҳолда, ўқув семинарини мулоқот шаклида уюштиришга ҳаракат қилдик. Кўпала депутатлар баҳс-мунозарара фаол қат-

нашди. Дарҳақиқат, тадбир дастури кенг бўлиб, нафақат маҳаллий Кенгаш депутатлари ва Сенат аъзолари вазифалари ҳақида сўз борди. Аҳолининг бандлигини таъминлаш, бошқа ижтимоий дастурларни ҳаётга татбиқ этиш масалалари ҳам муҳокама қилинди. Кун тартибиде давлатимиз раҳбари томонидан жорий йил учун белгиланган устувор вазифалар ҳам кўриб чиқилди.

Ўзига хос холисона шароитда мулоқот юритилиши натижасида Тошкент шаҳар Кенгаши депутатлари давлатимиз раҳбари тақлиф этган Концепцияни, бошқа дастуруламал ҳужжатларни қандай тушунишлари, жойларда сайловчилар билан қандай мулоқот олиб боришлари ҳақида ёрқин тасаввурга эга бўлди. Мулоқот давомида маҳаллий ҳокимият органлари, айрим жамоат ташкилотлари вакиллари иштирок этгани, диаграмма, рақамлар шаклидаги кўргазмали материаллар намойиш қилингани, назаримда, депутатларга ўз билимини бойитишга, шунингдек, балки, ўз ишига ўзгача ёндошишга туртки бўлди.

Бугунги кунда депутатдан ўз фаолиятини янада фаоллаштириш талаб этилмоқда. Уйлайманки, Сенат ва маҳаллий Кенгашлар, айни пайтда Тошкент шаҳар Кенгаши сайё-ҳаракатларининг натижаларини албатта ўз ижобий натижаларини беради.

(Давоми 2-бетда)

**XXI аср** **садоси**  
БАРЧА МАНБАЛАРДАН  
ОЛИНГАН СЎНГГИ ХАБАРЛАР

## МАМЛАКАТИМИЗДА

- Аввал хабар берилганидек, Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислам Каримов Оқсаройда Америка — Ўзбекистон савдо палатаси раиси Кэролин Лэмм раҳбарлигидаги делегацияни қабул қилди. Учрашувда Ўзбекистон билан АҚШ ўртасида иқтисодий ва сармоё соҳаларидаги муносабатларни янада ривожлантириш билан боғлиқ масалалар юзасидан фикр алмашилди.

- Пойтахтимиздаги Халқаро ҳамкорлик марказида Ўзбекистон ва АҚШ ишбилармон доираларининг бизнес-форуми бўлиб ўтди. Анжуманда ўзаро товар айирбошлаш ҳажмини ошириш, қўшма корхоналар сонини ва маҳсулотлар турини кўпайтириш масалаларига алоҳида эътибор қаратилди.

- Тошкентда Ўзбекистон Республикаси билан АҚШ ўртасидаги сиёсий маслаҳатлашувларнинг иккинчи давраси бўлиб ўтди. Маслаҳатлашувларда сиёсий, савдо-иқтисодий, сармоёвий, маданий-гуманитар ва бошқа соҳаларда икки томонлама ҳамкорлик масалалари кўриб чиқилди. Шунингдек, томонлар ўзларини қизиқтирган халқаро ва минтақавий хавфсизлик муаммолари юзасидан фикр алмашдилар.

- Олий Мажлис Қонунчилик палатасида Фан, таълим, маданият ва спорт масалалари кўмитасининг «Таълим сифати ва меҳнат бозори талабларини уйғунлаштириш: муаммо ва ечимлар» мавзуида давра сўхбати ўтказилди.

- Ўзбекистон қасаба уюшмалари Федерацияси кенгаши ва Инсон ҳуқуқлари бўйича Ўзбекистон Республикаси Миллий маркази ҳамкорликда ўтказган ҳудудий семинарлар Андижон вилоятида якунига етди. Анжуманларда инсон ҳуқуқларини ҳимоя қилишда ҳокимлик, ҳуқуқ-тартибот органлари ва нодавлат нотижорат ташкилотлари ҳамкорлигини самарали ташкил этишнинг энг мақбул йўллари хусусида фикр юритилди.

- Фарғона вилоятида «Саломатлик ҳафтаси» уюштирилди. Ушбу тадбир доирасида жойларда она ва бола саломатлигини муҳофаза қилиш масалаларига бағишланган учрашувлар ҳамда давра сўхбатлари ташкил этилди, қишлоқ жойларда яшаётган аёллар тиббий кўриқдан ўтказилди.

