

ПОНЕДЕЛЬНИК, 31 ОКТЯБРЯ 2011 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года



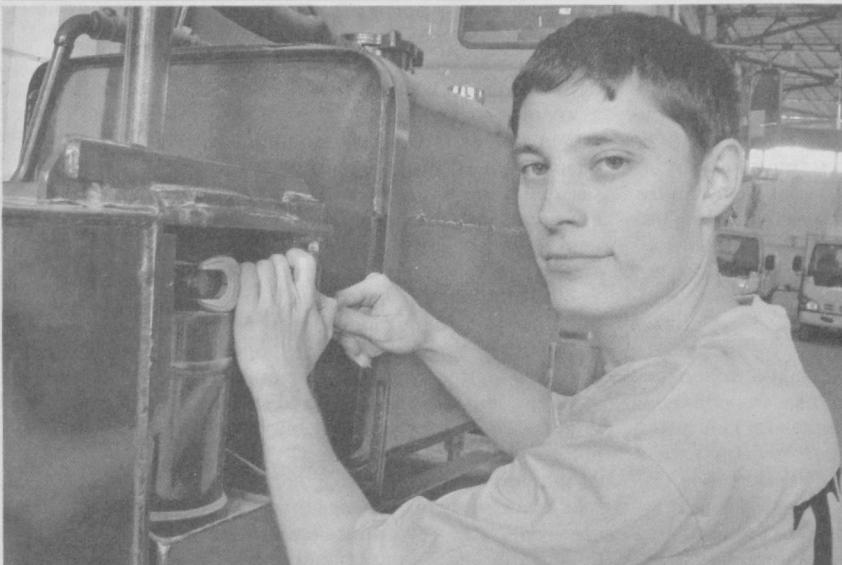
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 216 (12.027)

Цена в розницу — свободная

В проводимых в столице Международной промышленной ярмарке и Кооперационной бирже уже не один год участвует Ташкентский опытно-механический завод (ОАО «ТТЕМЗ»). И это дает свои плоды — немалую часть долгосрочных контрактов менеджеры завода заключают в ходе масштабного промышленного мероприятия.

столица: день за днем



Наши товары

для поддержания стабильности

Производственная мощность нашего предприятия позволяет в год выпускать более 100 единиц автомобильной техники, — рассказывает начальник отдела внешнеэкономической деятельности завода Акмал Муратов. — Заказов поступает все же на несколько меньший объем. Так, в прошлом году из 70 единиц техники большая часть пришла на эксплуативные в нашей стране водовозы с полноприводными шасси. Заказ на них поступил от геологов. Данная модификация водовоза была разработана в конструкторском отделе нашего завода, как, впрочем, и все другие виды продукции.

А это — несколько наименований башенных и автокранов, кран-манипуляторов, бензовозов. Наиболее востребованными в строительной индустрии оказались автокраны грузоподъемностью 14, 16 и 25 тонн, кран-манипулятор грузоподъемностью 8 тонн. Он может выпускаться с люлькой для подъема тяжестей и без нее. Все они сконструированы на базе КамАЗа, «MAN», «ISUZU» и постоянно технически усовершенствуются с учетом современных требований.

Другое направление деятельности завода — выпуск металлоконструкций любой сложности.

— Здесь мы в полной мере поглагаемся на потребности заказ-

чика и исходя из них уже готовим проектные документы, подбираем материалы, осуществляя испытания образцов, — продолжает А. Муратов. — Словом, неустанно занимаемся поддержанием стабильного финансово-экономического положения завода. И два направления деятельности — выпускавшиеся автотехники и создание металлоконструкций — вполне дополняют друг друга. Так появляется возможность направлять свои средства на переоборудование административных и производственных помещений, создание полноценных условий труда и отдыха трехсотенного коллектива.

Алексей АЛИМКУЛОВ.
Фото Х. САЛИХОВА.

ИСТОРИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ УЗБЕКИСТАНА НА ПРОСТОРАХ ТУМАННОГО АЛЬБИОНА

В Лондоне в рамках празднования юбилея независимости Республики Узбекистан посольством нашей страны в Великобритании в сотрудничестве с Британо-узбекским обществом проведен семинар, посвященный истории Узбекистана. Участниками семинара стали представители британского парламента, внешнеполитического ведомства, экспертных и деловых кругов, университетов, а также члены Британо-узбекского общества.

В выступлении глава дипломатии нашей страны отметил, что благодаря своему уникальному историческому наследию узбекский народ внес неоценимый вклад в развитие мировой культуры. В течение многих веков наша земля находилась на перекрестке восточных и западных цивилизаций, занимала центральное место во времена расцвета Великого шелкового пути, была свидетелем восхода и заката великих империй, включая Бак-

тию, Согдиану и государство Александра Македонского.

На встрече было подчеркнуто, что с обретением независимости нашей страны были созданы условия для поднятия исторической науки на достойный уровень. Все-

стороннее поощрение и поддержка со стороны государства учёных в их исторических исследованиях способствовали повышению качества знаний, пониманию вклада, внесенного предка-

ми узбекского народа в развитие региона и цивилизации в целом. При этом особо была отмечена заслуга представителей Европы в ведении летописи нашей истории, прежде всего благодаря Марко Поло и Руй Гонсалезу де Клавихо.

От имени Кембриджского форума по Центральной Азии, факультета азиатских и ближневосточных исследований и Ташкентского государственного института востоковедения было объяв-

лено, что с 18 октября этого года в Кембриджском университете началось проведение курсов узбекского языка.

В ходе семинара в качестве основного докладчика выступил профессор Кембриджского университета Чарльз Мелвилл, который провел научный экскурс по истории Средней Азии. Особое внимание слушателям привлекли исторические сведения о великих предках узбекского народа, таких как

Амир Темур, который в свое время основал одно из могущественных империй в истории человечества; Мирзо Улугбек, создавший первую в мире обсерваторию и звездную карту; Захириддин Бобур, основавший империю Бобуридов, а также Абу Али ибн Сино, написавший Канон врачебной науки, который служил учебником по медицине в университетах Европы вплоть до XIX века. Наряду с этими именами также был выделен огромный вклад Имама аль-Бухари в развитие исламской цивилизации.

В заключение участники семинара получили исчерпывающие ответы на интересующие их вопросы по истории Узбекистана и дали свою оценку вклада узбекского народа в укрепление межкультурного диалога.

ИА «Жахон».

организаций, чья деятельность связана с вопросами охраны окружающей среды.

В Ташкентской медицинской академии начались клинические испытания нового сердечного препарата «Кардиоспас», разработанного в Узбекском научно-исследовательском химико-фармацевтическом институте.

НОВОСТИ XXI ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• В Самаркандской области в нынешнем осеннем сезоне на 110 тысячах 100 гектарах орошаемых земель посажена пшеница под урожай будущего года. Для качественного и своевременного проведения озимого сева подготовлены 147 сейлок и 569 установок. Хорошие условия труда созданы для механизаторов и работников фермерских хозяйств.

• В рамках Государственной программы «Год малого бизнеса и частного предпринимательства» за девять месяцев в Навои создано более шести тысяч новых рабочих мест. В том числе более 700 — за счет развития надомничества.

• В Ферганской области с начала нынешнего года организовано около трех тысяч субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства. Один из них — «Сух-Чашма» производит бутилированную экологически чистую воду. На предприятии также перерабатываются мясо и яйца, из которых производится более десяти видов продуктов питания. С начала года здесь выпущено продукции более чем на 1 млрд. сумов.

