



ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

СРЕДА, 24 ИЮНЯ 2015 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 129 (12.942)

Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Государственная молодежная политика – в действии

РЕШАЮЩАЯ СИЛА ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ, НАДЕЖДА И ОПОРА СТРАНЫ

Во Дворце «Туркистон» состоялось закрытие Студенческого фестиваля, в котором участвовала талантливая и социально активная молодежь вузов нашей страны.

На мероприятии председатель Центрального совета общественного движения молодежи «Камолот» Б. Ганиев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется предоставлению молодежи глубокого образования, реализации ее талантов и способностей, содействию юношам и девушкам в занятии достойного места в обществе.

Именно этим благородным целям служат и Студенческий фестиваль, организованный общественным движением молодежи «Камолот», министерствами высшего и среднего специального образования, по делам культуры и спорта, Академией наук Узбекистана. Фестиваль, проводимый с 2008 года раз в два года, способствует дальнейшему обогащению жизни студенческой молодежи, оказанию студентам всесторонней поддержки.

В форуме, имеющем научно-творческий, общественно-политический, духовно-просветительский, культурный и спортивно-оздоровительный характер, приняли участие более 500 юношей и девушек со всех регионов страны, сообщает УзА.

В рамках фестиваля был реализован ряд проектов, направленных на повышение знаний в различных областях, укрепление в студентах чувства патриотизма и духовности, стимулирование их активности в общественной работе, формирование атмосферы научно-творческого сотрудничества и дружбы.

Фестиваль подарил нам незабываемые впечатления, – говорит студентка Узбекского государственного университета мировых языков Мохичехра Ашурова. – На научно-практической конференции «Вопросы воспитания гармонично развитого поколения в Узбекистане» я высказала несколько предложений по повышению эффективности использования современных технологий в преподавании английского языка в общеобразовательных школах. Благодаря фестивалю приобрела новых друзей. Горжусь, что среди моих сверстников много юношей и девушек, уверенно вступающих в самостоятельную жизнь, опираясь на

свои силы, знания и потенциал, обладающих широким кругозором и здравым взглядом на жизнь. Это свидетельствует о том, что в нашей стране создан прочный фундамент для построения свободной и благополучной жизни с участием гармонично развитого поколения.

– Мы живем в эпоху технического прогресса, – говорит студент Ташкентского государственного аграрного университета Джамонгир Хидиров. – Невозможно достичь положительных результатов без использования достижений науки, внедрения передовых технологий в нашу жизнь. На турнире «Мунозара» наша команда акцентировала внимание на этом вопросе. В итоге мы победили в дискуссионном состязании, что стало для нас новым стимулом.

Активные участники мероприятия были награждены дипломами и памятными подарками. В их числе – студентка Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека Азиза Илёсханова. Она приняла активное участие в «круглом столе», посвященном роли молодежи в развитии домена .UZ.

Интернет – это огромный массив самой разнообразной информации, безопасное и рациональное использование которой зависит от нас самих, – говорит Азиза. – Поэтому прошедшая беседа стала одним из важных мероприятий, направленных на расширение ориентированного на молодежь сегмента глобальной сети, увеличение в информационном пространстве числа сайтов, выполненных в национальном духе, повышение наших знаний об интернет-технологиях, рост интернет-культуры молодежи. Мои предложения о создании молодежных порталов и мобильных приложений вызвали интерес у специалистов. Мероприятие значимо еще и тем, что позволило нам больше узнать об эффективном использовании информационно-коммуникационных технологий.

В завершение мероприятия была представлена концертная программа с участием популярных артистов эстрады.

Дильшод КАРИМОВ.

ЗАСЕДАНИЕ МЕЖПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ КОМИССИИ

В Международном бизнес-центре в Ташкенте 23 июня состоялось очередное заседание межправительственной комиссии Республики Узбекистан и Республики Таджикистан по торгово-экономическому сотрудничеству.

В мероприятии приняли участие представители министерств и ведомств, фирм и компаний двух стран, ответственных за сферы экономики, банковско-финансовую, торгово-промышленную, инвестиционную, таможенную сферы, транспорта и транспортных коммуникаций, авиаперевозок, электротехники, машиностроения, легкой промышленности, сельского хозяйства.

Первый заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, сопредседатель комиссии Рустам Азимов особо отметил, что экономическое сотрудничество между нашими странами развива-

ется. Важной правовой основой этого служат договоренности, достигнутые в ходе встреч глав двух государств.

Торгово-экономические отношения между нашими странами последовательно развиваются на основе принятого в 1996 году соглашения между Республикой Узбекистан и Республикой Таджикистан о свободной торговле. Подписанный в рамках СНГ Договор о зоне свободной торговли также способствует активизации сотрудничества в данном направлении.

Возрастает объем торгового оборота между нашими странами. По итогам

2014 года товарооборот составил 160 миллионов долларов США.

В ходе заседания отмечалось, что обе стороны располагают огромными возможностями для дальнейшего расширения взаимовыгодного сотрудничества. Были обсуждены вопросы увеличения объемов товарооборота между двумя странами и диверсификации его структуры, расширения перевозок грузов, взаимодействия между субъектами предпринимательства, увеличения числа совместных предприятий. Отмечалась необходимость дальнейшего расширения и активизации участия представи-

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА УЗБЕКИСТАНА В ОСНАБРЮКЕ

В немецком городе Оснабрюке (федеральная земля Нижняя Саксония) состоялась презентация туристического потенциала Узбекистана под тематическим названием «Узбекистан – жемчужина Великого шелкового пути».

Организаторами мероприятия выступили дипломатические представительства нашей страны в ФРГ совместно с Университетом прикладных наук города Оснабрюк и туристической компанией Hamburg СТН.

Участниками презентации стали представители академических, экспертных, культурных, общественных кругов и СМИ Германии. Они были ознакомлены с достижениями туристической отрасли нашей республики, ее возможностями по привлечению иностранных туристов, поток которых растет год от года.

В ходе мероприятия подчеркивалось, что в Узбекистане особое внимание уделяют вопросам сохранения древних памятников восточного зодчества, модернизации и расширения гостиничной инфраструктуры, отвечающей высоким международным стандартам.

Интерес у аудитории вызвали документальный фильм об Узбекистане и национальный стенд, где были представлены образцы узбекского народно-прикладного искусства, различные пресс-релизы, брошюры и буклеты. Каждый желающий здесь получил необходимую информацию об уникальном туристическом потенциале и современном развитии Узбекистана.

В интервью ИА «Жахон» профессор Университета прикладных наук Оснабрюка Хендрик Лакнер отметил следующие:

– Сегодняшнее мероприятие позволило нам ближе познакомиться с достижениями Узбекистана. Хочу особо подчеркнуть достигнутый в вашей стране прогресс в сфере реформирования системы образования и науки.

