



Стратегия ва минтақаларро
таъмин қилиш

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ИЮНЯ 2016 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 119 (13.182)

Цена в розницу — свободная

ЖИЗНЬ МОЯ, СУДЬБА МОЯ – РОДНОЙ МОЙ, НЕПОВТОРИМЫЙ УЗБЕКИСТАН!



Узбекский народ известен во всем мире как трудолюбивая, созидательная, смелая и гордая нация. Испоко веков бережное отношение к каждой пяди земли и каждому зеленому ростку, стремление поддерживать везде чистоту и порядок, благоустроить и озеленять родную страну, присущие нашему народу, являются одной из лучших его традиций, передающихся из поколения в поколение, которая в годы независимости наполнилась еще более глубоким смыслом и содержанием.



Человек и природа

ТЮЛЬПАННЫЕ ДЕРЕВЬЯ украсят нашу страну



Мудрое высказывание главы нашего государства о том, что благоустройство следует начинать с души, нашло яркий отклик в сердцах наших людей, и практическое воплощение этого мы видим сегодня на каждом шагу.

Масштабная созидательная и благоустроительная работа, осуществляемая в эти дни по всей стране в рамках реализации Постановления Президента Ислама Каримова от 2 июня 2016 года «О подготовке и проведении празднования 25-летия государственной независимости Республики Узбекистан», является еще одним подтверждением того, что благодаря обретению независимости и неуклонному продвижению по избранному собственному пути развития мы добились огромных успехов во всех сферах, обеспечили мир и спокойствие нашему народу и уверенно идем к достижению поставленных перед собой великих целей.

«Жизнь моя, судьба моя – родной мой, неповторимый Узбекистан!» – эта главная идея всех мероприятий в ходе подготовки к самому великому, самому дорогому празднику, вдохновляя наших граждан, воплощает в себе их уверенность в завтрашнем дне, стремление к созиданию, дальнейше-

му преобразению облика наших городов и сел, страны в целом.

В годы независимости созданы широкие возможности для того, чтобы огромный созидательный потенциал нашего народа был реализован в полной мере. Сегодня крупные города стремительно развиваются на основе современной градостроительной культуры, в том числе формируется вся необходимая для жизни и отдыха населения инфраструктура, создаются новые сады и парки, расширяются водные артерии.

В этом можно убедиться и на примере Ташкента – города с более чем двухтысячелетней историей и богатой культурой, внесшего бесценный вклад в развитие мировой цивилизации и своим нынешним обликом наглядно демонстрирующего сегодня миру, как в условиях мегаполиса могут гармонично сочетаться традиции и современность, шедевры древнего восточного зодчества и прекрасные архитектурные объекты, созданные по технологиям XXI века.

Как отмечал Президент Ислам Каримов, все мы по праву гордимся Ташкентом – священным порогом нашей страны, главным городом нашего государства. Историю и сегодняшнюю жизнь Узбекистана невозможно

рассматривать отдельно от прошлого и настоящего Ташкента, дальнейшее развитие страны невозможно представить без будущего нашего главного города.

Как известно, в разные периоды истории в мире по-разному называли наш Ташкент – «ворота Востока», «город хлебный», «город мира и дружбы», «столица исламской культуры». Эти названия отражают суть того или иного периода в развитии города и всей нашей страны. Наверное, сегодня не будет лишним добавить к этим емким определениям название «Ташкент – зеленая столица».

В годы независимости цветущий и прекарный Ташкент, став настоящим мегаполисом, занял достойное место среди столиц мира. В рейтинге авторитетного британского журнала «Экономист» за 2015 год среди 140 наиболее благоприятных и комфортных для жизни городов мира Ташкент занял 58-е место, что, несомненно, вселяет в нас особую гордость. Эта оценка стала очередным международным признанием огромной по масштабу и глубине созидательной работы, проводимой под руководством Президента Ислама Каримова в столице и во всей стране в целом.

(Окончание на 2-й стр.)

Защита Родины – священный долг

НАЦИОНАЛЬНАЯ АРМИЯ – НАША ГОРДОСТЬ

В Ташкентском военно-телекоммуникационном академическом лицее состоялась посвященная 25-летию независимости нашей Родины беседа за «круглым столом» на тему «Наша национальная армия – гордость страны».

В мероприятии, организованном Министерством обороны Республики Узбекистан, приняли участие должностные лица министерства, курсанты высших военных образовательных учреждений, учащиеся лицея, сообщает УзА.

Отмечалось, что в результате осуществляемых под руководством Президента нашей страны широкомасштабных реформ в военной сфере наша национальная армия стала школой мужества и отваги, закаляющей силу воли молодежи, воспитывающей ее в духе любви и преданности Родине.

В нашей стране особое внимание уделяется подготовке военных кадров, совершенствованию системы военного образования.

– На мероприятии речь шла о деятельности Вооруженных Сил, сути и значении осуществляемых реформ в военной сфере, – говорит курсант Ташкентского высшего общеобразовательного командного училища Голибжон Гуломов. – В будущем будем вносить свой вклад в обеспечение спокойствия нашей страны и благополучия народа.

Состоялся концерт ансамбля песни и танца Вооруженных Сил Республики Узбекистан.

Н. НАСРИЕВ.

Комитетом женщин Узбекистана организован учебный семинар, посвященный 25-летию независимости нашей Родины. В нем приняли участие главные специалисты комитетов женщин Республики Каракалпакстан, областей, городов и районов.

СОГЛАСИЕ – ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОСТИ

Отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова уделяется постоянное внимание вопросам обеспечения прав и интересов женщин, повышения их активности в процессе политических, социально-экономических реформ. Указ главы нашего государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года повысил эту работу на качественно новый уровень.

Последовательное решение предусмотренных в этом указе задач служит важным фактором повышения общественно-политической активности женщин, усиления их роли в государственном и общественном строительстве, органах самоуправления граждан, политических партиях, утверждения в обществе здорового образа жизни, воспитания здорового и гармонично развитого поколения.

На внедренной на основе данного документа во всех махаллях должности консультанта по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания трудятся самые достойные женщины, имеющие богатый жизненный опыт, глубоко осознающие суть и значение национальных традиций и ценностей.

