



# Вечерний Ташкент

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

СРЕДА, 6 АПРЕЛЯ 2011 ГОДА

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 67 (11.878)

Цена в розницу — свободная

## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



**В русле реформ**

## ВАЖНЫЕ ЗВЕНЬЯ ЭКОНОМИКИ

В Центральном павильоне НВК «Узэкспоцентр» открылась 7-я Международная промышленная выставка — IndustrialExpo Uzbekistan. Официальную поддержку ей оказывают хокимият г. Ташкента, государственные акционерные компании «Узкимёсаноат» и «Узбекэнерго», агентство «Узстандарт», Госкомитет по охране природы, Госкомитет по геологии и минеральным ресурсам, Торгово-промышленная палата Республики.

Экономика Узбекистана продолжает активно развиваться, успешно преодолевая многие сложности. Существенную роль в ней играет промышленное производство, формирующее немалую долю в ВВП страны. Нынешняя выставка объединяет наиболее важные направления промышленного производства, такие как энергетика, машиностроение, химия, горное дело. В шести направлениях выставочной экспозиции представлено около 70 компаний из десяти стран. В их числе значительная доля отечественных предприятий.

— Из года в год число участников и посетителей выставки растет, — говорит начальник управления ВЭС Торгово-промышленной палаты Даильшод Ра-

солов. — Конечно, прежде чем принять решение об участии в той или иной выставке, любая иностранная компания обязательно проведет исследование рынка. Узбекистан имеет большой потенциал для развития бизнеса.

Единая энергосистема Узбекистана полностью обеспечивает потребности отраслей экономики и населения в электрической энергии. На многих предприятиях проведена модернизация, внедрены технические и технологические новшества. Выставка позволяет обменяться опытом, поддержать деловые контакты. В этом секторе вызывают интерес проекты НПО «Азия Электроэнергия», ОАО «НИИ электромеханики», компании Hi-Tech kabel.

(Окончание на 3-й стр.)

## ОБСУЖДЕНЫ ИТОГИ КВАРТАЛА

В Кабинете Министров Республики Узбекистан состоялось заседание Комплекса по вопросам образования, здравоохранения, социальной защиты, информационных систем и телекоммуникаций, посвященное итогам социально-экономического развития в первом квартале 2011 года.

На заседании обсуждены результаты проведенной работы в министерствах и ведомствах Комплекса в свете исполнения задач, определенных Президентом Республики Узбекистан на заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2010 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2011 год.

В первом квартале текущего года по Комплексу произведено продукции и оказано услуг в общей сложности на 712,9 миллиарда сумов. Рост составил 119,6 процента по сравнению с аналогичным периодом минувшего года. Населению оказано услуг на 309,8 миллиарда сумов (109,5 процента). По проектам, включенным в инвестиционную программу, освоено 36,9 миллиарда долларов США, прогнозные показатели квартала выполнены на 155,8 процента.

На заседании рассмотрены проводимые работы по обеспечению занятости выпускников профессиональных колледжей по основной и специальности, улучшению оказания инфраструктурных

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям  
информационной службы  
Ташкентской  
и наших корреспондентов.

СЕГОДНЯ в Республиканской детской библиотеке проходит день информации «Книга — источник знаний». На нем библиотекари школ и специалисты информационно-ресурсных центров были ознакомлены с новинками художественной и электронной литературы.

УзА

ЗАВТРА Министерство здравоохранения Республики Узбекистан совместно с ВОЗ проведет мероприятие, посвященное Всемирному дню здоровья, девиз которого в нынешнем году — «Борьба с устойчивыми противомикробными препаратами».

(Окончание на 2-й стр.)

## НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

### В СТРАНЕ

• По сведениям Министерства сельского и водного хозяйства Узбекистана, в этом году намечается создание новых садов и виноградников почти на 19 тысячах гектаров и интенсивных садов более чем на 2 тысячах гектаров. Свои плоды приносит осуществление проекта «К 20-летию независимости нашей Родины — каждому по 20 саженцев».

• В Ферганской области реализуется более 30 перспективных проектов в соответствии с программой локализации. Так, ООО «Фера» выпускает металлические компоненты для автомобилей «Нексия», «Матиз», «Дамас». В прошлом году выпущено более 190 тысяч комплектов для Асакинского автозавода. В перспективе будет освоен новый вид комплектующих.

• В хозяйствстве «Кизилработ» Ромитанского района и в широком хозяйстве «Козодарье» Муйнакского района реализуется проект по обеспечению устойчивости экосистемы, рассчитанный на 2008-2012 годы. Цель проекта — выявление растений, представляющих экономическую выгоду в пустынях и полупустынях.

• В Бухаре состоялся семинар-тренинг, посвященный вопросам правового образования граждан с использованием ресурсов СМИ. Он был организован Международным центром переподготовки журналистов при поддержке Посольства Швейцарии в Узбекистане.

• В Джизакской области последовательно реализуются меры по охране земельных и водных ресурсов, атмосферы, растительного и животного мира. Инспекцией специального аналитического надзора на предприятиях и сооружениях проводится мониторинг по загрязняющим окружающую среду источникам. В прошлом году в целях реализации мероприятий, намеченных в региональной программе, разработанной Джизакским областным комитетом по охране природы, было израсходовано 12,7 млрд. сумов.

• Вопросам повышения качества подготовки квалифицированных кадров преподавателей была посвящена беседа за «круглым столом» в Термезском государственном университете. Разработаны предложения и рекомендации по дальнейшему углублению реформ в системе образования области.

• Очередной межрегиональный этап конкурса «Знатоки права-2011» состоялся во Дворце культуры «Фарход» города Навои. Особое внимание было уделено раскрытию конкурсантами сути и значения выдвинутой главой государства «Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране».

### В МИРЕ

• Утечка радиоактивной воды с АЭС «Фукусима-1» полностью остановлена. Японские инженеры нашли выход: место утечки залили особым составом, так называемым жидким стеклом. Между тем уровень радиации в районе станции остается высоким.

• На конференции в Лондоне обнародованы данные о ходе подготовки к Олимпиаде в Сочи. К настоящему времени выполнено 40 процентов общего объема работ. На эти цели удалось привлечь рекордные спонсорские средства — более одного миллиарда долларов.

• Во Франции в штаб-квартире правящей партии прошли дебаты о светскости. Их инициатором стал президент страны Н. Саркози. Он предлагает привести традиции и обычаи к единому стандарту.

• В Брюсселе Еврокомиссия призвала страны Европейского Союза объединиться для решения одной задачи — интеграции цыган в европейское общество. Речь идет о том, чтобы открыть для них доступ к достижениям западной цивилизации. Каждое государство ЕС должно выработать собственную стратегию в этом вопросе.

• После достижения максимальных значений за последние два года цены на нефть снижаются. Однако нефть марки «брэнд» не сдается позиций.

