



Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 76 (13.673)

Цена в розницу – свободная

УКАЗ
Президента Республики Узбекистан

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ГРАЖДАН И ПРОВЕДЕНИИ РАЗОВОЙ ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННОЙ АКЦИИ ПО ПРИЗНАНИЮ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ НА САМОВОЛЬНО ПОСТРОЕННЫЕ ЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

В республике реализованы масштабные государственные программы, направленные на создание достойных жилищных условий населению, прежде всего в сельской местности.

Так, за период 2009–2017 годы построены 81 992 дома, возведены 6 624 жилых массива, обеспечено подведение необходимой инженерно-коммуникационной инфраструктуры. С 2016 года реализуется качественно новая государственная программа, предусматривающая строительство доступного жилья по обновленным типовым проектам для сельчан. Только в 2017 году в сельской местности было возведено более 18 тысяч комфортабельных домов.

Законодательством также гарантированы права граждан на индивидуальное жилищное строительство на земельных участках, предоставленных на праве пожизненного наследуемого владения.

Вместе с тем проведенная органами землеустройства и кадастра сплошная инвентаризация недвижимого фонда республики выявила системные упущения и серьезные недостатки в вопросах обеспечения законности в сфере

индивидуального жилищного строительства, особенно в сельской местности.

В частности, несмотря на наличие законных механизмов приобретения и строительства жилья, тысячи граждан на протяжении многих лет незаконно возводили индивидуальное жилье на самовольно занятых земельных участках.

Во многом это стало возможным по попустительству государственных органов, в первую очередь органов исполнительной власти на местах, в том числе уполномоченных в сфере земельного кадастра, архитектуры и строительства.

Имеются многочисленные факты сговора фермерских и дехканских хозяйств по незаконному предоставлению земельных участков гражданам для жилищного строительства за определенную плату.

В результате данная проблема обрела массовый характер по всей республике и отсутствие необходимых документов на жилье привело к возникновению других социальных проблем у населения, в частности, невозможности прописаться в месте фактического проживания, приобретения и реализации права собственности.

В Виртуальную приемную Президента Республики Узбекистан поступило более 5 тысяч обращений с просьбой выдать кадастровые документы на жилое имущество граждан, более 3 тысяч – при проведении выездных приемов депутатами, сенаторами, должностными лицами органов государственной власти.

В целях создания благоприятных условий для реализации жилищных прав и социальной поддержки населения, рационального и эффективного использования земельных участков, а также оказания содействия в государственной регистрации принадлежащих гражданам жилых помещений:

1. Согласиться с предложением Министерства юстиции и Государственного комитета Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру об объявлении общегосударственной разовой акции по признанию прав собственности на жилые помещения физических лиц, возведенные на самовольно занятом земельном участке или без получения разрешения на строительство (далее – разовая акция).

(Окончание на 2-й стр.)

ДРУЖБА, ПЕРЕРОСШАЯ В СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО

Как сообщалось, 23–24 апреля по приглашению Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева Президент Туркменистана Гурбангулы Бердымухамедов посетит нашу страну с государственным визитом.

Предстоящая встреча на высшем уровне позволит «сверить часы» по актуальным вопросам двустороннего взаимовыгодного сотрудничества, которое зиждется на крепком фундаменте – многовековых узлах дружбы узбекского и туркменского народов, личным доверии и искренности глав наших государств Шавката Мирзиёева и Гурбангулы Бердымухамедова.

Стоит отметить, что каждая новая встреча президентов двух стран позволяет еще больше расширять горизонты взаимодействия Узбекистана и Туркменистана, обратить внимание на направления, которые еще не получили должного развития. И нынешний госвизит главы туркменского государства обещает стать таковым.

Однако прежде стоит вспомнить об уже проделанной работе. Так, в марте прошлого года произошло крупное событие в истории узбекско-туркменского взаимодействия – государственный визит Президента Узбекистана в Туркменистан, первая зарубежная поездка Шавката Мирзиёева на ответственном посту. Тогда главным результатом весьма плодотворных встреч и переговоров стал вывод двусторонних отношений на качественно новый уровень стратегического партнерства.

В том же месяце Распоряжением Президента Узбекистана были утверждены соответствующие планы практических действий по отдельным сферам сотрудничества («Дорожные карты»), которые сегодня позволяют последовательно претворять в жизнь достигнутые между нашими странами договоренности.

Следующие встречи Шавката Мирзиёева и Гурбангулы Бердымухамедова прошли в ходе рабочих визитов главы нашего государства в Туркменистан в мае и сентябре 2017 года. Такая динамика политического диалога создала крепкую основу для расширения связей между Узбекистаном и Туркменистаном и на международной арене.

Ярким тому примером стала поддержка Узбекистаном инициативы главы Туркменистана об учреждении Международного дня нейтралитета. Как результат 2 февраля прошлого года на 71-й сессии Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций была принята резолюция о провозглашении 12 декабря Международным днем нейтралитета, соавтором которой стала наша страна.

В целом, Ташкент и Ашхабад сотрудничают в рамках ООН, Организации исламского сотрудничества, Международного фонда спасения Арала и других международных структур. У двух государств схожие позиции по вопросам стабилизации ситуации в Афганистане, борьбы с терроризмом, экстремизмом, наркотрафиком и организованной преступностью, укрепления региональной безопасности.

Взаимная поддержка является одной из главных составляющих в наших отношениях, как это было предусмотрено в Договоре о дружбе, сотрудничестве и взаимопомощи между Республикой Узбекистан и Туркменистаном от 16 января 1996 года. К слову, данный документ является основным в пакете двусторонних соглашений, которых на сегодня более 200.

При этом большая часть этих документов регулирует торгово-экономическое взаимодействие. Отметим, что страны в данной сфере отдают приоритетное значение топливно-энергетическому комплексу, сельскому хозяйству, химической и металлургической промышленности, использованию водохозяйственных сооружений, туризму.

Сегодня для реализации имеющегося у государств потенциала для взаимодополняемости принимаются и реализуются целевые документы. Среди них Договор об экономическом сотрудничестве на 2018–2020 годы, Программа между Правительством Республики Узбекистан и Правительством Туркменистана по развитию сотрудничества в сфере туризма на 2016–2018 годы и другие соглашения.

(Окончание на 2-й стр.)