## ЖАҲОНДА

- Парижда «Катта йигирматалик»ка кирувчи давлатлар молия вазирларининг йиғилиши бўлиб ўтди. Унда иштирокчилар валюта тизимида ислохотларни амалга ошириш масаласини кўриб чиқдилар.

- Кеча Германиянинг Гамбург шаҳрида минтақавий сайловлар бўлиб ўтди. Унда 48,5 фоиз овоз тўплаган муҳолифатдаги социал-демократлар партияси голиб чиқди. Эндиликда ушбу партия раҳбари Олаф Шольц Гамбургнинг янги бургомистри вазифасини бажаради. Келгусида Германиянинг яна 7та ҳудудий ерида минтақавий сайловлар ўтказилади.

- Куба ташқи ишлар вазири бугун Москвада Куба ва Россия ўртасидаги ҳамкорликни фаоллаштириш масалаларини муҳокама этади.

- Японияда «Кўринмас» самолётларни излаб топиш ва ушлашга мўлжалланган ҳаводан бериладиган ҳужумга қарши мудофаанинг янги тизими жорий этилади.

- Бугундан бошлаб Ироқда поездлар ҳаракати тўхтатилди. Зеро, Ироқ молия вазирлигининг мамлакат темир йўл компаниясига мблаг ажратишни тўхта-тиш тўғрисидаги қарори маълум қилин-ганидан сўнг шундай тўхтамага келинган.

- Вьетнамнинг Ха Лонг кўрғазиде сайёҳлар тўла катернинг сувга чўкиб кети-ши натижасида камида 15 нафар сайёҳ ҳалок бўлди. Кутқарув хизмати ходимла-рининг ёрдами билан 20 га яқин киши-нинг ҳаёти сақлаб қолинган. Маълумот-ларга кўра кемада АҚШ, Буюк Британия, Швеция, Дания каби ўндан ортик мамла-катлардан келган сайёҳлар бўлган. Бахт-сиз ҳодиса денгизда юзага келган тўфон оқибатида содир бўлган.

- Колумбиянинг Каука музофотидаги қалин ўрмонлар ботқоғида гиеҳванд мод-далар контрабандачилари томонидан шох-шаббалар билан яшириб қўйилган сув ости кемаси топилди. Контрабандо оғу ортилган кема тез қулларда Мексика томон сузиб кетишга шай қилиб қўйил-ган экан. Мутахасссларнинг таъкидла-шича, бу кема шу пайтгача контрабандачилардан тортиб олинган шу турдаги тех-ник воситаларнинг энг мукаммали ва қимматбаҳосидир.





Спорт янгиликлари

Беш ёшли Нафиса Очилова — кўзлари қувнаб турувчи, жуда чаққон ва чечан қиз. Ҳар кун эрталаб богчасига шошади. Ўртоқлари билан мацца қилиб ўйнайди, кўшиқ айтади, ёзиш-чиизишни ўрганади, энг асосийси, ўзи севган машғулот — бадий гимнастика билан шуғулланади.

САЛОМАТЛИК ВА НАФОСАТГА ИНТИЛИБ...

Кизим телевизорда бадий гимнастикачиларимиз бажарган композицияларга, нозик ҳаракатлар ва чиройли қадам ташлашга ҳавас қилар, кўрган машқларини уйда ўзича такроллаб юрарди, — дейди Нафисанинг онаси Райхон Исарова. — Унинг богчасида бадий гимнастика тўғраги очилганини эшитиб, ҳаммамиз севиндик. Бу тўғрака қатнаганидан бери кизимнинг саломатлиги сезиларли даражада яхшиланди. Илгари у тез-тез шамоллаб, беҳол бўлиб юрар эди. Энди эса анча соғлом. Кизимнинг қоматини тик тутиб юришига кўпчиликнинг ҳаваси келади. Нафиса кичкина бўлишига қарамай, ўз устида ишлаётганини кўриб, спортнинг болалар камолотида қанчалик муҳим ўрин тутишини яна бир бор англадим.

Мамлакатимизда таълим-тарбия соҳасида амалга оширилаётган кенг қўламли ислохотлар замирида келажакимиз эгалари бўлган болаларимизнинг жисмонан ва маънан соғлом бўлиб улғайиши, уларнинг кучли, биллимли, доно ва бахтли бўлиб яшашини таъминлашдек эзгу мақсад мужассам, — дейди мазкур боғча мудираси Зулфия Калоева. — Фарзандларимиз дунёқарашини болаларимиздан эзгу ғоялар асосида шакллантириш, кизиктиришга қараб йўналтириш уларнинг ҳар томонлама қомил инсонлар бўлиб вояга етишида катта аҳамият касб этади.