• Политический кризис в Кот-д'Ивуаре усугубляется гуманитарной катастрофой. По данным ООН, тысячи беженцев уже пришли Гана, Того, Гвинея, Либерия.

• В Италии на скамье подсудимых — премьер-министр С. Берлускони. Под окнами итальянского парламента собралась разгневанная толпа. Дело в том, что депутаты проголосовали за то, чтобы Конституционный суд проверил легитимность судебного процесса. Свидетелями по делу выступают около 200 человек, в том числе министры, заместители госсекретаря, знаменитости.

• В честь 50-летия первого полета человека в космос стартовавший накануне космический корабль получил собственное имя — «Гагарин».

## УЗБЕКИСТАН – ЕС: НА ПУТИ ИНТЕНСИФИКАЦИИ СОТРУДНИЧЕСТВА

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

ЕС также придерживается прагматичного подхода относительно использования водных ресурсов трансграничных рек в Средней Азии, подразумевающего совместную разработку заинтересованными странами устойчивого и транспарентного механизма сотрудничества по водным и энергетическим вопросам на основе сохранения экологического баланса и принципов справедливого и разумного использования водных ресурсов трансграничных рек.

В ходе визита были подписаны Соглашение об учреждении дипломатического представительства (Делегации) ЕС в Узбекистане, Меморандум о сотрудничестве между Республикой Узбекистан и ЕС в энергетической сфере и Меморандум о реализации Индикативной программы технического содействия КЕС на 2011–2013 годы.

Итоги визита раскрывают широкие возможности для реализации значительного потенциала сотрудничества между Узбекистаном и ЕС и свидетельствуют о готовности Евросоюза принять

участие в процессе экономических реформ и структурных преобразований в стране посредством предоставления высоких технологий для реализации приоритетных проектов, развития инфраструктуры, подготовки кадров и расширения научно-технических связей.

Наряду с вышеупомянутыми двусторонними документами, договорно-правовая база отношений включает также Соглашение о партнерстве и сотрудничестве и Соглашение о сотрудничестве в области мирного использования атомной энергии.

В рамках Соглашения о партнерстве и сотрудничестве в настоящее время действуют пять совместных органов «Республика Узбекистан – Европейский Союз». Это Совет сотрудничества, Комитет сотрудничества, Комитет парламентского сотрудничества, Подкомитет по торговле и инвестициям, Подкомитет по юстиции, внутренним делам, правам человека и соответствующим вопросам.

Функции данных органов являются регулярное обсуждение текущего состояния отношений в соответствующих областях и выработка путей их дальнейшего разви-

тия, обмен мнениями по

вопросам реформ в Узбекистане и внутриполитическим процессам в ЕС, обеспечение региональной безопасности и сотрудничества в Средней Азии, а также международным вопросам, представляющим взаимный интерес.

ЕС является важным тургово-экономическим партнером Узбекистана и занимает второе место во внешней торговле республики. По итогам 2010 года товарооборот со странами ЕС составил 1965,0 млн. долларов, в том числе экспорт – 547,8 млн. долларов, импорт – 1418,0 млн. долларов. По сравнению с 2009 годом рост товарооборота составил 1,2 процента. Вместе с тем имеется огромный потенциал для расширения двусторонней торговли.

В республике свою деятельность осуществляет 821 предприятие с участием партнеров из стран-членов ЕС, в числе которых 612 совместных и 209 со 100% европейским капиталом. Узбекистан входит в перечень стран, пользующихся преимуществами Генеральной системы преференций ЕС.

В целях содействия политическим и социально-экономическим реформам в Узбекистане с 1992 года

Евросоюз реализует в республике проекты программы технической поддержки КЕС. В рамках данного сотрудничества Узбекистан участвует в таких региональных программах ЕС, как БОМКА (обеспечение безопасности границ), КАДАП (борьба с наркотиками), ТРАСЕКА (транспорт), ИНОГЕЙТ (энергетика), а также специализированных программах ТЕМПУС (образование) и Седьмая рамочная программа (наука).

В рамках межрегионального диалога «Европейский Союз – Центральная Азия», инициированного ЕС в 2004 году, состоялись четыре встречи на уровне министров иностранных дел, в ходе которых обсуждались вопросы подготовки и реализации концептуального документа под названием «ЕС и Центральная Азия: стратегия нового партнерства» (Стратегия ЕС по Центральной Азии), которая была утверждена 21 июня 2007 года в Брюсселе в ходе встречи глав государств и правительства стран-членов ЕС. Презентация этого документа состоялась 30 июня 2007 года в Берлине. Так же были проведены министерские форумы «ЕС-ЦА» в Париже и Брюсселе, на которых обсуждались ключевые вопросы межрегионального сотрудничества.

Учитывая географическое положение и geopolитическое значение, стабильность и высокие темпы экономики

ческого развития Узбекистана в последние годы, ЕС рассматривает нашу страну в качестве надежного и долгосрочного партнера в регионе для полноценной реализации данной Стратегии.

На период с 2011 по 2013 годы КЕС планирует оказать поддержку республике и региону в развитии сельского хозяйства и сельских местностей, двусторонней торговли, малого и среднего бизнеса, энергетики, окружающей среды, образования и науки, совершенствовании системы государственного управления, реформировании судебно-правовой системы, обеспечении безопасности границ и таможенных вопросах.

Предстоящая встреча «Европейский Союз – Центральная Азия» на уровне министров иностранных дел в Ташкенте, которая состоится 7 апреля 2011 года, призвана стать очередным важным шагом в процессе интенсификации и укрепления межрегионального политического диалога между ЕС и странами Средней Азии. На ней будут обсуждаться состояния и перспективы развития отношений между ЕС и государствами региона в рамках реализации Стратегии нового партнерства ЕС с Центральной Азией, а также другие актуальные вопросы, представляющие взаимный интерес.

ИА «Жахон».

Осуществляемые в стране реформы вместе с другими сферами социально-экономической жизни направлены и на поддержку, обеспечение свободы деятельности субъектов предпринимательской деятельности. Основная суть предоставляемых государством возможностей состоит в предоставлении равных условий для всех видов собственности, самостоятельном принятии решений, гарантировании их экономической свободы и правовой независимости. Повышение доли малого бизнеса и частного предпринимательства в ВВП и его роли в развитии экономики страны является позитивным результатом данных мер. К примеру, если в 2000 году на долю этого активно развивающегося сектора экономики приходилось около 31 процента ВВП, то в 2010 году – 52,5 процента.

Реформы, направленные на развитие предпринимательства и совершенствование правовой базы их деятельности в годы независимости, можно разделить на следующие этапы.

