



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 105 (13.702)

Цена в розницу – свободная

## В УЗБЕКИСТАНЕ ОСУЩЕСТВЛЕН ВПЕЧАТЛЯЮЩИЙ КОМПЛЕКС МАКРОЭКОНОМИЧЕСКИХ РЕФОРМ – ЕВРОПЕЙСКИЙ ЭКСПЕРТ

На днях в Европейском институте азиатских исследований в Брюсселе (Бельгия) состоялся «круглый стол» на тему «Перспективы развития сотрудничества между ЕС и Республикой Узбекистан». Организатором встречи выступило посольство нашей страны в странах Бенилюкс совместно с указанным исследовательским учреждением.

В ходе мероприятия внимание европейских экспертов было представлено развернутая презентация об осуществляемых в Узбекистане кардинальных реформах под руководством Президента страны, раскрыта суть и задачи Стратегии действий на 2017–2021 годы, озвучены ключевые итоги внешнеполитической деятельности за последнее время. Отдельное внимание было обращено на позицию республики по урегулированию афганского конфликта, значение и итоги Ташкентской конференции высокого уровня по Афганистану, а также перспективы взаимодействия Узбекистана с ЕС.

Выступая на мероприятии, координатор проектов Европейского института азиатских исследований Альберто Туркстра отметил, что Узбекистан и Центральная Азия в целом переживают переломный момент своей истории.

– Сегодня для описания политической ситуации в Центральной Азии можно использовать два слова: доверие и сотрудничество, что было немыслимо всего несколько лет назад, – подчеркнул А. Туркстра. – Эта новая реальность стала возможной благодаря усилиям Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева, «кульминацией» которых стала первая консультативная встреча лидеров Центральной Азии в Астане в марте этого года. Данную инициативу можно приветствовать как шаг в правильном направлении, ведь в эпоху развития коммуникаций регионального сотрудничества становится единственным способом для стран извлекать максимальную выгоду от увеличения торговых и инвестиционных потоков и лучше интегрироваться в глобальные цепочки поставок. Интегрированная Центральная Азия является ключевым фактором для тесного взаимодействия всех стран Евразии.

Эксперт отметил, что в самом Узбекистане проведен впечатляющий комплекс макроэкономических реформ для модернизации экономики, как, например, либерализация валютной политики. А. Туркстра приветствовал объявление 2018 года в Узбекистане Годом активного предпринимательства, инновационных идей и технологий, выразив мнение, что помимо поддержки частного сектора помочь ЕС может оказаться существенной еще и в таких областях, как образование и инфраструктурное развитие.

В свою очередь, президент информационно-аналитического центра «Евроконтинент» Пьер-Эмманюэль Томанн подчеркнул геостратегическую важность Центральной Азии для Европейского Союза и ключевую роль Узбекистана в регионе.

– Укрепление стратегического партнерства между ЕС и Центральной Азией становится особенно актуальным в свете роста неопределенности и нарастания противоречий на Евразийском пространстве. Принимая во внимание угрозу постоянного конфликта в Афганистане и риск геополитического вакуума, в случае утери европейскими странами интереса к региону вопрос стабильности государств, граничащих с зоной конфликта, становится еще более актуальным. Поэтому инициатива Узбекистана по Афганистану, осуществляемая при поддержке стран региона и Евразии в целом, весьма важна.

С докладом перед участниками выступил и руководитель подразделения Европейской службы внешних действий по странам Центральной Азии Борис Ярошевич, который подчеркнул, что последнее время наблюдается активизация региональных процессов в Центральной Азии, взаимодействия в формате «ЦА – Афганистан – Европейский Союз», а также укрепление партнерства между ЕС и ЦА.

– По итогам Ташкентской конференции по Афганистану европейской стороной разрабатываются предложения по реализации достигнутых договоренностей. Планируется, в частности, реализовать конкретные трехсторонние проекты в сфере образования, экономического развития. Серьезным подспорьем этим мероприятиям станет богатый опыт осуществления аналогичных проектов с Афганистаном со стороны Узбекистана и Казахстана. Таджикистан также выразил заинтересованность внести вклад в эти усилия. Мы активно работаем над проектом новой Стратегии ЕС по Центральной Азии. Ключевое направление, которым мы хотели бы обозначить в этом документе, это укрепление устойчивости и самодостаточности стран региона. ЕС придерживался содействия в укреплении верховенства закона, демократии и защиты прав человека в Центральной Азии. Многое уже сделано в этом направлении. Считаю, что многое еще предстоит сделать.

