



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 41 (12.102)

Цена в розницу – свободная

ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан о ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЕ «ГОД СЕМЬИ»

В целях осуществления широкого комплекса целенаправленных мер по дальнейшему укреплению и развитию института семьи как основы общества, поднятия на качественно новый уровень всей проводимой работы по усилению правовой и социально-экономической защиты интересов и поддержке семьи, особенно молодой семьи, повышению роли семьи в воспитании физически здорового, духовно зрелого и гармонично развитого поколения и в этих целях укрепление механизма практического взаимодействия института семьи с образовательными и воспитательными учреждениями, обеспечение их тесного и эффективного сотрудничества.

2. Возложить на Республиканскую комиссию (Мирзиев Ш. М.) функции по организации и мониторингу реализации Государственной программы «Год семьи».

3. Утвердить разработанную Республиканской комиссией, образованной распоряжением Президента Республики Узбекистан от 13 декабря 2011 года № Р-3760, совместно с заинтересованными министерствами, ведомствами, Советом Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятами областей и г. Ташкента, общественными организациями отраслевых и территориальных программ «Год семьи» по каждому ведомству, области, городу, району и населенному пункту;

организовать четкую координацию работы на уровне республиканских органов государственного и хозяйственного управления, органов государственной власти на местах и негосударственных некоммерческих организаций по полному, качественному и своевременному выполнению мероприятий, включенных в Государственную программу «Год семьи», установив системный контроль за ходом реализации Программы;

материалы о ходе реализации Программы ежеквартально рассматривать на заседаниях Кабинета Министров Республики Узбекистан;

по итогам каждого квартала представлять в Аппарат Президента Республики Узбекистан информацию о выполнении мероприятий, предусмотренных в Государственной программе «Год семьи»;

усиление внимания и заботы о молодых семьях, обеспечение их правовой и социальной защиты, оказание широкой материальной и моральной поддержки молодым семьям, в том числе в предоставлении благоустроенного жилья, необходимых льгот и преференций;

дальнейшее усиление роли и повышение статуса института махалли в обществе и повседневной жизни, усиление значения махалли и органов самоуправления граждан в практическом воплощении целей и задач Года семьи, их влияния в поддержке и становлении молодой семьи, представлении ей необходимого содействия и помощи;

дальнейшее усиление заботы со стороны государства и общества в решении проблем и нужд семьи, в первую очередь нуждающихся семей, оказание им материальной помощи и социальной поддержки в воспитании детей, создании достойных социально-бытовых условий с уделением особого внимания женщинам, несущим основную нагрузку в воспитании семьи;

дальнейшее совершенствование системы охраны здоровья семьи, материнства и детства в соответствии с принципом «Здоровая мать – здоровый ребенок»;

повышение роли и значения семьи в дальнейшем развитии духовных основ общества, сохранении и укреплении исконных национальных ценностей, широком утверждении в обществе атмосферы высокой нравственности, противостоянии усиливающимся и абсолютно чуждым национально-му менталитету различным вредным влияниям;

Президент Республики Узбекистан
И. КАРИМОВ.

Город Ташкент,
27 февраля 2012 года.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы
Ташкентского хокимията и наших корреспондентов.

✓ В рамках партнерства между
Узбекским агентством связи и ин-
форматизации и компанией «Cisco»

в Ташкентском профессиональном колледже информационных технологий создана академия Cisco, где студенты смогут обучаться по курсу «Основы информационных технологий».

✓ В Центре духовности Юнуса-

бадского района прошел семинар-тренинг по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних. В мероприятии принимали участие работники районных хокимията, комиссии по делам несовершеннолетних, отделения ОДМ «Камо-

лот», а также подростки из неблагополучных семей.

✓ В махалле имени Мирзо Улугбека Юнусабадского района проведены работы по благоустройству и очистке территории с участием жителей махалли и работников действующих здесь учреждений.

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



ОПРЕДЕЛЕНЫ ЛУЧШИЕ ОПОРНЫЕ ПУНКТЫ МИЛИЦИИ

Сотрудники органов внутренних дел, в частности инспекторы по профилактике, вносят весомый вклад в дальнейшее укрепление мира и спокойствия в стране, предотвращение преступлений. Проводимый Министерством внутренних дел Республики Узбекистан традиционный смотр-конкурс «Образцовый опорный пункт милиции» способствует дальнейшему совершенствованию инфраструктуры и деятельности опорных пунктов милиции в махаллях.

Во Дворце «Туркестон» состоялся завершающий этап конкурса 2011 года.

Министр внутренних дел Республики Узбекистан генерал-лейтенант Б. Матлов и другие особо отметили, что в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова в качестве высшей ценности обеспечиваются интересы, права и свободы человека. Решающим фактором важной работы по обретению нашей страной места в рядах развитых демократических государств, созданию достойных условий жизни для нашего народа служат царящие в стране стабильность, мирная и спокойная жизнь.

В этом процессе постоянное внимание уделяется вопросу укрепления роли и авторитета органов внутренних дел в социальной жизни, усилению их взаимодействия с общественностью, в частности с махаллями. При 70,5 процентах действующих в стране 3558 опорных пунктов милиции функционируют факультативные кружки, 72,5 процента – спортивные площадки, способствующие организации содержательного досуга несовершеннолетних.

Эффективность работы повышается и то, что инспекторы по профилактике, аksakalы махалли, консультант по вопросам религиозного просвещения и духовно-нравственного воспитания, комитет женщин, примирительная комиссия и пособны работают в одном здании, обеспечивая современным оборудованием и необходимыми средствами связи.

Практическим результатом этого является тот факт, что в 2011 году в 2254 махаллях не было совершено ни одного преступления.

На завершающем этапе данного смотр-конкурса участвовали 14 опорных пунктов милиции, победивших в его областных этапах.

Первого места удостоились 250-й опорный пункт милиции махалли «Санчикул» Пах-

тчинского района Самаркандской области, 297-й опорный пункт милиции сельского поселения «Акбарбод» Кувинского района Ферганской области, 16-й опорный пункт милиции махаллинского поселения граждан «Шахтёр» города Зарабан Навоийской области, 27-й опорный пункт милиции махалли «Бобур» города Джизак. Победителям вручены автомашины «Matiz».

