

Вечерний ТАШКЕНТ

Орган Ташкентского горкома Компартии Узбекистана и городского Совета народных депутатов

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ с 1 июля 1986 года № 93 (7. 182) Вторник, 24 апреля 1990 года Цена 3 коп.

Как надо работать

Госнадзор ушел с хлебозавода

Первым среди предприятий отрасли Ташкентский хлебозавод № 1 получил право на самоконтроль качества выпускаемой продукции. Такое решение принято Узбекским республиканским управлением Госстандарта СССР. Отыные работники предприятия будут следить за качеством выпекаемого хлеба сами.

Путь к этому был нелегким. Особенно, если учесть «возраст» завода. В городе он самый старый, действует еще с 20-х годов. Но войдя в его эхо, этого не скажешь: всюду чисто, исправно работают агрегаты, в магазинах отправляют отменную продукцию. Только за два последних года здесь проделана колоссальная работа. В ходе реконструкции появились две новые печи, а еще две капитально отремонтированы. Внедрено немало предложений. А в котельной теперь есть водоочистка, начата установка новых котлов. Полностью соответствует нормам и санитарное оснащение цехов. Построены и новые помещения для мойки хлебных лотков.

Наконец, в начале года здесь открыли цех-магазин, где пекут «французские» батоны. Сегодня эта булочная — самая популярная в Ташкенте. Постоянная очередь в ней то и дело подтверждается.

А вот некоторые данные Узгосстандарта: уровень механизации и автоматизации производства доведен на заводе до 78,3 процента, производительность труда в 1989 году по сравнению с предыдущим выросла со 104 до 107 процентов, внутризаводской брак составил всего одну сотую процента от общей выработки.

Таковы итоги многочисленных плановых и внеплановых проверок, лабораторных анализов, посещений торговых точек сотрудниками Госнадзора. И еще: шесть лет — с 1984 года — из хлебных магазинов столицы республики не было ни одной рекламации на продукцию этого предприятия.

Все это и позволило дать хлебозаводу Ташкента право на собственный контроль своей работы. Пока — на два года. Если не поступит жалоб — еще на несколько лет.

А. БЕЗВЕРХОВ,
корр. УзТАГ.

МЕНЕДЖЕРАМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ

Во владении вопросах менеджмента, то есть получить все необходимые знания о рыночных взаимоотношениях, научиться учитывать спрос и предложение, устанавливать деловые связи с многими другими, что необходимо сегодня руководителю современного предприятия, работающего в новых условиях хозяйствования, можно. Было бы желание, считает директор школы менеджеров, организованной при Ленинском райкомхозе комсомола, Т. Б. Соркина. А где и как этому учат, она рассказала в беседе с нашим корреспондентом.

— Судя по тому, что стоимость обучения одного слушателя в течение трех месяцев — 1,5 тысячи рублей, только желания стать менеджером явно недостаточно. Нужны еще и средства, и немалые.

— Безусловно. Но деньги за обучение в школе менеджеров может полностью или частично выплывать предприятие, которое заинтересовано в подготовке специалистов такого рода. И сейчас таких заинтересованных предприятий становится все больше и больше. Ведь у многих из них появилась возможность заключать договоры с зарубежными партнерами. При этом руководители предприятий и организаций в большинстве своем имеют опыт внешнеэкономической деятельности, а наша школа менеджеров как раз поможет им приобрести все необходимые знания и навыки.

— Что касается платы за обучение, то смею вас заверить, что она в несколько раз ниже, чем в подобном роде школах в Москве, да и в других городах страны.

— Ваша школа организована при райкомхозе комсомола. Комсомол оказывает вам какую-то поддержку?

— Ленинский райком комсомола выступил инициатором создания нашей школы. На

первых порах он финансировал некоторые наши организационные мероприятия. Ведь школа организована еще в августе прошлого года, а проводить занятия мы начали только с апреля нынешнего. Все это время мы занимались подбором помещений для занятий, комплектованием группы слушателей, заключением договоров с преподавателями.

— Кстати, кто ведет занятия в школе?

— Все преподаватели — высококвалифицированные специалисты, в основном из Московского государственного института международных отношений. Мы заключили также договор с одним преподавателем из ФРГ, который у нас ведет занятия по деловому этикету.

— За последнее время таких школ менеджеров появилось у нас в стране, да и в самом Ташкенте, немало. Однако в разговоре со многими слушателями, окончившими их, выясняется, что они оказались несколько разочарованными. Причина! Такие школы скорее похожи на обыкновенные курсы повышения квалификации, которые можно с таким же успехом посещать, то только бесплатно.

— Думаю, что такое разочарование не грозит слушателям нашей школы. Занятия у нас проходят в форме деловых игр, учитываются особенности и интересы данного контингента слушателей группы. После каждого урока раздаются анкеты, в которые каждый может вписать свое мнение о качестве преподавания, форме проведения того или иного занятия. Если, к примеру, преподаватель часто не будет устраивать наших слушателей, мы вправе расторгнуть с ним договор и подискать более подходящую кандидатуру.

У нас есть соглашения с предприятиями республики, которые предоставят нам возможность проводить у них выездные практические занятия.

Чтобы слушатели не чувствовали себя слишком загруженными, мы стараемся чередовать уроки в помещении с занятиями спортом — теннисом, плаванием или другим любимым для слушателей видом спорта на свежем воздухе. Кстати, в деловых кругах Запада считается неприличным, если бизнесмен не умеет играть в теннис или гольф.

— А будет ли выдаваться какой-то документ об окончании школы менеджеров?

