

# Вечерний Ташкент

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 5 (11.566) Цена в розницу — свободная

НОВОСТИ XXI  
ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● В нашей стране в рамках Антикризисной программы мер ведется ряд работ по совершенствованию банковско-финансовой системы, увеличению размеров кредитов, выделяемых в реальный сектор экономики. В Ургенском отделении Национального банка внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан особое внимание уделяется поддержке субъектов предпринимательства с целью пополнения потребительского рынка местными товарами, отвечающими международным стандартам. Значительная часть выделяемых банком кредитов направляется в сельское хозяйство. В 2009 году за счет кредитов, выделенных на укрепление материально-технической базы фермерских хозяйств, завезено четыре комбайна, около 50 тракторов и другая техника. Фермерское хозяйство «Яшнарьбек боги» в Янгйбазарском районе возделало теплицу площадью в один гектар и наладило выращивание плодово-овощных культур.

● В Центре технических и прикладных видов спорта при Хорезмском областном совете Организации содействия обороне Узбекистана «Ватанпарвар» прошло областное первенство по бегу, стрельбе из пневматического оружия и фигурному вождению автомобиля. Соревнования, проведенные в целях проверки физической подготовки молодежи, повышения ее интереса к техническим и прикладным видам спорта, стали настоящим смотром ловкости и мастерства. Успешно выполнив все задания, первое место занял представитель Хазараспской автомобильной школы Мурод Бегиев. Последующие места достались Руслану Отабеову из Ургенчи и Киличбою Худойназарову из Гурлена.

● Гидрогеологической мелиоративной экспедицией при Зарафшанском управлении бассейна ирригационных систем за прошедший год были проведены ремонтно-восстановительные работы и реконструкция в рамках 41 проекта. В результате было очищено 633 километра открытых зауров, отремонтировано десять колодцев для отвода подпочвенных вод, построено сто наблюдательных колодцев. Все это позволило улучшить мелиоративное состояние 18640 гектаров земли. Для проведения этих мероприятий Фондом мелиоративного улучшения орошаемых земель при Министерстве финансов Республики Узбекистан были выделены 4 миллиарда 88 миллионов сумов.

● На стыке двух махаллей «Асака» и «Иттифок» города автомобильной промышленности Андижанской области открыт Центр оздоровления населения. В центре уже действует большой тренажерный зал для занятий художественной гимнастикой, шейпингом, оздоровительными упражнениями в течение всего дня. Ежедневно в зале центра могут заниматься до трехсот человек по специально разработанному графику по два часа в день.

● В ОАО «Узэлектротерм» при Государственно-акционерной железнодорожной компании «Узбекистон темир йуллари» производят трансформаторы и комплектующие. В прошлом году предприятие поставило железнодорожникам страны продукции более чем на 1 миллиард 300 миллионов сумов. В первые дни наступившего года было налажено производство электрических проводов и пяти видов соединяющих устройств для вагонов. В результате постоянной работой были обеспечены 25 человек.

● В Самарканде в областном учебно-воспитательном комплексе прошел семинар, организованный Министерством народного образования Республики Узбекистан. На семинаре была обсуждена работа, проводимая в учебных заведениях по духовно-нравственному воспитанию молодого поколения, изучен передовой опыт.

● В Навои по инициативе областного совета Организации содействия обороне Узбекистана «Ватанпарвар» с участием представителей фондов «Махалла», «Нуроний» и общественного движения молодежи «Камолот» прошло мероприятие, посвященное Дню защитников Родины. Курсанты Навойской автомобильной школы продемонстрировали на нем свое мастерство в управлении техническими средствами, строевой подготовке, стрельбе, а также военно-прикладных видах спорта. Большое впечатление на участников мероприятия также произвела выставка спортивной техники и оборудования.

В МИРЕ

● В Египте неизвестные открыли стрельбу по прихожанам православной христианской церкви. Нападение совершено в тот момент, когда люди выходили после рождественской мессы. Погибли 7 человек.

● Всемирная продовольственная программа ООН приняла решение приостановить свою деятельность на большей части Южного Сомали. Этот шаг объясняется угрозами в отношении сотрудников Организации со стороны сомалийских боевиков.

● В Греции задержаны российские моряки, которых подозревают в контрабанде сигарет. Конфискован груз — 80 миллионов сигарет. Арестованы капитан судна и главный механик. Оставшиеся 9 человек ожидают решения местных властей на судне.

● Космический телескоп «Хаббл» запечатлел самые ранние картины Вселенной, когда-либо полученные на Земле. Вселенной на этом снимке 600-800 миллионов лет. На нем показаны невидимые ранее галактики. Ученые считают, что ближайшая к нашей галактика, сфотографированная телескопом, находится на расстоянии в 1 миллиард световых лет. Другой телескоп NASA обнаружил пять новых планет за пределами Солнечной системы. Они вращаются на очень низких орбитах. Один оборот вокруг родительских звезд они совершают за 3-5 дней.

● В Ростовской области найдены похищенные на Новый год иконы. Милиция работала оперативно.

● Гонщик Михаэль Шумахер, в конце прошлого года объявивший о возвращении в «Формулу-1» в качестве пилота Mercedes-GP, заявил, что был бы счастлив, если бы болельщики его предыдущей команды — Ferrari — поддержали его в немецкой команде.

● Государственная метеослужба Японии больше не будет публиковать прогноз даты цветения сакуры. Метеорологи пытаются предугадать точный момент начала цветения знаменитой японской вишни с 1955 года. Эта символическая обязанность приносит ученым чересчур много хлопот. Сезон цветения сакуры считается в Японии наиболее привлекательным для туристов.

## СТОЛИЦА:

### ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

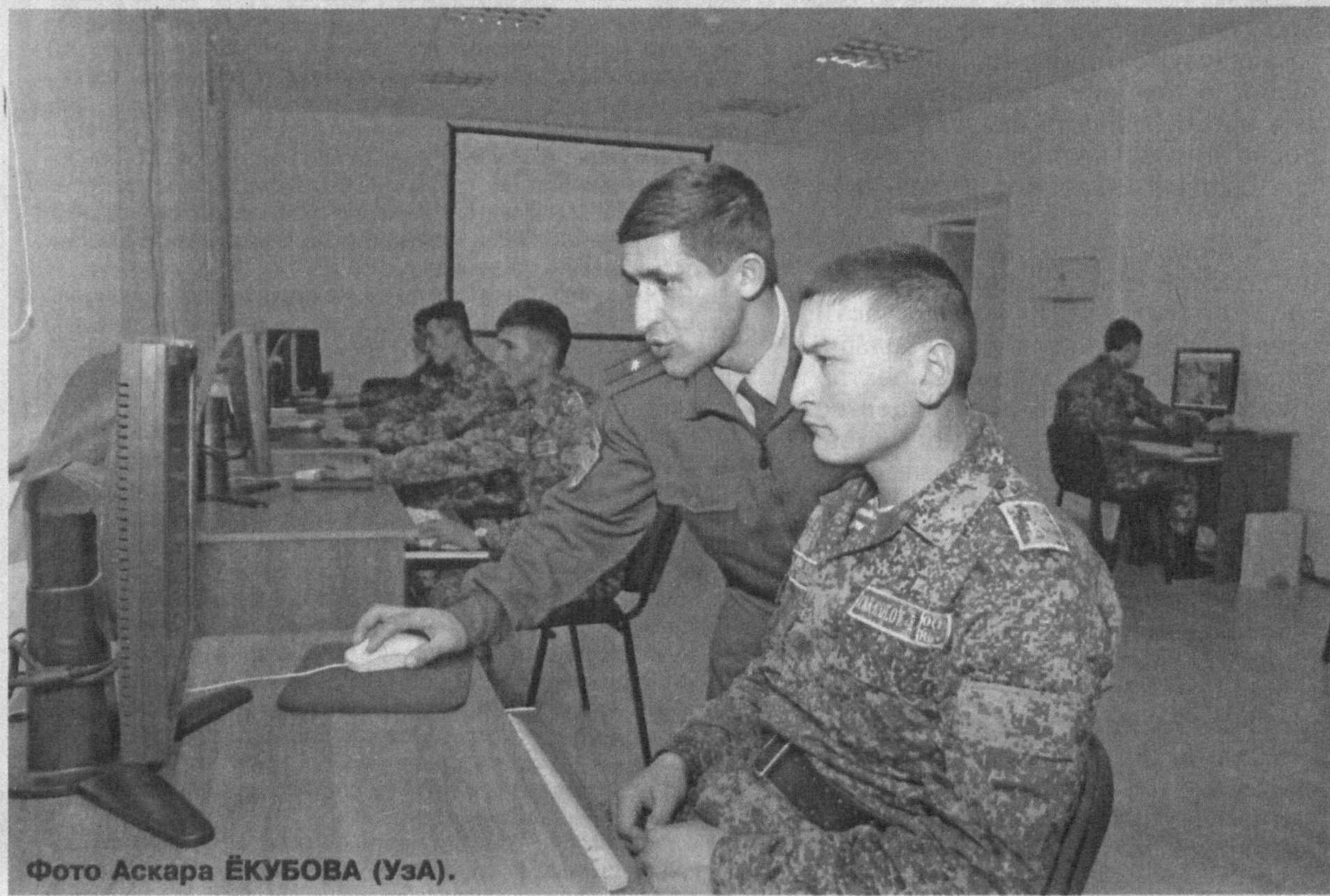


Фото Аскара ЕКУБОВА (УзА).

