



# Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● Состоялось заседание Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам обороны и безопасности, посвященное итогам контрольно-аналитической деятельности по выполнению в Джизакской области Закона Республики Узбекистан «О всеобщей воинской обязанности и военной службе». В нем приняли участие депутаты нижней палаты Олий Мажлиса, ответственные работники Министерства обороны Республики Узбекистан, представители соответствующих министерств и ведомств, общественных организаций, правоохранительных органов и журналисты.

● В Ташкенте состоялась научно-практическая конференция, посвященная актуальным вопросам глазной микрохирургии. В мероприятии, организованном Министерством здравоохранения Республики Узбекистан и Республиканским специализированным центром глазной микрохирургии, наряду с учеными и врачами нашей страны также приняли участие специалисты из России, США и Бельгии.

● В Самарканде состоялась первая международная конференция молодых ученых-онкологов. В конференции, организованной Министерством здравоохранения Узбекистана совместно с Республиканским научным онкологическим центром и Ассоциацией онкологов, приняли участие молодые ученые-онкологи нашей страны, а также специалисты из зарубежных стран.

● В Наманганском региональном отделении Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества совместно с региональным управлением Торгово-промышленной палаты Республики Узбекистан состоялся семинар на тему «Высокая правовая культура предпринимателей – важный фактор борьбы против коррупции».

● На частном предприятии «Околтин» в поселке Сардоба Акалтынского района производится качественная детская одежда. За счет кредита «Асакабанка» был произведен капитальный ремонт пустующего здания и организовано данное предприятие, на котором установлено около 150 современных швейных машин импортного производства. На предприятии трудятся 160 работников, большинство из которых – выпускники промышленного и сельскохозяйственного профессиональных колледжей «Околтин» и «Фаргона» данного района.

● Центральный банк Республики Узбекистан установил с 11 октября 2011 года курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, один доллар США равен 1754,21 сума, один евро равен 2336,88 сума, один российский рубль равен 54,48 сума.

В МИРЕ

● Нобелевская премия мира за 2011 год вручена президенту Либерии Эллен Джонсон-Серлиф, которую называют «символом новой Африки», а также двум правозащитникам – Лейме Гбови (тоже либерийка) и Таваккул Карман из Йемена.

● Президент Франции Никола Саркози и канцлер Германии Ангела Меркель провели в Берлине переговоры о выходе еврозоны из финансового кризиса. Главной темой по-прежнему остается ситуация в Греции, ее влияние на стабильность европейского банковского сектора и выработка единой позиции в преддверии предстоящего в начале ноября саммита Большой двадцатки.

● На выборах в Польше победила партия «Гражданская платформа».

● На турецкий курорт Анталья обрушились проливные дожди.

● Греция завершила переговоры с кредиторами ЕС и МВФ.

● Фондовый рынок США открыл торги в плюсе.

● Пираты захватили у берегов Сомали итальянское судно.

● Серия взрывов произошла в Ираке. Погибли десять человек, 19 ранены.

● Ученые, работающие с аппаратом «Venus Express», обнаружили у Венеры озоновый слой. Помимо Земли, его находили еще у Марса.

● Африканский слон по кличке Пятый заблокировал движение по автомобильной дороге в Англии, так как прилег на асфальт, чтобы немного вздремнуть. Инцидент произошел на пути, ведущем в сафари-парк в Западном Мидленде.

## ЮБИЛЕЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ УЗБЕКИСТАНА В БЕЛЬГИИ

В посольстве нашей страны в Бельгии состоялась презентация, посвященная 20-летию независимости Республики Узбекистан. В ней приняли участие представители экспертно-аналитического сообщества, министров и ведомств, деловых, общественных и культурных кругов Бельгии, ЕС, НАТО, а также СМИ.

Глава дипмиссии ознакомил собравшихся с историей, достижениями независимости нашей страны, ходом социально-политических и экономических реформ, инвестиционной политикой и экономическим потенциалом Узбекистана. Были также озвучены тезисы доклада Президента Узбекистана Ислама Каримова на торжественной церемонии, посвященной 20-летию независимости республики.

В ходе презентации состоялась торжественная церемония вручения ордена «Дустлик» директору Европейского института международных отношений и Европейской дипломатической академии Ирнерио Семинаторе, награжденному по случаю 20-летия независимости Республики Узбекистан.

И. Семинаторе поблагодарил руководство Узбекистана за высокую оценку его деятельности по дальнейшему сближению двух государств и поделился своими впечатлениями и видением процессов, происходящих в республике.

Он подчеркнул, что за годы независимости страна преодолела колоссальную работу по реформированию всех сторон жизни общества, возрождению нравственных и духовных ценностей народа, восстановлению подлинной истории.

Глава Европейского института также отметил, что Узбекистан достиг существенного прогресса и в сфере агропромышленного развития. По его мнению, за короткий исторический период страна успешно трансформировалась в сильное государство с современной и конкурентоспособной промышленностью и аграрным сектором. «Заслуживает глубокого уважения кропотливый труд по достижению зерновой независимости, сохранению и укреплению позиций мирового лидера по поставкам хлопка и плодовоовощной продукции, особенно в условиях, когда страна вынуждена с особой рациональностью и бережливостью относиться к использованию водных ресурсов», — указывает он.

Профессор Свободного университета Брюсселя, член Королевской академии археологии Бельгии Ж.Бланкофф, касаясь исторических аспектов развития Узбекистана, отметил, что Узбекистан испокон веков славится своим искусством, культурой, традициями, наукой, архитектурными памятниками. История страны богата событиями и личностями, которые внесли весомый вклад в развитие мировой цивилизации.

(Окончание на 2-й стр.)

## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



## «UZTEX-TASHKENT»: ПРОДУКЦИЯ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

Разнообразную продукцию легкой промышленности узбекского производства сегодня хорошо знают в Европе, Азии, Северной и Южной Америке. В этом году ожидается увеличение экспортных поставок, и тому будет способствовать очередная традиционная VII Международная узбекская хлопковая ярмарка.

В Постановлении Президента Ислама Каримова «О приоритетах развития промышленности Республики Узбекистан в 2011–2015 годах» от 15 декабря 2010 года отмечена необходимость увеличения производства экспортноориентированной конкурентоспособной промышленной продукции, расширения ее рынков сбыта на базе диверсификации производства, углубленной и качественной переработки отечественного сырья. Именно поэтому в этом году, как и в прошлом, на торги будет выставлена в широком ассортименте продукция этой отрасли. Высо-

кое качество пряжи и тканей всех оттенков, легких, нарядных швейных и трикотажных изделий не оставят равнодушным даже самого утонченного заказчика.

В соответствии с Постановлением главы государства «Об организации Международной узбекской хлопковой ярмарки на ежегодной основе» от 8 ноября 2005 года и Распоряжением «О мерах по организации проведения VII Международной узбекской хлопковой ярмарки» от 21 июля 2011 года текстильные предприятия, входящие в состав ГЭК «Узбекнгилсаноат», готовятся к одному из главных

событий в экономической жизни нашей страны.

Свою продукцию на выставочных площадках представит и текстильный комплекс «UZTEX» — один из самых современных комплексов в Центральной Азии с законченным циклом производства. Комбинировав хлопковое волокно различных сортов с новейшими технологиями, комплекс выпускает высококачественную пряжу, отвечающую всем международным стандартам, при этом делает упор на глубокую переработку хлопкового волокна, выпуск полотна и готовой продукции.

