

# ВЕЧЕРНИЙ

# ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 46 (12.107)

Цена в розницу — свободная

Защита Родины — священный долг

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В Центральном Доме офицеров Вооруженных Сил Республики Узбекистан состоялся заключительный этап смотра-конкурса «Энг гўзал ҳарбий аёл», посвященного 20-летию Вооруженных Сил Республики Узбекистан, организованного Министерством обороны.



## ОПРЕДЕЛЕНА ЛУЧШАЯ ЖЕНЩИНА-ВОЕННОСЛУЖАЩАЯ

Уровень культуры и духовности общества во многом определяется отношением к женщине. В Узбекистане особое внимание уделяется защите прав и интересов женщин, дальнейшему повышению их общественной активности, созданию условий для проявления ими своего потенциала. Смотр-конкурс был организован с целью стимулирования женщин-военнослужащих, всестороннего повышения их профессионального уровня, создания условий для самореализации, а также для выявления и поощрения талантливых женщин — защитниц Родины. Десять победительниц начальных этапов смотра-конкурса, прошедших в военных округах, высших военно-образовательных учреждениях и караульных войсках МВД, вышедших в финал, продемонстрировали свои высокую боевую подготовку, уровень знаний по духовно-просветительским, экономическим, социальным дисциплинам, истории, а также творческие способности.

Смотр-конкурс проводится впервые и не случайно в канун Международного женского дня, — говорит ведущий специалист аппарата управления Юго-Западного особого военного округа Тамара Маманова. — Благодаря политике, проводимой главой нашего государства, с каждым годом укрепляется роль женщин в обществе. Смотр-конкурс ярко продемонстрировал, что женщина в нашем обществе — не только мать и жена, хранительница семейного очага, но и активный участник общественно-политических процессов, образцовый защитник Родины.

По итогам смотра-конкурса были определены призеры и победители по отдельным номинациям, таким как «Лучший стрелок среди женщин-военнослужащих», «Самая эрудированная женщина-военнослужащая», «Самая изящная женщина-военнослужащая» и многим другим. Первого места удостоилась рядовой по контракту Нодира Мирзаева, проходящая военную службу в воинской части Центрального военного округа. Второе и третье места разделили соответственно младший сержант Зебинисо Валиханова из Ташкентского высшего общевоинского командного училища и рядовой по контракту Мавлуда Шамсиддинова из Восточного военного округа.

— Мы выражаем огромную благодарность главе нашего государства за созданные условия для военнослужащих и их семей, — говорит победительница смотра-конкурса, рядовой по контракту Нодира Мирзаева. — Только в той стране, где почитаются защитники Родины, где высоко ценится роль женщины, возможно проведение подобных конкурсов. Для меня главное не победа, а участие. Ведь благодаря подобным мероприятиям мы повышаем свою подготовку и профессиональный уровень, находим возможности для демонстрации своего таланта, а главное — обмениваемся опытом с нашими коллегами.

**Сардор ТАДЖИЕВ,**  
корр. УзА.  
**НА СНИМКЕ:** рядовой по контракту Нодира Мирзаева.  
Фото А. АБДУЛЛАЕВА.

В столице стартовал ставший традиционным ежегодный конкурс предпринимателей и ремесленников «Ташаббус» на призы Президента Республики Узбекистан. Конкурсную эстафету открыл ВЧЕРА Юнусабдский район.

В Центральном Доме офицеров свои экспозиции развернули отобранные из большого числа претендентов 12 субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства и 10 ремесленников.

— В конкурсную программу этого года мы решили включить тех, кто еще ни разу не участвовал в «Ташаббусе», — сказала председатель Юнусабдского филиала Ташкентского городского управления Торгово-промышленной палаты Дильбар Юсупова. — Эта акция — большое подспорье им в продвижении собственной продук-

### «Ташаббус-2012»

## НАГЛЯДНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ЗАБОТЫ

ции, налаживании партнерских связей, выходе на широкого потребителя.

Компетентное жюри оценивало конкурсантов по таким важным критериям, как рост объема производства, расширение ассортимента про-

дукции, внедрение новых технологий, правильное и своевременное оформление отчетности. Уделялось внимание и тому, насколько активно представленные субъекты малого бизнеса и частного предпринимательства развивают надомничество и семей-

### ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхжимията и наших корреспондентов.

✓ **СЕГОДНЯ** в Сергелийском, Алмазарском, Чиланзарском и Учтепинском районах проводится

районный этап Республиканского конкурса предпринимателей и ремесленников «Ташаббус-2012».

✓ В ходе подготовки к Наврузу в махалле имени Файзуллы Ходжаева на хашарах с участием

жителей будет высажено порядка 1700 деревьев и кустарников, которые уже закуплены.

✓ В информационно-ресурсном центре Мирзо-Улугбекского профессионального промышлен-

ного колледжа состоится концерт «Ассалом, Навруз!» с участием самодельных художественных коллективов столицы. Организатор — Русский культурный центр Узбекистана.

В пригороде Брюсселя — Веммеле состоялась традиционная Международная туристическая ярмарка «Asia Fair 2012». Организатором юбилейной, 20-й по счету ярмарки, является известная бельгийская туристическая Ассоциация «Belasia», которая на протяжении всех этих лет активно работает по развитию сотрудничества стран Европы с государствами Азии.

## УЗБЕКИСТАН НА ТУРИСТИЧЕСКОЙ ЯРМАРКЕ «ASIA FAIR 2012»

Данный туристический форум дает возможность презентовать туристический потенциал стран Азии компаниям, работающим в азиатском направлении, привлечь новых потенциальных туристов из Европы.

В этом году выставку, на которой была представлена обширная информация о туристическом потенциале свыше 40 стран мира, посетили свыше 10 тысяч человек. В торжественной церемонии открытия принимали участие представители государственных, политических и деловых кругов Бельгии, руководители дипломатических миссий, аккредитованных в Брюсселе.

В ходе работы ярмарки более 120 туристических фирм и авиакомпаний из европейских и азиатских стран предлагали посетителям разнообразные туристические маршруты по самым популярным направлениям. Одним из наиболее популярных направлений на нынешней ярмарке стал Узбекистан. Практически все ведущие туристические компании и агентства, участвовавшие в этом форуме, предлагали потенциальным туристам совершить увлекательное путешествие в древнейшие города Узбекистана, насладиться замечательной природой и ландшафтами нашего края.

