



# ADOLAT

IJTIMOYIY-SIYOSIY GAZETA

adolat24.uz/  
t.me/Gazeta\_Adolat

**SAYLOV  
2024**  
**27-OKTABR**



## ВАТАН ШАЪНИН ШАРАФЛАМОҚ, УЛУҒ БАХТ

Фракция йиғилиши

### Хориждаги фуқароларнинг ҳуқуқ ва эркинликлари ҶИМОЯ ҚИЛИНАДИ

Олий Мажлис Қонунчилик палатасидаги Ўзбекистон “Адолат” социал-демократик партияси фракцияси йиғилишида “Ўзбекистон Республикасининг Жиноят-процессуал кодексига қўшимчалар ва ўзгартириш киритиш тўғрисида”ги қонун лойиҳаси иккинчи ўқишда кўриб чиқилди.



2

SAYLOV  
2024  
27-OKTABR

### БИР МАНДАТЛИ САЙЛОВ ОКРУГЛАРИ БЎЙИЧА ҚАЙСИ ХУДУДДАН НЕЧТА ДЕПУТАТ САЙЛАНАДИ?



Қонунчилик палатаси депутатлари сайловини ўтказиш учун еттиш бешта ҳудудий бир мандатли сайлов округи тузилади.

Қонунчилик палатаси депутатлари сайловини ўтказиш бўйича бир мандатли сайлов округлари Қорақалпоғистон Республикаси Жўқорғи Кенгаесининг, халқ депутатлари вилоятлар ва Тошкент шаҳар Кенгашларининг тақдимномасига биноан Ўзбекистон Республикаси Марказий сайлов комиссияси томонидан ҳар беш йилда бир марта тузилади.

Сайлов кодекси 9-модда

Мирзо Улуғбек тумани  
ҳокимлиги диққатига!

## БИЗ ТОМОНГА КЕЛА КЎРМАЙ...



3

### Ўзбекистоннинг ЖСТга аъзо бўлиш



### Йўлидаги дадил қадамлари

4

### ЭКОЛОГИК ХАВФ:



### ОГОҲ БЎЛАЙЛИК

– Демографик ҳолат ва урбанизация талаблари асосида, шаҳарсозлик бош режалари тасдиқланмасдан, ўрнатилган тартибда тегишли руҳат берилмасдан қурилиш ишлари бепартиб амалга оширилмоқда. Зеро, Тошкент шаҳрида бир неча мартаба қурилиш ишларини амалга оширмаслик бўйича мораторий эълон қилинган бўлса-да, кўп қаватли уй-жой қурилиш ишлари ҳозиргача давом этиб келмоқда.

5



# ЎЗБЕКИСТОН ФАРОВОНЛИК ВА АДОЛАТ ЙЎЛИДА салмоқли ютуқларга эришди

Ватанимиз Мустақиллигининг 33 йиллик айёмини нишонлашга саноқли кунлар қолди. Халқимизнинг эркин ва фаровон ҳаёт сари қадам қўйишига йўл очган бу неъматнинг қадрини ҳар бир юртдошимиз учун беқиёс.

Сенатнинг Суд-ҳуқуқ масалалари ва коррупцияга қарши курашиш қўмитаси раиси Наримон УМАРОВ Мустақилликнинг аҳамияти, халқимиз ҳаётида тутган ўрни ҳақидаги фикрлари билан ўртоқлашди:

— Мустақиллик — ажодларимиз қурашган, бу йўлда жон берган буюк неъмат. Унга эришиш бахти бугунги авлодга nasib қилди.

Мамлакатимизнинг давлат мустақиллигига эришиши билан ҳуқуқий демократик давлат қурилиши, янги жамиятга ўтиш даврида сиёсий-иқтисодий ислохотлар амалга оширилди. Ижтимоий-сиёсий барқарорликни таъминлаш, маънавий-руҳий поклашиш эътибордан четда қолмади. Ўзбекистоннинг жаҳон ҳамжамиятидан муносиб ўрин олиши учун муҳим қадамлар қўйилди.