(Окончание на 2-й стр.)

## ПРАВОВАЯ НАУКА НЕЗАВИСИМОГО УЗБЕКИСТАНА: СТАНОВЛЕНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Представители науки, как и весь народ Узбекистана, с огромным воодушевлением и вдохновением отметили двадцатую годовщину независимости своей страны.

Накануне этой славной даты вышла книга Президента Республики Узбекистан И. Каримова «Узбекистан муस्ताкиллик эришиш оstonасида» («Узбекистан на пороге достижения независимости»). Этот масштабный труд, по сути дела, ценнейший исторический документ, значительно обогативший научную, политическую мысль нашего народа, дает обширнейший материал для понимания истории нашей независимости на самом трудном и ответственном этапе ее обретения.

Безусловно, политико-экономические, идеологические методы системного анализа, использованные в докладах, статьях, документах Президента нашей страны и вошедшие в книгу, создают методологическую основу для общественно-научной мысли в изучении истории становления нашей национальной государственности, общества в целом. Изучая материалы книги, видим, как те или иные важнейшие принципы, идеи, изложенные главой государства в выступлениях и трудах в 1989–1991 годы, получили дальнейшее развитие в про-

цессе становления независимого Узбекистана.

Так, выступая в марте 1990 года на первой сессии Верховного Совета УзССР двенадцатого созыва, на которой И. Каримов был избран Президентом Республики Узбекистан, он сказал, что будет с решительностью проводить работу в целях формирования в республике правового государства, уважения закона и его исполнения.

Идеи верховенства закона, необходимости безусловного исполнения требований законодательства, последовательного формирования правового государства стали стержнем национального законодательства всей системы государственного и общественного развития. Эти и целый ряд других идей и положений, изложенные в книге, нашли воплощение в национальном законодательстве, во всей системе государственного и общественного строительства, стали основой разработанной главой нашего государства «узбекской модели» развития Узбекистана, известной сегодня во всем мире.

(Окончание на 2-й стр.)

## НАЧАЛОСЬ РЕГУЛЯРНОЕ КУРСИРОВАНИЕ ВЫСОКОСКОРОСТНОГО ПОЕЗДА «AFROSIYOB»

Высокоскоростной электропоезд «Afrosiyob» начал регулярное курсирование по маршруту Ташкент – Самарканд – Ташкент.

В нашей стране проводится широкомасштабная работа по развитию инфраструктуры транспортно-коммуникационной системы, повышению качества оказываемых населению транспортных услуг. Налаживание накануне 20-летия независимости нашей Родины движения высокоскоростного электропоезда «Afrosiyob» между городами Ташкент и Самарканд является еще одним практическим результатом проводимых в сфере реформ.

Как сообщили в Государственно-акционерной железнодорожной компании «Узбекистон темир йуллари», «Afrosiyob» начал курсировать два раза в неделю – в среду и субботу. Исходя из нужд и требований пассажиров со временем число перевозок будет увеличено. В целях обеспечения безопасности пассажиров и предоставления им высококачественных услуг на Ташкентском и Самаркандском железнодорожных вокзалах создана соответствующая требованиям времени система безопасности и обслуживания. Внедрение электронных билетов создаст удобства для пассажиров и сэкономит их время.

Электропоезд, состоящий из двух локомотивов, восьми пассажирских вагонов и одного вагона-ресторана, способен перевозить

215 пассажиров. Температура воздуха, график маршрута и скорость движения будут регулярно передаваться в вагоны через компьютерные табло. Все салоны обеспечены удобными и мягкими сиденьями, видеомониторами, светильниками. В любое время года в салонах будет сохраняться стабильная температура воздуха. В каждом вагоне имеются отдельные места для одежды и багажа. Следует также отметить, что в электропоезде созданы все необходимые условия и для инвалидов. То, что все билеты для первого рейса были проданы, показывает, что в нашей стране имеется высокий спрос на высокоскоростные транспортные услуги, предлагающие отличный сервис.

— Услышав о начале курсирования высокоскоростного электропоезда «Afrosiyob», мне захотелось съездить на нем в Самарканд, — говорит пассажир Равшан Обидов. — В поезде для пассажиров созданы все условия. Усилия, предпринимаемые для качественного обслуживания пассажиров, можно почувствовать по прибытии на железнодорожный вокзал. Современный, красивый и чистый вокзал, вежливые сотрудники, высокий уровень сервиса — все это не уступает условиям, созданным в развитых странах мира.

УзА.



(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Сущность и содержание разработанной и реализуемой сегодня модели состоит в кардинальном изменении и обновлении государственного и конституционного устройства, реализации политических, экономических и социальных реформ, основанных на пяти основных принципах – деидеологизации экономики и ее приоритета над политикой, возложения на государство роли главного реформатора, обеспечения верховенства закона, осуществления сильной социальной политики, позитивности и последовательности проводимых реформ.

Эти идеи легли в основу нашего национально-законодательства, прежде всего Конституции независимого Узбекистана, которая закрепила такие основополагающие принципы демократического строительства, как государственный суверенитет, народовластие, верховенство Конституции и закона, разделение властей, приоритет прав и свобод человека, другие принципы, определяющие систему государственного и общественного строительства. Концепция «узбекской модели» послужила также теоретической и методологической основой научных исследований в области общественно-политического, социально-экономического развития республики.

В проведении реформ, осуществляемых в стране со дня обретения независимости, важная роль принадлежит и правовой науке, которая вместе со страной прошла важный этап своего становления. В первые годы независимости усилия ученых-юристов были направлены прежде всего на переосмысление происходящих перемен и в то же время на оказание содействия в разработке законодательных актов, адекватных по своей сущности и содержанию природе нового общества, ибо независимая республика должна была иметь свое собственное, независимое законодательство.

В прежние времена в условиях тоталитарного режима ученые не решались открыто говорить и писать о недостатках в законодательной системе, о несоответствии актов законодательства потребностям практики. В то время законы были оторваны от жизни, не всегда отражали ее потребности. Они развивались сами по себе, а жизнь – сама по себе. В системе законодательства преобладали различные подзаконные, ведомственные акты, положения, инструкции, которые часто противоречили друг другу, устанавливали необоснованные ограничения и подвергали детальной регламентации деятельность в различных сферах. Такая отрицательная практика в области законодательства и правоприменения ушла в прошлое.

Конституция независимого Узбекистана, созданная под непосредственным руководством Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова, создала возможность для ведения активной творческой работы в законодательной сфере.

При подготовке законопроектов изучались и непременно учитывались общепризнанные принципы и нормы международного права, так как мы не живем в изолированном мире, общечеловеческие ценности, закрепленные в международно-правовых актах, правоприменительной практике рассматриваются как достояние народов всего цивилизованного мира.

На основе положений Конституции была разработана и создана целая система специальных законодательных актов республики – Гражданский кодекс, Семейный кодекс, Трудовой кодекс, Гражданско-процессуальный кодекс, Земельный кодекс, Хозяйственно-процессуальный кодекс, Кодекс об административной ответственности, Налоговый кодекс, Воздушный кодекс, Уголовный кодекс, Уголовно-процессуальный кодекс и другие. Наряду с этим были разработаны специальные законы, призванные обеспечить вхождение республики в рыночные отношения и регулирование отношений в сфере других наиболее важных отраслей общественной жизни. Это законы о собственности, о внешнеэкономической деятельности, об иностранных инвестициях, о гарантиях свободы предпринимательской деятельности, о

банках и банковской деятельности, о разгосударствлении и приватизации, о ценных бумагах, о залоге, об авторских и смежных правах и т. д.

