

# Вечерний ТАШКЕНТ

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА / № 241 / (10.546) / 14 ДЕКАБРЯ 2005 ГОДА

**СТОЛИЦА:**  
день за днем

**ОДНИМ**  
абзацем

□ В центральной библиотеке Бектемирского района районный отдел народного образования провел для маленьких читателей библиотеки конкурс "Знаете ли вы право"? Участвовали в основном ученики школы № 291.

□ В Ташкентском налоговом колледже Управление среднего специального профессионального образования хокимията столицы для лидеров первичных организаций ОДМ "Камолот" организовало учебный семинар.

□ В открытом акционерном обществе "Алгоритм" по инициативе отделения центра "Духовность и просветительство" Чиланзарского района прошло заседание "круглого стола", посвященное Дню принятия Государственного Гимна, на тему "Независимость, Герб, Гимн и национальная гордость республики".

□ В Ташкентском профессиональном технологическом колледже отделение ОДМ "Камолот" Мирзо-Улугбекского района провело конкурс для учащихся средних специальных профессиональных учебных заведений района "Знаете ли вы закон?".

□ "Права и обязанности" - под таким названием на днях в школе № 202 Чиланзарского района прошло мероприятие, в котором приняли участие активы махаллей "Наврз", "Хирмонтепа" и "Кичик хирмонтепа". Организатор районное отделение центра "Духовность и просветительство".

По сообщениям  
пресс-службы  
городского хокимията  
и наших  
корреспондентов.

2006 год - Год благотворительности и медицинских работников

## В заботах о людях

Воспитать физически крепкое и здоровое молодое поколение - задача не из легких. В нашей стране успешно осуществляется работа по популяризации здорового образа жизни, профилактике различных заболеваний, широкому привлечению людей к занятиям физической культурой и спортом. Не будет преувеличением сказать, что в этом львиная доля заслуг медицинских работников. Благодаря их самоотверженному труду оздоравливается нация.



НА СНИМКАХ: персонал 4-й семейной поликлиники на планерке; лаборант Саида Джураева.  
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

## Добрые традиции обогащаются

Умида АСАДУЛЛАХОДЖАЕВА,  
директор детского дома милосердия № 2 Сабир-Рахимовского района города Ташкента:

— Я с большим волнением слушала выступление нашего Президента Ислама Каримова на торжественном заседании по случаю 13-й годовщины Конституции Республики Узбекистан. Особенно меня обрадовало объявление главой государства наступающего года Годом благотворительности и медицинских работников.

В своем докладе наш Президент особо говорил о сути и значении слова «благотворительство», о схожести добрых дел с деятельностью медицинских работников. Почти двадцать лет моей трудовой деятельности связано с медицинской сферой, более десяти лет — с домом милосердия № 2, расположенным в Сабир-Рахимовском районе столицы. За это время я глубоко осознала огромное значение этого понятия для жизни и здоровья человека. Отраднo, что в нашей стране много милосердных, щедрых и добрых людей, всегда готовых протянуть руку помощи нуждающимся и инвалидам.

Благодаря большому вниманию нашего государства к медико-социальной защите населения, а также материальной и моральной помощи наших добрых соотечественников в нашем доме милосердия ведется широкомасштабная работа по развитию необходимых для жизни навыков у детей-инвалидов, улучшению их здоровья.

Сейчас у нас 400 воспитанников. Заботятся о них почти 200 воспитателей, врачей и волонтеров. Лечеб-

ные процедуры проводятся наравне с физическими занятиями, для чего в нашем учреждении созданы все необходимые условия. Стадион, баскетбольные и волейбольные площадки, закрытый спортивный зал оснащены необходимым спортивным инвентарем.

В Год здоровья в нашем доме милосердия, благодаря спонсорской поддержке местных и международных благотворительных организаций, был построен современный плавательный бассейн.

Все это является важным фактором не только улучшения здоровья наших воспитанников, но и развития детского спорта в целом. Вот уже два года, как наши ребята завоевывают победы на различных специальных соревнованиях, проходящих в нашей стране. Они успешно выступают и на международном уровне. Так, на недавно прошедших в Казахстане спортивных соревнованиях среди детей-инвалидов команда нашего дома милосердия по мини-футболу завоевала второе место.

В основе таких достижений, конечно, лежит внимание и забота нашего правительства о всесторонней поддержке населения, особенно тех, кто нуждается в социальной помощи, создание благоприятных условий для деятельности людей, которые вносят свой достойный вклад в эти добрые дела. Нет сомнений, что в Год благотворительности и медицинских работников масштаб работ еще более расширится, а красивые и добрые традиции, украшающие жизнь узбекского народа в течение многих веков, обогатятся новым значением и содержанием.

УзА.

**ИНФОРМБЮРО**  
Вчера, сегодня, завтра

## В стране

● Прибывшие в нашу страну члены делегации во главе с председателем Консультативного Совета Шура (парламент) Королевства Саудовской Аравии Салихом бин Хумайдом ВЧЕРА встретились со спикером Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан Эркином Халиловым. В ходе переговоров обсуждались вопросы расширения межпарламентского сотрудничества между двумя странами.

● На состоявшемся заседании Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам информации и коммуникационных технологий обсуждены проекты законов «О средствах массовой информации», «О внесении дополнений и изменений в законы «О защите профессиональной деятельности журналистов» и «О принципах и гарантиях свободы информации».

● На расширенном заседании Коллегии Государственного налогового комитета Республики Узбекистан говорилось об усилении контроля по сокращению и совершенствованию системы проверок, сокращению внебанковского оборота наличных денежных средств и других вопросах.

● Международная организация «Экосан» приурочила к 2700-летию города Карши отправку в Кашкадарьинскую область поезда здоровья. В составе гуманитарного груза — теплая и спортивная одежда, обувь, постельные принадлежности, дезинфицирующие средства.

## В мире

● В Ираке ЗАВТРА парламентские выборы. Опросы общественного мнения говорят о том, что шииты — крупнейшая фракция иракского парламента — сохраняют лидирующие позиции. Курды тоже претендуют на большое количество мандатов. В стране усилены меры безопасности.

● В Великобритании, наконец, потушен огонь на нефтехранилище. Причины происшествия до сих пор точно не установлены. Экологическим службам удалось расчистить главное опасение жителей прилегающих районов — густой черный дым нетоксичен.

● Землетрясение в 6,7 балла по шкале Рихтера было зафиксировано ВЧЕРА в Афганистане. Эпицентр находился в горном массиве Гиндукуш. Жители многих северных районов Пакистана провели ночь на улицах. В Ташкенте сила толчков составила 4,5 балла по шкале Рихтера. Жертв и разрушений нет.

Продолжается подписка-2006

## Мы работаем для вас

На страницах столичных пятнадцатых газет «Тошкент окшоми» и «Вечерний Ташкент» читатель всегда находит оперативную информацию, интересные темы. Мы стараемся публиковать для своих читателей не только разнообразные статьи, но также с удовольствием консультируем практически по всем интересующим горожан вопросам. Это и не удивительно, ведь мы работаем для вас, многоуважаемые читатели!

Из наших ежедневных тематических подборок вы можете почерпнуть немало полезных фактов по самым раз-

личным направлениям. В материалах под общими рубриками «Социальная защита», «Жилищно-коммунальное обслуживание: плюсы и минусы», «Наши милые женщины», «Камолот», «Детский спорт: путь к совершенству», «Здоровье. Как его сбереечь?», «Автомобиль, дорога, пешеход», «Общество и закон», «Рынок и потребитель», «Предприниматель», «В кругу семьи», ну и, конечно, «Письма в «Вечерку», наш с вами диалог становится особенно актуальным и взаимобогащаемым. В них кон-

центрируется информация практически обо всех сторонах жизни столицы с учетом происходящих перемен, рыночных процессов, включая не только достижения, но и недостатки, встречающиеся на этом пути.

Коллектив редакции, наши общественные корреспонденты стараются сделать газету содержательной, в доступной для всех форме подавать материалы, не только касающиеся социально-политической, экономической или культурной жизни Ташкента, но и важнейших событий в жизни страны. Не за-

быты на наших страницах и развлечения — постоянно публикуются материалы под рубрикой «Отовсюду обо всем», «Это интересно», различные тесты, кроссворды.

Нередко связь с нашими читателями продолжается прямо в редакции: ставшие традиционными «круглые столы» «Вечерок» с участием представителей самых различных организаций всегда имеют широкий резонанс.

Подписаться на «Вечерний Ташкент» можно в любом отделении почтовой связи. Наш индекс — 116. Стоимость подписки на год — 30 780 сумов.

Надеемся, что наш с вами диалог, многоуважаемые читатели, продолжится и в будущем году.

## Узбекистан — ассоциированный член ETSI

Центр научно-технических и маркетинговых исследований (ЦНТМИ) Узбекского агентства связи и информатизации стал ассоциированным членом Европейского института стандартизации телекоммуникаций (ETSI). Это знаменательное событие произошло во французском городе Ницца на очередной, 46-й генеральной ассамблее ETSI. Соответствующий сертификат директору ЦНТМИ М. Махмудову вручил генеральный директор ETSI К. Розенброк.

