

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 229 (10.534)

24 НОЯБРЯ 2005 ГОДА

СТОЛИЦА: день за днем

ОДНИМ абзацем

□ Открытие торговой ярмарки пройдет **ЗАВТРА** в отеле Le Grande Plaza. Организаторами мероприятия выступают посольство Индонезии в Узбекистане совместно с Торгово-промышленной палатой Узбекистана. Посетители ярмарки смогут приобрести там женскую и детскую одежду, косметику, различные продукты питания от ведущих индонезийских производителей.

□ **СЕГОДНЯ** в гостинице "Пойтахт" редакция журнала "Саодат" торжественно отпразднует свое 80-летие.

□ Национальное Общество Красного Полумесяца Узбекистана на днях проведет заседание "Круглого стола", посвященное 80-летию движения Красного Креста и Красного Полумесяца в нашей стране.

□ **ЗАВТРА** в центре "Обучение во имя жизни", созданном в прошлом году в рамках программы институционального строительства Европейского Союза ТАСИС, пройдет семинар на тему: "Использование интерактивных методов в профилактике ВИЧ в лечебных учреждениях" в рамках дней борьбы со СПИДом.

□ В Ташкентском профессиональном политехническом колледже в ближайшее время пройдет торжественное мероприятие, посвященное приближающемуся Дню Конституции Узбекистана. В нем примут участие, как студенты, так и преподаватели колледжа. Организуют мероприятие колледж совместно с партией "Ватан тараккиети".

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ ГОСПОДИНУ ИСЛАМУ КАРИМОВУ, ПРЕЗИДЕНТУ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Господин Президент!
Глубоко признателен Вам за Ваше любезное поздравление и добрые пожелания, переданные мне от Вас лично и от имени Вашего народа по случаю Национального праздника Испании.

Пользуюсь случаем, чтобы еще раз заверить Вас в моем самом высоком уважении и личном расположении к Вам.

С глубокой симпатией,

**ХУАН КАРЛОС,
Король Испании.**

Выставки

FoodWeek Uzbekistan-2005 в Ташкенте

В Ташкенте открылась 10-я ежегодная Международная выставка пищевой промышленности и сельского хозяйства FoodWeek Uzbekistan 2005. Она представлена 4 разделами: продукты питания и напитки - Food Expo, оборудование и технологии для пищевой промышленности - Food Tek, упаковочные технологии и оборудование - Pack Tek, сельскохозяйственные технологии и оборудование - Agri Tek.

В выставке принимают участие 36 компаний из 12 стран мира, таких, как Бангладеш, Великобритания, Россия, Турция, Украина, Эстония.

Компания "Ростсельмаш" на рынке Узбекистана существует не один год, а нынешняя выставка — повод для подписания ряда соглашений на поставку техники. ОАО "Донецкий экскаватор" более 25 процентов своей продукции отправляет в Узбекистан. Техника этого предприятия неприхотлива, проста в работе и надежна в использовании. Компания открыла официальное представительство в Республике Узбекистан и к новому году надеется создать сервисный центр по обслуживанию своей продукции.



Предприятие "AZN TECHNO" представило торгово-холодильное оборудование, охлаждающие камеры. ЗАО "Osiyo Express" демонстрирует томатную пасту, фруктовые пюре, соки, джемы и компо-

ты. Компания "Rapak", занимающая лидирующую позицию в Европе, — производитель асептических мешков для розлива томатной пасты, фруктовых пюре, концентратов и других полуфабрикатов.

Самый живописный стенд представило СП ОАО "Тошкент ег-мой комбинати", стратегическая цель которого — поэтапная организация высокоэффективного выпуска экологически чистой, соответствующей мировому уровню масложировой продукции с применением европейских инновационных технологий. Принцип его работы — прежде всего должен быть доволен потребитель, а огромный спрос на множество новых товаров предприятия тому подтверждение.

Выставка FoodWeek Uzbekistan-2005, несомненно, внесет вклад в развитие экономики Республики Узбекистан и даст возможность найти заинтересованных потребителей продукции, выпускаемой как узбекскими предприятиями, так и предприятиями из других стран мира.

Наталья СЕМЕНОВА.
Фото автора.

ИНФОРМБЮРО

Вчера, сегодня, завтра

В стране

• Вопросам социальной защиты населения был посвящен семинар, проведенный Комитетом законодательной палаты Олий Мажлиса по труду и социальным вопросам совместно с Джизакским областным хокимиятом.

• В Совете Министров Республики Каракалпакстан на заседании координационной комиссии по профилактике йододефицита шла речь, в частности, о решении связанных с этим проблем.

• Накануне 13-летия Конституции Республики Узбекистан группа творческой интеллигенции из столицы проводит встречи и беседы в городах и районах Ферганской области.

• В Навоийском профессиональном колледже состоялась встреча в рамках месячника борьбы со СПИДом. Здесь же были объявлены победители смотра-конкурса сочинений и рефератов, стеновых газет и рисунков на данную тему.

• Джизакский областной театр кукол представил на суд зрителей премьерный спектакль для детей «Ботир бола» («Храбрый мальчишка»), поставленный по одноименной пьесе драматурга Хусана Убайдуллы.

• В Центральной библиотеке Намангана была организована читательская конференция, посвященная вопросам воспитания молодого поколения.

В мире

• Новый канцлер Германии Ангела Меркель в ходе своего первого европейского турне встретилась с генеральным секретарем НАТО, главой Еврокомиссии, председателем Европарламента. В ходе встречи она особо подчеркнула, что Европа должна сосредоточиться на проведении экономических реформ.

• Антитеррористический проект представил на рассмотрение французского парламента министр внутренних дел страны Николя Саркази. Его ключевые пункты — усиление контроля на границе, в местах повышенного риска, ужесточение мер наказания осужденных за террористическую деятельность.

• Министерство обороны Италии обнародовало решение о закрытии военно-морской базы США в акватории острова Сардиния.

• Китай намерен усилить меры по охране интеллектуальной собственности.

• Авиакомпания «Эйр Франс — KLM» во втором квартале года увеличила прибыль более чем в три с половиной раза. В немалой степени этому способствовал рост пассажиропотока. С июля будущего года, однако, пассажирам, вылетающим из Франции, придется платить налог международной солидарности. Он будет направляться на борьбу с эпидемиями в бедных странах.

Подписка-2006

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!

На страницах столичных газет «Тошкент окшоми» и «Вечерний Ташкент» читатель всегда находит оперативную информацию, интересные темы. Мы стараемся публиковать для своих читателей не только разнообразные статьи, но также с удовольствием консультируем практически по всем интересующим горожан вопросам. Это и не удивительно, ведь мы работаем для вас, многоуважаемые читатели!

Из наших ежедневных тематических подборок вы можете почерпнуть немало полезных фактов по самым различным направлениям. В материалах под общими рубриками «Социальная защита», «Жилищно-коммунальное обслуживание: плюсы и минусы»,

«Наши милые женщины», «Камолот», «Детский спорт: путь к совершенству», «Здоровье. Как его сберечь?», «Автомобиль, дорога, пешеход», «Общество и закон», «Рынок и потребитель», «Предприниматель», «В кругу семьи», ну и, конечно, «Письма в «Вечерку», наш с вами диалог становится особенно актуальным и взаимобогащаемым. В них концентрируется информация практически обо всех сторонах жизни столицы с учетом происходящих перемен, рыночных процессов, включая не только достижения, но и недостатки, встречающиеся на этом пути.

Коллектив редакции, наши общественные корреспонденты стараются сделать газету

содержательной, в доступной для всех форме подавать материалы, касающиеся не только социально-политической, экономической или культурной жизни Ташкента, но и важнейших событий в жизни страны. Не забыты на наших страницах и развлечения — постоянно публикуются материалы под рубрикой «Отвсюду обо всем», «Это интересно», различные тесты, кроссворды.

Нередко связь с нашими читателями продолжается прямо в редакции: ставшие традиционными «круглые столы» «Вечерок» с участием представителей самых различных организаций всегда имеют широкий резонанс.

Подписаться на «Вечерний Ташкент» можно в лю-



бом отделении почтовой связи. Наш индекс — 116. Стоимость подписки на год — 30 780 сумов.

Надеемся, что наш с вами диалог, многоуважаемые читатели, продолжится и в будущем году.

В РАМКАХ ПРОГРАММЫ ЛОКАЛИЗАЦИИ

Проблемы реализации государственной программы локализации производства были рассмотрены на семинаре, в котором приняли участие представители министерств экономики и внешнеэкономических связей, торговли и инвестиций, ОАО "Узбекэкспертиза", а также предприятия, как входящие в программу, так и желающие в ней участвовать. Организатором семинара выступило ООО "MOST" при поддержке Торгово-промышленной палаты Узбекистана.

Как отметили представители хозяйствующих субъектов, входящих в программу локализации, в настоящее время в законодательстве республике имеется ряд моментов, сдерживающих дальнейшее развитие их производственной базы. Среди них долгое прохождение экспертизы импортируемой продукции, в том числе комплектующих, нередкое несоответствие стандартов в этой области в ОАО "Узбекэкспертиза" и таможенных лабораториях, налогообложении и других.

Представители министерств и ведомств согласились, что законодательство в этой области надо совершенствовать. Они предложили по итогам семинара составить протокол. В него были включены все замечания и предложения хозяйствующих субъектов для дальнейшей передачи в специальную государственную комиссию, регулиющую реализацию программы локализации.

