



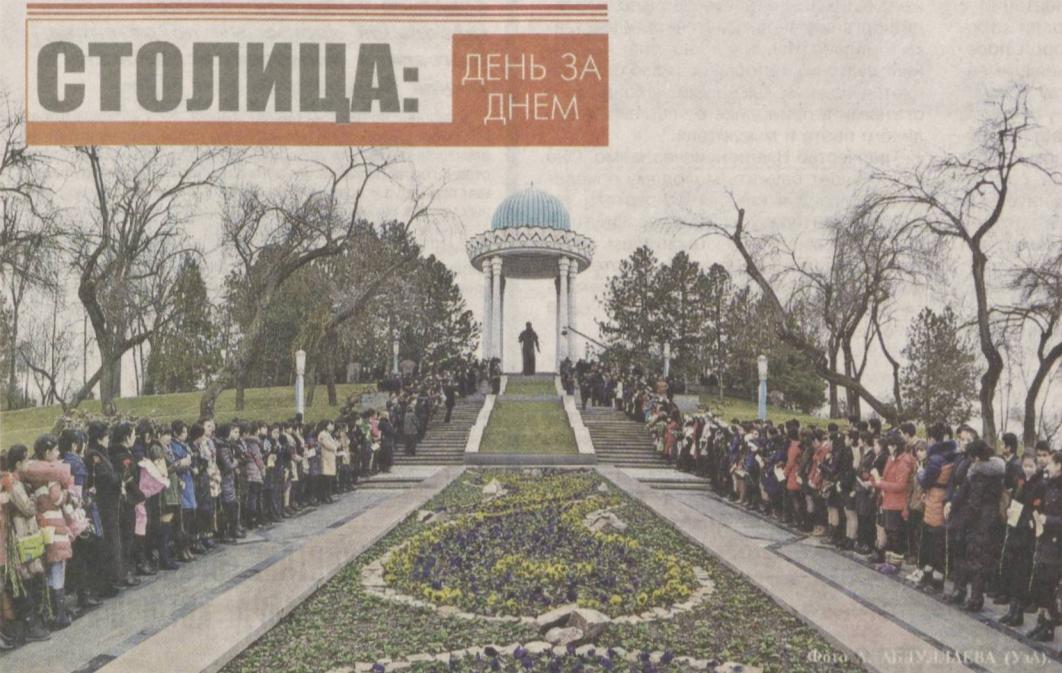
ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 28 (13.091)

Цена в розницу – свободная



575-летие со дня рождения Алишера Навои

ПЕВЕЦ МИРА И ГУМАНИЗМА

По традиции в нашей стране широко празднуют день рождения Алишера Навои.

В Национальном парке имени Алишера Навои 9 февраля состоялось торжественное мероприятие, посвященное 575-летию со дня рождения нашего великого предка.

В нем приняли участие члены Сената, депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители министерств и ведомств, творческих ассоциаций и общественных организаций, ученые-навоиведы, писатели и поэты, пропагандисты духовности, активисты махалли и моладежь.

Председатель Союза писателей Узбекистана М. Ахмедов, руководитель международного общественного фонда и научной экспедиции имени Бабура З. Машрабов, представитель Посольства Франции в нашей стране М. Галланд, заслуженный артист Республики Узбекистан О. Галахов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова проводится широкомасштабная работа по изучению бесценного научного, художественного и просветительского наследия наших великих предков, его широкому использованию в воспитании молодежи гармонично развитыми, патриотичными и самоотверженными личностями.

Наследие Алишера Навои – достояние всего человечества, ценное своей исторической значимостью, соответствием идеалам гуманизма. Благодаря независимости большое внимание уделяется глубокому изучению творчества великого мыслителя, пропаганда благородных идей, воспетых в его произведениях.

Изданные Институтом языка и литературы имени Алишера Навои Академии наук Узбекистана 20-томное «Собрание избранных сочинений» поэта и 10-томное собрание его произведений на кириллице и латинице стали бесценным подарком для поклонников литературы. Подготовлены и выпущены научные работы, монографии и статьи, ведутся научные исследования, охватывающие все этапы жизни и творчества поэта.

ОБСУЖДЕН ПРОЕКТ ЗАКОНА

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось очередное заседание Блока демократических сил.

На мероприятии был рассмотрен проект закона «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «Об охране труда», принятый нижней палатой парламента в первом чтении.

На нашей стране созданы правовые и институциональные основы охраны труда, принятые более ста нормативно-правовых актов, направленных на обеспечение безопасности, охрану здо-

ровья и труда. Конкретная работа проводится и по исполнению норм ратифицированных нашей страной конвенций Международной организации труда, сообщают УзЭ.

На заседании отмечалось, что предусмотренные в проекте закона новые нормы направлены на создание надлежащих условий труда и обеспечение его безопасности в соответствии с международными принципами и

стандартами, а также дальнейшее экономическое развитие нашей страны в условиях увеличения числа работодателей. Участники заседания поддержали нормы законопроекта, предусматривающие усиление требований к работодателям и повышение их ответственности.

На заседании были высказаны предложения по дальнейшей доработке проекта закона.

С. ШОЕВА.

ПОТЕНЦИАЛ ПИЩЕВОЙ ИНДУСТРИИ УЗБЕКИСТАНА ПРЕЗЕНТОВАН НА HORECAVA 2016 В НИДЕРЛАНДАХ

На днях в нидерландском городе Амстердам прошла Международная выставка гостиничного и ресторанных бизнеса Horecava 2016.

По информации организаторов, в этом году в выставке приняли участие более 600 компаний и организаций из различных стран Европы, Азии и Америки. Ярмарку посетили более 50 тысяч человек.

Узбекистан на данной престижной международной выставке был представлен посольством нашей страны в Бельгии, которое организовало оформленный в национальном стиле красочный стенд. На нем можно было ознакомиться с подробной информацией о результатах проводимых в республике реформ социально-экономической области, показателях ВВП, промышленности и сферы услуг, международном сотрудничестве в данном направлении. Наряду с этим была проведена презентация возможностей, созданных на территориях СИЭЗ «Навои», СИЗ «Ангрен» и «Джизак», с особым акцентом на перспективных инвестиционных проектах, предусматривающих создание высокотехнологичных производств. Гости узбекского павильона также получили подробные сведения о развитии туристического сектора нашей республики, гостиничного и ресторанных бизнесов. Отдельное внимание удалено ознакомлению представителей иностранных компаний с потенциалом страны в области производства продовольственной продукции.

В беседе с корреспондентом ИА «Жахон» коммерческий советник немецкой компании Rational Хуан Даэлман высоко оценил развитие отечественной пищевой промышленности.

– Наша компания, основанная в 1973 году, занимается предоставлением профессионалам ресторанных бизнесов оборудования для изготовления различных блюд, – сообщил он. – В настоящее время Rational занимает 54 процента мирового рынка в данном направлении. Во всем мире на оборудование нашей компании готовится около 120 миллионов блюд в день.