• В Мархаматском районе решен вопрос с обеспечением фермерских хозяйств семенным фондом картофеля и других овощных культур, высаживаемых после уборки зерновых. В настоящее время семенной картофель высокородажных сортов выращивается в девяти фермерских хозяйствах района.

• На совместном предприятии «Идас электроникс-систем», в ОАО «Аскатранснефть», аэропорту «Андижан» и в десятках частных предприятий активно продолжается переход на использование энергосберегающих ламп. Это позволит получить большой экономический эффект для предприятий.

• Завершен конкурс на разработку логотипа, передающего отношения между Узбекистаном и Японией. Конкурс посвящен 20-летию со дня установления дипломатических отношений между двумя государствами. МИД Японии будет использовать логотип на плакатах и в брошюрах, посвященных культурным мероприятиям.

• В Наманганском областном информационно-ресурсном центре состоялся семинар на тему «Социальное партнерство между государственными и негосударственными организациями в обеспечении прав и интересов граждан». На мероприятии обсуждены доклады ответственных работников областного управления юстиции, регионального отделения Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества, Национальной ассоциации негосударственных некоммерческих организаций о правовом значении рассмотрения обращений граждан, роли социального партнерства в развитии общества.

В МИРЕ

• Человечество перешагнуло исторический рубеж. На планете родился 7-миллиардный житель. Мальчик по имени Петр появился в 00 часов 02 минуты в Калининграде. Шестимиллиардный землянин появился на свет 12 лет назад в Сараево. К концу столетия предполагается, что население Земли составит около 10 миллиардов. Большинство будет жить в развивающихся странах.

• Россия рассчитывает на успешные переговоры о вступлении в ВТО до конца нынешнего года — об этом шла речь на встрече президента Д. Медведева и его швейцарской коллеги. Официальный Берн является посредником в диалоге между Россией и Грузией, позиция которой до последнего времени оставалась единственным камнем преткновения на пути вступления России в ВТО.

• На северо-востоке США жертвами мощного снегопада стали восемь человек, более четырех миллионов остаются без электричества. В нескольких регионах введен режим чрезвычайной ситуации. Перекрыты многие автострады, остановлено железнодорожное сообщение, задержаны десятки авиарейсов.

• ВЧЕРА в Болгарии состоялся второй тур президентских выборов. Лидирует кандидат от правящей консервативной партии «Граждане — за европейское развитие Болгарии».

• Ситуация в пригородах Бангкока из-за наводнения остается критической. Вода вновь и вновь прорывает наспех возводенные дамбы. Понадобится еще около двух недель, чтобы вода полностью ушла со столичных улиц. Жертвы наводнений, продолжающихся в стране периодически уже несколько месяцев, стали более 380 человек, а число пострадавших приблизилось к трем миллионам.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям
информационных служб
Ташкентской газеты
и наших корреспондентов.

✓ В столице прошло заседание коллегии Узбекского агентства автомобильного и речного транспорта, в рамках которого обсуждена реализация на местах постановления Кабинета Министров «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси».

✓ В столице прошел «круглый стол», посвященный подготовке Узбекистана к конференции ООН по устойчивому развитию — «Рио+20», которая состоится в июне 2012 года в Бразилии. В его работе приняли участие представители 27 министерств, ведомств, крупных компаний, неправительственных

Как известно, правовая грамотность человека является первым неоспоримым фактором, гарантирующим соблюдение его прав и свобод. Однако нередко приходится сталкиваться с тем, что люди не осведомлены о законодательстве, закрепляющем их права и свободы, не обладают навыками правовой самозащиты, не информированы о том, к кому и каким образом можно обратиться за помощью и поддержкой. Уверенность же правонарушителей и заключается в надежде на безнаказанность, основанную на правовой безграмотности конкретного человека.

В Узбекистане после обретения государственной независимости высшими ценностями провозглашены интересы человека, его права и свободы. Они зиждутся на выдвинутых Президентом Исламом Каримовым принципах верховенства закона, разделения властей. В нашей стране за годы суверенитета создана целостная система образования и просвещения по вопросам прав человека, повышения уровня правосознания и правовой культуры населения. Это – результат последовательных шагов, направленных на демократизацию общества, упрочение правовых основ государственности. Действенность этой системы обеспечивается нормами Конституции Республики Узбекистан и национального законодательства. Сильным толчком для проведения реформ в данном направлении стал Указ Президента Ислама Каримова от 25 июня 1997 года «Об улучшении правового воспитания, повышении уровня правовой культуры населения, совершенствовании системы подготовки кадров правоведов, улучшении работы по изучению общественного мнения», во исполнение которого были разработаны учебные программы для всех учебных заведений, служащие ознакомлению молодежи с правовыми основами нашего государства.

Именно вопросы правового просвещения и повышения правовой культуры населения, прежде всего молодежи, пронизывают все направления, выдвинутые Президентом Узбекистана в Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране. В ней, в частности, отмечается, что

поступательное движение общества по пути демократии и успех демократических реформ во многом зависят от уровня правосознания и правовой культуры людей. Высокая правовая культура явля-

ется основой демократического общества и показателем зрелости правовой системы.

В Узбекистане в рамках государственной политики, выдвигающей на первый план вопросы повышения правовой культуры общества, особое внимание уделяется правовой грамотности среди женщин. Вся законодательная база страны, начиная с Конституции, содержит нормативное закрепление идеи равенства полов, без какой-либо дискриминации. Узбекистаном ратифицирован ряд международно-правовых соглашений, среди которых особое значение имеют документы в сфере защиты прав женщин.

С 1995 года нашей страной имплементируются положения Конвенции ООН о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин. По выполнению данного соглашения периодически разрабатываются и осуществляются национальные планы действий. В каждом из них основное место занимают мероприятия, посвященные пропаганде положений законодательства страны и ратифицирован-

ных международных соглашений. Отмечая тот факт, что Комитет женщин Узбекистана является структурным звеном в государственном механизме нашей страны, следует подчеркнуть, что вопросы реализа-

ции и защиты прав женщин нашли свое институциональное закрепление. Комитет женщин Узбекистана ведет работу по правовому просвещению девушек и женщин на местах через свои структурные подразделения. В каждом уголке нашей республики сотрудники территориальных комитетов женщин обращаются с молодежью, махаллинскими активистами, педагогами, депутатами, сотрудниками правоохранительных органов, ориентируя их на ознакомление населения, особенно его женской части, с правовыми нормами, навыками защиты и реализации своих прав.

Вопросы повышения правового сознания имеют два направления – повышение правовой грамотности самих женщин, членов их семей, молодежи и повышение правовой культуры сотрудников государственных органов, представителей институтов гражданского общества.

Государство в лице своих чиновников, представителей правоохранительных органов обязано обладать высокой правовой культурой и трепетно относиться к каждому

В различных подразделениях Национальной авиакомпании проводятся лекции, посвященные проблеме религиозного экстремизма и терроризма, а также борьбе с наркотиками.

АКТИВИЗИРУЯ РАЗЪЯСНИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ

Так, на состоявшейся в Главном агентстве воздушных сообщений встрече докладчики дали подробные комментарии по названной теме. Как сообщает информационная служба авиакомпании, участниками лекции был продемонстрирован документальный фильм, рассказывающий о негативных последствиях участия в экстремистских организациях. Лекторы и докладчики призвали участников встречи к бдительному отношению к окружающим, подчеркивая, что это является залогом успешной борьбы с негативно настроенным элементами.