— Конечно. Все слушатели получат свидетельство, которое поможет продвижению по служебной лестнице. Так что всех желающих мы будем рады видеть у нас в школе. Первая группа уже приступила к занятиям, занятия следующие начнутся по мере комплектования группы приблизительно из 30 человек.

Беседу вела
Е. КУЗНЕЦОВА.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ЛИКБЕЗ



На снимках: суть методики П. С. Шпринца в свободном обмене мнениями. Искренне опереживает М. В. Алминова. Общение с ЭВМ настолько захватывает ребят, что они порой забывают про звонок на перемену. Фото В. Мирошницкого.

Пленум Фрунзенского райкома партии

Вчера состоялся пленум Фрунзенского райкома партии, на котором рассмотрен организационный вопрос. В связи с отзывом в распоряжение Ташкентского горкома партии В. Алаудинова освобожден от обязанностей первого секретаря и члена бюро Фрунзенского райкома партии. Первым секретарем Фрунзенского райкома партии избран Ш. Х. Низамов, работающий председателем райовета.

В работе пленума принял участие первый секретарь Ташкентского горкома партии А. Н. Фазылбеков.

ФОРУМ КИНЕМАТОГРАФИСТОВ

Открылся VII съезд Союза кинематографистов Узбекистана. Накануне наш вездеходный корреспондент А. Шкишкин встретился с секретарем Союза кинематографистов Узбекистана лауреатом Государственной премии имени Халмы, народным артистом СССР, известным в стране кинорежиссером Шухрамом Аббасовым.

— Нынешний VII съезд проводится на год раньше, в связи с предстоящим съездом Союза кинематографистов СССР в Москве. На нем, как и на нашем, будет решаться вопрос о федерализации Союза кинематографистов, то есть о предоставлении самостоятельности республиканским Союзам. На нашем съезде кинематографистов Узбекистана предстоит принять свой устав, обсудить проблемы текущей и будущей работы.

Недавно мы закончили создание профессиональных гильдий. Это — гильдия кинорежиссеров, операторов, художников кино, организаторов кинопроизводства и кинопродюсера, киноведов-кинорежиссеров. Все это предусматривает решение ряда вопросов, связанных с их дальнейшей работой.

В связи с переходом на новую модель у киностудий и кинопродюсера появились рыночные отношения, зачастую тормозящие творческий процесс, и нам предстоит обсудить

как работать в новых условиях хозяйства.

В последние годы появилось и уже успело хорошо себя зарекомендовать Общество друзей кино, являющееся новой, своеобразной формой художественного творчества народа. И поскольку Союз кинематографистов является одним из учредителей этого Общества, наш долг — способствовать развитию и совершенствованию его деятельности, предостерегать от чрезмерного увеличения коммерциализации, наметившейся здесь в последнее время.

— Как известно, в течение многих лет Союз кинематографистов не имеет своего печатного органа.

— На съезде мы собираемся решить вопрос о создании журнала или газеты, которая бы всецело и объективно отражала сложные процессы, происходящие в жизни кинематографа республики.

На прошедшем недавно семинаре молодых кинематографистов Средней Азии и Казахстана отмечалось, что наша республика находится в более выгодном положении, по сравнению со многими национальными кинематографическими странами, благодаря заботе и поддержке правительства Узбекистана, сумевшего выделить в последние годы более миллиона рублей на осуществление творческих замыслов молодых кинематографистов. Это позволило активно и плодотворно работать «Студии-5», создавшей о себе интересные работы. Фильмы «Каменный идол» и «Железная женщина», Сабир Назармухамедов — «Волки» и «Войдя на одну смену», Зулфикар Мусаков — автор картины «Солдатская сказка», которая вместе с другими работами будет включена в культурную программу на Игрех доброй воли в Ситле.

Наряду с ними опытные мастера узбекского кинематографа Малик Каюмов, Али Хамраев, Эльвер Ишмухамедов и другие встретят свой съезд в преддверии новых, значительных работ, которые поднимут уровень развития национального кино.

Визит премьеры Государственного совета КНР

По приглашению советского правительства 23 апреля в Москву с официальным визитом прибыл член постоянного комитета Политбюро ЦК КПК, премьер Государственного совета КНР Ли Пэн.

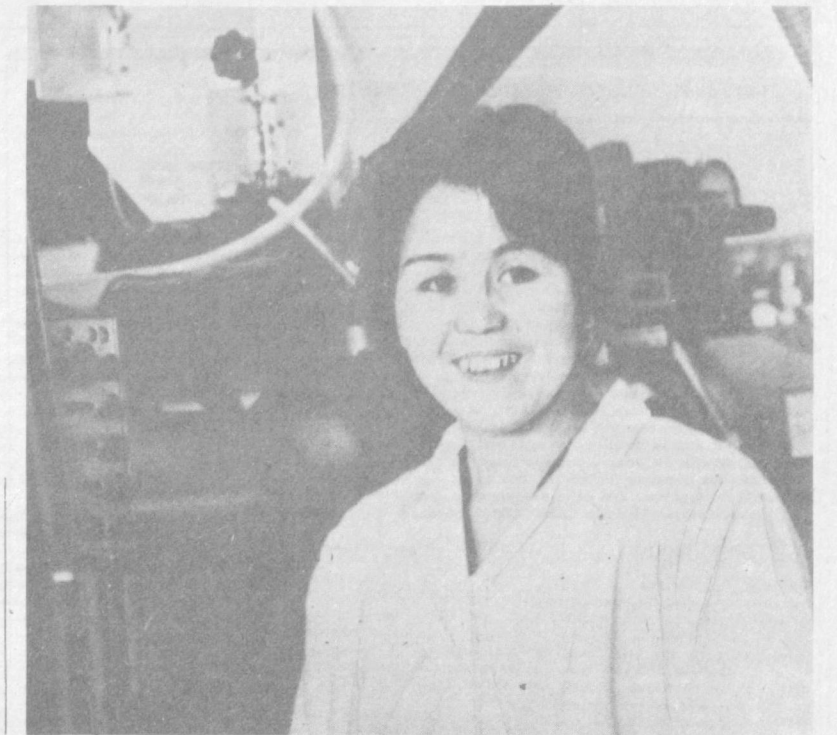
На аэродроме Ли Пэн встречали член Политбюро ЦК КПСС, Председатель Совета Министров СССР

