



УЧАСТИЕ НКО  
в реализации задач достижения Целей  
развития тысячелетия ООН: опыт  
Узбекистана».

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

СРЕДА, 18 СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА

# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

№ 188 (12.499)

Цена в розницу – свободная

## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА  
ДНЕМ



Свое дело

## КОГДА РАБОТА В РАДОСТЬ

**Благодаря льготному кредитованию сегодня в столице эффективно действуют сотни малых и частных предприятий. Одно из них – ЧП «Asila-Shohina», выпускающее швейные и трикотажные изделия для взрослых и детей.**

Отправной точкой в нашем успешном развитии стало постановление Президента «О дополнительных мерах по стимулированию расширения производства отечественных непродовольственных потребительских товаров», – говорит директор ЧП «Asila-Shohina» Саида Хакимова. – Мы взяли кредит в 50 миллионов сумов, закупили швейные машины и начали выпускать продукцию. Постановлением предприниматели освобождались от выплаты налогов. Свободные средства мы вложили в расширение производства. Сейчас на предприятии трудится 40 человек. Девушки шьют женские платья, халаты, детскую спортивную одежду, школьную форму. Причем у нас полный производственный цикл. То есть сами ткем полотно, наносим на него оригинальные узоры – такой ткани мы больше нигде не найдете. Затем, исходя из потребительского спроса, разрабатываем дизайн одежды и осуществляя ее пошив. Также самостоятельно занимаемся и

сбытом готовой продукции. Работаем исключительно на отечественном сырье, и это принципиально. Оно высокого качества и стоит значительно ниже импортного. Пока наши товары можно купить только на внутреннем рынке, но мы всерьез задумываемся об их экспорте.

И эти мечты отнюдь не беспочвенны. В настоящее время Саида Хакимова взяла еще один кредит, уже в 300 миллионов сумов. Он пойдет на закупку нового оборудования, еще предпринимательница хочет наладить выпуск фурнитуры.

В повседневной работе Саиде Хакимовой помогают близкие – муж, сын, дочь. У каждого свои обязанности. Но, что самое главное, для каждого члена семьи дело, которым он занимается, – любимое, приносящее не только стабильный доход, но и радость.

Владимир БЫЕВ.  
Фото И. ИСМОИЛОВА.

## На пути к сильному гражданскому обществу

## АКТИВНАЯ ПОДГОТОВКА К ВЫБОРАМ

**Кенгашем Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан в Национальном пресс-центре организован брифинг, посвященный подготовке и проведению выборов председателей (аксакалов) сходов граждан и их советников.**

Председатель Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и судебно-правовым вопросам С. Артыкова и другие отметили, что осуществляемые в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы по развитию института махалли служат важным фактором построения сильного гражданского общества. Важную роль в этом процессе играет обеспечение объективного и открытого проведения выборов председателей (аксакалов) сходов граждан и их советников в рамках действующего законодательства.

Согласно постановлению Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 12 сентября нынешнего года «О подготовке и проведении выборов председателей (аксакалов) сходов граждан и их советников» сроки проведения очередных выборов председателей (аксакалов) сходов граждан и их советников определены на ноябрь–декабрь 2013 года. В соответствии с Конституцией и Законом Республики Узбекистан «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников» в нашей стране проводится подготовительная работа к выборам.

В ходе предстоящих выборов в Республике Каракалпакстан, областях и городе Ташкенте намечено избрать 9756 председателей сходов граждан и более 97 тысяч их советников. Избрание на эти ответственные должности достойных кандидатов имеет важное значение. Это будет способствовать углублению и поднятию на качественно новый уровень процессов демократизации и либерализации всех сфер государственного строительства, формирования сильного гражданского общества.

Сайёра ШОЕВА,  
корр. УЗА.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташкентской газеты и наших корреспондентов.

СЕГОДНЯ в рамках выставки «UzPromStroyExpo» состоится семинар «Подбор и опти-

мальная эксплуатация инженерного оборудования в системах водоснабжения и пожаротушения, канализации и водоотведения».

В столице прошел семи-

нар «Конвенция ЮНЕСКО 2005 об охране и поощрении разнообразия форм культурного самовыражения и современная ситуация в области культуры в Узбекистане». Организаторы – представительство ЮНЕСКО в

Узбекистане, Министерство по делам культуры и спорта РУз.

ЗАВТРА в Большом зале РСМАЛ им. В. Успенского состоится вечер русского романса.



**В Ташкенте состоялась международная конференция «Участие ННО в реализации задач достижения Целей развития тысячелетия ООН: опыт Узбекистана».**

## УЧАСТИЕ ННО В ДОСТИЖЕНИИ ЦЕЛЕЙ РАЗВИТИЯ ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ: ОПЫТ УЗБЕКИСТАНА

Она была организована Национальной ассоциацией негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана, Независимым институтом по мониторингу формирования гражданского общества, Национальным центром Республики Узбекистан по правам человека, Институтом мониторинга действующего законодательства при Президенте Республики Узбекистан, Общественным фондом по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан, рядом министерств и ведомств страны совместно с представителями в Узбекистане агентства ООН и германского фонда имени Фридриха Эберта.

