

ТЕХНОЛОГИЯЛАР ВА САЛОМАТЛИК

Шахсий компьютерларнинг болалар ва ўсмирлар организмига таъсири ҳақида

Долзарб мавзу

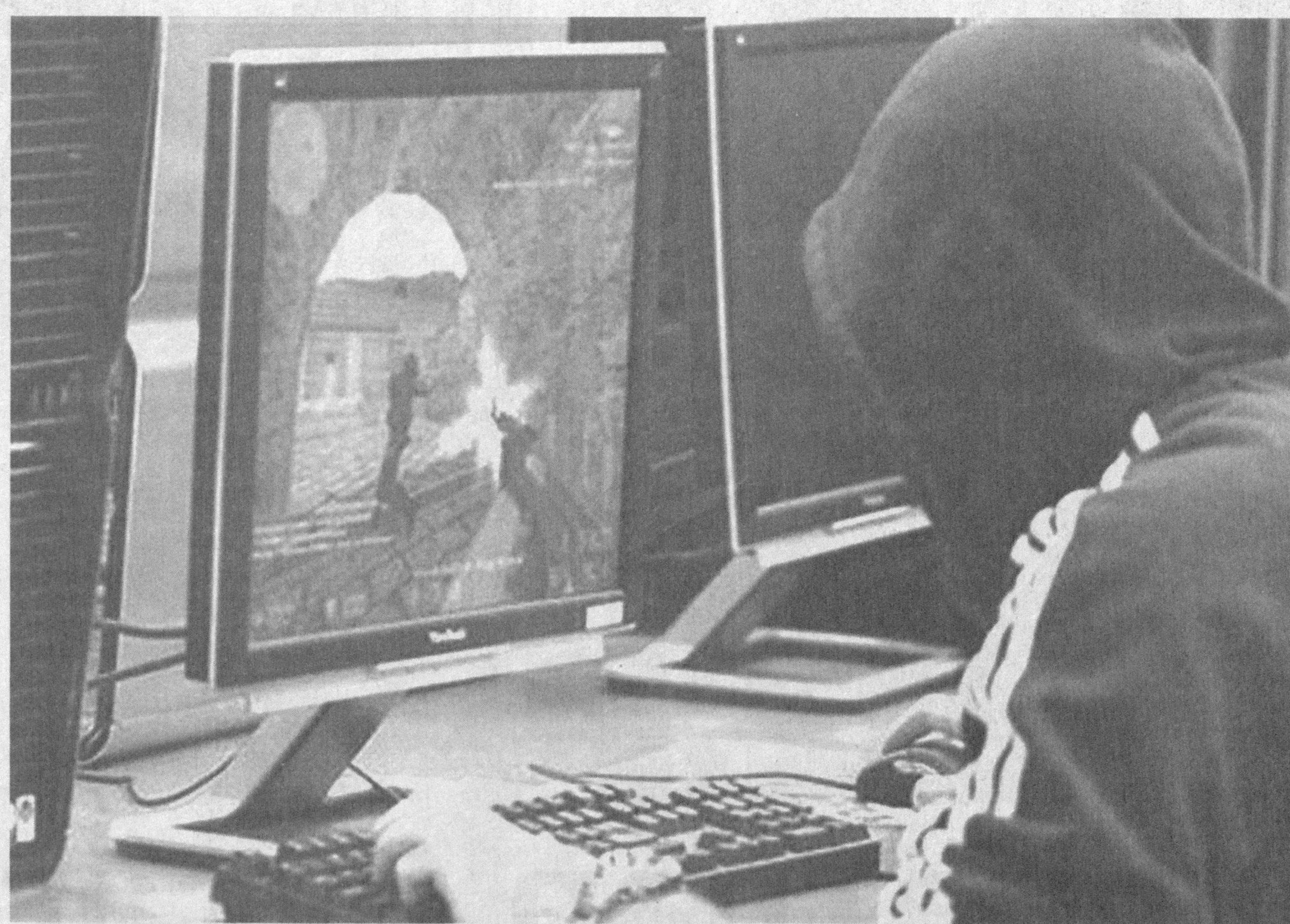
Газетамизнинг ўтган сонида уяли телефонларнинг болалар ва ўсмирлар саломатлигига таъсири ҳақидаги мақола эълон килган эдик. Бугун сұхбатимиз компьютерлар ва уларнинг инсон соғлигига зиёни ҳақида. Маълумки, инсон заковати туфайли компьютер технологиялари жадал ривожланниб, кун сайн хилма-хил ноутбуклар, нетбуклар ва бошқа техник мўъжизалар яратилаяпти. Айтиш керакки, улар ҳаётимиздан тобора мустахкам ўрин эгалламоқда.