Особое внимание посетителей международной ярмарки привлекла развернутая при содействии Посольства Республики Узбекистан в Бельгии красочная экспозиция под названием «Узбекистан — жемчужина Великого шелкового пути». На стендах, наряду с яркими буклетами ведущих туристических компаний Узбекистана, экспонировались предметы народно-прикладного искусства известных мастеров республики.

В ходе работы ярмарки состоялась выставка фоторабот и демонстрация фильмов, посвященных богатому историческому и культурному наследию узбекского народа, достижениям за годы независимости, а также совершенствованию туристической инфраструктуры республики. Особое место в ходе презентации было уделено туристическому потенциалу Андижанской области. Представители туристических компаний и посетители были ознакомлены с историей и культурой этого региона Узбекистана, туристической инфраструктурой области.

Президент Ассоциации «Belasia» Гильберт Роелз отметил возрастающий интерес к Узбекистану со стороны бельгийских граждан, которых привлекает наша древняя страна, расположенная по маршруту Великого шелкового пути, с ее уникальными историческими городами Самаркандом, Бухарой, Хивой, Ташкентом.

В беседе с корреспондентом ИА «Жахон» туроператор крупнейшей бельгийской компании «De Reisspecialist» Мари Хелен де Спигелеер, активно работающая по привлечению туристов в Узбекистан, отметила, что сегодня многие посетители приходят на подобные мероприятия специально для того, чтобы выбрать для себя наиболее привлекательный маршрут в Узбекистан. Она особо отметила атмосферу мира и стабильности, активное развитие экономики и промышленности, что также является важным фактором при выборе европейцами туристических маршрутов.

Директор другой бельгийской туристической компании «DEWI» Дирк Рейнартс сообщил, что несколько лет назад начал заниматься организацией туров в Узбекистан и считает это направление чрезвычайно перспективным. Д. Рейнартс подчеркнул, что Узбекистан является настоящей жемчужиной Великого шелкового пути, которую сегодня мечтают посетить многие европейцы.

ИА «Жахон».



### В СТРАНЕ

- В преддверии Международного женского дня во всех городах и районах Навоийской области проходят торжественные церемонии вручения подарков Президенту страны девушкам из малообеспеченных семей, занимающимся спортом. В настоящее время в регионе к занятиям спортом, включая художественную гимнастику, плавание, теннис и борьбу, привлечено более 30 тысяч девочек в возрасте от 6 до 15 лет, 5948 из них будут вручены комплекты спортивной одежды.
- Более двадцати тысяч единиц различной детской одежды станет выпускать ежегодно швейный цех, открытый при частном предприятии «Ганижон Аъзамов» в Узунском районе Сурхандарьинской области. На новом производстве получили работу 15 женщин.
- В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялась пресс-конференция «Роль банковской системы в обеспечении исполнения Государственной программы «Год семьи», организованная Центральным банком Республики Узбекистан.
- Во Дворце культуры Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека прошла конференция, посвященная теме «Крепкая семья — опора общества». В мероприятии приняли участие члены Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители общественных организаций, средств массовой информации, профессорско-преподавательского состава и одаренные студенты вуза.
- В Навои в рамках проекта «Повышение роли и ответственности молодежи в формировании гражданского общества и развитии реформ» Общественного фонда поддержки негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан организована молодежная выставка изобразительного и народно-прикладного искусства. На мероприятии, состоявшемся по инициативе регионального исследовательского центра «Таракиёт», особо отмечалось, что в нашей стране уделяется особое внимание повышению духовности молодежи, популяризации среди нее здорового образа жизни, выявлению и поддержке молодых дарований.

### В МИРЕ

- Из-за мощных снегопадов 220 тысяч домов Бельгии и Франции остались без света. В результате сильного снегопада примерно 120 тысяч домов на территории департамента Падде-Кале, что на севере Франции, остались без электричества. Аналогичная ситуация произошла и на западе Бельгии, где без света в понедельник вечером остались 100 тысяч жилых домов.
- В Токио развернули операцию по поиску пингвина, сбывавшего из аквариума Kasai Rinkai. Птица, очевидно, пропала в выходные, так как в городе ее видели еще в воскресенье, 4 марта. Как именно пингвину удалось сбежать, неизвестно.
- Танкер, перевозивший 1800 тонн сырой нефти, затонул в порту Элевсин к западу от Афин. Единственной жертвой аварии стал капитан судна, тело которого было обнаружено позже спасателями. Остальные десять членов экипажа спаслись. Как передает греческая береговая охрана, существует опасность загрязнения моря.

(Окончание на 2-й стр.)

**В минувшую субботу многие ташкентцы вышли на массовый хашар, который еще раз продемонстрировал благородство, уникальность наших традиций и обычаев, желание людей всегда проявлять добрую инициативу и трудолюбие.**

В день хашара жители всех районов столицы убирали территорию махаллей, сажали деревья и цветы, приводили в порядок ирригационную сеть. По традиции большую созидательную работу по благоустройству улиц и площадей провели сотрудники организаций, учреждений и предприятий города, учащиеся вузов, колледжей и лицеев. Их стараниями приведены в порядок территории, побелены деревья. Соответствующими благоустроительными организациями заключены договоры на приобретение саженцев фруктовых и декоративных деревьев, кустарников и цветов.

Благоустроительные мероприятия – дело не нескольких дней или даже месяца. Постепенно, с улучшением погоды, их масштаб расширяется, что будет способствовать улучшению экологического состояния нашего города в целом. Примечательно, что старшее поколение дает хороший пример молодежи в реализации благородных дел, которые заложены в наших традициях – бережном отношении к земле, воде, зеленым насаждениям.

В нашем колледже стало доброй традицией приводить в порядок свою территорию и на сто метров вокруг, – рассказывает учащийся Учтепинского профессионального колледжа национальных ремесел Алохуда Агзамов. – Вот и на этот раз мы подмели площадки, вынесли мусор, планируем вскоре посадить первые в этом году саженцы. Пройдет время, и эти



Весенний хашар



## МЕСЯЧНИК БЛАГОУСТРОЙСТВА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

деревца вырастут одновременно с ребятами, которые придут нам на смену.