Узбекистан стал 57-й страной в сообществе ETSI. Членами этого авторитетного и признанного в мировом телекоммуникационном сообществе института в области стандартизации информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) являются администрации связи, операторы телекоммуникаций, производители оборудования, пользователи, научно-исследовательские организации.

Со времени основания ETSI в 1988 году разработано и издано более 14000 стандартов, норм, технических спецификаций, требований, других документов. Наиболее известные из них — стандарты сотовой системы подвижной связи GSM, UMTS, транкинговой системы TETRA, системы беспроводного доступа DECT, цифрового вещания DVB, Euro-SDN и другие. В настоящее время проводятся работы по разработке стандартов в таких областях, как сети сотовой связи 3-го поколения, спутниковые системы, информационная безопасность, Интернет, электронная почта, терминальное оборудование и средства доступа, электромагнитная совместимость, сети широкополосного радиодоступа.

Несмотря на то, что ETSI является региональной организацией, принятые им стандарты признаны и используются по всему миру. ETSI осуществляет свою деятельность в партнерстве с другими международными организациями.

Теперь ЦНТМИ будет получать и пользоваться стандартами и нормами ETSI, участвовать в принятии и разработке новых стандартов, обмениваться информацией по вопросам развития и регулирования в сфере телекоммуникаций. Будет приобретаться опыт работы на международном уровне, появится возможность налаживания контактов с представителями администраций связи, операторов телекоммуникаций, производителей оборудования, научно-исследовательскими организациями.

Кроме того, начнется ускоренное внедрение стандартов ETSI в Узбекистане, повысится уровень квалификации специалистов.

Как подчеркивают специалисты ЦНТМИ, создаются условия для привлечения в Узбекистан современной техники и новых технологий, что, в свою очередь, будет способствовать ускоренной интеграции сетей телекоммуникаций Узбекистана в европейские и мировые сети, а также гармонизации нормативно-правовых документов и стандартов отечественной отрасли с соответствующими документами европейского и мирового сообщества.

Виктор НИКОЛАЕВ,  
корр. УзА.

## Новые возможности для воинов

«Защита Республики Узбекистан — долг каждого гражданина Республики Узбекистан. Граждане обязаны нести военную или альтернативную службу в порядке, установленном законом». Так говорится в статье 52 Конституции Республики Узбекистан.

Для молодежи, служащей в рядах Вооруженных Сил страны, создаются все необходимые условия для физического и духовного развития, воспитания в духе патриотизма.

— Большим стимулом для совершенствования этой работы стало Постановление Президента Ислама Каримова от 31 октября нынешнего года «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы льгот военнослужащим, проходящим срочную военную службу в Вооруженных Силах Республики Узбекистан», — говорит заместитель командующего войсками Ташкентского военного округа по воспитательной работе полковник Курбон Аминджонов. — Реализацию этого документа мы начали с проведения бесед и встреч в воинских коллективах округа, ознакомления воинов с содержанием данного постановления.

Хороший эффект дает укрепление сотрудничества с советами Ташкентского городского и областного отделений общественного движения молодежи «Камолот». С их помощью этот важный документ размножен и распространяется в воинских частях и батальонах, поскольку солдаты, проходящие срочную воинскую службу, должны быть полностью осведомлены о льготах, предоставляемых им правительством.

С учетом требований постановления главы государства вносятся изменения и дополнения в распорядок дня подразделений, программы занятий боевой и общественно-политической подготовки. К примеру, в течение зимнего учебного сезона, который начался 1 декабря, каждую неделю для воинов будут проводиться по меньшей мере четырехчасовые дополнительные занятия по выбранным ими направлениям и специализации для поступления в высшие учебные заведения страны.

Кроме того, сейчас разрабатываются дополнительные меры по созданию необходимых организационно-технических условий совершенствования профориентации солдат, проходящих срочную воинскую службу, получения ими гражданских специальностей в период прохождения службы, подготовки молодежи к самостоятельной жизни.

Следует отметить, что среди парней, проходящих срочную воинскую службу, растет число кандидатов на получение рекомендации, предоставляющей право при поступлении в высшее учебное заведение на получение дополнительных баллов в объеме 25 процентов от наибольшего количества баллов, набираемых при тестировании.

А для получения такой рекомендации молодые люди обязаны честно и ответственно относиться к своему долгу, глубоко осваивать преподаваемые на занятиях науки, стремиться быть верными защитниками Родины, оправдать доверие страны и народа.

Х. САЛИМОВ,  
корр. УзА.

Еще не в столь отдаленном прошлом браки совершались отнюдь не на небесах. Бывало даже так, что сегодня расписались, завтра разошлись. Государство практически не несло серьезной ответственности за семью, особенно за здоровье обоих супругов и их потомства.

## 2005 год — Год здоровья

### Семья — ячейка общества

— Сегодня этому вопросу уделяется особое внимание, — рассказывает заведующая ЗАГСом Юнусабадского района Уктамхон Кадырова. — Поставлен надежный заслон вступлению в брак людей больных туберкулезом, венерическими заболеваниями различных типов, а также ВИЧ-инфицированных, равно как и брачным союзам на кровном родстве. С выходом постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан № 365 от 25 августа 2003 г. «О медицинском обследовании лиц, вступающих в брак» и вступлением в силу соответствующих нормативных документов городского и районных хокимиятов наши подразделения стали требовать от молодоженов, переступающих порог ЗАГСа, полного медицинского обследования. Также была создана и реализуется совместно с поликлиниками и отделами здравоохранения программа «Школа молодой семьи». Вступающие в брак прослушивают цикл бесед профилактического характера «О мерах по предупреждению СПИДа», «О наследственных болезнях», «О предупреждении инфекционных заболеваний, передающихся половым путем», об опасности наркомании и алкоголизма, вреде их последствий. Важной представляется также регулярно проводимая беседа на тему «От здоровой матери — здоровый ребенок».

— Работа представляется полезной, многогранной и в то же время сложной по объему. Кто вам помогает в ее проведении?

— В первую очередь работники здравоохранения. Немало делают женсоветы на местах, комитеты женщин, общественники махаллей, преподаватели школ, колледжей, лицеев.

— Есть ли сравнительные результаты этой работы?

— Разумеется. Так, в 2003 году в регистрируемых браках не прошли медосмотр 25 новобрачных, которым данный юридический акт был явным противопоказан. В 2004 году этот показа-

тель был снижен до 3, а в нынешнем году все 100 процентов заявителей благополучно прошли медицинское освидетельствование.

Вызывают, правда, тревогу два обстоятельства. Первое: группа психически нездоровых людей, настаивающих на вступлении в брак. Второе: нежелание людей проходить определенный лечебный курс с целью их полного выздоровления перед заключением брачного союза. Делаются исключения для инвалидов, чьи патологии никоим образом не влияют на другого супруга или наследственность. Однако во всем и всегда нужна определенная разъяснительная работа. И тем не менее случаи серьезных и опасных инфекционных заболеваний не перестают нас тревожить.

— Как вы относитесь к так называемым гражданским бракам?

— Категорически отрицательно, поскольку в данных узах нетрудно узреть желание сожителей что-либо утаить, скрыть или не придавать огласке, часто это бывает сугубо материальная заинтересованность или противопоставление своих интересов интересам здоровой семьи и общества. Пример: были выявлены случаи ВИЧ-инфекции у матерей, ожидающих ребенка. Куда уже дальше? Скажу и о социальном аспекте подобных вещей: нам никак нельзя пополнять контингент инвалидов. Это будущие иждивенцы, а не строители государства. Но, как ни странно, такие пары или продолжают совместную жизнь в неофициальном порядке, или добиваются от нас росписи в документах ЗАГСа.

В заключение хочу призвать наших сограждан к серьезности и ответственности в таком шаге, как создание семьи. Что касается соответствующих организаций, то они и дальше будут прилагать усилия к тому, чтобы создаваемые у нас семьи были здоровыми, крепкими и дружными, ведь семья — ячейка общества.

Усман УСМАНОВ.

## Выставки

### Пульс развития имиджа и рекламы

В эти дни в Центральном выставочном зале Академии художеств РУз проходит крупномасштабная арт-выставка «Имидж, реклама, продакшн». Мероприятие организовано при поддержке Центра международных связей «Хамар», Торгово-промышленной палаты республики, Ассоциации рекламы Узбекистана и НВК «Узэкспоцентр».

В первый же день работы выставка вызвала большой общественный резонанс, ведь в ней принимают участие более 100 компаний. Все они работают в области создания имиджа как отдельных людей, так и крупных производственных компаний, организаций.

Все мы по-разному относимся к рекламе. Какая-то нам нравится, какая-то нет, какая-то проходит

мимо нас, но в любом случае реклама уже стала неотъемлемой частью нашей жизни. Все мы смотрим телевизор, слушаем радио, читаем газеты и журналы, исследуем пространство Интернета и просто ходим по улицам. Таким образом, имидж и реклама оказывают на нас постоянное воздействие даже тогда, когда мы этого, казалось бы, не чувствуем.

Реклама имеет огромное значение как для нас, потребителей, так и для тех, кто занимается производством продукции и предоставлением услуг, ведь недаром говорят, что реклама — двигатель торговли. И в нашей стране эта сфера деятельности энергично и прогрессивно развивается.