Юртимиз сиёсий-ҳуқуқий тизими кўп босқичли ислохотларни бошдан кечирди. Қонунчилик йиллар давомида янада мустаҳкамлашиб, тақомиллаштирилиб борилди. Хусусан, жадал ривожланаётган замонимизга ҳамоҳанг бўла оладиган Конституциямиз янги тахрирда қабул қилиниши давлатимиз қонунчилигидаги муҳим ўзгаришлардан бири бўлди.

Асосий қонунимизга барча соҳани қамраб олувчи янги нормалар киритилди ҳамда мавжуд нормалар янада тақомиллаштирилди. Шунингдек, бошқа қатор ҳуқуқий ҳужжатларга ҳам ўзгартириш ва қўшимчалар киритилди.

Аҳолига қулайлик яратиш, уларнинг яшаш шароитини янада яхшилаш мақсади ривожланишнинг асосий босқичи сифатида намоён бўлди. Рақамлаштирилган янги асрда қоғозбозлик ва ортиқча оврагарчиликлардан воз кечиш мақсадида барча давлат хизмати ягона тармоққа бириштирилиб, замонавий ахборот-технологияларидан кенг фойдаланишга ўтилди. Аҳолининг давлат хизматларида муружжаатларини интерактив тарзда қабул қилиш ва қўриб чиқиш, электрон



муружжаатлар билан ишлаш тизими тақомиллаштириш орқали вақт ва харажатларни тежаш, хизматларни соддалаштириш самарали йўлга қўйилди.

Давлат хизматлари марказларида фуқароларнинг муружжаатларини қабул қилиш, улар асосида ваколатли органлар билан электрон ҳужжат алмашиш асосида ҳужжатлар тайёрлаб тақдим этиш, божлар ва давлат томонидан кўрсатиладиган пуллик хизматлар тўловини банк бўлими орқали амалга ошириш, тадбиркорлик субъектларини рўйхатга олиш каби хизматлар йўлга қўйилди. Шунингдек, фуқаролар марказининг ўзида коммунал тўловларни амалга ошириш ҳамда тадбиркорлик фаолияти, солиқ тўловлари ва бошқа масалаларга оид ахборотларни тўлиқ шаклда олиш имконига эга бўлди.

Давлат сиёсатида очиклик ва шаффофлик тамойили янада қу-

райтирилди. Давлат бошқаруви тизимида қабул қилинаётган меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатлар интернет тармоқлари орқали аҳолига тақдим этилиб, барча ҳукумат идоралари устидан жамоатчилик назорати ўрнатилди.

Буларнинг ҳаммаси *"Халқ давлат идоралари эмас, балки давлат идоралари халқимизга хизмат қилиши керак"*, деган эзгу ғоя асосида амалга оширилмоқда.

Бундан ташқари, фуқароларнинг ҳуқуқ ва эркинликларини ишончли ҳимоя қилиш, мамлакатда қонун устуворлигини таъминлаш, одил судловга эришишга қаратилган кенг кўламли ислохотлар давом эттирилмоқда.

Аёни, янги тахрирда қабул қилинган Конституциямиз суд-ҳуқуқ тизимини тартибга соливчи асосий норматив-ҳуқуқий ҳужжат ҳисобланади.

Суд ҳокимияти мустақиллиги, у



фақат қонунга бўйсунуши ҳамда судьяларнинг дахлсизлиги кафолатлари таъминланиши суд тизими фаолияти самарали ишлашининг гаровидир. Истиклол йилларида суд ҳокимияти мустақиллиги янада кучайтирилди, уларнинг фаолиятида очиклик ва шаффофликни таъминлаш учун кўплаб чора-тадбирлар олиб борилди.

Суд-ҳуқуқ тизимининг очиклиги ва ҳисобдорлигини таъминлаш аҳолининг одил судловга эришиш имкониятларини янада кучайтиришнинг муҳим омилдир. Судлар тўғрисидаги ахборотни аҳолига етказиш "Судлар тўғрисида"ги қонун билан белгилаб қўйилди. Унга кўра, судлар ўз фаолияти, қарорлари ва тартиблари тўғрисида жамоатчиликка маълумот тақдим этиши, фуқароларнинг одил судловдан фойдаланиши ва ҳуқуқ тизимининг ишлаши ҳақида хабардор бўлишини таъминлаш зарурлиги белгиланди.