В числе постоянных инициаторов проводимых в городе мероприятий по благоустройству – фонд «Махалля», его районные отделения, а также махаллинские сходы граждан. Активисты махаллей подают хороший пример, и каждый включается затем в общее дело. В течение двух-трех часов общими усилиями можно проделать огромную работу.

– В дни хашаров в большинстве махаллей Мирабадского района высажено около 1200 деревьев, – говорит председатель махалли «Алтыкул» Хасан Ахмедов. – Между активистами сходов граждан в махаллях нашего района налажено взаимодействие. Начаты работы по покраске фасадов домов, уборке и ремонту подъездов в махаллях «Матонат», «Фитрат». С течением времени подобные работы будут проводиться и в других махаллях нашего района.

Таким образом, ташкентцы продолжают вносить свой вклад в дело благоустройства. Никто не остается в стороне от благородного движения – сделать наш город, нашу страну еще краше и благоустроеннее.

Максим ЧЕРНОГАЕВ.  
Фото Х. САЛИХОВА.

**ДОРОГИЕ ГОРОЖАНЕ!  
ПРОДОЛЖАЕТСЯ МЕСЯЧНИК  
БЛАГОУСТРОЙСТВА И ОЗЕЛЕНЕНИЯ.  
ДАВАЙТЕ ОБЩИМИ СИЛАМИ  
СДЕЛАЕМ НАШУ СТОЛИЦУ  
ЕЩЕ КРАШЕ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЕЕ.  
ПРИМЕМ УЧАСТИЕ В МАССОВЫХ ХАШАРАХ.**

## В русле реформ

### ОБЪЕМ РАБОТ ОБЕСПЕЧЕН

**В столице крупнейшим производителем импортозамещающей продукции остается ОАО «Ташкентский завод по строительству и ремонту пассажирских вагонов».**

За последние три года здесь построили и отправили заказчику 25 пассажирских купейных вагонов, по дизайну и технической оснастке не уступающих аналогам, выпускаемым в России и Украине. При этом цена отечественных вагонов в среднем на 20 процентов ниже.

Основываясь на насущных потребностях по обновлению железнодорожного подвижного

состава страны, коллектив завода взял на себя обязательство построить в текущем году 30 вагонов, большей частью не купейных.

Кроме того, намечено восстановить 19 пассажирских вагонов и начата работа по созданию нового типа пассажирского вагона, отвечающего требованиям современных международных стандартов.

На заводе, получившем пер-

вым в СНГ международный сертификат соответствия качеству проведения восстановления вагонов, постоянно совершенствуется не только материально-техническая база, но и система подготовки кадров, наращиваются производственные мощности. В перспективе эти меры позволят столичному вагоностроителю стать серьезными экспортерами.

Ирина ИГОРЕВСКАЯ.

## КАЧЕСТВЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

**В нашей стране особое внимание уделяется вопросу обеспечения населения качественной продовольственной, хлебной и зерновой продукцией.**

Об этом говорилось на организованной в Национальном пресс-центре Узбекистана пресс-конференции, посвященной проводимой акционерной компанией «Уздонмахсулот» работе по обеспечению внутреннего потребительского рынка качественными продуктами питания, модернизации и технического перевооружению отрасли и планам на перспективу.

Председатель правления акционерной компании «Уздонмахсулот» Э. Кудратов и другие отметили, что проводимые под руководством Президента Ислама Каримова последовательные реформы в сфере зернового хозяйства способствуют дальнейшему повышению благосостояния нашего народа. Расширение зерновых площадей, создание качественных, высокоурожайных сортов пшеницы, усиление ответственности сельских собственников являются важным фактором дальнейшего увеличения объемов заготовки зерна.

Предприятиями акционерной компании «Уздонмахсулот» в 2011 году населению были поставлены 1 миллион 471 тонна муки, 38,7 тысячи тонн хлебоулучшителей, 22,4 тысячи тонн макаронных изделий.

Предприятия компании оснащаются современным оборудованием, позволяющим увеличить объемы производства высококачественной, конкурентоспособной продукции. Важным руководством к действию в этом направлении является Указ Президента «О дополнительных мерах по стимулированию модернизации, технического и технологического перевооружения производства» от 14 марта 2007 года.

Технологическое перевооружение дает возможность наполнять рынок новой, конку-

рентоспособной продукцией. В компании в 2010–2011 годах запущены 4 новых цеха по производству макаронных изделий, введены линии по упаковке продукции. Количество видов изготавливаемых макаронных изделий доведено до пятнадцати. Кроме того, модернизированы 2 мельницы и 3 комбикормовых цеха. В результате замены устаревшего оборудования на современное и экономичное улучшилось качество продукции, сокращается расход электроэнергии.

– В минувшем году реализовано более 50 инвестиционных проектов на 31,1 миллиарда сумов, – говорит главный специалист акционерной компании «Уздонмахсулот» Хайрулло Салимов. – В частности, введены в строй 5 хлебоулучшителей, 3 макаронных цеха и складские помещения на 147,6 тысячи тонн. Вновь введенные и модернизированные цеха по очистке семян оснащены современным технологическим оборудованием производства германской компании «Пектус», что позволило улучшить качество семян, сократить сроки заготовки продукции.

Особое внимание уделяется обогащению муки минерально-витаминной смесью с целью социальной защиты населения, профилактики анемии.

На пресс-конференции также была отмечена проводимая компанией работа по оснащению лабораторий определения качества продукции и обеспечению продовольственной безопасности. Сотрудники средств массовой информации получили подробные ответы на интересовавшие их вопросы.

Сайёра ШОЕВА,  
корр. УзА.

## Новости. Открытия

### КРАСИТЕЛИ НЕ ПОТРЕБУЮТСЯ

**Обходиться при крашении шерстяных волокон от применения синтетических красителей и при этом повысить качество продукции позволит разработка ташкентских специалистов.**

Основу предложенной для этого композиции, авторами которой являются сотрудники государственного унитарного предприятия «Фан ва тараккиет», составляют соли поливалентных металлов с добавлением еще некоторых соединений.

