



# ВЕЧЕРНИЙ

# ТАШКЕНТ

ЧЕТВЕРГ, 6 ФЕВРАЛЯ 2014 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 26 (12.587)

Цена в розницу — свободная

## СТОЛИЦА:

### ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

### 2014 год — Год здорового ребенка

Комитетом женщин Узбекистана проведено просветительское мероприятие, на котором говорилось о том, что самоотверженность, трудолюбие и социальная ответственность являются одними из важных факторов, способствующих процветанию Родины.



Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

## АКТИВНАЯ И САМООТВЕРЖЕННАЯ МОЛОДЕЖЬ

На мероприятии, в котором приняли участие активисты махаллы, комитетов женщин, консультанты по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, педагоги, учащиеся средних специальных образовательных учреждений и общеобразовательных школ, были подведены итоги деятельности организованных в махаллах информационно-консультативных групп «Ораста ёшлар», сообщает УзА.

Под руководством Президента нашей страны Ислама Каримова сразу же после достижения независимости вопрос воспитания всесторонне здорового и гармонично развитого поколения был определен одним из приоритетных направлений государственной политики. Возводимые современные образовательные учреждения имеют важное значение для глубокого образования молодежи, овладения ею профессиями по интересам и способностям, а медицинские, спортивно-оздоровительные комплексы способствуют достижению такой благородной цели, как физическая закалка молодого поколения, повышение его медицинской культуры, укрепление здоровья.

Важную роль в деятельности Комитета женщин Узбекистана играет воспитание молодого поколения в духе любви к Родине, преданности идеям независимости, уважения к национальным ценностям, в частности, работа по повышению интереса девушек к получению знаний, усилению внимания к их здоровью. В 2013 году в рамках Государственной программы «Год благополучия и процветания» Комитетом женщин при содействии Фонда народонаселения ООН был разработан проект, направленный на создание в 11 махаллах столицы информационно-консультативных групп «Ораста ёшлар».

Этими группами на основе принципа «Ровесник — ровеснику» для юношей и девушек, проявляющих активность в учебе и общественной работе, были организованы семинары-тренинги, беседы за «круглым столом». Различные проекты, проведенные группами в махаллах, учебных заведениях, центрах творчества, имеют важное значение в широкой пропаганде идей здорового образа жизни, ограждении молодежи от негативного воздействия «массовой культуры», информационных атак, противодействию торговле людьми.

Общественной структурой «Ораста ёшлар» уделялось постоянное внимание участию в работе по повышению благоустроенности махалл, образовательных учреждений, охране окружающей среды, что способствовало повышению ответственности юношей и девушек перед семьей, обществом и Родиной, уменьшению случаев раннего замужества, снижению преступности среди несовершеннолетних.

На мероприятии состоялась презентация деятельности информационно-консультативных групп «Ораста ёшлар». Были определены актуальные задачи по совершенствованию деятельности этих групп в махаллах по принципу «За каждого ребенка — в ответе вся махалла» в Год здорового ребенка, широко привлечению махаллинской молодежи, в частности девушек, к спорту, поддержанию в учебных заведениях, домах студентов чистоты и порядка, охвату учащихся школ последующим этапом образования.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Назокат УСМАНОВА.

## ИНВЕСТИЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ УЗБЕКИСТАНА ВСЕЛЯЮТ ОПТИМИЗМ И УВЕРЕННОСТЬ

В экспертных кругах ФРГ с большим интересом знакомятся с итогами социально-экономического развития Узбекистана в 2013 году и приоритетными направлениями экономической программы на 2014 год. Об этом свидетельствуют интервью ИА «Жахон» с представителями немецкой общественности.

Удо Фелькер, старший консультант компании CLAAS, член Наблюдательного совета СП MAN Avto Uzbekistan:

— Усилия Узбекистана, направленные на обеспечение устойчивого роста, заслуживают положительной оценки. Высокие показатели социально-экономического развития являются результатом последовательной политики в данном направлении, проводимой в республике под руководством Президента Ислама Каримова.

Предлагаемые Узбекистаном широкие инвестиционные возможности вселяют оптимизм и уверенность представителям германского бизнеса и способствуют расширению взаимного экономического сотрудничества. Сегодня на узбекском рынке успешно действуют свыше 120 предприятий с участием немецких инвесторов, в том числе такие крупные концерны и компании Германии, как MAN, CLAAS, Klaufl и другие. Все это открывает хорошие перспективы для долгосрочного партнерства и способствует увеличению объемов германских инвестиций в развитие сектора экономики.

Эдгар Клозе, профессор, председатель правления Бранденбургского института развития и поддержки технологий и инноваций:

— Макроэкономические показатели Узбекистана, приведенные в докладе Президента Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, впечатляют. Они говорят о значительных достижениях по всем направлениям социально-экономического развития страны.

Этот весьма важный документ позволяет определить новые горизонты германо-узбекского экономического сотрудничества, являющегося важным компонентом двухсторонних отношений. ФРГ заинтересована в наращивании взаимодействия с Узбекистаном в торгово-экономической и инвестиционной сферах. Представители германской экономики, крупные производственные концерны, а также успешно действующие на немецком и европейском рынках малые и средние предприятия готовы внести свой вклад в дальнейшую модернизацию и диверсификацию экономики Узбекистана.

ИА «Жахон».

ды с призывниками и их родственниками, проанализировали мнения и предложения широкой общественности по вопросам обороны и военного строительства.

В рамках деятельности совета была проведена масштабная работа по воспитанию молодежи в духе патриотизма, пропаганде здорового образа жизни, ограждению подрастающего поколения от негативного воздействия «массовой культуры», реализации его творческо-интеллектуального потенциала, организации военно-спортивных соревнований.

На заседании были определены основные задачи Общественного совета на 2014 год. Среди намеченных работ — широкое участие в реализации Постановления главы нашего государства «Об очередном призыве граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 20 декабря 2013 года, а также проведение различных культурно-просветительских мероприятий и встреч, направленных не только на поддержание высокой нравственности и культуры военнослужащих, но и воспитание подрастающего поколения в духе патриотизма, повышение престижа военной службы.

Сардор ТАДЖИЕВ, корр. УзА.

## XXI ВЕКА

новости

вчера, сегодня, завтра

## В СТРАНЕ

● В Ферганской области в рамках социально-экономического развития в 2013–2015 годах уже реализовано 2906 проектов, 458 из них — в промышленности. Только в прошедшем году в области создано 18 новых предприятий с участием иностранного капитала, привлечено около 3 миллионов долларов США инвестиций. В ведущих отраслях в настоящее время действуют более ста совместных предприятий.

● В региональном объединении «Коралпокпахтасаноат» и на его хлопкоочистительных заводах установлена информационная система «Рахта». С ее помощью во всех районах и пунктах приема хлопка будут автоматически собираться сведения о ходе уборки урожая. Это позволит в кратчайшие сроки получать необходимую аналитическую информацию.

