



Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 241 (12.052) Цена в розницу — свободная

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Состоялся
Ташкентский
городской этап
традиционного
республиканского
конкурса «Женщина
года-2011»,
проводимого
Республиканским
общественным
объединением
«Женское собрание».



«Женщина года-2011»

КОНКУРС ИНИЦИАТИВНЫХ И ПРЕДПРИИМЧИВЫХ

Заместитель хокима города Ташкента, председатель городского комитета женщин Ф. Абдурахимова и другие отметили, что в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется вопросам социально-правовой поддержки женщин, повышения их активности в обществе.

Указ Президента Ислама Каримова «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важным фактором обеспечения эффективности проводимых в этом направлении работ.

Республиканское общественное объединение «Женское собрание» осуществляет множество мероприятий по формированию здоровой семьи, трудоустройству женщин, дальнейшему улучшению условий их труда, реализации их передовых идей и инициатив. Традиционный национальный конкурс «Женщина года» играет важную роль в выявлении и стимулировании активных и инициативных женщин, ведущих эффективную деятельность в духовно-просветительской и предпринимательской

сферах, вносящих достойный вклад в воспитание молодого поколения.

В ходе конкурса особое внимание уделялось достигнутым участниками успехам в своей сфере, проводимой ими работе по воспитанию молодежи в духе патриотизма и уважения национальных традиций и ценностей, вносимому ими вкладу в развитие общества, социальной активности и предприимчивости.

Победительницей Ташкентского городского этапа республиканского конкурса «Женщина года-2011» стала руководитель частного предприятия «Нурфшон-НУР» Мухаббат Ташмухамедова, сообщает УзА.

— Нашему предприятию исполнилось пять лет, — говорит М. Ташмухамедова. — Мы занимаемся пошивом рабочей спецодежды. На предприятии уделяется большое внимание трудоустройству выпускников профессиональных колледжей на основе проекта «Мастер — ученик». Уделяемое в стране внимание малому бизнесу и частному предпринимательству является важным фактором успехов нашего предприятия.

Назозат УСМАНОВА.

В Национальном пресс-центре Узбекистана прошла пресс-конференция, посвященная вопросам обеспечения точности, прозрачности в системе статистики и внедрения интерактивных технологий. Мероприятие организовано Государственным комитетом Республики Узбекистан по статистике.

СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ СИСТЕМА СТАТИСТИКИ

В Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране Президент Ислам Каримов акцентировал внимание на дальнейшем упрощении системы финансовой и статистической отчетности, в том числе представление ее в уполномоченные государственные органы в электронной форме. Это имеет важное значение в деятельности Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике — органа государственного управления, осуществляющего единую политику в области статистики, направленную на создание и функционирование целостной прогрессивной статистической информационной системы, базирующейся на научной методологии, международных стандартах и правилах с учетом национальных особенностей развития, удовлетворяющей потребности

органов государственной власти и управления, хозяйствующих субъектов, граждан и организаций в официальной статистической информации.

По словам председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике Ботира Тураева, в комитете особое внимание уделяется внедрению новых компьютерных и информационно-коммуникационных технологий, в числе которых электронный документооборот с использованием цифровой подписи, и сети интерактивных услуг. Это позволяет обеспечить оперативность, достоверность и объективность статистических и отчетных показателей.

Особая роль в этом процессе принадлежит веб-сайту Государственного комитета Республики Узбекистан по статистике www.stat.uz, позволяющему

ФРАНЦУЗСКИЕ ЭКСПЕРТЫ:

«КОНСТИТУЦИЯ УЗБЕКИСТАНА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ДЕМОКРАТИЧНЫХ»

В Посольстве нашей страны во Франции прошел брифинг, посвященный празднованию 19-й годовщины принятия Конституции Республики Узбекистан. В его рамках также состоялась официальная церемония вручения государственных наград представителям Франции в связи с двадцатой годовщиной независимости Республики Узбекистан.

Брифинг вызвал неподдельный интерес у представителей общественно-политических, торгово-экономических, научных, культурных, экспертно-аналитических кругов и СМИ Франции, дипломатического корпуса, ЮНЕСКО и других международных организаций, а также граждан Узбекистана, находящихся во Франции.

Его участники подробно ознакомились с основными положениями доклада Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на торжественном собрании, посвященном 19-летию Конституции, достижениями нашей страны в политической, правовой, экономической и социальной сферах, а также содержанием поставленных главой государства задач по дальнейшему обновлению страны.

