







ТАБАРРУК ВА ҲАЁТБАХШ ТАОМ

Сумалак, ҳалим... Косаларга тушибди. Дўстлар келиб ейишар. Юз йил умр қўришар.

жуд. Бугдой ўсимтасини 1936 йилда немис олимлари Эммерсон ва Эванс текшириб қўриб. Бугдойда «токоферол» деб аталувчи модда борлигини, яъни бу жинснинг таркибинда уқрайдиған Э витаминини ўзига хос эканлигини тасдиқлаган.

Сумалакни Урта Осий аҳолиси бундан таъминлаш учун минг йил илгари ҳам эътибор қилиб келибди.

Таниқли олимимиз Н. Махмудов: «Сумалак иштирилган кунни бошқа овқат эмас ёлғиз шу таом билан 2 кунгача парҳез қилмоқ даражасида бўлади».

Халқимизнинг ақолиб ўлмас удуларида уларнинг орау шартлари, шукроналари ўз ифодасини тошган.

— сумалак жинзаси нон, кўк чой, меса қайнатмалари (айниқса, кутук пазма-мақ қайнатмаси) билан бирга ейилса, тўйимдиқ бўлиб, киши асабига икбий таъсир этади;

Шарқ тибобиятининг отаси Абу Али ибн Сино, баҳор — инсон умрининг шифобахш фасли, деб бекиз айтмаган.

— сумалак нақадар тансиқ таом бўлмасин, уни ҳар бир киши танаси талаб этган, уни азизтис қабул қилишига қурби етандиғина истемол қилиши керак.

Баҳорда турли маросимлар уюштирилиб, хилма-хил масумий ва миллий таомлар тайёрланиши қадимдан уду бўлиб келган.

— сумалак нақадар тансиқ таом бўлмасин, уни ҳар бир киши танаси талаб этган, уни азизтис қабул қилишига қурби етандиғина истемол қилиши керак.

С. МУҲАММАДИЕВ, доцент.

К ПОБЕДЕ СРЕМИЛСЯ КАЖДЫЙ, НО...



Уверен, что не самое праздничное настроение у поклонников ферганского «Нефчи». Вряд ли кто мог предположить, что самый титулованный клуб страны уступит в гостях новичку высшего дивизиона — иргенскому «Семургу».

В минувшую субботу стартовал 9-й национальный чемпионат по футболу среди команд высшей лиги. В десяти городах республики состоялся праздничный церемоний открытия чемпионата, после которых двадцать клубов футбольной элиты положили начало марафонской дистанции.

С таким же результатом завершился матч в Ташкенте, где столичный «Пахтакор» принимал представителя Ферганской долины — «Андижана». Справедливости ради надо отметить, что под занавес игры подопечные Сергея Шевченко имели несколько реальных возможностей, чтобы вырвать победу, но в завершающей стадии футболистам не хватало точности, а может быть, и мастерства.

Ждать осталось недолго

Сегодня завершается турнир на кубок «Ватан уфлонлари», посвященный празднику «Наврӯз». Победитель группы, а ими стали коллективы Министерства обороны и МВД, представлены, соответственно, командами первой лиги — МХСИ и «Академия» в очном споре поведут борьбу за право владеть главным призом соревнований.

Интересные поединки проходили среди юниев старшего возраста. В результате упорных схваток были выявлены победители в каждой из групп. Победители в каждой из групп: 1. Куньян қўшиқларидан бири 2. Кунейи аллома Умар Халем қаламига мансуб ҳақда ёзиб машиқлар ш ҳал этинг.

Бош муҳаррир полковник И. Қ. АБДУКАРИМОВ

Адрес редакции: г. Ташкент, 700031 ул. Д.Кунаева, 21

Уйланмоқчиман дегин? — сўради тоға жиянидан. — Олдимга келиб тўри қилибсан. Кенгашли тўй тарқамас. Шундай пайда тоғанг маслаҳат бермас, ким маслаҳат беради. Мен уйланганимда бирок ақд ўргатмаган. Шунинг учун бошимдан кўн савдолар ўтган, жиян, ўртоқларинг тузуқ болаларми?