В ходе мероприятия в Дирекции НАК и международном аэропорту «Ташкент» лекторы рассказали собравшимся об одной из угроз для здоровья нации, социальному-политической и экономической стабильности и в целом безопасности государства – наркомании. В связи с этим необходимо вести разъяснительную работу среди молодежи, направляя общие усилия на предупреждение распространения и употребления наркотических и психоактивных веществ.

Соб. инф.

В лабораториях учеников

РАЗРАБОТКИ – В ПРАКТИКУ

За годы государственной независимости Научно-исследовательский институт микробиологии Академии наук Узбекистана значительно укрепил свою материально-техническую базу, его коллектив направляет научный потенциал на перспективные исследования.

На счету учеников института десятки уже внедренных в промышленность, сельское хозяйство, здравоохранение научных разработок и открытий. Среди них – не так давно созданные биотехнологии очистки промышленных и бытовых сточных вод, а также регламент биохимического выщелачивания из забалансовых руд частиц благородных и редких металлов.

В течение ряда лет в нашей республике проводились исследования по биологическому выщелачиванию меди, цинка и золота из различного рудного сырья. Многократные обследования использования микробиологических факторов на месторождениях руд цветных и благородных металлов позволили выделить центральную роль геохимически активных микроорганизмов. На основе этих разработок были получены про-

случаю, к каждой проблеме, с которой обращаются женщины.

Комитеты женщин ведут свою работу в таких направлениях, как участие в совершенствовании законодательства, оказание правовой и социальной помощи женщинам, повышение уровня правовой грамотности населения в вопросах уважительного отношения к девушкам и женщинам. В этой связи необходима консолидированная работа всех институтов гражданского общества и государственных органов.

В целях разъяснения и информационного просвещения по вопросам профилактики преступлений в отношении женщин, в частности торговли людьми, среди общественности на протяжении последних двух лет Комитетом женщин Узбекистана проведено свыше 66 тысяч мероприятий, в том числе совещаний, «круглых столов» и семинаров. Также было подготовлено около четырех тысяч публикаций в прессе, радиопередач и телевизионных программах. В итоге значительно сократилось число женщин, официально обратившихся с жалобами о нарушении их конституционных прав.

Ведущаяся в настоящее время разработка Национальной программы действий в области прав человека поднимает на качественно новый уровень принимаемые системные меры по осуществлению общественного мониторинга соблюдения законов, прежде всего правоохранительными и контролирующими органами, в сфере обеспечения защиты прав и свобод человека, формирования культуры права в обществе.

Проблема реализации и поддержки прав женщин не является сугубо делом Комитета женщин Узбекистана или специализированных женских организаций. Это является общим делом всех институтов гражданского общества.

Гульнара МАРУФОВА, заместитель председателя Комитета женщин Узбекистана.

Высокая духовность – непобедимая сила

ГЛОБАЛИЗАЦИЯ И МОЛОДЕЖЬ

В центре духовности студенческого городка «Шашлик» состоялся молодежный форум, посвященный актуальным вопросам защиты молодежи от духовных угроз в условиях глобализации и ее воспитания в духе национальных ценностей.

В мероприятии, организованном при сотрудничестве фракции Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиши» в Законодательной палате Олий Мажлиса и научно-практического центра «Национальная идея и идеология», приняли участие депутаты, ученые, профессора, преподаватели и студенты.

Заместитель председателя Центрального совета Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиши», депутат Законодательной палаты Олий Мажлиса А. Эшмуродов и другие отметили, что воспитание гармонично развитого молодого поколения является основным направлением стратегии развития страны. Это приобретает актуальное значение в наше время – эпоху углубления процесса глобализации.

Как отмечает Президент Ислам Каримов в книге «Высокая духовность – непобедимая сила», если в нынешнее время человек не имеет собственного мнения, не обладает собственным мировоззрением и крепкой волей, сформированных на основе испытанных временем жизненных национальных ценностей, то не сможет противостоять различным проявлениям духовных угроз.

Исходя из этого на мероприятии особое внимание было удалено вопросам ограждения молодежи от отрицательного воздействия глобализации, широкого разъяснения основ проводимой в стране государственной молодежной политики, внедрения в сознание молодых людей чувства уважения национальных ценностей, более полного информирования молодежи о негативных последствиях «массовой культуры».

Политические партии принимают активное участие в доведении до молодежи политики государства. Ряд проектов Демократической партии Узбекистана «Миллий тикланиши» направлен на повышение уровня политических и правовых знаний молодежи, содействие в занятии ими достойного места в обществе.

На молодежном форуме были заслушаны доклады, посвященные процессам глобализации и духовным угрозам, воздействию идеологических и информационных нападок на сознание молодежи, роли национальных ценностей в развитии человека. Были даны ответы на интересовавшие участников вопросы.

ТАМОЖЕННОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СТАНЕТ ЭЛЕКТРОННЫМ

С 1 ноября 2011 года таможенным брокерам и специалистам при оформлении товаров и транспортных средств необходимо представить не только бумажную копию грузовой таможенной декларации, но и ее электронную версию, подтвержденную электронной цифровой подписью.

Об этом шла речь на учебно-практическом семинаре, состоявшемся в Управлении Государственного таможенного комитета по городу Ташкенту. В нем приняли участие представители заинтересованных министерств и ведомств, отечественных компаний и фирм, частного сектора, участвующие во внешнеэкономической деятельности.

Начальник Центра таможенной статистики Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан А. Сагитов, заместитель начальника Управления Государственного таможенного комитета по городу Ташкенту А. Сайдов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в годы независимости национальная таможенная служба вносит достойный вклад в экономическую стабильность и безопасность нашей страны. Этому способствует постоянное совершенствование ее деятельности, в частности, внедрение в систему информационных технологий.

Как было отмечено на мероприятии, путь к комплексному освоению информационных технологий в таможенной службе открыл принятые в нашей стране законы Республики Узбекистан «Об электронной цифровой подписи», «Об информатизации», «Об электронном документообороте», «Об электронной коммерции» и другие нормативно-правовые акты. Внедрение электронного декларирования в деятельность таможенных органов началось в 2007 году, когда на таможенных постах территориальных управлений была введена опытная эксплуатация Автоматизированной системы обработки данных грузовых таможенных деклараций.

Использование электронной копии грузовой таможенной декларации, подтвержденной специальным электронным ключом, станет новым этапом совершенствования деятельности таможенной службы страны. Электронное декларирование позволит модернизировать информационные системы таможенной службы и расширить использование информационных технологий в системе. Но самое главное – создаст большие удобства для предпринимателей, которые заинтересованы в максимальном уменьшении сроков процесса таможенного оформления.

– Убежден, что применение этой технологии выгодно как таможенной службе, так и нам, участникам внешнеэкономической деятельности, – говорит специалист по таможенному оформлению частной фирмы «Шохрух-Сервис-Нихол» Шухрат Атаджанов. – Электронное декларирование предполагает более высокую культуру и эффективное использование трудовых ресурсов. Думаю, что его внедрение в нашей стране позволит не только облегчить процесс оформления необходимых документов, но и повысить ответственность участвующих в этом процессе сторон.

УзА.