При этом важно отметить, что в первые годы независимости сама правовая наука испытывала определенные трудности. Было невозможно в один миг полностью перестроиться и отказаться от прежних, укоренившихся в сознании в течение долгого периода времени теорий и концепций о классовой сущности государства и права, глубоко осмыслить, осознать и усвоить закономерности развития новой общественной системы и соответственно определить направления и задачи дальнейшего развития юридической науки, исследований в области формирования правовой основы нового общественного и государственного строя.

В то же время следует отметить, что за небольшой период становления государственной независимости суть и содержание, роль правовой науки в обществе коренным образом изменились. Этому способствовало прежде всего чет-

щества, отслеживание и анализ реального хода этого сложного процесса, заблаговременное выявление возможных сложностей и трудностей, которые могут иметь место на пути становления нашей государственности.

Предстоит дать ответ на важные вопросы, связанные с проведением демократических реформ: какими научными критериями мы должны пользоваться для того, чтобы обеспечить эффективное функционирование правового государства, о правовой природе и основных принципах функционирования гражданского общества, о развитии принципа разделения властей в новых общественно-политических и социальных условиях, о сущности принципа господства права и верховенства закона, о совершенствовании деятельности и расширении полномочий местных органов государственной власти, органов самоуправления граждан, на целый ряд других актуальных вопросов, которые поставлены перед нами.

Актуальными являются также исследования государственно-правовых, частно-правовых аспектов международных отношений, правовых проблем функционирования рыночной экономики, публичной (государственной) и част-

ной собственности, повышения политической и правовой культуры, вопросов повышения эффективности мер борьбы с различными формами групповой и организованной преступности, взяточничеством, коррупцией, по вопросам укрепления законности и правопорядка, а также рационального использования природных, материальных, трудовых ресурсов, охраны окружающей среды.

Все это требует от юристов-ученых выполнения глубоких теоретических исследований, выработки конструктивных практических рекомендаций. Важнейшей задачей является скорейшее внедрение результатов исследований в законодотворческую, правоприменительную практику.

Особого внимания в связи с этим требует подготовка юридических кадров. Важно отметить, что в этой области за годы независимости проделана огромная работа. В республике в настоящее время создана возможность для подготовки специалистов высшей квалификации по всем отраслям права. Сегодня занятия со студентами проводятся по учебникам и учебным пособиям, подготовленным представителями национальной юридической школы, на основе созданной за годы независимости нормативно-правовой и научной базы.

За годы независимости в стране подготовлено около 40 докторов и более 130 кандидатов юридических наук. Для пополнения состава ученых-юристов в стране имеется хороший резерв. В Ташкентском государственном юридическом институте над кандидатскими и докторскими диссертациями почти по всем специальностям юридической науки работают свыше 30 докторантов-соискателей, около 160 соискателей. Немалое количество докторантов и соискателей по юридической науке есть и в других высших учебных заведениях.

Сегодня важно значительно повысить требовательность к качеству диссертационных работ, актуальности тематики исследований и тесной связи с потребностями социально-экономических, общественно-политических реформ, либерализации судебно-правовой системы и правоприменительной практики.

Обращаясь к участникам совместного заседания палат Олий Мажлиса в ноябре 2010 года, глава нашего государства И. Каримов призвал «...сделать все необходимое для того, чтобы курс на реформирование и обновление стал общей мобилизующей целью всего нашего общества, каждого, кто живет сегодня на нашей благодатной земле».

Думаю, это обращение касается прежде всего нас – ученых, практиков-юристов, от эффективности труда и решительности которых во многом зависит успешное продвижение демократических реформ на пути строительства сильного правового государства и гражданского общества.

**Х. РАХМАНКУЛОВ,**  
академик АН Республики Узбекистан.

## ПРАВОВАЯ НАУКА НЕЗАВИСИМОГО УЗБЕКИСТАНА: СТАНОВЛЕНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

кое определение цели общественного развития страны – построение правового демократического государства, решительное, последовательное обновление общества и переход к демократическим формам управления в политической, экономической, социальной и гуманитарной сферах.

За прошедшие годы учеными-юристами и профессорско-преподавательским составом образовательных учреждений нашей страны проведены комплексные исследования по целому ряду актуальных проблем развития национальной государственности, демократического обновления системы государственного управления. Созданы труды по истории и теории государства и права, проблемам государственности и морали, их взаимоотношенности. Получили развитие разработки, связанные с проблемами организации и деятельности законодательной, исполнительной и судебной ветвей власти, органов государственной власти на местах и органов самоуправления граждан, их функциями по обеспечению комплексного социально-экономического развития и перехода к демократическим формам управления социально-экономическими процессами. Проведены исследования и созданы труды, посвященные проблемам обеспечения прав и свобод человека и гражданина, совершенствования правовых основ осуществления демократических реформ и формирования гражданского общества, повышения правовой культуры населения. Проработались проблемы прав собственности и эффективного правового обеспечения экономической реформы в процессе перехода к рыночным отношениям, проблемы развития предпринимательства на базе частной собственности. Велись исследования в области имущественных, договорных правоотношений и обязательственного права, гражданско-правовых и уголовно-правовых проблем.

В то же время принципиальные изменения в жизни страны ставят перед юридической наукой новые, еще более актуальные задачи и требования. Сегодня от ученых-юристов требуются более глубокое изучение объективных законов развития сложившейся системы общественных отношений, выработка предложений, научно обоснованных рекомендаций, направленных на дальнейшее развитие государственного, общественного строительства независимого Узбекистана. В этой связи очень важны слова Президента Ислама Каримова: «Сегодня мы – независимое государство. Наша перспектива, наш прогресс во многом зависят от исследований ученых, работающих в научном мире, от их мужества, преданности, высокого научного потенциала и мудрых рекомендаций».

Интеллектуальный потенциал юридической науки должен быть направлен на проработку актуальных правовых проблем, связанных со строительством демократического правового государства и формированием гражданского об-

## «UZTEX-TASHKENT»: ПРОДУКЦИЯ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Текстильный комплекс «UZTEX» объединяет несколько предприятий. Одно из них – «UZTEX-Tashkent», которое находится в Сергелийском районе столицы. Оснащенное современным оборудованием от известных мировых производителей, предприятие за короткий срок зарекомендовало себя как надежный поставщик качественной пряжи.

Прядильная фабрика «UZTEX-Tashkent» специализируется на производстве стопроцентной хлопковой пряжи кольцевого способа прядения. На сегодняшний день на предприятии работают 120 опытных специалистов.

По словам директора «UZTEX-Tashkent» Равшана Юлдашева, одна из главных задач фабрики – постоянное обучение и повышение квалификации сотрудников. Для этого на предприятии организованы специальные

классы. Учитывая, что производственный процесс продолжается круглые сутки, работники трудятся в три смены. Для них здесь созданы все условия.

Производительность фабрики составляет более 6,5 тысячи тонн высококачественной пряжи в год. Здесь установлено свыше 31,5 тысячи веретен, которые позволяют выпускать гребенную и кардную пряжу. Несмотря на то, что «UZTEX-Tashkent» молодое предприятие, оно уже получило единственный в своем роде сертификат «USTERIZED», подтверждающий отличное качество с самой начальной стадии технологического процесса до создания готовой продукции. Так высоко оценила работу фабрики швейцарская компания «Uster Technologies». На сегодняшний день только 47 лучших прядильных фабрик в мире выпускают пряжу с таким качеством.