У нас вызывает большой интерес устойчивое развитие продовольственного сектора Узбекистана. Богатая местная сырьевая база, огромные возможности внутреннего рынка, накопленный опыт создают благоприятные предпосылки для его дальнейшего роста. Созданные в стране благоприятные условия для привлечения иностранных инвестиций, имеющийся научно-технический потенциал, царящий на узбекской земле мир и стабильность являются главными стимулами для зарубежных бизнесменов.

В свою очередь, Маркус Инан, директор GGM Gastro, являющейся одной из крупных компаний в Европе по производству и доставке кухонного оборудования и инвентаря, положительно отозвался о проведенных в нашей стране реформах по всемерной защите малого бизнеса и частного предпринимательства.

– За годы независимости в республике достигнут значительный прогресс в области создания благоприятного инвестиционного климата, разработки прочной законодательной базы, закрепляющей приоритет частной собственности, – сказал М. Инан. – В результате предпринятых мер Узбекистан по итогам 2015 года вошел в первую десятку стран, достигших наилучших показателей по облегчению ведения бизнеса. Это, безусловно, является одним из свидетельств признания широким международным сообществом эффективности усилий узбекского руководства в этой сфере.

В работе Ногесава 2016 также участвовали представители компании Multivac. Основанная в 1961 году компания за минувший период превратилась в крупного поставщика упаковочных технологий для пищевой индустрии и медицины. По словам менеджера Multivac Эдгарда Вихерса, компания намерена освоить новые рынки и в этой связи внимательно изучает возможности, созданные в Узбекистане для зарубежного бизнеса.

– Нам известно, что в республике особое внимание уделяется оснащению отечественных промышленных предприятий современным высокотехнологичным оборудованием, диверсификации производства, стабильному росту экспортного потенциала на основе переработки местного сырья, увеличению производства экспортноориентированных товаров. Предпринимаемые меры служат важным фактором дальнейшего роста экономики и привлечения иностранного капитала в национальную экономику. Уверен, что в ближайшем будущем Узбекистан станет ведущей страной в регионе по производству высококачественной конкурентоспособной пищевой продукции. Поэтому Multivac планирует войти на узбекский рынок, предложив местным фирмам новейшие технологии упаковки, – сказал Э. Вихерс.

ИА «Жахон».



В СТРАНЕ

• Джизакским областным филиалом акционерной лизинговой компании «Узкишлокхужалимклизинг» в 2015 году в рамках исполнения Постановления Президента Узбекистана «О программе дальнейшей модернизации, технического и технологического перевооружения сельскохозяйственного производства на 2012–2016 годы» от 21 мая 2012 года фермерам на основе лизинга поставлено 138 единиц сельскохозяйственной техники на сумму 14 миллиардов 600 миллионов сумов.

• В Термезе по инициативе Сурхандарьинского областного государственного налогового управления состоялся семинар, посвященный сути и значению Постановления Президента нашей страны «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2016 год» от 22 декабря 2015 года. В нем приняли участие представители органов правопорядка, налоговых и таможенных служб, руководители и ответственные работники хозяйствующих субъектов, предприниматели.

• В Нукусском медицинском колледже прошло мероприятие, посвященное 575-летию со дня рождения великого мыслителя и поэта Алишера Навои. На нем писатели, поэты и литераторы говорили о влиянии произведений Алишера Навои на каракалпакскую литературу, значимости его богатого литературного наследия для воспитания молодежи.

• На сборном пункте Хорезмского областного управления по делам обороны прошли проводы призывающих в армию. В мероприятии приняли участие представители хокимията области, областного комитета женщин, областных отделений благотворительного общественного фонда «Махалла» и фонда «Нуроний», областного совета общественного движения молодежи «Камолот», ветераны труда и родители.

• В специальном муниципалитете Тайнань на острове Тайвань в результате обрушения 17-этажного жилого здания погибли 38 человек и более 120 числятся пропавшими без вести. Здание местами обрушилось в результате произошедшего сильного землетрясения. Спасателям удалось вызволить из-под завалов более 120 человек.

• Награду за помощь в поимке преступников в Калифорнии в 50 тысяч долларов, которую составили суммы вознаграждений, объявленных полицией и спецслужбами, получил бездомный Мэттю Хэй-Чапмэн из Сан-Франциско. По его мнению, он обладает фотографической памятью и сразу узнал троих особо опасных преступников, сбежавших из тюрьмы в Санта-Ане, по приметам и фотографиям, распространенным полицией. Он запомнил и номерной знак автофургона, в котором они перемещались.

• Сотрудники Университета Сиднея выяснили, что ученики, которые пальцем «следят» за примерами, решают их быстрее и проще. Это доказали тесты с участием 275 школьников 9–13 лет. И удивительно: если дети пальцем проводили по составляющим уравнений, то понимание улучшалось.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимиата и наших корреспондентов.

✓ ВЧЕРА Юнусабадское отделение Республиканского центра духовности провело в Ташкентском финансовом институте мероприятие

для молодежи на тему «Бдительность – веление времени».

✓ ВЧЕРА в общеобразовательной школе № 156 Яншабадского района было организовано мероприятие, направленное на пропаганду здорового образа жизни. Его

организатором выступило районное отделение ОДМ «Камолот».

✓ СЕГОДНЯ в Государственном музее искусств Узбекистана открылась выставка «Деятели великого мышления», посвященная двум выдающимся историческим личностям –

Алишеру Навои и Захирiddину Мухаммаду Бабуру.

✓ СЕГОДНЯ в Узбекском государственном музыкальном театре им. Мукими состоится премьера спектакля «Лейли ва Меджнун», созданного по поэме Алишера Навои.

575-летие со дня рождения Алишера Навои

ЕГО БЕСЦЕННОЕ НАСЛЕДИЕ

СЕГОДНЯ вся мировая общественность, все прогрессивное человечество отмечает 575-летие славного сына узбекского народа – Алишера Навои.



Его творчество является достоянием всех, кому дороги мир, дружба и единство. По словам Президента нашего государства Ислама Каримова, прежде всего Алишер Навои – это основа самосознания нашего народа, великая личность, оставившая целую эпоху в истории художественной культуры, это непосредственный представитель национальной литературы, гордость нашей нации, воспевший ее честь и славу на весь мир, это непревзойденный мастер слова.

БЕССМЕРТНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Алишер Навои – великий поэт и выдающийся мыслитель своей эпохи, философ, государственный деятель темуридского Хорасана.

Как поэт Навои проявил себя уже в 15 лет, причем писал в равной степени хорошо на тюркском и фарси. С детства впитав в себя красоту и изысканность литературного языка фарси, он очень рано осознал свою миссию – стать родоначальником узбекской литературы. Он писал стихи на двух языках, подписывая персидским именем Фани («Бренний»), однако главные произведения писал на тюркском – под именем Навои («Мелодичный»). Его творчество впоследствии дало мощный стимул развитию литературы на тюркских языках. Поэтическая Алишера Навои чрезвычайно интересна и разнообразна по приемам, а его взгляды – необычайно прогрессивны для представителя средневековой восточной цивилизации.