Лучший педагогический опыт – в практику

ПЕРЕНИМАЮТ ОПЫТ КОЛЛЕГ

Благодаря реализации задач, выдвинутых в Государственной общенациональной программе развития школьного образования, к новому 2011–2012 учебному году в городе были капитально отреставрированы две школы, в 13 общеобразовательных учреждениях произведен ремонт. В них появились современное учебное и лабораторное оборудование, новая мебель, которую предоставили научно-производственное объединение «Элхолдинг» и компания «Коларама».



С целью обучения учителей физики, химии и биологии грамотному и эффективному использованию этого оборудования на практических занятиях на базе школы № 281 Юнусабадского района прошел городской учебно-практический семинар. На нем тренеры, отобранные из числа передовых педагогов-новаторов, участников конкурса «Лучший учитель-предметник года», поделились своим опытом работы.

– В нашем районе существует 41 общеобразовательное учреждение, из которых согласно программе уже оборудованы современными принадлежностями и техникой учебные и лабораторные кабинеты физики, химии и биологии, информатики 30 школ, – говорит методист по естественным дисциплинам Юнусабадского районного отдела методического обеспечения и организации деятельности учреждений народного образования Офтобхон Бойтаева. – Созданные возможности для проведения занятий на современном уровне показали свой положительный результат. В последние пять лет в общеобразовательном зачете в различных интеллектуальных и творческих конкурсах ученики Юнусабадских школ занимают лидирующие позиции. А в тех школах, где еще пока не имеется в достаточном количестве лабораторного оборудования, мы при поддержке Центра развития мультимедийных общеобразовательных программ при Министерстве народного образования распространяем пакет DVD- и CD-дисков, видеороликов, демонстрирующих процесс проведения лабораторных работ, научные и познавательные фильмы. К тому же у школьников есть возможность работать на

образовательных порталах Министерства народного образования – в мультимедийных и виртуальных лабораториях, следить за ходом и результатами лабораторных экспериментов.

– Раньше в нашей школе хотя и имелись необходимые принадлежности для проведения опытов, однако многие из них были устаревшими, часто выходили из строя. А теперь у нас появился новое оборудование и принадлежности, которые смоделированы согласно требованиям сегодняшнего дня, – сказала после семинара учитель физики специализированной общеобразовательной школы № 195 Чиланзарского района Ойжом Ахадова.

Много полезной информации почерпнули

и другие участники семинара. Работа по обучению педагогов грамотному использованию лабораторного оборудования на уроках продолжается. Теперь ее будут проводить в качестве тренеров и участники нынешнего семинара.

О. АКИМБАЕВА.

Фото Владимира ГРАНКИНА.

мышленные штаммы бактерий, устойчивых к высоким концентрациям металлов в растворах. Для выщелачивания золотосодержащего сырья выделены активные штаммы бактерий и на их основе получена промышленная биокультура.

А также проведены исследования по бактериальной обработке магнитной фракции, возникающей в результате жизнедеятельности бактерий гидроокиси железа. Они могут служить основой для получения пигментов широкой цветовой гаммы.

Целый ряд экологических и экономических достоинств имеет разработанный в лаборатории института биотехнологических факторов на месторождениях руд цветных и благородных металлов позволяет выделить центральный ряд геохимически активных микроорганизмов. На основе этих разработок были получены про-

Акар АЛИЕВ.

Здоровье – в каждый дом

Ревматизм – это инфекционно-аллергическое заболевание организма с преимущественным поражением соединительной ткани сердечно-сосудистой системы. Развитию ревматизма часто предшествуют ангиня, обострение хронического тонзиллита, кариес зубов и другие очаговые заболевания. Наибольшая заболеваемость ревматизмом наблюдается у детей после 5–6 лет.

Течение болезни может быть острым (до двух месяцев), подострым (от двух до четырех месяцев), затяжным или вялым (свыше четырех месяцев), непрерывно рецидивирующим и латентным (скрытое).

Активная фаза ревматического процесса (атака) – первый этап заболевания, за которым следует длительный период неактивной фазы.

Ревматическая атака начинается обычно после гриппа, ангины. Часто начало бурное, с высокой температурой. Ребенок капризничает, раздражается, наблюдает обильное потоотделение, расстройство сна, снижение аппетита, появляются резкая бледность, одышка, боли в различных суставах. Изменения со стороны сердца обычно при первой атаке очень скучные: тахикардия (учащенные сердцебиения), иногда аритмия, тоны сердца несколько приглушены, появляется систолический шум. Лишь при неблагоприятном течении ревматизма (в основном у детей раннего возраста) симптомы поражения сердца резко выражены с первых дней болезни (эндо- и миокардиты – воспаление внутренней и мышечной оболочек сердца). После активной фазы у одиннадцати детей изменяется сердце претерпевают обратное развитие, у других формируются пороки сердца. Между приступами дети обычно чувствуют себя хорошо, не жалуются, однако у некоторых наблюдаются общая слабость, быстрая утомляемость, плохой аппетит, головные боли, различные болевые ощущения в области сердца, суставах.

Комментарий специалиста

РЕВМАТИЗМ: ПРОФИЛАКТИКА И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РЕЦИДИВОВ

Особенностью течения ревматизма у детей старшего дошкольного возраста является ревматическое поражение нервной системы – хорея. Заболевание обычно развивается постепенно. У ребенка появляются некоординированные разбросанные движения, гиперкинезы, гимнастичные, нарушаются походка, речь, меняется почерк, дети становятся плаксивыми, негативными, раздражительными. Иногда отмечают стертые формы хореи. При этом гиперкинезы проявляются в мигании век, подергиваниями отдельных мышц лица, рук, брюшного пресса на фоне неустойчивости нервной системы. Развиваются симптомы миокардита или эндомиокардита. Заболевание длится обычно два-три месяца, но иногда при волнообразном течении затягивается и до шести-двадцати месяцев.

Лечение ревматизма – в зависимости от фазы процесса. Лечение острого периода проводится всегда в стационаре с соблюдением постельного режима, с применением современных методов терапии. Затем дети направляются на долечивание в местные ревматологические санатории или долечиваются дома, но в условиях, максимально приближенных к санаторным. В неактивной фазе болезни этапное лечение предусматривает два раза в год осмотр и обследование ребенка специалистом (врачом-ревматологом) с назначением противорецидивного лечения.

Так как в развитии ревматизма немаловажная роль принадлежит хроническим воспалительным заболеваниям, профилактика ревматизма направлена в первую очередь на оздоровление детей: лечение карисовых зубов, противорецидивное лечение хронического тонзиллита (полоскание зева питьевой содой, смазывание зева раствором коллагеногена и логолига, ультрафиолетовое облучение миндалин), витаминотерапия, лечебная дыхательная гимнастика. Детей с хроническим тонзиллитом и часто болеющими не менее двух раз в год осматривают отоларингологом, им также необходимо не менее двух раз в год делать анализ крови и один раз в год анализ мочи. Дети, перенесшие ревматизм, находятся на диспансерном учете у ревматолога. В поликлинике или в детском учреждении их проверяют не менее двух раз в год. При этом они получают противорецидивное лечение, которое проводится непосредственно в дошкольном учреждении.

