



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 25 (12.586)

Цена в розницу – свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Более 80 учащихся Республиканского колледжа олимпийского резерва примут участие в предстоящих в Наманганской области играх «Баркамол авлод-2014» в состязаниях по 10 видам спорта.



«Баркамол авлод-2014»

ПОДГОТОВКА ИДЕТ ПОЛНЫМ ХОДОМ

Созданная по инициативе Президента Ислама Каримова трехступенчатая система спортивных игр является важным фактором выявления талантов и подготовки их к большому спорту. Если «Умид николлари» являются для мальчиков и девочек, регулярно занимающихся спортом, первым опытом участия в больших соревнованиях, то «Баркамол авлод» – это определенная школа повышения опыта и мастерства. Спортсмены, участвующие в Универсиаде, уже готовы защищать честь нашей Родины на больших спортивных аренах.

Важная особенность этой системы заключается еще и в том, что в местах проведения финального этапа соревнований особое внимание уделяется широкомасштабной социализационной и благоустроительной работе. Развивается инфраструктура региона, возводятся важные социальные и спортивные объекты, проводится реконструкция и ремонт существующих сооружений.

Хозяйкой финального этапа спортивных игр «Баркамол авлод-2014» станет Наманганская область. В области, где в 2000 году состоялась Универсиада и накоплен большой соответствующий опыт, ведется активная подготовка к проведению на высоком уровне предстоящих соревнований.

Нынешние игры «Баркамол авлод», в отличие от предыдущих, пройдут по 16 видам спорта. В программу соревнований наряду с баскетболом, волейболом, футболом, гандболом, легкой атлетикой, художественной гимнастикой, теннисом, настольным теннисом, плаванием и шахматами включены также тяжелая атлетика, бокс,

дзюдо, таэквондо WTF, вольная и греко-римская борьба. В настоящее время в Республике Каракалпакстан, всех областях и городе Ташкенте формируются сборные команды, которые примут участие в этом престижном соревновании молодежи страны.

Большинство спортсменов, которые будут защищать честь Ташкента в финале «Баркамол авлод-2014», составляют воспитанники Республиканского колледжа олимпийского резерва. Именно они внесли большой вклад в то, что сборная Ташкента заняла второе место в общекомандном зачете на играх «Баркамол авлод» 2005 года в Чирчике и 2008 года в Нукусе, а также в победу команды с наибольшим количеством завоеванных медалей в 2011 году в Термезе.

В настоящее время более 80 учащихся колледжа активно готовятся к выступлению на играх «Баркамол авлод-2014» по 10 видам спорта.

Спортивные соревнования «Баркамол авлод» являются настоящим праздником молодости, силы и красоты для юношей и девушек, мыслящих по-новому, стоящих на пороге большой жизни, – говорит директор колледжа Мурад Алиев. – Сегодняшняя молодежь, закаленная в ходе трехступенчатых соревнований, повысившая свой опыт и мастерство, в недалеком будущем сможет достойно защищать честь нашей Родины на международной спортивной арене.

Действительно, все больше юношей и девушек, принявших участие в этих соревнованиях, продолжают свою спортивную карьеру и добиваются высоких результатов

на престижных турнирах, что свидетельствует о значимости этой системы для самоутверждения молодежи, занятия ею своего места в обществе.

Джамшид Искандаров и Игорь Сергеев, продемонстрировавшие свое мастерство на футбольных состязаниях игр «Баркамол авлод» 2011 года, сегодня играют в национальной сборной Узбекистана по футболу. Защищая честь столицы на соревнованиях «Баркамол авлод-2014», по их стопам наверняка пойдут учащиеся Республиканского колледжа олимпийского резерва 1995–1997 годов рождения. Это такие перспективные футболисты, как Исламбек Каримов, Ильхом Абдуганиев, Равшан Хурсанов, Джавахир Сиддииков – члены сборной Узбекистана по футболу на юношеском чемпионате мира 2013 года в Объединенных Арабских Эмиратах.

Тщательно готовятся и участники состязаний по боксу, тяжелой атлетике, дзюдо, вольной и греко-римской борьбе, плаванию, легкой атлетике и художественной гимнастике. Вольные борцы Азамат Ашуров, Сираджиддин Хасанов, Ходжаакбар Уткуров, греко-римские борцы Ислам Бахрамов, Джавахир Мирахмедов, Мирзабек Рахматов, Ойбек Бафоев, Джавангир Зияев участвуют в соревнованиях республиканского и международного масштаба, повышая тем самым свое мастерство.

Учащиеся колледжа тренируются по специальной многоэтапной программе, – говорит тренер секции по вольной борьбе Латиф Халимов. – Члены юношеской и молодежной сборных Узбекистана привлека-

ются к учебно-тренировочным сборам в специализированной школе олимпийского резерва по спортивным видам борьбы. До выезда в Наманган они примут участие в нескольких турнирах и первенствах.

Среди учащихся колледжа, готовящихся к соревнованию, немало спортсменов с опытом международных выступлений. Боксер Данияр Арзыкулов, дзюдоисты Шарифбай Джуманиязов и Акмаль Наджимидинов, тяжелоатлеты Абдукадыр Абдухалилов, Азим Ганиев успешно выступали и показывали высокие результаты на различных международных турнирах и чемпионатах.

Для победы на соревнованиях спортсмен должен быть не только физически сильным, но и психологически стойким, волевым, чтобы преодолеть волнение на больших турнирах, – говорит учащийся колледжа Шарифбай Джуманиязов. – В таком физическом и духовном развитии молодых спортсменов важную роль играют соревнования «Баркамол авлод».

Молодые спортсмены тренируются на легкоатлетическом манеже, в зале для кураша, тяжелой атлетике и дзюдо Республиканского колледжа олимпийского резерва, в Республиканской специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва по художественной гимнастике, на базе МХСК, Дворце водного спорта, Центре дзюдо в столице, на базах по боксу и тяжелой атлетике в Янгйабаде и Бостанлыкье.

Байрам АЙТМУРАДОВ, корр. УзА. Фото С. УРМОНОВА (УзА).

XXI ВЕКА новости вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

● Последовательно продолжается работа по строительству и реконструкции автомобильных дорог Узбекской национальной автомагистрали. На 652-м километре строящейся четырехполосной автодороги Гузар – Бухара – Нукус – Бейнау продолжается укладка цементно-бетонного покрытия. Вдоль национальной автодороги возводятся объекты инфраструктуры.

