

СРЕДА, 14 ДЕКАБРЯ 2011 ГОДА

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 240 (12.051)

Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Курсом преобразований

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Недра нашей страны обладают большими запасами полезных ископаемых, в том числе и тех, которые необходимы для производства в промышленных масштабах полимеров, активно используемых в различных отраслях народного хозяйства.

Отсюда и наблюдается подъем в деятельности предприятий, занятых выпуском полимерных материалов, сырьем для которых являются газ и нефть, — говорит заместитель генерального директора СП «Elit Polimer» Мамурбек Якубов. — Эти предприятия, и в первую очередь Шуртанский газохимический комплекс, являются поставщиками на отечественный рынок полиэтилена и поли-пропилена, применяемых на нашем предприятии при выпуске полимерных труб различного назначения. Большая их часть — для горячего и холодного водоснабжения, канализационных сетей. Ассортимент производимых труб широкий, исходя из длины, диаметра, толщины стенки и т. д.

СП «Elit Polimer», имея уже шестнадцатилетний опыт работы, на деле доказало, что обладает всеми условиями для постоянного совершенствования технологий, расширения ассортиментного ряда продук-

ции, подготовки и переподготовки персонала.

— Не так давно наша компания открыла на базе Ташкентского строительно-коммунального колледжа учебный центр, — продолжает М. Якубов. — Здесь преподают будущим специалистам нашего предприятия основы теплотехники и гидравлики, компьютерного проектирования трубопроводов и т. д. Предусмотрена и практика для слушателей центра в наших производственных цехах, а также на других инженерно-промышленных объектах.

Так как СП «Elit Polimer» занято выпуском импортозамещающих товаров, его уже два года подряд включают в программу локализации, предусматривающую определенные налоговые и таможенные льготы. Высвобождаемые благодаря локализации средства предприятия направляет на модернизацию, совершенствование условий труда работников.

Рухсара
ЭЛЬМУРАТОВА.
Фото автора.

✓ В спортивно-оздоровительном комплексе Мирабадского района по инициативе районного отделения ОДМ «Камолот» и при поддержке ГАК «Узбекэнерго» прошел спортивный фестиваль. На нем лучшим спортсменам и тренерам были вручены призы.

✓ Во Дворце культуры Республиканского общества инвалидов прошел турнир по шахматам, в котором приняли участие 35 человек. Организатор — ЦС профсоюза работников производства потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания. Победители были награждены грамотами, памятными медалями и ценными подарками.

✓ В школе № 64 Мирзо-Улугбекского района прошли «Веселые старты», в которых приняли участие детские спортивные команды трех махаллей — «Нур», «Оқибат» и «Шахрисабз». Победителю — команде махалли «Нур» — вручены кубок и диплом, остальным участникам — призы.

ФРАНЦУЗСКИЕ ЭКСПЕРТЫ: «УСИЛИЯ УЗБЕКИСТАНА И ДОСТИГНУТЫЕ ИМ РЕЗУЛЬТАТЫ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ СЕГОДНЯ ПРИЗНАЮТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫМ СООБЩЕСТВОМ»

Состоявшийся недавно в Ташкенте международный симпозиум «Национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать — здоровый ребенок», а также выступление на нем Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова и главы Всемирной организации здравоохранения Маргарет Чен привлекли внимание многих французских экспертов.

Член Международной академии медицинской экспертизы, профессор Университета города Тулузы Рене Толемер отметил: «С большим интересом ознакомился с выступлением Президента Ислама Каримова на этом важном международном мероприятии, имеющем большое значение не только для Узбекистана и стран Европейского региона ВОЗ, но и для мировой медицинской общественности в целом».

Процветание любого государства, благополучие его народа во многом зависит от уровня социального обеспечения, в частности, развития системы здравоохранения. В настоящее время, когда многие страны мира переживают негативные последствия чередующихся экономических кризисов и различных потрясений, Узбекистан является одним из немногих государств, в которых развитие системы здравоохранения остается важным приоритетом государственно-политики, — уверяет эксперт.

По словам Р. Толемера, за 20 лет независимого развития в Республике Узбекистан удалось создать свою эффективную модель здравоохранения, что способствовало достижению важных результатов. Увеличение средней продолжительности жизни населения страны за этот исторический короткий период с 67 до 73 лет, в том числе женщин — до 75 лет является ярким примером.

«Примечательным является увеличение в 2,5 раза объемов финансирования сферы здравоохранения республики за последние три года, позволившее укрепить материально-техническую базу здравоохранения, ее оснащение современным оборудованием и медицинской техникой. Следует подчеркнуть, что в настоящем время не каждая высокоразвитая страна может гордиться выделением расходов на здравоохранение в государственном бюджете более 15 процентов», — отмечает Р. Толемер. (Окончание на 2-й стр.)

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКОНА — ПОД КОНТРОЛЕМ

В Комитете Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным и водохозяйственным вопросам прошел семинар, посвященный исполнению Закона «О государственных кадастрах». В нем приняли участие депутаты, ученые, специалисты соответствующих министерств и ведомств, представители средств массовой информации.

Председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса по аграрным и водохозяйственным вопросам М. Тешабаев, первый заместитель председателя Государственного комитета Узбекистана по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру Т. Абдуллаев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране сформирована система государственных кадастров, полностью соответствующая мировым стандартам и основным принципам развития. Принятый 15 декабря 2000 года Закон Республики Узбекистан «О государственных кадастрах» служит важной правовой основой упорядочения отношений в данном направлении.

В настоящее время в нашей стране имеются кадастры 21 сферы. Они координируются Государственным комитетом Узбекистана по земельным ресурсам, геодезии, картографии и государственному кадастру. В последние годы в сфере уделяется особое внимание эффективному использованию современных технологий, глубокому изучению и применению на практике меж-

дународного опыта по созданию геоинформационных систем. В результате нашими специалистами создана цифровая картографическая база по всей стране, которая эффективно используется во всех сферах. А это служит развитию единой системы государственного кадастра, расширению возможностей обмена информацией в сфере, рациональному использованию земельных ресурсов, природных богатств и других материальных и культурных ценностей.

В целях дальнейшего расширения масштаба работ в данном направлении проводится множество мероприятий, направленных на подготовку и повышение квалификации специалистов сферы, правовых знаний, пользователей сооружениями кадастра, их обеспечение оперативной информацией.

На мероприятиях были определены очередные задачи по дальнейшему совершенствованию исполнительных механизмов полного претворения в жизнь норм, определенных в Законе «О государственных кадастрах».

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.