– Организация и дальнейшее совершенствование по инициативе главы нашего государства профилактической службы в органах внутренних дел способствуют укреплению мира и спокойствия в стране, – говорит победитель конкурса, инспектор 250-го опорного пункта милиции махалли «Санчикул» Пахтчинского района капитан Фахриддин Хусанов. – Наш опорный пункт милиции расположен в двухэтажном, оснащенном современным оборудованием здании. При нем организованы необходимые для консультации населения кабинеты по 22 видам услуг, таким, как юридический, налоговый, кабинеты пожарной безопасности и инспектора дорожного движения, уголовные. Функционируют различные ремесленные кружки и спортивные секции. В результате решения вопроса занятости населения, в частности молодежи, в прошлом году в нашей махалле, в которой проживает 21 тысяча жителей, не было допущено ни одного преступления.

На конкурсе также были выявлены опорные пункты милиции, занявшие второе и третье места, названы победители и по таким номинациям, как «Лучший инспектор по профилактике», «Лучший председатель махалли», «Лучший пособник махалли», «Лучший председатель комитета женщин», «Лучшая примирительная комиссия».

На мероприятии выступил заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан А. Арипов.

Норгуль АБДУРАИМОВА,
корр. УЗА.

XXI новостriи вчера, сегодня, завтра



• В Фергане состоялась беседа за «круглым столом», посвященная обсуждению проекта закона Республики Узбекистан «О защите частной собственности и гарантиях прав собственников». В мероприятии, организованном Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по бюджету и экономическим реформам совместно с Государственным комитетом по управлению государственным имуществом, фракцией Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана, приняли участие депутаты, эксперты, ученые-правоведы, специалисты соответствующих министерств и ведомств и предприниматели.

• В Национальной библиотеке Узбекистана имени Алишера Навои прошел семинар на тему «Приоритетные задачи по повышению эффективности духовно-просветительской деятельности и дальнейшему совершенствованию информационно-библиотечных учреждений профсоюзов».

• В Генеральной прокуратуре республики состоялась пресс-конференция на тему «Осуществляемые мероприятия по противодействию торговле людьми и повышению роли и места средств массовой информации в этом направлении». В ней приняли участие руководители и ответственные сотрудники Генеральной прокуратуры, Министерства внутренних дел, а также представители СМИ.

• В Бухарском областном региональном филиале Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества состоялся семинар, посвященный вопросам совершенствования механизмов и форм социального партнерства. В мероприятии, организованном Комитетом Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по демократическим институтам, негосударственным организациям и органам самоуправления граждан совместно с Бухарским областным региональным филиалом Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества и другими соответствующими организациями, приняли участие депутаты, представители территориальных негосударственных некоммерческих организаций, государственных ведомств и средств массовой информации.



• Астрономы определили радиус протопланетного диска, из которого когда-то образовалась Солнечная система. Существующие модели формирования планет очень сильно зависят от размеров этого диска, поэтому вопрос определения его размера представляет значительный интерес.

• Север Таиланда и Лаоса оказался в густом дыму от сжигаемой травы и деревьев на полях в горных районах, где местные жители занимаются подсечно-огневым земледелием. Это один из древнейших методов земледелия, используемых человеком в сельском хозяйстве. Под поля для посадки злаковых выжигаются участки леса и покрытые подсохшей травой лесные лужайки, а пепел используется как естественное удобрение.

• Аукционный дом «Sotheby's» выставил на торги работу Роя Лихтенштейна «Спящая девушка», за которую планируется выручить не менее 40 миллионов долларов. «Спящая девушка» входит в серию картин, созданных в стиле комиксов, над которой Лихтенштейн работал в 60-х годах прошлого века. Ранее эта работа демонстрировалась лишь один раз.

• Ученые обнаружили самое глубоко-битающее подземное животное, то есть организм, принадлежащий к царству животных. Это четыре новых вида слепых членистоногих. Один из них был пойман на глубине 1980 метров. Предыдущий аналогичный рекорд составлял 550 метров.

Р. БЛЮМ:

«ПО СИЛАМ РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ЗАДАЧ»

В преддверии 20-летия установления дипломатических отношений между Узбекистаном и Францией в интервью поделился своими оценками происходящих преобразований в нашей стране председатель межпарламентской группы дружбы «Франция – Узбекистан» в Национальной ассамблее Франции Ролан Блюм.

– Недавно я принял участие в Международной конференции «Подготовка образованного и интеллектуально развитого поколения – как важнейшее условие устойчивого развития и модернизации страны». В ходе моего визита прошли встречи с представителями ряда министерств и ведомств республики. Налаженное сотрудничество между нашими странами, я уверен, в дальнейшем будет укрепляться на благо наших народов.

(Окончание на 2-й стр.)

Ташкент сегодня – это современный центр общественно-политической, финансово-экономической и образовательно-культурной жизни не только нашей страны, но и всего региона. Это – мегаполис, располагающий высокоразвитой индустрией с мощной транспортно-коммуникационной и социальной инфраструктурой.

ИСЛАМ КАРИМОВ.

20 лет суверенного развития республики отмечены реформами во всех областях жизни. В эти годы Ташкент стал флагманом внедрения новейших технологий как в сфере управления, так и в сфере производства, занял ведущие позиции в различных секторах экономики республики. Об этом свидетельствуют следующие цифры: по итогам 2011 года на долю Ташкента пришлось 14,1 процента объема ВВП республики, 19,5 процента – промышленной продукции, 24 процента – торгового оборота, 29,6 процента – услуг, 19,2 процента – инвестиций, 41,2 процента – внешнеторгового оборота и 36,9 процента – экспорта страны.

Проводимые в городе реформы оказывают благоприятное влияние на развитие промышленного сектора экономики, обеспечивают увеличение ежегодных темпов прироста производства промышленной продукции. Этому же способствуют таможенные и налоговые льготы, для производителей целого ряда продукции производственно-технического назначения и потребительских товаров установленные постановлениями Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по расширению производства продовольственных товаров и насыщению внутреннего рынка», «О дополнительных мерах по стимулированию расширения производства отечественных непродовольственных потребительских товаров», «О программе мер по ускорению строительства и освоению производства новых видов химической продукции», «О дополнительных мерах по насыщению потребительского рынка республики отдельными видами школьных принадлежностей», «О приоритетах развития промышленности Республики Узбекистан в 2011–2015 годах», «О Программе первоочередных мер по расширению объемов производства и освоению выпуска новых видов конкурентоспособной продукции», «О мерах по дальнейшему совершенствованию организации управления и развития пищевой промышленности республики в 2012–2015 годах», а также ежегодно обновляемая Программа локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации.