В своем выступлении председатель межпарламентской группы «Франция — Центральная Азия» в Сенате Франции Андрэ Дюле отметил: «Я открыл для себя Узбекистан более тридцати лет назад и теперь могу сказать, что хорошо знаком с этой страной. За последние двадцать лет я неоднократно посещал Узбекистан и всегда остаюсь под глубоким впечатлением от высоких достижений во многих сферах жизни, в том числе в области развития политических и демократических институтов. Создание двухпалатного парламента, большое внимание вопросам охраны окружающей среды, что выражается в выделении депутатских мест в парламенте для Экологического движения, являются для многих стран хорошим примером».

Далее он продолжил: «Конституция Узбекистана является одной из самых демократичных действующих основных законов в мире. Ее положения дают возможность для становления и развития современных институтов государственного управления и укрепления гражданского общества. Особенно следует подчеркнуть, что отмена смертной казни и введение института «Хабас корпус» стали результатами конкрет-

ных шагов, направленных на обеспечение прав и свобод человека. Сегодня Узбекистан, в котором мирно проживают представители более 100 различных этнических групп, является демократической страной, открытой для эффективного функционирования гражданских институтов».

По словам парламентария, «за 20 лет независимого развития Узбекистан добился таких результатов, к достижению которых самые развитые демократические страны шли многие десятилетия. Во Франции, например, этот процесс длился более 200 лет. При этом следует признать, что пути достижения таких результатов для Узбекистана не были простыми — в первые годы независимости у многих были сомнения относительно стабильного развития молодой республики. Однако время развеяло все сомнения. И сегодня никто не может игнорировать результативность масштабных преобразований, которые стали возможными благодаря мудрой политике Президента Ислама Каримова через поэтапное проведение демократических и социально-экономических реформ».

По словам члена Государственного совета Высшего административного суда Франции, председателя Международной ассоциации конституционного права, профессора Марсельского университета Дидье Моса, Узбекистан на пути укрепления независимости проделал огромную работу по обеспечению политической, экономической и социальной стабильности. «Благодаря целенаправленной, конструктивной и открытой политике все имевшие место трудности и преграды были достойно преодолены. Стране за короткий период удалось не только уверенно встать на новый для себя путь развития, но и продемонстрировать впечатляющие результаты во всех отраслях жизнедеятельности», — сказал он.

(Окончание на 2-й стр.)

пользователям получать различную статистическую информацию. Особенно это удобно для хозяйствующих субъектов, поскольку для них на ресурсе доступны системы сбора статистической отчетности в электронном виде с использованием электронной цифровой подписи и электронного резервирования фирменных наименований.

Так, например, благодаря системе электронного резервирования фирменных наименований Государственный комитет Республики Узбекистан по статистике с февраля 2011 года рассмотрел более 70 тысяч заявок, что в значительной степени сэкономило время и в несколько раз сократило расходы на бумагу как для сотрудников комитета, так и предпринимателей.

Как было отмечено на пресс-конференции, Государственный комитет Республики Узбекистан по статистике продолжит развивать сеть интерактивных услуг, совершенствовать систему документооборота, повышать эффективность и оперативность взаимодействия с хозяйствующими субъектами. Этому будет способствовать полный переход на электронную систему сдачи государственной статистической отчетности, который планируется завершить к 2014 году.

Мехрибон МАМЕТОВА,
корр. УзА.

В СТРАНЕ

● В столице прошел «круглый стол» на тему «Концепция Республики Узбекистан по образованию в целях устойчивого развития: план и перспективы», организованный Комитетом Сената Олий Мажлиса по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии и Государственным комитетом по охране природы.

● В Государственном налоговом комитете Республики Узбекистан состоялось заседание коллегии, в котором приняли участие руководители территориальных налоговых управлений и подразделений Главного управления по контролю за деятельностью рынков и торговых комплексов, а также государственных налоговых инспекций Ташкентской области и города Ташкента.

● В Самаркандской области в этом году реализовано 36 проектов в сфере производства непродовольственной продукции, 86 — выпуска продовольственной продукции, 75 — в сфере обслуживания и сервиса. В результате создано свыше 2300 новых рабочих мест. Например, начало деятельность в Ургутском районе общество с ограниченной ответственностью «Sam-Pips-Plast» по производству пластиковых труб. Здесь ежедневно изготавливается 1200–1500 метров пластиковых труб двух диаметров для сточной и холодной воды. Продолжается работа по оснащению цехов.

● В столице прошла пресс-конференция, посвященная принимаемым мерам по ограничению употребления алкогольной и табачной продукции. Специалисты министерств здравоохранения, внутренних дел, государственных и общественных организаций рассказали журналистам о сути и значении положений Закона Республики Узбекистан «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции».

● В Элликалинском районе завершился VII республиканский фестиваль, посвященный памяти народного артиста Узбекистана, Каракалпакстана, Туркменистана и Татарстана Атажана Худайшукурова. В красочном представлении приняло участие около 150 талантливых исполнителей из всех областей и столицы Узбекистана.