Контролировать качество про-

дукции позволяет специализированная лаборатория, оснащенная самыми современными приборами. Процесс исследования начинается с изучения сырья с использованием оборудования Spectrum HVI. Это позволяет идеально скомбинировать несколько видов хлопкового волокна. Дополнительно она оборудована новейшими приборами и другими вспомогательными инструментами. Сырье и выход пряжи непрерывно тестируются этими приборами. Все параметры пряжи измеряются и анализируются в соответствии со стандартами качества, применяемыми «UZTEX».

Предприятие не только экспортирует свою продукцию за рубеж, но и поставяет ее на местные фабрики с законченным циклом производства. Например, «UZTEX-Tashkent» – один из поставщиков сырья для текстильной фабрики «UZTEX-Chirchik»,

где из пряжи производят бельевую и верхнюю трикотаж. Здесь сырье проходит полную переработку, включая вязание, крашение и отделку трикотажных полотен, раскрой и пошив трикотажных изделий и отгрузку их потребителю.

В настоящее время прядильная фабрика «UZTEX-Tashkent» проводит ряд мероприятий по подготовке к VII Международной узбекской хлопковой ярмарке. В этом году, впрочем, как и в прошлом, ожидается посещение предприятия участниками ярмарки, которых ознакомят с производственным циклом.

Как сообщили в «UZTEX-Tashkent» корреспонденту УзА, в прошлом году предприятие впервые приняло участие в Международной узбекской хлопковой ярмарке, где были заключены договоры на поставку своей продукции. В этом году ожидается заключение договора с новыми партнерами, так как интерес к фабрике с каждым годом растет и увеличивается потребность в высококачественной пряже.

**Мехрибон МАМЕТОВА.**

## ЮБИЛЕЙНАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ УЗБЕКИСТАНА В БЕЛЬГИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

«Руководство Узбекистана уделяет особое внимание сохранению исторического наследия, архитектурных памятников и традиций, придает важное значение науке, творчеству и искусству. Вместе с тем Узбекистан направляет значительные финансовые средства на развитие сферы образования. Без образования нет будущего. В этом смысле нам, европейцам, необходимо более детально изучить узбекский опыт в области подготовки профессиональных кадров», – отметил он.

Директор по геополитическим исследованиям Европейского института международных отношений (Бельгия) Пьер-Эмануэль Томанн отметил, что Узбекистан сегодня привлекает пристальное внимание и живой интерес со стороны международного сообщества не только из-за своих богатых минерально-сырьевых ресурсов, но и как государство, разработавшее собственную последовательную и сбалансированную модель экономического развития.

Как подчеркнул эксперт, «узбекская модель» реформирования и модернизации страны во многом определила прогресс и процветание Узбекистана в годы независимости. «Устойчивый рост экономики в самый разгар мирового экономического кризиса является результатом успешной реализации долгосрочной стратегии экономических и структурных реформ. Узбекистан – пример для других государств не только в эффективном преодолении негативного влияния глобальной экономической кризиса, но и в разработке комплексных мер, осуществление которых гарантирует динамичное развитие страны и в будущем», – заключил он.

Во время презентации был продемонстрирован видеорепортаж о праздничных торжествах, состоявшихся в Ташкенте в честь 20-летия независимости Республики Узбекистан, распространены материалы и пресс-релизы о проводимых в Узбекистане политических, социально-экономических реформах и туристическом потенциале страны.

ИА «Жахон».

## ВЫПУСКНИКАМ ВРУЧЕНЫ ДИПЛОМЫ

Первым бакалаврам и магистрам  
Сингапурского института развития  
менеджмента в Ташкенте вручены  
дипломы международного образца.

На мероприятии заместитель министра высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан М. Каримов и другие особо отметили, что широкомасштабные реформы, проводимые в сфере образования под руководством Президента Ислама Каримова, дают свои весомые результаты. В процессе реформирования большое внимание уделяется международному сотрудничеству. Созданный в соответствии с постановлением Президента страны от 5 сентября 2007 года Сингапурский институт развития менеджмента в городе Ташкенте является еще одним отображением проводимых работ в этом направлении.

В Сингапурском институте развития менеджмента в городе Ташкенте готовят высококвалифицированных специалистов в сфере предпринимательства и менеджмента, бизнеса и маркетинга, банковского дела и финансов, бизнеса по направлениям: современные информационные технологии, бухгалтерия и финансы, промышленный менеджмент, туризм. Академический процесс в данном учебном заведении организован Сингапурским институтом развития менеджмента (СИРМ). Выпускникам вручаются дипломы Сингапурского института развития менеджмента и университета-партнера. Данный диплом является документом о высшем образовании, по качеству и образцу равен ученой степени, присваиваемой СИРМ. Институт установил сотрудничество со всеми признанными университетами Франции, Великобритании и Австралии.

Ресурсный центр института, оснащенный современной компьютерной техникой, выполняет роль и учебной, и электронной библиотеки. В распоряжении студентов находятся библиотека с фондом, состоящим из ста пятидесяти тысяч книг, мультимедийная студия, компьютерные классы, аудитории, залы для научно-просветительских мероприятий. Расположенный здесь спортивный комплекс состоит из крытого и открытого залов, площадок для мини-футбола, баскетбола и волейбола, беговых дорожек, плавательного бассейна. Все это служит укреплению здоровья молодежи, регулярному занятию физической культурой и спортом.

Учебное заведение вносит свой вклад и в повышение квалификации преподавателей английского языка. Здесь, как сообщает УзА, созданы курсы английского языка для преподавателей многих академических лицеев и профессиональных колледжей. Стало доброй традицией проведение в институте различных научно-практических форумов, видеоконференций, учебных семинаров, праздничных программ.

– Для меня большая честь – быть в числе первых выпускников созданного по инициативе главы государства Сингапурского института развития менеджмента в городе Ташкенте, – говорит бакалавр факультета «Банковское дело и финансы» Батыр Кабиллов. – В ответ на такую большую заботу и внимание главы государства о том, чтобы мы получили образование на уровне современных требований и стали хорошими специалистами, мы должны внести свой вклад в экономическое развитие нашей Родины.

**Ирода УМАРОВА.**



**Художественному руководителю Молодежного театра Узбекистана Наби Каюмовичу Абдурахманову вручен почетный знак в честь 20-летия независимости Узбекистана. Эта награда – не только признание его заслуг на театральном поприще как режиссера-постановщика, но и утверждение его как деятеля, заботящегося о дальнейшем развитии сценического искусства Узбекистана, его популяризации, представлении на площадках других стран.**

Вручение награды режиссеру совпало еще и с другой знаменательной датой, но уже в его личной трудовой биографии: именно двадцать лет он возглавляет Молодежный театр Узбекистана. Этот храм драматического искусства служит и детям, и юношеству одинаково напряженно и ответственно, раз за разом повышая планку мастерства и соответствия духу времени.