В период между приступами ревматизма – при полном стихании ревматического процесса дети посещают дошкольное учреждение. Они находятся на общем режиме, если возвращаются в дошкольное учреждение через шесть месяцев после атаки. Однако в некоторых случаях (до шести месяцев) назначается индивидуальный режим закаливания, физкультурных и других учебных занятий, особенно с детьми подготовительной группы. Дети, перенесшие ревматическую атаку, нуждаются в удлиненном пребывании на воздухе, удлиненном дневном сне; таких детей надо первыми укладывать спать и последними поднимать после дневного сна, первыми одевать и выводить на прогулку, первыми накормить.

О случаях появления у ребенка повышенной утомляемости на занятиях, плаксивости, беспокойного сна, потливости, мелких подергиваний мышц лица воспитатель должен немедленно поставить в известность врача. Это поможет своевременному диагностированию болезни и предупреждению рецидива.

З. МИФТАХУДИНОВА,

врач городской детской клинической больницы № 4.

Спрашивали – отвечаем

ЛУЧШИЙ СОВЕТЧИК – ВРАЧ

«Я стала быстро уставать. Все чаще ощущаю головные боли, головокружение, и ногти, раньше крепкие, вдруг стали чаще ломаться. Когда рассказала об этом приятельнице, она заявила: «У тебя малокровие!» Хотелось бы знать, что становится причиной этого заболевания и что нужно проверить, чтобы определить его?

К. Алимухамедова.

– Лучшими советчиками в постановке диагноза любого заболевания, конечно же, являются врачи, – говорит начальник отдела пропаганды здорового образа жизни Ташкентского городского филиала Республиканского института здоровья и медицинской статистики А. Низамов. – В частности, с целью определения малокровия проверяется показатель гемоглобина в крови. У детей в возрасте до пяти лет норма гемоглобина составляет 110 г/л, а у детей постарше и женщин 120 г/л, если показатели ниже 90 г/л, то это малокровие в тяжелой степени, а если чуть выше – в легкой степени. При тяжелых формах необходимо прохождение стационарного лечения.

В медицинской практике основной причиной малокровия считается недостаток железа в крови, нерациональное питание. Чтобы предотвратить заболевание, следует регулярно употреблять молоко, кефир, катык, сюзуму, горькие приправы и соленые – они богаты витамином С. Важно также помнить, что овощи, фрукты, зелень увеличивают наличие железа в крови в четыре раза. Очень богаты железом и бобовые растения, которые вполне могут заменить мясные продукты.

«Очень хотелось бы узнать, какая разница существует между такими понятиями, как простуда и ОРВИ? Т. Тимофеев».

– Простуда – это болезнь, вызванная охлаждением, которому подвергся организм. Как правило, она не имеет никакого отношения к ОРВИ, вызываемому вирусами, поражающими так называемые эпителиальные клетки, покрывающие дыхательные пути от носа и горла до легких. Вирусов этих существует великое множество.

Любой респираторный вирус поражает не все дыхательные пути, а какой-то определенный участок. Риновирус – слизистую оболочку носа, парагрипп – горло и трахею, грипп – трахею и бронхи и т. д., – объясняет врач городской клинической инфекционной больницы № 1 Б. Сабиров. – Зная признаки поражения того или иного участка дыхательных путей, врач может не только поставить точный диагноз, но и предположить, какой именно вирус вызвал болезнь. Обильный насморк при мало нарушенном общем состоянии – это ринит, скорее всего, риновирус; осипший или охриплый голос, грубый болезненный кашель – ларингит, скорее всего, парагрипп; очень высокая температура, выраженное нарушение общего состояния, незначительный насморк, частый сухой кашель – бронхит или грипп и т. д. Способы профилактики и принципы лечения ОРВИ не зависят от того, как точно данный вирус называется. Но точно известно, что от человека к человеку он передается воздушно-капельным путем.

Простуда же – следствие не вирусов, а бактерий (микробов), которые вызывают заболевания (все те же фарингиты и тонзиллиты) при ослаблении защитных сил организма, чему способствуют переохлаждение, повышенная потливость, избыточные физические нагрузки, сквозняки, холодная вода. А заболевание ОРВИ – значит заразиться от уже больного человека.

Записала Н. НИЗАМОВА.

Начался сезон простуд. Это неудивительно: на улице уже холодно, а в домах еще не включили отопление, да и не привыкли мы еще кутаться после лета. Как укрепить иммунитет и пережить осенний период, снизив вероятность заболеть простудой? Профилактика всегда была лучшим решением этой проблемы.

Добрые советы

УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ В МЕЖСЕЗОНЬЕ

Знаете ли вы, что передача возбудителей болезней (вирусов и бактерий) чаще всего происходит не воздушно-капельным путем, а через руки? Вы коснулись поверхности, где находятся вирусы, а потом дотронулись до лица, потерли нос или глаза... Все – вирус в вас внутри! И если ваш иммунитет ослаблен – начало заболевания неизбежно. Поэтому чаще мойте руки и старайтесь не касаться ими лица.

Избегайте переохлаждения, а если сильно замерзли или проморозили ноги, обязательно выпейте горячего чая с медом или малиной и примите горячую ванну (душ).

Ежедневно проводите влажную уборку помещений и проветривание. Чаще гуляйте, если погода позволяет.

Проводите закаливающие процедуры: посещайте бани, бассейн, будьте физически активными, пройдите курс массажа, ходите дома босиком.

Здоровое питание не менее важно, чем все вышеперечисленное. Употребляйте больше полезных фруктов и овощей: яблок, свеклы, моркови, чеснока, имбиря, лука, цитрусовых.

Пейте горячий чай с малиной, лимоном, медом. Вздыхайте пар от свежего целебного чая носом и ртом. При температуре чая 70–80 градусов вирусы гибнут, в носоглотке улучшается кровообращение, клетки вырабатывают интерферон.

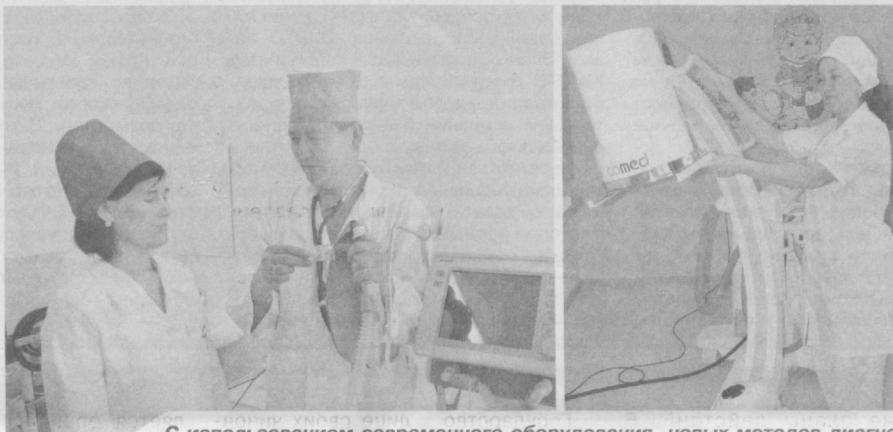
Начните профилактический курс приема поливитаминов. Какие витамины пить, пусть посоветует врач.

А еще используйте для укрепления иммунитета домашние средства – витаминные настои и напитки, купите в аптеке экстракты природных иммуномодуляторов.