На сегодняшний день в городе действуют более 8000 промышленных предприятий, более 95 процентов из них – субъекты малого бизнеса. На 116 основных крупных промышленных предприятиях задействовано около 70 процентов производственных мощностей города. Наиболее значимыми из них являются СП АО «Узбекабель», ИП «Кокакола ичимлиги», СП ООО «Новофарма плюс», СП «Журабек лабораториес», СП ОАО «Ег-мой комбинати», ООО «Ташкент когози», СП «Дойче кабель», «Ташкентский лакокрасочный завод». В последние годы вносят свой достойный вклад в производственный потенциал Ташкента такие предприятия, как СП «Ташкентский трубный завод», СП ООО «Нео Сан лайт», СП «Радикс», СП «Ремеди групп».

Значительно изменилась структура промышленного производства, осуществляется переход от устаревших к новым высокотехнологичным ресурсо- и энергосберегающим технологиям, в том числе за счет ликвидации морально и технически устаревших производств, передислокации и реструктуризации предприятий.

С каждым годом растет число парней, желающих пройти срочную военную службу и выполнить свой священный долг по защите Родины. Этому способствуют проведенные по инициативе Президента Ислама Каримова глубокие системные реформы в Вооруженных Силах страны, в частности, введение конкурсного отбора призывников.

Защита Родины – священный долг

ЛУЧШИЕ ПАРНИ ОТПРАВЛЯЮТСЯ НА СЛУЖБУ

И теперь на службу отправляются лучшие из лучших – юноши, обладающие глубокими знаниями, имеющие высокие духовно-нравственные качества и хорошую физическую закалку.

Как и во всей стране, в столице проходят торжественные проводы призывающих в ряды национальной армии. Мероприятия проводятся в соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан «Об очередном призывае граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 12 января нынешнего года. Одно из подобных мероприятий прошло на сборном пункте Управления по делам обороны города Ташкента.

Начальник Управления по делам обороны города Ташкента полковник В. Тухтаев, заместитель хокима Яккасарайского района Ташкента Илхом Алимов, выступившая от имени родителей Майрифат Собирова и другие отмечали успехи нашей страны в формировании профессиональной армии и сердечно поздравили призывающих с важным событием в их жизни. Ведь эти парни успешно

прошли проверку интеллектуального потенциала, уровня адаптации, физической подготовки и другие экзамены.

– Смотрю на счастливые лица призывающих и сравниваю со своими молодыми годами, – говорит отец одного из призывающих Мамуржон Ерматов. – В те времена уход в армию был не самым радостным событием, а повестка о призыва пробуждала тревогу и озабоченность. Ведь служить парни должны были на протяжении нескольких лет и далеко от Родины, оставляя тем самым и учебу, и работу, и своих родных. Сегодня отправляющиеся на воинскую службу парни отличаются от своих ровесников прошлых лет – они окончили средние специальные профессиональные учебные заведения и имеют специальность, уровень их интеллектуальной и физической подготовки выше.

По словам командира отделения одной из воинских частей Узбекистана майора Абдурашида Эргашева, для прохождения срочной военной службы молодыми солдатами созданы все необходимые условия. В воинских частях име-

ются предприятия, работающие в электротехнической, пищевой, мясомолочной, химико-фармацевтической, машиностроительной, текстильной отраслях промышленности, промышленности строительных материалов.

Благоприятный инвестиционный климат города обуславливается: устойчивым экономическим ростом и политической стабильностью; быстро развивающимися промышленным потенциалом и рынком услуг; высокоразвитой транспортной инфраструктурой с возможностью выхода на многие страны мира; высококвалифицированными трудовыми ресурсами; прогрессирующими развитием финансового и телекоммуникационного сектора.

Созданный крупный производственный потенциал является надежной экономической основой для дальнейшего эффективного развития города и республики в целом. Он практически полностью строится на перерабатывающих отраслях и производстве промышленной продукции с высокой степенью готовности. В Ташкенте производится основная часть хлопкоуборочной техники и сельхозмашин, мебельной продукции, стакнов, потребительских товаров, выпускается более 95 процентов продукции электронной промышленности республики, более 90 процентов приборостроительной, более 50 процентов кабельной продукции. Высокие темпы роста строительно-монтажных работ явились важным стимулом роста объемов и номенклатуры продукции, выпускаемой предприятиями строительной индустрии.

Устойчивость экономического роста города поддерживается высокими темпами роста экспорта продукции, который в общем объеме экспорта республики

являются предприятия, работающие в электротехнической, пищевой, мясомолочной, химико-фармацевтической, машиностроительной, текстильной отраслях промышленности, промышленности строительных материалов.

Следует отметить важную роль коммерческих банков в финансовом оздоровлении, возрождении экономически нестабильных предприятий путем прямого инвестирования собственных средств в технологическое перевооружение промышленных предприятий. Результатом работы явилось сохранение производства на таких предприятиях, как «Ташкент когози» (целлюлозно-бумажная продукция и готовые изделия из нее), «Керамик-модерн» (керамические плиты), «Азия пиплласт», (неметаллические трубы), «Азия Бисквит» (кондитерские изделия), и другие.