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан О МЕРАХ ПО КАРДИНАЛЬНОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОРЯДКА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ В ПОСТОЯННОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В стране последовательно осуществляются меры по рациональному использованию земель для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности, оптимальному размещению объектов производственного и социального назначения.

Вместе с тем процедуры предоставления земельных участков остаются непрозрачными и забюрократизированными, что препятствует эффективному использованию земель для развития предпринимательства и создания современного архитектурного облика территорий.

В частности, не налажен на должном уровне конкурсный порядок предоставления земельных участков, о чем свидетельствуют многочисленные обращения в Виртуальную приемную Президента Республики Узбекистан, связанные с нарушениями при предоставлении земельных участков или их необоснованным изъятием.

В деятельности уполномоченных органов не обеспечивается в полной мере использование возможностей информационно-коммуникационных технологий при рассмотрении и согласовании материалов по предоставлению земельных участков, что приводит к затягиванию сроков оформления документов разрешительного характера и бюрократическим препонам.

Отсутствие утвержденных генеральных планов и другой градостроительной документации большинства населенных пунктов, устаревшие и не отвечающие современным требованиям градостроительные нормы и правила приводят к несоблюдению требований комплексной застройки и ухудшению архитектурного облика населенных пунктов.

В целях кардинального совершенствования механизмов предоставления земельных участков для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности, а также сокращения бюрократических процедур и препон во взаимоотношениях с субъектами предпринимательства:

1. Установить с 1 июля 2018 года порядок, в соответствии с которым:

предоставление юридическим и физическим лицам земельных участков в постоянное пользование для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности производится посредством электронного аукциона через единую электронную торговую площадку «E-IURO AUCTION»;

(Окончание на 2-й стр.)



СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В выставочном центре «Узкургазмасавдо» в столице прошла национальная выставка «BankExpo-2018», на которой представлены банковско-финансовые услуги, оборотование и технологии.



«BANKEXPO-2018» – НОВЫЙ ЭТАП БАНКОВСКО-ФИНАНСОВЫХ РЕФОРМ

Мероприятие организовано комитетами по бюджету и экономическим реформам, по вопросам инновационного развития, информационной политики и информационных технологий Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан совместно с Ассоциацией банков Узбекистана, Центром «Стратегия развития», Ассоциацией предприятий и организаций информационных технологий Узбекистана.

Особое внимание в ходе про-

веденного конкурса уделялось исполнению задач, намеченных в постановлении Президента Шавката Мирзиёева «О дополнительных мерах по повышению доступности банковских услуг» от 23 марта 2018 года, механизму обеспечения защиты прав потребителей, обмену передовым опытом в деле инновационного развития. Вместе тем были обсуждены меры, предусмотренные для реализации в рамках Государственной программы «Год поддержки активного пред-

принимательства, инновационных идей и технологий».

Для посетителей выставки были организованы презентации, посвященные современным методам финансирования проектов в таких сферах, как животноводство, рыбководство, птицеводство, пчеловодство, тепличное хозяйство, виноградарство, а также строительству и реконструкции дошкольных образовательных учреждений, школ и других социальных объектов.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● В Самаркандской области проведен общественный прием с участием первого заместителя Государственного советника Президента Республики Узбекистан У. Мухаммадиева. В приеме, организованном в селе Жом Нурабадского района, в котором ведется широкомасштабная благоустроительная работа на основе программы «Обод кишлок», принял участие хоким Самаркандской области Т. Жураев, руководители ответственных ведомств области, которые заслушали обращения и предложения жителей Нурабадского, Пастдаргомского, Самаркандского и Тайлакского районов.

● В ходе граждан махалли «Шодмалик» Ахангаранского района Ташкентской области Движение предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократическая партия Узбекистана провела акцию под лозунгом «Благоустроенные улицы УзЛиДеП». В ходе мероприятия малообеспеченным и нуждающимся семьям была оказана материальная помощь, были приведены в порядок дороги, дворы. На улицах и вдоль дорог были посажены фруктовые и декоративные деревья, цветы.

● В рамках проводимой в Термезе XII международной конференции «Central Asia 2018. Интернет и информационно-библиотечные ресурсы в науке, образовании, культуре и бизнесе» в Мурабадском районе Сурхандарьинской области состоялось торжественное открытие дома-библиотеки, созданного ветераном народного образования Дустқобилом Кодировым. На мероприятии с участием представителей государственных и общественных организаций, активистов махалли, аксакалов и молодежи, отмечалась безграничная роль книг в развитии мышления, повышении духовно-интеллектуального потенциала народа и особенно молодого поколения.



● У самолета «Air India», попавшего в зону турбулентности во время рейса между Амритсаром и Нью-Дели, из-за сильной тряски вылетело стекло иллюминатора. Три человека получили в инциденте незначительные повреждения. Их вызвало не выбитое турбулентностью стекло, а упавший с полка багаж. Одна пассажирка, которая не была пристегнута, также ударилась головой об обшивку салона. Всего на борту находилось 236 пассажиров и шесть членов экипажа.

● Глава британского минздрава проинформировал операторов соседней о намерении властей страны изучить возможность внедрения новых правил работы ресурсов, которые позволяют избежать негативных последствий при использовании их детьми. Он отметил, что дети, пользующиеся соцсетями, преждевременно подвергаются их побочным эффектам для психики. Министр призвал медиков исследовать этот феномен и обратился к компаниям с просьбой разработать практические меры для уменьшения негативного воздействия ресурсов.