НОВОСТИ XXI
ВЕКА

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• Научно-практическая конференция, организованная в Ташкенте, была посвящена инновационным разработкам в области возделывания высокоурожайных овощных культур. В ней приняли участие члены Сената, депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, специалисты Министерства сельского и водного хозяйства, Ассоциации фермерских хозяйств, Комитета по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров республики.

• В Карши состоялся учебный семинар, посвященный изучению и доведению до широкой общественности сути и значения книги Президента Ислама Каримова «Узбекистан на пороге достижения независимости». В нем приняли участие ответственные работники областного хокимията, преподаватели и студенты.

• Центром социальной поддержки женщин и их семей — ННО «Кунгил нури» в Приаралье реализуется проект «Новые рабочие места для женщин Канлыкуля». В рамках проекта, осуществляемого при финансовом участии Общественного фонда по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан, организован швейный цех. Пятьдесят женщин и девушек, желавших работать здесь, прошли специальные курсы.

• На состоявшемся в Ташкенте семинаре, посвященном роли сестринского дела в организации первичной медико-санитарной помощи, заслушаны доклады по национальным и международным стандартам, применяемым в работе медицинских сестер, методам совершенствования программ медицинского образования.

• Таможенники Узбекистана за десять месяцев нынешнего года выявили 407 фактов незаконного перемещения свыше семи тысяч мобильных телефонов общим стоимостью 1 млрд. 100 млн. сумов.

• В канун Дня Конституции Узбекистана в строй действующих в Андижанской области введена новая гостиница «Афросиаб». Она построена на средства руководителя ЧФ «Барака Мухаммад» Мухаммада Атаканова. Финансовую поддержку предпринимателю оказало областное управление «Узпромстройбанка», выдавшее кредит в размере 200 млн. сумов.

В МИРЕ

• Семнадцать стран еврозоны, к которым присоединились еще девять государств Европейского Союза, согласились подписать межправительственные соглашения, призванные усилить бюджетную дисциплину членов ЕС. Против были лишь Великобритания.

• Британскому премьер-министру Д. Кэмерону пришлось объяснять на сессии палаты общин свое решение голосовать против бюджетно-налоговой реформы ЕС. По его словам, Брюссель не предоставил Лондону достаточных гарантий. Оппозиция считает шаг Кэмерона провалом, который может привести к изоляции Великобритании.

• Итальянский министр юстиции получил письмо с угрозами и пулевой в конверте. Подобное послание пришло на имя мэра Рима, но его удалось перехватить благодаря усиленным мерам безопасности.

• Водители грузового транспорта устроили оригинальную забастовку в Нидерландах и Дании. Около полутора десятков водителей снизили скорость на автотрассе до 60 км/час, протестуя против конкурентов из Восточной Европы.

• Тройка международных кредиторов — ЕС, ЕЦБ, МВФ — начинает переговоры с Афинами о предоставлении Греции нового пакета помощи на 130 млрд. евро. Ранее Афины получили восемь миллиардов евро, что позволило избежать банкротства в декабре.

• Экономике России мешают отсутствие реформ и плохой деловой климат — таков вывод доклада Организации по экономическому сотрудничеству и развитию. Как в нем отмечается, ведение бизнеса в России воспринимается трудным и рискованным, однако в нем есть и свои плюсы.

В истории человечества существует много знаменательных дат, достойных внимания. Одна связана с провозглашением 10 декабря 1948 года Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций Всеобщей декларации прав человека. В этом году исполнилось 63 года со дня ее принятия. Такой акт в области прав человека был принят впервые в истории.

Несмотря на то, что Декларация не является юридическим документом, ее основополагающие принципы, права и свободы, признанные в качестве неотъемлемых прав за каждым человеком, находят свое отражение в национальном законодательстве стран, которые присоединились к этому международному документу.

Узбекистан за годы независимости присоединился к более чем 70 основным международным документам в области защиты прав человека и принял на себя ответственность за успешное осуществление прав человека, указанных в этих международно-правовых документах. Причально, что Узбекистан присоединился к Всеобщей декларации прав человека в сентябре 1991 года, то есть в год обретения своей государственной независимости.

На днях наше молодое государство отметило знаменательную дату – 19 лет со дня принятия Конституции Республики Узбекистан – основополагающего юридического документа, определяющего гарантированные права и свободы граждан и регулирующего отношения человека с государством и обществом.

Так, в Пreamble Конституции закреплены общепризнанные международные нормы. И они, в свою очередь, получают свое дальнейшее развитие и конкретизацию в отраслевом законодательстве – гражданском, трудовом, семейном, уголовном и других кодексах. В нашей стране идет интенсивный процесс приведения в систему законодательства, обновление его на принципиально иных началах, призванных содействовать развитию рыночной экономики, формированию гражданского общества, становлению и укреплению правового государства. Можно сказать, что перед Узбекистаном, ставшим полноправным членом международного сообщества, открываютсяши-

рокие перспективы в области законотворчества и защиты прав человека. Одним из главных объектов государственного внимания становится проблема включения международных стандартов в сферу национального законодательства. В этом отношении страна значительно продвинулась вперед.

К примеру, положение Декларации о том, что семья является основной ячейкой общества и имеет право на защиту

пивший в силу 8 января 2008 г. Закон «О гарантиях прав ребенка» относится к одному из важнейших событий в истории законодательства о правах ребенка. Подобный закон принимается в Узбекистане впервые. Его правовой основой является Конвенция о правах ребенка 1989 г., принятая государствами – членами международного сообщества.

Одно из положений Всеобщей декларации гласит: «Брак может быть заклю-

НА ПУТИ ПОСТРОЕНИЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА

со стороны общества и государства, содержится в первой части статьи 63 Конституции, а также является основополагающей нормой Семейного кодекса Республики Узбекистан. Положение Декларации о том, что материнство и младенчество имеют право на особое попечение, а все дети, родившиеся в браке или вне брака, должны пользоваться одинаковой социальной защитой, также закреплено в нашей Конституции. В Основном Законе республики говорится: «Дети равны перед законом вне зависимости от происхождения и гражданского состояния родителей». Материнство и детство также охраняются государством. В Семейный кодекс впервые внесены нормы права, непосредственно посвященные правам несовершеннолетних детей, – право жить и воспитываться в семье (ст. 65), право на защиту (ст. 67), частная собственность детей в семье (ст. 93) и другие. Закон «О гарантиях прав ребенка» представляет собой нормативно-правовой акт, впервые принятый в области прав ребенка в Узбекистане, а всту-

чен при свободном и полном согласии обеих сторон, вступающих в брак». Принципы свободы и добровольности заключения брака также закреплены и в нашей Конституции и наши конкретизацию в семейном законодательстве. Одним из условий вступления в брак Декларация установила совершенолетие, и это положение отражено в Семейном кодексе республики.

