



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 2 (13.335)

Цена в розницу – свободная

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ ГОСПОДИНУ СИ ЦЗИНЬПИНУ, ПРЕДСЕДАТЕЛЮ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

Ваше Превосходительство! Мне доставляет огромное удовольствие от имени узбекского народа сердечно поздравить Вас и весь китайский народ со знаменательной датой в независимой летописи нашего всестороннего и плодотворного сотрудничества – 25-летием со дня установления дипломатических отношений между Республикой Узбекистан и Китайской Народной Республикой.

Взаимоотношения Узбекистана и Китая имеют многовековые корни еще со времен Великого шелкового пути. История хранит в нашей благодарной памяти яркие примеры и уникальные факты устойчивых торговых, научных и гуманистических обменов, взаимопроникновения наших культур, традиций и обычая.

Уверенно и динамично развивающийся, обладающий огромным авторитетом и влиянием в мире Китай стал для Узбекистана близким и надежным партнером, с которым нас связывают прочные традиции крепкой дружбы, взаимопонимания и уважения.

Сегодня отношения Узбекистана и Китая, благодаря прежде всего Вашим личным инициативам, приобрели действительно зрелый, всесторонне осмысленный и взаимовыгодный характер. Благодаря последовательным и неустанным усилиям сторон между нашими дружественными странами и народами установлено долгосрочное и многогранное взаимодействие, повышающее динамику визитов на межгосударственном и межправительственном уровнях.

Мы неизменно поддерживаем Ваш глубоко продуманный извешенный внешнеполитический курс, политику единого Китая, меры по борьбе против терроризма, экстремизма и сепаратизма.

Узбекистан заинтересован и далее расширять конструктивное взаимодействие с Китаем в рамках ООН, Шанхайской организации сотрудничества и других авторитетных международных организаций и финансовых институтов.

С удовлетворением хочу отметить созданную солидную договорно-правовую базу, ставшую фундаментом двусторонних связей, стержневым элементом ко-

торой на деле служит Договор о дружбе и сотрудничестве. Мы с большой теплотой и искренностью вспоминаем Ваш государственный визит в Узбекистан в июне 2016 года, в ходе которого было подписано историческое Совместное заявление. По нашему твердому убеждению, оно вывело узбекско-китайские отношения на уровень всестороннего стратегического партнерства.

Особого внимания заслуживают достижения в развитии торгово-экономического, финансово-технического и инвестиционного сотрудничества. В Узбекистане высоко ценят последовательную поддержку Китаю важнейших программ реформирования и модернизации экономики. При содействии и участии китайской стороны реализованы масштабные высокотехнологичные инвестиционные проекты в промышленной, энергетической, транспортной, телекоммуникационной, сельскохозяйственной и многих других сферах.

Новые возможности экономического сотрудничества открываются в связи с началом деятельности Азиатского банка инфраструктурных инвестиций.

Убежден, что в ходе предстоящей в ближайшем будущем встречи на высшем уровне у нас будет прекрасная возможность продолжить наш с Вами открытый диалог по всему спектру широкой двусторонней и многосторонней повестки в целях придания мощного дополнительного импульса развитию всесторонних узбекско-китайских отношений.

Пользуюсь этой приятной возможностью, хочу от всей души поздравить Вас,уважаемый господин Си Цзиньпин, всех Ваших родных и близких с Новым годом, пожелать доброго здоровья, счастья и всяческих успехов в ответственной государственной деятельности, всему дружественному народу Китая – благополучия и дальнейшего процветания.

С глубоким уважением,

Шавкат МИРЗИЁЕВ,
Президент Республики Узбекистан
город Ташкент,
2 января 2017 года.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ ГОСПОДИНУ ШАВКАТУ МИРЗИЁЕВУ, ПРЕЗИДЕНТУ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Уважаемый господин Президент!

По случаю 25-й годовщины со дня установления дипломатических отношений между Китайской Народной Республикой и Республикой Узбекистан имею честь от имени правительства КНР и китайского народа, а также от себя лично выразить Вам и дружественному народу Узбекистана душевые поздравления и добрые пожелания.

Китай и Узбекистан – искренние друзья и доверяющие друг другу надежные партнеры. За 25 лет с момента установления дипломатических отношений китайско-узбекские связи получили последовательное, стабильное и здоровое развитие. Контакты на высшем уровне между двумя странами укрепляются, политическое взаимодоверие углубляется, достигнуты первые важные результаты в строительстве «Одного пояса и одного пути», плодотворно продвигается сотрудничество по борьбе с «третьим злым».