Анализируя современное состояние промышленности города в увязке с потребностью внутреннего и внешних рынков, можно выделить следующие приоритетные направления ее развития:

– в машиностроении – производство газовой аппаратуры, измерительных приборов, металлофурнитуры;

– в электротехнической отрасли – увеличение производства кабельно-проводниковой продукции, бытовой электротехники, бытовых электроприборов, энергосберегающих ламп;

– в фармацевтической промышленности – освоение технологий по выпуску субстанций на основе местных лекарственных трав и новых видов продукции из них;

– в целлюлозно-бумажной промышленности – освоение новых технологий по выпуску бумаги и новых видов бумажной продукции;

– в стекольной промышленности – освоение технологий по производству изделий для фармацевтической промышленности;

– в текстильной промышленности – разработка и освоение технологий по выпуску смесевых тканей;

– в кожевенно-обувной промышленности – техническое и технологическое обновление производства, направленное на выпуск новых видов продукции детского и женского ассортимента, кожгалантерейных изделий, а также материалов для их производства;

– в промышленности строительных материалов – стекловидные материалы, лиголеум из ПВХ, бумажные и синтетические обои, санитарно-техническая и запорная арматура;

– в фарфоро-фаянсовой промышленности – хозяйственный фарфор и фаянс, электротехнические и санитарно-технические изделия из фарфора и фаянса;

– в перерабатывающей пищевой промышленности – детское питание, переработка мяса-молочного и плодоовощного сырья;

– создание новых производств по выпуску спортивной и детской игровой продукции.

Кроме этого, предусматривается создание особых научно-промышленных зон по производству мини-технологичного оборудования (технопарков), научекомплексов и высокотехнологичных продуктов с высоким уровнем локализации и использованием инновационных технологий, наращивание производства потребительских товаров в условиях развития и укрепления кооперационных связей малых и крупных предприятий.

Все достижения Ташкента – это прежде всего результат целенаправленного и полноценного развития Узбекистана. И дальше необходимо особое внимание уделять сбалансированной работе всех секторов экономики, ориентированной производственной сферы на более полное удовлетворение нужд и потребностей внутреннего рынка, созданию широких возможностей и дополнительных льгот для малого бизнеса и частного предпринимательства.

Сайдали НАСПЕТДИНОВ, начальник Главного управления экономики г. Ташкента.



ются все необходимые условия для образования, проживания, повышения боевой и физической подготовки солдат. Учебные аудитории оснащены учебными пособиями, компьютерами, спортивные залы – современными тренажерами и другим инвентарем. Хорошей традицией стало проведение среди солдат различных состязаний и спортивных турниров. Все это способствует укреплению в военнослужащих патриотизма и любви к Родине, повышению престижа профессии военного.

– Горжусь тем, что в числе других призывающих буду проходить срочную военную службу, – говорит призывающий Илхом Камилов. – Армию не случайно называют школой жизни. Она не только закаляет, но и усиливает любовь к Родине. Моя мечта – в будущем стать офицером.

Сардор ТАДЖИЕВ, корр. УЗА.

Р. БЛЮМ:

«ПО СИЛАМ РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ЗАДАЧ»

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Наши встречи проходят на регулярной основе, парламентарии, представители министерств и ведомств, деловых кругов Франции часто приезжают в Узбекистан с целью продолжения диалога.

У нас много взаимных интересов в сфере, скажем, образования, энергетики. И их мы, конечно, не обходим вниманием во время обсуждения. Безусловно, затрагиваются и вопросы, касающиеся положения в Афганистане. Правительство Франции приветствует политику Президента Ислама Каримова и проявляемую им твердость в мирном урегулировании и налаживании добрых контактов, оказании помощи сопредельной стране. И со стороны парламента Франции такая позиция завоевывает всяческую поддержку.

Говоря о перспективах сотрудничества между парламентариями двух стран, надо подчеркнуть, что у нас есть общие цели, общие задачи. Когда мы встречаемся, то мы обмениваемся взглядами, вырабатываем общие подходы и выстраиваем перспективы дальнейшего сотрудничества.

Сейчас я полон впечатлений от состоявшейся Международной конференции по вопросам образования. Могу определенно сказать, что проводимая Узбекистаном политика в этой сфере, осуществленные реформы близки по духу и содержанию не только мне, но и моим коллегам. У вас совершенная система образования, предусматривающая непрерывность обучения. Она очень схожа с европейской моделью образования. На мой взгляд, следует сделать студенческие и преподавательские обмены между Францией и Узбекистаном постоянными, что позволит каждой из сторон лучше узнать о тонкостях образовательных систем друг друга, обогатив их, расширив наше сотрудничество в области познания.

Касаясь речи Президента Узбекистана, хочу отметить ее глубокое содержание, масштабность охвата вопросов, дальновидность в решении предстоящих задач. Эта была речь главы государства, в которой ярко и четко выразилось видение того, какие грандиозные планы будут реализовываться для гармоничного развития молодежи, видение того, как образование явится одним из фундаментов устойчивого развития экономики, способной ответить вызовам глобализации.

Говоря о достижениях страны за годы ее суверенитета в социально-экономическом развитии, необходимо отметить, что очень трудно перейти от планово-административного хозяйствования к свободному рынку. Но Узбекистан без особых потрясений перешел в эту форму экономики. Республика достигла больших успехов в вопросах инвестиционной политики, создания рабочих мест, особенно для молодежи. Руководство страны прикладывает много усилий для модернизации, внедрения передовых технологий во всех областях.

Узбекистан активно участвует в различных международных экономических форумах. Двусторонние встречи деловых кругов, предпринимателей, представителей финансово-банковского сектора стали регулярными и проходят у нас, в Европе. Узбекистан – страна с эффективным управлением экономикой, в которой впечатляющие результаты дают инициативы ее руководства. Она занимает достойное место в ряду государств, сумевших наиболее грамотно построить политику для привлечения инвестиций. Это страна с большим будущим, так как с огромным вниманием и заботой относится к подрастающему поколению. Такой подход характеризует мудрость и дальновидность проводимой политики государства, способного ставить перед собой масштабные задачи и с успехом их решать.

ИА «Жахон».

2012 год – Год семьи

В докладе на заседании Кабинета Министров, посвященном основным итогам 2011 года и приоритетным направлениям социально-экономического развития страны в 2012 году, Президент Ислам Каримов особо отметил, что в нашей стране такие важные вопросы, как дальнейшее укрепление и развитие института семьи, создание широких возможностей для женщин, воспитание гармонично развитого поколения, имеют приоритетное значение.

ДЕВУШКИ НАШЕГО ВРЕМЕНИ

Это отражается и в работе по созданию условий для обучения иобретения профессий девушками, укреплению их здоровья, повышению медицинской культуры, усилению ответственности перед семьей и обществом.

