



Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ВТОРНИК, 29 МАРТА 2010 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 61 (11.872)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Призывники, начи-
нающие службу в
Ташкентском военном
округе, приняли при-
сягу на верность Роди-
не. Торжественное
мероприятие состоя-
лось у монумента
«Ватанга касамёд»,
воздвигнутого по идее
и инициативе Прези-
дента республики,
Верховного Главно-
мандующего Воору-
женными Силами
Республики Узбекистан
Ислама Каримова.



Служба Отечеству

ПРИНИМАЯ ПРИСЯГУ

Начавшие в годы независимости Узбекистана реформы в Национальной армии дают зримые результаты. Вооруженные Силы республики материально и морально обновлены, они стали компактнее и мобильнее. Особое внимание продолжают уделять повышению профессионализма военнослужащих.

В соответствии с Постановлением Президента нашей страны «Об очередном призыва граждан в Вооруженные Силы Республики Узбекистан и увольнении военнослужащих, выслуживших установленные сроки срочной военной службы» большая работа была проведена на местах. Осуществлен отбор на конкурсной основе здоровых и интеллектуально развитых молодых людей, достигших призыва возраста. Сегодня новобранцы, призванные на срочную военную службу в рядах Вооруженных Сил нашей республики, готовы с

честью выполнить свой конституционный долг. И нет сомнения, что Национальная армия станет для них настоящей школой мужества, закалит характер, приумножит знания.

В состоявшемся в Ташкенте торжественном мероприятии принимали участие представители государственных и общественных организаций, родители призывников. Выступавшие говорили о необходимости достойного служения Родине в соответствии с идеей национальной независимости. В адрес новобранцев звали пожелания мужества, стойкости, целеустремленности в овладении военным искусством во имя мира и процветания Узбекистана.

Четкие слова присяги, произнесенные каждым призывником, стали новой точкой отсчета в службе Отечеству.

К. ОЛЬГИНА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

УЗБЕКСКИЙ НАРОД ВСЕГДА ГОТОВ БЫТЬ РЯДОМ СО СВОИМИ ЯПОНСКИМИ ДРУЗЬЯМИ В ИХ БЕДЕ И РАДОСТИ

11 марта 2011 года на-
всегда останется в памя-
ти не только миллионов япон-
цев, переживших один из
сильнейших в истории че-
ловечества природных катак-
лизмов, но и всего мирового
сообщества. Мы вновь
стали свидетелями неверо-
ятной силы духа и самооб-
ладания японской нации.

Именно в этот день в ак-
ватории Тихого океана
вблизи региона Тохоку на
северо-восточном побере-
жье Японии произошло
мощнейшее землетрясение
магнитудой 9 баллов.

Землетрясения и после-
довавшие за ним цунами
привели к катастрофичес-
ким последствиям. Много-
метровые океанические волны
выбросили на сушу пас-
сажирские и грузовые суда,
разрушили десятки тысяч

домов, прибрежную инфра-
структуре. Автомобили, имущество
людей, обломки плавли в мутной воде словно листья деревьев. Цунами повредили реакторы АЭС, не выдержавшие уда-
ров подземной стихии. Воз-
никла опасность масштабного радиационного загрязнения.

По последним данным, погибли почти 11 тысяч человек, около 18 тысяч числятся пропавшими без вести, свыше 300 тысяч людей лишились домов. Как это ни прискорбно, но цифры продолжают расти.

Наряду с человеческими жертвами, значительный ущерб нанесен национальной экономике. По предва-
рительным оценкам, объем

(Окончание на 2-й стр.)

✓ В махалле «Шалола» за щедро накрытыми дастарханами, под звуки национальной музыки прошло празднование Навруза. Из рук аксакала праздничные продуктовые наборы получили представители 20 многодетных и малообеспеченных семей.

✓ ВЧЕРА в Ташкенте в рамках совместного проек-

та Министерства финансов Республики Узбекистан и ПРООН «Реформа бюджетной системы в Узбекистане» начал свою работу пятидневный семинар «Межбюджетные отношения: мировой опыт и практика Узбекистана».

✓ В информационно-ресурсном центре Мирзо-
Улугбекского профессионального промышленного

колледжа готовится встреча с учащимися. Преподаватель факультета общественных наук Ташкентского государственного института физической культуры Г. Уфимцев в связи с приближающимся 50-летием первого полета человека в космос расскажет об истории подготовки этого события и вкладе Узбекистана в космонавтику.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям
информационной службы
Ташгорхокимията
и наших корреспондентов.

НОВОСТИ XXI BEKA

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В Ташкенте состоялось награждение победителей Программы педагогических грантов, учрежденной Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана». В нем принял участие руководители всех звенев системы образования, учителя и педагоги. На мероприятии 50 победителям были вручены дипломы.

• В Республиканском Доме кинематографистов начался месячник «Узбекское кино — глазами молодежи», организованный в сотрудничестве общественным движением молодежи «Камолот» и Национальным агентством «Узбеккино». В нем участвуют известные актеры, режиссеры и сценаристы, писатели и поэты, преподаватели высших учебных заведений, активисты общественных организаций и учащаяся молодежь.

• В Самаркандской области сдан в эксплуатацию ряд производственных, торговых и обслуживающих предприятий. В их числе — общество с ограниченной ответственностью «Пастдаргом тикувчи». Мощность нового производства — около одного миллиона трикотажных изделий в год. Реконструкцию этого предприятия и оснащение современными швейными машинками осуществила Государственная акционерная внешнеторговая компания «Узмарказимпекс».

• В Ташкенте прошел «круглый стол», посвященный аспектам гарантий качества образования и использованию международного опыта в разработке государственных образовательных стандартов и новых учебных программ. Организаторами выступили Министерство народного образования и представительство Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Узбекистане.

• В Гулистане начало действовать новое узбекско-арабское (ОАЭ) совместное предприятие «Хабиб-Тех» по производству трикотажной одежды. Почти девяносто процентов из 200 работающих на предприятии человек составляют выпускники профессиональных колледжей.

• Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к сумме для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей. в частности, один доллар США равен 1681,00 суме, один евро равен 2381,34 суме, один российский рубль равен 59,56 суме.

В МИРЕ

• Национальное полицейское агентство Японии подтвердило гибель 10 тысяч 418 человек в результате разрушительного землетрясения магнитудой 9,0 и сильнейшего цунами, обрушившихся на страну.

