



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

СРЕДА, 17 ФЕВРАЛЯ 2016 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 34 (13.097)

Цена в розницу – свободная

СОВРЕМЕННОЕ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ УЗБЕКИСТАНА ОБСУДИЛИ В ЯПОНИИ

В Японском пресс-центре (Japan Press Centre) прошел брифинг, посвященный итогам социально-экономического развития Узбекистана в 2015 году и приоритетам экономической программы на текущий год. Организаторами мероприятия выступили посольство нашей республики в Токио совместно с Ассоциацией дружбы «Япония – Узбекистан».

В брифинге приняли участие члены парламента и правительства Страны восходящего солнца, представители министерств и ведомств, общественных, научно-академических, деловых кругов и СМИ. Они были ознакомлены с информацией о современном развитии Узбекистана и достигнутыми успехами в социально-экономической сфере.

Вниманию участников встречи были представлены сведения о результатах реализации в Узбекистане Государственной программы «Год внимания и заботы о старшем поколении» в 2015 году. Отдельно отмечено объявление 2016 года Годом здоровой матери и ребенка с особым акцентом на принимаемых в данном направлении мерах.

Красочным дополнением к мероприятию стала концертная программа, в ходе которой были исполнены узбекские народные песни и танцы. В целях демонстрации богатого культурного и духовного потенциала нашей страны были также организованы выставка образцов национальной одежды и дегустация узбекских блюд.

Выразив благодарность за предоставленную информацию, президент Ассоциации дружбы «Япония – Узбекистан» **Нобухико Шима** отметил динамичное развитие взаимовыгодных связей между нашими странами. Важным событием в истории двусторонних отношений он назвал официальный визит Премьер-министра Японии Шиндзо Абэ в Ташкент в октябре 2015 года, по итогам которого был подписан крупный пакет документов по дальнейшему расширению и углублению сотрудничества в сферах торговли, инвестиций, энергетики, науки и здравоохранения.

Приоритетное внимание, которое японское руководство уделяет развитию партнерства с Узбекистаном, обусловлено выгодным географическим расположением нашей страны в Центральной Азии, царящими в ней миром и спокойствием, последовательным прогрессом во всех сферах, – сказал Н. Шима. – Отдельно следует подчеркнуть позитивную динамику макроэкономического роста республики, что, в свою очередь, привлекает иностранных бизнесменов, ищущих в условиях сегодняшнего мирового финансового кризиса надежную инвестиционную гавань для вложения средств. Результатом этого становится неуклонный рост объемов зарубежного капитала, большая часть которого направляется в производственную сферу.

В свою очередь, **мэр города Майдзэру Риодзо Татами** подчеркнул эффективность проводимой в нашей республике сильной социальной политики, которая является одним из приоритетных направлений долгосрочной стратегии государства.

Большой интерес у нас вызвала информация об итогах успешной реализации Госпрограммы «Год внимания и заботы о старшем поколении» в минувшем году, – констатировал Р. Татами. – В частности, достигнутые в стране позитивные результаты по дальнейшему повышению уровня и качества жизни людей почтенного возраста, их целевому лечению и оздоровлению, медико-социальной реабилитации заслуживают высокой оценки. Мы видим глубокий смысл в объявлении 2016 года Годом здоровой матери и ребенка, поскольку именно они составляют основу счастливой семьи, которая, в свою очередь, является залогом процветающего общества.

По словам генерального директора **Международного фонда «Honda» Юзурю Мацуно**, Узбекистан обладает уникальной культурой и богатым духовным наследием, привлекающим иностранных гостей. На современном этапе туристическая инфраструктура республики динамично развивается, строятся современные фешенебельные гостиницы, повышается уровень сервиса, модернизируются аэропорты и вокзалы. У побывавших здесь путешественников всегда остаются неизгладимые впечатления.

Отрадно, что в Узбекистане наряду с традиционными направлениями индустрии отдыха параллельно внедряются и развиваются новые виды путешествий, в том числе экотуризм, геотуризм, экстремальное, медицинское и культурное направления, альпинизм и рафтинг, – подчеркнул гендиректор фонда.

ИА «Жахон».



СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

ТАШКЕНТ СТАНОВИТСЯ КРАШЕ

Инфраструктура всех городов нашей страны совершенствуется на основе комплексного плана, в них строятся современные здания и сооружения. Транспортные коммуникации создают удобство населению и гостям нашей страны.

Из года в год преобразуется облик Ташкента, он становится крупным мегаполисом, в котором сочетаются традиции национального зодчества и достижения мировой архитектуры. Современные сооружения, дороги и мосты, площади и парки отныне предоставляют большие удобства населению. Не случайно журнал «Экономист» (Великобритания) поставил Ташкент на 58-е место среди 140 городов мира, наиболее комфортных для проживания.

Системное совершенствование транспортно-коммуникационной сети города, строительство соответствующих международным требованиям дорог и дорожных переходов, транспортных узлов создают удобства и водителям, и пешеходам. В частности, строительство улицы Нурафшон протяженностью 5,1 километра, проходящей через Алмазарский и Шайхантаурский районы и соединяющей улицы Фараби, Корасарой, Сагбон, Себзор и Лабзак, новых мостов на перекрестках улиц Абдуллы Кадыри и Лабзак, Себзор и Абдуллы Кадыри, способствовало обеспечению безопасности движения транспорта, экономии времени и средств населения.

Жилые дома, возведенные с учетом современных требований и национальных особенностей, обеспечивают достойную жизнь людям и придают новый облик столице. В соответствии с постановлением главы нашего государства о мерах по строительству современных жилых домов в старгородской части города Ташкента от 20 ноября 2014 года на улице Нурафшон построено десять многоэтажных домов.

В нынешнем году продолжается работа по дальнейшему совершенствованию дорожно-транспортной инфра-

структуры города Ташкента, улучшению условий для населения и гостей столицы, обновлению фасадов зданий и сооружений на магистральных улицах.

– В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по модернизации и реконструкции магистральных улиц города Ташкента» от 5 августа 2015 года улицы расширяются, устанавливаются системы современного освещения, обновляются фасады зданий и сооружений, – говорит главный архитектор Мирзо-Улугбекского района Отабек Имомов. – В частности, в нашем районе проведен ремонт фасадов более 230 зданий и сооружений, проводится озеленение этих территорий. В ходе созидательной работы, проводимой за счет местного бюджета, в таком же порядке осуществляется ремонт более 50 многоэтажных жилых домов.

– У нашего народа есть добрая традиция – наводить порядок в жилых массивах накануне больших праздников, – говорит активист махаллы имени Ахмада Ясави Мирзо-Улугбекского района Абдулла Хасанов. – Это находит свое отражение в созидательной работе, проводимой в нашей столице. Жители столицы рады осуществляемым преобразованиям, здания и сооружения махаллы обретают новый облик, создаются дополнительные удобства и для пешеходов, и для движения транспорта.

