

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 26 (12.087)

Цена в розницу – свободная

ПРИЕМ В РЕЗИДЕНЦИИ ОКСАРОЙ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов 6 февраля в резиденции Оксарой принял министра иностранных дел Украины Константина Грищенко.

Глава нашего государства, приветствуя гостя, отметил, что нынешняя встреча предоставляет хорошую возможность для обмена мнениями по широкому кругу вопросов узбекско-украинского сотрудничества.

Узбекистан и Украина накопили огромный опыт плодотворного взаимодействия в политической, торгово-экономической и инвестиционной, культурно-гуманитарной областях. Отношения между нашими странами основаны на солидной договорно-правовой базе, которая создает благоприятные условия для развития сотрудничества по всему спектру взаимовыгодных направлений.

На регулярной основе проводятся межмиссии консультации, очередной раунд которых состоялся в ходе нынешнего визита главы внешнеполитического ведомства Украины в Узбекистан. Эти переговоры еще раз подтвердили близость и совпадение взглядов и подходов Узбекистана и Украины по многим вопросам развития двустороннего взаимодействия, региональным и международным проблемам.

Наши страны активно взаимодействуют и в рамках таких международных структур, как ООН и СНГ. Политический авторитет, geopolитическая значимость и экономический потенциал, а также географическое расположение придают Узбекистану и Украине важное место в деле расширения межрегиональных торговых отношений, развития транспортно-коммуникационных связей в пространстве Содружества и за его пределами.

На встрече в резиденции Оксарой также были рассмотрены вопросы сотрудничества в экономической сфере, расширения номенклатуры двусторонней торговли. Объем взаимного товарооборота в 2011 году составил 665,9 миллиона долларов США. В Узбекистане действуют 48 предприятий с участием украинского капитала.

Министр иностранных дел Украины выразил искреннюю благодарность Президенту Узбекистана за прием, подтвердив готовность украинского руководства к выводу двусторонних связей на более высокий уровень, отвечающий долгосрочным интересам наших стран и народов.

На переговорах были обстоятельно обсуждены перспективы развития сотрудничества между Узбекистаном и Украиной, региональные и международные вопросы, представляющие взаимный интерес.



В русле реформ

НА ОСНОВЕ ГРАМОТНОГО МАРКЕТИНГА

Как отметил Президент Узбекистана в своем докладе на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам прошедшего года и приоритетным направлениям социально-экономического развития на 2012 год, первостепенное внимание должно быть уделено повышению конкурентоспособности экономики.

Решение этой задачи зависит от многих составляющих: технического и технологического перевооружения, локализации на основе кооперации производства готовой продукции, повышения ее качественных характеристик, умелого маркетинга.

Четкий ориентир на спрос держит единственное в Центрально-азиатском регионе крупное промышленное производство, специализирующееся на выпуске оборудования для хлопкоперерабатывающей отрасли, – ОАО «О'ЗРАНТАМАШ». Благодаря умелому маркетингу предприятие пришло на участие в оборудовании более 350 хлопководческих заводов как на территории нашей страны, так и за рубежом. В настоящее время специалисты предприятия выпускают более 60 видов техники и оборудования, которые позволяют добиваться качества волокна, соответствующего

мировым требованиям. Для заводов по переработке элитных семян хлопчатника предложено оборудование с вибрационным конвейером. Для установки оборудования и пусконаладочных работ заказчики могут воспользоваться услугами шеф-монтажного объединения.

В осуществлении программы локализации производства принимают участие несколько дочерних предприятий, специализирующихся на выпуске отдельных видов техники. Интересные предложения, с учетом пожеланий заказчиков, вносят специалисты конструкторско-технологического бюро.

– На основе инновационных проектов на нашем предприятии разработаны и выпускаются несколько видов транспортеров для формирования бунтов, – говорит генеральный директор ОАО «О'ЗРАНТАМАШ» Бахтияр Мухамеджанович Турсынов. – Поступает

много заказов от соседних хлопководческих стран на сложные технологические установки. Сотрудничество со многими научными институтами, вузами республики, отраслевыми технологическими центрами позволяет совершенствовать запущенные в производство модификации оборудования, выпускать новые.

В прошедшем году ОАО «О'ЗРАНТАМАШ» было выпущено продукции на 2 млрд. 716 млн. сумов, темп роста составил 113 процентов. Специалистами предприятия оказано различных услуг на 189,9 млн. сумов, или 111,5 процента к предыдущему году. Год нынешний станет для коллектива временем наращивания потенциала на основе грамотного маркетинга и повышения конкурентоспособности выпускаемой продукции.

О. ИВАНОВА.
Фото К. УЛЬМАСОВА.

В Ташкенте состоялась беседа за «круглым столом», посвященная презентации доклада структуры ООН по вопросам гендерного равенства, расширения прав и возможностей женщин (ООН-Женщины) «Прогресс женщин мира в 2011 – 2012 годах: в стремлении к справедливости».

ПОСВЯЩЕНО ВОПРОСАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНТЕРЕСОВ ЖЕНЩИН

В мероприятии, организованном представительством Программы развития ООН в нашей стране, региональным бюро структуры ООН-Женщины по странам Восточной Европы и Центральной Азии совместно с Комитетом женщин Узбекистана, Министерством юстиции, Национальным центром по правам человека, Республиканским общественным объединением «Женское собрание», приняли участие представители соответствующих министерств и ведомств, общественных объединений, международных организаций, специалисты сферы.

На мероприятии особо отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова в стране осуществляется широкомасштабная работа по социальному-правовой поддержке женщин, дальнейшему повышению их профессионального, физического, духовного и интеллектуального потенциала. Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важным руководством к действию в данном направлении.

(Окончание на 2-й стр.)

Изучая книгу Президента

ПРИМЕР МУЖЕСТВА И РЕШИТЕЛЬНОСТИ

Выход в свет накануне празднования 20-летия независимости нашей Родины книги Президента Ислама Каримова «Узбекистан на пороге достижения независимости» стал большим событием в общественно-политической, культурно-духовной жизни нашей страны. Наш народ, особенно молодежь, с большим интересом и вниманием изучает эту книгу.