Важным программным документом в работе по социально-правовой поддержке женщин, повышению их профессионального, физического, духовного и интеллектуального уровня служит Указ главы нашего государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года. В настоящее время ширится масштаб практической работы по защите здоровья женщин, формированию всесторонне крепкой семьи, развитию женского и семейного спорта, пропаганде здорового образа жизни.

Комитетом женщин Узбекистана уделяется особое внимание вопросам улучшения условий труда и учебы женщин в различных уголках страны, регулярного проведения высококвалифицированного медицинского осмотра среди женщин, разъяснению сути и значения национальных традиций, обычая в семьях, трудовых коллективах, махаллях, образовательных учреждениях, дальнейшему совершенствованию нравственно-воспитательной работы.

Проводимые комитетом социальные акции, просветительские проекты, спортивные соревнования, спартакиады способствуют утверждению в обществе здорового образа жизни, правильной организации досуга девушек, повышению их ответственности за собственное здоровье. Уделяется особое внимание совершенствованию в соответствии с требованиями времени деятельности женских первичных организаций образовательных учреждений, махаллей, предприятий.

В настоящее время в средних, средних специальных профессиональных и высших образовательных учреждениях открываются кружки «Ораста кизлар». Их цель – подробное разъяснение девушкам сути и значения национальных традиций и ценностей, усиление в молодежи ответственности за свое здоровье, долга перед семьей и обществом, повышение медицинской культуры, укрепление знаний по формированию здоровой семьи.

– В нашем колледже особое внимание уделяется морально-нравственному воспитанию девушек, – сказала заместитель директора политехнического-профессионального колледжа Алмазерского района столицы Озода Расуловат. – В результате информационно-разъяснительной работы, проводимой среди трехсот девушек их родителями, активистами махалли, педагогами, врачами-специалистами, психологами и правоведами, предотвращаются кражи «Ораста кизлар». Их цель – подробное разъяснение девушкам сути и значения национальных традиций и ценностей, усиление в молодежи ответственности за свое здоровье, долга перед семьей и обществом, повышение медицинской культуры, укрепление знаний по формированию здоровой семьи.

В колледже организован художественный кружок, спортивно-оздоровительные секции, которые способствуют интересному и содержательному проведению свободного времени, укреплению здоровья, утверждению в сознании молодых людей благородных идей.

– После учебы почти все девушки посещают кружки по шахматам и шашкам, секции ручного мяча, волейбола, настольного тенниса, баскетбола, – сказала учащаяся 2-го курса колледжа Муслима Кобилова. – Это очень важно для укрепления здоровья. Встречи с участием врачей, правоведов, психологов, женщин-активисток способствуют осознанию молодежью сути и значения реформ, проводимых во всех сферах жизни страны.

Стать хозяйкой в уютном доме, матерью здоровых, гармонично развитых детей – об этом мечтает каждая девушка. Для этого они должны получить среднее специальное профессиональное образование, стать квалифицированным специалистом в определенной сфере. Обретение своего места в жизни, формирование здоровой семьи, воспитание физически и нравственно здоровых детей под силу только образованной, профессиональной, умеющей отличать хорошее от плохого, глубоко и здравомыслящей молодежи.

**Назокат УСМАНОВА,
корр. УзА.**



В нашей стране осуществлены значительные преобразования, направленные на улучшение медицинского обслуживания населения по месту жительства. Изменили свою работу и районные поликлиники.

**НОВАЯ ПРАКТИКА
ОБСЛУЖИВАНИЯ ПАЦИЕНТОВ**

Семейная поликлиника № 47 Шайхантурского района обслуживает жителей четырех махаллей: «Чакар», «Каратош», «Гульбазар», «Чорсу» – свыше 25 тыс. человек. В зону ответственности медицинского учреждения также входят три школы, четыре детских сада и Республиканский художественный колледж. Территорию, разделенную на 15 участков, обслуживают врачи общей практики (ВОП).

– Переход на систему ВОП очень удобен для населения тем, что если раньше население обращалось в 3–4 лечебно-профилактические учреждения (жен. консультация, детская поликлиника, взрослая поликлиника), то в настоящее время все члены семьи обращаются в одну поликлинику, где наблюдаютса ся от рождения до глубокой старости, – говорит главврач семейной поликлиники № 47 Акита Назрулаева Садыкова. – При этом прием пациентов в специально оснащенных кабинетах, способных вместить всех членов семьи сразу, значительно упрощает процесс осмотра и в разы уменьшает очереди в коридорах нашей поликлиники.

Больных же с более редкими патологиями в поликлинике консультируют и ряд специалистов узкого профиля, среди которых хирург, офтальмолог, акушер-гинеколог, лор-врач, невропатолог, врач УЗИ, кардиолог, а также врач ЭКГ.

Поликлиника, получившая, кстати, в 2011 году статус образцовой, оснащена современной медицинской техникой. Недавно был переоснащен кабинет флюорографии, теперь в нем функционирует цифровой малодозовый рентген-аппарат «Флюорореникс», который выдает более точный и четкий снимок на простой бумаге.

насчитывалось свыше 1,5 тыс. штатных единиц, на 945 из которых, согласно квалификационным требованиям, необходимо было принимать только специалистов с высшим образованием. Однако в государственных архивах работали всего лишь 280 специалистов с высшим образованием.

Подготовка кадров:**ЦЕЛЕНАПРАВЛЕННЫЙ ПОДХОД**

Агентство «Узархив» ежегодно проводит изучение потребностей в кадрах по специальности «Архивоведение». В 2007–2009 годах во время проведения мониторинга была выявлены нехватка квалифицированных кадров в 122 межведомственных хозрасчетных архивах документов по личному составу и в более чем 7 тыс. ведомственных архивах. С учетом потребности в специалистах данного профиля правительство республики ежегодно уве-

личивает количество мест для приема студентов на отделения «Архивоведение» вузов. К примеру, если в 2003 году в НУУЗ для обучения по данному направлению приняли лишь 11 человек, то в 2007–25, а с 2009-го ежегодно на архивоведение стали брать по 40 человек.

Для подкрепления полученных теоретических знаний архивоведов-бакалавров в учебные планы введена производственная, делопроизводственная и педагогическая практика.