● В Самарканде состоялось собрание актива, посвященное итогам социально-экономического развития Самаркандской области в 2013 году и исполнению важнейших приоритетных задач экономической программы на 2014 год. Как отмечалось, в прошедшем году объем валового регионального продукта составил 7,4 триллиона сумов, уровень роста достиг 110,4 процента.

● ООО «Намсибагробизнес», созданное в прошлом году в Чиртакском районе Наманганской области, на основе современных технологий наладило сушку плодово-овощной продукции. В дальнейшем за короткий период была освоена также технология производства масла из ядер грецких орехов, арахиса, миндаля, косточек сливы. Производимое здесь масло 12 видов пользуется спросом и за рубежом.

● В одной из расположенных в Джизакской области воинских частей пограничных войск Службы национальной безопасности Республики Узбекистан сданы в эксплуатацию пограничный пост и новые жилые дома, построенные в соответствии с современными требованиями, в которых поселились семьи шестнадцати военнослужащих.

## В МИРЕ

● Греческие фермеры вышли на акции протеста по всей стране. Они возмущены высокими налогами, а также подорожанием топлива и электроэнергии. Манифестанты перекрыли трассу между Афинами и Салониками и ряд дорог на севере страны. В нескольких городах произошли столкновения с полицией.

● В Сальвадоре кандидат от правящей партии Сальвадор Санчес Серен одержал убедительную победу над конкурентами в ходе выборов главы государства. По предварительным данным, он набрал почти 50 процентов голосов, однако этого не хватило, чтобы победить в первом туре. Выборы, как сообщается, прошли без инцидентов.

● Представление о Европе как о территории прозрачных и ясных правил не соответствует действительности — об этом говорится в докладе, обнародованном Еврокомиссией. 76 процентов европейцев считают, что широко распространена коррупция, четыре из десяти европейских компаний рассматривают ее как препятствие для развития бизнеса в ЕС. Впрочем, уровень коррупции в 28 странах ЕС разнится. Почти все опрошенные бизнесмены в Греции, Италии и Испании считают это явление «широко распространенным», в то время как в Дании, Швеции и Финляндии случаи коррупции крайне редки.

● Международное рейтинговое агентство Moody's повысило долгосрочный и краткосрочный кредитные рейтинги Ирландии. Также прогноз по рейтингу изменен на позитивный. По результатам последнего триместра прошлого года, экономический рост Ирландии составил 1,5 процента от ВВП.

## Защита Родины — священный долг

### ПРОЧНОЕ ЗВЕНО МЕЖДУ НАРОДОМ И АРМИЕЙ

В Ташкенте состоялось заседание Общественного совета при Министерстве обороны Республики Узбекистан, посвященное итогам его деятельности в 2013 году и определению задач на ближайшую перспективу.

Председатель Общественного совета при Министерстве обороны, член Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан И. Мирзаалиев подчеркнул, что в нашей стране с каждым годом возрастает роль институтов гражданского общества в осуществлении контроля за деятельностью органов государственной власти и управления. Общественный совет также вносит свой вклад в это дело и служит связующим звеном между народом и армией.

В 2013 году его деятельность осуществлялась в соответствии с задачами, обозначенными в Постановлении Президента Ислама Каримова «О создании Общественного совета при Министерстве обороны Республики Узбекистан» от 24 октября 2012 года, собственной программой, а также планами ме-

роприятий, приуроченных к знаменательным датам и событиям в жизни нашей страны.

Было отмечено, что в 2013 году Общественным советом, объединяющим в своих рядах членов Сената и депутатов Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представителей государственных и общественных организаций, деятелей культуры, искусства, науки, проведено свыше 200 встреч и бесед в высших военных образовательных учреждениях и воинских частях. Они направлены на обеспечение здоровой морально-психологической обстановки, сохранение высокой нравственности и культуры в подразделениях и воинских частях, разработку предложений и рекомендаций по повышению эффективности деятельности

Министерства обороны в данном направлении.

Особое внимание было уделено мероприятиям под девизом «Любовь и гордость моя, родной Узбекистан!», в ходе которых говорилось о достижениях нашего народа в годы независимости, результатах масштабных реформ, изменениях и новшествах в законодательстве, подробно разьяснены суть и значение реформ в Вооруженных Силах.

Члены Общественного совета выезжали и на места для ознакомления с практическими результатами реализации государственных программ, направленных на улучшение социально-бытовых и служебных условий военнослужащих, социальную защиту лиц, уволенных в резерв. Они также провели бесе-

оборудования в многоквартирных домах на новое отечественного производства.

✓ По сообщению ГАЖК «Узбекистон темир йуллари», в нынешнем году будет запущен

еще один скоростной маршрут. Он соединит Ташкент и Алматы. Время нахождения скоростного поезда в пути по сравнению с обычными рейсами будет меньше в два раза.

✓ В Молодежном театре Узбекистана представлена премьерная постановка с использованием новейших визуальных устройств и технических решений. В результате сценическое пространство кажется многомерным.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В столице стартовала экспериментальная программа по замене устаревшего лифтового



**В Ташкенте прошел «круглый стол», посвященный подведению итогов сотрудничества Министерства внутренних дел Республики Узбекистан с проектом Европейского Союза «Содействие судебно-правовым реформам в Узбекистане» в 2012–2013 годах и определению перспектив на 2014 год.**

Директор Национального центра Узбекистана по правам человека А. Саидов, Уполномоченный Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсман) С. Рашидова, руководитель проекта Европейского Союза «Содействие судебно-правовым реформам в Узбекистане» И. Риш, начальник Управления защиты прав человека и юридического обеспечения Министерства внутренних дел страны подполковник И. Тургунов и другие отметили, что в Узбекистане под руководством Президента Ислама Каримова проведена широкомасштабная работа, направленная на демократизацию и либерализацию судебно-правовой системы, глав-

## РЕЗУЛЬТАТЫ ПЕРСПЕКТИВНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

ной задачей которой является всестороннее обеспечение прав, свобод и законных интересов человека.

В данном контексте эффективно международное сотрудничество, в частности, двустороннее взаимодействие Министерства внутренних дел Республики Узбекистан с проектом Европейского Союза «Содействие судебно-правовым реформам в Узбекистане», в рамках которого был проведен ряд мероприятий. Так, в течение последних

двух лет были организованы учебные курсы и тренинги, опубликованы учебные пособия по правовой тематике, распространены плакаты, нацеленные на повышение правовой культуры населения.

Особый интерес представляет учебное пособие о профессиональной культуре сотрудников органов внутренних дел, а также переведенный с английского языка видеофильм «История прав человека».

– Узбекистан динамично и эф-

фективно продвигается по пути реформирования судебно-правовой системы, – говорит руководитель проекта Европейского Союза «Содействие судебно-правовым реформам в Узбекистане» И. Риш. – За прошедшие два года нам удалось наладить тесное сотрудничество с Министерством внутренних дел Республики Узбекистан в сфере прав человека. Мы уверены, что наша совместная работа будет продолжена и в этом году.