— Жуда яхши болалар. — Шундай бўлса ҳам танилбаб кўй. Хозирги ёшлар андишасизроқ. Тўйда келин-куёв лабини уриштирсин, деб тўриб олдиша, ундан уятти йўл. Тўй лирик эмаски ҳамма томоша қилса, сенлар чўпилашми? Бунга тушундингиз-а? Спорт билан шуғулланиб турасанми?

— Пўй, нимайди? — ҳайрон бўлиб сўради Собиржон. — Хеч бўлмаса тош қўтариб туриш керак эди. Урф-одатимизни биласан. Қўз-қалқининг илтиқалигини қара, Шамол бўлса йилқиди кетадигандайсан. Бу ҳолда беш пузли келиниги машинадан қандай қилиб туширасан. Эъанитидайд ҳозирги қизлар ишқилка зўра синадиган йўғон-йўғон. Ана шун

Маслаҳат (ҲАЖВИЯ)

дайлариға учрасанг, келин сени эзиб қўяди. Ҳали ҳам кет эмас. Тўй бўлганда оғирроқ тўнгангиз кўтариб машиқ қилиб тур. Хим... Иссиз, соққча бардошинг қалай? — Тузуқ, бу ҳам керакми? — ҳадиксироб сўради Собиржон. — Керак, керак. Турмуш бўлганда кейин жанжал ҳам бўлади. Ушанда қип-ёв демай хотининг уйдан ҳайлайди. Аччигидан тушунча бир-яни кун дуч келган жойда тунашга тўри келди. Мен бу йил қишда эчи кун оғирхондада ётдим. Сен ҳам ўзингиз чинқитириб бор. — Пўғ... — Ишонавер, сени аллаб пулнигин олтирилди. Яна бунга маслаҳат. Бўлажак жўфти ҳалочининг уйи узоқ бўлса, енгил машина, ҳеч бўлмаса мотодил сотиб ол. — Шу зарурми? — Зарур-да. Дел киши ка-

мида беш болалик бўлгуча, тегма бўлади. Каттиқроқ йўталиб қўйсанг ҳам онасини қиға кета беради. Соға-са-ом, ялнинг билан зўра олиб келсанг. Маиа шунда мотодил асвотди. Бўлмаса таскир қира илдарвериб хоҳумоинида ажраласан. — Тозамни арагани кўруқ олиб қолдингиз-ку, — деди Собиржон ишонирмай. — Ишонмасанг, иктиёр бунда. Бошимдан ўтгани учун гапиралман. Булар ҳали ҳолва. Уйланганидан кейин ичпини, чечини пақ-қос ташлаёсан. Бемаврид кулолмайсан, қозонингиз соломлайсан. Кулсанг, хотининг талтайиб кетади, қорқиб солсанг, хафа бўлади. Уйга, албатта, шомдан олдин келсан. Ушанда, албатта, хуррак отмайсан. Мабоо уй-қисираб бирор айтиниг бе-нисин айтсанг, қолдинг бе-нолага... Ха, йўл бўлсин, жиян! Сумалакдан ҳам емадинг? — Хайр, тоға, — деди Собиржон ўридан турар экан. — Уйлангиндан олдин яна бир Уйланмоқчиман.

Нўмон МҲДИНОВ.

САНЪАТКОРЛАРИНИГ МУНОСИБ СОВҒАСИ

Тўй-томоша, байрамлар ҳар бир санъаткорнинг икбий имкониятлари қайта-қайта синовадан ўтдиған, ютуқ ва камчиликлари хо-лис таҳлил қилингандан у-лан саҳна, илтиҳон майдо-ни ҳисобланади. Шунинг учун ҳам минглаб томоша-бинларнинг меҳрини қозо-ниб улгурган жамоаларда бундай тантаналарга янада қўришди. Ижумладан, ма-йор Авазбек Мағлубоев раҳбарлигидаги Қуролли Кучлар ашула ва рақс ансамбли санъаткорлари ҳам Наврӯз муносабати билан махсус концерт дастури тайёрланди. Ансамбль репер-туари ойна Ватани, тинч-лигини унутулгочи, ҳарбий қўшунларнинг руҳидиғи «Шодива» композицияси «Вождимизнинг» «Эрда жия-рон», «Азим диверсан» «Шаҳризода», «Ассалом, Наврӯз», «Бўстонларға ў-шайди» каби куй ва қўшиқ-лар, рақслар билан янада бойиди.