Главными действующими лицами открывшейся выставки стали те, для кого ИМИДЖ, РЕКЛАМА и ПРОДАКШН — это не просто размытые понятия, а самая настоящая работа и бизнес. Бизнес, в котором мало обладать лишь деловой хваткой и трезвым расчетом, бизнес, в котором необходим, кроме всего прочего, творческий подход.

Уникальность этой экспозиции в



том, что каждый посетитель может проследить всю сложную цепочку создания имиджа, производства рекламы. Создание имиджа в целом, будь то определенный человек, над образом которого работают стилисты, парикмахеры, визажисты, или брендинг, который связан со строительством имиджа компаний, представляет собой сложный процесс, где все идеи превращаются в конкретный образ или торговую марку.

Для удобства посетителей организаторы выставки разделили экспозицию на четыре основных сегмента. В первом представлена группа компаний, работа которых заключается в создании имиджа и стилизации отдельной персоны. Это салоны красоты, бутики. Второй сектор представляет креативные имидж-студии, дизайнерские и рекламные агентства, создающие образ различных компаний и организаций. Третий сектор включает в

себя компании, занимающиеся мультимедийными проектами, аудио- и видеорекламой. Это всевозможные звукозаписывающие компании и продюсерские центры. Четвертый сектор, так называемый продакшн, предоставлен организациями-изготовителями рекламной продукции.

В экспозиции также принимают участие ряд компаний и представительств иностранных фирм, занимающихся торговлей и поставкой оборудования для вышеуказанных сфер деятельности.

Арт-выставка «Имидж, реклама, продакшн» является национальной и направлена на развитие в нашей стране именно этого сегмента рынка, отличающегося своей динамичностью и большими перспективами.

Е. ХАРЧЕНКО,  
Н. СЕМЕНОВА.  
НА СНИМКАХ: на выставке.  
Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.

## Ярмарки Для жителей столицы

Регулярное пополнение наших рынков свежей витаминной продукцией имеет важное значение в удовлетворении потребности в ней жителей больших городов, предотвращении искусственного завышения цен. В этих целях, как уже сообщалось, с 20 ноября текущего года в городе Ташкенте, Республике Каракалпакстан и областных центрах были организованы ярмарки розничной торговли сельскохозяйственной продукцией.

Дехкане Андижанской области также внесли свой вклад в обеспечение жителей столицы качественной и недорогой продукцией. На рынке «Фарход дехкон бозори» в Учтепинском районе ведется бойкая торговля дарами природы, выращенными на полях области.

- До 10 января нового года наши дехкане поставят в столицу более 1000 тонн сельхозпродукции, - говорит председатель акционерного общества «Улгуржибозор» Андижанской области Камолитдин Хамидов. - К настоящему времени в Ташкенте уже реализовано около 400 тонн фруктов, овощей и бахчевых культур. Немалая в этом заслуга хозяйств Алтынкульского, Мархаматского, Кургантепинского, Шахриханского, Пахтаабадского районов.

- Наш край издавна славится сладкими фруктами и вкусными арбузами и дынями, - отмечает земледелец из Мархаматского района Улугбек Бекмуродов. - Сельхозпродукция завозится из области через день и сразу же находит своего покупателя.

- Очень удобно, что ярмарка организована на Фархадском рынке, - радуется покупатель Виталий Попков. - Цены здесь ниже рыночных, и поэтому на ярмарке всегда много людей. Я тоже купил картофель, лук, другую продукцию. Огромное спасибо андижанским дехканам и садоводам, которые их вырастили, а также тем, кто организовал ярмарки! Это является еще одним доказательством того, что в стране проявляется забота о благосостоянии народа.

Администрация рынка уделяет особое внимание проверке качества продукции, созданию всех необходимых условий для торговли и проживания дехкан, что, конечно же, способствует эффективности работы ярмарки.

**Бехзод НОРБОВЕВ,**  
к.р.р. УзА.

## Национальная программа по подготовке кадров

### Учат мыслить самостоятельно

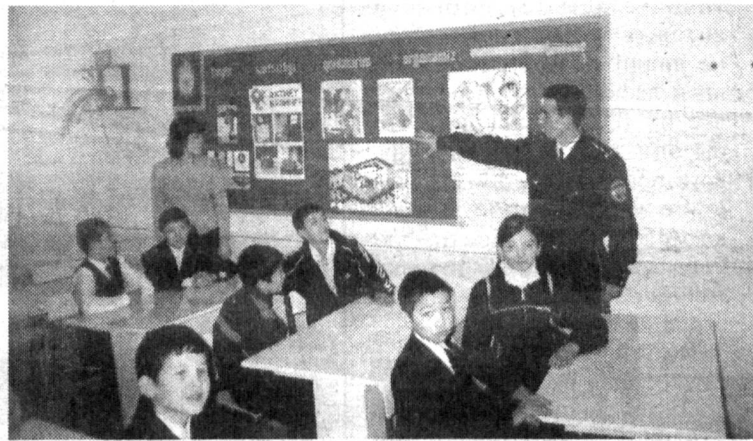
На урок, посвященный Дню Конституции Республики Узбекистан, старшеклассники школы № 18 пришли во всеоружии знаний об истории ее принятия, правах и обязанностях граждан. Это благодаря той подготовке, на которую их нацелила педагог Махпора Насыровна Хатамова. Они не только изучали законы и потом рассказывали о том, как понимают их, но и читали стихи, отрывки из своих рефератов. Подготовили даже литературную композицию.

Махпора Насыровна преподает в школе биологию уже десять лет. Вместе с другими учителями она использует интерактивный метод обучения, цель которого прежде всего — научить детей мыслить самостоятельно. На уроке Махпору Насыровну каждый ученик может свободно выразить свое мнение на заданный ей вопрос; часто урок построен в форме беседы. Класс поделен на шесть подгрупп, в каждой свой лидер, обязательно отличник. Это Наргиза Сатарова, Эльбек Акмалов, Мархабо Суюнова, Дильдора Гаппарова, Азам Сапаров, Шахрух Абдурахманов. Ребята эти отвечают каждый за свою подгруппу — успеваемость, дисциплину, поручения класса. У каждой подгруппы своя эмблема, файловая папка для сбора информации и наглядных учебных пособий как для своей группы, так и на весь класс.

— Реализуя замыслы и идеи, заложенные в основу нового содержания школьного образования, — говорит М. Насырова, — наш педагогический коллектив стремится к совершенствованию учебного процесса на основе государственных образовательных стандартов, учит и воспитывает на принципах национальной независимости и демократии.

Ю. ОСТАПОВИЧ.

## Месячник пожарной безопасности



В средней школе № 211 Мирзо-Улугбекского района состоялась встреча учащихся с инспектором отдела пожарной безопасности, капитаном А. М. Джаббаровым. Он рассказал ребятам о том, к чему может привести неправильное обращение с огнем и что надо делать, если пожар все-таки возник.

Фото А. САПАРОВА.

## Лосьон на основе водорослей

Лосьон для кожи лица на основе биологически активной добавки зеленой водоросли хламидомонады запатентован сотрудниками научно-производственного центра «Ботаника» Академии наук Узбекистана Еленой Урмыч и Хурсанали Бердыкуловым.

Хламидомонады в природе живут в мелких пресных водоемах, а в научно-производственном центре их научились разводить в искусственных условиях. Крохотное водное растение, как показали исследования, содержит в себе настоящий природный клад биологически активных веществ, включая так необходимые для человека витамины. Результаты научного поиска и натолкнули авторов патента на возможность использовать концентрат хламидомонады в виде спиртового экстракта в качестве биологически активной добавки в косметическое гигиеническое средство для ухода за кожей. В состав лосьона также вошли лимонная кислота, масло розовое эфирное, пропиленгликоль, спирты бензольный и этиловый.

Эффективность нового средства ухода за кожей лица подтверждена практикой.

## «Скрепка» для рельс

Клемма раздельного рельсового скрепления запатентована инженерами Ташкентской научно-производственной ассоциации МДХХ. Это загадочное для непосвящен-

ных название не составляет секрета для работников стальных магистралей, так как является обозначением римскими цифрами числа 1520 — ширины железнодорожной колеи в миллиметрах.

## Новости. Открытия

Оригинальность предложенной конструкции позволила повысить эффективность этой массовой детали. Годовая потребность в клеммах исчисляется миллионами штук. Такие детали нужны при строительстве новых железных дорог и ремонте старых путей. Используются клеммы также при укладке рельс в метро, подъездных путей к предприятиям, на строительных площадках под грузовые краны.

## Математическая модель кураша

Кураш завоевывает все большую популярность во многих странах Азии, Америки, Африки и Европы. В последние шесть лет по этому виду спорта стали проводиться регулярные состязания, включая чемпионаты мира. Последний международный смотр сил курашистов только недавно завершился в Ташкенте, где было предложено включить кураш и в программу Олимпийских игр.