ИА «Дунё»,  
Брюссель.



## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Как известно, отличительной чертой каждого города, является его архитектура. И помимо знаковых строений государственного и общественного назначения, немаловажную роль в общегородском архитектурном ландшафте играет жилая застройка.



## МЫ СЧИТАЕМ, ЧТО СТРОИМ СЧАСТЬЕ

В Ташкенте, как и во многих городах нашей страны, основу жилого фонда составляют много квартирные дома,озведенные 30–40 лет назад. Строительный бум тех лет, помог качественно улучшить обеспечение населения собственным жильем. Но гонка за количеством не могла не скаться на качестве. В итоге массовая застройка привела к появлению в городах, так называемых «спальных районов», в которых зачастую отсутствовала должная социальная инфраструктура.

В нынешнее стремительно меняющееся время, когда современные технологии все активнее входят в нашу жизнь, кардинальные изменения претерпевает и сфера градостроительства, в которой внедряются инновационные проекты и концепции.

Ярким примером такого подхода к работе является компания «Mirad Buildings», осуществляющая

активную деятельность в сфере девелопмента недвижимости.

Компания в основном занимается проектами жилых комплексов, которые разрабатываются по индивидуальной архитектурной концепции с использованием новейших строительных технологий. Комплексы, рассчитанные на широкую аудиторию с различным уровнем дохода, включают в себя много квартирные дома и сопутствующую социальную инфраструктуру.

Компания сопровождает процесс возведения здания на всех этапах: проектирование объекта, выкуп изношенных зданий, дальнейший снос, строительство новых сооружений, контроль качества, продажа, послепродажное обслуживание.

Основано компанией предприниматель Мурад Назаров.

(Окончание на 2-й стр.)

## ВАЖНО ПОВЫШАТЬ ЭКСПОРТНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

**В АО «Узавтосаноат» проведено совещание, посвященное обеспечению прогнозных показателей по экспорту, определенных для города Ташкента, а также устранению проблем, возникающих при осуществлении экспортта.**

В нем приняли участие хокими районы и города Ташкента, руководители предприятий-экспортеров и ответственные лица, сообщает УзА.

Первый заместитель Генерального прокурора Республики Узбекистан Э. Тожиев, исполняющий обязанности хокима города Ташкента Ж. Артикухажев и другие подчеркнули важность стабильного экономического развития страны, разумного использования имеющихся возможностей для повышения экспортного потенциала.

На видеоселекторном совещании, прошедшем 29 мая под председательством Президента Шавката Мирзиёева, были критически проанализированы вопросы экспорта-импорта, обеспечения дополнительных поступлений в местные бюджеты, вопросы выращивания хлопчатника, повторных культур, уборки зерна,

рационального использования воды и другие. Были даны соответствующие поручения и указания по устранению проблем в деятельности организаций и предприятий республики, не выполнивших намеченных планов за истекший период текущего года по экспорту продукции и услуг.

На совещании, прошедшем в соответствии с этими требованиями, были всесторонне проанализированы вопросы повышения экспортного потенциала предприятий города Ташкента и областей, устранения барьеров и проблем, препятствующих этим процессам.

– Государство предпринимает все меры для всесторонней поддержки и создания необходимых условий для совершенствования деятельности предприятий-экспортеров, – говорит заместитель генерального директора совме-

стного предприятия «Самарканд Гарден Пласт» А. Сатторов. – При нашем предприятии имеются сады площадью в тысячу гектаров. Молодые саженцы, посаженные на 700 гектарах, дадут урожай в течение трех лет. В ближайшие дни отправим в Южную Корею 110 тонн черешни. В экспорте продукции нам оказываются помощь хокимияты района и области.