Сегодня мы узнали, что успехи молодой республики в социальной и гуманитарной областях находят свое отражение и в выполнении Узбекистаном своих обязательств, вытекающих из Целей развития тысячелетия. Мы также рады тому, что наш университет поддерживает тесные контакты с узбекскими вузами. В настоящее время в нашем университете обучаются 12 узбекских студентов.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● Количество домов по типовым проектам в Ферганской области достигло 3802. В нынешнем году на 30 сельских массивах строятся 1019 подобных домов. В этих домах, строящихся «под ключ», создаются все условия, и в нынешнем году многие наши соотечественники встретят 24-летие независимости Родины в новых домах.

● В Чирчикском высшем танковом командно-инженерном училище состоялся очередной выпуск молодых офицеров. В организованном в этой связи мероприятии участвовали представители государственных и общественных организаций, члены Общественного совета при Министерстве обороны Республики Узбекистан, выпускники и их родные и близкие.

● В Бухарском областном детском многопрофильном медицинском центре проведен углубленный медицинский осмотр детей от 2 до 12 лет. Мероприятие, организованное Министерством здравоохранения Республики Узбекистан совместно с Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» и международной организацией «Friedensdorf International» (Германия), стало очередным воплощением проводимой в нашей стране последовательной работы по охране здоровья населения, особенно матерей и детей, оказанию им медико-социальной поддержки.

● В Хорезмской области в настоящее время работают 500 ремесленников. Они, эффективно используя предоставляемые условия, возможности и льготы, представляют свои неповторимые изделия на различных конкурсах, выставках и фестивалях. Большим спросом не только в нашей стране, но и за рубежом пользуются, в частности, керамика, изготавливаемая по традиционным технологиям.

● Международный аэропорт «Самарканд» имеет самый передовой профсоюз в системе Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари». Таков один из итогов традиционного конкурса на звание «Самая образцовая первичная организация», проводимого Республиканским Советом профсоюза авиаработников Узбекистана.

В МИРЕ

● В австралийском городе Перт на юго-западе страны полиции удалось освободить пятерых заложников, которых в жилом доме удерживал преступник. В результате штурма здания никто из заложников не пострадал, а преступник задержан. Полиция выясняет обстоятельства инцидента.

● Французские моряки перекрыли железнодорожное сообщение с Великобританией. Это сопряжено с сокращением рабочих мест. Около 400 человек устроили акцию протеста во французском городе Кале, на железнодорожном въезде в туннель под Ла-Маншем, в результате чего было временно прекращено движение поездов между странами.

● Перу и Боливия, входящие в число крупнейших мировых производителей кокаина, договорились о совместной борьбе с наркобизнесом. Соглашение подразумевает совместную решительную борьбу с торговлей наркотиками и отмыванием доходов от этого преступного бизнеса, а также коррупцией.

● К четверть годам тюрьмы приговорил федеральный суд Нью-Йорка гражданин Швеции, создателя опасного компьютерного вируса Blackshades, которым в общей сложности были заражены 500 тыс. компьютеров более чем в 100 странах мира. Ему также надлежит выплатить штраф в размере 200 тыс. долларов.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташкоржиминта и наших корреспондентов.

✓ В Университете Инха пройдет день открытых дверей и ярмарка стажировок и карьеры с участием представителей ИКТ – компаний и организаций. Абитуриенты и их родители

смогут познакомиться с условиями, созданными в университете, а также получить более подробную информацию о порядке организации приемных экзаменов на нынешний учебный год.

✓ В Большом зале Государственной консерватории Узбекистана состоится концерт эстрадно-симфонического

оркестра. В программе примут участие эстрадно-симфонический оркестр и лауреаты международных конкурсов и джазовых фестивалей.

✓ В столице впервые стартовал турнир по женскому футболу среди студенток вузов, в том числе и зарубежных филиалов. Соревнования проходят

в спорткомплексе Федерации футбола Узбекистана, а финальный матч состоится 28 июня на стадионе «Бунёдкор». Организаторами турнира выступили федерация женского футбола, женского мини-футбола (футзала) и пляжного футбола Узбекистана, Посольство ФРГ в Узбекистане и Федерация футбола Узбекистана.

В выставочном центре Amsterdam RAI Королевства Нидерландов состоялась международная выставка автомобилестроения AMSTERDAM AUTORA 2015. Это одно из крупнейших европейских и мировых автомобильных мероприятий, которое привлекает более 200 тысяч посетителей. Выставка проводится с 1899 года раз в два года и в этом году она состоялась уже в 51-й раз.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА АВТОМОБИЛЕСТРОЕНИЯ AMSTERDAM AUTORA 2015 В НИДЕРЛАНДАХ

На нынешней AMSTERDAM AUTORA 2015 были представлены автомобили, аксессуары, автозапчасти, инструменты, дизайн и технологии новых последних достижений в области автомобилестроения. Экспонировалось также более 140 моделей авто различного класса, выставленных такими компаниями, как Alfa Romeo, Aston Martin, Audi, Bentley, BMW, Ferrari, Honda, Hyundai, Lamborghini, Land Rover, Maserati, Mazda, Mercedes Benz, Mitsubishi, Nissan, Opel, Peugeot, Porsche, Rolls Royce, Skoda, Volkswagen, Volvo и другие.

В ходе выставки состоялась презентация инновационных технологий, внедренных в разработку и создание автомобилей и мотоциклов, которые призваны сократить выбросы газов в атмосферу и улучшить системы безопасности вождения и человека. Кроме того, посетители смогли принять непосредствен-

ное участие в тест-драйве и испытании транспортных средств.

Представители дипломатической миссии нашей страны в странах БЕНИЛЮКС посетили мероприятие с целью ознакомления с экспонируемой на ярмарке продукцией, установления контактов на предмет налаживания дальнейшего долгосрочного сотрудничества и внедрения современных технологий в развитие автомобилестроительной индустрии Республики Узбекистан.

В рамках посещения выставки ими была проведена презентация потенциала автомобильной промышленности нашей республики, проведены переговоры на предмет привлечения в Узбекистан современных технологий и иностранного капитала для налаживания производства новых видов комплектующих деталей.

ИА «Жахон».

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА УЗБЕКИСТАНА В ОСНАБРЮКЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Торстен Дрейер, директор туристической компании Hamburg СТН:

– Узбекистан по праву может гордиться тем, что является «одним из самых привлекательных туристических уголков нашей планеты». Богатая история и культура вашей страны, ее уникальные архитектурные памятники продолжают притягивать к себе тысячи туристов со всех континентов. Наша компания уже приступила к организации туров по Узбекистану. Нашим информационным партнером выступает популярная немецкая газета Die Zeit. И мы всегда рады сотрудничеству с Узбекистаном.