Достигнутые успехи послужили основанием для создания Международной академии кураша, в которой развернулось научное изучение древнейшего вида борьбы. Получены и первые результаты: Норкули Юсуповым из этой академии создана первая математическая модель кураша, а программу для компьютера по практическому применению модели исследователь

## Общественные инициативы

### Своевременность практических шагов



На днях состоялась встреча под девизом «За мир, любовь и толерантность», в которой приняли участие представители науки, культуры, искусства республики. Ее участники говорили о необходимости дальнейших практических шагов по поддержке мира и стабильности в регионе, укреплению дружбы между проживающими в Узбекистане представителями разных народов. На встрече была одобрена инициатива сооружения в столице архитектурной композиции «Белый лебедь» с благоустройством прилегающей территории за счет спонсорских средств и участия общественности.

Также в рамках проекта Центра культурного и экономического сотрудничества стран Центральной Азии было привлечено внимание к перспективам получения многофункциональ-

ного образования в филиале Российской экономической академии имени Г. В. Плеханова в Ташкенте, ряде вузов республики; создания универсального экспертного инструмента по привлечению и рациональному размещению интеллектуальных и материальных ресурсов; разработки процедур экспертной оценки стоимости творческих идей, как объектов интеллектуальной собственности для дальнейшего кредитования банковскими структурами.

В процессе дискуссии представитель ЧФ «Международная ноосферная конференция «Небесный оберег» Л. Закревский обозначил гражданскую позицию по развитию культуры, науки и образования Узбекистана.

Соб. инф.

**НА СНИМКЕ: во время встречи.**

зарегистрировал в Государственном патентном ведомстве Республики Узбекистан.

Предложенная программа позволяет выявлять одаренных курашистов среди начинающих спортсменов, прогнозировать потенциальных победителей схваток и в целом поднять уровень подготовки борцов.

## Можно и без операции

Способ лечения печеночной недостаточности при механической желтухе и холангите — воспалении желчных протоков, при котором можно обойтись без хирургической операции, разработан коллективом ташкентских врачей во главе с Шавкатом Каримовым.

Основной особенностью предложенного способа является то, что его применение позволяет снять острый воспалительный процесс и болевой синдром, нормализовать температуру тела и уменьшить интоксикацию. Для этого через кожу и печень проникают к желчным протокам, дозированно снижают в них давление и путем введения растворов антисептиков оздоравливают. Затем проводят лечение антибиотиками.

Способ прост, доступен, способствует быстрому выздоровлению больных и получил рекомендацию к использованию в практике.

**Анатолий ЕРШОВ.**

Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Республики Узбекистан.

**Заканчивается рабочий день. Но Светлана Викторовна Каммисарова, воспитательница дома мехрибонлик № 21, не спешит домой. Ей скорее всего придется заночевать на работе, ведь сегодня к ним привели новичка. Надо поближе с ним познакомиться, помочь ему устроиться на новом месте, проявить особое внимание и заботу, чтобы он почувствовал себя уютно.**



*Их наградила Родина*

## Делясь душевной теплотой

Светлана Викторовна родилась в Туркменистане, закончила факультет французского языка. 3 года проработала в школе. Переехав в Ташкент, она устраивается воспитателем в дом милосердия № 2, позже объединенный с домом милосердия № 21.

Перед ней, молодым специалистом, встали непростые задачи, ведь работать пришлось с так называемыми трудными детьми, выходцами из неблагополучных семей, родители которых — алкоголики, пациенты психиатрических клиник, заключенные. Каждый из них уже успел пережить свою трагедию, изранившую душу.

В настоящее время под ее началом 23 ребенка в возрасте от 8 до 16 лет. Самых маленьких она встречает после занятий в школе. По дороге домой они делятся со своим воспитателем новостями. Весь день детей четко организован: уборка территории и дежурство в столовой, потом занятия в кружках при фонде «Сен елгиз эммансан» и, наконец, подготовка домашнего задания под присмотром Светла-

ны Викторовны. Ей удалось добиться того, чтобы дети без лишнего угора, самостоятельно брались за выполнение уроков. Чтобы как-то облегчить этот процесс, Светлана Викторовна осуществляет его в игровой форме.

— Я стараюсь их научить быть требовательными к самим себе, не ждаль нажима со стороны, — рассказывает Каммисарова. — Только так они смогут многого добиться в жизни.

В своих воспитанниках она поощряет взаимовыручку и понимание. Но главный секрет воспитательницы заключается в том, что она вкладывает в свою работу душу, делится с детьми своей душевной теплотой. Без этого, считает она, просто нельзя быть воспитателем, ведь дети тонко чувствуют лобную фальшь, неискренность.

Светлана Викторовна проводит с ребятами беседы на разные темы — о хлебе, значении книг в жизни людей, о государственном языке, Конституции РУз и многом другом. Каммисарова признается, что порой не только

она, но и дети учат ее, неожиданно подкапывая новые и свежие идеи. В каждом юном человеке она в первую очередь видит личность, которой присущи свои индивидуальные особенности, а личность надо прежде всего уважать. Поэтому Светлана Викторовна так терпелива и тактична с детьми, многие из которых, возможно, никогда не знали родительской любви и ласки. И нужно сделать все от себя зависящее, чтобы они забыли обиды и тревоги прошлой жизни. Выручает ее и природное чувство юмора, начитанность, любовь к истории, не зная которой, как известно, не построишь будущего.

Воспитателем Светлана Викторовна работает уже около 35 лет. За свой многолетний и плодотворный труд в этом году в связи с Днем учителей и наставников она была награждена орденом «Соғлом авлод учун» 2-й степени.

**Диана ИБРАГИМОВА.**  
**НА СНИМКЕ:** Светлана Викторовна среди своих воспитанников.  
**Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.**

## Человек и его дело Чужая боль многому учит

— Капелька крови — величина вроде бы малая, но мне и моим коллегам исследование и анализ этой капельки могут рассказать о многом, — говорит заведующая вторым гематологическим отделением Научно-исследовательского института гематологии и переливания крови Маъмура Нигматова.

Свою профессию врачона считает главным делом своей жизни, а хорошие человеческие качества Маъмуры Саидхановны помогли ей добиться не только успехов в работе, но и признания и уважения всех сотрудников НИИ — она избрана председателем профкома института.

— В этом году наш коллектив отмечает 65-летие со дня образования НИИ, — говорит она. — Итоги, которых мы добились, значительны — в институте разрабатываются важные фундаментальные направления гематологической науки, проводятся научно-прикладные исследования, направленные на разработку технологий получения ряда новых препаратов крови и цитостатических средств. В настоящее время на конкурс прикладных и инновационных проектов Центра по науке и технологиям при Кабинете Министров РУз представлен целый ряд биотехнологических проектов наших ученых.

Помимо научных исследований, в институте занимаются и непосредственно лечением больных, страдающих различными заболеваниями

крови. К примеру, в числе пациентов Маъмуры Саидхановны люди, страдающие лейкозом.

— Каждый из 30 больных, находящихся в моем отделении, — это особая судьба, особая боль... И эта боль очень многому учит меня, — признается доктор. — На многое в жизни я смотрю другими глазами. Из недавней поездки в Москву привезла 26 кг медицинской литературы для себя и коллег. Соседи по купе смеялись над моими связками книг, друзья от души поблагодарили за помощь. Человек сам для себя выбирает, как поступить, что делать... Помочь ближнему — это, на мой взгляд, самое важное.

Она благодарна судьбе и за то, что у самой у нее много помощников и единомышленников. В их числе — руководитель НИИ профессор Хамид Каримов, профессор Анастасия Абдукадыр Тураев, Владимир Михайлов и многие-многие другие.

— А в профсоюзной работе добрыми советами нам помогает главный врач Гулом-ака Заиров, — делится Маъмура Саидхановна. — У него учусь тонкостям своей новой общественной деятельности.

«Желание помочь и творить добро отличает и профсоюзных активистов, таких, к примеру, как Джиалия Исхакова, Мадина Махмудова, Замира Ходжаева, Курпаша Бахрамова, Хамида Казакбаева.

— В нашей семье врачей все мы, как пальцы на одной руке, — говорит профлидер. — Сейчас к нам на работу приходят молодые специалисты. Стараемся создавать для них все необходимые условия.

В этом году проведен ремонт помещений института, они оснащены инвентарем, мебелью и необходимой медтехникой. К примеру, только по итогам III квартала за добросовестный труд премированы 11 человек.

Было нам что показать и участникам научно-практической конференции «Актуальные проблемы гематологии и трансфузиологии. Совершенствование службы крови и обеспечение безопасности препаратов и компонентов донорской крови», — с гордостью отмечает Маъмура Саидхановна. — Ведь за последние годы учеными-гематологами нашей страны сделано немало. Способствовало это и осуществляемая в Узбекистане по инициативе Президента И. А. Каримова реформа здравоохранения. Задачи медиков, на мой взгляд, очень созвучны с целями этой реформы, и от их реализации во многом зависит эффективность развития всего нашего здравоохранения. А значит, благополучие и здоровье всего нашего общества.

Она привыкла жить целями и заботами тех, кто с ней рядом, всегда отождествляя личное с общественным. Эту свою жизненную линию Маъмура Саидхановна считает очень правильной. Впрочем, такого же мнения придерживаются и ее коллеги — люди, стоящие на страже здоровья, борющиеся с коварными недугами и помогающие всем нам.