В статье 7 Декларации провозглашено, что все люди равны перед законом и имеют право, без всякого различия, на равную защиту закона. Это означает, что и положения Декларации как нормы международного права, и национальные законы государства едины для всех, перед ними все равны без какого бы то ни было различия: расы, национальности, пола, языка, религиозных, политических и иных убеждений, социального происхождения, имущественного, должностного или иного положения. Всем предоставляется одинаковое право на защиту своих интересов, включая право на судебную защиту.

Статья 8 Всеобщей декларации прав человека гласит: «Каждый человек имеет право на эффективное восстановление в правах компетентными национальными судами в случаях нарушения его основных прав, предоставленных ему Конституцией и законом».

Поскольку нормы международного права входят в систему законодательства Республики Узбекистан и Пreamble Конституции признается их авторитет, право на защиту своих интересов заслуживает, безусловно, широкого и всемерного обеспечения.

«Каждый человек имеет право на свободу убеждений и на свободное выражение их», – гласит Декларация. Это право подразумевает возможность исповедовать религию или убеждения любого рода по своему выбору. Это положение закреплено в первую очередь нашей Конституцией, которой гарантируется свобода совести, а также в Законе «О свободе совести и религиозных объединениях». В настоящее время в Узбекистане функционируют 16 конфессий. Их правовой статус регулируется в соответствии с нормами и общими принципами международного права и национальным законодательством республики.

Поощрение прав человека, характерное для государственной политики в нашей стране, получило практическое претворение в правительстве решении о введении в программу различных учебных заведений предмета «Права человека». Все возрастающий интерес к проблеме прав человека, ее актуальность, необходимость широкого распространения знаний в области прав человека придают особое значение подготовке кадров, которые могли бы успешно заниматься данными вопросами.

Именно свободное развитие человека, его возможность самоопределиться, сознание ценности человеческой личности – залог успешного построения гражданского общества в Узбекистане и дальнейшего процветания нашего государства.

Омон МУХАМЕДЖАНОВ,
проректор ТГЮИ,
доктор юридических наук.

ФРАНЦУЗСКИЕ ЭКСПЕРТЫ:

«УСИЛИЯ УЗБЕКИСТАНА И ДОСТИГНУТЫЕ ИМ РЕЗУЛЬТАТЫ В ЗДРАВООХРАНЕНИИ СЕГОДНЯ ПРИЗНАЮТСЯ МЕЖДУНАРОДНЫМ СООБЩЕСТВОМ»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Французский эксперт также поддержал выступление генерального директора ВОЗ М. Чен, в котором она высоко оценила усилия Республики Узбекистан по реализации Целей развития тысячелетия ООН.

«Узбекистан может гордиться тем, что показатели здоровья населения не ухудшаются, а наоборот, наблюдается рост продолжительности жизни даже в период глобальных кризисов. Я уверен, что международный симпозиум «Национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать – здоровый ребенок», который собрал представителей более 40 стран мира, стал прекрасной возможностью ознакомиться с уникальной узбекской национальной моделью охраны здоровья, обменяться мнениями и изучить передовой международный опыт в области здравоохранения», – отмечает Р. Толемер.

Вице-президент Ассоциации «Авиценна-Франция» Алекс Хусейн подчеркнула, что с большим интересом ознакомилась с текстом выступления Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на международном симпозиуме «Национальная модель охраны здоровья матери и ребенка в Узбекистане: «Здоровая мать – здоровый ребенок» и другими материалами этого важного международного мероприятия.

Она отметила, что проведение такого крупного международного форума в области медицины в Ташкенте свидетельствует о международном признании достижений республики в реформировании системы здравоохранения, обеспечении охраны материнства и детства. За годы независимости в республике была создана сеть современных медицинских учреждений, в том числе специализированные центры педиатрии, акушерства и гинекологии, перинатальные и скрининг-центры, родильные комплексы. Это дало возможность значительно снизить материнскую и детскую смертность.

– Усилия Узбекистана и достигнутые им результаты в области здравоохранения, – уверяет А. Хусейн, – сегодня признаются международным сообществом, в том числе такими авторитетными международными организациями, как ВОЗ, ЮНИСЕФ и др. Показателен тот факт, что согласно докладу международной организации «Спасем детей» Узбекистан в мировом рейтинге 161 государства входит в число десяти стран, где работа над обеспечением здоровья подрастающего поколения поставлена лучшим образом. Особого внимания заслуживает и то обстоятельство, что в республике бесплатно оказывается первичная медицинская, экстренная и педиатрическая помощь, а также услуги по лечению целого ряда социально значимых онкологических, инфекционных и других заболеваний.

«От имени Ассоциации «Авиценна-Франция», которая имела честь быть представлена на международном симпозиуме в Ташкенте, хотела бы подтвердить нашу приверженность продолжать взаимовыгодное сотрудничество с узбекскими коллегами и способствовать дальнейшему совершенствованию системы здравоохранения в республике, особенно в сельской местности. На это направлены наши совместные проекты, уже реализованные и прорабатываемые в настоящее время», – отметила она.

ИА «Жахон».

Актуальная тема

РЕСУРСОСБЕРЕЖЕНИЕ – НАСУЩНАЯ ЗАДАЧА

Вода – незаменимый, жизненно важный для человека природный дар. Без воды человеческая цивилизация не может развиваться, но при этом процесс ее очистки, распределения и доставки до потребителей не должен быть чересчур затратным.

Наше унитарное предприятие является крупной структурой, в составе которой есть водозаборные и очистные сооружения, водораспределительные узлы, насосные станции третьего подъема, канализационные очистные сооружения и коллекторы, а также водоводы. Для нормального функционирования всего этого объемного хозяйства необходимо использовать электроэнергию. Конечно, задача снижения энергозатрат – важнейшая для всего коллектива ГУП. В ее решении помогает в первую очередь проводимая техническая и технологическая модернизация всех производственных процессов.

В 2004–2009 годах за счет кредитных средств Европейского банка реконструкции и развития в размере 10 млн. долларов велись работы по поставке, монтажу и пуску в эксплуатацию нового оборудования. В итоге была осуществлена коренная реконструкция трех водозаборных объектов – головных сооружений Кадырлинского водопровода, водопровода «Бозсу» и Кадырлинского водопроводных сооружений. Экономический эффект от проведенной реконструкции оказался существенным. Так, только на Кадырлинских водопроводных сооружениях потребление электроэнергии снизилось на 30 процентов, при этом подача воды в город увеличилась на 10 процентов.