Это было особо отмечено на состоявшейся в столице конференции, посвященной значению книги «Узбекистан на пороге достижения независимости» в процессе воспитания у молодежи таких качеств, как мужество, самоотверженность и социальная ответственность. В мероприятии, организованном Ташкентским государственным педагогическим университетом имени Низами и движением предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана, приняли участие представители государственных и общественных организаций, преподаватели и студенты.

Председатель исполнительного комитета политического совета Либерально-демократической партии Узбекистана М. Тешебаев, ректор Ташкентского государственного педагогического университета У. Иноятов и другие особо отметили, что проводимые в годы независимости под руководством Президента Ислама Каримова последовательные реформы по построению в нашей стране сильного гражданского общества сегодня дают свои высокие результаты.

Эти огромные успехи нашего народа, нынешняя свободная, мирная и спокойная жизнь дались нелегко. В глубоком осознании сложного и в то же время славного пути независимого развития, пройденного нашей страной за исторически короткий срок, того, за счет преодоления каких сложных испытаний и труд-

ностей достигнуты нынешние успехи, которые по достоинству оцениваются мировым сообществом, достоверным источником и практическим руководством служит книга главы государства «Узбекистан на пороге достижения независимости».

Именно поэтому глубокое изучение молодежью данной книги играет важную роль в понимании бесценного значения мирной и благополучной жизни, в укреплении независимости. Каждый документ, речь и доклад, приведенные в книге, имеют большое историческое значение. Каждый раз, перечитывая их, мы понимаем, что независимость – это не дар свыше, а историческая победа, завоеванная благодаря огромному личному мужеству и решительности главы нашего государства. Глубокое разъяснение молодежи сути и значения данного произведения – важная задача. Молодежь должна стремиться ценить и оберегать нынешнюю благополучную жизнь, вносить свой вклад в укрепление независимости.

На конференции учащейся молодежи была дана подробная информация о сути и значении книги главы государства, достигнутых за исторически короткий срок успехах Узбекистана, изменениях и преобразованиях в жизни нашего народа, испытаниях и трудностях, преодоленных на пути независимого развития.

Н. АБДУРАИМОВА,
корр. УзА.

ны, отмечаемому в КНР. Организаторами конференции были Посольство Китая в Узбекистане и Министерство по делам культуры и спорта Республики Узбекистан.

В Национальной библиотеке Узбекистана им. А. Навои состоялся се-

минар на тему «Актуальные задачи реализации положений Закона Республики Узбекистан «Об информационно-библиотечной деятельности», организованный Комитетом по вопросам информации и коммуникаций технологий Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Узбекским агентством связи и информатизации.

✓ В столице прошел второй международный семинар на тему «Изменения в области таможни и безопасности, касающиеся почтового сектора», организованный при финансовой поддержке Всемирного почтового союза.



В СТРАНЕ

• Состоялось заседание актива Навоийской области, посвященное итогам социально-экономического развития области в 2011 году и приоритетным задачам на 2012 год. Заседание вел хоким Навоийской области Э. Турдимов. На заседании всесторонне проанализирована проведенная в минувшем году работа по реформированию всех сфер экономики и обсуждены вопросы обеспечения исполнения задач, определенных в докладе Президента Ислама Каримова на состоявшемся 19 января текущего года заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан.

• В прошлом году в Хивинском районе Хорезмской области было создано более 850 субъектов предпринимательства. В частности, предпринимательница Гулнозе Авезовой за сравнительно небольшой срок удалось запустить современную технологическую линию по производству хлебобулочных изделий стоимостью 160 миллионов сумов, а также наладить процесс переработки мяса. На сегодняшний день на созданном ею предприятии, где успешно трудятся 12 человек, выпущена первая партия продукции на 15 миллионов сумов.

• На площади более шести гектаров фермеры, частные и индивидуальные предприниматели Навбахорского района построили 59 теплиц. В них выращиваются зеленые культуры, огурцы, помидоры, рассады раннеспелых сортов болгарского перца и баклажанов.

• В 2011 году на осуществление проектов по улучшению обеспечения жителей Ташкентской области питьевой водой потрачено 5,8 миллиарда сумов бюджетных средств. Один из них реализован в малятинском селе граждан «Гайрат», находящемся в Пскентском районе. За сравнительно небольшой срок здесь были отремонтированы насосные агрегаты и проложен водопровод протяженностью 1,5 километра. В результате жители более ста жилых домов были обеспечены чистой питьевой водой.

• В Навоийском государственном горном институте состоялась беседа за «круглым столом» на тему «Значение заболоченных территорий в сохранении биоразнообразия». В мероприятии, организованном Государственным комитетом Республики Узбекистан по охране природы и его Навоийским областным территориальным отделением, приняли участие представители Экологического движения Узбекистана, ученые, профессора и преподаватели, студенты и журналисты.

В МИРЕ

• На Филиппинах произошло землетрясение магнитудой 6,8. Не менее 40 человек погибли, пропали без вести 30.

• Впервые за последние 80 лет замерзли каналы Венеции.

• На севере Египта обрушился 14-этажный жилой дом. Есть жертвы.

• Премьер-министр и правительство Румынии ушли в отставку.

• В Париже состоялась встреча президента Франции и канцлера ФРГ. Обсуждалось финансовое и экономическое положение в Греции.

• Девять человек стали жертвами наводнения на юге Болгарии.

• На греко-турецкой границе началось возведение стены.

• Россия и Лига арабских государств поддержали возобновление миссии Лиги в Сирии.

• В трех штатах США пройдет праймериз Республиканской партии.

• США временно закрыли свое посольство в Дамаске.

• В Польше число жертв небывалых за последние десять лет морозов достигло 60 человек.

• Взрыв газа спровоцировал обрушение здания фармацевтической фабрики в Лахоре, погибло не менее 14 человек, около 50 остаются под завалами. Здание трехэтажной фабрики почти полностью разрушено, также пострадали соседние дома.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташкентского и наших корреспондентов.

✓ В столице состоялись концерты, посвященные 20-летию установления дипломатических отношений между Китаем и Узбекистаном и Празднику вес-

Многие предприятия столицы – активные участники Программы локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации.