В ходе «круглого стола» состоялась презентация учебного пособия «Общая теория прав человека», авторами которого выступили видные теоретики и практики в области права. В издании рассматриваются передовой мировой опыт, практическое применение законодательства по правам человека, а также теоретические вопросы развития прав человека в Узбекистане.

**Бабур АБИДОВ,**  
корр. УзА.

## ОБЪЕМ ТУРИСТИЧЕСКИХ УСЛУГ ВЫРОС

**В 2013 году в Узбекистан, по данным Национальной компании «Узбекитуризм», прибыло 1 млн. 977 тыс. 600 иностранных туристов. Общий объем туристических услуг по итогам истекшего года вырос более чем на 16 процентов по сравнению с 2012 г., экспорт услуг – на 9 процентов.**

На начало 2014 г. в Узбекистане действует более 900 туристических организаций, в том числе свыше 400 гостиничных хозяйств и 500 туристических компаний.

Как отмечается в отчетной информации НК «Узбекитуризм», 2013 г. для сферы туризма республики оказался плодотворным и успешным.

В истекшем году приняты программы развития сферы туризма в Хорезмской, Сурхандарьинской, Ташкентской и Кашкардарьинской областях, в которых предусмотрено освоение более 260 млн. долларов.

В рамках этих программ будут реализованы проекты, направленные на развитие инфраструктуры туризма, включая вопросы ремонта дорог, ведущих к объектам осмотра туристов, улучшение инженерной инфраструктуры туристических центров, строительство гостиниц, ресторанов, парков, боулинг-клубов и других объектов развлечения туристов. Программы обеспечены солидным пакетом льгот для инициаторов проектов.

В настоящее время в рамках реализации данных программ построен ряд новых гостиниц, ресторанов и других объектов туристической инфраструктуры, а также обновляются действующие.

Внедряются новые культурные программы для туристов. Туристические центры исторических городов обеспечивают беспроводной связью Wi-Fi.

Значительно больше стало зарубежных туристов на линии «Ташкент – Самарканд» с пуском высокоскоростного поезда «Афросиаб» испанской фирмы «Талго», а также поезда «Афсона», который работает по индивидуальному заявкам туристических организаций.

С 2013 г. туристический потенциал страны на зарубежных международных ярмарках представляется единым Национальным стендом «Узбекистан».

Хорошие результаты показало участие в таких крупных мероприятиях отрасли, как Fitur (Мадрид, Испания), Emitt (Стамбул, Турция), Balttour (Рига, Латвия), ITB (Берлин, Германия), MITT (Москва, Россия), TopResa (Париж, Франция), JATA (Токио, Япония), TTG (Римини, Италия), WTM (Лондон, Великобритания). Подписан солидный пакет договоров о сотрудничестве в рамках участия в данных выставках.

В октябре 2013 г. успешно проведена 19-я Ташкентская международная туристическая ярмарка «Туризм на Шелковом пути», где приняли участие представители туристической индустрии более чем из 40 стран мира. В этом году традиционная ярмарка отметит свой юбилей.

В прошедшем году в эфире одного из ведущих мировых информагентств EuroNews прошла трансляция рекламного ролика о туристическом потенциале страны, а также цикла специальных репортажей о древних узбекских городах – Самарканде, Шахрисабзе, Бухаре и Хиве. Это дало возможность познакомиться многомиллионной международной аудитории с богатым историческим и культурным наследием Узбекистана. Такая работа будет продолжена и в 2014 г.

В декабре 2013 г. в Посольстве Узбекистана в Японии состоялся «круглый стол» с участием 70 представителей японских туристических компаний и СМИ. Он был посвящен вопросам продвижения Узбекистана как одного из наиболее привлекательных туристических направлений в Центральной Азии, организации обширной рекламной кампании туристических возможностей Узбекистана в Японии.

Хорошие результаты дает проведение мастер-классов известных зарубежных специалистов для узбекских коллег. В частности, был организован тренинг всемирно известного эксперта Ханса Дирка Хальбфеля для поваров на тему «Мир ресторана и отеля: новейшие тенденции мирового кулинарного искусства».

Подобную работу планируется продолжить и в этом году.

**НИА «Туркистон-пресс».**



Наши интервью

Фото А. АБДУЛЛАЕВА (УзА).

## БИЗНЕС-ОБРАЗОВАНИЕ – ТОЧКА ОПОРЫ

**В условиях рыночных отношений все большую актуальность приобретает бизнес-образование. Постигать секреты успешного предпринимательства начинающим бизнесменам помогает Центр развития рыночных навыков (ЦРРН), действующий в Ташкенте более 19 лет. В его учебных аудиториях – и молодежь, и люди среднего возраста, готовые открыть собственное дело. О развитии бизнес-образования и опыте работы центра беседа с генеральным директором ЦРРН Михаилом ХАДАЕВЫМ:**

– Чем знаменателен был минувший год для развития сферы бизнес-образования?

– Число желающих получить квалифицированное бизнес-образование с каждым годом увеличивается. И это правильно, рынок развивается, растет конкуренция, чтобы быть на плаву, надо постоянно пополнять свои знания. Сегодня бизнес-образование можно рассматривать как точку опоры для открытия своего дела. Наш центр в минувшем году предоставил широкий спектр образовательных услуг для начинающих и действующих предпринимателей.

Для большинства предпринимателей наиболее важным фактором оценки минувшего года стало улучшение делового климата. В прошедшем году принят ряд законодательных и нормативно-правовых актов, способствующих развитию предпринимательства. В первую очередь это Закон «О залоговом реестре», который создает благоприятные условия для развития кредитования, постановления Президента и правительства, направленные на защиту прав и дальнейшее расширение возможностей для развития малого бизнеса. Благодаря принятию в прошлом году новой редакции Закона «Об органах самоуправления граждан», предусмотрено создание при махаллинских сходах консультационных центров для содействия развитию на их территории предпринимательской и ремесленной деятельности. Центры будут выступать организаторами краткосрочных курсов по основам экономики, бухгалтерского учета, законодательства о предпринимательской деятельности и налогообложении, информировать о льготах и преференциях, представляемых субъектам предпринимательства, консультировать население и заниматься финансовым образованием жителей.

– Центр развития рыночных навыков – организация с солидным стажем. Что, на ваш взгляд, является главным фактором успешной работы в течение столь продолжительного времени?

– Мы живем и работаем в условиях реального рынка, присущей ему жесткой конкуренции, поэтому больше внимания уделяем качеству, практичности и доступности предлагаемых курсов учебных курсов и программ. Практически здесь в первую очередь подразумевается возможность практического использования выпускниками полученных у нас знаний и навыков в своей повседневной деятельности. Каждый учебный курс или учебную программу наши специалисты стремятся приблизить к нуждам и потребностям обучающихся. Основой для последующего улучшения и совершенствования наших программ являются результаты, достигаемые нашими выпускниками, или трудности, с которыми они сталкиваются при применении полученных знаний и навыков. Именно эту информацию мы стремимся получить в процессе мониторинга результативности курсов.

– Насколько велик спрос на предпринимательское образование и какие курсы пользуются наибольшей популярностью?