Юртимизда инсон қадрини азиз. Ҳар бир фуқаро хоҳиш-иродасини амалга ошириши, салоҳиятини рўёбга чиқариши, келажагини ўзи танлаш ва қуриш имкониятига эга.

Бугун тараққийнинг янги босқичида Ўзбекистон фаровонлик ва адолат йўлида салмоқли ютуқларга эришди, деб ишонч билан айтмиз. Бунда, албатта, меҳнаткаш ва олийжаноб халқимизнинг ҳиссаси беқиёс. Зеро, инсон чин маънода қадр топган эркин ва фаровон ҳаёт қуриш, адолат ва қонун устуворлиги, хавфсизлик ва барқарорликка эришиш, қудратли янги Ўзбекистонни барпо этиш ҳар биримизнинг асосий мақсадимиздир.

Норгул АБДУРАИМОВА  
Ўзиб олди. (ЎЗА)

## Аччиқ, аммо очик гаплар

# БИЗ ТОМОНГА КЕЛА КЎРМАНГ...

Мирзо Улуғбек тумани пойтахт марказида жойлашган. Фуқаролар туман номи билан фахрланса арзиғулик. Аммо... мабодо йўлингиз тушиб қолмаса, биз томонларга атай кела кўрманг. Нега дейсизми?

## Муқаддас АБДУСАМАТОВА, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими

Чунки қўлингиз тушган манзаралардан кайфиятингиз бузилиши турган гап. Айниқса, Дархондаги кўп қаватли биноларнинг зич жойлашгани, ҳатто кўчаларда юриш учун бир томонда йўлакча бор-у, иккинчи томонда йўқлигини кўриб ҳайрон бўласиз. Устига устак кўча жуذا тор, лекин ўта серқатнов.

Буниси ҳам майлику-я, бу ердаги кўча юзидаги чиқиндиҳона таъбингизни хира қилиши турган гап. Бошқа туманларда махсус чиқинди тўплаш жойлари қурилган. Бу ерда эса беш-ўн метр наридан келаётган бадбўй хиддан кўнглингиз айниди.

Л.Толстой кўчасидаги ақлатхона оқавлари нақ ўн-ўн беш метргача очиб келган. Йўловчилар босиб ўтганда, албатта, нафас йўллари бекитилари зарур.

Ўзини жазирама кунларида бу ерда яшаётган аҳолининг аҳолини тушунаверинг. **Ҳокимият йўқ, деб ўйлаясизми? Ҳокимият ҳам, ҳоким ҳам бор.** Маҳалла фуқаролар йиғини ҳам номи бор-у ўзи ҳам, иши ҳам йўқ. Маҳалла нурунийлари учун берилиши керак бўлган жой учинчи йилки, қулфлигича ёпиқ турибди.

Бу масалада ҳоким қабулига бордим, "Маҳалла" газетасига ёздим. Республика



маҳалла уюшмасининг туман бўлими бошлиғи З.Тулаганов имзоси билан жавоб хати келди. Хат охирида **"Бугунги кунда маҳалла ҳудудида жойлашган бўш турган бинони маҳалла нурунийлари учун ажратилиши ва таъмирлаш ишларини амалга оширилиши юзасидан таклифлар ишлаб чиқилганлигини маълум қиламиз,"** деб ёзилган. 04-18/24 сонли ушбу хат 29 март куни келган, орадан беш ой ўтди ҳамки...

Туман фуқаролари учун Ҳамид Олимжон майдонида фаввора бор. Болалар майдончасида сакрайдиган ботут, поездлар каби ўйинчоқлар бўларди. Ҳозир улар йўқ, чунки майдонда биронта ўриндиқ қолдирилмаган. Бундан бир неча йил аввал қўйилган тахта ўриндиқлар синиб, умрини яшаб бўлган. Ёз чилласида кўп қаватли уйларида яшаётган аҳоли кечкурунлари ҳордиқ чиқариши, болалари билан сайр қилиши учун шароит йўқ.

