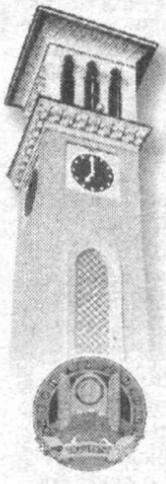




2-стр. И выставки, и презентации → 3-стр. Создана основа нового направления в пенсионном обеспечении → 4-5-стр. Узбекистан и мир → 6-стр. Их наградила Родина → 8-стр. Отовсюду обо всем

СРЕДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года



Вечерний Ташкент

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 66 (10.371) 6 АПРЕЛЯ 2005 ГОДА

ПЛОДОТВОРНЫЕ ВСТРЕЧИ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 4 апреля с государственным визитом отбыл в Республику Индия. Перед отбытием в Ташкентском аэропорту руководитель страны дал интервью журналистам.

— Индия — сегодня одна из интенсивно развивающихся стран, которая все более широко демонстрирует всему миру свой потенциал, — сказал Ислам Каримов. — Эта страна заняла достойное место среди развитых государств в сфере информационных технологий. Об этом ярко свидетельствует тот факт, что только в 2004 году объем экспорта продукции информационных технологий составил 12,5 миллиарда долларов США. Индия в последние годы делает большие шаги и в сферах военной техники, космических исследований.

Ислам Каримов, говоря о целях визита, отметил, что для Узбекистана очень важно развивать сотрудничество с Индией в сферах экономики, культуры и образования.

В настоящее время более сорока документов составляют правовую основу социально-политического, экономического и культурного сотрудничества наших стран.

В Узбекистане действует свыше тридцати совместных предприятий, которые организованы совместно с индийскими предпринимателями. Объем товарооборота между нашими странами за одиннадцать месяцев 2004 года составил 121 миллион долларов США.

Несомненно, встречи на высшем уровне и подписание документов в ходе государственного визита Президента Узбекистана в Индию послужат дальнейшему развитию сотрудничества двух стран.

ДЕЛИ, 5 апреля. (Сообщает специальный корреспондент УзА Анвар БАБАЕВ). Состоялась официальная церемония встречи Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова, прибывшего с государственным визитом в Республику Индия. На центральной площади Дели Раштрапати Бхаван были подняты государственные флаги двух государств, прозвучали гимны. В честь Ислама Каримова был выстроен почетный караул.

Руководитель нашей страны посетил мемориальный комплекс, воздвигнутый в память основателя независимости индийского народа Махатмы Ганди, возложил венок к подножию его памятника.

Президент Ислам Каримов во дворце «Хайдарабад» встретился с Премьер-министром Индии Манмоханом Сингхом. В ходе беседы обсуждались вопросы развития двустороннего сотрудничества, актуальные международные и региональные проблемы.

Во время переговоров официальных делегаций Узбекистана и Индии в расширенном составе во главе Ислама Каримова и Манмохана Сингха основное внимание было уделено вопросам дальнейшего расширения торгово-экономического сотрудничества. Стороны проанализировали нынешнее состояние отношений, наметили дальнейшие приоритетные направления. Были рассмотрены новые возможности взаимодействия, особое внимание было обращено на взаимовыгодные, эффективные сферы.

По итогам переговоров было принято совместное заявление Республики Узбекистан и Республики Индия. Были подписаны межправительственные докумен-

ты о сотрудничестве в сферах малого бизнеса и частного предпринимательства, образования, культуры. Также подписаны документы о сотрудничестве между министерствами обороны, торгово-промышленными палатами, банками, организациями по координации внешних экономических связей, туризма, рядом высших учебных заведений.

Президент Ислам Каримов в резиденции «Раштрапати Бхаван» встретился с Президентом Индии Абдулом Каламом. Были обсуждены вопросы, касающиеся двустороннего сотрудничества.

Глава нашего государства в отведенной ему резиденции «Тадж Махал» принял министра иностранных дел Республики Индия Натвара Сингха. В ходе беседы обсуждались вопросы сотрудничества между нашими странами, а также международные и региональные проблемы.

Ислам Каримов принял министра обороны Индии Пранаба Мукерджи. В ходе встречи внимание было обращено на вопросы военно-технического сотрудничества, обмена опытом и информацией в борьбе против терроризма.

Во время встречи Президента нашей страны с министром торговли и промышленности Индии Камолом Натом рассматривались дальнейшее расширение торгово-экономического сотрудничества, возможности разработки и реализации совместных проектов.

Ислам Каримов встретился также с вице-президентом Индии Бхайроном Сингхом Шехаватом. Стороны обменялись мнениями о расширении сотрудничества парламентов Узбекистана и Индии.

Государственный визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Республику Индия продолжается.

ИНФОРМБЮРО
Вчера, сегодня, завтра

В стране

● В Джизакской области регулярно проводятся ярмарки труда. За два месяца нынешнего года более 1200 женщин получили благодаря им постоянную работу. Семьям, нуждающимся в поддержке, органы по труду и социальной защите выделили денежные кредиты.

● Параллельно со строящейся второй очередью железнодорожной ветки Ташгузар — Байсун — Кумкурган протяженностью 220 км будут возведены 6 железнодорожных станций, 9 разъездов, 47 мостов.

● В Навоийской области продолжается работа по расширению объемов экспорта продукции. Только за три прошедших месяца было экспортировано товаров на 52 млн. долларов. До конца года объем экспорта в области планируется довести до 400 млн. долларов.

● Республиканский научно-практический семинар на тему «Совершенствование содержания формы и стиля работы и педагогического подхода в специальных учреждениях» был организован по инициативе Министерства народного образования Узбекистана.

● Аккурганским отделением «Пахтабанка» с начала года для фермеров выделено льготных кредитов на 61 млн. сумов. За счет них закуплена техника, горюче-смазочные материалы и минеральные удобрения.

В мире

● 13 российских компаний попали в число ведущих в мире корпораций по версии журнала «Forbs». В их числе «Газпром» (67-е место), «Лукойл» (161), РАО ЕЭС России (251). На верхней строчке — американская банковская корпорация «Сити групп», за ней идет «Дженерал электрикс». При составлении списка учитывались не только сумма рыночной капитализации, но и объемы продаж и прибыли, а также размер активов.

● Около 5 человек были ранены в результате очередного теракта в Ливане. Взрывное устройство сработало в торговом центре.

● В Абхазии обнаружено несколько крупных тайников с оружием и взрывчаткой.

● Группировка одного из лидеров «Аль-Каиды» Заркави взяла на себя ответственность за нападение на тюрьму «Абу Грейб». В возмездие перестрелке 44 солдата и 14 заключенных получили ранения.

● В Латвии значительно участились случаи суицида. Врачи-психологи, законодатели ищут пути решения этой проблемы. Только в прошлом году Латвия потеряла таким образом около тысячи человек. Большинство из них — мужчины.

● Благотворительная акция «Оставим бедность в прошлом» началась в Великобритании. В ней принимают участие многие звезды шоу-бизнеса.

● Мировой рекорд установлен в Литве: 63,5 часа два смельчака провели внутри ледяного куба.

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ ДВУМЯ

□ **ВЧЕРА** в Центральном Доме офицеров Вооруженных Сил Узбекистана прошла благотворительная акция, на которую были приглашены воспитанники дома милосердия № 21. Для них кружковцы ЦДО организовали развлекательную программу с показом мод и открытием выставки изделий из ткани и бисера.

□ «Проблемы перевода и подготовка высококвалифицированных кадров» — на эту тему **ВЧЕРА** была проведена конференция в Узбекском государственном университете мировых языков. В ее работе приняли участие как преподаватели вуза, так и зарубежные специалисты по обучению иностранным языкам.

□ **ЗАВТРА** в клубе поэзии, театра и музыки имени В. Высоцкого музея Анны Ахматовой «Мангалочий дворик» пройдет твор-

ческий вечер ташкентского автора и исполнителя Марса Бахтиярова.

□ В ГАБТе имени Алишера Навои прошел музыкально-литературный вечер, получивший название «И то же в вас очарование». Он был посвящен 105-летию юбилею великого русского певца И. С. Козловского.

□ В ближайшие дни во всех районах столицы начнут проходить слеты лидеров первичных организаций ОДМ «Камолот». Городской слет намечен на 19 апреля.

□ В Академии художеств Узбекистана в скором времени состоится музыкальный вечер «Встреча с фронтовой песней». Его организаторы, а это Академия художеств, фонды «Соглом авлод учун» и «Аллея памяти», посвятят концерт Дню памяти и почестей.

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

За дальнейшее развитие экономического сотрудничества

В Международном бизнес-центре столицы состоялось совместное заседание узбекско-германской рабочей группы по торговле и инвестициям. В нем приняли участие представители торгово-промышленных кругов Узбекистана и делегация из представителей Союза Восточной и Центральной Европы (ОМФ) ФРГ во главе с государственным секретарем федерального министерства экономики и труда Федеративной Республики Германии Берндтом Пфаффенбахом.

Германия является одним из важных партнеров Узбекистана в Европе. Между нашими странами все более крепнет сотрудничество во многих направлениях, в частности в сферах торговли и экономики. Соглашение о партнерстве и сотрудничестве между Республикой Узбекистан и Европейским союзом, которое было подписано в июне 1996 года во Флоренции в ходе официального визита Президента нашей страны Ислама Каримова в Италию, служит важным фактором развития этого сотрудничества. В прошлом году товарооборот между Узбекистаном и Германией составил 320,3 миллиона долларов США. В нашей стране действует более ста совместных предприятий с участием германского капитала. Действуют около 60 представительств компаний и нескольких банков этого государства.

На заседании сопредседатели

рабочей группы, первый заместитель Государственного советника Президента Республики Узбекистан Вячеслав Голышев и Берндт Пфаффенбах отметили, что двустороннее торговое и инвестиционное сотрудничество между нашими странами эффективно продолжается и имеет немало возможностей для его дальнейшего расширения. Была достигнута договоренность по дальнейшему увеличению масштаба работ в этом направлении.

