

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 45 (12.106)

Цена в розницу — свободная

## СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА  
ДНЕМДело — частное,  
интересы —  
государственные

За последние несколько лет значительное развитие получило предпринимательство. Малые предприятия обладают, в отличие от крупных форм организации производства, большей приспособляемостью к постоянно меняющейся рыночной конъюнктуре.



## С ТВОРЧЕСКИМ ПОДХОДОМ

Находясь в прямой зависимости от покупательского спроса на свои товары, они стремятся к постоянному обновлению ассортимента, поиску оптимальных технологий производства.

Действующее в Юнусабадском районе ООО «ARS TRIOMAX» только за минувший год увеличило собственный ассортимент трикотажных изделий с 300 до 400 наименований.

— Моделируя одежду, стараемся, чтобы она удовлетворяла запросы самых разных покупательских групп, — сказал директор Бахтияр Мухамедкасымов, — поэтому в любое время года можем предложить заказчикам самую разнообразную детскую, женскую и мужскую одежду. Есть специальная линия и для полных людей, подростковые наборы.

Своеобразным фирменным отличием продук-

ции данного предприятия стали цветные трафаретные рисунки, выполненные в единой художественной манере. Подсказали этот удачный с точки зрения маркетинга ход модельеры-конструкторы, они же разработали эскизы рисунков.

— Считаю, что без творческого подхода никак нельзя, ведь мы одеваем людей, хотим, чтобы они выглядели нарядно, поэтому надо поощрять инициативы работников, — продолжает Бахтияр Шавкатович, — благо, что многое из наших совместных творческих задумок позволяют претворять в жизнь современные разнопрофильные швейные машины. На этом оборудовании 65 работников ежемесячно шьют более 20 тысяч единиц одежды.

Алексей КИРДЯНОВ.  
Фото Х. САЛИХОВА.

## СОТРУДНИЧЕСТВО УЗБЕКИСТАНА И ООН — В ФОТОГРАФИЯХ

В Государственном музее истории Узбекистана организована фотовыставка, посвященная 20-летию сотрудничества Узбекистана с Организацией Объединенных Наций. В церемонии ее открытия приняли участие представители министерств и ведомств, общественных объединений нашей страны, аккредитованного в Узбекистане дипломатического корпуса и международных организаций.

Министр иностранных дел Республики Узбекистан Абдулазиз Камиллов, вице-президент Академии наук Бахром Абдухалимов, постоянный представитель Программы развития ООН в Узбекистане Анита Нироди отметили, что Узбекистан установил взаимовыгодное и равноправное сотрудничество со многими государствами, авторитетными международными организациями, все более повышается его роль и статус в мировом сообществе. Последовательное развитие отношений Узбекистана с ООН, тесное взаимодействие с рядом структур этой организации способствуют дальнейшему росту международного авторитета Узбекистана.

20 лет назад — 2 марта 1992 года Узбекистан стал равноправ-

ным членом ООН. Сегодня наша страна активно сотрудничает с рядом структур ООН, работающих в различных направлениях. Последовательная реализация программ в таких областях, как экономика, образование, культура, здравоохранение, экология, является важным фактором огромных успехов на пути достижения Целей развития тысячелетия.

— Хочу особо отметить, что Организация Объединенных Наций эффективно сотрудничает с Узбекистаном, в вашей стране уделяется огромное внимание достижению Целей развития тысячелетия, — говорит Анита Нироди. — За период двадцатилетнего сотрудничества с Узбекистаном мы реализовали ряд совместных проектов в общественно-экономическом, научно-обра-

зовательном направлениях, в таких сферах, как культура, экология, охрана здоровья, благодаря чему достигнуты весомые результаты. ООН высоко оценивает и поддерживает инициативы Узбекистана по развитию всех сфер жизни общества и его усилия по расширению международного сотрудничества.

Около ста фотографий, представленных в экспозиции, отражают результаты широкомасштабных реформ, проводимых в сотрудничестве Узбекистана с ООН, совместные проекты по экономике, науке, образованию, культуре, охране окружающей среды, осуществляемые меры по обеспечению здоровья и благополучия населения.

Нодири МАНЗУРОВА,  
корр. УзА.

## В СЕНАТЕ ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Как сообщалось, 2 марта 2012 года состоялось заседание Кенгаша Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Кенгаш принял постановление о созыве восьмого пленарного заседания Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан 23 — 24 марта с. г. в городе Ташкенте.

В повестку дня пленарного заседания Сената вносится ряд законов Республики Узбекистан, направленных на последовательное реформирование и либерализацию всех сфер политической и социально-экономической жизни. В их числе — законы «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «О гарантиях свободы предпринимательской деятельности», «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с принятием Закона Республики Узбекистан «Об обмене кредитной информацией» и ряд других законов, предусматривающих дальнейшую поддержку и развитие предпринимательской деятельности, демократизацию государственной власти и управления, реформирование судебно-правовой системы, разработанных в соответствии с Концепцией дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране.

Наряду с этим на очередном пленарном заседании Сената в соответствии со статьей 80 Конституции Республики Узбекистан планируется обсудить отчеты о деятельности в 2011 году органов прокуратуры Республики Узбекистан, Счетной палаты Республики Узбекистан, Уполномоченного Олий Мажлиса Республики Узбекистан по правам человека (Омбудсмана), Государственного комитета Республики Узбекистан по охране природы. Сенаторы на пленарном заседании рассмотрят информацию министра юстиции Республики Узбекистан о состоянии исполнения законов органами государственного управления, правоохранительными органами и контролирующими структурами в 2011 году.

На очередном пленарном заседании также планируется провести парламентские слушания по вопросу об исполнении Министерством труда и социальной защиты населения Республики Узбекистан Программы создания рабочих мест и обеспечения занятости населения.

На пленарном заседании будут обсуждены и другие вопросы, относящиеся к компетенции Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан.

Пресс-служба  
Сената Олий Мажлиса  
Республики Узбекистан.

## 2012 год — Год семьи

## ПРАЗДНИК КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

В столице состоялся спортивный фестиваль под девизом «Мир изящества».

Выдвинутая Президентом Исламом Каримовым с первых лет независимости идея о том, что сильна та страна, в которой здоровы дети, сегодня стала высшей целью нашего независимого развития, приоритетным направлением государственной политики. Ведь только здоровое и гармонично развитое поколение способно стать решающей силой настоящего и будущего нашей Родины.

Именно эта цель лежит в основе удельного под руководством Президента Ислама Каримова особого внимания развитию спорта, особенно детского, в качестве одного из важных средств воспитания здорового и гармонично развитого поколения.

(Окончание на 4-й стр.)

## XXI ВЕКА

новости  
вчера,  
сегодня,  
завтра

## В СТРАНЕ

● В Шахриханском районе Андижанской области начал действовать новый диагностический центр. Здесь созданы необходимые условия на уровне современных требований для медицинских работников и пациентов.