● В Наманганской области Чустским районным центром содействия занятости и социальной защиты населения, хокимиятом и прокуратурой района при содействии совета ОДМ «Камолот» проведена ярмарка вакансий. В ее ходе 30 предприятий, организаций и учреждений предложили около 200 вакантных рабочих мест. Более 50 человек по ее итогам получили направления на работу по своим специальностям.

● В рамках проекта «Здоровье-3» медицинскому объединению Балыкчинского района Андижанской области выделен высокотехнологичный цифровой рентген-аппарат японского производства. Современное медицинское оборудование способствует улучшению охраны здоровья жителей.

● В Самаркандской области каждый четверг объявлен днем работы с колледжами, в ходе которых представители районных и городских хокимиятов, ведомств, депутаты местных Кенгашей проводят встречи с выпускниками и их родителями. Представители предприятий и организаций-работодателей, центров содействия занятости, коммерческих банков дают подробную информацию по интересующим вопросам.

● В Ферганской области за счет средств Фонда развития детского спорта уже построено более ста детских спортивных сооружений, школ музыки и искусства. В 14 школах музыки и искусства проведена капитальная реконструкция.

В МИРЕ

● В Ирландии циклон парализовал движение транспорта сразу в нескольких городах. Дороги и мосты затоплены, общественный транспорт не ходит. А полиция Хорватии из-за плохой погоды зафиксировала десятки серьезных ДТП. Дороги перекрыты, магазины и государственные учреждения не работают. Люди называют это настоящим стихийным бедствием.

● Евросоюз готов выделить Словении финансовую помощь для преодоления последствий настоящей природной катастрофы, которую вызвали ледяные дожди. Здесь целые регионы остаются без электричества. Железнодорожное сообщение остановлено из-за обледенения, автодороги закрыты. Ледяные дожди привели к обрушению деревьев, в результате повреждены более 500 тысяч гектаров леса.

● Итальянская автомобилестроительная корпорация Fiat объявила о смене названия на Fiat Chrysler Automobiles в связи с завершением покупки американской Chrysler. Корпорация намерена в связи с объединением разместить свои акции в Нью-Йорке и Милане. Совокупная сумма поглощения Chrysler составила 4,5 миллиарда долларов.

● В Того таможня конфисковала четыре тонны слоновой кости. Нелегальный груз направлялся во Вьетнам. По словам защитников окружающей среды, четыре тонны – это 500 убитых слонов. Таможенники сообщают, что азиатские страны – среди основных покупателей контрабанды. Международная торговля слоновой костью запрещена, но браконьерству это не мешает.

В русле реформ

КРЕДИТЫ – В ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

В нашей стране с каждым годом увеличиваются объемы экспорта продукции, производимой частными предпринимателями. В 2013 году в стране начали деятельность более 26 тысяч субъектов малого бизнеса. К концу года общее количество предприятий, действующих в данном секторе, достигло 190 тысяч.

На сегодняшний день почти 55,8 процента валового внутреннего продукта нашей страны приходится на долю данной сферы. Между тем в 2000 году этот показатель составлял всего 31 процент. Важное значение в росте показателей имеет огромное внимание, уделяемое развитию сферы, в том числе финансовая поддержка субъектов малого бизнеса.

Как особо отмечалось в докладе Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2013 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2014 год, объемы кредитов, выделенных в 2013 году реальному сектору экономики, выросли на 30 процентов.

(Окончание на 2-й стр.)

В Торгово-промышленной палате Республики Узбекистан прошла очередная встреча специалистов IT-индустрии.

СОЗДАЮТ БУДУЩЕЕ СВОИМИ РУКАМИ

Мероприятие было организовано в рамках проекта «Стартап Миксер», реализуемого ТПП страны совместно с компанией «Grand.uz» в соответствии с Постановлением Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию современных информационно-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года.

На встречу были приглашены представители малого бизнеса и частного предпринимательства, различных государственных организаций, молодые программисты, разработчики софтверной продукции, сообщает УзА.

«Стартапы» – это небольшие предприятия, деятельность которых направлена на разработку новых инновационных идей и услуг, занятие свободной или даже создание новой ниши на рынке. Главная их отличительная особенность – мобильность и конкурентоспособность. Поэтому «Стартап Миксер» за короткое время стал одним из важ-

нейших проектов в области развития информационно-коммуникационных технологий. Он не только позволяет презентовать молодым специалистам собственные разработки, но и найти инвесторов для реализации своих идей, получить советы опытных предпринимателей, прослушать лекции по продвижению инновационных проектов.

В рамках проекта «Стартап Миксер» были проведены четыре встречи, где молодые специалисты представили на суд широкой общественности десятки собственных идей, программных продуктов, бизнес-проектов в сети Интернет.

Нынешнее мероприятие было ознаменовано открытием новых курсов «Ginza IT Course», где будут готовить профессиональных веб-программистов. Для этого была разработана специальная методика преподавания и обучения, включающая в себя цикл семинаров и тренингов, а также практические занятия.

Роман БОНДАРЧУК.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В рамках мероприятий по Году здорового ребенка в спортивной школе № 26 прошли

соревнования по волейболу, баскетболу, перетягиванию каната. В состязаниях приняли участие ребята, проживающие в махаллах «Журжоний», «Пахтакор», «Бешкайрагач», «Кукча Октепа» Учтепского района.

✓ В общеобразовательной школе № 256 Мирзо-Улугбекского района прошло духовно-просветительское мероприятие, посвященное празднованию дня рождения великого восточного поэта и мыслителя Алишера Навои.

✓ В столице прошла ярмарка авторских изделий ручной работы «Master.uz». В ее рамках проведены мастер-классы по лепке, витражной росписи, изготовлению игрушек.

В ноябре-декабре 2013 года во всех городах и селах Узбекистана прошли выборы председателей сходов граждан и их советников. Их результаты стали свидетельством все возрастающей гражданской активности и эффективности демократических преобразований в стране.

С первых дней независимости наша республика встала на путь поэтапных социально-экономических и политических реформ. Результаты осуществляемых мер уже сегодня подтвердили верность и действенность «узбекской модели» развития, получившей признание мировой общественности. Она нацелена на модернизацию государства и общества с учетом национальных особенностей и интересов, а также опыта передовых стран, ориентирована на построение демократического правового государства на основе исторических ценностей, реального состояния социально-экономической и политической сферы, традиций, обычаев и уклада жизни.