Даниела Скрипчак, искусствовед и фотограф:

– Я увлекаюсь искусством и фотографией. Меня всегда интересовала ваша удивительная страна с ее богатой историей, культурой и гостеприимным народом. Сегодняшнее мероприятие позволило мне поближе познакомиться с особенностями современного развития Узбекистана, его достижениями в различных сферах общественной жизни.

В ближайшее время я намерена совершить творческую поездку в вашу страну в целях реализации специальных проектов о культуре, истории, замечательных памятниках архитектуры, а также о современной жизни республики. Надеюсь, что мои проекты будут способствовать укреплению дружбы и взаимопонимания между нашими народами.

ПОЛУЧЕН СЕРТИФИКАТ GDP

На центральном складе акционерной компании (АК) «Дори-Дармон» пройден аудит на получение сертификата GDP («надлежащая дистрибьюторская практика»).

Надлежащая дистрибьюторская практика (GDP) – это система обеспечения качества для складских предприятий и оптовых баз в сфере обращения лекарственных средств. Согласно принятым на международном уровне правилам GDP дистрибьюторы фармацевтической продукции должны привести свою деятельность в соответствие с этими стандартами.

Этот склад оснащен новым современным оборудованием для хранения, транспортировки и погрузки лекарственных средств. Современная конвейерная система «Schaefer», интегрированная под программный комплекс «Lead WMS», полностью обеспечивает контроль, оптимизацию и планирование всех складских процессов в автоматизированном режиме.

Сохранение безопасности и качества продукции в ходе ее оптовой реализации имеет исключительное значение в отрасли компании. Сертификация на соответствие надлежащей дистрибу-

торской практике (GDP) в отрасли АК «Дори-Дармон» свидетельствует об ответственном отношении к требованиям этого стандарта и качеству направлений компании.

Акционерная компания «Дори-Дармон» является динамично развивающейся оптово-розничной организацией, уверенно сохраняющей ведущие позиции на фармацевтическом рынке Узбекистана.

В составе компании функционирует 8 акционерных обществ и 10 дочерних предприятий, имеющих в своем составе 17 оптовых складов, 15 контрольно-аналитических лабораторий, 1 тыс. 328 аптечных учреждений, расположенные во всех регионах страны. Более 76 процентов розничных точек действует в сельской местности, в том числе 718 филиалов – в сельских врачебных пунктах.

В прошлом году организована работа 50 передвижных аптек на базе автомобиля «Damas».

НИА «Туркистон-пресс».



Молодые специалисты сферы бизнеса.

Закон и его исполнение

СТАБИЛЬНОСТЬ ГАРАНТИРУЕТСЯ, ДОВЕРИЕ КРЕПНЕТ

В Национальном пресс-центре Центральным банком Республики Узбекистан проведена пресс-конференция, посвященная повышению устойчивости и ликвидности системы, привлечению дополнительных инвестиций, совершенствованию деятельности по международным стандартам, расширению возможностей бизнес-структур по использованию банковских кредитов.

На мероприятии отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова уделяется особое внимание устранению преград и ограничений на пути развития частной собственности и частного предпринимательства, сокращению государственного присутствия в экономике, последовательному повышению доли частной собственности в валовом внутреннем продукте, в том числе с участием иностранного капитала, в целях чего создается ряд удобств.

Вступивший в силу с 1 июля 2014 года Закон «О залоговом реестре» направлен на развитие инфраструктуры банковского обслуживания. Этот документ регулирует обязательства между кредиторами и должниками, внедряет единый реестр залоговых отношений и обеспечивает надежность информации.

Разработана программная интернет-платформа залогового реестра, которая высоко оценивается экспертами Международной финансовой корпорации.

На конференции отмечалось, что в настоящее время в залоговом реестре зарегистрировано более 120 пользователей, услугами этой системы пользуются коммерческие банки, микрокредитные организации и ломбарды, предприятия и физические лица. Это способствует обеспечению финансово-банковской системы страны соответствующей международным стандартам инфраструктурой и еще более надежной защите интересов кредиторов.

В Законе «Об обмене кредитной информацией» определены правовые основы отношений, связанных с предоставлением точной и полной информации о состоянии кредиторской и иной задолженности потенциальных должников, выполнении ими своих обязательств, их платежеспособности, финансовом состоянии, репутации и другом.

Кредитное бюро «Кредитно-информационный аналитический центр» зарегистрирован Центральным банком Республики Узбекистан 6 октября 2012 года и получил лицензию на осуществление деятельности. В настоящее время налажен обмен кредитной информацией со всеми коммерческими банками.

В 2013 году среднее число обращений в день в кредитное бюро превысило 1220, в 2014 году их число достигло почти 6 тысяч. По состоянию на 1 января 2012 года база данных кредитного бюро содержала информацию о 511 тысячах юридических лиц и более чем 321 тысяче физических лиц. По состоянию на 1 января текущего года этот показатель составил 876 тысяч юридических и почти 3 миллиона физических лиц.

На мероприятии специалисты подробно ответили на вопросы об удобствах современной системы обмена кредитной информацией, улучшении качества кредитного портфеля банков, росте объемов кредитов в результате эффективного обмена кредитной информацией, процентных ставках, выдаче льготных кредитов.

Сайёра ШОЕВА,
корр. УзА.

В русле реформ

РАСТЕТ СПРОС НА РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ УСЛУГ

Развитие сферы услуг – одно из приоритетных направлений экономики Узбекистана. Основными факторами ускоренного роста являются создание новых предприятий сферы услуг и расширение действующих, исходя из анализа потребностей населения.

Сегодня сфера услуг и сервиса – одна из самых важных отраслей национальной экономики. Развиваясь, отрасль играет все более важную роль в обеспечении людей рабочими местами, росте их благосостояния.

Новые рыночные предприятия уже предлагают сотни видов сервиса для корпоративных и частных потребителей на уровне мировых стандартов. Популярным видом сервиса стали клининговые услуги. Обусловлено это ростом крупных и мелких предприятий, появлением большого количества офисных помещений, медицинских и спортивных учреждений, различных развлекательных центров. Для того чтобы содержать в чистоте огромные по площади комплексы, нужен целый штат профессиональных уборщиков. В строительстве стали применяться новые материалы, требующие особого ухода. Привычные для нас средства и способы уборки здесь уже не годятся. Например, чтобы продлить срок службы напольных покрытий и других поверхностей, нужен правильный подбор химических средств и аксессуаров. Как это сделать, знают профессионалы клининговых компаний.