Комитетом женщин Узбекистана в махаллях широко налажена деятельность секторов «Вохождение в семью», «Здо-

ровье», «Занятость», «Образование и воспитание», «Профилактика преступности». Данные структуры имеют особое значение в дальнейшем укреплении взаимодействия с комиссиями в махаллях, государственными и общественными структурами, изучении социально-духовной атмосферы в семьях.

– В имеющихся в нашем городе 35 махаллях налажена деятельность общественных секторов, – говорит главный специалист Бекабадского городского комитета женщин Дилдора Исмоилова. – В результате оказания непосредственного содействия данным общественным структурам положительно решаются вопросы предотвращения ранних браков, обеспечения занятости женщин, выпускниц образовательных учреждений, охраны здоровья, усиления профилактики правонарушений.

На семинаре, сообщает УзА, были обсуждены вопросы обеспечения исполнения государственных программ, касающихся интересов женщин, проведения при этом постоянного анализа и мониторинга, усиления взаимодействия комитетов женщин с общественными структурами махалля.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Н. УСМАНОВА.

ялся семинар, посвященный вопросам развития малого бизнеса и частного предпринимательства, создания новых рабочих мест, повышения эффективности использования банковских услуг населением, особенно выпускниками профессиональных колледжей и женщинами. Он был организован АКБ «Микрокредитбанк», Комитетом женщин Узбекистана и Социал-демократической партией «Адолат».

● Летом нынешнего года в лагерях Джизакской области намечено обеспечить отдых более 9 тысяч учащихся. Действующие в области лагеря расположены в живописной местности. В летнем лагере при областном объединении профсоюзных организаций подготовка к сезону началась заранее. В настоящее время здесь по бесплатным профсоюзным путевкам отдыхают 100 детей, в том числе 25 воспитан-

ников школы-интерната для незрячих и слабовидящих.

● В селе Шуркурдон Наманганского района Наманганской области работает музей «Истиклол». Он организован в доме поэтессы и педагога Тухтахон Рахимовой. Экспонаты, представленные в десяти залах, объединены в такие разделы, как «Ценности – в нашем сердце», «Народно-прикладное искусство», «Древние предметы быта», «Глиняные кувшины», «Надомничество» и других.

В МИРЕ

● Американский авторитетный рынок рекордно обвалился за шесть лет. По итогам майских показателей, продажи новых американских автомобилей снизились, достигнув шестилетнего минимума. В мае удалось продать 1 млн. 527 тыс. 564 легковых ав-

томобиля и внедорожника, что продемонстрировало спад продаж на 6,1 процента, его причина – снижение потребительского спроса.

● В Австралии после сильнейшего шторма океан напоминает гигантскую чашку с капучино или барабан стиральной машины. Вдоль береговой линии вода скрылась под двухметровым слоем пены. Подобное явление происходит крайне редко после сильнейших штормов. Специалисты не советуют купаться в пене, так как вместе с ней на берег выплывают морские змеи.

● Компания «Technology and Science Dynamics», разработавшая первый национальный армянский смартфон, заявила, что пять различных моделей новинки ничем не уступают моделям ведущих мировых брендов. Первый ArmpPhone уже появился в продаже.

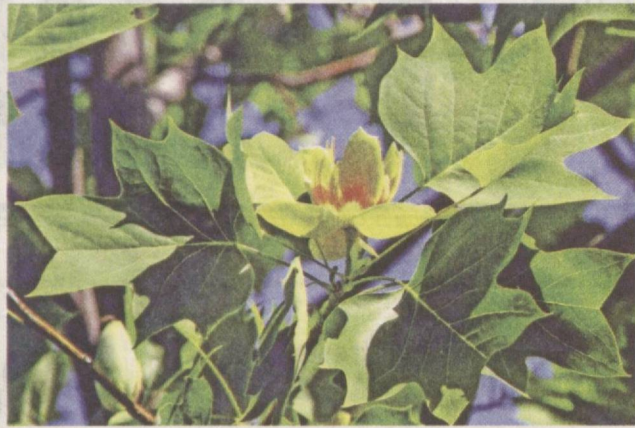


В СТРАНЕ

● В Ферганской области в Год здоровой матери и ребенка на 22 современных массивах по типовым проектам возводятся 1095 жилых домов. Строящиеся с 2009 года по инициативе Президента страны жилые дома по типовым проектам служат важным фактором развития инфраструктуры села и повышения уровня жизни народа.

● В Алтынсайском и Кызырыкском районах Сурхандарьинской области состо-

Человек и природа



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Говоря о постоянно расширяющейся в Узбекистане работе по благоустройству и озеленению, следует напомнить о том, что зеленый цвет является одним из цветов нашего Государственного флага. Издревле зеленый цвет воспринимается нашим народом как символ мира и спокойствия, молодости и обновления, созидания и процветания.

Необходимо отметить, что с первых лет независимости по инициативе Президента Узбекистана реализуются масштабные меры по кардинальному улучшению экологической ситуации в стране, утверждению в нашем обществе здорового образа жизни. Принят целый ряд законов и нормативно-правовых актов, направленных на укрепление здоровья населения, создание благоприятной окружающей среды в городах и селах путем рационального использования природных ресурсов, обеспечения экологической безопасности.

В одном только Ташкенте в последние годы благоустроено и озеленено более 370 гектаров городской территории, высажено свыше 127,5 тысячи саженцев. Если в 1990 году площадь зеленых зон составляла здесь 6 тысяч 800 гектаров, то сегодня она увеличилась более чем в два раза, превысив 15 тысяч 200 гектаров. В результате в настоящее время на одного жителя города приходится около 70 квадратных метров зеленых насаждений. Почти 40 процентов территории Ташкента покрыто деревьями – вдвое больше нормы в 15–20 процентов, определенной Всемирной организацией здравоохранения.

По международным стандартам в крупных городах на одного человека должно приходиться 50 квадратных метров зеленых насаждений. Сегодня Ташкент по уровню озеленения в два-три раза опережает Санкт-Петербург, Пекин, Москву, Сиэтл и другие большие города мира, что является подтверждением огромного масштаба проводимой в нашей столице работы.