Махалля является одним из уникальных институтов гражданского общества, дошедших до нас из глубины веков. В суверенном Узбекистане она получила новое звучание, став важнейшим инструментом в реализации основополагающего принципа «От сильного государства – к сильному гражданскому обществу», в обеспечении адресной социальной защиты уязвимых слоев населения в условиях формирования ориентированной на интересы человека рыночной экономики. В первые же годы независимости начали создаваться правовые основы развития махалли, были приняты законы «Об органах самоуправления граждан», «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников». Самоуправление граждан как их самостоятельная деятельность по решению вопросов местного значения, исходя из интересов схода, исторических особенностей развития, а также национальных и духовных ценностей, местных обычаев и традиций, в нашей стране гарантировано Конституцией. Это право реализуется через сходы граждан, действующие в поселках, кишлаках, аулах, махаллях.

В настоящее время в республике осуществляют свою деятельность около де-

сят тысяч сходов граждан. Они выполняют свыше 30 функций, ранее входивших в компетенцию органов государственной власти на местах.

В частности, махалля успешно ведет воспитательную работу среди молодежи, вносит неоценимый вклад в формирование правовой культуры населения, решает актуальные вопросы, связанные с благоустройством территорий, охраной окружающей среды, формированием социальной инфраструктуры, защитой правопорядка, развитием семейного бизнеса, частного предпринимательства и другие.

Своевременность реализации данных законодательных инициатив главы государства подтверждена тем, что уже на основе усовершенствованных, современных норм в завершение года прошли выборы председателей сходов граждан и их советников. Жители страны проявили активность, глубокое понимание сути и значения происходящих процессов, ответственность за свои семьи, свою махаллю, показали стремление быть сопричастными ко всем делам в обществе. Выборы, организованные и проведенные самими жителями махаллей, ярко продемонстрировали это.

НА ПРИНЦИПАХ ДЕМОКРАТИИ

Кроме того, махалля играет значимую роль в реализации важнейших государственных программ. Сегодня трудно даже представить решение каких-либо социально значимых вопросов без участия органов самоуправления граждан.

В апреле прошлого года на основе Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, выданной главой государства на совместном заседании палат Олий Мажлиса в ноябре 2010 года, исходя из требований времени были разработаны и приняты в новых редакциях законы «Об органах самоуправления граждан» и «О выборах председателя (аксакала) схода граждан и его советников». Они направлены на превращение махалли в центр адресной социальной поддержки населения, развития частного предпринимательства и семейного бизнеса, а также дальнейшее расширение функций махалли в системе общественного контроля за деятельностью государственных органов управления.

При поддержке СМИ в печати и Интернете было опубликовано более 1650 материалов, подготовлено 730 телепередач, более 530 выступлений на радио, разъясняющих законодательные основы выборов в сходах граждан. Их авторами стали члены Сената, депутаты Законодательной палаты, ведущие ученые, эксперты и специалисты. На местах проведено 1050 семинаров.

Согласно действующему законодательству органы государственной власти на местах оказали сходам граждан всемерное содействие в организации и проведении выборов. А в необходимых случаях обеспечили их помещениями, транспортными средствами и средствами связи.

Комиссией Кенгаша Сената осуществлялся системный мониторинг процесса организации и проведения выборов в тесном взаимодействии с институтами гражданского общества. Важными условиями для избрания председателями сходов граждан действительно достойных представителей населения, пользующихся авторитетом в обществе, обла-

дающих организаторскими способностями, являются альтернативность и объективность. Об этом свидетельствует то, что на собраниях представителей рассматривались 32 292 кандидатуры, из которых были избраны 9756 самых достойных (в среднем 3,3 на 1 место). В 18 процентах случаев гражданам воспользовались правом проведения выборов тайным голосованием.

Из новоизбранных председателей свыше 56,1 процента имеют высшее образование. 1310 избранных председателей – женщины (13,4 процента). Для сравнения: в 2006 году этот показатель составлял 9,9 процента, в 2008 году – 11,5 процента, в 2011 году – 12,7 процента. Примечательно, что число представительниц прекрасной половины человечества, избранных председателями сходов граждан, в отдельных регионах намного превышает средний показатель по стране. Это свидетельствует о возрастающей активности женщин в обществе. При этом состав председателей обновился на 46,6 процента.

Также избраны 99 618 советников председателей сходов граждан. 44,6 процента из них имеют высшее образование, 30,8 процента – женщины.

Широкое участие представителей общественности в процессе выборов обеспечило гласность, альтернативность и равное избирательное право.

Необходимо отметить, что выборы в ноябре-декабре 2013 года прошли в новых условиях и показали прочность созданных законодательных основ, позволивших гражданам проявить инициативу, сплотиться вокруг единой цели, сделать верный шаг в направлении дальнейшего развития.

Уверена, новый состав сходов граждан, приступивший к работе с начала 2014 года, внесет свою позитивную лепту в социально-экономическое развитие территорий, повышение благосостояния жителей махаллей, примет активное участие в реализации разрабатываемой Государственной программы «Год здорового ребенка».

Светлана АРТЫКОВА,
председатель Комитета Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и судебно-правовым вопросам.

Новости

ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОФИЦИАЛЬНОГО ВЕБ-САЙТА

В Музее истории связи Узбекистана прошла презентация официального веб-сайта Национального центра Республики Узбекистан по правам человека.

В мероприятии приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители Национального центра Узбекистана по правам человека, Центра развития и внедрения компьютерных и информационных технологий «UZINFOCOM», министерств и ведомств, высших учебных заведений.

Председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по вопросам информации и коммуникационных технологий А. Джурбаев, директор Национального центра Республики Узбекистан по правам человека А. Саидов и другие отметили, что за годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране создана законодательная база, направленная на обеспечение прав, свобод и законных интересов человека.

В целях информирования широкой общественности о государственной политике в области прав человека, разъяснения сути и содержания проводимых в Узбекистане судебно-правовых реформ в сети Интернет был запущен новый официальный веб-сайт Национального центра Республики Узбекистан по правам человека.

Сайт разработан Центром развития и внедрения компьютерных и информационных технологий «UZINFOCOM».

Новый информационный ресурс расположен по адресам www.insonhuquqlari.uz/, www.pravacheloveka.uz/, материалы на сайте размещаются на трех языках – узбекском, русском и английском. Здесь можно получить информацию о журналах, издаваемых Национальным центром по правам человека, ознакомиться с каталогом изданий и соответствующей литературой. Кроме того, действует раздел медиатеки с фото-, аудио- и видеоматериалами.

УзА.

В ПОЧТОВОЙ СИСТЕМЕ ВНЕДРЯЮТСЯ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В сфере почтовой связи Узбекистана по состоянию на 1 января 2014 года число автоматизированных объектов достигло 1 тыс. 272. Это на 11,7 процента больше показателя годом ранее.

При этом число автоматизированных рабочих мест в почтовой системе страны равно 2 тыс. 272 при росте на 2,7 процента.