**М. ВЕЛИЕВА.**

# НАШИ МИЛЫЕ ЖЕНЩИНЫ

**Позаботиться о здоровье, привить такие качества, как доброта и отзывчивость — кто как не мама может дать все это малышу.**

**Фото Н. СЕМЕНОВОЙ.**



## Мир ваших увлечений

### Кикбоксинг: преимущества очевидны

В декабре этого года в Иране состоится очередной чемпионат мира по кикбоксингу. В нем примут участие и спортсмены из Узбекистана, в их числе чемпионка республики, мастер спорта международного класса Инна Садчикова, хрупкая и женственная девушка. Встретит ее где-нибудь в городе, ни за что не догадавшись, что перед тобой грозный призер не одного чемпионата мира по кикбоксингу.

Кикбоксинг представляет собой гармоничный сплав классического английского бокса и каратэ. Чуть позже в него были добавлены элементы техники из тазквондо и тайского бокса. Это боевое искусство, удачно объединившее многовековые традиции и опыт Запада и Востока, стало одним из самых зрелищных и динамичных видов единоборств. Собственно женский кикбоксинг берет начало с 1985 года. Чуть позже кикбоксинг начинает развиваться и в Узбекистане. Инна в это время, как называлась, еще пешком под стол ходила, и никто не предполагал, что в семье растет будущий чемпион.

Однако нельзя сказать, что Инна пришла в кикбоксинг сразу и навсегда. Когда девушка в первый раз попала на тренировку по кикбоксингу, она уже успела перепробовать много других видов спорта. Начала с плавания. Это и понятно, ведь ее папа — чемпион РУз по прыжкам в воду: Сама Инна принимала участие в городских соревнованиях, всегда занимая призовые места. Класса с седьмого увлеклась каратэ. Потом был кружок по джиу-джитсу. И вез-

ного творческого союза, но и супружеской пары. Со своей группой Сардор Аманович выезжал на спортивную базу в горах. Тренировки на природе обязательно включали утреннюю медитацию.

Победа сначала на городских, а затем республиканских соревнованиях открыла Инне дорогу на первый в ее жизни чемпионат мира по кикбоксингу, который состоялся в 2002 в Греции. В чемпионате приняли участие спортсмены из 30 стран. Узбекистан представляли 8 человек. Наша команда завоевала третье место. Сама Инна тоже заняла третье место по семи-контакту (Semi-contact). Это одно из направлений в кикбоксинге, по-

другому его еще называют ограниченным контактом или боем одного удара: как только чей-то удар точно достигает цели, схватку тут же прекращают для начисления очков, так как именно по набранным очкам присуждается победа.

— В кикбоксинге выделяют несколько стилей, — рассказывает Инна, — это, кроме семиконтакта, сольные композиции, легкий контакт, боди-контакт, фул-контакт, лоу-кик, ориентал и фри-стайл. Они различаются характером ударов, которые разрешается наносить в том или ином стиле, и некоторыми другими особенностями. В принципе один файтермен может освоить несколько видов, но, как правило, останавливаются на чем-то одном. Я тоже раньше практиковалась в разных стилях, но сейчас сосредоточилась на семи-контакте.

В 2003 году в Париже на очередном чемпионате мира по кикбоксингу она одерживает следующую свою победу — на этот раз у Инны 2-е место по семи-контакту. Кто знает, может быть, на чемпионате, который вскоре состоится в Иране, она займет первое место. Остается только пожелать удачи как на чемпионате в Иране, так и на чемпионате в Узбекистане. Его проведение запланировано на апрель следующего года.

Надо сказать, что Инна, несмотря на всю свою увлеченность кикбоксингом, имеет в жизни и другие интересы. Это, например, английский язык.

С необходимостью выучить этот язык она столкнулась во время поездок на международных соревнованиях. Очень неудобно было оказаться в положении человека, который не понимает, о чем говорят вокруг, и все время прибегать к чьим-то услугам. Инна захотела сама объясняться с людьми и даже помогать другим. Сейчас она владеет разговорной речью, но, как и в спорте, ей нужна победа над языком. Научиться переводить документы — вот ее следующая цель.

Кроме языка, наша файтермен любит на досуге заниматься дизайном интерьера. Целенаправленно знакомится с литературой, посвященной этим вопросам, и планирует в свое время поступить в Ташкентский архитектурно-строительный институт, чтобы изучить дизайнерское мастерство.

Однако, что бы ни случилось, Инна ни за что не собирается бросать кикбоксинг. Когда придет время уйти из большого спорта, она собирается заняться тренерской деятельностью, набрать группу и передать свои спортивные знания и опыт следующему поколению спортсменов, укрепить позиции женского кикбоксинга в республике.

— Вообще я хочу посоветовать всем представительницам прекрасного пола не бояться заниматься кикбоксингом. Это несколько не повредит вашей женственности, если вы будете делать это разумно. Зато преимущества очевидны: вы всегда будете в хорошей форме и сможете постоять за себя в сложной ситуации.

**Е. ХВОСТОВА.**  
**НА СНИМКЕ:** Инна Садчикова и Сардор Ташходжаев после тренировки.

## «Телефон доверия» За каждым звонком — судьбы

— Алло, «Телефон доверия» слушает, — раздастся в трубке приятный женский голос.

— Здравствуйте, вам звонят из Израиля. Помните, год назад я обращался к вам за помощью. Мне тогда казалось, что я в жизненном тупике, не знал, что делать. Вы заставили меня иначе посмотреть на мою проблему, убедили в том, что не бывает безвыходных ситуаций. Как вы были правы. Спасибо вам за все.

Городской «Телефон доверия» 55-45-00 известен не только в Ташкенте, по нему обращаются жители из разных городов республики и даже других стран — Израиля, Германии, узнавшие и оценившие нашу службу доверия во время своего пребывания в Узбекистане. Звонки благодарности, аналогичные описанному выше, говорят о том, что «Телефон доверия» успешно выполняет свою миссию.

Первый «Телефон доверия» возник в 1953 году в Лондоне. Позже на базе тогда Всесоюзного суицидологического центра московской службы социальной-психологической помощи был создан московский телефон доверия. А после изучения многолетней практики его работы в 1987 году телефон доверия был основан и в Ташкенте. У его истоков стояли ответственные врачи-психиатры Ф. Хасанов и А. Зильберштейн. Первоначально «Телефон доверия» создавался для оказания психологической и психотерапевтической помощи людям с суицидальными намерениями, но постепенно круг оказываемых им видов помощи расширяется. Возрастающая среди населения популярность этой службы и ее эффективность объясняется тем, что она по внешним проявлениям не напоминает традиционную психотерапевтическую помощь.

— В настоящее время наши сотрудники ведут консультации по 19 направлениям, — рассказывает психолог «Телефон доверия» Нелли Михайловна Бутенина. — Это, в частности, супружеские и детско-родительские конфликты, проблемы душевных переживаний, стрессов, депрессий, бытовые конфликты, психологическая помощь людям с наркологическими, психоневрологическими и другими проблемами. Мы, говоря профессиональным языком, осуществляем купирование (предотвращение) различных межличностных конфликтов на разных этапах их развития, то есть оказываем экстренную психологическую помощь. Иногда к нам обращаются люди, которые не могут сами добраться до врача, и просят дать совет медицинского характера. Конечно, сами понимаем, по телефону нельзя поставить диагноз или выписать рецепт, но можно посоветовать, что следует сделать в первую очередь при том или ином виде заболевания и к кому обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Звонят к нам самые разные люди без возрастных ограничений.

Работают в «Телефон доверия» психологи и психиатры. Консультация по телефону, в зависимости от проблемы, может длиться от получаса до 3-х часов. Можно только догадываться, какую огромную психологическую нагрузку испытывает при этом консультант.

«Телефон доверия», пожалуй, самый демократичный вид помощи населению, имеющий яркий выраженный профилактический характер. Он готов ответить на звонки в любое время дня и ночи, в праздники и выходные, за исключением тех случаев, когда сотрудники службы могут быть нездоровы. Деятельность службы основана на принципе анонимности поступающих звонков и гарантирует конфиденциальность полученной информации. Принцип анонимности распространяется и на сотрудников «Телефон доверия» — все они работают под псевдонимами. У каждого из них имеются постоянные абоненты. Другое важное достоинство этой службы — эффект достоверности. Ведь абоненты и сотрудника службы могут разделять огромные расстояния, но в трубке совсем близко звучит живой участливый человеческий голос, и кажется, что вы совсем рядом со своим тайнственным спасителем, который все поймет, не осудит, поддержит, обязательно поможет... Но в то же время ни он не знает вас, ни вы его, а потому решается риск сказать такое, что, возможно, скрывали от самих себя. Обращение за телефонной помощью для многих пациентов привлекает больше, чем личное обращение к терапевту, на которое они просто-напросто не решились бы, оставшись таким образом без психологической помощи.