В конференции приняли участие представители международных организаций, в том числе ПРООН, ЮНЕСКО, ЮНФПА, ЮНЭЙДС, «ООН-женщины», эксперты из Южной Кореи, Италии, Греции, Латвии, США, Японии, члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, работники государственных, общественных структур, ННО, в том числе из регионов страны, и СМИ.

Отмечалось, что с первых дней независимости в Узбекистане осуществляются масштабные комплексные реформы, направленные на строительство демократического правового государства с устойчивой рыночной экономикой и сильного гражданского общества, главной целью которых является всестороннее обеспечение прав, свобод и интересов человека. Успехи, достигнутые страной на изобретенном собственным путем развития, стали результатом реализации получившей признание во всем мире «узбекской модели» реформ, разработанной Президентом Исламом Каримовым. В соответствии с основополагающим принципом «Реформы не ради реформ, а для человека» осуществляются глубокие преобразования по демократизации системы государственного и общественного управления, модернизации и либерализации экономики на базе приоритета частной собственности, развития социальной сферы, духовно-нравственному обновлению общества. Ярким подтверждением последовательности этого курса стала реализация разработанной главой нашего государства Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, открывшей новый этап развития Узбекистана.

По общему мнению экспертов, такая глубоко продуманная, проводимая во имя будущего страны и народа социально ориентированная политика Президента Узбекистана полностью отвечает Целям развития тысячелетия, которые были провозглашены в 2000 году на Саммите тысячелетия и определили для мирового сообщества круг важнейших задач по улучшению качества жизни и повышению благосостояния людей. Президент Ислам Каримов в своих выступлениях на пленарных заседаниях Генеральной Ассамблеи ООН 8 сентября 2000 года и 20 сентября 2010 года подчеркнул, что достижение глобальных целей – неотъемлемая часть проводимых в Узбекистане кардинальных реформ. Как было заявлено на конференции, это является гарантированным успешным решением задач ЦРТ в нашей стране. В связи с этим ее участники особо отметили, что сохранение и укрепление в Узбекистане в годы независимости обстановки стабильности, межнационального и гражданского согласия служат прочной основой для динамичного продвижения страны к восьми звучным ЦРТ национальным целям развития.

Было подчеркнуто, что Узбекистан является активным участником глобального процесса по достижению ЦРТ, а по целому ряду показателей повышения качества жизни населения – входит в число его лидеров. Так, по сравнению с 2000 годом ВВП страны вырос в 3,1 раза, номинальная заработная плата в сопоставимых ценах – в 22 раза, реальные доходы на душу населения – в 8,4 раза, 97 процентов семей имеют сегодня собственное жилье. В 2012 – первой половине 2013 года создано более 1,5 миллиона новых рабочих мест, 62 процента из них – в сельской местности. Несмотря на продолжающийся глобальный финансово-экономический кризис, негативно отразившийся на развитие большинства государств мира, рост национальной экономики в последние шесть лет стабильно превышает 8 процентов. Это позволяет осуществлять эффективную социальную политику, в первую очередь в области здравоохранения, образования и адресной поддержки различных слоев населения. В целом на развитие социальной сферы ежегодно направляется до 60 процентов расходов государственного бюджета. При этом обеспечение в Узбекистане бесплатных 12-летнего образования и базовых услуг здравоохранения – исключительно редкое обязательство государства в современном мире – является надежной инвестицией в будущее.

(Окончание на 2-й стр.)

• Американский пилот-каскадер погиб в результате крушения самолета в Китае. Инцидент произошел в провинции Ляонин. Пилотируемый Риггсом легкий самолет «Lancair» упал в озеро. Находившийся на борту переводчик погиб. Что стало причиной аварии, пока не известно.

• Германские физики создали прототипы квантовых устройств для хранения информации с помощью метода самосборки, «подсмотренного» у молекул ДНК, и с применением наноалмазов.

• В московском кинотеатре «Прага» был ликвидирован пожар. Он начался в подсобном помещении – на площади 4–5 квадратных метров загорелись картонные коробки. Люди из помещения были выведены, пожар потушен.

• Самый дорогой в мире автомобиль «Lamborghini» из золота, платины и бриллиантов выставлен на торги в ОАЭ. В настоящий момент золотой «Lamborghini», претендующий сразу на четыре номинации в Книге рекордов Гиннеса, в том числе как самый дорогой автомобиль, самый дорогостоящий логотип, единственный в мире автомобиль из золота весом 500 килограммов, существует в уменьшенной копии 1:8. Как только у автомашины появится покупатель, готовый внести предоплату, ее создадут в натуральную величину.

## Постановление и его исполнение

# НАРАЩИВАЮТСЯ ОБЪЕМЫ ПРОИЗВОДСТВА

**За первое полугодие текущего года угледобывающими предприятиями страны было добыто свыше 2 миллионов 67 тысяч тонн угля, что превысило ожидаемые прогнозные показатели по отрасли. Высокие темпы роста стали возможны за счет обновления производственных мощностей предприятий сферы.**

На заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2012 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2013 год, Президент Ислам Каримов подчеркнул, что приоритетными задачами в реализации программы на ближайшую перспективу должны стать ускорение и расширение масштабов модернизации, технического и технологического обновления экономики и ведущих ее отраслей, диверсификация производства.