● С целью трудоустройства выпускников профессиональных колледжей Пахтаабадским районным центром содействия занятости и социальной защиты населения организована ярмарка свободных рабочих мест. За прошедшие одиннадцать месяцев нынешнего года в районе было создано 5217 новых рабочих мест. Это на 6,1 процента больше намеченного. За прошедший период было проведено восемь ярмарок труда, благодаря которым постоянную работу получили 824 человека.

В МИРЕ

● Сильное землетрясение магнитудой 7,3 произошло на юго-западе Папуа-Новой Гвинеи. Об этом сообщает Геологическая служба США. В настоящий момент сообщений о разрушениях и человеческих жертвах нет, однако сейсмологи предсказывают невероятный ущерб, который может быть нанесен маленькому островному государству стихийным бедствием.

● Число жертв наводнения в Таиланде приблизилось к отметке в 700 человек.

● Коллегия судей апелляционного суда Киева, которая рассматривает жалобу экс-премьера Юлии Тимошенко на приговор по «газовому делу», отклонила ходатайство защиты Тимошенко о своем отводе и отводе председательствующего судьи Елены Ситайло. Адвокаты Тимошенко заявили отвод судье, поскольку, по их мнению, на судью оказывается давление извне. Защита также мотивировала ходатайство предвзятостью судьи.

● В Баксанском районе Кабардино-Балкарии уничтожены четыре боевика. Они были ликвидированы в ходе спецоперации на окраине селения Жанхотеко. За день до проведения спецоперации в Баксанском районе был убит следователь МВД по республике Мурат Гергов, однако о взаимосвязи этих событий информации нет.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям
информационной службы
Ташгорхокимията
и наших корреспондентов.

✓ **СЕГОДНЯ** проходит II отчетно-выборная конференция Ташкентского городского совета ОСО «Ватанпарвар».

✓ **СЕГОДНЯ** в махалле «Ахил» Алма-

зарского района проводится благотворительная акция для 50 многодетных и малоимущих семей, ветеранов войны и труда.

✓ **ЗАВТРА** специалисты постоян-

но действующего консультативного центра Ташгорассоциация ТЧСЖ проведут индивидуальные консультации по различным аспектам деятельности товариществ.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

«Подобно ознакомившись с Конституцией Узбекистана, я могу утверждать о ее полном соответствии с основными законами развитых демократических государств. В ней отражены все основные принципы строительства демократического государства - институт президентства, полномочия правительства, парламента, судебных органов и другие. Ясно обозначены фундаментальные права человека, которые в полной мере соответствуют универсальным ценностям демократии. Архитектура основного документа Узбекистана выстроена таким образом, что она позволяет обеспечить стабильное политическое и институциональное развитие страны, становясь солидной базой для ее будущего. Все положения Конституции являются актуальными, и они активно претворяются в жизнь. Самое главное, Конституция Узбекистана идет в ногу со временем, она постоянно совершенствуется», - отметил он.

Главный редактор французского электронного издания «Les milieux des Empires» Сильви д'Изарн остановилась на успехах Узбекистана в социально-экономической сфере. Отмечено, что средний показатель экономического роста страны за последние пять лет составил 8,5%. По прогнозам Международного валютного фонда рост ВВП в республике в 2011 году достигнет 8,3% и продолжит укрепляться в среднесрочной перспективе. Анализируя последние годы

ФРАНЦУЗСКИЕ ЭКСПЕРТЫ:

«КОНСТИТУЦИЯ УЗБЕКИСТАНА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ДЕМОКРАТИЧНЫХ»

развития Узбекистана, она указала, что государство нашло в себе силы и ресурсы противостоять мировому кризису 2008 года, достойно выйти из него, демонстрируя на сегодняшний день стабильные макроэкономические показатели.

«В 2011 году в Узбекистане были реализованы важные инициативы по оказанию поддержки малым предприятиям и развитию частного сектора, упрощен доступ к банковскому кредитованию, облегчены регистрационно-разрешительные и фискальные процедуры, упрощены процедуры таможенной сертификации. Бурно развиваются все секторы экономики Узбекистана - от промышленных предприятий, включающих новые направления, в том числе автомобилестроение, до внедрения новых агротехнологий в сельском хозяйстве», - отметила С. д'Изарн.

Почетный сенатор, бывший заместитель председателя Сената Франции Моник Папон подчеркнула: «Для меня является большой честью участвовать в брифинге, посвященном 19-летию Конституции Республики Узбекистан. Уз-

бекистан является прекрасной страной, расположенной на историческом Великом шелковом пути, которая всегда притягивала и будет притягивать внимание французских и всех европейцев.