• Два палестинца погибли в секторе Газа при авиаударе израильских ВС. Террористическая организация Хамас, находящаяся у власти в секторе Газа, объявила о том, что соблюдение достигнутого 26 марта между представителями различных палестинских группировок соглашения о прекращении ракетных обстрелов израильской территории зависит от Израиля.

• Известный покоритель высотных зданий, 48-летний француз Ален Роббер по кличке «Человек-паук» покорил самое высокое здание в мире — небоскреб «Бурдж-Халифа» в Дубае, напоминающий по форме стагмат.

• Около 60 человек пострадали в давке, образовавшейся в немецком городе Оберхаузен в ходе одного из мероприятий, связанных с популярным телешоу «Германия ждет суперзвезд».

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПЯТОМ ПЛЕНАРНОМ ЗАСЕДАНИИ СЕНАТА ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)
По итогам обсуждения отчета Сенат Олий Мажлиса принял соответствующее решение, содержащее рекомендации по дальнейшему совершенствованию деятельности органов прокуратуры Республики Узбекистан в деле обеспечения законности в стране.

Сенаторы также заслушали отчет председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по охране природы Н. Умарова о деятельности Государственного комитета Республики Узбекистан по охране природы в 2010 году. Рассматривая итоги работы Госкомприроды за прошедший период, сенаторы отметили важность мероприятий, проведенных по обеспечению системного контроля за соблюдением законодательства в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов, оздоровлению экологической обстановки и обеспечению экологической безопасности в стране. Органами Госкомприроды Республики Узбекистан осуществляется системный контроль за выполнением мероприятий Программы действий по

охране окружающей среды Республики Узбекистан на 2008–2012 годы.

В результате выполнения министерствами, ведомствами, организациями и предприятиями природоохранных мероприятий по улучшению экологической обстановки в стране выбросы загрязняющих веществ в атмосферу сокращены на 12,53 тыс. тонн, на газовое топливо переведено более 21,6 тыс. единиц автотранспортных средств, установлены новые технологии по сокращению выбросов в атмосферу закиси азота на предприятиях ОАО «Навоизот», ОАО «Ферганаизот» и ОАО «Максам-Чирчик», возвращено использование 459,8 га рекультивированных земель в Навоийской и Самаркандской областях, нарушенных в результате проведения горных работ.

В ходе обсуждения отчета участниками заседания была подчеркнута необходимость дальнейшего развития потенциала и использования достижений научно-технического прогресса в области охраны природы и рационального использования природных ресурсов, внедрения в практику экологически чистых и ресурсосберегающих технологий, бессловесного выпол-

нения государственных программ, принятых в этой области.

Затем сенаторы заслушали информацию министра юстиции Республики Узбекистан Р. Мухитдинова о состоянии исполнения законов органами государственного управления, правоохранительными и контролирующими структурами в 2010 году. При этом они особо отметили важность проводимой министерством работы по обеспечению проведения единой государственной политики в области законотворчества и правоприменительной практики. Государственными структурами приняты комплексные и целенаправленные меры по устранению недостатков, выявленных по итогам проведенных министерством мониторингов. Реализован комплекс организационно-правовых мер, направленных на совершенствование законодательных основ и методического обеспечения правотворческого процесса, повышение уровня профессиональной подготовки работников юридических служб и усиление их ответственности за качество правового обеспечения деятельности государственных органов. Приняты меры по созда-

нию дополнительных условий для доведения право-вой информации до населения с использованием современных коммуникационных средств, информационно-коммуникационных технологий. С 1 января 2010 года обеспечен широкий доступ к Национальной базе данных законодательства посредством сети Интернет.

За отчетный период министерством реализован комплекс мер по обеспечению законности нормативно-правовых актов, принятых министерствами, государственными комитетами и ведомствами. В 2010 году министерством было внесено более 40 представлений о пересмотре, отмене и отзыве с исполнения ведомственных нормативно-правовых актов, принятых с нарушением требований законодательства. Отменено более 70 ведомственных актов, принятых в течение 2008–2010 гг. и не прошедших государственную регистрацию в установленном законом порядке.

Сенаторы отметили необходимость усиления внимания к дальнейшему повышению эффективности работы органов государственного управления, правоохранительных орга-

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

В Ташкентском высшем военно-техническом училище Министерства внутренних дел Республики Узбекистан состоялась научно-практическая конференция, посвященная актуальным вопросам повышения качества и эффективности подготовки военных кадров. В ней приняли участие представители соответствующих министерств и ведомств, преподаватели, курсанты высших военных учебных заведений.

Начальник Ташкентского высшего военно-технического училища полковник Х. Маматов отметил, что проводимая под руководством Президента страны Ислама Каримова работа по укреплению материально-технической базы высших военных училищ, повышению эффективности учебно-воспитательной работы, дальнейшему совершенствованию учебных планов и программ по техническим, правовым, социально-политическим и другим предметам дает свои весомые результаты. Увеличивается число физически закаленных, духовно зрелых офицеров с большим потенциалом, способных обеспечить мир и спокойствие страны и народа.

Создание в высших военных училищах специализированных центров моделирования и симуляции, компьютеризированных тренажеров по стрельбе, электронных средств обучения и мультимедийных лабораторий, широкое использование в учебном процессе информационно-коммуникационных технологий способствуют повышению качества и эффективности обучения. Это можно видеть на примере Ташкентского высшего военно-технического училища.

В этом учебном заведении, готовящем офицерские кадры по четырем направлениям, помимо учебных, проводятся технические, общевойсковые занятия, уроки по специальной тактике и налаживанию связи, действуют секции рукопашного боя, бокса, кулача, легкой атлетики, футбола, волейбола и других видов спорта. Повышаются интеллектуальный потенциал, общественно-политическая, моральная, физическая и боевая подготовка курсантов.

На конференции были заслушаны доклады по таким темам, как проблемы совершенствования преподавания военных, военно-технических и общественно-политических предметов и пути их решения, роль и значение общественно-политических предметов и научно-исследовательской работы в процессе подготовки кадровых специалистов в органах внутренних дел.

ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В Государственной-акционерной компании «Узбекенгилсаноат» состоялся семинар, посвященный актуальным вопросам дальнейшего развития легкой промышленности страны.