Одну из ключевых позиций в энергетическом секторе страны занимает угольная промышленность. На протяжении последних лет отрасль характеризуется устойчивым темпом роста объемов добычи угля и реализации продукции, а также положительной динамикой основных экономических и финансовых показателей.

В Узбекистане основным потребителем твердого топлива является электротехнический сектор, на долю которого приходится свыше 85 процентов общего потребления угля. Спрос формируют также предприятия промышленности, социальной и коммунальной сфер, население. К числу наиболее крупных угледобывающих предприятий страны относится ОАО «Узбеккумир» – одно из подразделений ГАК «Узбекэнерго».

### (Окончание.)

#### Начало на 1-й стр.)

Успешная и эффективная реализация задач развития стала возможной благодаря тому, что самое активное участие в этой работе, основанной на утверждавшейся в стране практике социального партнерства, принимают институты гражданского общества, в том числе негосударственные некоммерческие организации. Этот динамичный процесс проходит в рамках последовательно осуществляемого перехода от сильного государства к сильному гражданскому обществу, поэтапной передачи полномочий органов государственного управления гражданским институтам. Для формирования в Узбекистане «третьего сектора» созданы все организационно-правовые и материально-технические условия. Огромное значение имело принятие Постановления Президента Ислама Каримова «О мерах по оказанию содействия развитию институтов гражданского общества в Узбекистане» от 23 июня 2005 года. Все это способствовало становлению ННО в качестве важного фактора защиты демократических ценностей, прав, свобод и законных интересов людей, которые создают условия для реализации гражданами своего потенциала, повышения их общественной, социально-экономической активности и правовой культуры, способствуют поддержанию баланса интересов в обществе.

«Мы горды, что являемся партнерами нашей страны в достижении ЦРТ», – сказал постоянный представитель ПРООН в Узбекистане Стефан Приснер. – Хочу поздравить Узбекистан с большими успехами в достижении таких национальных целей, как поощрение равенства женщин и мужчин, в том числе в образовании, и расширение прав и возможностей женщин, сокращение детской смертности, улучшение материнского здоровья. Продолжается активная работа по борьбе с ВИЧ/СПИДом, туберкулезом, обеспечению экологической устойчивости. Большое внимание уделяется глобальному партнерству в целях развития, что доказывает и сегодняшняя конференция. Очень важно, что «узбекская модель» включает участие ННО, которые получили широкие права и возможности, этому руководство страны придает огромное значение. ННО Узбекистана являются важным партнером государства в адресном решении задач ЦРТ и играют большую роль в мониторинге процесса, способствуя его транспарентности. Ваши страницы показывают пример в целе направленном достижении ЦРТ. И ООН всегда готова содействовать Узбекистану в этой работе».

Широкой поддержкой различных слов наследия пользуются Комитет женщин Узбекистана, фонды «Махалла», «Нуроний», «Форум культуры и искусства Узбекистана», «Союз адвокатов», «Sen Yolgi Emassan». Экологическое движение Узбекистана, общественное движение молодежи «Камолот», другие общественные организации. Накануне конференции ее зарубежные участники ознакомились с деятельностью многих из них, а также Центра репродуктивного здоровья, Центра скрининга матери и ребенка, Ассоциации «SOS – Детские деревни Узбекистана».

Зарубежные эксперты отметили, что в Узбекистане создана уникальная система поддержки развития этого сектора. Так, через Общественный фонд по поддержке ННО и других институтов гражданского общества при парламенте страны за последние 5 лет было выделено свыше 28 миллиардов сумов в виде грантов, субсидий и социальных заказов на выполнение социально значимых проектов, в первую очередь в таких сферах, как здравоохранение, образование, охрана окружающей среды, обеспечение занятости населения, повышение правовой культуры в обществе, воспитание гармонично развитого молодого поколения.

Согласно данным ОАО «Узбеккумир», за шесть месяцев года предприятия угольной промышленности превысили свои прогнозные показатели по добыче угля на 1,8 процента. За истекший период реализовано товарной продукции на 1,7 миллиарда сумов. Созданы новые рабочие места, в том числе в сфере надомничества.

В целях дальнейшего устойчивого и сбалансированного развития угольной промышленности за счет реализации инвестиционных проектов, расширения ресурсной базы, обеспечения безопасности ведения горных работ, подготовки специалистов для предприятий отрасли было принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении Программы модернизации, технического и технологического перевооружения предприятий угольной промышленности и ее сбалансированного развития на период 2013–2018 годов» от 6 июня 2013 года.

Программа включила в себя девять проектов общей расчетной стоимостью 555,2 миллиона долларов США. Их финансирование будет осуществляться за счет средств Фонда технического перевооружения и модернизации угольной отрасли, собственных средств ОАО «Узбеккумир», а также кредитов коммерческих банков. Реализация инвестиционных проектов позволит значительно рас-

ширить ресурсную базу, обеспечить безопасность ведения горных работ, а также готовить высококвалифицированных специалистов.

Значительная часть средств, а это 438 миллионов долларов, будет направлена на модернизацию существующих производственных мощностей угледобывающих предприятий. Так, свыше 334 миллионов долларов будет выделено на обновление производств ОАО «Шаргунькумир» и приобретение для него нужд техники и специального оборудования. Более 100 миллионов долларов предназначено на реабилитацию производственных мощностей ОАО «Узбеккумир», а также реконструкцию транспортной инфраструктуры. Кроме того, намечено строительство новых угольных разрезов и проведение геологоразведочных работ.