14 января — День защитников Родины

Царящие в нашей стране мир и спокойствие, благополучная жизнь народа — это бесценные блага независимости. Благодаря стабильности в обществе мы сегодня претворим в жизнь широкомасштабные последовательные реформы во имя достижения таких благородных целей, как дальнейшее развитие страны, построение правового демократического государства.

## НАДЕЖНЫЙ ГАРАНТ МИРА И БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

Для нашего народа мир и спокойствие всегда были такими же священными понятиями, как Родина, мать, свобода. А те, кто стоял и стоит на страже свободы, мира и безопасности Отчизны, пользуются особым почетом и любовью.

Да, в мире немало важных профессий, однако одной из главных является защита родной земли. Ведь Родина — это величайшее благо, дарованное человеку, это та священная земля, где покоится прах наших предков.

Глубина и сила духа человека характеризуется тем, в какой мере он осознает свой долг, личную ответственность перед Родиной и народом. Президент нашей страны Ислам Каримов в своей книге «Высокая духовность — непобедимая сила», говоря о духовных подвигах и героизме, в качестве их ярких примеров назвал Нажмиддина Кубро, погибшего в бою с захватчиками при защите Ургенчи со знаменем в руках, Джалалиддина Мангуберды, на протяжении одиннадцати лет мужественно бороздевшего против завоевателя Чингизхана, нашего великого предка Амира Темура, освободившего родную землю от врагов и построившего великое государство.

Действительно, историю Родины во многом делают ее мужественные, просвещенные, преданные сыновья и дочери.

Память об очень многих наших предках, героизм и подвиги которых и по сей день служат нам примером, вечна.

В эти дни, когда еще продолжаются новогодние торжества, в стране идет активная подготовка к празднованию знаменательной даты — 14 января — Дня защитников Родины. Этот день мы отмечаем как общенародный праздник.

Независимость каждого государства должна в первую очередь защищать собственная армия, Вооруженные Силы. Говоря словами главы нашего государства, «народ, не ценящий свою независимость и свободу, не способный защищать ее, никогда не сможет жить свободно, будет зависеть от других». Поэтому в первые же дни независимости — 6 сентября 1991 года было образовано Министерство по делам обороны Республики Узбекистан. 14 января 1992 года стало еще одной важной вехой в истории нашего независимого государства — в этот день было принято решение о переводе всех воинских частей и подразделений, расположенных на территории нашей страны, под юрисдикцию Узбекистана.

Учитывая значение Вооруженных Сил для сохранения суверенитета и территориальной целостности страны, защиты мира и созидательного труда нашего народа, воспитания молодого поколения в духе

патриотизма, а также согласно закону Республики Узбекистан от 29 декабря 1993 года в связи с передачей 14 января 1992 года в ведение нашего государства расположенных на территории страны воинских частей и подразделений 14 января в Узбекистане было объявлено Днем защитников Родины.

За прошедшие годы в стране осуществлена широкая по масштабу и грандиозная по сути работа в целях создания соответствующих требованиям времени и международным стандартам Вооруженных Сил, обеспечения независимости, безопасности и территориальной целостности страны, формирования национальной армии, являющейся надежным оплотом стабильного и последовательного демократического развития.

В Конституции нашей страны четко определен правовой статус Вооруженных Сил Узбекистана, закреплено, что Вооруженные Силы организованы для обеспечения суверенитета и территориальной целостности Узбекистана, мирной жизни и безопасности населения Республики. Законы «Об обороне» и «О всеобщей воинской обязанности и военной службе» способствовали укреплению организационных основ наших Вооруженных Сил.

(Окончание на 2-й стр.)

## Состоявшиеся 27 декабря 2009 года выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса Республики Узбекистан стали одной из главных тем в ведущих мировых СМИ.

Так, российское информационное агентство «ИТАР-ТАСС» сообщило, что выборы прошли в свободной обстановке, без нарушений, с соблюдением выборного законодательства. «Организация выборов очень хорошая, видно, что была проведена солидная подготовительная работа. Я сегодня с раннего утра посещаю избирательные участки. На всех участках выполнены все предусмотренные законом требования, в частности, размещены списки избирателей, имеется вся необходимая документация, грамотно организован сам процесс голосования», — процитировало ИТАР-ТАСС наблюдателя от миссии СНГ и России Владимира Портякова.

По мнению наблюдателя от миссии СНГ и Украины Анатолия Кинаха, организация голосования была прекрасно организованной, а сами выборы «позволят создать более эффективную качественную власть, нацеленную

зируя процесс. С учетом принятого в 2008 году Закона «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с совершенствованием законодательства о выборах» выборы в декабре 2009 года призваны стать важным этапом в деле углубления реформ по демократическому обновлению и модернизации страны». По мнению автора, это подтверждает слова Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова: «К свободному гражданскому обществу многие государства мира пришли на основе веками накопленного опыта и развития демократических традиций. Мы тоже мечтаем построить такое общество и стремимся к этому».

Президент Узбекистана в ходе своего выступления на избирательном участке, где в воскресенье принял участие в голосовании на выборах в Законодательную палату Олий Мажлиса и ме-

## МИРОВЫЕ СМИ О ВЫБОРАХ В УЗБЕКИСТАНЕ

на повышение уровня жизни людей». «Изменения, внесенные в избирательное законодательство Узбекистана, на мой взгляд, позитивные, ведь в демократическом государстве власть принадлежит народу, и Узбекистан идет к этому», — заключил А.Кинах.

В день голосования представители миссии от СНГ в составе 84 человек осуществляли наблюдение в Республике Каракалпакстан, во всех областях и городе Ташкенте, посетили 787 избирательных участков 98 округов.

Другой ведущий российский представитель на масс-медийном пространстве «Вести», описывая ход голосования, приводит слова руководителя миссии наблюдателей от Исполкома СНГ, председателя Исполкома Содружества Независимых Государств Сергея Лебедева, который в статусе международного наблюдателя побывал в избирательных участках Ташкента, Джизакской и Хорезмской областей. Как отмечают «Вести», по итогам визитов С.Лебедев подчеркнул, что к парламентским выборам в Узбекистане «проведена тщательная и всесторонняя подготовка». Наблюдатель отметил, что «в целях обеспечения практической реализации избирательного права граждан создана полностью отвечающая международным стандартам избирательная система». По мнению председателя Исполкома СНГ, в программах кандидатов в депутаты нашли отражение «многие аспекты и направления, которые будут служить будущему страны. Избрание достойных кандидатов будет способствовать дальнейшему процветанию Узбекистана и повышению благополучия народа».

Главный редактор информационно-аналитического портала InfoShOS Т.Синицина в статье под названием «Узбекистан вкушает плод демократии — право выбора» заметила, что «республика очень скрупулезно и ответственно готовилась к избирательному процессу этого года, совершенствуя весь объемный механизм выборной процедуры, либерали-

стные представительные органы государственной власти, выразил свою поддержку цивилизованной демократической составляющей, отмечает РИА «Новости». «Наш народ хорошо знает, что нынешние выборы коренным образом отличаются от прежних. Избиратель голосует не только за избранного им кандидата, но и за ту партию, членом которой тот является, выражает доверие идеям той партии. Значит, каждая партия должна хорошо осознавать, какая ответственность на нее возлагается».

Важному политическому процессу в Узбекистане уделено достойное внимание в ведущих китайских СМИ, таких как ИА «Синьхуа», Китайский информационный Интернет-центр, Международное радио Китая, «ChinaView».

В частности, ИА «Синьхуа» сообщило, что «27 декабря 2009 г. прошли выборы в парламент Узбекистана. Нижняя палата парламента Узбекистана состоит из 150 депутатов, избираемых сроком на пять лет. 135 депутатов избираются в ходе прямого голосования граждан. Оставшиеся 15 депутатов избираются от Экологического движения Узбекистана его высшим органом — Конференцией».

Далее китайское информационное агентство подтверждает заявление Центральной избирательной комиссии Узбекистана о том, что все четыре действующие в стране партии — Либерально-демократическая партия Узбекистана, Демократическая партия Узбекистана, Народно-демократическая партия Узбекистана и Социал-демократическая партия Узбекистана допущены к участию в выборах в нижнюю палату парламента. В списке избирателей внесены 17 млн. 215 тыс. 700 граждан Узбекистана. В выборах примут участие более 300 наблюдателей из 36 государств и миссий четырех международных организаций — ОБСЕ, ШОС, СНГ и ОИК».

(Окончание на 2-й стр.)

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям  
информационной службы  
Ташгорхонимията  
и наших корреспондентов.

✓ На городском этапе традиционно-го соревнования «Умид ниголлари» среди учащихся 5-7-х классов в состязаниях по футболу победили учащиеся Шайхантаурского района. Представители Мирзатульского района заняли первое место по спортивной гимнастике, в гандболе победила яхсарайская молодежь.

✓ На сайте столичной администрации заработала интерактивная услуга приема обращений граждан. Теперь задать вопрос, обратиться с жалобами или предложениями в хокимият можно через сайт или по электронной почте, но только с обязательным указанием своих данных.

