



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 189 (13.786)

Цена в розницу – свободная

## ИНДИЙСКАЯ ПРЕССА О ВИЗИТЕ ПРЕЗИДЕНТА УЗБЕКИСТАНА

**Состоявшийся 30 сентября – 1 октября государственный визит Президента Шавката Мирзиёева в Индию вывел двусторонние отношения на более высокий уровень.**

В рамках визита было подписано множество документов, способствующих дальнейшему развитию сотрудничества между двумя странами в различных сферах. Это историческое событие вызвало огромный интерес общественности и широко освещалось в средствах массовой информации Индии.

Крупнейшая ежедневная газета Индии «*Economic Times*» выходит тиражом 800 тысяч экземпляров. Считается крупнейшей в мире экономической газетой после «*Wall Street Journal*» (США).

Выпуск от 1 октября посвящен в основном государственному визиту Президента Шавката Мирзиёева в Индию. На первой полосе опубликована фотография Президента Шавката Мирзиёева с Премьер-министром Нарендра Моди под заголовком «Узбекистан – Индия: новая глава двусторонней гармонии».

Вторая страница газеты содержит четыре статьи, главная из которых называется «Узбекистан – Индия: партнеры по развитию». Материал характеризует динамику развития двусторонних отношений с подробным анализом экономических взаимосвязей. В частности, «Первый государственный визит послужит укреплению двусторонних отношений между нашими народами в политической, экономической и культурно-гуманитарной сферах», пишет «*Economic Times*».

Вторая статья озаглавлена «Зачем инвестировать в Узбекистан? Открывающийся рынок предоставляет широкие возможности глобальным игрокам». Статья раскрывает суть экономических реформ в Узбекистане и дает высокую оценку реформам, проводимым по инициативе Президента Шавката Мирзиёева по либерализации экономики. В прилагающейся инфографике указаны основные факторы инвестирования в Узбекистан, включая диверсификацию экономики, крупнейший рынок в Центральной Азии, географическое положение, человеческие, интеллектуальные, природные ресурсы, энергетический хаб и преференции для инвесторов.

В статье «Свободная фармацевтическая зона Андикан послужит укреплению бизнес-связей» отмечаются благоприятные условия, созданные для ведения бизнеса в Узбекистане, льготы и преференции для иностранных инвесторов, развитие взаимоотношений с Индией.

На второй странице газеты опубликована статья «*Uzbekistan Airlines* представляет прямой рейс Ташкент – Мумбай». В ней отмечается, что новый рейс будет способствовать развитию торговли и туризма между двумя странами.

Широко освещала визит нашего Президента и газета «*Indian Express*». Она посвятила этому государственному визиту половину первой и всю третью полосы своего выпуска от 1 октября. Данное издание выходит тиражом 495 тысяч экземпляров ежедневно.

В газете опубликованы фотография Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева с Премьер-министром Нарендра Моди и информация о проходящем визите, а также статья «Узбекистан – Индия: укрепление связей».

В материалах дается анализ двусторонних отношений, пишется о динамике реформ в Узбекистане, туристической привлекательности страны для индийских туристов, культурном взаимообмене, съемках индийского фильма «Хойчай» в Узбекистане, установлении партнерства между городами Агра и Самар-

канд. В частности, в главной статье отмечается то, что в рамках визита ожидается подписание десятка двусторонних документов, по итогам прошедшего в Дели Узбекско-индийского бизнес-форума такие компании, как «ONGC Videsh», «Sun Group», «Sharda University», планируют инвестировать в Узбекистан. В статье подчеркивается, что Узбекистан является ключевым партнером для Индии в укреплении отношений с Центральной Азией.

Книга на хинди «Узбекистан: Стра-

посвящены инициативам Президента Узбекистана, озвученным на сессии Генеральной Ассамблеи ООН, в Послании Олий Мажлису.

Журнал Торгово-промышленной палаты «Индия – СНГ» «*Business Magazine*» издан с фотографиями Президента Узбекистана и Премьер-министра Индии под заголовком «Узбекистан-Индия: новые возможности для торговли и инвестиций». Издание отражает двусторонние экономические отношения, динамику преобразований в Узбекистане, инвестиционные возможности, развитие свободных экономических зон, сотрудничество в фармацевтической отрасли, а также туристскую привлекательность Узбекистана.

Специальное издание «*Visit Uzbekistan*» посвящено туристскому потенциалу Узбекистана и культурному взаимодействию между нашей страной и Индией. В нем опубликованы статьи, фотографии и материалы о туристском потенциале Узбекистана, основных событиях узбекско-индийского культурного сотрудничества.

Отдельное издание Форума микрогонального и среднего бизнеса Индии называется «*Индийско-узбекское бизнес-сотрудничество*», которое рассказывает о глубоких связях между Узбекистаном и Индией в политической, экономической, культурной сферах. Даются цифры и факты по двустороннему торговому обороту, примеры индийского бизнеса в Узбекистане, рассказывается о возможностях инвестирования в сферы фармацевтики, информационных технологий, свободных экономических зонах, льготах и преимуществах для инвесторов, а также представлена практическая информация по транспорту, логистике, визам и процедуре.

Специальное издание Конфедерации индийской промышленности (CII) о бизнес-связях между Узбекистаном и Индией включает материалы, посвященные динамике двусторонних отношений, заседаниям межправительственных комиссий, бизнес-форумам в Ташкенте и Дели, возможностям для индийских предпринимателей, бизнес-климату Узбекистана, а также инфографику «10 реформ Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева».

Журнал Конфедерации индийской промышленности «*CII Communiqué*» появился в сентябрьском выпуске развернутые статьи государственному визиту Президента Узбекистана Шавката Мирзиёева. Статья под заголовком «Узбекистан и Индия: укрепляя двусторонние связи» рассказывает о двусторонних торгово-экономических отношениях, экономике Узбекистана, предыдущих бизнес-форумах и динамике взаимодействия деловых кругов.

Еженедельный журнал «*Political events*» в своих выпусках от 20 и 27 сентября опубликовал развернутые аналитические материалы, посвященные двусторонним отношениям Узбекистана и Индии, а также региональной политике нашей страны. Журнал издается тиражом две тысячи экземпляров и распространяется исключительно в аналитических и академических центрах, правительственные учреждениях Индии, а также дипломатическом корпусе.

Помимо этого государственный визит Президента Узбекистана в Индию широко освещался в других СМИ Индии, включая специальные статьи, передачи на телевидении, социальных сетях.

Подготовил Алоуддин ГАФОРОВ,  
корр. УзА



тегия действий. Стремительные реформы» подготовлена в сотрудничестве с крупным индийским университетом Джамия Миллия. Перевод на хинди осуществлен профессором данного университета, руководителем кафедры узбекского языка Шахидом Таслимом. Материалы книги основаны на публикации Центра «Стратегия развития», которая включает в себя обзор основных направлений реформ в стране. Книга состоит из более ста страниц анализа и обзора реформ, происходящих в современном Узбекистане.