Как логическое продолжение практических мер по благоустройству городов и сел страны в столице в большом количестве высаживаются украшающие многие мегаполисы мира сосны и декоративные деревья, соответствующие нашим климатическим и природным условиям. В последние годы, одновременно с сохранением традиций бережного отношения к каждому растению, произрастающему в столице, в озеленительную работу внедряются самые современные методы разведения и посадки новых видов декоративных деревьев.

Как утверждают специалисты, декоративные деревья и кустарники очищают воздух от вредных веществ, насыщают его кислородом, их зеленая масса «блокирует» 72 процента пыли и загрязнений из городской атмосферы.

Эти насаждения, поддерживающие благоприятный микроклимат и оптимальную температуру на улицах и площадях, на территории жилых массивов, также выполняют очень важные задачи с точки зрения санитарии и гигиены. К примеру, некоторые деревья выделяют в атмосферу фитонциды, уничтожающие вредные бактерии.

В этой связи уместно вспомнить состояние озеленительной работы при бывшем строе. Все вопросы, касающиеся этой сферы, как и многих других, решались из Центра. Как результат – беспорядочно рассаживаемые на улицах Ташкента неухоженные чинары и тополя, к тому же, по данным последних исследований, выделяющие вредные для здоровья человека вещества.

Более того, были высажены такие виды деревьев и кустарников, которые в период цветения вызывают аллергические заболевания. При этом вовсе не учитывался жаркий и сухой климат Узбекистана.

После обретения нашей страной независимости ситуация кардинально изменилась. Забота о человеке, о его здоровье, создании наиболее благоприятных условий жизни стала приоритетом государственной политики. Об этом, в частности, свидетельствует и постоянно растущее число прекрасных парков, площадей и аллей в Ташкенте. Помимо оздоровительного воздействия эти места радуют глаз, прогулки по ним дарят эстетическое удовольствие.

В последние годы в качестве важнейшей задачи было определено расширение зеленых зон столицы на основе требований ландшафтного дизайна. Уделяется внимание тому, чтобы зеленые насаждения гармонично сочетались с расположенными рядом зданиями и сооружениями, состав-

Надо сказать и о том, что прогулка по аллеям, засаженным тюльпанными деревьями, дарит человеку бодрость, успокаивает нервную систему, поднимает настроение. Это дерево-долгожитель полностью адаптировалось к климатическим условиям Узбекистана. Наши садоводы успешно освоили технологию его размножения.

Не случайно деревья считаются символом жизни, ведь они обеспечивают и гарантируют существование жизни на планете. По мнению специалистов, деревья, занимающие один гектар площади, вырабатывают 600 килограммов кислорода.

– Декоративные тюльпанные деревья, высаженные в последние годы, преобразуют облик нашего города, – говорит заведующий отделом Главного управления благоустройства хокимията города Ташкента Ботир Ортиқходжаев. – Тюльпанное дерево растет ровно и достигает большой высоты, живет в среднем 400–500 лет. Цветет в апреле-мае, цветы имеют форму бутонов

тюльпана, приятный аромат. Эти деревья начали сажать в аллеях и парках города семь лет назад, с 2009 года. Размножением саженцев занимаются Ботанический сад в столице, лесные хозяйства, Государственное хозяйство декоративного садоводства и цветоводства, а также част-

ные предприниматели. После 3–4 лет с момента посадки, когда саженцы достигают 1,8–2 метров, их пересаживают на постоянное место. В настоящее время тюльпанные деревья украшают площадь Мустакиллик, территории возле Дворца международных форумов «Узбекистон» и дворца «Туркистон», площадь Хадра, набережную Анхора, улицы Узбекистанскую, Фурката, Абая, Нукуссую, Абдуллы Кадыри, Навои, вызывая восхищение жителей и гостей столицы. Недавно на улицах Узбекстанской, Фурката и Абая было высажено еще около 500 саженцев. Деревья активно развиваются и стали подлинным украшением города.

Декоративные деревья не только красивы, но и полезны для здоровья человека. Поэтому особое внимание уделяется увеличению числа тюльпанных и других декоративных деревьев. Зеленые насаждения вдоль больших автомагистралей выполняют санитарную функцию, значительно снижая вред газообразных выбросов автотранспорта. По имеющимся данным, только в прошлом году в Ташкенте объем вредных газов и веществ, выбрасываемых в атмосферу, сократился почти на 9 тысяч тонн. Это, без сомнений, является результатом проводимой озеленительной работы.

Тюльпанные деревья, украшающие сегодня парки и аллеи, улицы и площади Ташкента, делают столицу нашей независимой Родины еще прекраснее. Этот вид деревьев был тепло встречен жителями столицы, органично дополнил ее облик и саму нашу жизнь, которая становится все более благополучной и процветающей.

Узбекистан издревле славится как страна тюльпанов. Множество видов этого цветка, являющегося символом преданности, изящества и нежности, произрастает не только в горной местности, но и в городах и селах. Разведение тюльпанных деревьев в нашей стране, обладающей уникальной природой, – еще одно свидетельство растущего с каждым годом благополучия нашей Родины. Отрадно, что эти удивительные деревья благотворно влияют на здоровье человека, способствуют чистоте окружающей среды, а также обеспечению долгой жизни наших людей.

Рустамжон АЛЛАБЕРДИЕВ,
кандидат биологических наук.

ТЮЛЬПАННЫЕ ДЕРЕВЬЯ украсят нашу страну

ля единую композицию! Создающиеся в городе парки и аллеи полностью отвечают этим требованиям.

Не секрет, что среди множества видов деревьев, украшающих наш город, по целому ряду параметров выгодно отличается уникальное тюльпанное дерево. Обладающее притягательной красотой благодаря изящным ветвям и цветам, это дерево, ствол которого отликает серебром, а крона устремлена вверх, с успехом выполняет декоративные функции не только в период цветения.

Крона тюльпанного дерева имеет пирамидальную или шаровидную форму, листья светло-зеленые, осенью окрашиваются в золотистые тона, цветы напоминают бутоны тюльпана, благодаря чему оно и получило свое название. Это изящное дерево сохраняет красоту и стройность во время всего вегетационного периода. К его удивительным свойствам относятся и размеры – в высоту оно достигает 75 метров, а в диаметре ствола – 10 метров. Размножается семенами, а также отводками, которые отделяются от материнского ствола через два года.

