



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 146 (12.457)

Цена в розницу – свободная

ВЫСОКИЕ НАГРАДЫ РОДИНЫ

УКАЗОМ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ИСЛАМА КАРИМОВА НАГРАЖДЕНА ГРУППА СОТРУДНИКОВ СИСТЕМЫ ОРГАНОВ САМОУПРАВЛЕНИЯ ГРАЖДАН, В ТОМ ЧИСЛЕ ПО ГОРОДУ ТАШКЕНТУ

За весомый вклад в формирование гражданского общества в стране, обеспечение социальной поддержки населения, укрепление межнациональной дружбы и согласия, стабильности духовной среды в махаллях, воспитание молодежи в духе преданности Родине и идеям национальной независимости награждены:

орденом «Эл-юрт хурмати»

Абдусагатова Иноят – консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания схода граждан махалли «Эски шахар» Алмазарского района

Иноярова Назира Сайдазизовна – консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания схода граждан махалли «Илгор» Шайхантаурского района

орденом «Дустлик»

Стенушкина Антонина Николаевна – председатель схода граждан махалли «Олмазор» Мирабадского района

медалью «Шухрат»

Абдуганиева Рахима – консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания схода граждан махалли «Ракат» Яккасарайского района

Ишмухамедова Муаттар Юлдашевна – консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания схода граждан махалли имени Алихонтура Согуни Учтепинского района

Каюмов Камил Адилович – председатель схода граждан махалли «Думбирбод» Чиланзарского района

ПОВЫШАЕТСЯ РОЛЬ МАХАЛЛИ

Завершился очередной этап учебного семинара, проводимого благотворительным общественным фондом Узбекистана «Махалла» и Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана на тему «Роль института махалли в социально-экономической жизни общества».

В нем приняли участие специалисты Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества, Центра духовности, Комитета женщин, Совета Федерации профсоюзов, соответствующих министерств и ведомств, учеными, эксперты, преподаватели факультетов журналистики высших учебных заведений, журналисты из Республики Каракалпакстан, Бухарской, Навоийской, Хорезмской, Сурхандарьинской, Кашкадарьинской, Самаркандской областей.

(Окончание на 3-й стр.)



В СТРАНЕ

• Негосударственная некоммерческая организация «Форум социально ответственных граждан Узбекистана» продолжает проведение культурно-просветительских мероприятий под девизом «Любовь и гордость моя, родной Узбекистан!», посвященных 22-летию независимости нашей страны. В рамках проекта в Андижане совместно с фондом «Мехрунири» было организовано благотворительное мероприятие.

• В Ферганской области в рамках программы комплексного развития в первом полугодии реализовано 1359 проектов, освоено 65,1 млн. долларов США. Крупные инве-



ЛЮБОВЬ И ГОРДОСТЬ МОЯ, РОДНОЙ УЗБЕКИСТАН!

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



МИРЗО-УЛУГБЕКСКИЙ РАЙОН: ПЛОДЫ ПРОВОДИМЫХ РЕФОРМ

Названный в честь великого ученого, мыслителя и государственного деятеля прошлого крупнейший район столицы – Мирзо-Улугбекский – встречает 22-ю годовщину независимости нашей страны новыми достижениями в промышленности, науке, социальной сфере.

На территории в 36 квадратных километров, совпадающей с местом расположения одного из древнейших поселений, сегодня проживают более 258 тысяч человек. За годы независимости улучшилась социальная инфраструктура, построены и реконструированы автомагистрали, благоустраиваются махалли, создаются рабочие места, проводится работа по гармоничному воспитанию молодого поколения. Действуют 14 библиотек, открыты три парка, один из самых любимых в районе – «Гульшан».

За годы государственного суверенитета страны в районе сложилась хорошая база для профессионального обучения. Были открыты и укомплектованы 11 колледжей, готовящих специалистов для различных отраслей экономики. Действуют три лицея. Пять высших учебных заведений известны по всей республике, как, например, недавно отреставрированный Ташкентский институт ирригации и мелиорации. Не менее престижными и привлекательными для молодых людей считаются Академия МВД, Таш-

кентское высшее общевойсковое командное училище, Академия Вооруженных Сил.

Расположенный на территории района академический городок с научно-исследовательскими институтами является, можно сказать, «кузницей» новых научных идей. Здесь проходят апробацию перед внедрением в практику многие разработки.

Из года в год наращивается промышленный потенциал района. Все большую роль играют субъекты малого бизнеса и частного предпринимательства. Способствуют их развитию усовершенствованная в годы независимости нормативно-правовая база, условия кредитования, лизинга и т. д. Так, за кредитными средствами для реализации бизнес-проектов можно обратиться в 11 банков.

Проведенные преобразования – лишь отдельные грани созидательного процесса, который успешно продолжается.

(Подборку материалов, посвященных Мирзо-Улугбекскому району, читайте на 2-й стр.)

стиционные проекты осуществлены в ООО «Хумо тукимачи» Учкуприкского района, «Экопластекс» г. Ферганы, «Bur-Sai Shoes» Дангаринского района.

• В Сырдарьинской области в этом году 47 профессиональных колледжей окончили 12 тысяч 685 юношей и девушек. Рабочие места 12 тысяч 174 выпускников определены на основе составленных трехсторонних договоров. В области проводится весомая работа по поддержке молодежи, желающей организовать фермерские хозяйства, заняться бизнесом.

• На ярмарке вакансий, организованной в Янгиурганском районе Наманганской области местным хокимиятом, прокуратурой, районным комитетом женщин, другими государственными и общественными организациями, около ста предприятий и организаций предложили более пятисот свободных рабочих мест. 245 выпускникам колледжей даны направления на работу.

• В Джизаке состоялся областной этап традиционного республиканского смотря-конкурса «Мир чарующих красок» среди детей

с ограниченными физическими возможностями. Свое мастерство продемонстрировали 60 детей.

В МИРЕ

• Госдолг еврозоны, несмотря на политику строгой экономии, проводимую странами Европы, увеличился до нового исторического максимума. По данным Евростата, измеренный в процентах от годового ВВП долг стран еврозоны на конец первого квартала текущего года достиг 92,2 процента. Лидируют Греция, Италия и Португалия. Минимальная величина отношения объема госдолга к ВВП зафиксирована в Эстонии и Люксембурге.