УКАЗ
Президента Республики Узбекистан

О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ГРАЖДАН И ПРОВЕДЕНИИ РАЗОВОЙ ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННОЙ АКЦИИ ПО ПРИЗНАНИЮ ПРАВА СОБСТВЕННОСТИ НА САМОВОЛЬНО ПОСТРОЕННЫЕ ЖИЛЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

2. Установить, что до 1 мая 2019 года:

а) право собственности на жилое помещение, возведенное до момента принятия настоящего Указа на земельном участке, не отведенном для этих целей, или без получения разрешения на строительство (далее – самовольная постройка), признается за лицом, добросовестно, открыто и непрерывно владеющим этим объектом как своим собственным имуществом, при следующих условиях:

данный земельный участок (часть участка) не находится на земле, которая в соответствии с законодательством не может быть отведена ему для жилищного строительства;

самовольная постройка не нарушает требования градостроительных норм и правил, а также ее сохранение не будет нарушать прав и охраняемых законом интересов других лиц либо создавать угрозу жизни и здоровью граждан. Конкретные случаи, при которых право собственности на самовольную постройку не может быть признано, определяются Кабинетом Министров Республики Узбекистан;

б) признание права собственности на самовольную постройку осуществляется:

решением хокима района (города) по представлению Комиссии по организации работ по признанию прав на недвижимое имущество, образуемой на основании решения Кабинета Министров Республики Узбекистан;

при условии соблюдения правил гражданского и семейного законодательства об общей собственности;

после уплаты разового сбора в размере пяти минимальных заработных плат;

в) при признании права собственности на самовольную постройку собственнику предоставляется право пожизненного наследуемого

владения земельным участком (частью участка), на котором она возведена, в пределах норм, установленных законодательством, с изъятием превышающей части в земли запаса, без наложения штрафа, предусмотренного статьей 121 Налогового кодекса Республики Узбекистан.

3. Кабинету Министров Республики Узбекистан в двухнедельный срок принять постановление по организации исполнения настоящего Указа.

4. Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента, Верховному суду Республики Узбекистан до окончания срока действия разовой акции обеспечить:

приостановление внесения в суды исков по сносу самовольных построек, за исключением объектов, возведенных на земельных участках (части участка), находящихся на земле, которая в соответствии с законодательством не может быть отведена для жилищного строительства;

заключение в установленном порядке мировых соглашений по рассматриваемым искам и неисполненным решениям судов о сносе самовольных построек, используемых в качестве жилья.

5. Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан установить строгий надзор за обеспечением законности в деятельности Комиссии по организации работ по признанию прав на недвижимое имущество на местах.

6. Установить, что:

признание прав собственности на самовольную постройку носит разовый характер и осуществляется не позднее срока, указанного в пункте 2 настоящего Указа;

председатель Жокаргы Кенеса Республики Каракалпакстан, хокимы областей и города

Ташкента, должностные лица других уполномоченных органов несут персональную ответственность за допущение впроде самовольных построек.

7. Министерству юстиции в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения, предусматривающие: отмену норм гражданского законодательства о возможности признания права собственности на самовольные постройки после окончания срока действия разовой акции;

ужесточение ответственности за строительство самовольных построек.

8. Национальной телерадиокомпания Узбекистана, Узбекскому агентству по печати и информации, Государственному комитету Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру, Совету Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и города Ташкента организовать широкое освещение сути и значения настоящего Указа.

9. Государственному комитету по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру совместно с Министерством юстиции и Министерством строительства Республики Узбекистан в месячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

10. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А. Н. и Генерального прокурора Республики Узбекистан Муродова О. Б.

Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент
20 апреля 2018 года.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ
Президента Республики Узбекистан

О МЕРАХ ПО КАРДИНАЛЬНОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПОРЯДКА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ В ПОСТОЯННОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ И ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

сбор, рассмотрение и согласование материалов по предоставлению земельных участков с уполномоченными органами и организациями осуществляются исключительно в электронной форме с использованием современных информационно-коммуникационных технологий.

Кабинету Министров Республики Узбекистан в месячный срок принять постановление по унификации нормативно-правовых актов в области предоставления юридических и физических лицам земельных участков в постоянное пользование для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности на основе критического анализа норм законодательства и имеющихся проблем в их применении на практике.

2. Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан и Государственному комитету по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру совместно с Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций, Министерством строительства, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и г. Ташкента, иными заинтересованными ведомствами в двухмесячный срок обеспечить:

разработку и внедрение автоматизиро-

ванной информационной системы по выполнению процедур сбора и согласования с уполномоченными организациями материалов по отводу земельных участков, предоставляемых в постоянное пользование для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности, а также ее интеграцию с единой электронной торговой площадкой «E-IJRO AUKSION»;

организацию предоставления земельных участков в постоянное пользование для осуществления предпринимательской и градостроительной деятельности посредством проведения электронных аукционов на единой электронной торговой площадке «E-IJRO AUKSION».

3. Министерству строительства совместно с Министерством экономики, Министерством финансов, другими заинтересованными ведомствами в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложения, предусматривающие:

кардинальный пересмотр требований к проектам генеральных планов населенных пунктов, проектам архитектурно-планировочной организации территорий сходов граждан кишлаков (аулов) с учетом состава проектов, порядка и сроков их согласования, а также удешевлением стоимости разработки градостроительной документации по планированию развития и застройки населенных пунктов;

внедрение механизмов государственно-частного партнерства при финансировании работ по разработке проектов детальной планировки частей населенных пунктов с предоставлением субъектам предпринимательства – участникам проекта государственно-частного партнерства преимущественного права на получение земельных участков в пределах границ, указанных в проектах детальной планировки;

обеспечение общедоступности генеральных планов населенных пунктов, проектов архитектурно-планировочной организации территорий сходов граждан кишлаков (аулов) путем публикации их открытой графической части на сайте Министерства строительства Республики Узбекистан, а также веб-сайта Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятам областей и г. Ташкента.

4. Отменить порядок:

утверждения на уровне Правительства Республики Узбекистан адресных списков строительства и реконструкции объектов с расчетной (сметной) стоимостью 2 миллиарда сумов и выше;

выдачи заключений по объектам социального и гражданского назначения, стоимость строительства (реконструкции, капитального ремонта) которых превышает ранее заявленную стоимость.

Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент
20 апреля 2018 года.

«BANKEXPO-2018» – НОВЫЙ ЭТАП БАНКОВСКО-ФИНАНСОВЫХ РЕФОРМ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

На национальной выставке «BankExpo-2018» также можно было ознакомиться с новостями сферы, новыми возможностями интернет-банкинга, интерактивными услугами, в частности с последними информационными программами, способствующими повышению уровня взаимоотношений между банковско-финансовыми учреждениями и клиентами. Свои услуги также предлагали организации по поддержке предпринимательства, инициатив молодежи, обеспечения занятости.

Каждый год активно участвуем в данной выставке, – говорит корреспонденту УзА директор департамента информационных технологий АКБ «Аг-

робанк» З. Мамажонов. – В банковской системе Узбекистана динамичными темпами осуществляются масштабные реформы. На нынешней выставке представлены новейшие технологии и современные услуги. Наш банк планирует наладить для фермерских хозяйств, выращивающих хлопок и колосовые культуры, новый вид услуги – систему дистанционного предоставления льготных кредитов и получения информации. Делимся опытом с нашими коллегами, изучаем другие новшества в сфере.