События визита широко освещались также в газетах «The Statesman», «The Times of India», «Daily News & Analysis», «Millennium Post» и других.

В Индии также опубликованы специальные выпуски, посвященные государственному визиту Президента нашей страны.

На 70 страницах книги-путеводителя «*Business opportunities of Uzbekistan*» подробно рассказывается о проводимых в Узбекистане экономических реформах и инвестиционных возможностях. 12 разделов книги раскрывают такие темы, как «Почему стоит инвестировать в Узбекистан?», «Макроэкономические показатели и внешняя торговля», «Инфраструктура», «Агропромышленный комплекс», «Рынки сбыта», «Возможности экспорта»,

ние города, повышение качества обслуживания в них вносят специальные группы «Патруль добра». Растет их значение в раннем предупреждении правонарушений и борьбе с преступностью, обеспечении безопасности наших соотечественников и иностранных гостей на туристических объектах.

В городе Карши сотрудники групп «Патруль добра» оказывают помощь гостям в местах большого скопления людей, аэропортах, на железнодорожных вокзалах, центральных улицах, в скверах и парках.

На Аллее литераторов Намангане прошел двухдневный республиканский фестиваль «Детская книга», организованный областными управлениями по печати и информации, народного образования. В нем участвовали тысячи учащихся, их родители и наставники. Они ознакомились с книжными новинками от издательств нашей страны – общественно-политической, научно-просветительской и юридической литературой. В рамках фестиваля прошли творческие встречи с писателями и поэтами, викторины, концерт. Также состоялась выставка книжной продукции, орга-

низованная областным информационно-ресурсным центром.

## В МИРЕ

При взрыве в средней школе Левашинского района на Дагестана пострадали пятеро детей, сейчас они в больнице. ЧП произошло в отдельно стоящем здании спортзала в селении Эбдалая, в дежурную часть которого поступило сообщение о возгорании. По прибытию на место вызова пожарные установили, что возгорания нет, а, предположительно, был взрыв напольных электрических весов в тренерской комнате. В этот момент школьники взвешивались на весах. Возможно, произошел хлопок аккумуляторов весов.

В Казахстане от вируса гриппа привьют 95 процентов населения, а для улучшения качества оказания медицинской помощи по всей стране до конца года откроют 35 новых больниц и медпунктов. Запланировано на пропаганду здорового образа жизни ежегодно тратить более шести миллионов долларов.

ПОСТАНОВЛЕНИЕ  
Президента Республики  
Узбекистан

## О МЕРАХ ПО ВНЕДРЕНИЮ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННО- КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Одним из важнейших направлений дальнейшего совершенствования избирательного процесса в Республике Узбекистан является широкое внедрение современных информационно-коммуникационных технологий.

В рамках проводимой в данном направлении работы реализованы меры по созданию **Информационной системы управления избирательным процессом**, направленные на внедрение **Единого электронного списка избирателей** (далее – ЕЭСИ) и регламентации порядка межведомственного взаимодействия при его формировании и использовании.

Информационная система управления избирательным процессом в порядке эксперимента апробирована в ходе выборов в районные Кенгаши народных депутатов города Ташкента в декабре 2017 года и получила положительную оценку зарубежных и отечественных экспертов.

Вместе с тем проведенный анализ показал наличие ряда системных проблем и недостатков, негативно скзывающихся на обеспечении полноценного внедрения ЕЭСИ в избирательный процесс, в их числе:

**первое**, отсутствие в масштабах республики практики использования ЕЭСИ приводит к включению одного избирателя одновременно в несколько списков и не обеспечивает в полной мере соблюдение принципа «один избиратель – один голос»;

**второе**, недостоверная информация об адресах постоянного и временного места жительства граждан избирателей не позволяет обеспечить точность при автоматическом включении граждан в соответствующие списки избирателей;

**третье**, отсутствие Единого реестра адресов объектов недвижимого имущества, а также устаревшая и не используемая заинтересованными ведомствами информация в Едином реестре объектов недвижимого имущества препятствуют автоматизации процесса распределения избирателей по участкам;

**четвертое**, на низком уровне остается оснащение избирательных участков современным компьютерным оборудованием и их подключение к сети Интернет, что не позволяет в полной мере использовать возможности информационно-коммуникационных технологий в избирательном процессе;

**пятое**, низкий уровень знаний и навыков членов избирательных комиссий на местах по использованию информационно-коммуникационных технологий затрудняет цифровизацию и автоматизацию избирательного процесса.

В целях обеспечения широкого внедрения современных информационно-коммуникационных технологий в избирательный процесс, а также создания аппаратно-программной инфраструктуры, необходимой для внедрения Информационной системы управления избирательным процессом и эффективного использования ЕЭСИ:

1. Принять предложение Центральной избирательной комиссии, Министерства по развитию информационных технологий и коммуникаций, Министерства внутренних дел и Государственного комитета Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру о **внедрении в избирательный процесс на всей территории страны Информационной системы управления избирательным процессом и использовании ЕЭСИ**.

2. Установить, что при формировании ЕЭСИ используется единая информация о гражданах-избирателях, адресах их постоянного и временного места жительства в соответствии с информационной базой данных Министерства внутренних дел, Единым реестром объектов недвижимого имущества и Единым реестром адресов объектов недвижимого имущества.

3. Определить, что:

Центральная избирательная комиссия Республики Узбекистан осуществляет общее руководство и координирует деятельность по внедрению Информационной системы управления избирательным процессом и использованию ЕЭСИ во всех регионах страны;

Министерство по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан обеспечивает единый технологический подход во внедрении Информационной системы управления избирательным процессом и использовании ЕЭСИ, а также их эффективное функционирование в регионах;

Государственный комитет Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру является органом, ответственным за ведение Единого реестра адресов объектов недвижимого имущества и Единого реестра объектов недвижимого имущества;

ГУП «Центр научно-технических и маркетинговых исследований» «UNICON.UZ» осуществляет работу по социальному, дальнейшему совершенствованию и техническому обслуживанию Информационной системы управления избирательным процессом, а также обеспечивает ее эффективное и бесперебойное функционирование.

(Окончание на 2-й стр.)

## XXI ВЕКА новости

вчера,  
сегодня,  
завтра

## В СТРАНЕ

• В Джизаке состоялась пресс-конференция, посвященная важным аспектам развития промышленности, исполнению программы обеспечения занятости населения в Джизакской области. На мероприятии, проведенном с участием работников республиканских и местных средств массовой информации, первый заместитель хокима области представил информацию о работе, проводимой в сфере развития промышленности.

• Свой вклад в развитие внутреннего туризма, увеличение потока иностранных туристов в древ-

ние города, повышение качества обслуживания в них вносят специальные группы «Патруль добра».

Растет их значение в раннем предупреждении правонарушений и борьбе с преступностью, обеспечении безопасности наших соотечественников и иностранных гостей на туристических объектах.

