

Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 37 (11.848)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Наши товары

КАЧЕСТВЕННО, НАДЕЖНО, ЭФФЕКТИВНО

За годы независимости в нашей стране по инициативе главы государства созданы самые благоприятные условия для развития малого бизнеса и частного предпринимательства. Благодаря взвешенной и продуманной экономической политике Узбекистан зарекомендовал себя во всем мире как надежный партнер. В этой связи с каждым годом все больше иностранных фирм и компаний охотно вкладывают свои средства в различные отрасли нашей экономики. Это приносит обоюдные выгоды.

Столичное ИП «MAR PLAST» — предприятие довольно молодое. Свою деятельность оно начало в 2009 году. За столь короткий срок продукция предприятиянискала большую популярность как у отечественных, так и зарубежных потребителей. Вертикальные, горизонтальные хранилища, хранилища с широким горлом широко используются в пищевой отрасли и химической промышленности. А также цистерны для засолки, текстильные тележки разных видов, европоддоны, клумбы для цветов, бассейны и многое другое, выпускаемое в цехах «MAR PLAST», можно приобрести практически во всех областях республики. К тому же продукция предприятия экспортируется и в ряд стран Центральной Азии. В настоящее время число

зарубежных заказчиков расширилось. Это связано с заключенным в прошлом году с заказчиками потребителями договором на сумму, превышающую 400 тысяч долларов. Если говорить о продукции «MAR PLAST», то ее можно охарактеризовать как надежную и безопасную. Выполнена она из пищевого, экологически чистого полиэтилена высокого качества. Емкости предназначены для воды, оливкового масла, фруктовых соков, кислоты, хлора, моющих средств и некоторых видов топлива. Причем они морозо- и ударостойкие. Более того, не подвержены ультрафиолетовому воздействию, не изменяют физических, химических и вкусовых свойств хранимых жидкостей. И хочется особо отметить, что сырье, на котором

работает предприятие, исключительно отечественное. На этот год у коллектива «MAR PLAST» намечены большие планы. Это проведение модернизации оборудования, увеличение производства мощностей, создание новых рабочих мест. Число работников планируется увеличить более чем в два раза. Такие широкие перспективы для развития открываются в результате благоприятных обстоятельств. Прежде всего то, что в конце прошлого года предприятие было включено в программу локализации. Также прекрасные и максимально благоприятные возможности для дальнейшего развития предоставляет и Государственная программа «Год малого бизнеса и частного предпринимательства».

**В. СМЕРНОВ,
ФОТО К. УЛЬМАСОВА.**

УЗБЕКИСТАН — США: СОТРУДНИЧЕСТВО КРЕПНЕТ

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране проводятся широкомасштабные реформы, благодаря чему из года в год возрастает роль и авторитет Узбекистана на мировом рынке.

Выгодное географическое месторасположение Узбекистана, высокий интеллектуальный потенциал, богатые природные ресурсы, стабильная экономика, надежный механизм привлечения и использования иностранных инвестиций способствуют налаживанию активного сотрудничества с самыми развитыми странами, в том числе — с Соединенными Штатами Америки.

Правовая основа сотрудничества между Узбекистаном и США — это свыше пятидесяти документов, в том числе подписанная в 2002 году Декларация об основах стратегического партнерства и сотрудничества. Двусторонние связи активно развиваются в рамках этой декларации в соответствии с принципами равноправия, конструктивного сотрудничества и взаимного уважения интересов. Приоритетом в укреплении отношений является сотрудничество в политической, торгово-экономической, инвестиционной сферах и сфере безопасности.

Узбекистан и США принимают активное участие в установлении мира и стабильности в Афганистане и социально-экономическом развитии этой страны. Через территорию Узбекистана в Афганистан переправляются невоенные и гуманитарные грузы.

Торгово-экономическая и инвестиционная сферы считаются одним из важнейших направлений стратегического партнерства Узбекистана и США. В настоящее время масштабные инвестиционные проекты в Узбекистане реализуют крупнейшие в мире американские компании «Женерал моторз», «Тексако», «Чартис». Этому способствуют созданная в нашей стране выгодная инвестиционная среда для сотрудничества с зарубежными инвесторами, предоставляемые возможности и льготы, гарантированные законом преференции, что отмечалось на состоявшемся на днях Узбекско-американском бизнес-форуме. На форуме, в котором приняли участие руководители различных министерств и ведомств, компаний и концернов, лидирующих фирм и компаний США, состоялся подробный обмен мнениями о нынешнем состоянии и перспективах развития отношений между Узбекистаном и США, масштабных направлениях экономического сотрудничества. В частности, обсуждались вопросы развития сотрудничества по привлечению инвестиций США в проекты высокотехнологических отраслей, таких, как нефтегазовая и химическая промышленность, автомобилестроение, авиастроение, энергетика и экономика энергии, а также в сфере образования.

Наша нефтегазовая компания «Женерал электрик» считается одной из крупнейших торгово-промышленных компаний США, — сказал ее управляющий директор Джозеф Карелли. — Узбекистан обладает богатыми запасами нефти и газа. Отрадно, что нынешнее мероприятие предоставило возможность провести переговоры с узбекскими коллегами, работающими в энергетической сфере. В этом году мы планируем открыть представительство компании в вашей стране с целью налаживания долгосрочного и активного сотрудничества с предприятиями Узбекистана.

Американские деловые круги высоко оценили результаты проводимых в нашей стране экономических реформ. Особо признали макроэкономическую стабильность Узбекистана и обеспечение высоких темпов роста валового внутреннего продукта.

Мы убедились, что в Узбекистане созданы все условия для свободного и успешного ведения бизнеса, — сказал генеральный менеджер компании «Кейс Нью Холланд» Марио Гаспарри. — Хотели бы рационально использовать эти возможности и наладить свой бизнес в Узбекистане. Мы заинтересованы развивать сотрудничество с экономически мощной страной — Узбекистаном и занять свое место на рынке страны.

Между Узбекистаном и США, имеющими большой авторитет на мировом рынке, и в дальнейшем будет последовательно развиваться сотрудничество на основе принципов взаимной заинтересованности.

**Ирода УМАРОВА,
корр. УзА.**

НОВОСТИ XXI ВЕКА

Вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В столице состоялось заседание Комитета верхней палаты Олий Мажлиса по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии, на котором был рассмотрен отчет о деятельности Государственного Комитета Республики Узбекистан по охране природы в 2010 году.

• Начался прием заявок на участие в одном из самых масштабных молодежных проектов Узбекистана — Республиканском конкурсе одаренной молодежи «Келажак овози», ежегодно проводимом Фондом Форумом, Центром молодежных инициатив «Келажак овози» и ОДМ «Камолот». В прошлом году были поданы 71024 заявки. В ходе трех этапов конкурса компетентное жюри отобрало 45 победителей по различным направлениям творческой, научной и общественной деятельности.