Алишер Навои был первым выдающимся представителем узбекской литературы, открывшим читателю красочный, необычайно образный мир своего народа. Этот мир был запечатлен в немалом наследии поэта и мыслителя – почти в 30 поэтических сборниках, крупных поэмах, прозе, научных трактатах. Заслуга Навои не только в том, что он с блеском доказал неограниченные возможности узбекского поэтического творчества и создал «на языке тюрки» гениальные произведения, но и в том, что он выразил передовые, гуманистические идеи своего времени во всей их сложности, противоречивости, во всем переплетении великих прозрений и заблуждений, безудержного прославления жизни во всех ее проявлениях.

Гуманистический универсализм Навои сказался на обширности и многообразии его творческого наследия. Его лирические стихи – газели – собраны в большой сводный диван «Сокровищница мыслей», распадающейся на четыре цикла: «Чудеса детства», «Редкости юности», «Диковины среднего возраста» и «Последние советы старости». Сюда же примыкают стихотворения более сложных форм, созданные на основе газели, – мухаммасы, мусаддасы, местезады, а также кыты, рубай и восходящие к тюркскому народному творчеству туғы.

Вершина творчества Навои – «Пятерица», или «Хамса», куда входят «Смятение праведных» (1483), «Фархад и Ширин» (1484), «Лейли и Меджнун» (1484), «Семь планет» (1484), «Стена Искандара» (1485). Им также написана философская поэма «Язык птиц» в подражание книге знаменитого поэта Аттара. Перу Алишера Навои, кроме того, принадлежат литературоведческий труд «Собрания уточненных», труд по поэтике «Вес размозов», труд по лингвистике «Спор двух языков».

Кроме этого, он создал трактаты на историческую тематику «Тарихи мулуки Аджам» («История иранских царей»), «Тарихи анбия ва хукама» («История пророков и мудрецов»). Собрал свои художественные письма в сборник «Муншат». Создал жизнеописание Джами – «Хамсат ал-мутахаййирин» («Пятерица смятенных») (1494), «Халати Сайид Хасан Ардашер» («Жизнеописание Сайида Хасана Ардашера»), «Халати Пахлаван Мухаммад» («Жизнеописание Пахлавана Мухаммада»). Последним произведением Навои является «Махбуб ал-кулуб» (1500). В нем выражены его итоговые взгляды на общество и политику.

Память о Навои как о великом поэте, прекрасном многогранном ученом и незаурядном государственном деятеле будет жить века.

**Дильноза АЗИЗОВА,
сотрудник Государственного музея истории Темуридов.**

являлся для великого поэта наставником, другом и единомышленником.

В информационно-библиотечном центре состоялась выставка-презентация данного издания. Книга выпущена издательством Национальной библиотеки Узбекистана им. А. Навои в прошлом году. Участники презентации с большим интересом заслушали строки из третьей главы, в которой повествуется о книгах и назиданиях, имевших отношение к творчеству Джами. Эта книга вызывает интерес у всех тех, кто не утратил любви к литературе, истории и выдающимся личностям Востока. В рамках мероприятия состоялось состязание между ценителями творчества великого поэта, в котором они один лучше другого декламировали его поэтические строки.

В фонде ташкентского городского информационно-библиотечного центра «Bilim» имеются как произведения великого мастера, так и монографии, посвященные исследованию его творчества. Общее количество изданий составляет на сегодняшний день 21 наименование. В их числе – со-

брание сочинений, сборники избранных трудов, издания отдельных произведений Навои, выпущенные в разные годы.

Произведения Алишера Навои пользуются большим спросом у посетителей ИБЦ «Bilim» различных категорий. Для желающих изучить его великое наследие организована тематическая выставка «Алишер Навои – шефыръя мулкинг сultonи», которая постоянно пополняется новыми книжными изданиями и статьями в периодике о творчестве великого поэта и мыслителя.

Творчество Навои неисчерпаемо. Оно вечно будет служить молодому поколению. И, следуя словам основателя узбекской литературы: «милле друга – книги – в мире нет», призываю посетить наш информационно-библиотечный центр всех, кто любит книги, стремится пополнить знания, обогатить свой духовный мир.

**Венера МУРАТОВА,
заведующая информационно-библиографическим отделом
информационно-библиотечного центра «Bilim» г. Ташкента.**

Мудрость, идеи добра и справедливости воплощены в творчестве Алишера Навои, каждая его строка звучит как живое обращение из глубины веков. Произведения Навои – вершина поэтического творчества на языке тюрки, или староузбекском, который стал основой современного узбекского литературного языка.

ЭКСПОЗИЦИЯ О ВЕЛИКОМ ПОЭТЕ

Великий поэт был и гениальным мыслителем, человеком, тонко чувствовавшим живопись и музыку, мудрым государственным деятелем. Произведения Навои сыграли плодотворную роль в развитии миниатюрной живописи Востока, которая в то время в основном служила иллюстрацией рукописной книги. Они иллюстрировались самыми знаменитыми художниками-миниатюристами, вследствие чего каждая рукопись превратилась в шедевр книжного искусства. Только в фондах Центра восточных рукописей имени Абу Райхана Беруни собрано более пятисот рукописей произведений Алишера Навои.

Особое место в творчестве поэта занимает его знаменитая «Хамса», состоящая из пяти поэм, разношерстных, но связанных единой мыслью о месте и предназначении человека в мире. Вот уже пять веков это замечательное творение, созданное на староузбекском языке, бережно передается из поколения в поколение, став неотъемлемой частью духовной жизни узбекского народа. «Хамса» – это целый свод нравственных устоев, отвечающих идеи совершенствования личности.

В Государственном музее истории Узбекистана бережно хранятся рукописи выдающихся творений А. Навои – «Хамса» (1496 г.), «Чор девон» (XVIII в.), современные издания произведений поэта, известный труд его друга и учителя,ченого и мыслителя, поэта Абдурахмана Джами – «Фавоид аз зияя», копия с миниатюрами (1500 г.) Махмуда Музахиба с изображением А. Навои в полный рост.

А также копии миниатюр на сюжеты произведений А. Навои и миниатюр с изображениями современников поэта – Абдурахмана Джами, великого художника средневековья Камолиддина Бехзода. Среди экспонатов, наиболее привлекающих к себе внимание, копия великолепной миниатюры Бехзода «Строительство здания», выполненная талантливым художником-миниатюристом М. Воронским.

Известно, что с именем Навои связано строительство в Герате большого числа обще-

санскую атмосферу эпохи. Иллюстрированные им рукописи Навои вошли в сокровищницу мирового искусства.