Первый этап включает в себя начальный период независимости страны (периоды с 1991 по 2000 гг.), в котором основное внимание было уделено созданию правовой базы по организации свободной платформы для деятельности субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. В частности, были приняты ряд важных нормативных актов, таких как Гражданский, Земельный, Налоговый и Таможенный кодексы Республики Узбекистан, законы Республики Узбекистан «О разгосударствлении и приватизации», «О банках и банковской деятельности» и «О гарантях и мерах защиты прав иностранных инвесторов». В них закреплены основные гарантии государства по отношению к частной собственности как основы рыночной экономики, безбоязненного инвестирования в свой бизнес, расширения производственной деятельности, увеличения объемов производства и получаемых доходов, практического применения принципа государственной защиты прав по свободному владению, использованию и распоряжению своим имуществом и т.д. Кроме того, на первом этапе были принятые ряд указов Президента Республики Узбекистан, таких как «О мерах по дальнейшему стимулированию развития частного предпринимательства, малого бизнеса», «О дополнительных мерах по стимулированию развития малого и среднего предпринимательства» и «Об инициировании и стимулировании частного предпринимательства», позитивно повлиявших на обеспечение широкого вовлечения населения республики в сферу предпринимательства, качественного повышения роли частного бизнеса в производственной сфере и оказании ус-

луг. Постановления Кабинета Министров «О мерах по дальнейшему развитию предпринимательской деятельности в республике», «О поддержке частного предпринимательства и малого бизнеса» и «О мерах по поддержке фермеров, частных предпринимателей и других субъектов малого бизнеса» также имеют большое значение для такой немаловажной области экономики, как обеспечение финансовой и технологической поддержки развития частного и малого предпринимательства.

## Приоритеты развития ПРАВОВОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГАРАНТИЙ СВОБОДЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Второй этап охватывает период с 2000 года по настоящее время, в котором осуществляются более широкомасштабные меры по поддержке и укреплению статуса субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Данные мероприятия выполняются в условиях либерализации и модернизации экономики, обеспечения невозвратности осуществляемых рыночных реформ. В рамках указанных мер на данном этапе были принятые Налоговый кодекс в новой редакции и Закон Республики Узбекистан «О гарантях свободы предпринимательской деятельности», в которых установлены возможность осуществления предпринимательской деятельности на основе их имущества, и то, что данное имущество может быть объектом купли-продажи, залога, аренды и других сделок, связанных с установлением, изменением и прекращением соответствующих прав, также закреплены налоговые льготы и преференции для субъектов предпринимательской деятельности.

Кроме того, для поддержки и развития малого бизнеса и частного предпринимательства были принятые ряд нормативно-правовых актов Президента Республики Узбекистан, среди которых указы «О совершенствовании механизма финансовой поддержки субъектов малого предпринимательства», «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы правовой защиты субъектов предпринимательства» и «О дополнительных мерах по вовлечению выпускников образовательных учреждений в предпринимательскую деятельность».

В стране уделяется огромное внимание привлечению в сферу предпринимательства инвестиций, совер-

шеннных технологий и оборудования. Также созданы ряд условий и льгот для эффективного использования кредитных ресурсов и кредитных средств. К примеру, если доля долгосрочных инвестиционных кредитов в общем объеме кредитного портфеля, т.е. кредитов со сроком службы трех лет, возросла с 35 процентов на конец 2000 года до 75,2 процента на конец 2010 года. Это, в свою очередь, позитивно влияет на привлечение инвестиционных проектов по модернизации стратегичес-

ких отраслей экономики, поддержку субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства.

Вместе с тем, исходя из Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, представленной Президентом Республики Узбекистан на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан, состоявшемся 12 ноября 2010 года, можно сказать, что на сегодняшний день имеется необходимость дальнейшего углубления экономических реформ, совершенствования и либерализации правовых мер по поддержке и развитию субъектов предпринимательской деятельности. Говоря словами Президента страны, «... объективный анализ, логика и последовательность наших преобразований, оценка их соответствия самым современным рыночным нормам диктуют настоящую потребность дальнейшего углубления, совершенствования и либерализации системы управления экономикой». Иначе говоря, имеется необходимость дальнейшего совершенствования правовых основ деятельности предпринимательской деятельности, направленные на дальнейшее повышение доли малого бизнеса и частного предпринимательства в таких важных секторах экономики, как промышленность, производство и услуги.

Следовательно, представляется актуальным разработать и принять в новой редакции Закон Республики Узбекистан «О гарантях свободы предпринимательской деятельности», и закрепление в нем вопросов, указанных в Концепции, в свою очередь, послужат повышению роли и расширению доли малого бизнеса и частного предпринимательства в экономике страны.

Следует отметить, что в Концепции было предложено принять в новой редакции Закон «О гарантях свободы предпринимательской деятельности» и закрепить в нем соответствующие положения международных правовых актов. В частности, это нормы Конвенции Организации Объединенных Наций о договорах международной купли-продажи товаров (Вена, 11 апреля 1980 года), Конвенции 173 о защите требований трудящихся в случае неплатежеспособности предпринимателя (Женева, 23 июня 1992 года). В некоторых зарубежных странах поддержка предпринимательской деятельности также является объектом государственного внимания. В частности, в Федеральном законе Российской Федерации «О государственной поддержке малого предпринимательства в Российской Федерации» установлены упрощенные процедуры регистрации, ведения предпринимательской деятельности, уплаты налогов, статистической и бухгалтерской отчетности. Аналогичные нормы имеются и в Коммерческом кодексе Чехии.

Следует сказать, что созвучность определенных мероприятий в Государственной программе «Год малого бизнеса и частного предпринимательства» с задачами, поставленными в Концепции, служит важнейшим фактором по дальнейшему развитию предпринимательства, стимулированию данного рода деятельности, обеспечения уверенности предпринимателей в собственные возможности, а также достижению намеченных целей.

В заключение следует подчеркнуть, что разработка, принятие и применение на практике в новой редакции Закона «О гарантях свободы предпринимательской деятельности» и закрепление в нем вопросов, указанных в Концепции, в свою очередь, послужат повышению роли и расширению доли малого бизнеса и частного предпринимательства в экономике страны.

**Алишер ХАЗРАТКУЛОВ,**  
ведущий научный сотрудник  
Института мониторинга  
действующего законодательства  
при Президенте  
Республики Узбекистан.

## ЧТО ПОКАЗАЛ АНАЛИЗ СФЕРЫ МИКРОФИНАНСИРОВАНИЯ

Микрофинансовые услуги в Узбекистане по состоянию на 1 января 2010 года предоставлялись 32 микрокредитными организациями (МКО), 102 кредитными союзами (КС) и специализированным «Микрокредитбанком», а также рядом коммерческих банков, реализующих программы микрофинансирования. Такие данные представлены в «Национальном отчете по анализу и сравнительным показателям микрофинансирования», который впервые создан в Узбекистане и охватывает период за 2009 год.

Отчет был представлен на семинаре «Тенденции и перспективы развития микрофинансирования» в Банковско-финансовой академии Узбекистана 24 марта 2011 г.