В нем приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители соответствующих министерств и ведомств, предприятий компании «Узбекенгилсаноат», преподаватели и студенты Ташкентского института текстильной и легкой промышленности, ответственные сотрудники коммерческих банков и других заинтересованных организаций.

В дальнейшем развитии экономики Узбекистана важную роль играет легкая промышленность. Если в 2000 году ее доля в ВВП страны составляла всего 14,2 процента, то в 2010 году этот показатель составил уже 24 процента. Свой вклад в повышение этих показателей вносят предприятия, входящие в состав Государственной-акционерной компании «Узбекенгилсаноат», о деятельности которых шла речь на прошедшем мероприятии.

Выполнение компанией «Узбекенгилсаноат» нормативно-правовых документов, решений правительства по модернизации, техническому и технологическому перевооружению мощностей предприятий, привлечению в отрасль иностранных инвестиций способствовало ее развитию и позволило увеличить переработку хлопка-сырца и выпуск высококачественной и экспортно-ориентированной продукции. Здесь важным фактором служат Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему реформированию шелковой отрасли республики» от 15 ноября 2006 года и Программа привлечения инвестиций для создания и модернизации предприятий шелковой отрасли на период 2006–2010 годы, в рамках которых было предусмотрено осуществление 13 инвестиционных проектов.

В настоящее время производство начато на 10 объектах. За счет привлечения прямых инвестиций запущено 6 объектов.

Несмотря на положительные результаты, имеется ряд проблем, в числе которых – поставка на внешние рынки продукции с низкой добавленной стоимостью, а также недостаточное использование имеющихся возможностей в текстильной промышленности при наличии сырьевой базы.

На семинаре с учетом обсужденных участниками вопросов и выдвинутых предложений были даны рекомендации по устранению существующих недостатков, дальнейшему развитию сферы.

УзА.

УЗБЕКСКИЙ НАРОД ВСЕГДА ГОТОВ БЫТЬ РЯДОМ СО СВОИМИ ЯПОНСКИМИ ДРУЗЬЯМИ В ИХ БЕДЕ И РАДОСТИ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Именно благодаря этим чертам национального характера японцев, эффективным действиям правительства и лучшей в мире системе действий в чрезвычайных ситуациях удалось избежать еще более тяжелых последствий. Весь мир еще раз стал свидетелем умения японцев в самые сложные исторические периоды мобилизовывать нацию, добиваться поставленных целей. Япония показала, что человек перед лицом стихии остается человеком. У жителей Страны восходящего солнца нет ощущения, что все прошло. Они знают одно: случилась беда и надо решать проблемы одни за другой.

Многие видели телевизионные репортажи о пожилом пожарном из города Сендая, который выполняет свой долг и плачет — погибла вся его семья, жена, дети, внуки. Но он продолжает работать, заботится о живых. И таких примеров тысячи.

Не было мародерства. Хозяева магазинов, как правило, снижали цены. Более того, распространяли питьевую воду бесплатно. Японцы, чьи дома не пострадали, открывали двери для оставшихся без крыши над головой. Для нас, для нашего народа были близки и понятны действия японцев, которые в трудную для других минуту делились с ними кровом и хлебом. И у узбеков, и у японцев в характере чувства сопереживания попавшим в сложную ситуацию. И у нас, и у них говорят: «Нет чужой беды».

В пострадавшие районы направляется необходимая помощь. Всеми силами стараются содействовать как простые люди, так и крупные предприятия. В правительстве создан специальный комитет во главе с премьер-министром Наото Каном. В район бедствий направлено более 100 тыс. военнослужащих сил самообороны. На атомной электростанции «Фукусима» спасательные работы осуществляются более 200 специалистов, пожарников, которые отважно, рискуя жизнью, пытаются спасти страну и сограждан. Их героизм и жертвенность поражают, поскольку они заведомо знали о гро-

зящей смертельной опасности и, попрощавшись с родными, добровольно отправились на борьбу с бедствием. 17 из них получили смертельные дозы радиации.

Император Акихито по-отцовски обратился к японцам с призывом не терять самообладания и продолжать взаимную поддержку, чтобы достойно «преодолеть трудные времена». Глава нации сообщил, что молится, чтобы «души всех жертв землетрясения и цунами были спасены».

Сегодня японский народ продолжает стойко переносить удары стихии, обретшие в последние дни перманентный характер:

Огромное горе японцев никого не оставило безразличным во всех углах Узбекистана. Наши народы были связаны различными узами на протяжении многих веков.

В Узбекистане помнят и ценят, что Япония все 20 лет нашего независимого развития оказывала дружескую поддержку реализации значимых социально-экономических программ и инфраструктурных проектов.

Глава нашего государства Ислам Каримов одним из первых среди мировых лидеров уже 11 марта, выразив искренние соболезнования руководству Японии и народу этой страны в связи с масштабной трагедией, отметил, что в Узбекистане всецело разделяют боль и невосполнимые утраты.

Пострадавшим в Японии решением руководства Узбекистана оказана гуманитарная помощь. Глубоко символично, что она была направлена именно в дни Навруза, чьи благородные ценности гуманизма и милосердия, взаимопомощи и великолюбия наш народ сумел бережно сохранить и перенести через века.

Оказываемое нами содействие высоко оценено японской стороной. Премьер-министр Наото Кан и министр иностранных дел Такэаки Мацуумото высказали искреннюю признательность руководству Японии и народу Узбекистана за слова моральной поддержки и гуманитарную помощь.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Японии в Узбекистане Ёшихиса Курода отметил, что это еще одно подтверждение испытанных временем дружественных и парт-

нерских двусторонних отношений, которые будут расширяться и укрепляться.

Сенатор, бывший посол Японии в Узбекистане Кёко Накаяма выразила сердечную благодарность руководству Узбекистана за слова соболезнования в этот трудный час утраты тысяч ее соотечественников, которые тронули ее до глубины души и дают моральную и психологическую поддержку народу Японии.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Управляющий администрацией токийского аэропорта «Нарита» Ясуо Фукумото отметил, что «сегодня японский народ переживает тяжелое время. Многочисленные палатки, одеяла, обувь, посланные узбекским народом, крайне необходимы для тех, кто потерял кров в результате ужасного стихийного бедствия».