Ҳарбий санъаткорларимиз байрам арафасида Тошкент гарнизони ҳарбий хизматчилари ва уларнинг оила аъзоларига юксак даражада маданий хизмат кўрсатиши режалаштирган эди. Шунинг учунда кунда илбу-режа муваффақият билан амалга оширилмоқда. 15-17 март кунлари ҳарбий қўшунларда 18 март кунги эса Марказий ҳарбий госпи-тада даволанаётган ҳар-бий хизматчи ва фахрий-лар учун мотодил концерт дастури намойиш қилинди. Ал-лиқса, санъаткорларнинг ҳарбий госпиталда бўлиб ўтган икбий учрашуви ўзига хос тарзда ташкил қилинди. Куй ва қўшиқлар, рақслар санъаткор ва томо-шабининг ўзаро икбий муносабати тарихда ҳам да-вом этди. Томошабинлар ансамбль аъзоларининг икбий фаолияти, келажакдаги режалари билан батафсил қизиқдилар, улар орасидан санъатда меҳр қўйган ҳар-ва-скорлар аниқланди. Ан-самбль раҳбарининг ўзаро меҳр-қўриқат, дўстлик, бе-йродарлик мавзудини илбу-рида риояэтлари, санъаткор-лар, аскарлар ҳаётида уч-ра-шар турадиган мулқини во-селеар Янгилавларда катта қўриқат қолдириди. М.У-

Каштан А. УСМОНОВ, «Ватанпарвар» мухбири.

УЗБЕГИМ АСКАРИ

Айёмнинг муборак, Наврӯз муборак, Насиб этсин сенга нуриль, Муштақил юрти тилжа, Узбегим аскари ботир, шеркорак, Узбегим аскари халқимизнинг фахри, Хеч қачон толмайсан сувада, саҳрода, Сен парвоз этгасан, Халқим тинч, шайсан ҳар онда, Узбегим аскари халқимизнинг фахри, Сен борсан элим тинч, Сержант З. ПУЛДОШЕВ.

ХОРИЖ ХАНДАСИ СУДНИНГ ТАЛАБИ МУЛЖАЛ БОШҚА ЭДИ

Об-ҳаво хизмати ходими гувоҳ сифатида судга қа-ри-рилди. Судья унинг касби ҳақида сўради: — Касбингиз нима? — Мен об-ҳавони олдин-дан айтман. — У ҳолда мен сизни қатъий оғохлантираман, сиз судда ҳақиқатни, фақат ҳа-қиқатни гапиршингиз ке-рак.

УЗБЕКИСТАН, НАВРҮЗ, ВЕСНА



Буйно зазеленела тра-ва, засияло солнце и стало ясно: пришло время обнов-ления природы, пора встре-чать древнейший праздник — Наврӯз. Посмотрите, как преобра-зилась вокруг природа, как похорошели наши города и кишлаки, как оживилась лю-ди в сердцах которых раз-гарается огромное желани-е трудиться, действовать, творить для своего государ-ства, своей семьи, своего блага. У нас есть где приложить силы, узбекистанская зем-

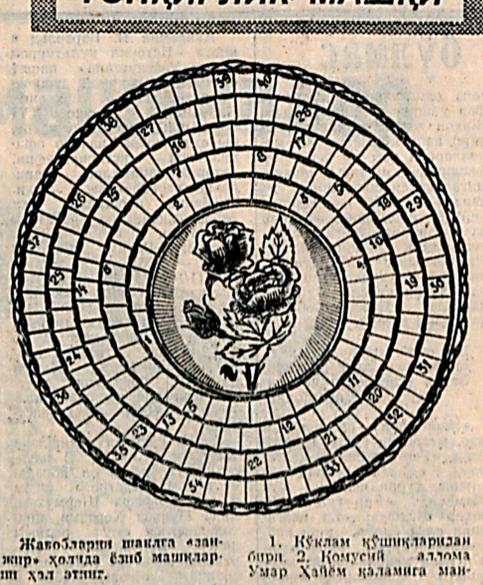
В. НИКОЛАЕВ.