В городе Карши сотрудники групп «Патруль добра» оказывают помощь гостям в местах большого скопления людей, аэропортах, на железнодорожных вокзалах, центральных улицах, в скверах и парках.

• На Аллее литераторов Намангане прошел двухдневный республиканский фестиваль «Детская книга», организованный областными управлениями по печати и информации, народного образования. В нем участвовали тысячи учащихся, их родители и наставники. Они ознакомились с книжными новинками от издательств нашей страны – общественно-политической, научно-просветительской и юридической литературой. В рамках фестиваля прошли творческие встречи с писателями и поэтами, викторины, концерт. Также состоялась выставка книжной продукции, орга-

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
**Президента Республики Узбекистан**

# О МЕРАХ ПО ВНЕДРЕНИЮ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

4. Министерству внутренних дел совместно с Генеральной прокуратурой, Государственным налоговым комитетом, Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента в срок до 1 апреля 2019 года обеспечить:

проведение полной актуализации информации об адресах постоянного и временного места жительства граждан с учетом привязки их паспортных данных к cadastrальному номеру объекта недвижимости в информационной базе данных Министерства внутренних дел путем подворового обхода граждан;

привлечение руководителей секторов по комплексному социально-экономическому развитию районов (городов) и регионов к организации подворового обхода граждан;

совместно с Государственным комитетом по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру приведение информационной базы данных Министерства внутренних дел в соответствие с Единым реестром объектов недвижимого имущества и Единым реестром адресов объектов недвижимого имущества с учетом привязки паспортных данных граждан к cadastrальному номеру объекта недвижимости.

5. Государственному комитету по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру совместно с Министерством внутренних дел, Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента в период 2018–2019 годов обеспечить обучение представителей избирательных комиссий на выработке с Информационной системой управления избирательным процессом, в том числе с ЕЭСИ.

9. Утвердить Программу мер по дальнейшему совершенствованию системы формирования и использования Единого реестра избирателей согласно приложению.

10. Определить источниками финансирования, в части: инвентаризации объектов недвижимости и формирования Единого реестра объектов недвижимого имущества – 20 процентов – средства Фонда развития земельных отношений и государственного кадастра, 80 процентов – средства Государственного бюджета Республики Узбекистан;

модernизации информационной базы данных Министерства внутренних дел Республики Узбекистан – внебюджетные средства министерства;

подключение помещений к сетям передачи данных в соответствии с пунктами 4 и 7 настоящего постановления – внебюджетные средства Министерства по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан.

11. Возложить персональную ответственность на:

министра внутренних дел Республики Узбекистан Бобо-жонова П. Р. – за своевременную актуализацию информации об адресах места жительства граждан с учетом привязки их паспортных данных к cadastrальному номеру объекта недвижимости в информационной базе данных Министерства внутренних дел путем подворового обхода;

7. Министерству по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан:

обеспечить по заявкам Министерства внутренних дел Республики Узбекистан подключение в установленном порядке выделенных помещений к сетям передачи данных для

ввода информации, собранной по результатам подворового обхода, в информационную базу данных Министерства внутренних дел в соответствии с пунктом 4 настоящего постановления;

совместно с Государственным комитетом Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру обеспечить интеграцию Единого реестра объектов недвижимого имущества и Единого реестра адресов объектов недвижимого имущества в систему «Электронное правительство»;

обеспечить интеграцию Информационной системы управления избирательным процессом в систему «Электронное правительство», с учетом предоставления государственных услуг по уточнению избирательного участка и возможности его изменения.

8. Министерству по развитию информационных технологий и коммуникаций, Министерству высшего и среднего специального образования совместно с Центральной избирательной комиссией Республики Узбекистан и Советом Министров Каракалпакстан, хокимиятами областей и города Ташкента в период 2018–2019 годов обеспечить обучение представителей избирательных комиссий на выработке с Информационной системой управления избирательным процессом, в том числе с ЕЭСИ.

12. Признать утратившим силу пункт 8 постановления Президента Республики Узбекистан от 11 апреля 2018 года № ПП-3662 «О дополнительных мерах по ускоренному развитию системы оказания государственных услуг».

председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру Абдуллаева А. Х. – за полную инвентаризацию объектов недвижимости и завершение работ по формированию Единого реестра объектов недвижимого имущества и Единого реестра адресов объектов недвижимого имущества;

министра по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан Садикова Ш. М. – за дальнейшее совершенствование и полное функционирование Информационной системы управления избирательным процессом, а также обеспечение бесперебойного подключения избирательных комиссий к сетям передачи данных во время выборов;

председателя Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимов областей и г. Ташкента – за предоставление необходимых помещений, современного оборудования и персонала для актуализации информации об адресах места жительства граждан и эффективного использования во время выборов избирательными комиссиями Информационной системы управления избирательным процессом;

председателя Центральной избирательной комиссии Республики Узбекистан Абдусаломова М. Э. – за осуществление действенного контроля за обучением представителей избирательных комиссий навыкам работы с Информационной системой управления избирательным процессом;

13. Министерству по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан совместно с заинтересованными ведомствами в двухмесячный срок внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан предложение об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающие из настоящего постановления.

14. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А. Н., руководителя Администрации Президента Республики Узбекистан Низомиддинова З. Ш. и первого заместителя советника Президента Республики Узбекистан Мавлонова Б. М.

Президент Республики Узбекистан  
Ш. МИРЗИЕВ

Город Ташкент, 4 октября 2018 года

## КАКОВ У НАС УРОВЕНЬ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ КОРРУПЦИИ?

В Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан состоялся международный семинар «Международное сотрудничество в сфере противодействия коррупции», сообщает УзА.

На мероприятии, организованном Республиканской межведомственной комиссией по противодействию коррупции совместно с Сенатом Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители министерств и ведомств, институтов гражданского общества, международных организаций обсудили проекты, реализуемые в Узбекистане по противодействию коррупции, дальнейшую работу в данном направлении.

Коррупция – это злоупотребление своими полномочиями в целях личного обогащения. Не секрет, что в нашем обществе все еще встречается взяточничество.

Об этом свидетельствуют случаи задержания с различным при получении, даже взятки или посредничестве.

Самое главное, в настоящее время мы небезразличны к данному негативному процессу.

Начало борьбы с коррупцией на уровне государства пробудило в обществе чувство бескомпромиссного отношения к этому злу.

Это отмечают и представители международных организаций.

По мнению Постоянного Координатора ООН и Постоянного представителя ПРООН в нашей стране Хелены Фрейзер, работа по про-

тиводействию коррупции в Узбекистане наложена на системном уровне, в частности, усилился обще-

ственный контроль. Во многих

сферах обеспечиваются откры-

тость и прозрачность, улучшилось

оказание государственных услуг.

Все это способствует предотвра-

щению коррупции.