В Международном бизнес-центре состоялся экономический форум с участием представителей делегации ФРГ. На нем гости получили подробную информацию о работе, проводимой в Узбекистане по дальнейшему улучшению экономического и инвестиционного климата, поддержке частного предпринимательства и о ходе приватизации.

Нодирбек УЛЖАБАЕВ, корр. УзА.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

Банки — опора экономики

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось заседание, посвященное совершенствованию правовых основ деятельности банков в углублении рыночных реформ и дальнейшей либерализации экономики. Данное мероприятие организовано Комитетом по бюджету и экономическим реформам Законодательной палаты Олий Мажлиса совместно с Центральным банком Узбекистана и коммерческими банками.

На собрании, которое вел председатель данного комитета А. Ахадов, отмечалось, что в нашей стране ведется широкомасштабная работа по реформированию банковской системы, в которой начинают ясно проявляться качественные преобразования, отражены процессы, протекающие в реальном секторе экономики. Устойчивый рост экономики становится важным фактором стабильного роста вкладов, расширения масштабов оказываемых коммерческими банками услуг.

На мероприятии были заслушаны доклады о совершенствовании законодательных основ банковской системы, роли банков в углублении экономических реформ, кредитовании и микрокредитовании отраслей экономики, а также денежно-кредитной и валютной политике Центрального банка, формировании процентов по кредитам и депозитам и влияющих на них факторов.

Права человека — под защитой

Глава нашего государства Ислам Каримов в своем докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса особо отметил, что либерализация судебно-правовой системы, в частности, обеспечение подлинной независимости и свободы судей должны стать одними из важных направлений работы в данной сфере.

В результате проводимых реформ формируется судебная система, соответствующая принципам демократии. За счет специализации судов и их укомплектования квалифицированными кадрами все более укрепляется авторитет судей в обществе.

Об этом шла речь на состоявшейся в Ташкентском государственном юридическом институте научно-практической конференции на тему «Проблемы защиты прав человека в судах и вне судов». В ней приняли участие работники органов суда, прокуратуры, юстиции, внутренних дел, ученые и специалисты, представители международных организаций.

На конференции были заслушаны выступления Уполномоченного Олий Мажлиса по правам человека (Омбудсман) С. Рашидовой, судьи Верховного суда Х. Хасанова, директора Центра проблем укрепления законности и повышения квалификации прокурорско-следственных кадров Генеральной прокуратуры Э. Абзалова, начальника Главного следственного управления Министерства внутренних дел Ш. Икрамова и других об усилении гарантий защиты конституционных прав и свобод граждан, обеспечении справедливого и своевременного рассмотрения дел в судах. Особо отмечалось, что судебная этика, неукоснительное соблюдение правил судебной морали и нравственности являются важными факторами качественной реализации правосудия.

Самое важное требование судебной этики — независимость судей, с правовой точки зрения закреплено в законодательстве нашей страны, в частности в Конституции и Законе «О судах». В свою очередь, судья также должен четко соблюдать законодательство, являться примером для других и вместе с тем способствовать формированию у граждан чувства уважения к судебной власти.

На конференции уделялось внимание также необходимости изучения опыта других стран в этом направлении.

Бекзод НОРБОВЕВ,
корр. УзА.

Выступившие на мероприятии первый заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан А. Хаджибаев, глава представительства Всемирного банка в нашей стране М. Райзер, глава представительства Азиатского банка развития Ш. О' Салливан и другие особо отметили, что реформы в сфере медицины, последовательно осуществляемые в нашей стране под руководством Ислама Каримова, дают ожидаемые результаты. При этом они подчеркнули, что сотрудничество с международными организациями, крупными финансовыми учреждениями дают хороший эффект.

Проект «Здоровье-2» разработан в соответствии с Концепцией по реформированию системы здравоохранения на 1998-2005 годы, утвержденной Указом Президента Ислама Каримова от 10 ноября 1998 года. Он является логическим продолжением проекта «Здоровье-1», который реализуется в Ферганской, Сырдарьинской, Навоийской, Хорезмской областях и Республике Каракалпакстан. Данный проект будет способствовать углублению и расширению реформ в первом звене системы здравоохранения в других областях республики.

Уже первый день работы выставки подтвердил прогноз ее организаторов — международной выставочной компании ITE Group Plc и ее представителя в нашей стране ITE Uzbekistan, что «Medicina Uzbekistan» станет одним из значительных событий в области здравоохранения в Центральной Азии. Нынешняя выставка по сравнению с прошлой годней не только занимает более значительную площадь, но и собрала на 50 процентов больше участников. Это почти сто компаний из 19 стран мира. Особо хочется отметить активность наших соотечественников, на долю которых приходится наибольшее число участников. Высокую активность также демонстрируют российские, германские, польские компании.

— В этом году «Medicina Uzbekistan» проводится в 10-й раз, — отметил председатель совета директоров ITE Group Plc Ян Патерсон. — За эти годы в выставке приняли участие 770 компаний из 40 стран мира, а число ее посетителей перевалило за 60 тысяч. Нельзя не отметить положительные тенденции в ее проведении, а также значение в плане предоставления прекрасных возможностей для демонстрации достижений в области медицины и продвижения, в частности, этой отрасли Узбекистана в страны ближнего и дальнего зарубежья.

С чем же пришла на нынешнюю выставку медицина Узбекистана? — В сфере здравоохранения успешно продолжают процессы реструктуризации, технического переоснащения лечебных учреждений, при этом особый акцент делается на развитие первичного звена, — говорит заместитель министра здравоохранения республики Марат Ходжибеков. — До конца нынешнего года нами намечено введение в строй 2830 сельских врачебных пунктов в различных регионах страны. Кстати, в республике уже действуют более 6 тысяч СВП. В настоящее время у нас создана уникальная система экстренной медицинской помощи с филиалами и отделениями. На повестке дня привлечение новых инвестиций для ее районных звеньев. Есть ряд проектов, ориентированных на укрепление медучреждений, оказывающих специализированную помощь. Они касаются создания специализированных центров, 4 из которых, в частности урологический, грудной хирургии, кардиологический, микрохирургии глаза, уже эффективно работают.

7 апреля —

**Всемирный день здоровья
Здравоохранение и международное сотрудничество**

В Ташкентском институте повышения квалификации врачей состоялась презентация проектов «Здоровье-2», «Укрепление здоровья женщин и детей», которые финансируются правительством Узбекистана, Всемирным банком и Азиатским банком развития.

Общая стоимость проекта «Здоровье-2» составляет 110 миллионов долларов США. Его основную часть будет финансировать правительство нашей страны, остальные 40 миллионов долларов предоставит Всемирный банк. В рамках проекта намечено построить и отремонтировать целый ряд сельских врачебных пунктов, лабораторий центральных районных больниц и городских поликлиник, учебных и информационных центров, а также оснастить их современным медицинским оборудованием. Специалисты будут стажироваться в нашей стране и за рубежом.

Вместе с тем предстоит дальнейшее расширение работы по организации общественных медицинских школ, профилактике инфекцион-

ных заболеваний, повышение медицинской культуры населения. В целях внедрения новых методов управления и финансирования в первичных медицинских учреждениях, совершенствования сети таких структур будет подготовлено более трех тысяч менеджеров.

— Общая стоимость проекта, разработанного нашим правительством совместно с Азиатским банком развития и направленного на защиту материнства и детства, составляет 70 миллионов долларов США, — сказала национальный координатор данного проекта Н. Карабаева. — Из них 40 миллионов долларов приходится на долю Азиатского банка развития.

В рамках этого проекта, рассчитанного на пять лет, будут оснащены современ-

ными медицинским оборудованием районные родильные комплексы, отделения интенсивной терапии новорожденных, женских заболеваний. Будет повышаться квалификация врачей и семейных медсестер первичных медицинских учреждений. Предусмотрено также дальнейшее совершенствование системы службы крови.

Будет уделено особое внимание внедрению усовершенствованных методов финансирования управления в центральных районных больницах и родильных комплексах. В этом направлении намечено провести экспериментально-испытательную работу в Республике Каракалпакстан и Ферганской области.

В рамках мероприятия был проведен также научный семинар с участием представителей соответствующих государственных, общественных и международных организаций, ученых, врачей, работников первичных медицинских учреждений. На нем обсуждались вопросы, связанные с правильной организацией работы, которую предстоит выполнить в соответствии с новыми проектами, эффективным использованием выделяемых средств.

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.

Выставки

«Medicina Uzbekistan»: 10-я юбилейная

В Узэкспоцентре ВЧЕРА открылась Узбекская международная выставка «Medicina Uzbekistan-2005». Официальную поддержку выставке оказывают Министерство здравоохранения Узбекистана, АК «Узтибтехника», Торгово-промышленная палата республики.

ранения успешно продолжают процессы реструктуризации, технического переоснащения лечебных учреждений, при этом особый акцент делается на развитие первичного звена, — говорит заместитель министра здравоохранения республики Марат Ходжибеков. — До конца нынешнего года нами намечено введение в строй 2830 сельских врачебных пунктов в различных регионах страны. Кстати, в республике уже действуют более 6 тысяч СВП. В настоящее время у нас



создана уникальная система экстренной медицинской помощи с филиалами и отделениями. На повестке дня привлечение новых инвестиций для ее районных звеньев. Есть ряд проектов, ориентированных на укрепление медучреждений, оказывающих специализированную помощь. Они касаются создания специализированных центров, 4 из которых, в частности урологический, грудной хирургии, кардиологический, микрохирургии глаза, уже эффективно работают.

Так как одним из приоритетов в стране является охрана здоровья матери и ребенка, особые усилия направляются на эти цели на уровне районов и областей. Финансовую поддержку в этом оказывает Азиатский банк развития, который предоставил уже второй кредит в объеме 40 млн. долларов.

За последние годы добилась заметного развития собственная фармацевтическая промышленность. Многие необходимые медицинские мате-

риалы, медицинская техника теперь не завозятся, а производятся непосредственно в республике.

Что касается нынешней выставки, то она даст возможность ознакомиться с новинками медицинского оборудования, специальной техникой.

К сказанному надо добавить, что выставка дает возможность и участникам, и посетителям не только посмотреть, но и послушать, обсудить актуальные вопросы.