Сегодня на брифинге мы с интересом ознакомились с основными положениями выступления Президента Ислама Каримова на торжественном собрании по случаю 19-летия Конституции Республики Узбекистан. Мы знаем и высоко оцениваем тот факт, что каждый год в независимом Узбекистане посвящается конкретной тематике. Подводя итоги уходящего года, глава узбекского государства предложил объявить в стране наступающий 2012 год Годом семьи. В условиях Узбекистана, в котором преобладает большой процент молодого населения, данная инициатива Президента Ислама Каримова представляется очень важной и мудрой.

Разработка и реализация специальной Государственной программы будет содействовать совершенствованию института семьи, воспитанию гармоничного и всесторонне развитого молодого по-

коления и дальнейшему укреплению социальной роли женщины в узбекском обществе. Ведь для женщин, в какой бы стране они ни жили, бывает непросто совмещать роль супруги и матери с их общественной и политической деятельностью».

В заключение брифинга от имени Президента Республики Узбекистан прошла официальная церемония вручения ордена «Дустлик» Андре Доле, председателю межпарламентской группы «Франция - Центральная Азия» в Сенате Франции и памятного знака «Узбекистон Республикаси мустақиллиги 20 йил» Жаку Барра, профессору Университета «Pantheon-Assas Paris II».

А. Доле, искренне поблагодарив за награждение орденом «Дустлик» в торжественной атмосфере, отметил, что с огромным удовольствием принимает награду, являющуюся для него большой честью. Он заверил, что будет и впредь прилагать все усилия для дальнейшего углубления узбекско-французских отношений.

Ж. Барра подчеркнул, что Узбекистан за годы независимости достиг большого прогресса во внутренней и внешней политике. Сегодня без участия Узбекистана не может быть урегулирована ни одна региональная проблема. Находящийся в центре Средней Азии Узбекистан играет неоспоримую роль во всех региональных интеграционных процессах.

ИА «Жахон».



Работают талант и фантазия.

Фото Х. САЛИХОВА.

ВЕСОМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Состоялось очередное заседание Центрального совета Экологического движения Узбекистана. На нем были проанализированы итоги деятельности Экодвижения в 2011 году, определены предстоящие задачи.

В мероприятии приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители соответствующих государственных и общественных организаций, ученые-экологи, специалисты и представители средств массовой информации.

Заместитель Спикера Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, председатель исполнительного комитета Центрального совета Экологического движения Узбекистана Б. Алиханов и другие отметили, что в процессе осуществляемых под руководством Президента Ислама Каримова демократических реформ все более возрастает роль и значение общественных организаций и институтов гражданского общества в нашей жизни.

Создаваемые в данном направлении возможности служат важным фактором дальнейшего расширения масштаба деятельности Экодвижения, охраны чистоты окружающей среды, повышения экологической культуры населения. За прошедший период нынешнего года Экодвижением было организовано около 1200 мероприятий, отражающих цели и задачи в данном направлении. В этот процесс было вовлечено около полутора миллиона человек.

Избрание от Экодвижения депутатов в Законодательную палату Олий Мажлиса Республики Узбекистан дает весомые результаты в усилении постоянного внимания государства и общества к экологическим проблемам, укреплении сотрудничества и единства в их устранении.

С целью реализации актуальных задач, предусмотренных в предложенной Президентом Исламом Каримовым Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране, депутатами-экологами осуществляется последовательная работа. В соответствии с законодательной инициативой, определенной в Концепции, был разработан законопроект «Об экологическом контроле». В мероприятиях, состоявшихся на местах, по обсуждению этого проекта закона участвовали свыше семи тысяч человек.

Охрана окружающей среды является важной задачей не только государственных, общественных организаций, но и каждого гражданина нашей страны. Организованная при Экодвижении служба «Телефон доверия» имеет важное значение в этом процессе. За прошедший период нынешнего года в эту службу поступило около четырехсот сообщений о допусках нарушениях закона в деле охраны природы, нарушении санитарных норм и других вопросах. Большинство из них решено положительно.

В целях расширения зеленых зон по инициативе активистов Экодвижения на местах было создано около двадцати новых парков. Для уменьшения негативного воздействия региональных и глобальных экологических проблем на развитие человечества организуется множество конференций республиканского и международного масштаба. На подобных мероприятиях пропагандируются результаты применения принципов международного права в решении экологических проблем.

Организация при Экодвижении специального совета способствует дальнейшему совершенствованию этой благородной работы, поднятию ее на качественно новый уровень. Данный совет ведет последовательную работу по координации деятельности соответствующих общественных структур, созданию методических пособий, направленных на организацию общественного экологического контроля и расширение масштаба мероприятий, устойчивое развитие.