ТЕАТРА — ПРЕМЬЕРА

Ҳамза номидиғи ўзбек дадат академик драма те-атрида «Узбекистон халқ бағвичиси Ойди Ёқубовнинг «Бир қошона сирлари» аса-ри саҳналаштирилади. Ҳа-бикистон халқ артисти Тур-ғун Азизов режиссерлик қилган мақсур спектаклда енгилтакли, пополик ор-қали ортинрилган боллик фожога олиб келиши ёр-

3. ИМОНХҲАЕВА, (У.А.)

ТАЭКВОН-ДО (ИТФ) ИНТЕРЕСНЫЕ ПОЕДИНКИ



В демонстрационном зале спорткомплекса МХСИ везелин республиканский юниевский турнир по таек-вон-до (ИТФ) «За здоровое поколение». Соревнования проходили в двух возрастных группах: 8—13 лет и 14—18 лет. В первой младшей возрастной группе в спарринге (масог) победителями тур-нира стали С. Орипов (до 25 кг), Ш. Ярабаев (до 30 кг), Ж. Сатиев (до 35 кг), К. Бакиев (до 40 кг) и Д. Нуракунов (свыше 40 кг). А в демонстрации базовой техники (тыл) среди юни-ев победителем был М. Хусанов. Интересные поединки проходили среди юниев стар-шего возраста. В результа-те упорных схваток были выявлены победители в ма-сого. Они стали Ю. Эрбутаев (до 52 кг), Р. Хамраев (до 58 кг), Д. Хайдаров (до 63 кг), П. Рустамов (до 70 кг) и Д. Мирзахон (свыше 70 кг). В тылах среди чемпи-онов победу одержал Д. Иим. Наш корр.

Жавобларни шайла «зан-кир» ҳақда ёзиб машиқлар ш ҳал этинг.

ТОПҚИРЛИК МАШҚИ

суб «Наврӯзнома» рисола-сида баён этилган йилнинг кўчари ва олдариғи дам бериб, йилнома жюриет этган илк Ажамъ подшоҳи. 3. Оммавий томоша. 4. Евройн холла ўсувчи баҳор гули. 5. Қўлдам элчиси. 6. Баҳор чачағи. 7. Сўз усталари баҳ-си. 8. Хушбўй ошқёқ. 9. Ток тули қисми. 10. Поис баланд манарали ўсимлик. 11. Усимлик аъзоси. 12. Та-омга таъазр бўлувчи ўсимлик мажмуи. 13. Шингилта мўз қирби солиб тайёрланадиган егулик. 14. Наврӯзла ҳосил бўладиган қўтаринчи ҳолат, оҳанг. 15. Байрамодди кун. 16. Хушбўй қўрған ўсим-лик. 17. Баҳор уқини. 18. Синов, мусобақа. 19. Гулши-

Ф. ОРИПОВ.

ГАЗЕТАНИНГ 32-СОНИДА ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ТОПҚИРЛИК МАШҚИНИНГ ЖАВОБЛАРИ:

ЭНИГА: 3. Арч. 7. Таубур. 3. Узоқов. 9. Кабоб. 12. На-рарас. 14. Нарам. 15. Робот. 17. Рақобат. 18. Ҳамал. 20. Бичим. 22. Мағдан. 26. Қосон. 28. Қошце. 29. Орипов. 30. Рур. БҲИНА: 1. Тарона. 3. Архар. 4. Кубон. 6. Домино. 9. Гамалак. 10. Баноара. 11. Барабан. 12. Нарам. 13. Сатин. 14. Рух. 16. Тим. 19. Авезов. 21. Наотоп. 23. Гомер. 24. Довра. БИ БҲИНА: 2. Ободон. 5. Поплин. 25. Теннис. 27. Толдиқ. МУАММОМА. ХИҚМАТ: Хар бир кун учун ҳақ на ҳақиқат ҳазир нарс.