Одной из успешно работающих компаний на ташкентском рынке клининговых услуг является ООО «Мэри Поппинс» по подбору домашнего и обслуживающего офисного персонала. Это агентство предлагает услуги профессионально обученных нянь, гувернанток, домработниц, сиделок, домашних поваров, охранников, уборщиц, водителей.

Уникальность нашего агентства в том, что этих специалистов мы сами подготавливаем, – говорит консультант ООО «Мэри Поппинс» Эльвира Ким. – Разработали специальные программы. Люди у нас обучаются, каждого мы знаем и соответствующим его характеру определяем, в какую семью какой человек подойдет.

Для наших сотрудников не существует такого заказа, как «слишком маленький» или, наоборот, «слишком большой», – отмечает Эльвира Ким. – Наша цель – удовлетворить требования каждого клиента с точностью до мельчайших деталей, надолго обеспечивая безупречную чистоту и свежесть дома и офиса, по гибкому графику, что позволяет нам быть всегда готовыми предоставить конкретную услугу.

Диана АГЕЛОВА.

Новости. Открытия

ЗАБОТА О ПЛОДОРОДИИ

Повысить плодородие засоленных почв поможет разработанная сотрудниками Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека технология.

Для ее осуществления учеными предложен биопрепарат, внесение которого в почву позволяет активизировать в ней собственные процессы и возрождает плодородие. Инновация внедряется в хозяйствах Ташкентской, Сурхандарьинской, Сырдарьинской, Хорезмской областях и Каракалпакстане.

ИЗОБРЕТАЮТ ФИЗИКИ

Регистрировать и регулировать температуру с необходимой точностью и исключить разброс их показаний сможет созданное учеными Физико-технического института НПО «Физика – Солнце» Академии наук Узбекистана устройство на основе полупроводникового датчика с управляемой чувствительностью.

Устройство обеспечит регулирование чувствительности датчика температуры и исключит погрешность. Разработка снабжена стабилизаторами напряжения и тока. Предназначено устройство для регулирования температуры с точностью в полградуса в диапазоне от 20 до 100 градусов по шкале Цельсия в инкубаторах, хранилищах продуктов и материалов. Еще одно назначение – измерение температуры в теплоэнергетических устройствах, в частности, в их труднодоступных местах – узких зазорах электродвигателей и в радиоэлектронной аппаратуре. Инновация патентуется.

НЕ ХУЖЕ ИМПОРТНОЙ

Муфельная печь с покрытыми стойким к жару карбидом кремния графитовыми нагревательными элементами, способная обеспечить максимальную рабочую температуру до 1300 градусов по Цельсию, запатентована сотрудниками Физико-технического института НПО «Физика – Солнце» Академии наук Узбекистана.

Предназначена такая печь для стоматологических клиник республики и при термообработке керамических зубов и обжиге керамических масс с успехом может заменить подобного назначения импортные.

ТАБЛЕТКИ ДОСТУПНЕЕ

Укрепляющий иммунитет препарат «Тимотин» в виде таблеток подготовлен к производству в Институте биоорганической химии имени академика А. Садыкова.

По сравнению с уже выпускаемым таким средством для инъекций в виде лиофилизированного порошка во флаконе предложенная форма лекарства проще и дешевле в производстве, а для населения более доступна в применении. Таблетки протестированы на экспериментальной базе института. Препарат запатентован.

УДОБНЫЙ ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ

Оригинальный сенсорный выключатель патентуют инженеры ЧП «Zara Shati». Устройство отличается удобством при использовании и лишено недостатков широко используемых. Нюансы более удобна в эксплуатации, экономична, не имеет ограничений срока службы, пожаро- и взрывобезопасна при утечке в помещении бытового газа.

Анатолий ЕРШОВ
(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

Ширится масштаб интерактивных услуг, предоставляемых Государственным таможенным комитетом Республики Узбекистан. Этому способствует укрепление материально-технической базы таможенных органов, широкое внедрение в сферу современных информационно-коммуникационных технологий.

Указ и его исполнение

**ТАМОЖЕННАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ:
ПРЕИМУЩЕСТВА
ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЫ**

В частности, внедрены 24 программы, рассчитанные на сбор, контроль, анализ и переработку информации, получаемой через веб-сайт www.customs.uz комитета. Все они подключены к единой автоматизированной информационной системе. Важно, что эта программная продукция разработана национальными производителями.

На нашем веб-сайте размещены электронные формы всех видов таможенных деклараций и порядок их заполнения, – говорит руководитель информационной службы Государственного таможенного комитета Бекзод Бердиев. – Важным программным документом в этом направлении служит Указ Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему кардинальному улучшению деловой среды и предоставлению большей свободы предпринимательству» от 18 июля 2012 года.

Согласно указу комитетом разработана и внедрена в практику информационная система электронного декларирования. Субъекты предпринимательства теперь имеют возможность по этой системе в электронной форме дистанционно направлять в таможенные органы декларации, документы по товарам, транспортным средствам и другую необходимую документацию. Благодаря этому процессу полностью устранены бюрократические препятствия и лишние расходы времени.

В целях повышения эффективности информационной системы электронного декларирования скорость Интернета увеличена в пять раз и установлены серверы высокой мощности. В результате при использовании электронной цифровой подписи улучшились возможности представления деклараций на таможенные грузы. В 2014 году по экспортно-импортным операциям было зарегистрировано более 407 тысяч деклараций на таможенные грузы, почти 99 процентов из которых были представлены по этой системе в электронной форме.

В настоящее время субъекты предпринимательства, не посещая таможенные органы, проводят таможенную регистрацию только через Интернет в электронной форме.

В целях совершенствования таможенного контроля и декларирования, создания удобств для участников внешнеэкономической деятельности 31 декабря 2014 года

было принято постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении Положения о порядке таможенного декларирования товаров в электронной форме». Этим постановлением утверждены основы предоставления услуг для электронного декларирования через автоматизированные информационные системы. Для проведения таможенного досмотра товаров работник таможи направляет специалисту, занимающемуся таможенной регистрацией, электронное сообщение о проведении досмотра с указанием места и времени. Если данные в электронной декларации соответствуют существующим требованиям, процесс регистрации завершается в установленном порядке.

Эти услуги предоставили ряд удобств участникам внешней торговли и таможенным работникам. Это также способствует пополнению Государственного

бюджета, росту таможенных платежей, выявлению случаев нарушения таможенных правил и борьбе с контрабандой.