Гости Узбекистана

Знакомство с Узбекистаном завершили парламентские делегации Ирландии во главе с председателем сената парламента Шаном Дохерти.

Гости совершили поездку в Самарканд, посетили Научно-исследовательский институт каракулеводства. Они побывали в Научно-исследовательском институте по садоводству и виноградарству имени Р. Шредера, в колхозе-комбинате «Лимонарий» Ордоникидзевского района.

23 апреля члены делегации вылетели из Ташкента в Москву. (УзТАГ).



Больше 12 лет работает на Ташкентской парфюмерно-косметической фабрике «Лолла» Мунжаат Мирзаева. Она — литейщица пластмассовых изделий и свою работу знает, что называется, «от и до».

Большой опыт, профессиональные навыки, трудолюбие помогают М. Мирзаевой выполнять все задания в срок и с хорошим качеством.

НА СНИМКЕ: М. Мирзаева. Фото Т. Каримова.

ИЗ ПОЧТЫ ЭТИХ ДНЕЙ

Проблемы в другом

В номере 76 от 3 апреля в газете «Вечерний Ташкент» было опубликовано письмо т.т. Иванова, Султанова и других «Гора присоединить к городу». В нем в числе прочих проблем затрагивался вопрос плачевного состояния Ордоникидзевской районной больницы № 1. Все верно — Больница расположена в бывшем общежитии, в непригодном для лечебных нужд помещении. Сейчас в нашей больнице идет капитальный ремонт, поэтому, вполне понятно, условия стали еще хуже.

Однако даже в этих условиях вынужденного перепланирования палат мужчины и женщины у нас вместе не лежат. Ни сейчас, ни раньше в нашей больнице не было ни одного случая совместного нахождения мужчин и женщин — больницы — в одной палате.

А проблем в нашей больнице действительно много.

Х. РАХИМОВ,
главный врач Ордоникидзевской районной больницы № 1.

Зачем выдавали ордера?

Я, ветеран войны и труда, долгое время ждал направления в госпиталь для инвалидов ВОВ. Наконец в поликлинике № 10 мне выдали ордер № 714 за подписью главного врача больницы, сирепленный печатью.

В назначенный день я приехал в госпиталь, но в приемном покое, где к этому времени порядочно собралось таких, как я, нам в приеме было отказано. Объяснили это тем, что в госпитале проводится ремонт и мест для вновь прибывших нет, разве что в коридоре. На мой вопрос, зачем же тогда выдали ордера, ответили, что ордера выдает главное управление здравоохранения, поэтому и претензии все к нему.

Честно говоря, мне неважно, кто виноват в этой ситуации — госпиталь или городская. Мне важно знать другое: когда будет покончено с бюрократической каруселью и ордера будут выдаваться только при наличии мест в стационаре?

Г. БРОТМАН.

Урок «доброты»

Сейчас много говорится и пишется о дефиците доброты, особенно у подростков. Ученые и педагоги «бьют в набат», избобротают «велосипеды» в системе воспитания, а на практике...

Вот только один пример. В яблоневом саду детского сада № 1, что находится в академгородке, нашли себе приют брошенные собаки, многие из них уже обзавелись потомством.

Конечно, с точки зрения гигиены соседство «уличных» собак с детским садом недопустимо. И бригада собачников решила исправить это положение.

В период Навруза бедным животным была «объявлена война» — сначала их пытались просто выловить, когда же это не удалось — начали забивать железными палками и окровавленными, затаскивать в машину. «Отлов» происходил во время «тихого» часа, но детки, разбуженные шумом, буквально «облеплили» окна. Крик и плач стоял в группах, а «бойцы собачьего фронта» в поте лица добывали беззащитных животных.

Не знаю, можно ли требовать от детей этого десятилетия проявления доброты, когда взрослые дяди приводегли им «хороший» урок милосердия к братьям нашим меньшим?

А. ПРОХОРОВА,
пенсонерка.

Хороши молочные реки...

Производственное объединение «Средазкабель» относится к числу предприятий, где существует еще много участков с вредными, тяжелыми условиями труда. Согласно существующему положению, рабочие, занятые на этих участках, получают бесплатно молоко.

Поставщик этого ценного и необходимого продукта питания — Ташкентский молкомбинат. Ежедневно он поставляет около тонны пакезированного молока в заводскую столовую № 4 Куйбышевского треста столовых, однако значительная часть продукции не доходит до рабочих.