Эндиликда наинки катта ёшда-гиларни, балки ўсмирлар ва ҳатто кичинчтойларнинг компьютер каршиисида ўтирганин кўриш мумкин. Агар бундай манзаранинг мактаб ёки болалар боягасида кўрсангиз, хатотирларни ўтириш ҳолати, гиподи-намика, умумий толикиш вуужуда келади, шу шулар жумласига киди.

Бундай омиллар нималарга олиши келиши мумкин?

Юқори электромагнит мухити ўсмирлар саломатлигига сезилим-дарарада таъсир ўтказади. Компьютерда узок вакт ишланидан сўнг у ўзини толикканинг ҳис этиди, ўта асбабийлашади, тез чарчашидан шикоят қиласи да саволларга бир хил жавоб қайтаради. Бу электромагнит нурланишининг асаб тизимида таъсир этиши билан боғлиқ. Шунингдек, компьютер кўзга ҳам таъсир қиласи. Узок вакт, танафусиз ишлаш эса ёт жисмони ҳис этишига, кўз қарашини ёшланшишига, кўпинча кўриш кобилиятининг ёмонлашишига олиб келади. Шунингдек, иммун, эндокрин ва юрак-контрол тизимларига салбай таъсир ўтказиши ҳам аниқланниб.

Компьютер кенг аҳборот олиш, кўламли маълумотларни қайта ишлаш, турли жараёнларни модел-ланниб.



Шахсий компьютерларнинг ўсмир организмига салбай таъсирин олини олиши учун қандай чоралар кўрилиши лозим?

Энг аввало, «Мактабгача болалар мусассаларида, умумтаълим мактабларидан асбоб-ускуна курилмалари, шахсий электрон-хисоблаш машиналари ва видеодисплей терминаларини сақлаша вишилтириш тартиби санитар қоидалари» талабларидан келиб чиқкан ҳолда, компьютерларни ўқув мусассасалари хоналади тўғри жойлаштириш лозим.

Айтинг-чи, ўсмир ўз соғлигига зиёни етказмаган ҳолда компьютерда қанча вақтчача ишланиши мумкин?

Санитария қоидаларидан болаларнинг компьютерда қанча вакт ишланиши максадга мувоффик экани белгилаб кўйилган. Шунга кўра, 5 ёндағилар етти дакиқа, 6 ёндағилар 10 дакиқа, 5-синф ўқувчилари 15 дакиқа, 6-7-синф ўқувчи-

лари 20 дакиқа, 8-9-синф ўқувчилари эса 25 дакиқадан олини олиши мумкин. Бунга ҳам ҳафтасига 1 ёки 2 машрут ўтказилган ҳолда йўл кўйилади.

Болаларнинг Интернет-клубларда вакт ўтказишига қандай қарайсиз?

10 ёнгача бўлган болалар бош мия, кўриш, ёшитиш, асаб ва сурʼя тизимлари ўсиши ҳали тугалланмаган тоифа хисобланади. Мактабдан сўнг, шунингдек, буш вактда катталар нозоратиси Интернет-клубларда узок вакт колиб кетиш боланинг ақлий ва жисмоний ривожи бузилишига олиб келади.

Шундай экан, сиз ниманинг тавсия этасиз?

Ота-оналар 10 ёндан кичик бўлган фарзанди Интернет-клуб ва Интернет-хизобхонага боришига йўл кўйимаса, нур устига нур, 11-14 ёндан болаларга бундай

жойларда 30 дақиқадан ортик, ўсмирлар эса бир соатдан ортик бўлмаслиги лозим.

Дарвое, кўпигина мамлакатларда 16 ёнгача бўлган болаларнинг соат 18.00 дан кейин Интернет-хизобхонага бориши қатъян тақиленади.

Уйда болани компьютердан фойдаланниш ёкига қандай асрар мумкин?