– Внедренные в таможенные органы информационно-коммуникационные технологии дают позитивные результаты, – говорит частный предприниматель из Алмазарского района столицы Фарход Юсупов. – До внедрения системы электронного декларирования декларации, сертификаты, контракты, документы на товары и грузы представлялись в таможенные органы на бумаге. Теперь все это представляется в электронной форме, что для нас очень удобно и выгодно.

В результате внедрения ИКТ экономится время и средства субъектов предпринимательства. В частности, в 2013 году предприниматели затратили на бумажные бланки декларирования таможенных грузов 1 миллиард 229 миллионов сумов, в 2014 году необходимость в этом отпала. В результате налаживания электронного документооборота в таможенной системе в 2014 году предпринимателями было сэкономлено почти 60 тонн бумаги, сообщает УаА.

Заслуживает внимания то, что внедрение системы электронного декларирования создает условия также для защиты субъектов предпринимательства, предотвращения нарушений ими таможенных правил. Так, в результате предупреждений, представленных по этой системе, предотвращено нарушение таможенных правил 851 предпринимателем.

Принимаемые меры способствуют укреплению экономической безопасности страны и создают удобства для субъектов предпринимательства. Эта работа продолжается.

Норгуль АБДУРАИМОВА.

Месячник борьбы с наркоманией

**МОЛОДЕЖЬ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Уделяемое в нашей стране постоянное внимание духовно-нравственному воспитанию молодежи, утверждению здорового образа жизни в обществе служит важным фактором обеспечения спокойствия и благополучия.

Как отметил Президент Ислам Каримов, необходимо как зеницу ока беречь царящие в нашей стране мир и стабильность, атмосферу доброты, гуманизма и взаимопонимания, межнационального и гражданского согласия, что является нашим бесценным достоянием, необходимо быть всегда бдительными и внимательными, воспитывать нашу молодежь гармонично развитыми личностями, в духе национальных и общечеловеческих ценностей, противостоять чуждому нашему менталитету различного рода вредным влияниям.

Одной из таких угроз является наркомания. Попадая в ее ловушку человек может пойти на любые преступления. Поэтому в нашей стране проводится большая работа по предотвращению наркомании и противодействию ей. Важным фактором этого служит сформированная государственная система по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.

Свои результаты дает и ежегодное проводимый в нашей стране в июле месячник борьбы с наркоманией. Это особо отмечалось на духовно-просветительском мероприятии, организованном в рамках месячника в столичном парке культуры и отдыха имени Абдуллы Кадыри.

В мероприятии, организованном Национальным информационно-аналитическим центром по контролю за наркотиками при Кабинете Министров Республики Узбекистан, общественным движением молодежи «Камолот», благотворительным общественным фондом «Махалла», министерствами по делам культуры и спорта, внутренних дел, высшего и среднего специального образования, народного образования, приняли участие преподаватели, студенты, молодые люди, трудящиеся в различных отраслях, представители государственных и общественных организаций.

Государственными и общественными организациями, правоохранительными органами уделяется большое внимание предотвращению наркомании, угрожающей жизни молодежи. В результате проводимых регулярных мероприятий по выявлению распространителей наркотических веществ количество подобных преступлений резко сокращается. В рамках месячника во всех образовательных учреждениях, на предприятиях и в организациях, где трудятся молодые люди, продолжаются профилактические мероприятия по предотвращению наркомании. В ходе семинаров и конференций с использованием наглядных средств юношам и девушкам широко разъясняются пагубные последствия употребления наркотиков. Демонстрируются посвященные этой теме фильмы и ролики, которые призывают молодежь к бдительности.

Нынешнее мероприятие произвело на нас большое впечатление, – говорит выпускница академического лицея при Ташкентском государственном педагогическом университете имени Низами Гусель Садыгуллаева. – На жизненных примерах разъяснено, что наркоманы нередко совершают различные виды преступлений. Мы в очередной раз глубоко осознали, что всегда должны быть бдительными.

В ходе мероприятия выявлены и награждены ценными призами организаторов победители конкурса на лучший социальный видеоролик по этой тематике. Выступления известных артистов и молодых исполнителей подарили всем участникам хорошее настроение.

УаА.

**ЭКЗАМЕН –
ВАЖНОЕ ИСПЫТАНИЕ**

Одним из самых серьезных испытаний профессионализма и боевой выучки выпускников Специального факультета Ташкентского университета информационных технологий стал государственный экзамен по тактико-специальной и общевоинской подготовке.

– По существу это экзамен, на котором каждому курсанту нужно использовать всю полученную сумму знаний, по всем предметам обучения, – говорит секретарь государственной экзаменационной комиссии полковник Мирза Кутлимуратов. – Особенностью нынешнего выпуска можно считать то, что именно специальной подготовке курсантов на Специальном факультете ТУИТ уделяется повышенное внимание. Ведь современный офицер должен уметь действовать и руководить своим подразделением в любых, самых сложных условиях обстановки.

Курсанты Бекзод Бобомуродов и Рустам Давронов среди первых получили отличные оценки. Они рассказали, что помогло им успешно сдать государственный экзамен по данному предмету.

– Прежде всего, – говорит курсант Бекзод Бобомуродов, – в этом заслуга начальника кафедры тактико-специальной и общевоинской подготовки подполковника М. Арамова. Офицеры этой кафедры приложили немало сил, чтобы каждый из нас уверенно чувствовал себя в самой сложной обстановке учебно-боевого задания.

Да, с такими наставниками, как подполковник М. Арамов, курсантам Специального факультета повезло. Его служебный путь – лучший пример для каждого молодого офицера. В первые годы становления национальной армии Узбекистана старшим лейтенантом он уже командовал учебным батальоном. И отлично командовал, так как за успехи в боевой и духовно-просветительской подготовке досрочно получил воинское звание «капитан», а указом Президента был награжден медалью «Жасорат».

Как показывают первые результаты государственных экзаменов, за пять лет учебы курсанты-связисты не только стали хорошими спортсменами, досконально изучили общевоинские уставы и руководящие документы, но и приобрели хорошие знания и получили прочные навыки управления самой сложной современной аппаратурой по избранной специальности. Ведь Специальный факультет, организованный на базе Ташкентского университета информационных технологий еще в 1993 году, является ведущим высшим военно-образовательным учреждением, готовящим военных специалистов в самой передовой сфере телекоммуникаций и радиотехнологий. Здесь внедрены современные методы и формы обучения с использованием новейших информационно-коммуникационных технологий, занятия ведутся высококвалифицированным преподавательским составом, в числе которого доктора и кандидаты наук.