К системе электронных денежных переводов в течение 2013 года был подключен объект почтовой связи, их общее количество достигло 1 тыс. 126.

Число объектов почтовой связи, подключенных к автоматизированной системе регистрации почтовых отправлений, достигло 389 (на начало 2013 года – 231).

Система почтовой связи страны администрируется «Узбекистон почтаси».

Почтовая сеть республики включает в себя 14 региональных филиалов, состоящих в свою очередь из 177 районных и городских узлов, 2 тыс. 986 отделений связи, из которых 2 тыс. 296 расположены в сельской местности, а также 20 передвижных отделений связи, специализированного филиала «Халкаро почтамт», производственных участков «Узбекистон маркази» и «Центр по контролю денежных переводов».

В составе национального почтового оператора находятся также 34 авиа-, 2 железнодорожных, 436 автомобильных маршрутов, обеспечивающих регулярные перевозки почтовых отправлений.

НИА «Туркистон-пресс».



Предложен новый проект по безотходной переработке каолина.

Фото А. ЯКУБОВА (УзА).

КРЕДИТЫ – В ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

Развитие малого бизнеса и частного предпринимательства путем широкого привлечения инвестиций является одним из важных направлений деятельности банков нашей страны. Особую роль в этом процессе играет Национальный банк внешнеэкономической деятельности Республики Узбекистан. Как сообщили в его информационной службе, в прошлом году объемы кредитов, выделенных субъектам малого бизнеса в национальной валюте, составили 1040,4 миллиарда сумов. По состоянию на 1 января 2014 года кредитный портфель банка составил 6822,3 миллиарда сумов, сообщает УзА.

Национальный банк внешнеэкономической деятельности рассматривает финансовую поддержку малого бизнеса и частного предпринимательства как одно из приоритетных направлений экономического развития. В этих целях, в частности, упрощаются возможности использования финансовых ресурсов, расширяются кредитные объемы. Так, в 2013 году для развития производства, сферы обслуживания, строительства и сельского хозяйства банком за счет всех источников финансирования были выделены микрокредиты в размере 143,1 миллиарда сумов.

В процессе кредитования особое внимание также уделяется созданию еще больших удобств для субъектов предпринимательства, разработке и внедрению новых механизмов стимулирования представительной сферы. На-

пример, для предпринимателей, впервые налаживающих производство, выделяются кредиты на льготных условиях. Предприниматели, эффективно используя такие возможности, производят импортозамещающую и экспортноориентированную продукцию, выходят с ней на мировой рынок.

Общество с ограниченной ответственностью «Aynun-Naim Biznes», получившее в филиале банка «Саёхат» кредит в размере 625 600 долларов США, наладило производство шоколада и кондитерских изделий. За счет кредита из-за рубежа было привезено и установлено современное оборудование. В настоящее время продукция предприятия пользуется все большим спросом на рынке.

ООО «Makiz Baraka», получившее в Яккасарайском районном филиале банка кредит на 170 тысяч долларов США, известно своими качественными макаронными изделиями. За счет банковского кредита на предприятии была установлена автоматизированная линия по производству нескольких видов макаронных изделий. Это позволило повысить качество продукции, фасовать и упаковывать ее на уровне международных требований.

Словом, благодаря кредитам, выделенным Национальным банком внешнеэкономической деятельности, заметно расширились производственные объемы предприятий, благодаря чему в 2013 году было создано более 20 тысяч новых рабочих мест. В этом году банк наметает расширить масштабы этой работы.

Н. АБДУРАИМОВА.

Передовые разработки – в практику

ЧТОБЫ ДОБИТЬСЯ РЕЗУЛЬТАТА

Стойкое снижение уровня сахара в крови и улучшение клинического состояния пациентов гарантирует запатентованный в нашей республике способ лечения сахарного диабета второго типа.

Для достижения результата ташкентский врач Павел Черныш предложил пероральное введение сахароснижающих средств. При этом дополнительно предусмотрено еще введение в определенной дозе препарата перитол (ципрогептадин), а также препаратов на основе янтарной кислоты и L-карнитина в терапевтически эффективной дозе.

Сахарный диабет – одно из распространенных в мире заболеваний. От него страдают миллионы людей.

ПОЛИМЕРЫ НА ЛЮБОЙ ЦВЕТ

Обеспечить отечественных производителей полимеров импортозамещающей и, конечно, более дешевой краской на основе местного сырья предложили сотрудники Каршинского инженерно-экономического института.

По разработанной ими технологии получаемый на основе производных азо-гидроксibenзойной кислоты продукт отличается универсальностью и рекомендован химиками в качестве красителя в производстве различных полимерных материалов, пластмасс, синтетических волокон, а также как наполнитель эмали. Продукция стойка к воздействию внешней среды и конкурентоспособна. Инновация патентуется.

ГАРАНТИРУЕТСЯ ПОЛНОЦЕННЫЙ УРОЖАЙ

Оригинальный дефолиант под маркой «УзДЕФ-И», дающий высокий процент опадания листьев хлопчатника и одновременно защищающий его волокна от сосущих вредителей, создан учеными Института общей и неорганической химии Академии наук Узбекистана.

Препарат имеет сложный состав, малотоксичен и при мягком действии на растение достигает высокий процент опадания листьев. Ускоряется раскрытие коробочек и обеспечивается полноценное созревание урожая. Подана заявка на получение патента.

ЦЕЛЕБНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЗАМОРСКОГО РАСТЕНИЯ

Топинамбур, или земляная груша, экзотическая для страны культура, но хорошо у нас акклиматизировавшаяся, продолжает удивлять своими возможностями получения из нее различных ценных продуктов.

Среди последних запатентованных достижений: способ приготовления на основе топинамбура концентрата сухой смеси лечебно-профилактического напитка для работающих во вредных производственных условиях. Этот целебный напиток, авторами которого являются Азамат Шарипов и Сергей Ильюшенко, наряду с порошком из клубней топинамбура также содержит пектин, лимонную и аскорбиновую кислоты. Предложенный эликсир здоровья способствует выведению из организма тяжелых металлов, радионуклидов и других вредных соединений.

Заморская гостья наших плантаций зарекомендовала себя и в качестве хорошего корма для животных, птиц и рыб. Из топинамбура получают инулин, и на его основе выпускается набор различных продуктов для больных сахарным диабетом. Из чудо-растения, как доказано последними исследованиями, можно получать около пятисот самых разных полезных веществ.

Анатолий ЕРШОВ

(по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).