СЕГОДНЯ в Узэкспоцентре открылся международный научно-практический форум «Актуальные вопросы современной стоматологии», в котором принимают участие известные специалисты России, Израиля, Швейцарии, Германии, Болгарии, Казахстана. Он проходит в рамках 1-й Узбекской международной выставки по стоматологии. На стендах более 20 компаний из 10 стран мира представлены не только оборудование, расходные материалы, продукты гигиены, но и современные технологии в области стоматологии. По мнению организаторов, выставка должна способствовать развитию конкуренции на рынке стоматологических услуг и, как следствие, снижению цен. Ну что ж, первый шаг в этом направлении уже сделан.

О. ХАРЧЕНКО,
НА СНИМКАХ: на выставке.
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

Узбек Маш Сервис



Турбиржа открывает сезон

В Ташкенте начала работу биржа туристических услуг «Sayohat bosori». Организатором мероприятия стала Ассоциация частных туристических организаций Узбекистана (АЧТО). Эту инициативу поддержали НК «Узбектуризм», республиканская Торгово-промышленная палата, а также региональный офис ВТО. Техническое содействие в проведении биржи оказал Проект по развитию предпринимательства США (EDP/USAID).

По традиции, начало апреля для турбизнеса многих стран, в том числе и Узбекистана, знаменует начало нового туристического сезона. Некоторые гостиницы сокращают применение сезонных скидок, авиакомпании переходят на летнее расписание, а местные туроператоры ожидают наплыва гостей и связанных с этим хлопот по бронированию авиабилетов и размещению туристов в отелях. Дать возможность турбизнесу страны разобраться со спросом и предложениями на местном рынке туристических услуг — с этой целью и проводится «Sayohat bosori».

Узбекистан — страна, которая может предложить немало интересного для зарубежных гостей в сфере туризма, начиная от знакомства с древними памятниками многовековой культуры до экскурсий по красивейшим ландшафтам.

Поэтому и интерес к бирже не случаен. В ее открытии приняли участие все сферы туризма — как столичные, так и региональные. Это выездные и выездные туроператоры, оздоровительные комплексы, крупные отели и небольшие частные гостиницы, караван-сарай, а также поставщики и производители транспортных и экскурсионных услуг, рекламные компании. Привлекла биржа и представителей субтуристической индустрии — страховые компании, производители сувениров и мастеров народных промыслов.

По замыслу организаторов, участники мероприятия имеют здесь возможность обсудить условия сотрудничества и ценовую политику, договориться о скидках, условиях бронирования, аннуляции, пообщаться лично. Несомненный интерес к событию проявили даже фирмы, лишь недавно получившие лицензию на этот вид предпринимательской деятельности.

Участие на турбирже приведет к росту общей производительности и прибыли этих субъектов частного сектора, к созданию новых рабочих мест, передаче им технологий и навыков, увеличению количества членов нашей организации, — говорит главный координатор Ассоциации частных туристических организаций Узбекистана Джамиля Рузикулова.

Весенний базар туристических услуг станет хорошим подспорьем в работе для представителей местного турбизнеса, и, как следствие, еще больше гостей нашей страны смогут открыть для себя красоты родного края.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.

В соответствии с постановлением правительства по реализации данного закона Народным банком республики, уполномоченным осуществлять все основные действия в накопительной пенсионной системе, до 1 апреля текущего года завершена работа по определению и постановке граждан на учет. Однако на местах все еще возникает немало спорных вопросов, которые требуют разъяснений специалистов. Вопросы наших читателей комментирует начальник Ташкентского городского филиала Народного банка Узбекистана Тахир Исламов.

- Тахир Тургунович, вначале, думается, нелишне напомнить, как будет формироваться накопительный пенсионный фонд.

- Данный фонд уже начал формироваться, поскольку за прошедшие три месяца практически от всех хозяйствующих субъектов столицы в филиалы Народного банка уже поступают соответствующие отчисления.

Работодателями при содействии органов внутренних дел представлены персональные идентификационные номера на каждого сотрудника, на основании которых в банках по месту дислокации юридического лица открыты персональные накопительные пенсионные счета.

Начиная с 1 января текущего года на данный счет в банке будет отчисляться взнос в размере одного процента от начисленной ежемесячной заработной платы (доходов) каждого работника. Данная отчисляемая сумма вовсе не будет влиять на получаемую работником заработную плату после удержанных с него налогов. Дело в том, что один процент удерживается из суммы начисленного подоходного налога и ныне будет аккумулироваться ежемесячно на индивидуальном пенсионном счете гражданина.

- Можно понять беспокойство отдельных граждан о том, как идет ежемесячный подсчет отчисляемой суммы на их счетах. Каковы их права в получении достоверной информации от финансовых органов?

- Каждый гражданин вправе

обратиться в районные филиалы Народного банка по месту дислокации работы и, предъявив накопительную пенсионную книжку, поинтересоваться о своевременности и правильности отчисляемых на его счет денег, а также оформить у банковского работника соответствующие записи по поступлениям. Вместе с тем напомним, что процентные начисления будут производиться лишь по итогам года,

к примеру, на условиях выплаты гонорара за опубликованный материал в печати. Отчисления на ИНПС должны производиться только по основному месту работы?

- Прежде всего необходимо выяснить наличие основного места работы человека, работающего по временному договору. Если последний работает по трудовой книжке в другом месте, в таком случае он

заработную плату по временно заключенному трудовому договору.

- Среди работающих немало людей, которые имеют льготы при удержании налогов. Каким образом должны осуществляться отчисления в ИНПС с доходов таких лиц?

- Граждане, имеющие льготы на доходы физических лиц в соответствии с Налоговым кодексом (ежемесячно в размере не облагаемой налогом четырехкратной минимальной заработной платы), участвуют в накопительной пенсионной системе на общих основаниях, т. е. работодатели отчисляют от налогооблагаемой базы заработной платы работника, имеющего льготы, также один процент.

В заключение еще раз хочу напомнить, что все средства, аккумулируемые на индивидуальных накопительных счетах граждан, будут находиться в постоянном обороте и соответственно на них будут начисляться процентные ставки. В свою очередь, средства с ИНПС будут возвращены полностью или частично по первому требованию заявителя — каждого гражданина, достигшего пенсионного возраста.

Стоит подчеркнуть и то, что ИНПС — это дополнительный источник пенсионного обеспечения для каждого человека параллельно с основной государственной пенсией. Все мы в будущем — пенсионеры и, достигнув этого почтенного возраста, будем иметь право получать одновременно и государственную пенсию, и пенсию, которую мы накопили в течение определенного периода, начало которому положено в этом году.

Сегодня создана основа нового направления в пенсионном обеспечении граждан, имеющая реальные перспективы. И чтобы оно заработало последовательно и бесперебойно, необходимо будет задействовать каждый рычаг, каждое звено в единой цепи целостной системы.

Беседовала
Ильмира ЗАЙНУДИНОВА.

Актуальная тема

Перспективное направление в пенсионном обеспечении граждан

С января нынешнего года вступил в силу Закон «О накопительном пенсионном обеспечении граждан», направленный на усиление социальной защиты населения, совершенствование пенсионной и налоговой систем.

и об этом информации можно получить в начале следующего за отчетным периодом года.

- Однако, насколько известно, еще не все являются обладателями книжек по ИНПС...

- В настоящее время продолжается процесс выдачи накопительных пенсионных книжек представителю каждого хозяйствующего субъекта на основе одного документа — доверенности на имя получателя.

Если взять в целом, то на сегодняшний день более 482 тысяч человек — работников почти 19 тысяч столичных предприятий, организаций и учреждений — имеют индивидуальные накопительные пенсионные счета, соответственно между хозяйствующими субъектами и банковскими структурами никаких проблем в получении пенсионных книжек не должно существовать.

- На многих предприятиях, в организациях, кроме трудовых договоров с постоянными работниками, также действуют договоры с работающими по совместительству, с почасовой или разовой оплатой труда, в частно-

должен представить справку о наличии ИНПС с указанием номера счета, филиала Народного банка и кода этого финансового учреждения. Юридическое лицо при начислении заработной платы или, к примеру, гонорара, других выплат по таким трудовым договорам один процент от начисленной суммы в качестве оплаты труда обязан перечислить на ИНПС этого работника, открытый по месту его основной работы.

Граждане, занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью без образования юридического лица, участвуют в накопительной пенсионной системе добровольно. Вместе с тем, если гражданин не имеет постоянного места работы, но ему начислена заработная плата по временному трудовому договору, в таком случае он обязан уплатить один процент от начисленного дохода в счет индивидуальной накопительной пенсии. В подобных ситуациях неработающие граждане могут открыть по месту жительства индивидуальный накопительный пенсионный счет и представить об этом справку юридическому лицу, который выплачивает ему

За экономию природных ресурсов

Воду нагреет Солнце

Наша страна имеет прекрасные возможности для рационального использования природных ресурсов за счет возобновляемых источников энергии, одним из которых является Солнце. Если ее энергию разумно использовать, то можно добиться значительных экономических выгод, повышения жизненного уровня населения, решения многих экологических проблем.

Об этом говорила Люкке Андерсон, заместитель главы представительства ООН в Узбекистане, на состоявшемся ВЧЕРА открытии нового цеха ОАО «Фотон» по производству абсорберов для солнечных панелей.

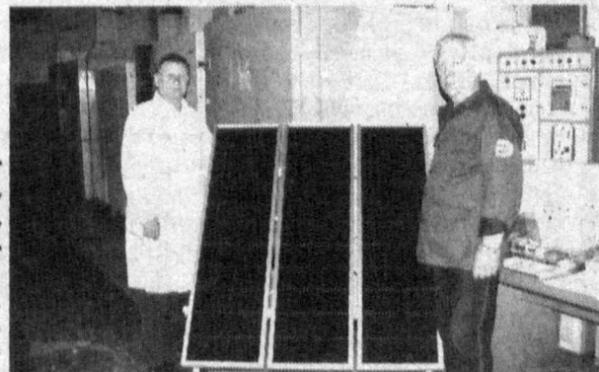
Абсорбер является, образно говоря, сердцем солнечного коллектора. Именно он обеспечивает максимальное поглощение солнечной энергии и передачу этой энергии жидкости, нагреваемой с минимальной потерей теплового излучения. Теперь, когда абсорберы начали изготавливаться у нас в республике, возможность широкого использования солнечных коллекторов ста-

ла реальной. Это произошло благодаря реализации проекта ПРООН «Передача технологии для местного производства солнечных панелей для нагрева воды», о котором мы уже информировали наших читателей в серии материалов.