– Первое, что определяет спрос на бизнес-образование, это динамика развития предпринимательского сектора, чем больше самих бизнес-структур, тем выше и спрос. Второе – это уровень конкуренции на рынке. Хочешь выжить – обучай персонал,

чтобы он работал лучше, чем у конкурентов. Третье, что немаловажно для стран с переходной экономикой, это понимание руководителями необходимости развития своего персонала через обучение и консультирование.

Что касается востребованных направлений обучения, то это курсы для торгового персонала по технике продаж и маркетингу, крупные и средние компании проявляют интерес к обучению своих сотрудников эффективным менеджменту, управлению временем, технике переговоров и презентаций. Повышается спрос на финансовое образование, на обучение финансовому менеджменту, управленческому и бухгалтерскому учету, пользование компьютером.

Растет спрос на знания не только на предприятиях, но и в махаллях, ведь там живет большое количество людей, которые хотят создать свой бизнес, в том числе семейный, вести его, совмещая с выполнением домашней работы. Тут четко просматривается дефицит на предложения со стороны образовательных центров. Ведь у нас практически отсутствуют учебные центры, предлагающие проводить обучение непосредственно в махаллях. Принятие новой редакции Закона «Об органах самоуправления граждан» и его практическая реализация должны сдвинуть этот вопрос с мертвой точки. Закон создает благоприятные правовые условия для развития бизнес-образования непосредственно там, где оно необходимо, где полученные людьми знания могут трансформироваться в создание и развитие семейных предприятий, субъектов предпринимательства, обеспечивающих развитие востребованных населением услуг, создающих новые рабочие места и источники доходов для десятков тысяч людей.

– А какой вклад мог бы внести Центр развития рыночных навыков в создание в махаллях консультационных центров?

– Мы готовы совместно с фондом «Махалла» адресно определить круг махаллей для реализации на их базе пилотных проектов и участвовать в создании центров консультирования, включая работу по организации их деятельности, подготовке консультантов и преподавателей, разработку и апробацию пакета востребованных населением учебных программ и материалов. Кстати, опыт проведения такой работы в махаллях Хамзинского района у нас уже есть. Мы готовы осуществлять поддержку и сопровождение этих пилотных центров в течение года.

– Каковы планы ЦРРН на нынешний год?

– Планируем сохранить основные наши направления деятельности, имея в виду обучение начинающих и действующих предпринимателей на курсах «Начни и совершенствуй свой бизнес», «Маркетинг для успешного развития предпринимательства», «Техника эффективных продаж». Думаю, что повысится спрос на подготовку менеджеров компаний эффективным методом управленческой деятельности, лидерству, управлению временем, работе в команде. Есть у нас и намерения развивать направление финансового образования. Будем активнее продвигать дистанционные формы обучения.

Беседовала  
Джамиля АИПОВА.

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ВЭД РУЗ:

### В ПОМОЩЬ КОМПАНИЯМ – ПРОИЗВОДИТЕЛЯМ ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ

*По инициативе главы государства реализуются масштабные реформы в сфере здравоохранения, в том числе касающиеся улучшения обеспечения лечебных учреждений и населения необходимыми лекарственными, диагностическими и профилактическими препаратами, изделиями медицинского назначения и оборудованием.*

*В целях планомерного снижения зависимости здравоохранения республики от импорта лекарственных препаратов развивается отечественная фарминдустрия, используются собственные сырьевые ресурсы, научно-технический потенциал. Для более полного удовлетворения потребностей населения республики в отечественных лекарственных средствах и изделиях медицинского назначения создаются новые фармацевтические производства на базе современных технологий, увеличивается производство конкурентоспособной экспортноориентированной фармацевтической продукции.*

*Наше предприятие «ELASTIKUM» специализируется на производстве таких изделий медицинского назначения, как медицинская марля, тканые эластичные бинты, медицинские марлевые салфетки, эластичные пояса и др.*

*В целях пополнения оборотных средств нашего предприятия мы обратились в академический филиал Национального банка ВЭД РУЗ. В короткие сроки наши предложения и технико-экономические обоснования были рассмотрены и нам выданы кредит в размере 1,5 млрд. сумов. Выделенные средства помогли увеличить объемы производства готовой продукции, что повлекло за собой и увеличение прибыли нашего предприятия. Были созданы новые рабочие места. В настоящее время на предприятии трудятся более 100 человек, среди которых также выпускники колледжей.*

*На сегодняшний день объем производства готовой продукции предприятия составляет в ассортименте 258 тысяч упаковок в год. Только за прошлый год была получена прибыль в размере 6,9 млрд. сумов.*

*Наша продукция завоевала признание и за рубежом. В 2013 году ООО «ELASTIKUM» экспортировало продукции на 300 тыс. долларов США.*

**Зулфия ЮСУПОВА,**  
директор ООО «ELASTIKUM».





9 февраля – день рождения Алишера Навои

## ВЕЛИЧИЕ ГЕНИЯ

**Творчество Алишера Навои велико и многогранно. В годы независимости его выдающийся талант получил в Узбекистане должную высокую оценку, а его произведения глубоко изучаются и скрупулезно анализируются. Каждое из них – сокровищница мудрых наставлений, призывающих жить достойно и честно.**



### ПОСВЯЩАЕТСЯ ПАМЯТИ ПОЭТА И МЫСЛИТЕЛЯ

В Государственном музее литературы имени Алишера Навои состоялась духовно-просветительское мероприятие, посвященное 573-летию великого поэта и мыслителя Алишера Навои.

В мероприятии, организованном Министерством по делам культуры и спорта, Министерством обороны Республики Узбекистан и фондом «Нуроний», приняли участие представители государственных и общественных организаций, военнослужащие, курсанты высших военных учебных заведений, ученые-наоведы, писатели и поэты, а также знатоки творчества великого поэта, сообщает УзА.

Было отмечено, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране проводится последовательная работа по изучению наследия великих предков. Скоро наша страна будет широко отмечать день рождения известного во всем мире узбекского поэта Алишера Навои.

«Я впервые познакомился с творчеством великого поэта еще в раннем детстве, – говорит курсант 3-го курса Специального факультета Ташкентского университета информационных технологий Б. Кулиев. – Помню, как нашел в домашней библиотеке украшенную изящными восточными узорами книгу, которая осталась от моего деда. Это был сборник произведений Алишера Навои, который стал для меня настоящей книгой-жизнью».

В ходе мероприятия были зачитаны газели, рубаи и дастаны Алишера Навои, высказаны мнения о его великом духовном наследии.

Роман БОНДАРЧУК.

Вот уже более пятисот лет отделяют нас от эпохи Алишера Навои. Но его бессмертные художественные творения и в наши дни продолжают служить духовному обогащению человечества. Интерес к его богатейшему творческому наследию все более возрастает. И во многом это связано с тем, что жизнь и деятельность Алишера Навои совпали с таким историческим периодом, когда в государстве Темуридов, основанном великим Амиром Темуrom, поддерживалось развитие науки и литературы, культуры и искусства.