Председатель Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и

судебно-правовым вопросам Ботир Матмурадов отметил, что со-

здания необходимые правовые ос-

новы для противодействия кор-

рупции. Принят Закон «О про-

тиводействии коррупции». Узбекистан в 2008 году ратифицировал Конвенцию ООН против коррупции, в 2010 году присоединился к Стамбульскому плану действий по борьбе с коррупцией ОЭСР.

В данном процессе принимаются строжайшие меры по борьбе и недопущению преступлений и других правонарушений, связанных с коррупцией, обеспечению неизбежности наказания за это преступление в соответствии с законом.

– Проводится множество организационно-правовых работ и практических мероприятий по противодействию коррупции, – говорит исполняющий обязанности начальника департамента по борьбе с экономическими преступлениями при Генеральной прокуратуре Дильшод Рахимов. – В результате активизации правовой и пропагандистской работы в данном направлении в наследии формируется бескомпромиссное отношение к коррупции. Лица, виновные в совершении коррупционных действий, отвечают перед законом.

– Следует отметить, что коррупция – это не только дача или получение взятки, но и незаконный оборот денежных средств, – говорит региональный представитель Управления ООН по наркотикам и преступности Ашита Миттал. – В Узбекистане развивается институт парламентского контроля. Именно в данном направлении укрепляется взаимное сотрудничество ООН и Узбекистана. Мы также очень рады сотрудничеству с Генеральным прокурором Отабеком Муродовым.

Осуществляется весомая работа по раскрытию преступлений, связанных с легализацией доходов, и возвращению средств.

Н. АБДУРАМОВА

## ВЗАИМООБОГАЩЕНИЕ КУЛЬТУРЫ – ЗАЛОГ КРЕПКОЙ ДРУЖБЫ

2017 и 2018 годы стали богаты событиями в сфере внешней политики и международного сотрудничества Республики Узбекистан.

Государственные и официальные визиты в страну и за рубеж на высшем, высоком и межведомственном уровнях, крупные международные форумы по обсуждению актуальных вопросов политического и экономического характера, культурно-гуманитарные мероприятия ознаменовали начало нового, более активного этапа всестороннего развития и укрепления нашего государства.

кальных и культурных форумах и фестивалях в республике и за рубежом. За минувшие годы Белорусский культурный центр четырежды стал дипломантом Республиканского фестиваля дружбы и культуры «Узбекистан – наш общий дом».

Отметим, что сегодня в нашей стране насчитывается около 20 тысяч белорусов, в мире и согласии живущие и трудающиеся бок обок с представителями других наций и народностей, для которых Узбекистан является Родиной. Среди них и их предшественников немало выдающихся деятелей, внесших особый вклад в развитие культуры и науки Узбекистана.

Большим событием в истории сотрудничества двух стран стали Дни культуры Республики Беларусь, которые прошли 11–14 апреля этого года в Ташкенте. В рамках мероприятия состоялись показы фильмов белорусских кинематографистов, встречи, выступления творческих коллективов на сценах столичных театров и концертных площадок.

Постоянный обмен происходит и в гуманитарной сфере. Он осуществляется на основе солидной договоренно-правовой базы, включающей соглашения и меморандумы о межкультурном сотрудничестве, научном и образовательном обменах.

В рамках реализации имеющихся договоренностей профессора и преподаватели, исследователи и студенты вузов принимают активное участие в конференциях, тренингах, семинарах, программах обмена студентами, стажировками, а также встречах по обсуждению вопросов подготовки кадров и обмену опытом в области совершенствования учебных планов и программ.

Как мы видим, культурно-гуманитарные связи являются неотъемлемой и значительной составляющей многоплановых узбекско-белорусских отношений. Они, несомненно, и впредь будут вносить весомый вклад в развитие и укрепление доверительного и дружеского диалога между народами двух стран.

ИА «Дунё»

## ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ

В столичном Университете мировой экономики и дипломатии состоялся «круглый стол» на тему «Узбекистан – Франция: история и нынешние отношения».

В мероприятии приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса, представители ряда министерств и ведомств, дипломатического корпуса, научных кругов, специалисты обществ дружбы, работники информационно-аналитических центров, эксперты.

На мероприятии, организованном в преддверии визита Президента Республики Узбекистан во Францию, говорилось об исторических связях наших стран, нынешнем состоянии культурно-гуманитарного, торгово-экономического сотрудничества, перспективах развития инвестиционного партнерства, укреплении отношений в транспортно-коммуникационной, туристической и других сферах.

Высокими темпами развивается политический диалог между Узбекистаном и Францией. Особое внимание уделяется межпарламентским связям, сотрудничеству в научно-технической сфере.

Как отметил Чрезвычайный и Полномочный посол Франции в нашей стране Вилен де Вильмор, в отношениях наших стран многое задействовано возможностей. Визит Президента Шавката Мирзиёева во Францию придает новый импульс развитию сотрудничества между министерствами и ведомствами, деловыми кругами двух государств.

Франция – один из важных европейских партнеров Узбекистана. В 2017 году объем торгового оборота между двумя странами превысил 251 миллион долларов США. Последовательно развивается сотрудничество в нефтегазовой, фармацевтической, сельскохозяйственной сферах, продовольственной промышленности. В нашей стране с участием французского капитала действуют 16 совместных предприятий.

– В летописях отмечено, что между нашими странами на протяжении веков формировались отношения, велась дипломатическая переписка, – говорит руководитель группы дружбы «Узбекистан – Франция» между Законодательной палатой Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Национальным собранием Республики Франция Акмаль Саидов. – Это служило благоприятной почвой для сотрудничества в экономической, политической, социально-культурной, научной сферах. В наше время в нашей стране высокий интерес к французскому языку и культуре Франции. Действуют специализированные школы по изучению французского языка. Убежден, что визит Президента во Францию станет началом качественно нового этапа в сотрудничестве наших стран во всех сферах.

В ходе мероприятия состоялся обмен мнениями по вопросам оценки и улучшения деловой среды в нашей стране, либерализации экономики, повышения инвестиционной привлекательности, дальнейшего расширения сотрудничества с деловыми кругами Франции, организаций на регулярной основе консультаций по внешнеполитическим вопросам.

Улугбек ШОНАЗАРОВ, корр. УзА

## ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ ИНВЕСТОРЫ

По данным Государственного комитета Республики Узбекистан по инвестициям, в нашей стране действуют 145 предприятий с участием инвестиций индийских предпринимателей, в том числе 58 совместных. 9 из них созданы в первом квартале текущего года, сообщает УзА.

Узбекско-индийские совместные предприятия действуют в сферах оптовой торговли, переработывающей промышленности, производства продовольственной, текстильной, кожевенной, нефтехимической продукции, обработки металла, оказания услуг, сельского хозяйства, строительства.