Иновация, обеспечивающая получение окрасок всей гаммы цветов, прошла опытно-промышленные испытания и предназначена для использования на предприятиях по переработке шерсти, где позволит интенсифицировать технологический процесс, сделать продукцию более стойкой к мокрой обработке и воздействию света.

### БЕРЕЖЛИВЫЕ ДАТЧИКИ

**Эффективные датчики шелкового расходомера, позволяющие автоматизировать процесс осветления воды на теплостанциях, разработали ученые Института энергетики и автоматики Академии наук Узбекистана.**

Системы на таких датчиках обеспечат гарантированное качество осветленной воды, защитят последующие фильтры, оптимизируют расход дорогостоящих химических реактивов и на треть уменьшат потребность в них. Системы также помогут архивировать в памяти ЭВМ все данные о технологическом процессе – прозрачности и расходе воды, количестве использованных коагулянтов и т. д.

### В ДЕЛО ПОЙДЕТ ЛЁСС

**Автоклавную технологию производства силикатных материалов с улучшенными эксплуатационными свойствами на основе лёсса и лёссовидных суглинков, запасы которых в стране практически неисчерпаемы, разработали сотрудники Ургенчского государственного университета.**

Повысить химическую активность лёсса ученым удалось путем введения различных активных минеральных добавок и удаления из их кристаллических решеток химически связанной воды. Иновация, защищенная патентами, прошла опытно-промышленные испытания на предприятиях ОАО «Ургенчские строительные материалы».

### ПОЛЕЗНЫЙ ИЗОТОП

**Способ получения радионуклида самария-153 в форме хлорида разработали, запатентовали и наладили его производство сотрудники государственного предприятия «Радиофармацевтика» Института ядерной физики Академии наук Узбекистана.**

Препарат, потребность в котором ощущают отечественные клиники, снимает болевые синдромы при лечении ревматоидных артритов и метастазов злокачественных новообразований в кости. Лекарственное средство вводится в вену и обеспечивает эффективное облучение очагов поражения изнутри. Излучаемые изотопом самария-153 бета-частицы имеют низкую энергию, что позволяет значительно уменьшить дозовые нагрузки на костный мозг.

Врачи, испытавшие в клиниках новый отечественный препарат, пришли к заключению, что он позволяет не только снизить или купировать болевой синдром, но также повысить качество жизни пациентов и уменьшить активность и количество метастатических очагов.

### ПОВЫСИЛИ БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГАХ

**Электронную программу, позволяющую оценить психофизиологическое состояние водителя, создали в Ташкентском автомобильно-дорожном институте.**

На 15–20 процентов, установлено исследованиями, увеличивается из-за наступившего утомления время реакции водителя на опасность. Определить наступление такого состояния и помочь разработать в институте электронная программа.

Иновация предназначена предприятиям автотранспорта, в частности, для проведения предрейсового медицинского осмотра водителей. Анатолий ЕРШОВ (по материалам Агентства по интеллектуальной собственности Республики Узбекистан).



## НАГЛЯДНОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ЗАБОТЫ

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Частное предприятие «Пойтахт плюс бизнес», которое занимается переработкой мяса, вскоре после регистрации (в 2011 году) взяло кредит в размере 44 тыс. евро на приобретение австрийского оборудования. Сейчас этот кредит полностью погашен, а предприятие работает с прибылью. «Пойтахт плюс бизнес» производит колбасы в общей сложности 20 наименований. В прошлом году товароборот составил 280 млн. сумов при значительном расширении ассортимента продукции.

– Особенность нашей продукции в том, что она не содержит консервантов, пищевых добавок и красителей, – заверил директор А. Рыхсиев. – Все, что мы предлагаем покупателям, приготовлено из свежего мяса, поставляемого на основе прямых договоров фермерскими хозяйствами.

Много полезных и красивых изделий из различных материалов производит ремесленники района. К примеру, Мохира Султанова представила одежду, сшитую из шелка, хан-атласа, парчи в национальном стиле и украшенную вышивкой. Работает Мохира по индивидуальному патенту, приносит своей семье неплохой доход. По ее инициативе в одной из махаллей открыт кружок рукоделия, где она дает уроки мастерства молодым девушкам.

...Первого места среди предпринимателей было удостоено общество с ограниченной ответственностью «SK Prot Stayl», возглавляемое Пулатом Халиковым. Выпускает предприятие более десятка наименований шпательки. Коллектив состоит из 15 человек, но в ближайшем будущем намечено расширение производства с созданием дополнительных рабочих мест.

Второе место – у ЧП «Химоя кийим», производящего рабочую одежду, а третье место – у выпускающей мебель ООО «New Kind».

Среди ремесленников первое место заняла Нигора Пулатова. Эта 20-летняя девушка уже неоднократно участвовала в выставках работ ремесленников, где занимала призовые места. Несмотря на свой юный возраст, Нигора создала уже не одну коллекцию свадебных и вечерних национальных нарядов, а также внедряет национальную ткань в европейские фасоны.

Также победителями названы художник-пейзажист Камилла Аминова (второе место) и швея Камола Артыкова (третье место).

В торжественной обстановке на сцене ЦДО были вручены почетные дипломы призерам и победителям в номинациях, среди которых «Самый молодой предприниматель», «Лучшая женщина-предприниматель», «За внедрение новых технологий» и др.

Л. ГРЯЗНОВА,  
А. АЛИМКУЛОВ,  
Фото К. УЛЬМАСОВА.

**В Узбекском национальном академическом театре драмы Комитетом женщин Узбекистана и Ташкентским химико-технологическим институтом проведен конкурс «Кимёгар маликалар-2012».**

**К Международному женскому дню**

## КОНКУРС ТАЛАНТЛИВЫХ ДЕВУШЕК

На мероприятие, организованное в связи с 8 Марта – Международным женским днем, были приглашены активисты мачаллей, представители первичных комитетов женщин, преподаватели и студенты, сообщает УзА.

Заместитель председателя Комитета женщин Узбекистана О. Парпибоева и другие отметили, что проводимая в стране под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабная работа по защите прав и интересов женщин, созданию условий для их полноценного образования, овладения профессией по своим интересам и укрепления здоровья дает весомые результаты.