Президентимиз Ислам Каримов раҳнамолигида болалар спортини, айниқса, спортнинг қизларга мос турларини жадал ривожлантиришга қаратилаётган алоҳида эътибор самарасида спортнинг нафис тури кизларимиз ўртасида тобора оммалашмоқда. Бугун нафақат мактаб ёшидаги қизлар, балки боғча тарбияланувчиларига ҳам бадий гимнастика ва гимнастраданинг бошланғич элементлари ўргатилаётир.

506-мактабга таълим муассасасининг бадий гимнастика тўғрагаги қизлар 4-5 ёшдан бошлаб қабул қилинади. Тўғрақ йўриқчиси

уларга бадий гимнастика ва гимнастрада сирларини ўргатмоқда. Машғулотлар ўтказиладиган зал гимнастика ғилами ва махсус жиҳозлар билан таъминланган.

Тўғрагимизда машғулотлар қизларнинг ёшига қараб 15-25 дақиқадан ҳафтасига икки марта ўтказилади, — дейди бадий гимнастика тўғрагаги йўриқчиси Набиба Умарова. — Қизалоқларни зериктириб, чарчатиб қўямаслик учун машғулотларни қизиқарли олиб боришга ҳаракат қиламиз. Бунда турли усуллардан, уларнинг ёшига ва кайфиятига мос мусикалар, жониворлар акс этган кийимлар ва ўйинчоқлардан кенг фойдаланамиз. Машқлар жараёнида асосий эътиборни болаларни соғломлаштиришга қаратамиз.

Бадий гимнастикада жисмоний тарбия, спорт, мусика ва санъат каби фарзанд тарбиясида муҳим аҳамият касб этадиган воситалар муҳим ҳисобланади. Ушбу спорт тури қизларни эңчил ва нозик ҳаракат қилишга, қатъий кун тартибига, тўғри овқатланишга ўргатади, ўзига бўлган ишончини мустаҳкамлашга, қомат гўзаллигини таъминлашга хизмат қилади.

Боғча ёшидаги болалар шўх, ҳар нарсага қизиқувчан бўлади, — дейди болалар психологи Алёна Оллоёрова. — Кичик ёшдан жисмоний тарбия ва спортга жалб этиш уларнинг соғлом бўлишига, турли касалликларга қарши иммунитетини кучайтиши, иродаси мустаҳкамланишига хизмат қилади. Бадий гимнастика бадий шўғулланган қизлар қадди-қоматини тўғри тутишга ўргатади. Бу эса уларда сколиоз — умуртка поғонаси қийшайиши каби касалликларнинг олдини олишда муҳим ўрин тутди.

Байрам АЙМУРОВА, ЎЗА муҳбири

ҲАМЮРТИМИЗ СОВРИНДОР

Россия пойтахти Москва шаҳрида юнон-рум кураши бўйича ёшлар ўртасида халқаро турнир бўлиб ўтди.

Олимпиада ва жаҳон чемпиони Борис Гуревич хотирасига бағишлаб уюштирилган ушбу турнирда юртимиз шарафини 69 килограмм вазнда химоя қилган Мухаммадали Шамсутдиновга бронза медали насиб этди. Шунингдек, спортчиларимиздан Асрор Мухиддинов 54 килограмм вазнда 5-ўринга лойиқ кўрилган бўлса, Фазлиддин Намозов ва Низом Ходиев кучли ўнликдан жой эгаллашди.

«ЛОКОМОТИВ» ТАРКИБИ КУЧАЙМОҚДА

Ўтган мавсумни анчагина бўш ўтказган пойтахтимизнинг «Локомотив» жамоаси жорий йилда мухлисларини хурсанд қилишни ва аяббатта, профессионал футбол лигасига қайтишни ниёт қилган.

Шу боис ҳам бошланажак чемпионатга пухта тайёргарлик кўраётган пойтахтлик футболчилар ўқув-йиғин машғулотларини БААда давом эттириш мақсадида Тошкентдан жўнаб кетишди. БААда ўн кун давом этадиган ўқув-йиғин машғулотлари доирасида бир нечта хорижлик клублар билан назорат-ўртоқлик учрашувида куч сынашиш режалаштирилган. Дарвоқе, темирўлчилар таркиби ҳам кучаймоқда. Чунки айни кунларда «Локомотив» машғулотида Ўзбекистон миллий терма жамоасининг собиқ аъзоси, моҳир химоячи Бахтиёр Ашурматов иштирок этмоқда. Сўнги маълумотларга қараганда моҳир ҳужумчи терма жамоамизда кўп йиллар муваффақиятли тўп сурган Зайниддин Тожиев ҳам «Локомотив» шарафини химоя қилиши мумкин.