Проводимая широкомасштабная работа по благоустройству и созиданию меняет облик столицы и демонстрирует миру уровень развития нашей страны.

Бехзод БОЗОРОВ, корр. УзА.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ДЕПУТАТЫ ЗАСЛУШАЛИ ОТЧЕТ ОМБУДСМАНА

Состоялось очередное заседание Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, в ходе которого депутаты заслушали отчет о деятельности Уполномоченного Олий Мажлиса по правам человека в 2015 году.

Вопросы, включенные в повестку дня заседания нижней палаты парламента, ранее были обсуждены на заседаниях фракций политических партий и депутатской группы от Экологического движения Узбекистана, в ходе которых были выработаны предложения и рекомендации.

С отчетом на заседании выступил Уполномоченный Олий Мажлиса по правам человека.

Глава государства на совместном заседании парламента нового

созыва особо подчеркнул, что в контексте конституционных реформ на качественно новой основе должна строиться работа палат Олий Мажлиса, и прежде всего фракций и депутатских групп, по осуществлению парламентского контроля за деятельностью органов государственного управления, безусловным исполнением принимаемых законов, важнейших государственных программ социально-экономического, общественно-политического развития.

Отмечалось, что основными направлениями деятельности Омбудсмана в отчетный период были содействие совершенствованию национального законодательства о правах человека, осуществление мониторинга его соблюдения, рассмотрение обращений граждан, повышение правового сознания и информированности населения и представителей государственных органов, международное сотрудничество в области защиты прав и свобод человека.

(Окончание на 2-й стр.)



В СТРАНЕ

● В Шаватском районе Хорезмской области состоялся семинар для консультантов сходов граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, организованный благотворительным общественным фондом «Махалла», Комитетом женщин Узбекистана, Комитетом по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан и другими организациями. На нем особое внимание уделялось разъяснению определенных в законодательстве норм, касающихся ограждения населения, особенно молодежи, от влияния различных чуждых нам идей, укреплению стабильной духовной обстановки в сходах граждан.

● На сборном пункте Джизакского областного управления по делам обороны с участием представителей государственных и общественных организаций, родителей состоялись торжественные проводы очередной группы призывников на срочную военную службу.

● В Андижане состоялось просветительское мероприятие, посвященное 533-летию крупнейшего представителя узбекской классической литературы, великого поэта и ученого Захириддина Мухаммада Бабура, организованное Андижанским областным хокимиятом, Союзом писателей Узбекистана, Международным общественным фондом имени Бабура. Артистами названного в честь поэта областного театра музыкальной драмы и комедии были представлены сцены из жизни Бабура, зачитаны его газели.

● Фермерское хозяйство «Повулгон бустони», расположенное в Алтыарыкском районе Ферганской области, для получения энергии начало использовать солнечные панели. Это еще более расширяет возможности развития садоводства, овощеводства, особенно в горной и холмистой местности.

В МИРЕ

● Крупное ДТП произошло на севере Индии. Грузовик упал в глубокий овраг в районе Рамбан штата Джамму и Кашмир. В результате погибли по меньшей мере девять человек, еще пять получили травмы. Пострадавшие направлены в местный госпиталь. По предварительным данным, водитель потерял управление на крутом повороте трассы.

● В Великобритании, в графстве Аргайл, успешно прошел испытательный полет первого беспилотного самолета, двигатели которого работают на тяжелом водороде. По заверению его разработчиков – компании «Cella Energy», новая модель летательного аппарата отличается высоким уровнем экологичности.

● Международное агентство «Bloomberg» на основе данных из 60 государств составило список наиболее экономически слабых стран. Верхние позиции в нем занимают Венесуэла, Украина и Аргентина.

● Первый пациент с вирусом Зика выписался и выписался из больницы в Китае. Он заразился лихорадкой в Венесуэле. Сейчас в крови 34-летнего мужчины не обнаружено следов вируса. Вакцины от лихорадки не существует – она лечится исключительно постельным режимом.

● Астрофизики нашли источник обнаруженных ранее гравитационных волн. По их мнению, он находится в созвездии Кита или Рыб. Орбитальный телескоп «Fermi», по всей вероятности, смог обнаружить место слияния двух «черных дыр», гравитационные волны которых были зафиксированы в сентябре прошлого года на расстоянии 1,3 миллиарда световых лет от Земли детекторами наземной обсерватории «LIGO».

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В детской школе музыки и искусства № 16 Учтепинского района прошел вечер, посвященный 575-летию со дня рождения Алишера Навои и 533-летию со дня рож-

дения Захириддина Мухаммада Бабура.

✓ ВЧЕРА в Государственном университете мировых языков состоялось духовно-просветительское мероприятие на тему «Алишер Навои – великий поэт Востока, мыслитель и государственный деятель».

✓ ЗАВТРА в Мирабадском профессиональном политехническом колледже пройдет семинар для консультантов сходов граждан по вопросам религиоз-

ного просвещения и духовно-нравственного воспитания, организованный Ташкентским городским отделением Республиканского благотворительного общественного фонда «Махалла» и научно-практическим центром «Оила».

**(Окончание.
Начало на 1-й стр.)**

Работа проводилась в тесном сотрудничестве с комитетами Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса, судебными и правоохранительными органами. Омбудсман также принимал участие в контрольно-аналитических мероприятиях парламента. Особое место в деятельности Омбудсмана и его региональных представителей заняло участие в обеспечении гласности и прозрачности, мониторинг применения акта амнистии.

Деятельность Омбудсмана по рассмотрению обращений граждан и восстановлению их нарушенных прав осуществлялась в строгом соответствии с нормами законов «Об Уполномоченном Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (омбудсмане)», «Об открытости деятельности органов государственной власти и управления» и «Об обращениях физических и юридических лиц». Граждане обращались к Омбудсману по общей и электронной почте, а также по «телефону доверия», в ходе личного приема и встреч на местах.

В целях повышения правовой культуры населения и информированности должностных лиц Омбудсман провел в отчетный период ряд информационно-просветительских мероприятий – семинары, тренинги, «круглые столы», конференции, организовывал выступления в средствах массовой информации, участвовал в издательской деятельности.

Развитие международного сотрудничества Омбудсмана осуществлялось путем расширения контактов с зарубежными коллегами как на двусторонней, так и многосторонней основе.

После ответов на вопросы состоялось обстоятельное обсуждение отчета Омбудсмана, в ходе которого выступили представители всех фракций политических партий и депутатской группы от Экологического движения Узбекистана.

Представители фракции Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбеки-

стана предложили Омбудсману уделять больше внимания вопросам обеспечения защиты частной собственности, прав субъектов предпринимательства и фермеров.

Депутаты отметили необходимость чаще проводить исследования и мониторинг исполнения законодательства в области защиты прав представителей реального сектора экономики, учитывая, что этот вопрос является актуальным для дальнейшей повышения уровня жизни населения, обеспечения его занятости.