Комитет женщин республики, наладив тесное сотрудничество с образовательными учреждениями страны, успешно реализует ряд просветительских проектов, направленных на выявление талантливых девушек, создание благоприятных возможностей для их научно-исследовательской деятельности, ознакомления широкой общественности с их успехами. Общественной организацией в учебных заведениях организованы кружки, в которых девушки-учащиеся и студентки шире знакомятся с сутью и значением проводимых в различных сферах общества широкомасштабных реформ, повышают свою медицинскую культуру и осознают ответственность за собственное здоровье.

Проводимая в нашей стране благородная работа по всесторонней поддержке женщин, созданию условий для глубокого образования и воспитания девушек находит свое яркое отражение и в деятельности нашего института, – говорит проректор Ташкентского химико-технологического института по духовно-просветительской работе Махфуза Кораходжаева. – В нашем вузе наряду с образованием девушек постоянное внимание уделяется их научным изысканиям, занятию спортом, укреплению их здоровья, проявлению творческо-интеллектуального потенциала. Проводимые различные просветительские мероприятия и беседы с участием женщин-ученых, пропагандистов духовности и педагогов способствуют дальнейшему усилению ответственности девушек перед семьей, обществом и Родиной.

В ходе творческого конкурса особое внимание было уделено глубокому осознанию девушками сути проводимых в стране реформ, их профессиональной подготовке, а также знанию информационно-коммуникационных технологий, национальных традиций и ценностей. Победительницам в различных номинациях конкурса были вручены почетные грамоты и памятные подарки.

Назкат УСМАНОВА.

**Наши современницы**

## СЕЯ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ

**Есть женщины, для которых работа – нечто неизмеримо большее, чем просто работа ради хлеба насущного. Всецело посвящая себя любимому делу, они не ждут привычного окончания рабочего дня, чтобы поспешить домой, хотя у них, как и у всех других, – семья, дети... Они просто живут этим, совершенно не задумываясь о вознаграждении, переработанном времени, потраченных нервах и силах, собственном здоровье, наконец.**

Мухае Очилова – историк, отличник народного и среднего специального профессионального образования, учитель высшей категории академического лицея при Ташкентском государственном юридическом институте. И, как отзываются о ней знающие люди, просто замечательная женщина, заботливая мать семейства и преданный друг, всегда готовый прийти на помощь.

Мухае Кулиевна испробовала себя в разных ипостасях образовательной нивы – коллеги по цеху и подопечные знают эту целеустремленную, энергичную и социально активную наставницу молодежи не только как прекрасного методиста и новатора, творчески подходящего к предмету исследования, но и как искусного оратора, собирающего огромные аудитории благодарных слушателей. Уроки Очиловой всегда отличаются новизной, скрупулезным знанием предмета, глубиной раскрытия темы и отточённостью до совершенства. На таких показательных мастер-классах забывается даже самый неусидчивый непоседа – настолько интересен и оригинален подход наставника к их проведению.

Поражает воображение работоспособность человека, занятого почти 24 часа в сутки, – кроме традиционных встреч со своими учениками в стенах лицея, Мухае Кулиевну можно увидеть и на различных мероприятиях, имеющих отношение к страницам истории страны. Она – автор-составитель и организатор конкурсных викторин и других состязаний, адресованных аудитории юных правоведов; публицист Очилова – постоянный вдохновитель теле- и радиопередач на историко-правовую тематику...

На вопрос о том, как ей удается выкроить при этой загруженности время на отдых, Мухае Кулиевна с улыбкой отвечает: «А я отдыхаю душой, когда вижу, что мои труды не были напрасными, когда мои уроки, над которыми порой

приходится работать ночи напролет, достигают цели. Главное – от них действительно есть польза людям».

Ее ученики уже давно привыкли к тому, что в познании истины нет ничего более увлекательного и захватывающего, чем открытые уроки с посещениями музеев, выставок и мест памяти, а проведение диспутов-дебатов, ролевых игр, семинаров-тренингов или конференций – лучшие средства для закрепления темы. И не только на время учебы – на все последующие годы.

Уроки и тренинги, проводимые с участием депутатского корпуса и сенаторов, сотрудников Омбудсмана, Конституционного суда, МВД и ГУВД, МЧС, Минюста, Генеральной прокуратуры, хокимиятов и десятков других ведомств и организаций, – всего и не перечислить – являются образцово-показательными пособиями как для молодежи, так и самих представителей гражданских институтов права. На ежегодных августовских конференциях учителей истории и правоведения «первую скрипку» играют признанные методические пособия под ее авторством! И не зря, надо полагать, Очилова была названа «Лучшим пропагандистом права» – за неоценимый вклад в дело повышения правовой культуры и правового сознания в обществе.

Подумать только – за годы беззаветного служения профессии педагогом-отличником Очиловой написаны десятки научно-популярных трудов, методических пособий и рекомендаций для общеобразовательных школ, академических лицеев и профессиональных колледжей, подготовлено множество печатных публикаций в периодических изданиях.

Многие из учеников и коллег М. Очиловой отзываются о ней как о профессионале своего дела, сеющем разумное, доброе, вечное, которому хочется поклониться от души...

Феруза ХАШИМХАНОВА.

**Профессия музыканта всегда была и остается одной из самых сложных, уникальных, многогранных, требующих таланта, одухотворенности, энтузиазма. Когда музыкант становится не просто исполнителем, а художественным руководителем творческого коллектива, он начинает мыслить масштабнее, создавая то, что необходимо современному обществу.**

**Мир творчества**

## ВРЕМЯ НЕУТОМИМЫХ ПОИСКОВ

20 лет назад, в год провозглашения независимости Узбекистана, был создан Государственный камерный оркестр национальных инструментов «Согдиана». Он родился благодаря заслуженному деятелю искусств Узбекистана, профессору кафедры исполнительства на народных инструментах Государственной консерватории Фирузе Абдурахимовой.