Аввало, шахсий компьютерни ихтиослашган дўйонда мутахассис билан маслаҳатлашган ҳолда ҳарид қилиш зарур. Шу билан бирга, бўйга қараб мебел танлаш, компьютер олиди бир кечакундуз давомида бир соатдан ортик ўтрасмаслик лозим. Ноҳин музтазам равишда шамоллати туриши ҳам унуматлик керак.

Булар барчаси инсон саломатлиги учун кимматли бўлбек, унга риою этган киши иотказмайди.

Сұхбатдош:
Алишер РЎЗИЕВ,
«Ўзбекистон овози» мухабири.

Мамлакатимизда туризм соҳасини янада юксалиши мақсадида Германиянинг Трир шаҳрида Ўзбекистон Республикасининг Берлиндаги элчиноси томонидан Maurya-Tours сайдехлик бюроси ва «Chorale Classique» хор жамоаси ҳамкорлигига көртимиз туризм салоҳияти намойишига багишиланган, «Ўзбекистон — Буюк ипак йўли чорроҳасида» мавзусида тадбир ўтказилди. Унда Трир шаҳрингин ижтимоий-маданий ҳамда ишбилармон доиралари вакиллари иштириди.

Германияда Ўзбекистон сайдехлик салоҳияти намойиши

Кечада Maurya-Tours сайдехлик бюроси раҳбари Ханс-Йоахим Шродт Ўзбекистонин маданий ва тарихий обидалари ҳақида тўхтатар экан, көртимизда шу кунгана сакланниб келинаётган мөъморчилик обидалари инсониятнинг энг катта бойликлари хисобланиси ва улар Буюк ипак йўлиниң ривожланисида алоҳида ўрин тутишини таъкидлайди.

«Ўзбекистон мустақилликнинг илим кунларидан бошлаб ўзининг кўпіл тарихий обидаларини кайти тиклашга киришид, мөъморчилик ёдгорликларини таъмирлади. Бу, ўз навбатида, мамлакатда туризмнинг ривожланисида мухим омил бўлди», деди у.

Бюро раҳбари Йигигланларга ўзининг Ўзбекистонга амалга оширган саёҳатлари давомида тайёrlаган фотоматериалларидан фойдаланди, ўзбек халқининг меҳмондўстлиги, бой урф-одатлари, ширали мева-лари ва милий таомлари ҳақида батафсил маълумот берди.

«MauryaTours» туризм бюроси шу кунга қадар Ўзбекистонга иккى марта саёҳат узошибди. Сўнгги вактларда Германия жамоатчилиги орасида мамлакатинги кизишиш ортиб бораётганини инобатга олиб, келгусида бу каби саёҳатлар сонини кўпайтириш режалаштирилмоқда. Жумладан, 2011 йилнинг апрель ойида «Chorale Classique» хор жамоасининг Самарқанд, Бухоро ва Хива каби қадимий шахарларга сафар уютишири, шунингдек ушбу саёҳат давомида Тошкент ва Самарқандда концерт дастурини намойиш этишини мўлжалламоқда. Ўзбекистоннинг маданий ёдгорликлари хисобланниш тарихий обидалар бутун Европа, хусусан, германияликларнинг кизишишини доимо ўзига тортиб келганд. Ташкилотимиз асосан Жанубий Осиё давлатлари, жумладан, Ҳиндистон, Непал ва Бутаган туризмик саёҳатлар уютиши билан шугулланади. Ўзбекистонни асосий йўналишларимиздан бирни сифатида беълпил олини ва келгиларда мамлакатинги туризм бозорида янада кизиган фаoliyat олиб бориши ўзимиз учун мақсад қўлганимиз», деди бюро раҳбари.

«Жаҳон» АА, Берлин

Иқтисодиёт ва ислоҳот

Харидорлар хурсанд бўлса бас



«Ҳазорасп буюм бозори» таърифи узоқларга кетган. Қуий Амударё минтақасида истиқлолдан кейин илк ташкил килинган бозор ҳам шу. Ўша вақтлари бозор деганимиз ўз-ўзидан пайдо бўлган, тартибсиз савдо шохобчаларидан иборат эди. Унда сотилаётган маҳсулотлар сифати, турига ҳам эътибор берилмасди. Сотувчи харидорлар учун ҳеч қандай шароит йўқ эди.

Энди-чи?