Члены фракции также внесли предложения по совершенствованию форм и методов взаимодействия с комитетами парламента, налаживанию регулярного обмена соответствующей информацией. Важно улучшить правовое образование, на регулярной основе проводить

нию открытости и гласности работы региональных представителей Омбудсмана. Особо подчеркивалось, что в выполнении этих задач необходимо усилить сотрудничество Уполномоченного по правам человека с органами государственной власти и управления на местах, а также институтами гражданского общества.

Члены фракции Народно-демократической партии Узбекистана заявили, что своей важнейшей задачей они считают активное участие в защите интересов всех слоев населения, нуждающихся в социальной поддержке со стороны государства и общества, включая пенсионеров и инвалидов, а также работников бюджетных организаций, занимающихся их социальной защитой, представителей социальной сферы.

**ДЕПУТАТЫ ЗАСЛУШАЛИ
ОТЧЕТ ОМБУДСМАНА**

разъяснительные мероприятия по укреплению правовых знаний в обществе.

Выступившие от фракции Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиш» исходя из целей предвыборной платформы и интересов электората партии отметили, что Омбудсман должен принимать более активное участие в контрольно-аналитической деятельности комитетов с целью выработки предложений по дальнейшему совершенствованию законодательства и в целом законотворческого процесса. При этом подчеркивалась необходимость усиления работы, направленной на защиту прав, свобод и законных интересов граждан, гарантированных Конституцией и законами Республики Узбекистан.

Члены фракции также высказались за дальнейшее усиление деятельности Омбудсмана по защите прав отечественных производителей, национального ремесленничества, семейного предпринимательства, материнства и детства, обеспече-

В этом плане актуальной представляется деятельность Уполномоченного по правам человека, который за прошедший период стал важным демократическим институтом по защите прав граждан. Особое внимание обращено на необходимость усиления общественного контроля за деятельностью органов государственной власти в целях обеспечения защиты конституционных прав, свобод и законных интересов граждан.

На заседании также особое внимание было уделено анализу поступивших обращений граждан в адрес Уполномоченного по правам человека и его региональных представителей. Представляется важным в предстоящей законотворческой и контрольно-аналитической деятельности депутатов, фракций политических партий тесное взаимодействие по осуществлению действенного контроля за обеспечением прав, свобод граждан, выявлению и установлению причин их возможного нарушения.

Представители фракции Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» исходя из своей предвыборной программы отметили, что государство должно стать надежным гарантом защиты социальных и экономических прав граждан. Прежде всего необходимо дальнейшее совершенствование работы по обеспечению социальной справедливости, реализации права каждого человека на труд, свободный выбор работы, квалифицированное медицинское обслуживание и образование, созданию благоприятных условий жизни.

Вместе с тем представителями фракции также было уделено внимание количеству повторных обращений, поступивших в отчетный период. В связи с этим Омбудсману предложено добиться сокращения количества подобных обращений путем укрепления двусторонних отношений с государственными и другими органами. Это послужит дальнейшему повышению открытости, прозрачности и эффективности деятельности государственных структур.

Члены депутатской группы от Экологического движения Узбекистана высказались за усиление внимания Омбудсмана к вопросам защиты экологических прав граждан.

В частности, они рекомендовали чаще проводить мониторинг исполнения законодательства, направленного на охрану здоровья граждан и окружающей среды в экологически неблагоприятных районах Узбекистана, участвовать в различных природоохранных мероприятиях, проводимых Экологическим движением Узбекистана.

С учетом мнений, прозвучавших в ходе всестороннего обсуждения, депутаты одобрили отчет о деятельности Уполномоченного Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека в 2015 году и приняли соответствующее постановление. Законодательная палата Олий Мажлиса рассмотрела и другие вопросы, относящиеся к ее компетенции.

**Информационная служба
Законодательной палаты
Олий Мажлиса
Республики Узбекистан.**

Орбиты сотрудничества**ВЗАИМОВЫГОДНЫЕ
ПРОЕКТЫ НАХОДЯТ
ПРОДОЛЖЕНИЕ**

Делегация всемирно известной корпорации «Microsoft» посетила Университет Инха в городе Ташкенте для обсуждения возможностей дальнейшего расширения сотрудничества.

В состав делегации вошли менеджеры по контролю за соблюдением правил лицензирования «Microsoft» в Центральной и Восточной Европе Диас Шуканов и Анна Самолетова, менеджер по развитию бизнеса в Узбекистане Равшан Каримов и менеджер по работе с партнерами в Центральной Азии и Монголии Алиер Бахромов.

Ректор Университета Инха в городе Ташкенте Шерзод Шерматов поприветствовал делегацию «Microsoft». Он отметил, что университет плодотворно сотрудничает с этой корпорацией, и подчеркнул, что студентам университета предоставлено право бесплатного пользования полным пакетом основного программного обеспечения американской корпорации через программу DreamSpark.

Стоит отметить, что второй год подряд корпорация «Microsoft» предоставляет студентам вуза ваучеры DreamSpark. В рамках программы DreamSpark студенты получают возможность бесплатно пользоваться целым рядом программ, в том числе Visual Studio, Xamarin, GitHub Student Developer pack, VS Express 2013 for Web/Windows, VS Team Foundation, Team Explorer Everywhere и другими (всего более 20-ти). Также представители компании принимают участие в различных образовательных семинарах и мероприятиях.

Диас Шуканов отметил, что визит делегации «Microsoft» направлен на изучение возможностей по расширению сотрудничества между сторонами и оказания корпорацией дополнительной поддержки вузу.

В ходе встречи ректор рассказал гостям об университете и процессе обучения, а также о планах на будущее. Он добавил, что Университет Инха в городе Ташкенте уделяет большое внимание развитию сотрудничества с представителями IT-индустрии и что главной целью недавно открытого нового Центра инноваций и промышленной кооперации является налаживание сотрудничества с ними.

Во время обмена мнениями стороны рассмотрели возможные направления сотрудничества между организациями, в частности, в рамках проектов и программ «Microsoft».

Зарубежная делегация также ознакомилась с современными условиями, созданными в университете для студентов и преподавателей.

Соб. инф.

Система подготовки кадров в нашей стране совершенствуется исходя из потребностей рынка труда. Ежегодно на образование направляется порядка 10–12 процентов внутреннего валового продукта. Продолжает укрепляться материально-техническая база учебных заведений, совершенствуются педагогические методики.

Подготовка кадров**МОЛОДЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
НУЖНЫ ПРЕДПРИЯТИЯМ**

– Как известно, в республике активно развивается легкая промышленность, в связи с этим растет и потребность в специалистах различного профиля для данной отрасли, – говорит директор Алмазарского профессионального колледжа легкой промышленности Рано Музафаровна Исмаилова. – В соответствии с потребностями рынка труда мы готовим специалистов по пяти специальностям в четырех направлениях. Это техник-технолог по изготовлению трикотажной продукции, модельер-конструктор одежды широкого ассортимента, техники-технологи коврового и трикотажного производства. Новички, которые приходят к нам после общеобразовательной школы, а это в основном девушки, через три года овладевают азами профессии и могут трудоустроиваться. Сейчас у нас проходит обучение 661 учащийся.