«ПАХТАКОР»НИНГ АЖОЙИБ ҒАЛАБАСИ

Янги мавсумга Туркияда жиддий тайёргарлик кўраётган Равшан Ҳайдаров бош мураббийлигидаги «Пахтакор» жамоаси ўз олдига миллий чемпионатда голиб бўлишни мақсад қилган.

Шу боис ҳам Туркияда ўқув-йиғин машғулоти доирасида назорат-ўртоқлик учрашувларини уюштиришни режа қилган пахтакорчилар дастлабки ўйинда ишончли тарзда зафар кучишди ва мухлисларини шод этишди. Равшан Ҳайдаров шогирдлари Венгрия чемпиони «Дебрецен» жамоаси билан уюштирилган учрашувда тўлиқ устуликка эришишди ва 3:1 ҳисобида ғалаба қозондишди. Венгрияликлар дарвозасига голларни пахтакорчилардан Шихов, Миладинович (пенальти), Абдухалиқовлар йўллашди.

Ақбар ЙЎЛДОШЕВ



МАШРИҚЗАМИН — ҲИКМАТ БЎСТОНИ ҲИКМАТЛАР ГУЛДАСТАСИ

ҲАЁТ ҲАҚИДА

Тажрибалилар — ҳаётнинг қайси буюғи ширини, қайси шўрлигини яхши биладилар.

Ҳаётнинг берганини ҳам, олганини ҳам сеза билиш керак.

Тўғри йўлда туриш бошқа, ундан юриш бошқа.

Ҳаётнинг маъноси — мукаммал яшамокдир.

Инсон — ўз хатти-ҳаракатларига ҳос яшайди.

Ҳаётда ҳам дили, ҳам тили ёқимли одамлар яхши яшайди.

Мақсадсиз ва умидсиз ҳаёт — ҳаёт эмас.

Ҳаётни ёлғоннинг устига қуриб бўлмайди.

Ҳаёт — ер шари билан баробар ҳаракатда, уни тўхтайтиб бўлмайди.

Яшаш бошқа, тирик юриш бошқа.

Ҳаётни севувчи унинг иллатларини даф этиб юриши керак.

Ҳаётга нима берсак, ундан шуни оламиз.

Гул — тикани билан мужассам.

Ҳаёт — тўлқинлардан иборат.

Ҳаётда олға кетган ҳам, орқада қолган ҳам, унинг қалтагини ейд.

Дунёнинг мазмун мураккабдир, шунга кўра уни ҳар ким ҳар хил изоҳлайди.

Ҳаёт жуда сахий, ҳаракат қилганга баракат кўшаверади.

Жасоратли одамларнинг қисқа умрларидан мангуликлар қолган.

Одам ҳаётга топилганларни йўқотиш учун эмас, янгиларни топиш учун келади.

Ҳалол ва уддабурро одамлар учун ҳаёт жуда лаззатлидир.

Энг оғир ҳаёт — ёлғиз қолишдир.

Инсон — ҳаётнинг умрбод толибидир.

Ҳар бир киши ҳаётга берганидан ортиқ олса, у инсофсиздир.

Мукаммал ҳаётга эришиш энгил эмас. Баҳор ҳам қишнинг азобини кўрган.

(Давоми бор)

Узгидромет Хабар қилади. Тошкент шаҳрида 22 февраль кунини ҳаво ўзгариб туради, вақти-вақти билан ёлғир ёғади, кундузи ёлғир гарчилик бўлмайди. 22 февраль кунини ҳаво ўзгариб туради, айрим жойларда, ёлғир

Тошкент Тиббиёт академияси ректорати академиянинг 2-сонли ижтимоий фанлар кафедраси доценти, мекхат фанрийси Кахрамон Раджабович ТУРСУНОВнинг вафоти муносабати билан марҳумнинг оила аъзолари ва ақинларига ҳақур таъзия билдиради.



Ёркин Шамсидинов (ЎЗА) олган сурат

Анжуманлар ЁШЛАР СОҒЛИҒИ — ЮРТ БОЙЛИГИ

Тадбирда сўзга чиққан туман хотин-қизлар кўмитаси раиси А.Идрисова жамият ривожига соғлом турмуш тарзини шакллантириш омилини, спорт билан мунтазам шуғулланиш, соғлом она ва соғлом бола йўналишида оширилаётган ишлар тўғрисида гапириб, бу борада фаолиятни янада ривожлантиришда кичик жамият ҳисобланувчи оилаларнинг ўрни катта эканлигини таъкидлаб ўтди.