Они стремятся не только насытить внутренний рынок импортозамещающими товарами, но и наладить выпуск экспортноориентированной продукции, которая пользовалась бы спросом в стране, и в дальнем и ближнем зарубежье. Во многом это зависит от внедрения современных технологий. Имея определенные наработки в той или иной области и проведя реконструкцию, предприятия могут в дальнейшем выйти на более высокий уровень, расширить ассортимент производимой продукции, приблизить ее качество к мировым стандартам. Это хорошо поняли в ООО СП «Tashafus», который доведет уровень локализации производства топливных насосов для автомобилей «Nexia» и «Matiz» до 27 процентов. Объем производства этого компонента должен составить не менее 162 тысяч в год. ОАО «ТТЗ» наладит производство воздушных баллонов для тракторов и прицепов в объеме 3,2 тысячи технических узлов. Специалисты «Автотракторрадиатора» готовы к изготовлению верхних баков для тракторов в количестве 3,6 тысячи штук. ООО «Apiteks» поставит на поток производство парусины, упаковочной ткани, хлопчатобумажных фильтровальных тканей. СП «Guner Tash» выйдет на уровень 41,3 процента локализации в производстве вспомогательных химикатов для текстильной от-

расли общим объемом производства в 900 тонн в год.

Формирование инфраструктуры кабельно-проводникового рынка на современном этапе началось в рамках государственных программ, направленных на локализацию производства и привлечение прямых иностранных инвестиций.

Приоритеты развития

ЛОКАЛИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВА – ВАЖНАЯ ЗАДАЧА

Здесь особое место принадлежит СП ОАО «UzKabel», где процесс модернизации и технического переоснащениякоснулся всего производственного цикла. Акцент на рациональное использование ресурсов определил установку линий по переработке отходов кабельного производства. Работает кабельный комплекс по плану развития до 2015 года. СП ОАО «UzKabel» производит 250 км силовых и телекоммуникационных кабелей в алюминиевой оболочке, 2,25 тысячи тонн универсальной упаковочной ПЭТ-ленты. Объем производства стальной проволоки,

включая оцинкованную проволоку для выпуска кабельно-проводниковой продукции, составит 600 тонн, специальных LAN-кабелей – 500 км.

СП «Дойча Кабель АГ Ташкент» ориентирован на удовлетворение запросов хлопкоочистительной отрасли. Здесь намерены производить стальную проволоку

и пояса для обвязки хлопковых кип. Это же СП изготовит до 500 тонн универсальных стальных грозозащитных троек и канатов.

ООО СП «Toshkent-Lok-Boyoq zavodi» – один из ведущих отечественных производителей лакокрасочной продукции, в наступившем году ставку сделал на внедрение шести новых видов продукции, в числе которых железоокисные пигменты, специальные лаки и сиккативы, пентафталевые грунты, вододисперсионные краски, лакокрасочные материалы на основе жидких алкидов, акриловая эмульсия.

В планах ташкентского ООО «Algoritm Plastik Technology» производство комплектующих деталей для сложнобытовой техники. Выпуском однофазных электронных счетчиков электроэнергии вплотную займутся на СП «Электрон хисоблагич». Прогнозный объем – 120 тысяч штук.

ООО «Rangli Boyoq» начнет производство лакокрасочных материалов на основе жирных алкидов, на оминовой и растительной основе. Свыше 12 тысяч кв. метров сэндвич-панелей изготовит ООО «Файзли Нур», кислотоупорную продукцию по технологии жесткой экструзии – ООО «Огнеупор». Здесь уровень локализации достигнет 100 процентов. ОАО СП ХК «Fayz» наладит изготовление фасадных деталей мебели из МДФ, в этом же списке легкие плиты с сотовыми наполнителями ДСП – отделанное бумагой с меламиновой смолой, профилированные четырехгранные трубы, меламиновая пластика, блоки поролона и кромочный пластик. ООО «Меридаан Осиев» осваивает технологию производства мебельных плит ДСП из соломы, отходов лиственной древесины и стеблей хлопчатника.

И таких примеров немало. Последовательно внедряемые рыночные отношения во всех отраслях промышленности, ставка на развитие начатого дела и его укрепление уже дают результаты. Несомненно, выпускаемая в рамках программы локализации продукция пользуется спросом. И Узбекистан из импортера все активнее переходит в статус активного экспортёра.

И. КОГАН.

Фото К. УЛЬМАСОВА.



С продукцией малых предприятий, возглавляемых женщинами-предпринимателями, знакомила выставка, работавшая в ходе бизнес-форума «Предпринимательство – фундамент крепкой семьи», инициированного Ташгорхокимиятом и Центральным банком Республики Узбекистан.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В нашей стране проводится последовательная работа по усилению роли женщин во всех сферах жизни общества, защите их прав и законных интересов. В Конституции страны закреплено равенство женщин и мужчин в Узбекистане. В Основном Законе нашего государства отдельная XIV глава посвящена семье, материнству и детству. Узбекистан в 1995 году присоединился к Конвенции ООН о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин.

В нашей стране реализуются масштабные меры по защите прав и интересов

На форуме постоянный представитель Программы развития ООН в нашей стране Анита Нироди отметила, что в Узбекистане достигаются огромные успехи на пути достижения Целей развития тысячелетия, а осуществляемые широкомасштабные реформы в деле повышения общественно-политической активности женщин, их всесторонней поддержки и стимулирования дают высокие результаты.

– В Узбекистане создана прочная нормативно-правовая база по защите прав и интересов женщин, – сказала Анита Нироди. – При этом важное значение

LA GAZETTE DIPLOMATIQUE: УЗБЕКИСТАН – СТРАНА С БОГАТОЙ ИСТОРИЕЙ

В первом номере популярного бельгийского журнала «La Gazette Diplomatique» опубликована красочно оформленная статья генерального секретаря Дипломатического клуба Бельгии Леона Вегнеза «Узбекистан: плавный переход к рыночной экономике».

В ней автор отмечает, что после провозглашения независимости Узбекистан приступил к проведению целого ряда важных экономических реформ, осуществляемых по принципу поэтапности, стремясь сокращению импорта за счет наращивания производства собственной национальной продукции.

Как отмечается в публикации, разработанная главой государства собственная «узбекская модель» экономического развития сегодня является ярким примером плавного перехода страны к рыночной экономике.

В части «Узбекистан – страна с богатой историей» рассказывается об историческом наследии республики, свидетельствующем о зарождении здесь человеческой жизни в период нижнего палеолита в пределах 500 тыс. – 1 млн. лет до н.э. Автор статьи повествует о том, как в течение многих веков здесь жили люди, строились города, процветали государства. Жизнь в этом живописном оазисе не замирала ни на миг. Именно эта земля являлась перекрестком торговых дорог Великого шелкового пути, которые соединяли Восток с Западом.