Несколько лет назад для колледжа было построено новое трехэтажное здание. И в настоящее время 17 учебных аудиторий по общеобразовательным предметам оснащены удобной мебелью, компьютерной техникой, необходимыми учебно-методическими пособиями нового поколения. Практические навыки по швейному и трикотажному направлению, конструированию и технологии пошива изделий, освоению швейного оборудования учащиеся могут отрабатывать в учебных мастерских. В трех выставочных аудиториях установлено оборудование современной модификации, которое помогает осваивать новые технологии, используемые на производственных предприятиях. Все это дает возможность готовить специалистов, отвечающих требованиям времени.

– Наш педагогический коллектив, в котором трудятся 48 высококвалифицированных педагогов по общеобразовательным и специальным предметам, большое внимание уделяет работе по мотивации учащихся к самообразованию, – продолжает Рано Исмаилова. – К услугам обучающихся информаци-

онно-ресурсный центр, общий фонд которого превышает восемь тысяч экземпляров научной, учебной и художественной литературы порядка 500 наименований. В их числе электронные книги и учебные программы. В лингафонном кабинете на основе интерактивных методов учащиеся овладевают иностранными языками.

Чтобы твердо стоять на ногах, быть востребованным на современном рынке труда, важно не только досконально изучать выбранную профессию, но и расширять кругозор, обогащать духовно. В колледже стали традиционными духовно-просветительские мероприятия. А для проведения досуга с пользой действуют различные кружки и спортивные секции. Есть и определенные достижения: учащиеся колледжа, занимающиеся художественной гимнастикой, завоевывают призовые места на традиционных состязаниях «Баркамол авлод».

– Конечно, вся проводимая нами работа в первую очередь нацелена на то, чтобы молодые специалисты смогли обрести достойное место в жизни, получить хорошую работу, быть конкурентоспособными на рынке труда, – подчеркнула Рано Музафаровна. – Наш колледж имеет договоры о сотрудничестве с 72 предприятиями, в том числе и с созданными при участии иностранного капитала, в которых достаточно высокие требования к кадрам. Но о качестве подготовки наших выпускников говорит тот факт, что в прошлом году, к примеру, 84 процента из них успешно трудоустроились.

В этом году Алмазарский профессиональный колледж легкой промышленности окончил 240 молодых специалистов. В настоящее время уже заключаются четырехсторонние договоры о трудоустройстве выпускников.

**К. ЕЛЕНИНА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.**

**Новости****ПРОВЕДЕНО ЗАСЕДАНИЕ
КОЛЛЕГИИ МЧС**

В системе МЧС Узбекистана в 2015 году проведено 31 командно-штабное и 647 специально-тактических учений, в которых приняли участие более 110 тыс. сотрудников, задействовано почти 18 тыс. единиц спецтехники.

Данная работа направлена на обеспечение четких и слаженных действий спасателей, а также повышения их профессиональной подготовки.

Об этом говорилось на заседании коллегии Министерства по чрезвычайным ситуациям, на котором были подведены итоги 2015 года и определены приоритетные задачи на 2016 год.

Министр по чрезвычайным ситуациям Республики Узбекистан Турсинхан Худайбергенов отметил, что созданная под руководством Президента Ислама Каримова система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях служит важным фактором совершенствования работы по гражданской защите страны.

В 2015 году, по данным информагентства УзА, все мероприятия по подготовке сил и средств МЧС Узбекистана к реагированию на чрезвычайные ситуации выполнены.

Так, региональными управлениями Министерства в сотрудничестве с Центром гидрометеорологической службы «Узгидромет», Государственным комитетом по геологии и минеральным ресурсам были изучены территории с риском возникновения наводнений, паводков и лавин.

Для оценки снежных запасов в горах и состоянии высокогорных озер велось аэровизуальное наблюдение в горных районах Кашкардарьинской, Сурхандарьинской, Наманганской и Ташкентской областей.

В целях повышения пропускной способности паводковых стоков и укрепления берегов рек в истекшем году были укреплены густонаселенные берега реки Нарин, забетонированы берега реки Сырдарья в Наманганской области. Кроме того, продолжают работы по строительству и реконструкции почти пятикилометрового участка дамбы «Равотхужа» на реке Заравшан.

Важное место в профилактике чрезвычайных ситуаций занимают меры по своевременному оповещению населения о возможных угрозах. Так, за прошедший год через мобильных операторов было отправлено более 130 SMS-сообщений.

На заседании были определены приоритетные задачи на 2016 год: в частности, дальнейшее повышение готовности служб спасения к возможным чрезвычайным ситуациям природного и техногенного характера, изучение и применение передового зарубежного опыта в профилактике и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, а также реализация мероприятий в рамках Года здоровой матери и ребенка.

**СТРУКТУРНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ
АГРАРНОГО СЕКТОРА
ПРИНОСЯТ РЕЗУЛЬТАТЫ**

В сельском хозяйстве Узбекистана в 2015 году произведено более 7 млн. 500 тыс. тонн зерна, более 3 млн. 350 тыс. тонн хлопка.

Такие данные приведены в докладе Президента страны на итоговом совещании Кабинета Министров 15 января 2016 года.

Как отмечено в документе, в сельском хозяйстве происходят глубокие структурные изменения. «Следует отметить, что полученные высокие урожаи обеспечены в основном за счет интенсификации сельскохозяйственного производства, улучшения селекции и внедрения районированных сортов хлопчатника и зерновых колосовых культур, освоения современных агротехнологий.

Средняя урожайность пшеницы по стране достигла 55 центнеров с гектара, а в отдельных районах она составила 60–77 центнеров с гектара, что является огромным достижением наших фермеров.

Наряду с этим ускоренными темпами развивались такие отрасли сельского хозяйства, как плодородное садоводство, виноградарство и животноводство. В прошлом году выращено 12 млн. 592 тыс. тонн овощей, в том числе картофеля, 1 млн. 850 тыс. тонн бахчевых, 1 млн. 556 тыс. тонн винограда, 2 млн. 731 тыс. тонн фруктов», – отмечено в докладе.

В стране большое значение придается углублению промышленной переработки сельскохозяйственного сырья, развитию инфраструктуры хранения выращенной продукции.

В 2015 году созданы и модернизированы 230 предприятий по промышленной переработке сельскохозяйственной продукции, созданы и модернизированы 114 новых холодильных камер емкостью 77 тыс. 800 тонн. Общая мощность хранения плодородной продукции в республике доведена до 832 тыс. тонн, «что позволяет в течение года бесперебойно и без резких сезонных скачков цен обеспечивать население страны основными видами сельскохозяйственной продукции, расширять ее экспортные поставки, сохранять устойчивость цен».