• Европейский аэрокосмический концерн EADS может взять имя своего наиболее известного и успешного подразделения Airbus. Соответствующее предложение собираются вынести на предварительное голосование совета директоров в конце месяца. Планируемое изменение названия является частью бо-

Руководитель Шанхайской федерации женщин Цзяо Ян в ходе интервью корреспонденту ИА «Жахон» пожелала народу Узбекистана дальнейшего процветания в преддверии празднования 22-й годовщины государственной независимости нашей республики.

РАЗВИВАТЬ УЗБЕКСКО-КИТАЙСКОЕ ПАРТНЕРСТВО

Цзяо Ян с особой теплотой вспоминает о приглашении представителей возглавляемой ею федерации на международную конференцию «Обеспечение прав и свобод женщин, их полноценного участия в общественно-политической, социально-экономической и культурной жизни страны: опыт Узбекистана», состоявшуюся в мае текущего года в Ташкенте:

– Мы убедились, что руководство вашей страны всемерно поддерживает преобразование социальной сферы, заботится о благополучии населения, реализации потенциала женщин и воспитании молодого поколения. Во время пребывания в Ташкенте мы ощутили гостеприимство и великолдушие узбекского народа, имели возможность познакомиться с многими интересными, умными и красивыми женщинами. Радует, что они играют важную роль в строительстве демократического общества.

Также она сообщила, что в рамках визита китайской делегации с большим успехом была проведена выставка «Один прекрасный день из жизни шанхайской женщины» при поддержке Фонда «Форум культуры и искусства Узбекистана» и Академии художеств Узбекистана.

– Через призму этой выставки узбекистанцы смогли больше узнать о шанхайской женщине, о ее жизни, работе, творчестве, радостях и победах. Кроме того, организация подобных мероприятий способствует углублению дружеских связей и культурного сотрудничества между нашими странами, – сказала Цзяо Ян.

Говоря о современном Узбекистане, она подчеркнула, что государство изо дня в день укрепляет свои позиции на международной арене благодаря активному экономическому развитию, социальной стабильности и дальневидной внешней политике.

– Узбекистан, как и Китай, обладает древней историей и уникальной самобытной культурой, что является не только прочной основой духовной близости и сходства менталитетов наших стран, но и платформой для расширения взаимовыгодного стратегического партнерства, – считает она. – Китайские предприниматели заинтересованы в дальнейшем развитии инвестиционного сотрудничества на перспективном узбекском рынке.

В заключение Цзяо Ян отметила, что благодаря проведению многочисленных презентаций жители Шанхая и близлежащих провинций значительно обогатили свое представление о традициях, искусстве, туристическом потенциале Узбекистана. Она выразила уверенность в том, что женщины обеих стран также внесут весомый вклад в дело укрепления побратимских связей между Ташкентом и Шанхаем.

ИА «Жахон».

ле широкого пересмотра стратегии EADS, начатого после неудачной попытки слияния с британской BAe Systems в прошлом году, а также принятого правительствами Франции и Германии решения об ослаблении влияния на компанию.

• Сайт для разработчиков американской корпорации Apple подвергся атаке киберпреступников. Под ударом оказался ресурс с последними обновлениями новой операционной системы iOS 7. В компании не исключили, что злоумышленники могли получить информацию о некоторых разработчиках, но тут же успокоили, заявив, что она была зашифрована. В Apple сообщили, что инженеры круглосуточно работают над восстановлением работы сайта.

• Танцоры установили рекорд, устроив крупнейшее в мире Riverdance шоу. 1600 исполнителей, представляющих 163 танцевальные школы из 44 стран мира, собрались на берегу реки Лиффи в Дублине, где и состоялся грандиозный спектакль. Предыдущий рекорд масштабного исполнения ирландских танцев был установлен в Нашвилле, штат Теннесси, США.



ЛЮБОВЬ И ГОРДОСТЬ МОЯ, РОДНОЙ УЗБЕКИСТАН!



МИРЗО-УЛУГБЕСКИЙ РАЙОН:

ПЛОДЫ ПРОВОДИМЫХ РЕФОРМ



В результате последовательной реализации целевых комплексных программ во всех отраслях экономики достигаются весомые результаты. Текстильное производство – одна из самых динамично развивающихся отраслей, имеющих значительный экспортный потенциал, большие возможности для выгодных капиталовложений.

Иностранные инвестиции – в экономику республики

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПРОЕКТ – ЗНАЧИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

ИП ООО «BF Textile Produktion» – крупнейшее текстильное предприятие не только района, но и столицы. Здесь производят хлопчатобумажное полотно.

На предприятии, созданном за счет прямых инвестиций, более двух тысяч рабочих мест.

– В настоящее время наше предприятие состоит из пяти цехов, – рассказывает

начальник отдела экспортно-импортных операций Мансур Кобилов. – Это вязальный цех, цеха по покраске пряжи и полотна, швейный и печатный. При полной загрузке мощностей здесь ежегодно производят, в частности, 3400 тонн полотна с печатью в печатном цехе, выпускают шесть миллионов изделий в швейном цехе.

Предприятие оснащено оборудованием ведущих мировых производителей, имеет опытный персонал. Это позволяет производить продукцию высокого качества в соответствии с международными стандартами. Предприятие удостоено диплома ГАК «Узбекенгиссаноат» «За высокие показатели в освоении инвестиций и создание рабочих мест». Высокие показатели – ре-

зультат грамотного подхода к организации всех звеньев производственной цепочки, а также благоприятного инвестиционного климата, созданного в стране за годы независимости.

Основная часть (85–90 процентов) производимой продукции экспортируется в различные страны СНГ. Если в первый год работы, в 2006 году, экспорт «BF Textile Produktion» составил 2,3 млн. долларов, то в прошлом году этот показатель достиг 38 млн. долларов. В нынешнем году планируется увеличить экспорт до 50 млн. долларов.

Побывав на этом динамично развивающемся предприятии, где работают высококлассные молодые специалисты, понимаешь, как далеко шагнула страна за годы независимости. Это столовое производство можно смело поставить в ряд с крупными проектами, реализованными не только в Ташкенте, но и в республике.