— Ҳозир бозоримизда 850 та дўкон харидорларга хизмат кўрсатмоқда, — дейди «Ҳазорасп буюм» бозорини очиқ акциядорлик жамияти бошқарви раиси Собиржон Ҳужанзаров. — Фақатгина жорий йилнинг биринчи яримда замонавий тиғидаги, барча кўпайликларга эга 105 та дўкон курилди. Эки ўтган биринчи ичада олти юз савдо ўрнига эга иккита замонавий савдо павильонни тўла таъмирланди.

Савдо дўконларидан терминаллар ўрнатиши бўйича асосий вазифаларимиздан бирни бўйиб қолмокда. Ҳозирда ҳам харидорлар бир катор кийим-кечаклар, рўзгор буюмлари, уй жихозлари, гидром-пойендозлари терминаллар орқали сотиб олишларни мумкин.

Гилам бозоридан чиройли гилам кўтариб, ҳаридоридан шод чиқаётган отакон — ботглил Абдулла Кўчковор юқоридаги фикрларни тасдиқлайди:

— Ўн йилки, кариплик нафаси оламан. У пластик картога ўтказилмоқда, Бу кўйал — пул кўтариб, пул санаб юрмайсан. Мана, жиҳоннинг баҳт тўйига атас гилам сотиб олдим. Сотувчи пластик карточкамдан бир сонига тегисли пулни олиб, тўлов паттаси кўлумга тутқазди. Ҳаридорлар учун шундун шаҳройларни яраттан бозор раҳбарларига тарбия!

Бозор ҳафтанинг сешсанба, пайшанба, шанба ва якшанба кунларни тонгдан тушкин соат иккигана фоалият юртади. Бозорга борган харидор керакли маҳсулотни излаб, овора бўйиб юрмайди. Бу ерда барча турдаги маҳсулотларнинг сотилиши манзилларни — савдо шохобчалари тартиб билан тизимиш жойлаштирилган. Мингандан ортик савдо рас-татлари озода, маҳсулотлар тартибли кўйилган, сифати ка-

фолатланган. Салкам беш гектар майдонни эгалланган бозорга учта ҳашаматли дарвоздадан киричилади. Автоуловлар учун иккита дарвозда маъвжуд. Автоуловлар тўхтап шайхларни ҳам бозор маъмурлиги иктиёрида.

Агар ўтган йиллар билан кўйилдиган бўйлар — дейди жамият бош ҳисобиси Равшонбек Йўлдошев. — Шу йилнинг биринчи ойида бозор түшуми 21 миллион сўмни ташкил килган бўлса, ёз ойининг охирларига келиб бу рақам салкам олтиши тўртмиллион сўмни ташкил килди. Жамоамизнинг олтмиш уч нафар ишчи-хизматчиси ўз касбига сидидилдан ёндашиши натижаси бу.

Бугун бозорга келган харидор фоқат ўз юмушини битка-зиб, қайтиш тадоригига тушмайди. Балки... Бу ерда ўттиз учта овқатланиш шохобчаларида хўрандаридан дидига мос эллидан ортик турдаги миллий таомлар тайёрланади. Демак, бир пилёя чой ичиб, ов-клатланиб, истаса тайёр пиширик, сомса, ковурилган балик олиб ўйига кайтиши мумкин.

...Истиқол оварда шаркона бозорлар бунёд этишига ҳуқумати томонидан катта ўтиришни көртилди. Бозорларимизни янада замонавий, кўркмак, ҳар томонлама куляй килиши жараён тўхтovsiz давом этилди. Тобу, бу бозорларда барча хизмат шохобчалари кўнгилдагидек хизмат килисин, ҳаридор дидига, икти-содига боғлиқ барча товарлар пешташларда турсин.

«Ҳазорасп буюм бозори» мазкур талаабларга тўла жавоб беради. Лойиҳада вилюнгасида ўтказилади. Ўзбекистоннинг замонавий таомларни куриб юртади. Янги гишт тартиб, поддонлари олиб келинди. Кўплаб маҳаллий ёшлар корхонага жалб килиниб, уларга хунар ўргатилди. Ниҳоят, июль ойидан бозорларга гашт гишт ишлаб чиқарни бўлса, сентябрда.

Рўзимбоб ҲАСАН,
«Ўзбекистон овози»
мухабири.