Богато и необъятно литературное наследие Алишера Навои, оно влилось в мировую сокровищницу человеческой мысли как своеобразный и неповторимый творческий мир. Мир Навои – это синтез общечеловеческих идей, это думы и чаяния гения о счастливой жизни всех людей, наперекор любым предрассудкам. Поэтому произведения Навои созвучны всем эпохам...

Творчество Навои нельзя представить без его лирики. Основу ее составляют четыре дивана под общим названием «Сокровищница мыслей». В это своеобразное и неповторимое творение включены более 45 тысяч стихотворных строк, написанных в 16 лирических жанрах. Название каждого дивана взаимосвязано с тем или иным периодом человеческой жизни и поэтическими произведениями, а потому логически мотивировано.

В лирике Алишера Навои одно из ведущих мест занимают газели нравственно-воспитательного характера. В них ярко, художественно выразительно передано нравственное отношение к совершенствованию личности, о человеческих деяниях. Он воспевае любовь к жизни, достоинство человека-творца, дружбу между людьми, свободу и мир.

Пророческое обращение гения созвучно стремлениям человечества во все времена. В сочинениях поэта на сложных, переходных этапах истории можно найти много значимых мыслей. Основные произведения Навои переведены на многие языки народов мира. До него литература Востока не знала подобного многоаспектного и разностороннего, многожанрового и эстетически совершенного сборника стихов ни на фарси, ни на турки.

Вершину творчества Навои составляют его поэмы, вошедшие в знаменитую «Хамсу» («Пятеричку»). Это пять поэм «Смятение праведных», «Фарход и Ширин», «Лейли и Меджнун», «Семь странников», «Стена Искандара». Они – вечный памятник любви, разуму и гуманизму.

Важнейшей заслугой Навои в идейно-художественном плане является постановка общечеловеческих проблем, которые актуальны и по сей день. Он выступал как гуманист и активный борец за справедливость, клеймил духовенство и лицемерных шейхов, тянувших народ в болото невежества, феодалов, безнаказано грабящих страну. Правдиво воссоздавая сатирические образы, Алишер Навои тем самым приближал поэзию к реалиям современной эпохи.

Поэт высоко оценивает роль воспитания и соблюдения нравственных норм во взаимоотношениях людей, в духовном совершенствовании личности. Верность делу народа

и государства, дружба, братство, скромность, правдивость и добросовестность, щедрость и трудолюбие, высокая и чистая любовь, преданность науке и просвещению – все эти идеалы силой таланта поэта были воплощены в его бессмертных творениях.

Алишер Навои – гениальный поэт, ученый и мыслитель. Изумительными произведениями, написанными на тюркском языке, Алишер Навои поднял узбекскую классическую литературу на новую, высшую ступень развития. Он обогатил и персидско-таджикскую поэзию своими бесценными творениями, развил лучшие литературные традиции таких представителей узбекской литературы, как Хорезми, Сайфи Сараи, Атаи, Саххи, Лутфи, а также поэтов Востока – Саади, Хафиза, Эмира Хосрова. Навои плодотворно использовал в своем поэтическом творчестве богатство устного народного творчества, его идейно-художественную направленность. Многие его стихи стали народными песнями, вошли в репертуар классических макомов, они поются и поныне, современные композиторы перекладывают на музыку лирические стихи поэта. Диваны, как и другие его произведения, также очень скоро привлекли к себе пристальное внимание людей науки, искусства и литературы. Факты подтверждают, что диваны Навои уже в XV веке были широко известны не только в Моваруннахре и Хорасане, но и в Иране, Азербайджане, Синдзяне, Индии, Египте, Турции и других государствах. Впоследствии сочинения великого поэта вошли в книжные фонды библиотек Европы и Америки.

Поэт пишет:  
*Друг! Тебе творцом когда-то мир был в жертву принесен.*

*Этот дивный акт созданья для тебя был совершен.*  
Мерилом и критерием жизни является деятельность человека, его поступки. Человек должен посвятить жизнь не только себе, а с пользой отдать ее обществу, обучить ремеслам и наукам, быть образованным на уровне своего времени и стремиться к исполнению своего высокого долга.

*Совершенство в работе, не спеши учить других,  
За ворота дома мира должником не выходи.*

Проницательный мыслитель и умный наставник, Алишер Навои призывал своих современников быть правдивыми, честными, благородными, щедрыми, разумными и учтивыми. Все его творчество пронизано толерантностью. Навои дает людям оценку не по тому, какой они расы, какого племени или какого придроживают религиозного убеждения, а по тому, какими человеческими достоинствами они обладают.

*Никогда ни в чем не будет друг душой с тобой кривить,  
Кто с тобою лицемерит, тот не может другом быть.*

Все творчество Навои можно уподобить гимну жизни человека. В том и величие поэта.

С. ХАСАНОВ,  
директор Государственного музея литературы  
им. А. Навои, доктор филологических наук,  
профессор.

## Образование: шаги реформ



### СТИМУЛ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ

**В ходе модернизации системы образования в процесс обучения вносятся новшества, которые эффективно влияют на повышение интереса учащихся к образовательному процессу.**

В школе № 162 Чиланзарского района города Ташкента трудится творческий коллектив, в котором работают 63 опытных педагога. Учителя-новаторы на своих уроках ежедневно раскрывают для 1217 учащихся мир знаний, обогащая их мировоззрение, помогая формированию личности. Для успешной работы общеобразовательное учреждение располагает необходимыми техническими средствами, богатым информационно-ресурсным центром. Учителя имеют прекрасные возможности для проведения ярких показательных и открытых уроков, организации содержательных и насыщенных духовно-просветительских мероприятий.

«Ни для кого не секрет, что основы знаний ученики получают в начальных классах. Осознавая, что на учителей возложена большая ответственность – заложить, так сказать, крепкий фундамент, творческие педагоги, работающие в начальной школе, неординарно подходят к организации своих уроков. Они, как правило, проводят с применением интерактивных и интеграционных методов обучения, – говорит директор школы № 162

Чиланзарского района города Ташкента Санам Ражабова. – Творческий подход учителей начальных классов к уроку активизирует внимание, мыслительную деятельность школьников. Классы нашей школы оборудованы современной оргтехникой – это облегчает проведение практических занятий, дает возможность поиска новых методик, организации уроков в интерактивной форме.

Учителя не забывают о том, что на уроке ребенку должно быть интересно и познавательно. Педагоги начальных классов Нодира Нигматуллаева, Мавсуда Мусаева, Гулнара Кучкарова, Мунаввар Расулова и другие творчески подходят к раскрытию каждой темы, апробируя нестандартные способы передачи знаний, умений своим подопечным. Результат этого очевиден – ученики овладевают глубокими знаниями.

Работая по-новому, учителя и в старших классах вдохновляют учеников получать знания, активно участвовать в различных конкурсах, соревнованиях. Результат – успешное выступление учащихся на предметных олимпиадах, испытаниях знаний «Билимлар беллашу-

ви». Прочные знания ребята демонстрируют по французскому, английскому, русскому языкам, истории, физике. В школе грамотно организована индивидуальная работа с одаренными учащимися, функционируют более 10 кружков.