✓ В молодежном информационно-ресурсном центре Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои открылась книжная выставка «Молодежь — опора страны».

✓ Конкурс статей, посвященный теме информационных технологий, организованный журналом infoCOM.Uz, подвел итоги. Лучшие авторы получили в награду ноутбук «ASUS».

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Центральное телевидение Китая (ССТУ) проинформировало своих зрителей, что в 135 избирательных округах работали почти 8,5 тыс. участков для голосования, напоминая, что граждане Узбекистана, находящиеся за рубежом, также смогли отдать свои голоса за кандидата - по всему миру были открыты 44 избирательных пункта. Далее ССТУ подчеркивает, что «избирателям Узбекистана предстояло отдать свой голос одному из 506 кандидатов от четырех политических партий. Согласно новому избирательному закону количество мест в нижней палате парламента увеличено со 120 до 150. Из них 135 депутатов избираются по территориальным округам на многопартийной основе. Оставшиеся 15 - придут в парламент от Экологического движения Узбекистана. Победителем станет кандидат, набравший более половины голосов избирателей, участвовавших в голосовании».

В печатном издании газеты «Жэньминь Жибао» на китайском языке говорится, что нижняя палата парламента Узбекистана состоит из 150 депутатов, избираемых сроком на 5 лет. 135 депутатов избираются в ходе прямого голосования граждан. Оставшиеся 15 депутатов избираются от Экологического движения Узбекистана его высшим органом - Конференцией.

Китайский журнал «Lookwe» опубликовал слова главы Исполнительного комитета СНГ С.Лебедева о том, что Узбекистан много сделал для проведения демократических выборов. Миссия Исполкома СНГ участвовала в предыдущих выборах в Узбекистане. Национальное избирательное законодательство заметно улучшилось. Оно полностью гарантирует свободу волеизъявления граждан и включает демократические требования. Тот факт, что такое большое количество зарубежных и международных наблюдателей прибыло для участия в выборах, демонстрирует огромный интерес к Узбекистану во всем мире.

Информационное агентство Азербайджана «Trend News», сообщая о нынешних парламентских выборах в Узбекистане, цитирует слова председателя комитета по социальной политике парламента Азербайджана Милли Меджлис Хады Раджабали, который находился в республике в качестве международного наблюдателя. «На всех избирательных участках, на которых мне довелось наблюдать за процессом выборов в парламенте, наблюдается высокая организованность, которая может быть достигнута только в результате тщательной подготовки. Члены участковых комиссий подробно отвечали на вопросы граждан. Избиратели голосовали активно и свободно. Я ознакомился с избирательным законодательством Узбекистана и другими документами по выборам, а также внесенными в них изменениями. Они не только соответствуют международным нормам, но и отражают конституционные права избирателей и признанные мировым сообществом демократические принципы. Избирательный процесс широко освещается во всех средствах массовой информации, включая Интернет. Тот факт, что за процессом голосования следят сотни наблюдателей и зару-

бежных журналистов, обеспечивает открытость и гласность парламентских выборов», - отметил парламентарий из Азербайджана.

По словам Х.Раджабали, создание Экологического движения Узбекистана и выделение для него 15 депутатских мест в Законодательной палате Олий Мажлиса свидетельствует о том, что в стране уделяется большое внимание вопросам охраны окружающей среды.

В заключение парламентарий делает вывод, что «Узбекистан во всех сферах избрал для себя самый правильный - эволюционный путь, поэтому в развитии страны наблюдается последовательность и стабильность. В основе дальновидной политики, осуществляемой Президентом Исламом Каримовым, лежат такие человеческие качества, как мудрость, терпение, взаимоуважение».

В другом материале на эту же тему от 28 декабря 2009 года «Trend News» со ссылкой на секретаря Исполкома СНГ С.Лебедева отмечает: «Миссия наблюдателей от Содружества Независимых Государств считает, что выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса Узбекистана, состоявшиеся 27 декабря 2009 года, проведены в соответствии с Конституцией Узбекистана, действующим в республике избирательным законодательством и общепризнанными нормами проведения демократических выборов».

«Миссия признает прошедшие выборы свободными и открытыми и конста-

на узбекские избиратели отдали свои голоса в 8447 избирательных участках. Как заявил в интервью с журналистами председатель ЦИК Узбекистана Мирзо-Улугбек Абдусаломов, в процессе голосования приняли участие около 15 млн. граждан. Он заявил, что выборы прошли в спокойной обстановке без фактов нарушений».

28 декабря 2009 года на веб-странице арабоязычного сайта агентства «Асия аль-Вуста» была размещена статья «Парламентские выборы в Узбекистане прошли при активном участии наблюдателей», где особый акцент делается на слова Президента Ислама Каримова о прозрачности процесса нынешних выборов в Узбекистане. «Проведение выборов в Законодательную палату и местные Кенгаши на основе многопартийности и альтернативности свидетельствует о формировании в стране правового демократического государства и полного соответствия нашей избирательной системы международным нормам», - цитирует агентство высказывания Президента Ислама Каримова. В статье, ссылаясь на слова председателя Центральной избирательной комиссии Узбекистана Мирзо-Улугбека Абдусаломова, сообщается, что в ходе выборов приняли участие 87,8 процента избирателей, подтвердив объявление законности прошедших выборов. Авторы статьи указывают, что мониторинг выборов в Законодательную палату Олий Мажлиса Узбекистана осуществляли более 270 наблюдателей от 36 государств и миссий четырех международных организаций - Б Д И П Ч /

ОБСЕ, Исполкома СНГ, ШОС и ОИК. «Agence France Press» сообщило, что «Президент Узбекистана отметил, что нынешние выборы демонстрируют, что страна «движется по пути установления демократического общества». «С этой точки зрения все, что было сделано за прошедший период, особенно после 2000 года, дало этому процессу новый импульс».

Ведущее японское информационное агентство «Кидодо Ньюс» опубликовало статью о парламентских выборах в Узбекистане на японском языке: «В Узбекистане состоялись выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса (150 мест) с участием четырех политических партий. Процент явки избирателей на выборах составил более 87 процентов».

В соответствии с изменениями в составе парламента, принятыми в 2008 г., количество мест в новом парламенте увеличилось со 120 до 150. Для проведения данных выборов в республике было образовано 135 избирательных округов.

Другим нововведением является предоставление правительством дополнительных 15 мест для Экологического движения Узбекистана из разных регионов республики. Центральной избирательной комиссией Узбекистана к участию на выборах допущены четыре политические партии - Народно-демократическая партия Узбекистана, Движение предпринимателей и деловых людей - Либерально-демократическая партия Узбекистана, Социально-демократическая партия Узбекистана «Адолат» и Демократическая партия Узбекистана «Миллий тикланиш». В нынешних выборах принимали участие кандидаты только из политических партий».

ИА «Жахон».

## Указ и его исполнение

**Указ Президента страны Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему усилению внутриотраслевой и межотраслевой промышленной кооперации» от 12 ноября 2007 года дал новый импульс развитию отраслей экономики.**

## ПОВЫШАЕТСЯ ОБЪЕМ ПРОИЗВОДСТВА

Всесторонняя поддержка предпринимателей служит росту числа малых предприятий и повышению объема производства.

Одно из таких предприятий - действующее в столице открытое акционерное общество «Асбобоз». Здесь на основе местного сырья изготавливают тридцать видов изделий, в том числе запасные части для автобусов, штампы для электросчетчиков, наглядные пособия для школьных кабинетов физики и химии.

В результате созданных в стране условий для предпринимательской деятельности возможности нашего предприятия еще больше расширились, - говорит директор открытого акционерного общества «Асбобоз» Шавкат Эгамбердиев. - Используя предоставленные льготы, стараемся наращивать темпы производства и расширить ассортимент. В настоящее время, учитывая потребности заказчиков, производим продукцию для почти двадцати предприятий, таких как Национальная холдинговая компания «Узбекнефтегаз», государственно-акционерный концерн «Узфарманонат», Алмалыкский горно-металлургический комбинат и Бекабадский металлургический комбинат.

На предприятии по заказу Самаркандского автомобильного завода налажено производство 24 видов запчастей для автобусов. Раньше эти детали для укрепления автобусных кузовов завозились из-за рубежа. Помимо этого, на Асакинский автозавод поставляются комплектующие для сборки колес. Производство подобной отечественной продукции позволяет экономить время и валюту.

Укрепление кооперационного сотрудничества производственных предприятий, а также освоение выпуска новых импортозамещающих товаров служит развитию производства. В ОАО «Асбобоз», где трудятся свыше тридцати человек, в 2009 году была произведена продукция на 564,5 миллиона сумов. Доход был соответствующим - предприятие завершило год с чистой прибылью почти в 100 миллионов сумов.

Сайёра ШОЕВА.

## НАДЕЖНЫЙ ГАРАНТ МИРА И БЕЗОПАСНОСТИ СТРАНЫ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Широкомасштабная работа, проведенная в соответствии с принятой по инициативе Президента Ислама Каримова программой по реформированию Вооруженных Сил, дала возможность перейти к качественно новой системе формирования и управления национальной армией, отвечающей всем современным требованиям. За короткий период были созданы военные округа, а также части, специализирующиеся на охране государственной границы и проведении специальных операций. В поэтапном и системном формировании национальной армии прежде всего учитывались геостратегическая и геополитическая роль нашей страны в регионе и в мире, серьезные угрозы нашей безопасности, распространение таких явлений, как международный терроризм, экстремизм, незаконный оборот наркотиков и оружия массового уничтожения.