На заседании были заслушаны доклады, посвященные осуществляемой Экодвижением работе и очередным задачам.

Б. ХИДИРОВА,
корр. УзА.

Предприятие по производству мебели «Кенг макон» было организовано в первые годы независимости и начинало с малого: здесь трудились всего пять человек. К настоящему времени коллектив увеличился до 80 человек, которые изготавливают мебель около 50 видов для дома и офиса, учреждений образования и здравоохранения, культуры и спорта.

2011 год - Год малого бизнеса и частного предпринимательства

НА РАЗНЫЕ ВКУСЫ

Расширяется выпуск мягкой мебели по эскизам заказчиков. В их составлении и оформлении интерьера квартир оказывает помощь художник-дизайнер.

Особого внимания заслуживает внедрение бесплатных прогрессивных форм обслуживания, таких как доставка продукции транспортом предприятия, сборка мебели и т. д.

В основном мебель производят из местных пород ореха, чинары, карагача, туюника и т. д. Используют и прочную древесностружечную плиту с ламинированным покрытием. Качество продукции во многом определяется использованием высокотехнологичного современного оборудования. Это позволило привлечь новых заказчиков. В этом году, например, появились постоянные покупатели мебели ООО «Кенг макон» в России, Казахстане.

Самые различные партнерские организации, работающие в Узбекистане, должны усилить взаимодействие, чтобы дать адекватный ответ распространению ВИЧ/СПИДа. Стратегия такого партнерства стала темой для обсуждения в ходе «круглого стола», организованного по инициативе Комитета женщин Узбекистана.

ОБЪЕДИНЯТЬ УСИЛИЯ

Как было отмечено в ходе обсуждения, Узбекистан в текущем 2011 году получил грант Глобального фонда для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией «Продолжение расширения масштабов противодействия ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан, сфокусированного на особо уязвимых слоях населения». Основным исполнителем гранта является представительство Программы развития ООН в Узбекистане. Данный проект вносит вклад в реализацию Постановления Президента страны «О дополнительных мерах по повышению эффективности противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Республике Узбекистан» и постановления Кабинета Министров республики «О мерах по совершенствованию организационной структуры и деятельности центров по борьбе со СПИДом», а также Национальной стратегической программы по борьбе с ВИЧ/СПИДом на 2007-2011 годы.

Как отметила в своем выступлении заместитель председателя Комитета женщин Узбекистана Гульнара Маруфова, данная организация в рамках проекта Глобального фонда является субгрантером и осуществляет субпроект «Усиление потенциала по взаимодействию между лицами, принимающими реше-

чению ни в одном из четырех цехов ООО нет случаев травматизма.

Ухоженная территория, домашнему уютная столовая на 60-70 посадочных мест с двухразовым бесплатным питанием, уголки отдыха - еще одна сторона работы по созданию комфортного микроклимата на предприятии.

Совместными усилиями профсоюзной организации и руководства ООО «Кенг макон» решаются многие вопросы по созданию достойных условий труда коллектива. Недавно за счет средств предприятия были приобретены вентиляционные установки для очистки воздуха, сейчас идет монтаж оборудования, а также закуплены средства защиты для работающих в лакокрасочном цехе.

На перспективу планируется расширение производственных участков. Внедрение прогрессивных технологий, применение новых видов отделки и различных декоративных элементов позволяют увеличить выпуск мебели, отвечающей современным эстетическим требованиям.

Ахат МИНГУЛОВ.

ния, и партнерскими организациями для снижения стигмы и дискриминации лиц, живущих с ВИЧ (ЛЖВ)». Нынешний проект Глобального фонда является логическим продолжением его предыдущего гранта для Узбекистана, где основными являлись три направления - профилактика распространения ВИЧ, лечение и мониторинг реализации мероприятий.

В рамках данного проекта добавлено два очень важных компонента, - отметила в интервью координатор проекта ПРООН и Глобального фонда по противодействию распространению ВИЧ/СПИДа в Республике Узбекистан Рахима Назарова. - Первое, это укрепление системы здравоохранения, где большое внимание уделяется подготовке специалистов, разработке соответствующих программ для медицинских работников. Причем имеются в виду разработка устойчивых программ и их дальнейшее внедрение уже в программы медицинских вузов по подготовке и переподготовке специалистов, что является очень важным. И второе направление - это создание условий для проведения мероприятий по противодействию распространению ВИЧ/СПИДа. Что здесь подразумевается? Это, конечно, расширение партнерства, т. е. привлечение более широкого круга общественных организаций, даже не работающих пока в этой области, но, возможно, заинтересованных принять участие в данных мероприятиях в качестве партнеров, субпартнеров и т. д.