Кроме того, в 2015 году Узбекистан стал одной из 14 стран, получивших награды за достижение Целей развития тысячелетия в области обеспечения продовольственной безопасности государственных членами Продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН (ФАО).

НИА «Туркистон-пресс».

«ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

В Юнусабдском районе столицы проведен семинар для консультантов сходов граждан по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания.

КОНСУЛЬТАНТЫ МАХАЛЛИ ПОВЫСИЛИ КВАЛИФИКАЦИЮ

В мероприятии, организованном Ташкентским городским хокимиятом совместно с городскими отделениями Комитета женщин, благотворительного общественного фонда «Махалла» и научно-практического центра «Оила», приняли участие представители государственных и общественных организаций, религиозных учреждений, ученые, специалисты, журналисты, сообщает УзА.

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова, заместитель председателя республиканского правления благотворительного общественного фонда Узбекистана «Махалла» Д. Мирзажоннова и другие отметили, что организация в сходах граждан в соответствии с Указом главы нашего государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года должности консультантов по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания служит важным фактором укрепления духовной атмосферы в обществе.

В настоящее время в махаллах столицы на должности консультантов работают женщины, имеющие богатый жизненный опыт и заслужившие уважение и авторитет среди населения, хорошо знающие национальные и религиозные традиции. Они вносят достойный вклад в работу по сохранению национальных ценностей, укреплению семей, обучению девушек профессиям, предотвращению ранних браков.

В нынешний век глобализации на активистов махаллей, в том числе консультантов, ложится еще большая ответственность за дальнейшее укрепление атмосферы мира и спокойствия в стране, борьбу против чуждых духовности нашего народа идей, ограждение молодежи от подобных пороков, усиление у юношей и девушек идеологического иммунитета.

На семинаре были намечены стоящие перед консультантами актуальные задачи по обеспечению стабильности в обществе, предотвращению негативного воздействия религиозных экстремистских течений, укреплению в махаллах здоровой социально-духовной среды.

Б. ХИДИРОВА.



Медицинские учреждения столицы укомплектованы высокопрофессиональными кадрами.

2016 год – Год здоровой матери и ребенка ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОМОЧЬ

В кабинет к врачу общей практики заглядывает молодая женщина с годовалым сынишкой.

– Что-то ребенок стал капризным, плохо кушает, а вчера даже немного поднялась температура, – жалуется Гулноза.

– Ничего страшного, просто у малыша режутся зубки, – успокаивает врач. Она дает необходимые советы, попутно проверяет вес, рост ребенка, интересуется режимом дня, напоминает о своевременном проведении прививок.

За время приема у врачей общей практики семейной поликлиники № 1 Мирабадского района бывают посетители разных возрастов. И каждому они дают соответствующие медицинские рекомендации, находят подбадривающие слова. А после приема врачи спешат на обход своих участков. За поликлиникой закреплено 16 708 семей, а это почти 47,6 тысячи человек.

– Основная наша задача, – говорит главврач Наргиза Абасхановна Халмухамедова, – своевременно выявлять и предупреждать заболевания у населения. С этой целью организуем ежегодные углубленные медицинские осмотры, проводим медико-просветительскую работу. 27 наших врачей общей практики наблюдают пациентов от рождения до глубокой старости. Бывая в семьях, они знают практически о каждом их члене, независимо от возраста и социального положения.

В рамках программы «Здоровье-3» за последние годы значительно укрепилась материально-техническая база семейной поликлиники. Получены современные центрифуги для лабораторий, автоклав для стерилизации, холодильники для хранения вакцин, различные хирургические и гинекологические наборы. Нет, как бывало в прежние годы, недостатка в одноразовых шприцах, химических реактивах. Выезжающие по вызовам мобильные бригады имеют в своем распоряжении портативные аппараты УЗИ и ЭКГ, необходимый комплект инструментальной помощи для оказания первой медицинской помощи.

Практика семейного врача была внедрена в годы независимости в ходе перестройки работы первичного звена здравоохранения. Конечно, это потребовало от медицинского персонала расширения и совершенствования своих знаний, постоянного повышения квалификации. Сейчас три молодых специалиста семейной поликлиники № 1 обучаются на специальных курсах при Институте усовершенствования врачей, десять – уже повыси-

ли квалификацию, получили соответствующие дипломы. В настоящее время девятнадцать врачей общей практики имеют высшую профессиональную категорию.

Нынешний год в нашей стране по инициативе главы государства объявлен Годом здоровой матери и ребенка. В этой связи медицинские работники разработали и осуществляют комплекс мероприятий.

– Особое внимание будет уделено женщинам фертильного возраста и подрастающему поколению, – рассказывает заместитель главврача Луиза Михайловна Чен. – По строгому графику продолжится вакцинация детей от инфекционных заболеваний, оздоровление детей-инвалидов в специализированных центрах. Наши специалисты совместно с активистами махаллей, представителями комитета женщин района продолжают медико-просветительскую работу среди населения. С этой целью организован сектор «Саломатлик». На встречах по месту жительства мы обращаем особое внимание на разъяснение последствий родственных и ранних браков, которые могут стать причиной рождения нездорового потомства, а также создать проблемы для психологического и физического состояния молодых девушек.

Также проводятся беседы с молодежью о важности здорового образа жизни, спортивной закалки, преодолении вредных привычек. Активное сотрудничество в этом плане налажено с махаллями «Миробад», «Салар», «Янги Миробод», пятью школами, семью детскими образовательными учреждениями, пятью профессиональными колледжами. Огромную помощь в проведении медико-просветительской работы оказывают хокимият и медицинское объединение района.

Свои тонкости есть и в работе с теми, кто стоит на пороге создания семьи. Помимо доброго медицинского осмотра, проводимого специальной комиссией, в кабинете «Молодая семья» юноши и девушки получают ценные рекомендации по вопросам совместной жизни, рождению здорового потомства, профилактике различных заболеваний. За молодыми семьями ведется патронаж в течение пяти лет с целью поддержания здоровья их членов и оказания помощи в решении возникающих социальных проблем. Ведь справедливо говорят – болезнь, как и возможный семейный разлад, легче предупредить, чем потом устранять.

О. ХАКИМОВА.

СТРАНА, ГДЕ ВЕТЕРАНАМ – ПОЧЕТ, МОЛОДЕЖИ – ВНИМАНИЕ

Состоялось расширенное заседание Центрального совета Фонда социальной поддержки ветеранов Узбекистана «Нуроний».

В заседании, на котором были подведены итоги работы в 2015 году, приняты участие представители министерств и ведомств, общественных организаций, территориальных отделений фонда, активисты махаллей, сообщает УзА.

Первый заместитель председателя Центрального совета фонда «Нуроний» Ш. Усмонов и другие отметили, что принятая по инициативе Президента Ислама Каримова Государственная программа «Год внимания и заботы о старшем поколении» послужила дальнейшему расширению масштабов благотворительной работы по проявлению особого внимания и заботы о наших пожилых соотечественниках, укреплению их здоровья.