Первый отчет создавался с целью дать инструмент для налаживания продуктивных связей между микрофинансовыми организациями (МФО) и инвесторами, а также другими участниками микрофинансового рынка, в числе которых общественные и частные фонды, сети МФО, рейтинговые агентства, государственные органы. Документ подготовлен Национальной ассоциацией микрофинансовых организаций и кредитных союзов Узбекистана (НАМОКС) при поддержке совместного проекта Кабинета Министров республики, Центрального банка Узбекистана и Программы развития ООН в стране «Поддержка развития микрофинансирования в Узбекистане» и Microfinance Information Exchange (MIX).

Как свидетельствует отчет, принимая во внимание важность поддержки развития малого бизнеса для экономики Узбекистана, существует значительный неудовлетворенный спрос на микрокредиты - в целом дефицит на микрокредиты оценивается на уровне 500 млн. долларов.

К проблемам, оказывающим влияние на сдерживание дальнейшего развития сектора микрофинансирования, отчет относит: внешние факторы, такие, как негативное влияние глобального финансово-экономического кризиса, последствием которого является снижение платежеспособности клиентов МФО, а также внутренние факторы. В числе последних ограничение доступа к диверсифицированным источникам финансирования, трудности по открытию новых филиалов, законодательные ограничения по предоставлению дополнительных финансовых услуг, недостаточно развитая финансовая инфраструктура.

По данным отчета, в 2009 году по сравнению с 2006 годом количество МКО выросло в 2,3 раза. При этом их активы вnominalном выражении остались почти на уровне 2006 года, и общая сумма активов (5 млн. долларов) очень мала по сравнению с потребностями сектора микро- и малого бизнеса. Количество активных клиентов МКО в 2009 году составило только 35 процентов от общего количества 2006 года, что говорит о сужении охвата МКО.

В отчете отмечена тенденция к повышению процентных ставок по микрозаймам и увеличению среднего размера займов более чем в 2 раза (с 145 до 402 долларов с 2006 по 2009 годы) за отчетный период. Это связывается с нормативно-правовыми ограничениями на прием депозитов микрокредитными организациями и на привлечение внешнего донорского финансирования, с отсутствием механизма взаимодействия официального банковского сектора с МКО, а также с отсутствием залогового обеспечения у них для получения кредитов коммерческих банков.

Отчетом также отмечается региональная диспропорциональность, связанная с тем, что почти 35 процентов МКО (по данным на 1.01.2010 г.) сконцентрированы в столице и Ташкентской области, что обусловлено концентрацией капитала и растущей тенденцией внутренней миграции населения из сельских районов в города.

Анализируя источники средств финансирования МФО в Узбекистане, в документе отмечается, что микрофинансовые организации республики в отличие от МФО других стран Центральной Азии ограничены в доступе как к внешним, так и внутренним заимствованиям ввиду регулятивных барьеров по привлечению финансирования из-за рубежа и отсутствия механизма взаимодействия коммерческих банков с МКО. Заимствования составили на 1.01.2010 г. 10 процентов всего кредитного портфеля в МФО Узбекистана. В целях решения данной проблемы правительство Узбекистана подписало заемное соглашение с Азиатским банком развития по предоставлению кредитной линии трем коммерческим банкам в 2010 году. В рамках данного проекта предусмотрено предоставление субсидий микрокредитным организациям.

В области финансовых показателей документ свидетельствует, что МФО в Узбекистане за отчетный период продемонстрировали самый высокий уровень доходности в регионе Центральной Азии. Соотношение финансового дохода к общим активам МФО превысило 51 процент в 2009 г. Причиной высокого уровня доходности узбекских МФО по сравнению с их однородными группами, указывается в отчете, послужили высокие процентные ставки, взимаемые МКО ввиду того, что данные ставки являются почти единственным источником для увеличения кредитного портфеля. Об эффективности МФО Узбекистана свидетельствует и такой показатель, как затраты на одного заемщика.

На очередном этапе развития сектора правительство Узбекистана предпринял ряд мер по дальнейшему развитию путем расширения и углубления доступа к финансовым услугам. Это разработка очередной среднесрочной национальной программы, создание более благоприятной правовой и регулятивной среды, подключение МФО к национальному кредитному реестру. В частности, в конце 2010 года была принята новая Программа мер по дальнейшему развитию микрофинансирования и внебанковского финансового сектора Узбекистана на 2011–2015 гг., утвержденная постановлением Президента страны №1438 (26.11.2010).

НИА «Туркестон-пресс».

# Здоровье – в каждый дом

## ЛЕЧАТ СО ЗНАНИЕМ ДЕЛА

Недавно побывавшие здесь в командировке коллеги из Германии, знакомясь с работой этого коллектива, отметили хорошее оснащение отделения и то, что все оборудование полностью задействовано. То есть здесь добились максимальной отдачи того, что необходимо для прооперированного, и при этом все сотрудники управляют этими установками со знанием дела. У каждой из коеч – набор мониторов, многофункциональный прибор, даже мини-рентгеновский аппарат, ультразвуковой эхокардиограф, дыхательный аппарат, позволяющий проводить искусственную вентиляцию легких во всех существующих режимах.

А теперь представьте себе такую картину: только что с верхнего этажа, где находится операционная, привозят больного, в организме которого проведено вынужденное вмешательство. Это может быть и сердце, и легочная или брюшная полость... Иногда по нескольку часов вместо органов работают специальные установки, чтобы заставить их вновь выполнять свою функцию. При этом все дежурящие в этом отделении внимательно следят за показаниями приборов, берут необходимые анализы, сравнивают их с изначальными, переданными им при поступлении пациента. Процесс этот сложный, но весьма технологичный, отложенный временем и методиками. При этом – крайне ответственный. Ведь не зря говорят, что выходить больного всегда труднее, чем даже прооперировать.

Всего тут двадцать три койки, за год восстановление проходят более трех тысяч пациентов.

## ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ЗА ВРАЧОМ

**Когда-то это было даже модно – рисовать мушки на лице. Хотя и сейчас маленькая, аккуратная родинка придает особый шарм. Тем не менее многие из нас стремятся избавиться от такого «украшения». Всегда ли это нужно?**

Родинки бывают самыми разными – светлые или темные, плоские или «возвышающиеся», поверхностные или заложенные в толще кожи, словом, всякие и красивые, и безобразные. Какие из них – самые «плохие»? Врачи считают, что способность к перерождению в злокачественное образование гораздо выше у тех родинок, с которыми мы рождаемся, а у тех, которые появляются на коже позже.

Имеет значение и размер родинок: средние, крупные и гигантские чаще могут переродиться в меланому. Поэтому, даже если такие родинки «живут» на незаметном месте и особых хлопот не доставляют, все-таки раз в год надо консультироваться по поводу них у дерматологов-онкологов.

Что провоцирует процесс перерождения родинок? Прежде всего – инсоляции (пребывание на солнце). Не менее опасен и солярий, он абсолютно противопоказан тем, у кого много родинок на теле.