«Многие учителя ведут предметные кружки. Особой популярностью у ребят пользуются кружки «Юный географ», «Юный оператор», «Развитие речи», «Математика», «Английский язык», «Веселый французский», «Ораст кизлар» и другие, – продолжает Санам Ражабова. – К тому же в школьном спортивном зале ребята увлечены занятиями в секциях по настольному теннису, баскетболу, легкой атлетике, футболу, шахматам и шашкам. Учителя физической культуры Кодири Исмаилов и Зебо Буранова с любовью подходят к своему делу. Постоянное самосовершенствование несомненно, гарант организации эффективного образовательного процесса, а значит, и воспитания высокообразованного, интеллектуально развитого, духовно богатого молодого поколения.

Фаррух БАБАКУЛОВ,  
Фото В. ГРАНКИНА.

## ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ – АКТУАЛЬНАЯ ЗАДАЧА

**Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране проводится широкомасштабная работа по воспитанию гармонично развитого молодого поколения, освоению им современных знаний.**

Особое внимание при этом уделяется изучению иностранных языков. Постановление Президента Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года служит важным фактором совершенствования этой работы.

В рамках выполнения постановления главы нашего государства укрепляется материально-техническая база лингвистических кабинетов общеобразовательных школ, занятия в них проводятся на основе передовых технологий.

Начиная с первых классов, уроки иностранного языка проводятся с использованием мультимедиа. Классы оснащены видеопроекторами, телевизорами, компьютерами, наглядными средствами и игрушками. Изучение грамматики с помощью обучающих видеопрограмм, мультимедийных фильмов, а также в игровой форме с помощью рисунков, песен и стихов способствует лучшему усвоению учебного материала. В результате малыши быстро овладевают навыками простейшей разговорной речи, которые закрепляют с помощью различных инсценировок на иностранном языке.

Практически все учащиеся владеют языком на соответствующем уровне, в частности, словарный запас первоклассников составляет около 60 слов и выражений. Дети изучают иностранные языки с большим интересом и желанием.

Для повышения квалификации преподавателей иностранных языков в каждой школе проходят семинары, открытые уроки и их обсуждение, что способствует популяризации лучшего педагогического опыта.

Такие открытые уроки по английскому языку, а затем их обсуждение состоялось в некоторых школах Алмазарского, Мирзо-Улугбекского, Шайхантаурского районов Ташкента. Уроки в 1, 5, 6 и 9-м классах с использованием мультимедиа были посвящены темам «School things», «Did you open the windows?», «Education in Uzbekistan». Ребята представили сценки на английском языке, показали свои знания при выполнении разнообразных групповых и индивидуальных заданий.

«Большое внимание в школах уделяется улучшению преподавания английского языка, – говорит директор методического центра Главного управления народного образования города Ташкента С. Саидхамалов. – В девяти столичных школах столицы реализуется пилотный проект – обучение по вновь изданным учебникам для вторых классов. Их авторами являются крупные специалисты Ташкентского городского института переподготовки и повышения квалификации педагогов, Узбекского государственного университета мировых языков, педагоги некоторых столичных школ. Комплект включает в себя мультимедийные уроки, снабжен обучающим диском, тетрадь для учеников и методическое пособие для педагогов. Особое внимание при обучении в начальных классах уделяется устной речи.

Несомненно, проводимая в нашей стране последовательная работа по обучению иностранным языкам даст свои весомые результаты в недалеком будущем, а созданные условия будут способствовать подготовке высокопрофессиональных специалистов.

Ирина ДОЛЕНКО,  
корр. УзА.

## Новости

### ЧТОБЫ СТАТЬ СУБЪЕКТОМ СЕМЕЙНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

**Для субъектов семейного предпринимательства Узбекистана детально определен порядок регистрации.**

Соответствующие изменения и дополнения внесены в «Типовое положение об инспекциях по регистрации субъектов предпринимательства при хокимиятах городов и районов» совместным постановлением Министерства юстиции и Министерства экономики.

Напомним, что постановлением Президента Узбекистана от 25 декабря 2013 г. был определен порядок регистрации субъектов семейного предпринимательства без образования юридического лица.

Теперь для государственной регистрации субъектам семейного предпринимательства необходимо предоставить заявление, фотографии членов семьи, которые будут участвовать в семейном предпринимательстве, документ об уплате госпошлины, эскизы печати и штампа, копии паспортов и другие документы, подтверждающие степень родства членов семьи.

Инспекции обязаны вести Государственный реестр индивидуальных предпринимателей (субъектов семейного предпринимательства без образования юридического лица).

После окончания необходимых регистрационных и разрешительных процедур инспекция выдает свидетельство о государственной регистрации.

В течение одного дня инспекция предоставляет сведения о субъекте семейного предпринимательства в налоговый орган. В свою очередь, налоговые органы в двухдневный срок обязаны поставить субъект семейного предпринимательства без образования юридического лица на учет, в том числе в качестве плательщика страховых взносов.

### СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ЧЕРЕЗ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ДОГОВОРЫ

**По данным Совета Федерации профсоюзов Узбекистана, в 2013 году через коллективные договоры оказана социальная поддержка работникам и их семьям на 82 млрд. 400 млн. сумов. Это более чем в два раза превысило показатель 2012 года.**

В Год благополучия и процветания израсходовано средств через коллективные договоры на одного работника, кроме заработной платы и дополнительных выплат, от 500 тыс. сумов до 7 млн. сумов. Это является результатом роста эффективности сотрудничества социальных партнеров, действующих в сфере трудовых отношений – профсоюзов и работодателей.

В сфере охраны труда уделено особое внимание аттестации рабочих мест, профилактике трудовых увечий и профзаболеваний. В результате в коллективных договорах и соглашениях включены обязанности работодателей и осуществлена системная работа в данном направлении. В частности, через локальные документы проведены 428 тыс. профилактических мероприятий, на которые направлено 99 млрд. 300 млн. сумов.

В течение 2013 г. проведена аттестация около 10 тыс. 500 рабочих мест. В результате более 183 тыс. работникам определен сокращенный рабочий день и для них создана возможность обеспечения спецодеждой и обувью в соответствии с отраслевыми нормами.

На пленуме Федерации профсоюзов Узбекистана было подписано генеральное соглашение на 2014–2016 годы по социально-экономическим вопросам между Кабинетом Министров Узбекистана, Советом Федерации профсоюзов, Торгово-промышленной палатой страны. Это станет основным фактором дальнейшего повышения масштаба работ по защите социально-экономических интересов трудящихся.

В результате системной работы по обеспечению занятости выпускников колледжей и их всесторонней поддержке оказана адресная поддержка более 32 тыс. 500 учащимся и выпускникам.