«В период правления великого Амира Темура свой расцвет переживало государство, которое простиралось от Средиземного моря до Северной Индии включительно. Новая история узбекского государства началась после провозглашения Узбекистаном своей независимости в 1991 году», – отмечает Л. Вегнез.

Автор также дает исчерпывающую информацию о географическом положении Узбекистана, граничащего с пятью республиками Средней Азии, его территории, народах, климатических условиях. Л. Вегнез отмечает, что такие древние исторические города Узбекистана, как Самарканд, Бухара и Хива, воистину являются сердцем Великого шелкового пути.

Отдельный раздел в публикации посвящен экономическому развитию Узбекистана за годы независимости. Автор отмечает, что в стране реализуется собственная модель реформирования и модернизации страны, цель которой – достижение национальных интересов в долгосрочной перспективе.

«Узбекская модель» развития – это эволюционный подход к процессам перехода к рыночной системе управления и становлению новых экономических отношений,звешенные, глубоко продуманные, поэтапные реформы», – пишет автор.

В статье подчеркивается, что благодаря своевременно принятой антикризисной программе экономика Узбекистана смогла успешно противостоять переживаемому во всем мире глобальному финансово-экономическому кризису. Разработанная и используемая в республике антикризисная программа, отмечает автор, позволила не только противостоять и нейтрализовать последствия этого мирового кризиса, но и наряду лишь с некоторыми странами показать стабильно высокий рост экономического развития. Отмечается, что показатели ВВП за последние годы в Узбекистане составили около 8,5 процента, став одними из самых высоких в мире. Показатели доли малого и частного бизнеса в ВВП страны также демонстрируют динамику роста и составляют 24 процента и 52,5 процента соответственно. Автор статьи также отмечает, что за последние годы значительно возросли золотовалютные резервы страны.

В статье особо подчеркивается, что с обретением независимости Узбекистан взял курс на активное развитие промышленности. В частности, в республике налажено производство современных легковых и грузовых автомобилей ведущих мировых производителей, таких как GM и MAN.

Таким образом, заключает автор, за годы независимости Узбекистан вошел в небольшое число стран мира, освоивших собственное высокотехнологичное автомобильное производство.

ИА «Жахон».

Новости

КАТАЛОГ ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ БИЗНЕСМЕНОВ

Торгово-промышленная палата (ТПП) Узбекистана подготовила и издала каталог оборудования, предназначенный для отечественных бизнесменов.

Каталог, изданный на основании базы данных ТПП, включает в себя более 400 видов оборудования, произведенного в Китае, России, Южной Корее, Индии, Малайзии, Японии, Великобритании, США и других странах.

По каждой позиции в каталоге содержится информация о технических характеристиках оборудования, его стоимости, условиях поставки, фото. По дополнительной просьбе предпринимателей может быть предоставлено также видео.

Более подробная информация о каталоге будет представлена в Торгово-промышленной палате Узбекистана и ее территориальных управлениях.

Торгово-промышленная палата Республики Узбекистан является негосударственной некоммерческой организацией, объединяющей на добровольной основе субъекты предпринимательской деятельности независимо от форм собственности, количества работников, размера капитала и направлений деятельности. Палата создана в соответствии с указом Президента республики от 7 июля 2004 года и действует на основании Закона «О Торгово-промышленной палате Республики Узбекистан».

Основными целями деятельности палаты являются создание благоприятных условий для развития предпринимательства, совершенствование деловой среды, защита прав и законных интересов своих членов, содействие налаживанию связей предпринимателей с иностранными партнерами.

ЧАСТНЫЙ БИЗНЕС В СФЕРЕ ТУРИЗМА

60 новых туристических организаций пополнили в прошедшем году ряды Ассоциации частных туристических организаций Узбекистана (АЧТО).

Ассоциации обрела статус важного информационного центра, действующего в интересах частного сектора. Этому немало способствовало то, что она принимала непосредственное участие в реализации проекта ознакомительных мега-инфо-турсов в Узбекистане.

Кроме того, в течение года силами ассоциации был организован ряд важных встреч, семинаров и мастер-классов. В частности, мастер-класс и неформальные встречи с участником руководства НК «Узбектуранизм», семинар по внедрению стандарта ISO 9001, а также ряд встреч с представителями НАК «Узбекистон хаво йуллари», ГАЖК «Узбекистон темир йуллари».

Ассоциация оказывает правовую поддержку своим членам в сфере разработки договоров туристических организаций, проведения консультаций по правовым вопросам, подготовки ответов на претензии. Следует особо отметить ее участие в разработке проекта новой редакции закона «О туризме».

Активным было участие Ассоциации частных туристических организаций в организации национальных стендов Узбекистана на международных туристических ярмарках ТМТЯ-Ташкент-2011, FITUR-Мадрид-2011, ITB-Берлин-2011.

РЕЗЕРВ НОВЫХ ФИРМЕННЫХ НАИМЕНОВАНИЙ

В течение 2011 года в Узбекистане благодаря использованию «Системы резервирования фирменных наименований в электронном виде» было обработано более 77 тыс. заявок на резервирование фирменного наименования.

Из всего объема поступивших заявок было зарезервировано установленном порядке около 53 тыс. наименований, соответствующих требованиям закона «О фирменных наименованиях» и не являющихся схожими или схожими до степени смешения с наименованиями, имеющимися в базе данных.

Такие данные представлены Государственным комитетом Республики Узбекистан по статистике. На сайте данной организации для удобства предпринимателей, регистрирующих фирменное наименование организации, в разделе «ЕГРПО» (Единый государственный регистр предприятий и организаций) размещен руководство пользователя системы электронного резервирования фирменных наименований.

НИА «Туркистан-пресс».

ПОСВЯЩЕНО ВОПРОСАМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНТЕРЕСОВ ЖЕНЩИН

сов женщин, формированию здоровой семьи, обеспечению занятости женщин, а также по дальнейшему улучшению условий для их труда и учебы на отдаленных территориях республики. Вместе с тем особое внимание уделяется созданию необходимых организационно-технических условий для осуществления эффективной деятельности женских НКО, их поддержке.