Проект осуществлялся ПРООН совместно с хокимиятом города Ташкента, Государственным комитетом по охране природы при финансовой поддержке правительства Дании и Скандинавского трастового фонда. Бюджет проекта составил примерно 340 тысяч долларов США.

Сборка панелей будет осуществляться на другом столичном предприятии — НПП «Энком». Работники этих двух предприятий прошли обучение по работе с новым оборудованием, процессу производства и сборки, а также сервисному обслуживанию солнечных коллекторов.

Наш проект начал свою работу в августе 2003 года, — сказала на торжественной церемонии запуска в эксплуатацию новой линии по производству абсорберов г-жа Люкке Андерсон. — И сегодня он уже воплощен в жизнь. Надеюсь, что это только первый шаг на пути дальнейшего сотрудничества правительств Узбекистана и Дании. Новые мощности производственного цеха



ОАО «Фотон» позволят обеспечить производство 100 солнечных водонагревательных панелей в месяц. Одна солнечная панель сможет обеспечить производство объема горячей воды, достаточного для покрытия среднесуточной потребности семьи, состоящей из четырех человек. Следует отметить, что солнечные панели такого типа — а именно на базе передовой европейской технологии (солнечных стрипов) — не производятся больше ни в одной из стран Центральной Азии.

— Первая партия панелей (это 50 коллекторов общей площадью 200 кв. м) будет установлена на котельной на массиве Водник, — сообщила руководитель проекта Рано Байханова.

Н. УМУРЗАКОВА.
НА СНИМКАХ: заместитель начальника производственного цеха Гулам Эргашев демонстрирует готовые коллекторы; механик Геннадий Онников и наладчик технологического оборудования Владимир Михеев закончили сборку панели. Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

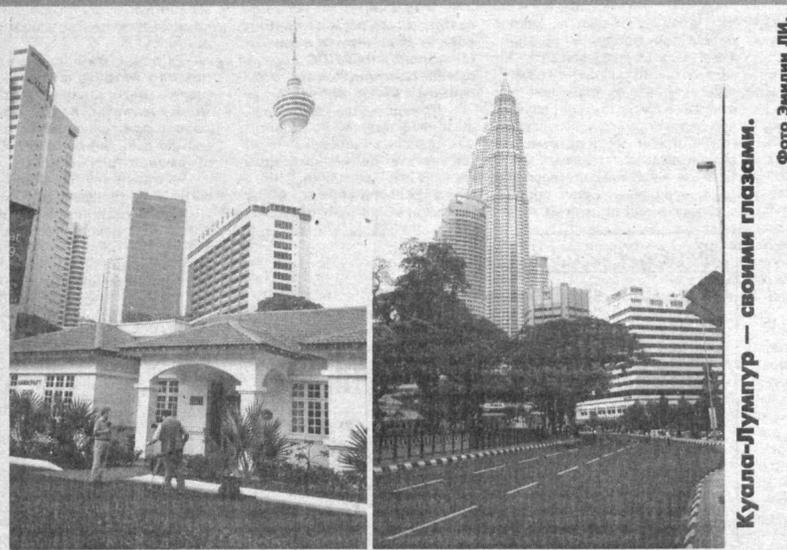


Фото Эмилли ЛИ.
Куала-Лумпур — своими глазами.

«ЭКСПО-2005» — основа для сотрудничества

В числе 120 государств свою уникальную экспозицию на Всемирном выставочном форуме «ЭКСПО-2005» демонстрирует и Узбекистан.

Наша страна одной из первых подтвердила свое участие в этой грандиозной выставке, которая продлится шесть месяцев — до 25 сентября в трех японских городах — Сето, Нагакуте и Тойота префектуры Аичи. Как ожидается, за эти полгода форум посетят 15 миллионов человек.

Префектура Аичи — один из индустриально развитых регионов Японии, где сконцентрировано большое количество малых предприятий, высокие технологии, — находится в довольно живописном месте. Именно здесь на территории в 173 гектара и размещаются павильоны стран-участниц, которые представляют шесть территориальных групп — Азию, Америку, Европу, Африку, Океанию и Юго-Восточную Азию.

«ЭКСПО-2005» предстоит сыграть особую роль хотя бы по двум причинам. Во-первых, форум станет самой первой всемирной выставкой, которая состоится в XXI столетии. Во-вто-

рых, он связан с нестандартной темой, которую предстоит осветить участникам — «Мудрость природы».

Судя по всему, философская направленность выставки — окружающая среда, энергетические и природные ресурсы, информационные технологии, народонаселение и старение общества — прежде всего связана со стремлением ее организаторов нацелить людей на особенное отношение к природе, выявить ее скрытые возможности и силы.

Как сообщили в отделе инвентаризации, маркетинга, рекламы РТВЦ «Узэкспцентра», узбекская выставка отличается интересной и самобытной концепцией. Экспозиция раз-

рабатывалась с той позиции, что национальный павильон — это нечто большее, чем просто выставочный павильон, поскольку ему и определять форму и содержание того, что Узбекистан намерен представить. Поэтому павильон, разделенный на четыре композиционные части, символизирующие четыре времени года, представит перед посетителями во всем своем масштабе и грандиозности. Тематическая линия, переходя от раздела к разделу, логически сохраняется. При этом, как заметили специалисты Узэкспцентра, каждая композиционная часть — природа, водные артерии страны, экология, самобытность культуры нашего народа, его этнография

— освещена различными техническими средствами. Особое место уделяется науке Узбекистана. Существенно дополняют экспозицию разделы об инвестиционных возможностях страны и индустрии туризма. Вход в национальный павильон украшают две резные двери, изготовленные народными мастерами, вообще экспозиция изобилует национальными элементами зодчества.

Для всех стран-участниц, как уже прогнозируют эксперты, «ЭКСПО-2005» явится дополнительной возможностью для расширения и создания крепкой основы сотрудничества друг с другом. Ну а общий смысл этого широкомащтабного форума в общем-то сводится к одному — совместными усилиями творить совместное будущее на планете Земля, с тем чтобы вместе устранить проблемы, с которыми человечество уже столкнулось на пороге XXI столетия.

Ольга САВЕЛЬЕВА.

«Евразия»: десять лет в Узбекистане

Фонд «Евразия» за десять лет работы в Узбекистане предоставил более чем 350 грантов на сумму свыше \$6 млн. различным ННО, государственным организациям и учебным заведениям республики для реализации проектов в сфере частного предпринимательства, совершенствования государственного управления и местного самоуправления.

Как сообщил президент фонда Евразия Билл Мейни, специально прибывший в Ташкент на празднования десятилетия со дня работы этой общественной американской организации в Узбекистане, начиная с первых трех грантов, выделенных в 1995 году фонду «Махалля», Каракалпакскому обществу инвалидов и бухарской компании «Салом», все выделенные гранты прошли предварительное утверждение со стороны местных независимых экспертов.

Фонд поддерживает местные неправительственные организации, университеты и государственные учреждения, предлагающие инновационные идеи для усиления гражданского общества, общественной политики и частного предпринимательства и разделяющие убеждение фонда «Евразия» в том, что общество функционирует лучше, когда граждане сами берут ответственность за свое собственное будущее.

Грантополучатели фонда «Евразия», участвовавшие в юбилее, представляют собой весь спектр участия ННО в социальном и экономическом развитии Узбекистана и являются одними из лучших организаций республики в сферах образования, социальной защиты и развития бизнеса.

На встрече перед собравшимися выступили грантополучатели фонда, которые рассказали о той деятельности, которую они смогли осуществить при поддержке «Евразии». В их числе ННО «Хает», Общество пчеловодов Узбекистана и другие.

Как подчеркнул президент фонда «Евразия», их организация использует разные методы для формирования и совершенствования гражданского общества в Узбекистане. В их числе грантовые программы для местных организаций и граждан; для американских и иных организаций, работающих в партнерстве с местными организациями; проекты, инициированные и управляемые самим фондом.

НИА «Туркистон-пресс».

С большим успехом прошли концерты в странах Бенилюкс вокально-инструментального ансамбля из Бухары под руководством А.Бабаханова. Организатор гастролей — концертное объединение «RASA Concerttournee» из голландского города Утрехт. В исполнении артистов из Узбекистана прозвучали классические песни — макомы, а также знаменитый бухарский шашмаком.

Шашмаком звучит в Европе

В Брюсселе выступления узбекских артистов были тепло встречены любителями музыки бельгийской столицы. По многочисленным отзывам зрителей, их впечатлили лирические мелодии макамов, виртуозная игра на национальных инструментах и прекрасные голоса исполнителей.

Руководитель программ концертного зала «Бершпубург» Дирк Сегерс в интервью отметил, что в последнее время в Бельгии усиливается интерес к изучению культуры и традиций народов Востока, в частности богатой музыкальной культуры узбекского народа. Он выразил уверенность, что сотрудничество с нашей страной в области культуры продолжится в будущем.

Получил истинное наслаждение от знакомства с миром шашмакома, — говорит научный сотрудник факультета азиатских исследований Амстердамского университета Томас Вортер. — Эта музыка была малоизвестна в Нидерландах, но можно утверждать, что она нашла своих поклонников среди жителей голландской столицы. Такой культурный диалог помогает понимать и уважать друг друга.

Ж.МУТАЛОВ,
ИА «Жахон».
Брюссель.

Европейские почитатели Навои

Четыре года назад в германском университете Берлин Фрайе прошел симпозиум, посвященный 560-летию Алишера Навои. На нем европейские ученые-навоведы выступили с докладами, посвященными исследованию богатого наследия великого мыслителя.