На выставке была представлена услуга консультирования и оказания необходимой помощи пользователям банковско-финансовых услуг.

В рамках выставки демонстрировались продукция и услуг коммерческих банков, лизинго-



Фот. Т. ДАМНИНОВА

вых ассоциаций, ведущих страховых компаний, а также компаний по информационным технологиям, проводились «круглые столы» и семинары.

Улугбек АСРОПОВ.

ДРУЖБА, ПЕРЕРОСШАЯ В СТРАТЕГИЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Важным инструментом достижения конкретных результатов в этом направлении стали регулярные заседания Совместной узбекско-туркменской межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству. Последняя встреча членов комиссии прошла 1 марта текущего года в Ташкенте.

Другим приоритетным направлением двустороннего сотрудничества является транспортная отрасль. Так, интеграция коммуникационных систем позволяет не только осуществлять грузоперевозки через территорию Узбекистана в Туркменистан и обратно, но также выполнять транзитную функцию для третьих государств. Подтверждением тому служат построенные на реке Амударья автомобильный и железнодорожный мосты Туркменабад-Фараб, открытие которых состоялось в ходе вышеупомянутого государственного визита лидера нашей страны в Туркменистан в марте 2017 года. Введение в эксплуатацию этих современных крупных сооружений будет служить во благо не только узбекского и туркменского народов, но и придаст мощный толчок успешному интегрированию в процессы глобального экономического развития, обеспечит приток инвестиций, повысит транзитный потенциал двух стран и Центральной Азии в целом.

Подобно широким магистралям и железным дорогам узбекский и туркменский народы связывают общность истории, культуры, религии, которые служат прочным фундаментом для развития связей в культурно-гуманитарной сфере. Для еще большего наращивания взаимодействия в этом направлении принята Программа сотрудничества между правительствами на 2017-2019 годы.

Результаты не заставили себя ждать. В марте прошлого года в Туркменабаде состоялся совместный концерт мастеров искусства и деятелей культуры, а в апреле того же года в Ташкенте проведены Дни туркменского кино на гостеприимной узбекской земле, в ноябре же Дни культуры Узбекистана организованы в Туркменистане. Эти мероприятия позволили жителям двух стран ближе познакомиться с богатыми традициями и обычаями друг друга.

Насыщенный культурными мероприятиями прошлый год еще раз подтвердил тот факт, что научное, духовно-культурное наследие наших предков является общим достоянием братских народов. Так, отдавая дань уважения творческому наследию великого туркменского поэта Махтумкули, в Ташкенте состоялось открытие названной его именем улицы и памятника с барельефным изображением.

На этой улице в дни визита Президента Туркменистана в Узбекистан запланировано торжественное открытие Парка «Ашхабад» – яркого символа вечной дружбы и братства узбекского и туркменского народов.

Исходя из вышесказанного, можно отметить, что предстоящая встреча на высшем уровне и достигнутые по его итогам договоренности будут способствовать дальнейшему упрочению традиционно дружественных и добрососедских отношений между Узбекистаном и Туркменистаном.

Г. НУРЖАНОВА,
ИА «Жахон».

НА ОБСУЖДЕНИИ – ВАЖНЫЙ ЗАКОНОПРОЕКТ

Трансплантология – сложнейшее, крайне ответственное и вместе с тем пользующееся все большим спросом направление медицины. Не секрет, что раньше при необходимости наши соотечественники были вынуждены выезжать за рубеж для проведения таких операций. А теперь эти сложные и уникальные операции успешно проводятся в медицинских центрах нашей страны.

Раз так, то требованием времени является разработка и принятие единого закона, упорядочивающего данную сферу. Как известно, срок действия Временного положения о порядке близкородственной трансплантации почки и (или) доли печени был определен до дня вступления в силу Закона Республики Узбекистан «О трансплантации органов, тканей и (или) клеток человека».

В соответствии с данным документом в нашей стране осуществляются только трансплантации почек и печени. После принятия нового закона наши соотечественники, выезжая в другие страны, при необходимости, смогут воспользоваться трансплантацией некоторых органов и тканей человека.

Об этом шла речь на мероприятии, организованном Социал-демократической партией Узбекистана «Адолат» совместно с Министерством здравоохранения и Ташкентским педиатрическим медицинским институтом. На нем обсуждался проект Закона Республики Узбекистан «О трансплантации органов, тканей и (или) клеток человека».

В Узбекистане осуществляются широкомасштабные реформы по обеспечению оказания своевременных, регулярных и качественных медицинских услуг для всех слоев населения, дальнейшему развитию медицины, устранению имеющихся в сфере проблем.

Свой достойный вклад в эту работу вносит и СДПУз «Адолат». В частности, ею выдвинут ряд предложений касательно разрешения востребованных населением таких процедур, как трансплантация, ЭКО и других современных медицинских услуг, установления сотрудничества с ведущими зарубежными медицинскими центрами, расширения проведения зарубежными врачами хирургических операций в медицинских учреждениях Узбекистана. Как практический результат этого – в Узбекистане совместно с квалифицированными зарубежными специалистами впервые проведена успешная трансплантация печени и почек. Отныне такие операции будут проводиться в Центре нефрологии Ташкента, Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре хирургии имени академика В. Вахидова, Республиканском научном центре экстренной медицинской помощи. Будет возможно ежегодное проведение в среднем 100-150 таких операций.

Министерством здравоохранения и Социал-демократической партией Узбекистана «Адолат» разработан проект Закона «О трансплантации органов, тканей и (или) клеток человека». Законопроект вынесен на всеобщее обсуждение на портале обсуждения нормативно-правовых актов Узбекистана и веб-сайте www.adolat.uz. Вместе с тем данный документ в настоящее время широко обсуждается в региональных медицинских учреждениях, соответствующих высших учебных заведениях с участием электората партии и депутатов.

Целью настоящего законопроекта является регулирование отношений в области трансплантации органов, тканей и (или) клеток человека с учетом современных достижений науки и медицинской практики. Проект закона разработан с учетом зарубежного опыта в данной области, а также рекомендаций Всемирной организации здравоохранения.