Производственная практика проводится на базе трех центральных государственных архивов (ЦГА РУЗ, ЦГА КФФД РУЗ, ЦГА НТМД РУЗ), делопроизводственная – в ведомственном архиве НУУЗ и в Государственном архиве г. Ташкента. Педагогическая практика организу-

ется в академических лицеях, а также в готовящих специалистов в специализированных колледжах делопроизводства и архивного дела среднего звена.

– Для привлечения в государственные архивы молодых специалистов практикуется проведение научных встреч, семинаров, «круглых столов», тематических конкурсов и т. д.

Отдельное направление стратегии агентства «Узархив» в организации работы государственных и ведомственных архивов – это создание системы регулярного повышения квалификации сотрудников различных организаций, предприятий и учреждений по архивному делу и делопроизводству. К примеру, на постоянной основе уже не первый год проходят «Основы организации деятельности ведомственных архивов» в ЦГА РУЗ и «Современные методы и культура делопроизводства» в ЦГА КФФД РУЗ.

Словом, проблема подготовки кадров для архивных учреждений, назревавшая в течение нескольких десятилетий и оказывавшая тормозящее воздействие на развитие всей сферы, нашла свое разрешение в период государственной независимости в результате реформирования системы образования и архивного дела республики.

**М. ИСАКОВА,
старший научный сотрудник
Центрального государственного архива РУЗ.**

Спрашивали – отвечаем**ПРАВОВЫЕ ЗНАНИЯ –
НАСЕЛЕНИЮ**

«В местном пункте проката видеокассет я хотел получить понравившийся мне фильм. Но там меня попросили оставить в залог паспорт. Законно ли это? **Н. Миркин.**

– Нет, это незаконно. Более того, в соответствии со статьей 223 Кодекса Республики Узбекистан «Об административной ответственности» незаконное изъятие паспортов у граждан или принятие паспортов в залог влечет наложение штрафа на должностных лиц от трех до пяти минимальных размеров заработной платы.

«Расскажите, пожалуйста, как осуществляется выдача дубликата утраченного документа? **Т. Ходжаев.**

– В случае утраты документов, удостоверенных или выданных нотариусом, экземпляры которых хранятся в делах нотариальной конторы, по письменным заявлениям физических и юридических лиц, от имени или по поручению которых совершались нотариальные действия, или их законных представителей выдаются дубликаты утраченных документов.

Согласно статье 10 Закона «О нотариате», нотариальная контора обязана обеспечивать сохранность документов и материалов нотариального делопроизводства, вести свой нотариальный архив. Документы и материалы нотариального делопроизводства по истечении трех лет подлежат передаче в нотариальные архивы при Управлении юстиции. Поэтому в нотариальные конторы за выдачу дубликата можно обращаться, если со дня выдачи документа не прошло три года. По истечении этого срока необходимо обращаться в архив при Управлении юстиции.

На дубликате документа совершается удостоверяющая надпись по установленной форме. Дубликаты удостоверенных или выданных документов могут быть выданы нотариусом одному из наследников (правопреемников) физических или юридических лиц.

«Какие необходимо представить документы для открытия негосударственного образовательного учреждения, чтобы получить на этот вид деятельности лицензию? **М. Юсупов.**

Для получения лицензии на основании пункта 8 Положения о лицензировании деятельности негосударственных образовательных учреждений, утвержденного постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 1 марта 2004 года, представляются следующие документы: заявление о выдаче лицензии с указанием наименования и организационно-правовой формы юридического лица, места его нахождения (почтового адреса), наименования учреждения банка и номера расчетного счета в банке, лицензируемого вида деятельности; нотариально заверенную копию свидетельства о государственной регистрации юридического лица; документы, подтверждающие наличие права собственности или иного имущественного права на здания (помещения), в которых будет осуществляться лицензируемый вид деятельности, а также подтверждающие соответствие указанных зданий (помещений) установленным требованиям; заключения органов пожарного и санитарно-эпидемиологического надзора о соответствии имеющихся зданий и помещений требованиям пожарной безопасности и санитарно-гигиенических норм; учебную концепцию, учебные планы и программы; документы, подтверждающие наличие материальных средств (или их конкретный источник), необходимых для обеспечения учебного процесса; документ, подтверждающий оплату соискателем лицензии сбора за рассмотрение заявления.

«Объясните, пожалуйста, имею ли я право получить информацию о покупаемом товаре? **Б. Данилов.**

– Согласно статье 4 Закона «О защите прав потребителей» последние имеют право на получение достоверной и полной информации о товаре, работе или услуге, а также об изготовителе, исполнителе и продавце.

Согласно статье 6 этого же закона изготавливатель, исполнитель и продавец обязаны своевременно предоставлять потребителю необходимую, достоверную и доступную информацию о реализуемых товарах, работах или услугах. Эта информация в обязательном порядке должна содержать цену и условия приобретения.

**Икром ИСМАИЛОВ,
государственный нотариус нотариальной конторы № 6 Юнусабадского района.**

УТЕРЯННЫЙ

план квартиры на имя Гулямовой Сайдыхон Сайдиллаевны, расположенной по адресу: г. Ташкент, Яккасарайский р-н, ул. Ю. Рахабий, дом 60, кв. 29,

СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

На спортивных аренах

МОЛОДЫЕ ПАЛВАНЫ БУДУТ СОСТАЗАТЬСЯ В БОРНМУТЕ

В британском городе Борнмуте 23–27 октября 2012 года состоится VII чемпионат мира по курашу среди молодежи и кадетов.

В состоявшейся в нашей столице пресс-конференции, посвященной вопросам проведения этих престижных соревнований, приняли участие представители Международной ассоциации кураша (МАК), спортивная общественность и работники СМИ.

На мероприятие отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова в процессе развития спорта как важного фактора воспитания гармонично развитого поколения все больше развивается национальная ценность – узбекский кураш.

По инициативе главы нашего государства в 1998 году кураш получил статус международного вида спорта и сегодня активно развивается более чем в ста странах мира. Узбекский кураш, проникнутый идеями гуманизма, вместе со здоровым физическим воспитанием парней и девушек способствует формированию в них высокой духовности, честности, великодушия, патриотизма, чувства уважения к старшим и заботы о младших.