Главный делопроизводитель ООО «Шароф Рашидов экспорт» А.Ибрагимов, учредитель ООО «Kombi vostok» Н. Омонов, помощник руководителя фирмы «Идеал интер бизнес» Г. Халилова и другие предприниматели рассказали на совещании о проблемах, встречающихся в сфере.

На совещании выступил заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Н. Отажонов. Н. ЗИЁДУЛЛАЕВА

## ПАРТИЯ ПОРАДОВАЛА ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ

Центральный совет Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш» организовал встречу на тему «Забота о детях – важный источник семейных традиций, духовных ценностей».

В ней приняли участие активисты партии, члены сборной команды Узбекистана, победившей на I чемпионате мира по футболу среди детей-сирот, прошедшем в мае текущего года в Москве, представители министерств и ведомств.

В этом году впервые был организован чемпионат мира по футболу среди воспитанников детских домов. Первыми чемпионами стали воспитанники домов ми-сердия из Узбекистана.

Победа наших юных футболистов стала очередным воплощением созданной в нашей стране системы на-дежной социальной защиты детей-сирот, принимаемых эффективных мер по интеграции их в общество.

Пропагандистско-разъяснительная работа, проводимая Демократической партией Узбекистана «Миллий тикланиш», направлена на укрепление семьи, семейных ценностей и традиций, заботу о детях. Также в качестве важной задачи определена моральная поддержка детей, воспитание их всесторонне развитыми личностями и создание для этого всех необходимых условий.

На встрече была дана подробная информация о проводимой партией в этом направлении работе. Победителям первого чемпионата мира были вручены памятные подарки от партии.

УзА.



## В СТРАНЕ

• В Каракалпакстане в ходе встреч и бизнес-форума в рамках пребывания делегации деловых, общественных и образовательных кругов Республики Корея во главе с председателем правления компании «Evergreen Motors Group» Ким Чанг Кеоном гости ознакомились с экономическим и инвестиционным потенциалом региона, реализуемыми реформами и обсуждение возможностей сотрудничества с местными партнерами. Они провели встречу с председателем Жокаргы Кенеса Республики Каракалпакстан М. Ерниязовым, посетили Республиканский кардиологический диспансер, Нукусский филиал Ташкентского медицинского педиатрического института, Центр экстренной медицинской помощи Берунийского района и Государственный музей искусств Республики Каракалпакстан имени И. Савицкого.

• В Ургенче прошла научно-практическая конференция на тему «Учение Ибн Сино о здоровом питании и современная диетология». На мероприятии, организованном Министерством здравоохранения Республики Узбекистан, Ургенчским филиалом Ташкентской медицинской академии, Республиканским учебно-научным центром диетологии при данной академии, общественным фондом имени Ибн Сино, состоялся обмен мнениями по вопросам обеспечения населения экологически чистыми и безопасными продуктами питания, правильного питания, являющегося основой здорового образа жизни.

• На прошедшей в Гулистане ярмарке свободных рабочих мест 372 человека получили направления на работу. В мероприятии, на которое были приглашены временно неработающие граждане, в частности, женщины, выпускники колледжей, неорганизованная молодежь, уволенные в запас из рядов Вооруженных Сил граждане и лица, освобожденные из мест отбывания наказания, участвовали 125 предприятий и организаций, которые предложили более четырех тысяч вакантных рабочих мест.

• На территории второго сектора, которым руководит прокурор Учкудукского района Навоийской области Шавкат Шерназаров, уделяется внимание созданию удобств для населения, воспитанию молодого поколения гармонично развитым. Так, при общеобразовательной школе № 8 аула Кунтай создано дошкольное образовательное учреждение «Балапан», а в махалле Кокпаташ – детский сад «Күёнчак». В ДОУ «Балапан», реконструированном за 20 млн. сумов, воспитываются десять малышей, в детском саду «Күёнчак», реконструированном за 200 млн. сумов, – 40 ребятишек. С введением в эксплуатацию этих двух детских садов обеспечена занятость свыше 20 человек.