В настоящее время наша национальная армия, вобрав в себя самый передовой опыт мирового военного строительства, вместе с тем успешно и с честью продолжает многовековые традиции воинского искусства нашего народа.

В высших военных училищах последовательно совершенствуется система подготовки кадров. Ташкентское общевойсковое, Чирчикское танковое и Самаркандское военное автомобильное высшие училища были преобразованы в многоотраслевые образовательные заведения. Создано Джизакское высшее военное авиационное училище. В Ташкентском университете информационных технологий открыт специальный факультет по подготовке офицеров-связистов. В 1995 году была организована первая в Центральной Азии Академия Вооруженных Сил. Внедрены новые формы обучения с использованием информационных технологий и методов моделирования. Разработаны учебные программы, направленные на подготовку высококвалифицированных офицеров-специалистов, обладающих организаторскими способностями, способных действовать самостоятельно и принимать правильные решения в любой ситуации. В школах подготовки сержантов, организованных по инициативе главы нашего государства, для всех звеньев сферы готовятся младшие командиры с высокими духовно-нравственными и лидерскими качествами, большим интеллектуальным потенциалом.

В Вооруженных Силах Узбекистана стало доброй традицией проводить трехэтапный конкурс в целях выявления лучшего соединения, школы подготовки сержантов, высшего военного училища, что способствует повышению профессионального мастерства и боевой готовности военнослужащих.

Ныне призыв на годичную срочную военную службу осуществляется на конкурсной основе. Новая форма прохождения военной службы - в мобилизационном призывном резерве - подтвердила свою эффективность. Внедрение с 2009 года порядка призыва в армию один раз в год содействует качественному прохождению солдатами службы и тщательному освоению ими программ по военным специальностям, повышению их знаний в области современных информационных технологий. Оснащение управлений и отделов по делам обороны на местах всем необходимым в соответствии с современными требованиями создает условия для качественного медицинского осмотра и тестирования призывников, а значит, укомплектования Вооруженных Сил страны хорошо подготовленным личным составом, здоровыми и мужественными молодыми людьми.

Был принят ряд указов и постановлений Президента страны, направленных на улучшение условий прохождения военной службы, предоставление дополнительных льгот защитникам Родины. Граждане, отслужившие срочную военную службу и получившие соответствующую рекомендацию командования воинской части, при поступлении в высшее учебное заведение страны имеют льготы в размере 25 процентов от максимального количества вступительных баллов. Кроме того, общественное движение молодежи «Камолот» оплачивает студентам, отслужившим срочную военную службу и принятым на учебу на платно-контрактной основе, при условии их активного участия в деятельности движения в период обучения, в качестве материальной помощи 35 процентов суммы контракта.

За минувшие годы в несколько раз были увеличены размеры выплат за воинские звания, выходящих пособий военнослужащим после увольнения в резерв. Полное обустраивание всем необходимым служебного жилья, предоставление военнослужащим льготных кредитов также расширяют удобства и возможности, создаваемые для наших защитников Родины. В феврале 2009 года была проведена выставка-конкурс лучших проектов и макетов военных городков, общежитий, жилых домов и коттеджей, которые намечается построить для военнослужащих и их семей. В том же году группе военнослужащих ряда военных округов были выделены новые дома. Последовательно продолжается работа по обеспечению военнослужащих доступом к пунктам бытового обслуживания, детским садам, спортивным сооружениям, школам и больницам, имеющим все необходимые условия.

Особое внимание уделяется широкому привлечению защитников Родины к массовому спорту. Все высшие военные училища, школы подготовки сержантов, воинские части и подразделения оснащены современным спортивным инвентарем, тренажерами.

Ежегодно указом Президента Республики Узбекистан многие военнослужащие за большой вклад в дальнейшее повышение оборонной мощи страны, обеспечение неприкосновенности государственной границы и национальной безопасности, укрепление правопорядка, воспитание молодежи в духе любви и преданности Родине, активное участие в общественно-политической жизни удостоиваются почетных званий, награждаются орденами и медалями Родины.

Самый важный практический результат реформ - это коренное обновление нравственно-психологической, духовной атмосферы в армии и воинской службе. Вернувшиеся с военной службы с твердыми жизненными убеждениями и позицией молодые люди демонстрируют всестороннюю готовность, активно участвуют в осуществляемых в стране широкомасштабных реформах. Бывшие солдаты, имеющие ряд льгот при поступлении на учебу и трудоустройстве, являются примером для своих сверстников. Повысился интерес наших юношей к службе в Вооруженных Силах.

Поэтому в ряды национальной армии отбираются самые лучшие. Военная служба для наших молодых людей, как отметил Президент страны, Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами, стала не только конституционным долгом, но и почетным делом. Важен еще один аспект: служба в армии не только закаляет нашу молодежь физически и духовно, но и укрепляет ее дух, волю, усиливает целеустремленность, отвагу, формирует в ней чувства патриотизма, преданности стране и народу. Армия стала для молодежи настоящей школой жизни.

Как подчеркнул глава государства в своей книге «Национальная армия - надежный гарант независимости, мирной и спокойной жизни», процессы построения нашей национальной армии неразрывно связаны с историей обретения Узбекистаном независимости. В этом смысле естественно, что 14 января мы воспринимает не только как праздник военнослужащих, но и общенародный праздник, отмечаем его на таком же высоком уровне, как и самый великий, самый дорогой праздник - День независимости.

Сегодня наши сердца переполняются гордостью при виде школ подготовки сержантов, высших военных училищ, воинских частей, постоянно находящихся в боевой готовности, мужества и отваги наших всесторонне развитых, смелых парней. Профессиональная национальная армия, состоящая из преданных Отчизне, народу офицеров и солдат, является прочным гарантом независимости нашей страны, мира и спокойствия народа.

Олим ТУРАКУЛОВ,  
обозреватель УА.

## МИРОВЫЕ СМИ О ВЫБОРАХ В УЗБЕКИСТАНЕ

тирует, что выборы продемонстрировали высокий уровень политической зрелости гражданского общества, продемонстрировали свободное волеизъявление избирателей. Миссия позитивно оценивает принятые в стране меры для обеспечения свободных и демократических выборов. В частности, национальное избирательное законодательство в стране усовершенствовалось», - подчеркнул С.Лебедев.

Казахстанский информационный ресурс «КАЗИНФОРМ» 28 декабря 2009 года разместил на своих страницах мнение наблюдателей от Шанхайской Организации Сотрудничества, озвученное главой миссии ШОС Шерали Джононовым, согласно которому с их стороны не было выявлено нарушений в ходе выборов в Олий Мажлис Узбекистана. По словам Ш.Джононова, миссия от ШОС считает, что выборы в Законодательную палату Олий Мажлиса были свободными, транспарентными и соответствовали законодательству Узбекистана и его международным обязательствам. Как признал глава миссии, наблюдатели от ШОС получили возможность встретиться с представителями всех четырех политических партий и Экологического движения Узбекистана, а также по своему усмотрению посетить избирательные участки в г.Ташкенте и Сырдарьинской области. «Нарушений, ставящих под сомнение выборы, выявлено не было», - цитирует Ш.Джононова «КАЗИНФОРМ».

Информационное агентство Объединенных Арабских Эмиратов «WAM» 27 декабря 2009 г. опубликовало информацию о ходе выборов следующего характера: «Сегодня в день выборов в нижнюю палату парламента Узбекиста-

находящегося в Алматы завод «Аммофос» скопилось 60 миллионов тонн. При этом энергия будет сберегаться не только за счет понижения температуры обжига сырьевых смесей, но и при их приготвлении, так как используется ранее размельченное сырье.

По данной разработке предусмотрено получать обычный цемент с экономией энергетических затрат до 20-25 процентов. Имеется также возможность получать не производимые в настоящее время в республике быстротвердеющие и высокопрочные цементы марок 550 и 600, а также расширяющиеся и набухающие цементы.

**ШЕЛК ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА**  
Калибровочное устройство для сортировки племенных коконов разработано и запатентовано сотрудниками Узбекского НИИ шелководства.

Устройство позволяет разделять партии коконов по размеру на три фракции и выделять для племенных целей их наиболее качественную часть - среднюю. Изобретение позволяет повысить в семь-восемь раз производительность труда и точность этой операции. Из полученных таким образом коконов готовится высококачественная гибридная гrena.

Инновация предназначена для использования на греначных предприятиях и кокономотальных фабриках. Применение новшества увеличит долю качественных коконов из каждой обрабатываемой партии в 1,2-1,3 раза, а урожайность с каждой коробки грены - на три-пять процентов.

**Сырьевую смесь для изготовления тепло- и огнестойких минераловолокнистых материалов запатентовали ученые Института общей и неорганической химии Академии наук Узбекистана.**

Основу смеси составило базальтовое волокно, на долю которого приходится более двух третей массы. В качестве вяжущего вещества использована натриевая соль корбоксиметил целлюлозы, а поверхностно-активного - модифицированный технический лигносульфонат. Еще добавлена смесь сернокислотного алюминия и кремнефторидов натрия.