Недавно германским издательством «Эртон Ферлаг Вюрцбург» были изданы материалы этого симпозиума. Сборник под названием «Мир Алишер Навои» был подготовлен к печати немецкими учеными-востоковедами Барбарой Келднер Хайнке и Зигридом Клайнмихелем.

Вот что говорит навоивед Суйима Ганиева:

— На Западе издревле интересуются богатым наследием Навои. Несколько редких образцов рукописей поэта хранятся в библиотеках таких европейских городов, как Вена, Париж, Лондон. Его произведения были переведены на немецкий, английский, французский и другие европейские языки. Издание материалов престижного форума, прошедшего в Германии, явля-

ется еще одним примером почитания Навои.

В сборник входят статьи, посвященные жизни и творчеству Навои, его богатому и неповторимому наследию, роли в мировой литературе, отрывки из произведений поэта, обзоры, а также иллюстрации.

Такие статьи, как «Описание Навои в «Бабурнаме» К. Шенинга, «Образ Навои в сказках Центральной Азии» Э. Таубе, «Поэма Навои «Лейли и Меджнун» М. Кирхнера, «Навои бенаво» Э.Клайнмихеля свидетельствуют о том, что на Западе существует большой интерес к жизни и творчеству великого поэта и мыслителя узбекского народа.

Р. ЖАББАРОВ,
корр. УзА.

Узбекистан и мир



В Джорджтауне, что расположен на малайзийском острове Пенанг, можно побывать в Индийском квартале. В этой «маленькой Индии» при внешней деловитости царит атмосфера удивительного спокойствия и экзотического комфорта — ведь 24 часа в сутки в вашем распоряжении находятся повозки услужливых рикшав. Если сравнить это место с Чайна-тауном, то темп жизни здесь гораздо размеренней. Это весьма благотворно влияет на душевное состояние людей.

Эмилли ЛИ.
НА РИШКАХ: в торговых рядах «маленькой Индии»; спрос на рикш ничуть не меньше, чем на современные виды транспорта.

Наркотики — коварное зло

О распространении наркотиков по миру, страшном зле, которое они несут человечеству, говорилось на встрече в представительстве Управления ООН по наркотикам и преступности в Ташкенте. Здесь состоялась презентация доклада Международного комитета по контролю над наркотиками за 2004 год. В мероприятии приняли участие постоянный координатор ООН в Узбекистане, постоянный представитель ПРООН Фикрет Акчура, региональный представитель Управления ООН по наркотикам и преступности в Центральной Азии Джеймс Каллахан.

Наркотики ухудшают криминогенную ситуацию в регионе, вовлекает граждан в наркобизнес, приводит к росту числа потребителей наркотиков.

В 2004 году правоохранительными органами республики по фактам незаконного оборота наркотиков выявлено 8538 преступлений. Из незаконного оборота изъято 1633 кг наркотических веществ, что более чем на 51 процент больше, чем в предыдущем году. В том числе в 1,8 раза возрос объем задержанного героина (591,8 кг). Наряду с этим было изъято 384 кг опия, 543 марихуаны, 16 кг

гашисша. За преступления, связанные с распространением наркотиков на территории республики, было задержано 160 иностранных граждан 11 государств.

Борьба с незаконным распространением наркотиков в республике имеет систематический характер. Ежегодно проводится комплексная операция «Черный мак». По ее результатам в прошлом году выявлено 1874 факта и ликвидированы посевы наркосодержащих растений на площади 153⁰⁴ квадратных метра. Всего по итогам операции зарегистрировано 4039 наркопреступлений.

Вместе с распространением наркотиков все более встает проблема наркологической помощи. С сожалением приходится констатировать, что в минувшем году в республике число больных наркоманией возросло на 2,4 процента. А всего на учете их состоит более 22 тысяч. Следует сказать и о другом страшном зле, которое несет наркомания, — это распространение ВИЧ/СПИДа. На сегодня по республике официально зарегистрировано чуть более двух тысяч ВИЧ-инфицированных, из которых около 400 — наркоманы.

С этой бедой следует бороться всем миром. Это коварное зло, которое прежде всего подстерегает молодежь. Оно незаметно подчиняет себе человека, расстраивает душу и тело и в конечном итоге губит его. Именно поэтому в нашей стране все больше внимания уделяется профилактике преступлений, связанных с распространением наркотиков и наркоманией.

Сардор ХАСАНОВ.

НОВЫЙ ПРОЕКТ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ

Чрезвычайный и Полномочный Посол США в Узбекистане Джон Пурнелл принял участие в церемонии открытия нового проекта «SARACITY» по контролю над ВИЧ/СПИДом в Узбекистане. Как сообщили в посольстве США в Ташкенте, проект стоимостью \$13 млн. рассчитан на пять лет.

На претворение проекта «SARACITY», предназначенного для Центральной Азии, средства выделило правительство США через Агентство США по Международному развитию (USAID).

Проект направлен на укрепление технического потенциала Узбекистана в процессе крупномасштабного реагирования в борьбе с ВИЧ/СПИДом, а также на развитие местных организаций и сетей по управлению комплексными программами по контролю над распространением ВИЧ/СПИДа.

«SARACITY» будет работать в тесном сотрудничестве с организациями Узбекистана и международными донорами в вопросах укрепления потенциала в следующих ключевых методических направлениях: профилактика ВИЧ/СПИДа в целевых группах, добровольное консультирование и тестирование, уход и поддержка, антиретровирусная терапия, интегрирование противотуберкулезных и ВИЧ/СПИД служб.

Этот проект также укрепит институциональные возможности гражданского общества в профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом, акцентируя внимание на ключевых целевых группах — потребители инъекционных наркотиков, женщины с уязвимым поведением и

уязвимая молодежь. В его рамках предполагается разработать модель для усиления интеграции действий по контролю над ВИЧ/СПИДом с продолжающимися в Узбекистане реформами в здравоохранении.

Хотя общее число заболеваний ВИЧ в Узбекистане небольшое, оно быстро увеличивается, как правило, самых уязвимых в обществе, нет доступа к основным услугам по профилактике, лечению, уходу и поддержке. Узбекистан уже начал предпринимать шаги по борьбе с эпидемией и уже получил международную поддержку этой деятельности от США, Глобального фонда, Всемирного банка, Соединенного Королевства и других.

Проект «SARACITY» повысит способность местных организаций в эффективном использовании значительного запаса комплексных и неотложных программ по борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИД. Кроме того, он окажет методическую поддержку по наращиванию организационных возможностей организаций и сетей, которые будут играть лидирующую роль в обеспечении технической поддержки процесса реализации грантов Глобального фонда по борьбе с ВИЧ/СПИДом, туберкулезом и малярией (ГФСТМ) и других международных организаций.

Одной из основных задач миссии ЮСАИД в Центральной Азии в сфере здравоохранения является профилактика и борьба с ВИЧ/СПИДом. В течение пяти лет ЮСАИД и его партнер по реализации проекта «SARACITY» Института научных исследований и подготовки кадров Корпорации Джона Сноу (JSI) будут работать в

Центральной Азии по вопросам развития методических возможностей для запуска комплексных и неотложных программ по борьбе с ВИЧ/СПИДом и развитию местных учреждений и сетей, способных разрабатывать и управлять комплексными программами по борьбе с ВИЧ/СПИДом.

Проект будет распространять успешный опыт посредством реализации новых мероприятий и программ и повысит организационные возможности местных и других партнеров ЮСАИД для эффективного использования ресурсов, выделяемых международными организациями и донорами.

Проект SARACITY будет также оказывать методическую поддержку в процессе запуска комплексных и неотложных программ по борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИД. Кроме того, он окажет методическую поддержку по наращиванию организационных возможностей организаций и сетей, которые будут играть лидирующую роль в обеспечении технической поддержки процесса реализации грантов Глобального фонда по борьбе с ВИЧ/СПИДом, туберкулезом и малярией (ГФСТМ) и других международных организаций.

НИА «Туркистон-пресс».

Поэтический образ Мараканда

В Афинской книжной галерее состоялась презентация книги стихов «Мараканда» греческого поэта и журналиста газеты «Элефтерос Типос» Петроса Кассиматиса. Замысел сборника родился у автора во время посещения Узбекистана, где он бывал не раз. Статьи и путевые очерки о жизни Бухары, Самарканда, других городов нашей республики переплелись у Кассиматиса в поэтические образы. Его стихи — это философские размышления о далеких временах, о жизни и деятельности Абу Райхана Берауни, Александра Македонского, Амира Темура, Улугбека, других людей ушедших эпох.

Презентация вызвала большой интерес в греческих общественных и культурных кругах. В ней приняли участие известные общественные и политические деятели, писатели, историки, переводчики. В своих выступлениях вице-спикер греческого парламента Г. Сурлас, министр внутренних дел, общественного управления и децентрализации П. Павлопулос, заместитель министра культуры П. Татулис отметили важность издания сборника стихов «Мараканда» для культурной жизни Греции.

В настоящее время книга переводится на испанский и румынский языки.

ИА «Жахон».

Выставки Расширяя границы творчества

Впервые в Ташкенте художникам-новаторам предложено освоить под экспозицию производственное помещение — пустующий цех завода.

Этот проект — Программы по культуре и искусству Швейцарского управления (the Art & Culture Programme funded by Swiss Agency of Development and Cooperation) по развитию и сотрудничеству. Программа инициирует и поддерживает проекты, направленные на развитие современных форм в искусстве, расширение представлений о возможностях и границах творчества. Предлагаемая зрителям выставка «Конstellация» («Созвездие») представляет ряд проектов художников Узбекистана, выигравших ранее объявленный тендер. По замыслу организаторов выставки, впервые в Узбекистане было предложено освоить под экспозицию производственное помещение — пустующий цех завода. В отличие от привычных выставочных залов урбанистический контекст позволил авторам проектов выйти за пределы привычных, стандартных экспозиционных условий и искать новые пространственные решения для своих концептуальных идей. Участие в этой оригинальной выставке приняли Джамол Усманов, Файзулла Ахмадалиев, Владимир Елизаров, Андрей Евстигнеев, Ирина Евстигнеева и ряд других художников.