Туманимиз ҳокими ҳеч бўлмаса шуларга қараса, аҳоли ҳақида қайғурса яхши бўларди. Тўғри, туман ҳудудида майдони 12,9 гектарлик

марказий боғ бор. Бундан 10-20 йил аввал боғга кирган одамнинг чиққиси келмасди. Ҳозир эса тонг саҳарда айлангани бориб, боққа ачиниб кетаман. Яшил газонлар сўғорилмайди. Атроф тозаланмайди. Ҳеч нарса экилмасдан қақраб ётган ер қанча. Емакхоналарнинг атрофи супурилиб, сув сепилган. Қолган жойлар қаровсиз ётибди, фақат ўрмонсифат қалин экилган дараклар яшиллиги боғни безаб турибди, холос.

Ён-атрофда қурилишлар кўпайиб, кўп қаватли бинолар қаторлашиб турганида ҳеч бўлмаганда, шу боғ ёки майдонларни қаровсиз қолдирмасак мақсадга мувофиқ бўларди. Қолаверса, кўп қаватли уйларида яшовчи аҳоли, айниқса, ёшлар, болалар дам олиши учун шароит яратиш зарур эмасми? Ҳокимиятнинг аҳолига ғамхўрлик қилиш, унга зарур шарт-шароитни яратишдан ҳам муҳимроқ вазифаси борми?!

Хуллас, имкон қадар биз томонга йўлингиз тушмасин. Асабингиз бузилгани қолади. Сизга шу керакми?

# SAYLOV 2024 27-OKTABR

MENING TANLOVIM — OBOD VATANIM!

Ўзбекистонда ilk bor Oliy Majlis Qonunchilik palatasi saylovlari **aralash saylov tizimi**, ya'ni majoritar-proporsional tizim asosida o'tkaziladi.

Deputatlarning **75 nafari** bevosita **majoritar tizim** asosida, ya'ni saylovchilar **aniq shaxslarga** ovoz berish yo'li bilan, qolgan **75 nafari** esa, **proporsional tizim** bo'yicha **siyosiy partiyalarga** berilgan **ovozlar** asosida saylanishadi.

Saylov qonunchiligidagi ayrim ilg'or demokratik standartlar:

- siyosiy partiyalar tomonidan deputatlikka nomzodlarni ko'rsatishda **ayollarning ulushi kamida 40 foiz** bo'lishi;
- nomzod saylanish uchun **saylovchilarning nisbiy ko'pchiligi** ovozini olish lozimligi;

Saylovda:

- Qonunchilik palatasining **150 nafar deputati**;
- Senatning **56 nafar a'zosi**;
- Qoraqalpog'iston Respublikasi Jo'qorg'i Kengesi **65 nafar deputati**;
- viloyatlar va Toshkent shahar, **208 ta** tuman (shahar) Kengashlari **deputatlari** saylanadi.

**30 mingga** yaqin nomzodlar va **90 mingga** yaqin ularning **ishonchli vakillari** saylov jarayonida faol ishtirok etadi.

Saylovda:

- 120 mingdan ortiq saylov komissiyalari a'zolari** tashkilotchi sifatida;
- 70 mingdan ortiq fuqarolar va xorijliklar kuzatuvchi** sifatidagi ishtiroki kutilmoqda.



**ТАРТИБ – сенинг муқаддас мақсадинг бўлсин. Сен бу мақсад йўлида астойдил хизмат қил. Чунки ТАРТИБ ҳамма нарсанинг мажмуасидир. Табиатнинг мавжудлиги асосида ҳам ТАРТИБ ётади.**



# Ўзбекистоннинг ЖСТга аъзо бўлиш

## Йўлидаги дадил қадамлари

**Қодир Жўраев, Олий Мажлис Қонунчилик палатаси Халқаро ишлар ва парламентлараро алоқалар қўмитаси раисининг ўринбосари, «Адолат» СДП фракцияси аъзоси**

Дунёдаги йирик ва нуфузли савдо-иқтисодий тузилмаси – Жаҳон савдо ташкилоти халқаро тижорат учун қулай ҳуқуқий тизимни тақдим эта олиш имконияти билан эътибор қозонган. Ташкилот доирасида қабул қилинган муҳим ҳужжатлар аъзо давлатларга савдо сиёсатини келишилган мезонлар асосида юритишда масъулият юклайди. Бундан кўзланган мақсад – жаҳон бозорида муваффақиятли фаолият юритишда товарлар ва хизматларни ишлаб чиқувчилар, экспортёр ва импортёрларга кўмак беришдан иборат.