За прошедшие годы оркестр «Согдиана» становился лауреатом многих международных конкурсов и фестивалей, участником концертов на отечественной и зарубежных сценах. Широкий международный резонанс получили концерты дружбы с музыкантами Германии, Франции, Италии, Испании, Великобритании, Южной Кореи, Египта, Индии, Малайзии и других стран, которые по праву свидетельствуют о неустанным творческом порыве дирижера, за которым следует целый коллектив талантливых музыкантов. В творческое сотрудничество были вовлечены ансамбль баварской музыки «Бляйзер коллегийум Ляйпциг», шотландский ансамбль «Iron Horse», японские музыканты Енаха Тору и Такахаси Тикуло, американский коллектив «Old grey goose» и джаз-груп-

па под руководством Адама Клиппла. Наши музыканты, таким образом, обогатили репертуар западных коллег узбекской национальной музыкой, стали мостиком на пути сближения музыкальных культур.

Особенно плодотворно сотрудничает «Согдиана» с Диларом Сайдаминовой – композитором, настойчиво изучающим новые пути в музыке. Такие ее сочинения, как «Снов туманных серебряные нити», «Западно-восточный диван», «Мираж» («Сароб»), существенно расширили возможности оркестра узбекских национальных инструментов с точки зрения совершенствования технического мастерства, художественной выразительности. Как говорит Фируза Равшановна, самым непростым было переориентироваться на совершенно новую во всех отношениях музыку, требующую нестандартного мышления и отличного от традиционного подхода к разучиванию произведения и подаче его на суд зрителей.

Приятно удивило, даже порадовало дирижера то, что музыканты довольно быстро освоили сложный стиль современных сочинений. Следует отметить, что в состав ор-



кестра входят одаренные музыканты, каждый из которых может выступать в качестве солиста, является яркой творческой индивидуальностью, успешно и органично вливающейся в единый организм под названием «Согдиана». Бессспорно, огромная заслуга в этом принадлежит его художественному руководителю.

В репертуаре оркестра – известные сочинения зарубежных композиторов, которые звучат в исполнении узбекских национальных инструментов свежо, колоритно и оригинально. Это Концерт ре минор Б. Марчелло – И.-С. Баха, баллада «Перчатка» Р. Шумана, а также романсы и песни Бетховена, Шуберта, Брамса и других. «Согдиана» удается соединить традиционную музыку Узбекистана с достижениями европейской музыкальной культуры, фольклор и современное творчество.

Можно смело и с уверенностью сказать, что оркестр, возглавляемый Ф. Абдурахимовой, любим и востребован на родине и за рубежом. Он играет важную роль в современной музыкальной культуре нашей стра-

ны, является гордостью, символом современного узбекского музыкального искусства.

Богатый многолетний опыт дирижирования Фируза Равшановна успешно передает молодым начинающим музыкантам, работая на кафедре исполнительства на узбекских народных инструментах Государственной консерватории Узбекистана.

Неутомимые поиски руководителя оркестра ежегодно приводят к новым интересным проектам. Один из последних – концерт с актером драматического театра Георгием Дмитриевым. Певец в сопровождении камерного оркестра национальных инструментов «Согдиана» исполнит песни военных лет к Дню памяти и почестей.

Решив однажды, еще в юном возрасте, стать дирижером, Фируза Равшановна через всю свою жизнь пронесит любовь к узбекскому народному музыкальному искусству, стремясь обогатить его новыми гранями, донести до широких масс слушателей.

Венера ЗАКИРОВА,  
преподаватель ГКУз.

## РОЛЬ ЖУРНАЛИСТОВ В ВОСПИТАНИИ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

**Охрана материнства и детства, воспитание здорового поколения являются одним из приоритетных направлений государственной политики, проводимой под руководством Президента Ислама Каримова.**

Задачи по оперативному, объективному и действенному доведению до общественности основной сути и значения результатов широкомасштабных работ, осуществляемых в этом направлении, возлагают огромную ответственность на журналистов.

На научно-практическом семинаре на тему «Задачи средств массовой информации по доведению до общественности реформ по воспитанию гармонично развитого поколения», организованном Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана, были всесторонне обсуждены вопросы дальнейшего повышения ответственности и профессионального мастерства журналистов. В мероприятии приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители соответствующих министерств и ведомств, общественных организаций, средств массовой информации.

Директор Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана А. Абдуллаев и другие отметили, что проводимые под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы во всех сферах направлены на оздоровление генофонда нации, качественное образование молодежи, ее воспитание в духе национальных традиций и ценностей. Принятые в этом направлении законы «О гарантиях прав ребенка», «Об образовании», Национальная программа по подготовке кадров служат важной правовой базой для защиты прав, свобод и законных интересов подрастающего поколения, его жизни и здоровья.

Широкомасштабные реформы в системе образования осуществляются в неразрывной связи с мерами по укреплению здоровья детей, привлечению их к занятиям спортом и физической культурой, которые становятся частью повседневной жизни мальчиков и девочек. С момента образования по инициативе главы государства Фонда развития детского спорта в нашей стране возведены и сданы в эксплуатацию сотни современных спортивных сооружений, бассейнов, спортивных-оздоровительных комплексов. Трехступенчатая система спортивных игр – «Умид ниоллари», «Баркамол авлод» и Универсиада – является важным фактором воспитания молодых спортсменов, способных достойно защищать честь нашей Родины на международной арене.

Постоянное внимание в этом процессе уделяется дальнейшему расширению числа девочек, занимающихся спортом, повышению профессиональной квалификации тренеров-женщин, развитию таких женских видов спорта, как синхронное плавание, художественная гимнастика, а также обеспечение девочек спортивной одеждой. В результате этого улучшается здоровье детей.

Достигнутые в этом направлении успехи в ходе состоявшейся в Ташкенте международной конференции «Подготовка образованного и интеллектуально развитого поколения – как важнейшее условие устойчивого развития и модернизации страны» были высоко оценены зарубежными экспертами, учеными и специалистами, и наша национальная модель была признана как пример для других стран.

На семинаре отмечалось, что все более актуальное значение приобретают вопросы повышения ответственности сотрудников средств массовой информации в широком доведении до общественности проводимой в этом направлении городской работы, глубокого аналитического подхода к освещению этой тематики. Были всесторонне обсуждены задачи объективного и достоверного освещения в СМИ проводимой работы по популяризации и развитию спорта, воспитанию гармонично развитого поколения, организации образования в сфере спорта.

УзА.