В 2015 году в центре постоянного внимания находился вопрос проведения медицинского осмотра и оздоровления представителей старшего поколения. Во всех регионах нашей страны, в школах и профессиональных колледжах проводились встречи и беседы за «круглым столом» молодежи с ветеранами. Для почтенных аксакалов и матерей были накрыты праздничные дастарханы, вручены подарки.

В честь Дня независимости совместно с Комитетом женщин, Республиканским центром духовности, благотворительным общественным фондом «Махалла», общественным движением молодежи «Камолот» были проведены культурно-просветительские мероприятия под девизом «Ты не повторишь, ты дорог мне, родной мой Узбекистан!». Уделялось постоянное внимание широкому использованию богатого жизненного опыта представителей старшего поколения в воспитании молодежи в духе патриотизма, самоотверженности, необходимости ценить дарящие в нашей стране мир и спокойствие.

Для пожилых людей были организованы показы спектаклей, концертов, художественных фильмов, посещение музеев и выставок. Более 28 тысяч ветеранов войны и труда стали участниками организованных для них экскурсий по нашим историческим городам, священным местам поклонения.

На основе конкурса, проведенного Общественным фондом по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан, для расположенного в Касансайском районе санатория ветеранов «Кадрлаш» было закуплено необходимое оборудование, изданы книги, призывающие ценить мирные и спокойные дни.

На заседании были намечены задачи этой общественной организации на 2016 год – Год здоровой матери и ребенка.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Н. УСМАНОВА.

ПОТОМКИ О ПРЕДКАХ

В Национальном университете Узбекистана имени Мирзо Улугбека состоялась научно-литературная видеоконференция на тему «Будем достойными наследниками великих предков», посвященная 533-летию со дня рождения Бабура.

На мероприятии, организованном общественным движением молодежи «Камолот» и Министерством высшего и среднего специального образования, отмечалось, что произведение Захириддина Мухаммада Бабура служат расширению кругозора молодого поколения, повышению его духовности и художественно-эстетического вкуса.

Поэт в своем произведении «Бабура-наме» простым и доступным языком описывает события, свидетелем которых был он сам или его современники. Кроме того, он был не чужд самокритики. Газели и рубаи поэта стали частью сокровищницы национальной классической литературы.

– На мероприятии я узнала много интересного о жизни и творчестве нашего великого предка, – говорит студентка Нафиса Сулейманова. – Поэзия Бабура призывает всех нас оберегать и любить родную страну.

На видеоконференции с участием вузов нашей страны молодежь обменялась мнениями о жизни и творчестве Захириддина Мухаммада Бабура. Зачитаны отрывки из произведений великого поэта.

Д. КАРИМОВ,
корр. УзА.

Спрашивали – отвечаем

ВИТАМИН ПРОТИВ МИГРЕНИ

«У нас на работе одна из сотрудниц каждую свободную минуту впадает в сон. У нее частые головные боли и ей тяжело справляться со своими обязанностями. Как же бороться с мигренью?»

М. Корягина.

С мигренью, как оказалось, можно бороться с помощью витамина В₂. Так, бельгийские ученые провели эксперимент с участием более ста женщин, страдающих головными болями. Половине из них в течение нескольких месяцев давали по 400 мг этого витамина ежедневно, остальным – легкие успокаивающие таблетки. В результате 59 процентов участниц эксперимента из первой группы практически забыли о головных болях, а те, кто был во второй группе, увы, лучше себя не почувствовали.

И все же, прежде чем воспользоваться витаминами, посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОМ

«Нас в семье трое детей, все взрослые, у всех свои семьи. Отец оставил все свое имущество по завещанию только одному из нас. Можем ли мы оспаривать завещание?»

А. Тахиров.

В соответствии с Гражданским кодексом Республики Узбекистан завещанием признается волеизъявление гражданина по распоряжению принадлежащим ему имуществом или правом на него на случай смерти. Завещатель вправе без объяснения лишит наследства одного или нескольких наследников по закону. Завещание можно оспаривать, если на это есть основания. Документ может быть признан недействительным вследствие нарушения порядка составления, подписания и его удостоверения, определенного законом; по иски лица, для которого признание завещания недействительным имеет имущественные последствия. Недействительность за-

вещения основывается также на положениях Гражданского кодекса о недействительности сделок.

МУЗЕИ ВСЯКИЕ НУЖНЫ

«Слышала, что в мире есть необычные музеи. Расскажи-те о каком-нибудь из них.»

И. Сакаева.

В числе не совсем обычных музеев – Каирский музей парфюмерии. Кажется бы, что может быть абсурднее в качестве музейного экспоната, чем запахи? Но с тех пор, как люди научились брать ароматы из природных источников, превращать летучие вещества в жидкости, заключать их во флаконы, аромат превратился в атрибут нашего быта, и таким образом в предмет, который вполне может быть выставлен в музее. Названный музей – это мир чарующих запахов пустыни, песка, ночных цветов. Здесь есть масла и экстракты, из которых производятся лучшие французские духи, можно увидеть огромное количество разных флакончиков и бутылочек ручной работы.

Подготовила Е. КАТИНА.

Добрые советы

ДРУЖОК В ДОМЕ

Отношения между ребенком и домашним питомцем – это намного больше, чем игра и кормление.

Из них может вырасти истинная привязанность. Когда дети печальны, подавлены, чаще всего они разговаривают только со своим домашним другом – это установила целая плеяда детских психологов из ряда стран мира. Часто именно четвероногий питомец помогает девочкам и мальчикам заинтересоваться в раннем возрасте природой, а со временем научит их защищать слабых, заступаться за младших, с уважением относиться к окружающим. Но, несмотря на это, прежде чем завести домашнего питомца, как советуют специалисты, нужно всей семьей поразмыслить, сколько хлопот и каких расходов это потребует.

Родители не должны переоценивать возможности своего ребенка. Нужно знать, что в возрасте до восьми лет ребенок не в состоянии принять на себя всю ответственность за живое существо. Поэтому решение о том, что в доме появится такой друг, всегда должно быть общим решением членов семьи. Для того чтобы принять его, необходимо знать ответы на следующие вопросы: с какого возраста можно купить ребенку щенка, котенка, как за ними ухаживать, чем кормить? Каковы будут затраты времени? И самое главное – нет ли у ребенка признаков аллергии на шерсть, запах?

Если вы хотите порадовать ребенка, то надо взяться за такую приятную и ответственную заботу, как изучение животного мира.

Подготовила И. КОГАН.

В детско-юношеской спортивной школе № 24 Бектемировского района под девизом «Здоровая семья» прошел районный этап соревнований профсоюзов работников образования, науки и культуры, производств потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания, агропромышленного комплекса, здравоохранения, госучреждений. Одиннадцать семейных команд боролись за право участвовать в городском этапе соревнований.