• На территории второго сектора, которым руководит прокурор Учкудукского района Навоийской области Шавкат Шерназаров, уделяется внимание созданию удобств для населения, воспитанию молодого поколения гармонично развитым. Так, при общеобразовательной школе № 8 аула Кунтай создано дошкольное образовательное учреждение «Балапан», а в махалле Кокпаташ – детский сад «Күёнчак». В ДОУ «Балапан», реконструированном за 20 млн. сумов, воспитываются десять малышей, в детском саду «Күёнчак», реконструированном за 200 млн. сумов, – 40 ребятишек. С введением в эксплуатацию этих двух детских садов обеспечена занятость свыше 20 человек.

• В районе Самсат, провинции Адыяман, на юго-востоке Турции произошло землетрясение магнитудой 5,1 балла. В результате были разрушены несколько домов. 13 человек получили ранения. Эпизод землетрясения залегал на глубине семь километров. Еще несколько афтершоков магнитудой от 1,4 до 2,7 ощущались в течение часа.

• В центре Батуми сгорели три жилых дома. ЧП случилось рядом с отелем международного класса «Лео Гранд». Погибших нет, трое пострадавших доставлены в больницу – два жителя и спасатель, получившие интоксикацию. Огонь вспыхнул в здании, расположенном в так называемом «итальянском дворике», и был настолько сильным, что очень быстро распространился на соседние строения. Причину возгорания предстоит установить.

• Алжирские верблюды начали превращаться в «зомби». Ученые зафиксировали несколько случаев заболевания губчатой энцефалопатией (прионной болезнью) у верблюдов на северо-востоке Алжира. Поражено около трех процентов животных. Губчатая энцефалопатия провоцирует необратимые изменения в головном мозге и в большинстве случаев смертельна. Она возникает из-за аномальной формы белков прионов, причем пораженные клетки захватывают и заражают здоровые.



Реклама и объявления

## «XINJIANG ZIYA IMPORT & EXPORT TRADE CO., LTD.» – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР

ТОО «Синьцзянская импортно-экспортная торговая компания «Цзы Я» создана в 2006 году и в основном занимается импортированием и экспортами инженерных механизмов, стальных баллонов для машин, текстильного оборудования и оборудования для выдувного формования, оказанием технических услуг и т. д. Основные поставляемые инженерные механизмы – серии «ХСМГ», «HOWO», «Дэлон» и т. д. У нас можно заказать самосвал, погрузчик, автокран, экскаватор, грейдер, автобус и т. д. под торговой маркой «ZIYYA». К вашим услугам – профессионалы, занятые в обслуживании инженерной техники многие годы, они готовы предоставить вам выгодную систему оплаты и качественное послепродажное обслуживание. Еще мы занимаемся импортом хлопчатобумажной пряжи. На протяжении многих лет мы экспортировали немало текстильного оборудования, а также предоставляли технические услуги, чем заслужили широкое признание клиентов. Качественное обслуживание и лучшие продукция и оборудование, в частности для выдувного формования, создали нашей компании хорошую репутацию и обширную клиентскую базу. С момента создания компании прошло 12 лет, она придерживается корпоративной этики, основанной на девизе «Честность и качество», благодаря этому, а также полному послепродажному сервису и рациональным ценам за несколько лет бренд «ZIYYA» завоевал рынок и пользуется хорошей репутацией. Наша продукция экспортировалась в различные страны, прежде всего Россию и государства Центральной Азии. Наша команда продолжает развиваться, теперь она выросла – это сформированная команда, насчитывающая более 50 человек; в Гуанчжоу и Гонконге созданы филиалы, а в Казахстане и Узбекистане – офисы «ZIYYA»; Шанхайский филиал планируется открыть в ближайшее время. Ожидается, что в будущем наша компания станет большой группой акционерного общества. «ZIYYA» желает наладить партнерские отношения по обмену информацией о технике и торговле, совместному капиталовложению и развитию с предприятиями за рубежом. Мы продолжим укреплять торговлю, расширять инвестиционные каналы взаимодействия и искренне надеемся, что наше сотрудничество с зарубежными партнерами будет по-прежнему плодотворным и послужит их процветанию.