Напомним, что решением правительства Узбекистана с 1 января 2004 года сроком на 5 лет предприятия, на которых реализуются проекты, утвержденные программой локализации, освобождаются от уплаты таможенных платежей за ввозимое технологическое оборудование, запасные части к нему, а также материалы и компоненты, не производимые в республике и используемые в технологическом процессе.

Помимо этого вышеуказанные предприятия освобождаются от налога на прибыль, полученной от производства и реализации продукции, выпущенной в рамках программы локализации и налога на имущество в части основных производственных фондов, используемых для производства локализуемой продукции.

В программу локализации на период 2004-2005 годов вошли около 40 предприятий по реализации 30 проектов на базе действующего производства и 11 - нового производства. В перечень программы локализации производства комплектующих изделий для основных видов промышленной продукции вошли 22 проекта, новых видов готовой продукции, частей и комплектующих к ним - 110, сырья, компонентов и промышленных материалов - 27.

НИА "Туркистон-пресс".



Иностранные инвестиции — в экономику республики

На уровне мировых стандартов

За короткое время работы совместного узбекско-турецкого предприятия «Шайхантахур текстиль» освоено производство более 170 моделей мужских, женских и детских трикотажных изделий. Большая

часть продукции фабрики отправляется на экспорт. К концу года коллектив намерен довести объемы производства до трех с половиной-четырёх миллионов долларов.

НА СНИМКАХ: в пошивочном и сборочном цехах.

Фото Х. САЛИХОВА.

Раннее утро. На летном поле авиакомпании «Специальные авиационные работы» (САР) атмосфера обычного ожидания регулярного вылета вертолетов Ми-8 по запланированному заданию. Строннему наблюдателю недоступна вся подготовка к предстоящему полету: от досконального осмотра и проверки вертолетов авиационными техниками до предполетного инструктажа экипажа. День авиакомпании «САР» проходит в обычном рабочем режиме, а вечером ожидается возвращение всех экипажей вновь на свои стартовые площадки. В этом повторяющемся круговороте и сокрыта настоящая летная жизнь, полная самых необычных историй, где порою тонкой гранью отделены друг от друга риск, опасность, надежда, уверенность и надежность.

Их наградила Родина

НЕБЕСА ПОКОРЯЮТСЯ НЕ ВСЕМ

Много раз бывала в этом летном подразделении Национальной авиакомпании, не один раз писала о людях, работающих здесь, о вертолетчиках, участвующих в различных операциях МВД республики, в частности «Черный мак». Каждый из летчиков этого коллектива — настоящий профессионал своего дела, достойный уважения своих коллег и самых высоких наград. Этой осенью одному из сотрудников «САР» — заместителю командира ЛО авиакомпании «САР» Игорю Валентиновичу Коломейцеву Указом Президента РУз было присвоено почетное звание «Заслуженный работник транспорта Республики Узбекистан».

Летная биография Игоря Валентиновича начиналась в глубокой провинции. Семья в далекие семидесятые жила в небольшом поселке Караулбазар Бухарской области. Отец работал геологом, и каждый день за ним прилетал вертолет — предстояла геологоразведка. Тогда-то и решил Игорь, что только пилотом-вертолетчиком быть ему во взрослой жизни. Школу уже заканчивал в Фергане, получив аттестат, сразу же отправился поступать в Кременчугское летное училище. Шел восьмидесятый год — Олимпиада, взлет огромного интереса к спортивному движению, но Игорь Коломейцев был верен своей мечте о небе. Три года учебы, и он уже второй пилот, направленный в Сергелийский авиаотряд. Ми-8 стал неотъемлемой частью его жизни на все эти годы.

С возрастом появлялся опыт работы. Стал летать командиром Ми-8, был назначен заместителем командира эскадрильи, командиром эскадрильи. Сегодня у него 8.100 часов безаварийного полета. За скупой статистикой кроются сложные и ответственные полеты: в 1989 году в зоне бедствия последствий аварии на Чернобыльской АЭС, в том же году, позже, рабочие полеты в Нагорном Карабахе. В 2000 году участвовал в антитеррористических операциях в Сур-

хандарьинской области, за что был награжден грамотой Президента нашей республики. С 1991 года постоянно участвует в операции «Черный мак». На мой вопрос о том, может ли Игорь Валентинович выделить из своей летной работы какой-то особый полет, Коломейцев, прежде чем ответить, на какое-то мгновение задумался...

— Знаете, за эти годы столько всего было, — рассказывает пилот. — Каждый полет неповторим по своему. Доставляли продукты питания, медикаменты в труднодоступные горные районы. Вывозили раненых, переправляли экспедиции геологов, медиков, сотрудников МЧС, МВД и многое другое. Сильные впечатления всегда оставляет и работа на ежегодных лыжных экстремальных соревнованиях, когда вертолет поднимает на высоту до четырех тысяч метров горнолыжников, зависает над вершиной горы и спортсмены стремительно спускаются с вершины вниз. Чтобы выполнить любой из полетов, к оценке технического состояния вертолетов подходим очень принципиально, ведь если случится поломка, то помощи ждать неоткуда.

Сегодня Игорь Валентинович практически ежедневно в составе экипажа проверяющим или командиром. Его любовь и преданность к малой авиации разделила супруга Галина, работающая инженером-экологом в этой же авиакомпании. Мечтает стать вертолетчиком и сын-восьмиклассник Андрей, а вот дочка Таня пока еще только в пятом классе и не определилась с будущей профессией. Кто знает, станут ли Коломейцевы-младшие продолжателями авиационной профессии в семье. У детей столицы, может быть, и больше выбора в профессиях, только вот трудно объяснить, почему именно в авиацию идет тот или иной человек. Небеса ведь не всем покоряются...

Елена РОМАН.

Орбиты сотрудничества

НОВЫЙ ИМПУЛЬС ДЛЯ ДЕЛОВЫХ СВЯЗЕЙ

В рамках состоявшегося в Ташкенте бизнес-форума Торгово-промышленная палата Узбекистана и Федеральная палата экономики Австрии подписали соглашение о сотрудничестве.

Выступая на открытии бизнес-форума вице-президент Федеральной палаты экономики Австрии Рихард Шенц сообщил НИА "Туркистон-пресс", что Узбекистан и Австрия имеют далеко идущий интеграционный потенциал.

— Мы бы хотели не только активизировать товарооборот между двумя странами, но и вложить прямые инвестиции в экономику республики, — отметил Р.Шенц. — Австрия имеет богатый опыт в различных областях производственной деятельности, в том числе в транспортной, медицинской, фармацевтической сферах, экологически чистых технологий. Развитие туристического сектора также представляет большой обоюдный интерес.

Председатель Торгово-промышленной палаты Узбекистана Алишер Шайхов выразил надежду, что подписанное соглашение даст дополнительный импульс ставшими уже традиционными связям.

Заместитель министра внешних экономических связей, инвестиций и торговли Узбекистана Сабиржон Хасанов рассказал об инвестиционном потенциале республики. По его словам, дополнительные стимулы для зарубежных деловых партнеров обозначены в принятых в июне 2005 года ряде указов Президента Ислама Каримова, направленных на дальнейшую либерализацию внешнеэкономической деятельности. В частности, указом с 1 июля освобождены от уплаты налогов предприятия, привлекающие прямые частные инвестиции. Фискальные каникулы в зависимости от объема вкладов могут предоставляться от трех до семи лет. Особые преференции определены для таких отраслей экономики, как радиоэлектронная, легкая, шелковая, химико-фармацевтическая, пищевая промышленность.

На бизнес-форуме была проведена кооперационная биржа, на которой представители десяти крупных австрийских компаний, узбекские предприниматели, специалисты министерств и ведомств республики обсудили возможности создания совместных предприятий, обменялись опытом работы.

В соответствии с договоренностями между Узбекистаном и Австрийской Республикой установлен режим наибольшего благоприятствования, предусматривающий таможенные и налоговые преференции. Объем внешнеторгового товарооборота между двумя странами составил за 2004 год \$64,6 млн., что на 75% превышает показатель 2003 года. В Узбекистане действует 19 совместных предприятий и 6 — со стопроцентным австрийским капиталом. Они осуществляют свою деятельность в текстильной, фармацевтической, полиграфической промышленности, сфере строительных материалов. В Агентстве внешних экономических связей, инвестиций и торговли аккредитованы представители 11 австрийских фирм, специализирующихся в области торговли, маркетинговых услуг, производстве пищевых продуктов. В настоящее время агентством совместно с посольством Узбекистана в Вене прорабатывается вопрос привлечения льготных кредитов правительства Австрии для оснащения десяти профессиональных колледжей республики учебно-лабораторным оборудованием. Партнером проекта выступает австрийская компания "Солар Проджект Гм.БХ".

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЕ ПРОЕКТЫ

Проблемы обогащения полезными компонентами (фортификации) продуктов питания, возможности снижения йододефицитных заболеваний обсудили участники трехдневной конференции по качественному йодированию соли в Центральной Азии и Монголии, проходившей в Ташкенте. Его организаторами выступили Азиатский банк развития (АБР), Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ), Министерство здравоохранения Узбекистана.

Глава представительства АБР в Узбекистане Шон О'Салливан отметил на открытии положительные тенденции двух реализуемых в регионе международных проектов: «Совершенствование питания малообеспеченных матерей и детей в странах Азии в переходный период» и «Устойчивая фортификация пищевых продуктов в Центральной Азии и Монголии». Они осуществляются АБР при финансовом участии Японского фонда сокращения бедности (ЯФСБ).

Данные проекты направлены на улучшение качества питания матерей и детей, снижение йододефицитных нарушений и железодефицитной анемии посредством более широкого производства и потребления йодированной соли. Они также призваны помочь участвующим в проектах странам продвигаться вперед в фортификации продуктов питания.