Те, кто знаком с Абдурахмановым, знают: заставить его не в движении практически невозможно. Он не ходит, а буквально летает – по вестибюлю ли театра, по сцене, репетиционному залу. А если даже и сидит, то взгляды, речь, жесты полны эмоций, активной реакции на собеседника. При этом все подчинено смыслу его жизни – театру во всех его проявлениях. Будь то первая читка пьесы, «разбор полетов» или решение финансовых вопросов, что (увы!) приходится тоже рассматривать, утрясать. Результативность его работы и команды, которую он создал, ощущает на себе зритель, неизменно заполняя зал. И каждый раз – в предвкушении чего-то необычного, интересного, что затронет душевные струны, отзовется слезами ли, улыбкой, печальной, задумчивой или веселой и нежной мелодией. Вот этого самого наполнения и ждет каждый раз поклонники театра, получая его на спектаклях «Над бездною во лжи», «Заколдованный портной», «Восьмью любящих женщин» (это премьеры 83-го сезона), не говоря уже о тех постановках, которые идут с успехом из год в год.

«Все хорошее в нас – от родителей и педагогов», – любит повторять Абдурахманов. Его мать Окила Абдурахманова работала в цехе по обработке пленки киносту-

дии «Узбекфильм», последняя должность отца – Каюма Абдурахманова – заместителя директора киностудии по производству. Так что сын с детства узнал, что такое драматическое искусство и его производство. А что касается профессионального обучения в институте, так это от Ольги Александровны Черновой, ставшей перед подопечными задачей вносить в каждую постановку личное понимание, отношение, откровение, которое режиссер и

участие в белорусском фестивале «Белая вежа», выступления на московских сценах, а главное – участие в международном театральном форуме «Встречи в России», ежегодно проходящем в Санкт-Петербурге, – великолепная возможность проверить себя на другом зрителе и получить адекватную оценку театроведов (что, конечно, не исключает споров, дискуссий с ними). Московский критик Лебедина как-то написала в рецензии: «Наби

## Их наградила Родина ВСЕ ХОРОШЕЕ В НАС — ОТ РОДИТЕЛЕЙ И НАСТАВНИКОВ

актеры должны донести до зрителя. Своими учителями Наби Каюмович называет Эфроса, Товстоногова, Юлдашева, а также тех философов, чьи работы хорошо изучил и часто цитирует, особенно Юнга. Ему близка мысль о том, что все мифологические образы – это те масштабы, которые есть в каждом человеке и рвутся к реализации. «Во всех сильных литературных произведениях нет обыкновенных ситуаций. А у зрителя есть потребность в сильных ощущениях, переживаниях, и наше дело как бы вытаскивать человека из серости, обыденности. При этом со сцены надо говорить тогда, когда ты переполнен внутренней болью и не можешь молчать».

открыл свой режиссерский философский камень». Ее эстонский коллега Борис Тух высказался так: «У вас прекрасная выучка актеров, они очень точно чувствуют жанр, и в спектаклях, откровенно условных по своей природе, по театальному языку, возникают моменты истины. Второе достоинство вашего театра – бесстрашие в выборе репертуара».

Да, у нашего режиссера своя школа, свой новый театральный язык, сочетающие текст, музыку, пластику. Понятно, что это не самоцель, а средство высказывания того, что хочется донести до зрителя на языке эмоций. И потому танцы тут ставятся так, что воспринимаются как высшая эксп-

рессия, как драматический накал, когда слов не хватает, а чувства переполняют душу. В каких-то постановках это дополнение, в других – доминанта. Как, например, в «Девочке со спичками» или в «Содоме и Гоморре XXI». Этой линии Абдурахманов старательно следовал, организуя фестиваль «Хумо». Зритель тогда убедился, что это не просто «выдуманное» режиссером направление, а тенденция в театрах мира. Конечно же, осуществленное им по-своему.

Кстати, выполнению сверхзадачи помогают другие многочисленные акции. Тот же конкурс молодых сценаристов имени Игоря Гуленко, творческие вечера, ввод в спектакли известных актеров – Виктора Вержбицкого («Эквус») и Геннадия Пачиса («Тартюф»), совместные проекты с режиссером из Германии Хельшер, с актерами театра «Балтийский дом» («Насреддин. Love.ru»). Стоит, наверное, упомянуть и участие самого Абдурахманова в постановке праздничных торжеств, посвященных Дню независимости, и фестиваля «Шарк тароналари».

Перечислять можно много. Вскоре в этот длинный список добавится проведение международного театрального фестиваля «Theatre.uz 2011», который, как и в прошлом, в этом году помогает организовать Фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана» при поддержке Министерства по делам культуры и спорта и Творческо-производственного объединения «Узбектеатр» в рамках проекта «Art Week Style.uz», проводимого ежегодно.

Ну а штаб этого фестиваля, конечно же, – кабинет художественного руководителя Молодежного театра. Именно сюда тянутся все нити, связывающие деятелей театра, отсюда полетит вся информация к зрителям о том, что им предстоит увидеть. Ждать осталось совсем недолго. И поверьте, будет немало сюрпризов для истинных театралов.

Нина ВЕТКАСОВА.

## Каждый день учащихся Ташкентского военнотелекоммуникационного академического лицея начинается с утренней физзарядки...

Установленная в этом учебном заведении дисциплина приближена к военной жизни, что играет важную роль в формировании у молодежи профессионального мастерства и военных навыков.

В рамках проводимой под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабной работы по формированию отвечающей современным требованиям национальной армии осуществлена реорганизация военно-академических лицеев, процесс обучения в них приведен в соответствие с государственными образовательными стандартами, здесь создана необходимая инфраструктура, внедрен конкурсный порядок отбора учащихся. Высокие результаты этой работы можно видеть также на примере деятельности данного лицея.

Учебно-воспитательная работа в лицее организуется на основе учебного плана и программ, предполагающих военно-профессиональную ориентацию учащихся и их дальнейшее обучение в высших военных училищах и высших учебных заведениях, с широким применением передовых педагогических и информационных технологий. Сотрудничество с воинскими частями, школами подготовки сержантов и высшими военными училищами способствует дальнейшему обогащению знаний учащихся о военном деле.

Здесь созданы необходимые условия для занятий учащимися и спортом, их отдыха и повышения культурного, интеллектуального потенциала. В лицее действует информационно-ресурсный центр, в котором имеется более чем

## К 20-летию Вооруженных Сил Узбекистана

### ЗДЕСЬ ГОТОВЯТ БУДУЩИХ ОФИЦЕРОВ

12 тысяч книг и учебников. Аудитории оснащены современной компьютерной техникой, лабораторным оборудованием и наглядными средствами обучения. С целью организации интересного и содержательного досуга учащихся налажена работа различных кружков, а также секций по стрельбе, легкой атлетике, армрестлингу, курашу, футболу, волейболу, баскетболу. В спортивном зале и на площадках проводятся спортивные и начальные военные занятия.

В результате этой работы учащиеся лицея занимают призовые места на городских и республиканских спортивных соревнованиях. В частности, на военно-спортивных состязаниях «Амир Темур авлодлари», проведенных в нынешнем году в Фергане среди военно-академических лицеев, команда данного лицея завоевала второе место.

Ведется серьезная подготовка учащихся лицея к предстоящим предметным олимпиадам, различным конкурсам и спортивным соревнованиям.

Ежегодно в лицее выявляются и достойно поощряются «Самая лучшая группа», «Самый лучший взвод» и учащиеся с наилучшими результатами по предметам. Подобное внимание и стимулирование, созданные удобства и возможности призывают учащихся быть еще более активными, глубоко овладевать знаниями и секретами военного искусства.