Келажаги

порлоқ корхона



ЗАВОД ЛОЙИХАДАГИ ҚУВВАТИГА ЭРИШГАЧ, БУ ЕРДА ОЙИГА 1 МЛН. 200 МИНГ ДОНА ФИШТ ИШЛАБ ЧИҚАРИШГА ЭРИШИЛАДИ. ҲОЗИР КОРХОНАДА 68 НАФАР ЙИГИТ-КИЗ ИШ БИЛАН ТАЪМИЛАНГАН БЎЛСА, КЕЛГУСИ ҮЙЛДА ИШЧИЛАР СОНИ 90 НАФАРДАН ОШАДИ.

оининг ўзида эса 710 минг дона сифатли пишик гишт ишлаб чиқарилиб, курилиш ташкилларни бу охолига ётказиб берилди.

Ҳозирга қадар 1 млн. 600 минг тоннадан зиёд гишт тайёрланди. Якин келажакда корхонани янада ривожлантириш йўлидаги сайдехликларни ташкилларни куриб юртади. Заводда тайёрланган гишт тайёрланади. Ҳозир корхонани янада 68 нафар йигит-киз иш бўлса, келгуси 90 нафардан ошади.

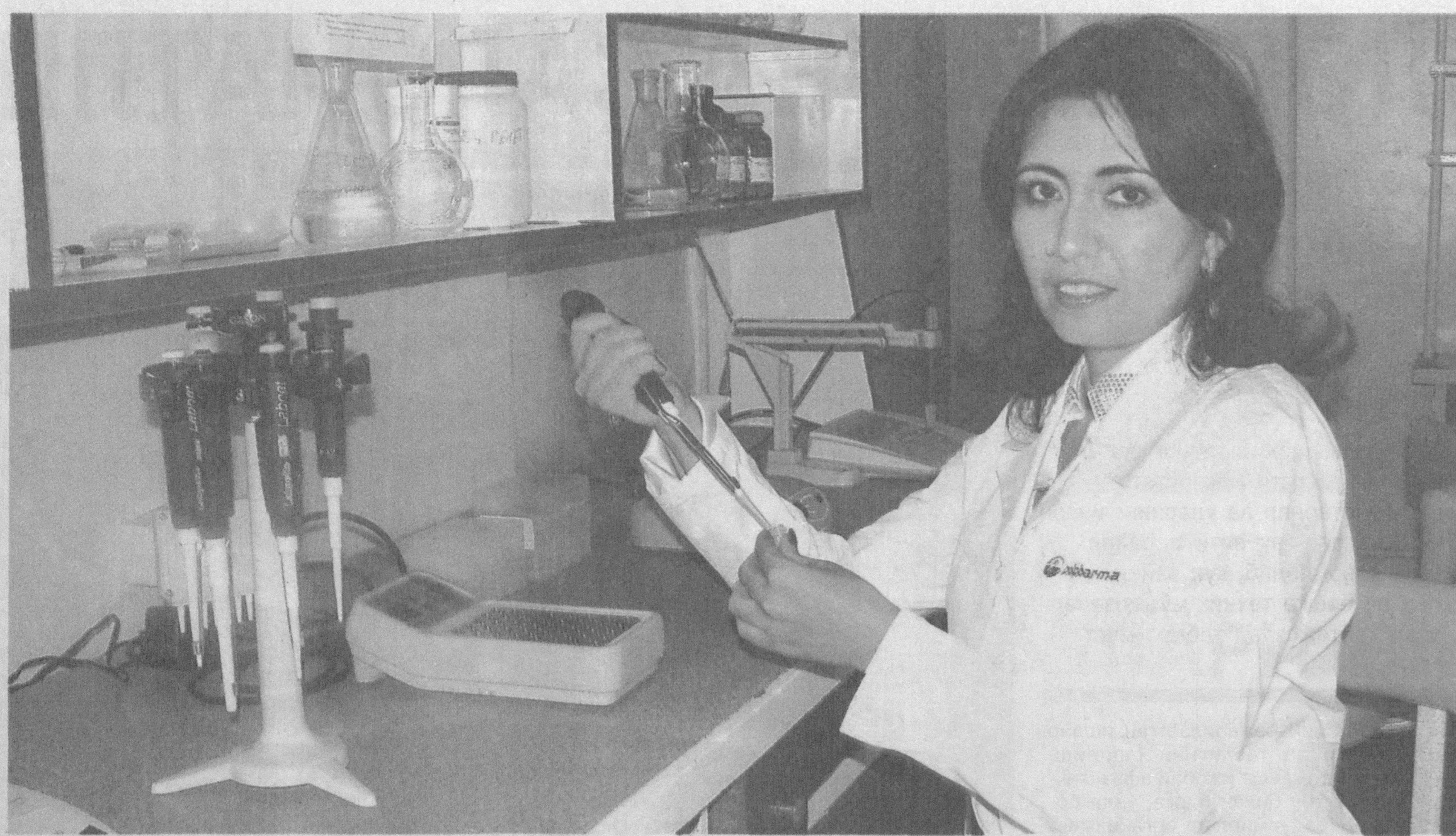
Дарвое, корхона раҳбарининг айтишига кўра, якин атрофдаги кенг майдондан боғ яратилмоқчи. Бунинг учун аввал қазиб битирилган артезиан куудигига янги насос ўрнатилиб, боғни сугориши мўлжаллананлашти.