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Сенатор, бывший посол Японии в Узбекистане Кёко Накаяма выразила сердечную благодарность руководству Узбекистана за слова моральной поддержки и гуманитарную помощь.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Сенатор, бывший посол Японии в Узбекистане Кёко Накаяма выразила сердечную благодарность руководству Узбекистана за слова моральной поддержки и гуманитарную помощь.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

Она также отметила, что на долю Японии не в первый раз выпадает испытание природными катаклизмами, как это было в Кобе в 1995 году, и страна однозначно со временем справится, однако поддержка Узбекистана навсегда останется в сердцах простых японцев.

ИА «Жахон».

РЫНОК и ПОТРЕБИТЕЛЬ

ПОД ЗАЩИТОЙ ЗАКОНА

Защищает наши потребительские интересы Закон Республики Узбекистан «О защите прав потребителей». Именно на его основе действуют Федерации обществ защиты прав потребителей Узбекистана, ее территориальные подразделения.

Одним из основных направлений деятельности для нас является широкая пропаганда среди населения действующих норм законодательства по защите прав потребителей, – сказал председатель столичного объединения ОЗПП Еркин Низамов. – В частности, разъяснением положения Закона «О защите прав потребителей», в котором четко поясняется, что покупатели имеют право на получение полной и достоверной информации о товаре, его производителе, в том числе об основных потребительских свойствах, цене, дате изготовления и условиях хранения, правилах эффективного и безопасного использования, гарантийных обязательствах производителя. Каждый покупатель должен знать о своих действиях в случае, если купленный товар окажется некачественным, не-

годным к употреблению. Потребитель имеет право претендовать на возмещение материальных убытков и морального вреда, причиненных товаром с дефектом (услугой), а также оспаривать незаконные действия продавца. Все эти нормы в доходчивой форме разъяснялись во время проведенных в прошедшем году 25 лекций, 114 учебных семинаров, 402 «круглых столов».

Учитывая специфику районов, издано более 10,5 тысячи брошюр по вопросам защиты прав потребителей в таких отраслях, как торговля, общественное питание, здравоохранение, деятельность ТЧСЖ, коммунальные услуги. Эти брошюры безвозмездно разданы опорным пунктам и потребителям. Было издано около 2,5 тысячи плакатов с указанием «телефонов доверия».

В 2010 году по Ташкенту поступило 908 обращений и жалоб, из которых 839, т. е. 92,4 процента, были разрешены в пользу заявителей. В итоге потребители были возмещены ущерб в 137 миллионах 152 тысячи сумов. Если проанали-

зировать, какие сферы чаще всего подвергаются критике, то на первом месте будет обслуживание жильцов товариществами частных собственников жилья. На работу ТЧСЖ пожаловалось 273 человека. Большое количество недовольных – 272 – было тем, как обслуживали покупателей торговые организации. Далее идет жалоба на газоснабжение (61).

Обеспечение надлежащего качества и безопасности потребительских товаров, реализуемых на внутреннем рынке, – также важная функция столичного объединения ОЗПП.

На сегодняшний день действуют достаточно строгие меры воздействия на производителей и продавцов, товары и услуги которых не отвечают установленным стандартам качества. Так, при отсутствии на товаре, выставленном на продажу, информации об изготовителе и распространителе и при невыполнении порядка замены дефектного товара, на виновных могут налагаться штрафы в размере 70 минимальных размеров заработной платы, установленной в республике. За предоставление недостоверной информации о товаре (услуге), за отпуск без гарантитных обязательств и за некоторые другие нарушения штраф составляет 50 МРПТ.

– Для оперативного реагирования на справедливые жалобы потребителей в каждом районе столицы функционируют «телефоны доверия», – продолжает Еркин Хилалович, – активисты районных ОЗПП также ведут прием посетителям, жаловавшимся на незаконные 20-процентные наценки на бытовую технику на торговой ярмарке по улице А. Навои, на неисполнение служебных обязанностей работниками ТЧСЖ, на некачественные средства для мытья волос, фальсификацию показаний весов на рынках и т. д.

Словом, благодаря обществам защиты прав потребителей каждый житель города Ташкента, республики или иностранного гражданина может получить своевременную правовую помощь или консультацию в случае нарушения его потребительских прав.

Диана ИБРАГИМОВА.

В повседневной жизни наших граждан все шире проявляется проводимая в стране работа по защите интересов и законных прав человека. Сегодня все лучшие товары, достойные условия и возможности широкого выбора создаются во имя человека.

Ранее жители сел для приобретения лекарств были вынуждены ехать в районный центр, а в единственном в большой махалле магазине «Продтовары» все было в дефиците. Для сегодняшней молодежи это скорее похоже на сказку, которую трудно себе представить. С дальнейшим благоустройством не только городов, но и отдаленных сел нашей страны, в глубинке открывается множество магазинов, аптек, пунктов сервиса.

Сегодня в каждом случае нарушения прав потребителя запускается механизм его устранения. Другими словами, на помощь приходят созданные в годы независимости основы национального законодательства по защите прав потребителей, а также реализующие их государственные и общественные организации. Стоит отметить, что институт защиты прав потребителей является результатом независимости – ранее ни организации, ни законодательства, занимающихся данными вопросами, не существовало. Важным шагом в этом направлении стало принятие 26 апреля 1996 года Закона «О защите прав потребителей».

Стремительное развитие данного института в нашей стране способствует обеспечению интересов граждан. Особое внимание, уделяемое развитию общественных организаций по защите прав потребителей, дает свои результаты. Важным руководством к действию служит Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по расширению участия общественности в защите прав потребителей» от 28 ноября 2002 года.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ СВОИ ПРАВА?

Благодаря постоянному вниманию вопросам защиты прав и интересов потребителей все более улучшается качество работы и услуг в производственных и обслуживающих отраслях. Ибо эффективным будет труд того предпринимателя, который ориентируется на потребность и мнение клиента. Однако встречаются и предприниматели, не признающие эту истину, в погоне за выгодой нарушающие права потребителя.

Как определено в Законе Республики Узбекистан «О защите прав потребителей», потребитель, которому продан некачественный товар, вправе по своему выбору потребовать его замены на товар аналогичной марки, безвозмездного устранения недостатков или возмещения расходов на это.