Для лучшего овладения выбранной мною профессией я стараюсь глубоко изучать предметы и иностранные языки, регулярно занимаюсь в секции рукопашного боя, – говорит один из активных учащихся и отличников лицея Фахриддин Исмаилов. – Моя цель – продолжить учебу в высшем военном училище и стать квалифицированным офицером национальной армии.

Интерес и искреннее стремление учащихся овладеть военной профессией, их активное участие в занятиях по строевой подготовке и соблюдению военного порядка и дисциплины, сила и энергия вселяют в нас уверенность в том, что будущее нашей национальной армии в надежных руках. По словам заместителя директора лицея по духовно-просветительской работе Уринбая Бабаярлова, в это учебное заведение на основе проводимого в установленном порядке конкурсного отбора принимаются выпускники девяти классов общеобразовательных школ. Прием осуществляется по итогам тестовых испытаний по математике, физике, истории, родному языку и литературе и оценки уровня физической подготовки.

Стоит отметить, что согласно постановлению Кабинета Министров «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности военно-академических лицеев» от 17 февраля 2010 года выпускникам военно-академических лицеев при поступлении в высшие учебные заведения при министерствах обороны, внутренних дел и Государственном таможенном комитете предоставляются дополнительные льготные баллы в размере 10 процентов от наивысшего количества баллов, которое можно набрать на тестовых испытаниях.

Это является практическим воплощением уделяемого государством высокого внимания поддержке молодежи, созданию широких возможностей для ее образования в выбранном направлении.

Многие учащиеся лицея выпуска нынешнего года, эффективно используя данные льготы, поступили в высшие военные училища страны. При поступлении на специальный факультет Ташкентского университета информационных технологий мне помогли предоставленные государством льготы, а также полученные в лицее знания и регулярные занятия спортом, – говорит Бекзод Акрамов. – Моя главная цель – быть квалифицированным специалистом своей сферы, неустанно трудиться во имя дальнейшего укрепления независимости нашей страны, мира и стабильности в обществе.

Холмурад САЛИМОВ,  
корр. УзА.

## Лучший педагогический опыт – в практику

### НА УРОК — С НОВЫМИ РАЗРАБОТКАМИ И ИДЕЯМИ

**В воспитании молодого поколения духовно богатыми личностями, осознающими общечеловеческие ценности, имеющими свою собственную точку зрения и самостоятельное мышление, способными отличать добро от зла, огромна ответственность учителей. Осознавая это, они стремятся к совершенствованию своего педагогического мастерства, постоянно учатся, перенимают опыт устозов.**

Для педагогов школы № 28 Дилором Назаровой, Мохире Зиекуловой из школы № 295 и Ферузы Толиповой из общеобразовательного учреждения № 296 таким устозом стала педагог школы № 203 Учительского района Акида Таджиходжаева.

– Она разработала поэтапный и, как оказалось, на деле, эффективный график работы с молодыми специалистами, – говорит методист по родному языку и литературе ГУНО Замира Азимбаева. – На каждого подопечного наставник отводит одну неделю в месяц. А в последнюю неделю месяца все три шогирда приходят в школу к своему наставнику, где вместе с ними, а чаще по отдельности, проводят совместный урок.

– Такой метод работы имеет ряд преимуществ, – поясняет А. Таджиходжаева. – Во-первых, у меня, как у наставника, есть прекрасная возможность в один день оценить работу всех подопечных, указывая на недоработки одного и приводя в пример успехи другого. К тому же в затруднительных моментах я вливаюсь в процесс урока, что помогает молодому специалисту «вырулить» и достичь поставленных целей занятия. Еще один немаловажный аспект – шогирды могут наблюдать за работой друг друга, что позволяет им сравнивать свой потенциал с коллегой. Это, на мой взгляд, стимулирует их к повышению уровня своего педагогического мастерства. И наконец, таким образом мы обмениваемся с ними методикой преподавания, делимся мыслями, апробируем свои разработки и идеи по повышению качества образовательного процесса. Так, совместные усилия уже показали свои результаты. М. Зиекулова провела два мультимедийных занятия, причем в значительных для нее классах.

– По рекомендации наставницы, – говорит Мохира Зиекулова, – с целью



развития творческого начала в ребятах стихотворения М. Юсуфа, исполняемые звездами отечественной эстрады, предложила не просто продекламировать, но и пропеть. Такую методику я ранее не использовала и подумала, что ученики растеряются или будут стесняться. Однако ошибалась. Многим учащимся понравилось исполнять так полюбовавшиеся нашему народу произведения «Ватаним», «Мен сени хеч кимга бермайман, Узбекистон!» и другие. Еще одним открытием для меня было, когда Акида-опа предложила написать сочинение-рассуждение не как обычно, по картине в учебнике, а с использованием слайд-шоу, состоящего из серии картинок. Я заметила, с каким интересом ученики приняли за работу, и в итоге вышло больше положительных оценок.

По словам М. Зиекуловой, у устоза она переняла эффективную методику укрепления ЗУН (знания, умения, навыки) у учащихся. И теперь, начиная с 5-го класса, ребята заводят общую тетрадь, в которую записывают основные правила узбекского языка и значимые факты из литературы. Это делается с той целью, чтобы в любой момент ученик мог «освежить» факты по интересующей его теме и использовать их при поступлении в средние специальные заведения или вузы.

Гульмира КАМИЛОВА,  
Фото автора.

## Указ и его исполнение

### КОНФЕРЕНЦИЯ ДЕТСКИХ ХИРУРГОВ

**В Ташкенте состоялась конференция детских хирургов. В мероприятии, организованном Министерством здравоохранения, Ташкентским педиатрическим медицинским институтом, Ассоциацией детских хирургов Узбекистана наряду с учеными и врачами нашей страны приняли участие специалисты из России, Франции, США, Казахстана, Украины, Беларуси, Таджикистана.**

Первый заместитель министра здравоохранения Узбекистана А. Алимов, ректор Ташкентского педиатрического медицинского института Б. Даминов и другие отметили, что проводимые в стране под руководством Президента Ислама Каримова медико-социальные реформы служат важным фактором в укреплении здоровья населения, охране материнства и детства, рождении и воспитании в семье здорового ребенка, сообщает корреспондент УзА.

Указ Президента Ислама Каримова «Об основных направлениях дальнейшего углубления реформ и реализации Государственной программы развития здравоохранения» от 19 сентября 2007 года служит важным руководством к действию в организации работы в данном направлении на качественно новом, высоком уровне, внедрении современных достижений медицины в систему здравоохранения страны.

Проводимые в стране медико-социальные реформы направлены на рождение здорового поколения, воспитание физически и духовно здоровых детей. В этих целях реализуется концепция «Здоровая мать – здоровый ребенок». В результате в Узбекистане существенно снизился показатель заболеваемости среди детей, резко сократилась материнская и детская смертность.

Заслуживает внимания тот факт, что проводимая в стране работа по охране материнства и детства получила высокую рейтинговую оценку авторитетной международной организации «Save the children» («Спасем детей») – по этому показателю Узбекистан занял место в числе десяти ведущих стран мира.

В годы независимости детская хирургия в стране стала современной сферой, предоставляющей услуги на уровне мировых стандартов. Ранее неизлечимые врожденные недостатки у детей ныне устраняются при помощи новейших операций.