● ВЧЕРА исполнилось 19 лет со дня учреждения первого ордена независимого Узбекистана — «Соғлом авлод учун». Его вручение означает высокую оценку достойного вклада в процесс воспитания гармонично развитого поколения. Среди награжденных этим орденом — десятки врачей, педагогов, спортивных тренеров, работников культуры, а также представители авторитетных международных организаций.

● В городах и районах Ферганской области проходят церемонии вручения девушкам-спортсменкам подарков Президента нашей страны — спортивной одежды. В области из года в год растет число женщин, занимающихся спортом.

● В эти дни в образовательных учреждениях и махаллах Самаркандской области проводятся культурно-просветительские встречи и беседы, посвященные прекрасному празднику — 8 Марта. На этих мероприятиях речь идет о работе по поддержке женщин, передовом опыте женщин-активисток. Под девизом «Здоровая мать — здоровая семья» организуются территориальные этапы соревнований среди женщин и спортивных семей.

● В Ташкентской области сегодня в 121 профессиональном колледже и 6 академических лицеях по 111 специальностям обучается свыше 124 тысяч юношей и девушек. В настоящее время более 31 тысячи учащихся заключили трехсторонние договора с предприятиями и организациями, где проходили производственную практику. В этом процессе приняли участие около десяти тысяч предприятий и организаций.

## В МИРЕ

● В России состоялись выборы президента страны.

● Железнодорожная катастрофа в Польше унесла жизни, по меньшей мере, 16 человек. Около 60 получили травмы. В момент аварии в двух столкнувшихся пассажирских поездах находились 370 человек. На месте инцидента побывал президент Польши Б. Комаровский.

● Около 200 человек стали жертвами серии взрывов на складе боеприпасов в столице Республики Конго. Сотни человек получили ранения из-за взрывной волны. Район, где находился склад, практически разрушен.

● Организация Международного Красного Креста начала доставку гуманитарной помощи беженцам из Сирии.

● Министерство торговли Китая предупредило Еврокомиссию о том, что расследование в отношении ввезенных в ЕС китайских специализированных сталей может подорвать совместные усилия по борьбе с долговым кризисом в еврозоне.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В Ташкенте состоялись традиционные Виноградовские чтения, которые уже в восьмой раз собрали в столице филологов, представ-

ляющих различные вузы Узбекистана. Организатором мероприятия выступило Ташкентское объединение преподавателей русского языка и литературы при поддержке посольства Российской Федерации и Российского центра науки и культуры.

✓ В НХК «Узбекнефтегаз» состоялась встреча, в рамках которой были обсуждены вопросы организации обучающих программ для повышения квалификации инженеров.

✓ В рамках реализации соглашения о сотрудничестве в области

информационно-коммуникационных технологий в Музее истории связи состоялся семинар, в ходе которого корпорацией Microsoft и Узбекским агентством связи и информатизации были обсуждены программные предложения корпорации для министерств и ведомств.



## РЕАЛИЗАЦИЯ ИНТЕРЕСОВ ЖЕНЩИН — ПРИОРИТЕТНАЯ ЗАДАЧА

*С первых дней независимости в нашей стране приоритетными направлениями государственной политики являются правовая, экономическая, социальная защита материнства и детства, создание условий для улучшения социального и материального положения женщин, их участия в реформировании всех сфер общественной жизни.*

Равенство прав женщин и мужчин гарантируется Конституцией Республики Узбекистан, Семейным, Гражданским, Трудовым кодексами, законами и постановлениями правительства.

Как известно, Узбекистан одним из первых в Центральной Азии ратифицировал Конвенцию ООН «О ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин».

За последние годы в стране проведена большая работа по обеспечению гендерного равенства. В частности, приняты и реализуются программы по повышению медицинской культуры в семье, укреплению здоровья женщин, рождению и воспитанию здорового поколения. Все это направлено на повышение статуса и всестороннюю защиту женщин, активизацию их участия в общественно-политической жизни страны. Следует особо отметить, что вся деятельность в данном направлении осуществляется при тесном сотрудничестве государственных и негосударственных организаций. Отрадно и то, что сами женщины все активнее участвуют в процессе преобразований.

Ведущей общественной организацией, ответственной за осуществление политики правительства, направленной на решение проблем женщин, является Комитет женщин Узбекистана. Руководитель комитета женщин одновременно является заместителем Премьер-министра. Для обеспечения участия женщин в принятии решений руководители областных, городских, районных комитетов женщин назначаются одновременно заместителями хокимов и отвечают за продвижение интересов женщин и реализацию их потенциала на местном уровне. В рамках сотрудничества Комитета женщин с политическими партиями республики создано «женское крыло» в каждой политической партии, разработаны и

осуществляются мероприятия, направленные на повышение политической активности женщин.

Особое внимание в нашей стране уделяется развитию творческого и духовного потенциала девушек. Так, например, Указ Президента Республики Узбекистан «О поддержке предложений по учреждению Государственной премии имени Зулфия» дал новый импульс для роста молодых дарований в отдаленных регионах нашей страны. В соответствии с данным Указом эта премия присуждается девушкам, проявившим свои таланты в области литературы, искусства, культуры, образования и науки. С 2000 по 2011 годы 68 девушек были удостоены этой высокой награды. Примечательно и то, что награждение проводится накануне празднования 8 Марта. В этот праздник принято широко отмечать заслуги женщин. В организации мероприятий активно участвуют представители комитетов женщин на местах.

В целях решения вопросов занятости ведется работа и по вовлечению женщин в предпринимательство, в том числе путем поддержки кредитами, различными льготами.

Особое внимание уделяется вопросам образования, повышения профессионализма и компетентности женщин.

Основной целью принимаемых правительством нормативных актов и законов, хочу еще раз подчеркнуть, является создание правовых, социальных, экономических и культурных условий для реализации потенциала и участия женщин во всех сферах государственной и общественной жизни.

**Гульнора МАРУФОВА,**  
заместитель председателя  
Республиканского комитета женщин  
Узбекистана.

*В столичных магазинах и супермаркетах большой выбор разнообразной продукции, в том числе и кондитерской.*

**Малый бизнес  
в большой экономике**

## ПОТРЕБИТЕЛИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ОТЕЧЕСТВЕННУЮ ПРОДУКЦИЮ

— Лично меня, как работника пищевой промышленности, радует тот факт, что магазины предлагают покупателям по большей мере отечественные кондитерские изделия, — рассуждает технолог общества с ограниченной ответственностью «Slastyona Plus» Кимие Абдурахмановна. — Более того, потребители стали чаще покупать сладости отечественных торговых марок. У них есть уверенность в высоком качестве местного продукта, его свежести и вкусовых достоинствах. Наше предприятие, специализирующееся на выпуске свежей сладкой выпечки и тортов, за более чем 15-летний срок своей деятельности сумело завоевать доверие покупателей, особенно в Мирзо-Улугбекском районе, где расположен наш цех и где у нас много заказчиков из числа торговых организаций.