Известна миниатюра кисти Бехзода, изображающая Алишера Навои, в которой мастер передал глубокий духовный мир, сложные чувства, волнующие великого поэта. Традицию Бехзода продолжили современные узбекские художники. В музее хранятся несколько портретов Навои, выполненные в разных техниках. Это вышитый портрет поэта работы Т. Сайдалиевой, портрет, изготовленный из зерен пшеницы, прорасти, кукурузы, гречки и других культур, скульптура Навои авторов А. Иванова и Р. Нимировского.

Большую художественную ценность представляет хранящаяся в музее коллекция керамики талантливого художника, неутомимого исследователя народного искусства, потомственного мастера Мухитдина Рахимова.

Его изделия отличаются особым мастерством и большим вкусом. Их форма изящна, а цветовая гамма удивительно гармонична.

Особый интерес представляют три блюда с красочными рисунками по эскизам народного художника Узбекистана, профессора Чингиза Ахмара. Им присущи уверенный, точный и красивый рисунок, нежный колорит, удачные композиционные решения. На всех трех блюдах изображены героини произведений Навои.

А еще на одном лягане изображена многофигурная композиция «Навои в кругу поэтов». Ее персонажи мирно беседуют в цветущем саду. Сюжет установлен. Художник свел воедино гениев разных эпох. Здесь – Навои, Джами, Низами, Амир Хосров Дехлеви, Саади, Фирдоуси и другие знаменитые восточные поэты.

К теме творчества Алишера Навои неоднократно обращались, обращаются и будут обращаться художники Узбекистана, черпая вдохновение из его бессмертных строк. А экспонаты, связанные с именем основоположника узбекской классической литературы, ярко свидетельствуют о влиянии «царя поэтов» не только на мастеров слова последующих поколений, но и на представителей всех видов искусства.

**Лариса ЛЕВТЕЕВА,
кандидат исторических наук.**

Информационные технологии все активнее проникают во все сферы. Немаловажно, что в разработке программных продуктов, которые находят практическое применение, принимают участие молодые програмисты.

Университет Инха в Ташкенте и акционерное общество «Страховая компания КАФОЛАТ» подвели итоги конкурса на разработку мобильного приложения в области страхования.

В конкурсе приняли участие 13 студенческих команд, которые сначала представили жюри концепции своих проектов. После отбора в основную часть конкурса прошли пять лучших команд. В финальном раунде участники должны были представить уже готовые приложения. По решению жюри победителем конкурса стала команда в составе Нодирбека Холикулова, Рашида Тоджибова и Кудратулло Исматова. Победители и финалисты конкурса были вручены призы и страховые полисы от АО «Страховая компания КАФОЛАТ».

– Наша компания входит в первую десятку среди крупных предприятий реального сектора экономики по

Внедряя информационные технологии
НОВЫЕ РАЗРАБОТКИ НАЙДУТ ПРИМЕНЕНИЕ

уровню развития и внедрения информационно-коммуникационных технологий, – прокомментировал Ильм Каримов, главный менеджер департамента развития информационных технологий и коммуникаций АО «Страховая компания КАФОЛАТ». – Организуя совместный конкурс, мы ставили целью распространение страховой культуры и более близкое знакомство со страховым бизнесом молодого поколения, а также предоставление студентам-разработчикам возможностей участия в автоматизации определенной части бизнес-про-

цессов конкретной страховой организации. Было сложно определить победителя, так как все пять проектов оказались отлично подготовленными.

Конкурс стал первым совместным проектом нового Центра инноваций и промышленной кооперации при Университете Инха в Ташкенте.

– Центр создан для расширения научно-исследовательского и инновационного потенциала университета, обеспечения коммерциализации результатов научных разработок и интеллектуальной деятельности, созда-

ния условий для развития профессиональных навыков у студентов, в том числе путем их вовлечения в процесс разработки программных продуктов, трансфера инновационных продуктов и услуг как на внутренний, так и на зарубежный рынок, – отметил его руководитель Санджар Сайдходжаев. – Мы благодарны АО «Страховая компания КАФОЛАТ» за сотрудничество. Университет Инха в Ташкенте придает большое значение углублению кооперации с бизнесом, с отечественными и иностранными компаниями, расширению устойчивых связей науки, образования и практики.

Прошедший конкурс дал возможность нашим студентам попробовать свои силы в реальном ИТ-проекте, повысить навыки презентации результатов своего труда потенциальным покупателям. Уверен, что это бесценный опыт для наших ребят, который не заменит никакая теория. Думаю, это также очень обогатит их кругозор и поможет им быть более готовыми к рыночным реалиям, когда они закончат свое обучение.

О. ИВАНОВА.

Новости

ОБСУЖДЕНО ПАРТНЕРСТВО В СФЕРЕ «ЭЛЕКТРОННОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА»

В Министерстве по развитию информационных технологий и коммуникаций Узбекистана прошла встреча с миссией группы Всемирного банка во главе с директором глобальной программы по развитию торговли и конкурентоспособности Сесиль Фруман.

Стороны, по данным Мининфокома, обсудили возможности расширения сотрудничества по дальнейшему развитию электронного взаимодействия субъектов предпринимательства с государственными органами, проведению оптимизации процедур и совершенствованию оказания государственных услуг в рамках развития «электронного правительства».

Министерство выразило заинтересованность в более активном вовлечении местных разработчиков программных продуктов в реализацию инвестиционных проектов, поддерживаемых Всемирным банком.

В ходе встречи представители миссии были ознакомлены с современным состоянием развития системы «Электронное правительство» в Узбекистане и внедрении современных информационных технологий в отраслях экономики.

В частности, им было рассказано о принятых мерах по внедрению электронных форм взаимодействия между государством и субъектами предпринимательства, состоянии развития телекоммуникационной инфраструктуры и развитие системы подготовки и переподготовки кадров в сфере информационно-коммуникационных технологий.

В УЗБЕКИСТАНЕ ПРОИЗВЕДЕНО ЗА ГОД 55,5 МЛРД. КВТ/Ч ЭНЕРГИИ

На электростанциях АО «Узбекэнерго» в 2015 году произведено порядка 55 млрд. 500 млн. кВт/ч электрической энергии, что на 4,2 процента превысило показатель 2014 года. Потребителям отпущено 8,2 млн. Гкал тепловой энергии.

Выполнение прогнозных показателей по экспорту продукции и услуг, по данным АО «Узбекэнерго», составило 100,1 процента.

Задание по производству локализуемой продукции на заводе местного сырья предприятиями АО «Узбекэнерго» выполнено на 106,5 процента.

Принимаемые меры по сокращению производственных затрат, обеспечивают снижение себестоимости продукции на 14 процентов.

Оказываются услуги по обслуживанию сетей и проведению проектно-изыскательских и строительно-монтажных работ.

В течение года осуществлялась реализация 26 крупных инвестиционных проектов, и в 2015 году завершено строительство по 8 энергетическим объектам.

Так, в сфере развития гидроэнергетики продолжена работа по реализации нескольких проектов поэтапной модернизации действующих ГЭС. В истекшем году завершена модернизация гидроагрегата № 3 на Чарвакской ГЭС с заменой рабочего колеса.