Спаянная махалля

ИТОГИ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ

Сразу два подарка накануне Дня независимости республики ожидают жителей махалли «Нодирабегим». Здесь реконструируют действующий дом быта и начнет работу новый. Население сможет воспользоваться услугами парикмахерской, швейного цеха, нотариуса и др.

Рачительный подход к делу сразу замечашь, когда приезжаешь в махаллю. Улицы заасфальтированы, везде зелень, цветы. Для юных жителей всегда открыты двери центра «Баркамол авлод».

Впечатляет и газар. В новом отремонтированном здании созданы все условия для работы асакала и его советников, различных комиссий. В годы независимости органы самоуправления граждан стали играть важную роль в социальной жизни общества. Обстановка в комнатах гузара соответствующая. Вся документация на своих местах, на стенах – плакаты о работе схода граждан и его сотрудничестве с соответствующими учреждениями, график приемных дней и т. д. В комнате духовности и просветительства – книги Президента нашей страны, подшивки газет и журналов.

Рядом с гузаром небольшой спортивный участок. Можно позаниматься на тренажерах, поиграть в настольный теннис, шахматы, шашки.

– То, что вы видите в нашем газаре, махалле, – рассказывает председатель схода граждан Хайрулла Зиямухамедов, – результат работы не только нашего актива, но и самих граждан. Люди приходят, помогают, делятся советами. Многие готовы оказывать спонсорскую помощь. В рамках проводимых по субботам дней чистоты, подготовки к празднованию Дня независимости жители принимают участие в благоустройстве, озеленении.

В махалле проживают 2300 человек, это 764 семьи. И каждый житель всегда может прийти в газар, обратиться за помощью, советом. Нужна работа? На стенде выведен список вакансий, который постоянно обновляется. Недавно совместно с районным Центром содействия занятости и социальной защиты населения помогли трудоустроиться 28 жителям. Проблемы в семье? Поможет председатель комиссии по примирению Мархамат Муслимов. Результат – с начала года в махалле ни одного развода. Помогают девушки, готовящимся к семейной жизни, проводят беседы, посвященные репродуктивному здоровью, национальным традициям.

– Махалля – очаг духовной культуры, – продолжил Х. Зиямухамедов. – Наши обычаи, традиции, бережно сохраняются, получают и новое содержание. Но всегда будут в почете милосердие, доброта, терпимость, взаимовыручка.

Ответственный подход к решению общественных и социальных задач позволяет этой махалле неоднократно побеждать в различных номинациях, проводимых среди сходов граждан махаллей района.

Профессиональное обучение за годы независимости вышло на новый уровень. Сегодня большинство молодых людей уже к совершеннолетию получают ту или иную профессию, могут трудоустроиться, быть уверенными в завтрашнем дне.

Образование: национальная модель

ПУСТЬ МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

В Мирзо-Улугбекском профессиональном транспортном колледже в этом году 270 выпускников. Но связь с учебным заведением не прерывается. В настоящие времена колледж продолжает работу по их трудоустройству, которая началась задолго до выпуска, еще с производственной и преддипломной практики. Как результат – большинство ребят трудоустроиваются по специальности. Те же, кто намеревается продолжать обучение, подают документы, готовятся к тестовым экзаменам в Ташкентский автодорожный институт, Ташкентский институт инженеров железнодорожного транспорта и другие вузы. Желание повысить свой образовательный уровень у年輕ющей молодежи велико, и различным отраслям нужны грамотные специалисты. Поэтому особо одаренным юношам и девушкам могут быть предоставлены определенные льготы при поступлении, получении стипендии.

– В нашем учебном заведении с этого года введено еще одно новшество, – рассказывает директор Мирзо-Улугбекского профессионального транспортного колледжа Эркин Нарзиев. – Некоторым студентам, отличникам учебы, предоставляем бесплатный проезд на общественном транспорте, есть соответствующий договор с Ассоциацией

«Тошибахартрансизмат». Также станет более плодотворной производственная практика. Вместе с повышением навыков по техническому обслуживанию отечественных автомобилей «Нексия», «Эпика» и других студенты смогут повысить квалификацию для проведения ремонта автотехники зарубежного производства – «Toyota», «Mercedes-Benz» и т. д. Что касается обслуживания пассажирских автобусов, курсирующих по столице, навыки их ремонта студенты получат в мастерских автопарков № 2, 8, 10.

В колледже работают 32 преподавателя, из них 13 мастеров профильных специальностей. Есть курсы бухгалтерского учета. Каждую пятницу в учебном заведении проводятся часы духовности и просветительства. Старосты групп совместно с преподавателями поднимают вопросы учебной дисциплины, организуют благоустройство работы на прилегающей территории и т. д.

Принципиально новый подход к организации системы профессионального образования направлен на подготовку молодых кадров в соответствии с потребностями рынка труда. Налаженный механизм подписания трехсторонних договоров способствует дальнейшему трудоустройству выпускников.

Здоровье – в каждый дом

ПОД КОНТРОЛЕМ – ВСЯ СЕМЬЯ

Реформы, последовательно проводимые в системе здравоохранения, направлены на совершенствование оказания высококвалифицированной помощи населению, охрану материнства и детства, пропаганду здорового образа жизни.

Сформированная за годы независимости система семейных поликлиник берет на себя множество ответственных функций по выполнению этих приоритетных задач. Здесь начинаются обучение правильному образу жизни, подготовка матерей к рождению здоровых детей, формирование физического и духовного развитого поколения.

Не исключение в этом плане и семейная поликлиника № 9. О том, какой вклад медики вносят в дело укрепления здоровья населения, рассказывает ее главный врач Турсунхон Каттаходжаева.

– В стране реализуется комплекс мер, направленных на совершенствование системы здравоохранения, в частности, на укрепление материально-технической базы лечебных учреждений. Несколько лет назад нашей поликлинике было выделено новое здание. Здесь провели реконструкцию, кабинеты и лаборатории оснастили

современным оборудованием. Сегодня мы располагаем всем необходимым для организации профилактической, диагностической и лечебной работы на высшем уровне. Действуют семь отделений, дневной стационар. Работают 47 специалистов, из них 27 врачей высшей категории. Проходит практику молодежь,учащаяся в колледжах и вузах медицинского профиля.