Молоко в пакетах по 0,5 литра укладывается в металлические корзины, которые не отвечают требованиям ГОСТа: имеются вмятины, различного рода деформации, на которые работники комбината не обращают, видимо, ни малейшего внимания. В результате при транспортировке пакеты с молоком лопаются, как мыльные пузыри, и оставляют за машиной заметный след халатного отношения к своим обязанностям работников комбината. Кроме того, при проверке фактического наличия молока в корзинах народными контролерами объединения выявлено следующее: среди множества пакетов попадались пакеты вообще без каких-либо признаков в них молока. Ошибка оборудования? Возможно. Но где же в таком случае контроль за выходом продукции со стороны ответственных за этот участок лиц?

— Больно смотреть на это вопиющее безобразие, — говорит Анна Илларионовна Исакова, раздатчица спецмолока при заводской столовой. — Подобное происходит не впервые, а ведь пропадает ценный продукт: труд многих людей...

За пример можно взять хотя бы 5 апреля, когда из завезенных в заводскую столовую Ташмолкомбинатом 1.080 пакетов молока, согласно товарно-транспортной накладной № 7685, добрая половина пакетов оказалась ненаполненной. Из них образовалась «молочная река», которая прочертила дорожку от комбината до предприятия... Самые скромные подсчеты говорят о том, что потребители, а их у комбината, думается, немало, терпят большие убытки — и моральные, и материальные.

А вот комбинату, видимо, все равно, коли дело не касается к лучшему.

А. ЧАПЛИГИН.



завершился X международный юношеский турнир на призы Совета Министров Узбекской ССР. В нем участвовали 92 теннисиста, среди которых гости из Болгарии, Индии, Кубы, Польши, Румынии и Финляндии. Добавим, почти в полном составе в Ташкент приехали сборные юношей и девушек Узбекской ССР.

Что касается узбекских теннисистов, то наибольший успех выпал на долю Олега Огородова, который вступил в борьбу со вторым кругом соревнований. В 1/16 финала ташкентец выиграл у Роланда Мурашчука из Крайеды (победившего ранее в мемориале заслуженного тренера Узбекской ССР А. Плотникова) — 7:5, 6:2. Следующим соперником Олега был финн Рооро Калайо. И снова Огородов взял верх — 6:4, 6:1.

Пожалуй, первым серьезным испытанием для ташкентцев мог стать поединок в 1/4 финала с прошлогодним победителем международного юношеского турнира в Ташкенте С. Пospelовым (Днепродзержинск). Однако нитеросной эта дуэль не стала. Дело в том, что Пospelов сумел «поймать» свою игру. И чуть ли не с самого начала поединка оказался в роли обороняющегося. Во всяком случае победа Олега досталась (Чехо — 6:1, 6:1. Он первым вышел в полуфинал. А затем пробился и в финал, где в трех партиях взял верх над Е. Кремниным (Смифропол) — 6:3, 4:6, 6:4. Добавим, это первая победа хозяев соревнований за всю историю турнира.

Футбол. Ташкентский «Трактор» (чемпион СССР среди команд второй лиги) после четырех туров имел шесть очков.

Тезисы из Обращения ЦК КП Узбекистана «В школе — наше будущее» могут найти и находят реальное подтверждение в таких учебных заведениях, как средняя школа № 209 Куйбышевского района.

Здесь с прошлого года функционирует класс информатики. Оборудование для него установило и наладило совместное советско-болгарское предприятие «Вариант».

Теперь школьники старших классов с интересом пробуют свои силы в новой для них области знаний. Надо видеть, как загорались их глаза, когда удавалось найти верное решение задачи, с каким нескрываемым любопытством они следят за манипуляциями кумовой машины.

При школе создана хозяйственная группа, в которой после занятий школьники углубленно изучают азы программирования. Отбор в эту группу достаточно строг. Проходят, как правило, лишь те, кто склонен к логическому мышлению. Для этой цели психологами специально разработаны тесты.

Идея создания такой группы принадлежит опытному педагогу П. С. Шпринцу, поддержала которого и молодой специалист М. В. Алминова, закончившая недавно Иркутский государственный университет и приехавшая в Ташкент по распределению.

А. БУРИВ.

НА СНИМКАХ: суть методики П. С. Шпринца в свободном обмене мнениями. Искренне опережает М. В. Алминова. Общение с ЭВМ настолько захватывает ребят, что они порой забывают про звонок на перемену. Фото В. Мирошницкого.

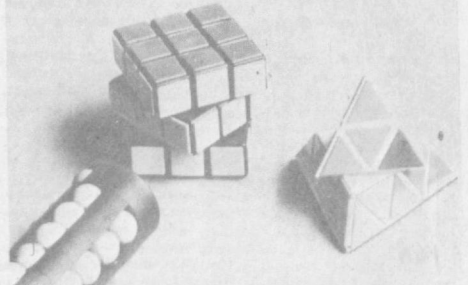
Возвращенные имена

«Его жизнь — прерванный полет...»

Родился и вырос в ташкентской махалле Пушти-хаммам в районе Иски-джува... В пятнадцать лет вступил в Коммунистический союз молодежи Туркестана...

«Социалистик илм ва техника» (нынешний «Фан ва турмуш»). Он написал огромное число работ по истории и современности Узбекистана...

реклама



Играя, учимся, растем!

Игрушки разные нужны, игрушки разные важны! Именно они — верные спутники детства — формируют у маленького человека чувство любви к животным...



Саврасов назвал лучшей и оригинальнейшей картиной «Село Михайловское».

Поэзия русской природы

В одном из залов Государственного музея искусств Узбекской ССР приоткрылось небольшое живописное полотно.