На конференции было сообщено, что в ходе принимаемых мер с 2001 года на \$100 млн. сократились потери национальных экономик от затрат на лечение йододефицитных заболеваний, созданы ассоциации солепроизводителей. В Казахстане, Таджикистане, Монголии и Туркменистане приняты нормативные акты о всеобщем йодировании соли. В Узбекистане в 2005 году начата реализация государственной программы по снижению и профилактике йододефицитных заболеваний, утверждены санитарные правила и нормы по содержанию элементов йода в пищевой соли.

Как сообщил страновой координатор проектов по Узбекистану Аманкул Байкулов, республика получила грант Японского фонда сокращения бедности в размере \$9 млн. На эти средства 13 солевых компаний, входящих в ассоциацию, в семи регионах страны получили технологическое оборудование для йодирования соли и упаковки продукции. Было приобретено пять мини-лабораторий по определению ее качества. А для целей фортификации продуктов на \$268 тыс. закуплено йодата калия.

НИА «Туркистон-пресс».

Сегодня многократно возросли требования к творческим способностям специалистов, хотя времени и условий на их обучение становится все меньше. Выход из такого положения педагоги увидели в индивидуализации обучения, в опоре на самоподготовку, на самообразование. Самообразование, как оказалось, это не только выигрыш во времени при получении нужных знаний, но и самовоспитание многих необходимых в современной жизни черт характера личности, развитие ее творческих дарований, формирование убеждений, силы воли и т. д.

Однако на этом пути встречается немало препятствий, в частности, перегрузка аудиторными поточными формами обучения, где все для всех одинаково и где преподаватели чувствуют себя не единственными источниками знаний, хотя они, как известно, далеко не всегда могут быть эрудитами и мастерами своего дела.

Истинное обучение — процесс активный. Сегодня некоторые учебные заведения пытаются осуществить изменения в сетке часов в сторону сокращения порой раздутых лекционных и излишне многочисленных курсов, передать часть материала студентам на самоподготовку и таким образом активизировать обучение. Однако действующая система обучения все еще рассчитана главным образом на то, что студент получит необходимую сумму знаний на лекциях, т. е. в пассивной форме непосредственно от преподавателей. Кроме того, ни в школе, ни в вузе обучающихся практически не учат или учат недостаточно навыкам самостоятельной работы над учебным и тем более научным материалом. В учебных программах такие задачи редко ставятся. Исчезла с книжных полок и дидактическая литература по этой проблеме. Добавим к этому, что из-за перегруженности учебных планов студенты достаточно часто вынуждены даже пропускать лекции и практические занятия. В результате называть обучение в такой ситуации активным процессом становится проблематично.

Хорошо известно, что пассивное восприятие неэффективно. Оно снижает уровень творческого мышления, мешает самостоятельному приобретению знаний, т. е. лишает обучающихся качества, так необходимых в любой сфере будущей профессиональной деятельности человека, содержание которой к тому же непрерывно дополняется, меняется, а это требует непрерывного обучения. Это — логика развития.

В современных динамичных условиях жизни с ее стремительными изменениями речь, несомненно, должна идти о всемерной ин-

дивидуализации обучения, в формировании мировоззрения студентов становится более значимой. Перед преподавателями ставится задача информировать о последних научных исследованиях и достижениях, о нерешенных проблемах. Цель же практических занятий — закрепить учебный материал, выработать у студентов практические навыки самостоятельной работы.

В ряду мер и средств индивидуализированного обучения обеспечение не только преподавателей и студентов, но и школьников учебной и научной литературой, в том

числе и по теоретической педагогической проблематике, остается первостепенной. Без соблюдения этого условия вряд ли можно добиться ожидаемых успехов.

В данном направлении в нашей стране сделано уже немало. Дополнительные и весьма серьезные усилия нужны для издания учебной и научной литературы нового поколения различного назначения с современной структурой, отвечающей новым целям и задачам реформирования образовательной системы. Например, снабженных методическими указаниями по использованию новых педагогических технологий с приложениями аудио- и видеообучающих программ и даже курсами лекций, списками рекомендуемой дополнительной литературы, тестами с «ключами» там, где это необходимо, а также зарекомендовавшими себя традиционными наглядными средствами обучения — таблицами, картами, плакатами, картинками, схемами, чертежами, фотографиями и пр.

Остродефицитными изданиями также являются различные энциклопедии, справочники, языковые словари всех видов, отраслевые, толковые словари, хрестоматии, сборники статей для чтения на родном и иностранных языках, научно-популярные книги и статьи и, конечно, различные информацион-

И. МАРЦИНКОВСКИЙ,
доктор педагогических наук.

Национальная программа по подготовке кадров Самообразование — основа обучения

дифференциации обучения, в основе которого лежит самообразование. Такая академическая ситуация, где принцип обучения индивидуальный, а не знакомый, не поточный, делает студента не только объектом обучения, но и активным субъектом учебно-воспитательного и даже научного процесса. При этом широко практикуется изучение предметов по выбору в зависимости от поставленных целей обучения и склонностей обучающихся. Естественно, это не стихийный процесс. Учебная работа проходит под наблюдением преподавателей-наставников, к которым прикрепляются студенты, как правило, на весь период обучения в вузе. Преподаватели, таким образом, учат не только знаниям, они учат жить («learning to be» — «учат быть»), что само по себе особенно важно для молодых людей.

Акцент на самоподготовку в учебном процессе предъявляет и к преподавателю требования, принципиально отличные от принятых при фронтально-аудиторной форме обучения или при классно-урочной системе. Роль преподавателя, несмотря на то, что его собственная аудиторная учебная нагрузка будет в этом случае относительно небольшая, усложняется. Его деятельность как источника информации уменьшается, зато в развитии лич-

ные и научные журналы и газеты, на которые можно было бы подписаться как библиотекам, так и физическим лицам. Очень важна для нас активизация широко образованных популяризаторов науки, которые могли бы высоко, образно, культурно освещать жизнь науки, ученых и поучительные результаты их труда и т. д. Назрело и содержательное упорядочение имеющихся и открытие новых книжных магазинов учебно-педагогической, научной и научно-популярной литературы.

Если в системах образования других стран нетрадиционные для нас подходы, приемы, методы и средства обучения с успехом применяются, то правомерно полагать, что они в той или иной форме и мере могли бы стать эффективными и в нашей стране. Понятно, что не все зарубежное может быть использовано в наших условиях методом прямой трансляции. Как считают педагоги-классики, заимствовать нужно не опыт, не факт, а плодотворные идеи. Они также подчеркивают, что любая реорганизация не должна быть поспешной, в особенности в образовании. Она требует теоретической подготовки, взвешенности, последовательности, создания предвзятых условий, деликатности. Естественно, реформы в сфере образования должны готовиться и проводиться педагогически подготовленными людьми, а не специалистами, пусть даже крупными, в области других наук. Ведь педагогические науки, где сосредоточена мудрость обучения и воспитания, никто еще официально не отменял. Кроме того, не нужно, как считают многие специалисты, все крушить и ломать. Вспомним мудрые слова нашего Президента: «Не ломайте старого дома, не построив нового». К тому же нередко бывает, что новое — это хорошо забытое старое. В последнее время мы в пылу реформирования стали забывать, что у нашего образования есть и свой поучительный опыт.

ННО: фактор развития

Объединение усилит действенность работы

В этом году по инициативе представителей свыше ста негосударственных некоммерческих организаций (ННО) республики при содействии Либерально-демократической партии Узбекистана была создана Национальная ассоциация ННО Узбекистана (НАННОУз). Переоценить значение этого события трудно. ННО являются движущей силой формирующегося у нас гражданского общества, поэтому консолидация многократно усилит действенность их работы.

НАННОУз стала плодом демократических реформ, проводимых в стране, демонстрируя мировому сообществу усиление позиций гражданского общества в нашей стране. Ассоциация при поддержке УзЛиДеП уже успела провести крупную акцию — серию «круглых столов» по всей республике, что придало дополнительный мощный импульс демократическим преобразованиям. На заседаниях «круглых столов» обсуждены и внесены предложения в законопроект «О гарантиях деятельности ННО» для дальнейшего его продвижения в Законодательной палате Олий Мажлиса РУз, а также рассмотрен «Этический кодекс НАННОУз». В них приняли участие представители местных и региональных ННО, руководители и эксперты Института по изучению гражданского общества, НАННОУз и УзЛиДеП.

Правовым стимулом этих мероприятий явилось принятое в июне этого года постановление Президента РУз «О мерах по оказанию содействия развитию институтов гражданского общества в Узбекистане», поддерживающее создание и деятельность НАННОУз, в частности, образование в составе ассоциации Фонда поддержки ННО для фи-

нансирования ее деятельности, осуществляемой в рамках программных целей и уставных задач. «Круглые столы» позволили сплотить региональные ННО, возникшие по инициативе самих граждан, путем вступления их в НАННОУз, цель деятельности которой — продвижение и защита их интересов на национальном уровне: уровне принятия республиканских законов, правительственных постановлений, решений министерств и ведомств.

На прошедшей затем в Национальном пресс-центре пресс-конференции состоялась презентация НАННОУз, были подведены итоги уже проделанной работы. Председатель ассоциации Назим Хабибуллаев рассказал, что в нее уже входят около 150 организаций-членов и готовы к вступлению еще около 300. Он отметил, что в руководство ассоциации демократическим путем на учредительной конференции избраны известные люди, пользующиеся заслуженным авторитетом в республике и за рубежом.

Создание и деятельность НАННОУз станет примером объединения и координации усилий для других членов гражданского общества.