Есть возможность и трудоустройства. У молодых специалистов опытные наставники. Более 30 лет у нас работает врач высшей категории, заведующая клинической лабораторией Хурино Инагамова, большой трудовой стаж у участкового врача Тамары Плотниковой, у заведующего дневным стационаром Шоиры Исмаиловой. Они не только щедро делятся опытом, но и стремятся к повышению качества диагностической и лечебной работы, использованию достижений медицинской науки в практике.

Труд врача очень ответственен. От того, насколько скрупулезно и тщательно мы работаем, зависит диагностика заболеваний, исход лечения.

В настоящее время поликлиника обслуживает более 27 тысяч человек. Это жители пяти близлежащих махаллей. Под патронажем коллектива студенты Ташкентского института ирригации и мелиорации, Узбекского государственного института физической культуры, а также учащиеся находящихся поблизости колледжей, лицеев, воспитанники детских дошкольных учреждений.

Цели коллектива поликлиники – совершенствование работы по профилактике и лечению заболеваний. И, конечно, широкая пропагандистская работа среди населения, чтобы каждый сердечно относился к здоровью – своему и своих детей.

Материалы подборки подготовил М. ЧЕРНОГАЕВ. Фото И. ИСМОИЛОВА.

Новости

У PAYNET ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ КОНКУРЕНТ

Открытый акционерный коммерческий (ОАК) «Алокабанк» объявил о внедрении в Узбекистане нового совместного проекта с Единым общереспубликанским процессинговым центром. Платежный проект «E-pos терминалы» предназначен для оплаты различных услуг посредством пластиковых карт в режиме реального времени.

Воспользоваться данной услугой могут все держатели пластиковых карт «UZKART» независимо от банка-эмитента. Сервис «E-pos терминалы» производит оплату за любую услугу 24 часа в сутки, 7 дней в неделю. Для того чтобы им воспользоваться, необходимо подключить смс-уведомления в ОАК «Алокабанк», после чего зарегистрироваться на официальном сайте UZKART – <http://www.uzkart.uz>.

В перечень услуг, которыми уже сегодня могут воспользоваться держатели онлайн-карт, входит оплата сотовой связи абонентов Ucell, Uzmobile, городской телефонной связи, сети Интернета Uztelecom. В скором времени планируется введение приема платы за все виды коммунальных услуг.

Услугой проекта «E-pos терминалы» могут воспользоваться держатели пластиковых карт, являющиеся клиентами любого банка Узбекистана, а поставщики услуг для регистрации «E-pos терминалов» должны быть клиентами ОАК «Алокабанк».

Достоинством новой системы, по данному банку, является тот факт, что по сравнению с оплатой в Paynet пользователи «E-pos терминалов» не производят комиссионные платежи, что позволяет пользоваться собственными средствами в полном объеме.

КАЧЕСТВО С ГАРАНТИЕЙ

Производитель строительных материалов ООО «Алес-Полизол Синтез» стал очередным предприятием Узбекистана, получившим сертификат соответствия системы менеджмента качества ISO 9001.

«Алес-Полизол Синтез» – динамично развивающееся предприятие, работающее под руководством профессиональной команды менеджеров и специалистов-производственников, нацеленное на удовлетворение потребностей клиентов в различных отраслях экономики.

В настоящее время предприятие занимается производством и продажей одного из самых современных и многофункциональных видов строительных материалов – рулонных кровельных и гидроизоляционных, битумно-полимерных и модифицированных битумных, наплавляемых материалов.

Основой для стабильного бизнеса служит производственная база, оснащенная современным оборудованием. Стратегической целью предприятия является производство высококачественной продукции с тем, чтобы в ближайшем будущем нарастить объемы производства и расширить ассортимент выпускаемых изделий, ориентированных на экспорт.

НИА «Туркестон-пресс».

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Председатель республиканского правления благотворительного общественного фонда «Махалла» А. Ахмедов, директор Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана А. Абдуллаев, руководитель Республиканского центра духовности Г. Мирзаев и другие отметили, что на основе выдвинутой Президентом Исламом Каримовым Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования

ПОВЫШАЕТСЯ РОЛЬ МАХАЛЛИ

гражданского общества в стране проводится широкомасштабная работа по дальнейшему расширению масштаба деятельности и полномочий махалли.

Законы «Об органах самоуправления граждан» и «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников» в новой редакции играют важную роль в превращении махаллей в центры развития частного предпринимательства,

семейного бизнеса и ремесленничества, усилении общественного контроля, организации выборов аксакалов и советников на основе принципов открытости, объективности и справедливости. Широкое разъяснение этих нововведений в нашем национальном законодательстве, доведение их сути и значимости до людей требует от журналистов высоких знаний и ответственности.

В ходе учебного семинара участникам была дана подробная информация об изменениях и дополнениях, внесенных в законодательные акты о деятельности органов самоуправления граждан, задачах действующих при махаллях советов и комиссий. Были изучены формы и методы освещения в средствах массовой информации вопросов деятельности института махалли, подготовки и проведения выборов председателей сходов граждан и их советников. Журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

Назокат УСМАНОВА,
корр. УзА.

Реклама и объявления / Реклама и объявления

ВНИМАНИЮ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ!

«Государство гарантирует потребителям защиту их прав и охраняемых законом интересов при приобретении и использовании товара (работы, услуги).
Исполнитель не вправе взимать плату за неоказанные услуги».

(Закон Республики Узбекистан «О защите прав потребителей»)

**ЕСЛИ ПРЕДПРИЯТИЯМИ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЕТЕЙ НАЧИСЛЯЕТСЯ НЕОБОСНОВАННАЯ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ ЗА ЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ ИЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПРОБЛЕМЫ С ПОВЕРКОЙ ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ,
ЗАЩИТИТЕ СВОИ ЗАКОННЫЕ ПРАВА!**



ОБРАЩАЙТЕСЬ:

— В ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО КОМИТЕТА ПО ПРИВАТИЗАЦИИ, ДЕМОНОПОЛИЗАЦИИ И РАЗВИТИЮ КОНКУРЕНЦИИ по г. Ташкенту

Адрес: 100060 г. Ташкент, ул. А. Темура, дом 16А.
Телефон «доверия»: 233-09-39, <http://www.gki.uz>; E-mail: ugki@rambler.ru

ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI» приглашает на открытые аукционные торги!