Материалы на такой основе имеют пониженную плотность и повышенную тепло- и огнестойкость.

## Новости. Открытия

### МАШИНА НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

Машину, позволяющую вдвое повысить производительность процесса механической обработки кожевенного сырья по сравнению с существующим оборудованием, создали и запатентовали ученые Института механики и сейсмостойкости сооружений имени М. Уразбаева Академии наук Узбекистана.

Обработка сырья на усовершенствованном оборудовании осуществляется путем его подачи в зону отжима по вертикальной плоскости в перелив на опорной плите. В результате на поверхности кожаной после отжима не остается морщин и заминов. Выход его полезной площади при этом увеличивается на три-пять процентов. Между валками и обрабатываемым материалом благодаря усовершенствованной технологии уже не образуется водяная пленка.

Новая конструкция машины занимает вдвое меньшую площадь по сравнению с существующим оборудованием.

### УЛУЧШИМ ТЕХНОЛОГИЮ, СЭКОНОМИМ ДЕНЬГИ

Технологию производства строительных материалов, позволяющую улучшить экологию, сберечь минеральные ресурсы и энергию, разработали и запатентовали ташкентские ученые.

Разработанный сотрудниками предприятия «Фан ва тараккият» при Ташкентском государственном техническом университете имени Абу Райхана Беруни способ производства строительных материалов обеспечит экономический эффект в 100 млн. сумов в год. Технология предусматривает использование до 10 тысяч тонн золотых отходов Ново-Ангренской ТЭС. Новая технология позволяет получать портландцемент и сульфатцемент при пониженной на 150-200 градусов температуре обжига сырьевых смесей. В результате обеспечивается значительная экономия энергетических ресурсов. Из этих же отходов имеется возможность получать и силикатный кирпич. Продукция по всем физико-механическим свойствам полностью отвечает требованиям стандартов.

Способствовать улучшению экологии будет и разработанный учеными Ташкентского химико-технологического института ресурсо- и энергосберегающая технология производства цемента из золотых, фосфоритов и алунитов. Только одного фосфоритового отхода

### СОЛНЦЕ НА СЛУЖБЕ У НАУКИ

Установку для получения нанопорошков металлов с помощью солнечной энергии запатентовали сотрудники Института материаловедения НПО «Физика - Солнце» Академии наук Узбекистана.

Разработанное устройство состоит из концентратора солнечного излучения, испарительной камеры, оснащенной соплом для подачи потока газа, и испаряемого металла, устройства для подачи этого металла, вентилятора и фильтра для сбора порошка.

Спрос на порошки металлов с тончайшей структурой вызван стремительным развитием высоких технологий.

### НОВЫЕ ТАШКЕНТСКИЕ ДЕФОЛИАНТЫ

Набор средств для обезличивания хлопчатника перед уборкой урожая пополнили разработками специалистов НИИ санитарии, гигиены и профессиональных заболеваний.

Среди запатентованных учеными физиологически активных соединений с эффективной дефолирующей способностью - анилинды карбомиллигликолевой кислоты и фосфорорганическое соединение.

### НА ЭФФЕКТЕ СТРУИ

Эжектор - аппарат, использующий для перекачки газов и жидкостей эффект разрежения движущейся с большой скоростью струи, усовершенствован ташкентскими инженерами.

Конструкция, авторами которой являются сотрудники ОАО «УзЛИТИНЕФТЕГАЗ», предназначена для использования в газодобывающей промышленности и позволит повысить эффективность и надежность работы такого типа насосов.

Усовершенствованный эжектор признан изобретением. На него выдан патент.

Анатолий ЕРШОВ.

Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

# Здоровье. Как его сберечь?

Здоровая мать – здоровый ребенок

## ИЗО ДНЯ В ДЕНЬ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

Воспитание здорового подрастающего поколения, укрепление института семьи, утверждение здорового образа жизни возведены в нашей стране в статус приоритета государственной политики. На реализацию этой задачи направлены целый ряд указов и постановлений Президента страны, предусматривающих усиление и повышение эффективности проводимой работы по укреплению репродуктивного здоровья

населения, рождению здорового ребенка, формированию физически и духовно здорового поколения. В рамках их реализации активизируют свою деятельность медицинские работники Сабир-Рахимовского района, где действуют десять семейных поликлиник, два родильных комплекса. Здесь по утвержденному плану каждый четверг врачи отправляются в махалли, каждую среду в школы для проведения

бесед о здоровом образе жизни, профилактики простудных заболеваний и гриппа, укреплении репродуктивного здоровья.

Особое внимание уделяется оздоровлению детей, женщин фертильного возраста, проведению недель контрацепции. Успешно вести работу помогает введение в практику семейных паспортов, в которые вносятся все сведения о здоровье членов семьи. Это позволяет более целенаправленно вести контроль за теми, кто не прислушивается к советам, не следит за своим здоровьем и здоровьем детей, проводить курсы лечения.

В семейной поликлинике № 14, обслуживающей жителей восьми махаллей и поддерживающей тесный контакт с тремя школами и восемью детскими дошкольными учреждениями, выполнению целевой программы «Здоровая мать – здоровый ребенок» уделяется повседневное внимание. Врачи регулярно проводят осмотры на дому, лекции и беседы, включающие актуальные вопросы по укреплению здоровья женщин и детей, формированию здорового, гармонично развитого подрастающего поколения. Каждая женщина детородного возраста находится под наблюдением

медиков. Налажены медицинские осмотры и консультации женщин с участием специалистов.

Благодаря оснащению семейной поликлиники современным медицинским оборудованием и реализации специальных программ эффективность лечебной и профилактической работы из года в год повышается.

Важной основой для повышения эффективности проводимой работы служат принятые программы и нормативно-правовые документы, касающиеся сфер социальной защиты и здравоохранения. Особое внимание уделяется укреплению здоровья женщин фертильного возраста, повышению медицинской культуры в семьях, проведению врачебных осмотров вступающих в брак молодых людей, устранению анемии у женщин, и особенно у будущих матерей.

Особое внимание уделяется переподготовке, повышению квалификации и профессиональному мастерству врачей. Все это призвано способствовать рождению здоровых детей, охране здоровья матери и ребенка, профилактике заболеваний.

Н. НИЗАМОВА.

### Актуальная тема

## ЗАБОЛЕВАНИЕ ЛУЧШЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ

В нашей стране принимаются целенаправленные меры по совершенствованию профилактики гриппа и острых респираторных заболеваний, предотвращению проникновения гриппа А(H1N1) на территорию Узбекистана.

Вот что рассказал корреспонденту УзА заместитель директора Научно-исследовательского института эпидемиологии, микробиологии и инфекционных заболеваний при Министерстве здравоохранения Узбекистана Сирожиддин БОБОХОДЖАЕВ.

В Узбекистане накоплен значительный опыт сохранения стабильной санитарно-эпидемиологической обстановки, предотвращения проникновения инфекционных заболеваний и особо опасных инфекций, – сказал С.Бобоходжаев. – Работниками санитарно-эпидемиологических учреждений, специалистами государственных и общественных организаций создана единая система взаимодействия при подобных ситуациях. Благодаря этому не допускается проникновение на территорию страны тяжелых инфекционных заболеваний, которыми охвачены многие государства. Этому способствуют весомые результаты широкомасштабных реформ, проводимых под руководством Президента Ислама Каримова в системе здравоохранения.

Результативны мероприятия, направленные на предотвращение проникновения опасных заболеваний в нашу страну. При участии специалистов таможенной службы, управлений по чрезвычайным ситуациям, системы здравоохранения, санитарно-эпидемиологической службы и других соответствующих организаций по всей стране проведены специальные показательные учебно-тактические занятия.

При Министерстве здравоохранения действует специальный штаб. К оказанию практической помощи областным медицинским учреждениям привлечены квалифицированные специалисты. Пункты санитарно-эпидемиологи-

ческого надзора на местах оснащены новейшим оборудованием, необходимыми лекарственными препаратами. Лаборатории вирусологии полностью обеспечены диагностикой и реактивами. В целях проведения своевременной, экстренной и точной диагностики заболеваний санитарно-эпидемиологические центры и лаборатории вирусологии оснащены самыми современными ПЦР. Более пятидесяти тысяч медицинских работников повысили свою квалификацию в вопросах клиники и эпидемиологии гриппа А(H1N1).

Однако, несмотря на все эти меры предосторожности, необходимо проявлять особую бдительность в отношении опасных инфекций. Ведь новый грипп имеет тенденцию к быстрому распространению. С учетом этого фактора мы проводим непрерывную профилактическую работу.

В нашем научном учреждении находятся кафедры инфекционных заболеваний Ташкентской медицинской академии, Ташкентского педиатрического медицинского института и Ташкентского института повышения квалификации врачей, что позволяет своевременно применять на практике соответствующие передовые методы мировой медицины. Для студентов и врачей, прибывших из областей для повышения квалификации, регулярно проводятся научные семинары, посвященные актуальным вопросам эпидемиологии, микробиологии и профилактики, диагностики и лечению инфекционных заболеваний.