Приобщение к творчеству начинается в детстве. Фото К. УЛЬМАСОВА.

### В Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана открылась художественная выставка «Весенний вернисаж», посвященная 8 Марта – Международному женскому дню.

В открытии выставки участвовали художники, искусствоведы, преподаватели высших учебных заведений и студенты. Выступившие отметили, что особое внимание, уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова последовательному развитию национального искусства, вдохновляет деятелей творчества на новые поиски.

### Выставки

## ДЛЯ ВАС, ЖЕНЩИНЫ

Указ главы государства «О дополнительных мерах по поддержке деятельности Комитета женщин Узбекистана» от 25 мая 2004 года служит важным фактором повышения творческо-интеллекту-

ального потенциала женщин, дальнейшего улучшения условий для образования и труда в стране. Это находит свое отражение в творчестве и наших женщин искусства. Узбекские художницы, та-

лантливые дизайнеры успешно участвуют в международных биеннале, выставках, неделях искусства.

Эту выставку можно по праву назвать своеобразным праздничным букетом для всех женщин к Международному женскому дню. Вниманию зрителей представлены новые произведения, изображающие великолепные весенние пейзажи, родную природу, трудолюбивых и самоотверженных матерей, девушек, добивающихся весомых успехов в сферах науки, культуры, искусства и спорта.

Назокат УСМАНОВА,  
корр. УзА.

### На спортивных аренах

## НОВЫЙ ПРЕТЕНДЕНТ НА ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА МИРА

В Колумбусе (штат Огайо, США) состоялся вечер профессионального бокса, главным событием которого стал поединок за звание официального претендента на титул WBC USNBC в первом полусреднем весе между перспективным боксером из Узбекистана Баходиром Мамаджоновым и экс-претендентом на титул чемпиона мира Майклом Кларком.

Бой продлился 10 раундов, по окончании которых победа разделенным решением судей досталась Мамаджонову. Двое судей выставили счет 76-75 и 77-75 в пользу нашего бойца, в то время как третий зафиксировал преимущество американца со счетом 76-75. Таким образом, Мамаджонов получил статус обязательного претендента на титул WBC USNBC, которым сейчас обладает Роберт Френкель.

В послематчевом интервью Мамаджонов сообщил, что планирует до конца года войти в двадцатку сильнейших боксеров в легком весе.

## СТОЛИЦА ВНОВЬ СОБИРАЕТ МАСТЕРОВ ТАТАМИ

В столичном спорткомплексе «Жар» стартовал чемпионат Узбекистана по дзюдо. Более 500 участников в течение трех дней будут бороться за награды турнира в семи весовых категориях. Острота соперничества на этом турнире ощущается даже при отсутствии основного состава сборной, которая на данный момент находится в сборах. За награды чемпионата страны и возможность по-

пасть на континентальный турнир ведут поединки второй и третий составы сборной.

На данный момент прошли бои в четырех весовых категориях – 81, 90, 100 и свыше 100 кг.

Так, в весе до 81 кг в финале столичный спортсмен Шухрат Арсланов победил Мумина Набиева из Самарканда. А бронзовый призер Всемирной универсиады Шерали Джураев не смог завоевать медаль более высокого достоинства, уступив Бобуру Амирхамзаеву. Последний, в свою очередь, проиграл в финале бухарскому дзюдоисту Эркину Дониорову. В весовой категории до 100 кг ташкентец Сайб Курбанов выиграл у Хамиджона Убайдуллаева из Сурхандарьи. Чемпионом страны в весе свыше 100 кг стал неоднократный чемпион страны Уткир Саломов, одержавший победу над хорезмским дзюдоистом Болтабом Балтаевым.

## СОСТЯЗАНИЯ ЮНЫХ БОЙЦОВ

В Карши завершилось открытое первенство Узбекистана по ашихара-карата. В финальную часть соревнований вышло более 90 спортсменов в возрасте от 7 до 17 лет, представляющих сборные Ташкента, Ташкентской, Кашкардской и Самаркандской областей.

Так, победителями состязаний стали Гуччиев Мурод, Рустамов Акмал, Рахматуллаев Арслон, Сувокулов Мирзабек, Хасанов Шухрат, Эшмуродов Жасурбек, Темиров Рамазон, Кодиров Фозил, Норкулов Бекзод, Муминов Шомурод, Эргашев Хасан, Саъдуллаев Мерош, Аминов Жасурбек, Тилова Барчингул, Холдорова Нажиба, Сайдалимова Гулрухсора.

По итогам соревнований будет сформирована сборная команда Узбекистана, которая начнет подготовку к XI открытому чемпионату Венгрии по ашихара-карата. Он пройдет 25–27 мая 2012 года в г. Дунахаршти.

## «ЛАСТОЧКИ» ПРИНИМАЮТ НОВИЧКОВ

На стадионе столичного спорткомплекса «Жар» состоялась презентация новобранцев футбольного клуба «Бунедкор». В презентации приняли участие первый вице-президент – генеральный директор ФК «Бунедкор» Бахрамджан Давлатов и новички клуба – Дэвид Карни, Ян Козак, Лутфулла Тураев и Артем Филиппосян.

В ходе мероприятия была представлена новая форма клуба, предоставленная фирмой «ЯКО» из Германии. Отныне футбольный клуб «Бунедкор» будет сотрудничать с ЯКО AG – промышленной компанией, специализирующейся на выпуске спортивной обуви, одежды и инвентаря. Также были торжественно вручены футболки с новыми номерами для вновь прибывших легионеров клуба.

Так, Дэвид Карни будет играть под седьмым номером, Ян Козак выбрал номер 33, Лутфулла Тураев продолжит карьеру под любимым тринадцатым номером, а Артема Филиппосяна фанаты увидят под номером 16.

В рамках презентации состоялась и пресс-конференция, где новобранцы поделились своими впечатлениями и планами работы в «Ласточках».

– Знаю, что «Бунедкор» является одним из лидеров азиатского футбола, – сказал Дэвид Карни (полузащитник). – Здесь работали всемирно известные Ривалдо и Сколари, благодаря чему клуб хорошо знают и уважают в Австралии. Для меня честь играть за «Бунедкор». Предстоящие матчи с «Аделаида Юнайтед» меня не тревожат.