Витаминный настой для укрепления иммунитета: плоды шиповника и калины, трава мяты и шалфея (все в равных частях), облепиха 1 ст. л. сбора залип кипятком (1 л), настоять 2 часа, перед применением добавить 1-2 капли облепихового масла. Принимать по 1/2 стакана два раза в день алтечные и домашние иммуномодуляторы настоек элеутерококка, женьшеня, родиолы розовой, лимонника, сок из стеблей алоэ или каланхоя. В сезон простуд рекомендуется принимать по 20 капель три раза в день.

Укрепляющее профилактическое средство для болеющих хроническими тонзиллитами и фарингитами: сироп шиповника (из аптеки), свекольный сок свежий, половина лимона, кефир. Смешайте 2 ч. л. сиропа, 2 ст. л. свекольного сока, 2 ст. л. кефира и сок 1/2 лимона. Принимайте утром по 1 ст. л. Средство защищает миндалины от вредоносных возбудителей болезни.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



С использованием современного оборудования, новых методов диагностики проводится лечение в городской детской клинической больнице № 5.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

Это любопытно

КАК СПАСАТЬСЯ ОТ БОЛИ И УЖИВАТЬСЯ С НЕЙ

* Ученые подсчитали, что каждый человек испытывает каждый день свыше 100 болевых приступов. Но сознание фиксирует не все из них. Ведь у нас в мозгу есть «центр боли», который контролирует импульсы от нейронов и сортирует их на опасные и не очень. Называется этот коммутатор островком, или инсулоид, и запрятан глубоко между полушариями. Иногда этот центр «помается», и человек может испытывать боль просто на пустом месте. Разновидность этой проблемы называется фибромиалгия, или «летучие боли».

* В мире живет около 500 людей, у которых вообще никогда ничего не болит. Но счастливчиками их не назовешь. Они – жертвы редкой болезни – сирингомиелии, при которой теряется чувствительность нервных окончаний. Болезнь может быть генетической или следствием тяжелой травмы мозга. Доходят они максимум до 40 лет; дальше организм просто не выдерживает из-за травм, которые они наносят себе, сами того не чувствуя. Ведь невосприимчивость к боли не делает тела менее хрупким...

* Наши головы могут принимать болевые импульсы от любой частицы нашего тела. А сам при этом является единственным органом, который вообще не ощущает боли, потому что лишен нервных болевых рецепторов.

* Психогенная боль может быть единственным симптомом депрессии. Человеку кажется, что болит все – то голова, то сердце, то желудок. При обследовании же ничего не находят. Около 70 процентов таких пациентов – женщины. У 68 процентов пациентов с психогенными болями приступ начинается в середине или в конце рабочего дня, у 19 процентов боль возникает прямо с утра и не проходит даже от приема анальгетиков. Зато отлично справляются валидол и пустырник.

* Наш головной мозг принимает болевые импульсы от любой частицы нашего тела. А сам при этом является единственным органом, который вообще не ощущает боли, потому что лишен нервных болевых рецепторов.

* Помимо боли может быть единственным симптомом депрессии. Человеку кажется, что болит все – то голова, то сердце, то желудок. При обследовании же ничего не находят. Около 70 процентов таких пациентов – женщины. У 68 процентов пациентов с психогенными болями приступ начинается в середине или в конце рабочего дня, у 19 процентов боль возникает прямо с утра и не проходит даже от приема анальгетиков. Зато отлично справляются валидол и пустырник.

* Наш организм обладает «болевой памятью». Об этом говорят, к примеру, фантомные боли. Когда человек лишается руки или ноги, мозг «щещет» утраченную конечность, раздражая ее с помощью уже не существующих нервных окончаний.

* Слабый пол переносит боль выносливее сильно. Женские половые гормоны – эстрогены обладают природным антильгизирующим действием. У мужчин же главный подавитель боли – гормон стресса адреналин. Поэтому, к примеру, в бою или драке мачо может продолжать сражаться при травмах, едва совместимых с жизнью. Зато в мирной жизни может продержаться в обморок от укола курицы.

* Обуздайте боль, возможно, поможет жгучий перц. Именно в нем ученые нашли вещество капсаицин. Его называют блокатором болевых импульсов. Еще он содержится в хрени и горчице. Медики рекомендуют людям с хроническими болевыми синдромами – невралгиями, артрозами не отказываться в этих приправах (если желудок, конечно, позволяет). Такие разработки являются обезболивающими с молекулами капсаицина.

* Продукты, которые раздражают нервные окончания. Приступ головной боли могут вызвать выдерганные сырьи типа пармиджано, копченое мясо, уксус, шоколад, любые продукты с глютаматом натрия (расторопшиевые супы, консервы, колбасы).

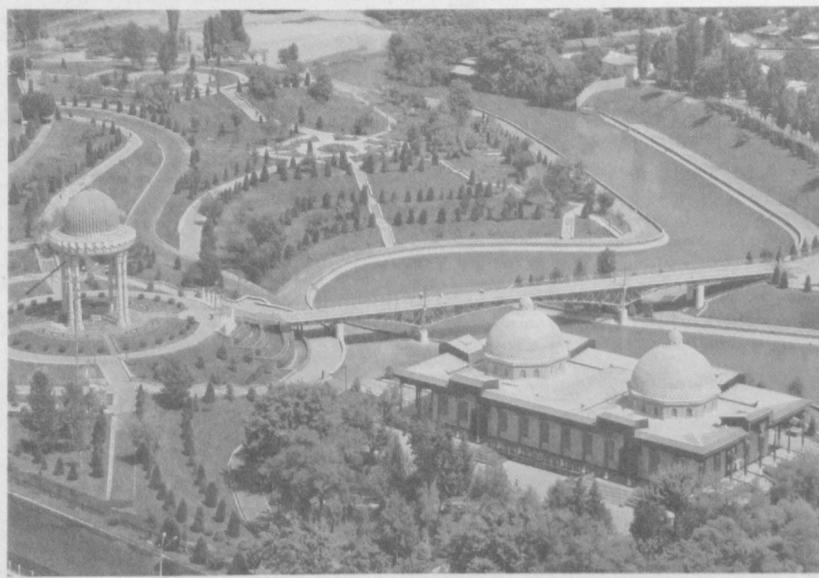
* Избавиться от хронической боли могут помочь... драгоценные камни и самоцветы. Есть даже такая методика – литотерапия (от латинского litas – камень). Конечно, есть тут изрядная доля психотерапии. Но все же считается, что от болей в суставах и почках помогают малахит и топаз, изумруд – от болей в сердце; от головной боли берегут янтарь и сапфир.

Подготовила Я. ЛАРИНА.

Любой респираторный вирус поражает не все дыхательные пути, а какой-то определенный участок. Риновирус – слизистую оболочку носа, парагрипп – горло и трахею, грипп – трахею и бронхи и т. д., – объясняет врач городской клинической инфекционной больницы № 1 Б. Сабиров. – Зная признаки поражения того или иного участка дыхательных путей, врач может не только поставить точный диагноз, но и предположить, какой именно вирус вызвал болезнь. Обильный насморк при мало нарушенном общем состоянии – это ринит, скорее всего, риновирус; осипший или охриплый голос, грубый болезненный кашель – ларингит, скорее всего, парагрипп; очень высокая температура, выраженное нарушение общего состояния, незначительный насморк, частый сухой кашель – бронхит или грипп и т. д. Способы профилактики и принципы лечения ОРВИ не зависят от того, как точно данный вирус называется. Но точно известно, что от человека к человеку он передается воздушно-капельным путем.