В Узбекистане государством уделяется особое внимание развитию медицинской службы, и это дает свои весомые результаты, – сказал начальник отделения анестезиологии сердца университета Вирджиния (США) профессор Виктор Баум. – Как консультант Азиатского банка развития я принимал участие в мероприятиях по реконструкции медицинских учреждений вашей страны, их оснащению современным оборудованием, применению современных медицинских операционных процедур при лечении детей. В этом процессе убедился, что ваши врачи умело используют современные технологии, обладают высоким научным потенциалом, во всех звеньях медицины налажено предоставление услуг населению на основе новейших технологий. Проводимая в Узбекистане важная и высокоэффективная работа по охране здоровья человека многим может служить достойным примером.

На мероприятии были заслушаны доклады, посвященные актуальным вопросам детской хирургии, новым методам и средствам лечения, применяемым в детской урологии, анестезиологии, реаниматологии, научным новостям в отечественной и зарубежной медицине.

Бахор ХИДИРОВА.

## ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН И ОРГАНИЗАЦИЙ!

**В целях пресечения фактов правонарушений, с которыми граждане (организации) сталкиваются в процессе взаимодействия с должностными лицами Управления по земельным ресурсам и государственному кадастру города Ташкента, а также ГУП «Служба землеустройства и кадастра недвижимости», организована система «Телефон доверия».**

**Это – канал связи с юридическими и физическими лицами, созданный в целях получения информации для совершенствования деятельности, оперативного реагирования на правонарушения служащими управления и службы, совершаемые ими в ходе исполнения должностных обязанностей, а также для обеспечения защиты прав и законных интересов юридических и физических лиц.**

Телефон доверия: 239-35-21.

Администрация Управления  
по земельным ресурсам  
и государственному кадастру города  
Ташкента.





Свободное время – оно и для отдыха, и для углубления знаний.



Фото К. УЛЬМАСОВА.

**В Международном караван-сарая культуры Икуо Хираямы состоялось вручение сертификатов выпускникам курсов по археологии. Организаторами мастер-классов стали Академия художеств Узбекистана, Японский фонд международного сотрудничества, Фонд изучения культурного наследия и искусства, Государственный музей истории нашей страны.**

В течение двух недель узбекские и японские ученые проводили здесь практические занятия и читали лекции в рамках семинара «Подготовка кадров и передача технологий в целях сохранения культурного наследия Узбекистана». В число участников программы были включены учащиеся высших и средних специальных учебных заведений, сотрудники научных учреждений и музеев республики, занимающиеся исследованием, изучением и сохранением культурного наследия. Они обсуждали вопросы сохранения мирового культурного наследия, познакомились с передовым зарубежным опытом в сфере реставрации и консервации археологических находок. Внимание слушателей привлекли лекции кандидата исторических наук С. Савчук-Курбанова из серии «Открытие и на-

## Орбиты сотрудничества

### ПОПОЛНИЛИ СВОИ ЗНАНИЯ И ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ

блюдения ученого-путешественника»; старшего научного сотрудника НИИ искусствознания АН РУз Б. Тургунова об итогах многолетних исследований узбекской искусствоведческой экспедиции на античных памятниках. А также доклады о том, на каких памятниках культуры, искусства, орнаменте на тканях в Индонезии сохранились факты и другие материальные следы присутствия и

влияния согдийцев и их потомков; о многовековых истоках торгово-экономического и культурно-просветительского партнерства между Узбекистаном и Китаем.

Исследования в сфере культурного наследия позволяют больше узнать о жизни, обществе и культуре наших предков, о том, как формировалось наше историко-культурное самосознание, –

сказал руководитель мастер-классов, археолог (университет Комазава) Хирооки Фурушо. – Великий шелковый путь с древности оказывал значительное экономическое и культурное влияние на многие государства, в том числе и на нашу страну. А благодатные земли Узбекистана, как известно, выполняли роль связующего звена между Западом и Востоком. Здесь сохранились многие памятники культурного наследия, оказавшие в свое время влияние на развитие Японии и других стран.

Названный проект организован с целью исследования важных памятников культурного наследия для передачи сведений последующим поколениям.

Мастер-классы способствовали повышению профессиональной подготовки молодых кадров археологов, реставраторов, музейных работников, которые смогут взять на вооружение богатейший опыт специалистов Страны восходящего солнца, работать с использованием современного оборудования и новейших технологий.

Соб. инф.

## На спортивных аренах

**В группе «С» состоявшегося в столице отборочного соревнования к предстоящему в 2012 году чемпионату мира по футболу среди юниоров до 16 лет юношеская сборная Узбекистана отметила три победы подряд и досрочно завоевала путевку на это престижное первенство.**

### УЗБЕКСКИЕ ФУТБОЛИСТЫ СЫГРАЮТ НА ЧЕМПИОНАТЕ АЗИИ

Наша сборная команда в составе футболистов 1996 года рождения в первых двух матчах победила футболистов Кыргызстана со счетом 7:0 и Индии со счетом 9:0. Подопечные Дильшоода Нуралиева третий матч в группе провели против юниоров Бахрейна и одержали победу со счетом 2:0.

В матче, состоявшемся на стадионе Ташкентского института инженеров железнодорожного транспорта, узбекские футболисты продемонстрировали свое превосходство. На последней минуте первого тайма точным ударом счет открыл Дастан Хамдамов. Во втором тайме наши соот-

ественники забили второй гол в ворота команды Бахрейна. На этот раз отличился Ибрагим Абдуллаев.

Наши юные футболисты, лидирующие в группе С с 9 очками на счету, в следующем году сыграют в финальном этапе чемпионата Азии.

Путевку на чемпионат континента завоевала и юношеская сборная Индии, также участвующая в группе «С». Несмотря на крупное поражение от наших соотечественников, индийские футболисты в остальных матчах победили сборную Кыргызстана со счетом 7:0, Бахрейна – 2:1 и Таджикистана – 4:1.

## КАЖДОМУ РЕБЕНКУ – ЛЮБОВЬ И ВНИМАНИЕ

**В Ташкенте прошли спортивные игры среди воспитанников домов милосердия.**

В соревнованиях, организованных в сотрудничестве министерств труда и социальной защиты населения, по делам культуры и спорта, внутренних дел, хокимията города Ташкента и других организаций, приняли участие воспитанники домов милосердия всех регионов нашей страны.

Министр труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан А. Хайтов, заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова, призер Олимпийских игр по дзюдо А. Тангриев и другие отметили, что в годы независимости в стране под руководством Президента Ислама Каримова создана надежная система целевой и адресной социальной защиты всех слоев населения. Последовательная реализация принятых по инициативе Президента целевых программ служит важным фактором коренного реформирования сферы здравоохранения,

предупреждения инвалидности, рождения детей с наследственными и другими заболеваниями.

Вместе с тем особое внимание также уделяется развитию детского спорта, в частности, обеспечению активной интеграции в общество детей-инвалидов путем их широкого привлечения к спорту. Для детей создаются широкие возможности в этом направлении.

В центре постоянного внимания находятся вопросы реконструкции, ремонта, оснащения современной мебелью и оборудованием специализированных лечебниц, домов милосердия, специальных школ-интернатов, развития инклюзивного образования, достойной оценки труда специалистов данной сферы. Успешно реализуется ряд социальных проектов, направленных на содействие интеграции в общество детей с ограниченными возможностями, утверждение среди них здорового образа жизни.

Этим целям также служат традиционно организуемые в стране с 2004 года спортивные игры среди воспитанников домов милосердия. Дети, отобранные в ходе этих состязаний, успешно участвуют в международных турнирах, специальных спортивных играх.