После реконструкции менее затратными стали головные сооружения водовода «Бозсу» и Кадырлинского водопровода. Если на первом при сокращении потребления электроэнергии на 16 процентов среднегодовая экономия составила 2,2 млн. кВт/час, то на втором – в результате замены 15 горизонтальных насосов на двух станциях первого подъема более современными среднемесечная экономия электроэнергии составила 1,8 млн. кВт/час.

Большим шагом на пути ресурсосбережения стала установка на насосных агрегатах преобразователей частоты тока, позволяющих снизить непроизводительные потери воды за счет сглаживания суточной неравномерности ее потребления, а также удлинить срок службы насосных агрегатов за счет более облегченной работы их двигателей и насосов. К примеру, после установки в марте текущего года 55 ПЧТ на 42 насосных станциях только за два месяца сэкономлено потребляемой электроэнергии в объеме 2,9 млн. кВт/час.

На большинстве крупных объектов ГУП установлены многофункциональные электронные приборы учета, совместимые с автоматизированной системой контроля и учета потребления электроэнергии (АСКУЭ), именно благодаря этой цепочке ведутся точные замеры

количества потребляемой населением воды. Конечно, экономия ресурсов – дело не только ГУП «Сувсоз», но и самих потребителей, ведь можно сберечь немало финансовых и материальных средств, если население, организации будут более внимательно относиться к использованию воды, тратить ее рационально. В этом смысле лучший способ сэкономить – установить в квартире или частном доме современный прибор учета потребления воды. О том, что после установки счетчика расход воды в каждой квартире, каждом доме сокращается, свидетельствуют результаты проводившегося специалистами ГУП «Сувсоз» мониторинга. Если до установки счетчиков в многоэтажных домах с централизованным водоснабжением ежесуточный расход воды на одного человека составлял 330 литров, а в домах частного сектора – 389 литров, то после установки счетчиков эти показатели сократились до 150 литров.

Соответственно существенно сокращаются расходы потребителей при оплате водоснабжения.

Ежемесячно на одного человека расход

составляет: без счетчика – 1776,64 сумма,

ко счетчику – 796,50 сумма, т. е. экономится 980,14 сумма (для квартиры);

без счетчика – 1538,17 сумма, со счетчиком – 585 сумм, т. е. экономится 953,17 сумма (для частного дома).

Установка прибора учета потребления воды сама по себе является сдерживающим психологическим фактором при водопользовании, поскольку потребитель знает, что вся вытекающая из крана вода учитывается и цифры на табло счетчика, что называется, «бьют».

Ну а там, где приборов учета пока еще нет, краны подолгу могут не закрываться, т. к. жители не мотивированы на экономию: больше они истратят воды, меньше – от этого ежемесячная оплата за услугу не изменится. Поэтому так важно продолжать установку приборов учета.

И еще. Необходимо бороться с утечками воды из-за неисправности кранов, вентилей, ветхости труб в квартирах, домах, в подвалах зданий. Как вы думаете, сколько утечет воды из умеренно капающего крана? За час – 2,5 литра! А сколько – за день, сутки, неделю, год?

Вода – величайшее благо для людей. В современном мире, перешагнувшем по численности населения семимиллиардный рубеж, она – ценнейший ресурс для поддержания жизни, ресурс, который не истощается лишь при бережном, исключительно вдумчивом, рациональном использовании.

Дунанбай КАЗИБЕКОВ,
главный технолог ГУП «Сувсоз».

Современная техника и профессионализм специалистов – главные составляющие, обеспечивающие ежегодную положительную динамику роста объемов перевозок и доходов Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари».



НА СНИМКЕ: Боинг-787 «Дримлайнэр» вскоре пополнит парк Национальной авиакомпании.

В русле реформ

В СООТВЕТСТВИИ С НАМЕЧЕННОЙ ПРОГРАММОЙ

На днях парк авиакомпании пополнился десятым самолетом А320. Таким образом, контракт, заключенный между НАК «Узбекистон хаво йуллари» и консорциумом «Airbus» на приобретение десяти среднемагистральных самолетов А320, полностью реализован. Для их эксплуатации подготовлены 60 пилотов и 6 пилотов-инструкторов. В настоящее время самолеты этой марки успешно эксплуатируются на международных и местных направлениях.

Развивается сотрудничество и с компанией «Boeing» – лидером по производству дальнемагистральных лайнеров. В конце ноября исполнилось 15 лет с начала эксплуатации Национальной компании Узбекистана воздушных судов этой марки. Самолеты Б-757/767 по достоинству оценены пассажирами международных рейсов. В рамках достигнутых договоренностей уже в следующем году в Узбекистан прибудут еще четыре Боинга-767 и два Боинга-787 «Дримлайнер» – последняя разработка этого авиа-концерна.

В соответствии с международными требованиями Национальной авиакомпании ведется работа по совершенствованию воздушного пространства республики. С этой целью обеспечено техническое оснащение соответствующих служб, обновлено программное обеспечение центров УВД, полностью переработана аэронавигационная информация по всем аэродромам и воздушным трассам, постоянно совершенствуют квалификацию специалисты, проработаны юридические и технические вопросы с авиакомпаниями, действующими в сопредельных воздушных пространствах, по процедуре RVSM. Esta система мер, внедренная с недавнего времени во всех государствах-членах Координационного совета «Евразия», призвана повысить пропускную способность воздушного пространства за счет снижения установленных интервалов между эшелонами полетов. Она позволяет обеспечить рост объема авиаперевозок и удовлетворение требований по эффективности, безопасности и экологичности полетов гражданской авиации в Республике Узбекистан. В подготовке к вводу RVSM принимали активное участие авиационные специалисты Госавионадзора, Центра «Узбеконавигация», командно-летный состав НАК. Таким образом, теперь в воздушном пространстве нашей страны применяется терминология, понятная каждому пилоту и диспетчеру УВД во всем мире.

О. АЛЕКСАНДРОВА.

ЧОАКБ «InfinBank» создан в конце 2007 года и имеет лицензию Центрального банка на осуществление банковских операций № 75 от 22 ноября 2008 года, а также генеральную лицензию на осуществление операций с иностранной валютой № 36 от 22 ноября 2008 года.

На сегодняшний день ЧОАКБ «InfinBank» входит в двадцатку крупных банков Республики Узбекистан. Национальное рейтинговое агентство «Ahbor Reiting» по итогам 2010 года присвоило банку рейтинг по национальной шкале «иза» с прогнозом «Стабильный». В текущем году банком получен международный рейтинг от рейтингового агентства «Moody's» – «В3» с прогнозом «Стабильный». Внешний аудит банка с момента его открытия до 2010 года осуществлялся аудиторской компанией «PriceWaterhouseCoopers». Аудит банка по итогам деятельности в 2011 году будет проводиться компанией «Deloitte& Touche».