• В минувшем году на развитие сферы торгово-бытового обслуживания Наманганской области предпринимателям было выдано более одного миллиарда сумов кредитов. На эти средства в регионе сегодня открыты 118 новых магазинов, 40 ателье по пошиву одежды, более 60 парикмахерских, 27 пунктов общественного питания и другие объекты, большая часть которых расположена в отдаленных кишлаках. Динамичное развитие социальной сферы позволило создать оптимальные условия для жителей села и трудоустроить более 24,7 тысячи человек.

• В акционерном обществе «Сурхонозиковкатсаноти» Денауского района внедрен комплекс современных гибких технологий, которые позволили предприятию начать выпуск продукции, отвечающей международным стандартам качества. Затраты на модернизацию составили здесь свыше двух миллиардов сумов. Однако, по расчетам специалистов, капиталовложения уже в скором времени принесут свои дивиденды. К тому же новое менее энергоемкое оборудование позволит значительно сократить затраты на электроэнергию и другие ресурсы, повысить рентабельность производства в целом.

• В результате капитального ремонта сельский врачебный пункт, расположенный в кишлаке Бирлашган Гурленского района Хорезмской области, полностью преобразился. На эти цели спонсорам было выделено 20 миллионов сумов. В рамках проекта «Саломатлик-2» СВП оснащен современным оборудованием. В 2010 году на ремонт пяти медицинских учреждений района спонсорам было выделено 150 миллионов сумов.

• Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, один доллар США равен 1664,52 сума, один евро равен 2256,13 сума, один российский рубль равен 56,89 сума.

В МИРЕ

• Заминированный автомобиль взорвался у здания тренировочной базы местной полиции в столице Сомали городе Могадишо. Подробности происшествия не сообщаются. Согласно последним данным, по меньшей мере 10 человек стали жертвами взрыва.

• Более сотни черных дельфинов, или гринд, выбросились на берег новозеландского острова Стюарт, расположенного в южной части архипелага. Тела 107 дельфинов были обнаружены группой отдыхающих на одном из пустынных пляжей. К тому моменту большая часть животных — 59 особей — уже погибла, однако оставшихся в живых гринд пришлось усыпить, так как дотащить их до воды было невозможно.

• Десять детей погибли во время пожара в детском доме в городе Хаапсалу в Эстонии. В детском доме проживали 47 сирот и детей, от которых отказались родители. Все воспитанники детского дома — дети с тяжелой степенью инвалидности. Вчерашний понедельник был объявлен всеэстонским днем траура. На всех государственных и местных учреждениях были приспущены флаги.

• Подлодку, созданную для перевозки наркотиков, обнаружили колумбийские военные в реке Тимбуки на юго-западе Колумбии. Субмарина из стекловолокна длиной 30 метров изготовлена кустарным способом. Она рассчитана на перевозку четырех человек, восьми тонн груза и способна погружаться на глубину до девяти метров. Ранее колумбийские военные уже задержали субмарины, однако они были меньше и не могли погружаться под воду на несколько метров.

• Инженер и дизайнер из Исландии Гарри Лавин выдвинул революционную идею о том, как был построен Стоунхендж. По мнению исландского инженера, огромные блоки могли перекатываться к месту возведения памятника в специальных корзинах круглой формы. В этом году инженер надеется перевести по своему методу пятитонную глыбу, чтобы доказать, что несколько человек могут переместить тяжелый камень на большое расстояние.

ПЕРИОД РАЗВИТИЯ И ПРОЦВЕТАНИЯ

В Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека состоялся научно-практический семинар-тренинг, посвященный 20-летию независимости нашей страны. В нем приняли участие представители соответствующих министерств и ведомств, правоведы, пропагандисты духовности, профессора, преподаватели и студенты высших учебных заведений.

Ректор Национального университета Узбекистана Г. Мухамедов, заместитель руководителя научно-практического центра национальной идеи и идеологии Ш. Тураев и другие отметили, что пройденный под руководством Президента Ислама Каримова двадцатилетний путь независимости стал для Узбекистана периодом развития, процветания и занятия достойного места в мировом сообществе. За исторически короткий, но в то же время равный векам период сама жизнь подтверди-

ла верность и разумность «узбекской модели» развития.

Самое великое богатство, достигнутое за годы независимости, — это мирная и спокойная жизнь нашего народа, укрепление в обществе таких благородных принципов, как взаимоуважение, милосердие, великодушие, гармония национальных и общечеловеческих ценностей. Большое внимание уделяется сохранению и дальнейшему развитию национальных ценностей, изучению, пропаганде и популяризации бо-

гатого духовного наследия великих предков, повышению духовности молодежи.

В Национальном университете Узбекистана с целью доведения до сознания населения, особенно молодежи, сути и значения происходящих в стране позитивных изменений из активных и талантливых студентов создана пропагандистская группа. Начиная с марта текущего года она начнет свою деятельность в махаллях, учебных заведениях, информационно-ресур-

сных центрах, на производственных предприятиях и в организациях. Основной ее целью будет разъяснение широкому слою населения сущности и значения проводимых во всех сферах реформ, укрепление ответственности к судьбе страны, преданности идеям независимости.

В ходе организуемых на местах встреч и конференциях на конкретные и жизненные примеры будет раскрыто значение проводимой в нашей стране созидательной работы. Намечается организация бесед и мероприятий, призывающих молодежь к бдительности от идеологических угроз.

В нашем университете обучаются свыше 8,5 тысячи студентов, — говорит руководитель отдела по работе с одаренными студентами Национального университета Узбекистана Валижон Саъдиев. — Среди них есть обладатели Государственной сти-

пендии Президента Республики Узбекистан, государственных стипендий имени Алишера Навои, Мирзо Улугбека, лауреаты Государственной премии имени Зулфия, победители творческих конкурсов, фестивалей по науке, культуре, искусству, духовности и спортивных соревнований. В состав пропагандистской группы вошли именно такие молодые люди, способные стать примером для сверстников.

В ходе семинара-тренинга слушатели и обсуждали доклад, посвященный проводимым в годы независимости реформам, в частности, опыту перехода к рыночной экономике и принципу человеческого фактора в процессе преобразований в социально-экономической сфере, достижениям по обеспечению прав и свобод человека.

**Назкат УСМАНОВА,
корр. УзА.**

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгоржикмиэта и наших корреспондентов.

✓ СЕГОДНЯ начала работу шестая международная выставка «Образование и специализация», цель которой — оказание помощи молодежи в выборе будущей профессии, продвижение специальностей, необходимых для

экономического и социального роста страны.

✓ СЕГОДНЯ в Учтепинском академическом лицее при автомобильно-дорожном институте проходит вечер поэзии, на котором выступили поэт Махмуд

Тоир, члены кружка выразительного чтения школы.

✓ СЕГОДНЯ в ГУВД города проводится «круглый стол», на котором обсуждены вопросы, касающиеся активизации роли женщины в обществе, семье, махалле.