– 2011 год был для меня удачным, надеюсь, что 2012 год станет еще

более успешным, – сказал Лутфулла Тураев (полузащитник). – Считаю, что, перейдя в «Бунедкор», я сделал шаг вперед. С «Бунедкором» хочу победить в Лиге чемпионов Азии.

Особой разницы между атмосферой в «Бунедкоре» и «Насафе» не почувствовал. Многих ребят и раньше знал по сборной страны. Однако отличие в том, что если «Насаф» только хочет стать чемпионом страны, то в «Бунедкоре» считают, что непременно обязаны стать им.

– Я подписал контракт с «Бунедкоре» в надежде проявить себя и достичь новых вершин, – говорит Артем Филиппосян. – Если буду показывать в этой команде уверенную игру, могу стать стабильным игроком сборной страны. К коллективу же я привык достаточно быстро, так как почти со всеми футболистами был уже знаком.

А. СИЛЕЕНКОВ.

### Конкурсы

## Я СТАНУ ОФИЦЕРОМ!

Подготовка к конкурсу была для ребят еще одним поводом для более глубокого изучения истории своей Родины, махалли. Пользуясь новыми компьютерными технологиями, команда учеников встречающей гостей школы продемонстрировала слайды с гостиницами, банками, спортивными сооружениями, учебными заведениями, новостройками нашего города, расцветшего за 20 лет независимости страны. Подросли и окрепли зеленые насаждения, посаженные жильцами многоэтажных домов.

Соревнования школьников в этом замечательном конкурсе затрагивали спортивную подготовку и знание статей Конституции, произведения нашего Президента Ислама Каримова. Также конкурсанты подготовили музыкальные номера, в их числе – песни современных узбекских авторов.

Все участники конкурса продемонстрировали хорошую подготовку. Каждый надеялся на победу.

Победитель 1-го тура – команда из школы № 288 – на следующий день отправилась на участие во 2-м туре и среди 40 школ Юсуфабадского района заняла 2-е место, за что была награждена почетной грамотой.

Как подчеркнула методист районного центра детского творчества «Баркамол авлод» Наргиза Исмаилова, судить почти равные команды всегда тяжело и ответственно. Однако даже из лучших надо выбрать «самых лучших».

Итак, попал я на конкурс совершенно случайно. Пришел проведать учителей своей родной школы – а тут на тебе – конкурс. Я давно колебался, быть военным или не быть. Эта маленькая «случайность» дала ответ на вопрос. Теперь знаю, я стану офицером.

Максим МУРАКАЕВ.

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, 236-57-65; факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамта» по телефону 233-74-05. Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес: vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья. Индекс — 561

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 8270. Время подписания в печать по графику: 13.00

Ответственный за выпуск О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

### Добрые советы

## ВЕСЕННЯЯ АЛЛЕРГИЯ

**Задавая вопрос «Любите ли вы весну?», мы заведомо уверены в положительном ответе. Да и как же иначе... растаял снег, прогревает солнце, природа просыпается, распускаются почки на деревьях и кустарниках, зеленеет трава, появляются первые цветы.**

Однако иногда приход весны не радует, а некоторые просто ждут ее с опаской. Трудно любить время года, в которое вы постоянно чихаете, страдаете насморком, у вас слезятся и отекают глаза, а тело без всяких видимых причин чешется! Не исключено, что причиной всему – аллергия.

Аллергия весной может возникнуть из-за воздуха, ведь именно он переносит пыльцу растений, пыль, споры плесени и другие вещества.

Так что же такое аллергия весной? Это сверхчувствительность организма к какому-либо веществу, которое называют аллергеном. Сверхчувствительность означает, что иммунная система человека, защищающая от разнообразных болезней, неадекватно реагирует на аллерген. Когда же он в очередной раз в больших количествах воздействует на организм, иммунные клетки, входящие в состав слизистой оболочки носоглотки, глаз, дыхательных путей, приводятся в состояние боевой готовности и выбрасывают мощное «химическое оружие» – гистамин.

Гистамин накапливается в тканях и приводит их к отеку. Результат действия гистамина и других участников аллергической реакции – лейкоцитов и биологически активных веществ – многие чувствуют на себе каждой весной.

Слабым утешением для тех, кто предрасположен к этому заболеванию, будет такая статистика: аллергия весной присутствует у каждого третьего в той или иной степени.

Отчаиваться, однако, не стоит. Сейчас нам предлагают большое количество так называемых антигистаминных препаратов, оказывающих сильное блокирующее действие на аллергическую реакцию. Правда, большинство из них имеет ряд недостатков. Так, они вызывают заторможенность, сонливость, поэтому их с осторожностью необходимо назначать людям, чья работа требует быстрой психической и двигательной реакции, это относится в первую очередь к водителям транспортных средств. Эти препараты также надо аккуратно сочетать с приемом многих других лекарств. К тому же при длительном приеме наступает привыкание к препарату, поэтому каждому, кого замучила аллергия весной, нужно хорошо разобраться в лекарственных средствах, способных облегчить страдания.

Если, перепробовав все доступные традиционные лекарства, вы потеряли всякую надежду на помощь, обратите свое внимание на гомеопатические препараты. Точка приложения их – это высшие центры саморегуляции, то есть организм будет пытаться избавиться от данного нарушения по своим, определенным природой механизмам самоизлечения. В этом главное отличие гомеопатии от традиционных лекарств, воздействующих часто лишь на симптомы заболевания. К тому же в гомеопатических средствах используются микродозы только природных компонентов растительного, животного, минерального происхождения, особым способом приготовленные, что обеспечивает быстрое и эффективное облегчение при аллергических реакциях. Не менее важно и то, что при лечении гомеопатическими препаратами отсутствуют побочные эффекты, присущие антигистаминным средствам. Поэтому, пострадав весной от природы, обратитесь к ней за помощью.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



В Ташкенте 7 марта

перенная облачность, ночью

и в первой половине дня осадки (дождь, возможен переход

в слабый снег). Ветер западный, 5–10 м/сек. Температура ночью – 1 мороза – 1 теп-

ла, днем – 6–8 тепла.

По данным службы мониторинга Узgidrometa, 7 и утром 8 марта погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.