Как было отмечено в докладе заместителя директора Республиканского центра СПИДа Гулома Раджабова, на базе НИИ вирусологии, Республиканского центра СПИДа, НИИ педиатрии, НИИ акушерства и гинекологии, Ташкентского городского перинатального центра продолжается антиретровирусная терапия (АРВТ) ВИЧ-инфицированным пациентам.

Расширен доступ к лечению, функционируют 30 дружественных кабинетов, расширен доступ к службам психологической помощи, проводится работа по обеспечению безопасности донорской крови.

НИА «Туркистон-пресс».

Здоровье - в каждый дом

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПРОСТУДЫ

В осенне-зимний период, характерный перепадами температуры, возрастает число острых респираторных заболеваний. Ими болеют все - одни чаще, другие реже, но все равно болеют. Вызывающие ОРВИ вирусы поражают так называемые эпителиальные клетки, покрывающие дыхательные пути от носа и горла до легких. Вирусов этих существует превеликое множество, самый известный - грипп.

Восприимчивость к гриппу высокая. Если человек перенес заболевание, вызванное вирусом гриппа А, он не защищен от гриппа В, поэтому заболевшие должны быть немедленно изолированы.

Однако многие все еще считают грипп обычной простудой, которой бояться не стоит. Напрасно. Не так страшен грипп, как его осложнения: воспаление легких, поражения сердечно-сосудистой, центральной нервной системы. Он вызывает обострение хронических заболеваний, которые до заражения вирусом находились в стадии ремиссии, т. е. не проявляли себя.

Кроме того, заболевший гриппом и продолжающий работать заражает окружающих непосредственно в семье, коллективе, транспорте.

И еще одно предостережение: не занимайтесь самолечением, не начинайте без назначения врача прием антибиотиков, т. к. на вирус гриппа они не действуют. При гриппе большую пользу принесут так называемые симптоматические средства: отхаркивающие препараты, медикаменты, снижающие болевой синдром, сердечные. Но их также должен назначить врач.

При гриппе характерным признаком являются интоксикация организма, вызывающие ломоту всего тела, головную и мышечную боль. Как предупредить болезнь?

Меры профилактики могут быть индивидуальные и коллективные.

Самой современной и надежной защитой являются прививки. В последние годы используются высокоэффективные безопасные вакцины: инфлювак, ваксигрип. В первую очередь следует прививать людей, относящихся к группе риска, - это дети, лица с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, диабетом, старше 65 лет. Это коллективные меры.

Индивидуальной мерой защиты является ношение четырехслойной марлевой маски, смазывание носовых ходов оксолиновой мазью.

Для повышения устойчивости организма к вирусам рекомендуется широко использовать витамины С, А, группы В в возрастных дозировках. Как витаминный препарат можно принимать сироп или настой из плодов шиповника.

Хороший эффект оказывает применение экстракта элеутерококка - препарата из корня дальневосточного кустарника, обладающего общеукрепляющим свойством, повышает неспецифическую защиту организма. Применяется в виде 25-30-дневного курса взрослым по 30-40 капель на прием два раза в день, детям - по 1 капле на год жизни, также два раза в день.

К мероприятиям, повышающим сопротивляемость организма, относятся закаливающие процедуры, но их следует проводить систематически, с учетом индивидуальных особенностей организма, а также занятия спортом.

Немаловажное значение имеет температурный режим в помещениях, одевание в соответствии с сезоном, так как простуда является фоном для вирусной инфекции.

Чтобы не болеть, сбалансированно питайтесь, высыпайтесь, больше двигайтесь, откажитесь от курения и алкоголя, вакцинируйтесь.

Бережно относитесь к своей психике и психике людей, вас окружающих, не переохлаждайтесь. Наблюдения показывают, что при быстром переохлаждении любой части тела, особенно ног, суживаются сосуды, расположенные в слизистой оболочке носоглотки. Приток крови к ней уменьшается, и ткани временно утрачивают способность сопротивляться внедрению вредных бактерий и вирусов. Чтобы избежать этого, необходимо постепенно приучать организм к воздействию холода.

Еще один совет: при минусовых температурах не носите синтетических тканей. В холодные ветреные дни надевайте головные уборы. Это позволит избежать переохлаждения организма, а вместе с тем и предрасположения к гриппу и сходным с ним острым респираторным заболеваниям.

Помните: грипп опасен осложнениями.

Ф. ХОЛМУХАМЕДОВА,
зав. эпидемиологическим отделом ЦГСЭН Ташкента.

РАДИАЛОЖИТЕЛСКИЕ ПРОГРАММЫ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19

«Узбекистон»
6.00 Курсулгар дастури.
6.00 «Ассалом, Узбекистон!»
7.00 ТВ - анонс.
7.05 «Олам ва одам» дастури: «Табият мўъжизалари».