По проекту «Строительство парогазовой установки на Ташкентской ТЭС мощностью 370 МВт» ТЭС завершены монтажные работы по основным узлам, на сегодняшний день начата пусконаладочная работа.

По проекту «Модернизация оборудования Юго-западного региона» завершены работы по монтажу оборудования на ПС 220 кВ «Коджудалак» и ПС «Мубарек

В Ташкенте состоялся художественный фестиваль, организаторами которого выступили Ташкентский государственный институт востоковедения, Институт Конфуция в Узбекистане, Государственный музей искусств Узбекистана, Китайский национальный культурный центр.

Орбиты сотрудничества

ВОСТОЧНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ

Само мероприятие состоялось в Государственном музее искусств Узбекистана. Яркой, красочной и красивой была его программа. В нее вошли зреющие постановки, которые в музыкально-театральной форме знакомили участников с традициями Китая, его культурой, начиная с глубины веков по сегодняшний день. В ходе фестиваля были организованы выставка, чайная церемония, фольклорный концерт, мастер-классы и ряд других мероприятий. Особенно впечатлила выставка, которая была посвящена разным темам жизни и культуры этой страны: традициям празднования Нового года в Китае, культурному наследию, живописной природе.

Как отмечалось на церемонии открытия фестиваля, Узбекистан и Китай имеют давнее и добное сотрудничество в различных сферах экономики и культуры, китайско-узбекские отношения на протяжении многих лет сохраняют хорошую и стабильную тенденцию развития. Особо быстрое развитие получает гуманитарное взаимодействие, сотрудничество в сфере образования, науки, культуры, спорта и туризма. В последние годы в Ташкенте появился ряд обучающих курсов, где особое внимание уделено изучению китайского языка, а в некоторых вузах столицы появилась такая дисциплина, как «китайский язык». Так, на протяжении уже почти шести лет, с момента открытия в Ташкенте, Институт Конфуция стал центром распространения и изучения традиций китайской культуры и языка. В 2016 году, как отмечали представители Посольства КНР в Узбекистане во время торжественной церемонии открытия фестиваля, Китай предоставит 120 правительственные гранты в области образования и культуры. Еще одна тенденция последнего времени связана с туризмом: китайские деловые и туристические круги уже давно рассматривают и рассчитывают Ташкент как один из самых чудесных центров в плане историко-туристических достопримечательностей. Традиционно мастера музыки и танцев принимают участие в музыкальных фестивалях, которые проводятся в Ташкенте, и, в частности, в ежегодной Неделе моды. В рамках фестиваля состоялась демонстрация и самого популярного в Китае вида спорта – ушу.

О. САЛИМОВА.



ИКТ прочно вошли в нашу жизнь.

Фото УЗА.

Закон и его исполнение

MY.GOV.UZ – ЛЕГКО, УДОБНО, НАДЕЖНО

«Спасибо за оперативный ответ. Служба онлайн работает отлично», «Высоко оцениваем качество, оперативность и точность...»

Это поступившие на my.gov.uz, то есть на Единый портал интерактивных государственных услуг, отзывы соотечественников, благодарные за предоставленные им услуги. Данный портал стал важным средством оперативного приема и передачи в соответствующие органы обращений физических и юридических лиц.

В соответствии с принятым в 2014 году Законом Республики Узбекистан «Об обращениях физических и юридических лиц» обращения в электронной форме закреплены в правовом порядке, что способствует обеспечению прав и интересов граждан.

В настоящее время порталом my.gov.uz охвачено более ста органов государственного и хозяйственного управления, ведомств и организаций. Обращающееся лицо в зависимости от содержания заявления или жалобы имеет возможность направить его в соответствующий орган. Обращение в формате онлайн тут же будет доставлено в соответствующее ведомство. Гражданам нет необходимости посещать ведомства, носить с собой бумаги и тратить средства. Они своевременно получают ответы на свои вопросы.

– Единый портал действует в сети Интернет в рамках правительственно-го портала Республики Узбекистан, в частности, в режиме «одно окно», – говорит пресс-секретарь Министерства по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан Элбек Долимов. – Наряду с основными службами, такими как обращение в государственные учреждения или запись на прием к руководителям государственных органов, предоставляется более 260 интерактивных услуг по вопросам здравоохранения, связи, транспорта, труда, социальной защиты, налогов, предпринимательства.

Наши соотечественники могут пользоваться Единым порталом через логин, систему единой идентификации (Id.uz), электронно-цифровую подпись (ЭЦП) и систему UzCard. Зарегистрированный пользователь должен войти в «личный кабинет» и направить обращения во все организации, связанные с Единым порталом. Обращения можно одновременно направлять в несколько государственных органов.

В 2015 году по my.gov.uz принято более 450 тысяч обращений. Большинство из них, а точнее – 95 процентов, рассмотрено и вынесены положительные решения. На портале зарегистрированы 42 тысячи 800 субъектов предпринимательства. Анализ обращений показал, что большая часть из них имеет отношение к деятельности органов государственного и хозяйственного управления и коммунальной службы.

На портале создано много удобств для граждан. Основным языком общения на портале считается государственный язык. Вместе с тем есть версии на русском и английском языках.

Гарантираны все права пользователей. Руководители органов государственного и хозяйственного управления, местных органов государственной власти и ответственные исполнители несут личную ответственность за внедрение, своевременное и полное предоставление интерактивных государственных услуг.

Расписание приема физических и представителей юридических лиц размещено не только в административных зданиях, но и на официальных веб-сайтах государственных органов, в частности, Единым портале интерактивных государственных услуг. Это способствует более широкому информированию соотечественников и устранению излишних хлопот.

Наши соотечественники могут пользоваться Единым порталом через логин, систему единой идентификации (Id.uz), электронно-цифровую подпись (ЭЦП) и систему UzCard. Зарегистрированный пользователь должен войти в «личный кабинет» и направить обращения во все организации, связанные с Единым порталом. Обращения можно одновременно направлять в несколько государственных органов.

Сроки и порядок рассмотрения направленных через Единый портал обращений соответствуют срокам и порядку, определенным для письменных обращений. Но практика показала, что в большинстве случаев ответы представляются в более короткие сроки. Государственное учреждение, принявшее обращение, в обязательном порядке извещает пользователя об этом в виде SMS или другим способом.

Направленное через «личный кабинет» обращение в обязательном порядке должно быть принято и рассмотрено государственным органом. Исключение составляют случаи, предусмотренные законодательными документами. Дата поступления обращения в «кабинет» государственного органа считается датой его принятия.

Если обращение поступает в государственные органы, не располагающие соответствующими полномочиями в решении вопросов, пользователь оповещается об этом, и не позднее пяти дней обращение направляется в соответствующий орган.

Для граждан, не имеющих возможности использовать Интернет, действует центр информации Единого портала (call-center). Через его короткий номер телефона – 1060 в прошлом году от населения поступило более 29 тысяч обращений. Все они рассмотрены в соответствующем порядке.