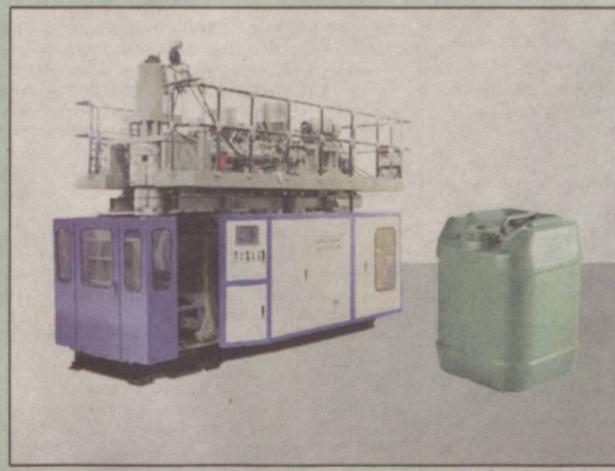
**Предлагаем вашему вниманию инженерные механизмы, текстильное оборудование и оборудование для выдувного формования**



2018-5-2 10:35



2018-5-2 10:36



ТОО «Синьцзянская импортно-экспортная торговая компания «Цзы Я»  
XINJIANG ZIYA IMPORT & EXPORT TRADE CO., LTD.

**Наши контакты:**

Тел.: (+86) 18699198887, 18699198885, 18599037709

E-mail: an1878@163.com, sidih808@163.com, xjzy2013@163.com

Товар сертифицирован: Свидетельство № 610164

## На спортивных аренах



## ИСПАНСКИЕ ТРЕНЕРЫ УЖЕ В ТАШКЕНТЕ

Трои тренеров «Реал Мадрида» знаменитый Карлос Альберт, Мануэль Агуадо Хил и Эктор Висенте прибыли в Ташкент.

Об этом информирует пресс-служба НОК.

Гостей торжественно встретили в международном аэропорту «Ташкент» имени Ислама Каримова представители АФУ, болельщики и СМИ.

Стоит отметить, что среди тренеров Карлос Альберт в период 2008–2015 годов работал в основном составе «Реал Мадрида» в качестве тренера вратарей, и считается наставником Икера Касильяса. На дан-

ный момент Карлос Альберт является методистом «Королевского клуба».

Специалисты Испании будут в Ташкенте до 16 июня и проведут мастер-классы по футболу для детей.

Визит специалистов организован исходя из заключенного соглашения о сотрудничестве по программе «Real Madrid Foundation Clinic». Все его детали были обсуждены в ходе визита менеджеров академии Андреса Антонио и Хуана Пабло.

## СЕМЕРО НАШИХ БОКСЕРОВ – В ФИНАЛЕ

**На проходящем в России соревновании по боксу за Кубок губернатора наряду с мастерами кожаной перчатки из Беларусь, Кубы, Украины, Болгарии, Армении, Молдовы, Румынии, Казахстана, Киргизстана за победу борются и члены сборной команды Узбекистана.**

Наши спортсмены Хасанбой Дусматов, Шахобиддин Зоиров, Миразиз Мирзахалилов, Шункор Абдураслулов, Исройл Мадри-

лов, Бектемир Меликузин, Баходир Жалолов вышли в финал в своих весовых категориях, сообщает УзА.

Жасурбек Латипов, Икболжон Ходдоров и Санжар Турсунов завоевали бронзовые медали.

Ж. ТАШХОДЖАЕВ.

## В УВЛЕЧЕНИЯХ НЕТ ОГРАНИЧЕНИЙ

**В Республиканском колледже олимпийского резерва был организован турнир по волейболу для людей с ограниченными физическими возможностями.**

После турнира для его участников была организована экскурсия по колледжу, в ходе которой гости посмотрели спортивные объекты, тренировочный зал, конюшню и специализированный центр по стрельбе из лука.

Данной акции Национальный олимпийский комитет Узбекистана продолжил работу по пропаганде здо-

рового образа жизни и популяризации спорта среди различных слоев населения.

Подобные мероприятия были уже организованы для детей с ограниченными возможностями, воспитанников дошкольных образовательных учреждений, ветеранов спорта.

НИА «Туркестон-пресс».