Комитет женщин Узбекистана уделяет особое внимание вопросам повышения физического, духовного и интеллектуального потенциала женщин, обеспечению интересов семьи, материинства и детства, дальнейшего оздоровления генофонда нации. Успешно реализуется ряд социальных проектов по поддержке и претворению в жизнь передовых идей и инициатив женщин.

На мероприятии были заслушаны доклады, посвященные имплементации международных норм по защите прав женщин в национальное законодательство, высоким результатам внедряемых в жизнь территориальных программ по обеспечению занятости женщин, развитию предпринимательской деятельности среди них, расширению их экономических возможностей, роли третейских судов в защите прав женщин-предпринимателей.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова. **Нодира МАНЗУРОВА, корр.УзА**

В годы независимости по инициативе Президента страны в столице осуществляется масштабная созидаельная работа. Наши махалли становятся все благоустроеннее, уютнее. С целью обогащения содержания и расширения масштабов работ в данном направлении 29 марта 2011 года было принято решение хокимиya города Ташкента «О мерах по реализации проекта «Образцовая махалля».

Ташкентские махалли формировались в течение столетий. Однако в период советского режима они действовали лишь формально. Национальные ценности, которые формировались в махалле, были отодвинуты на второй план.

После достижения Узбекистаном независимости коренным образом изменилось отношение к махалле. В соответствии со статьей 105 Конституции Узбекистана и Законом «Об органах самоуправления граждан» махалли получили свой правовой статус. В соответствии с данным законом каждая махалля получила право на своей территории создавать производство, открывать малые предприятия, обеспечивать работой проживающих в махалле, предоставлять населению культурно-бытовые услуги.

Махалля является практическим воплощением принципа «От сильного государства – к сильному гражданскоому обществу», играет важную роль в дальнейшем укреплении духовной жизни, является очагом воспитания, символом согласия и спокойствия.

Усовершенствованная деятельность органов самоуправления граждан основана на демократических принципах. Такое серьезное внимание роли махалли свидетельствует о народном характере проводимой в стране последовательной политики. В соответствии с постановлением Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан от 31 марта 2011 года в мае-июне прошлого года во всех 476 махаллинских сходах граждан были избраны председатели.

На торжественном собрании, посвященном девятнадцатилетию Конституции Республики Узбекистан, глава государства объявил 2012 год Годом семьи и особо отметил, что махалля в практическом воплощении этой идеи играет большую роль.

При махаллях функционируют постоянные комиссии, в поле зрения которых вопросы социальной защиты малообеспеченных слоев населения, воспитания молодежи, поддержки женщин, благоустройства, проведения различных мероприятий – всего более тридцати задач.

В соответствии с вышеупомянутым решением хокима города в каждом районе по две махалли были превращены в образцовые. Отремонтированы крыши, фасады, инженерные коммуникации, лифты, подъезды многоэтажных домов на территории этих махаллей. Упорядочены торговые предприятия и объекты социальной сферы, проведена работа по благоустройству и озеленению. Оборудованы стоянки для автотранспорталичного пользования, детские площадки, новые пункты для сбора мусора, уличное освещение приведено в соответствие с требованиями, выполнено асфальтирование, вдоль тротуаров установлены скамейки. Отремонтированы размещенные на территориях махаллей школы, детсады и объекты здравоохранения.

Подобная масштабная работа проделана накануне двадцатилетия независимости нашей Родины в махаллях им. Хусайна Бойкаро и «Роҳат» Бектемирского района, «Толарик» и «Янги Кўйлик» Мираабадского района, «Уйгониш» и «Катта Яланчота» Мирзо-Улугбекского района, «Оқибат» и «Хонобод» Сергелийского района, «Шифкорлар» и «Жайдали» Алмазарского района, «Тинчиликобод» и «Фарход» Учтепинского района, «Янги Белтепа» и им. Ибн Сино Шайхантурского района, «Бинокор» и «Урта Масжид» Хамзинского района, «Катортол» и «З-Катта Чилонзор» Чиланзарского района, «Акбаробод» и «Кашкар» Юнусабадского района, «Кушбеги» и «Бошли» Яккасарайского района.

В осуществлении на территории вышеупомянутых махаллей масштабной работы по благоустройству

и озеленению есть достойный вклад Главного управления по архитектуре и строительству города Ташкента, ГУП «ТашкентбошпланЛТИ», городского отделения фонда «Махалля», Ассоциации товариществ частных собственников жилья города Ташкента, ГУП «Ташхахарнур», предприятия «Махсустранс», городского и районных управлений по благоустройству и махаллинских активов.

– Тот, кто не был в нашей махалле в течение полугода, наверняка изумится произошедшим переменам, – говорит председатель махаллинского схода граждан «Жайдали» Алмазарского района Асадулла Мирахмедов. – Наша махалля в основном состоит из многоэтажных домов и частично из частных домов. Половина медгородка относится к нашей махалле. Здесь проживают около четырех тысяч представителей различных национальностей. Превращение нашей махаллы в образцовую стало достойным подарком к двадцатилетию независимости страны. Теперь территория приобрела совершенно новый облик, очищена речка Салар, организованы детские площадки, автостоянка, мини-стадионы. Вокруг каждого дома проведена масштабная благоустройства. Отремонтированы все улицы и тротуары. Если раньше махалля имела непривлекательный облик, то теперь она благоустроена и хорошо освещена. Жители махаллы безмерно рады переменам.

Проведена масштабная работа по строительству, ремонту, благоустройству и озеленению: в рамках городской программы в махаллях «Бошли» и «Кушбеги», в рамках районной программы – в махаллях «Тепа» и «Конституция». В эти добрые дела вносят свой вклад не только городские и районные структуры, но и население махалли. В хаузахах участают все жители, которые благоустраивают свои улицы и дома.

– Наша махалля расположена в прекрасной местности, – говорит житель махалли «Кушбеги» Абдурашид Якубов. – В многоэтажных домах проживают более десяти тысяч человек разных национальностей. Превращение нашей махаллы в образцовую стало достойным подарком к двадцатилетию независимости страны. Теперь территория приобрела совершенно новый облик, очищена речка Салар, организованы детские площадки, автостоянка, мини-стадионы. Вокруг каждого дома проведена масштабная благоустройства. Отремонтированы все улицы и тротуары. Если раньше махалля имела непривлекательный облик, то теперь она благоустроена и хорошо освещена. Жители махаллы безмерно рады переменам.