Как пояснили в ОАО «Узбеккумир», до конца 2013 года будут полностью реализованы три инвестиционных проекта. В их числе – модернизация корпоративной сети технологической связи и передачи данных (КСПД), а также строительство и оснащение территориально-дистрибуторских центров в Ферганской долине, Хорезмской и Бухарской областях и Республике Каракалпакстан.

В этом же году начнутся работы по модернизации и замене устаревшего оборудования на ОАО «Шаргунькумир», будут продолжены поддержка производственной мощности ОАО «Узбеккумир» и обновление его железнодорожного хозяйства, начнется строительство автоматизированной информационной системы централизованного диспетчерского контроля и управления производством. В начале 2014 года начнется строительство нового угольного разреза Апартак, которое завершится в 2016 году, сообщает УзА.

Словом, реализация перспективных инвестиционных проектов позволит поднять угольную промышленность Узбекистана на новый уровень развития, значительно повысить ее производственный потенциал, обеспечить устойчивое и бесперебойное снабжение различных отраслей экономики и населения твердым топливом.

**Мехрибон МАМЕТОВА.**

Благодаря такой поддержке количество ННО в Узбекистане растет и превышает уже 6 тысяч. При этом в последние годы число ННО, участвующих в осуществлении государственных программ, увеличилось почти в два раза. Сегодня ННО страны, многие из которых объединяют Национальная ассоциация ННО, представляют собой развитый и консолидированный сектор общества. Это наглядно подтвердило проведеный в прошлом году Национальный форум ННО. Принятие законов «О социальном партнерстве», «Об общественном контроле», «Об экологическом контроле», «Об открытии деятельности органов государственной власти и управления» расширит их права, и возможности в управлении государством и обществом.

«Участие в выполнении проектов по укреплению здоровья и расширению доступа к питьевой воде сельских жителей Андиканской и Сурхандарьинской областей, мы убедились в очень важной способности ваших ННО и органов самоуправления – махалей – мобилизовать усилия общества для решения конкретных задач», – сказал региональный директор Агентства по техническому сотрудничеству и развитию Паскаль Бернард

в Узбекистане ННО включены во многие государственные программы, разработанные с учетом Целей развития тысячелетия, что говорит об укреплении социального партнерства в стране. За счет этого повышается доверие населения к проводимым реформам, их транспарентность».

Зарубежные эксперты дали высокую оценку тому, что в Узбекистане на развитие образования направляется 10–12 процентов ВВП – в 3–4 раза выше, чем в развитых странах. Они особо отметили результаты реализации уникальной по своей сути и содержанию Национальной программы по подготовке кадров. Уровень грамотности в стране составляет около 99 процентов. Все это, подчеркнулось на конференции, свидетельствует о достижении в Узбекистане Цели развития, касающейся данной сферы.

«В мире происходят большие изменения во всех сферах жизни, которые требуют кардинально нового подхода к образованию, чтобы адекватно реагировать на вызовы XXI века, – условил быстрого технологического развития, демографического роста и меняющиеся потребности рынка труда, – сказала эксперт по образованию

В Конституции Республики Узбекистан закреплено равноправие женщин и мужчин. Создан национальный механизм обеспечения прав и свобод женщин, повышения их роли и статуса в обществе. В соответствии с Указом Президента Ислама Каримова от 2 марта 1995 года председатель Комитета женщин Узбекистана одновременно назначается заместителем Премьер-министра страны, а председатели территориальных комитетов – заместителями хокимов на местах. Благодаря введенной 30-процентной квоте для женщин при выдвижении политическими партиями кандидатов в депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса сегодня они составляют 22 процента от общего числа депутатов и 15 процентов членов Сената парламента. Более половины всего занятого населения в стране – женщины. Только за 6 месяцев 2013 года коммерческие банки страны выделили на развитие женского предпринимательства свыше 322,5 миллиарда сумов кредитов.

Одной из основ устойчивого развития является обеспечение экологической стабильности и рационального использования водных и энергетических ресурсов, подчеркнувшись на конференции. В связи с этим были особо отмечены твердая позиция и усилия Узбекистана в решении этих важнейших для всего Центральноазиатского региона вопросов. Реализуется ряд целевых государственных программ и национальных планов действий. Сформировано соответствующее законодательство, страна выполняет все принятые на себя международные обязательства в этой области. Большой вклад в работу вносит Экологическое движение Узбекистана. Законом ему предоставлено 15 депутатских мест в Законодательной палате Олий Мажлиса. По мнению зарубежных экспертов, опыт Узбекистана в создании механизма, позволяющего гражданскому обществу эффективно участвовать в обеспечении экологической безопасности, является очень перспективным в достижении ЦРТ.

«Институты гражданского общества, в том числе ННО, играют очень важную роль в налаживании каналов обратной связи между государством и обществом, посредством которых каждый гражданин может участвовать в реализации социально-экономических реформ и развитии в целом», – сказала глава представительства ЮНЕСКО в Узбекистане Криста Пиккат. – То, что ННО в Узбекистане получают такую большую поддержку, значительно повышает эффективность их проектов, они все активнее сподобляются достижению ЦРТ».