12 работников предприятия на современном оборудовании выпускают одних только тортов более двух десятков наименований.

— Их рецептура лишена каких-либо консервантов и красителей, — продолжает Кимие Абдурахмановна, — а вкусовые свойства приближены к проверенным временем классическим образцам. Так, наибольшей популярностью пользуются торты «Московский», «Киевский», «Птичье молоко», «Рулет». Для приготовления кондитерских изделий необходимо свежее, качественное сырье. Поэтому с его поставщиками предприятие заключает прямые договоры.

— На свадьбы, юбилеи, другие торжества обычно просят испечь очень большие и красивые торты, в которые мы стараемся вложить всю душу, — заключила К. Абдурахмановна. — Хочется, чтобы в текущем Году семьи у жителей нашего — Мирзо-Улугбекского — района, у всех ташкентцев, а также жителей Янгйюля, Келеса, Янгйабада, куда мы также отгружаем продукцию, было достаточно поводов для радостных праздников, не обходящихся без вкусных кондитерских изделий.

В текущем году коллектив ООО «Slastyona Plus» планирует произвести продукции на 100 – 150 млн. сумов, и, думаю, все предпосылки для этого есть.

**Алексей АЛИМКУЛОВ.**

Постановление и его исполнение

## БДИТЕЛЬНОСТЬ ТАМОЖЕННОЙ СЛУЖБЫ

*Щедрые дары природы нашего солнечного края славятся своими особыми вкусовыми качествами, богаты витаминами и доступны по цене. Неудивительно, что они востребованы не только на внутреннем рынке, но и за рубежом.*

Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «О прогнозных параметрах производства и использования плодоовощной продукции, картофеля, бахчи и винограда в 2012 году» от 6 декабря 2011 года способствует созданию условий для заготовки, реализации и своевременной переработки фруктов, овощей, картофеля, бахчевых культур и винограда.

В целях обеспечения исполнения данного постановления предпринимаются необходимые меры для организации экспорта фруктов, овощей, картофеля, бахчевых культур и винограда, их доставки в качественном состоянии, оперативного решения таможенной регистрации и транспортных вопросов. В 2011 году объем заготовки сельскохозяйственной продукции вырос на 6,6 процента, что позволило увеличить ее экспорт.

Это подчеркивалось на пресс-конференции Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан, состоявшейся в Национальном пресс-центре Узбекистана и посвященной мероприятиям по борьбе с незаконной торговлей сельскохозяйственной продукцией.

Заместитель председателя Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан Г. Шукуров и другие отметили, что в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова создаются необходимые условия для повышения благосостояния народа. Увеличиваются объемы заготовок сельскохозяйственной продукции, которой прежде всего обеспечиваются наши соотечественники.

Однако есть люди, незаконно вывозящие эту продукцию, а значит, в погоне за легкой наживой посягающие на народное добро. Их преступные действия своевременно пресекают работники таможни. К примеру, в 2011 году было зафиксировано 1959 случаев недопущения незаконного вывоза за пределы страны свыше 1820 тонн сельскохозяйственной продукции на 2 миллиарда 4 миллиона 400 тысяч сумов.

С начала текущего года выявлено 104 правонарушения, задержано почти 146 тонн сельскохозяйственной продукции на 413 миллионов сумов. С начала нынешнего года число правонарушений, связанных с незаконным вывозом сельскохозяйственной продукции, уменьшилось на 65 процентов по сравнению с аналогичным периодом минувшего года.

На мероприятии была представлена информация и о мерах по борьбе с ввозом в страну контрафактной продукции.

Часть реализуемых на наших рынках и в торговых комплексах парфюмерии, одежды, лекарственных и медицинских средств, детских игрушек, запчастей для автомашин, канцелярских товаров, дисков, мобильных телефонов, бытовой техники является контрафактной. В результате мероприятий по недопущению незаконного ввоза и реализации нелегальных компакт-дисков с фильмами и музыкой за прошедший период 2012 года таможенными органами задержано почти 30 тысяч экземпляров подобной контрафактной продукции.

На мероприятии журналисты получили ответы на все интересовавшие их вопросы.

**Норгуль АБДУРАИМОВА,**  
корр. УзА.

## O'ZSANOATQURILISHBANK

*Обладающий многолетним опытом ОАКБ «Узпромстройбанк» продолжает все более укреплять свои позиции на финансовом рынке страны. Его деятельность направлена на углубление рыночных реформ, завоевание доверия клиентов, создание для них оптимальных условий. При этом основное внимание уделяется закреплению высокого статуса банка в финансовой сфере.*

Над дальнейшим накоплением капитала активов и ресурсной базы работает, и вполне успешно, коллектив Ташкентского городского регионального филиала «Узпромстройбанка». В первую очередь усилия направляются на повышение уровня капитализации и обеспечение широкого участия банковского капитала в инвестиционных процессах, а также на создание условий для активного привлечения иностранных инвестиций в проекты по модернизации производства, запуску новых мощностей.

Важными составляющими работы по укреплению позиций на финансовом рынке являются сокращение внебанковского оборота денежных средств, привлечение свободных денежных средств населения на депозиты, расширение сети мини-банков, участие в программах поддержки субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства путем их кредитования и, конечно же, обеспечение высокого качества обслуживания клиентов, предоставление им разнообразных банковских услуг. Всем этим аспектам Ташкентским городским региональным филиалом «Узпромстройбанка» уделяется должное внимание. Отсюда и достаточно высокие результаты его деятельности.

Важным руководством к действию являются указы и постановления правительства, направленные на дальнейшее развитие банковской сферы. К примеру, в про-

шлом году региональным филиалом предоставлены качественные услуги 11500 клиентам. Его общие активы в 2011 году составили 402,4 миллиарда сумов (для сравнения – в 2010 году они составляли 325 миллиардов сумов).

Выделяемые «Узпромстройбанком» кредиты способствуют расширению экономических возможностей клиентов, особенно это заметно по субъектам малого бизнеса и частного предпринимательства.

**Финансовый рынок**

## ВЕРНЫЙ ПАРТНЕР — НАДЕЖНАЯ ОПОРА

ства, обращаемся за кредитной поддержкой. При предоставлении кредитов приоритет имеют предприятия, которые выпускают продукцию из местного сырья. За прошлый год в целях поддержки малого бизнеса было выделено 66,1 млрд. сумов кредитов, из которых на проекты по расширению производства и сферы услуг направлено 38,7 млрд. сумов.

В настоящее время деятельность «Узпромстройбанка» в полной мере отвечает современным требованиям, что обеспечивается правильно выбранным принципом работы, предусматривающим составление детальных бизнес-планов по всем направлениям, применением новейших бан-

ковских технологий, обеспечивающих надежность и гарантированность банковских услуг.