Эта картина создана в зрелые годы. А родился Алексей Константинович Саврасов в 1830 году. Художественное образование получил в Московском училище живописи, ваяния и зодчества.

образ родной природы («Лосиный остров в Сокольниках»; «Печерский монастырь близ Нижнего Новгорода»; «Проселок», «Радуга», «Волга», «Иней»...)

Неделя узбекской музыки

Сочинения современных композиторов Узбекистана в течение семи дней будут звучать в концертных залах Москвы.

«По декрету Ленина»

Фильм под этим названием — об истории Ташкентского государственного университета.

Новости культуры

Выступят в Москве Успешно выступил на фестивале театров в Ивано-Франковске Ферганский государственный областной театр имени Горького.

Вниманию наших читателей

Анонс после анонса

Как мы сообщали 14 апреля нынешнего года, четыре крупнейшие чехословацкие фирмы по производству грампластинок, торговая фирма «Артия» и республиканский Дом грампластинок ВТНО «Мелодия»...



Претендентов — пять

По итогам конкурса сочинений на тему «Почему я хочу полететь в космос?» 40 профессиональных журналистов были допущены к следующему этапу.



Эскадрон Кудленко

Хочу рассказать о командире эскадрона, отважном кавалеристе, с которым часто доводилось участвовать в боях — гвардии капитане Александре Сергеевиче Кудленко.

Долг ветеранов

Мужей боевой славы и мемориал вавшим в Великой Отечественной войне открылись в камун 45-летия Победы в производственном объединении «Средазкабель».

Эскадрон Кудленко

не фашистов в этом районе с последующим их уничтожением. Эскадрон Кудленко шел головным отрядом. В ночь на 6 января бездорожью и глупости снега его эскадрон прошел в тыл противника, создал в их обороне невероятную панику, которая и обеспечила основным силам наших войск разгром немецко-фашистского гарнизона.

Долг ветеранов

и здоровья перечисляют средства предприятия, организации города. А разрабатываются они строго по рекомендации совета для поддержки остро нуждающихся. У этой категории фронтовиков появились десятки добровольных помощников.

К сведению кооперативов, оказывающих услуги, и граждан, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью!

Э. Тухватуллина, корр. УзТАГ.

Новости культуры

Выступят в Москве

Успешно выступил на фестивале театров в Ивано-Франковске Ферганский государственный областной театр имени Горького.



Всегда в гармонии со временем...

Райпичеторги Ташкента заключат договора с кооперативами и гражданами, занимающимися индивидуальной трудовой деятельностью.



Совершенство форм, яркая роспись в традиционном национальном стиле во все времена создавали популярности керамической посуде.

Ляганы, чайники, наборы для чая, касы, чаши немалыми и в современном обиходе. Ими можно красиво сервировать стол, из керамической посуды удобно есть горячие блюда, пить чай.



Владимир Сидоров:

«ЧЕМ ДАЛЬШЕ БЕГ, ТЕМ БЛИЖЕ ИСЦЕЛЕНИЕ»

РАССКАЗ О ТОМ, КАК ФИЗКУЛЬТУРА ПОМОГЛА В. М. СИДОРОВУ ВЕРНУТЬСЯ К ЛЮБИМОЙ РАБОТЕ

— Вам уже есть пятьдесят, Владимир Михайлович! — Что вы! Пятьдесят четьре. Но я стараюсь не вспоминать об этом, потому что чувствую себя гораздо моложе. У меня превосходный сон, чаще всего хорошее настроение. Меня почти невозможно вывести из себя, и стрессовые ситуации, без которых в нашей жизни, как известно, нельзя, переношу достаточно легко.

— Наверное, потому что однажды едва не пропал с жизнью! — Конечно. Я с содроганием вспоминаю о случившемся. Только на собственном опыте понял, что сильнее самых совершенных лекарств и самых добрых советов — человеческое стремление жить. Единственным средством, которое меня спасло и, верю, спасет еще многих, стала физкультура. Пять километров утром и три вечера — вот моя сегодняшняя боговая норма. Признаться: вполне мог бы работать инструктором по обыкновенной и даже индийской гимнастике — настолько хорошо я знаю эти комплексы. Я стал более легким на подъем, чем раньше. И все это — от физкультуры.

— Не может ли это наскучить — постоянно заниматься физкультурой, думать лишь о своем здоровье! — Так было лишь сначала. Но потом сам процесс спортивных упражнений стал доставлять удовольствие. Постоянное движение, физические нагрузки — большие и малые — это прекрасно. Думаю, меня поймет каждый, кто, как и я, любит повозиться в огороде, чтобы дома была своя картошка, капуста, морковь, зелень, чтобы не надо было ходить на рынок за яблоками, персиками и клубникой. Все, что многие покупают на рынке, я выращиваю на своем маленьком участке. Хочу при этом подчеркнуть: без нитратов. Так что и здесь мое здоровье и здоровье моих близких остается в выигрыше.

— Не задумывался ли в постели, а во дворе, где копались в грядках или на берегу речки, куда порою удавалось добраться, чтобы порыбачить. Без любимой работы становилось все тяжелее. Но как же взлетать за нее, если для перехода с первого на второй этаж требовалось не меньше полчаса? Как быть, если даже после второй операции боли в кишечнике продолжались! — И тут, на счастье, попалась мне книга «Бег ради жизни». Читал, не отрываясь. А потом понял, что главные испытания еще впереди. Однажды утром, стараясь не мозолить глаза соседям, вышел на свою первую пробежку. Думал лишь об одном: как ни трудно бежать, это все же легче, чем быть прикованным к больничной койке. И это всегда срабатывало в пользу бега. К тому же мне очень повезло: появился партнер — мой сосед и большой знаток — искуссва бега. Мы не просто встречались на дорожке, но и беседовали и даже строили свои спортивные программы. В самые трудные моменты я слышал от соседа добрые слова поддержки.