2014 год – Год здорового ребенка

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется большое внимание воспитанию молодого поколения гармонично развитыми личностями.

ДЛЯ ЮНЫХ ДАРОВАНИЙ

Созданные в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы внешкольного образования» от 28 февраля 2011 года детские центры «Баркамол авлод» служат дальнейшему развитию талантов учащихся, повышению их творческого и интеллектуального потенциала.

Оказываемая под руководством Президента Ислама Каримова забота о детях в нашей стране дает свои высокие результаты, – говорит корреспонденту УзА директор детского центра «Баркамол авлод» Чиланзарского района столицы Умида Тургунова. – Вокально-хореографическая группа «Аладдин», созданная при нашем центре, успешно выступает на республиканских и международных конкурсах.

В ансамбле, руководимом Рустамом Хамракуловым, занимается свыше ста ребят разных возрастов. В Южной Корее на Международном конкурсе «Korean POP World Festival-2013», в котором участвовали представители около двадцати стран, юным артистам из Узбекистана было присуждено Гран-при.

Сегодня в детском центре «Баркамол авлод» Чиланзарского района занимается 640 детей в возрасте от 6 до 16 лет. Здесь созданы все необходимые условия для проведения содержательного досуга молодежи. Помимо группы «Аладдин», действуют 35 кружков по таким направлениям, как авиамоделирование, резьба по дереву, вышивка и вязание, рисование, вокал, танцы.

Ирина ДОЛЕНКО.

ЗДЕСЬ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО

Вот уже шесть лет при Юнусабдском районном отделении ОДМ «Камолот» активно действует центр социальной поддержки молодежи. В нем организованы бесплатные курсы компьютерной грамотности, английского языка, действуют кружки по бисероплетению, вязанию, кройке и шитью.

Наши специалисты, – рассказывает главный координатор центра социальной поддержки молодежи Гульчехра Шоназарова, – помогают молодежи в выборе будущей профессии, способствуют развитию инициативы и повышению самостоятельности юношей и девушек, поддерживают одаренных. Наша задача – превзойти действующие платные курсы по уровню преподавания, по объему полученных ребятами знаний.

Прежде чем открыть курсы, мы провели опрос молодежи с целью выявить, какие направления будут востребованы. Юноши в основном изъявили желание обучаться компьютерному делу и английскому языку. Среди девушек много желающих заниматься бисероплетением, вязанием и шитьем.

Сейчас центр посещают 150 человек. Это учащиеся школ, лицеев, колледжей. Занимаются и студенты вузов. Возраст в основном от 10 до 30 лет. Так, например, на курсы компьютерной грамотности приходят заниматься 43 человека. Ребята, хорошо освоившие начальный этап, продолжают обучение по усложненной программе. Кружки по вязанию посещают 35 девушек. Английским языком приходят заниматься 65 человек, бисероплетением увлекаются 30 человек, а шитьем 35.

Идут сюда учиться, чтобы в последующем найти работу, открыть свое дело или получить грант. Центр оказывает юношам и девушкам и такие услуги. В наших планах расширить деятельность в соответствии с пожеланием молодежи – открыть курсы русского языка, кружок танцев, провести конкурс моды, изделий ремесленничества.

Марат ЛОЧИНОВ.
Фото А. ПОПОВА.

На уроке в школе № 22.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

Министерство народного образования Республики Узбекистан и совместное предприятие «Нестле Узбекистан» запустили новую образовательную программу «Здоровые дети». С целью ее продвижения в 22 школах Ташкента и 10 школах Намангана на днях был организован семинар для 150 учителей и руководителей начальных классов.

НОВЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

Новый проект направлен в первую очередь на формирование культуры питания школьников как основной составляющей здорового образа жизни. Специалистами уже разработаны методическое пособие для педагогов, а также рабочая тетрадь для детей с шестнадцатью темами, важными для понимания необходимости правильного питания. Кроме информации о режиме дня, основных группах полезных продуктов, процессе пищеварения, ученики начальных классов смогут познакомиться с правилами этикета, занимаясь спортом. Основная форма усвоения этого важного материала – игра.

Как отмечалось на мероприятии, существенная роль в продвижении программы отводится родителям, поэтому педагогам важно активно с ними сотрудничать, вовлекая в изучение материала вместе с детьми.

Уроки правильного питания внесены в учебные планы, – отметил заместитель начальника Управления школьного образования Министерства народного образования Узбекистана В. Хатамов, – ведь здоровье подрастающего поколения – один из важнейших приоритетов нашего государ-

ства. Несомненно, новый проект поможет формировать культуру питания уже с малых лет.

Запущенный в первых и вторых классах школ Ташкента и Намангана проект охватит более шести тысяч учащихся. Он является частью глобального проекта компании «Нестле» Healthy Kids, основанного на широком сотрудничестве с научными и государственными структурами. Глобальный проект работает в настоящее время в 71 стране мира с охватом более шести миллионов детей. К следующему году компания планирует расширить географию проекта до 80 стран-участниц.

По словам генерального директора компании «Нестле Узбекистан» Ф. Горбунова, в число основных задач в рамках программы входит формирование у детей представления о ценности здоровья, необходимости его укрепления.

Подготовленные методические материалы могут быть использованы также в подготовительных группах дошкольных образовательных учреждений, домах милосердия. Реализация программы «Здоровые дети» может осуществляться в ходе классных часов, работы в кружках, факультативных занятий.

О. ХАКИМОВА.

ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ – ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ МОЛОДОГО ПОКОЛЕНИЯ

Президент Ислам Каримов на состоявшемся 28 января текущего года очередном заседании Попечительского совета Фонда развития детского спорта Узбекистана особо отметил необходимость создания более широких возможностей для занятия молодым поколением физической культурой и спортом.

Действительно, все родители хотят, чтобы их дети были здоровыми, получили современное образование, жили счастливо и благополучно, стремятся создать благоприятные условия для этого. Радостный смех ребенка – счастье для родителей, каждый его успех – гордость. Как отметил Президент нашей страны в своей книге «Высокая духовность – непобедимая сила», пока существует жизнь, существует и семья. Пока существует семья, есть бесценное благо – дети. И пока есть дети, человечество всегда живет с добрыми надеждами и устремлениями.

В нашей стране уделяется постоянное внимание воспитанию молодого поколения всесторонне здоровыми и гармонично развитыми личностями, созданию широких возможностей для получения ими образования, укрепления здоровья, приобретения профессии. Сегодня во всех регионах нашей страны можно увидеть результаты широкомасштабных реформ, проводимых в целях развития детского спорта.