Но есть у «Телефон доверия» и свои недостатки. Это в первую очередь ненадежность телефонной связи. Во-вторых, если тот факт, что абонент имеет возможность сохранить свое инкогнито, облегчает ему общение, то психологу, не видя того, кто звонит, работать сложнее, но свою миссию он обязан выполнить вопреки всему, потому и начи-

## Спрашивали — отвечаем

### Что такое шугаринг?

«Я слышала, что существует такой метод удаления волос, как шугаринг. Расскажи, пожалуйста, что он собой представляет?»  
**Антонина Монахова.**

На вопрос читательницы отвечает Лола Ахманова, косметолог одного из столичных салонов:

— Шугаринг (от англ. sugar — сахар) — удаление нежелательных волос с помощью крепкого раствора сахара, лимонного сока (реже меда и воска). Родиной шугаринга является Ближний Восток, где женщины использовали этот метод депиляции с давних времен. Иногда шугаринг называют биозипилингом, восковой эпиляцией или персидским ваксингом (от англ. wax — воск). Как и все методы депиляции, шугаринг не обеспечивает постоянного результата, то есть по прошес-

тви некоторого времени требуется повторная процедура. Считается, что после длительного использования депиляции сахаром возможно уменьшение количества вырастающих волос, так как при выдергивании волоса может повреждаться волосяная луковица. Очевидное достоинство шугаринга — его дешевизна. Стоимость одного сеанса ограничивается стоимостью сахара и лимона. Достоинством депиляции сахаром можно назвать простоту процедуры. Раствор для депиляции наносит тонким слоем на область кожи с нежелательными волосами. Для их удаления используется тонкая материя (желательно хлопчатобумажная), которая приклеивается сначала к ногте, а затем аккуратным и быстрым движением снимается. Депиляция сахаром достаточно болезненна, впрочем, порог боли у всех разный, поэтому для одних людей этот метод является вполне приемлемым, в то время как для других является пыткой. Однако он однозначно не пригоден для удаления волос на чувствительных участках кожи.

## Конкурсы Победа в Баку

В Азербайджанской государственной филармонии имени Муслима Магомаева завершился III Международный конкурс вокалистов имени Бюль-Бюля. По единогласному решению жюри Гран-при конкурса и 10 тысяч долларов США вручены Абдумалику Абдукаюмову из Узбекистана.

Еще один узбекистанец Джабраил Идрисов удостоен специальной премии «Умид», учрежденной Бакинской музыкальной академией.

ИА «Жахон».

## Конференция Традиции и процессы трансформации

В Центральном совете общественного движения молодежи «Камолот» завершилась научно-практическая конференция «Искусство Узбекистана: традиции и процессы трансформации», организованная Академией художеств Узбекистана совместно с Научно-исследовательским институтом искусствознания.

Выступившие на открытии конференции заместитель председателя Центрального совета общественного движения молодежи «Камолот» К. Куронбоев, председатель Академии художеств Т. Кузиев, директор НИИ искусствознания М. Юсупова отметили, что в нашей стране уделяется особое внимание воспитанию всесторонне развитого подрастающего поколения, глубокому внедрению в их сознание национальных ценностей и идей независимости. Важную роль в этом играет наше бесценное многовековое культурное наследие.

В ходе двухдневной конференции, в которой принимали участие молодые ученые, аспиранты и студенты, заслушаны более сорока докладов, посвященных различным направлениям искусствознания.

Б. ХИДИРОВА,  
корр. УзА.

## Фестивали

# «Узбекистан — наш общий дом»

**В Узбекистане в дружбе и согласии проживают представители более ста тридцати наций и народностей. Для них созданы все условия для нормальной полноценной жизни, использования прав и свобод, предусмотренных Конституцией страны и другими законодательными актами.**

Образование в 1992 году Республиканского интернационального культурного центра стало еще одним свидетельством внимания и заботы руководства Узбекистана о гармонизации межнациональных отношений. РИКЦ координирует деятельность и оказывает всестороннюю практическую помощь 140 национально-культурным центрам страны, зани-

мается организацией всевозможных фестивалей, встреч представителей различных наций, вечеров известных деятелей культуры, семинаров, конференций, а также народных праздников.

В Государственном академическом Большом театре имени Алишера Навои состоялась торжественная церемония награждения художественных коллективов — победителей фестиваля дружбы и культуры «Узбекистан — наш общий дом», который был организован РИКЦ в целях демонстрации национальной культуры, искусства и фольклора различных наций и народностей, представители которых проживают в нашей стране, а также выявления молодых талантов.

Выступившие на ней директор Республиканского интернацио-



нального культурного центра Н. Мухаммадиев, Герой Узбекистана, народный поэт А. Арипов особо отметили, что в проведении этого фестиваля именно в дни широкого празднования Дня Конституции заложен большой смысл. Ведь именно в Основном Законе страны закреплены гарантии полного равенства всех граждан Узбекистана независимо от национальности, языка, вероисповедания и т. д., свободного развития национальных культур.

Победителям фестиваля были вручены подарки. Затем состоялся концерт художественных коллективов национально-культурных центров.

В мероприятии приняла участие заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана С. Инамова.

Акмаль НАЗАРОВ,  
корр. УзА.

## Культура мира

### «Дама с дочерью»

Одна из картин Тициана, которая не так давно считалась утраченной, будет продана на лондонском аукционе Christie's. За картину «Дама с дочерью» кисти знаменитого венецианца организаторы торгов планируют выручить не менее пяти миллионов фунтов стерлингов.

Полотно было обнаружено в одном из гаражей Лондона в начале 1980-х годов спустя около четырехсот лет после его исчезновения. На реставрацию сильно пострадавшей за века неправильно хранения картины у британских специалистов ушло двадцать лет. Впервые обновленное творение Тициана было представлено публике лишь в 2001 году.

Представитель аукционного дома заявил, что обнаружение «Дамы с дочерью» можно назвать одной из самых больших искусствознательских удач последних десятилетий. На полотне, написание которого было начато Тицианом во второй полови-

не XVI века и завершено одним из учеников мастера после смерти последнего в 1576 году, изображены дочь и внучка знаменитого художника.

Самой дорогой картиной Тициана на сегодняшний день является «Венера и Адонис». В 1991 году она была продана почти за семь с половиной миллионов фунтов.

### Бетховен отравился свинцом

Исследование волос и кости черепа Людвиг ван Бетховена показало, что великий композитор умер от отравления свинцом. К сходным результатам американские ученые пришли еще в 2000 году, правда, для этого им пришлось уничтожить образцы волос композитора. Новые методы позволили не разрушать останки.

Фрагменты черепа Бетховена были предоставлены Аргоннской национальной лаборатории (штат Иллинойс) калифорнийским бизнесменом, который унаследовал их

от своих родственников, включая двоюродного прадеда, австрийского врача. Волосы были взяты из купленной несколько лет назад на аукционе пряди композитора. Если в происхождении волос ученые не сомневались, так как оно было документально подтверждено, то кости требовали анализа ДНК.

Специалисты Аргоннской национальной лаборатории изучали костные фрагменты с тем, чтобы точно установить причины смерти Бетховена в возрасте 56 лет. Считалось, что композитор мог быть болен сифилисом, который в XIX веке лечили средствами, содержащими весьма ядовитые соединения ртути. Но признаков этого металла в костях Бетховена не обнаружили. Зато содержание свинца в них превысило норму в сто раз.

Как именно и почему свинец попал в организм композитора в таких количествах, остается загадкой. Возможно, этот металл поступал вместе с лекарствами (композитора лечили от нескольких заболеваний), с вином, в ко-

торое добавляли некоторые соединения свинца.

### Все о сущности города

В Московской галерее на Солянке в эти дни проходит выставка работ главных героев современного искусства Нью-Йорка «[t]here. New York». Их выбрали крупнейшие музеи и галереи. Кураторы и критики их полюбили, а богатые люди со всего мира покупают их работы.

Теперь двери московских залов открыты для пяти молодых нью-йоркских художников, чьи имена уже вошли в историю искусства.

«[t]here. New York» разрушает миф о Нью-Йорке, созданный Голливудом, масс-медиа и поп-музыкой. Представленные на суд зрителей работы дают понять: сущность города не в достопримечательности, рекомендованных путеводителем, а в его энергетике.

Выставка сводит вместе художников, для которых источником вдохновения стали городская жизнь, альтернативная музыка и культура улиц.

## На спортивных аренах

## Мини-футбол

## Они лучшие на континенте

Вчера в Музее олимпийской славы состоялась торжественная церемония награждения победительниц I Азиатских игр в закрытых помещениях, которые прошли совсем недавно в Таиланде.

Женская сборная Узбекистана по мини-футболу впервые принимала участие в столь престижных международных соревнованиях и, обыграв сильнейшие сборные Азии, стала первой на континенте. Этот успех часто сравнивают с успехом мужской национальной сборной — 11 лет назад узбекистанцы выиграли XII Азиатские игры. Тогда яркая победа футболистов привлекла внимание спортивной общественности, и мини-футбол получил новый импульс развития в республике.

Спортсменок женской сборной, большая часть из которых молодежь, а, значит, будущее отечественного женского мини-футбола, поздравили представители Ассоциации мини-футбола Узбекистана, Комитета женщин республики и других организаций.

Победа женской сборной на Азиатских играх — это огромный вклад в прославление нашей Ро-

дины. Девчонки смогли сделать то, что не удалось мужчинам. За мимолетными, но самыми запоминающимися минутами победы, радости, стоит колоссальный, трудо-



емкий ежедневный процесс тренировок. Давайте вспомним, как это было.