## Информирует «101»

## Выставки

## КРАСОТА РЕМЕСЕЛ РЕГИОНА ТОХОКУ

**В Международном караван-сарайе культуры Академии художеств Узбекистана прошла выставка под названием «Красота ремесел региона Тохоку, Япония».**

Данная выставка посвящена людям, перенесшим землетрясение и цунами в регионе Тохоку на северо-востоке острова Хонсю, которые произошли 11 марта 2011 года. Сам регион славится прекрасными горами и морскими пейзажами. В период землетрясения и цунами были утрачены и разрушено производство и ремесленная культура. Однако местные жители районов, понесших ущерб от стихийного бедствия, до сих пор с усердием продолжают восстановительные работы, горя желанием быстрее восстановить утраченное. Некоторые из предметов народного творчества все же сохранились и их решено было внести в музейные коллекции. Чтобы познакомить народ Узбекистана с предметами народного творчества,

господин Рюити Мацувара решил привезти некоторые экспонаты для экспозиции в ташкентский Международный караван-сарай культуры Академии художеств Узбекистана.

В экспозиции были представлены народные ремесла шести префектур региона Тохоку – Миаги, Фукусима, Иватэ, Акита, Аомори и Ямагата. Каждый посетитель выставки мог ознакомиться с керамикой, посудой, текстилем, металлическими, деревянными и бамбуковыми изделиями. Среди предметов народного творчества также были емкости для зерна, чаша на ножке эпохи Сёва, куклы Ханамаки, вышивка Когин, традиционные фарфоровые изделия, праздничный бочонок, пояс для кимоно. Обращали на себя внимание многие авторские ра-

боты. Так, например, на выставке были представлены воздушные змеи Ёсио Абэ и Хикоз Ёситани, пояс для кимоно Кейсуку Сэризавы, кукла «Ко-кеша» в стиле Наруко Такэдо Такахаси.

Народно-прикладное искусство и ремесла, представленные на выставке, помогают лучше понять японскую народную мудрость, принципы тех, кто жив и живет в гармонии с природой, их навыки и сороки.

Правда, реальная жизнь в регионе Тохоку все еще остается суровой: его население по-прежнему живет без определенности, в эвакуационных приютах и других предназначенных для временного проживания местах, которые размещены далеко от их домов.

А. ПОПОВ.

В Ташкентском Доме фотографии прошла выставка «Куда ведут мечты».

## НА КРЫЛЬЯХ МЕЧТЫ

На ней были представлены картины, написанные Салимой Абдураззоковой, сообщают УзА.

На выставке, организованной Академией художеств Узбекистана совместно с международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» и Ташкентским Домом фотографии, были представлены работы художницы, созданные в жанрах портрета, пейзажа, натюрморта и сценографии. В картинах, насыщенных яркими красками, отражена высокая любовь к Родине, ее трудолюбию народу.

В творчестве С. Абдураззоковой преобладают пейзажи, а также натюрморты с цветами. Данная выставка была значима тем, что призвала зрителя любить и берегать природу и ее дары.

## ТЕМА МИРА ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

**Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» совместно с Академией художеств Узбекистана и Министерством народного образования организована творческая выставка на тему «Мир на земном шаре», которая вобрала в себя лучшие особенности детского творчества.**

Выставка и награждение авторов лучших работ состоялись в Ташкентском Доме фотографии, сообщает УзА.

Этот традиционный ежегодный творческий проект направлен на выявление таланта детей, их всестороннюю поддержку. В выставке приняли активное участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений и учащиеся общеобразовательных школ.

На представленных картинах

детей яркими красками изображены такие понятия, как бережное отношение к природе, жажда знаний, любовь к семье, Родине, дружба, мир и спокойствие.

По итогам творческого конкурса участники награждены по возрастным категориям (от трех до шести, семи – одиннадцати и 12–15 лет). Подарки вручены и победителям в ряде номинаций.

Н. УСМАНОВА.