Ниль САДЫКОВ.



Осенний наряд к лицу столичным паркам.

Фото Х. САЛИХОВА.

На городские темы

Что за игры со светом?

Они происходят в ряде махалл и кварталов Юнусабадского района. В чем причина, спрашивают жители, проживающие по улицам Рылеева, Батумской, М. Тургунбаевой, Миртемира, у представителей районного филиала горПЭС.

В их домах свет то погаснет, то включится, и так в течение вечеров на протяжении нескольких недель. А вот жители домов по улицам А. Бахритдинова, М. Нуритдинова и других обратили внимание на такой факт. В течение октября и ноября каждый четверг или выходной день свет в их домах отключался на три и более часа. Например, 10 ноября в 18 часов отключился, и включился 11 ноября после обеда.

Людей понять можно. Ведь от резкого отключения и неожиданного подключения электроэнергии в домах портятся не столь дешевые электробытовые приборы. Отсутствие света приводит к ряду неудобств.

Обратившись в редакцию, наши читатели надеются на то, что ситуация в данном вопросе специалисты, наконец, помогут прояснить. Также они высказали такую мысль: если требуется экономия электроэнергии или надо провести ремонтно-профилактические работы, то пусть службы делают это, но на законных основаниях: через пресс-сообщения или предупреждают махаллинские комитеты и ТСЖ, когда и на сколько, а также на каких участках будет отключена электроэнергия, как это делают работники водоканала и газовой службы.

Инобат КАМИЛОВА.

ВАЖНО ВОВРЕМЯ ЗАМЕТИТЬ И ЛЕЧИТЬ

Туберкулез — инфекционное заболевание, которое распространяется воздушно-капельным путем. Основным источником заражения является больной человек. Кроме этого источниками являются животные и продукты животноводства, среди которых на первом месте молоко.

В настоящее время медицина вооружена детальными знаниями о туберкулезе, его происхождении, профилактике и лечении. И эти знания помогают в борьбе с опасным заболеванием. Что важно в профилактике? Вакцинация БЦЖ, которая проводится новорожденным детям на третий-пятый день в роддоме, а также детям 7-14-летнего возраста. Правда, защита от туберкулезной инфекции, развившаяся в результате вакцинации, с течением времени ослабевает и постепенно исчезает совсем, но ее через определенные промежутки времени повторяют. Она помогает искусственно создать у ребенка иммунитет, резко повысить его способность сопротивляться инфекции.

Важным моментом является своевременное выявление зараженных туберкулезом детей, для чего используют туберкулин-вытяжку из убитых туберкулезных палочек. Установлено, что при введении даже очень малых количеств туберкулина внутривенно, образуется местная воспалительная реакция — краснота, припухлость. Туберкулинодиагностику обычно применяют один раз в год.

Следует помнить, что у детей положительная туберкулиновая проба может быть обусловлена не только заражением ребенка туберкулезом, но и перестройкой, про-

исшедшей в организме под влиянием вакцинации БЦЖ. Решить вопрос о характере пробы, может только врач, наблюдающий ребенка. Через 48 часов после того, как была проделана проба, ребенка необходимо показать врачу.

Детей с положительной туберкулиновой пробой берут под наблюдение, тщательно обследуют. Разовьется или нет болезнь при попадании туберкулезной инфекции в организм, зависит от многих причин: индивидуальных особенностей организма ребенка его возраста (чем ребенок младше, тем опаснее для него инфицирование), от характера заражения, то есть случайное ли это и однократное попадание туберкулезных палочек в организм, или постоянное, происходящее при семейном контакте, где есть больной.

Поэтому, чтобы предупредить заболевание, надо укреплять организм детей. Для этого необходимо строго соблюдать со дня рождения гигиенический режим с правильным чередованием сна и бодрствования, наладить регулярное и полноценное питание, закаливание и занятия физкультурой, организовать прогулки и пребывание на свежем воздухе, следить за трудовой нагрузкой и учебной по нагрузкой и силам организма.

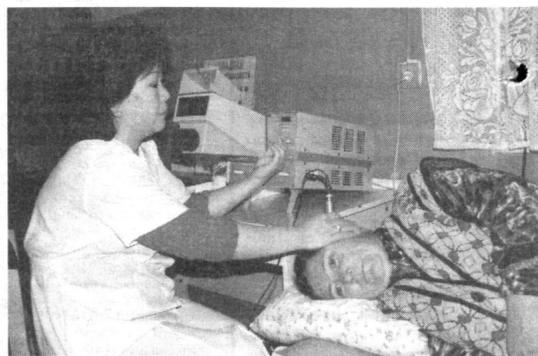
В раннем периоде заболевания при обычном рентгеноло-

гическом обследовании в легких никаких изменений не обнаруживается. Однако тщательное наблюдение в отдельных случаях показывает, что он не только заражен, но и болен туберкулезом — другими словами, у него имеется туберкулезная интоксикация. У таких детей, как правило, отмечается небольшое повышение температуры (37,2-37,5 °С), которое может держаться в течение многих недель и даже месяцев. Другим важным симптомом заболевания является плохой аппетит и частые повторные заболевания катаром верхних дыхательных путей, бронхитом и т. п.

При осмотре врач отмечает некоторое увеличение лимфатических узлов, которые становятся мягкими и податливыми.

Все эти симптомы могут быть выражены нерезко и до поры до времени не отражаясь на общем развитии ребенка, не привлекая внимания родителей. Поэтому при обнаружении у ребенка положительных проб Манту (5 мм и более), наличия симптомов интоксикации необходимо обратиться к врачу фтизиатру и строго придерживаться его рекомендаций по дальнейшему обследованию и лечению.

**Д. СМАЙЛОВА,
В. МУХТЕРЕВОВА,**
врачи-фтизиатры НИИ
фтизиатрии пульмонологии
Минздрава РУз.



Для таких медиков, как завлабораторией функциональной диагностики НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний Марта Георгиевна Шин, гинеколог семейной поликлиники № 4 Аллома Насреддинова, главным в работе всегда является внимательное отношение к больным. Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.



Здоровье. Как его сберечь?

ВЕЩИЕ СНЫ

Концепция Дунна, которую он назвал «последовательное время», была сложной и противоречивой, но многие нашли, что в ней есть разумное зерно. Писатель основывается на утверждении, что человеческий разум способен постигать только то, что делается или осмысливается в настоящий момент времени, прошлое и будущее для него недоступны.

В то же время, согласно теории Дунна, сознание может постигать то, что делает человек в любой взятый момент, но при этом сознание должно понимать то, что осознает ум человека, и так далее, до бесконечности. Таким образом, по Дунну, человеческий разум — психическая зеркальная дыра.

Если принять эту теорию, то нетрудно, уверяет писатель, сделать еще один шаг и признать также, что восприятие времени может быть обманчивым, и вполне вероятно, что ощущение времени во сне не совпадает с ощущением времени в часы бодрствования.

То что являлось ему в вещих снах, хотя и сбывалось, было в большинстве своем незначительным до 1916 года. Дунн тогда работал на британскую армию и однажды во сне ясно увидел взрыв на заводе боеприпасов. Два месяца спустя, в январе 1917 года, страшный взрыв действительно произошел в Лондоне на фабрике, выпускающей бомбы. Втирайте мазь в пятки на ночь, после чего надевайте носки. Если пятки закружили, то лучше сначала распарить их, а потом мазать мазью.

В 1966 году доктор Дж.К. Баркер, английский психиатр из

Джон Вильям Дунн был пионером строительства летательных аппаратов. Он построил первый британский военный самолет. Но именно как писатель и создатель теории времени он известен сегодня, о его разработках говорили все исследователи аномальных явлений того времени. Дунн интересовался в основном вещими снами и вел свой собственный дневник «ночных предсказаний будущего» с начала XX века. Но только в 1927 году он оформил свои идеи в книгу, озаглавленную «Мысли о времени», которая явилась первой серьезной попыткой разоб- раться в феномене ясновидения.

за, заголовки которой сообщали о гибели 4000 человек в страшной катастрофе на Дальнем Востоке, где произошло извержение вулкана. Не более чем через неделю газета с таким заголовком появилась утром на его столе. Только одна деталь не сошлась: количество жертв было около 40 тысяч, в 10 раз больше, чем он предвидел.

Д. В. Дунн был первым человеком, способным предсказывать будущее по снам, а его книга «Опыты над временем», вышедшая в 1927 году, была единственным рассуждением на эту тему человека с репутацией ученого. Это ознаменовало начало нескольких серьезных исследований, которые привели парапсихологов к перелому предстельных в нашем мире, в частности концепции линейного времени. Многие многие из нас еще придерживаются. Эти изыскания выявили, что люди предчувствуют несчастья гораздо чаще, чем мы полагаем, и что подсознательное ощущение грядущей беды может стать надежным защитным механизмом для всего мира.

В 1966 году доктор Дж.К. Баркер, английский психиатр из

Шрусбери, задался вопросом, действительно ли большим катастрофам предшествуют вспышки ясновидения. Взяв в качестве примера Аберфанскую угольную Траведию, которая унесла жизни 144 людей 21 октября того же года, Баркер попросил откликнуться через лондонскую газету «Ивингг стандарт» тех, кто получил весть о грядущем несчастье.

Он получил более 100 писем, из которых 35 действительно заслуживали внимания, так как их авторы рассказывали о своих предчувствиях близким и знакомым еще до того, как произошла трагедия. Сны были самые разные: одна женщина видела, как сотня черных коней с катафалками мчится по холмам, другие во сне начали задыхаться, и у них перед глазами возник черный туман, некоторые слышали крики детей, — но во всех этих снах есть трагический оттенок.