За здоровый образ жизни НА СТАРТЕ – САМЫЕ БЫСТРЫЕ И ЛОВКИЕ

Спортивный зал школы № 24 превратился в большую площадку для соревнований, – рассказывает председатель Бектемировского райсовета профсоюза работников производств потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания. – Восемь заданий, в ходе которых участники несли теннисный мячик на ракетке, прыгали со скакалкой, крутили обруч, метали мяч на меткость и били по воротам и т. д. Вот когда с благодарностью вспоминаются многочисленные семейные тренировки, развивающие силу, ловкость, скорость, точность, согласованность, выносливость. В семьях, в которых активно занимаются спортом, где старшее поколение подает пример младшим, дети растут здоровыми, физически крепкими, с активной жизненной позицией. По ходу турнира болельщики, как могли поддерживали семьи, представлявшие их отрасли. Те из участников, кто уже на старте взял высокую скорость, старались сохранить лидерские позиции. Здесь много зависело от тактики и грамотного подхода к тому или иному виду спорта (кого поставить первым, как распределить силы и т. д.).

В острой борьбе победу среди мужчин одержала семья Акбаровых (школа № 292), второе место у Худойбергеновых (школа № 291), третье место досталось семье Аралбаевых (частная фирма «Нассав»). Среди женщин первое место заняла семья Сайниевых (школа № 292), второе – семья Эшонкуловых (школа № 293) и третье место досталось семье Гулямовых (АО «Сувамш»).

В номинации «Самая ловкая семья» отличилась семья Чорневых (школа № 290), «За волю к победе» – семья Акбаровых (школа № 289), «Самый активный участник» – семья Аралбаевых (частная фирма «Нассав»).

Все победители и участники соревнования награждены дипломами и ценными подарками.

К. ГАН.

Травы занимают достойное место в аптечке немалого количества семей. Лидером среди представителей лекарственных растений является ромашка аптечная, или лекарственная. Настои, отвары, чаи, фармакологические препараты, приготовленные на ее основе, плюс эфирный экстракт – вот далеко не весь перечень возможных форм обработанных симпатичных цветков с белыми лепестками, которые могут быть использованы в повседневной жизни человека.

Что же представляет собой удивительное лекарственное растение и почему оно столь популярно? Соцветия ромашки аптечной являются сокровищницей полезных веществ. Они богаты витаминами (каротином, аскорбиновой, никотиновой кислотами, холином и пр.), лектинами, минералами (медью, селеном, цинком), полисахаридами, салициловой кислотой, органическими кислотами (изовалериановой, валериановой, яблочной, каприловой, ионоловой). Наиболее ценны флавоноиды (космосин, апиин, лютеолин, кверцетин и др.), гликозиды, кумарины и эфирное масло ромашки лекарственной. В эфирном экстракте цветков присутствуют такие соединения, как азулен, хамазулен, ситостерин, бисабол, мирцен, кадинен, сесквитерпены – фарнезен, диоксикумарин, фитостерин и т. д.

Настой и отвар цветков ромашки обладают кровоостанавливающим, седативным, потогонным и желчегонным, спазмолитическим, противовоспалительным и антисептическим свойствами. Таким образом, они уместны: в терапии ангины, стоматитов – в качестве полосканий; при гастритах (острых и хронических), колитах, энтероколитах, диарее, язвенной бо-

лезни, недугах печени и желчного пузыря – в качестве лечебного средства, употребляемого внутрь; при кожном зуде, нейродермите, экземе, крапивнице, трофических язвах – в качестве компрессов и примочек наружно и др.

Ромашка аптечная оказывает благотворное воздействие на нервную

«Зеленая» аптека

РОМАШКА – ПОЛЕЗНЫЙ ЦВЕТOK

систему, являясь натуральным успокаивающим средством. Активные компоненты растения справляются с вирусами, поэтому ромашковый чай хорошо употреблять при гриппе и ОРВИ, тем более, что он отлично снижает температуру тела. Ромашка лекарственная считается превосходным противоревматическим средством.

Сушеные цветки с белыми лепестками и желтой серединкой можно применять в лечении как взрослых, так и детей. В этом плане ромашка аптечная универсальна.

На спортивных аренах

ФУТБОЛИСТЫ УЗБЕКИСТАНА – ПЕРВЫЕ В ГРУППЕ

На продолжающемся в Ташкенте чемпионате Азии по мини-футболу сборная Узбекистана в группе А завоевала первое место и вышла в четвертьфинал.

На чемпионате сборные команды нашего континента борются за призовые места, а также за лицензии на предстоящий в Колумбии чемпионат мира.

Сборная Узбекистана одержала победу во всех матчах группового этапа и с 9 очками завоевала путевку в четвертьфинал.

Игра наших футболистов в групповом этапе понравилась зрителям и специалистам. Победа над Саудовской Аравией со счетом 5:2 укрепила уверенность наших футболистов в себе. После этого наши соотечественники не оставили шансов сборным командам Кыргызстана (2:1) и Ливана (2:0).

Наша сборная не привязана к одному-двум лидерам. В каком бы составе наши футболисты ни выходили на поле, они всегда показывают командную игру, в каждой ситуации уверенно стремятся к победе. Особой похвалы среди них заслуживают Даврон Чориев, Жамолдин Шарипов, Артур Юнусов, Константин Свиридов, Дилшод Рахматов, Жавлон Аноров и Фарход Абдумавлонов. Свое высокое мастерство продемонстрировал также вратарь нашей сборной Рустам Умаров. На проведенной после матча с Ливаном пресс-конференции главный тренер нашей сборной Хосе Мария Мендес, дав высокую оценку его игре, сказал, что Рустам доказал, что он сегодня является одним из самых сильных вратарей в Азии.



Фото М. АМИНА (УзА).

Наши соотечественники сегодня в четвертьфинале чемпионата Азии сыграют с иракскими футболистами, занявшими второе место в группе В.

Иракские футболисты, одержав в своей группе победу над сборными Китая (6:1) и Иордании (4:3), проиграли иракским футболистам со счетом 2:13.

И физическое, и психологическое превосходство на стороне спортсменов Узбекистана. Если члены нашей сборной одержат победу в предстоящей игре, то получат лицензию на чемпионат мира. Желаем нашим футболистам удачи в этом и последующих матчах.

БРАТЯ СИНДОРОВЫ – ЧЕМПИОНЫ

В столице завершился чемпионат Узбекистана по шахматам среди детей в возрасте 8–12 лет. В соревнованиях приняли участие почти двести человек.

Соревнования проводились в девять туров. Среди мальчиков в возрасте до двенадцати лет победу одержал Жавохир Синдоров из столицы. Он набрал 9 очков. С 6,5 очка вторым стал Самандар Шермухаммадов, а третье место занял Махмудбек Холмуродов.