На стартовый поединок против сборной Иордании сборная Узбекистана выходила в подавленном настроении. Дело в том, что перед отлетом в Таиланд в аэропорту скоропостижно скончался заслуженный футбольный деятель страны Шавкат Музафарович Усманов. Его память на церемонии награждения почтили минутой мол-

чания. Но даже это не сломало волю к победе. Первый поединок закончился разгромным счетом в пользу наших — 5:1. Гульнора Азамова блистала в тот вечер, наказав голкипера три раза.

Вторая игра была против команды из Филиппин, и в этом поединке подопечные Абдурахмана Юмангулова победили с перевесом в четыре мяча.

Финальный поединок получился, естественно, самым сложным — выступали против хозяек турнира. События складывались по драматическому сценарию. После первого тайма наша сборная выиграла со счетом 2:1, однако в начале второго тайландки вышли вперед — 4:2. Проявив упорство и волю, при всех обстоятельствах игры с хозяевами турнира (полный пяти-тысячный стадион, скандирующие за своих, «симпатизирующие» арбитры и т. д.) на последних минутах матча Камола Усманова (дважды) и Гульнора Азамова буквально вырывают победу из рук таиландок и приносят золотые медали I Азиатских игр в закрытых помещениях своей команде. Мужская сборная смогла добиться только бронзовых наград.

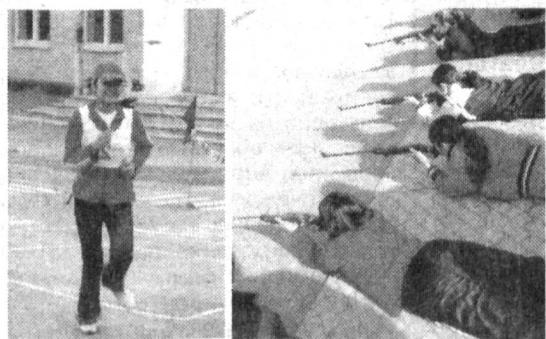
**М. ЯШИН.**  
НА СНИМКЕ: будущее отечественного мини-футбола.  
Фото автора.

## Детский спорт: путь к силе, здоровью, совершенству

## Кто быстрее

Именно это пытались выяснить участники соревнований по бегу и биатлону, прошедших недавно в общеобразовательной школе № 172 города Ташкента. Организовало данное мероприятие отделение ОСО «Ватанпарвар» Яккасарайского района.

Участники — бодрые, веселые и спортивные школьники — радостно обгоняли друг друга на беговой дорожке, соревновались в меткости,



привычно приставив ружья к плечам, словом, демонстрировали свои лучшие качества. И, что самое отрадное, друг к другу относились тепло, порой подшучивая над соперниками, но не позволяя этому духу соперничества перейти во вражду и неприязнь.

— Спорт, напротив, способен сплотить и сдружить, а никак не посорить — в этом были убеждены практически все участники соревнований.

Фото Х. САЛИХОВА.

## Месячник пожарной безопасности

## Злейший враг — людская халатность

**«Зачем бояться пожаров? Они теперь так редки. Да и чему гореть? Дома в основном кирпичные и железобетонные, и пожарная охрана есть. Нет, не страшны теперь пожары, не то, что сто лет назад...» Это заблуждение, к сожалению, разделяют очень многие. Чтобы его опровергнуть, вот уже на протяжении ряда лет в нашей республике в осенне-зимний период проводится республиканский месячник пожарной безопасности.**

В мире за год случаются до 6 млн. пожаров, в которых гибнут сотни тысяч людей. В частности, в Ташкенте с начала нынешнего года произошло 1465 пожаров, в которых погибли 17 человек. В последние десятилетия пожары стали опаснее, чем прежде, ведь при строительстве зданий широко применяются различные материалы со взрывоопасными свойствами. Они легко воспламеняются, выделяя при горении сильнейшие ядовитые вещества. На протяжении многих лет главным врагом остается не огонь как таковой, нет, а людская небрежность, халатность, подчас прямо-таки преступное презрение к противопожарной безопасности, создающие смертельную угрозу человеческим жизням.

Беда в том, что пожары возникают не только на уже действующих, но и на строящихся объектах, где концентрируется значительное количество легковоспламеняющихся материалов, с грубейшими нарушениями правил пожарной безопасности устанавливаются временные строения и сооружения. В бытовых передвижных вагончиках отсутствуют элементарные условия: нет отопления, устройства для сушки одежды, приготовления пищи. Поэтому строители вынуждены использовать самодельные и бытовые пожароопасные электронагревательные приборы. На этих объектах выполняется монтаж пожароопасных электропроводок-временок, в распределительных щитах устанавливаются самодельные не-

калиброванные плавкие вставки, при этом отсутствуют первичные средства пожаротушения.

При строительстве коттеджей граждане также часто нарушают требуемые нормы пожарной безопасности. В целях экономии земли строительство ведут вплотную к домам соседей или даже под общую кровлю. В результате под одной крышей оказывается группа жилых домов. Пожарная опасность здесь усугубляется еще и тем, что их чердачные помещения используются в хозяйственных нуждах. При возникновении пожара в одном из таких домов огонь перекидывается и на соседние.

Для того, чтобы избежать пожаров и их трагические последствия, необходимо: не оставлять незатухшие окурки от сигарет и не бросать их куда попало; пользо-

ваться электронагревательными приборами только заводского изготовления и только в специально отведенных местах, а также исправными газовыми приборами и не подключать их к газопроводу через резиновые шланги и так далее.

Строгое соблюдение основных норм и правил пожарной безопасности позволит избежать возникновения пожара. Поэтому, уважаемые граждане, так важно, чтобы вы перебороли в своем сознании пренебрежительное отношение к их соблюдению. Иначе огонь станет вашим злейшим врагом.

**А. КЕНЖАКУЛОВ,**  
майор, старший инспектор отдела пожарной безопасности УВД Мирзо-Улугбекского района.

## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Частное предприятие «XASTIMOM-TAOM» реорганизуется в ООО «SHIG'ATOY-OMAD», которое является полным правопреемником ЧП «XASTIMOM-TAOM». Тел. 398-37-91.

ДП «NASHR-SIFAT» Мирабадского района реорганизуется в ООО «NASHR-SIFAT», которое является полным правопреемником ДП «NASHR-SIFAT» по всем вопросам. Тел. 54-39-27.



Р/О «УЗБЕКГОСЦИРК»  
Ташкентский  
государственный  
ЦИРК

С 28 декабря  
2005 года по  
10 января  
2006 г.

**ДЛЯ ВАС, ДЕТИ!**  
В дни зимних школьных каникул на манеже Ташкентского цирка  
**СКАЗКА-ПРИКЛЮЧЕНИЕ «Веселое ПУТЕШЕСТВИЕ, ИЛИ БАБА-ЯГА ПРОТИВ»**

Начало представлений: 28, 29, 30, 31 декабря в 12.00, 14.00, 16.00; 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 января в 10.00, 12.00, 14.00, 16.00.  
Билеты продаются в кассах цирка и районными кассирами.  
Форма оплаты — любая. Касса работает с 9.00.  
Справки по телефонам: 144-35-91, 144-29-04, 144-32-23.

При Ташкентской городской территориальной комиссии Республиканского Совета по координации деятельности контролирующих органов действует  
**«Телефон доверия».**

При появлении сомнения в законности проводимых проверок на Вашем предприятии со стороны различных контролирующих органов просим обращаться по телефонам:  
**133-15-32, 139-05-57, 55-67-42, 55-19-73.**

## «Вечерний Ташкент»

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ЕЖЕДНЕВНО

разместит вашу рекламу, рекламные частные объявления и объявления по частному бизнесу, а также некрологи, поздравления с днем рождения, свадьбой и юбилеем, брачные объявления и т.д.

Телефон для справок:  
**133-28-95.**

Добрые советы

Исцеляющие запахи

Запах березы избавляет от меланхолии, депрессии и раздражительности. Ее летучие эфирные вещества исцеляют тело и душу, как подмечено в народе.

Помогает улучшить душевное самочувствие и эфирный запах апельсиновых корок. Их полезно раскладывать в доме, а заодно можно отпугнуть моль, которая тоже портит нам настроение.

В комнате, где находится страдающий депрессией человек, полезно оставлять на 2-3 дня несколько плодов свежей айвы.

Продукты, улучшающие самочувствие

Даже самые обычные продукты сильно влияют на наше душевное самочувствие. Вот лишь некоторые из них, особенно полезные при депрессии.

\* Острые приправы из хрена и горчицы облегчают усвоение тяжелых бел-

ков и стимулируют пищеварение, которое сильно отражается на нашем настроении.

\* Оживляюще действуют и различные виды перца. Например, в чили содержится вещество капсаин, во многих других видах — гиперин. Это они создают во рту «пожар», в ответ на который мозг вырабатывает вещества, дающие нам силы, способные даже избавить от боли.