Простуда же – следствие не вирусов, а бактерий (микробов), которые вызывают заболевания (все те же фарингиты и тонзиллиты) при ослаблении защитных сил организма, чему способствуют переохлаждение, повышенная потливость, избыточные физические нагрузки, сквозняки, холодная вода. А заболевание ОРВИ – значит заразиться от уже больного человека.

Записала Н. НИЗАМОВА.



В последние годы в нашей стране индустрия туризма набрала заметные обороты. Продолжают совершенствоваться инфраструктура сферы и менеджмент, растет число интересных маршрутов, разнообразнее становится сервис. Только за прошлый год республику посетили 1 миллион 353 тысячи туристов из дальнего зарубежья и стран СНГ, около 560 тысяч узбекистанцев провели отдых за рубежом.

Ярким свидетельством широкого международного признания эффективности осуществляемых в республике комплексных мер по развитию туристической отрасли стало избрание в рамках работы 19-й сессии Генеральной Ассамблеи ЮНВТО Узбекистана в члены Исполнительного совета Всемирной туристской организации ООН от Европейской региональной группы на 2011–2015 годы.

В нашей стране действует свыше 700 туристических организаций, 261 фирма имеет лицензию на предоставление гостиничных услуг. На демонстрацию потенциала туристической отрасли нацелена традиционная Ташкентская международная ярмарка «Туризм на Шелковом пути». В этом году она будет проходить уже в 17-й раз.

Самая красочная, самая многообразная, захватывающая, деловая, перспективная – такие эпитеты можно было слышать от гостей прошлогодней ярмарки ТМТЯ. Она занимает особое место среди

Туризм по Шелковому пути

В ОЖИДАНИИ ГОСТЕЙ

ди выставок Центральноазиатского региона и по праву остается наиболее посещаемой. И это неудивительно, ведь ярмарка проходит под брендом «Туризм по Шелковому пути», а Узбекистан на этом известном во многих странах маршруте издревле занимал существенное место.

И вот подходит время новой встречи. Представители около 50 иностранных компаний и более 60 турпредприятий из всех регионов республики съезжаются в эти дни в столицу, чтобы обменяться опытом и новостями, изучить возможности совместной работы, определившись с перспективами на ближайший

год. Почетными гостями крупнейшего туристического форума станут директор присоединившихся членов ЮНВТО Хавьер Бланко, программный координатор ЮНВТО Дмитрий Ильин, а также представители более 500 зарубежных туристических компаний и около ста иностранных журналистов.

Посетителей и участников Ташкентской международной туристической ярмарки ожидает насыщенная программа, в которой органично сочетаются бизнес-встречи, семинары и презентации турпотенциала с шоу-выступлениями и фестивалями национальной кухни. Экспозиции в Национальном павильоне Узбекистана будут представлять потенциал регионов республики, учебные заведения, туристические объекты и многое другое.

– Ташкентская международная туристическая ярмарка включена в перечень важнейших международных мероприятий в сфере туризма, проводимых под эгидой Всемирной туристской организации ООН – ЮНВТО, – подчеркнул председатель Национальной компании «Узбектурисм» Рустам Мирзаев. – Своё участие в ней уже подтвердили представители Франции, Индии, Чехии, России, Казахстана, Китая, Израиля, Таиланда, Египта, Малайзии, Швейцарии, Иордании, Испании, Италии, Индонезии.

Экспозиционная площадь ярмарки составит около 2 тысяч квадратных метров. Кроме того, на прилегающих территориях, где развернется «Восточный базар», «Город мастеров», тоже будет что посмотреть. В этом году по предложению соорганизатора ТМТЯ – выставочной компании TNT Expo – впервые состоится открытый конкурс туристской фотографии «Великий шелковый путь». Фотографы-профессионалы и любители смогут представить свои работы в трех номинациях: «Открытие года», «Лучший фотограф года», «Фотография года».

Фото К. УЛЬМАСОВА.

кистана будут представлять потенциал регионов республики, учебные заведения, туристические объекты и многое другое.

– Ташкентская международная туристическая ярмарка включена в перечень важнейших международных мероприятий в сфере туризма, проводимых под эгидой Всемирной туристской организации ООН – ЮНВТО, – подчеркнул председатель Национальной компании «Узбектурисм» Рустам Мирзаев. – Своё участие в ней уже подтвердили представители Франции, Индии, Чехии, России, Казахстана, Китая, Израиля, Таиланда, Египта, Малайзии, Швейцарии, Иордании, Испании, Италии, Индонезии.

Экспозиционная площадь ярмарки составит около 2 тысяч квадратных метров. Кроме того, на прилегающих территориях, где развернется «Восточный базар», «Город мастеров», тоже будет что посмотреть. В этом году по предложению соорганизатора ТМТЯ – выставочной компании TNT Expo – впервые состоится открытый конкурс туристской фотографии «Великий шелковый путь». Фотографы-профессионалы и любители смогут представить свои работы в трех номинациях: «Открытие года», «Лучший фотограф года», «Фотография года».

К. ОЛЬГИНА.

В Ташкентском Доме фотографии открылась передвижная документальная выставка «100 лет Токио». Организаторами выступили Фонд Форум, Японский институт фотоиндустрии и Академия художеств Узбекистана. Сто лет непростой судьбы древнего города отразились здесь в беспристрастных кадрах черно-белой хроники.

Выставки

СУДЬБА ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ГОРОДА В ФОТОСНИМКАХ

Посетителям представлены 360 исключительно черно-белых фотографий, наполнивших выставочные залы духом старой и новой Японии. Концепция выставки передает временами сложное и острое, временами светлое и безмятежное, но всегда динамичное и одухотворенное развитие Токио как мегаполиса – столицы сильной страны с богатой культурой и историческим наследием.

Выставка «100 лет Токио» является примером того, как черно-белая фотография может представлять события ярче, выразительнее и содержательнее, чем цветная. По словам посетителей выставки, так значительно удобнее и интереснее наблюдать мельчайшие нюансы содержания фотографий.

– Мне очень близка выставка «100 лет Токио», потому что это – уличное фото, – говорит Владимир Шлосберг, фотохудожник, член Академии художеств Узбекистана. – Здесь нет никакой постановки, никто не выбирает сюжет специально. Фотографы выходят в большой город и снимают его ритмическую, пульсирующую жизнь, жизнь простых людей. Я встретил здесь и очень неожиданные снимки, которые с удовольствием переснял, чтобы иметь в своей коллекции образцы фотографий высокого художественного качества. Особенно ценю то, что эти фото – черно-белые. Я считаю их классикой фотографии. Ташкент можно поздравить с этой выставкой.

XX век был насыщен историческими событиями для Японии, и каждая фотография в экспозиции отражает бесценные частицы богатого прошлого. История, национальная культура и обычаи, военное время, американизация, индустриализация, значимые фигуры в политике, искусстве, спорте, моде – все это, бережно сохраненное в архивах фотопамяти, рассказывает о Японии, делает ее ближе и понятнее узбекскому зрителю.

– Посмотрев фотографии на этой выставке, я понял, что многого не знал о своей родине, и теперь восполняю пробелы, – рассказывает Хидэтаке Миямото, журналист отдела международных новостей The Nikkei Weekly (Япония). – Сквозь эту выставку, рисующую Токио с конца XIX до конца XX веков, можно наблюдать, как росло и развивалось государство, как работали люди – над ним и над собой.