Проанализировав результаты исследования, доктор Баркер пришел к выводу, что в будущем ясновидение может быть поставлено на службу человечеству. Зная о грядущих катастрофах, можно принимать практические меры для их предотвращения.

Тем временем американский парапсихолог профессор Вильям Кокс на убедительных примерах доказывал, что люди подсознательно уже используют этот психический феномен. Проанализировав ряд статистических данных о железнодорожных авариях, а именно число жертв, Кокс обнаружил, что в день происшествия на роковых поездах пассажиров оказывалось меньше, чем обычно в это время. Кокс собрал данные более чем о сотне катастроф, которые произошли за шесть лет, и расхождения в количестве пассажиров были настолько существенны, что это нельзя было приписать делу случая. Парапсихологи считают, что где-то в глубине души люди предчувствовали приближение беды и пытались любыми способами ее избежать.

Большинство ученых не согласны с этой точкой зрения. Если ясновидение реальный феномен, завял один академик, лауреат Нобелевской премии, то это опровергает все научные представления о мире. Но по мере того как появляется все больше и больше свидетельств того, что человеческий разум при определенных обстоятельствах может быть своеобразной антенной, улавливающей будущее, трещит прочная стена возражений, возведенная скептиками. Несомненно, так будет продолжаться еще какое-то время, пока, может быть, в середине следующего века, ученые не согласятся с высказыванием Альберта Эйнштейна: «Различия между прошлым, настоящим и будущим — не более чем иллюзия».

Валерий КАЗАНЖАНЦ, психолог.

Рекомендации специалистов

ПОРЕЗ или рана с непрекращающимся кровотечением.

ПОДОЗРЕНИЕ на перелом костей.

Как справиться с болью в коленях?

Иногда люди жалуются на боль в коленях, а возникает она под воздействием разных, весьма многочисленных причин. Среди них — избыточный вес, чрезмерная нагрузка на суставы, неправильная осанка при выполнении физических упражнений... Однако боли, и в частности те из них, ко-

торые вызваны повышенной нагрузкой, можно устранить или облегчить собственными силами, если следовать рекомендациям, которые разработали американские специалисты. Больше отдыхайте и избегайте физических нагрузок, которые усиливают боль. В частности, не поднимайте тяжестей. Прикладывайте к коленям лед. В первый день делайте это каждый час в течение 15 минут, а в дальнейшем не реже 4 раз в день. При каждой возможности старайтесь отдыхать, при этом ноги должны находиться в горизонтальном положении, что поможет пре-

дотвратить и уменьшить отеки. Носите эластичные наколенники, они поддерживают суставы и предупреждают появление отеков. Если вам подолгу приходится находиться в сидячем положении, положите подушку под колени и между ними. В случае, если вас мучают сильные боли даже тогда, когда вы не опираетесь на ногу, если колено немеет и утратило способность сгибаться, если у вас появилась температура, а область вокруг колена покраснела и отека-

ет, следует обратиться к врачу.

Творцы ослепительных улыбок



«Можете ли вы сделать протез, который бы не заметил мой супруг?» — с такой просьбой в ташкентскую стоматологическую клинику З. Д. Мунгиева как-то обратилась молодая дама весьма почтенного возраста. На это ей ответили: «Нет проблем!»

Еще одна особенность современной стоматологической клиники: врачу положено работать с ассистентом в четыре руки. Медперсонал, конечно, в опрятной униформе, в перчатках и масках. Это не для внешнего антуража, а выражение внимательного отношения к пациентам и строжайшее соблюдение санитарно-гигиенических правил. Добавим, что стоматологические кабинеты чистой операционных, отличаются строгой эстетикой художественного оформления помещений, домашним уютом. Рассказав же о профессиональных возможностях клиники и дать некоторые полезные советы читателям нашей газеты согласился потомственный стоматолог, директор клиники, врач высшей категории Зайпулла Мунгиев.

— Беречь зубы нужно с детства, — говорит Зайпулла Джамалович, — но об этой и многих других прописных истинах большинство людей обычно забывают. Приходится напоминать и об элементарном правиле: зубы необходимо чистить как минимум два раза в день. Особенно тщательно такую процедуру проводят на ночь. И этим вы, конечно, су-

щественно помешаете микробам творить свое черное дело. Чистят зубы так, чтобы не загонять остатки пищи под десны. Основные движения осуществляются от десны к зубу. Менять зубную щетку необходимо каждые два месяца. При этом не следует гнаться за дешевой имитацией. Очень эффективны щетки со скошенными щетинками. Некоторые из них — го-

лые. Это индикаторы. Как только такие щетки поблекнут — щетка пора менять. При выборе щетки лучше всего предварительно посоветоваться со стоматологом. То же желательно сделать и при выборе зубной пасты. Последнюю предпочтительнее покупать в магазинах. В этом случае есть надежда, что внутри тюбика окажется описанное на упаковке содержимое. И совет любителям жевательной резинки: ее следует жевать лишь 15-20 минут после еды. Потом от резинки — только вред. И, конечно, предпочтительнее жевать резинки без сахара.

Уместно отметить, что если изложенные выше прописные истины ваш ребенок усвоит еще в детстве, и они станут для него привычкой, то ему в будущем удастся избежать многих проблем. Пока же дети не подросли, родителям самим необходимо уделять особое внимание их зубам. Это позволит вовремя обратиться к врачу в связи с необходимостью исправления прикуса, выпрямления кривых зубов, устранения других дефектов. Под пристальным вниманием должны быть зубы, пришедшие на смену молочным. В наше время есть такие материалы, пломбы из которых не просто «залатают» дырку без обработки бор- машинной, но и остановят развитие кариеса, а, значит, и процесс разрушения зуба.

— Зайпулла Джамалович, такие материалы, надо полагать, применимы и для взрослых. Пожалуй, скажите о них подробнее.

— Речь идет прежде всего о нашедших в последнее время широкое применение композитных материалах светового отверждения. Такое назва-

ние они получили потому, что при облучении светом специальной лампы моментально становятся твердыми. Эти материалы по ряду показателей великолепно имитируют ткани зуба. Такие свойства новинки, как цветовая гамма, прозрачность, устойчивость к истиранию и полируемость значительно расширили возможности восстановления зубов без протезирования. Появление этих прекрасных материалов позволило осуществлять процесс восстановления разрушенных зубов непосредственно в полости рта всего за одно посещение стоматологической клиники. Процесс назвали реставрацией. Она сочетается в себе элементы лечеб-

ной и художественной работы. При реставрации утраченные ткани зуба восполняются материалом, имитирующим дентин и эмаль, их прозрачность и цветовую гамму. Одновременно происходит восстановление и коррекция эстетических и функциональных параметров зуба. Последний, если правильно подобран материал и соблюдена технология реставрации, уже ничем нельзя отличить от натурального. В том числе и по натуральному.

Сегодня реставрация зубов композитными отверждающими от света материалами в ряде случаев становится реальной альтернативой металлокерамическим коронкам. Для проведения реставрации не требуется депульпирование зубов, не возникает проблем с прилегающей десной.

Стоматолог, проводя реставрацию зубов композитом, экономит время пациента, т. к. работа выполняется всего за одно посещение непосредственно в полости рта без лабораторных этапов, примерок и коррекции. И это понятно, ведь стоматолог-реставратор одновременно выполняет работу протезиста и техника.

Противопоказаний описанной технологии всего два — аллергическая реакция на применяемый материал и наличие у пациента стимулятора сердечного ритма. В последнем случае возможно нарушение ритма прибора под воздействием фотополимеризатора.

Улыбка в человеческом общении играет особую роль. Чем она шире, тем увереннее чувствует себя человек. Улыбка очаровывает, вызывает ответную симпатию, позволяет успешнее решать многие дела. **Анатолий ЕРШОВ.**

Болят ноги? Помогут пиявки!

Знаете ли вы, что до революции Россия продавала пиявок за границу? Они были вторым по доходности предметом экспорта после зерна: Европа закупала более 120 миллионов пиявок в год. А все потому, что уже тогда европейцы заботились о своем здоровье и прекрасно знали, как эффективно лечат русские пиявки многие болезни, связанные с системой кровообращения. Особенно ценили пиявок дамы за помощь при варикозной болезни ног. Этим тяжелым недугом и сейчас страдает 75 процентов женщин, а европейские женщины (особенно французки) еще сто лет назад успешно лечили свои ножки русскими пиявками.

Сейчас медицинскими пиявками лечат в дорогах и престижных клиниках, а западные коммерсанты везут из России уже не просто пиявок, а антиварикозное средство на их основе — крем «Софья» с экстрактом пиявки. В этом креме разработчикам удалось сохранить и даже усилить мощное лечебное действие пиявок, слюнные железы которых — настоящая маленькая биофабрика: в них обнаружено около 100 биологически активных веществ.

Суставы вылечит пчела

Апитерапия (лечение пчелами) была известна еще в Древнем Китае и Индии, пчелужаление было любимым средством лечения болей в суставах на Руси. Пчелиным ядом вылечили от подагры Карла Великого и Иоанна IV Грозного — это подтвержденные исторические факты. Тогда еще никто не знал, почему же так эффективно помогает пчелиный яд при болезнях суставов. Сейчас это уже

известно: причина в его особом химическом составе — уникальном сочетании более 30 аминокислот и белков, ферментов, биоактивных веществ, нескольких десятков макро- и микроэлементов.

Но лечение пчелиными укусами — искусство тонкое, да и немногие на него отважатся. Зато каждому поможет крем для суставов «Софья» с пчелиным ядом. В каждом тюбике крема содержится натуральный яд 10 пчел.