В рамках Государственной программы «Год благополучия и процветания» обеспечено льготное и бесплатное оздоровление около 6 тыс. 500 фермеров и работников, занятых в частном секторе, женщин из малообеспеченных семей, молодежи, матерей с детьми и медработников. Оказана материальная помощь 81 тыс. 500 одиноким пожилым людям и инвалидам.

В рамках развития в системе профсоюзов внутреннего туризма организованы поездки 65 тыс. 500 работников и членов их семей в исторические города, такие как Самарканд, Бухара, Хива, Ташкент, Шахрисабз.

В 2014 г., объявленном Годом здорового ребенка, особое внимание будет уделено обеспечению занятости населения, особенно женщин и молодежи, содействию в создании новых рабочих мест.

Значительное место в деятельности профсоюзов также будет уделено укреплению здоровья матерей и детей, повышению качества оздоровления трудящихся и их семей, развитию внутреннего, внешнего и медицинского туризма в системе профсоюзов.

Важным вопросом в современной деятельности профсоюзов является также широкое использование в их работе информационно-коммуникационных технологий, полный переход на систему электронного обмена информацией и документооборота.

НИА «Туркистон-пресс».

Коллегия адвокатов «S Yakubov va advokatlar» выражает глубокое соболезнование родным и близким в связи с кончиной адвоката  
**УБАЙДУЛЛАЕВА Баходира Махбуллахановича.**



## На спортивных аренах



Спорт развивает ловкость, тренирует концентрацию внимания.

Фото М. АМИНА (УзА).



## РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОСПИТАНИИ МОЛОДЕЖИ

Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан организована научно-практическая конференция, посвященная роли физической культуры и спорта в воспитании молодежи, перспективам их дальнейшего развития.

В мероприятии, организованном в рамках выполнения задач, определенных на состоявшемся 28 января текущего года под председательством Президента Ислама Каримова очередном заседании Полечительского совета Фонда развития детского спорта Узбекистана, приняли участие представители соответствующих министерств и ведомств, тренеры и специалисты, спортивная общественность, работники средств массовой информации.

Министр по делам культуры и спорта Узбекистана М. Ходжиматов и другие отметили, что проводимая под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабная работа по развитию детского спорта способствует воспитанию мо-

лодого поколения физически здоровыми и духовно зрелыми личностями, эта уникальная система служит прочной основой для больших успехов узбекского спорта на международной арене.

В нашей стране действует более 1500 детских спортивных объектов. Все спортивные комплексы укомплектованы современным спортивным инвентарем и квалифицированными наставниками, увеличивается число ребят, занимающихся спортом. Сегодня около 2 миллионов детей регулярно занимаются более чем 30 видами спорта.

В результате проводимой широкомасштабной работы по развитию спорта, утверждению здорового образа жизни спортсмены Узбекиста-

на добиваются больших успехов на международной арене. В спортивном сезоне 2013 года они завоевали 276 золотых, 250 серебряных и 268 бронзовых медалей, что является очередным практическим подтверждением того, что в таланте и мастерстве наши юноши и девушки никому не уступают.

Эти победы являются результатом большой работы по развитию детского спорта. Трехступенчатая система спортивных соревнований наряду с воспитанием наших детей здоровыми играет важную роль в подготовке талантливых спортсменов-профессионалов. Не случайно за рубежом с интересом изучается система спортивных соревнований «Умид нихол-

лари», «Баркамол авлод» и Универсиада.

На мероприятии особое внимание было уделено вопросу подготовки талантливых спортсменов, квалифицированных тренеров и специалистов для узбекского спорта путем дальнейшей активизации деятельности образовательных учреждений при Министерстве по делам культуры и спорта Узбекистана – Государственного института физической культуры Узбекистана, республиканских школ высшего спортивного мастерства, детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва, колледжей олимпийского резерва.

Участники конференции обменялись мнениями по вопросам создания педагогических, научно-методических пособий по развитию детского спорта, более широкого привлечения девочек к спорту, популяризации спорта в семьях, совершенствования системы отбора перспективных спортсменов, подготовки спортивных специалистов.

## БЕСПРОИГРЫШНЫЕ ПАРТИИ

Узбекские шахматисты, участвующие в Международном шахматном фестивале «Moscow Open 2014», продолжают беспроигрышную серию матчей.

Нафиса Муминова, выступающая в состязаниях среди студентов-гроссмейстеров, в третьем туре выиграла у россиянки Ирины Василевич, а в следующей партии сыграла вничью с гроссмейстером из Грузии Мери Арабидзе.

Нафиса, лидирующая с 3,5 очка, в пятом туре сыграет против представительницы хозяев Марии Севериной.

Наш соотечественник Вилдан Галямов, участвующий в соревнованиях группы С, после трех побед подряд сыграл вничью с россиянином Арсеном Огояном. В партии между чемпионом нашей страны Романом Голубевым и представителем хозяев Ажухом Аршаевым победитель не был выявлен.

Спортсмены Узбекистана будут участвовать в XXII зимних Олимпийских играх, которые пройдут 7 – 23 февраля текущего года в российском городе Сочи.

## УЗБЕКИСТАНЦЫ ВЫСТУПАЮТ НА ЗИМНИХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

В результате уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова постоянного внимания развитию спорта как одного из важных факторов воспитания молодого поколения весторонне здоровыми и гармонично развитыми личностями, приумножения международного авторитета нашей Родины все более популярными становятся и зимние виды спорта. Наши спортсмены регулярно участвуют и достигают высоких результатов на зимних Олимпийских и Азиатских играх, чемпионатах мира и континента.

В годы независимости первая олимпийская медаль нашей страны также была завоевана в зимнем виде спорта. На прошедших в 1994 году в норвежском городе Лиллехаммере XVII зимних Олимпийских играх Лина Черязова завоевала золотую медаль по фристайлу. Наши спортсмены

принимали участие и в Олимпиадах 1998 года в Нагано (Япония), 2002 года в Солт-Лейк Сити (США), 2006 года в Турине (Италия) и 2010 года в Ванкувере (Канада).

Сегодня среди нашей молодежи популярными становятся такие виды зимнего спорта, как горные лыжи, сноуборд, фристайл, фигурное катание, хоккей. Созданы все необходимые условия для занятия лыжами, фристайлом, сноубордом на Янгиабадской, Чимганской олимпийской базе в Ташкентской области, фигурным катанием и хоккеем – во Дворце спорта с искусственным ледовым покрытием «Айс ринг» и дворце «Айс авеню» в столице.

В XXII зимних Олимпийских играх примут участие наши спортсмены: Миша Ге – в соревнованиях по фигурному катанию, Артем Воронов и Ксения Григорьева – горным лыжам.

В нашей стране сформировалась сильная школа фигурного катания. Наш ведущий спортсмен Миша Ге принял достойное участие в чемпионате мира, прошедшем в марте 2013 года в Канаде, и завоевал путевку на Олимпиаду. Сильнейшие наши спортсмены по горным лыжам – Артем Воронов и Ксения Григорьева получили олимпийские лицензии на международном турнире в Новой Зеландии.