Проведена масштабная работа по строительству, ремонту, благоустройству и озеленению: в рамках городской программы в махаллях «Бошли» и «Кушбеги», в рамках районной программы – в махаллях «Тепа» и «Конституция». В эти добрые дела вносят свой вклад не только городские и районные структуры, но и население махалли. В хаузахах участают все жители, которые благоустраивают свои улицы и дома.

– Я проживаю в новой махалле, образованной возле ОАО «Зенит» в Юнусабадском районе, – говорит активист махалли «Хасанбой» Сайфулла Сайдухаев. – Ежедневно прохожу по улице Кулоктепа, расположенной между 4-м и 7-м, а также 8-м и 9-м кварталами. Ранее вдоль нее была пустующая площадь, заросшая кустарниками. Сейчас здесь построены современные спортивные площадки, что радует население.

Действительно, создаваемые спортивные площадки становятся украшением махаллей, местом отдыха. На состоявшейся недавно сессии Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов принято решение в 2012 году продолжить начатую в данном направлении работу.

Множество махаллей сейчас привлекают внимание ухоженностью и порядком. Отремонтированы фасады и подъезды 239 многоэтажных домов, 60 учреждений образования и здравоохранения. Создана 141 детская площадка. Дополнительно построены 37 пунктов для сбора мусора, установлены 268 осветительных приборов. Ликвидированы 62 места для проведения торжеств, не отвечающие требованиям, вместо которых оборудованы мини-стадионы и детские площадки. На основе проекта вместо 1789 индивидуальных гаражей построены 27 автостоянок нового типа.

Вдоль тротуаров внутри махаллей установлены 31,8 километра бордюров, заменены 9,9 километра ирригационных лотков, заасфальтированы 162,3 тысячи квадратных метров внутренних и внешних дорог. Конечно, для этого потребовались большие усилия и кропотливый труд.

Но образцовая махалля не определяется лишь внешними признаками. Трудоустройство населения также является одной из актуальных задач сегодняшнего дня. В соответствии с решением городского хокимията от 27 мая 2011 года «О мерах по развитию малого бизнеса и семейного предпринимательства в махаллях» совместно с предпринимателями, реализуются мероприятия по трудоустройству незанятых граждан. В результате непосредственно в махаллях трудоустроены 18925 граждан, не имеющих постоянной работы.

Конечная цель проводимой в рамках городских и районных программ «Образцовая махалля» работы заключается в выведении всех махаллей на уровень образцовых.

Необходимо отметить, что благоустройство махаллей в немалой степени зависит и от проживающего на их территориях населения. В прошлом году были коренным образом улучшены условия почти в 50 махаллях города. И к этому добруму делу должен подключиться каждый гражданин.

Чтобы махалля выглядела образцовой, важно ухаживать за деревьями и цветами, жить в мире и согласии с соседями, учить своих детей чистоте и порядку, воспитывать в них чувство ответственности.

В этом году еще более усиливается роль и значение махаллей. Как отмечал глава государства, ни с чем не сравнимы роль и значение махалли в поддержке и становлении молодой семьи, предоставленной ей необходимого содействия и помощи.

Великим благом, дарованным независимостью, являются мирная и спокойная жизнь махалли, согласие в семье, гуманное отношение к окружающим.

Эргаш ИСМАТУЛЛАЕВ.

Мой любимый город

ОБРАЗЦОВЫЕ МАХАЛЛИ – УКРАШЕНИЕ НАШЕЙ СТОЛИЦЫ



Облик махаллей сегодняшнего дня

плохом состоянии. Никто не ухаживал за растущими фруктовыми и декоративными деревьями. Не было детских площадок. Говоря честно, мы завидовали махаллям в других районах, где были созданы необходимые условия. Жить в благоустроенной махалле было нашей мечтой. И вот, наконец, она сбылась. За короткий срок наша махалля была очищена от различных незаконных ограждений, в соответствии с требованиями времени были организованы 5 автостоянок и 8 детских площадок, благоустроены территории двух дошкольных учреждений, а также проведен их капитальный ремонт и оснащение. Теперь жители махалли будут проводить свои мероприятия в современном здании торжеств «Офарин». Обновлены все ирригационные лотки, дорожки и бордюры. Благоустроена территория у многоэтажных домов, обновлены двери подъездов, установлены современные железные двери. Раньше в нашей махалле не было спортивной площадки, теперь появились площадки для мини-футбола и мини-баскетбола. Высажено более тысячи декоративных и фруктовых деревьев, разбит небольшой цветник. Для отдыха в летние дни установлено около ста новых скамеек. Помимо этого, заасфальтированы все дорожки и тротуары на нашей территории. Без сомнения можно сказать, что махалля приобрела совершенный облик. Наши активисты также внесли свой вклад в создание образцового облика махалли, каждые субботу и воскресенье устраивая хаузары. Совместная работа укрепила дружескую атмосферу в нашей махалле.

– Наша махалля стала прекрасным местом, радующим взор, – говорит одна из активисток Хосият Алимарданова. – Теперь мы встречаем гостей с большим воодушевлением. Все это – благодаря независимости. Мы рады, что наша махалля теперь образцовая.

В Яккасарайском районе осуще-

поддержанна инициатива по благоустройству махаллей. В соответствии с городской программой наимечены меры по благоустройству еще в 4 махаллях столицы. Хамзинский район города считается одним из районов с высоким потенциалом. В его состав входят 55 махаллей. Еще недавно отдаленные от центра махалли оставались вне поля зрения. В прошлом году на основе программы проведена благоустройства работа в махаллях «Бинокор», «Урта Масжид», им. Мирзо Улугбек и «Умид». В результате совершило преобразился их облик.

Подобная работа осуществлена и в махаллях «Зилола» и «Истикбол» Бектемирского района. Здесь также оборудованы детские площадки, мини-стадионы, парки и скверы. Сказочный детский городок, созданный при активном участии жителей махалли «Роҳат», особенно радует глаз.

– Эти места казались заброшенными, – сказала председатель комитета женщин махалли «Роҳат» Диёра Норбаева. – Теперь мы не можем нарадоваться. Здесь взрослые с удовольствием отдыхают, а дети вдоволь играют. Сюда приходят не только жители нашей махалли, но и соседних кварталов вместе с детьми и внуками.