13.00 Рақамлар, натижалар, рейтинглар...
13.05 Боллар майдончаси: «Спортида».

16.20 ТВ - анонс.
16.25 «Найил англаш».
16.40 «Узбекистон табиати».

01.00 ХАБАРЛАР
3-кисм.
01.20 Тош чани спорт.
01.25 Трамплиндан сакраш.

04.00, 08.05 Телемак: «Добро утро»
08.00, 11.00, 14.00, 02.00 Новости
08.30 Контрольная закупка

09.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

13.10 «Мультианирама».
13.30 «До-ми-соль».
14.00 «Доктор Кунин». Т/с.
14.50 «Ешлик наволари».

«Спорт»
06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

Первый канал

04.00, 08.05 Телемак: «Добро утро»
08.00, 11.00, 14.00, 02.00 Новости
08.30 Контрольная закупка

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

Россия

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

04.00 «Утро России»
08.05 «Новый домик». Ток-шоу.
09.00 «О самом главном». Ток-шоу.

НТВ

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

03.55 Информационный канал «НТВ утро»
06.30 Островерхий сериал «Морские дьяволы».

ТВ-Центр

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

05.00 «Настроенка»
07.30 «Врачи». Ток-шоу.
08.15 «Василиса Микулишна». Мультфильм.

«Спорт»

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

06.00 «Хайри тонг!»
06.05 Анонс.
06.10 «Саломат бўлинг!».

К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ!

Ассоциация «Тошшахартрансизмат» приглашает водителей легковых автомобилей, желающих работать в режиме линейного такси.
Предприятия ассоциации имеют все условия для получения лицензии, внутреннего и внешнего оформления автомобилей в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 18 мая 2011 года «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси».

- Ассоциация «Тошшахартрансизмат» - тел.: 233-51-47;
АК «Тошавтотранс» - тел.: 234-90-36;
ООО «Чукурсой автокорхонаси» - тел.: 248-05-56;
ОАО СП «Интер-транс-сервис» - тел.: 272-89-47, 272-68-52;
ООО «Махус тажриба автокорхонаси» - тел.: 290-70-17;
ООО «Туртинчи автохизмат» - тел.: 263-38-80;
ООО «5-таксисарой» - тел.: 280-60-54.

УТЕРЯННЫЙ
диплом ТК № 000296, выданный 17.06.2011 г. Ташкентским профессиональным колледжем туризма (спец. курс) на имя Бегининой Екатерины Сергеевны,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

ТАШКЕНТ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

Россия

04:00 «Утро России»
08:00 «С новым домом». Ток-шоу.
09:30 «Самое главное». Ток-шоу.
10:30 Местное время. Вести-Москва.
10:50 «Кулагин и партнеры»
12:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «Тайны следствия».

13:35 «Секреты калым». М/с.
14:00 «Аборот».
14:15 ТВ - анонс.
14:40 «Дневные мажоралары».
14:40 Миллион сериал: «Опа - сингиллар».

2:00 «Великий исход поссон». Д/ф.
3:00 «Бизнес-портрет».
3:05 «История». Б/ф.
5:00-6:00 «Салом, Тошкент!»
«Спорт»
06:00 «Хайри тонг!»
06:05 АНОНС
06:10 «Саломат бунинг!»
06:30 «Кунчоу стартер!»
07:00 «Шикоят».

12:40 «Про жизнь». Ток-шоу.
21:00 «Ринг».
21:05 «Ринг».
21:10 «Ринг».
21:15 «Ринг».
21:20 «Ринг».

20:40 «Айланай».
21:00 «Кирол ва канзак». Т/с.
21:05 «Ринг».
21:10 «Ринг».
21:15 «Ринг».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».
20:15 «Ринг».
20:20 «Ринг».

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25
«Узбекистон»
5:55 Курстатлар дастури.
6:00 «Ассалом, Узбекистон!».

НТВ

03:55 Информационный канал «НТВ утрон».
06:30 Остроожетный сериал «Морские дельфины».
07:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

8:00 «Ватан мехри».
8:05 «Мультианорама».
8:10 «Мультианорама».
8:15 «Мультианорама».

04:00 «Добро утро».
04:05 «Добро утро».
04:10 «Добро утро».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Шпур»
6:00 «Ватан мехри».
6:05 «Мультианорама».
6:10 «Мультианорама».

ТВ-Центр

05:00 «Настроение».
07:30 «Врань». Ток-шоу.
08:15 «Первая зима». Мультфильм.

6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».
6:10 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».

04:00 «Утро России».
08:05 «Муслиман».
08:10 «Утро России».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Ташкент»
6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «История».
6:10 «История».