Яна бир гап

XXI аср — интеллектуал бойлик асри

■ 2005 йили австралиялик олимлар Барри Маршалл ҳамда Робинн Уорренга ошқозон, ичак яллигланиши ва ярасига «хеликобактер пилори» бактерияси сабаб бўлишини аниқлашни учун физиология ва тиббёт йўналишида Нобель мукофоти берилган. Дунё илм-фан даргалар томонидан XXI асрнинг энг буюк кашфиётларидан биро сифатида этироф этилган мазкур тадқиқот ҳар йили 866 000 инсоннинг умрига зомин бўлаётган ошқозон саратонини замонавий медицина технологиялари ёрдамида даволаш ва олдинги олиш имконияти бор эклангигини ишботлади.

Бугунги кунда биокимё, биотехнология, генетика фанлари ривожига, уларда кўлга киритилётган улкан ютуқларга юксак интеллектуал салоҳиятта эга бўлган юртимиз олимларининг, ёш тадқиқотчиларнинг ҳам хисса кўшаётганини куонтидан. 2009 йилда TWAS академияси томонидан ўтказилган «Йилинг энг яхши ёш тадқиқотчиси» халқаро танловининг биология йўналиши ғолиби, биология фанлари доктори Шаҳлохон ТУРДИҚУЛОВАнинг биокимё ва одам генетикасининг долзарб мутаммолари, хусусан, ошқозон саратон хастилиги ҳали инсонда унинг аломатлари пайдо бўлмасдан олдин аниқлаш бўйича олиб бораётган илмий изланишлари соҳа мутахассисларининг этиборини ўзига жалб этмоқда.



Янги кашфиётлар бўсағасида

ёки ёш олиманинг ноёб тадқиқоти ҳақида

— Ўтган асрда физика, математика, кимё фанлари мисли кўрилмаган тараққиётчи эришти, — дейди тадқиқотчи. — Бугун эса генетика, хусусан одам генетикаси бўйича тадқиқотлар тез суръатлар билан ривохлангани. Инсон геномини ўрганиб, ундан ирсий касалликларни олдиндан аниқлаш соҳанинг бугунги кундаги долзарб мутаммоларидан биро, десам, хото кильмаган бўлмади. 2008 йилда химоя қўйган «Кутбланган ҳужайраларда мембрана гликопротеинлари ташлишида ички оқисл сигналларининг ахамияти» мавзусидаги доцторлик дисертацияни ошқозон-инач касалликларни механизми, янни уларни юзага келиши ва давом этиш тартибини чукур ўрганиша бағишланган эди. Ҳозир эса одам организмидаги патоген бактерияларни ўрганиши бўйича илмий изланишлар олиб бораётган. Боряниман. Буни доцторлик ишменинг бевоюса давоми десам ҳам бўлуди. Мақсадим ошқозонда яра, гастрит ҳамда саратон хасталикларни кептириб чиқарувчи «хеликобактер пилори» бактерияси таркибидаги генлар химла-хиллигини ўрганиш ва шу орқали бу бедаво дарднинг олдини олиш. Тадқиқотлар дунё ахолисининг 40-50 физида шундун бактерия борлигни кўрсатди.