Стоит отметить целебные свойства тюльпанного дерева. Настой из его коры используется как эффективное средство при лечении малярии. В листьях, коре, молодых ветвях и цветках выявлено 26 видов алкалоидов изохинолинов. Большая часть этих алкалоидов благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление, активно применяется как спазмолитическое, противорвотное (глауцин) и антибактериальное средство. Компоненты дерева имеют еще множество других полезных свойств.

Древесина тюльпанного дерева легкая и прочная, удобна в обработке и шлифовке. Она используется в производстве фанеры, предназначенной для изготовления музыкальных инструментов, столярных изделий, кухонной утвари, и в других целях.

Примечательно, что тюльпанное дерево дает чрезвычайно полезный мед, обладающий лечебными свойствами, приятным ароматом и вкусом. По подсчетам, с одного дерева пчелы могут собрать более 1 килограмма нектара.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА УЗБЕКИСТАНА В БОННЕ

В рамках ежегодного Международного фестиваля культур народов мира в Бонне (Германия) состоялась презентация культуры и туристического потенциала Узбекистана. Ее организаторами выступили посольство нашей страны в ФРГ, Генеральное консульство во Франкфурте-на-Майне и Германо-узбекское общество дружбы в Бонне.

В фестивале приняли участие представители более 80 обществ и союзов, национальных культурных центров Германии, дипломатических представительств иностранных государств, аккредитованных в стране.

Стенд Узбекистана, объединивший в себе экспозицию народного творчества и презентационные материалы о туристических возможностях республики, знакомил широкую общественность и участников фестиваля с уникальным историко-культурным наследием узбекского народа и современным развитием страны.

Большой интерес вызвали яркие золотощвейные изделия, шелковые ткани, сюзане и другие работы прикладного искусства, журналы и брошюры, посвященные архитектурным памятникам Самарканда, Бухары, Хивы и Ташкента.

В рамках мероприятия была также предоставлена информация о ходе реализации Государственной программы «Год здоровой матери и ребенка», основных целях данной социальной инициативы узбекского руководства. Отмечалось, что объявление 2016 года в стране Годом здоровой матери и ребенка стало очередным важным этапом в последовательной реализации концепции «Здоровая мать – здоровый ребенок», что должно служить своего рода «дорожной картой» в осуществлении системной работы по непрерывному совершенствованию системы здравоохранения.

Посетители узбекского стенда и участники фестиваля охотно поделились своими впечатлениями.

Рейм Остеркер, председатель Интеграционного совета города Бонна:

– Мы рады, что Узбекистан является активным участником традиционного межкультурного праздника и представлен на нем большим презентационным стендом, который привлекает к себе многочисленных поклонников узбекской культуры.

Отрадно, что правительством республики уделяется большое внимание совершенствованию туристической инфраструктуры отдельных регионов республики, и в данном контексте нельзя не упомянуть о богатых туристических возможностях славного города Бухары – нашего многолетнего партнера.

Пользуясь возможностью, хочу искренне поздравить всех узбекистанцев с наступающим великим праздником – 25-летием государственной независимости республики и пожелать, чтобы и впредь успешно развивалось многогранное сотрудничество между Узбекистаном и Германией на благо народов двух стран.

Манфред Ястремски, председатель общества по международному культурному обмену и политическому образованию Бонна:

– Национальный стенд Узбекистана ознакомил многочисленных посетителей с достижениями вашей страны за годы независимости, богатой культурой, традициями и изысканной кухней узбекского народа.

Хотел бы обратить особое внимание на принимаемые меры по охране материнства и детства, для чего принята очередная соответствующая Государственная программа. Физически здоровое, духовно развитое и высокообразованное поколение, бесспорно, является крепким фундаментом дальнейшего развития Узбекистана.

Сегодняшнее мероприятие дало нам хорошую возможность обменяться мнениями по различным вопросам сотрудничества и наращивания связей в культурно-гуманитарной сфере.

Патриция Райнш, представитель Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Германии, принявшая участие в презентации Года здоровой матери и ребенка, заявила, что идея, лежащая в основе реализуемой в Узбекистане Государственной программы, на самом деле является одной из важнейших тем современного мира, которая всегда находится в центре внимания специализированного фонда ООН.

– Стоит отметить, что во многих странах мира уделяется недостаточное внимание охране материнства и детства, особенно вопросу здоровья женщин репродуктивного возраста. Хотя всем хорошо известно, что только от здоровой матери рождается здоровый ребенок. Это, в свою очередь, важный фактор в развитии всего человечества.

Приятно было услышать в ходе сегодняшнего фестиваля, что проводимая в Узбекистане в данном направлении широкомасштабная эффективная работа и реализация соответствующей Государственной программы в течение нынешнего года будет непременно способствовать дальнейшему повышению благосостояния населения вашей страны.

Имгард Фоселер, посетитель узбекского стенда:

– В ближайшее время в составе туристской группы я планирую совершить поездку в Узбекистан. Поэтому я решила предварительно «дистанционно» ознакомиться с вашей страной. Особое впечатление произвели золотощвейные изделия, выполненные умелыми руками бухарских мастериц.

Хотела бы отметить, что независимость – бесценное благо для каждого народа. В связи с наступающим великим праздником – очередной годовщиной независимости Узбекистана сердечно поздравляю всех жителей республики с этой знаменательной датой и желаю дружественному народу вашей страны дальнейшего благополучия!

ИА «Жахон».

ЗДОРОВЬЕ – В КАЖДЫЙ ДОМ

В мероприятии приняли участие сенаторы, депутаты, ответственные сотрудники правоохранительных органов, представители государственных и общественных организаций, ученые, работники средств массовой информации, сообщает УзА.

Ректор Ташкентского государственного юридического университета Е. Канязов и другие отметили, что под руководством Президента страны с первых лет независимости охрана семьи, материнства и детства определены в качестве приоритетных направлений государственной политики.