Зарубежные участники конференции, прошедшей в духе конструктивного диалога, отметили большой позитивный опыт Узбекистана, являющегося ведущим государством в Центральноазиатском регионе, в успешном выполнении национальных и глобальных задач развития, широком вовлечении в этот процесс ННО и пришли к выводу, что этот опыт может служить примером для многих стран мира. Они подчеркнули, что проведенная конференция является очень важной и своевременной, еще одним свидетельством приверженности Узбекистана, в том числе гражданскому обществу страны, выполнению Глобального плана на действий по ускорению прогресса в достижении ЦРТ, а также расширению общественного партнерства в целях развития, включая участие в формировании Глобальной повестки дня в области развития после 2015 года.

По итогам конференции были приняты соответствующие рекомендации.

На конференции выступил заместитель Предьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Узбекистана Э. Баситханова.

**Анна ИВАНОВА,  
корр. УзА.**

## В русле реформ

# ВТОРИЧНЫЙ ФОНДОВЫЙ РЫНОК: ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

**В Национальном пресс-центре  
Государственным комитетом  
Республики Узбекистан по  
приватизации, демонополизации и  
развитию конкуренции проведена  
пресс-конференция, посвященная  
вопросам развития вторичного  
фондового рынка в нашей стране,  
обеспечения активного участия  
предпринимателей и населения в  
биржевых операциях.**

Генеральный директор Центра по координации и развитию рынка ценных бумаг Б. Атаканов и другие отметили, что в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по приватизации государственного имущества. Постановление главы нашего государства от 19 марта 2012 года «О мерах по дальнейшему развитию фондового рынка» служит важным фактором внедрения современных методов в данной сфере.

За прошедший период с начала процесса приватизации в нашей стране приватизировано более 30 тысяч государственных предприятий. В результате открылись почти 1,3 тысячи акционерных обществ. Ими введен в обращение акций на общую стоимость более 9,5 триллиона сумов. Акции закупили более 1,2 миллиона юридических и физических лиц.

По состоянию на 1 августа нынешнего года рыночная капитализация акций акционерных обществ, включенных в официальный листинг Республиканской фондовой биржи, достигла 5,2 триллиона сумов, или 56,4 процента от всех ценных бумаг, находящихся в обращении на фондовой бирже, сообщает УзА. В настоящее время на рынке ценных бумаг действует более 140 инвестиционных учреждений, посредников, консультантов, двухступенчатых депозитариев, торговых организаций, что свидетельствует о динамичном развитии национального фондового рынка.

– Учитывая, что вторичный рынок ценных бумаг играет важную роль в развитии экономических отношений в условиях рыночной экономики, становится заметным увеличение объема биржевых соглашений за последние годы, – говорит руководитель информационно-аналитического центра Республиканской фондовой биржи «Ташкент» Нодир Карабаев. – К примеру, в 2012 году объем биржевых соглашений превысил 171 миллиард сумов, что в 10 раз больше аналогичного показателя 2002 года.

Создан ряд льгот для обеспечения активного участия предпринимателей и населения на рынке ценных бумаг. В частности, если микрофирмы и малые предприятия, занимающиеся биржевой деятельностью, выплачивают единый налог в размере 10 процентов от валового дохода, акционеры, получающие дивиденды в виде акций, освобождаются от налогов на полученный таким образом доход. Сэкономленные за счет этого средства направляются на дальнейшее развитие рынка.

С целью повышения правовой и экономической информированности населения, открытого и прозрачного проведения торгов, действует официальный сайт комитета по адресу [www.gki.uz](http://www.gki.uz).

На конференции журналисты получили ответы на интересовавшие их вопросы.

**Сайёра ШОЕВА.**

## ПРОГРАММА СТАЖИРОВКИ СВЯЗИСТОВ

**Участники программы стажировки «Третье поколение», которая уже не первый год проводится компанией «Билайн», получают практические навыки, а некоторые – и шанс трудоустройства. В начале сентября специалисты и стажеры компании подвели итоги программы нынешнего года.**

В этом году в программе «Третье поколение» приняли участие 17 выпускников III и IV курсов различных вузов.

На встрече стажеров с руководством компании вчерашние студенты делились полученными за два месяца знаниями и своими впечатлениями о работе в компании, при этом выступления стажеров проходили в формате презентаций.

Как отмечают специалисты компании, в этом году у программы «Третье поколение» был уже пятый сезон и на сегодняшний день среди наставников будущих специалистов уже есть стажеры 2009 года. Это лучшее подтверждение того, что проект успешен. Компания намерена его продолжать и расширять.

По итогам программы «Третье поколение-2013» с 11-ю молодыми специалистами контракт на стажировку был подписан на год, а один из стажеров уже приступил к работе в компании в качестве штатного сотрудника.

Число абонентов единого оператора связи «Билайн» в Узбекистане, по данным компании, по итогам II квартала 2013 года составило 10 миллионов 202 тысячи.

**НИА «Туркестон-пресс».**

## Человек. Общество. Закон.

Практическим руководством в этом плане является Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, объявленная Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым 12 ноября 2010 года на совместном заседании палат парламента.