Среди тех, кто отличился на государственных экзаменах, члены комиссии отметили курсантов Ахтамжона Маматкулова и Джурабека Собирова. Оба они претендуют на диплом с отличием и к каждому экзамену готовятся с особым старанием, так как претендуют только на отличную оценку.

Надо отдать должное и другим выпускникам Специального факультета – все они подготовились к итоговому испытанию со всей ответственностью. Наибольшей уверенностью в себе отличаются те, кто до поступления на Специальный факультет уже проходил срочную и контрактную службу в воинских подразделениях. Как курсант Шерали Джураев, который на протяжении долгого времени исполнял обязанности командира курсантской группы. По его словам, в его группе каждый курсант имеет таланты. У каждого свои увлечения, свои интересы. Но на сегодня, все сплочены единой целью и настроены только на успешную сдачу государственных экзаменов. Ведь каждый понимает, что пройдет совсем немного времени и всем им предстоит обеспечивать безупречную работу в частях и подразделениях самой современной техники и вооружения. Курсанты-выпускники Специального факультета ТУИТ за годы учебы получили подготовку, соответствующую уровню современных требований, они готовы к офицерской службе и способны взять на себя всю ответственность за обеспечение мирного труда нашего народа.

Владимир КАЛОШИН.

В Международном бизнес-центре состоялся «круглый стол» на тему «Роль молодежи в развитии домена .UZ». Организаторами мероприятия выступили ОДМ «Камолот», Центр молодежных инициатив при поддержке Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан.

СТУДЕНТЫ И ИКТ

«Круглый стол» организован с целью развития контента национального интернет-пространства в тесном контакте с молодым поколением – студентами вузов. В мероприятии приняли участие студенты со всех вузов нашей страны. Они предложили свои идеи по развитию национального интернет-пространства.

Отмечено, что на сегодняшний день количество интернет-пользователей в стране составляет более 10,2 миллиона человек, или треть всего населения, и эта цифра растет с каждым годом. Большая часть пользователей – молодое поколение.

В ходе мероприятия также был заслушан доклад на тему «Технические возможности национального интернет-пространства». Центр молодежных инициатив представил презентацию проекта «Содействие молодежи в развитии национального сегмента сети Интернет».

Студенты также подготовили интересные презентации по развитию национального интернет-пространства. После обсуждения и обобщения предложений со стороны молодежи подведены итоги «круглого стола». Наиболее интересные предложения касательно развития контента национального интернет-пространства будут реализованы в будущем.

Л. ГРЯЗНОВА.



Изделия легкой промышленности руками юных мастеров.

НАЧИНАЮЩИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ ПРЕДСТАВИЛИ РАБОТЫ

В Издательско-полиграфическом творческом доме «Узбекистон» прошла защита квалификационных работ бакалавров кафедры «Технология полиграфического и упаковочного производства» Ташкентского института текстильной и легкой промышленности (ТИТЛП).

Издательско-полиграфическая сфера Узбекистана развивается ускоренными темпами. Спрос на полиграфическую продукцию постоянно растет. Возрастает и потребность данной сферы в специалистах. Высшие учебные заведения республики совместно с ведущими полиграфическими предприятиями осуществляют активную работу в данном направлении.

На сегодняшний день Ташкентский институт текстильной и легкой промышленности является единственным вузом в регионе, обучающим студентов по направлению «Технология полиграфического и упаковочного производства». В этом году 25 студентов данной кафедры получили степень бакалавра. По словам преподавателей вуза, в дипломных работах выпускников рассмотрены актуальные темы технологии полиграфического и упаковочного производства.

Студенты с увлечением изучают данное направление, потому что оно действительно интересно и востребовано, – говорит заведующий кафедрой «Технология полиграфического и упаковочного производства» ТИТЛП Абдулмумин Буланов. – В своих работах ребята рассматривали весьма актуальные темы, в их числе полиграфическое и упаковочное производство, офсетная,

флексографская, тампонная, трафаретная печать и др. Данные способы печати активно развиваются не только в Узбекистане, но и во всем мире. – Тема моей дипломной работы – «Малое предприятие по выпуску коврики методом глубокой печати». Я выбрал ее потому, что способ глубокой печати в Узбекистане сейчас активно развивается. Отмечу, что тема сложная, но мне было очень интересно с ней работать, – присоединился к беседе выпускник Ташкентского института текстильной и легкой промышленности Шамиль Еликеев.

Стоит отметить, что ранее по данному направлению на учебу ежегодно принималось 25 абитуриентов, однако с ускоренным развитием издательско-полиграфической сферы, в частности, с внедрением новых технологий и оборудования, возрастает потребность в квалифицированных кадрах. В связи с этим с прошлого года число принимаемых на учебу по направлению «Технология полиграфического и упаковочного производства» абитуриентов было увеличено до 50 человек. Чтобы студенты могли закрепить теоретические знания на практике, институт активно сотрудничает с Узбекским агентством по печати и информации и рядом профильных предприятий. Среди них и

Издательско-полиграфический творческий дом «Узбекистон». Начиная со 2-го курса студенты проходят на этом предприятии практические занятия.

– В настоящее время на ИПТД «Узбекистон» работает более 730 человек, – отметил первый заместитель директора по производству ИПТД «Узбекистон» Мухаммаджон Зайтаев. – 90 процентов инженерно-технических работников являются выпускниками Ташкентского института текстильной и легкой промышленности. Они занимают различные должности от начальника цеха до механика. Выпускники данного института эффективно применяют свои знания на практике, и это позитивно отражается на наших экономических показателях.

Стоит отметить, что, по данным Узбекского агентства по печати и информации, в прошлом году производство полиграфической продукции в Узбекистане увеличилось на 9,5 процента по сравнению с 2013 годом. По состоянию на 1 января 2015 года в стране зарегистрировано 1650 полиграфических предприятий. Эти цифры свидетельствуют, что отечественная издательско-полиграфическая промышленность динамично развивается, и свой вклад в это вносят и молодые специалисты отрасли.

О. СЛАВИНА.

Реклама и объявления

**ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН,
ЖЕЛАЮЩИХ ПОЛУЧИТЬ
ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ПОД
ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЖИЛИЩНОЕ
СТРОИТЕЛЬСТВО!**

Гражданам, желающим получить земельные участки в Сергелийском и Занкиятинском районах (ориентир: авторынок Сергели и напротив массива Куйлюк-5) по 5 соток (500 кв. м) в пожизненное наследуемое владение для индивидуального жилищного строительства за счет передачи собственных квартир в г. Ташкенте районным хокимиятам, просим обращаться по следующим контактам:

**телефоны: (+99895) 193-03-13,
(+99871) 292-71-84.**

**ВНИМАНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ
И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ!**

Государственным предприятием землеустройства и кадастра недвижимости г. Ташкента внедрена в практику система приема онлайн-заявлений, которая позволяет физическим и юридическим лицам получать все виды услуг, связанных с недвижимостью.