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 28 августа 2013 года в 15:00 по адресу: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18, выставлены нижеследующие ювелирные изделия из золота (пробы 583 и 585), разделенные на лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом 5-нотариальной конторы Хамзинского района города Ташкента на 10.07.2013 г. и 14.07.2013 г.: 1-лот: кольца - 2 шт., общий вес 6,37 грамма, и/л № 2И-152, стартовая стоимость 632 987,0 сум. 2-лот: браслет - 1 шт., общий вес 13,10 грамма, и/л № 2И-153, стартовая стоимость 1 089 543,0 сум. 3-лот: кольцо - 1 шт., браслет - 1 шт., общий вес 7,10 грамма, и/л № 2И-154, стартовая стоимость 771 883,0 сум. 4-лот: кольцо - 1 шт., общий вес 7,33 грамма, и/л № 2И-155, стартовая стоимость 670 923,0 сум. 5-лот: кольцо - 1 шт., кольцо и серьги - 1 комплект, общий вес 8,97 грамма, и/л № 2И-156, стартовая стоимость 538 330,0 сум. 6-лот: кольцо - 1 шт., общий вес 3,63 грамма, и/л № 2И-157, стартовая стоимость 110 555,0 сум. 7-лот: кольцо - 1 шт., браслет - 1 шт., общий вес 23,73 грамма, и/л № 2И-158, стартовая стоимость 2 131 867,80 сум. 8-лот: цепь - 2 шт., позолоченные, серьги - 1 пара, серьга без пары - 1 шт., общий вес 19,05 грамма, и/л № 2И-159, стартовая стоимость 1 560 329,0 сум. 9-лот: кольца и серьги - 1 комплект, кольца - 2 шт., общий вес 15,16 грамма, и/л № 2И-167, стартовая стоимость 1 312 879,0 сум. 10-лот: кольцо - 1 шт., серьги - 1 пара, общий вес 8,25 грамма, и/л № 2И-159, стартовая стоимость 655 167,0 сум. 11-лот: кольцо - 1 шт., общий вес 4,59 грамма, и/л № 2И-161, стартовая стоимость 402 616,50 сум. 12-лот: браслет - 1 шт., общий вес 3,38 грамма, и/л № 2И-162, стартовая стоимость 315 807,0 сум. 13-лот: цепь - 1 шт., общий вес 7,38 грамма, и/л № 2И-163, стартовая стоимость 457 914,0 сум. 14-лот: кольцо - 1 шт., общий вес 2,86 грамма, и/л № 2И-166, стартовая стоимость 232 937,0 сум. 15-лот: серьги - 1 пара, общий вес 3,11 грамма, и/л № 2И-165, стартовая стоимость 247 935,0 сум. 16-лот: цепь - 2 шт. (ДИФ), кольцо - 1 шт., коронка зубная - 1 шт., общий вес 20,92 грамма, и/л № 2И-168, стартовая стоимость 1 713 001,0 сум. 17-лот: цепь - 1 шт., общий вес 19,28 грамма, и/л № 2И-174, стартовая стоимость 1 557 802,0 сум. 18-лот: кольцо - 1 шт., общий вес 3,21 грамма, и/л № 2И-175, стартовая стоимость 230 967,0 сум. 19-лот: кулон - 1 пара, общий вес 2,79 грамма, и/л № 2И-176, стартовая стоимость 229 982,25 сум. 20-лот: цепь - 1 шт., общий вес 35,19 грамма, и/л № 2И-170, стартовая стоимость 2 648 119,20 сум. 21-лот: серьги - 1 пара, общий вес 4,80 грамма, и/л № 2И-171, стартовая стоимость 294 799,0 сум. 22-лот: кольца - 2 шт., общий вес 7,91 грамма, и/л № 2И-172, стартовая стоимость 550 460,30 сум.

Вниманию претендентов! В случае нереализации вышеупомянутого имущества на аукционных торгах, повторные аукционные торги по их реализации будут проводиться 13 сентября 2013 года в 15:00.

Вышеописанное имущество хранится по адресу: г. Ташкент, Хамзинский район, ул. Корасу-1, д. 115.

Имущество будет реализовано по договору купли-продажи. Договор купли-продажи должен быть заключен в течение 5 дней со дня подписания протокола итогов аукциона. Срок оплаты в течение 5 дней со дня подписания договора купли-продажи. Ознакомление с имуществом будет производиться представителями ООО «Tashkredit».

Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в размере не менее 2,5 процента от стартовой цены имущества на банковский счет ООО «Agro sanoat mulk markazi». Прием заявок от претендентов будет производиться ежедневно, кроме выходных и праздничных дней, и прекращается за один день до начала торгов в 16:00. Банковские реквизиты ООО «Agro sanoat mulk markazi»: р/с 20208000804948004002 в Мирзо-Улугбекском филиале ОАКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН: 302159464.

Адрес: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18. Телефон: 250-95-96.

Гувахнома: 006388.

ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI» приглашает на открытые аукционные торги!

На аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые будут проводиться 27 августа 2013 года в 11:00 по адресу: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18, выставляются нижеследующие объекты имущества.