В данном законе предусмотрена ответственность за производство, работу и оказание услуг вредных для здоровья, имущества потребителей и окружающей среды. Однако в наших магазинах встречаются случаи реализации товаров, вредных для здоровья человека, в том числе детей. Ребенок жительницы Мирабадского района С. Даюни отравился, употребив кашу из детской сухой молочной массы «Nutrilon». По заявлению женщины качество продукции было изучено специалистами Ташкентского городского центра испытаний и сертификации. По результатам лабораторного анализа выявлено, что «Nutrilon» не соответствует требованиям нормативов по органолептическим показателям, то есть по вкусу и запаху. Все документы по данному случаю переданы соответствующей организации.

Оказанная услуга должна соразмерно оплачиваться. Однако в последние время организации коммунального обслуживания «по несторожности» призывают потребителям лишние долги. Жительница Чутепинского района Ф. Акбарова удивилась, получив от районного предприятия газообеспечения уведомление о наличии у нее задолженности в размере 756 тысяч сумов. Потребитель уверена, что оплачивала за газ своевременно. После безрезультатных попыток разъяснить ситуацию в районном предприятии газообеспечения она обратилась в районное общество по защите прав потребителей. В результате предпринятых мер выявлено безосновательное начисление задолженности, которая впоследствии была отменена.

Масштабы благой работы, проводимой Федерацией обществ по защите прав потребителей Узбекистана, расширяются. По данным Федерации, в 2010 году от потребителей поступило около 8 тысяч обращений, 96,7 процента которых решены положительно. В результате покрыты ущерб, нанесенный потребителям, в размере более чем 1 миллиард 205 миллионов сумов.

Все это положительным образом влияет на рост потребительской культуры населения. Важную роль в этом процессе играет проведение организаций по защите прав потребителей разъяснительных мероприятий, широкой пропаганды законодательства через средства массовой информации. Наряду с пропагандой законов ведется постоянный мониторинг их исполнения. С целью изучения формирования на внутренних рынках оптовых и розничных цен на основные товары потребления, а также выявления хозяйственных субъектов, незаконно пользующихся электроэнергии, питьевой водой и природным газом, на местах наложен регуляторный мониторинг. Для решения проблемных вопросов организованы региональные объединения Федерации и консультативные центры по ряду районных обществ.

Подобные меры, направленные на защиту прав и интересов потребителя, способствуют росту благосостояния народа и развитию страны.

Нургуль АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

ПЕРСПЕКТИВЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В Ташкенте состоялся республиканский семинар, посвященный педагогическим методам экологического образования. В мероприятии, организованном Государственным комитетом по охране природы, Министерством народного образования при сотрудничестве с другими организациями, приняли участие преподаватели экологии.

Учащиеся школ страны овладевают экологическими знаниями на уроках «Мир вокруг нас», природоведения, ботаники, зоологии, биологии, географии и в кружках «Экология», «Юные краеведы». В ходе повышения квалификации и навыков педагогов, решения экологических задач особое внимание уделяется ознакомлению с работой, проводимой в нашей стране и за рубежом.

Основной целью семинара стало поднятие работы в этом направлении на качественно новый уровень. На мероприятии отмечалась необходимость повышения экологической культуры молодежи для решения актуальных проблем, связанных с озабоченным словом Земли. Семинар был организован в интерактивном режиме на основе современных педагогических технологий, с использованием методических материалов и наглядных пособий, которые способствуют содействию организаций экологического обучения.

– Для того чтобы учащиеся с интересом осваивали экологические знания, занятия должны проводиться в разнообразной форме с использованием современных методов обучения, – сказала преподаватель биологии специализированной школы-интерната города Навои Гульчехра Боймурадова. – На семинаре мы получили необходимую для этого информацию, теоретические и практические знания. Все это будем широко применять на занятиях в экологических кружках, в исследованиях и прикладной экологии.

СРОК СДАЧИ ДЕКЛАРАЦИИ О ДОХОДАХ ИСТЕКАЕТ

В результате широкомасштабной работы, проводимой под руководством Президента Ислама Каримова по повышению доходов и благосостояния населения, постоянно возрастает покупательская способность населения. Огромное значение при этом имеет создание возможностей для увеличения доходов граждан. Помимо основного места работы, граждане могут получать доходы из дополнительных источников.

Однако получающие доход граждане не должны забывать о выплате налогов. Как отмечено в статье 51 Конституции нашей страны, граждане обязаны выплачивать установленные законом налоги и местные сборы. Получающие доходы из источников помимо основного места работы ежегодно с 1 апреля обязаны представлять декларации о доходах в налоговых органах по месту жительства.

Как сообщили в Государственном налоговом комитете Республики Узбекистан, бланки декларации о совокупном доходе физического лица предоставляются налогоплательщикам органами государственной налоговой службы бесплатно. Декларация о совокупном доходе физического лица может быть представлена по почте заказным письмом, а также на электронном носителе информации.

В нынешнем году внедрение электронной формы представления декларации существенно облегчило эту процедуру. Теперь граждане могут найти бланк декларации на сайте www.soliq.uz «Интерактивные услуги», заполнить и отправить его по указанному адресу.

Уместно отметить, что к облагаемым на основании декларации доходам относятся доходы, полученные за совместительство, одноразовые работы и подобные услуги. Так же со доходами, облагаемыми на основании декларации, относящие следующие доходы резидентов Республики Узбекистан: имущественные доходы (если они не обложены у источника выплаты); доходы, полученные в виде авторского вознаграждения за создание и использование произведений науки, литературы и искусства; доходы в виде материальной выгоды, полученные не по основному месту работы; доходы, подлежащие налогообложению, полученные из двух и более источников; доходы, полученные из источников за пределами Республики Узбекистан.

Если налогоплательщик не представил декларацию о доходах, орган государственной налоговой службы вправе наложить сумму налога на основе имеющейся у него информации по максимальной ставке и вручить налогоплательщику уведомление о сумме начисленного налога, подлежащего уплате. Декларация о доходах не предоставляется в случае, если налог на доходы удерживается с применением установленной максимальной ставки. Для этого в бухгалтерии предприятия подается заявление по удержанию налога на доход по максимальной ставке.