Давлатимиз раҳбарининг 2009 йил 13 апрелдаги «Соғлом авлодни шакллантириш, оналар ва болалар саломатлигини муҳофаза қилиш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида»ги ва 2009 йил 1 июлдаги «2009-2013 йилларда аҳолининг репродуктив саломатлигини мустаҳкамлаш, соғлом бола туғилиши, жисмоний ва маънавий баркамол авлодни вояга етказиш борасидаги ишларни янада кучайтириш ва самарадорлигини ошириш чора-тадбирлар дастури тўғрисида»ги Қарорлари ижросини таъминлаш мақсадида Ҳамза туман ҳокимлиги, хотин-қизлар кўмитаси, «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати, тиббиёт бирлашмаси, Маънавият-тарғибот маркази туман бўлиmlлари ҳамкорлигида 255-умумтаълим мактабида мутахассислар иштирокида давра суҳбати ташкил этилди.

Таъкидлаб ўтиш керакки, тадбир давомида йиғилганлар эътибори жамиятда соғлом турмуш тарзини тарғиб этиш ва қарор топтириш нафақат ёш келинлар, балки уларнинг турмуш ўртоқлари ҳамда қайнона ва қайноталарнинг маънавий дунёқарашига боғлиқ эканлигига қаратилиб, бу борада ҳам маҳаллаларда учрашувлар ташкил этиш лозимлиги тавсия қилинди.

Беҳзод ҲИДОЯТОВ, «Камолот» ЁИҲ туман бўлими етакчиси

Мавсум таомлари ШАМОЛЛАГАНДА ТАСКИН БЕРАДИ

Тадбиркор, кўпни кўрган уй соҳибалари ҳар фаслнинг табиатига қараб саломатликни муҳофазаловчи, қувват бағишловчи мос таомларни тайёрлашга ҳаракат қиладилар. Айни совуқ тушган палларда кичини шамоллашдан сақловчи ҳамда бир қатор хасталиклар давоси сифатида фойдаланиладиган сабзавот маҳсулотлари ичида шолғом энг фойдали неъматлардан бири ҳисобланади.

Кўйинг-чи, кўҳна замонлардан ҳали картошка бизнинг ўлкамизга етиб келганига қадар шолғом асосий таом маҳсулотлари қаторидан жой олган. Кўйида шолғомдан тайёрланадиган айрим таомлар хусусида тўхталиб ўтамиз. Шолғомли шўрва. Мазкур таом шифолиги билан ажралиб туради. Илғир ёрилган кўй суяги гўшти билан қозонга солиниб энгил алангада чамаси 2 соат қайнатилади-да, шўрваси сузиб олиниб, унга ёлғирқоқ лаҳм гўшт, пўстидан холи қилинган сабзи, кунгура қилиб тўғралган пиёз, шолғом, номигагина картошка солиниб яна 1 соатлар чамаси милтиллатиб қайнатилади. Одатда, шолғом ярим, гўштни йирик кесиб шўрвага солинади. Шўрванинг шифолик, дармонбахш даражасини ошириш учун бўлғор қаламйори, помидор, дафна барги ҳам солинади. Шўрванинг пишиши

арафасида тузи росланади. Ошқўқлардан укроп, крафш (петрушка) ёхуд карьяфс (селдир) солинса, янада яхши. Мабодо ошхона бисотида кўриб заҳирага айланган ошрайхон, ҳожирайхон кукунга ёки сархил ўзи бўлса, улар билан таомни кўйлаш мақсадга мувофиқ бўлади. Шолғомли шўрва лаззатли, хузурбахш таом бўлиши билан бирга, аъзои раисаларнинг фаолиятини мустаҳкамлайди, шамоллаш билан боғлиқ касалликларнинг олдини олади, меъда-ичак йўлининг равон бўлишини таъминлайди. Шолғом яхнаси. Уй шароитида шолғом яхнасини тайёрлаш қийин эмас, уни хатто пазандалик малакасига эга бўлмаган кишилар ҳам осон пишириши мумкин. Ўртаси пўк бўлмаган жайдари шолғом пўчоғидан холи этилган, бир энлик қалинликда ҳалқа-ҳалқа қилиб тўғрала-

Бош муҳаррир Акмал АҚРОМОВ. Манзилми: 100029, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 32. ТЕЛЕФОНЛАР: 233-28-95, 236-57-65. Газета Тошкент шаҳар Матбуот ва ахборот бошқармасида 02-1-рақам билан рўйхатта олинган. Дано ХЎЖАЕВА, олий тоифадаги доришунос.