2011 год – Год малого бизнеса и частного предпринимательства

НА ЗАЩИТЕ ПРАВ И ЗАКОННЫХ ИНТЕРЕСОВ

Министерство юстиции Республики Узбекистан совместно с Мирабадским районным хокимиятом города Ташкента провели День открытых дверей для отечественных предпринимателей.

С первых дней достижения нашей страной независимости особое внимание уделяется защите прав и интересов субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, осуществлению ими свободной деятельности. Постановление Президента Ислама Каримова «О Государственной программе «Год малого бизнеса и частного предпринимательства» от 7 февраля 2011 года укрепило соответствующий правовой механизм.

Именно поэтому тема защиты прав и интересов субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства, осу-

ществления ими свободной деятельности стала предметом разговора на состоявшейся встрече. В ней приняли участие предприниматели столицы, руководители Министерства юстиции, районных хокимиятов, Торгово-промышленной палаты и других ведомств.

Особое внимание, сообщает УзА, было акцентировано на разъяснение предпринимателям сути и значения новых нормативно-правовых документов, принятых в рамках Года малого бизнеса и частного предпринимательства, а также решение проблем, встречающихся в их деятельности.

На встрече Управлением юстиции города Ташкента был представлен конкретный план мероприятий по поддержке субъектов предпринимательства, в частности, предприятий с участием иностранных инвестиций, предотвращению незаконного вмешательства органов государственного управления, контролирующих и лицензирующих ведомств в их работу, устранению преград и бюрократических барьеров в этой сфере.

Следует отметить, что в этих целях два раза в месяц проводятся дни

открытых дверей для предпринимателей, в ходе которых был введен механизм рассмотрения проблем субъектов предпринимательства и оказания им практического содействия.

В результате принятых мер по итогам 2010 года представителями органов юстиции на местах были выявлены 140 незаконно проведенных проверок. Также было установлено свыше 1400 фактов нарушения порядка проведения проверок. Управлением юстиции города Ташкента были внесены 46 представлений, 26 предупреждений и 16 указаний. В связи с этим 97 должностных лиц были привлечены к дисциплинарной ответственности.

Вся эта работа направлена на дальнейшее развитие предпринимательской деятельности, повышение правовой культуры представителей этой сферы и защиту их законных прав и интересов.

Мехрибон МАМЕТОВА.

Все новое, передовое достаточно быстро находит применение у предпринимателей, делая их работу более оперативной, более прибыльной.

Внедряя передовые технологии

БЫСТРО И УДОБНО

По достоинству оценить возможности, предоставляемые электронными платежными системами, теперь могут представители сферы малого бизнеса и частного предпринимательства столицы и областей.

Опираясь на прочную правовую базу – законы «Об электронных платежах» и «Об электронной цифровой подписи», Постановление Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по дальнейшему стимулированию привлечения свободных средств населения и хозяйствующих субъектов на депозиты в коммерческие банки», постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по развитию электронной коммерции», – говорит директор УП «SSP-Marqand» Бахтиер Абдуллаев, – мы с прошлого года начали запуск уникальной платформы электронных платежей, получившей название «Sms to'lov». Это – система безналичных электронных платежей, сгенерированная в банковской автоматизированной системе управления расчетами.

В отличие от других форм электронных платежей «Sms to'lov» не нуждается в компьютере, Интернете или GPRS. Достаточно иметь лишь мобильный телефон, с которого с помощью sms-сообщений можно производить с собственного депозитного банковского счета оплату тех или иных услуг.

Абонент может использовать любую модель сотового телефона, а также выйти на банковский портал через Интернет, – продолжает Б. Абдуллаев. – Если же необходимо усиление конфиденциальности, то платежи стоит производить с помощью зашифрованных sms и с использованием электронной цифровой подписи.

Субъекты малого бизнеса и частного предпринимательства уже сегодня могут посредством «Sms to'lov» оплатить такие виды услуг, как сотовая и городская телефонная связь, Интернет, коммунальные услуги, налоги, страховки, участие в электронных торгах, оплата биржевых договоров, бронирование авиа- и железнодорожных билетов, проживание в гостинице, различные сервисные услуги.

В ближайшей перспективе платформой «Sms to'lov» начнут широко пользоваться многие юридические лица, поскольку она дает возможность производить оплату счетов предприятия с телефонов физических лиц, являющихся сотрудниками данного предприятия.

Алексей АЛИМКУЛОВ.



В информационно-ресурсных центрах всегда можно найти нужный материал для подготовки к занятиям, написанию рефератов.

ПО СТАЛЬНЫМ МАГИСТРАЛЯМ

Еще не пришла пора запланированных на начало весны железнодорожных сообщений, а уже состоялся пуск поездов из Ташкента на Китаб и Денау.

Сразу пять самых густонаселенных районов Кашкадарьи, а это Шахрисабз, Китаб, Камаши, Яккабаг, Чиракич, получили современное, надежное и доступное по ценам сообщение с Ташкентом, другими областями Узбекистана.

Маршрут поезда 680/679 из Денау теперь проходит по стальным магистралям, проложенным в годы независимости через Карши, Ташгузар, Байсун,

Кумкурган. Этому предшествовало то, что правление ГАЖК «Узбекистон темир йуллари» совместно с социологическими службами хокимиятов, по территории которых пролегает маршрут, провели маркетинговое анкетирование среди пассажиров и населения, которое и подтвердило его востребованность.

– Пуск поездов на Китаб и Денау, – сказал в беседе на-

чальник «Сервис-экспресса» «Узжельдорпасса» Зафар Шерматов, – придаст этому региону как бы второе дыхание, улучшит качество жизни населения, позволит экономике работать на повышенных оборотах.

Обслуживание первого рейса обеспечила бригада проводников под началом опытного наставника Муйсуна Долиева.

Марат НАСЫРОВ.

установок, в обслуживании которых задействованы более 60 миллионов человек.

По расчетам специалистов, в Узбекистане общий потенциал биогаза только от отходов животноводства составляет более 8,5 миллиарда кубометров. Не меньше и объемы биогаза, который можно получить из твердых бытовых отходов.

людей, проживающих в степных и горных населенных пунктах, является внедрение солнечных, ветряных или биогазовых установок. Их выгодно использовать для освещения и обогрева помещений, работы средств связи, подъема воды, в быту.

В нашей стране в этом направлении проводится определенная работа. Государственным комитетом Республики Узбекистан по охране природы образован научно-исследовательский центр «Эко-Энергия».

– Солнечные электростанции строятся практически на всей территории страны, – говорит директор научно-исследовательского центра «Эко-Энергия» Абдурашид Ходжаев.

– Центром проводится работа по популяризации использо-

вания альтернативных источников энергии. В минувшем году солнечные электростанции были установлены в областном детском ревматологическом санатории Яккабагского района, хирургическом отделении центральной больницы Камашинского района Кашкадарьинской области, инфекционной больнице в кишлаке Кайролки Ургутского района Самаркандской области, центральном родильном комплексе города Коканда.