Обе стороны оказывают твердую поддержку друг другу по вопросам, касающимся их ключевых интересов, поддерживают тесное взаимодействие в рамках ООН, ШОС и других многосторонних организаций в целях защиты общих интересов двух стран. Подписанный двумя сторонами Договор о дружбе и сотрудничестве заложил прочную законодательную основу для развития двусторонних отношений. В 2016 году наши страны установили отношения всестороннего стратегического партнерства, и наше сотрудничество в различных областях вступило в новый этап развития. Китайская сторона довольна достижениями в двусторонних отношениях и преисполнена уверенности в перспективах дальнейшего развития отношений между нашими странами.

Придаю особое значение развитию китайско-узбекских отношений. Китайская сторона будет и впредь поддерживать избранный Узбекистаном путь развития, соответствующий своим реалиям, а также усилив узбекской стороны по укреплению независимости, суверенитета и безопасности государства, стимулированию социально-экономического развития и расширению внешних связей. Пользуюсь случаем в связи с 25-летним юбилеем китайско-узбекских отношений, готов совместно с Вами прилагать усилия по укреплению политического взаимодоверия, углублению и постоянному продвижению китайско-узбекских отношений всестороннего стратегического партнерства на благо народов двух стран.

Желаю непрерывного укрепления и бурного развития дружбы Китая и Узбекистана!

Желаю Вам больших успехов в государственной деятельности и крепкого здоровья!

Си ЦЗИНЬПИН,
Председатель Китайской Народной Республики
город Пекин,
2 января 2017 года.

У НАРОДА, УВЕРЕННОГО В СВОИХ СИЛАХ, – ВЕЛИКОЕ БУДУЩЕЕ

Наш народ встретил 2017 год в приподнятом настроении. В новогодних мероприятиях принимали участие зарубежные туристы. Корреспонденты УзА побеседовали с некоторыми из них.

Юнг ЧАНОХ (Республика Корея):

– Я впервые в Узбекистане. Поговорившись с друзьями, мы начали свою поездку с Ферганы. Также планируем посетить Самарканд, Бухару и Хиву. Рады, что наш приезд сюда пришелся на новогодние праздники, к которым повсеместно осуществлялась большая подготовка. Радует реализация в Узбекистане больших реформ в сфере развития туризма, повышения уровня оказания

услуг и последовательное расширение масштабов этой работы. Созданы необходимые условия и возможности для встречи и размещения туристов в современных гостиницах. На высоком уровне наложена работа по организации экскурсий к историческим памятникам, ознакомлению с изделиями народно-прикладного искусства. Мне очень понравились работы ремесленников Маргилана и Риштанского района.

Я восхищаюсь мирной и спокойной, благополучной жизнью в Узбекистане. Не зря Узбекистан называют краем, подобным раю. Даже среди зимы на рынках царит изобилие, можно приобрести все, что желает душа.

Эндрю ЭВАНС (Великобритания):

– Мы приехали семьей. Выбрав для путешествия Узбекистан, мы не ошиблись. Каждому туриstu нравятся ваши исторические

города, национальные традиции и обычаи.

Перед Новым годом, которого все ждали с большим нетерпением, преобразился облик всего Узбекистана. Восхитила красиво украшенные улицы Ферганы, интересные представления, в особенности игры и веселье детей.

Прогуливаясь по улицам города, наслаждаясь чистым воздухом. Привлекают внимание красивые и величественные здания в стиле национальной и современной архитектуры. Такое настроение, картины созидания и развития можно наблюдать во всех уголках Узбекистана. Этому я стал свидетелем при посещении Ферганы – места, где родился и вырос великий Ахмад Фергани. Праздники к лицу той стране, где царят мир и спокойствие, повышается благополучие народа.

(Окончание на 2-й стр.)

ЧИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «БИЛИМ-СЕРВИС».
В нем на продажу выставлено более 5,5 тысячи книг. Большой интерес у молодежи вызывает раздел «Электронная библиотека», в котором размещены электронные и аудиоверсии около 10 тысяч книг.