Направлять электронные обращения через Единый портал интерактивных государственных услуг – легко, удобно и надежно. В результате устраиваются некоторые бюрократические преграды. Одним словом, развитие «электронного правительства» способствует обеспечению прав и интересов людей, справедливости в обществе.

Норгуль АБДУРАИМОВА,
корр. УЗА.

НЕЛЕГАЛЬНЫЕ «ИЗВОЗЧИКИ» РАБОТАЮТ НЕЗАКОННО

Группа молодых людей на автобусной остановке заметно нервничала, наверное, подумали мы, куда-то опаздывают. Один из юношей вышел на дорогу, чтобы остановить «частника». И вот уже шумно и весело ребята загружаются в машину марки «Damas», остановившуюся на остановке. Ее пытаются обехать несколько «легковушек», неистово сигнализируют рейсовый автобус, который на остановке должен высадить пассажиров... В общем, хаос и неразбериха.

Знакомая картина, правда? Желание во что бы то ни стало подзаработать заставляет такого нелегального «таксиста» забыть о существовании Правил дорожного движения. И таких фактов – тысячи, особенно в часы «пик», в местах массового скопления людей, у базаров... Остановиться и выждать «клиента» в автобусной зоне, загородив место для маршрутного такси или рейсового автобуса, такой принцип «нелегалами», а это те, кто работает по перевозке пассажиров без лицензии, воспринимается как само собой разумеющееся. Такие «извозчики» на замечания со стороны пассажиров отвечают лишь хамством.

По данным Управления безопасности дорожного движения ГУВД города Ташкента, из-за систематических нарушений ПДД со стороны нелегальных «таксистов» растет число аварийных ситуаций, в том числе с летальным исходом, нередко можно наблюдать и стычки между ними и водителями общественного пассажирского транспорта.

Нелегальные «извозчики» всегда спешат, не думая о безопасности других участников дорожного движения. Очень часто они осуществляют посадку и высадку пассажиров на участках, обозначенных запрещающими знаками, могут выезжать на тротуары для пешеходов, парковаться, где им вздумается. Все они осуществляют свою деятельность без специальной лицензии, и, что самое печальное, некоторые «таксисты» могут не иметь и водительских прав...

Перечисленные факты нарушений ПДД выявлены в ходе совместных рейдов представителей Департамента по лицензированию и координации движения всех видов пассажирского транспорта, налоговых органов, УБДД ГУВД города Ташкента.

Так, группа частных лиц организовала нелегальную перевозку пассажиров на автомашинах «Damas»

по улице Амира Темура (Юнусабадский район), улицам Навои, Беруни (Шайхантаурский район) и Сагабан (Алмазарский район). В конце концов, это им вышло боком, некоторые из них до сих пор оплачивают штрафы и пытаются забрать свои авто со штрафплощадок.

По данным Департамента по лицензированию и координации движения всех видов пассажирского транспорта, в ходе проведенных в прошлом году проверок было выявлено свыше 19 тыс. нарушений. Более 6 тысяч нарушителей занимались перевозкой пассажиров без специальных документов, водительских прав, техпаспорта и обязательного страхового полиса, использовали автомобили, не отвечающие техническим нормам.

Дадим слово начальнику Департамента по лицензированию и координации движения всех видов пассажирского транспорта Мирниёзу Махмудову:

– С целью проведения единой технической политики в области развития пассажирского транспорта, упорядочения деятельности линейных такси, повышения качества и безопасности услуг по перевозке пассажиров пришло постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси» от 18 мая 2011 года. Было утверждено Положение о единых знаках для линейных такси и требованиях к организации их работы. Определены требования к внешнему виду и внутреннему оформлению линейных такси, а также к их водителям, которые должны иметь водительские права категории «В», быть не моложе 21 года, пройти медосмотр и иметь минимум три года водительского стажа.

На сегодняшний день в Ташкенте 224 организации предоставляют услуги линейного такси, в том числе 5 таксомоторных парков в составе акционер-

ной компании «Тошшахартрансхизмат». По улицам нашего города курсирует более 2900 таксомоторов. Лица же, решившие подзаработать на нелегальном частном извозе, мешают их законной деятельности, могут подвергать опасности жизни пассажиров.

О фактах выявленных правонарушений были информированы ООО «SHAMS TRANS SERVIS» Бектемирского района, ООО «Озодбек транс» Мирзо-Улугбекского района. Организованы совместные мероприятия по упорядочению пассажироперевозок по маршруту «Буюк илак илу – ТТЗ – город Чирчик». К примеру, в ходе рейда инспекторами УБДД ГУВД, ДПС были принятые соответствующие меры к 21 водителю за совершенные правонарушения, отдельные микроавтобусы водворены на штрафные стоянки. Работниками Ташкентского городского регионального отдела Узбекского агентства автомобильного и речного транспорта на 7 водителей автотранспортных средств, предоставивших платные услуги населению без лицензии, были составлены акты.

Любая предпринимательская деятельность, в том числе перевозка пассажиров, должна осуществляться в соответствии с законом. Нелишне напомнить, что в соответствии с статьей 176-3 Кодекса об административной ответственности Республики Узбекистан предусмотрены штрафные санкции для тех, кто работает без лицензии: от 20 до 100 МРЗП – для частных лиц; от 50 до 150 МРЗП – для должностных лиц. Согласно статье 176-4 Кодекса об административной ответственности выпуск на линию такси, не оснащенных единими опознавательными знаками или оснащенными ими с нарушением установленных требований, влечет наложение штрафа на должностных лиц, ответственных за техническое состояние и эксплуатацию транспортных средств, в размере от 5 до 7 МРЗП.

В заключение стоит напомнить, что для получения лицензии на осуществление городских, пригородных и международных перевозок пассажиров и грузов автомобильным транспортом необходимо обратиться в соответствующий лицензирующий орган. Общую информацию о деятельности и нормативных документах можно получить на официальном веб-сайте www.deptrans.uz. Департамента по лицензированию и координации движения всех видов пассажирского транспорта города Ташкента.

О. ХАКИМОВА.

Реклама и объявления

ООО «NEW ESTATE ACTION» приглашает на открытые аукционные торги

I. Департамент судебных исполнителей Сергелийского района города Ташкента выставляет на торги следующее имущество: согласно исполнительному листу суда по уголовным делам города Ташкента за № ЖСХ-1-359/14 от 01.08.2014 года, недвижимое имущество, общ. пл. 68,99 кв. м, находящееся по адресу: город Ташкент, Шайхантаурский район, улица С. Дарбоза, дом № 4 б, кв. 66.

Стартовая цена – 128 000 000 сум.

II. Департамент судебных исполнителей Яккасарайского района города Ташкента выставляет на торги следующее имущество: согласно исполнительному листу № 1-1344/14 от 07.04.2015 года, 1/2 часть (половина квартиры) недвижимого имущества, общ. полезной пл. 38,34 кв. м, находящаяся по адресу: город Ташкент, Яккасарайский район, массив Башлык, дом № 29 Б, кв. 49.