В отмеченном докладе была обозначена задача установления таких правовых механизмов, которые повысили бы эффективность работы органов юстиции в осуществлении контроля за соблюдением законодательства, обеспечением верховенства закона в деятельности органов государственной власти и правоохранительных структур.

В рамках реализации инициативы в течение краткого времени принятые постановления Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему повышению роли органов юстиции в сфере обеспечения законности в деятельности государственных органов» от 17 июня 2011 года и «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности Министерства юстиции Республики Узбекистан» от 23 августа 2011 года. Данные акты способствовали коренному совершенствованию механизмов мониторинга и контроля деятельности государственных органов.

Одним из важнейших нововведений стало создание в структуре Министерства юстиции Главного управления по контролю за соблюдением законодательства и его территориальных отделов. На него возложены осуществление мониторинга и контроль за соблюдением законодательства в деятельности органов государственного управления, правоохранительных и контролирующих структур.

Наряду с выполнением отмеченной задачи, названное управление систематизирует факты нарушений законодательства, превышения полномочий, неправильного толкования норм и положений нормативно-правовых актов. Проведение такой работы способствует выявлению проблемных направлений в деятельности государственных органов, выработка и принятие мер по дальнейшему налаживанию правоприменительской практики и совершенствованию правовой базы.

Исходя из этого Главным управлением по контролю за соблюдением законодательства проанализированы системные нарушения, выявленные в 2012 году по итогам изучения деятельности государственных органов.

При этом под системными нарушениями понимается ненадлежащая реализация государственными органами требований законодательства, которая имеет неоднократный, иногда хронический характер. В результате формируется неверная практика, приводящая к нарушениям прав граждан и препятствующая достижению целей введения правовых норм в действие.

Проведение анализа способствовало прояснению общей картины правоприменительской практики и еще раз подтвердило, что в целом государственные органы всех уровней своевременно и в полной мере



В маинах проводится большая работа по обеспечению правопорядка, в том числе с участием сотрудников органов внутренних дел.

Фото И. ИСМОИЛОВА.

## КАК СТРОИТЬ ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ

**Крепкая и дружная семья – основа процветающего общества. Свои имущественные отношения каждая семья строит по-своему. Урегулировать их порой помогает брачный договор. Он нашел свое отражение в Семейном кодексе Республики Узбекистан.**

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор, заключенный до государственной регистрации заключения брака, вступает в силу со дня государственной регистрации заключения брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Имущество каждого из супругов может быть признано и совместной собственностью, если будет установлено, что в период брака за счет общего имущества супругов или имущества каждого из них либо труда одного из супругов были произведены вложения, значительно увеличивающие стоимость этого имущества (капитальный ремонт, реконструкция, переоборудование и другие). Супруги также вправе определить в брачном договоре свои права и обязанности по взаимному содержанию, участие в семейных расходах, доходах друг друга, заключению с другими лицами имущественных договоров и т. д. Все это делается по взаимному согласию.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

Брачный договор заключается в письменной форме и подлежит нотариальному удостоверению. При этом взимается соответствующая госпошлина.

Содержание договора состоит из прав и обязанностей супругов. В нем также содержатся существующие между мужем и женой имущественные права и права, которые могут быть применены в будущем на имущество. В контракте необходимо предусмотреть не только раздел имущества при разводе, но и сумму и порядок выплат детям, а, возможно, и бывшим супругам. Можно также установить ответственность супругов при непредвиденных обстоятельствах (например, при болезни одного из них, измене).

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 36 Семейного кодекса супруги вправе вступать между собой во все дозволенные законом имущественно-договорные отношения.

Недействительны соглашения супругов, направленные на ущемление прав того или иного супруга.

Р. САГИТОВ,  
юрист.

При заключении брачного договора супруги должны обратить внимание на статьи 23, 25 и 26

Семейного кодекса РУЗ. Так, например, следует учитывать, что имущество, принадлежащее каждому из супругов до вступления в брак, а также полученное одним из них во время брака в дар, в порядке наследования или по иным безвозмездным сделкам, является его собственностью.

Согласно статье 29 брачным договором признается соглашение лиц, вступающих в брак, или соглашение супругов, определяющие имущественные права и обязанности супругов в браке и (или) в случае его расторжения.

Брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в период брака.

## На спортивных аренах

## НАШИ НАЕЗДНИКИ – ПОБЕДИТЕЛИ

**В Ташкентской области состоялся III отборочный этап Центральноазиатской лиги на Кубок мира по конному спорту.**

В соревновании, организованном под эгидой Международной федерации конного спорта Министерством по делам культуры и спорта, Федерации конного спорта Узбекистана с целью дальнейшего развития конного спорта в стране, повышения опыта и мастерства наших наездников, за победу боролись около 50 спортсменов.

В результате особого внимания к развитию спорта в нашей стране динамично развивается и конный спорт. Это подтвердилось и на соревнованиях III отборочного этапа Центральноазиатской лиги на Кубок мира.

В состязаниях Гран-при отборочно-го этапа на Кубок мира, прошедших в конноспортивном клубе «Аллюр» в Бостанлыкском районе Ташкентской области, наш опытный наездник Умид Комилов преодолел препятствия высотой 140 и 160 сантиметров за 88,81 секунды и поднялся на высшую ступень пьедестала почета. Теперь наш спортсмен примет участие в финальном этапе Кубка мира по конному спорту, который состоится в 2014 году. Остальные призовые ме-

ста также достались нашим спортсменам – Мирзахиду Мусаеву и Гайрату Назарову.