Как и сезонный грипп, А(H1N1) передается здоровому человеку от инфицированных людей. Течение болезни может быть скрытым семь дней. Установлено, что во внешней среде вирус может существовать от двух до восьми часов. Меры по профилактике заболевания проводятся с учетом именно этих особенностей вируса.

Следует отметить, что в настоящее время самым эффективным методом борьбы против гриппа является вакцинация, что дает позитивные результаты.

Доказано, что иммунитет человека, привитого против обычного гриппа, устойчив и к вирусу нового гриппа. Подробную информацию об этом мы предоставляем в ходе проводимой среди населения пропагандистской работы.

С учетом того, что грипп передается воздушно-капельным путем, важной мерой профилактики считается и ношение марлевой маски. Вирус гриппа неустойчив при высоких температурах, в условиях действия хлорных соединений, йодосодержащих микробов и спиртовых растворов. Если применять эти средства при уборке помещений, уничтожаются содержащиеся в окружающей среде вирусы и предотвращается опасность возникновения заболевания. Окуривание гармалой также является самым оптимальным методом очищения воздуха от микробов.

Признаки гриппа А(H1N1) очень схожи с признаками обычного гриппа: это повышение температуры, заложенность носа, боль в горле, тошнота, рвота. У детей могут наблюдаться учащенное и затрудненное дыхание, отказ от пищи, покраснение кожного покрова. При наличии этих признаков необходимо срочно вызвать врача на дом. Подобным образом экстренную медицинскую помощь готовы оказать все специалисты-медики нашей страны. В больницах созданы необходимые условия для своевременного выявления и лечения заболевания.

Для предупреждения гриппа целесообразно соблюдать все рекомендации по его профилактике. Потребление жидкости в необходимом объеме, правильный рацион питания, проветривание помещений, физическая активность и обращение к специалистам при появлении первых признаков заболевания – все это будет способствовать тому, что мы сможем сохранить не только свое здоровье, но и здоровье окружающих нас людей.

Записала  
Бахор ХИДИРОВА.

Одним из приоритетов государственной политики в нашей стране является постоянная забота о совершенствовании системы охраны материнства и детства. Подтверждением большого внимания к развитию этой сферы стало и объявление 2010 года Годом гармонично развитого поколения.

## ПОСТОЯННОЕ ВНИМАНИЕ ДЕТЯМ



В ходе реализации принципа «Здоровая мать – здоровый ребенок» сегодня делается многое. Медицинские учреждения пополняются новым современным оборудованием, в них большое внимание уделяется применению эффективных технологий, направленных на охрану здоровья женщин и детей. Ведется работа по пропаганде здорового образа жизни.

Новое оборудование, созданное на основе передовых технологий диагностики и лечения, установлено и в детской стоматологической поликлинике № 4, расположенной в Хамзинском районе. В нем работают высококвалифицированные специалисты, в том числе такие мастера, как врачи высшей категории Н. Нуритдинова, М. Азизов, Ш. Абдуллаев, Г. Рузиев, Д. Мирханова, М. Деникаева, Г. Тяп, Б. Саидрасулов и другие.

Во исполнение Постановления Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по воспитанию здорового подрастающего поколения, охране здоровья матери и ребенка» в нашей поликлинике усиленное внимание уделяется профилактике заболеваний у детей зубов и десен, – рассказывает главный врач Мурод Акрамов. – Поскольку многие проблемы «плохих зубов» у детей запрограммированы здоровьем их матерей до и во время беременности, на первый план выдвигается такая профилактическая мера, как всемерная оптимизация жизни беременных женщин, предполагающая правильное питание, режим активности и покоя, витаминизацию, а также ознакомление будущих матерей с правилами ухода за новорожденными. Ведь общеизвестно, что многие проблемы с полостью рта могут возникнуть из-за неправильной работы сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, нехватки витаминов. За детьми с первых дней их жизни должен быть установлен правильный уход, предполагающий закаливание, соблюдение режима дня. Иначе уже в возрасте до десяти лет у малышей могут возникнуть такие зубные болезни, как пульпит, периодонтит, перистит и т.д.

Профилактика и лечение стоматологических болезней у беременных женщин – также один из путей к здоровью их будущих детей, ведь не зря говорят: «Здоровая мать – здоровые дети». Для беременных в поликлинике созданы специализированные консультативно-диагностическая и лечебно-профилактическая службы.

С целью большего охвата медицинско-профилактическими мероприятиями, выявления стоматологических болезней у подростков во многих общеобразовательных школах и колледжах района действуют пункты от детской стоматологической поликлиники № 4, в которых врачи проводят периодические осмотры учащихся, организовывают с ними беседы на такие темы, как «Крепкие зубы – залог здоровья» и др.

– Я тружусь в поликлинике уже более 20 лет, – сказала врач высшей категории, стоматолог Татьяна Патарилис. – За минувшие годы она неузнаваемо преобразилась. Сделан ремонт, во всех кабинетах установлено современное оборудование.

Работать здесь стало комфортнее, нравится здесь лечиться и пациентам.

Усманов  
Усманов  
Усманов

Усманов

## В лабораториях ученых

### ПОЛЕЗЕН ЛИ ГОРЯЧИЙ ЧАЙ

Регулярное употребление горячего чая значительно повышает риск пищевода, таковы данные крупного исследования, проведенного в Иране. Ученые обратили внимание, что у жителей иранской провинции Голестан одна из самых высоких в мире частота развития рака пищевода. Оказалось, что в силу традиции местные жители пьют чай с температурой от 60 до 70 градусов Цельсия, при этом частое употребление чая с температурой 65-69 градусов Цельсия повышает риск развития рака пищевода в 2 раза, а если температура чая превышает 70 градусов Цельсия, риск возрастает в 8 раз. Ученые настоятельно рекомендуют приступать к чаепитию не ранее чем через 4 минуты после кипения.

### ЯЗВУ ЖЕЛУДКА

### БУДУТ ЛЕЧИТЬ ЙОГУРТОМ

Йогурт, который поможет предотвратить развитие гастрита и язвы желудка, разработали ученые из университета Киото (Япония). Речь идет о йогурте, содержащем антитела от бактерии Helicobacter Pylori – главного виновника язвенной болезни. Эксперимент, в котором приняли участие 42 добровольца, уже доказал клиническую эффективность молочного продукта. Лечебный йогурт уже можно купить в супермаркетах Японии, Южной Кореи и Тайваня.

### СТО ШАГОВ В МИНУТУ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Сто шагов в минуту в течение получаса – вот формула идеальной физической нагрузки, уверены ученые из университета Сан-Диего. В ходе эксперимента они наблюдали за людьми, не первый год тренирующимися в ходьбе на беговой дорожке, параллельно оценивая их состояние здоровья. Оказалось, что самые здоровые люди выдерживали средний темп 100 шагов в минуту, а их ежедневная тренировка продолжалась около 30 минут. Ученые напоминают, что если сегодня ваш образ жизни далек от активного, к цели надо идти постепенно: для начала совершать 1000 шагов за 10 минут, и лишь через несколько недель постепенно увеличивать время тренировки, в итоге достигнув цели – 3000 шагов за полчаса.

### ДЕПРЕССИЯ ОПАСНА ДЛЯ СЕРДЦА

Хроническая депрессия намного опаснее для сердца, чем генетическая предрасположенность и вредные факторы внешней среды, выяснили ученые из университета штата Вашингтон (США). В ходе исследования они проанализировали жизнь 200 близнецов, служивших в американской армии во время вьетнамской войны. Оказалось, что люди, длительно страдавшие серьезной депрессией, заболели сердечно-сосудистой патологией в 2 раза чаще. По мнению ученых, такая разница в заболеваемости для близнецов говорит о значимом влиянии депрессии на возникновение болезней сердца.

### ДНЕВНОЙ СОН ПОВЫШАЕТ РИСК ДИАБЕТА

Послеобеденный сон повышает риск развития сахарного диабета 2 типа, сообщают ученые из университета Бирмингема (Великобритания). Проведя крупное исследование, в котором приняли участие более 16 тысяч человек, ученые пришли к выводу: сон повышает риск диабета 2 типа на 26%. У ученых есть две версии развития событий: возможно, дневной сон сокращает время ночного сна, что само по себе является фактором риска диабета. Также вероятно, что во время пробуждения активируется работа гормонов, снижающих действие инсулина. «Несмотря на то, что дневной сон повышает риск диабета, плохая наследственность и ожирение вносят в заболеваемость диабетом 2 типа гораздо больший вклад», – говорят ученые. Исследование негативного влияния дневного сна на обмен сахара будет продолжено.

### ЕЩЕ ОДИН ВЗГЛЯД НА КОФЕ

Кофе полезен сердечникам, уверены ученые из Гарвардской медицинской школы. Радикально новый взгляд на вред и пользу кофе многим кажется странным, но в основе лежат данные 10-летнего наблюдения за более чем 1300 пациентами, перенесшими инфаркт. Оказалось, у тех, кто пил от 1 до 3 чашек кофе в день, риск умереть от инфаркта снижался на треть. У тех, кто пил 5-7 чашек, риск снижался почти наполовину. Исследование ученых требует дополнительного подтверждения, тем не менее это уже хорошая новость для любителей кофе.