О. МИХАЙЛОВА.

Не хлебом едимым День веселья и радости

Центр детского творчества «Бахтли болалар» совместно с организациями «Мехржон-спорт» и «Мехржон-культура» провел недавно благотворительную акцию.

К себе в гости центр «Бахтли болалар» пригласил воспитанников домов милосердия №№ 21, 22, 23, 24, 30, 31 и учеников школ №№ 82, 98, 187. В мероприятии также приняли участие представители Мирзо-Улугбекского хокимията и аксакалы махаллей района.

На красочно украшенной воздушными шарами сцене дети дали большой концерт — пели песни, танцевали, читали стихи. Также во время акции были открыты две детские выставки — работ юных фотографов и начинающих мастеров народно-прикладного искусства. Ну а в завершение всех ребят пригласили к богато накрытому столу, и они смогли вдоволь полакомиться всевозможными сладостями. Так что этот день для детей был наполнен весельем и радостью.

Соб. инф.

В 1964 году музею было предоставлено новое здание, намного превосходившее по размерам прежнее. В здании, построенном в XIX веке, предстояло перепланировать внутренние помещения, продумать новую экспозицию так, чтобы она являла собой единый комплекс, органично увязывающий тысячи разнородных предметов. Экспозицию оформляла известная своими новаторскими подходами творческая группа во главе с заслуженным художником Узбекистана А. Конином. В самый разгар работ произошло известное своими разрушительными последствиями ташкентское землетрясение. Здание музея сильно пострадало. Пришлось заново ремонтировать залы, переформлировать уже законченные разделы. Параллельно вести сбор недостающих экспонатов, заказывать за пределами республики нестандартное музейное оборудование, приглашать ведущих специалистов-музееведов и ученых к апробированию научной концепции экспозиции. Постоянный творческий контакт художников и работников музея во главе с молодым директором Нафисой Садыковой помог осуществить задуманное. Блестящая работа принесла такие же результаты: музей неоднократно становился призером различных смотров-конкурсов. Сама Н. С. Садыкова удостоилась звания заслуженного работника культуры Узбекистана. Многие из накопленного в те годы опыта используется в практике работы музея и сегодня.

Чтобы самой глубже изучить музейное дело, Н. С. Садыкова приступает к обобщению опыта музейного строительства в Узбекистане, начиная со времен организации первых музеев в Туркестанском крае. Результаты исследований были обоб-

Их наградила Родина НАУКЕ ВЕРНОЕ СЛУЖЕНИЕ

Когда она пришла работать в Государственный музей истории Узбекистана, тот размещался всего в четырех залах здания по улице Ахунбабаева. Опыта музейной работы у выпускника Ташкентского государственного педагогического института имени Низами, успешной аспирантки Нафисы Садыковой еще не было. Но любовь к выбранной профессии, широкая эрудиция и упорство помогли преодолеть первые трудности и быстро вывели Нафису в число лучших работников. Ее организаторский талант и трудолюбие были оценены по достоинству: в 1960 году Нафиса Садыкова возглавила музей, оставаясь его директором до 1986 года.

жены в капитальном труде «Музейное дело в Узбекистане». В 1975 году Н. С. Садыкова защитила диссертацию на звание доктора исторических наук по изучаемой проблеме. Музейное дело освещалось ею также в периодических изданиях и сборниках научных трудов.

В 1986 году Нафиса Садыковна возглавила отдел этнографии музея, оставив директорский пост и всецело посвятив себя научной работе. Особое внимание она уделяет пополнению музейных коллекций предметами народного быта, прикладного искусства, организации и проведению этнографических экспедиций по республике, сама возглавляет экспедиции в Ферганскую долину. Благодаря ей были собраны и укомплектованы уникальные коллекции национальной одежды, головных уборов, вышивок, чеканки по меди и многое другое.

Многие годы Нафиса Садыковна работала над книгой «Национальная одежда узбеков XIX-XX веков». Книга издавалась дважды — в 2001 и 2003

годах. В ее основу легли исследования богатейшей коллекции национальной одежды, хранящейся в этнографическом фонде музея и собиравшейся более ста лет. В книге дается наглядное представление о национальной одежде узбеков и тех изменениях, которые происходили в ее развитии на протяжении XIX-XX веков. Книга издана на трех языках — узбекском, русском и английском — и богато иллюстрирована. Она представляет огромный интерес как для специалистов — историков костюма, театроведов, художников, работников кино, руководителей фольклорных коллективов, так и для самой широкой читательской аудитории, всех, кто желает пополнить знания о родной стране и ее культуре. В 2004 году книга Н. С. Садыковой «Национальная одежда узбеков XIX-XX веков» выиграла конкурс, объявленный Центром науки и технологий при Кабинете Министров Республики Узбекистан по научно-техническому направлению. Работа Нафисы

Садыковны хорошо известна не только ученым Узбекистана — как член Национального комитета Международного совета музеев (ИКОМ) она неоднократно представляла республику на престижных международных форумах.

В настоящее время Нафиса Садыковна является ведущим научным сотрудником Государственного музея истории Узбекистана, одновременно принимая живейшее участие в общественной работе республиканского фонда «Нуроний», входит в состав комиссии по увековечению памяти женщин, внесших достойный вклад в развитие республики.

Любовь к работе не означает, что семья отходит на второй план. Нафиса Садыковна воспитала двоих детей. Дочь Сурайе пошла по стопам отца — известного востоковеда, академика, лауреата Государственной премии имени Беруни, автора перевода знаменитого «Канона врачебной науки» Ибн Сины У. И. Каримова. Ныне она — заместитель директора Института востоковедения Академии наук Узбекистана, известнейший исследователь, доктор наук. Сын Анвар окончил восточный факультет Национального университета Узбекистана. Востоковедение стало здесь семейной традицией, которой следуют и обе внучки, и внук.

Нафиса Садыковна Садыкова находится в постоянном творческом поиске. Она учится сама и учит других. Занимается педагогической деятельностью, будучи профессором кафедры музееведения Института художеств и дизайна имени Бехзода. Родина высоко оценила неутомимый труд Н. С. Садыковой: за большие профессиональные заслуги она была удостоена ордена «Мехнат шухрати».

Лариса ЛЕВТЕЕВА.



История В фотографиях

Как мы уже сообщали, в эти дни в Музее прикладного искусства Узбекистана открылась передвижная фотовыставка Сергея Прокудина-Горского.

Данный вернисаж проходит под эгидой Представительства ЮНЕСКО в нашей стране, международной организации «Реставраторы без границ», Министерства по делам культуры и спорта Узбекистана.

В экспозиции представлено около сорока работ мастера. Все они посвящены Средней Азии и сделаны в период с 1907 по 1915 годы. Эти фотографии имеют большое историческое значение,



т. к. отражают многие аспекты культурной и повседневной жизни нашего региона начала XX века. Выставка продлится до 14 апреля.

Соб. инф.
НА СНИМКАХ: на выставке; работы С. Прокудина-Горского, вошедшие в экспозицию. Фото В. ГРАНКИНА.

Театр

«ХУМО» ГОТОВИТСЯ ВЗЛЕТЕТЬ

Балетный спектакль «Хумо», посвященный государственной геральдике Узбекистана и 14-й годовщине независимости страны, готовится ГАБТом имени Алишера Навои. Этому была посвящена прошедшая недавно в театре пресс-конференция.

Лейтмотивом балета является романтическая история возвышенной любви юноши Заргара и девушки-птицы Зулайхон. На пути их воссоединения немало препятствий, которые могут разрушить чувства возлюбленных. Но мудрая и справедливая птица Хумо помогает молодым соединить их сердца. Прославляя сказкой праведное дело волшебной птицы, раскрывая ее широкие возможности и стремления, в балете через образ величественной птицы повествуется о силе духа и чувств самого народа. Именно в нем — неисчерпаемый источник добра, благодетели, мужества, нежности, верности, таланта. А волшебство птицы — лишь как талисман, оберег от черных и злых сил.

Балет ставится в стиле неоклассицизма с использованием национальной хореографии. Премьера намечена на 15, 17 и 24 апреля. Общественный просмотр спектакля состоится накануне премьеры. Музыка к спектаклю написана узбекским композитором — заслуженным деятелем искусств Узбекистана Анваром Эргашевым.

Впервые в театре за текущие 20 лет в состав постановочной группы вошли приглашенные из-за рубежа либреттист Валерий Сергеев, хореограф-постановщик — выдающийся балетмейстер Георгий Алексидзе и известный художник-сценограф Юрий Гегешидзе, балетмейстер-ассистент Татьяна Левина (Санкт-Петербург). Художником по костюмам стала молодая, но уже заявившая о себе по предыдущим работам в спектаклях театра («Леопард из Согдианы», «Легенда древнего Афросиаба» и «Любовный напиток») как одаренный специалист Камилла Якубова.

Как было подчеркнуто на пресс-конференции, перед постановочной группой стояла главная задача — поставить красивый, яркий спектакль с использованием богатого национального колорита, элементов народного музыкального и танцевального искусства. Решению многих творческих вопросов способствовал главный балетмейстер театра, народный артист Узбекистана Ибрагим Юсупов.

Балетная труппа представила три состава исполнителей, среди которых народные артисты Узбекистана Игорь Кистанов, народный артист Каракалпакстана Замир Нурибетов, заслуженные артисты — Вадим Геллертов, Андрей Шалберкин, Владислав Егай, Амина Бабаджанова, Назима Хасанова, Надежда Шилова, ведущие солисты — Эскандер Меналиев, Владислав Лихачев, Зураб Микеладзе и молодые — Нуржан Кулыбаев, Олеся Гапиенко, Надира Хамрава, Юлия Коротяева, Равшан Чарыев.

НИА «Туркистон-пресс».