## Предпринимательству – широкую дорогу

**О том, что возникающие проблемы надо оперативно решать, шла речь на конференции «Актуальные вопросы развития предпринимательства, улучшения деловой и инвестиционной среды, защиты прав предпринимателей в Узбекистане», проведенной в сотрудничестве Комитета по вопросам промышленности, строительства и торговли Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Торгово-промышленной палаты, сообщает УзА.**

## ПРОБЛЕМЫ НЕОБХОДИМО РЕШАТЬ

В ней приняли участие депутаты, ответственные работники соответствующих министерств, комитетов и организаций, эксперты, ученые, предприниматели.

Сейчас особое внимание уделяется своевременному исполнению задач, обозначенных в Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах, налаживанию эффективного сотрудничества между бизнес-сообществами и государственными органами, надежной защите прав, законных интересов частных собственников и субъектов предпринимательства. Несмотря на это, наблюдается пассивность в обмене информацией по вопросам совершенствования бизнес-среды, поддержки деятельности предпринимателей, оказания всесторонней помощи населению, в организации и ведении частного бизнеса, а также качественных государственных услуг субъектам предпринимательства. На конференции специалистами были высказаны предложения и рекомендации в этом направлении.

В центре внимания были вопросы ускоренного развития малого бизнеса и частного предпринимательства, защиты частной собственности и дальнейшего укрепления ее неприкосновенности, устранения бюрократических барьеров в сфере, улучшения инвестиционной и деловой среды.

Барно МЕЛИКУЛОВА

## ПЛОЩАДКА ДЛЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

**В развитии малого бизнеса и частного предпринимательства в нашей стране важную роль играют организованные по инициативе главы нашего государства малые промышленные зоны (МПЗ), информирует УзА.**

В соответствии с постановлением Президента страны «О создании малых промышленных зон в городе Ташкенте» от 18 мая 2017 года в Мирзо-Улугбекском, Алмазарском, Мирабадском, Чиланзарском, Бекетмирском, Яккасарайском, Юнусабадском и Сергелийском районах организованы малые промышленные зоны.

В данных МПЗ созданы широкие возможности для представителей бизнеса. Это можно увидеть на примере государственного унитарного предприятия «Яккасарай кичик саноат зонасини бошкариши дирекцияси», организованного на территории бывшего текстильного комбината Яккасарайского района.

– Малые промышленные зоны – это площадка для новых возможностей, – сказал руководитель ГУП «Яккасарай кичик саноат зонасини бошкариши дирекцияси» Рустам Нуралиев. – Если в нашей малой промышленной зоне изначально работало около 10 предприятий, то на сегодняшний день уже 305 субъектов предпринимательства ведут деятельность в таких отраслях, как пищевая промышленность, производство мебели, переработка металла, текстильная, химическая промышленность, строительство, машиностроение.

По словам Р. Нуралиева, в 2014 году на здешних предприятиях работали свыше тысячи человек. В настоящее время данный показатель приблизился к 7 тысячам. Благодаря предоставляемым предпринимателям льготам в прошлом году предприятиями МПЗ была экспортирована продукция на сумму свыше 46 миллионов долларов.

В данной малой промышленной зоне, которая занимает самую большую площадь среди МПЗ города Ташкента – 61,2 гектара, расположены 46 зданий и сооружений, 5

артизанских колодцев, 20 километров системы канализации, очистные сооружения и даже ветка железнодорожной линии. Кроме того, предприниматели могут получить здесь бесплатные юридические консультации, воспользоваться услугами нотариусов, банков, медицинских учреждений, библиотек, столовых, спортивно-оздоровительных и торговых пунктов.

Общество с ограниченной ответственностью «Ideal Sweets Business» занимается выпуском кондитерских изделий.

Изначально на предприятии изготавливались 10 видов продукции, а сейчас производится более 20 видов сладостей. Особое внимание уделяется расширению ассортимента. Благодаря этому изготавливаемые здесь сладости пользуются большим спросом как на внутреннем, так и внешнем рынках.

– Широкомасштабные реформы, осуществляемые в нашей стране на пути широкого привлечения субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства к экспортной деятельности, открывают для нас, предпринимателей, большую дорогу для выхода на зарубежные рынки, обретения новых партнеров, – сказал руководитель предприятия Ботир Абидов. – В теку-

щем году отправили на экспорт продукции на 15 тысяч долларов.

Продукция ООО «Furkan Textile», специализирующуюся на производстве более 100 видов одежды, в частности детской, в основном идет на экспорт в Россию и Казахстан. За счет предоставленного «Зираат-банком» льготного кредита на 68,5 тысячи долларов из Турции была завезена современная технология. В результате заметно улучшилось качество продукции, выросли объемы производства.

– На нашем предприятии трудятся почти 170 человек, около 50 из которых – молодые специалисты, – сказал исполнительный директор предприятия Олим Маматов. – Знания, силы и энтузиазм молодежи положительно влияют на деятельность предприятия.

Предприниматели малой промышленной зоны ведут деятельность на основе требований времени. В результате этого расширяется ассортимент и увеличиваются объемы производства продукции, создаются новые рабочие места. Это будет служить экономическому росту страны, дальнейшему повышению благосостояния населения.

Даврон СУННАТОВ

## Указ и его исполнение

## ДЛЯ ОХРАНЫ ПРИРОДЫ И ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

**Организованный в Торгово-промышленной палате Узбекистана практический семинар был посвящен вопросам использования экологически безопасных промышленных холодильников на экспортноориентированных предприятиях страны, сообщает УзА.**

На семинаре, организованном в рамках исполнения Указа Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по ускоренному развитию плодоовощеводства в Республике Узбекистан» от 29 марта 2018 года, особое внимание уделялось применению в процессе переработки, хранения и экспорта плодовоовощной продукции современных энергосберегающего оборудования и технологий.

Одним из актуальных вопросов сегодня является создание экспортноориентированных промышленных предприятий нашей страны на основе требований времени. От деятельности именно таких предприятий зависит поставка на зарубежные рынки качественной и отвечающей ми-

ровым стандартам плодовоовощной продукции отечественного производства. Использование экологически безопасных промышленных холодильников имеет важное значение в решении возникших сегодня проблем, связанных с экспортом продукции.

– Мы пригласили на семинар представителей таких ведущих компаний в сфере переработки и хранения плодовоовощной, мясо-молочной и рыбной продукции, как «Mayekawa» (Япония), «Danfoss» (Дания), «Guntner» (Германия), – сказал начальник управления Торгово-промышленной палаты Фаррух Валиев. – Они провели для участников семинара презентации о деятельности своих компаний и

насиба ЗИЕДУЛАЕВА

## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – ЕЩЕ ОДНО УДОБСТВО

**Республиканский центр обучения основам предпринимательской деятельности был создан в соответствии с постановлением Президента нашей страны «О мерах по организации деятельности Государственного комитета Республики Узбекистан по содействию приватизированным предприятиям и развитию конкуренции» от 18 апреля 2017 года. В настоящее время в масштабах страны организуются учебные курсы по обучению населения и субъектов предпринимательства основам предпринимательской деятельности.**

В центре к настоящему времени повысили квалификацию более 12 тысяч слушателей. 10 процентов выпускников курсов получили льготные кредиты и начали свою деятельность.