Жорий йилнинг май ойида бўлиб ўтган ишчи гуруҳнинг **саққизинчи йиғилиши**да ЖСТга киришнинг аниқ муддати сифатида 2026 йил белгиланди. Албатта, аниқ муддатнинг белгиланиши замирида аъзолик жараёни янада тезлаштириш ва аъзо давлатларнинг ушбу масалага эътиборини кучайтириш мақсади ётади. Таъкидлаш жоизки, сўнгги йилларда Ўзбекистон ЖСТга кириш талабларини бажариш йўлида қатор ислохотларни амалга оширди. Мамлакат иқтисодиётида туб ўзгаришлар содир бўлмоқда. Монополияга чек қўйиш йўлида қатъий саъй-ҳаракатлар амалга оширилмоқда.

Кўпгина олимлар ЖСТга кириш учун талаб этиладиган ислохотларни бажариш орқали қисқа муддатда иқтисодиёт 3 фоиз, ўрта муддатда эса 11 фоиз ўсишини ҳисоблаган бўлса, Ўзбекистонда бу кўрсаткич бир неча баробар салмоқли бўлди. Мамлакатнинг дунё давлатларига очилиш жараёни давом этмоқда ва у бошқа мамлакатлар билан фаол ҳамкорликка киришди. Биргина мисол, 2021 йилда Европа иттифоқи Ўзбекистонга GSP+ савдо режимини тақдим этди. Бу 6200 та товарларни Европа иттифоқида божсиз экспорт қилиш имкончилигини аниқлатади.

Чунинчи, 2022-2024 йилларда Ўзбекистоннинг ЖСТга аъзо бўлиши бўйича ишчи гуруҳ фаолияти анча жонланиб, унинг **тўртта учрашуви** бўлиб ўтди. Ишчи гуруҳ йиғилишлари оралигининг қисқаргани ва унинг фаолияти жадал суръатлар билан ривожланаётгани, ўз навбатида, музокараларнинг муваффақиятини таъминлаб бermoқда ҳамда ташкилотга аъзо бўлиш жараёнини тобора яқинлаштирмоқда.

Мамлакатнинг дунё давлатларига очилиш жараёни давом этмоқда ва у бошқа мамлакатлар билан фаол ҳамкорликка киришди. Биргина мисол, 2021 йилда Европа иттифоқи Ўзбекистонга GSP+ савдо режимини тақдим этди. Бу 6200 та товарларни Европа иттифоқида божсиз экспорт қилиш имкончилигини аниқлатади. Мамлакат иқтисодий сиёсатида халқаро стандартларга мослашиш жараёни жадаллашиб, ҳуқуқий асослар яратила бошланди. Айниқса, Ўзбекистон Республикаси Президентининг жорий йил 3 июндаги **«Бозор ислохотларини янада жадаллаштириш ва Ўзбекистон Республикаси миллий қонунчилигини Жаҳон савдо ташкилоти битимларига мувофиқлаштириш бўйича навбатдаги чора-тадбирлар тўғрисида»**ги фармони ЖСТга аъзо бўлиш йўлидаги жиддий ва салмоқли қадам бўлди.

Мазкур фармон комплекс масалаларни ўз ичига олади. Фармонни тайёрлашда ЖСТнинг бир қатор битимлари инобатга олинди. Давлат корхоналарининг эксклюзив ҳуқуқлари, инвестиция билан боғлиқ савдо чоралари тўғрисидаги битим-



**Мамлакатнинг дунё давлатларига очилиш жараёни давом этмоқда ва у бошқа мамлакатлар билан фаол ҳамкорликка киришди. Биргина мисол, 2021 йилда Европа иттифоқи Ўзбекистонга GSP+ савдо режимини тақдим этди. Бу 6200 турдаги товарларни Европа иттифоқида божсиз экспорт қилиш имкончилигини аниқлатади.**

фаатларини инобатга олган ҳолда ушбу объектлар эгасининг розилигисиз фойдаланишнинг аниқ тартибини белгилаш ҳамда товар белгилари бошқа шахслар томонидан инсофсиз тарзда рўйхатдан ўтказилган тақдирда, ҳуқуқларни ҳимоя қилиш учун даъво муддатини чиқариб ташлаш кўзда тутилган. Шунингдек, «Дори воситалари ва фармацевтика фаолияти тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси қонунда кўрсатилган Битим талабларидан келиб чиққан ҳолда фармацевтика фаолиятидаги клиник синовларга қадар ва клиник синов натижасида олинган маълумотлар эгаларининг ҳуқуқини ҳимоя қилиш тартиби жорий этилишини назарда тутувчи ўзгаришлар киритилди.