В ходе «круглого стола» были подробно обсуждены зарубежный опыт в сфере, предусмотренные законопроектными нормами. Заслушаны предложения участников по усовершенствованию документа.

Г. САТТОРОВА,
к.р.р. УзА.



Здравоохранение: шаги реформ

МЕДИЦИНСКАЯ ВЫСТАВКА

В «Узэкспоцентре» состоялась Ташкентская международная выставка здравоохранения, организованная совместно министерствами здравоохранения, внешней торговли, Торгово-промышленной палатой, обществом с ограниченной ответственностью «Узтибтехника» и другими организациями.

На выставке компаниями была представлена современная медицинская техника, технологии для фармацевтической промышленности, готовая лекарственная и медицинская продукция, стоматологическое оборудование, сообщает УзА.

В выставке наряду с отечественными принимали участие более 200 производителей компаний из 18 стран мира.

Эта выставка считается крупнейшей в Узбекистане, в которой участвовали ведущие представители мировой медицинской и фармацевтической промышленности. Она стала площадкой для установления широ-

ких связей между производителями и специалистами.

На мероприятии приехавшие со всех регионов стоматологи и зубные техники, фармацевты, фельдшеры, врачи скорой помощи и другие работники медицинской сферы имели возможность лично ознакомиться с продукцией зарубежных и местных компаний, оценить предлагаемые новшества, подписать перспективные договоры и вложить инвестиции.

В рамках выставки прошли мастер-классы и различные мероприятия.

М. КОСИМОВА.

На актуальную тему

СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА

К часто выявляющимся нарушениям при использовании электрической и тепловой энергии субъектами предпринимательства относятся – использование без соответствующего разрешения электрической энергии в целях электронагрева, нерациональное и неэффективное использование электрической энергии, расходование сверх установленных договорных объемов, неисправности систем учета, работа энергооборудования в неудовлетворительном техническом состоянии и не соблюдение требований правил техники безопасности при их эксплуатации.

В целях рационального использования топливно-энергетических ресурсов Положением о порядке согласования применения электроэнергии в целях электронагрева определяется порядок проведения согласования применения электрической энергии в целях электронагрева в технологических процессах, а также для отопления и горячего водоснабжения. Для согласования применения электроэнергии при использовании электронагревательных приборов заявитель должен представить в инспекцию «Узгосэнергонадзор» соответствующие документы, а именно – заявление, технико-экономическое обоснование применения электронагрева, перечень электронагревательных приборов с указанием паспортных данных и сертификат соответ-

ствия. Подключение к сетям электроснабжающей организации электронагревательных приборов без согласования применения электроэнергии запрещается.

При допущении хозяйствующими субъектами потребления электрической энергии в целях отопления помещений без соответствующего разрешения, приостанавливается поставка электрической и тепловой энергии. Ведь расточительное расходование и неудовлетворительное техническое состояние энергоустановок потребителя может привести к аварии, что создает угрозу для жизни людей.

Д. ТАЛИПОВ,
инспектор Ташкентского
городского отдела
ГИ «Уздавэнергонадзор».

Образование: национальная модель

ВЕЧНЫЙ ИСТОЧНИК ЗНАНИЙ

Мощным стимулом для выхода на новый уровень работы по гармоничному воспитанию подрастающего поколения стало распоряжение главы государства «О создании комиссии по развитию системы издания и распространения книжной продукции, повышению и пропаганде культуры чтения» от 12 января 2017 года.

Этот документ определяет комплекс мер, касающихся повышения культуры чтения среди населения, особенно молодежи, нацеливает на еще более углубленную работу, инициирует новые подходы к актуальному вопросу – развитие у детей и подростков культуры и навыков чтения, эстетического вкуса, расширение их мировоззрения, знаний, личностных качеств.

Наш школьный информационно-ресурсный центр считается самым посещаемым местом в школе, – рассказывает заведующая библиотекой общеобразовательной школы № 20 Шайхантаурского района Севара Азизова. – Он насчитывает более двух тысяч томов различной литературы. Библиотека – важное звено в образовательном процессе, она является его частью. Ребенок в

стенах школы проводит большое количество времени. И все, что он тут видит, читает, слышит – служит его развитию и росту.

Ученики любят ходить в библиотеку. Ведь у нас проводятся занятия, на которых они могут узнать интересные факты о произведении или авторе, при этом используется огромное количество наглядных пособий. В центре проводятся и различные конкурсы любителей книг, встречи с поэтами, литературные викторины. Кроме того, в течение года наш коллектив проводит десятки мероприятий, как, например, «Фестиваль книги», который сопровождается конкурсами в номинациях «Самый активный читатель», «Мое любимое произведение», «Семья книголюбов» и другие.

Наши педагоги активно поддерживают детей, ко-

Раскрытие творческого потенциала, заложенного в каждом ребенке, является важным шагом на пути воспитания гармонично развитой личности. Надо вовремя обратить внимание на способности детей и помочь им с выбором любимого занятия. Эта задача стоит перед специалистами детских центров, чья деятельность заключается в привлечении и обучении ребят от 6 до 16 лет творчеству, совершенствовании мастерства юных дарований, а также в ознакомлении с основами профессиональной деятельности.

Государственная молодежная политика – в действии

ЭНЕРГИЯ И ЭНТУЗИАЗМ – ЗАЛОГ УСПЕХА

В настоящее время число желающих посещать занятия во внешкольных образовательных учреждениях неуклонно растет. Это можно увидеть на примере деятельности детского центра «Баркамол авлод» Бектемирского района.

– На сегодняшний день занятия кружков посещают 265 учеников, – рассказывает Озод Шерматов, директор детского центра «Баркамол авлод» Бектемирского района. Выбор деятельности у ребят-большой. В центре функционируют кружки английского языка, танцев, вязания, кройки и шитья, эстрадного вокала, фольклорный, дизайн одежды и другие.

Дружная атмосфера, царящая в педагогическом коллективе центра, а также среди воспитанников, благоприятно сказывается на процессе обучения. Многие дети совмещают занятия в нескольких кружках, с интересом осваивая новые творческие рубежи.

В основе грамотной организации ведения кружкового процесса лежит подготовка педагога к общению, его опыт и мастерство, умение передавать свои знания детям, развивать творческие способности, повышать интерес. Именно поэтому в детском центре «Баркамол авлод» вопросу подготовки к кружковым занятиям уделяется особое внимание. Его цель – организация полезного досуга в свободное время, обеспечение достойных условий для их нравственного, эстетического и физического развития.