В нашей стране более эффективное использование альтернативных источников энергии в будущем будет служить развитию экономики и повышению благосостояния народа.

Бунёд АБДУЛЛАЕВ, обозреватель УзА.

В докладе Президента Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2010 году и приоритетным направлениям на 2011 год, отмечена необходимость широкого внедрения во все сферы современных энергосберегающих технологий.

Важное значение при этом имеет расширение масштабов использования источников альтернативной энергии. Повышение энергетического спроса в мире способствует увеличению потребности источников альтернативной энергии. Поэтому за последние годы значительно возрос уровень их использования. Если данная сфера будет развиваться такими высокими темпами, в ближайшие годы она сможет занять основную часть общего энергетического рынка.

Особое место среди альтернативных источников отводится солнечной энергии. По утверждениям специалистов, поверхность земного шара ежедневно впитывает 174 петаватт солнечной энергии. И одной из актуальных задач является разумное использование подобных щедрот Солнца.

Несомненно, позитивные результаты в этом отношении даст изучение зарубежного опыта. В Австралии возводятся самая большая в мире солнечная электростанция мощностью 1000 мегаватт, а правительством Испании выделены 1,45 миллиарда долларов США на строительство в Севилье солнечной электростанции мощностью 20 мегаватт. В Ал-

жире на равной сорока пяти футбольным полям территории в пустыне Сахара устанавлива-

ются эквивалентен 50 миллиардам 973 миллион тонн нефти.

Альтернативная энергия – веление времени

АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ЭНЕРГЕТИКА РАЗВИВАЕТСЯ

Солнечная энергия перспективна также в плане экологии и экономии. Солнечные установки особенно выгодны в обеспечении электроэнергией и теплом отдаленных от централизованных электросетей территорий.

Опреснение воды в степях, сушка сельскохозяйственной продукции, обогрев теплиц и жилья, обеспечение зданий горячей водой, их вентиляция и охлаждение, строительство высокотемпературных печей для создания термостойких материалов – таковы перспективные направления практического использования солнечной энергии.

Все большую популярность приобретает еще один из источников альтернативной энергии – биогазовые установки. Только в Китае действуют 35 миллионов биогазовых

установок, в обслуживании которых задействованы более 60 миллионов человек. По расчетам специалистов, в Узбекистане общий потенциал биогаза только от отходов животноводства составляет более 8,5 миллиарда кубометров. Не меньше и объемы биогаза, который можно получить из твердых бытовых отходов.

людей, проживающих в степных и горных населенных пунктах, является внедрение солнечных, ветряных или биогазовых установок. Их выгодно использовать для освещения и обогрева помещений, работы средств связи, подъема воды, в быту.

Новости. Открытия

КАБЕЛЬ С ВЫСОКОЙ ТВЕРДОСТЬЮ

Силовой кабель с особой защитой от разрушительного воздействия ультрафиолетового излучения, стойкостью к агрессивным химическим веществам, низкой влагопроницаемостью и высокой твердостью создан и запатентован в нашей стране.

Автор уникального проводника электрической энергии – Олег Нам из СП «HI-TECH KABEL». Основу новинки составляет медная или алюминиевая жила. Защищают проводник последовательно расположенные на нем слои изоляции, металлический экран из медных проволок и оболочка из полиэтилена разной плотности.

НОВИНКА ДЛЯ СЕЛЕКЦИОНЕРОВ

Повысить эффективность оценки степени засухоустойчивости растений поможет разработанный столичными учеными способ.

Инновацию запатентовали сотрудники Научно-исследовательского гидрометеорологического института Центра гидрометеорологической службы при Кабинете Министров Республики Узбекистан. О степени засухоустойчивости по данному способу судят на основании измерения с помощью флуориметра флуоресценции активности радиации внутри листьев исследуемых растений.

Изобретение имеет важное значение для селекционеров, работающих над новыми сортами сельскохозяйственных культур.

МЕДИЦИНСКИЕ ИЗОТОПЫ

Способ получения радионуклида йода-131, пользующегося все возрастающим спросом в медицинской практике, усовершенствован ташкентскими учеными. Технология отличается простотой, дешевой и на нее затрачивается меньше времени.

Авторы инновации – сотрудники государственного предприятия «Радиофармацевт» при Институте ядерной физики Академии наук Узбекистана – считают, что им также удалось повысить выход ценного продукта, его активность и радионуклидную чистоту.

Область применения йода-131 – исследование функционального состояния сердца, почек, печени, щитовидной и слюнных желез, опухолей головного мозга. Препарат необходим при лечении тиреотоксикозов, опухолей и других опасных для жизни болезней.

Предприятие «Радиофармацевт», созданное четверть века назад, поставляет свою наукоемкую продукцию, характеристики которой полностью соответствуют международным требованиям, не только на внутренний, но и на мировой рынок. На карте поставок Великобритания, Германия, США, а также страны СНГ. Номенклатура продукции насчитывает 60 наименований для использования в научных лабораториях, медицине, промышленности и сельском хозяйстве.

ИЗОБРЕТАЮТ ЗАВОДСКИЕ ИНЖЕНЕРЫ

Запатентован дегазатор для удаления газа из насыщенных растворов газоконденсата, пластовой воды и других жидкостей.

Изобретение инженеров ОАО «Узбекхиммаш» отличается высокой эффективностью и обеспечивает большую производительность процесса.

УСТОЙЧИВЕЙ И ДЕШЕВЛЕ

Универсальную оснастку для возведения монолитных каркасных зданий с балочным перекрытием для сейсмических условий Узбекистана разработали и запатентовали ученые Самаркандского государственного архитектурно-строительного института.

Принятые конструктивные решения позволяют возводить каркасные здания объемной, а не рамной планировки. Ожидаемый результат – сокращение себестоимости такого типа зданий, уменьшение их материалоемкости, увеличение их сейсмостойкости, а также сокращение сроков возведения.

НА СЛУЖБЕ У МЕЛИОРАТОРОВ

Компьютерную программу по расчету параметров биологического дренажа с использованием посевов туютовника, ивняка и других пород деревьев создали узбекистанцы.

Программный продукт, автором которого является коллектив специалистов во главе с Фридуном Бараевым, предназначен для решения на ЭВМ задач по расчету оптимального размещения биодренажа с учетом технического состояния существующей дренажной системы, уровня грунтовых вод, климатической зоны, биологических особенностей сельскохозяйственных культур. Программа оперативно решает комплекс уравнений с несколькими неизвестными и экономит время расчетов, которые в зависимости от типа компьютера составляет всего от нескольких секунд до нескольких минут.

Анатолий ЕРШОВ. Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

За строкой постановления

В АТМОСФЕРЕ ТЕПЛОТЫ И РАДОСТИ ТВОРЧЕСТВА

Постановление Президента Республики Узбекистан «О Государственной программе укрепления материально-технической базы и дальнейшего улучшения деятельности детских школ музыки и искусства на 2009–2014 годы» явилось важной основой для еще большего развития музыкальной культуры молодого поколения, повышения его знаний и мастерства.