Техническая оценка основывалась на 25 ключевых моментах, касавшихся, помимо состояния спортивных объектов, вопросов, связанных как с правительственной поддержкой и общественным мнением, так и с общим развитием инфраструктуры, условиями окружающей среды, вопросами безопасности, транспорта, размещения и так далее. К 15 ноября 2004 года каждый из пяти городов-кандидатов представил в МОК Заявочную книгу. К 17 марта 2005 года оценочная комиссия МОК посетила все города, детально изучив их возможности с точки зрения проведения Олимпиады. На основе доклада оценочной комиссии, который будет обнародован в начале июня 2005 года, члены МОК будут делать выбор столицы Олимпийских игр-2012. Официальная церемония избрания города намечена на вечер 6 июля.

Оценочную комиссию МОК возглавляет олимпийская чемпионка 1984 года в беге на 400 метров марокканка Наваль Эль Мутавакель.

У Москвы есть свои преимущества перед другими городами-претендентами. 65 процентов всех указанных в заявке зданий уже построены и нуждаются лишь в неболь-

Где пройдет Олимпиада 2012 года?

Выборы столицы XXX Олимпиады начались 1 мая 2003 года с рассылки официального запроса. До 15 июня 9 городов-кандидатов подтвердили свое желание принять игры. Ими стали Москва (Россия), Гавана (Куба), Нью-Йорк (США), Мадрид (Испания), Лейпциг (Германия), Стамбул (Турция), Рио-де-Жанейро (Бразилия), Лондон (Великобритания), Париж (Франция). До 15 января 2004 года каждый из городов должен был направить анкету в МОК. На заседании исполкома МОК, состоявшемся в начале 2004 года, было принято решение об исключении из дальнейшей борьбы Лейпцига, Рио-де-Жанейро, Стамбула и Гаваны. Исследование представленных анкет проводилось рабочей группой экспертов, которые дали техническую оценку возможностям каждого из городов-заявителей. Гостям игр, участники и зрители смогут передвигаться между ними по реке на десятках катеров «олимпийского флота», минуя городские пробки.

Факторов, говорящих против Москвы, — несколько. В первую очередь, уровень безопасности. Кроме этого, городская инфраструктура Москвы не так развита, как у ее

конкурентов. Еще одна проблема — визы для иностранных туристов. Кроме того, Москва вряд ли способна конкурировать в финансовом плане с европейскими кандидатами и Нью-Йорком.

Российская столица собирается потратить на Олимпийские игры-2012 примерно 10 миллиардов долларов, причем только 2 миллиарда пойдут на организацию самих соревнований, а 8 миллиардов — на развитие городской инфраструктуры, которая будет строиться в любом случае.

Одна из программ подготовки к Олимпиаде — строительство недорогих гостиниц.

Всего их будет построено 210. Возведение 40 из них уже началось, под 70 — выделены участки, на остальные 80 готовятся инвестиционные условия.

Предполагаемая цена билета на одно крупное спортивное мероприятие — 35 долларов. Посещение открытия Олимпиады обойдется в сумму от 115 до 260 долларов, в зависимости от расположения трибуны. Всего за время Олимпиады планируется продать примерно 7,3 миллиона билетов. Ожидается, что доход от продажи билетов составит примерно 150 миллионов долларов.

Если Москве откажут в проведении Олимпийских игр в 2012 году, российская столица наверняка будет претендовать на проведение Олимпиады-2016 года и станет главным фаворитом.

Самая авторитетная букмекерская контора — британская William Hill считает фаворитом олимпийской гонки-2012 Париж. Далее следуют Лондон, Нью-Йорк и Мадрид. Москва, по мнению William Hill, — аутсайдер. Букмекерская контора Bet также видит фаворитом Париж. За ним идут Лондон, Мадрид, Нью-Йорк и Москва.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ • РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

О понижении давления холодной воды

В связи с производством ремонтно-профилактических работ на водоводах и водопроводных сетях, а также в связи с подготовкой к работе в весенне-летний период 2005 года ГУПТ «СУВСОЗ» извещает абонентов горводопровода об отсутствии холодной воды и понижении давления на водопроводных сетях.

6 апреля с 9.00 до 21.00 6 апреля

1. Понижение давления воды — Хамзинский, Мирабадский районы.
2. Воды не будет — Мирзо-Улугбекский район: м-вы Хумаюн, Югнакий, пос. Геофизика.

11 апреля с 9.00 до 21.00 12 апреля

1. Понижение давления воды — Чиланзарский район: кварталы 19, 16, 20, махалли: «Мевазар», «Маданият», улицы: Юнусова, К. Шарипова, Гавхар.

12 апреля с 9.00 до 21.00 13 апреля

1. Воды не будет — Мирзо-Улугбекский район: улицы: Транспортная, Рахматуллина, Муминова, Левитана, Морозова, м-в Ялангач, махалля «Олий олимлар».

13 апреля с 9.00 до 9.00 14 апреля

1. Воды не будет — Хамзинский район: ул. Алиева, Мураббий, Миршарапова и примыкающие к ним улицы.

13 апреля с 9.00 до 21.00 14 апреля

1. Понижение давления воды — Сергелийский район: м-вы Спутник с 1-го по 17-й кварталы.
2. Воды не будет — Сергелийский район: колхоз «Навои», пос. Узгариш, махалля имени Бобура, ул. Н. Сергелийская.

14 апреля с 9.00 до 9.00 15 апреля

1. Воды не будет — Мирабадский район: улицы Ахунбабаева, Куш Куприк, Инокабад, Кадырова, проезды Инокабад, Червякова и примыкающие к ним улицы.

18 апреля с 9.00 до 9.00 19 апреля

1. Понижение давления воды — Чиланзарский район: кварталы 1, 2, 3, 4. Яккасарайский район: махалли «Яккасарай»-1, 2, «Тукимачи», «Рахат», имени У. Насыра, Мукими.

19 апреля с 9.00 до 21.00 19 апреля

1. Понижение давления воды — Сергелийский район: общее понижение.

21 апреля с 9.00 до 9.00 22 апреля

1. Понижение давления воды — Мирабадский, Яккасарайский районы, Мирзо-Улугбекский район — частично.
2. Воды не будет — Мирабадский район: м-вы Кафанова, 50 лет Узбекистана, ул. Мовароуннахр, Ахунбабаева, Нукус и примыкающие к ним улицы. Яккасарайский район: м-в Саперный, улицы Миракилова, Глинки, Бобура и примыкающие к ним улицы.

Мирзо-Улугбекский район: ул. Мухамедова, Шахрисабзская и примыкающие к ним улицы.

21 апреля с 9.00 до 21.00 22 апреля

1. Понижение давления воды — Акмал-Икрамовский район: кв. 21, 22 — общее понижение, кв. 12, 13, 14, 24 — частично, махалля «Янги Обод».

25 апреля с 9.00 до 9.00 26 апреля

1. Понижение давления воды — Чиланзарский район: кварталы 1, 2, 3, 4. Яккасарайский район: улицы У. Насыра, Сирожиддинова и примыкающие к ним улицы, м-в Абдуллаева.

27 апреля с 9.00 до 9.00 28 апреля

1. Понижение давления воды — Чиланзарский район: кварталы 7, 8.
2. Воды не будет — Чиланзарский район: кварталы Е, 3, квартал 5 с дома № 307 по № 336, квартал 6 с дома № 226 по № 283, махалля «Чарх-Камолон».

2 мая с 9.00 до 9.00 3 мая

1. Воды не будет — Юнусабадский район: улицы Г. Мавлянова, Ниезбек, Иргашева, Каблукова и примыкающие к ним улицы.

5 мая с 9.00 до 9.00 6 мая

1. Воды не будет — Юнусабадский район: улицы Г. Мавлянова, Д. Абидовой, Бодомзор, Шухрат, Ниезбек, Каблукова, Иргашева и примыкающие к ним улицы.

В места отсутствия воды будут направляться автоводовозы.

Телефоны для справок: 133-15-95, 133-75-95, 152-60-08.

**При Ташкентской городской территориальной комиссии
Республиканского Совета по координации деятельности
контролирующих органов действует
«Телефон доверия».**

**При появлении сомнения в законности проводимых проверок на
Вашем предприятии со стороны различных контролирующих
органов просим обращаться по телефонам:
133-15-32, 139-05-57, 55-67-42, 55-19-73.**

ЧФ «РАМ-С» Сабир-Рахимовского района реорганизуется в **ООО «РАМ-С»**, которое является правопреемником **ЧФ «РАМ-С»**.
Тел. 173-44-57.

ООО «GRAIN» Шайхантаурского района сообщает об уменьшении уставного фонда с 33000000 сум. до 22000000 сум.

К СВЕДЕНИЮ ПАССАЖИРОВ!

**В связи с ремонтом трамвайных
линий по улицам Ш. Рашидова,
Д. Кунаева с 6 апреля 2005 года
движение трамвайных маршрутов
№№ 8, 27 временно, до окончания
строительства трамвайной линии по
ул. А. Навои от ул. Ш. Рашидова до
ул. А. Темура, будет объединено и
организовано в границах
«м-в Бешкайрагач —
м-в Каракамыш-1/2».**

**Для транспортной связи жителей ул.
Зие Саида, Уйгура с центром города
трасса движения автобусного
маршрута № 64 продлевается до
автостанции «метро Мустакилик», а
количество автобусов на маршруте
№ 91 будет увеличено.**

АК «Ташгорпассавтотранс».

С 18 марта
2005 г.

Р/О «УЗБЕКСОЦИРК»
Ташкентский государственный
ЦИРК

С 18 марта
2005 г.

им. Ташкенбая Эгамбердиева площадь Хадра

ВНИМАНИЕ! СЕНСАЦИЯ! ВНИМАНИЕ!

В Ташкентском государственном цирке

транзитом

Париж — Ташкент — Испания

Единственное в мире

ледовое шоу-ревю

Спешите видеть с 18 марта

Билеты в кассах цирка еще есть.

В пятницу, субботу, воскресенье

Мы ждем вас на нашем шоу

Не пожалеете!!!

Принимаются коллективные заявки на посещение.
Билеты продаются в кассах цирка. Форма оплаты любая.

Касса работает с 9.00 утра.

Справки по телефонам: 144-35-91, 144-29-04, 144-32-23.