Большую роль в воспитании учащихся играет танцевальный кружок под руководством Светланы Тянь. Ее танцевальная группа «DIVAS» заняла почетное второе место в международном фестивале хореографического искусства, который проходил в Болгарии. На республиканском конкурсе «Зимние узоры» они получили первое место, а на фестивале детского творчества «Одаренные дети» выиграли грант на участие в международном фестивале в Греции, который состоится в этом году.

Приобщение к национальной культуре для кого-то станет профессиональным призванием, для кого-то любимым увлечением, но для каждого из них это будет важным этапом в формировании гармоничной высокообразованной личности. Перед образовательными учреждениями ставится задача воспитания молодого поколения всесторонне развитыми во всех отношениях. Ведь наша молодежь должна стать полноценными

членами общества и заниматься любимым делом.

– В нашем кружке английского языка дети занимаются с удовольствием, – рассказывает Эльвира Сахапова, преподаватель английского языка. – В ходе учебного процесса мы используем интерактивные методы обучения, в основном игровые занятия. Для старших групп делаем акцент на четыре навыка: говорить, читать, писать, воспринимать на слух. Готовим интересные мероприятия ко всем праздникам. Младшие читают стихи, поют песни, а старшие ставят различные постановки, которые проходят в актовом зале. Родители приходят на все торжественные мероприятия. В группе очень много одаренных детей. Это Роксана Иззатова, Амалия Абсаломова, Самир Якубов, Ойбек Олимжанов. Также проходят и творческие занятия, в которые входят уроки лепки, рисования. Я готовлю индивидуальную программу из разных источников, чтобы было интересно.

Задача педагогов – дать молодежи знания и сформировать высокие морально-нравственные качества, привить национальные и общечеловеческие ценности, любовь к богатому наследию нашего народа. Одним из важных направлений в работе детского центра является приобщение молодого поколения к различного рода ремеслам и обретению им определенных практических навыков, что, в свою очередь, обеспечит всестороннее развитие личности. Кружок вязание пользуется большой популярностью среди девочек. Это не только интересный способ организации досуга, но и творческий вид деятельности, позволяющий научиться изготавливать множество вещей, имеющих практическое назначение.

Приобщение детей к национальной культуре осуществляется и на занятиях фольклорного кружка, где ребята изучают мотивы классической и народной музыки. Дети готовят яркие номера для всех мероприятий, в которых участвуют воспитанники центра. Здесь ведется совместная работа с общеобразовательными учреждениями района с целью более полного охвата детей. Для этого постоянно в школах проводятся выставки, на которых представляются лучшие работы учеников. В центре организуются дни открытых дверей, беседы с родителями, концерты и другие духовно-просветительские мероприятия.

Б. МУРТАЗАЕВА.

Новости

ПОСВЯЩЕНО ФОЛЬКЛОРУ И ЭТНОГРАФИИ

В Государственном институте искусств и культуры Узбекистана состоялась научно-практическая конференция, посвященная актуальным вопросам развития фольклора и этнографии.

На конференции отмечалось, что особое внимание уделяется сохранению традиций и обычаев, ремесленнических школ, художественного наследия нашего народа. Проводится широкомасштабная работа в сфере воссоздания образцов устного народного творчества, организации на высоком уровне праздников, пропагандирующих добро, заботу и внимание.

Заслушаны доклады по таким темам, как рекомендации по обучению основам фольклора в детских школах музыки и искусства, устное, народное, традиционное, коллективное исполнение фольклора, сохранение многообразия и вариативности, узбекские народные песни, их история, важные особенности фольклористики, нематериальное культурное наследие, внимание этим сферам в системе образования, сообщает УзА.

Фольклорные произведения отличаются от других видов искусства некоторыми особенностями. Основы фольклористики опираются на эстетическое восприятие прошлого. Устные и письменные памятники путешественников и историков древнего мира о легендах, различных обрядах и церемониях являются важными для фольклористики и этнографии. Поэтому важную роль играет изучение этой сферы, донесение ее до будущих поколений.

Своеобразной особенностью этой научно-практической конференции является то, что профессора и преподаватели, академики говорили о научных изысканиях молодых исследователей, только входящих в эту сферу, достигнутых ими результатах, разъяснили о том, на что следует обращать внимание при проведении исследований, в научных работах.

Выступления фольклорно-этнографических коллективов «Узбеккойим», «Нодирабегим», «Эъзоз» еще раз продемонстрировали своеобразные особенности каждого региона в этом виде искусства.

Б. МЕЛИКУЛОВА.

ШКОЛЬНИКИ ПОБЫВАЛИ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

В рамках выполнения Концепции военно-патриотического воспитания молодежи в воинских частях Министерства обороны на системной основе проводится работа с подрастающим поколением. В одной из воинских частей Ташкентского гарнизона был проведен «День открытых дверей».

В воинскую часть, где заместителем командира майор Азиз Равшанов, в этот день приехали в гости ученики общеобразовательных школ Мирабадского района столицы, сообщает УзА.

– Сначала мы пригласили военнослужащих к себе в гости, – говорит заместитель директора по духовности и просветительству школы № 57 Нина Чапыгина. – Они встретились со школьниками, рассказали о проводимой в национальной армии реформе, после чего пригласили посетить воинскую часть.

В воинской части связистов ребятам показали оборудование командно-штабной машины, которая помогает обеспечивать связь в полевых условиях на полигонах, расположения, солдатскую столовую, образцы стрелкового оружия.

В день приезда школьников здесь на стажировке находились и курсанты Специального факультета Ташкентского университета информационных технологий имени Мухаммада Ал-Хоразми. У курсантов появилась возможность проверить свои командирские навыки в проведении с ребятами занятий по показу возможностей современного вооружения и военной техники.

– Очень любознательная молодежь у нас растет, – говорит курсант Шокиржон Уринов. – Задали много вопросов, проявили неподдельный интерес к армейской жизни.

Учительница английского языка школы № 125 Гульмира Джураева привезла с собой учеников восьмого класса.

– Ребят заинтересовало, что нужно для поступления в Ташкентскую «Темурбеклар мактаби» Национальной гвардии, – говорит она.