## ПРИЯТНОЕ ИЗВЕСТИЕ ИЗ ИТАЛИИ

**По сведениям Министерства культуры Республики Узбекистан учащиеся Республиканского специализированного музыкального академического лицея имени В. Успенского успешно выступили на двадцать восьмом международном конкурсе юных музыкантов «Città di Barletta», прошедшем в итальянском городе Барлетта.**

Учащийся лицея Баходир Рахимов продемонстрировал свое мастерство по классу скрипки, а ученик Асилбек Мирзаахмедов тоже выступал по классу скрипки в категории «Junior». В конкурсе участвовали молодые дарования из Италии, России, Словении, Литвы, Эстонии, Чехии, Румынии, Польши, Пор-

тугалии, Южной Кореи, Швейцарии, Китая и других государств.

Наш юный музыкант Асилбек Мирзаахмедов удостоился Гран-при, а Баходир Рахимов удостоен первого места.

УзА.

## Природная аптека

## МЕД ПРОТИВ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Ученые сделали новое открытие. Так, по их мнению, натуральные компоненты, которые содержатся в меде, эффективно очищают сосуды и помогают предотвратить развитие атеросклероза. Если быть точнее, то речь идет о таком веществе, как трегалоза, то есть природном сахара.

Данный компонент активирует белок TFEB, который провоцирует начало процесса очищения стенок сосудов от жировых отложений. Для того чтобы подтвердить свои теоретические предположения, ученые решили провести практический эксперимент на лабораторных мышах. Грызуны, которые имели лишнюю массу тела, были разделены на две группы. Одна питалась по своему привычному рациону, а другая получала добавку в виде природного сахара. По окончании исследования было установлено следующее – у мышей из той группы, которая получала трегалозу, жировых отложений в сосудах было на 30 процентов меньше. Ученые пришли к выводу, что умеренное потребление натурального меда может рассматриваться как эффективное средство против не только атеросклероза, но и других сердечно-сосудистых заболеваний.

Кроме меда трегалоза содержится в таких продуктах, как грибы и креветки, поэтому в качестве профилактики сердечно-сосудистых заболеваний целесообразно включать их в свой рацион питания.

## КОРИЦА – ОТ ОЖИРЕНИЯ

Международные ученые пришли к выводу, что корица поможет избавиться от диабета и ожирения. Дело в том, что в состав этого продукта входит коричный альдегид, который способствует снижению уровня глюкозы и понижению веса.

Известно, что еще в древние времена люди употребляли корицу в пищу для улучшения пищеварения или при нарушении репродуктивных функций. В наши дни этот продукт добавляют в кофе, десерты, а коричный альдегид используется в парфюмерии и сельском хозяйстве в качестве фунгицида и инсектицида.

Группа исследователей решила выяснить, как работает альдегид. Для эксперимента они взяли жировые клетки мышей и человеческие жировые клетки, которые были от разных по возрасту, полу и национальности людей. Когда в клетки помещали коричный альдегид, то начиналась реакция под названием термогенез, в ходе которой организм вырабатывает большое количество тепла, обеспечивающее активную работу всех внутриклеточных процессов, в том числе и сжигание подкожного жира.

Подготовила Л. ЛАРИНА.



По данным службы мониторинга Узидромета, в июне погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

## Реклама и объявления

**УТЕРЯННУЮ**  
зачетную книжку № 0986, выданную в 2016 г. Ташкентским государственным техническим университетом на имя Мусаева Умода Хуршидовича,  
**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.**

**УТЕРЯННЫЙ**  
госордер № 09-02/3097 от 20.01.1993 г. о праве собственности на квартиру, выданный на имя Гольдберг Тамары Потаповны,  
**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Частное предприятие «IDEAL KOMPOZIT PANEL» (ИНН 303852734), зарегистрированное Центром государственных услуг Шайхантаурского р-на за реестровым № 009025-09 от 15.03.2016 г., уведомляет, что оно решением собственника № 7 от 4 июня 2018 г.

**ЛИКВИДИРУЕТСЯ.**

Претензии принимаются в письменном виде в течение двух месяцев после опубликования объявления по адресу: г. Ташкент, Шайхантаурский р-н, ул. Кичик халка Йули, д. 2.

**УТЕРЯННЫЙ**  
кадастровый документ на квартиру, расположенную по адресу: г. Ташкент, Сергелийский р-н, м-в Сергелий-7, д. 47, кв. 15, выданный БТИ Сергелийского р-на на имя Кахарова Элбека Файзуллаевича,  
**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