Бундан ташқари, ушбу қонун билан «Давлат божи тўғрисида»ги Ўзбекистон Республикаси қонунига патент божларининг, шунингдек, чет эл инвестициялари иштирокидаги корхоналарни ва бошқа тadbиркорлик субъектларини давлат рўйхатидан ўтказганлик учун олинмаган давлат божининг миқдорларини бирхиллаштириш назарда тутувчи ўзгаришлар киритилди.

## Китобингизни ўқидим “МУАЛЛИМА” эзгуликка етаклайди

Китоб – ҳар бир инсоннинг эркин фикрлаши, дунёқарашининг кенгайиши, шаклланиши, ақлан етук бўлиши, маънавиятининг юксалишида асосий ўрин эгаллайди. Китоб ўқиган ҳар қандай одамнинг ақли янада чарчлашиб, маънавияти бойиб, етуклик сари йлдамлайверади. Китоб мутлола қилмаган инсон эса маънавий қашшоқ бўлиб қолади.



**Дилафруз ТҶҶЧИЕВА, Қарши шаҳар кенгаши фаоли**

Ҳа, китоблар бизни ҳамisha эзгуликка етаклайди. Мухаббат Шаропова – таълим фидойиси. Уни воҳадошлари жонкуяр муаллима сифатида эъзозлашади. Мухаббат опа нафақат ижодкор муаллима, балки кўплаб соҳа вакилларининг сеvimли устози ҳамдир. Улуғ устозларимиз сафида ёнимиздаги содда ва самимий, дилкаш, ўз касбининг чин маънода фидойиси бўлган Ўзбекистон Қаҳрамони Мухаббат Шаропованинг борлиги бизни мамнун қилади ва қалбимизга фахр-ифтихор бағишлайди. Халқ депутатлари Қашқадарё вилоят Кенгаши депутати Мухаббат Шаропова партиясининг вилоят кенгашида янги нашрдан чиққан, ҳали сиёҳи қуриб улгурмаган “Муаллима” деб номланган китобини партиядошларига улашди. Тадбирда партиядошларнинг бош мутахассиси Дилрабо Чориева китобда Мухаббат Шаропованинг қарийб 75 йиллик умри давомида Ватан равиқа, халқимиз фаровонлиги йўлида қилган хайрли ва улкан ишлари батафсил ҳикоя қилинганини эътироф этди. Китобни ўқиган ҳар бир ўқувчи ўзи учун керакли билим ва ҳаётий тажриба ҳамда кўникамага эга бўлишини таъкидлади. – **Ёшлугимдан қўлимдан китоб тушмасди, – дейди Мухаббат Шаропова. – Шаҳар ва вилоят кутубхоналаридан ҳам китоб олиб ўқир эдим...** “Муаллима” номли китобимда ҳаёт йўлларим батафсил ёритилган. Ушбу китобимни қалбимдан мустаҳкам жой эгаллаган “Адолатчи” партиядошларимга тақдим этаётганимдан мамнунман.