Подобные широкие возможности способствуют дальнейшему повышению интереса детей к спорту, воспитанию их здоровыми, сильными и

волевыми людьми. Сегодня в нашей стране около 2 миллионов детей регулярно занимаются более чем 30 видами спорта.

Дети, физические и духовно закаляющиеся благодаря спорту, демонстрируют свои таланты и мастерство на различных соревнованиях, достигают высоких рубежей. Многие таких способных мальчиков и девочек учится и в детско-юношеской спортивной школе № 44 Мирабадского района столицы.

В нашей школе действуют секции по 12 видам спорта, в них регулярно занимаются около 700 ребят, – говорит директор спортивной школы Михаил Алиев. – Наше учреждение после получения статуса спортивной школы, наряду с укреплением здоровья воспитанников, особое внимание уделяет организации тренировок на высоком уровне, обеспечению достойного участия молодежи в соревнованиях. В распоряжении молодежи – открытое футбольное поле, большой спортивный зал, баскетбольные, волейбольные площадки. Наши секции полностью оснащены необходимым спортивным инвентарем и оборудованием. Занятия в секциях

проводят 23 высококвалифицированных тренера.

Благодаря этим благоприятным условиям и системным тренировкам в минувшем году воспитанники спортивной школы завоевали на соревнованиях городского и республиканского масштаба 26 золотых, 29 серебряных и 27 бронзовых медалей. Особенно радуют успехи членов секции узбек жанг санъати. Отсюда вышли такие талантливые спортсмены, как многократные чемпионы страны Шохрух Темиров, Джавахир Ташпулатов, Бехзод Тургунбаев, Махлиё Хусанбаева, Гульчехра Таджибаева.

Спорт сыграл важную роль в достижении намеченных мною целей и выборе жизненного пути, – говорит семикратная чемпионка Узбекистана Гульчехра Таджибаева. – Вот уже шесть лет я занимаюсь узбек жанг санъати. Секретам этого национального спорта я научилась у своего наставника Адхама Хайдарова. Затем самостоятельно организовала свою секцию и теперь тренирую детей.

По словам тренера Адхама Хайдарова, сегодня все больше мальчиков и девочек, воодушевленных

успехами своих старших товарищей, начинают регулярно заниматься спортом. В настоящее время члены секции узбек жанг санъати активно готовятся к предстоящему в феврале чемпионату страны.

– В юности я очень интересовался спортом, – говорит Азимджан Пулатов, с восхищением наблюдающий за тренировкой сына Ходжихабара. – Однако в те времена не было условий и возможностей, как сегодня, наши спортивные амбиции ограничивались пределами махалли. Тогда мяч считался лучшим подарком. Не было хорошего поля, чтобы играть в футбол. Сегодня, глядя на своих здоровых и крепких детей, благодаря независимости регулярно занимающихся спортом, испытываю огромную признательность к главе нашего государства за огромное внимание к развитию детского спорта.

В детско-юношеской спортивной школе № 44 все более популярными становятся и такие виды спорта, включенные в программу Олимпийских игр, как бокс, вольная и греко-римская борьба, бадминтон, футбол, настольный теннис, тазквондо WTF и художественная гимнастика. Особенно значительных успехов на различных соревнованиях добиваются воспитанники школы, занимающиеся боксом, вольной и греко-римской борьбой.

Сегодня наши мальчики и девочки, регулярно занимающиеся спортом в возведенных под руководством Президента страны современных спортивных сооружениях, завоевывают множество медалей. Эти награды еще больше укрепляют в них чувство ответственности за судьбу своей Родины, обязывают их быть ее достойными детьми.

УзА.

Новости

ПОМОЖЕТ СИСТЕМА «ЕДИНОГО ОКНА»

В хокимияте Мирзо-Улугбекского района начала действовать система «Единого окна». Она организована Министерством юстиции Узбекистана при инспекции государственной регистрации субъектов предпринимательства данного хокимията.

Задача «Единого окна» – оказание практического содействия в регистрации предпринимателей и субъектов предпринимательства, подключении к коммуникационным сетям, в выделении земель, выдаче разрешений.

Для данной деятельности, по данным Минюста, привлекаются соответствующие специалисты, что экономит время обратившихся.

«Единое окно» поможет в оформлении необходимой документации для получения кредита, подготовке в сжатые сроки разрешительных документов для перевода жилых зданий в категорию нежилых. Здесь же можно будет получить подробные сведения о государственной регистрации права собственности на земельный участок, возможность передачи в аренду и приобретения пустующих зданий в районе.

ПРИМУТ ОБРАЩЕНИЯ НАПРЯМУЮ

Председателю Государственного налогового комитета (ГНК) Республики Узбекистан теперь можно будет напрямую адресовать обращения и жалобы от тех, кто столкнулся с преградами в налоговой сфере. Об этом ГНК проинформировал на своем сайте.

Через сайт www.soliq.uz можно напрямую обратиться к главе ГНК в случае имеющихся жалоб по незаконным проверкам, требованиям о сдаче отчетов в бумажной форме при их сдаче в электронном виде или другим аналогичным неправомерным действиям сотрудников органов государственной налоговой службы.

Кроме этого, создана возможность оставить заявление или жалобу в устном виде, позвонив по телефону (8 371) 244-97-15.

Обращения будут регистрироваться в установленном порядке, а их исполнение – контролироваться.

Каждое обращение, заверяет ГНК, будет немедленно изучено, и при подтверждении возникшей ситуации в отношении виновных лиц будут применены соответствующие меры наказания. Обратившимся в установленном порядке будет отправлен ответ.

Для получения ответа обращающийся должен представить о себе данные. Юридические лица – наименование, ИНН, имя, фамилию и номер телефона обращающегося. Для физических лиц – имя, фамилия, адрес и номер телефона. Согласно статьям 13 и 14 Закона «Об обращении граждан» личность обращающегося лица не подлежит разглашению.

НИА «Туркистон-пресс».

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» И «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).

Телефон, факс: 233-28-95.
Наш адрес:
улица Матбуотчилар, 32,
2-й этаж, кабинет № 225.



Познание нового — интересный творческий процесс. Фото УзА, К. УЛЬМАСОВА.

На спортивных аренах

В Ташкенте завершился чемпионат Узбекистана по шахматам среди шахматистов в возрасте до 8, 10 и 16 лет.

ЮНЫЕ ЧЕМПИОНЫ НАШЕЙ СТРАНЫ

Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание развитию детского спорта дает весомые результаты. Это можно увидеть и на примере множества новых талантов, выявленных в ходе чемпионата. В частности, большинство победителей и призеров чемпионатов мира и Азии не смогли завоевать золотые медали на этих соревнованиях, что свидетельствует о том, что в Узбекистане немало талантливых спортсменов.