Определенный на основании декларации совокупный налог на доходы должен быть выплачен в бюджет до 1 июня. В соответствии с пунктом 3 статьи 174 Кодекса Республики Узбекистан об административной ответственности уклонение от своевременного представления декларации о доходах влечет административную ответственность – наложение штрафа от одного до трех минимальных размеров заработной платы.

Иностранное предприятие в форме общества с ограниченной ответственностью «KOUZ SILK RESO» (ОКПО 21479975, ИНН 300442454) сообщает об уменьшении уставного фонда с суммы 272 900 (двести семьдесят две тысячи девятьсот) долларов США до суммы 150 000 (сто пятьдесят тысяч) долларов США.

Претензии кредиторов принимаются по адресу: г. Наманган, Бодомзор К. Ф., И., здание ООО «Наманган курт урги».

Частное предприятие «SMART-RU» Яккасарайского района г. Ташкента, ИНН 300477015, код по ОКПО 22009875, извещает об уменьшении уставного фонда со 156 369 712 сумов до 128 465 112 сумов.

Наши товары

В НОВОМ ФОРМАТЕ

Весна все активнее заявляет о себе солнечными днями. Вот уже и мороженого хочется, и в прохладной питьевой воде потребность растет. Откликнувшись на спрос, СП «Нестле Узбекистан» запустило производство новых форматов разлива питьевой воды под торговой маркой NESTLE PURE LIFE.

Как свидетельствует практика, в последние годы потребители в Узбекистане отдают предпочтение бутилированной воде без газа. В связи с этим растет и рынок ее предложений, причем в больших емкостях. Если до 2008 года не более пяти производителей поставляли на логотипический рынок питьевую воду в пятилитровых емкостях, то год спустя их число перевалило за тридцать.

– Решение нашей компании о запуске новых форматов питьевой воды было продиктовано возрастанием спроса населения, – говорит генеральный директор СП «Нестле Узбекистан» Ф. Горбунов. – В прошлом году в Ташкенте был построен новый высокотехнологичный завод, оснащенный современным оборудованием. Он и позволил нам запустить производство питьевой воды новых форматов. NESTLE PURE LIFE в 5-литровой упаковке призвана удовлетворить спрос по всему Узбекистану, а емкости объемом 18,9 литра рассчитаны пока на жителей Ташкента и корпоративных клиентов компаний.

Особо стоит подчеркнуть, что

вся продукция под торговой маркой NESTLE PURE LIFE проходит строгий контроль качества и имеет необходимые сертификаты соответствия местным и мировым стандартам качества питьевой воды. Благодаря особой технологии производства и сбалансированному минеральному комплексу вода обладает уникальным мягким и живительным вкусом.

СП «Нестле Узбекистан», созданное в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан в октябре 1999 года, к настоящему времени уже инвестировало 31 млн. долларов США в развитие СП в Намангане и 9 млн. долларов США – в развитие завода в Ташкенте.

Кроме того, это совместное предприятие ведет активную работу, ежегодно перечисляя более 150 млн. сумов на социально ориентированные мероприятия, поддерживает проведение соревнований в сотрудничестве с Фондом развития детского спорта, конференций с участием медицинских работников.

В этом году компания «Нестле» – мировой лидер по производству продуктов питания и

Ойдин ХАКИМОВА.

Человек и его дело

ОБУВНЫХ ДЕЛ МАСТЕР

Наверное, каждый из нас переживал в жизни тот грустный момент, когда, повернувшись в руках, приходилось констатировать, что надевать их уже никак нельзя и надобно носить в починку.

В обувной мастерской ЧП «Нур-Аллабама», расположенной в Чиланзарском районе, трудится Джамиль Хамидович Лакимов, один из опытнейших мастеров. Вот он взял очередную пару обуви, осмотрел ее и решительно оторвал подошву.

– Если бы заказчика видела, как вы безжалостно с ними разправляетесь, наверное, не пожелала бы носить сапоги в починку, – смеется.

Расточительство, но оторванные липкие подошвы

– Если бы заказчика видела, как вы безжалостно с ними разправляетесь, наверное, не пожелала бы носить сапоги в починку, – смеется.

Расточительство, но оторванные липкие подошвы

– Если бы заказчика видела, как вы безжалостно с ними разправляетесь, наверное, не пожелала бы носить сапоги в починку, – смеется.

Но это еще не скоро – сперва надо отпороть головку сапога, выкроить новую, посадить на клей подкладку, потом обтянуть колодку кожей... Смотри, как ловко и уверенно руки сапожника управляются с гвоздями, kleem, со стороны отточенное мастерство всегда кажется непринужденным. Но за этой ловкостью стоят годы упорного труда.

Джамиль Хамидович сел «за лапу» – металлическую подставку для обуви – после окончания в 1978 году техникума легкой промышленности. Учителем его был старый

На спортивных аренах

БУДЕТ ПЕРЕИГРОВКА

В ходе календарного матча мужского чемпионата Узбекистана по регби-15 между командами Yangiyer (тренер – Амон Кулдашев) из Сырдарьинской области и Qanot Rugby (Владислав Кречун) из Ташкента областные регбисты допустили действия неспортивного характера, вследствие чего главный арбитр встречи Михаил Золотов при счете 9:9 остановил поединок.

В итоге после заседания контрольно-дисциплинарного комитета соревнований было принято решение: оштрафовать команду «Yangiyer» на стоимость проведения матча (240 тысяч сумов), а саму встречу переиграть 29 мая.

ДОШЛИ ДО ЧЕТВЕРТЬФИНАЛА

Узбекские спортсменки Альбина Хабибулина и Нигина Абдураимова успешно прошли первые два круга женского международного турнира по теннису в Намангане с призовым фондом 25 000 долларов.

Альбина Хабибулина на старте соревнований обыграла россиянку Мухадат Сайдову со счетом 6:1, 6:4. Затем взяла верх над Далилой Джакупович из Словакии – 6:3, 7:5. И в четвертьфинале проиграла Жасмине Тинджич из Хорватии – 3:6, 1:6.

Нигина Абдураимова в свою очередь выиграла у белоруски Виктории Емельяновой с результатом 6:1, 6:7, 7:6, второй сеянной Ксении Палкиной из Кыргызстана – 6:3, 6:3 и уступила украинке Катрине Козловой – 1:6, 4:6.

Другие семь узбекских теннисисток выбыли из борьбы на более ранних стадиях соревнований.