Сотрудники банка следуют принципу «Не клиенты для банка, а банк для клиента» и вместе с тем тщательно изучают истории клиентов, чтобы быть уверенными, что выданные кредиты возвратятся в банк в оговоренные сроки. Таким образом, обеспечивается надежная и крепкая система кредитования.

5,6 миллиарда сумов. Они благодарны «Узпромстройбанку» за предоставленные возможности. Заслужить доверие людей нелегко, тут не обойтись без упорного труда. «Узпромстройбанку» клиенты доверяют, это обстоятельство существенно помогло ему достичь статуса универсального банка.

Наиболее динамично развивается такое направление банковской деятельности, как операции по безналичному расчету с использованием пластиковых карточек. Успешная реализация многочисленных финансовых проектов с пластиковыми карточками, создание развитой инфраструктуры обслуживания карточек позволили «Узпромстройбанку» стать лидером рынка платежных технологий, завоевать авторитет в деле внедрения новых видов услуг для населения.

На ближайшую перспективу банком определены новые масштабные задачи, которые, вне сомнения, будут выполнены ответственно и профессионально.

Финансовая стратегия банка и всех его подразделений и впредь будет направляться на внесение достойного вклада в экономическое развитие страны и на совершенствование системы оказания услуг. Акционеры и клиенты сумеют почувствовать и оценить заботу о себе, а значит, снова придут в ближайшее отделение «Узпромстройбанка», который приглашает к взаимовыгодному сотрудничеству.

**Нигора БОЙХУЖАЕВА.**







# МОЙ ГОРОД

**Махалля «Байналмилал» – одна из самых обширных по территории среди махаллей Мирабадского района. Большинство жилых домов здесь – частный сектор, есть и многоэтажные дома, объединенные в ТЧСЖ.**

## Моя махалля

### ВСЕ ДЛЯ УДОБСТВА ЖИТЕЛЕЙ

В эти первые весенние дни каждая семья, каждый житель стараются принять участие в начавшихся работах по благоустройству и озеленению территории.

– За годы независимости в махалле многое сделано по формированию активной гражданской позиции жителей, особенно молодежи, – рассказывает председатель схода граждан махалли «Байналмилал» Равшан Абдуллаев. – У нас проживают 4470 жителей, 1320 семей. Без преувеличения можно сказать, что большинство жителей принимают активное участие в решении актуальных вопросов, что является одной из основ системы самоуправления граждан. На одном из собраний решили: здание гузара необходимо расширить, сделать ремонт в существующих помещениях. Дружно взялись за дело. Работали мето-

дом хашара и стар и млад – заливали цемент, клали кирпичи, стелили крышу. Нашлись в махалле свои специалисты, которые в свободное от основной работы время активно трудились для общего дела – Азиз Зияев, Кудрат Бугунбаев и многие другие.

Активная гражданская позиция жителей – итог неустанный работы аксакала, комиссий схода граждан махалли. Любому жителю всегда поможет советник председателя Курбангул Раджабова, секретарь Феруза Султанова, работники комиссии по примирению и другие. Молодежь очень уважает посбона махалли Низомиддина Кузиева, который ведет разъяснительную работу с несовершеннолетними.

Председатель схода граждан махалли «Байналмилал» трудится на этой должности уже 12 лет. Его ува-

жают, доверяют непростые дела. Как отмечают жители, Равшан Абдуллаев не только опытный руководитель с отличными навыками административной работы, но и первый на хашарах. Председателя часто можно встретить с лопатой или веником, за побелкой или обрезкой деревьев. Благодаря такому примеру каждый житель охотно вовлекается в коллективный труд. Махалля хорошеет: благоустраиваются улицы, придомовые территории, а в планах, намеченных на этот год, предусмотрен ряд задач по дальнейшему благоустройству. Так, по улице Мираншах уже высажено около 30 деревьев.

Установлены тесные связи с действующими на территории махалли предприятиями и организациями, которые регулярно оказывают спонсорскую помощь. Так, немало сде-

лано при активной поддержке руководства «Гидромахсускурилиш», банка «Асака», а также частных фирм – кафе «Лабиховуз» и других.

В ближайшее время при поддержке спонсоров намечено произвести ремонт крыши и подъездов на сумму около 5 млн. сумов в девятиэтажном жилом доме, входящем в ТЧСЖ «Янги ният коммунал». Ремонт подъездов на 2 млн. сумов сделают в четырехэтажном жилом доме ТЧСЖ «Севимли люкс коммунал».

Сегодня каждый житель многонациональной махалли «Байналмилал» осознает, то, что делается для общего блага, делается и для него, его семьи. И если каждый внесет в общее дело частичку своего труда, то позитивные процессы будут продолжаться.

**Максим ЧЕРНОГАЕВ.**



**Мирабадский район продолжает благоустраиваться.**  
Фото К. УЛЬМАСОВА.

## ФРАНЦУЗСКИЕ ТУРИСТЫ СОБИРАЮТСЯ В УЗБЕКИСТАН

**С середины февраля во Франции идет реализация туристских поездок в Узбекистан. Причем их распространением занимаются и гипермаркеты, и супермаркеты «Auchan» на всей территории страны.**

Необходимо отметить, что «Auchan» является третьим крупнейшим в мире оператором розничной торговли в ряду таких, как американский «Wal-Mart» и французский «Carrefour», и потому проведение подобной рекламной акции об Узбекистане через его сеть – факт знаменательный. Только во Франции имеется более 600 гипермаркетов и супермаркетов «Auchan», а за рубежом она представлена в двенадцати странах мира, ей в этих государствах принадлежит три тысячи супермаркетов и магазинов.

Туристский маршрут в Узбекистан разработан агентством «Auchan Voyages» совместно с туристской компанией «Orient Voyages» из Самарканда. Программой предусматривается регулярное отправление в Узбекистан, начиная с мая по ноябрь этого года, 9 групп французских туристов по 28 человек в каждой.

По мнению французских специалистов в области туризма, общая стоимость поездки в нашу страну является вполне конкурентоспособной по сравнению с другими направлениями выездного туризма из Франции.

Отрадно заметить, что при входе в агентство «Auchan Voyages» каждого посетителя встречает рекламный плакат «Узбекистан. Путешествие по следам Амира Темура», на котором имеется изображение медведя «Шердор», что на площади Регистан в Самарканде.

В агентствах «Auchan Voyages» также активно распространяются флаеры – рекламные листки об Узбекистане, их напечатано с учетом интереса к стране 10 миллионов экземпляров.

О достопримечательностях Узбекистана рассказывает отдельная страничка в еженедельном каталоге продуктов и услуг «Auchan», которая также издана сотнями тысяч экземпляров, информация также размещена на веб-сайте [www.voyagesauchan.com](http://www.voyagesauchan.com). В ней содержится подробная информация о туристических и исторических достопримечательностях страны, особенно говорится об исторических городах Хиве, Бухаре и Самарканде.

Накануне начала рекламной кампании и продажи туров в супермаркете «Auchan», расположенном в пригороде Парижа – Велизи, состоялась презентация нового туристского маршрута в Узбекистан.