Активы банка увеличиваются динамичными темпами. На 1 ноября 2011 года они достигли 167 175,5 млн. сумов, а совокупный капитал – 17 732,7 млн. сумов.

Одно из стратегических направлений деятельности банка – кредитование корпоративных клиентов, преимущественно представителей малого и среднего бизнеса. Кредиты предоставляются как на финансирование конкретных сделок и проектов, так и на пополнение оборотных средств заемщиков. Кредитные средства используются в промышленности, сельском хозяйстве, транспорте и строительстве, а также торговле и других отраслях экономики. Субъектам малого бизнеса за 10 месяцев 2011 года было выдано кредитов в общей сложности 53 927,8 млн. сумов. Одним из стратегических направлений в деятельности банка является поддержка женщин-предпринимателей. За 10 месяцев 2011 года им было предоставлено кредитов на общую сумму 2 088,68 млн. сумов. Всего же общий объем кредитов, выданных за прошедшие месяцы 2011 года, достиг 63 531,96 млн. сумов.



Финансовый рынок

«INFINBANK»: ПРОГНОЗ «СТАБИЛЬНЫЙ»

За последние годы активно развивалась структура «InfinBank». Кроме головного офиса, функционируют 5 мини-банков, 5 центров розничных услуг, 3 филиала – Ташкентский областной, Сергелийский и Зангиатинский. При этом стратегический план развития банка предусматривает дальнейшее развитие услуг в регионах.

Корпоративная клиентская база банка включает более 2 тысяч компаний и предприятий. Постоянными потребителями розничных услуг банка являются более 30 тысяч физических лиц.

В настоящее время банком установлены корреспондентские отношения со следующими банками: Raiffeisen Bank International AG (Австрия), Commerzbank AG (Германия), «Промсвязьбанк» (Россия), АКБ «Азия-Инвест Банк» (ЗАО), Национальный банк ВЭД Республики Узбекистан, ГАБК «Асака».

ЧОАКБ «InfinBank» осуществляет все виды расчетно-кассового обслуживания в национальной и иностранной валюте, обеспечивает электронный документооборот между клиентом и банком. Развитая сеть банков-корреспондентов позволяет оперативно осуществлять сделки, связанные с внешнеторговым финансированием, размещением средств, а также выполнять документарные, конверсионные и кредитные операции в рамках установленных лимитов.

Для населения представлена широкая линейка вкладов: «Infin-Первый», «Infin-Тайтил», «Истиплол 19», «Омад», «Infin-Баркамол авлод», «Infin-Comfort», «Infin-Выгодный» и «Барака». Они предоставляют возможность подобрать наиболее подходящий вариант и в плане процентных ставок, и в плане сроков и условий выплаты процентов, а также возможности пополнения или досрочного снятия

денежных средств с депозита. Ежегодно банком пересматриваются процентные ставки по срочным вкладам в национальной и иностранной валюте в сторону увеличения. Банк предлагает различные платежные карты для физических лиц.

В ЧОАКБ «InfinBank» обслуживаются несколько видов международных переводов, среди которых «Aneik», «Unistream», «Migom», «Western Union», «Moneygram», «БТФ-СОЮЗ», «Азия Экспресс», «Быстрая почта», «CONTACT» и «Золотая Корона». Население республики может внести здесь коммунальные платежи, оплатить услуги сотовых компаний, провайдеров Интернета.

ЧОАКБ «InfinBank» начал обслуживать клиентов – физических и юридических лиц – по пластиковым карточкам на базе системы «DUET» с августа 2009 года. С этого момента банк выпустил более 10 тысяч штук карточек, из которых 9 тысяч были эмитированы под зарплатные проекты. Банк имеет сеть из 210 торговых терминалов и планирует разместить еще 100 терминалов в ближайшие полгода. Также имеются инфокиоски по приему платежей по пластиковым картам физических лиц, расположенные в филиалах банка.

Екатерина ДИЯК.

Гости столицы

НЕСТИ РАДОСТЬ ЛЮДЯМ – ЭТО СЧАСТЬЕ

Лариса Долина в столице Узбекистана с концертами выступала часто. И в этот раз встречу с ташкентскими зрителями, поклонниками ее таланта, она ждала с большой радостью. Многим из них на концерт, как поется в одной из самых популярных песен Долиной «Погода в доме», пришлось добираться с «помощью зонта», но это как раз и придало особый настрой задушевности встречи.

– Лариса, «важней всего погода в вашей душе?»

– Самая лучезарная. Узбекистан сегодня одна из самых успешных республик. Мне приятно видеть Ташкент как многонациональную столицу, где все живут одной семьей. Это радует. Чувствую себя комфортно, как и в Москве. Декабрь, а ваши зрители пришли с огромными букетами цветов.

– Ваш репертуар состоит из песен, которые многие хорошо знают. На концерте прозвучали и новые песни, которым, я уверен, предстоит долгая и счастливая жизнь. В чем успех долголетия ваших песен?

– Нынешние певцы составляют репертуар из песен-однодневок. Три аккорда и словесная абракадабра. А иногда и просто пошлость. Безвкусие в творчестве надо давать отпор. Я в числе тех, кто выступает за введение нравственной цензуры.

Сегодня надо у слушателя воспитывать душевную эстетику, красоту чувств. У поэтов, пишущих тексты для современных песен, должен быть элемент самоцензуры. Я очень тщательно составляю репертуарную программу каждого концерта. Много работаю с композиторами, поэтами и музыкантами-аранжировщиками. Ведь что получается иногда – даже старую песню, хорошо известную, новой аранжировкой доводят до абсурда. Я стараюсь избегать этого. Наверное, в этом и есть секрет долгожительства моих песен.

– Вы хотите сказать, что ваши концерты – своеобразный «мастер-класс» для молодых?

– А почему бы и нет? Мы за будущее эстрады в ответе. Особенно за то, какие нравственные ценности она пропагандирует. Человеку, особенно в наше время, должны быть близки доброта, милосердие и сострадание к ближнему. И не только в песнях, но и в актах благотворительности. Это долг каждого, кто живет лучше и обеспеченнее, поделиться с теми, кто нуждается сегодня в помощи. Этим занимаются многие артисты эстрады. Через идеалы доброты и милосердия должна прокладываться дорога в будущее. Только не надо кичиться, гордиться и афишировать свою добродетель. Надо просто заботиться о людях и особенно детях. Это должно стать законом нашей жизни. Рада, к примеру, что помогла одному детскому дому восстановить систему отопления. Хочу и в дальнейшем не только петь, но и помогать людям, нести им радость.