УТЕРЯННЫЕ

документы «РАМ-С»: свидетельство о включении хозяйствующего субъекта в государственный регистр предприятий и организаций; свидетельство о присвоении фирменного наименования и далолатнома, выданные хокимиятом Сабир-Рахимовского района, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.**

Совместное предприятие «ORIGINAL TECHNOLOGIES» объявляет об уменьшении уставного фонда с 950500 долларов США до 900500 долларов США. Претензии принимаются в течение двух месяцев по тел. 57-15-37, 138-59-58.

Организации требуется секретарь со знанием компьютера. Тел. 55-65-80.

Коллектив Центральной консультативной поликлиники Мирабадского района глубоко скорбит по поводу кончины бывшего главного врача поликлиники

ИНОГАМОВОЙ

Салтанат Салиходжаевны

и выражает соболезнование родным и близким покойной.

Отовсюду обо всем

Незаконченный роман
Дюма-отца будет
дописан

В архивах Национальной библиотеки Франции обнаружена рукопись незаконченного романа-фельетона Александра Дюма «Рыцарь святой Эрмины». Произведение является частью трилогии, в которую входят также романы «Соратники Иегу» и «Белые и синие», повествующие о событиях средневековой истории Франции. По оценке Клода Шоппа, одного из крупнейших французских специалистов по творчеству Дюма-отца, находка уникальна. Прежде в архивах обнаруживали только письма, путевые заметки, театральные рецензии или небольшие отрывки художественных произведений, написанные рукой французского писателя. Полностью роман никогда не издавался. В 1869 году ежедневная газета Le Moniteur Universel публиковала «Рыцаря святой Эрмины» по частям, однако Дюма скончался, не успев завершить роман. Шопп отметил, что намерен сам закончить роман, поскольку, по его словам, Дюма не успел дописать лишь несколько строк. Предполагается, что в июне издательство Febus выпустит 900-страничное произведение отдельной книгой.

Пока шла регистрация

Жительница английского города Ипсунг Хейди Браун, купив новый мопед, отправилась его регистрировать. Как только она получила соответствующие документы и номерные знаки, прозвучал взрыв. Выяснилось, что мопед был уничтожен направленным взрывом после того, как в полицию позвонили местные жители, которые заявили, что припаркованный у государственного учреждения мопед может быть заминирован. Полицейские заявили, что определить принадлежность этого транспортного средства было невозможно, так как на нем не было номеров. Во время операции по ликвидации мопеда из окрестных зданий были эвакуированы люди, а все прилегающие дороги перекрыты.

Адвокату дали 12,5 лет

Американец Дэвид Гольдштейн, несколько лет выдававший себя за адвоката, приговорен к тюремному заключению сроком на 12,5 лет. Такой приговор был вынесен за лжесвидетельствование. Гольдштейн за время своей «работы» представлял в судах несколько сотен клиентов, а за последние восемь месяцев практики выиграл 25 процессов. Кроме того, Гольдштейн создал и возглавил адвокатское бюро. Для 59-летнего «фальшивого» адвоката это не первая судимость. В 1970 году он собрал на несуществующий проект около миллиона долларов более чем от 10 тысяч инвесторов. Еще десять лет спустя Гольдштейн основал фальшивый банк, на котором ему вместе с напарником удалось заработать четыре миллиона. Тогда мошенник был приговорен к 10 годам лишения свободы, однако Гольдштейна освободили досрочно.

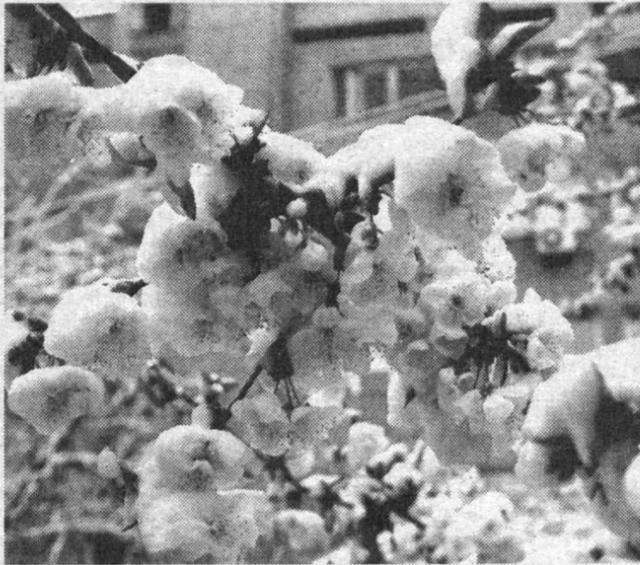
Отпечатки пальцев
снимают с помощью
рентгена

В США разработали новую технологию обнаружения и анализа отпечатков пальцев. Это метод определения рисунка по свечению химических элементов при облучении отпечатка рентгеновскими микрочастицами.

Как известно, при обычном способе определения отпечатков пальцев приходится применять специальный порошок, а это может изменить рисунок. При новой технологии отпечаток не меняется, так как подвергается только воздействию рентгеновских лучей.

Кроме того, сканирование позволяет определить химический состав отпечатка, что поможет, например, установить контакт пальцев подозреваемого со взрывчатыми веществами.

Технология сканирования, конечно, не нова, однако ученые в лаборатории Лос-Аламоса смогли разработать необходимое программное обеспечение и приемы работы с оборудованием, чтобы увидеть и использовать результаты такого сканирования.



Капризы природы: вчера зима, сегодня опять весна.



Фото Н. СЕМЕНОВОЙ и О. СУРГУТАНОВОЙ.

Секреты здоровья

Куда «девался» сон?

Наверняка у каждого из нас были такие моменты, когда ему с трудом удавалось заснуть или сон его был плохим. Нет никакого основания беспокоиться, если это бывает только в редких случаях. А вот если у вас частая бессонница, следует искать ее причины.

Как снять усталость

Продолжительность сна по мере взросления человека уменьшается. Обычно взрослый человек в среднем спит 7 часов. Наиболее важным является качество сна. Сон должен быть с наименьшим числом пробуждений и полностью подготавливать человека к активному дню, снимать накопившуюся за день усталость. Совсем обязательно видеть сны — это не является обязательным атрибутом нормального сна. Однако «ночные кошмары» могут быть показателем нарушенного сна.

Причины разные

Существует четыре типа нарушения сна. Первый: расстройства засыпания и способности пребывать в состоянии сна. Второй: постоянная сонливость, сопровождающая некоторые заболевания. Третий: нарушение режима сна и бодрствования (этот тип встречается при сменной работе или переезде в другой часовой пояс). И четвертый — нарушения, связанные с фазами сна и неполным пробуждением (хождение во сне, «ночные кошмары» и прочее). Нарушения сна могут развиваться в любом возрасте. Причины разнообразны: психоэмоциональные нагрузки, психические заболевания, употребление определенных лекарственных препаратов и алкоголя, заболевания внутренних органов, особенно легких, и другие. Режим бодрствования и сна во многом зависит от биологическо-

го ритма человека («жаворонки» и «совы»). В любом случае продолжительность нормального сна должна быть не менее 6 часов и не превышать 10 часов независимо от того, когда вы ложитесь спать.

«Слип апноэ»

Что это такое? — кратковременная остановка дыхания во сне. Сон в данном случае сопровождается приступами нарастающего храпа с затрудненным вдохом. Приступ длится от 20 до 60 секунд и сменяется остановкой дыхания на 10-120 секунд. Обычно после такой остановки дыхания наступает кратковременное пробуждение. Такие больные часто разговаривают во сне, просыпаются неотдохнувшими, с головной болью и все дневное время пребывают в сонливом состоянии. Чаще «слип апноэ» страдают мужчины с избыточным весом в возрасте от 40 до 60 лет, хотя нередко случаи заболевания женщин.

Как приучить себя
спать

Прежде чем прибегать к снотворным, попытайтесь устранить причины, нарушающие сон. Не следует наедаться на ночь, а также употреблять после 6 часов вечера кофе или крепкий чай, лучше молочные продукты, сок или минеральную воду. Также помехой сну служит мыслительный процесс, поэтому не следует работать за письменным столом допоздна, что обычно делают студенты перед экзаменами. Отхождение ко сну должно сопровождаться привычными действиями — умыванием, горячим душем и т. п. Хорошо бы перед сном совершить получасовую прогулку на свежем воздухе. Нецелесообразно вечером заниматься физическими упражне-

ниями. Не нужно перед сном читать лежа в постели. Постарайтесь выработать у себя рефлекс — подушка-сон. Большое значение имеет обстановка. Постарайтесь всегда возвращаться домой, не оставаясь на ночь в гостях. Воздух в спальне должен быть свежим — проветривайте помещение перед сном. Встряхивайте и перестилайте постель ежедневно. Подберите для себя подушку и одеяло. Сделайте все, чтобы ваш сон был комфортным и приучите себя к этому.

Улетает быстрее
птицы

Так как причиной бессонницы могут быть разнообразные заболевания, обязательно посоветуйтесь с врачом. Не прибегайте сразу к успокоительным или снотворным средствам. Назначение снотворного преследует две цели: во-первых, дать отдохнуть головному мозгу и вернуть ему возможность засыпать самостоятельно, во-вторых, выработать условный рефлекс — темнота + тепло + подушка = сон. Для этого важно правильно подобрать лекарство и принимать его в течение определенного периода регулярно, постепенно уменьшая дозу до полной отмены. При нерегулярном приеме вырабатывается другой, уже опасный рефлекс: таблетка = сон. Снотворные не нужно принимать лежа в постели, так как при этом вы будете прислушиваться к своему организму, ожидая сна. А само по себе ожидание способно его отогнать. Снотворные следует принимать за час до предполагаемого сна. Не надо «охотиться» за сном — «стоит только погнаться за ним, как он улетает быстрее птицы».

Подготовил
Н. СЛАВГОРОДСКИЙ.



Учредитель —
ХОКИМИЯТ
г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:
700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2
Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы
и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

ОТДЕЛ ПЕЧАТ — 133-2970,
'отдел рекламы
и объявлений —
133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращайтесь
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтамта»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной
компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Булок Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».