Прием заявлений для оформления кадастрового документа, государственной регистрации прав на недвижимость и выдача различных видов справок осуществляется через онлайн-сервис приема заявлений, размещенный на странице в Интернете odpookno.uz. Для получения государственных услуг достаточно направить онлайн-заявление. При этом предоставляется возможность с помощью специального номера отслеживать ход исполнения данного заявления.

Кроме этого, физические и юридические лица для государственной регистрации прав на недвижимость могут представить заявление в уполномоченный орган – Государственный комитет по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру через Единый портал интерактивных государственных услуг (my.gov.uz). Заявления, поступившие через Единый портал, централизованно контролируются, и осуществляется их мониторинг, и при этом юридические и физические лица получают открытый доступ к удобной и оперативной форме обслуживания.



Детство — счастливая пора.

В этом году Международный музыкальный фестиваль «Шарк тароналари» будет проводиться в десятый раз. Этот форум, организованный по инициативе Президента Ислама Каримова, служит развитию искусства и культуры, сплочению посредством искусства представителей различных наций и народностей, укреплению мира и дружбы между народами. Дух и престиж фестиваля вдохновляют его участников, способствуют развитию их творчества.

Корреспонденты УзА поинтересовались мнениями некоторых зарубежных участников предыдущих фестивалей.

Талике ЖЕЛЛЕ, участница (Мадагаскар):

— Международный музыкальный фестиваль «Шарк тароналари» — это колоритный и самобытный форум искусств. Я безмерно счастлива, что имела возможность участвовать и представить свое творчество на этом фестивале в 2011 и 2013 годах.

На фестивале я обрела много друзей. Обменялась с ними опытом, получила немало интересной информации о сфере искусства, открыла для себя его новые грани. Очень рада, что в ходе музыкального форума смогла ознакомить представителей различных народов мира с национальным искусством Мадагаскара. Зрители с удовольствием слушали наши национальные мелодии и песни. Для меня было большой честью выступать на столь престижном фестивале, когда на величественной площади Регистан также прозвучали мелодии моей страны.

Я участвовала во многих других музыкальных фестивалях. На них я представляла свою программу и сразу возвращалась домой. В Самарканде было иначе, так как после завершения фестиваля никто не хотел покидать этот древний город. В гостинице «Афросиёб» до полуночи мы, все участники музыкального форума, вместе исполняли

песни и мелодии. Эти прекрасные и чарующие мгновения я не забуду никогда. Они придали мне сил, вдохновения, и свои эмоции и впечатления я отразила в песнях. Фестиваль послужил импульсом для моего творческого поиска, создания ряда новых песен.

Меня глубоко тронули величественные, гостеприимство и

Международного музыкального фестиваля «Шарк тароналари» и снова увидать прекрасный Узбекистан.

Махиде ЛЕИН, руководитель агентства «Ahoi Artists and Events» (Германия):

— Я работаю менеджером музыкантов, танцоров и художников. В Германии занимаюсь организацией музыкальных фестивалей.

мира, обменяться мнениями и опытом с сотнями артистов и специалистов сферы. Проводимые в его рамках семинары и тренинги способствуют повышению профессионального мастерства.

Узбекские мелодии, воплотившие в себе красоту и чистоту души человека, завораживающие и захватывающие национальные танцы занимают особое место в мировом музыкальном искусстве. Этот традиционный фестиваль, привлекающий людей к красоте, добру и гуманизму, служит пропаганде, популяризации и развитию музыкального наследия народов мира. С каждым годом увеличивается количество участников фестиваля, что свидетельствует о росте его авторитета и престижа в мире.

В мире много музыкальных направлений, которые необходимо сохранить. Поэтому мы стремимся синтезировать национальные мелодии с современными музыкальными направлениями.

В мире мало таких, как в Узбекистане, городов, где гармонично сочетаются древняя история и современность. Каждого человека очаровывает уникальная архитектура площади Регистан в Самарканде, надписи на стенах медресе, олицетворяющие собой целый таинственный мир.

Записали в онлайн-режиме Ирода УМАРОВА, Нодира МАНЗУРОВА.

«Шарк тароналари-2015»

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФОРУМ — НА ПУТИ УКРЕПЛЕНИЯ ДРУЖБЫ И КУЛЬТУРНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ НАРОДАМИ

искренность узбекского народа. На лицах, в глазах ваших соотечественников как в зеркале отражается безграничная любовь к своей Родине, гордость за нее.

Узбекистан — страна с богатой культурой. Уникальные исторические памятники и архитектурные комплексы являются символом неиссякаемого потенциала и таланта ваших великих предков. Я часто вспоминаю эту прекрасную страну, сказочный Самарканд, вновь и вновь просматриваю фотографии, сделанные в Узбекистане.

Мечтаю вновь стать участником известного во всем мире

Не будет преувеличением сказать, что Международный музыкальный фестиваль «Шарк тароналари» стал частью моей жизни, сутью творчества. В нем я принимаю участие наряду с артистами из различных стран. На фестивале 2013 года мы участвовали вместе с молодежной группой «Ланая» из Северной Африки и Бразилии. Наш ансамбль на IX Международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари» занял первое место.

Примечательной особенностью фестиваля является то, что здесь в течение недели есть возможность ознакомиться с искусством и культурой стран

На спортивных аренах

УСПЕХ УЗБЕКСКИХ АТЛЕТОВ

На состоявшемся в столице Кыргызстана — Бишкеке традиционном международном турнире по легкой атлетике спортсмены Узбекистана завоевали 8 золотых, 9 серебряных и 7 бронзовых медалей.

В беге на различные дистанции Ортик Рамазонов завоевал золотую и серебряную, Хуршид Ахмадалиев — золотую, Николай Розанов и Зикрилло Маматкулов — серебряные, Руслан Носиров — серебряную и бронзовую, Севара Кучмурадова — две бронзовые, Нурхон Мухитдинова и Наталья Асанова — по одной бронзовой медали.

В метании копья первого места удостоена Анастасия Свечникова. На втором месте — Нуриддин Рузматов, на третьем — Нозима Мухтарова. В прыжках

в длину верхнюю ступень пьедестала почета занял Андрей Резниченко. Второе место — Никита Логинов.

В тройном прыжке лучшей была Виктория Дирдина. Оксана Молчанова и Иван Денисов награждены серебряными, Вассилис Монолис — бронзовыми медалями. Сергей Дементьев доказал, что он лучший в метании ядра. Вторым в этом виде соревнований стал Артем Давлетов.