Одним словом, «День открытых дверей» получился насыщенным.

А. КАМАЛОВ.

Записала К. ГАИ.



В нашей стране созданы все условия для гармоничного развития молодежи.

Фото УзА.

Мир творчества

РАЗВИВАЮТСЯ НОВЫЕ ТАЛАНТЫ

За годы независимости в нашей стране подрастающему поколению уделяется особое внимание для свободного проявления своих талантов и способностей. В результате чего с каждым днем возрастает количество достигнутых ими успехов не только внутри страны, но и за рубежом.

В этом отношении учащиеся Республиканского специализированного академического лицея музыки и искусств Национальной гвардии Узбекистана, проявляя большой интерес к музыке, принимают активное участие в республиканских и международных конкурсах. Так, недавно, молодые таланты лицея, играющие на ударных и духовых инструментах, являющиеся неоднократными победителями традиционного республиканского конкурса «Санъат гунчалари», приняли участие на X Международном конкурсе «Fonte-viva», прохо-

дившем в городе Казани Российской Федерации. На конкурсе организованном Казанским городским управлением культуры совместно с Международным общественным фондом «Viva Music» участвовали представители 12 стран, таких как – Россия, Узбекистан, Латвия, Черногория, Грузия, Армения, Азербайджан, Казахстан и других. Музыканты лицея, проявив свои способности, любовь к музыке и знания, полученные у своих преподавателей, получили достойные оценки членов жюри. Так учащиеся третьего курса Шахзода Кучкарова

и Саидкасымхан Ходжаев заняли первое место по игре на флейте и валторне. Хороших результатов достигли Исламбек Турабжанов (валторна), Рустамбай Рустамов (тромбон) и девятиклассник Шахбоз Аликулов (ударные инструменты) занявшие третье место.

– Для меня была большой честью участвовать в таком признанном музыкальном конкурсе – говорит Саидкасымхан Ходжаев. – Победа на нем – незабываемое событие в моей жизни, за что я благодарен своим наставникам Кадамбаю Исмаилову, Бахтияру Алиеву, Наиле Гадельшиной.

За проявленное активное участие в данном конкурсе, учащимся Республиканского специализированного академического лицея музыки и искусств Национальной гвардии Узбекистана от Международного общественного фонда «Viva Music» были вручены сертификаты для участия в предстоящем 24–30 июня текущего года Международном конкурсе в Черногории. Проведение таких конкурсов способствует открытию новых талантов и открывают новые перспективы для юных музыкантов.

Зайниддин УРИНБАЕВ,
преподаватель РСАЛМИ Национальной гвардии
Республики Узбекистан.

Во Дворце кино имени Алишера Навои состоялась премьера художественного фильма на злободневную тему.

Премьера

СВОЕВРЕМЕННЫЙ ФИЛЬМ

Генеральный директор Национального агентства «Узбекино» Ф. Закиров и другие отметили, что в нашей стране развитию национальной кинематографии, совершенствованию ее деятельности уделяется самое пристальное внимание. Искусство кино играет важную роль в формировании эстетического вкуса, самостоятельного мышления, сообщает УзА.

В фильме «Ёлгон гирдоби» («В водовороте лжи»), снятом режиссером Нозимом Тулаходжаевым по сценарию Элмиры Хасановой, рассказывается о прискорбной судьбе некоторых молодых людей, угодивших в сети миссионеров. Молодая женщина, у которой тяжело бо-

лен сын, попадает в очень сложную ситуацию, из которой не видит выхода. Она во что бы то ни стало хочет спасти сына. События развиваются так, что она становится членом одной из религиозных сект...

Фильм призывает молодежь быть разборчивее в своем выборе, не давать себя обманывать. В художественном фильме, созданном на основе социального заказа, главные роли исполняют талантливые актеры Нозим Тулаходжаев, Лола Элтова, Райхон Уласенова, Бойир Холмирзаев, Адиз Раджабов, Юлдуз Раджабова, Сетора Алимджанова.

Г. БОБОЕВА.

На спортивных аренах

ЗВЕЗДЫ МИРОВОЙ ГИМНАСТИКИ – В НАШЕЙ СТОЛИЦЕ

В Ташкенте прошли соревнования Кубка мира по художественной гимнастике, считающейся самым изящным видом спорта.

Соревнования по гимнастике, проходили в Республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва. Они были организованы Министерством физической культуры и спорта Республики Узбекистан совместно с Национальным олимпийским комитетом, Федерацией гимнастики нашей страны и Международной федерацией гимнастики. За победу

боролась 27 гимнасток из 15 стран по восьми направлениям, сообщает УзА.

В нашей стране уделяется особое внимание привлечению девочек к занятиям физической культурой и спортом. Ширятся ряды тех, кто всерьез занимается художественной гимнастикой. Этот вид спорта способствует укреплению физического здоровья и духа юных спортс-

менок, привитию им чувства изящного.

Ж. ТАШХОДЖАЕВ.

Добрые советы

КАК ПРАВИЛЬНО РАБОТАТЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

Увы, каким бы комфортным ни был офис, работа за компьютером может негативно сказаться на вашем здоровье. В этой связи, эксперты рассказали об очень простых правилах, которые стоит соблюдать.

Ваш самый большой враг – неподвижность. За компьютером вы сидите в одной и той же позе в течение всего дня. Кровообращение нарушается, мышцы затекают, суставы застываются. Когда это продолжается достаточно долго, вы начинаете постоянно испытывать усталость, затем начинаются проблемы с давлением, защемления нервов и так далее.

Обезопасить себя от проблем со здоровьем довольно просто: обязательно делайте перерывы, каждый час вставайте со своего рабочего места на 10–15 минут. Пройдитесь по офису, сделайте махи руками и ногами, покрутите шею. Эти нехитрые действия разгонят кровь и разомнут застоявшиеся мышцы.

Но не стоит ограничиваться парой упражнений в офисе. Если вы целый день сидите за компьютером, то просто обязаны получать адекватную физическую нагрузку. Это может быть и зарядка с утра, и пробежка, и прогулка пешком. Планируйте свою жизнь так, чтобы ежедневно хотя бы 20 минут посвящать физической активности. Этим вы уберете себя от проблем с сердечно-сосудистой системой и пищеварением, от искривления позвоночника и преждевременной старости.