Спокойствие в семье является важным фактором стабильности в обществе и государстве, здоровое материнство и детство – преемственности по-

колений. Благодаря независимости эти понятия наполнились новым смыслом и содержанием. При этом уделено особое внимание созданию правовых основ охраны семьи, материнства и детства, гарантированию прав матерей и детей, дости-

жению обеспечения стабильности семей. Как закреплено в статье 63 Конституции Республики Узбекистан, семья является основной ячейкой общества и имеет право на защиту общества и государства. Статья 65 гласит, что материнство и детство охраняются государством.

Принятие законов «Об основах государственной молодежной политики в Республике

Узбекистан», «О гарантиях прав ребенка», учреждение ордена «Соглом авлод учун», ратификация Конвенции ООН «О правах ребенка» также еще больше усилили проводимую в нашей стране работу по охране семьи, материнства и детства.

Учение раннего замужества, создание условий для освоения девушками профессий, осознанного построения ими семьи имеют актуальное значение, – говорит доктор юридических наук Феруза Мухиддинова. – Только в этом случае они обретут свое достойное место в жизни, станут активными членами общества, будет прочной и семья, которую они в будущем построят.

В этих целях укрепляется взаимодействие с государственными и общественными организациями, в том числе махаллей, женскими и молодежными организациями, ветеранами.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Н. АБДУРАИМОВА.

2016 год – Год здоровой матери и ребенка

В Ташкентском государственном юридическом университете состоялась научно-практическая конференция «Концептуальные вопросы охраны семьи, материнства и детства в Узбекистане».

СЕМЬЯ И ДЕТСТВО – ПОД ЗАЩИТОЙ

На конференции было уделено особое внимание задачам, предусмотренным в Государственной программе «Год здоровой матери и ребенка», и их исполнению. Была проанализирована работа по совершенствованию нормативно-правовой базы в сфере охраны семьи, материнства и детства.

– Усиление ответственности за проведение добрачного медицинского осмотра, предотвра-

щение раннего замужества, создание условий для освоения девушками профессий, осознанного построения ими семьи имеют актуальное значение, – говорит доктор юридических наук Феруза Мухиддинова. – Только в этом случае они обретут свое достойное место в жизни, станут активными членами общества, будет прочной и семья, которую они в будущем построят.

В этих целях укрепляется взаимодействие с государственными и общественными организациями, в том числе махаллей, женскими и молодежными организациями, ветеранами.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Н. АБДУРАИМОВА.

Забора о собственном организме, его молодости и здоровье начинается с корректировки образа жизни. Прежде всего нужно ликвидировать вредные привычки, наладить правильный режим сна и отдыха, регулярно заниматься физическими упражнениями и, разумеется, пересмотреть свой рацион питания.

ОСНОВЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

И вот тут часто появляются вопросы – а какие они, продукты для правильного питания, и есть ли какие-то особые правила приема пищи? Оказывается, есть, и более того – грамотно построенное оздоравливающее питание окажется в разы эффективнее, чем просто употребление всего подряд, что считается более-менее полезным. Если разобрать основы основ создания здорового рациона, то достаточно найти ответы на три основных вопроса, а именно – «Когда и как питаться?», «Что употреблять в пищу?», «В каком количестве?». Отвечая на них, можно выделить следующие базовые моменты.

Прежде всего в день рекомендуется принимать еду не три раза, как мы привыкли, а пять-шесть раз. При этом завтракать нужно не позднее двух часов после пробуждения. Интервалы между приемами пищи должны составлять не более 3–3,5 часа, в противном случае происходит замедление обмена веществ, и при очередном приеме еды организм человека постарается защититься от голодания путем создания запасов жира. Ужин должен быть не позже, чем за 2–2,5 часа до отхода ко сну и с пониженным количеством углеводов. Лучше всего принимать пищу в одно и то же время – тогда к каждому приему организм уже будет готов, да и желудочный сок начнет выделяться в соответствии с режимом.

Углеводы необходимо употреблять утром или в обеденное время, а белки – в каждый прием пищи, пусть даже понемногу. Рекомендуется как можно больше пить, но в любом случае не меньше 2–2,5 литра, и лучше всего подойдет отфильтрованная вода или натуральные соки.

Что касается количества пищи, то пяти-шестиразовое питание подразумевает небольшие порции. Для поддержания себя в подтянутой физической форме можно использовать правильное питание как способ снижения веса.

В общем-то, все мы приблизительно знаем список продуктов для правильного питания, поэтому отметим основные виды пищи, непременно входящие в этот перечень. Это свежие фрукты, ягоды и овощи – незаменимые источники витаминов, минералов, а также клетчатки. Не забываем и про каши и различные крупы – особенно хороши овес и гречка. Хотя мучные изделия, особенно из муки высшего сорта, не рекомендованы, их прекрасно заменит отрубной хлеб или приготовленный из муки грубого помола. К полезным относятся и орехи – источник белка и других необходимых организму веществ. А мясо, птица и красная рыба – незаменимый источник белка. Ну и, конечно, молочные продукты. Это прежде всего йогурты, творог, сметана, кефир, особенно обогащенный биоккультурами. А вот всеми любимая ряженка тяжеловата для желудка из-за жирности.

Вместе со списком полезных есть и список вредных продуктов. Это сахар, алкоголь, пища, содержащая консерванты, соль, еда, способствующая брожению, – сдоба, дрожжевой хлеб.

Теперь мы знакомы с основами полезного рациона, но не прекращайте узнавать больше о правильном питании и постоянно работайте над тем, чтобы употреблять больше полезной, вкусной и здоровой пищи во благо своему организму.

Елена МЕЛЬНИК,
врач общей практики семейной поликлиники № 1
Мирабадского района.

Многие из нас очень любят употреблять в пищу грибы. Продукт этот низкокалорийный, вкусный, легкий в приготовлении. Безусловно, все знают, что вредными являются только ядовитые грибы, все остальные – полезные. Но так ли это? Попробуем разобраться.