— Но не сразу же вы начали с пяти утренних и трех вечерних километров! — Естественно. Методику черпал из книги Гилмора. Он подчеркивает, как важно создать перед бегом хороший настрой, или, как еще говорят, положительный эмоциональный фон... Несмотря на боли в кишечнике, продолжал бегать. Уже через несколько месяцев достиг цифры, которую я вначале не мог даже представить, — четыре километра. Все меньше одолевали ночные кошмары. Но главное — рождалась уверенность, что чем дальше бег, тем ближе исцеление.

— Ежедневные выходы на трассу — это прекрасно. Но я думаю, что не только бегу обязаны вы своим исцелением! — У меня достаточно богатый запас гимнастических упражнений. Начал с самых простых и доступных. Прибавлялись силы — усложнялись упражнения. Каждое утро не менее 25 упражнений — это превосходный заряд бодрости на целый день. Сколько, вы думаете, отжиманий рекомендует для людей моего возраста? Шесть, максимум — десять. А я в один прием отжимаюсь не менее 60 раз.

— Но и это не все. Примерно через полгода после операции я сел на велосипед. Ноги казались ватными, и больше нескольких сот метров одолеть не мог. Весной с сыном и его друзьями поехал на рыбалку. До реки было всего 5 километров, и хотя не раз пришлось останавливаться, все же добрался. На работу обычно ехал на велосипеде, а туда и обратно это 10 километров.

— Как это случилось на вашем заболевании! — Признаться: мне не удалось до конца избавиться от него. Пусть редко, но боли в области кишечника дают о себе знать. Но и тут я оказываюсь на высоте. И один из моих помощников — аутогенный тренинг. Я научился снимать болевые ощущения. Не сразу, конечно. А сейчас мне достаточно двух-трех минут — и дискомфорт исчезает.

— Секретов нет никаких. Придерживаюсь правил, которые рекомендуют врачи. Ем главным образом растительную пищу — капусту, лук, помидоры, вишню, смородину, яблоки. Всем кашам предпочитаю пшеницу. Услышав по радио, что кукурузные палочки — часть завтрака каждого американца, стал варить зерна кукурузы, добавляя в конце варки немного меда. А кукуруза — молочно-восковой спелости так богата витаминами. Хлеб ем главным образом ржаной, подсушенный. Конечно, для каждого времени года — своя система питания, но неизменной частью рациона — овощи, фрукты и мед.

— В книге «Как я стал здоровым» есть разделы о дозированном голодании, без которого я не обхожусь, о том, как важны для организма продукты пчеловодства, о пользе бани и других способах закалывания. Надеюсь, что книга послужит доброй службой здоровым и сократит путь к выздоровлению тем, кто заболел.

Беседу вел А. ЗАКИРОВ. НА СНИМКЕ: В. М. Сидоров. Фото Р. Альбекова.

Клуб друзей кино «Альтернатива» (ППО «Мосфильм») представляет: «Авария — дочь мента» (Премьера). Режиссер — Михаил Туманишвили, автор сценария — Юрий Коротков.

Этот боевик, насыщенный трюками, драматическими событиями, вызывающими острые ощущения. С 28 апреля по 7 мая в КИЦ «Интурист» в 10, 12, 14, 16, 18, 20.00 (ул. Советская, 2, метро — станция Октябрьской революции, за гостиницей «Узбекистан»). Телефоны: 33-38-54, 33-84-31. С 30 апреля по 2 мая в 17, 19.00 в городском Доме знаний (ул. Нурова, 24). С 24 по 27 АПРЕЛЯ в КИЦ работает касса предварительной продажи билетов. Принимаются коллективные заявки.

Ташкентское экспериментальное учебное научно-производственное объединение «Ташкентский машиностроительный институт» 13 мая в 9.00 (ул. Усмана Юсупова, 107) проводит Олимпиаду по математике среди учащихся средних школ г. Ташкента, в которых могут принять участие школьники 10—11-х классов. Желающие принять участие в олимпиаде подают заявку в центральную приемную комиссию института с указанием количества участников. Оценки, полученные на олимпиаде, по желанию поступающих могут быть засчитаны при поступлении в Ташкентский машиностроительный институт как вступительные. Участники олимпиады должны иметь при себе ручку (с флюидовым или синим стержнем), паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Заявки принимаются до 30 апреля 1990 года по адресу: 700011 г. Ташкент, ул. Пахтакорская, 3, комната 64. Телефон 41-13-12.

Хозрасчетная (не кооперативная) организация приглашает для сотрудничества крупные кооперативы, желающие поменять кооперативный статус, а также государственные предприятия, желающие получить большую экономическую свободу и самостоятельность. Обращаться: г. Москва, 125190, аб. ящ. 125.

Бюро «Информлюкс». Узбекское рекламное производственное предприятие ВПО «Союзреклама».

Когда экзаменует традиция...

Победителем очередного пятого по счету турнира памяти гроссмейстера Георгия Агзамова стал кандидат в мастера. И второе место занял кандидат, и третье... Впрочем, много и ожидать нельзя было: в этом состязании играли шесть кандидатов в мастера и даже двое перворазрядников.