Более чем в ста странах, входящих в конфедерации кураша Азии, Европы, пан-Америки, Африки и Океании, на высоком уровне проводятся чемпионаты мира и континентов, международные турниры. На этих состязаниях борьба за победу ведут сотни палванов из самых различных стран. Когда судьи разных национальностей произносят узбекские слова «кураш», «таъзим», «тухта», «ёнбош», «чала», «дакки», «халол» и когда палваны зарубежных стран состязаются, применяя методы узбекского кураша, наши сердца переполняются чувством гордости.

– 2012 год насыщен спортивными форумами, мероприятиями и соревнованиями по курашу, – говорит генеральный секретарь Международной ассоциации кураша Умид Ёкубов. – Чемпионат мира среди молодежи и кадетов – одно из крупнейших состязаний турнирной таблицы ассоциации. В этом году внимание всей спортивной общественности будет привлечено к крупнейшим соревнованиям в мире спорта – XXX летним Олимпийским и XIV Паралимпийским играм в Великобритании. А Борнмут, где будет проводиться чемпионат мира по курашу, летом примет участников летней Олимпиады по парусному спорту.

Великобритания получила право на проведение этих престижных соревнований не случайно. Ассоциация кураша этой страны проводит широкомасштабную работу по пропаганде и развитию в Европе этого вида спорта. Например, в 2000 году в знак глубокого уважения и признания заслуг Президента Республики Узбекистан она организовала международный турнир «Ислам Каримов», и эти соревнования регулярно проводятся на самом высоком уровне.

Все больше государств и палванов изъявляют желание участвовать в мировом чемпионате по курашу среди молодежи и кадетов. По данным Международной ассоциации кураша, ожидается, что в соревнованиях нынешнего года примут участие спортсмены из более чем пятидесяти стран Европы, Азии, Океании, пан-Америки и Африки.

На пресс-конференции журналисты получили подробные ответы на интересовавшие их вопросы.



Игра в шахматы требует концентрации и внимания.
Фото УЗА.

ПОБЕДЫ УЗБЕКСКИХ БОКСЕРОВ

В столице Болгарии Софии стартовал международный турнир по боксу «Strandja Memorial 2012». В престижном соревновании, проводимом в 63-й раз, за победу борются сильные мастера кожаных перчаток из более 20 стран мира.

В этом турнире главный тренер сборной Узбекистана Шароф Худойбердиев в основном испытывает молодых боксеров. В первом поединке состязаний весовой категории до 75 килограммов чемпион Азии Шухрат Абдулаев победил представителя Южной Кореи Сун Жай. Всего счетом 16:3.

В состязаниях боксеров весовой категории до 64 килограммов победитель чемпионата Азии Санджарбек Рахманов уже во втором раунде решил в свою пользу поединок против

представителя хозяев Георгия Георгиева, показав абсолютное превосходство над своим противником.

В числе наших молодых талантливых боксеров, вышедших в следующий этап, – Шахабдин Заиров, одержавший победу над англичанином Чарли Эдвардсом со счетом 19:15, Хуршид Норматов, одолевший болгарина Аделина Захарииева со счетом 14:6, и Иззатилла Эргашев, победивший турецкого боксера Сейда Кесера со счетом 17:9.

ОПРЕДЕЛЕНЫ ПРИЗЕРЫ

В столичном спортивно-оздоровительном комплексе «Жар» состоялся чемпионат Узбекистана по рукопашному бою, в котором приняли участие около трехсот спортсменов трех возрастных категорий.

В своих весовых категориях победителями стали Бабур Рахматов, Равшан Абдулазизов, Шохрух Рузиев, Шамсиддин Юлдашев, Джаконир Мансуров из Ташкента, представитель Кашкадарья Бабур Курбанов.

В нынешнем году эти победители будут защищать честь нашей страны на мировом чем-

пионате по рукопашному бою в Бельгии и на открытом чемпионате Европы в Болгарии.

Состязания чемпионата Узбекистана по рукопашному бою среди детей в возрасте 10–11 и 12–13 лет показали, что ведущим спортсменам страны подготовлена достойная смена. Особого признания поклонников и специалистов

заслужили победители соревнований среди мальчиков в возрасте до 11 лет – представители столицы Ислам Акбаров и Ибрагим Акбаров. В соревнованиях возрастной категории 12–13 лет первое место заняли талантливые спортсмены Джасурбек Кувонников из Джизака и Нормурод Мирсаидов из Наманганга.

Сыграли в товарищеском матче против швейцарской команды «Шоффенхаузен». Андижанская команда мастера кожаного мяча продемонстрировали атакующий стиль игры и победили со счетом 2:0. Пару голов в ворота швейцарцев забил молодой талантливый нападающий Акмаль Джуррабаев.

Футболисты «Бухоро», тренирующиеся в Антальи, очередной товарищеский матч провели против представителя чемпионата Украины – «Александрии». Зафиксирован ничейный результат – 1:1. Гол от бухарцев забил Вахид Шадьев. А футболисты «Машхала» со счетом 1:1 сыграли вничью с российской командой «Волгарь-Газпром».

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УЗА.

АКТИВНАЯ ПОДГОТОВКА К НОВОМУ СЕЗОНУ

Команды, участвующие в учебно-тренировочных сборах в Объединенных Арабских Эмиратах и Турции, наряду с физической, технической, тактической и психологической подготовкой проводят товарищеские матчи с зарубежными командами для повышения игровой практики, формирования командной игры.

Ташкентская команда «Локомотив», в нынешнем году участвующая в высшей лиге, намерена

бороться за высокие места. Представители команды, тренирующиеся в настоящее время в ОАЭ, очередной товарищеский матч провели против команды «Казма» Кувейта. В состязаниях футболисты «Локомотива» победили со счетом 2:0 за счет голов Зайнуддина Таджиева и Максима Казанко-ва.

Представители команды «Андижон», продолжающие учебно-тренировочный сбор в Турции,

сыграли в товарищеском матче против швейцарской команды «Шоффенхаузен». Андижанская команда мастера кожаного мяча продемонстрировали атакующий стиль игры и победили со счетом 2:0. Пару голов в ворота швейцарцев забил молодой талантливый нападающий Акмаль Джуррабаев.

Футболисты «Бухоро», тренирующиеся в Антальи, очередной товарищеский матч провели против представителя чемпионата Украины – «Александрии». Зафиксирован ничейный результат – 1:1. Гол от бухарцев забил Вахид Шадьев. А футболисты «Машхала» со счетом 1:1 сыграли вничью с российской командой «Волгарь-Газпром».