На соревнованиях среди мальчиков до десяти лет столичный чемпион мира Нодирбек Абдусатторов, решив все девять партий в свою пользу, завоевал золотую медаль. Чемпиону Азии Джавохиру Синдорову, опередившему Нодирбека на прошлогоднем чемпионате, после проигрыша своему основному противнику в остальных партиях

так и не удалось догнать его. В результате, уступив титул чемпиона, Джавохир ограничился серебряной медалью. Третье место занял Шохжахан Сайфуллаев из Бухары.

Главных призов среди девочек этого возраста были удостоены Юлия Хегай из столицы, Севинч Алимова из Самарканда и еще одна шахматистка из Ташкента Лобар Рахматжоновна.

Чемпионат страны среди шахматистов в возрасте до 8 лет в нынешнем году был организован впервые. Открытие соревнования — Султон Турсунов из Кашкадарьи был признан первым чемпионом в этой возрастной категории. Талантливый шахматист победил в восьми из девяти партий. Чемпион Азии Исламбек Синдоров из Ташкента с 7,5 очка занял второе место. Еще один столичный шахматист Акромхон Муродонов завоевал бронзовую медаль.

На соревнованиях среди девочек в возрасте до 8 лет все места на пьедестале почести заняли представительницы города Ташкента — Мохинур Негматуллаева, Фарангиз Киличева и Амина Назарова.

Завершивший без поражения соревнования среди юниоров до 16 лет Нодирбек Якубов из Хорезма с 7,5 очка занял первое место. Последующие места заняли представители города Ташкента: Одил Рахмон и чемпион Азии Ортик Негматов.

В состязаниях девушек того же возраста призер чемпионата мира Бахора Абдусатторов ограничилась бронзовой медалью. Светлана Чайкина из столицы лидировала с самого начала соревнования и доказала, что достойна золотой медали. Нилуфар Якубова из Хорезма завоевала серебряную медаль.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА. В городе Спрингс (штат Колорадо, США) состоялся традиционный международный турнир по вольной и греко-римской борьбе. Достоинно защищавший честь нашей страны на данном соревновании молодой атлет Бехзод Абдурахмонов в весовой категории 70 килограммов завоевал серебряную медаль.

ГРЕКО-РИМСКАЯ БОРЬБА. Чемпион Азии и призер чемпионата мира Элмурод Тасмуродов занял второе место на международном турнире в Турции.

ФУТБОЛ. Ташкентская команда «Пахтакор», которая проводит учебно-тренировочные сборы в Турции, сыграла в товарищеском матче с обладателем суперкубка Польши — командой «Ягеллония». Наши футболисты, продемонстрировавшие свое превосходство над соперником, за счет гола Камолиддина Тожиева победили со счетом 1:0.

УзА.

НАГРАДЫ УЗБЕКСКИХ БОКСЕРОВ

Боксеры Узбекистана завоевали одну золотую и две серебряные медали на международном турнире в городе Бишкеке.

На традиционном международном турнире по боксу за победу в десяти весовых категориях боролись более 180 мастеров кожаной перчатки из около 10 стран мира.

Один из наших молодых талантливых боксеров Ботирали Мамаджанов, выступающий в весовой категории 81 килограмм, завоевал золотую медаль. Узбекский боксер, одолевший в отборочных состязаниях Арсланбека Ачилова из Туркменистана и Эркина Адилбека-оглы из Кыргызстана, в финале с боль-

шим преимуществом победил Ерасила Сейфолданова из Казахстана.

Серебряными медалями международного турнира награждены Анвар Турапов, выступающий в весовой категории 64 килограмма и победивший представителей хозяев Иззата Шермухамедова, Эсена Рахматова, а также Серика Тулеуга из Казахстана, и Баходир Джалалов, одержавший верх над Мурадом Омуржановым из Кыргызстана и Ахмадом Мамаатовым из Китая в весовой категории 91 килограмм.

В холодные зимние дни показатель заболевания гриппом и острыми респираторными инфекционными заболеваниями повышается. По данным Всемирной организации здравоохранения, сейчас в странах мира широко распространяется сезонный грипп, а также штамм А (H1N1). Поэтому в нашей стране наряду со своевременным оказанием эффективной медицинской помощи больным также ведется системная работа по профилактике этих заболеваний и предотвращения эпидемии.

Вот что рассказал об этом корреспонденту УзА руководитель Республиканского национального центра гриппа, доктор медицинских наук Равшан РАХИМОВ: — В результате широкомасштабной работы, проводимой под руководством Президента Ислама Каримова по охране здоровья народа, стабилизации санитарно-эпидемиологической обстановки, предупреждению распространения инфекционных заболеваний, в нашей стране обеспечивается стабильность эпидемиологической обстановки. С учетом ситуации, возникшей в эти дни во всем мире с сезонным гриппом, работа в данном направлении усилена.

Грипп — инфекционное вирусное заболевание, в основном передается воздушно-капельным путем. В группу риска серьезных осложнений после гриппа входят люди со слабым иммунитетом, страдающие хроническими заболеваниями, пожилые, беременные женщины и дети. Поэтому так важно не только своевременное лечение, но и профилактика болезни.

В медицинских, образовательных и дошкольных образовательных учреждениях регулярно проводится широкомасштабная профилактическая работа. На основе установленного плана проведены мероприятия по вакцинации против гриппа. Хорошие результаты дает проведение утреннего медицинского анализа в детских садах, школах, колледжах и лицеях, оказание первой медицинской помощи тем, у кого выявлены симптомы гриппа.

Для немедленного оказания медицинской помощи больным гриппом во всех

больницах подготовлены дополнительные места и запас медикаментов. Для быстрого и эффективного проведения медицинских анализов в вирусологических лабораториях имеется все необходимое. Врачи первичных медицинских учреждений, клиник, специализированных лечебных учреждений, центров экстренной медицинской помощи и боль-

ши имеют достаточную квалификацию по оказанию первой помощи таким больным. Клиники и лечебные учреждения обеспечены необходимыми лекарствами для пациентов с инфекционными заболеваниями.

Следует отметить, что при гриппе не следует заниматься самолечением. В таких случаях обязательно нужно вызвать

Актуальная тема

БДИТЕЛЬНОСТЬ — ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ ПРОФИЛАКТИКИ

низи повысили квалификацию по эпидемиологии, диагностике и лечению гриппа.

В целях повышения медицинской культуры населения в средствах массовой информации регулярно организуются выступления ученых и специалистов.