Дать толчок развитию опухоли может любая травма родинки. Поэтому, если вы задели ее ногтем, ненароком повредили каким-то острым предметом, обязательно покажитесь врачу.

Существуют пять признаков, о которых нужно знать каждому. Именно они могут просигналить о первых «некоторых» симптомах. Самообследование провести несложно.

- Проведите мысленно через центр родинки ось. Нормальные родинки «делятся» на равные половинки. Асимметрия – сигнал опасности.

- Осмотрите контуры родинки – при злокачественном перерождении края становятся зубчатыми.

- Проверьте, не меняет ли родинка цвет: нет ли вкраплений, прожилок.

- Следите за размером «подозрительных» (особенно больших) родинок. Периодически измеряйте их диаметр линейкой и записывайте показания.

- Контролируйте любые изменения: размер, объем, текстуру. Если родинка вдруг начала кровоточить или стала болезненнее – срочно к врачу!

Удалить или оставить? Если родинка живет на «нудебном месте» – под брючкой, на талии, на шее – и постоянно подвергается давлению или трению, то это бомба замедленного действия, которая может взорваться в любой момент, поэтому лучше удалить ее, пока она в спокойном состоянии.

А если ничего ей не грозит, но вы хотите избавиться от «особой приметы» по чисто эстетическим соображениям? Пожалуйста, но все-таки окончательное решение будет за врачом, потому что к удалению есть и противопоказания.

Подготовила Я. ЛАРИНА.

## РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ / РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

### КРЕДИТНЫЙ СОЮЗ «KATTA SHAHAR» СООБЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ЕЖЕГОДНОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ ПАЙЩИКОВ

Место проведения: город Ташкент, Яккасарайский район, здание средней школы № 89 (ориентир: задняя сторона рынка «Аския»).

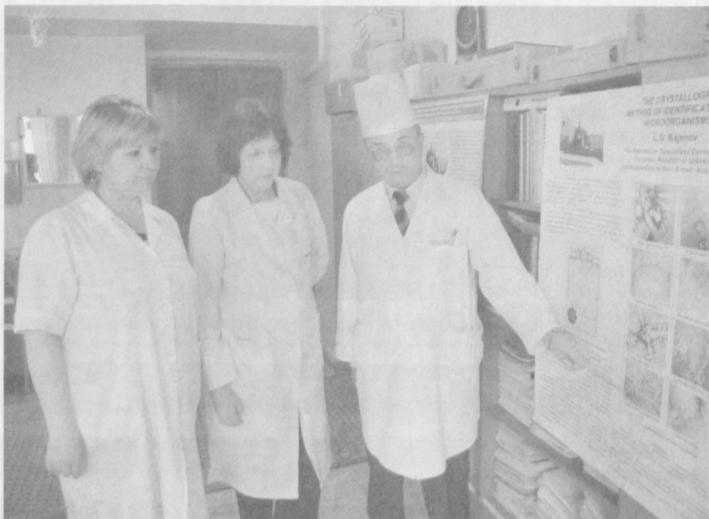
1. Время проведения собрания: 30 апреля 2011 года в 10.00.

2. При себе иметь паспорт и сертификат.

Телефоны для справок: 280-52-02, 253-18-86.

Кредитный союз "KATTA SHAHAR"	
ИЗМЕНЕНИЯ В КАПИТАЛЕ	
31 декабря 2010 г.	
	в тыс. сум
1. Итого капитала, первоначально определенного за прошлый год	363 840
2. Исправления в капитале, не показанные в отчете за прошлый год, чистые	0
3. Итого капитала за прошлый год (сумма строк 1 и 2)	363 840
4. Чистый доход (убыток) на дату от начала года	28 810
5. Изменения в безвозмездно полученном имуществе за текущий год	0
6. Изменения в уставном фонде за текущий год	535 901
7. Изменения в оценочной стоимости прироста над первоначальной стоимостью за текущий год	956
8. МИНУС: денежные дивиденды по паевым взносам	133 964
9. Другие статьи, влияющие на капитал за текущий год (чистые)	345
10. Итого капитала на конец текущего периода	795 888

Когда болезнь запущена, испробованы все способы избавления от нее, но нет результата, за дело берутся хирурги, рядом с которыми всегда работают реаниматологи. В Республиканском специализированном центре хирургии имени академика В. Вахидова – это специалисты отделения реанимации, которое возглавляет доктор медицинских наук Равшан Алиевич Ибадов.



Значительная часть из них – сердечники, при этом до пятисот больных, у которых операция проводилась на открытом главном органе.

Это для несведущих в медицине непонятно звучат название «внутриоральная инфузионно-трансфузионная терапия в сочетании с современными экстракорпоральными методами детоксикации». А для врача-ординатора Нели Юнусовны Олимжоновой и врача-реаниматолога Хуршида Адхамовича Камилова здесь нет ничего тайного. Но как бы ни назывались все эти аппараты и методики, они работают на одну цель – вывести пациента из состояния медикаментозного сна, восстановить все дооперационные параметры. Контроль идет постоянный.

Измеряются давление, пульс, берется кровь на биохимический анализ, подсказывающий, что нужно предпринять срочно. Кому-то ввести глюкозу, кому-то дать противоаллергенные препараты, кому-то назначить вливания. Бывает, что уже в день поступления пациента переводят в обычную палату, иногда – на второй. Но конвойер здоровья продолжает работать беспрестанно.

Руководитель отделения Р. А. Ибадов большое внимание уделяет лучшей организации работы ре-

аниматологов. Тут заменяется оборудование на самое современное, обеспечивается при этом обучение работы на нем, передача опыта молодым сотрудникам, которых по нескольку лет не допускают до самостоятельной работы. Ну а если пора пришла, то контроль старших – самый жесткий. Он-то и позволяет готовить высококвалифицированных специалистов, всегда готовых прийти на помощь к прооперированному больному.

Н. ВЕТКАСОВА.

Фото А. ПОПОВА.

**Каким бы прекрасным временем года ни была весна, у нее есть и «подводные камни», впрочем, как и у других сезонов года. Тепло, солнышко, весенний воздух и хорошее настроение омрачаются весенным недомоганием. Какие симптомы имеет весенне недомогание и как правильно встретить весну?**

## ПОМОГИТЕ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ

С приходом весны человек может ощущать некоторое недомогание. Это не похоже на болезнь, но и состояние не самое лучшее: усталость, раздражительность, снижение работоспособности, сонливость и др. Природа вступает в новую фазу, а для нашего организма – это резкий перепад, к которому мы, естественно, не подготовлены.

**Почему в начале весны мы чувствуем себя плохо?**

Во-первых, в начале весны возникает дефицит солнечного света. Этот дефицит негативным образом оказывается на состоянии кожи, волос, ногтей, иммунитета.

Во-вторых, переменивая погода оказывает влияние на химический состав крови и обмен веществ, что, в свою очередь, влияет на все происходящие в организме человека процессы.