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УЗА.

В актовом зале школы № 47 Сергелийского района состоялась премьера спектакля, подготовленного учениками.

Мир творчества

СОТВОРИ ЧУДО САМ

Большое участие в организации спектакля принял педагог по труду Елена Александровна Федорова при информационной поддержке учителя музыки И. Юлдашевой. Преподаватели совместно готовили музыкальное сопровождение, составленное из произведений классиков, декорации. Вместе с участниками спектакля они проводили ежедневные репетиции.

Постановку «творили», конечно, не

один день. Но результаты обоюдного творчества наставников школы и их воспитанников налицо: учащиеся реально почувствовали «вкус» сцены, поняли, насколько это здорово вместе с одноклассниками создавать интересное зрелище и проводить время со смыслом.

Такая внеклассная работа началась еще в прошлом году, когда методобъединением «Эстетическое воспитание»

совместно с учениками в рамках про-

граммы «Баркамол авлод» был запущен проект «Сочини сказку сам». Конкурсный отбор проводился в течение двух месяцев.

Мы поинтересовались у исполнителей заглавных ролей, а это: Сарвиноз Абдурахманова, Юлия Умарова, Кристина Когай, Дмитрий Ли, Риана Салякова, Борис Афанасьев, Альберт Абдулин, Катя Волкова, Насти Хустрова, Валерия Гончарова, Елена Кузнецова, Шахзода Чиниева, Муниса Шокирова – будут ли они и в дальнейшем участвовать в театральных постановках и «капутниках» своего учебного заведения. Как оказалось, ребятам этого очень бы хотелось, а еще у них есть желание показывать премьеры в других школах.

Остается добавить, что школьный театральный коллектив вполне готов для выступлений в средних учебных заведениях района и города, домах милосердия и других благотворительных учреждениях.

Татьяна ЕГИЯН.

граммы «Баркамол авлод» был запущен проект «Сочини сказку сам». Конкурсный отбор проводился в течение двух месяцев.

Мы поинтересовались у исполнителей заглавных ролей, а это: Сарвиноз Абдурахманова, Юлия Умарова, Кристина Когай, Дмитрий Ли, Риана Салякова, Борис Афанасьев, Альберт Абдулин, Катя Волкова, Насти Хустрова, Валерия Гончарова, Елена Кузнецова, Шахзода Чиниева, Муниса Шокирова – будут ли они и в дальнейшем участвовать в театральных постановках и «капутниках» своего учебного заведения. Как оказалось, ребятам этого очень бы хотелось, а еще у них есть желание показывать премьеры в других школах.

Остается добавить, что школьный театральный коллектив вполне готов для выступлений в средних учебных заведениях района и города, домах милосердия и других благотворительных учреждениях.

Татьяна ЕГИЯН.

Будьте здоровы

КАКИЕ ТРАВЫ ПОМОГАЮТ НЕ БОЛЕТЬ

Не спешите глотать таблетки и пить иммуностимуляторы, чтобы противостоять простуде и прочим недугам. Природа придумала для нас травы, которые справляются с этой задачей не хуже.

Как правильно выбрать в аптеке травы среди огромного многообразия и как их смешивать, чтобы получился действительно максимальный для здоровья сбор?

Некоторые чаи способствуют скорейшему выздоровлению от простуды без осложнений, обострений и ухудшений хронических болезней на фоне ОРВИ.

Липа – важнейшее жаропонижающее и детоксикационное растение. Содержит производные ацетилсалicyловой кислоты, обладающей противовоспалительным действием. В отличие от лекарств, не вызывает энергодефицита после падения температуры, не дает периода слабости. Уменьшает боли при кашле.

Компоненты эфирного масла душицы мобилизуют противомикробную защиту. Эффективна при ларингитах, трахеитах, бронхитах, синуситах.

Шалфей сушит слизистые оболочки при обильной мокроте, уменьшает их отечность, восстанавливает проходимость дыхательных путей, уменьшает внутричерепное давление при лихорадке.

Подорожник обволакивает поврежденные слизистые оболочки. Предупреждает заболевания почек.

Багульник способствует очищению дыхательных путей от вязкой мокроты, восстанавливает их структуру. Уменьшает мышечные и суставные боли (ломоту).

Имбирь – потогонное при простуде, тонизирует, способствует выздоровлению. Укрепляет сосуды, что важно для сердечников, так как при температуре отмечается тахикардия, истощающая сердце. Выводит мокроту при кашле.

Если вы не хотите заболеть или вам нужно восстановить силы после болезни, укрепить иммунитет, заварите такой сбор.

Плоды шиповника. Ликвидируют энергодефицит. Органические кислоты шиповника способствуют пищеварению, снижают холестерин.

Цветки бузины. Помогают приспособиться к стрессу, предупреждают истощение нервной системы, усталость.

Зверобой лечит всю пищеварительную систему, обладает регенерирующим и противовоспалительным свойствами. Поддерживает тонус нервной системы.

Календула успокаивает, снимает спазмы и оказывает противомикробное действие при болезнях ЖКТ, почек, мочевого и желчного пузыря. Защищает печень.

Девясил. В период выздоровления устраняет слабость, тахикардию, гиптонию.

Аир. Укрепляет нервную систему, способствует ее созреванию у детей и предупреждает старение мозга.

Напомним, что:

липа восстанавливает функции мозга. Помогает при кашле, запорах, гастритах;

донник нормализует свертываемость крови у людей, ведущих сидячий образ жизни, и пожилых. Рассасывает уплотнения и спайки у женщин;

дущица улучшает пищеварение. Хорошо действует на мочевой пузырь при хроническом цистите;

мята снимает спазмы сосудов мозга и сердца после стресса;

пустьник успокаивает при тахикардии, вегетососудистой дистонии, при повышенной функции щитовидной железы;

чабрец успокаивает нервную систему.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

УЗГИДРОМЕТ сообщает

торина Узгидромета, 29 февраля и утром 1 марта погодные условия в Ташкенте будут способствовать значительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет повышенным.

В Ташкенте 29 февраля – переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 0–2 тепла, днем – 12–14 тепла. По данным службы мониторинга