Между тем в годы, когда рождалась традиция, почти память первого узбекистанского гроссмейстера приехали и равные ему по званию, и международные мастера из многих городов страны, а родной край Георгия был представлен ведущими шахматистами республики. Для многих из них участие в этом всесоюзном турнире было своеобразной ступенькой к выполнению высоких нормативов. И победа в мемориале почиталась за высокую честь. Впрочем, вместе с честью победитель, призы и другие успешно сыгравшие здесь спортсмены охотно принимали солидные призы.

Но вот пришла пора хозяйска, республиканский шахматно-шашечный клуб обеднел. Призовой фонд подтал — и поубавилось заявок на участие в турнире. Может быть, недавние засагданы мемориалов Георгия Агзамова ныне помнят своего варица на турнирах с более весомыми призами!

К сведению жителей Чиланзарского района! Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь. Вам помогут квалифицированные мастера ташкентского головного предприятия «Рембыттехника».

Внимание! Кустовой информационно-вычислительный центр «Средизгазпром» реализует бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

Внимание! Руководителей предприятий, организаций и кооперативов! Арендуются от 30 до 120 т. в пределах Узбекской ССР. Оплата — по преискурранту. Обращаться по адресу: г. Ташкент, пл. 49, ул. Веруни, 3/4. Телефоны: 42-56-02, 42-85-26.

Редактор Э. М. ЭРНАЗАРОВ.

РЕКЛАМА

Министерство культуры Узбекской ССР Узбекская государственная филармония им. М. Карн-Якубова. Концертный зал «Бахор» 27 АПРЕЛЯ в 19.00. В. А. Моцарт. Исполнител: ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АНСАМБЛЬ КАМЕРНОЙ МУЗЫКИ «СОЛИСТЫ УЗБЕКИСТАНА».

Дворец культуры и техники администраторов им. В. Н. Сивца «Танцует ламбаду» экспериментальное танцевально-музыкальное объединение «Ритм» объявляет прием на месячные курсы по изучению популярного танца.

Клуб друзей кино «Альтернатива» приглашает любителей французского кино в КИЦ «Интурист» (ул. Советская, 2) на фильмы, предоставленные посольством Франции. 25 апреля «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В МАРИЕНБАДЕ». Режиссер — Ален РЕНЕ. 26 апреля «ВЕНСЕН, ФРАНСУА, ПОЛЬ И ДРУГИЕ». Режиссер — Клод СОТЕ.

Театр-студия «Ильхом» репертуар: 2, 13, 27 мая ПРЕМЬЕРА Н. Саур. «ЕХАЙ!», «ЧУДНАЯ БАБА» 4, 10, 23, 30 мая ПРЕМЬЕРА Ш. Башбеков. «КРАСНАЯ ДИСКРЕТА» 3, 12 мая Б. Брехт. «МЕЩАНСКАЯ СВАДЬБА» 21, 22, 25, 26, 29 мая ПРЕМЬЕРА Г. Стефановский. «ЧЕРНАЯ ДЫРА» 5, 24 мая «РЭГГАЙМ ДЛЯ КЛОУНОВ» 6, 31 мая «КЛОМАДЕУС».

Научно-производственное объединение «Узавтотранстехника» продает ЭВМ «ВИДЕОТОН» УТ-20АМ (1 комплект) 1989 года выпуска в следующем комплекте: терминал монохромный; клавиатура; один микропроцессор 8088; один микропроцессор 80А; емкость винчестера — 20 мб; ОЗУ — 512 кб. Стоимость комплекта — 34.466 руб. Наш адрес: 700031, г. Ташкент, ул. Педагогическая, 16. Телефон 55-89-06.

Театр «Ильхом» репертуар: 2, 13, 27 мая ПРЕМЬЕРА Н. Саур. «ЕХАЙ!», «ЧУДНАЯ БАБА» 4, 10, 23, 30 мая ПРЕМЬЕРА Ш. Башбеков. «КРАСНАЯ ДИСКРЕТА» 3, 12 мая Б. Брехт. «МЕЩАНСКАЯ СВАДЬБА» 21, 22, 25, 26, 29 мая ПРЕМЬЕРА Г. Стефановский. «ЧЕРНАЯ ДЫРА» 5, 24 мая «РЭГГАЙМ ДЛЯ КЛОУНОВ» 6, 31 мая «КЛОМАДЕУС».

ТЕАТР

Государственный академический Большой театр Узбекской ССР им. А. Навои — 25 апреля в 19.00 Дом Кикот. Государственный русский академический театр драмы им. М. Горького — 24 апреля — Все звезды-90, 25 апреля — в 19.00 Звезды на утреннем небе.

КИНО

Дворец искусств — ЖЕЛЕЗНАЯ ЖЕНЩИНА (на узб. языке, производство киностудии «Узбекфильм» им. К. Ярмаева — 17, 20.00 — большой зал; 18, 20.45 — малый зал). Чайна — «МОДЕРНИСТЫ» (18, 21.00). Москва — «ОБМАНЩИКИ» (19, 20.40). Восток — «ВСТРЕЧА» (18.30, 20.45).

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

В пунктах по приему довольственных магазинов, производящих продажу продукции в стеклянной таре.

ОРГАНИЗОВАН ПРИЕМ СТЕКЛОПОСУДЫ

от населения. Чтобы завтра, зайдя в магазин, вы снова могли купить прохладительные напитки, минеральную воду и «пенки-колу».

СДАВАЙТЕ СТЕКЛЯННУЮ ТАРУ!

Телефон для справок: 33-72-59 — Главное управление торговли Ташгорисполкома.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧИЛАНЗАРСКОГО РАЙОНА!

Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь.

ВНИМАНИЕ! КУСТОВОЙ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СРЕДИЗГАЗПРОМ» РЕАЛИЗУЕТ

бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

Внимание! Руководителей предприятий, организаций и кооперативов! Арендуются от 30 до 120 т. в пределах Узбекской ССР. Оплата — по преискурранту. Обращаться по адресу: г. Ташкент, пл. 49, ул. Веруни, 3/4. Телефоны: 42-56-02, 42-85-26.

Государственный академический Большой театр Узбекской ССР им. А. Навои — 25 апреля в 19.00 Дом Кикот. Государственный русский академический театр драмы им. М. Горького — 24 апреля — Все звезды-90, 25 апреля — в 19.00 Звезды на утреннем небе.

ТЕАТР

Государственный академический Большой театр Узбекской ССР им. А. Навои — 25 апреля в 19.00 Дом Кикот. Государственный русский академический театр драмы им. М. Горького — 24 апреля — Все звезды-90, 25 апреля — в 19.00 Звезды на утреннем небе.

КИНО

Дворец искусств — ЖЕЛЕЗНАЯ ЖЕНЩИНА (на узб. языке, производство киностудии «Узбекфильм» им. К. Ярмаева — 17, 20.00 — большой зал; 18, 20.45 — малый зал). Чайна — «МОДЕРНИСТЫ» (18, 21.00). Москва — «ОБМАНЩИКИ» (19, 20.40). Восток — «ВСТРЕЧА» (18.30, 20.45).

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

В пунктах по приему довольственных магазинов, производящих продажу продукции в стеклянной таре.

ОРГАНИЗОВАН ПРИЕМ СТЕКЛОПОСУДЫ

от населения. Чтобы завтра, зайдя в магазин, вы снова могли купить прохладительные напитки, минеральную воду и «пенки-колу».

СДАВАЙТЕ СТЕКЛЯННУЮ ТАРУ!

Телефон для справок: 33-72-59 — Главное управление торговли Ташгорисполкома.

ВНИМАНИЕ! КУСТОВОЙ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СРЕДИЗГАЗПРОМ» РЕАЛИЗУЕТ

бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧИЛАНЗАРСКОГО РАЙОНА!

Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь.

ВНИМАНИЕ! КУСТОВОЙ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СРЕДИЗГАЗПРОМ» РЕАЛИЗУЕТ

бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧИЛАНЗАРСКОГО РАЙОНА!

Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь.

Внимание! Руководителей предприятий, организаций и кооперативов! Арендуются от 30 до 120 т. в пределах Узбекской ССР. Оплата — по преискурранту. Обращаться по адресу: г. Ташкент, пл. 49, ул. Веруни, 3/4. Телефоны: 42-56-02, 42-85-26.

Государственный академический Большой театр Узбекской ССР им. А. Навои — 25 апреля в 19.00 Дом Кикот. Государственный русский академический театр драмы им. М. Горького — 24 апреля — Все звезды-90, 25 апреля — в 19.00 Звезды на утреннем небе.

ТЕАТР

Государственный академический Большой театр Узбекской ССР им. А. Навои — 25 апреля в 19.00 Дом Кикот. Государственный русский академический театр драмы им. М. Горького — 24 апреля — Все звезды-90, 25 апреля — в 19.00 Звезды на утреннем небе.

КИНО

Дворец искусств — ЖЕЛЕЗНАЯ ЖЕНЩИНА (на узб. языке, производство киностудии «Узбекфильм» им. К. Ярмаева — 17, 20.00 — большой зал; 18, 20.45 — малый зал). Чайна — «МОДЕРНИСТЫ» (18, 21.00). Москва — «ОБМАНЩИКИ» (19, 20.40). Восток — «ВСТРЕЧА» (18.30, 20.45).

К СВЕДЕНИЮ НАСЕЛЕНИЯ!

В пунктах по приему довольственных магазинов, производящих продажу продукции в стеклянной таре.

ОРГАНИЗОВАН ПРИЕМ СТЕКЛОПОСУДЫ

от населения. Чтобы завтра, зайдя в магазин, вы снова могли купить прохладительные напитки, минеральную воду и «пенки-колу».

СДАВАЙТЕ СТЕКЛЯННУЮ ТАРУ!

Телефон для справок: 33-72-59 — Главное управление торговли Ташгорисполкома.

ВНИМАНИЕ! КУСТОВОЙ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СРЕДИЗГАЗПРОМ» РЕАЛИЗУЕТ

бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧИЛАНЗАРСКОГО РАЙОНА!

Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь.

ВНИМАНИЕ! КУСТОВОЙ ИНФОРМАЦИОННО-ВЫЧИСЛИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СРЕДИЗГАЗПРОМ» РЕАЛИЗУЕТ

бывшие в употреблении бытовые кондиционеры БК-1500, БК-2500 по остаточной стоимости. Телефон для справок: 67-29-17.

К СВЕДЕНИЮ ЖИТЕЛЕЙ ЧИЛАНЗАРСКОГО РАЙОНА!

Если у вас вышел из строя холодильник, стиральная машина, пылесос или швейная машина, не расстраивайтесь.

Внимание! Руководителей предприятий, организаций и кооперативов! Арендуются от 30 до 120 т. в пределах Узбекской ССР. Оплата — по преискурранту. Обращаться по адресу: г. Ташкент, пл. 49, ул. Веруни, 3/4. Телефоны: 42-56-02, 42-85-26.