Результаты изучения показывают, что на этих курсах повышают свои знания и навыки выпускники школ, колледжей и лицеев, у которых есть ряд трудностей в налаживании предпринимательской деятельности.

«Круглый стол», состоявшийся в Государственном комитете Республики Узбекистан по содействию приватизированным предприятиям и развитию конкуренции, был посвящен вопросам дальнейшего развития дистанционного обучения, навыков ведения бизнеса широкого круга предпринимателей.

На мероприятии, организованном совместно с Республиканским центром обучения основам предпринимательской деятельности и негосударственным образовательным учреждением «Норма профессионал ривохланиш маркази», – говорит директор Республиканского центра обучения основам предпринимательской деятельности Улугбек Камолиддинов. – В ней предусмотрено обучение слушателей на онлайн-курсах основам хозяйственного права, экономическим вопросам, управлению финансами, основам налогообложения, маркетинга и внешне-экономической деятельности. С 15 сентября по 15 декабря текущего года с использованием онлайн-платформы www.direktor.uz будут организованы 22-часовые курсы дистанционного обучения. Обучение на данных курсах – бесплатно, для проведения открытых тренингов по инициативе обеих сторон будут отбираться преподаватели.

## СУТЬ И ЗНАЧЕНИЕ ПРОЕКТА ИЗБИРАТЕЛЬНОГО КОДЕКСА

**В общеобразовательной школе № 110 Мирабадского района прошло собрание, посвященное сути и значению проекта Избирательного кодекса Республики Узбекистан.**

В Послании главы нашего государства палатам Олий Мажлиса от 22 декабря 2017 года были определены приоритетные задачи по разработке и принятию Избирательного кодекса.

В соответствии с этим при участии депутатов, сенаторов, государственных и негосударственных организаций, Центральной избирательной комиссии, экспертов и ученых разработан проект Избирательного кодекса. В процессе подготовки проекта кодекса была проведена инвентаризация актов избирательного законодательства, изучен опыт около 20 зарубежных государств в этой сфере. Предлагаемый проект состоит из двух частей, 18 глав и 100 статей. В нем особое внимание уделяется вопросам недопущения манипулирования голосами избирателей, обеспечения открытого и прозрачного осуществления избирательными комиссиями процесса подготовки и проведения выборов.

– Цель разработки Избирательного кодекса заключается в создании дополнительного практического механизма защиты избирательных прав граждан, систематизации и унификации избирательного законодательства, обеспечении норм избирательного права и усиления гарантий открытости выборов, – говорит депутат Мирабадского районного Кенгаша народных депутатов, директор школы № 110 Умид Раширова. – Финансирование выборов со стороны государства является одним из важных требований международных стандартов. Поэтому глава 17 проекта посвящена вопросам финансирования выборов, избирательных комиссий и политических партий. В предусмотренных проектом нормах запрещается материальная поддержка кандидатов и политических партий зарубежными государствами, иностранными физическими и юридическими лицами, международными организациями. Также отмечено, что политические партии, другие общественные объединения, предприятия, организации, учреждения и граждане, желающие стать спонсорами, могут в добровольном порядке перечислить свои средства в Центральную избирательную комиссию, которые в процессе выборов будут равномерно распределены между всеми политическими партиями и кандидатами.

На собрании особое внимание уделялось необходимости широкой пропаганды сути и значения проекта Избирательного кодекса среди общественности, молодежи.

## ОБСУЖДЕНЫ НЕДОСТАТКИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ СЛУЖБЫ

**В Комитете Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии заслушана информация председателя Государственного комитета ветеринарии Республики Узбекистан о работе, проделанной в рамках Программы мер по совершенствованию деятельности Государственной ветеринарной службы Республики Узбекистан на 2017–2021 годы.**

В целях предотвращения проникновения на территорию республики инфекционных заболеваний животных в границах с соседними государствами районах на железнодорожных станциях, автомагистралях и в аэропортах созданы 23 пограничных пункта государственного ветеринарного надзора.

Отмечалось, что за отчетный период в нашей стране утилизировано 122 тонны мяса, 147 тонн молочной продукции и более 2 тысяч яиц, признанных непригодными к употреблению. В рамках профилактических мероприятий привиты 31 миллион голов крупного рогатого скота от 8 видов болезней и 67 миллионов птиц от 4 видов болезней.

На заседании отмечен ряд недостатков в деятельности Государственного комитета ветеринарии.

В частности, здания некоторых ветеринарных отделов и ветеринарных лабораторий не местах нуждаются в ремонте, некоторым до сих пор не выделены здания. В плачевном состоянии находится материально-техническая база центров диагностики болезней животных и продовольственной безопасности, а также лабораторий ветеринарно-санитарной экспертизы на деханских рынках, на рынках также нет отдельных мест для обезвреживания непригодной к употреблению продукции.

На сегодняшний день более чем в 5 тысячах специализированных животноводческих фермерских хозяйств и около 2 тысячах птицеводческих хозяйств не имеется штатной единицы ветеринарного врача. Не в полной мере обеспечена безопасность доставляемой населению мясной и молочной продукции. Не искренены случаи, когда скот закалывают в домах или не предназначенные для этого местах, перевозят, перерабатывают, а в некоторых случаях и продают мясо умершего животного. Встречаются случаи реализации не проверенной в ветеринарной лаборатории мясной и молочной продукции.

Кроме того, в ходе обсуждения было отмечено, что для научных исследований в ветеринарной сфере абсолютно не отвечает требованиям сегодняшнего дня. Из имеющихся в системе Научно-исследовательского института ветеринарии 17 лабораторий работают только 2, и то на 30 процентов своей мощности. По причине финансирования института только за счет грантов происходит утечка кадров, почти прекратилась работа по подготовке молодых ученых.

В целях развития сферы сенаторами были высказаны предложения о введении штатной единицы ветеринарного врача в специальных животноводческих фермерских хозяйствах, разработке четких организационно-правовых механизмов ветеринарного обслуживания этих хозяйств на условиях аутсорсинга.

В завершение заседания принято решение комитета по дальнейшему эффективному осуществлению задач, обозначенных в Программе мер по совершенствованию деятельности Государственной ветеринарной службы Республики Узбекистан на 2017–2021 годы.

УзА



## Концерты

## БРАВО, САРДОР!

**В Органном зале Государственной консерватории Узбекистана с большим успехом прошел концерт камерного оркестра «Туркистан» под управлением заслуженного деятеля искусств Узбекистана дирижера Эльдара Азимова.**

В качестве солиста на нем блестательно выступил скрипач-виртуоз, дипломант международного конкурса Сардор Джумаев.

Программу концерта составили сложнейшие сочинения для скрипки с оркестром. Партию фортепиано исполнила старший преподаватель Государственной консерватории Татьяна Мякушко.