Яйцо — от шпор

Есть старейший проверенный рецепт быстрого лечения шпор. Нужно взять свежее куриное яйцо и залить его в банке 70-процентным уксусом. Эта банка с яйцом должна стоять до тех пор, пока скорлупа яйца не растворится. Затем положить в банку 100 г сливочного масла и все размешать до однородной массы. Мазь готова, переложите ее в баночку с крышкой и держите в темном месте. Втирайте мазь в пятки на ночь, после чего надевайте носки. Если пятки закружили, то лучше сначала распарить их, а потом мазать мазью.

Отвар для почек

При пиелонефрите поможет сбор из 50 г листьев толокнянки, почечного чая, семени льна, аира болотного, березовых почек, корня солодки, взятых по 50 г. Все тщательно перемешайте. Три столовые ложки этой смеси насыпьте в эмалированную кастрюлю и залейте 0,6 л кипятка, поставьте на слабый огонь и кипятите 5 минут. Сняв с плиты, дайте настояться полчаса, затем процедите и отожмите. Полученный отвар принимайте 3 раза в день за 30 минут до еды примерно по 180 г. И так ежедневно в течение двух месяцев. Сдайте анализы и готовьте новый отвар уже из двух столовых ложек смеси. Принимайте еще 3 месяца даже при нормальных анализах.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.

В каких случаях следует поторопиться на прием к врачу

Довольно часто люди, страдающие от различных медицинских проблем, не могут решить, стоит ли им обращаться в поликлинику или лучше потерпеть в надежде на улучшение состояния. Для того, чтобы в решающую минуту больной не потерял драгоценное время, американские врачи опубликовали инструкцию с перечислением ситуаций, при ко-

торых без колебаний надо обращаться к врачу.

Вот этот перечень: **ВНЕЗАПНАЯ** и необъяснимая потеря сознания.

БОЛИ в груди, потеря чувствительности в области лица, рук и ног, трудности в артикуляции.

ТЯЖЕЛАЯ одышка. **ВЫСОКАЯ** температура, сопровождаемая напряжением мышц шеи, **быстро** сознание или затрудненным дыханием.

УПОРНЫЙ кашель или рвота с кровью.

ДЕКАДА ЗАВЕРШИЛАСЬ ФЕСТИВАЛЕМ

14-я годовщина принятия Государственного флага Республики Узбекистан и подписание Договора о союзнических отношениях между нашей страной и Российской Федерацией были отмечены Русским культурным центром Узбекистана проведением декады добрых дел «В единстве — наша сила». Главной ее движущей силой стали идеи национального согласия и толерантности, добра и милосердия.

В эти дни были организованы благотворительные акции и оказана помощь детским учреждениям, домам милосердия, ветеранам, одиноким людям и малообеспеченным семьям, некоторым общественным организациям. Декада добрых дел, организован-

ная при поддержке посольства России в Узбекистане и представительства Росзарубежцентра, завершилась проведением в Государственной консерватории Узбекистана финала Республиканского фестиваля культуры «Русские узоры». В нем приняли участие арти-

сты музыкальных, песенных и танцевальных самодеятельных коллективов из Нукуса и Анджана, Навои и Сырдарьи, Ангrena и Ташкента. Ташкент представляли ансамбль славянской песни «Калинушка» (худ. руководитель М. Касымбарова) и ансамбль «Добрая песня» из ДК авиастроите-

лей, танцевальные ансамбли «Улыбка» (худрук Л. Хворикова) и «Ровесник» (ДКТТЗ). С особой теплотой были встречены выступления хоровой капеллы «Ветеран» (худрук Т. Хлебникова) и ансамбля танца «Счастливое детство» (худрук А. Паршин). Выступления детей и взрослых в ярких национальных костюмах создали атмосферу незабываемого праздника, в который органично вплелись самобытность русской и узбекской культур. Последним аккордом фестиваля стала патриотическая музыкально-хореографическая композиция «Наша Родина — Узбекистан».

Дипломы фестиваля и памятные подарки лауреатам вручил Чрезвычайный и Полномочный Посол Российской Федерации в Узбекистане Фарит Мухаметшин.

Ольга СУРГУТАНОВА.
Фото Владимира ГРАНКИНА.



Накануне события

Фотография — это искусство, понятное всем

Культурная жизнь столицы, к радости горожан и туристов, и в эти осенние дни остается довольно насыщенной различными интересными мероприятиями. Свежую струю общаает привнести и III Ташкентская Международная фотобиеннале-2005, в рамках которой проводятся различные фотовыставки и конкурс художественной фотографии.

Он проходит уже в третий раз, но впервые под патронажем Международной Федерации фотографического искусства (FIAP).

- На конкурс принимались цветные и черно-белые фотографии на свободную тему и тему «Здоровье», учрежденную в связи с тем, что этот год в Узбекистане объявлен Годом здоровья, — отметил вице-президент FIAP, председатель жюри конкурса III Ташкентской Международной фотобиеннале-2005 господин Жак Дени.

Для участия в конкурсе III Ташкентской Международной фотобиеннале-2005 было прислано более тысячи фотографий двухсот двух авторов из сорока пяти стран мира. Поистине, искусство не знает границ. Компетентное жюри конкурса в составе

таких знатоков своего дела, как Жак Дени (Бельгия), Шавкат Болтаев (Узбекистан), Виктор Вяткин (Узбекистан), Маттео Моде (Италия), Борис Панов (Украина), отобрали 213 работ и определило лучшие.

- Особых критериев, по которым выбирались фотографии, у нас не было, — рассказывает Жак Дени. — Мы руководствовались эстетическими критериями, обращали особое внимание на то, несет ли работа информацию по той или иной теме, проблема, способна ли фотография дать импульс к действию зрителю. Техника же, напротив, не имела особого значения при оценке работ.

Таким образом, итогом работы жюри стало присуждение заслуженных наград. В числе призеров и наши соотечественники. Так, в номинации «Свободная тема. Черно-белая фотография» серебряная медаль присуждена Зилоле Саидовой за фотографию «Свет и тень». А Нуриддин Джураев и Анатолий Корвин удостоились почетных лент FIAP.

В номинации «Здоровье. Черно-белая фотография» главный приз присужден Ленуру Аметову за серию фотографий «Рождение».

Ташкентцев и гостей столицы ждут новые встречи. Начиная с 9 декабря все желающие смогут посетить следующие

выставки III Ташкентской Международной фотобиеннале-2005: выставку из лучших работ, представленных на конкурс «Фотобиеннале-2005»; выставку, составленную из лучших работ, представленных на конкурс «Цели развития тысячелетия», ретроспективу «Из коллекции FIAP». Любителей спорта особо порадует выставка «Футбол» международного фотоагентства «Магnum». Этот проект осуществляется совместно с представительством Гете-Института в Ташкенте.

Несомненно, привлекут внимание и выставки «Ребенок» Японского общества фотографов, «Фотографии Туркестана начала XX века» С. М. Прокудина-Горского. Последняя, кстати, стала возможной во многом благодаря профессионалам из международной неправительственной организации «Реставраторы без границ».

Посетителям III Ташкентской Международной фотобиеннале-2005 также будет представлено DVD-шоу «Выставка Айтор Лара» (Испания).

Е. ХАРЧЕНКО.

Мир моды, музыки, кино

Дело о плагиате

Суд города Индианаполис закрыл дело против Бритни Спирс, обвинявшейся в незаконном присвоении текста для одного из ее ранних хитов. Иск против Бритни Спирс был подан жителем штата Индиана Стивом Уоллесом, утверждавшим, что в 1990 году он написал песню «Sometimes». Тогда же он воспользовался способом защиты своего произведения, известным как «копирайт для бедных» — запечатал текст в конверт и отправил его сам себе по почте. Полноценные авторские права на «Sometimes» Уоллес зарегистрировал только в 2003 году. Бритни Спирс приобрела авторские права на текст песни в 1999 году. В том же году «Sometimes» была записана для дебютного диска певицы «Baby One More Time» и стала хитом. Также песня была включена в сборник лучших хитов певицы «Greatest Hits: My Prerogative» (2004). В суде Уоллес утверждал, что певица знала об истинном авторстве текста песни. Истец намеревался истребовать с певицы 300 тысяч долларов. После того, как судья объявил о прекращении дела, юрист Спирс специально отметил, что дело не было «улажено», оно было «прекращено». Поскольку детали процесса не разглашались, следует предположить, что суд признал все доказательства, собранные Уоллесом, неубедительными.

Песня для космонавтов

Бывший участник группы The Beatles сэр Пол Маккартни спел в прямом эфире для экипажа МКС две песни: «Good Day Sunshine» из альбома The Beatles «Revolver» 1966 года, а также «English Tea» с последнего сольного диска сэра Пола «Chaos and Creation in the Backyard». Как заявили представители NASA, живой концерт передавался в прямом эфире на космический корабль впервые за всю историю космонавтики. По словам самого Маккартни, идея сыграть живьем для космонавтов появилась у него после того, как он узнал, что в августе этого года астронавты, находившиеся на борту шаттла Discovery, просыпались под песню «Good Day Sunshine».

Лучший детектив Британии

Исландский писатель Арналдур Индридасон получил награду «Золотой кинжал» как автор лучшего детективного произведения по версии Британской ассоциации авторов криминального жанра. Его книга «Молчание могилы» в финале конкурса обошла «Смертельную сеть» Барбары Надел и принесла исландцу премию в 3000 фунтов стерлингов. Главный герой романов Индридасона инспектор Эрлендур живет после развода с двумя детьми-наркоманами. После обнаружения загадочной могилы он оказывается впутанным в клубок сложных семейных отношений. Ассоциация особо отметила, что награждение иностранного автора свидетельствует о том, что переводные детективы получают все большее признание в Великобритании.