На территориях образцовых махаллей не только проводится работа по благоустройству и озеленению, но и уделяется особое внимание вопросу приведения в соответствие с требованиями времени инфраструктуры. В частности, в соответствии с постановлениями Президента Республики Узбекистан от 22 января 2009 года «О дополнительных мерах по улучшению благоустройства населенных пунктов Республики Узбекистан», Кабинета Министров Республики Узбекистан от 9 марта 2009 года «Об утверждении Правил организации работ по благоустройству населенных пунктов с учетом современных архитек-

турно-градостроительных требований», а также с решением хокима города Ташкента «О дополнительных мерах, направленных на урегулирование работ по благоустройству в городе Ташкенте», для эффективного использования бесхозных земель и привлечения молодежи махаллей к спорту осуществлено строительство 14 спортивных площадок. Ведутся работы по строительству еще 323 спортивных площадок. В соответствии с предусмотренными льготами сооружения данного типа оформляются отдельными кадастровыми документами, освобождаются от земельного налога.

– Я проживаю в новой махалле, образованной возле ОАО «Зенит» в Юнусабадском районе, – говорит активист махалли «Хасанбой» Сайфулла Сайдухаев. – Ежедневно прохожу по улице Кулоктепа, расположенной между 4-м и 7-м, а также 8-м и 9-м кварталами. Ранее вдоль нее была пустующая площадь, заросшая кустарниками. Сейчас здесь построены современные спортивные площадки, что радует население.

2012 год – Год семьи

ОБЪЕДИНЯЮЩИЕ СИЛЫ

В общеобразовательной школе № 249 Мирзо-Улугбекского района состоялось собрание на тему «2012 год – Год семьи», организованное родительским комитетом совместно с руководством школы.

Целью данного мероприятия стало укрепление взаимодействия семьи и школы в деле воспитания подрастающего поколения и физического развития.

На собрании было отмечено, что в Год семьи дирекция школы будет информировать молодежь о проводимых в Республике реформах, тех возможностях, которые создаются для поддержки юных граждан Узбекистана. Также на мероприятии выступили с докладом члены педагогического коллектива, они рассказали о развитии школы в целом и подвели итоги работы за 2011 год.

А. СИЛЕЕНКОВ.

Внеклассный час

РАСШИРЯТЬ ПОЗНАНИЯ О ПРОФЕССИЯХ

Встреча со спасателями Республиканского много-профильного центра быстрого реагирования МЧС Республики Узбекистан прошла в общеобразовательной школе № 89 Яккасарайского района.

В его ходе, кроме беседы за «круглым столом», было организовано спортивное соревнование «А ну-ка, мальчики!» и смотр творческих номеров одаренных школьников.

Инициаторами встречи стали заместитель директора по духовно-просветительской работе Фотима Садыкова и учитель географии Елена Абдурахманова.

Как отметила директор школы Маргарита Иванова, с одной стороны, школьники в ходе беседы со специалистами поисково-спасательной группы узнали немало полезной для себя информации: как стать спасателем, какими личностными и профессиональными качествами для этого необходимо обладать, о сложностях, которые связаны с этой специальностью, с другой, – прониклись чувством уважения к людям этой профессии, готовым к оказанию первой помощи в чрезвычайных ситуациях – медицинской, моральной, психологической.

– Особенно меня впечатлил рассказ рядового Олега Анфалова из группы спасения на водах, – сказала учащаяся школы Анна Чернышевская, – о том, как он вел поисковые и спасательные работы под водой.

А вот младший сержант, инструктор спасательной поисково-спасательной группы Рустам Каримов поначалу пошел по стопам отца в экономическую сферу, но потом решил попробовать себя в таком благородном деле, как спасение людей. И у него все получилось. Об этих и других спасателях школьники решили написать в стенгазету и рассказать об особенностях этой профессии всем ребятам, особенно ученикам начальных классов.

Севиль СУИНОВА.

«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья)

Телефон: 233-28-95.

Факс: (3712) 233-21-56.

Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 208.

Эргаш ИСМАТУЛЛАЕВ.

На спортивных аренах



Фото УзА.

Ежедневные тренировки — залог спортивных побед.

ГАРМОНИЯ ЗДОРОВЬЯ, КРАСОТЫ И ИЗЯЩЕСТВА

В результате особого внимания, уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова развитию детского спорта, особенно тех его видов, которые способствуют гармоничному развитию девочек, в нашей стране все более популярной становится художественная гимнастика.

Свыше 20 девочек, посещающих секцию художественной гимнастики, организованную при детско-юношеской спортивной школе №24 столицы, обучаются секретам этого изящного вида спорта под руководством студентки Узбекского государственного института физической культуры Камолы Исмоиловой.

— Художественная гимнастика включает такие важные средства воспитания детей, как физические движения, спорт, музыка и искусство, — сказала К. Исмоилова. — Наш кружок, действующий уже три года, способствует воспитанию девочек здоровыми, грациозными и изящными. Сегодня их ряды пополняются новичками.

Двенадцатилетняя Чарос Абдураимова три года посещает данный кружок. Юная гимнастка успешно выступает на городских соревнованиях.

— Наблюдая за выступлениями наших гимнасток на международных соревнованиях и восхищаясь их грациозными движениями, мне также захотелось быть похожей на них, — сказала Чарос. — Так я начала заниматься художественной гимнастикой у Камолы-опы.

На первых порах было сложно выполнять упражнения, но со временем я освоила даже самые сложные гимнастические элементы.

Чарос Абдураимова, которая учится в общеобразовательной школе № 20 Юкориличского района Ташкентской области, заняла достойные места на районных и городских этапах спортивных соревнований «Камолот кубоги», «Умид николлари».

— С тех пор, как моя дочь занимается художественной гимнастикой, укрепилось ее

здоровье, улучшилось освоение предметов в школе, повысилась ее активность, — сказала мать Чарос Мархабо Мавлонова. — Самое главное, дочка занимается своим любимым занятием. Каждый раз, когда она показывает нам новые упражнения, освоенные на занятиях, ее глаза светятся от счастья, и нас, родителей, это очень радует.