Профилактика синдрома воспаления запястного канала – так мудрено называют боль, покалывание или онемение пальцев и запястья. Этот синдром знаком практически всем, кто работает за компьютером с мышкой или сенсорным экраном. Из-за повторяющихся движений и напряжения пальцев и запястья вы можете чувствовать боль в правой руке, пальцы могут неметь, суставы на них воспаляться. Для того чтобы этого не произошло, примите следующие меры. Каждый вечер после работы смазывайте запястье и пальцы теплым касторовым маслом и делайте массаж этих зон.

Каждые 30 минут прерывайте работу на две минуты для того, чтобы сделать гимнастику для рук – сгибайте и разгибайте пальцы, делайте вращательные движения кистью. Если у вас отекают пальцы рук, можно в эти перерывы просто положить их на верхний экран монитора и подержать так несколько минут.

УзА.

Принимайте комплекс витамина В₆. Он способствует уменьшению воспаления и регенерации нервных окончаний. Употребляйте продукты, богатые магнием. Они помогают восстановиться мышцам пальцев. Включите в свой комплекс утренней гимнастики простое упражнение. Исходное положение: руки в стороны, ладони смотрят вверх. Затем, не двигая плечами, переверните руки ладонями вниз. Повторите упражнение 10–30 раз.

Вам следует найти такую диету, которая соответствует вашему образу жизни. Поскольку вы мало двигаетесь, старайтесь, чтобы количество углеводов не зашкаливало – например, можно исключить сахар и сладкие булочки из рациона. В противном случае вы можете очень быстро столкнуться с проблемой лишнего веса, сбросить который при вашем режиме работы будет сложно.

Включите в рацион продукты, которые восстанавливают зрение: морковь, шпинат, чернику, тыкву, брокколи, рыбу и так далее. Обязательно употребляйте продукты, которые активизируют пищеварение. Для перекусов используйте не углеводные, а белковые продукты, например, семечки или орехи.

Следите за тем, чтобы расстояние от компьютера до ваших глаз превышало 30 см. Примерно раз в полчаса часа делайте гимнастику для глаз для того, чтобы расслабить глазной нерв и привести в тонус мышцы глаз. Это могут быть самые простые упражнения: скосите глаза влево-вправо, затем вверх-вниз; «нарисуйте» глазами круг в одну сторону, потом в другую; посмотрите на кончик своего носа, затем вдали. Выполняйте эти упражнения по 8–10 раз каждое.

Если вы спите недостаточно, у вас не будет энергии, чтобы полноценно работать. Мало того: ваша иммунная система начнет давать сбои, вы будете часто болеть, а ведь в офисе обязательно найдется переносчик инфекции. Старайтесь дома, после работы, не засиживаться за домашним компьютером и телевизором. Лучше за 1,5–2 часа до сна вовсе не смотреть на них.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Природная аптека

ЗАЩИТИТ РЫБИЙ ЖИР

Исследователи выяснили, что рыбий жир способен оказывать положительное действие на благоприятное протекание процессов в головном мозге, ограждая его от влияния токсических соединений.

Как было выявлено во время исследований, родоначальниками токсичных образований, которые внедряются в головной мозг, выступают много видов пищевых продуктов, оказывающих негативное влияние на организм. Рыбий жир способен воздействовать на области мозга, которые подвергают регулированию процессы обучаемости, памяти и приема пищевых продуктов.

Из-за активации метаболических процессов, рыбий жир может превращать совершенно любую пищу в низкокалорийную. Помимо этого он способен оказывать защиту клеток от вредного воздействия токсических веществ, заботясь о сердечно-сосудистой, нервной системе и обмене веществ.

ТОМАТЫ ПОМОГУТ СОСУДАМ

Специалистам удалось доказать, что ликопин – это пигмент, который есть в томатах и арбузах, способен восстанавливать артерии и сосуды, которые получили повреждения из-за различных сердечно-сосудистых заболеваний.

В эксперименте приняли участие тридцать шесть респондентов, у всех диагностированы разные сердечно-сосудистые отклонения, кроме этого все участники принимали статины. Было задействовано и тридцать шесть здоровых добровольцев.

На протяжении двойного слепого исследования участники получали либо лекарственный препарат, в котором содержится ликопин, либо плацебо. В итоге авторы работы отметили, что у больных респондентов, которые получили ликопин, увеличилась проходимость кровеносных сосудов на пятьдесят три процента. Ученые уверены, что они, таким образом, смогли доказать, что ликопин действительно помогает при восстановлении поврежденных артерий и сосудов.

Также специалисты считают, что люди, которые стараются придерживаться средиземноморской диеты, реже сталкиваются с проблемами сердца и сосудов, и, возможно, это связано с тем, что эта диета предусматривает употребление помидоров и арбуза.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Реклама и объявления

УП «Махсусэнергомонтаж» сообщает о реорганизации предприятия в форме слияния к УП «Махсусгидроэнергомонтаж», согласно приказа вышестоящей организации и учредителя предприятия АО «Узбекгидроэнергокорпус» № 8 и/ч от 30.01.2018 года «О реорганизации унитарных предприятий».

Претензии принимаются в течение одного месяца после опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, Чиланзарский р-н, ул. Чорбоғ, д. 42. Тел.: 279-11-30, 279-11-34, 272-39-15, 272-03-86.

Шайхантаурское отделение Ташкентского городского Бюро принудительного исполнения при Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан проводит отбор наилучших предложений местных производителей и поставщиков:

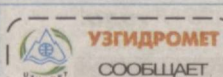
– компьютерной и иной оргтехники.

Для получения детальной информации (технические требования, объем и сроки поставки и др.) по закупаемым товарам просим обратиться по адресу: г. Ташкент, Шайхантаурской р-н, ул. Караташ, д. 44. Тел.: 245-71-34.

УТЕРЯННЫЙ

кадастровый документ на квартиру, расположенную по адресу: г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский р-н, м-в Феруза, д. 40, кв. 68, выданный БТИ Мирзо-Улугбекского района г. Ташкента на имя Новикова Николая Яковлевича,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.



15–17 тепла, днем – 28–30 тепла.

В Ташкенте 24 апреля – переменная облачность, к вечеру – дождь, возможна гроза. Ветер восточный с переходом на западный, 5–10 м/сек., возможно усиление до 12–17 м/сек. Температура ночью –

По данным службы мониторинга Угидромета, 24 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