Кураш

ТАШКЕНТ В ОЖИДАНИИ ПАЛВАНОВ МИРА

За годы независимости благодаря вниманию, уделяемому развитию спорта, наша страна по праву превратилась в один из крупнейших мировых спортивных центров. У нас проводятся чемпионаты мира и Азии по различным видам спорта, многие престижные международные турниры.

Как отметил Президент Ислам Каримов, спорт играет важную роль в утверждении авторитета страны. И сегодня мы на практике видим подтверждение этих слов. Своими победами на мировых и континентальных чемпионатах боксеры Мухаммадкодир Абдуллаев, Руслан Чагаев, Уткир Хайдаров, Артур Григорян, борцы Дильшод Арипов, Александр Доктурашвили, Артур Таймазов, Дильшод Мансуров, дзюдоист Абдулла Тангриев, спортивная гимнастка Оксана Чусовитина прославили нашу страну.

26-27 ноября текущего года в Ташкенте состоится еще одно крупное спортивное мероприятие - пятый чемпионат мира по курашу. Узбекский кураш завоевал огромную попу-

лярность и активно развивается во всем мире. Словарный запас многих языков пополнился такими узбекскими словами, как «таъзим», «кураш», «халол», «енбош», «чала», «гирром».

За короткое время этот новый в международном масштабе вид спорта значительно укрепил свои позиции. Членами Международной ассоциации кураша (МАК), которая была образована 6 сентября 1998 года, сегодня являются 77 стран. Региональные конфедерации по узбекскому курашу созданы в странах обеих Америк, Аф-

рики, Европы, Азии, Океании. Здесь уже стало традицией регулярно проводить чемпионаты мира и континента, престижные международные турниры по курашу.

В штаб-квартиру МАК недавно пришла радостная весть из Лондона. По инициативе Ассоциации кураша Великобритании в Интернете открыт специальный сайт, посвященный курашу. Он содержит интересные сведения и фотоматериалы об истории, престижных турнирах по этому виду спорта. Радует и то, что такие популяризирующие узбекскую национальную борьбу сайты открыты в Японии, Бразилии, Канаде, Иране, Южно-Африканской Республике.

Первый чемпионат мира по узбекскому курашу был организован в 1999 году в нашей стране. Затем он проводился в 2000 году в Турции, в 2001 году - в Венгрии, в 2002 году - в Армении.

Сейчас в нашей стране идет подготовка к проведению пятого чемпионата мира по курашу, который организуется по инициативе Министерства по делам культуры и спорта Узбекистана и Международной ассоциации кураша. По оценкам специалистов, в чемпионате примут участие 400 курашистов почти из семидесяти стран мира.

Ожидаются выступления известного узбекского палвана чемпиона континента Абдуллы Тангриева, победителя первого международного турнира 1998 года на приз Президента нашей страны и состоявшегося в Турции чемпионата мира 2000 года Селима Тотар оглы, призера чемпионата Азии и международных турниров иранца Саида Хесрави Нежата и многих других известных борцов. Соревнования будут проводиться по восьми весовым категориям среди мужчин и по девяти весовым категориям - среди женщин.

В рамках чемпионата пройдут заседания Международной ассоциации кураша и исполнительного комитета, а также VI конгресс МАК.

Кахрамон КАРШИЕВ, корп. УзА.



Регистрация и активно развивается во всем мире. Словарный запас многих языков пополнился такими узбекскими словами, как «таъзим», «кураш», «халол», «енбош», «чала», «гирром».

За короткое время этот новый в международном масштабе вид спорта значительно укрепил свои позиции. Членами Международной ассоциации кураша (МАК), которая была образована 6 сентября 1998 года, сегодня являются 77 стран.

Региональные конфедерации по узбекскому курашу созданы в странах обеих Америк, Аф-

Футбол

Пятое randevу гигантов

Ответный матч полуфинала розыгрыша Кубка Узбекистана по футболу между «Пахтакором» и «Навбахором» завершился вполне прогнозируемой победой ташкентцев. Будучи уверенными в успехе хозяев поля, болельщики в большинстве своем не удостоили вниманием этот поединок. На трибунах центральной спортивной арены республики присутствовали лишь самые ярые поклонники команды числом 300.

Однако дебют встречи больше чем на треть тайма заставил некоторых зрителей, скажем так, слегка засомневаться в безусловном выигрыше «Пахтакора». Дело в том, что на 3-й минуте его центральный защитник туркменский легионер Гочули Гочулиев забил мяч в ... собственные ворота. И прошло целых 18 минут, прежде чем Тимуру Кападзе удалось-таки выровнять положение.

Гол успокоил пахтаковцев. Окончательно перехватив инициативу, до перерыва они поразили «рамку» гостей еще дважды. Точные удары нанесли Ренат Байрамов и Анвар Солиев. Во втором тайме соперники приложили немало усилий, чтобы изменить счет, но он таким и остался - 3:1 в пользу «Пахтакора».

Таким образом, 26 ноября в финале встретятся старые, непримиримые оппоненты — ферганский «Нефтчи» и ташкентский «Пахтакор». В рамках розыгрыша Кубка Узбекистана между ними это будет уже пятый спор за почетный трофей. Первый раз в решающем поединке конкуренты померялись силами девять лет назад. Тогда основное и дополнительное время закончилось нулевой ничьей. А в серии послематчевых пенальти удача улыбнулась ферганцам - 5:4.

Год спустя, в 1997-м, турнирная судьба снова свела их в финале. И вновь основные 90 минут не выявили победителя. В полчасовом же овертайме верх взяли ташкентцы с перевесом 3:2.

Следующие два подряд великих противостояния имели место в начале нового столетия. В 2001 году с минимальным преимуществом 2:1 победил «Пахтакор». Он же принимал поздравления и в 2002-м. Встреча выдалась самой результативной за всю историю проведения соревнований. Всего в сетке ворот обеих команд побывало 9(!) мячей: 6 раз капитулировал голкипер «Нефтчи» и 3 - «Пахтакора». Причем главному арбитру опять пришлось прибегать к дополнительным полчаса, поскольку по итогам отведенного времени в игре было равновесие - 3:3.

Как-то сложится предстоящее randevу? В нынешнем сезоне ферганская дружина впервые не пробилась в азиатскую Лигу чемпионов с призового места в чемпионате страны. Значит, одна надежда на удачное выступление в розыгрыше Кубка, обладание которым тоже дает право на участие в континентальных соревнованиях. «Пахтакор», став шестикратным чемпионом, не прочь сделать дубль и довести счет кубковых побед до семи. Словом, борьба ожидается весьма интересной.

Следует отметить, что, помимо финальных встреч между собой, коллективы сражались и с другими противниками. Так, «Пахтакор» обыграл намаганский «Навбахор» - 3:0 (1993 г.), каршинский «Насаф» - 3:1 (2003 г.) и столичный «Трактор» - 3:2 (2004 г.). «Нефтчи» в свою очередь одолел «Янгиер» из одноименного города - 2:0 (1994 г.), и уступил тому же «Навбахору» - 0:2.

Т. ЗАХАРОВ.

Реклама и объявления

При Ташкентской городской территориальной комиссии Республиканского Совета по координации деятельности контролирующих органов действует **«Телефон доверия».**

При появлении сомнения в законности проводимых проверок на Вашем предприятии со стороны различных контролирующих органов просим обращаться по телефонам:

133-15-32, 139-05-57, 55-67-42, 55-19-73.

Организация негосударственной некоммерческой организации Центр «BILIM va JAMIYAT» преобразовывается в общество с ограниченной ответственностью Центр «BILIM va JAMIYAT». ООО Центр «BILIM va JAMIYAT» является правопреемником всех прав и обязанностей негосударственной некоммерческой организации Центр «BILIM va JAMIYAT».

УТЕРЯННУЮ лицензию ББ № 007292 на право торговли, выданную в 2003 г. хокимиятом Чиланзарского района на имя Ташмухамедова Улугбека Сайдиакбаровича, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.**

«Вечерний Ташкент»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ЕЖЕДНЕВНО

разместит вашу рекламу, рекламные частные объявления и объявления по частному бизнесу, а также некрологи, поздравления с днем рождения, свадьбой и юбилеем, брачные объявления и т.д.

Телефон для справок: 133-28-95.

ЧП «MUSTANG-PETROL», зарегистрированное в Мирабадском районе, ИНН 205001400, сообщает об изменении юридического статуса на общество с ограниченной ответственностью «MUSTANG-PETROL», которое является полным правопреемником ЧП «MUSTANG-PETROL». Тел. 191-58-40.

УТЕРЯННЫЙ госордер № 05-01/12790 от 3.07.2000 г. на право собственности Ниязовой Дилдор Шадмановны на квартиру **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Газета каждого дня!

Старейшая в регионе Образованию, культурной жизни. Для молодежи будут встречаться с Вами пять раз в неделю. «Правду Востока» можно назвать газетой для всей семьи. Некоторые выписывают и читают ее более сорока лет, вместе с ней выросло не одно поколение.

Газета освещает широкий спектр вопросов. Для бизнесменов и деловых людей открыты рубрики «Курсом Любителям астрологии реформ», «АО: динамика посвящены еженедельные перемены», «Свое дело», «Как прогнозы, регулярно живешь, фермер?» Много внимания уделяется медицине, **Подписной индекс - 178.**

Выписывайте и читайте «Правду Востока»!