– В октябре 1997 года, когда вы давали концерт в Ташкенте и Чирчике, в вашей программе преобладали джазовые композиции, исполнявшиеся многочисленными оригинально на английском языке. В вашей нынешней программе их меньше. Что это – прощай, джаз?

– Я на телевидении недавно исполняла джазовые композиции, но все-таки сегодня я отдаю предпочтение эстрадной песне. Джаз – это вторая часть моего творчества. Он всегда был мною любим и в годы, когда был под запретом, и в период его расцвета.

Лариса Долина работала вдохновенно и на концерте, и перед его началом. Я видел репетицию. Это – полная самоотдачи. Живое исполнение, никаких фонограмм. Так работают мастера самого высокого класса, мастера, которые «без помощи зонта», посредством своего великого таланта дарят «погоду», делают все, чтобы нам песня жить и дружить помогала.

Беседовал Михаил ГОРНЕШТЕЙН.

Современное музыкальное искусство Узбекистана, развивающееся внутри своей национальной школы, все чаще и активнее стремится вырваться в широкое мировое пространство, чтобы быть услышанным, увиденным, узнанным.

Напрямую занимаются этим интегрированием исполнители, накопившие музыкальный багаж, который они представляют широкой общественности в разных странах мира. Узбекистан, будучи страной с богатыми музыкальными традициями, становится все более известен и интересен для зарубежных коллег.

Музыканты активно пропагандируют узбекскую исполнительскую школу, демонстрируя мастерство и высокий профессионализм. Так, пианистка, декан композиторского, музыковедческого и фортепианного факультета Государственной консерватории Узбекистана, доцент кафедры «Камерная музыка и концертмейстерское мастерство» Захро Мухамеджанова поддерживает творческие контакты с одним из уникальных культурных центров Европы Нюрнбергом – городом великого Рихарда Вагнера.

Предложение посетить Германию поступило узбекской пианистке от Юлии Манц-Гольдштейн. Они впервые встретились много лет назад в г. Тамбове на международных курсах высшего исполнительского мастерства имени С. Рахманинова. В далеком 1989 году молодые пианисты, наполненные безграничным желанием проникнуть в мир гениального композитора, непосредственно со-прикоснулись с атмосферой музыки и быта, окружавшей Рахманинова, посетив во время экскурсии поселок Иваново, где он жил. Бесценные занятия на мастер-классах, которые проводили мастера фортепианного исполнительства В. Мержанов и А. Ведренников, остались неизгладимое впечатление в их сердцах. Захро Мухамеджанова исполнила тогда «Вариации на тему Корелли» С. Рахманинова. Как она вспоминает, педагоги так просто, ясно и легко объясняли, как играть те или иные фрагменты произведения, что даже очень сложные в техническом и образно-эмоциональном отношении места получались свободно и не-принужденно.

Сегодня Захро активно ведет концертную деятельность. Ярким подтверждением тому стал прошедший концерт камерной музыки в органном зале Государственной консерватории Узбекистана. Она вместе с молодой талантливой скрипачкой Динарой Сабитовой и камерным оркестром под управлением заслуженного артиста Узбекистана Эльдара Азимова исполнила двойной концерт для скрипки и фортепиано Феликса Мендельсона. Пройдя этап изучения, который, по словам Захро, был очень увлекательным, сочинение Мендельсона теперь звучит в их интерпретации органично, с чувством партнерства – важнейшим качеством в искусстве ансамблевого исполнительства.

Одним из знаковых концертов осени стал концерт современной музыки, проходивший в театре «Ильхом», где в рамках мастер-классов, организованных композитором и дирижером Артемом Кимом, звукали сочинения современных авторов из разных стран. З. Мухамеджанова исполнила в тот вечер интересное и чрезвычайно сложное произведение «Figure in time» («Фигуры во времени») Сенг А. О.

Сложность композиции заключается в том, что сочинение изначально подразумевало игру шести пианистов, сидящих на разных этажах и одновременно исполняющих свою партию. Композитор объединила шесть партий в единое целое, создав многослойную, многоуровневую с точки зрения входящих в музыкальную ткань компонентов и выразительных средств композицию. Пианистка, погрузившись в звуковое пространство этого мистического сочинения, полного загадочных, таинственных образов, воплотила на сцене художественные идеи композитора, не оставив в зале никого равнодушным.

Каждая встреча с Захро Мухамеджановой – это проникновение в мир музыки пианистики, у которой всегда много планов на будущее, интересных проектов, которые ждут своего звездного часа на концертных площадках.

Венера ЗАКИРОВА,
преподаватель
Государственной
консерватории Узбекистана.

Новости. Открытия

ТАШКЕНТСКИЕ СПУТНИКОВЫЕ ЧАСЫ

Никогда не опаздывающие и не требующие корректировки спутниковые часы в столице готово изготовить заказчикам частное предприятие А. Хаджимухамедова. При этом цвет и размер цифр определяет сам заказчик.

Изготавливаются такие часы на светодиодах, имеют два режима работы – ручной и автоматический. В последнем случае механизм сам управляет звонками. Программируются часы изготовителем согласно расписанию учебного заведения, электрические звонки на урок (два кратковременных) и на перемену (один длинный) включаются автоматически. В праздничные и воскресные дни звонки не работают.

При ручном режиме работы часов звонок можно включать нажатием кнопки.

Спутниковые часы сигнал точного времени, естественно, принимают со спутника Земли. Для этого они оснащены соответствующей антенной. Часы точны, и звонки включаются строго по расписанию «секунда в секунду».

При необходимости такие часы могут привести в действие не только звонок, но и любое устройство заказчика.

НЕ ХУЖЕ ИМПОРТНОЙ

Экспериментальный образец аппарата, совмещающего импульсное магнитное поле и инфракрасное излучение для лечения различных заболеваний, создан в Отделе теплофизики Академии наук Узбекистана.

Область применения инноваций – физиотерапевтические отделения клиник, больниц, стационаров, а также поликлиники, сельские врачебные пункты. Такие аппараты найдут применение и в косметологии.

ЗАЩИТИМ ТРУБОПРОВОДЫ

Устройство катодной защиты трубопроводов и подземных металлических конструкций, продлевавшее срок их службы на 5–7 лет, разработали сотрудники НПО «Академприбор» Академии наук республики.

Нефтегазовые трубы и расположенные в грунте различные сооружения из металла, как хорошо известно специалистам, подвергаются интенсивной электрохимической коррозии. За год толщина стенок труб, например, может уменьшиться в пределах от 0,4 до 2 миллиметров. Уже через 4–5 лет с начала эксплуатации незащищенный трубопровод может выйти из строя.