Как отмечают специалисты, занятия художественной гимнастикой способствуют соблюдению распорядка дня, правильному питанию, укрепляют уверенность в себе,чату красиво и грациозно двигаться. Упражнения, выполняемые под музыку с помощью разных предметов, помогают девочкам развивать способность чувствовать гармонию ритма музыки и движений. А это, в свою очередь, оказывает положительное влияние на их нервную систему и кровообращение, дыхательные органы, что имеет важное значение для правильного развития опорно-двигательной системы.

Отрадно, что в нашей стране все более ширятся ряды девочек, как Чарос, занимающихся таким изящным и красивым видом спорта, как художественная гимнастика. Конечно, не все из них станут чемпионами, но занятия спортом помогут им вырасти здоровыми, способными в будущем родить и воспитывать здоровых детей, прививая им любовь к спорту. А воспитание здорового и гармонично развитого поколения — главная цель постоянного внимания, уделяемого под руководством Президента Ислама Каримова развитию детского спорта.

Байрам АЙТМУРАДОВ,
корр. УзА.

Фотография — тот вид искусства, которое, как никакое другое, ярко отображает реальность. Но в каждом таком отображении все равно чувствуется почерк автора.

Выставки

НА ФОТОГРАФИЯХ —
СТАРИННАЯ АРХИТЕКТУРА

На этот раз работы румынского фотохудожника Теодора Раду Пантеа под названием «Мир Христа Яше-ва», выставленные в Ташкентском доме фотографии, посвящены градостроительству. На фотографиях изображены старины здания, построенные легкой «булью». Какое-то спокойствие и тишина исходит от этих сооружений. Сам фотограф как бы приглашает заглянуть внутрь зданий, где нет жителей, но явно происходит что-то загадочное, что-то такое, что будоражит зрителя некой интригой.

Теодор Раду Пантеа является участником международных салонов фотоискусства, организуемых под патронажем Международной федерации фотоискусства FIAP.

Диана ИБРАГИМОВА.

других международных салонов и выставок. Имеет 253 международные награды.

Он провел 67 личных выставок и слайд-шоу, в том числе выставки в Узбекистане. Является серебряным призером 5-й Международной ташкентской фотобиеннале «Ташкент Але-2010», участникомотовыставки «Узбекистан глазами иностранцев», посвященной 20-летию независимости нашей страны. Некоторые из его работ находятся в частных собраниях и музеях в Румынии, Польше, Испании, Турции, Греции, Венгрии, Индии, Израиле, Узбекистане, Мексике, США, Германии. Его работы хранятся также в портфолио FIAP.

.

Barcha qulayliklarga ega bo'lgan, yuqori tezlikda harakatlanuvchi "Afrosiyob" poyezdining muntazam qatnovi yo'iga qo'yildi...
Qoshimcha malumot uchun: (99871) 299 72 16, 299 76 40, 299 73 24, 005
www.uzrailpass.uz

Периодичность движения высокоскоростного поезда "Afrosiyob" с повышенной комфортностью теперь каждый день...
Справки по телефонам: (99871) 299 72 16, 299 76 40, 299 73 24, 005
www.uzrailpass.uz

Ko'no Samarkand bo'ylab sayohatlarini tashkilsashirish...
(99871) 299 71 66, 237 86 18

Организация туристических экскурсий по Самарканда...
(99871) 299 71 66, 237 86 18

www.uzrailpass.uz

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.
Наш электронный адрес:
vto2007@mail.ru
Заказ Г-203

Адреса телефонов:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95, 236-57-65,
факс: (371) 232-11-39

Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Газета зарегистрирована в Управлении по печати
и информации г. Ташкента. Регистрационный
№ 02-2 от 19 января 2007 года

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 8218

Время подписания в графике: 13.00

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства
или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

Это интересно

НЕ ПРОСТОЕ СОВПАДЕНИЕ

Все знают, что фрукты и овощи полезны для нашего организма. Но оказывается, что некоторые продукты отражают части тела и обеспечивают их питательными веществами. Совпадение? Может быть... Хотя следующие продукты полезны для всего тела, этот список веселых совпадений также напомнит о том, что нужно есть для решения конкретных проблем.

Морковь и глаза. Если разрезать морковку пополам, легко заметить, что этот овощ напоминает глаз. Оказывается, жевать морковь еще и полезно для здоровья глаз. В ней много витаминов и антиоксидантов, таких как бета-каротин, который уменьшает вероятность дегенерации желтого пятна и является причиной потери зрения у людей пожилого возраста.

Грецкий орех и мозг. Сладкий и морщинистый грецкий орех доведет до ума другой человеческий орган — мозг. Даже очертания орешка напоминает этот орган. А деление грецкого ореха на две половинки еще и похоже на деление мозга на левое и правое полушарие. И сходство неудивительно, грецкие орехи не зря называют «пищей для мозгов». Они имеют очень высокое содержание омега-3 жирных кислот, которые помогают поддерживать его функции.

Сельдерей и кости. Длинные стебли сельдерея выглядят как кости и также полезны для них. Сельдерей — источник кремния, который является частью молекулярной структуры костей. Еще одно совпадение: кости, как и сельдерей, содержат 23 процента натрия.

Помидор и сердце. Если разрезать помидор, то можно увидеть, что красный плод имеет несколько камер, которые напоминают структуру сердца. Исследования показали, что ликопин, который содержится в томатах, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний у мужчин и женщин. И если смешать помидоры с небольшим количеством жира, такого как оливковое масло или авокадо, то можно повысить количество усваиваемого организмом ликопина почти в десять раз.

Имбирь и желудок. Корень имбиря несколько напоминает пищеварительный орган. И давно известно, что имбирь помогает бороться с морской болезнью и симптомами отравления из-за едкого запаха и вкуса. Ученые из Дании установили, что измельченный корень этого растения подавляет тошноту и рвоту даже в тех случаях, когда они бывают сильно выраженным и требуют госпитализации. Имбирь также хорошо помогает от тошноты беременным женщинам.

Сладкий картофель и поджелудочная железа. Продолговатый сладкий картофель очень похож на поджелудочную железу, а также способствует ее здоровому функционированию. Он содержит много бета-каротина, который является мощным антиоксидантом, защищающим все ткани организма, в том числе поджелудочную железу, от повреждений, связанных с раком или старением.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 8 и утром 9 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет понижено.

В Ташкенте 8 февраля — переменная облачность, без осадков. Ночью и утром возможен туман. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 8–10 мороза, днем — 1–3 тепла.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Подписано в 15.30

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства

или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05