Отметим, что прозвучавшие произведения составляют важную часть концертного и педагогического репертуара талантливого скрипача, являющегося автором целого ряда обработок и переложений популярных произведений для скрипки с оркестром.

Открыло концертную программу сочинение выдающегося немецкого композитора Иоганна Себастьяна Баха: Концерт для скрипки с оркестром прозвучал в исполнении Сардора Джумаева очень драматично с сохранением стиля игры эпохи его автора.

Программа мероприятия была выстроена достаточно гармонично. Произведения различных стилевых направлений, плавно сменяли друг друга. Так, за упомянутым произведением Баха последовало исполнение опуса французского композитора К. Сен-Санса, который прежде всего известен благодаря своей симфонической сюите «Карнавал животных», но на этот раз прозвучала его пьеса «Интродукция и рондо-каприччиозо», которую он посвятил знаменитому испанскому скрипачу-виртуозу П. Сарасате. Это сложнейшее произведение в исполнении С. Джумаева прозвучало легче. А далее последовало произведение П. Сарасате «Плаера» – испанская песня, в которой отразился горячий темперамент фламенко и корриды. Следующим номером последовало сочинение бельгийского композитора Э. Изая Соната № 3 «Баллада». Это полифоническое произведение, в котором образы чередуются и напряженно нагнетаются от вариации к вариации. Юмореска d-moll Я. Сибелiusа прозвучала впечатление на зрителей своей философией и не походила на шуточную пьесу, она содержала в себе смысл, толкающий на глубокие размышления.

Кульминацией концерта стала знаменитая «Цыганская рапсодия» М. Равеля, которая начинается с объемной, технологически сложной каденции у солиста. Это произведение наполнено образами и темповыми отклонениями, трудностями в ансамблевом плане, но несмотря на это солист, рояль и оркестр звучали слаженно, как единое целое, что не оставило равнодушной публику. Аплодисменты слушателей не умолкали, зрители не хотели отпускать солиста, кричали «Браво!». И в заключение своего выступления, «на бис» Сардор Джумаев исполнил бесподобное сочинение немецкого композитора и скрипача М. Бруха «Кол нидрей». Изначально эта тема легла в основу одноименной пьесы для виолончели с оркестром, но Сардор она так понравилась, что он решил ее переложить для скрипки и непременно исполнить. Зал слушал, затаив дыхание, публика была поражена исполнением скрипача: так тонко он передал все интонации произведения. Солист и оркестр звучали в унисон.

Этот концерт для С. Джумаева был значимым, как и состоявшийся пять лет тому назад его первый сольный концерт с участием камерного оркестра «Туркистан».

**Д. ГАЛИМОВА,**  
лауреат международного конкурса, студентка  
Государственной консерватории Узбекистана



Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА)

ЮНИОРЫ-ОЛИМПИЙЦЫ  
СТРЕМЯТСЯ К ВЫСОКИМ РУБЕЖАМ

**Спортивная делегация Узбекистана примет участие в III летних юношеских Олимпийских играх, которые пройдут 6–18 октября текущего года в городе Буэнос-Айресе (Аргентина). В Национальном олимпийском комитете Узбекистана состоялись торжественные проводы спортсменов.**

На мероприятии заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан А. Абдухакимов, министр по физической культуре и спорту Республики Узбекистан Д. Набиев, председатель Национального олимпийского комитета У. Ахмаджанов отметили, что под руководством Президента Шавката Мирзиёева в нашей стране уделяется постоянное внимание пропаганде здорового образа жизни среди молодежи, развитию спорта, воспитанию подрастающего поколения всесторонне здоровыми и гармонично развитыми личностями.

Создаются современные условия для получения молодежью глубоких знаний, ее профориентации, регулярного занятия физической культурой и спортом. В стране построены современные спортивные сооружения, освещенные всем необходимым инвентарем.

Эффективно пользующиеся этиими широкими возможностями подрастающее поколение высоко поднимает флаг нашей страны на мировых аренах.

В III летних юношеских Олимпийских играх, которые пройдут в городе Буэнос-Айресе, честь на-

шей страны будут защищать 37 спортсменов в 16 видах спорта. Флаг Узбекистана на церемонии открытия соревнования понесет призер чемпионата Азии по вольной борьбе Мухаммадрасул Рахимов.

– Достойно защищать честь нашей страны на Олимпийских играх, чемпионатах континента и мира – мечта каждого спортсмена, – говорит М. Рахимов. – На соревнованиях в Аргентине мы обязательно оправдаем доверие нашего Президента и народа.

**Жавохир ТОШХОДЖАЕВ,**  
корр. УзА

УЗБЕКСКИЙ БОКСЕР  
НОКАУТИРОВАЛ  
СОПЕРНИКА

**Призер чемпионата мира, чемпион Азии в любительском боксе Эльнур Абдураимов в США провел свой первый бой на профессиональном ринге.**

Его соперником стал американец Арон Жамиль Холлис. Молодой Эльнур Абдураимов, нокаутируя соперника, одержал важную победу в дебютном бою.

Переходя к статистике его соперника, стоит отметить, что он провел на профессиональном ринге 12 боев, одержал 4 победы (2 нокаута) и 8 раз потерпел поражение (5 нокаутов).

СОРЕВНОВАНИЯ  
В САМОМ РАЗГАРЕ

**По инициативе Национального олимпийского комитета проводится селекционный турнир по четырем видам спорта.**

Уже состоялись состязания по таэквондо WTF. Следом стартовали спортивные соревнования по боксу в спортивном комплексе «Универсал». За победу ведут борьбу спортсмены, занимающиеся в таких дисциплинах, как кикбоксинг, муйтай, рукопашный бой.

Основная цель турнира – отобрать лучших спортсменов неолимпийских дисциплин и привлечь их к боксу, чтобы в будущем подготовить новые таланты к олимпиадам. Соревнования проходят в восьми весовых категориях. По их итогам спортсмены, завоевавшие призовые места, будут денежно вознаграждены Национальным олимпийским комитетом: I место – 5 миллионов сумов, за II место – 1 миллион сумов, за III место – 500 тысяч сумов.

**Б. ХУЖАЕВ**

пищеварением и хроническое обезвоживание влияют на действие препарата.

Вздутие живота – эта проблема не зависит от возраста. С ней пытаются бороться и люди в возрасте, и те, кто помоложе. Если вы тоже столкнулись с ней, принимайте по 500 мг адсорбента за час до еды. Обязательно запивайте таблетки или капсулы стаканом воды.

Уголь обладает возможность улавливать самые разные примеси в воде, именно по этой причине его часто используют в системах фильтрации. Такие фильтры удаляют фторид, что важно для правильного функционирования почек, печени и всей иммунной системы.