В этом лишний раз убеждаешься, когда заглядываешь в детскую школу музыки и искусства № 26.

— Сегодня она после реконструкции, проведенной к началу учебного года строителями ООО «Сяди курилиш», располагает всем необходимым для насыщенной творческой работы педагогов и овладения основами музыкального и изобразительного искусства учениками.

— В результате реконструкции, на которую из госбюджета было выделено 942 млн. 437 тысяч сумов, — говорит директор ДШМИ № 26 Наира Сабировна Гусейнова, — у нас теперь имеется прекрасный концертный зал на 210 посадочных мест и малый оркестровый зал, вновь обустроены кабинеты ИЗО, компьютерной графики и хореографии. Предусмотрены стеллы, зеркала, столы. Есть душевые, раздевалки, в общем, все необходимое для эффективной, плодотворной работы и учебы.

Школа работает по 8 направлениям: узбекские народные инструменты, фортепиано, гитара, баян-аккордеон, хоровое пение, ИЗО и хореография. С учениками занимаются опытные педагоги, среди которых хор-

мейстер Наталья Нам, Ирина Булычева (скрипка), Наталья Молдавская (скрипка, альт), Жанна Постельняк (фортепиано), Вера Неизвестная (хореограф) и другие, те, кто не просто обучает детей игре на музыкальных инструментах и хореографическим приемам, но и наполняет их жизнь познаниями сокровищ культуры, вкладывает в них частичку своей души. Они умело раскрывают творческий потенциал детей. Так, Наталья Лем (фортепиано) завоевала в прошлом городском этапе фестиваля-конкурса «Санъат гунчалари» второе место в городе, Мухаммад Туляганов (альт) получила гран-при в республиканском конкурсе «Исполнители на академических инструментах». Призером этого престижного конкурса стала Шахноза Савердинова.

Известен в районе и коллектив хорового пения, где занимаются более 60 любителей песенного искусства. Также, помимо хора, в школе созданы ансамбли скрипачей, в том числе и квинтет, а еще ансамбль дутаристов, вызывающий большой интерес у знатоков национальных мелодий.



Так, к примеру, в праздники все воспитанники музыкального направления становятся желанными гостями в Государственной консерватории Узбекистана, общеобразовательных школах района, домах милосердия № 21 и № 22, махалле «Астробод», ДОУ № 156, 527.

В ближайшей перспективе, по словам директора Н. Гусейновой, в школе намерены расширить направления ИЗО и хореографии, а в дальнейшем создать новые — эстрадного исполнительства и духовых инструментов.

Все это во имя того, чтобы как можно больше детей приобщались к музыке и искусству, могли раскрыть творческий потенциал.

Олег АСАДУЛЛА-ЗАДЕ.
Фото автора.

Результативны проводимые в нашей стране реформы по охране здоровья матерей и детей, укреплению репродуктивного здоровья населения.

Постановление руководителя нашего государства «О Программе мер по дальнейшему усилению и повышению эффективности проводимой работы по укреплению репродуктивного здоровья населения, рождению здорового ребенка, формированию физически и духовно развитого поколения на 2009–2013 гг.» от 1 июля 2009 года служит программным документом в расширении масштабов работы в этом направлении.

Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» проводится определенная работа по обеспечению исполнения намеченных в постановлении задач. Фондом уделяется постоянное внимание охране материнства и детства. Примером тому может служить работа, проводимая в сотрудничестве с Министрством здравоохранения Узбекистана и международной организацией «Fridensdorf International». В частности, в прошлом году около трехсот детей с врожденными дефектами неба и ног получили хирургическое лечение в больницах нашей страны и около десяти — в престижных клиниках Германии.

В мае прошлого года квалифицированными специалистами

проведен медицинский осмотр около четырехсот детей в возрасте до 12 лет из Сырдарьинской, Джизакской, Самаркандской, Кашкадарьинской, Сурхандарьинской, Навоийской, Бухарской, Ташкентской областей и столицы. Десяткам детей были предоставлены льготные путевки на лечение.

Мафтунбеку Саидназарову из

ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ — КАЖДОМУ РЕБЕНКУ

Навои было тяжело ходить из-за врожденного дефекта стопы. По рекомендации врачей в последние два года он прошел поэтапное лечение в одной из клиник Берлина. Сейчас Мафтунбек бегаёт вместе со своими здоровыми сверстниками.

— Я боялся, что мой сын навсегда останется инвалидом, — говорит его отец Абдувакоб Жумабоев. — Благодаря заботе и вниманию, проявляемым в нашей стране в отношении каждого ребенка, мой сын теперь полностью здоров. Надеюсь, что в ответ на такую заботу мой сын в будущем станет человеком, приносящим пользу стране и народу.

Подобные слова благодарно-

сти можно услышать от многих, теперь уже как Мафтунбек, здоровых детей и их родных и близких. Недавно еще 5 детей были отправлены на лечение в Германию.

Вместе с тем фонд совместно с медицинскими центрами Южной Кореи реализует ряд проектов по оздоровлению детей с врожденными пороками сердца. В прошлом году нашу страну посетили квалифицированные специалисты Национального университета Сеула, которые провели медицинский осмотр жителей Южнокорейского района. Люди с выявленными заболеваниями получили консультации квалифицированных врачей и лекарственные средства.

Кроме того, был проведен медицинский осмотр 50 детей с врожденными сердечными заболеваниями, дефектами суставов рук и ног, последствиями ожогов. В больницах нашей страны и Южной Кореи хирургическим методом восстановлено здоровье десятков больных детей.

В нынешнем году в рамках международного сотрудничества в столице, сообщает УзА, был реконструирован и оснащен современным медицинским оборудованием медико-социальный центр фонда. В настоящее время в центре врачи Южной Кореи проводят медицинский осмотр детей с врожденным пороком сердца. Его прошли уже 60 ребят.

Работа, проводимая во имя укрепления здоровья детей, служит благородной цели — воспитанию гармонично развитого молодого поколения.

Гузаль САТТАРОВА.

Мир творчества

ВСТРЕЧИ, ОСТАВЛЯЮЩИЕ СЛЕД В ДУШЕ

На днях мне посчастливилось посетить вечер в Союзе композиторов Узбекистана, входящий в цикл встреч композиторов нашей творческой молодежи. До этого они посвящались творчеству Ф. Янов-Яновского, М. Бафоева, Т. Курбанова.

На нынешнем прозвучали четыре произведения композитора Дилором Сайдаминовой. Первым произведением была симфоническая поэма «Памяти ушедших друзей». Далее — «По следам Франчески», за которое Дилором Ахматовна получила второе место на конкурсе среди женщин-композиторов в Германии. Третьим — секстет «Обреченные на странствия» и в завершение прозвучала композиция «Мираж», сочиненная специально для Государственного камерного оркестра народных

инструментов «Согдиана». Несомненно, прослушивание этих произведений произвело на зрителей большое впечатление своей необычностью и уникальностью. Ведь в творчестве композитора тонко переплетены между собой разнообразные фантастические образы, ясно выражен порыв, стремление к победе добра над злом.