Физическое оздоровление детей с ограниченными возможностями, их духовная, психологическая поддержка усиливают в них веру, стремление занять свое место в обществе, – сказал директор детского дома милосердия города Карши Вахоб Орзикулов. – Активное участие детей в таких спортивных играх служит важным фактором укрепления их здоровья, усиления интереса к жизни, стремления к конкретным целям.

По итогам спортивных игр победившим командам были вручены призы, всем участникам – подарки организаторов.

УзА.

## В лабораториях ученых

### ПОВЫШАЕМ ИНТЕЛЛЕКТ

О том, что нужно тренировать свой мозг, известно даже школьнику. Ученые на протяжении длительного времени изучают те факторы, которые способствуют росту нашего мозга. На деятельность головного мозга, по их мнению, влияют физические упражнения. Стало известно, что благодаря ежедневной физической нагрузке у нас в организме растут новые нервные клетки. Причем не обязательно показывать олимпийские рекорды, достаточно прогуливаться каждый день по 30 минут и ваш мозг будет расти.

На деятельность головного мозга также влияет музыка. В США был открыт «эффект Моцарта», суть которого состояла в том, что прослушивание сонат на протяжении 15–20 минут и выполнение определенных заданий улучшало умственные способности человека.

Немаловажным для повышения нашего интеллекта является питание. Нашему организму просто необходимы такие продукты, как хлеб, салат и белки. Больше всего белков содержится в фасоле, яйцах и мясе. Благодаря хлебу работа головного мозга усиливается и информация лучше усваивается. Большое количество антиоксидантов содержится в салате, они предотвращают смертность нейронов. Особую роль для повышения интеллектуальных способностей играет жирная рыба, так как она богата ненасыщенными жирными кислотами. Это происходит потому, что наш мозг на 60 процентов состоит из жира и нуждается в смазке. Следовательно, необходимо заниматься профилактикой слабоумия и хотя бы три раза в неделю есть рыбу. Для улучшения работы мозга также необходимо обязательно завтракать утром. Доказано учеными, те, кто ест по утрам, лучше соображают в течение всего дня.

Для тех, кто любит играть в компьютерные игры, у нас также есть приятная новость. Если вы будете сидеть за компьютером в течение 40 недель и играть не менее одного часа каждый день, ваш мозг омолодится на десять лет!

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ

Учеными инженерного факультета в Кембриджском университете Великобритании было проведено исследование и выяснен факт, что люди ощущают удовлетворенность своей жизнью только в том случае, когда в ней имеется наличие социальных сетей, мобильных сообщений и электронной почты. Исследователями из университета было опрошено 1020 жителей Америки, 1269 британцев, 1178 китайцев и 1132 австралийца. Третья часть опрошенных людей чувствует обремененность чрезмерным количеством цифровых коммуникаций. Их удовлетворенность своей жизнью, как оказалось, на-

Подготовила Я. ЛАРИНА.

## СЕКРЕТЫ ЦЕЛИТЕЛЕЙ ВОСТОКА

● Употребляйте вместо белого хлеба черныи.

● Не употребляйте по возможности белый промышленный сахар, заменив его нерафинированным «темным» сахаром. Если у вас есть возможность, замените сахар медом. Мед содержит более 70 легкоусвояемых веществ, необходимых организму. Мед также следует дозировать, у некоторых людей он может вызвать аллергию при употреблении в больших количествах. Если мед густой, то перед употреблением его следует смешивать с растительным маслом, вареными зернами пшеницы, пресной брынзой и т.д.

● Употребляйте, если можно, морскую соль вместо рафинированной. Вы не почувствуете разницы при добавлении ее в суп или другие блюда. Избегайте употреблять соль часто.

● Предпочитайте растительное масло животным жирам. Старайтесь поменьше употреблять жиров. Ограничивайте употребление твердых растительных и животных жиров. Растительное масло лучше брать нерафинированное, особенно оливковое, оно оказывает выраженные благотворное действие на печень. Тот, кто хорошо переносит оливковое масло, может пить его по одной столовой ложке натощак по утрам ежедневно. Это эффективно при запорах и при язвенной болезни желудка. Оливковое масло очень хорошо употреблять с апельсиновым соком. Налейте в чашечку апельсинового сока, добавьте туда одну чайную ложку оливкового масла и снова налейте туда апельсинового сока.

● Откажитесь от жареных блюд.

● Ешьте поменьше картофеля и побольше риса. Рекомендуется употреблять картофель не чаще 1-2 раз в неделю. Особую питательную ценность имеет мелуццый рис. Печеный картофель полезно есть в кожуре.

● Яблоки – одни из самых лучших фруктов. Употребляйте их натощак, при длительном пережевывании они хорошо регулируют пищеварение и поддерживают в здоровом состоянии зубы и десны.

● Ешьте плоды миндаля, арахиса, каштаны.

● Избегайте употребления консервированных фруктов и овощей. Предпочитайте им замороженные и сушеные фрукты и овощи.

● Полезно пить натуральные соки, овощные и фруктовые, не консервированные и не газированные. Свежие соки можно приготовить во время сезона с помощью соковыжималки из всевозможных фруктов и овощей, фрукты должны быть зрелыми. Все питательные вещества, необходимые организму, обеспечиваются в результате употребления разнообразных фруктов.

● Никогда не наедайтесь досыта. В процессе еды желудок должен быть наполнен пищей приблизительно на 2/3. Выходите из-за стола раньше, чем вы почувствуете насыщение. Старайтесь не пить воду во время еды. В большинстве употребляемых нами продуктов содержится достаточное количество воды, необходимого для нормальной работы пищеварительной системы. Повышенное ее количество раздражает желудочный сок и нарушает его функции. Пейте воду не менее чем через час после еды и за час до еды. В промежутке между приемами пищи можно пить чистую пресную воду и фруктовые соки.

● Во время еды мысли должны быть заняты исключительно пищей. Все внимание должно быть направлено на процесс пищеварения. Так вы извлекаете из пищи максимальную пользу. Принимайте пищу нужно в обстановке спокойствия и хорошего настроения. Если вы устали, не садитесь сразу за стол, подождите 15–20 мин. Если понервничали, приступайте к еде, когда успокоитесь. Соблюдайте правило перед едой тщательно мыть руки и ополаскивать рот.

● Старайтесь не смешивать в одном блюде фрукты и овощи, злаки и молоко. Фрукты нужно есть не менее чем за полчаса до другого блюда.

● Один день в неделю воздерживайтесь от пищи, употребляя только воду.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

**УЗГІАРМОМЕТ СООБЩАЕТ**

В Ташкенте 12 октября – переменная облачность, без осадков. Ветер восточный ночью – 3-8 м/сек. Температура – 11-13, днем – 22-24.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 12 и утром 13 октября погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.



Учредитель – хокимият г. Ташкента

Главный редактор  
**Акмаль АКРАМОВ**

Адрес редакции: 100029,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:

отдел рекламы и объявлений –

233-28-95; 236-57-65.

Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз

в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована

в Управлении печати и

информации г. Ташкента.

Регистрационный № 02-2

Индекс – 561. Способ печати

– офсетный. Формат – А-2.

Объем – 2 п.л. Тираж 2122

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити» по телефону 233-74-05.

Газета сверстана  
в компьютерном центре редакции.

Ответственный за выпуск  
О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк».  
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.