В стремлении снизить вес некоторые люди начинают принимать данный препарат, чтобы вывести из пищеварительного тракта мифические «шлаки» и ускорить метаболизм. Подобные диеты не только не эффективны, но и очень опасны. Гастроэнтерологи отмечают, что бесконтрольный длительный прием активированного угля без показаний к его применению приводит к развитию синдрома раздраженного кишечника, гиповитаминозу, запорам и кишечной непроходимости. Кроме того, использование сорбента провоцирует сильное обезвоживание и нарушает кроветворные функции.

В аптеке вам также могут предложить белый активированный уголь. Но не стоит воспринимать этот препарат как абсолютно идентичный черному активированному. В новом препарате действующее вещество – порошок, похожий на белую глину. Адсорбент ли это? Да, но показания и дозировки отличаются от уже привычного нам средства.

**Подготовила Л. НАСТИНА**

## Добрые советы

## ПОЛЬЗА АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ

**Какие бы новомодные медикаменты и адсорбенты не появлялись на фармакологическом рынке в последние годы, мы привыкли к старому, доброму активированному углю. В любой домашней аптечке всегда есть этот препарат. Чаще всего мы покупаем его, потому что он доступный и практически безвреден.**

Благодаря своей пористой структуре активированный уголь выводит из организма практически все токсические вещества, которые появляются в процессе пищеварения или способны проникнуть извне. Многие используют уникальные «силы» угля во время диеты, чтобы очистить организм от скопившихся шлаков и токсинов. Но это совсем не значит, то вы можете принимать его в неограниченном количестве. Длительное ежедневное применение может оказаться самое неблагоприятное влияние на организм человека.

Что нужно знать об активированном угле? Его получают в процессе термической обработки скреплены кокосовых орехов или дерева без доступа воздуха. Это пористый материал. Данный адсорбент может поглощать молекулы веществ из жидкости, а после удерживать их на своей поверхности. Он безопасен для слизистых оболочек, если использовать его в разумных количествах. Хорошо выводится из организма, не имеет токсических свойств, безопасен для микрофлоры кишечника.

На что воздействует активированный уголь? Помимо популярных средств для здоровья ротовой

полости вы всегда можете использовать этот препарат. Он способен не только изменить pH-баланс ротовой полости, но и предотвратить появление неприятного запаха, а также различных заболеваний. Измельчите две таблетки и буквально окуните в этот порошок смоченную водой зубную щетку. Так чистить зубы можно два раза в неделю, особо тщательно сосредотачивая внимание на пятах.

Чтобы избавиться от угревой сыпи на коже, смешайте две ст. л. геля алоз вера с одной капсулой активированного угля. Аккуратно нанесите смесь легкими массажными движениями. Подождите, пока это домашнее средство полностью высокнет, а после просто смойте теплой водой.

Многим тяжело поверить, но именно уголь пре-

вращает появление клеток таких органов, как печень и почки. После воздействия вредных про-

дуктов и токсинов эксперты рекомендуют прини-

мать по две капсулы угля в день.

Доказано, что это средство снижает общий уро-

вень холестерина примерно на четверть. Но такие

составления, как закупорка кишечника, проблемы с

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ...

● Все мы знаем, как сложно отмыть терку после того, как на ней измельчали сыр, кроме того, сыр порой склеивается. Чтобы этого не было, смажьте терку растительным маслом.

● Избавиться от неприятного запаха на кухне поможет уксус. Налейте в сковородку столовый уксус и прогрейте его на медленном огне до тех пор, пока он полностью не испарится. Кстати, уксус поможет и для устранения неприятного запаха в микроволновке. Вот еще один способ устранения неприятного запаха на кухне – сожгите сухую лимонную кожуру или корку от апельсина.

● Чтобы плита блестела, как новенькая, даже если на ней «красуются» въевшиеся и жирные пятна, то посыпьте ее сразу после готовки солью и протрите бумагой. А с въевшимися и застарелыми пятнами отлично спраиваются сода и разбавленный в воде нашатырный спирт (чайная ложка спирта на стакан воды).

● Протрите терку наждаковой бумагой и она снова станет острой.

● Хотите, чтобы духовой шкаф выглядел, как новенький? Смочите на ночь грязные места нашатырным спиртом, а утром почистите духовку жесткой губкой или мочалкой.

● Ножи у мясорубки можно заточить, если через нее прогнат сухари.

● Если термос неприятно пахнет, то засыпьте в него пару столовых ложек риса, залейте его водой и встяхните несколько раз (можно оставить на несколько минут). Затем хорошоеньким прополосните горячей водой.

● Протрите сбоку выдвигающиеся ящики на кухне свечой для того, чтобы они со временем не разбухли и с легкостью выдвигались.

● Если вам необходимо отмыть стеклянную посуду, то возьмите кусок фольги и сомните его в комок – получится отличная губка для стекла.

● Надо устранить неприятный запах в сумке? Положите в нее на один день неиспользованный чайный пакетик.

● Для чистки канализационных труб используйте соль. Засыпьте ее в трубу и смойте кипятком.

● Нагар на подошве утюга легко убирается смесью нашатырного спирта и уксуса. Мягкую тряпочку смочите в растворе и протрите ею утюг.

● Обязательно обрабатывайте деревянные кухонные доски раствором воды с уксусом. Резать продукты необходимо на идеально чистой поверхности.

● С целью получения белоснежной поверхности ванны необходимо приготовить для ее чистки специальный раствор: кальцинированная сода (две столовые ложки) + питьевая сода (две столовые ложки). Натрите этой смесью вашу ванну. Ванна должна быть влажной. Выждите пять минут (важно – слой не смывать) и нанесите следующую смесь: уксус (50 г) + отбеливатель (50 г). Останется выждать полчаса и смыть слой.

● Если в вашем жилище окна оснащены белыми синтетическими занавесками, то после стирки в процессе их сушки исключите попадание прямого солнечного света.

● Если вдруг закончились духи, то не спешите выкидывать их из флакона. Снимите дозатор, налейте во флакон обычной воды (на 1/2 объема флакончика) и отпустите туда деревянные палочки. Они будут впитывать ароматизированную влагу и распространять ее по жилищу.

● Чтобы без труда почистить микроволновку и избавиться от запаха, просто налейте в стеклянную посуду воды, предварительно бросив в нее разрезанный пополам лимон, и включите микроволновку. Надо довести воду до кипения, чтобы она немножко прокипела внутри, пары минут будет достаточно. Потом выключите микроволновку и подождите минутку перед тем, как открыть дверцу. Достаньте посуду с водой и спокойно протрите ее пареной грядью с запахом лимона.

● Посадили жирное пятно на обои? Просто протрите его мелом и дайте ему пару минут, чтобы абсорбировать жир, и аккуратно протрите место с пятном влажной тканью.

Подготовила Л. ЛАРИНА

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ»  
и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений  
ежедневно

(кроме субботы и воскресенья).

Телефон, факс: 233-28-95.

Наш адрес: улица Матбуотчила, 32,  
2-й этаж, кабинет № 225.

<img alt="Uzidromet logo" data-bbox="740 833 775 85