В-третьих, ощущается дефицит витаминов в организме. Люди все больше питаются рафинированными продуктами, в которых практически нет витаминов.

В-четвертых, у некоторых людей может возникать специфическая реакция на грозы, дожди. Природа вступает в новую фазу, а наш организм не подготовлен к этому.

Весной нужно есть больше свежих фруктов и овощей, продуктов, наполненных витаминами. Включите в весенне меню свежую зелень, бобовые, морепродукты, орехи.

Помогите своему организму быстро перестроиться на новый сезон года.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

Симптомы весеннего недомогания: бледный вид; сухая кожа, шелушение кожи; бессонница, утренняя усталость, сонливость; тусклые волосы; раздражительность; подавленность; плохое настроение; быстрая утомляемость; стресс, депрессия; синдром хронической усталости; обострение хронических заболеваний.

Первое, что нужно сделать, – это сменить образ жизни. Обязательно включить в распорядок дня прогулки на свежем воздухе. Если зимой лишний раз не хотелось выходить в мороз, то весной нужно больше гулять.

Обойти весенне недомогание поможет физическая нагрузка: бег по утрам, гимнастика на свежем воздухе, плавание. В начале весны сон обязательно должен быть правильным, т. е. не менее 8 часов.

Весной нужно есть больше свежих фруктов и овощей, продуктов, наполненных витаминами. Включите в весенне меню свежую зелень, бобовые, морепродукты, орехи.

Помогите своему организму быстро перестроиться на новый сезон года.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

## ВНИМАНИЮ НЕЗАВИСИМЫХ ОЦЕНОЧНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

ОАО «KAPITAL SUG'URTA» приглашает оценочные организации, имеющие лицензию на проведение оценки бизнеса (предприятия как имущественного комплекса, все виды материальных и нематериальных активов), для проведения независимой оценки рыночной стоимости одной акции ОАО «KAPITAL SUG'URTA».

Заинтересованным оценочным организациям направлять свои предложения по адресу: Республика Узбекистан, 100000, г. Ташкент, ул. Махатмы Ганди, 44 или на номер факса (8-371) 237-38-00 (130 – внутренний); электронную почту: office@kapitalsugurta.uz

Коммерческие предложения будут приниматься до 9.04.2011 г.

## ВАЖНЫЕ ЗВЕНЬЯ ЭКОНОМИКИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

13 промышленных предприятий, столько же дистрибуторских организаций, два научно-исследовательских и проектных института, транспортно-экспедиторскую компанию объединяет ГАК «Узкимсаноат». Обширная структура позволяет наладить четкий процесс производства продукции и ее реализации для сельского хозяйства, легкой промышленности, строиндустрии. К примеру, ОАО «Ферганазот» – современное высокоматематизированное предприятие, менеджмент которого гибко реагирует на изменения требований клиентов. Этим и продиктован выпуск продукции не только для химической, легкой и текстильной промышленности, но и товаров народного потребления. С июня прошлого года здесь начали производить такую востребованную продукцию, как пищевая сода, которая до недавнего времени преимущественно завозилась в республику. Потребность местного рынка составляет примерно 100-150 тонн в месяц, поясняют специалисты, и сырье для производства у нас имеется.

Бытовая химия представлена на выставке, в частности, ООО «Delvita Trade».

– На рынке республики мы уже 10 лет, – говорит менеджер компании Дираббо Сарынсаходжаева. – Поначалу завозили продукцию, но по мере совершенствования законодательства в республике, создания более благоприятной бизнес-среды решили заняться собственным производством. Уже полтора года выпускаем широкую линейку моющих, чистящих средств. Немалые льготы, предоставленные кредитами помогли приобрести оборудование, создать рабочие места. В связи с наращиванием объемов выпуска продукции расширена и дилерская сеть. Участие в выставке будет способствовать развитию деловых связей.

Если для исследований или производства требуется специальные реактивы, растворы и смеси, можно обратиться в специализированную немецкую компанию AppliChem.

– Наша фирма сравнительно невелика, – говорит специалист по развитию бизнеса Виктор Маул, – но мы выигрываем за счет качества и максимального сервиса. Сроки поставок у нас минимальные. Большое желание найти партнеров в Узбекистане, ведь республика набирает обороты в своем развитии и имеет хороший потенциал.

Качество продукции, соответствие технологий современным требованиям, совершенствование менеджмента – без этих составляющих невозможно выдержать конкуренцию. На выставке представлено оборудование и материалы, обеспечивающие функционирование научно-исследовательских, контрольно-испытательных, санитарных, экологических, арбитражных, заводских лабораторий.

Второй раз в рамках промышленной выставки представлены проекты по утилизации отходов производства. Как известно, в республике совершенствуется нормативно-правовая база, регулирующая данную сферу. При содействии ПРООН разработана национальная стратегия по управлению отходами, направленная на поддержание экологической обстановки на должном уровне. В настоящий время в республике 65 предприятий занимаются переработкой промышленных отходов, но потенциал в этой сфере еще не полностью задействован. Предлагаемые участниками выставки новые технологии и разработки помогут найти пути решения многих проблем, в том числе и в сфере охраны окружающей среды.

Проведение международной промышленной выставки и научно-практических конференций будет способствовать развитию делового сотрудничества, поможет обменяться информацией, заключить выгодные договоры.

О. АЛЕКСАНДРОВА.

## С ЦЕЛЬЮ УСИЛЕНИЯ МЕР ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ СПИДУ

Генеральный секретарь ООН Пан Ги Мун представил новые рекомендации для достижения целей 2015 года в отношении мер по противодействию СПИДу.

Рекомендации содержатся в докладе о прогрессе с обзором мер, которые необходимо принять, чтобы помочь странам достичь всеобщего доступа к услугам в связи с ВИЧ и полностью предотвратить возникновение новых случаев ВИЧ-инфекции, дискриминацию и смертность по причине СПИДа. Доклад представлен 31 марта 2011 года в Найроби в преддверии заседания по СПИДу Генеральной Ассамблеи ООН, которое состоится 8-10 июня 2011 г.

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА УЗБЕКИСТАНА В МАЛАЙЗИИ

Выставка состоялась в Посольстве Республики Узбекистан в Малайзии с участием представителей дипломатического корпуса, широкой малайзийской общественности и средств массовой информации.

Гости мероприятия были информированы о достижениях республики за годы ее суверенного развития, о проводимых в стране мероприятиях по восстановлению древних традиций и богатого культурно-исторического наследия узбекского народа.

Участники презентации проявили неподдельный интерес на счетуывающим многовековую историю архитектурным памятникам Узбекистана, которые включены в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Информация о Государственной программе «Год малого бизнеса и частного предпринимательства», о предпринимаемых по ней мерах, а также об особых условиях для развития деятельности представителей народного и прикладного искусства была высоко оценена присутствующими.