I. Хамзинским отделом судебных исполнителей, описанный на основании и/л № 1-431-12 от 12.11.2012 г., хранящийся на штрафной площадке ООО «Space Arsenal Service» автомобиль марки «Каптива» 2009 г.в., гос. номер 30 520 RAA. Стартовая цена 70 169 420 сум. II. Алмазарским отделом судебных исполнителей, описанные на основании исполнительного листа № 15356-82 от 13.05.2013 г., хранящиеся на штрафной площадке ООО «Space Arsenal Service»: 1. Автомобиль марки «ISUZU SAZ NQR71PL» 2008 г.в., гос. номер 01 668 СВА. Стартовая цена 54 707 000 сум. 2. Автомобиль марки «ISUZU SAZ NQR71PL» 2007 г.в., гос. номер 01 936 СВА. Стартовая цена 46 482 000 сум. 3. Автомобиль марки «ISUZU SAZ NQR71PL» 2008 г.в., гос. номер 01 667 СВА. Стартовая цена 51 718 000 сум. 4. Автомобиль марки «ISUZU SAZ NQR71PL» 2008 г.в., гос. номер 01 935 СВА. Стартовая цена 46 707 000 сум. 5. Автомобиль марки «ISUZU SAZ NQR71PL» 2011 г.в., гос. номер 01 668 WBA. Стартовая цена 63 735 000 сум. 6. Автомобиль марки «ГАЗ-17242» 2011 г.в., гос. номер 01 965 QBA. Стартовая цена 38 239 000 сум. 7. Автомобиль марки «ГАЗ-17242» 2012 г.в., гос. номер 01 220 WBA. Стартовая цена 40 935 000 сум. 8. Автомобиль марки «ГАЗ-2705-14» 2007 г.в., гос. номер 01 983 EAA. Стартовая цена 29 431 000 сум. 9. Автомобиль марки «Мерседес-Бенц» 2006 г.в., гос. номер 01 940 СВА. Стартовая цена 73 867 000 сум. 10. Автомобиль марки «Каптива» 2010 г.в., гос. номер 01 273 QBA. Стартовая цена 47 051 000 сум. 11. Автомобиль марки «Ласетти» 2011 г.в., гос. номер 01 956 SBA. Стартовая цена 29 860 000 сум. 12. Автомобиль марки «Ласетти» 2009 г.в., гос. номер 01 516 EAA. Стартовая цена 30 595 000 сум. 13. Автомобиль марки «Нексия» 2010 г.в., гос. номер 01 225 FBA. Стартовая цена 17 718 000 сум. 14. Автомобиль марки «Дамас» 2004 г.в., гос. номер 40 347 KAA. Стартовая цена 10 521 715 сум. 15. Автомобиль марки «БМВ» 2007 г.в., гос. номер 01 930 СВА. Стартовая цена 58 505 000 сум. 16. Автомобиль марки «Mitsubishi Pajero» 2008 г.в., гос. номер 10 VE 774. Стартовая цена 64 803 000 сум. 17. Автомобиль марки «Ласетти» 2011 г.в., гос. номер 01 771 XAA. Стартовая цена 29 545 000 сум. 18. Автомобиль марки «Эпика» 2009 г.в., гос. номер 01 H 000734. Стартовая цена 34 070 000 сум. 19. Автомобиль марки «Матиз» 2010 г.в., гос. номер 10 276 EAA. Стартовая цена 11 342 000 сум. 20. Автомобиль марки «Дамас» 2004 г.в., гос. номер 40 348 KAA. Стартовая цена 11 473 000 сум. 21. Автомобиль марки «Каптива» 2010 г.в., гос. номер 01 269 QBA. Стартовая цена 49 354 000 сум. 22. Автомобиль марки «Матиз» 2008 г.в., гос. номер 10 VI 375. Стартовая цена 11 437 000 сум. 23. Автомобиль марки «Эпика» 2010 г.в., гос. номер 10 177 MAA. Стартовая цена 34 530 000 сум. 24. Автомобиль марки «Ласетти» 2010 г.в., гос. номер 10 611 СВА. Стартовая цена 28 492 000 сум. 25. Автомобиль марки «Дамас» 2008 г.в., гос. номер 01 183 СВА. Стартовая цена 14 318 000 сум. 26. Автомобиль марки «Дамас» 2009 г.в., гос. номер 01 224 OAA. Стартовая цена 14 152 000 сум.

СП ООО «НОКИМ ОТА» (ИНН 201 079 970) уменьшает уставный фонд с 1 048 328 567,50 сум. до 465 520 072,00 сум. и реорганизуется в форме преобразования в ООО «НОКИМ ОТА».

Претензии принимаются в течение двух месяцев по телефону: 242-21-87.

ООО «ATLANT WEST» (ИНН 302 619 452) реорганизуется в форме преобразования в ИП ООО «ATLANT WEST». ИП ООО «ATLANT WEST» принимает все права и обязательства ООО «ATLANT WEST». Справки по телефону: 242-21-87.

ООО «CAPITAL REALTOR GROUP» приглашает на открытые аукционные торги!

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые будут проводиться 27 августа 2013 года в 11:00, выставляются следующие объекты недвижимости:

1. Яккасарайским отделом судебных исполнителей, описанные на основании исполнительного листа Ташкентского областного суда по уголовным делам № 2-124/11 от 20.11.2011 г. здания и сооружения, расположенные на земельном участке площадью 3 781,0 кв.м, с общей площадью строений 5 717,0 кв.м, находящиеся по адресу: город Ташкент, Яккасарайский район, улица Суркот, дом 13. Стартовая цена - 1 160 489 818,40 сум.

2. Мирабадским отделом судебных исполнителей, описаные на основании исполнительного листа Хозяйственного суда города Ташкента № 10-1214/4155 от 27.04.2012 г. здание магазина, с общей полезной площадью 193,0 кв.м, состоящего из блока А - 142,0 кв.м, и блока Б - 51,0 кв.м, расположенное по адресу: город Ташкент, Мирабадский район, массив Куйлюк-1, дом 16A. Стартовая цена - 259 463 368,45 сум.

Ознакомление с объектами недвижимости будет производиться с уполномоченными судебными исполнителями. Прием заявок от претендентов для участия в аукционных торгах принимаются во все дни, кроме выходных и праздничных дней, с 10:00 до 18:00. Прием заявок прекращается за один рабочий день до начала аукционных торгов в 18:00.

Претенденты, желающие участвовать в аукционных торгах, должны внести задаток в сумму не менее 10 процентов от стартовой стоимости объекта недвижимости на банковский счет организатора торгов, с указанием в платежных документах номера и даты исполнительного листа и наименования объекта недвижимости. Банковские реквизиты ООО «Capital Realtor Group», р/с № 20208000204927571003 в Мирзо-Улугбекском филиале ОАКБ «Капиталбанк», МФО 01018, ИНН: 207126652. Победитель торгов в течение пяти банковских дней должен уплатить полную стоимость приобретенного имущества.

Адрес: г. Ташкент, ул. Кушбеги, 18. Телефон: 250-19-24.