Члены нашей сборной первыми преодолели финишную черту в эстафетах 4x100 и 4x400 метров.

ГАНДБОЛ. В Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека прошли состязания Кубка страны по гандболу среди мужчин.

В финале соревнования состязались команды «АГМК» Алмалыка и «УрДУ» Ургенча. Команда «АГМК» победила со

счетом 30:21 и стала обладателем главной награды. Во встрече за третье место команда «Карши» города Карши одержала победу над командой «СКИФ» Ташкента со счетом 40:39.

ФУТБОЛ. Завершились матчи девятого тура чемпионата Узбекистана

по футболу среди женщин.

Спортсменки «Локомотива» на своем поле проиграли команде «Бухоро» со счетом 1:2. «Бунёдкор» на выезде победил «Шуртан» (Гузар) со счетом 6:0. В этом туре победу над своими соперниками одержали также команды «Машъал» и «Севинч».

СОСТЯЗАНИЕ КАРАТИСТОВ

На чемпионате Узбекистана по каратэ-до, прошедшем в столичном спортивно-оздоровительном комплексе «Жар», свое мастерство продемонстрировали 80 спортсменов.

На соревнованиях среди мужчин победу в своих возрастных категориях одержали Сардор и Асадбек Эсергаповы, Азиз Мансуров, Феруз Кулдашев, Фазлидин Файзуллаев, Мухаммадали Набиев и Иномали Бахтиёров. В женских состязаниях победителями и призерами стали Мохино Куллиева, Дилшоода Алиакбарова,

Феруза Шукурова, Мехрингуз Туйчиева, Мохино Уктамова, Тамила Юлдашева и Наргиза Эсанова.

В общекомандном зачете первое место заняли самаркандские спортсмены. Каратисты столицы и Ферганской области заняли соответственно второе и третье места.

УзА.

Добрые советы

О ПОЛЬЗЕ ЩАВЕЛЯ

Щавель как вкусное и полезное растение известен людям с давних пор, его лечебные свойства были описаны еще Авиценной в его медицинском трактате «Канон врачебной науки», упоминания о щавеле есть также в работах Плиния старшего и Вергилия.

Насчитывается почти 200 видов щавеля, но далеко не все они пригодны в пищу, в большинстве своем это обычные сорняки. И только несколько видов щавеля обладают ценными пищевыми и лечебными свойствами.

В составе щавеля большое количество воды, есть также растительный белок, жир, углеводы, клетчатка (пищевые волокна), органические кислоты, а также такие микроэлементы, как йод, железо, медь, марганец, фтор, цинк. Содержится в щавеле и довольно большое количество макроэлементов, таких как натрий, магний, калий, фосфор, хлор, сера. Но главное преимущество щавеля перед многими другими овощными культурами — это высокое содержание в его листьях витаминов. В щавеле есть бета-каротин, ниацин (витамин В₃), тиамин (витамин В₁), рибофлавин (витамин В₂), пантотеновая кислота (витамин В₅), пиридоксин (витамин В₆), фолиевая кислота (витамин В₉), токоферол (витамин Е), аскорбиновая кислота (витамин С), биотин (витамин Н), филлохинон (витамин К).

В кулинарии щавель используется для приготовления самых разных блюд, поэтому является составляющей национальной кухни в большинстве стран мира. Например, французы выращивают около 50 сортов съедобного щавеля, который используют при приготовлении самых разных соусов, мясных блюд, теплых салатов и пр. В Англии традиционным гарниром к самым разным блюдам является тушеный или жареный щавель. В Италии щавель добавляют к традиционному спагетти. Из щавеля готовят не только соусы, но и пасты, которые намазывают на хлеб.

Конечно, самым популярным блюдом из щавеля являются зеленые щавелевые щи, которые обычно едят со сметаной и с вареным крутым яйцом. Но важно знать, что именно после тепловой обработки щавель становится источником не полезной для организма щавелевой кислоты. Поэтому самым полезным будет молодой свежий щавель, смешанный с другими овощами, например, такими как шпинат и руккола, и заправленный оливковым маслом с добавлением лимонного сока.

Все культурные виды щавеля применяются не только в кулинарии, но и используются в народной медицине как составляющая комплексной терапии множества заболеваний.

Ценятся свойства щавеля улучшать работу органов пищеварения, желчного пузыря и печени, останавливать кровотечения и заживлять раны. Также щавель используется при лечении анемии и болезней сердечно-сосудистой системы.

К полезным свойствам щавеля относится и то, что он ускоряет обменные процессы в организме, улучшает работу кишечника и стимулирует выработку желчи. Кроме того, он является эффективным кровоостанавливающим средством, а отваром из щавеля лечат воспаление мочевого пузыря, геморрой и даже почечные боли. Кроме того, щавелевый отвар используют как противоаллергическое средство, он также обладает желчегонным действием, помогает работе печени и применяется при желудочных расстройствах. С помощью отвара избавляются от зуда кожи и угревой сыпи. Входящие в состав щавелевого отвара дубильные вещества делают его полезным при кровоточивости десен, а также при ангине.

Несмотря на очевидную пользу щавеля, его не следует есть в больших количествах и на протяжении долгого времени, так как при длительном употреблении щавель будет провоцировать вымывание кальция из организма и образование камней в почках. Также способность щавеля затруднять усвоение организмом кальция может стать причиной развития остеопороза.

Щавель противопоказан при воспалительных заболеваниях кишечника и почек, а также при нарушении солевого обмена в организме. Не рекомендуется употребление щавеля беременным женщинам, а также тем, кто страдает от язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, от гастрита с повышенной кислотностью, желчекаменной и мочекаменной болезнью.

Ученые доказали, что щавелевая кислота, которая содержится в щавеле, способствует образованию в человеческом организме нерастворимых соединений кальция, что делает его противопоказанным людям в пожилом возрасте, когда дефицит кальция бывает и так достаточно ощутимым.

Чтобы свести к минимуму негативное влияние содержащейся в щавеле щавелевой кислоты, нужно употреблять в пищу молодые побеги растения, в которых ее меньше, а также есть только верхние листочки растения и желательно не собирать щавель после июня.

Подготовила Л. ЛАРИНА.



УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ

19–21, днем — 33–35.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 25 и утром 26 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 25 июня — переменная облачность, возможен кратковременный дождь, гроза. Ветер западный, 5–10 м/сек., возможно усиление до 15–20 м/сек. Температура ночью —

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений: 233-28-95
факс: (371) 233-29-55

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес: gazeta-vto@umail.uz

Заказ Г- 603

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 9239
Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск М. Черногаев

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Подписано в 13.25