В официальном коллективном соревновании на Кубок Содружества, организованном в рамках Центральноазиатской лиги, золотую медаль завоевала наша сборная, в которую входят Мирзахид Мусаев, Бехзод Курбанов и Аваз Абдухакимов.

Наши соотечественники успешно выступили и в личном первенстве. В состязаниях по преодолению препятствий высотой 140 и 145 сантиметров победителями и призерами стали Бехзод Курбанов, Аваз Абдухакимов, Мирзахид Мусаев, Акыл Сабирджанов и Даврон Рузимухаммедов. В преодолении препятствий высотой 130 и 135 сантиметров победили Аваз Абдухакимов и Темур Садыков.

В еще одном турнире в рамках соревнования – состязаниях среди мальчиков до 14 лет первое место занял Абдулазиз Сабирджанов, второе – Комил Сабитов из Кыргызстана, третье место – другой наш спортсмен Абдушукур Сабирджанов.

## НАЗВАНЫ ЛУЧШИЕ

**В столичном спортивно-оздоровительном комплексе «Жар» завершился республиканский турнир на Кубок независимости по таэквондо (ITF) среди детей, подростков, молодежи, женщин и взрослых.**

В результате постоянного внимания, уделяемого в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова развитию спорта, среди молодежи все более популярными становятся такие виды единоборств. На сегодняшний день в действующих в нашей стране спортивных комплексах и секциях свыше 60 тысяч юношей и девушек регулярно занимаются таэквондо.

В соревновании, организованном Министерством по делам культуры

и спорта Узбекистана совместно с Национальной ассоциацией таэквондо (ITF), около 500 спортсменов из всех регионов нашей страны продемонстрировали свое мастерство в поединках и выполнении комплексных упражнений.

Этот турнир был организован в целях выявления среди таэквондистов нашей страны самых лучших и их поэтапной подготовки к международным турнирам.

Победителями и призерами республиканско-

го турнира на Кубок независимости стали молодые таэквондисты Мухаммадшариф Ваккосов, Комронбек Тохиров, Хасан Иномжонов, Абдулазиз Азамов, Илёс Муродов, Зухра Эргашева, Луиза Назарова.

В общекомандном зачете первое место заняли столичные спортсмены. Второе место досталось команде Ташкентской области, третье – представителям Бухарской и Кашкадарьинской областей.



Фото М. АМИНА (УзА).

## МОЛОДЕЖНЫЙ ВЕЛОМАРАФОН

**В столице состоялись Ташкентский городской и республиканский этапы VI молодежного веломарафона «Камолот-тур».**

Этот веломарафон организован общественным движением молодежи «Камолот» совместно с рядом государственных и общественных организаций с целью пропаганды здорового образа жизни среди молодежи, широкого вовлечения ее в спорт и популяризации велоспорта в стране.

Председатель Совета Федерации профсоюзов и Федерации велоспорта Узбекистана Т. Нарбаева, председатель Центрального совета общественного движения молодежи «Камолот» Б. Ганиев и другие отметили, что уделяемое под руководством Президента страны внимание развитию физической культуры и спорта является важным фактором воспитания всесторонне здорового молодого поколения. Именно этим благим целям служит и веломарафон «Камолот-тур».

О росте его популярности можно судить по тому, что из года в год увеличивается число участников соревнования. В частности, если в марафоне 2008 года участвовало более 500 велосипедистов, то в нынешнем году их число превысило 1500.

В заключительном этапе соревнований велогонщики, побившие на региональных этапах, вместе с ташкентскими спортсменами преодолели дистанцию в 20 километров.

Первыми к финишу в своих возрастных категориях пришли Владислав Федоров, Алексей Смирнов из столицы и представитель Ташкентской области Атамурод Уринов. Остальные призовые места достались Валерию Липину из столицы, Шомансуру Абдулманипову из Ташкентской области, Мансуру Юлдашеву из Андижанской области, Шухрату Ходжаеву, Денису Дику из Наманганской области и Пану Давлатбаеву из Республики Каракалпакстан.

на ринг в финале против двукратного чемпиона мира Аббаса Атаева. Хоть я и проиграл, но многое научился у него, получил большой опыт.

В международном турнире, посвященном памяти С. Джексона, золотые медали завоевали и другие воспитанники узбекской школы бокса – чемпион мира среди молодежи Акмал Касымов, призер чемпионата Азии Улугбек Мубинов, молодые спортсмены Нодирбек Мирзахамедов, Василдин Низамидинов, Миразиз Мирзахалилов, Рустам Бегиев, Эльнур Абдураимов, Достонбек Турдиев и Ботиради Мамаджанов.

Узбекские боксеры завоевали еще шесть серебряных и двадцать бронзовых медалей.

УзА.

Целью проведения нынешних мастер-классов является привлечение внимания широких слоев населения, особенно молодежи, к насущным задачам сохранения мирового культурного наследия, к археологии как науке, передовому зарубежному опыту в сфере реставрации и консервации археологических находок и их популяризации в средствах массовой информации.