Каждый человек должен уметь распознавать первые симптомы гриппа. Это — головная боль, боль в суставах, снижение аппетита, появление общей вялости, которая может сопровождаться насморком, кашлем, повышенной температурой, диареей. В таких случаях необходимо немедленно позвонить в территориальную семейную поликлинику или сельский врачебный пункт и вызвать врача на дом. На сегодняшний день все врачи общей практики и семейные вра-

чи имеют достаточную квалификацию по оказанию первой помощи таким больным. Клиники и лечебные учреждения обеспечены необходимыми лекарствами для пациентов с инфекционными заболеваниями.

Следует отметить, что при гриппе не следует заниматься самолечением. В таких случаях обязательно нужно вызвать

врача и лечиться под его наблюдением. В настоящее время в махаллях, образовательных учреждениях организуются беседы и встречи, на которых врачи и специалисты дают необходимые рекомендации населению.

Изучение этиологии гриппа, его клиники, лечебных свойств препаратов, применяемых при его профилактике и лечении, является важным фактором предупреждения осложнений после гриппа. Важное значение при этом также имеет своевременная организация методических мероприятий. В нашем центре, организованном как раз в целях решения подобных задач, созданы все условия для проведения методической работы.

На сегодняшний день на местах действуют шесть опорных пунктов Респуб-

ликанского национального центра гриппа. Все они обеспечены необходимыми лабораторией и средствами диагностики для своевременного и эффективного проведения исследований. Хорошие результаты дает сотрудничество с Научно-исследовательским институтом вирусологии Министерства здравоохранения, Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром педиатрии, институтами биоорганической химии и биохимии Академии наук Республики Узбекистан. В целях ознакомления ученых и молодых исследователей с последними достижениями мировой медицины, широкой пропаганды соответствующих новшеств в нашей стране регулярно организуются международные конференции и научно-практические семинары.

Необходимо обязательно соблюдать рекомендации специалистов в целях предупреждения и эффективной борьбы с гриппом. Одна из них — ношение маски. Кроме того, важными условиями профилактики также являются правильное и рациональное питание, соблюдение требований санитарии и гигиены, полноценный сон, обязательная зарядка. Все это способствует повышению эффективности предупреждения сезонного гриппа и острых респираторных заболеваний.

Кроме того, в предупреждении эпидемии важное значение также имеют своевременное проведение вакцинации, соблюдение чистоты, дезинфекция помещений, проветривание комнат. Необходимо всегда соблюдать правила личной гигиены, нормы и правила питания, одеваться по погоде.

Человек, который внимательно относится к своему здоровью, своевременно проходит медицинский осмотр и соблюдает назначения врачей, устойчив к внешним воздействиям. Только проявляя такую высокую медицинскую культуру и ведя здоровый образ жизни, мы обеспечим не только свое здоровье, но и здоровье будущих поколений.

Записала Бахор ХИДИРОВА.

Отовсюду обо всем

СЫР ПОЛЕЗЕН ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА

Финские ученые выяснили, что ежедневное употребление сыра с пробиотиками способно замедлить старение иммунной системы в пожилом возрасте, несущем с собой снижение иммунного ответа на инфекции и слабость организма в борьбе с раковыми клетками.

По словам исследователей из университета Турку, благодаря высокому содержанию пробиотических бактерий в своем составе употребление некоторых продуктов питания значительно укрепляет иммунитет. Ученые теперь доподлинно известно, что в сыре тоже содержатся эти полезные для иммунитета бактерии, поэтому его они рекомендуют не только как вкусный, но и как исключительно полезный для здоровья человека продукт.

Особенно важно употреблять сыр пожилым людям, для которых он не только является богатым источником кальция, но еще оказывает на иммунную систему серьезный укрепляющий эффект.

В ходе исследования ученые просили одну часть волонтеров в возрасте 72–103 лет съесть кусочек сыра раз в день за завтраком в течение четырех недель, а другую часть — плацебо. В результате эксперты смогли убедиться в том, что ежедневное потребление пробиотического сыра в действительности способствует тому, что организм дольше сопротивляется разрушительному воздействию старения. То, что благодаря сыру замедляется возрастное истощение иммунной системы, в результате которого организм теряет способность бороться с раковыми клетками и инфекциями, подтвердили анализы крови, взятые у добровольцев.

ПОБЕДЫ ОКРЫЛЯЮТ

Двадцатикратный победитель всемирно известной и одной из самых опасных на планете гонок — Isle of Man TT Джон МакГиннесс был введен в Международный зал славы моторного спорта.

Торжественная церемония на днях прошла в Королевском театре оперы и балета «Ковент-Гарден» в Лондоне. МакГиннесс присоединился к другим 28 легендам автоспорта, в числе которых — Айртон Сенна и Михаэль Шумахер. Однако Джон стал всего третьей знаменитостью именно из мира мотоспорта — после Джакомо Агостини и Джона Суртиса.

А вот что рассказал по этому поводу сам гонщик: «Меня впервые посадил за руль мотоцикла в три года мой отец, и с тех пор я проделал немалый путь. Видеть свое собственное имя здесь, рядом с именами многих звезд нашего спорта, — огромная честь для меня. Участие в «Турист Трофи» каждый раз заставляет меня сильно волноваться, а сама гонка каждый раз является источником радости для меня. Что же дает по-настоящему неповторимые чувства — так это победа: когда ты слышишь звуки национального гимна — это что-то потрясающее». 41-летний гонщик был введен в зал славы вместе с пилотом Формулы 1 Аленом Простом, инженером Россом Броуном и Джеймсом Хантом, чемпионом F1 1976 года.

РЕКОРДНОЕ ЧИСЛО ПРОСМОТРОВ

Рекламный видеоролик Volvo с участием Жан-Клода ван Дамма стал самой популярной автомобильной рекламой за всю историю портала YouTube. Ролик, размещенный в ноябре 2013 года, за несколько месяцев собрал свыше 68,5 млн. просмотров.

На производство видео, в котором ван Дамм исполняет свой фирменный поперечный шпагат на двух движущихся грузовиках Volvo, было затрачено около 30 млн. крон (приблизительно 4,7 млн. долларов). При этом ролик уже принес компании Volvo 1,1 млрд. крон, или около 170 млн. долларов.

Подготовила О. НИКОЛАЕВА.

УЗГИДРОМЕТ
СОБЛЮДАЕТ

Температура ночью 16–18 мороза, днем 6–8 мороза.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 6 и утром 7 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать сохранению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Фоновое загрязнение будет пониженным.

В Ташкенте 6 февраля — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный с переходом на западный, 7–12 м/сек.