Стартовая цена – 35 838 616 сум.

Аукционные торги состоятся 16 марта 2016 года в 11:00.

Прием заявлений от претендентов для участия в аукционных торги приостанавливается за один день (14 марта 2016 года) со начала аукционных торгов (прием заявок с 10:00 до 16:00). С выставленным на аукционные торги имуществом можно ознакомиться непосредственно на месте в присутствии соответствующих представителей отдела судебных исполнителей.

Претенденты для участия в аукционных торги обязаны оплатить 10-процентную залоговую сумму от стартовой цены реализуемого имущества согласно договору задатка на расчетный счет ООО «NEW ESTATE ACTION» в АИКБ «Илак илу», Мирабадский филиал, р/с: 20208000104995394001, МФО 01101, ИНН 302373151. Аукционные торги состоятся по адресу: город Ташкент, Яккасарайский район, ул. М. Таробий, дом 31. Тел.: 254-69-13.

Услуги лицензированы.
Лицензия: RR-0148

ООО «КО'ЧМСА МУЛК САВДО ХИЗМАТИ»,

Ташкентский городской филиал, приглашает на открытые аукционные торги на повышение от стартовой стоимости недвижимого имущества

На основании решения собрания наблюдательного совета АО «SOVPLASTITAL» № 14 от 28 марта 2014 года и заключенного письма № ДШ-02/96 от 8 февраля 2016 года повторно на аукционные торги выставляются нижеупомянутые объекты:

1. Магазин (аптека), с общей площадью земли 48,40 кв. м, полезной площадью 36,88 кв. м, расположенный по адресу: Сирдаринская обл., г. Гулистан, ул. Ахунбабаева. **Стартовая стоимость – 45 000 000 сум.**

2. Магазин на рынке «Бешагач», секция 1, с общей площадью земли 47,0 кв. м, полезной площадью 44 кв. м, расположенный по адресу: г. Ташкент, Чиланзарский р-н, ул. Турбоз Туры. **Стартовая стоимость – 68 000 000 сум.**

Аукционные торги состоятся 29 февраля 2016 года в 12:00. Заявления от претендентов принимаются со дня опубликования объявления в рабочие дни с 10:00 до 16:00 (с 13:00 до 14:00 – обеденный перерыв) по адресу организатора торгов. Последний срок приема заявлений – 26 февраля 2016 года в 18:00.

В случае нереализации вышеуказанного недвижимого имущества 29 февраля 2016 года повторные а



Фото И. ИСМОРОЛОВА.

Наша молодежь имеет прекрасные возможности для развития творческих талантов.

На спортивных аренах

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ПОБЕДА НА ОЛИМПИАДЕ

Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание развитию спорта, особенно детского, служит важным фактором воспитания физически и духовно здорового молодого поколения, достижения больших побед на мировых спортивных аренах.

С каждым годом все более высоких результатов добиваются и молодые спортсмены. Одним из них является член национальной сборной Узбекистана по гребле на байдарках и каноэ, заслуженный спортсмен Узбекистана, двукратный чемпион Азиатских игр Алексей Мочалов, имеющий в своем активе почти 50 золотых медалей, завоеванных на республиканских и международных соревнованиях.

Алексей родился в спортивной семье. На его решение заниматься греблей на байдарке повлияли отец и дядя. Именно они решили, что мальчик пойдет по их стопам и отдали сначала его на плавание. В 14 лет он поступил в Республиканский колледж олимпийского резерва и уже через три месяца выиграл все соревнования в своей возрастной категории. В частности, А. Мочалов участвовал в розыгрыше Кубка многоборья по гребле на байдарках и каноэ на призы Фонда развития детского спорта Узбекистана.

В 2007 году свои первые международные соревнования Алексей выиграл уже в составе юниорской сборной. Радость победы не только доставила большое удовольствие, но и укрепила его веру в свои силы. Как результат – прizoвые места на этапе Кубка мира в 2008 году, в составе взрослой сборной Узбекистана – на чемпионате Азии в 2009 году, Азиатских играх в 2010 году и ряде других престижных международных турниров.

В июне прошлого года на третьем этапе Кубка мира по гребле на байдарках и каноэ за победу боролись лучшие гребцы из 35 стран. Среди мужчин в гребле на байдарке на дистан-

ции 500 метров Алексей Мочалов занял третье место.

Не так давно он участвовал в прошедшем в Индонезии чемпионате Азии по гребле на байдарках и каноэ. За победу боролись почти 500 гребцов из более чем 20 стран. Алексей был лучшим в одиночном заезде на дистанции 1000 метров. По итогам соревнований сборная Узбекистана привезла 8 золотых, 3 серебряные и 6 бронзовых медалей, сообщает УзА. Кроме того, наши соотечественники, в числе которых и Алексей Мочалов, завоевали 5 лицензий на Олимпийские игры 2016 года в Рио-де-Жанейро.

Большая заслуга в этой победе наших тренеров, – говорит А. Мочалов. – Важным фактором достижения высоких результатов является уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова огромное внимание развитию спорта в нашей стране, в частности, водных видов, укреплению материально-технической базы. Это способствует тому, что Узбекистан все чаще становится местом проведения крупных международных турниров. Доказательством тому является успешное проведение в 2013 году в Самарканде XV чемпионата Азии. Организация таких крупных соревнований дома способствует повышению эффективности подготовки перспективных спортсменов, улучшению результатов.

Согласно указу Президента нашей страны от 22 августа 2014 года Алексею Мочалову присвоено почетное звание заслуженного спортсмена Республики Узбекистан. Сегодня в составе национальной сборной он тщательно готовится к Олимпиаде, которая пройдет в этом году в Бразилии.

– В соответствии со специальной программой по достойной подготовке спортсменов к Олимпийским играм, принятой в целях обеспечения исполнения Постановления Президента Ислама Каримова «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским играм и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года, гребля включена в число приоритетных видов спорта, – говорит тренер национальной сборной Узбекистана по гребле на байдарках и каноэ Вячеслав Сергеев. – Это ставит перед нами ответственные задачи по физической и психологической подготовке воспитанников, повышению эффективности нашей работы в целом. Олимпийские игры являются состязанием самых сильнейших спортсменов планеты, о котором можно только мечтать, и участие в них – это значимое и яркое событие для каждого спортсмена.

Гребные виды спорта в нашей стране не пользуются все большей популярностью. Мастеров по гребле на байдарках и каноэ, академической гребле и гребному слалому готовят 12 специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, а также более десяти колледжей олимпийского резерва, где созданы все необходимые условия для проведения теоретических и практических занятий на высоком уровне.