ГЛАВНОЕ – СОБЛЮДАТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ

Грибы богаты белками. В этом их несомненная польза. Но белок плохо усваивается и может вызвать несварение. Это – вред. В грибах есть витамины и полиненасыщенные жирные кислоты. Конечно, плюс в копилку. Белки съедобных грибов могут также вызывать аллергию, что не лучшим образом сказывается на здоровье человека. В то же время благодаря тяжести для переваривания и малой калорийности грибы мо-

гут входить в диеты для похудения. Бета-глюканы, содержащиеся в плодовых телах грибов, благотворно влияют на иммунную систему и обладают противоопухолевым действием. Плодовые тела грибов, которые мы и употребляем в пищу, в процессе роста и формирования адсорбируют вредные вещества из почвы и дождевой влаги. Никто не станет спорить, что это вредно. Правда, чтобы ощутить отрицательный для здо-

ровья эффект, нужно съедать по дватри килограмма грибов в день. Хотя все зависит и от степени ядовитости соединения, которое впитал гриб. Исходя из вышесказанного можно сделать вывод, что грибы полезны, но нужно знать определенные правила их употребления. Например, нужно отличать ядовитые грибы и собирать только «правильные». Вроде бы все просто, но каждый год люди попадают в больницы с сильными

отравлениями грибами. Есть даже смертельные случаи, так что это не шутки, а вполне реальная угроза жизни. При употреблении нужно учитывать, что белок грибов плохо усваивается, и перед сном, тяжелой работой лучше есть что-нибудь более легкое для желудка. Также важно знать территорию, где вы собрались «охотиться» за грибами. Если она загрязнена, то польза и вред грибов будут для вас в нежелательных пропорциях. Перед приготовлением грибы необходимо отварить 1–2 раза в чистой воде, отвар вылить. Детям до 5–7 лет желательно не употреблять грибов, впрочем, как и пожилым людям из-за большой нагрузки на желудочно-кишечный тракт.

Азизбек НИЗАМОВ,
заместитель директора
Ташкентского городского
филиала Института здоровья
и медицинской статистики.



Своевременные прививки – защита от заболеваний.

В Ташкенте прошла международная научно-практическая конференция, посвященная применению высокотехнологичных методик в сфере гематологии и трансфузиологии.

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГЕМАТОЛОГИИ

Заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан Л. Туйчиев, директор Республиканского научно-исследовательского института гематологии и переливания крови А. Саидов и другие отметили, что в результате проводимых под руководством Президента страны широкомасштабных реформ в системе здравоохранения последовательно развиваются все направления медицины, в том числе гематологии и трансфузиологии.

Вопросы гематологии являются одной из актуальных проблем современной медицины. Благодаря изысканиям ученых, новым препаратам и передовым методикам врачам добиваются лечения заболеваний, ранее считавшихся неизлечимыми.

На мероприятии были рассмотрены вопросы широкого использования высокотехнологичных методов диагностики в сфере гематологии, современные подходы в выявлении, диагностике и лечении заболеваний. Гематологи нашей страны обменялись опытом с коллегами из России, Азербайджана, Казахстана и других государств.

Кроме того, участники конференции ознакомились с деятельностью Республиканского научно-исследовательского института гематологии и переливания крови. Проведены мастер-классы с участием опытных специалистов.

Г. САТТОВА,
корр. УзА.

Государственная молодежная политика – в действии

С ЧУВСТВОМ ГОРДОСТИ И ПРЕДАННОСТИ РОДИНЕ

«Молодежь Узбекистана: жизненные ценности, нравственность, планы на будущее». Такова была тема очередного социологического опроса Центра изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр».

Исследование было проведено в соответствии с Постановлением Президента страны «О дополнительных мерах, направленных на реализацию государственной молодежной политики в Республике Узбекистан» от 6 февраля 2014 года. Его цель – изучение в режиме мониторинга жизненных ценностей, нравственности молодежи нашей страны и ее планов на будущее.

Результаты социологического опроса показали, что в системе жизненных ценностей молодых людей нашей страны одно из главных мест занимает образование. Это выражается в их желании постоянно повышать свой интеллектуальный уровень. Среди наиболее популярных направлений высшего образования – педагогические специальности и медицина, а также экономика, финансы, информационные технологии, право.

Опрос показал, что с каждым годом растет трудовая занятость молодежи. Представители молодого поколения активно вовлекаются в частную предпринимательскую деятельность. По результатам опроса 2016 года, в настоящее время каждый десятый молодой человек занимается развитием собственного дела.

В годы независимости зафиксирован динамичный рост самосознания молодежи нашей страны, что выражается в расширении ее мировоззрения, укреплении у нее чувства патриотизма. Согласно результатам опроса национальное самосознание ассоциируется у молодежи Узбекистана с духовной самобытностью нации, народными обычаями и традициями, государственной независимостью, богатой и содержательной историей нашего народа, великим наследием предков, родным языком и культурой.

Абсолютное большинство юношей и девушек (94,3 процента) отметили, что в годы независимости их патриотические чувства укрепляются. Об этом высказались фактически все участники исследования независимо от места проживания, пола, возраста, семейного положения, уровня образования, занятости или национальности. Патриотизм, по мнению респондентов, проявляется в преданности и любви к Родине, готовности ее защищать, борьбе за великое будущее своей страны, знании и уважении истории, культуры и национальных традиций своего народа.

В ходе исследования изучался вопрос о здоровом образе жизни в молодежной среде. Результаты опроса показали, что абсолютное большинство молодых людей ведет здоровый образ жизни (88,3 процента). По мнению респондентов, здоровый образ жизни связан прежде всего с занятиями спортом. По итогам опроса выявлено, что 53,3 процента молодых людей постоянно занимаются спортом, в том числе каждый десятый занимается на профессиональном уровне и имеет спортивный разряд.

Как показал опрос, у абсолютного большинства молодых людей нашей страны имеются планы на будущее (90,8 процента). Основная часть юношей и девушек связывает его с поступлением в учебное заведение (вуз, колледж, лицей) и успешным окончанием учебы, с занятием предпринимательством, с желанием стать хорошим специалистом, воспитанием детей, овладением хорошей профессией. Молодежь нашей страны удовлетворена своей жизнью и гордится своей Родиной, что является результатом претворения под руководством Президента нашей страны в жизнь эффективной социально ориентированной государственной молодежной политики.

По материалам
Центра «Ижтимоий фикр»
подготовила Мехрибон МАМЕТОВА.