Выступившая на мероприятии менеджер «Auchan Voyages» Зое Маззизи отметила, что в Узбекистане за последние годы кардинально изменилась инфраструктура, сформированы новые направления туризма, возведены десятки современных гостиниц, отреставрированы и благоустроены древние исторические памятники и проложены новые магистрали. Более 4 тысяч уникальных памятников древнего зодчества – дворцов и крепостей, мавзолеев и мечетей, медресе и минаретов из года в год привлекают туристов со всех уголков планеты.

По мнению З. Маззизи, побудительным мотивом для разработки нового для агентства «Auchan Voyages» туристского маршрута в Узбекистан стал показ в январе 2011 года по телеканалу «France 3» в рамках телепередачи «Des racines & des ailes» («Корни и крылья») документального фильма «Сторожить Узбекистан», подготовленного французскими журналистами. Этот фильм был невероятно тепло встречен широкой французской общественностью и способствовал росту интереса и популяризации Узбекистана во Франции.

По словам специалиста по туризму Кристиана Рохера, участвовавшего на презентации, Узбекистан, обладающий богатым туристским потенциалом, современной инфраструктурой и общепризнанным гостеприимством, имеет все шансы стать одним из лидеров азиатского направления выездного туризма из Франции.

Сам К. Рошер вместе с супругой уже посетил нашу республику в 2010 году, и эта поездка оставила неизгладимые впечатления, которыми он любезно поделился с участниками мероприятия. Особенно его, как он отметил, впечатлило необычайно сердечное гостеприимство узбекского народа, а также совершенное знание многими молодыми людьми иностранных языков, в частности французского.

По словам директора туристского агентства «Auchan Voyages Velizy 2» Джереми Канерет, Узбекистан располагает интереснейшими историческими в плане туризма направлениями для крупнейшего агентства, продажи туров в Узбекистан идут очень активно. Беспорочно, росту продаж способствовала интенсивная рекламная кампания, которая началась накануне.

Следует отметить, что ровно год назад аналогичная рекламная кампания по продажам туристских пакетов в Узбекистан была проведена через другую сеть известных супермаркетов – «Carrefour», которая, по словам организаторов, имела ошеломляющий успех.

**ИА «Жахон».**

## О тех, кто рядом

### ТРУДИТСЯ

### НА БЛАГО СВОЕЙ СТРАНЫ

**Заслуженному деятелю науки Республики Узбекистан, доктору философских наук, профессору Кучкару Ханазаровичу Ханазарову не так давно исполнилось 90 лет.**

Его научно-педагогическая деятельность началась в авторитетных учебных и научных учреждениях, на протяжении нескольких лет он являлся старшим научным сотрудником и преподавал в МГУ. В 1980 году К. Х. Ханазаров был назначен директором Института философии и права имени И. М. Мунинова, а в 1986 году стал главным редактором Узбекской энциклопедии. Преподавал в институте иностранных языков, медицинском. С 1992 года стал заведовать кафедрой в Университете мировой экономики и дипломатии, где трудится и по сей день в качестве редактора журнала «Международные отношения: политика, экономика, право», который выходит на узбекском, русском и английском языках.

Профессор К. Х. Ханазаров – автор более 500 научных и научно-популярных книг и публикаций, ученый, владеющий в совершенстве русским и узбекским, английским и французским языками. В Американской и Британской энциклопедиях в числе самых известных ученых мира упоминается имя К. Ханазарова. Он – большой патриот своей страны. Об одном факте из биографии своего учителя мне бы хотелось рассказать. Во время боев против фашистов молодой лейтенант Кучкар Ханазаров был тяжело ранен. Пуля пробила легкое и повредила ребра. После такого ранения редко выживали, молодого парня спасло чудо. После госпиталеза для укрепления здоровья он в числе других раненых был поселен в украинской деревеньке Полтавской области. Чистый воздух и благодатная природа помогли Кучкару поправиться. И хотя он был слаб еще, с увлечением принялся за чтение книг, открывая для себя новый интересный мир. Как-то молодежь собралась на вечеринку. Уговорили и Кучкара присоединиться. В кругу молодежи, действительно, оказалось очень весело. К. Ханазаров отвел место возле скромной и симпатичной девушки Наташи. Офицеры начали подтрунивать: «Эй, лейтенант, ну и vezучий же ты! Наташа впервые в нашем кругу». Смущенный Кучкар не знал, как себя вести, не мог вымолвить и слова, но ему было очень приятно рядом с Наташей. Ее прямой взгляд, вдумчивая спокойная речь приводили его в восторг. И если она ему казалась в это время «гением чистой красоты», то он ей представлялся, видимо, сказочным богатырем, бесстрашно сражающимся с врагом. После вечеринки он проводил ее домой. Затем последовали встречи, прогулки по полям, беседы тихими вечерами, звезды ночного неба.

Отец Наташи, уважаемый человек лет пятидесяти, однажды пригласил Ханазарова в гости. И тогда прозвучали его слова: «Моя дочь полюбила вас. Товарищ лейтенант, прошу вас, скажите ей, что вы вернетесь». Кучкар Ханазаров, конечно, тоже был к Наташе неравнодушен, но крепко задумался. Его тянуло домой. В Ташкент, в родной Узбекистан! «Прости меня, Наташа, – сказал он. – Пока я жив, в моей душе будет твой светлый девичий образ! Но я не могу не вернуться на родину!»

Семейное счастье в конце концов не обошло Кучкара Ханазаровича. У него хорошая семья, дети, внуки. Его знает и ценит общественность нашей республики. Труд нашего учителя отмечен многими государственными наградами, в том числе медалью «Мехнат шухрати». Вся научная и общественная деятельность К. Х. Ханазарова по-прежнему направлена на воспитание у молодежи толерантности, дружбы между народами. Под его руководством защитили кандидатские и докторские диссертации более 100 человек. Многие из них живут и продолжают дело своего учителя не только в Узбекистане, но и далеко за его пределами.

Кучкар Ханазарович – неутомимый труженик, скромный и благородный, культурный и мягкий, очень добрый человек. У него можно научиться трудолюбию, сдержанности, умению в любой ситуации держаться с достоинством и находить оптимальное решение, не делать поспешных выводов, быть всегда в творческом поиске. Такие качества помогают жить и преодолевать жизненные проблемы.

**Гульнора МАНСУРОВА,**  
доктор философских наук, профессор.

**Благотворительность прочно вошла в нашу жизнь. Особая строка в деятельности схода граждан махалли «Ахил» Алмазарского района – благотворительность. Без внимания не остаются одинокие, престарелые жители, инвалиды, многодетные, малоимущие семьи.**

Только в прошлом году с целью помощи 55 социально уязвимым гражданам было выделено 100 миллионов сумов. Десять малоимущих семей получили помощь при оплате коммунальных услуг. Приобретена на нынешнюю зиму теплая одежда 30 семьям, а 36 млн. сумов были потрачены на закупку продуктов для малообеспеченных и многодетных семей. Благодаря спонсорской поддержке одной семье построен новый дом. Школеинтернату № 106 этого же

## Благотворительность МНОГО ДОБРЫХ ДЕЛ

района для детей с отклонениями в развитии переданы комплекты зимней одежды, слуховые аппараты, канцтовары на 1 млн. 600 тыс. сумов.