В Республиканской школе высшего спортивного мастерства по водным видам спорта при Министерстве по делам культуры и спорта Республики Узбекистан действуют 3 отделения гребного спорта: гребля на байдарках и каноэ, гребной слалом, академическая гребля. Основная база, где проводятся все крупные республиканские соревнования, турниры и тренировки, расположена на Ташмуре. Кроме того, спортсмены тренируются на гребной базе «Каранкуль» в Ташкентской области, на канале Анхор и реконструированном Самаркандском гребном канале. Национальным олимпийским комитетом Узбекистана закончено строительство расположенных на гребной базе на Ташкентском море нового спортивного зала и комплекса для отдыха тренеров и спортсменов.

В Узбекском государственном институте физической культуры готовятся квалифицированные тренеры по этим видам спорта. Для повышения опыта и мастерства специалисты и тренеры совместно с Национальным олимпийским комитетом Узбекистана проводятся различные семинары с участием международных экспертов. Высокие результаты также дают регулярное проведение национальными спортсменами учебно-тренировочных сборов за рубежом совместно с сильнейшими сборными мира. В соответствии с календарным планом Федерации «Rowing & Canoe» Узбекистана проводится целенаправленная подготовка к Олимпийским играм. В частности, сборная команда постоянно участвует в организуемых федерацией, Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана, Олимпийским комитетом нашей страны и зарубежными партнерами учебно-тренировочных сборах. В этом году спортсмены участвуют в соревнованиях в Португалии и Польше. В рамках подготовки к Олимпиаде мае команда примет участие в двух этапах Кубка мира, которые пройдут в Чехии и Германии.

Несомненно, неустанные тренировки будут способствовать достижению национальными спортсменами очередных побед. Их успехи служат результатом уделяемого под руководством главы нашего государства огромного внимания развитию спорта и в очередной раз доказывают, что наша молодежь никому и ни в чем не уступает.

Ирина ДОЛЕНКО.

Добрые советы

ПРИ ПОМОЩИ ОБЫЧНОГО ЛИМОНА...

О полезности лимона и способах его применения в кулинарии и косметологии сказано очень много. Женщины пользуются и кулинарными рецептами, и советами по поддержанию красоты. А вот то, что лимон можно использовать в самых разных целях в домашнем хозяйстве, знают немногие. А ведь это верный и совершенно безвредный помощник, что особенно важно, если у вас бывает аллергическая реакция на средства бытовой химии.

Лимон можно использовать для удаления пятен. Так, пятно от фломастера прекрасно будет удалено, если вы смешаете лимонный сок, поваренную соль и нанесите смесь на загрязненное место. Вам останется только потереть пятно и затем простираТЬ одежду.

При помощи лимона можно вывести пятна от ржавчины на одежде. Нанесите лимонный сок на загрязненные места, посыпьте поваренной солью, а затем положите вещь на солнце. Через несколько часов от пятна не останется и следа.

Если вещи из белой ткани пожелтели от времени, то прокипятите их в воде, в которую добавили лимонный сок.

Но, используя лимонный сок для выведения пятен, помните, что это кислота, а поэтому нужно быть осторожными с деликатными и цветными тканями.

Поможет лимон и при уборке в доме. Так, фарфоровые вазы, статуэтки и т. п. можно вымыть холодной водой с добавлением лимонного сока. Они будут блестеть яркими красками, как новые.

И краны в ванной и на кухне тоже засверкают от чистоты, если вы почистите их цедрой лимона, а потом вымоете мыльной водой и проприте сухой тряпкой.

При помощи лимона можно вернуть блеск металлическим кастрюлям. Для этого потрите их кожурой лимона, на которой осталась мякоть, а затем ополосните водой.

В. БЫЕВ.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95
факс: (371) 233-29-55

Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Газета зарегистрирована в Управлении по печати
и информации г. Ташкента. Регистрационный
№ 02-2 от 19 января 2007 года

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 10509
Время подписания в печать по графику: 13:00
Подписано в 15:50

В лабораториях ученых

ГРАНАТЫ – ИСТОЧНИК МОЛОДОСТИ

Гранаты, по мнению ученых, снижают ос缚ту стресса и предотвращают развитие сердечно-сосудистых заболеваний. Недавно медики открыли новое свойство граната: ежедневное употребление в пищу экстракта граната замедляет процесс старения ДНК.

Это было доказано в ходе испытания на 60 добровольцах. Они принимали экстракт граната в виде капсул в течение месяца. При этом ученые, работавшие под руководством доктора Серджио Стрейтенберга, отслеживали активность химических соединений у них в теле и сравнивали ее с активностью контрольной группы.

Так они обнаружили значительное снижение концентрации маркера 8-Oxo-DG, связываемого с клеточными повреждениями, способными спровоцировать нарушения в работе мозга, мышц, печени, почек и сократить кожу. Ученые считают, что происходило замедление окисления ДНК в клетках. Кроме того, гранаты богаты витаминами А, С, Е, железом и антиоксидантами, нейтрализующими работу свободных радикалов.

ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ ЗАЩИЩАЮТ СЕРДЦЕ

Это вывод сотрудников Превентивного центра исследований Йель-Гриффин. Ученые проверили, каков эффект ежедневного потребления орехов, на группе из человек, имевших повышенный риск развития диабета или болезни сердца.

Так, диабетики, в день съедавшие по две унции орехов на протяжении восьми недель, имели значительное улучшение в работе сосудов. Известно, что в гречихи орехах содержится много полезных соединений, включая жирную кислоту омега-3. Потом, орехи довольно сытные. А, значит, вероятность того, что человек наестся вредных продуктов, уменьшается.

Средний возраст участников эксперимента составлял 57 лет. Все они имели лишний вес и минимум одну серьезную проблему со здоровьем (высокое давление, сахар, триглицериды), которая повышала риск диабета или сердечно-сосудистых заболеваний.

Надо сказать, на протяжении восьми недель исследования участники питались в целом в привычном режиме. Также был контрольный период (все то же самое, но без орехов). Через восемь недель диеты, включавшей гречиху, состояние сосудов улучшилось по сравнению с контрольным периодом. Вес и параметры объема талии оставались стабильными. Зато немного снижалось системическое давление.

ЛУКОВАЯ ШЕЛУХА – ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

В луковой шкурке содержится мощный коктейль соединений, полезных для здоровья, выяснили ученые из Автономного университета Мадрида.

Шелуха и верхние слои лука коричневого цвета содержат в большом количестве клетчатку и флавоноиды, а низ луковицы, который обычно отрезают, богат сериновыми соединениями и полимерами фруктозы.

Ученые советуют применять коричневую шелуху в качестве функциональной составляющей продуктов питания, богатой клетчаткой и фенольными соединениями вроде кверцетина и прочими флавоноидами. Известно, что клетчатка снижает риск сердечно-сосудистых недугов, проблем с пищеварением, рака кишечника, диабета 2 типа и ожирения. А фенольные соединения предохраняют от канцерогенных процессов.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

По данным службы мониторинга Узгидромета, сообщают | 10 и утром 11 февраля по | погодные условия в | Ташкенте будут способствовать | незначительному | рассеиванию вредных | загрязняющих веществ | в воздушной среде. Уровень загрязнения | будет пониженным.