В завершение встречи Дилором Сайдаминовой смогли задать немало вопросов, касающихся ее творчества.

Отрадно, что такие встречи, знакомящие с творчеством композиторов, вызывают все больший интерес у молодого поколения.

Следующая встреча, посвященная творчеству композитора Совета Вахреласа, пройдет в Союзе композиторов 10 марта.

Ирина КИРШИНА.

Человек и природа

ИЗМЕНЕНИЕ КЛИМАТА И ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

В Национальном университете Узбекистана состоялся семинар, посвященный негативным последствиям изменения климата и вопросам смягчения их воздействия. В мероприятии, организованном Государственным комитетом по охране природы Узбекистана и представительством Британского совета в нашей стране, приняли участие ученые, специалисты, преподаватели и студенты высших учебных заведений.

Происходящие глобальные климатические изменения оказывают серьезное негативное воздействие на экосистему, развитие экономики, здоровье человека. Наша страна присоединилась к Конвенции по изменению климата и Киотскому протоколу ООН, принятым в целях решения возникающих в связи с изменением климата экологических проблем.

В нашей стране на основе специальных программ и проектов проводится последовательная работа. В частности, внедрены новые технологии на предприятиях «Навоиазот», «Фаргоназот» и «Максам-Чирчик». Осуществляются широкомасштабные мероприятия по переводу работы автомобилей на экологически чистое газовое топливо, использованию в производстве методов и средств, не нарушающих озоновый слой атмосферы. В результате в последние годы в ощутимой степени снижается уровень выбросов вредных веществ.

В смягчении негативного воздействия изменения климата важную роль играет высокая экологическая культура, — отметил проректор Национального университета Узбекистана Аскар Нейматов. — Актуальной задачей является разъяснение населению, особенно молодежи, негативных последствий изменения климата и наших задач в этом направлении.

На семинаре были заслушаны доклады, касающиеся вопросов изменения климата и альтернативных источников энергии, роли «озоновых дыр» в потеплении климата, исполнения соответствующих международных документов, эффективности повышения экологической культуры молодежи.

Бахор ХИДИРОВА,
корр. УзА.

ВСПЫШКА НА СОЛНЦЕ

На днях на Солнце произошла самая мощная за последние пять лет вспышка, ее зафиксировали спутники GOES.

Она стала первой вспышкой класса X в новом, 24-м солнечном цикле. Последняя вспышка класса X была зарегистрирована 14 декабря 2006 года.

Пока не ясно, сопровождалась ли вспышка выбросом плазмы — от этого зависит, приведет ли это событие к магнитным возмущениям на Земле. Пока нельзя судить, насколько сильным будет это воздействие, как сообщили в лаборатории рентгеновской астрономии Солнца.

Солнечные вспышки делятся в зависимости от мощности рентгеновского излучения Солнца на пять классов, которые обозначаются буквами латинского алфавита A, C, M и X. Минимальный класс A0.0 соответствует мощности излучения на орбите Земли в 10 нановатт на квадратный метр.

При переходе к следующей букве мощность увеличивается в 10 раз. Напомним, в начале августа 2010 года произошла сильная магнитная буря, которая была вызвана выбросом плазмы, произошедшим на Солнце, уровень возмущений в магнитосфере нашей планеты достиг почти рекордного уровня.

Сообщает «02»

ПО-СОСЕДСКИ

Замечательно, когда ваши соседи хорошие отзывчивые люди. К ним всегда можно обратиться за помощью или просто провести время за приятной содержательной беседой. Но, к сожалению, иногда ситуация складывается и по-другому.

Однажды утром, выйдя во двор собственного дома, житель Шайхантаурского района Даврон обнаружил, что его обокрали. Кто-то минувшей ночью проник на его территорию и похитил хранящуюся там бытовую технику и пригоровленные для ремонта строительные материалы. Мужчина сразу же обратился в районное отделение внутренних дел. Оперативникам не составило особого труда найти злоумышленника. Им оказался сосед Даврона 30-летний Фарход. Он уже ранее привлекался к уголовной ответственности и, что характерно, именно за совершение кражи. Теперь ему придется снова ответить за содеянное по всей строгости закона.

Как известно, женщины зачастую питают слабость к драгоценным изделиям. Плохого в этом ничего нет, если, конечно, это увлечение не носит криминальный характер.

ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ДРАГОЦЕННОСТЕЙ

Жительница Чиланзарского района Азиза занималась, и надо сказать незаконно, торговлей изделиями из золота. С клиентурой проблем не было, и в определенный момент спрос стал значительно превышать предложение. Чтобы удовлетворить запросы покупателей, Азиза решила пойти на аферу. Женщина знакомится с неким Жамолом, который начинает изготавлять для нее украшения из блестящего металла, очень похожего на золото. Торговля фальшивками пошла бойко, но, как говорится, сколько ве-

ревочке не виться, конец все равно будет. Одна из женщин, купившая у Азизы «драгоценности» на большую сумму, заподозрила неладное и показала подделки специалисту. Обман сразу же раскрылся. Потерпевшая обратилась в правоохранительные органы. В ходе тщательной проверки оперативники прекратили «деятельность» Азизы и ее напарника. В настоящее время ведется следствие, в ходе которого продолжают устанавливаться новые жертвы этого криминального тандема.

Доброта — одна из лучших черт человеческого характера. Правда, вот иногда этим качеством ловко пользуются не чистые на руку люди.

В САЛОНЕ КРАСОТЫ

Девушка Насиба пришла в салон красоты с тем, чтобы сделать модную прическу. Когда процесс был в самом разгаре, к ней подошел молодой человек и вежливо попросил одолжить на время ее сотовый телефон, для того чтобы сделать важный и срочный звонок. Не почувствовав подвоха, Насиба откликнулась на просьбу незнакомца. Занятая собой девушка не сразу заметила, что приятный на вид юноша исчез, а вместе с ним и ее мобильник, к слову сказать, стоимостью 400 тысяч сумов. К счастью, потерпевшая не растерялась и сразу обратилась в органы внутренних дел. Благодаря оперативным действиям сотрудников уголовного розыска «вежливый» гра-

битель вскоре был задержан. Им оказался нигде не работающий житель Хамзинского района 27-летний Руслан. Сбыть похищенное он не успел, и теперь телефон является вещественным доказательством совершенного преступления.

Юлдуз АШИРОВА,
старший инспектор
пресс-центра ГУВД
г. Ташкента, майор.

С победой!

ГЛАВНАЯ НАГРАДА — У УЗБЕКСКОЙ ТЕННИСИСТКИ

Одиночные состязания международного теннисного турнира среди женщин Aungmye-2011 в Индии завершились победой талантливой теннисистки из Узбекистана Влады Екшибаровой.