### СТАЛО ЯСНО, ПОЧЕМУ КЛЮКВЕННЫЙ СОК – АНТИБИОТИК

Антибактериальные свойства клюквы разгадали ученые из Вортчестерского политехнического института (США). Оказалось, что основную роль в повреждении бактерий вносят содержащиеся в клюкве вещества проантоцианидины. Именно они препятствуют закреплению бактерий на внутренней стенке мочевых путей, в результате мочевая инфекция быстро проходит. Раньше считалось, что бактерицидный эффект клюквенного сока возникает за счет того, что сок создает кислую среду, в которой бактерии погибают.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

## НА ОСНОВЕ МЕСТНОГО СЫРЬЯ

Укреплению здоровья людей, повышению уровня медицинских услуг в нашей стране уделяется особое внимание. С этой целью приняты и осуществляются государственные программы в области развития системы здравоохранения. В ходе их реализации совершенствуется и фармацевтическая отрасль республики. Модернизируются действующие предприятия, строятся новые, расширяется ассортимент выпускаемой ими продукции. Примечательно, что начинают осваиваться и новые направления в медицине, к примеру, ароматерапия.

– Мы работаем на рынке страны с 2008 года и специализируемся на выпуске болеутоляющих, противовоспалительных средств из эфирных масел, – говорит директор ООО «MOUNTAIN HERBS» Данияр Исаков. – На основе эфирных масел, полученных из арчи, душицы, чабреца, полыни, можжевельника и других трав, за год создали более 20 видов препаратов, позволяющих предупреждать и справляться с такими недугами, как грипп, радикулит, невралгия, насморк, бронхологические заболевания и других. Ведь давно известно, что эфирные

масла оказывают биологическое действие на трех уровнях: молекулярном, психоэмоциональном и на уровне нервной системы. Их использование дает хороший эффект. Например, нами выпущен болеутоляющий набор, полученный из переронки водным паром свежих листьев и побегов различных видов полыни. Он помогает при радикулите, ревматизме, полиартрите, пародонтозе, зубной боли, бронхитальных заболеваниях.

кандидат биологических наук Иван Иванович Мальцев, – но эффективность его подтверждена проведенными испытаниями в НИИ терапии и медицинской реабилитации, НИИ ортопедии и травматологии, других лечебных учреждениях. Сейчас у нас в разработке пять новых наборов «Скорая помощь». Сырье для них заготавливаем в горах Наманганской, Ташкентской и других областей.

– Испытала болеутоляющий набор «Скорая помощь» на себе, – говорит пенсионерка Татьяна Назарова. – Он помог мне не только справиться с бронхитом, но и прибавил жизненных сил.

И. КОГАН.



**Зимние школьные каникулы веселая и радостная пора. Каждый их день у детворы расписан по минутам. Ведь так много интересных представлений необходимо посетить.**

## В дни школьных каникул

### НА РАДОСТЬ ДЕТЯМ

**В Стране волшебства, где возможны любые превращения, побывал каждый, кто в дни зимних каникул посетил Республиканский театр кукол. Вдохновила творческий коллектив театра на создание этого волшебства не только любовь к детям, но и недавняя награда: на VIII традиционном республиканском фестивале кукольных театров, проходившем в Андижане, их работа «Волшебная лампа Аладдина» удостоена первого места. И вот новая постановка.**

Инсценировку сказки Гофмана «Щелкунчик» для кукольного театра сделала Динара Юлдашева, она же (вместе с Ф. Ходжаевым) материализовала ее на сцене. Сказка известная, не раз ее видели взрослые и дети на экранах, в постановках других театров. Потому в ходе работы над ней искали необычные пути воплощения: хотя и видят юные зрители кукол, но создают их характеры актеры, художники, хореограф. В общем, трудился на благо весь большой коллектив Республиканского театра кукол, подготовил пьесу для показа на двух языках. Первична же все-таки мысль. Именно режиссер продумывает, в каком ключе подать действие, кто его будет разыгрывать и как. Потом, после ознакомления с концепцией, подключаются все исполнители, внося свои предложения, согласовывая решения. Благодаря этому и увидели юные зрители на сцене гигантское зеркало в очень красивой, богато украшенной раме. В глубине — еще одно. Но

эти зеркала — вход в волшебную страну, где и происходят необычайные события, привлекающие внимание, вызывающие сопереживание, сочувствие и желание как-то помочь, посодействовать героям. Конечно же, не прямо сейчас, а может быть позже, в реальной жизни. Ведь то, что разыгрывается перед детьми, это всего лишь отражение условий нашего с вами существования, где также борются Добро и Зло. Тут же еще подсказывается и то, что нельзя оставаться в стороне, быть не наблюдателем, а активным участником сопротивления насилию, жестокости.

Театральное действие начинается предисловием, той самой картинкой, которая узнаваема: на улице темнеет, кто-то везет елочку домой на санках — чтобы не опоздать украсить ее к Новому году. В домах загораются огоньки и через окна видно, что где-то уже начинается праздник, звучит музыка, танцуют балерины. Все это показывается разными видами

кукол — теневыми, планшетными, плоскостными — в этом-то одна из сложностей постановки и показа задуманного. Но действуют они — движутся, живут в едином ритме — под музыку Петра Ильича Чайковского из балета «Щелкунчик», где как бы предопределены многие их поступки. Вот появляются парные красные огоньки, ритмично передвигаются, и ребята догадываются: кто-то злой высматривает добычу, хочет испортить праздник. Впрочем, тут же становится ясно: не кто-то, а Мышьида (актриса Наталья Данилова) со своей армией грызунов. Они скачут, прячутся, наступают, ищут жертвы. На пути их становится Щелкунчик, которого вдохновляет на борьбу, обещающая поддержку, помощь, девушка. Все это происходит в небольшом пространстве, и приходится удивляться, как на этой сценке умещается столько действующих лиц, и у каждого свое место, своя задача, ритм.

Конечно, как и полагается в сказке, все

кончается хорошо. И не просто побеждается зло, но и награждаются те, кто уничтожил его. Мари просыпается (ведь все эти приключения происходили с ней, когда она заснула) и обнаруживает, что Щелкунчика нет, а вместо него рядом с ней расколдованный Принц — тот самый, что боролся вместе с ней с врагами. Зрители довольны. Финал — это всегда ликование, хорошее настроение, улыбка. Это и значит, что цель актеров достигнута, что у них все получилось.

А вот непосредственные отзывы юных театралов. Оленька Акмерова хорошо запомнила сценку, в которой везли елку, и обещала нарисовать ее. Ее же детсадовская подруга Катя Новикова поинтересовалась, а что будет дальше, будет ли вторая серия. Махам Тошев на вопрос, кто ему понравился больше всего, прошептал: «Тот, кто дарил игрушки. А еще — Дед Мороз». Второй герой не из пьесы, а из скетча, который разыгрывают актеры прямо в вестибюле, где собираются зрители перед спектаклем. Тут участвуют и всем хорошо известный пират Джек-Воробей, и Елка, и Снегурочка, и Дед Мороз. Понятно, что они стараются подготовить детей к восприятию сказки, вводят их в Страну волшебства, где возможны любые превращения. Потому тут Елка — говорящая. Облаченная в сверкающий белоснежный наряд, украшенный цветными стеклянными шариками, она еще и поет, и танцует для детей, и в ответ на их просьбу «Елочка, зажгись!» делает это лукаво, весело и становится еще наряднее на радость малышам.

**Н. ВЕТКАСОВА.**

**В театре «Ильхом» продолжается 34-й театральный сезон. Часть долгожданных проектов ташкентские зрители уже увидели на сцене театра, другие еще впереди.**

## Театры

### ПРЕМЬЕРЫ ЯНВАРЯ

— Так, в самом начале наступившего года — 12 января исполнится 15 лет спектаклю-мюзиклу «Квартал Тортия-Флэт», — рассказывает заведующая литературной частью театра «Ильхом» Оксана Хрипун. — За эти годы спектакль стал хитом нашего театра. Идет время, меняются поколения артистов и зрителей, а «Квартал Тортия-Флэт» остается неизменной составляющей репертуара. Этот спектакль родился когда-то из коллективной импровизации. Артисты Игорь Володченко и Олег Луговской сломали скепсис режиссера Марка Вайля, который, «заразившись», увлекся настолько, что стал полноправным соавтором Стейнбека, написав ин-

сценировку и ряд стихотворных текстов. Так и родился любимый уже не одним поколением зрителей спектакль по повести «Квартал Тортия-Флэт» Джона Стейнбека.

25 января состоится премьера документального фильма «Два интервью», а также сценическая импровизация «Дело о любви и смерти», созданная Марком Вайлем в 2001 году как авторская композиция, в основу которой вошли мотивы трилогии А. Сухово-Кобылина: «Дело», «Свадьба Кречинского», «Смерть Тарелкина». Режиссер сценической импровизации — Антон Пахомов, сценарист — Василий Юрьев.

**Екатерина ХАРЧЕНКО.**

## Бокс

### УЗБЕКИСТАНЦЫ ПРЕТЕНДУЮТ НА ПОБЕДУ

Узбекские боксеры под руководством тренера Хамидулло Усмонова отбыли в Пакистан на традиционный международный турнир памяти Беназир Бхутты. В составе делегации — генеральный секретарь федерации бокса Узбекистана Алым Махмудов, судья Хамид Турсунов, бойцы Алишер Махмудов (48 кг), Алымджон Назаров (51 кг), Шахрух Ходжабеков (57 кг) и Машхурбек Рузиев (64 кг).