Шу ўринда «Хеликобактер пилори» бактерияси ҳақида ички оғиз тушунча берсак. Олимлар узок вақтгача ошқозонда бактерия

булиши мумкин эмас деб хисоблаган. Янни, ҳеч қандай тирик хўжайра хлорид кислотасида мухитдан «яшай олмасиги» таъвидланган. Мутахассислар ошқозон-инач хасталиклари — саратон, гастрит, ошқозон яраси фақатигина оқисларининг кичкани мидорда кислота ишлаб чиқишига боялик деб ўйлашган. Дарҳақиат, асабининг бузилиши, тамаки чекиши, ширин ва шўр нарсаларни, шунингдек, ҳаҳвани меъридан ортиқ истешмал қилиш натижасида ошқозонда кислота суюнкалигига кўтарилиб кетади. Бунинг оқибатида эса ошқозон яраси ёки гастрит келиб чиқади. Бироқ, физиологлар қанчалик уриннисин, бундай касалликларни бутунлай бартарраф этгалидилар. Ўтган асрнинг 80-йиллари бошида Европадаги 45 ёшдан катта бўлган ҳар олти одамнинг биттаси ошқозон яраси билан оғригани қайд этилган.

1983 йилда австралиялик олимлар хлорид кислотасида ўзига хос хусусиятга эга бўлган бактерия борлигини аниқлайди. Унга Helicobacter pylori, янни «ошқозондаги айланма микроб» деб ном берилди. Митти «хайвонча» пулфакалар билан ўралган кислота оламида, худ-

ди маҳсус скафандр билан сузиб юргандек харкатланади. Тиббёт статистикасига кўра, бугунги кунда 75 физи ошқозон саратони, 90 физи ошқозон яраси ва 100 физи сурункали гастрит айнан хеликобактер пилори бактерияси туфайли пайдо бўлади.

— Бактерия аввало юкумли эканлиги билан хавфидир, — дейди Шаҳло Турдиқулов. — У олдамдан одамга жуда тез ўтиши мумкин. Бундан ташкари, генотипига кўра хавфли ва хавфсиз турларга бўйинади. Бугун замонавий медицинада уларнинг ҳар иктири антибиотиклар ёрдамида ўйқинади. Минтакамис шароитида хеликобактер пилори бактерияларни кўтариб, барташади. Африка китъаси ахолиси генида мазкур вируста берилувчанилик жуда юкори. Ёки аксинча, юртимизда гепатит билан оғриш ҳолатлари бошқаларга қараганда кўп кутилатиди. Чунки, ирсият ҳам тадрижий тараққиёт давомидаги инсонлар яшаган жой экологик муҳити тасирида шаклланади ва насланд-наслга ўтиб боради.

Лабораториямизда олиб бораётган генетик яршига юртамнинг шунга амин бўлдимки, ҳар бир, миллатнинг геноми, ирсияти бир-бирдан фарқ қиласди. Мисол учин, Ўрта Осиё ҳалқарида ортирилган иммунитет тақишилги синдромига мойил бўлган генлар кам учрайди. Африка китъаси ахолиси генида мазкур вируста берилувчанилик жуда юкори. Ёки аксинча, юртимизда гепатит билан оғриш ҳолатлари бошқаларга қараганда кўп кутилатиди. Чунки, ирсият ҳам тадрижий тараққиёт давомидаги инсонлар яшаган жой экологик муҳити тасирида шаклланади ва насланд-наслга ўтиб боради.

Минтакамис шароитида хеликобактер пилори бактерияларни кўтариб, барташади. Африка китъаси ахолиси генида мазкур вируста берилувчанилик жуда юкори. Ёки аксинча, юртимизда гепатит билан оғриш ҳолатлари бошқаларга қараганда кўп кутилатиди. Чунки, ирсият ҳам тадрижий тараққиёт давомидаги инсонлар яшаган жой экологик муҳити тасирида шаклланади ва насланд-наслга ўтиб боради.

— Мамлакатимизда биокимё ва

риоб бораётган. Ишонаманки, яқин келажакда улар ўз самарасини беради.

Хозирги кунда илмнинг машакатли йўйида тиним билмай мехнат килаётган Шаҳло Турдиқуловга ўзи ўқиган Узбекистон Миллий университетининг биология таъсисатида хам улугранини мурасими таъсисида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ошқозонда ишкорсантизатида ошириш имконига бўлади.

— Мамлакатимизда биокимё ва генетика фанлари йўйдан йилга ошқозон-инач касалликларни ош