Наша теннисистка, выигравшая в отборочном этапе представительницу хозяйев Дипу Енгаде со счетом 6:0, 6:0, в основном туре победила итальянку Мартину Какиотти со счетом 6:2, 6:1, израильтянку Екатерину Тур — 6:1, 6:2, японку Канаэ Хисами — 6:2, 6:4 и Шармаду Балу из Индии со счетом 6:1, 6:3.

В решающей встрече престижного турнира Влада Екшибарова сыграла против Варатчи Вонгтанчай из Таиланда. Доказав свое явное превосходство над соперницей, узбекская теннисистка победила со счетом 6:1, 6:4 и стала обладательницей главной награды.

Родившаяся в 1989 году, Влада Екшибарова занимается теннисом с семи лет. Спортивный сезон 2010 года талантливая теннисистка завершила победой в международном женском турнире, проведенном в ноябре в турецком городе Анталия. Ее победа в турнире Aungmye-2011 в Индии является результатом уделяемого в нашей стране внимания популяризации спорта.

Зомир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель Уза.



На спортивных аренах

УСПЕХ В КАТАРЕ

Юношеская сборная Узбекистана под руководством тренера Дильшода Нуралиева замкнула тройку призеров на международном турнире в Катаре, обыграв в решающем матче одну из местных команд «Эспир-95» по пенальти — 4:2, игровое время — 1:1.

Тем самым узбекистанцы взяли реванш у этой дружины за проигрыш на групповой стадии со счетом 1:2. В другом групповом поединке подопечные Дильшода Нуралиева при счете 1:1 поделили очки с командой «Копенгаген» из Дании. И в полуфинале потерпели сокрушительное поражение от команды «Эспир Сенегал» — 0:5.

НЕУДАЧА В ОАЭ

Безуспешно стартовав в парных соревнованиях на дубайском турнире по теннису Dubai Duty Free Tennis Championships, узбекская спортсменка Акгуль Аманмуродова неудачно сыграла и в одиночном разряде.

В первом сете против индийского мастера большой ракетки Сани Мирзы узбекстанка уступила со счетом 3:6, а во второй партии и вовсе смогла взять лишь один гейм — 1:6. Но продолжить борьбу в третьем круге за призовой фонд 2 050 000 долларов представительнице Индии тоже оказалось не под силу. Она проиграла японке Аюми Марорите — 4:6, 2:6.

СТАРТ НЕ ЗА ГОРАМИ

Федерация футбола Узбекистана определила день начала очередного XX по счету национального первенства республике среди команд высшей лиги — он стартует 5 марта.

В этот день на своих полях будут принимать: «Алмалык» из Ташкентской области — ферганский «Нефтчи» (чемпион страны 1992-1995, 2001 гг.), джизакская «Согдиана» (бронзовый призер 1992 г.) — самаркандское «Динамо», намаганский «Навбахор» (чемпион 1996 г.) — бекабадский «Металлург», столичный «Пахтакор» (чемпион 1992, 1998, 2002-2007 гг.) — зарафшанский «Кызылкум» (бронзовый призер 2002 г.).

На следующий день дружина «Андижан» и гузарский «Шуртан» нанесут визиты каршинскому «Насафу» (бронзовый призер 2000-2001, 2005-2006, 2009-2010 гг.) и клубу «Бухара» (серебряный призер 1994 г.). Завершится первый тур 7 марта в Мубареке, где померяются силами местный «Машвал» (серебряный призер 2005 г.) и ташкентский «Бунедкор» (чемпион 2008-2010 гг.).

КАСЫМДЖАНОВ — ВОСЬМОЙ

Узбекский гроссмейстер Рустам Касымджанов занял 8-е место из 86 на VII московском шахматном фестивале Aeroflot Open-2011.

Выступая в группе «А» (сильнейшей), узбекстанец в 9-й заключительной партии соревнований сыграл в очередную ничью с китайским мастером древней игры Янги Ю. Всего у Рустама Касымджанова стало шесть мировых и три победы, что в итоге дало 6 очков. По 6 очков набрали еще шесть шахматистов. Вся семерка участников делит 4-10-е ме-

ста. А по дополнительным показателям у Рустама Касымджанова 8-я позиция. Первую тройку составили Куанг Лиен Ле (Вьетнам), Никита Витогов и Евгений Томашевский (оба — Россия), набравшие по 6,5 очка.

УЗБЕКИСТАНЕЦ — В ПЕРВОЙ ДЮЖИНЕ

Узбекский спортсмен Миша Ге под руководством тренера Лукаша Абрахамяна набрал 58,60 балла и занял 13-е место в короткой программе на международных соревнованиях по фигурному катанию «Чемпионат четырех континентов» в Тайбэе.

Узбекистанец обошел шестерых конкурентов из Канады, Южной Кореи, Австралии и Тайваня. В первую дюжину вошли представители Японии, США, Китая, Казахстана и Канады.

В произвольной программе узбекистанец набрал 123,46 балла и занял 12-е место из 20. В числе тех, кого он опередил, оказались и казахстанский фигурист Абзал Рахималиев, который с суммой баллов 119,8 финишировал 13-м. А на пьедестал почета поднялись только японские мастера конька: чемпион Дайсукэ Такахаси (его результат — 160,51 балла), серебряный призер Такахико Козука (157,27), бронзовый — Юзури Ханью (151,58).

КУБОК ОТПРАВИЛСЯ В ДЖИЗАК

Джизакская команда «Согдиана» под руководством тренера Рауфа Инилеева стала обладателем Кубка профессиональной футбольной лиги Узбекистана, обыграв в финале ташкентский «Локомотив».

Оба гола в игровое время забил литовский легионер Артурас Фоменко, выступающий за джизакцев. В самом начале встречи он неловко срезал мяч в собственные ворота, а спустя 11 минут полностью реабилитировался, поразив чужие — 1:1. В остальные час десять минут соперники приложили немало усилий, чтобы вырвать друг у друга победу, но этого им сделать не удалось. Не улыбнулась им удача и в овертайме.

В итоге для определения победителя арбитру пришлось назначать послематчевые пенальти, в которых точнее оказались футболисты «Согдианы», взявшие верх со счетом 4:3.

ШАГ НАВЕРХ

В Ташкенте завершились соревнования среди участников первой лиги чемпионата Узбекистана по шахматам. У женщин по итогам состязаний по швейцарской системе в 9 туров квартет сильнейших составили Ирода Ибрагимова, Гульрухсор Эсанбаева, Елена Вербова и Район Даниерова. Эти шахматистки добились права выступать в высшей лиге республики.

В полуфинале мужского турнира путевки в финал также по швейцарской системе, но только в 11 туров оспаривали 102 претендента. В итоге первое место, не проиграв ни одной партии, занял столичный шахматист Олег Артеменко, набравший 8,5 очка из 11 возможных.