Наши спортсмены провели активную подготовку к предстоящей Олимпийской олимпиаде. Миша Ге в спортивном сезоне 2013 года завоевал золотую и серебряную медали на международных турнирах в Китае, Таиланде и Болгарии. Мастера горных лыж Артем Воронов и Ксения Григорьева также в ходе подготовки к Олимпийским играм приняли участие в учебно-тренировочных сборах в Европе.

УзА.

Сильнейшие мастера ракетки мира меряются силами на продолжающемся в городе Монпелье международном турнире «Open Sud de France 2014», входящем в серию соревнований Ассоциации профессиональных теннисистов – АТР.

## ПОБЕДЫ НАШЕГО ТЕННИСИСТА ВО ФРАНЦИИ

На соревнованиях одиночного и парного разрядов престижного турнира наш талантливый теннисист Денис Истомин также является одним из претендентов на главный приз.

В первом круге одиночных состязаний Денис вышел на корт против Марселя Илхана (Турция). В ходе встречи, которая дли-

лась 1 час 13 минут, он нанес поражение своему противнику со счетом 6:4, 7:5.

В состязаниях парного разряда во встрече за путевку в четвертьфинал наш соотечественник в паре с россиянином Николаем Давыденко обыграл Михала Пшисежа (Польша) и Александра Недовесова (Казахстан) – 4:6, 6:4, 10:4.

## ВПЕРЕДИ – ОТВЕТСТВЕННЫЕ СТАРТЫ

В Сочи продолжают съезжаться спортсмены и журналисты. Уже прибыл и президент Международного олимпийского комитета Томас Бах. Готовятся к Играм и волонтеры.

Волонтерское утро в главном медиа-центре начинается с регистрации и смайлика. Перед сменой соответствующий настрой цвет опускают в коробку. В конце дня улыбки и печали подсчитывают. Зеленый значит хорошее настроение, желтый – среднее, а красный – плохое.

Шкала общего настроения не сильно, но опускается по утрам: кто-то рано встал, по дороге на работу замерз или устал. В неделю всего один выходной, и это Олимпиада еще не началась. Но большинство волонтеров словно заражены каким-то вирусом радости. Волонтеры всю смену на улице, в любую погоду: журналисты приедают-уезжают, у всех нужно проверить аккредитацию, записать, сколько людей в автобусах и во сколько они приехали. Но даже когда Олимпиада начнется и гостей станет гораздо больше, хорошему настроению они не имеют права изменить.

Большинство из 25 тысяч волонтеров, которые будут работать во время Игр, – из России. Критерии отбора, конечно, были, и они на любом крупном мероприятии одни и те же – открытость, знание иностранных языков, зазор и коммуникабельность.

В Олимпийском парке, где сосредоточены все спортивные объекты, гостей пока немного, зато рябит в глазах от пестрой волонтерской формы. В одну и ту же форму одеты и волонтеры, и сотрудники оргкомитета. Так задумано специально, чтобы показать, что у всех тут одно, общее и важное дело. Но это только кажется, что они все одинаковые. Если присмотреться, на одежде нет ни одного повторяющегося узора.

Волонтеры изучают местность, чтобы быстро показать, как пройти к стадиону, улыбнуться, поддержать. Этим тут будут заняты сотни людей. Возраст не важен: самому пожилому волонтеру – 74 года. Они очень гордятся своей яркой формой: так их проще рассмотреть в толпе. Один комплект состоит из 14 вещей: для горного кластера – теплее, для прибрежного – полегче. В рюкзаке – обязательный дождевик. Все последние дни в Сочи идут сильные ливни.

Подготовила О. НИКОЛАЕВА.

## В лабораториях ученых

## ЧЕЧЕВИЦА И СОЯ ПОМОГУТ ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПОЧЕК

Ученые из университета штата Юта (США) нашли способ облегчить страдания людей с хронической почечной недостаточностью (ХПН).

Чтобы облегчить состояние при ХПН и продлить жизнь больному, специалисты советуют заменить в своем рационе животный белок белком растительного происхождения, то есть снизить количество потребляемого мяса в пользу чечевицы и сои.

Почечная недостаточность из-за нарушения работы почек приводит к накоплению в крови токсинов. Благодаря потреблению растительных белков таких токсинов образуется меньше.

Эксперты семь лет наблюдали за более тысячи пациентов с ХПН. Оказалось, чем больше растительного белка присутствует в рационе питания больных, тем меньше вероятность их преждевременной смерти от болезни почек.

Однако резкая смена рациона питания тоже ни к чему хорошему не приведет. Отказываться от животных белков нужно постепенно.

## ЗАМОРОЖЕННЫЕ ФРУКТЫ ПОЛЕЗНЕЕ СВЕЖИХ

Сразу две группы ученых независимо друг от друга сделали неожиданное открытие. Оказывается, замороженные продукты полезнее, чем свежие.

Исследования показали, что по пути с грядки до прилавка магазина овощи и фрукты теряют 50 процентов своих полезных веществ.

Помидоры, например, теряют около половины своей пользы уже после нескольких дней на прилавке, зеленая фасоль – 45 процентов, морковь – 10 процентов. А вот те продукты, которые были подвергнуты немедленной заморозке после сбора урожая, сохраняют все свои полезные свойства намного дольше.

Такие выводы получили две независимые группы экспертов в Великобритании.

## СЕЛЬДЕРЕЙ ПРЕДОТВРАЩАЕТ СТАРЕНИЕ

Дожить до ста лет вполне возможно, уверяют современные ученые. Для этого нужно контролировать калорийность своего рациона питания и почаще есть определенные продукты.

Исследования показывают, что одним из лучших продуктов, отодвигающих старость, является сельдерей. Этот овощ обладает уникальным составом: витамины В<sub>1</sub> и В<sub>2</sub>, С, Е, К, каротин, калий, натрий, железо, марганец, цинк, фосфор. Причем витамины и минералы в нем оптимально сбалансированы.

Сельдерей защищает от стрессов и нервных расстройств, вызванных переутомлением, полезен людям, больным сахарным диабетом, и пожилым. Сельдерей способствует выведению из организма лишней воды, улучшая водно-солевой обмен. Эфирное масло овоща стимулирует секрецию желудочного сока.

А еще сельдерей широко известен как прекрасное средство для избавления от лишнего веса. На переваривание сельдерея организм тратит больше калорий, чем поступает с этим овощем.

Сельдерей можно есть как свежим, так отварным и тушеным. Он прекрасно сочетается с другими овощами, мясом, рыбой, грибами. Сок сельдерея особенно полезен в сочетании с тертыми свежими яблоками, морковью и зеленью.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

**УЗГИДРОМЕТ** СОБЛЮДАЕТ

ночью – 12–14 мороза, днем – 5–7 мороза.  
По данным службы мониторинга Узгидромета, 7 и утром 8 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать сохранению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Фоновое загрязнение будет пониженным.

В Ташкенте 7 февраля – переменная облачность, возможен снег. Ночью и утром возможен туман. Ветер западный, 5–10 м/сек., возможно усиление до 12–17 м/сек. Температура