## Тавсия

### Китоб ўқишнинг 15 Фойдаси

- Ҳозир китоб ҳамда мутлола мавзусида кўп ва ҳўп гапирилаяпти. Биз ҳам китобхонликни ривожлантиришга ўз ҳиссамизни қўшишга қарор қилдик. Бу борада 15 тавсияни эътиборингизга ҳавола этамиз.
1. АСАБИЙЛИККА БАҶРАМ БЕРАДИ  
Асабийлашсангиз мусиқа эшитиб, кўчада сайр қиласизми? Бунинг ўрнига китоб ўқиб кўринг. Таъқиқотларга қараганда, 10 дақиқалик мутлола асабийликни икки баравар камайтиради.
  2. УЙҚУСИЗЛИК ҚИЙНАМАЙДИ  
Китоб ўқиш тинчлик ва уйкуга ҳозирлик кўришининг энг яхши усули. Телефон ёки телевизорнинг ёрқин нури миямизга уйғонгун учун сигнал беради. Тунги чироқ остида китоб ўқиш эса мияни дам олишга тайёрлайди.
  3. КўНГЛИНГИЗ ЮМШАЙДИ  
Мутлола давомида асар қаҳрамонлари кечинмалари билан яшаркансиз, уларнинг дардига шерик бўласиз. Оқибатда реал ҳаётда ҳам инсонларни яхшироқ тушуна болайсиз.
  4. МИЯНИ ЧАРХЛАЙДИ  
Бундан кўнгида ёшлукдан биласиз. Энг замонавий компьютер диагностикаси ускуналари ҳам китоб ўқишга, бир неча кун мобайнида инсон миясидаги нерв толалари сони физиологик даражада кўпайишини тасдиқлайди.
  5. КУРАШИШГА ЎРГАТАДИ  
Психология оид китобларни ўқиш тушунликдан чиқишга, мақсадлар сари курашишга ёрдам беради.
  6. ЧИРОЙИНГИЗНИ ОЧАДИ  
Юқори ақлий салоҳият атрофдагиларнинг эътиборини тортмай қолмайди. Хар қандай мавзуда суҳбатлаша олишингиз сизни бошқалардан кўра мафтункор кўрсатади.
  7. МАҚСАДЛАРИНГИЗНИ БЕЛГИЛАШГА КўМАК БЕРАДИ  
Қаҳрамонларнинг эришган ютуқлари сизни илҳомлантириши аниқ.
  8. ИЖТИМОЙ ФАОЛ БўЛАСИЗ  
Китоб ўқиганлар маданий ва маърифий тadbирларда фаолроқ иштирок этишини статистик маълумотлар тасдиқлайди.
  9. ХАТОСИЗ ЁЗА БОШЛАЙСИЗ  
Китоб ўқиганларнинг ёзишмалари хатосизлиги билан кўзни яйратиши сир эмас.
  10. ХОРИЖИЙ ТИЛЛАРИНИ ЎРГАНИШГА ЁРДАМ БЕРАДИ  
Мунтазам мутлола янги материалларни тушуниш ва эслаб қолишга ёрдам беради, айниқса, чет тилларини ўрганишда бу кўл келади.
  11. ИЖОДИЙ САЛОҲИЯТИНГИЗ ЎСАДИ  
Китоб ўқимай тузукроқ кўшиқ куйлаган, мусиқа ёзган, роль ижро этган, режиссёрлик қилган кимни танийсиз? Хулоса чиқараверинг.
  12. ФАРЗАНДАРИНГИЗ БИЛАН МУНОСАБАТЛАРИНГИЗНИ ЯХШИЛАЙДИ  
Ота-оналар фарзандларига китоб ўқиб берадилар, уларнинг ўртасида шундай мустаҳкам ришталар пайдо бўладики, бундан биргаликда телевизор кўриш ёки бошқа кўнгличар тadbирларни томоша қилиш билан солиштириб бўлмайди, дейди руҳшунослар.
  13. БОЙ БўЛАСИЗ  
Китоб ўқиганлар ичида бойларнинг сони ўқимайдиганларга нисбатан бир неча қарра кўп.
  14. ЖИНОЯТНИНГ ОЛДИНИ ОЛАДИ  
Китоб ўқиганлар ичида жиноятчилар кам. Қамоқхоналарда мутлола бошлаган жиноятчилар эса қайта қинғир йўлга қадам ташламасликлари ҳам исботланган.
  15. НУТҚИНГИЗ РИВОЖЛАНДИ  
Бировларнинг ҳаёти ҳақида ўқиркансиз, ўз фикрингизни ҳам тиниқ баён этишга ўрганасиз. Кераксиз ахборотларни филтрлаш, гапингизни бировларга уқтиришингиз осон кечади. Сўз бойлигингиз ошади.