Сегодня председатель Хамзинского районного отделения общества инвалидов озабочен вопросами социальной и психологической поддержки 315 лю-

дей с ограниченными возможностями. В наступившем году для их решения разработан комплекс мероприятий, предусматривающих всестороннюю поддержку этой категории людей. Джаббар Самадов уверен в помощи как постоянного спонсора ООО «Айро-сервис», так и новых.

**И. ГАН.**

## Подготовка кадров

### ВТОРАЯ СТУПЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ

**В нашей стране качественное образование подрастающего поколения, воспитание молодых гармонично развитыми личностями – приоритет государственной политики.**

Об этом говорилось и на состоявшейся недавно конференции «Подготовка образованного и интеллектуально развитого поколения – как важнейшее условие устойчивого развития и модернизации страны».

Как известно, в соответствии с принятой программой, в стране введено 12-летнее всеобщее обязательное бесплатное образование по схеме 9+3. За последнее время построено свыше 1500 новых профессиональных колледжей и академических лицеев. Многие из них по своему архитектурному облику и техническому оснащению ничуть не уступают лучшим вузам.

Одно из таких учебных заведений – академический лицей при Университете мировой экономики и дипломатии. Здесь сейчас получают среднее специальное образование более 1100 учащихся, созданы все условия для углубленного изучения естественных и гуманитарных наук. Это учебное заведение соответствует всем современным стандартам, есть хорошо оснащенные аудитории, лабораторные и лингафонно-компьютерные кабинеты, актовый и спортивный залы. Также лицей обеспечен учебными пособиями.

Учебный процесс в нашем лицее основан на тесной взаимосвязи теоретических и лабораторных занятий, – говорит преподаватель английского языка Хамид Умаров.

Также большое внимание уделяется творческой и спортивной деятельности ребят, – продолжил заместитель духовно-просветительского отдела Гулом Саидов. – Некоторые из учащихся побывали на различных международных соревнованиях. Примером тому Сардор Каримов, который в 2011 году стал чемпионом Азии по универсальному бою. При этом он учится отлично.

По инициативе женского комитета были организованы конкурсы «А ну-ка, девушки», «Мисс лицея», «Лучшая и умная». Есть кружок «Золотые руки», где девушки обучаются вышивке, приготовлению блюд и выпечке.

Духовно-просветительская работа и знания, полученные учащимися академического лицея, помогут им в дальнейшем поступить в вузы, стать мастерами выбранного дела. Ведь для этого в нашей стране созданы все условия.

**Рухсора ЭЛЬМУРАТОВА.**

## ВСЕМ ОРГАНИЗАЦИЯМ И ПРЕДПРИЯТИЯМ!

**Заказчик – городское специализированное управление по эксплуатации, содержанию и ремонту городских центральных улиц г. Ташкента объявляет конкурсные торги по асфальтированию городских улиц согласно решению хокима г. Ташкента от 20.01.2012 г. за № 32. Финансирование будет осуществляться за счет средств местного бюджета хокимията г. Ташкента.**

**Организатор конкурсных торгов – Шахр марказий кучаларидан фойдаланиш, улари сақлаш ва таъмирлаш ихтисослаштирилган бошкармачиси.**

**Для участия в торгах по отбору подрядных организаций необходимо обратиться к организатору торга по адресу: 100069, г. Ташкент, Алмазарский район, ул. Карасарайская-65. Тел.: 248-15-41, факс: 228-10-18.**

## ООО «SPARETRA»

приглашает на открытые аукционные торги, которые состоятся 03.04.2012 г. в 10.00.

На торг выставляется отделом судопроизводства Кибрайского района, согласно исполнительному листу от 29.11.2010 г. № 10410, «Камаз» 53202 1998 г. в. в., г/н X 600 ЕАМ. Стартовая цена: 19 683 000 сумов.

Если аукцион 03.04.2012 г. не состоится, заранее извещаем, что повторные торги состоятся 18.04.2012 г.

Для участия на аукционе заявка, договор о задатке для оплаты 10-процентного залога от стартовой стоимости принимаются в будние дни с 10.00 до 16.00 по адресу: г. Ташкент, М.-Улугбекский р-н, ул. Буюк ипак йули, дом 184. Телефон: 266-80-76.

Примем заявку прекращается за один день до проведения аукциона.

Адрес банка: г. Ташкент, «Илотэка-банк» АТИБ Шайхантаурской ф-л. Р/с: 2020 8000 1048 8730 5002, МФО: 00425, СТИР: 301829604.



## ПРАЗДНИК КРАСОТЫ И МОЛОДОСТИ

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Результатом этого внимания является то, что сегодня в возведенных в стране современных, располагающих всеми условиями детских спортивных комплексах молодежь занимается любимыми видами спорта, растет здоровой, проявляет свой талант и мастерство на международной арене. В результате благотворной работы по дальнейшей популяризации спорта среди женщин динамично развиваются его женские виды.

Важную роль в этом играет проведение различных соревнований и спортивных фестивалей. Этой цели служит и спортивный фестиваль, организованный в рамках Государственной программы «Год семьи» совместно Комитетом женщин Узбекистана, Министерством по делам культуры и спорта, фондом «Соглом авлод учун», Республиканским детским общественным фондом «Sen Yolg'iz Emassan», Фондом развития детского спорта и Демократической партией Узбекистана «Миллий тикланиш». На фестивале, проведенном впервые, более 300 участников поборолась за победу в художественной и спортивной гимнастике, спортивном танце, плавании и синхронном плавании.

На открытии фестиваля министр по делам культуры и спорта Узбекистана Т. Кузиев и другие особо отметили, что проводимая в нашей стране широкомасштабная работа по развитию спорта, воспитанию наших детей физически и духовно здоровыми, волевыми, обладающими высоким интеллектуальным потенциалом личностями дает свои весомые результаты.

Фестиваль дал возможность участникам не только познакомиться, но и найти новых друзей и единомышленников, обменяться опытом и проявить свое мастерство.

В этом спортивном фестивале участвуют шесть моих самых способных учеников, — говорит тренер по художественной гимнастике детского спортивного комплекса «Намуна» Алмазарского района Азиза Мирзаахмедова. — Соревнования проходят очень интересно, мои подопечные выполняют упражнения старательно и с большим мастерством. Участие в подобных массовых спортивных состязаниях еще более усиливает интерес молодежи к спорту.