Гости выразили свое восхищение представленным на выставке изделиям узбекского прикладного искусства.

В частности, сестра наследного принца Султана Перлис Диража Фаринавати сообщила, что представленные изделия поражают своей красотой и неизменностью.

По ее словам, в них чувствуется «теплота, колорит и разнообразие Узбекистана. Это, несомненно, манит каждого и вызывает чувство восхищения». Ее внимание также привлекли работы по шелку и узоры сюзане, являющиеся большой редкостью в Малайзии. Так, известно, что малайзийские мастера батика (традиционный способ ручной росписи ткани) используют технику нанесения узоров на ткань красками, в то время как вышивка на материи или непосредственное создание узоров в структуре самой ткани является довольно сложным и кропотливым процессом.

Резьба по дереву в исполнении узбекских мастеров отличается своей сложностью и тонким художественным вкусом, говорят заместитель гендиректора Управления культуры и искусства Министерства информации, коммуникации и культуры Малайзии Месран Юсон. Он отметил, что, в частности, представленный на выставке лавах (подставка для чтения книг) является уникальным творением, включающим сплете-

ненные геометрические формы, основу которых составляет одна лишь прямоугольная деревянная доска, которая «в руках мастера превратилась в чудо человеческого мастерства и изящества».

М. Юсон сообщил, что при первой же возможности посетить Узбекистан, поскольку выставка у каждого посетителя побуждает желание непременно побывать в той стране, где с древних времен развиваются различные виды искусства, своеобразный народный промысел, хранящий в себе следы древнего и Великого шелкового пути.

По мнению заместителя директора Совета директоров издательства «Карантрафа» Мухаммада Насир Хамзы, мир должен больше узнать об Узбекистане, о современных достижениях страны, которая «уверенно движется вперед как в экономическом и социальном развитии, так и в процессе духовного обогащения, являясь при этом истинной кладовой для изучения народов других стран».

**Редактор международных новостей Малайзийского национального ИА «Бернама» Фарида Рашид** отметила, что каждая встреча с представителями республики и ее богатым культурным и историческим наследием вызывает у нее новые положительные эмоции. С ее слов, данная выставка является очередным подтверждением того, что Узбекистан обладает поистине неповторимой, уникальнейшей культурой, традициями и богатой историей, которые создают основу для сегодняшних успехов страны, а также для ее долгосрочного развития.

Представленные образцы творчества ремесленников – это лишь малая часть того, что имеет эта удивительная страна, – говорит **супруга посла Нидерландов в Малайзии Анк Бекерс-Линсен**. – Сегодня, после обретения независимости, Узбекистан, став полноправным членом международного сообщества, имеет возможность демонстрировать всему миру свои уникальные достижения и имеющийся потенциал, о чем и свидетельствует нынешняя выставка.

ИА «Жахон».



Выставки работ художников обогащают познания об окружающем мире.

## Концерты

### В ЕГО МУЗЫКЕ – КРАСОТА РОДНОГО КРАЯ

На днях в Большом зале Государственной консерватории Узбекистана состоялся концерт, посвященный 90-летию со дня рождения народного артиста республики, композитора Икрама Акбарова.

Икрам Акбаров относится к той замечательной плеяде композиторов республики, талант и мастерство которых определили пути развития узбекской музыки в целом.

Его становление как музыканта было ярким и стремительным. По окончании фортепианного отделения музыкального училища имени Хамзы молодой музыкант поступил на композиторский факультет Ташкентской консерватории, затем продолжил учебу в Ленинградской консерватории. Уже в годы учебы выявилась его многосторонняя одаренность. И. Акбаров осваивал различные музыкальные жанры – камерно-инструментальный, симфонический, вокальный. Многие его ранние сочинения свидетельствуют о самостоятельности мышления автора, который сумел убедительно раскрыть красоту родного края, своеобразие народного быта в этих новых для национальной культуры жанрах. Дальнейшее творчество Акбарова развивалось в неразрывной связи с традициями различных музыкальных культур и современной музыки, обращение к индийской, испанской, кыргызской тематике, и, конечно же, к сокро-

вищице узбекской музыкальной культуры.

Большое внимание уделяя композитору и инструментальным жанрам европейского происхождения (песня, увертюра, концерт, симфония), обращалась он также и к сонате. Безусловно, на формирование подобной творческой направленности И. Акбарова повлияли его педагоги по Ленинградской консерватории. С годами его талант мужал и развивался, но в своей основе оставался таким же, как и в первых произведениях, несущих в себе неиссякаемый заряд творческой энергии. Это качество сохранилось у него и в дальнейшем. В результате появились следующие музыкально-сценические опусы: музыкальные драмы «Материнское поле», «Девичий источник», «Серебряная свадьба» и балет «Мечта». Затем оратория «Сказания о Ташкенте» и вокально-симфоническая поэма «Пятерица». Для оркестра композитор написал поэму «Памяти поэта», «Узбекскую сюиту», «Этическую поэму» и Симфонические рассказы, посвященные 2500-летию Самарканда. Есть у Акбарова концерт для скрипки с оркестром, пьесы для фортепиано, а также романсы, песни и многие другие произведения.

На юбилейном вечере со вступительным словом высказалась заслуженный деятель искусств Узбекистана, профессор Т. Гафурбеков. Он очень интересно рассказал о самом Икраме Акбарове, его разностороннем творчестве, неотрывно связанном с родной почвой, симфонизме композитора. В тот вечер Икрама Акбарова поздравляли друзья, коллеги и представители музыкальной общественности республики, единодушно отмечавшие его широкий кругозор, постоянный поиск и живой интерес к музыкальной жизни Узбекистана.

На концерте состоялись две мировые премьеры композитора. Это вокально-симфоническая поэма для солиста, хора и симфонического оркестра (солист – лауреат международных конкурсов, солист ГАБТ имени А. Науруа Раҳим Мирзакамалов) и Концерт для скрипки и симфонического оркестра (солистка – лауреат республиканского конкурса Заҳро Абдулазарова), имевшие больший успех.

Камала Сайдова, студентка Государственной консерватории Узбекистана.

В личном первенстве Анна Смирнова обошла другую ташкентку Марию Бакину, показавшую второй результат, и замкнувшую тройку призеров Сурайе Ахмаджонову из Андижана.

У мужчин весь пьедестал почета оккупировали столичные мастера волана. На первую-третью ступени поднялись Тимур Каримов, Алишер Холмирзаев и Рафаэль Закиров.

По итогам соревнований определились игроки сборной Узбекистана, которая планирует выступить на чемпионате Азии в Китае. В состав команды вошли Олег Саватюгин, Тимур Каримов, Рафаэль Закиров, Анна Смирнова, Мария Бакина и Сурайе Ахмаджонова.

### НА КОРТАХ КАЗАХСТАНА

Узбекские спортсменки Альбина Хабибулина и Влада Якишбара примут участие в международном женском турнире по теннису с призовым фондом 10 000 долларов, который состоится в Алматы 6–11 апреля.