ПЯТНИЦА, 23

«Узбекистон»
5:55 Курстатлар дастури.
6:00 «Ассалом, Узбекистон!».

6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».
6:10 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».

04:00 «Утро России».
08:05 «Муслиман».
08:10 «Утро России».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Ташкент»
6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «История».
6:10 «История».

ТВ-Центр

05:00 «Настроение».
07:30 «Врань». Ток-шоу.
08:15 «Первая зима». Мультфильм.

6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».
6:10 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».

04:00 «Утро России».
08:05 «Муслиман».
08:10 «Утро России».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Ташкент»
6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «История».
6:10 «История».

ТВ-Центр

05:00 «Настроение».
07:30 «Врань». Ток-шоу.
08:15 «Первая зима». Мультфильм.

6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».
6:10 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».

04:00 «Утро России».
08:05 «Муслиман».
08:10 «Утро России».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Ташкент»
6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «История».
6:10 «История».

ТВ-Центр

05:00 «Настроение».
07:30 «Врань». Ток-шоу.
08:15 «Первая зима». Мультфильм.

6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».
6:10 «Миллион сериал: «Узи уйланмаган соғин»».

04:00 «Утро России».
08:05 «Муслиман».
08:10 «Утро России».

12:00 «Ассалом, Узбекистон!»
12:05 «История».
12:10 «История».

16:00 «Ташкент тароналари».
16:05 «Ташкент тароналари».
16:10 «Ташкент тароналари».

19:20 «Стать ближе». Ток-шоу.
20:05 «Ринг».
20:10 «Ринг».

«Ташкент»
6:00 Курстатлар тартиби.
6:05 «История».
6:10 «История».

УВАЖАЕМЫЕ ГОРОЖАНЕ, РАБОТНИКИ ПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЗАЦИЙ!
Всем нам хорошо известно, что зимой расход энергетических ресурсов увеличивается почти в три раза.

КРОССВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Напиток из кобыльего молока. 5. Оспа (узб.). 7. Спасение (узб.). 8. Лист растения (узб.). 9. Роман В. Шихова «Утром...» (1933 г.). 11. Богиня Луны, растительности (римская мифология). 14. Арена 15. Стихотворение А. С. Пушкина (1830 г.). 18. Трагедия И. Гете (1808-1832 гг.). 20. Поэма А. Навои «... птица». 22. Французская писательница, автор книг «Восточный прюют. Одна на дорогах Средней Азии» Алис ... 23. Луч, свет (узб.). 24. Нравственность, этика (узб.). 25. Горная смола, строительный материал.

ТВ-Центр
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Славка. 6. Статор. 10. Сена. 11. Черника. 12. Итон. 13. Шарка. 17. Ляси. 19. Филолог. 20. Кодекс. 21. Пархез. 25. Симонов. 26. Едгор. 27. Гетры. 30. Паук. 32. Окраина. 33. Синф. 34. Низами. 35. Корсак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Елка. 2. Свеча. 3. Забар. 4. Лори. 7. Лекало. 8. Снимок. 9. Корсаж. 14. Коломба. 15. Бискуит. 16. Локатор. 18. «Явление». 22. Кудрат. 23. Солдат. 24. Корона. 28. Мотам. 29. Сахро. 31. Клин. 33. Стас.

ТВ-Центр
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Славка. 6. Статор. 10. Сена. 11. Черника. 12. Итон. 13. Шарка. 17. Ляси. 19. Филолог. 20. Кодекс. 21. Пархез. 25. Симонов. 26. Едгор. 27. Гетры. 30. Паук. 32. Окраина. 33. Синф. 34. Низами. 35. Корсак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Елка. 2. Свеча. 3. Забар. 4. Лори. 7. Лекало. 8. Снимок. 9. Корсаж. 14. Коломба. 15. Бискуит. 16. Локатор. 18. «Явление». 22. Кудрат. 23. Солдат. 24. Корона. 28. Мотам. 29. Сахро. 31. Клин. 33. Стас.

ТВ-Центр
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Славка. 6. Статор. 10. Сена. 11. Черника. 12. Итон. 13. Шарка. 17. Ляси. 19. Филолог. 20. Кодекс. 21. Пархез. 25. Симонов. 26. Едгор. 27. Гетры. 30. Паук. 32. Окраина. 33. Синф. 34. Низами. 35. Корсак.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Елка. 2. Свеча. 3. Забар. 4. Лори. 7. Лекало. 8. Снимок. 9. Корсаж. 14. Коломба. 15. Бискуит. 16. Локатор. 18. «Явление». 22. Кудрат. 23. Солдат. 24. Корона. 28. Мотам. 29. Сахро. 31. Клин. 33. Стас.