Среди девочек этой возрастной категории Юлия Хегай из столицы набрала 7,5 очка из девяти возможных и заняла первое место. В тройку сильнейших вошли набравшие по 6,5 очка Севинч Хотамова из Джизака и Самира Олимжонна из столицы.

Среди мальчиков в возрасте до десяти лет ни одного поражения не потерпел Исломбек Синдоров. Он набрал семь очков из девяти возможных и стал обладателем золотой медали. Набравший также семь очков Файзулло Халимджонов по дополнителю показателем стал обладателем серебряной медали, а Шодиёр Шукуралiev с 6,5 очка удостоен бронзовой медали.

Среди девочек отлично выступила шахматистка из столицы. Мафтуна Бобомуродова с 7,5 очка заняла первое место, Мохинур Хабибуллаева и Зухра Маннопова,

набрав по 7 очков, – на втором и третьем месте.

Среди мальчиков в возрасте до восьми лет чемпионом стал Хунон Бегмуродов из Ташкента, набравший 7,5 очка из девяти возможных. На пол-очка от него отстал Акобирхон Сайдалиев из Самарканда – у него серебряная медаль, бронзовым призером стал набравший 6,5 очка Алихан Авазхонов из Ташкента.

Среди девочек призовые места заняли Афруза Хамдамова из Самарканда, Зилола Актамова из Навои, Муаттар Жураева из Сурхандарьи.

УзА.

рите 1 литром кипящей воды 20 г сухих цветков, укутайте хорошенько, спустя полчаса процедите. Добавляйте в это сырье 1 ч. л. меда – он тоже отлично успокаивает раздраженные нервы.

При болях в горле и стоматитах используйте для орошения ротовой полости и миндалин ромашковый отвар, приготовленный по такой рецептуре: 1 ст. л. сырья на 1 стакан кипятка. Настаивать отвар также нужно около 30 минут, затем процеженным и только в теплом виде полоскать горло и рот 5–7 раз в день – чем чаще, тем лучше.

Наружно можно применять указанный выше универсальный отвар, смазывая в нем марлевые салфетки и прикладывая по несколько раз в день такие компрессы к пораженным местам. Эфирное масло помогает практически во всех перечисленных выше случаях. В общем, ромашка аптечная – действительно настоящий домашний доктор, аналогов которому найти трудно.

Кроме использования в нетрадиционной медицине уникальный продукт применяют также для красоты кожи и волос. Это позволяет осуществлять следующие косметические свойства ромашки: улучшение цвета лица, стимуляция регенерирующих процессов в коже, увлажнение, питание, смягчение, отбеливание, восстановление, омоложение эпидермиса, улучшение микроциркуляции крови, возвращение волосам блеска, эластичности, мягкости, бережное очищение локонов, их легкое осветление, оказание бактерицидного, противовоспалительного эффекта.

Подготовила Л. НАСТИНА.

Деловой этикет

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА В ОФИСЕ

Правила этикета в основном известны всем, хотя не все считают необходимым их придерживаться. Но вот офисные правила этикета выполнять требуется, особенно, если вы работаете в солидной компании и дорожите своим местом.

Офисные правила этикета имеют некоторые особенности, но с ними знакомы немногие. И конечно же, если вы хотите сделать карьеру и прочно утвердиться в вашей компании, изучить офисные правила этикета будет не лишним. Ваш рабочий день начинается с приветствия. На работе не так и важно, к какому полу вы принадлежите, поэтому действует общее правило этикета: первым здоровается подчиненный, а затем начальник. Исключение составляет лишь ситуация, когда начальник входит в помещение, где сидят его подчиненные. В этом случае именно начальник должен произнести слова приветствия первым.

Деловой этикет допускает отсутствие рукопожатия. Но если вам нравится этот ритуал, то следует помнить, что женщина первой протягивает руку мужчине, но ваше рукопожатие должно быть коротким.

В течение рабочего времени вам наверняка приходится знакомиться между собой коллег, партнеров и т. д. Вы должны помнить, что, по правилам этикета, младших по возрасту или должности всегда представляют старшим, впрочем, они вправе представиться и сами. Однако женщина, вне зависимости от возраста и положения, никогда не называет свое имя мужчине первой (это позволительно лишь в случае, если мужчина, допустим, пожилой профессор, а женщина – студентка).

Иногда, когда возникает необходимость, нужно войти в соседний кабинет, проявляется нерешительность – нужно ли стучать, перед тем как открыть дверь? По офисным правилам этикета считается, что стучать следует только в ту дверь, за которой находятся менее трех человек. В рабочие помещения, где находится трое и более работающих, можно входить и без предупреждения. После того как вы вошли, предложению присесть можно не дожидаться, но усаживаясь на стул следует только после того, как сел хозяин кабинета.

Известно, что джентльмен всегда пропустит даму вперед, однако в офисных правилах этикета это вовсе не считается аксиомой. Современные правила делового этикета рекомендуют ходить и выходить первым тому, кто находится ближе к двери. Женщины должны не только открывать двери сами, но и пропускать других в случае необходимости, причем вне зависимости – мужчина это или женщина. То же касается и лифта. Если в обычной жизни мужчина должен войти в лифт первым, на работе вполне допустимо, обогнав коллегу мужского пола, войти в кабину лифта раньше него.

Телефонные разговоры составляют неотъемлемую часть рабочих обязанностей для многих сотрудников. Как правильно пользоваться телефоном в соответствии с офисными правилами этикета? Снимать телефонную трубку рекомендуется не позже четвертого звонка, иначе ваш потенциальный собеседник может подумать, что в общении с ним вы не заинтересованы. Заканчивает беседу всегда ее инициатор. Если в процессе разговора телефон случайно отключился, перезвонить должен тот, кто первым набрал номер. Если телефон зазвонил в то время, как вы общаетесь с клиентом, снимите трубку, извинитесь, сообщите, что в данный момент вы заняты с посетителем, и договоритесь о переносе звонка. Если звонок слишком важен, чтобы его отложить, прежде чем поговорить, обязательно извинитесь перед клиентом.

В офисе время от времени случаются дни рождения сотрудников и прочие «знаменательные даты», соответственно возникают проблемы подарков для коллег или начальства. Конечно же, под запретом должны оказаться личные вещи типа галстука, колготок и духов. Лучше остановить свой выбор на нейтральном подарке. Хорошо, если ваш сувенир будет как-то связан с работой. А потому всевозможные ручки, ежедневники, органайзеры, книги всегда будут уместны.

В любом случае подарок не должен быть очень дорогим, особенно для начальства, иначе одариваемый или ваши коллеги могут расценить ваш сюрприз как попытку расположить руководителя в свою сторону. Коллегу дорогим подарком вы можете поставить в неловкое положение: человек будет чувствовать себя обязанным сделать подарок не меньшей стоимости, что может для него оказаться нескатати.

Подготовила Л. ЛАРИНА.



В Ташкенте 18 февраля – переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 0–2 мороза, днем – 12–14 тепла.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 18 и утром 19 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.