Ведущие мастер-классов с японской и узбекской сторон отмечают особую важность этих занятий с точки зрения профессиональной подготовки молодых кадров для археологии, реставраторов, музеевых работников, повышения их квалификации с использованием передовых методов, современного оборудования и новейших технологий, богатейшим опытом применения которых решили поделиться специалисты Страны восходящего солнца.

Слушатели получили подробную теоретическую информацию от ведущих археологов Японии и Узбекистана об основах археологии, основных методиках проведения археологических работ, методах сохранения находок, а также основополагающие сведения об истории нумизматики нашей страны.

Лидия ГРЯЗНОВА.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Горох и фасоль плохо развариваются в жесткой воде, поэтому промытые горох и фасоль нужно замочить с вечера в холодной воде (лучше кипяченой) и в этой же воде варить. Солить их надо в почти готовом виде.

- Вареную репу легче очистить, пока она еще не остыла.

- Чтобы освежить зелень, ее полезно положить на 1 час в холодную воду, в которую добавлена 1 столовая ложка уксуса.

- Сохранять бульон даже в холодильнике нужно только процеженным. Для хранения бульон пе-реливают в стеклянную банку или в суповую миску, посуду с бульоном покрывают кусочком чистой марли.

- При варке варенья из плодов с недостаточной кислотностью, например, из груш, айвы, полезно добавлять 1,5 г (1/4 чайной ложки) лимонной или виннокаменной кислоты на 1 кг сахара.

- Любое варенье лучше варить в несколько приемов. Залить горячим сиропом ягоды или фрукты, нагреть до кипения. Проварить 5 – 7 минут и оставить «отдыхать» на 8 – 10 часов, затем повторить 3 – 4 раза.

- При обжаривании порционных кусков мяса не рекомендуется закрывать посуду крышкой, так как в этом случае пар не улетучивается, а оседает на мясе и придает ему вкус тушеного, а не жареного.

- Мясо лучше солить и жарить непосредственно перед подачей на стол. Даже непродолжительное хранение жареного мяса ухудшает его вкус.

- Чтобы картофель не был жестким, в рассольник его нужно класть до огурцов.

- Чтобы определить готовность вареной рыбы, надо воткнуть в нее спичку. Если спичка легко входит в мякоть, блюдо готово.

- Чтобы вареная свекла получилась сочной и вкусной, ее нужно отварить, не очищая кожуры и не срезая корешков.

- При приготовлении салата не смешивайте холодные продукты с теплыми, такой салат быстрее испортится.

- Селедка будет нежной и менее соленой, если ее вымочить в крепком настое чая или в молоке.

- Солите и заправляйте овощной салат непосредственно перед подачей на стол, иначе овощи выделят много сока. Исключением являются некоторые салаты (к примеру, сельдь под шубой, оливье), которым необходимо пропитаться.

- Чем дольше хранят свежие овощи, тем меньше витаминов в них остается. Поэтому старайтесь не запасать их надолго, храните в прохладном сухом месте, например, в холодильнике или погребе.

- Очищайте и режьте овощи непосредственно перед приготовлением блюда, а не держите их в воде. Часть витаминов и минеральных солей в воде разрушается или растворяется. Очищенная картошка, например, за день теряет почти 20 процентов витамина С, а нарезанный шпинат – только за 24 процента того же витамина.

- Очищенные и нарезанные овощи старайтесь немедленно поставить на огонь.

- Овощи кладите не в холодную, а в кипящую воду – так сохраняется больше витаминов. Много витаминов переходит в отвар, поэтому не выливайте его, старайтесь использовать для соусов или супов.

- Не варите овощи по нескольку часов и не наливайте в кастрюлю больше воды, чем нужно. Кастрюлю плотно закройте крышкой – тогда кислород вытесняется паром и витамины не окисляются. Если не наблюдать это правило, в тушеной капусте, например, сохраняется около 30 процентов витамина С, в картофельном пюре – около 20 процентов. Если же и то, и другое готовить под крышкой, витамины остаются вдвое больше. Исключение – фасоль. Тушите ее в открытой кастрюле, иначе она покраснеет.

- Чтобы в салатах и винегретах лучше сохранился каротин, заправляйте их сметаной или майонезом не заранее, а непосредственно перед едой.

- Если они постоят 2 – 3 часа, то потеряют почти всю питательную ценность. И уж совсем не стоит готовить салат на два-три дня: и невкусно, и половины мало.

- Не готовьте овощные блюда впрок, с каждым днем их витаминная ценность резко снижается.

- Замороженные овощи перед варкой не размораживайте, а опускайте прямо в кипяток. Так они вкуснее и лучше сохраняются витамины.

- Около 70 процентов витаминов разрушаются, если варить овощи в соленой воде. Поэтому лучше солить их перед концом варки.

- Нарезая овощи, пользуйтесь ножом из нержавеющей стали: витамин С разрушается от соприкосновения с железом.

- Чем крупнее нарезаны овощи, тем меньше питательных веществ они теряют при варке и консервировании.

- Соленые и квашеные овощи держите на холода и следите, чтобы они всегда были покрыты рассолом. Если появилась плесень, тщательно снимите ее, промойте круг, ткань и груз, ошпарьте кипятком и снова уложите на место.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

**УЗГИДРОМЕТ**  
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 19 сентября, 19 и утром 20 сентября погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет понижено.