Лицензия: № RR-0017.

Новости

ФАКУЛЬТЕТ ДЛЯ «ТЕЛЕВИЗИОНЩИКОВ»

В 2013/2014 учебном году на факультет «Телевизионные технологии» Ташкентского университета информационных технологий будет принято в бакалавриат 140 студентов на дневное отделение и 50 студентов на специальное заочное.

Факультет «Телевизионные технологии» был создан в Ташкентском университете информационных технологий с целью подготовки квалифицированных специалистов для системы Национальной телерадиокомпании (НТРК) Узбекистана и региональных телерадиокомпаний.

На факультете «Телевизионные технологии» имеется специальное заочное отделение с трехгодичным обучением по пяти направлениям бакалавриата, на котором без отрыва от производства имеется возможность обучаться работникам из системы НТРК Узбекистана, имеющим стаж работы не менее трех лет. В 2012/2013 учебном году 38 работников из системы компании успешно закончили это заочное отделение и получили дипломы бакалавров.

</

Выставки

РАБОТЫ УЗБЕКСКОГО ХУДОЖНИКА ПРЕДСТАВЛЕНЫ В ПЕКИНЕ

В Пекине в здании дипломатического комбайна «Тайюань» работает персональная выставка художника, члена Академии художеств Узбекистана и Ассоциации художников, искусствоведов и народных мастеров «IJD», заслуженного деятеля искусств Республики Узбекистан Бахтиёра Назарова. Она посвящена 21-летию установления дипломатических связей между Узбекистаном и Китаем.

Организаторами мероприятия выступили Ассоциация знаменитостей китайской живописи и каллиграфии, Академия художеств Узбекистана и Фонд Форум.

В течение последних 6 лет, по данным Фонда Форум, Бахтиёр Назаров, работая в этой стране, посетил многие провинции Китая, много работал, знакомился с коллекциями местных музеев, галерей, творчеством современных художников.

Результатом этой работы стали персональные выставки Б. Назарова в 2007 г. в Пекине и в 2008 г. в г. Чэнду. Также в 2010 г. в Ташкенте состоялась персональная выставка художника «Китайские мотивы» в Центре национальных искусств, а в 2012 г. он принял участие в Тяньцзине в выставке «Сборник картин художников Узбекистана».

Председатель Ассоциации знаменитостей китайской живописи и каллиграфии Сун Цзянь под-

черкнул, что за 21 год со дня установления дипломатических связей между Узбекистаном и Китаем сложились дружеские и доверительные отношения, которые неуклонно поддерживают позитивную динамику развития. По его словам, Узбекистан и Китай являются государствами с древнейшей историей и культурой, уходящими своими корнями в глубь веков.

— Выставка Бахтиёра Назарова не только внесет вклад в про-

движение узбекско-китайского культурно-гуманитарного партнерства, но и привлечет внимание широкой общественности Пекина к культурно-духовному наследию узбекского народа, познакомит посетителей с богатым туристическим и инвестиционным потенциалом страны, — сказал Сун Цзянь.

Заслуженный деятель искусств Узбекистана Бахтиёр Назаров родился в 1942 г. в селе Нанай Наманганской области. Он является выпускником Республиканского художественного училища (г. Ташкент), Государственного института кинематографии отделения «Художник кино» (г. Москва). Работал художником-постановщиком на киностудии «Узбекфильм». Художник с успехом выставлял свои работы в ряде зарубежных странах, в числе которых США, Венгрия, Чехия, Латвия, Индия, Испания, Марокко, Россия и др.

НИА «Туркестон-пресс».

В лабораториях ученых

ФИСТАШКИ СНИМАЮТ СТРЕСС

Ученые из университета Пенсильвании советуют снимать стресс с помощью фисташек. Они уверяют, что всего горсточка этих орехов в день обеспечит дневную норму антиоксидантов, способных эффективно противостоять стрессу. Кроме того, употребление фисташек снижает кровяное давление, а значит, спасает от проблем с сердечно-сосудистой системой. Специалисты уверяют: фисташки снижают риск развития рака и хорошо регулируют аппетит, заметно притупляя чувство голода. Однако при стрессе рекомендуется употреблять в пищу несоленые фисташки — они гораздо полезнее, говорят исследователи.

КИВИ СНИЖАЕТ КРОВЯНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Специалисты из больницы при университете Осло (Норвегия) обнаружили, что киви, если есть его три раза в день, снижает кровяное давление.

Исследование, по результатам которого был сделан такой вывод, длилось восемь недель. В нем участвовали 118 человек со слегка повышенным кровяным давлением; средний возраст испытуемых — 55 лет. Участники были поделены на две группы: члены одной ежедневно съедали по три плода киви, а другим предлагалось яблоко в день.

Через 56 дней оказалось, что у представителей киви-группы суточное систолическое кровяное давление в среднем было на 3,6 миллиметра ртутного столба ниже, чем у «яблочников». Диастолическое давление у этой группы тоже было пониже, но его связь с употреблением «бархатного» фрукта исследователи не прояснили. Подтвердить свои выводы ученые планируют с помощью более масштабного эксперимента.

Киви богат лютеином — пигментом из группы кислородсодержащих каротиноидов, который обладает антиоксидантными свойствами. Установлено также, что киви куда эффективнее пищевых добавок снабжает наш организм витамином С. Опыты над мышами показали, что аскорбиновая кислота из киви дольше удерживалась в организмах грызунов и усваивалась в пять раз лучше.

ХОЛОДНЫЙ ЧАЙ ОПАСЕН ДЛЯ ПОЧЕК

Холодный чай — самый популярный напиток в летний период. Однако его употребление не столь безопасно для здоровья человека. Урологи медицинского центра университета в Чикаго предупреждают: чай может способствовать образованию камней в почках в связи с повышенным содержанием оксалатов (соли и эфиры щавелевой кислоты).

По сравнению с женщинами, мужчины в четыре раза более склонны к образованию камней в почках. Известно, что в группу риска входят люди в возрасте 40 лет и старше, женщины с низким уровнем эстрогенов.

Камни в почках представляют собой маленькие кристаллы соли и минералов, которые обычно скапливаются в мочеточниках. Обычно камни в почках настолько малы, что они не причиняют никакого вреда. Однако иногда они увеличиваются в размерах, «застрекают» в мочеточниках, вызывая боль и дискомфорт.