Реклама и объявления

ООО «CAPITAL REALTOR GROUP» приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые будут проводиться 14 июля 2016 года в 11:00, выставляется Сергелийским отделом судебных исполнителей описанный на основании исполнительного листа № 1-1-202/16 от 19.05.2016 г. магазин общей площадью 905 кв. м, расположенный по адресу: г. Ташкент, Сергелийский р-н, улица Кумарик, дом 54. Стартовая цена 700 000 000 сум.

Ознакомление с объектами недвижимости будет проводиться с участием уполномоченных судебных исполнителей. Прием заявок от претендентов для участия в аукционных торгах будет осуществляться во все дни, кроме выходных и праздничных дней, с 10:00 до 17:00. Прием заявок прекращается за один рабочий день до начала аукционных торгов в 16:00. Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в сумме не менее 15% от стартовой стоимости объекта недвижимости на банковский счет организатора торгов, с указанием в платежных документах номера и даты исполнительного листа и наименования объекта недвижимости. Банковские реквизиты ООО «Capital Realtor Group»: р/с № 20208000204927571003 в Мирзо-Улугбекском филиале АКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН 207126662.

Адрес: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18.
Телефон: 250-19-24.

Лицензия: № RR-0017.

Лето-2016



В дни школьных каникул.

Фото УзА.

В первые дни летних каникул была организована экскурсия воспитанников дома «Мехрибонлик» № 22 в Государственный музей истории Узбекистана.

ЭКСКУРСИЯ В МУЗЕЙ

Под руководством Президента нашей страны Ислама Каримова особое внимание уделяется проявлению любви и внимания каждому мальчику и девочке, их образованию, овладению профессией, повышению духовности.

В этом музее хранится около 300 тысяч археологических, этнографических, нумизматических экспонатов, художественных произведений, фотографий, документов и других исторических предметов. Цель мероприятия – ознакомление молодого поколения с историей нашего народа и наследием наших великих предков, усиление в мальчиках и девочках чувства сопричастности к судьбе Родины, сообщает УзА.

Мы получили много информации об образе жизни наших предков, – говорит воспитанник дома «Мехрибонлик» № 22 Мухриддин Уролов. – Такие мероприятия наряду с содержательным проведением каникул вдохновляют нас на хорошую учебу.

В рамках мероприятия состоялась выставка рисунков воспитанников дома «Мехрибонлик». Учащиеся отразили на бумаге полученные от экскурсии в музей впечатления.

Ш. МАМАТУРОВА.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ И ТВОРЧЕСТВО

В Ташкентском зоопарке прошел праздник экологических знаний и творчества «День живой природы». В мероприятии приняли участие представители государственных и общественных организаций, ученые, специалисты, воспитанники детских центров «Баркамол авлод» Ташкента.

Депутат Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан Д. Файзиева, директор Ташкентского зоопарка Б. Музаев и другие особо отметили, что уделяемое под руководством Президента нашей страны постоянное внимание развитию экологического образования способствует воспитанию молодого поколения в духе любви к Родине.

В нашей стране сформирована последовательная система экологического воспитания и образования в дошкольных образовательных учреждениях, общеобразовательных школах, колледжах и лицеях. Создание центров детского творчества «Баркамол авлод» служит развитию экологической культуры и расши-

рению кругозора молодого поколения, проявлению его творческого потенциала. В таких центрах столицы действуют кружки по 40 различным направлениям. В кружках «Экологический дизайн», «Изобразительное искусство», помимо экологического обучения детей, особое внимание уделяется повышению их творческого потенциала.

На мероприятии со своими представлениями выступили члены центров «Баркамол авлод», сообщает УзА. Учителя и специалисты экологи провели мастер-классы по изображению природы. Кроме того, были названы победители конкурса рисунков «Мир вокруг нас».

Б. ХИДИРОВА.

На спортивных аренах

В столице Малайзии – городе Куала-Лумпуре состоялась жеребьевка на игры четвертьфинала лиги чемпионов Азии по футболу.

ЖЕРЕБЬЕВКА ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА ЛИГИ ЧЕМПИОНОВ АЗИИ

На этом отборочном этапе 8 команд нашего континента примут участие, разделившись на две зоны. В Западной зоне будут состязаться команды нашей страны «Локомотив», Катара – «Ал Жайш», Объединенных Арабских Эмиратов – «Ал Наср» и «Ал Айн», в Восточной зоне – команды Китая «Шаньдонг Луненг» и «Шанхай SIPG», Южной Кореи – «Сеул» и «Чонбук Моторс».

По итогам жеребьевки, в четвертьфинале команда «Локомотив» выйдет на поле против команды «Ал Айн», «Ал Наср» – против «Ал Жайш».

В Восточной зоне «Шаньдонг Луненг» и «Сеул», «Чонбук Моторс» и «Шанхай SIPG» проведут матчи за выход в полуфинал.

Согласно правилам принимающие участие в Восточной и Западной зонах команды до финала не проводят между собой игры. Первые встречи четвертьфинала запланированы 23–24 августа, ответные игры – 13–14 сентября.

Первую встречу клуб «Локомотив» проведет 23 августа на выезде, ответный матч состоится в Ташкенте 13 сентября.

ШАХМАТЫ. На прошедшем в Москве (Россия) международном турнире по рапид – быстрым шахматам наш спортсмен Роман Голубев завоевал серебряную медаль.

Он победил представителей хозяев Рафика Межлумияна, Шагана Мкояна, Константина Бездарова, Алексея Губерниева,

Юрия Халукова, сыграл вничью с Юрием Степурко и с 5,5 очка занял второе место.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА. Атлеты Узбекистана достойно выступили на чемпионате Азии среди молодежи во Вьетнаме.

В семиборье наша спортсменка Александра Юркевская заво-

евала серебряную награду, участвовавший в состязаниях по метанию молота Жалолхон Тилаловдиходжаев – бронзовую медаль.

ФУТБОЛ. В Калуге (Россия) завершился международный турнир среди юниоров «Kaluga Junior Cup». Воспитанники таш-

кентского футбольного клуба «Пахтакор» достойно защитили на турнире честь нашей страны.

В финальных встречах молодые футболисты клуба «Пахтакор» одержали победу над командой «Динамо-Минск» из Беларуси со счетом 2:0 и завоевали главный приз.

УзА.