— Вот уже пять лет я занимаюсь спортивной гимнастикой, — говорит ученица школы № 175 Мирабадского района Турдихон Исламова. — Я участвовала в республиканских и международных соревнованиях, заняла высокие места. И впредь я хочу достойно защищать честь нашей Родины на престижных соревнованиях.

В состязаниях по художественной гимнастике победили С. Касимова, З. Юлдашева, С. Ташкенбаева, по спортивной гимнастике — Т. Исламова, П. Яковлева, В. Орлова, по спортивному танцу — М. Суфинова, В. Гулжигитова, по плаванию — М. Тулкинова, Х. Шомансурова, З. Ташходжаева, Д. Шакирова, Н. Расулова, в состязаниях по синхронному плаванию — Ф. Ташходжаева, Л. Шомаксудова, А. Морозова и другие.

Победители и призеры фестиваля награждены памятными призами организаторов.

На церемонии открытия фестиваля выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин Э. Баситханова.

**Байрам АЙТМУРАДОВ,**  
корр. УзА.

**Весна! Как сильно мы ждем ее прихода. Дни становятся длиннее и ярче. Солнышко радуется нас теплом. Душа поет и радуется. И вдруг раз — и насморк. Казалось бы, почему?**

Давайте попробуем разобраться, как не заболеть. Значит, есть что-то в нашем организме, что позволяет болезни быть сильнее нашего иммунитета. Все болезни начинаются от зашлакованности нашего организма. В незашлакованном организме болезни тяжело найти зацепку для развития. Иммунная система легко нейтрализует любой безвредный процесс.

Есть очень простой способ, позволяющий определить, на каком этапе накопления шлаков вы находитесь. Вся гадость первоначально имеет форму слизи. Чем грязнее организм, тем гуще становится эта слизь. Если утром после сна у вас забита носоглотка или в течение дня идет постоянное выделение слизи, то вас можно «поздравить». Ваш организм уже содержит в себе избыток шлаков и слизи.

Вначале появляется насморк. Организм делает попытки провести очистку через выделительные системы. А наше первое действие — каплями в нос помешать выделить избыток слизи. Симптомы насморка мы установили, но слизь осталась внутри нас. Что делает организм? Начинает искать место, куда девать слизь. Идеальным местом являются легкие и гайморовы пазухи. Те-

перь наше недомогание из стадии насморка переходит в стадию бронхита, а там до менингита и воспаления недалеко.

Особенно ярко этот процесс можно наблюдать на детях. Взрослые усиленно травят себя химическими

### Добрые советы

## КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ВЕСНОЙ

препаратами, из-за плохого аппетита больше пьют чай и тем самым снижают количество шлаков, поступающих в организм с пищей.

Заболевших детей, наоборот, стараются накормить как можно больше и сытнее, а возрасты маме, особенно бабушке, они не могут. При этом сочетаемость продуктов нас не интересует — главное, питательность и побольше. Ведь он такой маленький и такой больной, ему необходимо больше сил для выздоровления. А в результате получаем обратное: все силы организм тратит на переваривание обильной пищи, а не на борьбу с недугом. Количество слизи увеличивается с еще большей скоростью. А любая слизь — это супер-

благоприятная среда для развития болезнетворных микробов.

Делаем вывод: если вы чувствуете, что заболели, исключите из питания все рафинированные продукты, блюда с картошкой, любые мучные изделия, молоко, кофе, шо-

колад и спиртное. Лучше перейти на свежие овощи, орехи, фрукты и свежесжатые соки. Если совсем не можете, съешьте немного мяса (лучше индюшачье или куриное) или рыбы со свежим салатом за обедом. В идеале при простудном заболевании хорошо поголодать на воде или соках 1-2 дня.

Важное предостережение: эти советы хорошо помогут людям, которых медицина называет «практически здоровыми». Если у вас есть хронические заболевания или требующие приема специальных лекарств и диет, подходить к рекомендациям взвешенно. Посоветуйтесь с лечащим врачом, придерживайтесь принципа постепенности и осторожности.

**В спортивном комплексе «Намуна» Алмазарского района столицы прошли соревнования, приуроченные к 8 Марта. В состязаниях по шашкам, шахматам, настольному теннису, перетягиванию каната и веселым стартам приняли участие как совсем юные, так и пожилые члены семей из окрестных махаллей.**



**За здоровый образ жизни**

## ПРИВИВАЯ ЛЮБОВЬ К СПОРТУ

Организаторами мероприятия, лозунгами которого стали «Спорт — символ красоты» и «Папа, мама, я — спортивная семья», выступили хокимият и отдел духовности Алмазарского района, Комитет женщин Узбекистана, фонды «Махалля», «Соглом авлод учун», развития детского спорта.

На открытии мероприятия было отмечено,

что развитие массового спорта имеет огромное значение для укрепления здоровья и помогает в жизни в целом.

По завершении состязаний победителям были торжественно вручены почетные грамоты и памятные призы.

**А. СИЛЕНКОВ.**

**Фото К. УЛЬМАСОВА.**

**В процессе подготовки кадров в Ташкентском государственном институте культуры имени Абдуллы Кадыри активно используется такая форма работы, как проведение ведущих специалистами мастер-классов.**

### Мир творчества

## СОХРАНЯЯ МУЗЫКАЛЬНЫЕ ТРАДИЦИИ

Недавно такой мастер-класс по национальному музыкальному инструменту — дойре провел заслуженный артист Узбекистана, профессор, лауреат международного конкурса Одил Орифхужаевич Камолходжаев на факультете «Народное художественное творчество». В оркестровом классе собрались педагоги, студенты, гости — заслуженные артисты Узбекистана Хасан Азимов и Эльмурод Исломов, лауреат среднеазиатского конкурса «Зарб-91» Маруф Азимов.

Интересно была составлена музыкальная программа: игра в ансамбле сменялась звучанием дуэта дойристов. Хорошо подготовленные студенты, присоединившись к игре маститых музыкан-

тов, стремились поддержать высокий уровень исполнения. Ярко, темпераментно прозвучали импровизации на узбекские народные ритмы, вызвавшие восторг и бурные аплодисменты слушателей. Исполнение различных сложнейших технических ритмов свидетельствовало о мастерстве музыкантов, об умении слышать партнера. Благодаря артистизму талантливых исполнителей были раскрыты художественные возможности дойры.

Надо сказать, что, освоив современные педагогические технологии, Одил Орифхужаевич Камолходжаев вносит большой вклад в формирование гармоничного развитого поколения. Его самого с юных лет дойра

привлекла своей энергетикой. В музыкальном училище он занимался по классу этого музыкального инструмента у заслуженного работника культуры Узбекистана, профессора Анвара Хакимовича Левиева. Окончив Государственную консерваторию и получив квалификацию музыканта-исполнителя по специальности «Дойра, ударные инструменты», он, ведя активную концертно-исполнительскую деятельность, за годы педагогической работы самозабвенно вкладывал в своих учеников колоссальные творческие силы, душу, по-отцовски относился к каждому студенту. Профессорско-преподавательский состав и студенты относятся к маэстро с глубоким уважением, высоко ценят его талант, советы, рекомендации.