2005 год — Год здоровья

Праздник тыквы

В Ташкентской медицинской академии в рамках программы «Год здоровья» активно проводятся различные мероприятия, в их числе такие акции, как «Секреты питания», «Никотину — нет!», многочисленные спортивные эстафеты. Все они популяризируют главную идею здорового образа жизни: «Лучше профилактика, чем лечение». Совсем недавно список проводимых мероприятий пополнился. По инициативе ректора Ташкентской медицинской академии Ш. Каримова и при поддержке проректоров по вопросам духовности и просветительства Ш. Закирходжаева, по вопросам экономики и предпринимательства А. Абдутаева и К. Акрамова, начальника отделения Д. Хидаевой, заведующего кафедрой гигиены детей и подростков Г. Шайховой, профессора С. Бадритдинова был разработан насыщенный план по проведению I республиканского праздника тыквы.



Главная цель организованного мероприятия — пропаганда рационального, оздоравливающего питания, а также разъяснение полезности употребления тыквы, в которой содержатся много белков, витаминов, различных ферментов, которые быстро усваиваются организмом. Благодаря этому она должна включаться в рацион питания не только детей и больных, но и других людей.

Все, кому довелось побывать на этом празднике души и тела, пополнили свой багаж

знаний полезной информацией, смогли побаловать себя многочисленными блюдами, которые умелые повара приготовили из тыквы, а также узнать самые вкусные рецепты их приготовления. Всего же в мире насчитывается около тысячи блюд из тыквы. По наблюдениям врачей, те люди, которые едят тыкву каждый день, живут дольше остальных. Еще эту культуру полезно употреблять в качестве профилактического средства от подагры, атеросклероза и

рака. А самое главное, она тормозит в организме процессы старения.

В рамках первого республиканского праздника тыквы прошла не только выставка блюд, его участники обогатились полезной научно-практической информацией. Весомый вклад в организацию и проведение праздника тыквы внесли четыре факультета Ташкентской медицинской академии: лечебный, стоматологии, медицинской педагогики и подготовки медсестер с высшим образованием, первая, вторая и третья клиники академии, а также представители филиалов из Бухары, Ургенча, Ферганы, Ташкентского фармацевтического института, Педиатрического института, Андижанского медицинского института. Все они подготовили блюда из тыквы, наглядные панно, разнообразные плакаты. После специального «вкусного» конкурса были подведены итоги и награждены победители. Так, первое место занял Ташкентский педиатрический медицинский институт, на чьем счету 98 блюд из тыквы. Самый краси-



вый дастархан накрыли студенты стоматологического факультета Ташкентской медицинской академии. Гостей праздника удивила и самая большая тыква весом 30 кг.

Еще 8 коллективов боролись за призы в конкурсе по приготовлению ширвака — блюда из тыквы с рисом на молоке.

Но праздник показал, что главное все же не победа, а участие, улыбки, смех, которые придают здоровья. Гостей мероприятия заряжали хорошим настроением звезды эстрады, Молодежного театра Узбекистана, творческая группа Медицинской академии. Все посетители остались довольны, ощутили значимость лечебных и полезных свойств тыквы.

Е. КАТИНА.

Фото Х. САЛИХОВА.
НА СНИМКАХ: на празднике; многочисленные блюда, приготовленные из тыквы.

Отовсюду обо всем

Запатентована антигравитация

Патент на вечный двигатель для космических кораблей, основанный на антигравитации, выдал изобретателю Борису Вольфсону из штата Индиана. По словам Вольфсона, он научился искажать пространственно-временной континуум с помощью сверхпроводников. Известно, что в 1911 году Патентное бюро США (USPTO) из-за большого количества заявок ввело на проекты вечных двигателей дополнительное ограничение. Чтобы патент был выдан, образец устройства должен проработать в помещении бюро не менее месяца. Позже это постановление отменили, но в 1990 году, после судебного разбирательства с одним из изобретателей, подобные заявки решили не принимать совсем.

Согласно американскому законодательству, патент позволяет владельцу не допускать остальных к изготовлению или продаже аналогичных устройств, но не дает безоговорочного права заниматься этим самостоятельно.

Зонды-близнецы полетят к Солнцу

В 2006 году к Солнцу полетят два одинаковых зонда, чтобы получить его стереоизображение. Помимо этого, зонды STEREO будут изучать солнечный ветер и «космическую погоду». Сейчас оба аппарата проходят предполетные испытания в Годдардовском центре NASA. После того, как их выведут в космос, один из зондов окажется дальше от Солнца, чем Земля, и один — ближе. Для этого

их заставят сначала пролететь мимо Луны таким образом, чтобы ее гравитационное поле исказило каждую траекторию по-своему. Главной целью двухлетней экспедиции считают «взгляд со стороны» на солнечные вспышки. Коронарные выбросы массы приводят к тому, что поток заряженных частиц, летящих от Солнца, сильно возрастает. Если на пути выброса оказывается Земля, там происходят магнитные бури. Астрономы утверждают, что миссия STEREO имеет непосредственное отношение к пилотируемым межпланетным перелетам, к которым сейчас активно готовится NASA. Известно, что самые серьезные опасения связывают с воздействием космической радиации на космонавтов. Вблизи Земли степень риска оценить сложно, поскольку траектория заряженных частиц из космоса искажает магнитное поле планеты.

Как избавиться от нерезких фотографий

Стэнфордские специалисты по компьютерной графике придумали способ избавиться от нерезких фотоснимков. Алгоритм Пэта Ханраана и его сотрудников позволяет восстановить в лабораторных условиях любую часть такого изображения, если оно было получено специальным способом.

Ханраан предложил помещать между объективом и сенсором фотоаппарата оптический преобразователь — пластинку с 90 тысячами микролинз, которая раскладывает изображение на компоненты. Чтобы сделать четким какой-либо участок снимка, компоненты перераспреде-

ляет компьютерная программа. Ученый убежден, что его метод позволит переделать многие исследовательские приборы, которые не допускают тонкой настройки глубины резкости «на лету».

Полет на Луну будет сложнее полета на Марс

Безопасно приземлиться на Луне не удастся из-за отсутствия точных карт, считают ученые. Несмотря на то, что на поверхности ближайшего небесного тела уже несколько раз побывали люди, она изучена заметно хуже, чем поверхность Марса. По словам исследователей из Массачусетского технологического института (MIT), первые полеты на Луну состоялись в условиях холодной войны, и тогда о степени риска не задумывался практически никто. Напротив, высадка аппаратов Spirit и Opportunity на поверхность Марса была спланирована более тщательно: этому предшествовало длительное изучение рельефа с помощью спутников. Ученые считают, что Mars Global Surveyor, Mars Express и другие зонды обследовали соседнюю планету с точностью до отдельных трещин и валунов размером в несколько метров, а подобными сведениями о лунных ландшафтах космические агентства пока не располагают. Большая часть спутниковых фотографий Луны была получена в 1960-1970-е аппаратурами, у которых еще не могло быть сенсоров с достаточно высоким разрешением, а затем лунная программа была свернута обеими странами. Возобновить пилотируемые полеты к Луне в NASA собираются в 2018 году.

Забавные изобретения Для тех, кто не может вовремя проснуться

Мало кому доставляет удовольствие утром просыпаться под звонкую трель будильника. А если иначе никак не получается? Жительница Нидерландов предложила своеобразный вариант решения этой проблемы. Ее необычный «будильник» так и хочется назвать НЛО, — это поднимающаяся к потолку «Сфера», которая постепенно вытаскивает владельца из кровати. Ее изобретение представляет собой светящийся шарик со встроенным радиоприемником. Висеть он должен обязательно над кроватью. Перед тем как лечь спать, владелец устанавливает таймер. «Сфера» потихоньку тускнеет и гаснет. Музыка, понятно, стихает. А самое интересное начинается утром. Чтобы заставить орущее радио прикоснуться. После первого прикосновения «НЛО» поднимается выше и через некоторое время опять начинает проигрывать мелодию, но громче, чем в предыдущий раз. По замыслу изобретательницы процесс пробуждения должен быть окончательно завершен к тому времени, когда «Сфера» повиснет под самым потолком.

Оригинальный будильник изобрели два чилийских студента. Они придумали подушку под названием «Приятное пробуждение». В нее встроен механизм, аналогичный тому, который установлен в обычном будильнике, поэтому подушка «заводится» обычным способом. В назначенный час она без лишнего шума начинает мягко встряхивать голову спящего, надуваясь и сдуваясь. Получается что-то вроде массажа. Такое пробуждение будет не только приятным, но и эффективным, так как человек, считая изобретатели, несомненно, проснется от таких вибраций.

Если же подушка не смоет растолкать вас поутру, на помощь можно призвать одеяло, названное «Светящимся соней». Этот будильник придумали дизайнеры одной из лондонских фирм. Комплект «Соня» включает в себя не только одеяло, но и подушку. Оба предмета созданы по электролюминесцентной технологии, то есть, текстиль объединен со светящимися волокнами. «Светящийся соня» представляет собой искусственный восход солнца в постели. Подушка с одеялом постепенно «разгорается» и человек начинает просыпаться от яркого света. За 15-20 минут «Светящийся соня» может либо разбудить, либо усыпить.

Подобрал Н. НИКИТИН.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:
700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Учредитель —
ХОКИМИЯТ
г. Ташкента

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-2970,
отдел рекламы
и объявлений —
133-28-95; 132-11-38.
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться
в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации
ГСП «Ташкент почтамати»,
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной
компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан
в компьютерном центре
«Вечерний Ташкент».