Кроме него, в заветную шестерку, гарантирующую выход в финальную часть соревнований, вошли Эльбек Аликулов (8,5 очка), Ибрагим Каримов (8), мастер ФИДЕ Талгат Губайдуллин (8), Сирождидин Нажмеддинов (8) и Максим Базаров, в активе которого 7,5 очка.

Тимофей ЗАХАРОВ.

Ваше здоровье

СВЕКОЛЬНЫЙ СОК СДЕЛАЕТ ВАШУ ЖИЗНЬ БОЛЕЕ АКТИВНОЙ

Результаты недавних исследований, направленных на определение пользы, которую способны принести свекольный сок, показали, что он оказывает благоприятное действие на людей, у которых отмечаются определенные проблемы с работой дыхательной или сердечно-сосудистой системы. Употребление свекольного сока способно сделать жизнь людей более активной.

Напомним, свекольный сок тщательно изучался в рамках спортивных наук с того момента, как исследователи из университета Эксетера обнаружили, что употребление данного продукта позволяет спортсменам увеличивать продолжительность тренировок на 16 процентов. Такие результаты заставили многих профессиональных спортсменов, начиная от ведущих футболистов премьер-лиги и заканчивая велосипедистами, ознакомиться с предполагаемой пользой свекольного сока.

В ходе новых исследований ученые обнаружили, что доб-

ровольцы, принявшие в них участие, использовали меньшее количество кислорода во время ходьбы, снижая при этом прилагаемые усилия на 21 процент. По мере того, как мы стареем, усваиваемое нашим организмом количество кислорода, необходимое для выполнения тех или иных упражнений, резко снижается. Это значит, что для некоторых людей даже самые простые физические нагрузки, например, такие, которые организм испытывает во время ходьбы, могут быть невыполнимы.

В ходе проведенной научной работы удалось обнаружить тот факт, что свекольный сок может снизить количество кислорода, которое организм затрачивает на перенесение физических нагрузок низкой интенсивности. В принципе такое действие свекольного сока может помочь людям переносить нагрузки, которые бы они не смогли перенести без его использования.

СОЛЕНАЯ ПИЦЦА ВЫЗЫВАЕТ МГНОВЕННОЕ РАСШИРЕНИЕ СОСУДОВ

Такой эффект длится около двух часов, а в отдельных случаях провоцирует накопление холестерина в организме и развитие сердечно-сосудистых заболеваний. К таким выводам пришли ученые из Государственного объединения научных и прикладных исследований Австралии (CSIRO).

Ежедневная доза соли у большинства

людей составляет от 8 до 12 граммов, что приводит к высокому кровяному давлению, инсультам и сердечным приступам, подчеркнула диетолог К. Дикинсон. Воздержаться от соленых продуктов крайне необходимо людям, страдающим болезнями почек, ожирением, гипертонией. Безусловно, без хлорида натрия, изве-

ЭФФЕКТ МАСЛА ЛАВАНДЫ

Лавандовое масло можно использовать для борьбы с устойчивыми грибковыми заболеваниями. Масло поможет в случае грибка кожи или ногтей, утверждают ученые из университета Коимбры.

Масло протестировали на ряде образцов патогенных грибов. Некоторые из них могли вызывать смерть, относились к группе дерматофитов, поражающих кожу, ногти, волосы и использующих кератин в качестве источника питательных веществ, или к типу Candida (причина молочницы). Особую опасность грибковые инфекции подобного рода представляют для людей с ослабленным иммунитетом.

Лавандовое масло неплохо себя зарекомендовало в ходе эксперимента. Оно успокаивало, обладало антиспазматическими, противомикробными и антиоксидантными свойствами. Масло убивало широкий спектр грибов, повреждая клеточную мембрану.

На данный момент существует относительно мало вариантов противогрибковых препаратов, зачастую они имеют неприятные побочные эффекты. Между тем во всем мире за последнее время наблюдается небывалый всплеск грибковых инфекций, поэтому медицина остро нуждается в новых средствах.

О. ОЛЕШКО.

Это интересно

КУЛИНАРНЫЕ СВОЙСТВА ЦВЕТОВ

Цветы начали использовать в кулинарии тысячи лет назад как украшения, в различных десертах, салатах, напитках. В последнее время появился новый интерес к выращиванию съедобных растений, в том числе и цветов. Стали возникать специализированные фермы по их выращиванию.

Десерт из хризантем. Хризантемы с древних времен известны как прекрасные декоративные растения, но немногие знают, что среди огромного количества различных сортов и видов хризантем есть и уникальный — съедобный. Хризантема овощная. Использование хризантемы в пищу способствует продлению жизни, она незаменима в диетическом и лечебном питании.

Варенье из желтых лепестков одуванчика. Солнышко — впрок. В садах и на полях, где много одуванчиков, самое время варить варенье. Из желтых цветков одуванчика может получиться отличный мед — незаменимое лекарство при простуде и общей слабости.

Листья и цветки настурции. Большой популярностью стала пользоваться настурция, когда установили, что блюда из нее обладают диетическими и лечебными свойствами. Это не только яркий и нарядный цветок, но и прекрасная кулинарная приправа. Называют настурцию еще индийским салатом, капуцином, цветным салатом.

Розы как ароматизатор. Утонченный десерт часто не обходится без добавления ароматных розовых лепестков. Розы на сегодняшний день считаются одними из самых популярных цветов в мире и как культура известны более 4 тысяч лет. Розы нередко используются в кулинарии в качестве ароматизатора, но также популярны и другие десерты из лепестков роз. Варенье из лепестков роз, засахаренные лепестки роз...

Ваниль — разновидность орхидеи. Еще один известный представитель семейства — ароматная орхидея — самая душистая из них ваниль (*Vanilla planifolia*), завязи которой, высушенные особым способом, очень ценятся как пряность. Это единственная из орхидей, плоды которой используются в пищу.

В дикой природе столько полезных трав, в том числе и тех, которые можно употреблять в пищу, что и перечислить невозможно. Дикорастущие съедобные растения — кладовая различных витаминов. Многие из них имеют вполне пикантный вкус.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

С 27 ФЕВРАЛЯ

МОСКОВСКИЙ ЦИРК ЗВЕРЕЙ

Касса Тел.: 244 32 23. www.sirk.uz

15-20 м/сек. Температура ночью — 7-12 мороза, днем 5-10 мороза.

По данным службы мониторинга Угидромета, утром 23 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 про-цента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 23 февраля — переменная облачность, временами снег. Ветер западный, 5-10 м/сек., возможно с усилением до 12-17 м/сек. Температура ночью и днем — 0-2 мороза.

По территории республики — переменная облачность, временами снег. Лавинопасно, низкая атмосфера на 1-3 про-цента. Фоновое загрязнение местами с усилением до 15-20 м/сек.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05.

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:

отдел рекламы и объявлений —
233-28-95; 236-57-65.

Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована

в Управлении печати и

информации г. Ташкента.

Регистрационный № 02-2

Индекс — 561. Способ печати

— офсетный. Формат — А-2.

Объем — 2 п.л. Тираж 3523