Актуальность и методологическую важность проведения мастер-класса трудно переоценить. Плотное проведение этого мероприятия воодушевило Камолходжаева на новые творческие мероприятия с участием студентов. Планируется на сцене концертного зала ТГИК им. А. Кадыри организовать выступление сразу шестидесяти дойристов.

**Татьяна СЕДЫХ,**  
старший преподаватель  
Ташкентского государственного института культуры  
им. А. Кадыри.

Будьте особо аккуратны с детьми, им голодать точно противопоказано. Постарайтесь придумать способ в веселой форме повоевать с болезнью и как главное оружие использовать правильное питание. Давайте обильное питье из настоев трав и ягод. Но старайтесь не пить после еды хотя бы один час.

Помните, что любой медпрепарат тоже является для организма посторонним, а значит, шлаком. Он только воздействует на болезнетворные микробы и параллельно убивает и полезную микрофлору в организме. Его также необходимо вывести из организма, а значит, затратить драгоценную энергию.

Желательно и после выздоровления придерживаться этих рекомендаций в питании хотя бы неделю. Это позволит организму лучше очиститься и набраться сил. После можно возвращаться к обычному режиму питания.

И что бы мы ни говорили, а все проблемы со здоровьем всегда сходятся к здоровому образу жизни, здоровому питанию.

Помните: наше понимание личной ответственности за свое здоровье является главным фактором, обеспечивающим долгую и счастливую жизнь без болезней.

Жить не болей может каждый, но не каждый может и хочет для этого изменить себя и свои привычки.

**Подготовила Л. ЯКУБОВА.**

## ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

● Колбасу можно предохранить от плесени, если окунуть ее в крепкий раствор соли.

● Срезанный конец колбасы не заветрится, если его смазать жиром или яичным белком.

● Мясо, натертое разрезанным лимоном и оставленное открытым в холодном и проветриваемом месте, сохраняется свежим несколько дней при самой сильной жаре. Лимонный сок также отпугивает мух.

● Отбивные котлеты или шницели будут мягче, если перед жарением их смазать смесью уксуса и растительного масла.

● При разогревании отварного мяса нужно обрызгать его холодной водой, положить на сковороду и разогреть на слабом огне. Мясо будет иметь вкус свежеваренного.

● Мясо для первого блюда можно, не размораживая, опускать в кипяток порциями — так мясо лучше разваривается.

Для приготовления вторых блюд мясо нужно разморозить. Чем медленнее оно оттаивает, тем больше питательных соков сохраняет. Не следует размораживать мясо в холодной или горячей воде — оно теряет свои вкусовые качества.

● Четвертая часть небольшого лимона с коркой придаст жареному мясу приятный вкус. Вначале лимон жарится с мясом, а затем, после размягчения корки, растирается деревянной ложкой и растворяется в соусе.

● Жесткое говяжье мясо становится более нежным и легко уваривается, если с вечера его натереть со всех сторон порошком горчицы, а перед жарением промывать холодной водой.

● Не солите мясо задолго до варки или жарения, так как это вызывает преждевременное выделение мясного сока, ухудшает вкус и снижает питательность мяса.

● Чтобы придать говяжьему, бараньему салу вкус масла, нужно разрезать жир на кусочки, положить в кастрюлю и залить молоком так, чтобы сало было им покрыто, затем прокипятить, процедить. Хранить полученный жир необходимо в холодном месте.

● Рыба легче чистится от чешуи, если ее выдержать некоторое время в воде с уксусом или окунуть в кипящую воду.

● Чтобы рыба в руках при чистке не скользила, нужно пальцы обмакивать в мелкую соль.

● Чтобы рыба при обжаривании не крошилась, ее нужно обвалить в муке, смочить в яйце и обвалить в панировочных сухарях или посолить за 15 — 20 мин до жарения.

● Рыба будет вкуснее, если жарить ее на смеси подсолнечного и сливочного масла (в равных количествах). Чтобы получилась хрустящая корочка, не следует накрывать сковороду крышкой.

● Сливочное масло сохранится в жаркое время года лучше, если его завернуть в пергаментную бумагу и положить в очень соленую воду или завернуть в полотняную тряпку, смоченную в смеси уксуса и воды.

● Сливочное масло при жарении не темнеет, если раскаленную сковородку предварительно смазать подсолнечным маслом.

● Если пена бульона опустилась на дно и вы не успели ее снять, нужно влить в бульон немного холодной воды — пена снова поднимется на поверхность.

● Масло при жарении блинов лучше всего нанести на сковороду при помощи срезанной наполовину луковицы. Размазанное тонким слоем масло успеет перекалиться, одновременно в масло вводится пряность — лук, отбивающий запах масла.

● Сухое молоко перед употреблением просеивают, растворяют сначала в небольшом количестве воды, чтобы не образовалось комков, хорошо размешивают, добавляют воду и, помешивая, нагревают до кипения. На 100 г порошка нужно взять 0,3 л воды.

● Вкус вареного картофеля улучшится, если в воду бросить 2-3 дольки чеснока, лавровый лист или веточку чабреца.

● Свекла варится быстрее, если ее прокипятить в течение часа, слить кипяток, залить холодной водой и снова прокипятить. Обычная варка свеклы длится 3 часа.

● Кислота замедляет варку овощей, поэтому уксус, томат-пюре, томат-пасту и свежие помидоры следует добавлять в конце варки, когда овощи будут почти готовы.

● Петрушка станет ароматнее, если ее прополоскать не в холодной, а в теплой воде.

● Увядшую зелень можно освежить, если ее на час опустить в холодную воду, в которую добавлена столовая ложка уксуса.

● Чтобы предохранить открытую банку томата от плесени, нужно насыпать сверху соли и капнуть несколько капель растительного масла.

● Молотый кофе вновь приобретает аромат, если его перед варкой согреть на сковороде и добавить несколько кристалликов соли. Пластиночка от дольки чеснока, опущенная в сваренный кофе, придаст ему своеобразный вкус.

**Подготовила Я. ЛАРИНА.**



По данным службы мониторинга Узгидромета, 6 и утром 7 марта погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет пониженным.

В Ташкенте 6 марта — переменная облачность, во второй половине дня — дождь. Ветер западный, 5-10 м/сек., возможно усиление до 12-17 м/сек. Температура ночью — 0-2 мороза, днем — 8-10 тепла.

**ВЕЧЕРНИЙ Ташкент**

Адрес редакции: 100029,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:  
отдел рекламы и объявлений:  
233-28-95, 236-57-65,  
факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почта» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ  
г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес:  
vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю,  
кроме субботы и воскресенья  
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 8270

Ответственный за выпуск  
О. Харченко

Типография акционерной  
компании «Шарк». Адрес предприятия:  
ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ

Заказ Г-303

Время подписания в печать по графику: 13.00 Подписано в 15.00