ПЕРВЫЙ МАТЧ ВЫИГРАЛИ УЗБЕКИСТАНЦЫ

Олимпийская сборная Узбекистана по футболу (U-23) выиграла первый из двух запланированных матчей у команды Японии в Ташкенте со счетом 1:0. Этот единственный гол на 13-й минуте встречи забил своевременно подключившийся к атаке защитник Абдукахор Ходжикабиров. Оказавшись в роли отыгравшихся, гости приложили немало усилий, чтобы хотя бы сравнять счет. Они даже забили гол, но их игрок, поразивший ворота, оказался в офсайде. В итоге минимальное преимущество хозяев поля сохранилось до финального свистка.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

ВСТРЕЧА ЧЕМПИОНОВ МИРА ПО ШАХМАТАМ

В Ташкенте 27 марта состоялась товарищеская встреча двух чемпионов мира по шахматам – узбекского гроссмейстера Рустама Касымджанова и Вишванатана Ананда из Индии.



Встреча была организована Министерством по делам культуры и спорта, Федерацией шахмат нашей страны и Фондом «Форум культуры и искусства Узбекистана» с целью дальнейшей популяризации этого вида спорта, воспитания шахматистов, способных достойно защищать честь нашей Родины в международном масштабе, усиления интереса молодежи к спорту, и в частности к шахматам.

На мероприятии отмечалось, что в результате огромного внимания, уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова воспитанию подрастающего поколения, повышение его интеллектуального и физического потенциала, всесторонней поддержке спортсменов, представители нашей страны достигают весомых результатов на международных соревнованиях.

– Узбекистан – это динамично развивающаяся страна, – сказал президент Международной шахматной федерации (ФИДЕ) Кирсан Илюмжинов (Россия). – Даже в период мирового финансово-экономического кризиса в Узбекистане стабильно развивается экономика. Отрадно, что развитие спорта в вашей стране стало одним из приоритетных направлений государственной политики. Между тем во многих странах развитию спорта, образова-

ния и культуры не уделяется должного внимания. Потому достойно восхищения особое внимание, уделяемое в Узбекистане развитию этих сфер. Например, личное руководство Президента Узбекистана Ислама Каримова Попечительским советом Фонда развития детского спорта является практическим отражением огромного внимания и заботы, уделяемых главой нашего государства воспитанию физических и духовно зрелой молодежи. Состоявшаяся в Ташкенте товарищеская встреча двух международных гроссмейстеров – Рустама Касымджанова и Вишванатана Ананда – стала яркой демонстрацией огромного потенциала Узбекистана и в области шахмат.

Действительно, международный гроссмейстер Рустам Касымджанов стал известным шахматистом благодаря заботе и вниманию Президента страны о молодежи. В 10 лет Рустам стал чемпионом Узбекистана, в 1994 году – победителем Азиатского чемпионата среди юниоров и на мировом первенстве завоевал бронзовую медаль.

В 1997 году на 68-м конгрессе Международной шахматной федерации – ФИДЕ ему было присвоено звание международного гроссмейстера. Рустам является одним из пяти шах-

матистов мира, достигших этого звания до 18 лет.

В 2004 году в столице Ливии – Триполи на чемпионате мира с участием 128 шахматистов из 56 стран Рустам завоевал мировую шахматную корону. В этот же год по Указу Президента Ислама Каримова он был награжден орденом «Амир Темур».

Приглашение на товарищескую встречу в Ташкенте одного из сильнейших шахматистов современности – Вишванатана Ананда свидетельствует о развитии шахмат в Узбекистане, возросшем потенциале отечественных шахматистов, ибо В. Ананд является четырехкратным чемпионом мира.

– В игре, которая состоялась пять лет назад, я проиграл Рустаму Касымджанову, – сказал Вишванатан Ананд. – Наблюдал за всеми его партиями. Достижения Рустама Касымджанова – гордости шахматной школы Узбекистана – свидетельствуют о том, что в вашей стране созданы большие возможности для развития шахмат и других видов спорта. Уверен, молодежь Узбекистана в будущем достигнет еще большего высота в этом направлении.

Товарищеская встреча между чемпионом мира 2004 года Рустамом Касымджановым и действующим чемпионом мира Вишванатаном Анандом состоялась из четырех партий. Со счетом 3,5:0,5 выиграл Вишванатан Ананд. Эти партии, транслировавшиеся в режиме онлайн на официальном сайте Федерации шахмат Узбекистана – uzbekchess.uz, наблюдали тысячи поклонников шахмат и специалистов этой игры в различных странах мира.

28 марта действующий чемпион мира Вишванатан Ананд в столичном спортивном комплексе «Узбекистон» провел семинар-тренинг с лучшими молодыми шахматистами нашей страны.

Рустам Касымджанов провел побочный семинар-тренинг 29 марта.

В мероприятии принял участие заместитель премьер-министра Республики Узбекистан А. Арипов.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УЗА.

Навруз шагает по стране

В СТРЕМЛЕНИИ К НОВЫМ СВЕРШЕНИЯМ

Праздник Навруз пришел к нам из глубины веков как символ нового дня, нового года.

В Ташкентском колледже радиотехники и автоматики к его встрече готовились заранее. Ребята под руководством преподавателей дружно участвовали в хашарах, убирали улицы, сажали деревья и цветы.

В предпраздничные дни в колледже были организованы различные конкурсы: «Самая лучшая стенгазета», «Самый содержательный реферат», «Самая лучшая поделка».

– В день жизнерадостного праздника в ярко украшенном дворе колледжа, среди цветущих деревьев, за щедро накрытыми столами собирались ученики и преподаватели, – говорит Зайтуна Гайнутдинова Токмуллина, преподаватель русского языка кафедры языковедов. – С большим подъемом будущие мастера компьютерной и офисной техники, радиотелевизионной, домашней бытовой техники, кон-

трольно-измерительных приборов, радиотехники по обеспечению полетов демонстрировали свое творчество, актерские способности и мастерство. Участники концерта пели и танцевали, показывали юмористические сценки из жизни колледжа, силами мерилась силой и ловкостью в перетягивании каната. Девочки показали яркие сценки народного обряда «Келин салом». С большой щедростью учащиеся накрыли свои столы, где были национальные блюда – кук самса, чучвара, сумяляк.

Победителей в номинациях награждали грамотами и призами.