УСПЕХ НАШИХ БОРЦОВ

Спортсмены Узбекистана достойно выступили на молодежном чемпионате Азии по вольной, греко-римской и женской борьбе, прошедшем в столице Филиппин Маниле.

В состязаниях по греко-римской борьбе победитель II юношеской Олимпиады Илхом Бахромов одолел всех своих соперников в весовой категории до 50 килограммов и завоевал золотую медаль.

В весе до 55 килограммов высшую ступень пьедестала почета занял Жавохир Миррахмедов. Мирзобек Рахматов, выступивший в весовой

категории до 66 килограммов, и Жалгабшир Бердимуродов, состязавшийся в весе до 84 килограммов, заняли третье место.

В состязаниях по женской борьбе бронзовые медали в своих весовых категориях завоевали Нодира Собирова, Набира Есенбаева и Бахтигуль Болтаниёзова.

В вольной борьбе золотые медали завоевали Гуломжон

Абдуллаев и Темур Усмонохунов в весовых категориях до 55 и 60 килограммов соответственно. Серебряными медалями награждены Мажид Муродов и Хасанбой Рахимов, бронзовой – Шохрух Сапаев.

Молодежная сборная Узбекистана по вольной борьбе заняла третье место в общем командном зачете.

ВЕЧЕР БОКСА В СТОЛИЦЕ

В спортивном комплексе «Узбекистон» состоялся финальный бой VI сезона Всемирной серии бокса – WSB.

В соревновании, организованном Министерством по делам культуры и спорта, Национальным олимпийским комитетом, Федерацией бокса нашей страны и Международной ассоциацией любительского бокса – AIBA, состязались команды «Cuba Domadores» (Куба) и «British Lionhearts» из Великобритании.

Бои по версии WSB проводятся в 10 весовых категориях. Их победители могут завоевать олимпийскую лицензию.

Команда «Cuba Domadores» победила представителей «British Lionhearts» со счетом 9:1 и завоевала главную награду.

– Мы рады, что финал VI сезона Всемирной серии бокса – WSB прошел в Узбекистане. Он был организован на высоком уровне, – говорит супервайзер турнира Ангель Вилларреал (США). – Это свидетельствует о том, что в нашей стране уделяется огромное внимание развитию спорта и накоплен солидный опыт проведения престижных соревнований.

Добрые советы

ПОЛЕЗНАЯ ЗЕЛЕНЬ К СТОЛУ

Зеленые овощи, полные витаминов, минералов и антиоксидантов, – неотъемлемая часть здоровой диеты. Богатая витаминами листовая зелень молодой и нежной может употребляться в свежем виде, а зрелой и обладающей резким вкусом преимущественно употребляется вареной.

Выбирайте крепкую, неповрежденную зелень с яркой окраской; мелкие листья на тонких стебельках – самые нежные. Для хранения промойте зелень в холодной воде, сменив ее несколько раз, и насухо промокните кухонным полотенцем. Положите в пластиковый пакет влажное кухонное полотенце, свободно наполните его зеленью и используйте в течение трех дней.

Спаржа (аспарагус). Лучше всего покупать спаржу с мая до начала июля. Выбирайте спаржу со свежими, зелеными стебельками, избегайте сухой, потрескавшейся и задеревеневшей спаржи; ищите ярко окрашенные жесткие побеги с плотно прилегающими почками; выбирайте стрелы одинакового размера, чтобы спаржа проварилась равномерно. Перед употреблением подрежьте концы или просто согните стебель – в том месте, где он сломается надвое, стебель становится слишком жестким. Чистить или нет – на ваше усмотрение; если вы все же решите чистить, снимайте лишь жесткий слой у кончика стебля. При желании можно маленьким ножом удалить чешуйки. Для хранения спаржи обрежьте стебельки, поставьте побеги вертикально в высокий стакан с 2–3 см воды и накройте.

Шпинат. Нежные листья молодого шпината очень вкусны сырыми, просто добавляйте их в салаты. Крупные листья нужно хорошо промыть, чтобы избавиться от песка. Затем нужно оборвать снизу твердые стебли. Немолодой шпинат можно отварить в кастрюле с небольшим количеством воды, накрыв крышкой, пока он не подвянет. Приправить можно мускатным орехом.

Фасоль. Покупая, выбирайте свежую фасоль, у которой стручки легко и с хрустом разламываются. Избегайте фасоль с крупными стручками, она будет жесткой и волокнистой. Также не забывайте про молодые стручки горошка, который можно есть вместе со стручками, их можно и готовить, и употреблять сырыми. Перед употреблением зеленую фасоль нужно подрезать с обоих концов.

Кормовые бобы. Вкуснее всего с мая по июль. Выбирайте бобы с бледно-зелеными стручками (покупайте в три раза больше бобов, чем указано в рецепте, так как их вес после очищения изменится втрое). Отварите быстро в подсоленной воде, слейте и выдавите их из сероватых шкурок. Замороженные бобы – хорошая альтернатива зимой.

Зеленый горошек. Классический летний овощ вкуснее всего в июне и июле. Выбирайте ярко-зеленые не очень твердые стручки. Чем моложе горошек, тем он слаще. Если покупаете в стручках, берите в два раза больше веса очищенного горошка, указанного в рецепте.

Щавель. Листья щавеля похожи на шпинат и обладают лимонным, кисловатым вкусом. Выбирайте щавель со свежими, плотными листьями и храните в пластиковом пакете в холодильнике, чтобы щавель не завял. Использовать его нужно в течение двух дней после покупки. Хорошо используется в супах, салатах и омлетах.

Сельдерей. Кочан сельдерея должен быть влажным и плотным. Выбирайте плотные, компактные кочаны с неповрежденными черешками и свежими листьями. Как правило, более темный цвет указывает на более резкий вкус. По желанию внешние волокна можно удалить овощерезкой.

Подготовила Л. НАСТИНА.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

По данным службы мониторинга Узгидромета, 14 и утром 15 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 14 июня – небольшая, временами переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 23–25, днем – 39–41.

УзА.

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений.
233-28-95
факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамта» по телефону 233-74-05
Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:
gazeta-vto@umail.uz

Заказ Г- 603

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 7980

Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск
А. Алимкулов

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Подписано в 20.50

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