Выставка «100 лет Токио» проведена в 13 государствах Европы и Ближнего Востока и в прошлый раз проходила в Польше. Организация выставки в Узбекистане является первой среди государств СНГ. После Узбекистана выставка отправится в Россию.

А. СИЛЕЕНКОВ.

«Олимпийские игры-2012»

ЭЛЬШОД РАСУЛОВ:

МОЯ ЦЕЛЬ – ВЫСОКО ПОДНЯТЬ ФЛАГ УЗБЕКИСТАНА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В эти дни внимание сильнейших спортсменов мира направлено на завоевание олимпийских путевок, дающих право участия в XXX летних Олимпийских играх, которые пройдут в будущем году в Лондоне. Спортсмены нашей страны также успешно участвуют в квалификационных состязаниях и завоевывают олимпийские лицензии.

На недавно прошедшем в азербайджанской столице Баку чемпионате мира по боксу наши соотечественники Эльшод Расулов, Джасур Латипов, Фазлидин Гойбазаров и Орзубек Шомиров также завоевали путевки на XXX летние Олимпийские игры.

Важным фактором огромных успехов, достигаемых узбекскими спортсменами на престижных международных турнирах, служит Постановление Президента Ислама Каримова «О подготовке спортсменов Узбекистана к участию в XXX летних Олимпийских и XIV Паралимпийских играх 2012 года в г. Лондоне (Великобритания)» от 5 января 2009 года. В соответствии с трехэтапной программой, разработанной по обеспечению выполнения данного документа, созданы все условия для проведения нашими спортсменами учебно-тренировочных сборов на основе современных норм, повышения их опыта и мастерства, тщательной подготовки и достойного участия в международных соревнованиях.

– Защищать честь Родины на международных состязаниях – цель и огромное счастье для каждого спортсмена, – сказал обладатель олимпийской путевки, бронзовым призером чемпионата мира Эльшод Расулов. – В прошедшем в Баку мировом чемпионате принял участие около шестисот спортсменов из более ста стран мира. Это соревнование стало своеобразным отбором к Олимпийским играм будущего года,

– сегодня бокс становится все более популярным, – сказал Эльшод. – На чемпионате в Баку мы еще раз проверили наши возможности и сделали соответствующие выводы. Это стало для нас своеобразным испытанием перед предстоящими соревнованиями, особенно Олимпийскими играми. Теперь мы будем усиленно тренироваться. Моя цель – успешно выступить на Олимпийских играх и высоко поднять флаг нашей Родины.



ролов первенствах. В 2004 году стал чемпионом мира среди молодежи, в 2006 году – среди военнослужащих. На Азиатских играх и чемпионате континента дважды поднимался на высшую ступень пьедестала почета. Завоевал серебряную медаль на чемпионате мира 2009 года.

Большие успехи Эльшода Расурова были достойно оценены – указом Президента Ислама Каримова он был награжден орденом «Мечнат шуҳрати».

Как сообщили в Федерации бокса Узбекистана, наши боксеры на олимпийском отборочном турнире, который состоится в марте будущего года в Казахстане, также будут бороться за путевки на Лондонскую олимпиаду.

– Сегодня бокс становится все более популярным, – сказал Эльшод. – На чемпионате в Баку мы еще раз проверили наши возможности и сделали соответствующие выводы. Это стало для нас своеобразным испытанием перед предстоящими соревнованиями, особенно Олимпийскими играми. Теперь мы будем усиленно тренироваться. Моя цель – успешно выступить на Олимпийских играх и высоко поднять флаг нашей Родины.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УЗА.

торинга Узгидромета, I и утром 2 ноября по-
годные условия в Ташкенте будут способствовать
незначительному рассеиванию вредных загрязняющих
веществ в воздушной среде.
Предполагается понижение
уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фо-
новое загрязнение будет по-
ниженным.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05.

Газета сверстника в компьютерном центре редакции.

Ответственный за выпуск
О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Время подписания в печать по графику 13.00
Подписано в 15.20

1 2 3 4 5



Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:

отдел рекламы и объявлений –
233-28-95; 236-57-65.

Факс: 233-21-56, 233-28-95.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

ISSN 2010-9237

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс – 561. Способ печати
– офсетный. Формат – А-2.
Объем – 2 п.л. Тираж 2122

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВНЫ. Неделя предстоит сложная и эмоционально напряженная. В понедельник соблюдайте во всем осторожность, старайтесь не рисковать. Желательно пересмотреть свои планы и замыслы и привести их в соответствие с реально сложившейся ситуацией. Продвижение по служебной лестнице возможно только при условии повышения профессионального уровня. Могут возобновиться недавно прерванные деловые контакты.

ТЕЛЬЦЫ. На этой неделе вы можете оказаться под давлением обстоятельств, которые могут внести значительные изменения в сложившиеся планы. К хорошим событиям недели можно отнести активизацию контактов с людьми, которые от вас далеко, будь то родственники, друзья или деловые партнеры. Последнее даже предпочтительней, поскольку повлечет за собой получение прибыли.

БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе стоит обратить внимание на свое окружение, на взаимоотношения с партнерами, друзьями, родственниками. Скорее всего, вам не удастся уделить своему ближайшему окружению достаточно времени из-за занятости личными делами. Есть опасность переоценить свои силы. Постарайтесь не бегать от ответственности в рабочих делах. Вам никто не предлагает решать их в одиночку.

РАКИ. Вам необходимо спуститься с небес на землю, чтобы определить свои дальние планы и главную линию жизни. На работе пока что лучше привлекать к себе поменьше внимания. Ваш девиз – скромность и тактичность. Если вы будете его придерживаться, судьба не забудет улыбнуться вам в нужный момент.

ЛЬВЫ. Постарайтесь не планировать решения серьезных вопросов на первую половину недели. В понедельник необходимо помнить, что излишнее упрямство и стремление настоять на своем приведет лишь к ссорам и конфликтам. Чтобы обрести уверенность в собственных силах в среду, не обязательно спешить и суетиться: сосредоточьтесь – и все получится.

ДЕВЫ. На этой неделе вы рискуете оказаться в центре событий – на вашей скромной персоне будет сосредоточено внимание окружающих. Желательно поразмыслить над сменой своего имиджа. Профессионализм и организаторские способности, если вы, конечно, их покажете, будут оценены по достоинству. Приготовьтесь, что именно вам придется решать жизненно важные вопросы. Стоит на этому поводу не стоять – ответственность будет вознаграждена.

ВЕСЫ. Жизнь полна неожиданностей и разнообразных событий. На этой неделе вас будут окружать либо тайны, либо сплетни. На них не стоит обращать внимания, лучше заняться творческой работой. Не берите на себя невыполнимые обязательства, иначе сложно будет выпутываться из сложившейся ситуации.

СКОРПИОНЫ. Следует обратить внимание на административную часть обязанностей в профессиональной деятельности. Придерживайтесь традиционных способов организации трудового процесса. Поиск оригинальных решений не принесет ожидаемого успеха. Положительный результат может принести общение с авторитетными организациями.

СТРЕЛЬЦЫ. Пора тщательно проанализировать свои действия и сделать соответствующие выводы. Для этого вам понадобится собранность и целеустремленность. Если таким образом мобилизуетесь себя, то обстоятельства на работе сложатся благоприятно для подъема по служебной лестнице. Вам наконец-то удастся совместить исполнение своих духовных и материальных желаний.

КОЗЕРОГИ. На этой нед