Навруз – праздник весны, обновления природы. С давних времен повелось в дни Навруза угощать друг друга сахаром и сладостями – чтобы жизнь была «сладкой», счастливой; дарить цветы, чтобы все были краси-



выми; поливать землю водой, чтобы был богатый урожай.

На этот весенний праздник были приглашены дорогие гости – представители ЧФ «ПГС», Центра «Узэрнавигация», ООО «Алгоритм», «Энергомонт», с которыми Ташкентский колледж радиотехники и автоматики давно сотрудничает. Представители машиналей «Навруз», «Катта Хирмонтепа» и спонсоры не оставили без внимания

учащихся-сирот, ребят из малообеспеченных семей, активистов – им вручили памятные подарки.

Навруз олицетворяется с верой в добро и надеждой на будущее. Это праздник весны, труда, человеческого духа, один из наиболее ярких и красочных праздников, которые отмечают все узбекистанцы.

Соб. инф.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

В дни праздника Навруз Дом-музей С. Бородина отметил тридцатую годовщину со дня открытия.

ЮБИЛЕЙ МУЗЕЯ

Ныне фонд насчитывает свыше двадцати восьми тысяч единиц хранения. Он располагает богатейшим писательским архивом, в который входят рукописи, фотографии, документы, телерадиозаписи, обширная личная переписка писателя. Особое место занимает богатейшая нумизматическая коллекция, за которую он получил серебряную медаль Нью-Йоркской нумизматической выставки 1973 года. Гордостью музея является уникальное собрание книг с автографами знаменитых писателей и деятелей искусства, с которыми Бородин общал-

ся и дружил при жизни. Среди них автографы Анны Ахматовой, Сергея Михалкова, Даниила Гранина, Агнии Барто, Чингиза Айтматова.

В торжественной части встречи выступили современники писателя, исследователи его творчества: историк, краевед, публицист, научный сотрудник музея С. Есенина Б. Голендер, преподаватель кафедры истории Узбекского государственного института физической культуры Г. Уфимцев, профессор, доктор филологических наук Национального университета Узбекистана, завка-

федором литературоведения А. Давшан, профессор Ташкентского государственного института культуры имени А. Кадыри, культуролог Э. Ахунджанов.

В музикантско-поэтической части встречи выступили со своими произведениями поэты литературно-творческого объединения «Данко» при Русском культурном центре и барды ташкентского клуба авторской песни «Арка».

Надо сказать, что они, постоянно сотрудничая с музеем, провели здесь уже несколько концертов, и, думается, что такая дружба будет способствовать расширению и укреплению культурных связей, тем самым превращая в жизнь напутствие Сергея Петровича Бородина о необходимости сохранять культуру для правнуков, для будущих поколений.

София ДЕМИДОВА,
зампредседателя ЛТО «Данко».

Ваше здоровье

АППЕТИТНАЯ ЗЕЛЕНЬ

Ешьте зелени как можно больше! На завтрак – салат из щавеля, на обед – щи из крапивы, на ужин – тушеную сньть, а на десерт (не удивляйтесь!) – полынь с медом. Для этого даже ходить в магазин не надо – все деликатесы под ногами.

То, что обычно мы называем сорняками, оказывается, весьма полезно для нашего здоровья. Достаточно сказать, что из 18 тысяч видов дикорастущих растений около 2500 имеют лечебное применение, а около 500 видов используются современной медициной.

Зелень полезна в любом виде – сырья, ошпаренная, тушеная, сушена и даже замороженная. Лечебные травы, которые мы пьем, тоже идут в зачет. Но даже если вы не делаете специальных настоек или витаминных чаев, бросьте пучок-другой мяты, чабреца или зверобоя в обычный компот – он станет ароматнее и полезнее.

Зелень любит, чтобы ее собирали ранним ясным утром и рвали руками, а не режали ножом. При этом она не может лежать на солнце мокрая, особенно под падающими лучами. Она любит масло и сметану, потому что в них есть жирорастворимые витамины. Неплохо переносит кратковременное нагревание, так что ее вполне можно тушить или варить, но быстро, чтобы сохранить витамины.

Зверобой. Отвар зверобоя оказывает вяжущее и антисептическое действие. Добавьте щепотку цветков в чай – он станет полезнее, ароматнее и вкуснее.

Крапива. Экстракт крапивы – сильное кровоостанавливающее средство, просто засыпьте полстакана и выпейте. Очень вкусны и юни из молодой крапивы.

Чистотел. Соком из свежей травы чистотела прижигают бородавки и кондиломы. А настой пьют от заболеваний печени и желчного пузыря.

Из листьев щавеля получаются витаминные щи и вкусный салат, а отвар корней в малых дозах оказывает вяжущее, а в больших – слабительное действие.

Одуванчик. Горький отвар корней улучшает пищеварение и является легким слабительным средством. А из цветков получается вкусное варенье.

Чабрец. Сушеный чабрец (верхушки с бутонами) идет в овощные и мясные супы, хорошо сочетается со всевозможными рыбными блюдами.

Ромашка. Настоем цветков ромашки полощут горло, им умываются и делают ванночки при ушибах и ревматизме. А чай из ромашки очень вкусный.

Сньть. Сньть пьют при больных суставах. Из молодых листочков готовят салаты, щи, окрошку, тушат с картошкой. Ее можно заквашивать и мариновать.

Полынь. Цветки (или бутоны) растирают с медом, вареньем или сахаром и используют как противоглистное средство при аскаризозе.

Подорожник. Ранозаживающие и противовоспалительные свойства подорожника известны. Молодые листья можно пересывать в салат и даже пожарить.

Календула. – прекрасное антисептическое средство для полоскания горла при ангине. А из ее цветков получается вкусный салат.

Мята. Эфирное масло мяты входит в состав корвалола, ментол – валидола и меновазина. Мятный чай – прекрасный успокаивающий напиток.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

ночью – 4-9 тепла,
днем – 18-23.
По данным службы
мониторинга
Узгидромета,
30 марта погодные
условия в Ташкенте

В Ташкенте 30 марта – будет способствовать переменная облачность, без незначительного осадков. Ветер восточный, накопление вредных 3-8 м/сек. Температура вещества в воздушной среде. Предполагается повышение уровня

загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет 7-12 м/сек. Температура понижена.