Разработка ученых не только продлит срок службы трубопроводов, но позволит предотвратить аварии и потери транспортируемого сырья.

Анатолий ЕРШОВ.

К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ!

Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» приглашает водителей легковых автомобилей, желающих работать в режиме линейного такси.

Предприятия ассоциации имеют все условия для получения лицензии, внутреннего и внешнего оформления автомобилей в соответствии с Постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 18 мая 2011 года «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси», проведения ремонта, сервисного обслуживания, мойки, предрейсового технического осмотра автомобилей и медицинского освидетельствования водителей.

По всем вопросам, связанным с деятельностью линейных такси, обращаться по нижеследующим телефонам:

Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» – тел.: 233-51-47;

АК «Тошавтобустранс» – тел.: 234-90-36;

ООО «Чукурсой автокорхонаси» – тел.: 248-05-56;

ОАО СП «Интер-транс-сервис» – тел.: 272-89-47, 272-68-52;

ООО «Махсус тажриба автокорхонаси» – тел.: 290-70-17;

ООО «Туртинчи автохизмат» – тел.: 263-38-80;

ООО «Б-таксисарой» – тел.: 280-60-54.

В спортивном комплексе «Узбекистон» состоялся международный турнир, посвященный памяти сотрудников специальных частей, погибших во время выполнения своего воинского и служебного долга.

К 20-летию Вооруженных Сил Республики Узбекистан

ЗАВЕРШИЛСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР

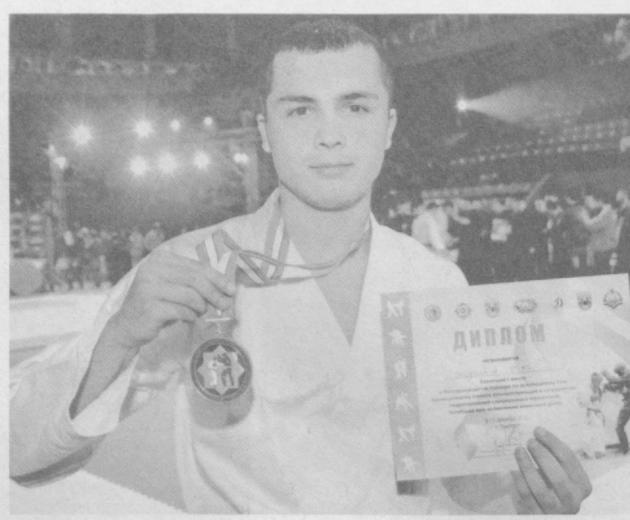
В турнире памяти, организованном Министерством по делам культуры и спорта совместно с Федерацией рукопашного боя правоохранительных органов Узбекистана с целью почитания памяти наших соотечественников, показавших пример мужества и отваги, погибших во время выполнения своего воинского долга, оказания им семьям внимания и заботы, а также воспитания и всесторонней поддержки молодых спортсменов, способных защищать честь нашей Родины, наряду с узбекскими спортсменами за победу боролись около 300 спортсменов-любителей и профессионалов почти из десяти стран, таких как Украина, Иран, Казахстан, Киргизстан, Афганистан, Таджикистан.

Состязания среди мастеров профессионального рукопашного боя прошли в острой и бескомпромиссной борьбе. Наш соотечественник Одил Сирохиддинов, выступающий в весовой категории до 80 килограм-

мов, отправив в нокаут чемпиона Европы по рукопашному бою Алексея Смирнова (Украина), завоевал золотую медаль. В своей весовой категории Джамшид Бекматов одержал победу над Силявушем Шариповым из Таджикистана, Бабур Рахматов – над нашим соотечественником Шукратом Абдураимовым, а Музаффар Раджабов в бою с Таразом Мандриком из Украины зафиксировал ничью.

Кроме того, Артем Бойко, Алексей Валиахин (Украина), Нуурсул Бекташев (Казахстан), Азизулло Вахидулло (Афганистан), Махмуд Курбоналиев (Таджикистан) и наш соотечественник Равшан Сайдмурадов были награждены бронзовыми медалями.

В состязаниях спортсменов-любителей золотых медалей удостоились столичные спортсмены Асрор Насыров, Шамсиддин Юлдашев, Сирохиддин Сад-



ридинов, а также Имомали Эргашев, Мухиддин Мирамзахмудов из Андижана, Амур Джурاءв из Ферганы, Джаконгир Мансуров из Кашкадарья, Умид Пулатов из Навои и Мухаммадсуф Рузиев из Таджикистана.

В состязаниях среди сотрудников правоохранительных органов первое место заняла команда Службы национальной безопасности Республики Узбекистан.

Байрам АЙТМУРАДОВ,

корр. УзА.

Возрождая народные ремесла

РАБОТАЮТ ТАЛАНТ И ФАНТАЗИЯ



В разнообразных изделиях народных мастеров проявляются многогранные традиции культуры узбекского народа. Многие их образцы поражают высоким художественным мастерством, красотой, изяществом и смелостью фантазии.

Изделия народных промыслов порой становятся настоящей визитной карточкой нашей страны. А сколько мастерства, таланта и фантазии вложено мастерами в оформление архитектурных ансамблей, музеев, дворцов детского творчества.

Почетное место в ряду прославленных мастеров резьбы по дереву занимает Юлдаш Азларов. Он мастер в пятом поколении, один из лучших представителей своей профессии, член Республиканской ассоциации народных мастеров и ремесленников «Хунарманд».

В семье Азларовых искусство резьбы по дереву передается из поколения в поколение. Юлдаш с раннего детства очень любил рисовать, а когда стал постарше, решил учиться секретам мастерства у своего отца. Часами наблюдал он за его работой, изучал каждое движение опытного резчика, и это позволило ему вскоре добиться успеха. Продолжая свои поиски, он внимательно изучал произведения искусства в музеях, альбомах и создавал вещи оригинальные, не имеющие аналогов.

Азат МИНГУЛОВ.
Фото Х. САЛИХОВА.

Недавно осуществилась моя мечта. Я посетила легендарный край викингов, три столицы: Осло, Копенгаген, Стокгольм и, конечно же, норвежские фьорды.

Стокгольм стоит на 14 соединенных мостами островах и является одним из красивейших городов Европы. В прозрачном свете северных широт город кажется паяющим в воздухе. Стокгольм с востока почти стоит на водах Балтийского моря, а с запада его омывают воды озера Меларен, уровень которого выше уровня моря, поэтому для подъема и спуска кораблей были сооружены шлюзы. Стоящие на приколе большие и малые суда являются неотъемлемой частью городского пейзажа.