Врачи рекомендуют летом отдать предпочтение воде или домашнему лимонаду. Советуют пить воду с лимоном, который богат цитратами — веществами, препятствующими образованию камней в почках. По их словам, люди, склонные к образованию камней в почках, должны снизить потребление определенных продуктов, содержащих большое количество оксалатов, включая шпинат, шоколад, ревень, орехи, мясо. Также советуют сократить прием соли, пить несколько стаканов воды в день и есть продукты, богатые кальцием — они снижают выделение оксалата.

Подготовила Л. НАСТИНА.

УЗГИДРОМЕТ сообщает
В Ташкенте 26 июля — небольшая облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 20–22, днем — 37–39. По данным службы метеорологии Узгидромета, 26 и 27 июля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.



ЗВОНКИЙ СМЕХ ДЕТЕЙ

Во многих общеобразовательных школах столицы в настоящее время действуют оздоровительные детские лагеря. «Бойчечак» — такое название получило ДОЛ, организованный при школе № 110.

Распорядок дня у ребят очень насыщенный. Они могут развивать свои творческие способности в кружках по интересам «Умелые руки», Юный художник», «Музыкальный калейдоскоп». Также организованы курсы по изучению английского языка.

Большое внимание в лагере уделяется занятиям спортом. Помимо утренней зарядки, ребята посещают специализированную детскую-юношескую спортивную школу олимпийского резерва № 12. Там расположен современный бассейн, в котором приятно поплавать в жаркое лето.

Каждый день в лагере посвящен определенной тематике. Открывает смену операция «Уют». Девочки и мальчики оформляют свой отрядный уголок, выбирают актив. Затем они

принимают участие в конкурсе рисунков на асфальте. В течение дней отдыха перед ребятами выступают артисты Дома культуры имени Мирзо Улугбека, организуются различные конкурсы. Один из них — «Мое здоровье». Эта викторина — своеобразное профилактическое мероприятие против таких болезней, как гепатит, педикулез. Также во время занятий проходят встречи с врачами, которые рассказывают ребятам об основах личной гигиены.

Дети с удовольствием посещают лагерь. Здесь они получают много поучительной и увлекательной информации. В школе с утра до вечера слышен звонкий смех.

Анора ГУЛЯМОВА.
Фото И. ИСМОИЛОВА.

Абрикосы, наряду с персиками, — одни из самых любимых «летних» фруктов. Наслаждаясь сладкими сочными фруктами, мы вряд ли задумываемся об их составе и влиянии на наш организм, и очень зря.

О пользе абрикоса известно уже несколько тысячелетий, начиная с тех времен, когда абрикосы впервые начали выращивать в Древнем Китае, откуда они попали в Европу и Америку. Абрикосы не только обладают высокими вкусовыми качествами, но и способны быстро утолять чувство голода, а также обогащают организм витаминами и микроэлементами. Абрикосы оказывают на организм благоприятное лечебно-профилактическое воздействие, поднимают настроение и придают энергии и сил.

Полезные свойства абрикосов вытекают из химического состава этих солнечных фруктов. В абрикосах очень много витаминов, к примеру, для укрепления суставной ткани человека в аскорбиновой кислоте достаточно 3/4 стакана абрикосового сока. Абрикосы содержат много сахара, которые необходимы организму для поддержания энергии, а также крайне важны для работы печени. Также в состав абрикосов входит каротин (витамин А), тиамин (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), никотиновая кислота (витамин PP) — эти веще-

ства необходимы организму каждый день и отвечают за основные его функции, включая пищеварение, иммунную систему, сердечно-сосудистую систему и другие. Кроме того, некоторые ученые утверждают, что никотиновая кислота помогает организму справиться с первыми проявлениями раковых заболеваний и приостановить развитие больших клеток. В сочетании с прочими витаминами и минералами это дает потрясающий восстанавливающий и укрепляющий эффект.

Польза абрикоса еще и в том, что, подобно многим другим фруктам, абрикосы содержат много железа, что необходимо людям, страдающим заболеваниями крови и сердечно-сосудистой системы. Разгрузочные дни с курагой (до 1 кг) применяются для выведения жидкости больным с сер-

О ПОЛЬЗЕ АБРИКОСА

ства необходимы организму каждый день и отвечают за основные его функции, включая пищеварение, иммунную систему, сердечно-сосудистую систему и другие. Кроме того, некоторые ученые утверждают, что никотиновая кислота помогает организму справиться с первыми проявлениями раковых заболеваний и приостановить развитие больших клеток. В сочетании с прочими витаминами и минералами это дает потрясающий восстанавливающий и укрепляющий эффект.

Польза абрикоса еще и в том, что, подобно многим другим фруктам, абрикосы содержат много железа, что необходимо людям, страдающим заболеваниями крови и сердечно-сосудистой системы. Разгрузочные дни с курагой (до 1 кг) применяются для выведения жидкости больным с сер-

ухом кашле, абрикосовое варенье или свежие ягоды послужат отличным жаропонижающим и жаждогодяющим средством. Особенно необходимы абрикосы детям, хоть и стоит внимательно следить за тем, чтобы ребенок их не перел, это может пагубно сказаться на его здоровье.

Полезные свойства абрикосов относятся и к умственной деятельности человека. Благодаря высокому содержанию фосфора и магния, абрикосы повышают умственную работоспособность и улучшают память, а следовательно, должны входить в рацион пожилых людей, детей и работников умственной сферы. Абрикосы также полезны при воспалении почек, они выводят из организма различные шлаки и другие вредные вещества.

При выборе абрикосов стоит обращать особое внимание на кожуру — она должна быть гладкой, без крапинок, которые свидетельствуют о плохой экологии того места, где абрикосы выращиваются. Плоды должны быть насыщенного цвета и примерно одного размера.

Помните, только качественные и натуральные плоды соответствуют всем заявленным полезным свойствам и никогда не навредят вашему организму.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Источник: www.vt.uz

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Отпечатано в типографии издательско-

полиграфической акционерной компании «Шарк»,

адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Подписано в 13.20

1 2 3 5