Медитируйте на природе

Чтобы выйти из состояния подавленности, депрессии, снять стресс, попробуйте простое медитивное упражнение. Для этого вам надо минут на 40 вырваться на природу. Остановившись у водоема и на перекрестках с дальними перспективами. В течение 3-5 минут смотрите вдаль и поочередно во всех направлениях. Смотрите на крыши домов и на небо, следите за движениями облаков. Оказавшись среди деревьев, закройте глаза и внимательно прислушайтесь ко всем звукам: к шелесту листьев, пению птиц, шороху дождя... Каждый звук встречайте и провожайте, не бро-

сите его на полпути. Так, улавливая звуки, приходящие с разных сторон, вы ощутите «объемность» окружающего вас пространства. Почувствуйте, что мир вокруг вас наполнен звуками, и вы находитесь внутри этого мира, являетесь его частью.

Травы против депрессии

Знахари советуют использовать от меланхолии листья бадана. Когда они начинают подсыхать на корню, их собирают, досушивают и добавляют в чайную заварку по щепотке (меньше чайной ложки) на стакан. Пьют 2-3 раза в день.

В старых тибетских рецептах сказано, что нервную систему укрепляет аир. И у нас травники до сих пор вполне успешно применяют его в сочетании с другими травами при депрессии, неврозах, невралгии.

\* Смешать в равных частях аир, мяту или мелиссу, щавель и зверобой. Одну столовую ложку смеси заварить стаканом кипятка и пить по столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Подготовила З. МУХАМЕДЖАНОВА.

Отовсюду обо всем  
Пари выиграл, но...

Полиция арестовала девятнадцатилетнего жителя Нью-Йорка за то, что он откусил голову геккону. Находясь на вечеринке в доме одного из своих друзей, Деррик Форд поспорил на десять долларов, что закусит головой ящерицы. Пари он выиграл, но почти сразу был доставлен в полицейский участок. Ему предъявили обвинения в жестоком обращении с животными, а также в нарушении условий освобождения под залог. Теперь счастливый обладатель десяти долларов, не брезгающий пресмыкающимися на закуску, будет дожидаться решения суда по своему делу в местном изоляторе.

Как выжить в австралийских джунглях?

Тележурналистка Кэрол Тэтчер, дочь легендарной главы британского правительства Маргарет Тэтчер, одержала победу в одном из телевизионных реалити-шоу.

В свои 52 года она смогла вынести многочисленные испытания в австралийских джунглях, приготовленные для участников шоу его организаторами. Она обошла в гонке за главный приз других британских знаменитостей - музыкантов и телеведущих.

Рассказывая о своих впечатлениях о жизни в Австралии, Тэтчер пообещала навсегда запомнить взаимовыручку, доброту и юмор со стороны других участников, а также специфические блюда, которыми им всем приходилось питаться. Умение преодолеть чувство брезгливости стало одним из качеств Тэтчер, определивших ее победу. Она запросто ела сырые рыбы глаза, плавала в болотах с ядовитыми лягушками и змеями, в одном из конкурсов не побоялась компании крыс. Хотя победительница порой вела себя чересчур экстремально для прочих участников, они буквально молились на нее. Зачастую только благодаря стараниям Тэтчер всей компании британских знаменитостей удавалось заполучить к ужину что-нибудь съестное.

Несмотря на то, что крутой нрав и умение достигать поставленной цели матери победительницы известны всем, первоначальные ставки на победу Тэтчер были невысоки: один к тридцати трем.

Подготовила Э.ЛИ.

Чудеса цивилизаций

ОБРАЗЦОВЫЙ РИМСКИЙ ГОРОД

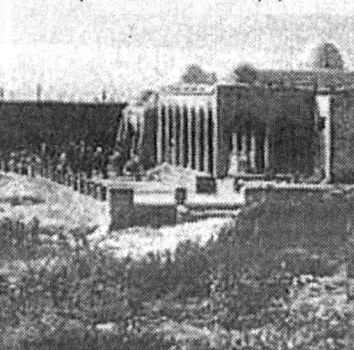
В Северной Африке в древности существовало несколько цивилизаций, сменявших друг друга и взаимно обогащавшихся. Вслед за египтянами в тех краях появились финикийцы — величайшие торговцы и мореплаватели древнего мира. Их города возникли пять тысяч лет назад на территории современных Ливана и Сирии.

Предприимчивые жители финикийских городов основывали торговые поселения, легко приживались на новом месте, приносили с собой новые ремесла, знания и страсть к перемене мест.

Карфаген, основанный финикийцами, был одним из крупнейших городов античного мира. Постепенно распространяя свою власть на всю Северную Африку, он стал основным соперником Рима. Им правили богатые торговые дома, корабли которых были хозяевами в Средиземном море, а их караваны привозили из глубин Африки слонов, золото и железо, черных рабов. Титаническая борьба сильнейших государств того времени привела к крушению Карфагена, но финикийские колонии в Северной Африке не исчезли.

Римляне, сменившие карфагенян, установили там более эффективный и прочный порядок. Созданные Римом города внешне ничем не от-

личались от римских городов Европы и Азии. Характерным примером такого городка в Северной Африке был Тимгад, основанный императором Траяном в 100 году нашей эры на месте карфаген-



ского поселения. Он получил все права римского города, его жители стали почти равноправными гражданами империи. Расширившись до крайних пределов своего могущества, Римская империя заботилась о верности своих окраин. После ее падения Тимгад перешел под власть Византии, но после разрушительного землетрясения он почти умер. Климат стал суше, иссыкли вод-

ные источники, люди покинули город и забыли о нем.

Но Сахара, погубившая город, сохранила его, как лава Помпею. Образцовый римский город Тимгад был построен с помощью линейки и циркуля: две широкие центральные улицы пересекали его, встречаясь в центре. За ними в шахматном порядке шли одинаковые жилые кварталы, где среди маленьких домиков горожан возвышаются крупные общественные здания. Как и положено любому римскому городу, там была своя триумфальная арка, обязательный форум, где заседал муниципальный совет, размещались суд и биржа. Число статуй императоров и прочих достойных горит о том, что и в этом плане римские граждане различных национальностей старались ничем не отстать от столицы. Сохранились даже подвалы топков, обогревавших городские бани, а на тимгадском рынке оста-

лись каменные лавки с щедрым орнаментом и лепниной вместо вывесок.

Да и по части искусства тимгадцы не остались в долгу. Громадный городской театр достигал 63 метров в диаметре, вмещая около 4 тысяч зрителей. Город был культурным центром всей округи. К культурным памятникам относится и тимгадская библиотека — полукруглое двухэтажное здание с нишами для свитков, шкафами для книг и даже книгохранилищем во дворе. Ее строительство, как следует из найденной там надписи, обошлось некоему Марку Юлию Квинтану в 400 тыс. сестерциев. Фонды этой библиотеки были велики даже по современным масштабам — около 25 тысяч томов.

Последующие завоеватели не интересовались их богами, книгами и театром. Это был африканский город, в какую бы «истинно римскую» оболочку он ни рядился. Ушедшие из него последние римские граждане — ливийцы, финикийцы, берберы — унесли с собой память о статуях, книгах и театральные маски Тимгада. И эта память, трансформированная в поколениях, влилась своим ручейком в широкий поток африканской культуры, неповторимой в своей оригинальности.

Подготовила Э.ЛИ.

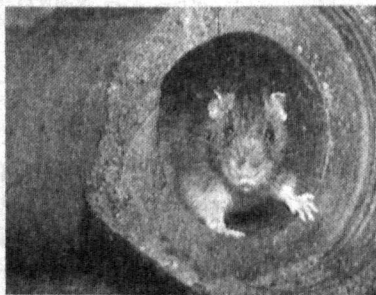
Невероятно, но факт

Призваны «на службу»...

Крысиное подразделение пополнило ряды армии США. Оно будет выполнять ответственную миссию по разведыванию секретных позиций противника, а также заниматься обнаружением взрывчатки. Специальные имплантанты, вживленные в мозг крыс, позволяют тайно управлять ими с расстояния в несколько сотен

метров.

Ранее ученые доказали, что мозговые имплантанты могут использоваться для направления крыс двигаться по определенному маршруту. Но, как считают военные эксперты, — важно заставить и научить крыс перекладывать с одного вида деятельности на другой. Они также выражают



надежду, что со временем у этих грызунов обнаружатся и другие возможности для применения и раскрытия их потенциала в новом качестве.

Подобрал Н. СЛАВИН.

УЛЫБНЕМСЯ

- \* Его творческая мысль не дремала. Она спала.
- \* Если повелительное, то почему наклонение?
- \* Не ждала манны с неба — брала ее со склада.
- \* В семейных сценах каждый поровит взять главную роль.
- \* Оригинал любил копию. Она этим пользовалась.
- \* Не всякая путевка является путевкой в жизнь.
- \* «Ничего не попишешь», — сказала авторучка, когда в ней кончились чернила.
- \* Среди витающих в облаках очень много рожденных ползать.
- \* Все его критические выступления начинались со слов: «Мне не хотелось об этом говорить...»
- \* Самое тяжелое испытание нашего века — легкая музыка.
- \* Он прожил сладкую жизнь и порядком всем насолил.

Подготовил Садык РАМЗ.



Учредитель — ХОКИМИЯТ г. Ташкента

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-29-70; отдел рекламы и объявлений — 133-28-95; 132-11-38. Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамта», по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».