11 тысяч лет до н. э. территория современной Швеции была покрыта ледниками, и лишь 6500 лет спустя Балтийское море и Скандинавские страны обрели географические очертания. Шведские викинги направляли свои экспедиции на Восток. Они достигли берегов Черного и Каспийского морей, установив торговые контакты с Византией и арабскими государствами. Первый торговый город викингов – Бирка, возникший на острове Бьёёр на озере Меларен, привлек большое число иноземных купцов.

В 1397 г. образовалась Кальмарская Уния, и на шведский престол взошла королева Дании и Норвегии Маргарет. Все Скандинавские страны объединились в единое королевство. Но в 1523 г. королем Швеции стал Густав Ваза. В правление Густава I были заложены основы единого шведского национального государства, установленся порядок престолонаследования и принято лютеранство как официальная религия.

Столица Швеции – Стокгольм делится на Старый и Новый город. В Старом городе примечателен собор Сторчоркран. Возведенный в честь святого Николая, он впервые упоминается в письменных источниках 1279 г. Выделяется скульптура, вырезанная из дуба, – это фигура св. Георгия, поражающего копьем дракона. Ее делали шесть лет. Она установлена в соборе в канун нового 1489 года. С колокольни собора, откуда открывается вели-

кий вид на город, можно также наблюдать церемонию смены дворцовой стражи. Улица Престгатан пересекает почти весь остров, на каменной стене одного из зданий мы увидели фрагменты древней рунической надписи (руны – древневикингская письменность). Неподалеку находится немецкая церковь, или Тюска-Чуркан – великолепный памятник XVII века, затем оказались на Мартен – Тротцигорден – самой узкой улице с крутым переулком всего 90 см шириной и 39 ступеньками.

Королевский дворец построен в стиле итальянского Возрождения и барокко. Это прямоугольное сооружение с огромным двором, на котором проходит смена караула королевской гвардии. Во дворце 608 комнат и залов, богато меблирован-

номорья. В центре площади установлен памятник Густаву Адольфу II, созданный в 1796 г. Неподалеку – Национальный музей Швеции, построенный в духе итальянского Ренессанса. В музее, открытом в 1866 г., экспонируются произведения искусства XV–XIX вв. В городе очень много музеев, в их числе и Музей искусства Азии, где хранится крупнейшее собрание произведений искусства, включая скульптуру, живопись, керамику и разнообразные произведения прикладного искусства разных эпох – от неолита до конца XIX в. У здания музея танца можно увидеть памятник балерине Галине Улановой.

Город Стокгольм дал людям много интересного. Здесь очень крупная электротехническая сеть. Знаменитый стеколь-

ный завод выпускает богемское стекло, которое высоко ценится. Вообще шведы много чего придумали: шведский стол, первый прымус, шведскую стекну, гимнастического коня и бревно.

В самом сердце старого города находится его главная площадь – Торторгет, которая раньше служила рыночной площадью и местом для собраний. От площади отходят три центральные улицы Стокгольма с элегантными зданиями в германском стиле XVII–XVIII вв. Мы были в ратуше, построенной в 1912 году, где вручается Нобелевские премии. Обычно их вручала королева, которой потом лауреаты целовали руку, так было принято, но Михаил Шолохов нарушил эту традицию. При получении Нобелевской премии он не стал целовать руку королеве и заранее об этом предупредил.

Много интересного увидели мы. Например, знаменитый Ледовый дворец высотой 20 метров круглой формы построен на берегу Балтийского моря. Очень красивое здание Совета дворян, а стокгольмское метро, больше половины из сотни станций которого богато украшены, называют самой длинной в мире галереей искусства. В его создании участвовали многие видные художники, что объясняет многообразие стилей и декоративных мотивов, но самая красивая станция – Кунстгрэдгарден. Здесь художник частично превратил ее в подземный сад с растениями и водопадами, частично – в место археологических раскопок с точным воспроизведением развалин дворца Макале.

Зарема ОСМАНОВА.

Здоровое питание

ПРОДУКТЫ, ПРОДЛЕВАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Яблоки. Вещества, содержащиеся в яблоках, способны тормозить развитие раковых клеток, они обладают противовоспалительным действием, очищают от шлаков, повышают иммунитет и улучшают работу сердца и сосудов.

Рыба. Кто заботится о своем сердце, должен есть больше рыбы. Три «рыбных» обеда в неделю или 30 г рыбы в день уменьшают риск возникновения инфаркта на 50 процентов. Происходит это благодаря содержанию в рыбе жирных кислот омега-3. Он незаменим при лечении простудных заболеваний. Его употребление снижает риск возникновения рака желудка и кишечника и улучшает пищеварение.

Клубника. Она содержит большое количество витамина С. Высокое содержание железа в клубнике повышает иммунитет.

Морковь. Содержащийся в моркови бета-каротин защищает организм от рака. Кроме того, он благоприятно воздействует на состояние кожи и зрения. Помните, что бета-каротин лучше растворяется в жирах, поэтому к салату из моркови нужно обязательно добавлять масло или сметану.

Перец. Острый перчик чили улучшает обмен веществ. Сладкий перец тоже полезен. Он содержит не только витамин С, но и красящее вещество, которое предохраняет от сердечно-сосудистых заболеваний и возрастных проблем.

Бананы. В них содержатся вещества, препятствующие быстрому поступлению сахара в кровь. А магний одного банана составляет одну шестую часть от суточной потребности организма.

Зеленый чай. Чудодейственные свойства зеленого чая способны препятствовать развитию атеросклероза и предохранять от заболевания раком простаты. Необходимо выпивать ежедневно не менее четырех чашек этого напитка.

Соя. Она содержит много лецитина и витаминов группы В, которые усиливают умственные способности и укрепляют нервную систему. Хотя соя и является непривычным продуктом, последние исследования подтверждают ее полезность. Особенно это касается проростков сои.

Молоко. В нем содержатся белки, легкоперевариваемые жиры и полезный сахар лактоза. Богато молоко и кальцием. Ученые установили, что запасы кальция, накопленные с молодости, помогают в старости избежать остеопороза.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



По данным службы мониторинга Узгидромета, 15 и утром 16 декабря погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет понижено.

Газета зарегистрирована в Управлении печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года.

Индекс – 561. Способ печати – офсетный. Формат – А-2. Объем – 2 пл. Тираж 2088

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05.

Газета сверстная в компьютерном центре редакции.

Ответственный за выпуск О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.



Заказ Г-1203.

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефоны:
отдел рекламы и объявлений –
233-28-95; 236-57-65.
Факс: 233-21-56, 233-28-95.
Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.
ISSN 2010-9237

Время подписания в печать по графику 13.00

Подписано в 14.05

1 2 3 4 5