В соревнованиях принимают участие представители 18 государств Азии и Европы. Первые результаты уже известны. Алишер Махмудов и Машхурбек Рузиев вышли в полуфинал. Следовательно, как минимум (если узбекистанцы не пробьются в финал) бронзовые медали у них «в кармане». Двое других представителей Узбекистана вынуждены прекратить борьбу за призовые места. Шахрух Ходжабеков сошел с дистанции после первого боя, а Алымджон Назаров проиграл в четвертьфинале.

## Футбол

### НА ЗЕЛЕННЫХ ПОЛЯХ

В Санкт-Петербурге стартовал XXII мемориал Валентина Гранаткина.

За титул победителя борются сборные Белоруссии, Бельгии, России, Узбекистана — группа А, а также команды Азербайджана, Турции, Украины и Финляндии — группа В.

В составе нашей дружины под руководством тренера Марата Кабаева выступают Никита Рыбкин, Егор Кривец, Азамат Мамаджанов, Владимир Козак, Даврон Хашимов, Абдумуталлиб Абдуллаев, Акрам Бахриддинов, Бабур Абдураманов, Аятуллахон Мухиддинов, Арам Бабаян (все из ташкентского «Пахтакора»), Равшан Мехмонов, Рустам Азамов (оба — «Локомотив», Ташкент), Шахзод Шайманов, Шерзод Файзиев (оба — «Машьял», Мубарек), Дильшод Эгамбердиев («НБУ-Азия», Ташкент), Аюбхон Гаппаров («Рубин», Казань), Бурхан Шадиоров («Металлург», Бекабад), Хислат Усмонов («Кызылкум», Зарафшан).

Первый матч сборная Узбекистана проиграла команде Бель-

гии со счетом 1:2. Гол в составе нашей дружины забил Аятулла Мухиддинов. С таким же результатом финская бригада уступила турецкому коллективу. И две встречи завершились вничью: Россия — Белоруссия — 0:0, Украина — Азербайджан — 1:1.

Положение команд после первого тура: группа А — Бельгия — 3 очка, Белоруссия, Россия — по 1, Узбекистан — 0; группа В — Турция — 3, Украина, Азербайджан — по 1, Финляндия — 0.

Международная федерация истории и статистики футбола (IFHSF) опубликовала очередной рейтинговый лист футбольных лиг мира.

Среди стран постсоветского пространства профессиональная футбольная лига (ПФЛ) Узбекистана в этом престижном рейтинге, набрав 403,5 очка, занимает 33-е место вслед за премьер-лигой России (525 очков — 20-е место).

Ниже нашей ПФЛ располагаются другие лиги государств СНГ и Балтии, кроме украинской, которая с 745,5 очка входит в первую десятку, где также пребывают главные чемпионаты Англии — 1187 очков, Испании — 1077, Германии — 1031, Бразилии — 941, Италии — 920, Франции — 899, Аргентины — 838, Голландии — 799 и Турции — 691,5 очка.

## Теннис

### НЕУДАЧНЫЙ ДЕБЮТ

В Индии на открытых кортах с твердым покрытием стартовал международный турнир среди мужчин Chennai Open с призовым фондом \$398 250.

На этих соревнованиях свой новый сезон открывал узбекистанский спортсмен Денис Истомина. И удача отвернулась от него в первом же матче. Наш теннисист потерпел крупное поражение в двух сетах от представителя Израиля Дуди Селы. Первой ракетке Узбекистана удалось выиграть всего лишь три гейма: в первой партии — 1:6 и во второй — 2:6.

Теперь израильтянин поспорит с Кевином Кимом из США, также одержавшим более чем убедительную победу над немцем Даниэлем Брандсом — 6:2, 6:2. Другой участник из СНГ россиянин Игорь Куницын тоже не смог пробиться во второй круг, уступив хорватскому мастеру Марину Чиличу со счетом 2:6, 4:6.

**Тимофей ЗАХАРОВ.**

## Это интересно

### В ПЛОХУЮ ПОГОДУ ПАМЯТЬ ЛУЧШЕ

Люди лучше запоминают в серые, дождливые дни, уверены ученые из университета Нового Уэльса (Великобритания). Они провели эксперимент, в ходе которого разместили в одном из магазинов 10 ярких деталей, а затем опрашивали покупателей, выходящих из магазина, что им запомнилось. Оказалось, в хмурые, серые дни внимательность и память людей возрастают в 3 раза. По версии ученых, глаз пытается найти яркие краски, больше акцентируется на предметах быта, когда не удается порадоваться солнцу и синему небу.

### ДВА ГРЕЙПФРУТА В ДЕНЬ ЗАЩИТЯТ ДЕСНЫ

Два грейпфрута в день помогут при лечении воспалительных заболеваний полости рта, считают ученые из университета Фридриха Шиллера (Германия). После 2 недель «грейпфрута» в ротовой полости всех участников эксперимента (в группы входили как курящие, так и некурящие) повысилось содержание витамина С и уменьшилась кровоточивость десен. Доказано, что нормальное содержание витамина С в ротовой полости — лучшая профилактика воспалительных заболеваний десен. В одном грейпфруте содержится 92,5 мг витамина С.

### ШОКОЛАД БУДУЩЕГО — АЭРОЗОЛЬ БЕЗ КАЛОРИЙ

Шоколад в виде аэрозоля, который практически не содержит калорий, разработал профессор Дэвид Эдвардс из Гарвардского университета. Аэрозоль содержит мельчайшие частички шоколада четырех вкусов: малины, мяты, манго и обычного молочного шоколада. Достаточно впрыснуть 1-2 дозы «воздушного шоколада» на язык, чтобы создатель впечатление о только что съеденной шоколадной дольке. «Шоколадный ингалятор поможет в полной мере ощутить вкус шоколада, при этом количество глюкозы и калорий, попавших в организм, минимально», — говорит Эдвардс. По мнению профессора, это поможет снизить риск развития ожирения и сахарного диабета 2 типа.

### СЫР ПРОТИВ БЕССОННИЦЫ

Сыр помогает избавиться от бессонницы, выяснили британские ученые. В ходе эксперимента они перед сном кормили 200 добровольцев 20 граммами сыра. Через несколько недель сыротерапии все участники исследования заполнили анкету, в которой оценили качество сна. 72 процента испытуемых отметили, что стали засыпать быстрее и спать лучше. 2/3 из них смогли вспомнить, что им снилось, хотя до этого не запоминали сновидения. Ни одного из добровольцев не мучили кошмары. По мнению ученых, в сыре содержится аминокислота триптофан, которая помогает снимать стресс и улучшать сон.

### КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ УЛУЧШАЮТ ЗРЕНИЕ...

Компьютерные игры улучшают зрение — неожиданное заявление сделали ученые из Рочестерского университета (США). В ходе исследования они наблюдали за группой студентов, часть из которых в течение 9 недель играла в игры-стрелялки, остальные оттачивали мастерство в стратегических играх. Затем у всех студентов детально обследовали зрение. Оказалось, у игравших в «стрелялки» студентов зрение улучшилось, в частности, они смогли лучше различать оттенки серого. Это свойство очень помогает при вождении машины в ночное время. «Способность лучше различать оттенки темных цветов сохранялась у студентов в течение нескольких месяцев, даже если они больше не играли в «стрелялки», — говорят ученые...

### ЧТО СНИЖАЕТ УРОВЕНЬ САХАРА

Кофе снижает риск диабета и даже помогает в лечении этого заболевания, выяснили ученые из университета Амстердама. В ходе исследования удалось выяснить, что чем больше кофе употребляли участники исследования, тем реже у них возникал сахарный диабет 2 типа. По мнению ученых, кофе является главным источником хлорогеновой кислоты и предшественника витамина B<sub>3</sub> тригонеллина, которые способны снижать уровень глюкозы. Исследования в этом направлении продолжаются.

**Подготовила Л. ЯКУБОВА.**

## Улыбнемся

Если...

- ... в магазине вам улыбнулась продавщица, значит, она приняла вас за кого-то другого.
- ... вы нашли на улице пятьсот сумов — это к деньгам.
- ... за стенкой с наслаждением быт посуду — это к большому счастью.
- ... все время о чем-нибудь думать, жизнь проходит незаметнее.
- ... вы стали похожи на фотографию в паспорте — пора в отпуск.
- ... на газонах появились проталины, значит, в систему отопления дали горячую воду.
- ... у старого холостяка появилась вторая подушка в постели, значит, он стал неженкой.
- ... стало малоллюдно в аптеках, значит, народ наш поздоровел.

**Подготовил М. АХАТОВ.**



**Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ**

Адрес редакции: 100029,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

## Телефоны:

отдел рекламы и объявлений —  
233-28-95; 236-57-65.  
Факс: 233-21-56, 233-28-95.  
Газета выходит пять раз  
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована  
в Управлении печати и  
информации г. Ташкента.  
Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати  
— офсетный. Формат — А-2.  
Объем — 2 п.л. Тираж 3390

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту  
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта»  
по телефону 233-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».  
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе  
и объявлениях несет рекламодатель.