На старте соревнований основной сетки Альбина Хабибулина, сеянная под третьим номером, поспорит с Анастасией Пренко из Туркменистана, а Влада Якишбара (вторая ракетка турнира) встретится с россиянкой Мухаббат Сайдовой.

Неделю назад на аналогичных соревнованиях в Астане узбекистанкам не удалось пройти дальше четвертьфинала, теперь новая попытка.

Богдан ВОЛЬНЫЙ.

## На спортивных аренах

### УЗБЕКСКИЕ КЛУБЫ В МЕЖДУНАРОДНОМ РЕЙТИНГЕ

Две узбекские команды, каршинский «Насаф» и ташкентский «Пахтакор», улучшили свои показатели во вновь опубликованном рейтинг-листе Международной федерации футбольной истории и статистики (IFFHS).

Причем «Насаф» (тренер – Анатолий Демьяненко), имея 66 очков, сделал суперскакоч, поднявшись на 133 позиции – с 453-й на 320-ю. У «Пахтакора» (Равшан Хайдаров) гораздо скромнее результат – плюс 9 строчек. Теперь с 64,5 очка он занимает 337-е место. С минусом остался другой столичный клуб «Бунедкор» (Мирджалон Касымов). Набрав 85 очков, дружина спустилась с 200-й на 204-ю ступень реестра.

В первую десятку входят клубы из восьми стран: «Интер» (Италия) – 292 очка, «Барселона» (Испания) – 290, «Реал» (Испания) – 264, «Порту» (Португалия) – 245, «Интернасьональ» (Бразилия) – 238, «Манчестер Юнайтед» (Англия) – 237, «Бавария» (Германия) – 236, «Зенит» (Россия), «Эстудиантес» (Аргентина) – 227, «Вильяреал» (Испания) – 224.

### ПОБЕДА НАШИХ ЮНОШЕЙ

В казахстанском Чимкенте прошел международный турнир среди юношей 1997–1998 годов рождения с участием спортсменов Казахстана, Киргизии и Узбекистана.

Нашу республику представляла команда РКОР «Пахтакор» под руководством тренера Джасура Абдураимова, которая стала победительницей, обыграв в финале хозяев соревнований чимкентский коллектив ОСДЮСШОР-97. Третье место заняли представители ДЮСШ-2 из города Атырау. Замкнули квартет сильнейших ребят кзылординской ДЮСШ.

Из пяти номинаций одну (лучший бомбардир) выиграл узбекистанец Шахзод Анваров.

### С ПРИЦЕЛОМ НА ЧЕМПИОНАТ АЗИИ

Ташкентская спортсменка Анна Смирнова стала абсолютной победительницей чемпионата Узбекистана по бадминтону, состоявшегося в столице республики, заняв первые места среди женщин в одиночном, парном разрядах и в миксте.

#### Телефоны:

отдел рекламы и объявлений – 233-28-95; 236-57-65.  
Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента.  
Регистрационный № 02-2

Индекс – 561. Способ печати – офсетный. Формат – А-2.  
Объем – 2 пл. Тираж 3048

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05.

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

№ 67 (06.04.2011)

## Полезные советы

### ТОНКОСТИ ВЫБОРА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ ОЧКОВ

Как показывает практика, дизайн очков для покупателя стоит на первом месте, и даже консультанты в профессиональных салонах часто советуют, что именно идет конкретному человеку, а от каких моделей лучше отказаться. Выбирая модель, вы, возможно, даже не спросите, из чего сделаны стекла и могут ли они хорошо защитить глаза. А это первостепенный вопрос.

Обычно мы больше внимания уделяем форме оправы, подбирая ее под тип лица, и модным тенденциям, часто забывая о функциональности очков. Сегодня мы поговорим о том, как не совершить ошибки при покупке и не приобрести стильный, но некачественный и не защищающий глаза аксессуар.

Многие убеждены, что линзы солнцезащитных очков предохраняют только от яркого света, поэтому выбирают очки с темными стеклами. Но это ошибочный подход.

Когда вы смотрите на солнце незащищенными глазами, ультрафиолетовые лучи почти полностью поглощаются роговицей и хрусталиком, а частично – сетчаткой. Покупая очки без рецепта, вы не знаете, какого цвета, какой степени затемнения они должны быть. А весь секрет в том, что степень затемнения абсолютно не связана с защитой глаз от ультрафиолета, то есть не решает главную задачу, ради которой делается покупка. Вы можете выбрать самые темные стекла, но пропускающие ультрафиолет. В итоге из-за снижения освещенности глаза будут напрягаться, зрачки расширяться, и вы получите увеличенную дозу того, от чего хотели защиты.

Более того, самые черные и самые светлые очковые линзы могут дать один и тот же результат. Имеют значение только специальные химические добавки, которые вводятся в состав стекла или пластика или наносятся на их поверхность.

Не имеет смысла носить очки в транспорте, в пасмурную погоду и особенно вечером. Когда вы отсекаете солнечный свет темными очками в пасмурное время, зрачки расширяются и нарушаются отток внутриглазной жидкости. Женщины, которые опасаются появления морщин и постоянно ходят в солнцезащитных очках, к 35–40 годам зарабатывают глаукому.

Прежде всего обращайте внимание на маркировку, которая указывает процент задержания ультрафиолета. Например, если поглощается 100 процентов, стоит пометка – 400 нм. Прекрасно отфильтровывает ультрафиолетовое и инфракрасное излучение темно-зеленое и темно-серое стекло. Зеркальное покрытие эффективно снижает дозу света, но незначительно защищает от ультрафиолета.

Модные нынче желтые стекла для защиты от солнца совершенно не подходят.

Формы разнообразны, дизайнеры предлагают причудливые стильные модели, но, с точки зрения офтальмологов, самая надежная защита от солнца – это линзы закругленной формы.

Стеклянные линзы лучше защищают от инфракрасного излучения, пластиковые – от ультрафиолета, поэтому лучше всего выбирать линзы из «облегченного» пластика. У пластика еще одно достоинство – он ударопрочный.

Покупать очки нужно только в фирменных магазинах или отделах оптики. Дешевые очки, купленные в переходе, не защищают от солнца и сильно портят зрение, разумеется, это происходит постепенно. Дешевый пластик увеличивает проникновение в глаза ультрафиолетовых лучей, зрачки будут постоянно расширяться, а глаза из-за этого болеть и уставать.

Офтальмологи считают, что лучше уж вообще не носить солнцезащитные очки, чем портить глаза дешевым и некачественным пластиком. К тому же в пластике «подпольных» китайских производителей очень часто содержатся вредные химические вещества, которые не только хуже защищают зрение, но и вызывают кожные проблемы.

И еще один момент – контактные линзы не защищают от ультрафиолета, так что носите линзы и солнцезащитные очки одновременно.

Подготовила Л. ЯКУБОВА