В МИРЕ

- В Японии произошло сильное землетрясение магнитудой 6,3. Эпицентр подземных толчков находился на севере префектуры Ибараки, при этом очаг их залегания зафиксирован на глубине 10 км. Угрозы цунами нет.
- В отделениях ряда известных банков РФ появились биометрические банкоматы. Снять деньги теперь можно без пластико-

жильем военнослужащих Вооруженных Сил Республики Узбекистан» от 14 сентября 2007 года и постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан «Об утверждении Положения о порядке приобретения квартир для военнослужащих Вооруженных Сил Республики Узбекистан и выделения им земельных участков для строительства индивидуальных жилых домов с использованием долгосрочных ипотечных кредитов» от 31 июля 2008 года служат важным руководством к действию в этом направлении. В результате такой благородной работы в стране согласно государственной программе на 2007–2015 годы обеспечены жильем около шести тысяч военнослужащих.

Жилье в новом доме на 40 квартир получила и семья майора Мурода Пулата.

– Родственники и близкие поздравили нас с двойным праздником – новосельем и Новым годом, – говорит он. – Мы были безмерно рады встретить Новый год в новом доме. Такое внимание и забота призывают нас с еще большей ответственностью служить во имя обеспечения мира в стране, спокойствия народа.

И. АВВАЛБОЕВ,

корр. УзА.

СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



Защита Родины – священный долг

ВСТРЕТИЛИ НОВЫЙ ГОД В НОВЫХ КВАРТИРАХ

В Ташкентском военном округе реконструирован и сдан в эксплуатацию многоквартирный дом для семей военнослужащих.

В организованном в связи с этим мероприятии приняли участие представители государственных и общественных организаций, военнослужащие и члены их семей, активисты махалли, молодежь, работники средств массовой информации. Заместитель министра обороны Республики Узбекистан М. Солиев и другие отметили, что осуществляемые в нашей стране последовательные реформы по формированию национальной армии, обеспеченной современным вооружением и техникой, квалифицированными военными специалистами, социальной защите военнослужащих и их семей дают свои высокие результаты.

В рамках соответствующей государственной программы по обеспечению жильем защитников Родины последовательно продолжается работа по строительству и реконструкции современного жилья. При этом особое внимание уделяется возведению военных городков на основе современных проектов, созданию соответствующих современным требованиям благоприятных социально-бытовых условий и инфраструктуры.

Постановление Президента Узбекистана «Об утверждении Положения о порядке обеспечения

вой карты, достаточно отпечатка пальца или сетчатки глаза. В банковских терминалах предусмотрены и другие функции. Для доступа к такой машине клиенты должны дать согласие в кредитной организации на использование своих биометрических данных.

• В Греции учены обнаружили неизвестный древний город. Греческие и шведские эксперты исследовали фрагменты древнего города недалеко от Афин. В ходе раскопок были найдены остатки площади и макеты улиц. По этим фрагментам учены сделали вывод о том, что город был большим. Также были обнаружены черепки глиняной посуды и монеты. По предположениям ученых, находки можно датировать 500 годом до н. э.

XXI ВЕКА **новости**
вчера, сегодня, завтра

• В Ферганской области проживает 181 участник Второй мировой войны. Спонсоры, представители государственных, общественных организаций навещают их и оказывают им необходимую помощь. В связи с празднованием Нового года ветераны войны и трудового фронта вручены подарки от спонсоров.

• Хокимиятами Самаркандской области, районов и городов, ответственными ведом-

В Законодательной палате Олий Мажлиса

ДАЛЬНЕЙШАЯ ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось заседание фракции Движения предпринимателей и деловых людей – Либерально-демократической партии Узбекистана.

На нем речь шла о сути и значении принятого 29 декабря 2016 года Закона Республики Узбекистан «О внесении изменений и дополнений в некоторые законодательные акты Республики Узбекистан в связи с принятием дополнительных мер по обеспечению ускоренного развития предпринимательской деятельности, всемерной защите частной собственности и качественному улучшению делового климата».

Руководитель фракции партии в Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан С. Турдиев и другие отметили, что под руководством Президента нашей страны Шавката Мирзиёева последовательно продолжаются рыночные реформы, ко-

торые обеспечивают развитие экономики. Новый закон значим тем, что вместе с обеспечением надежных правовых гарантит от необоснованного вмешательства в деятельность субъектов предпринимательства он направлен на четкую процессуальную регламентацию проведения ревизий по уголовным делам.

Законом предусматриваются такие меры, как освобождение от всех видов ответственности субъектов предпринимательства и их работников, впервые совершивших правонарушения при осуществлении финансово-хозяйственной деятельности, а также лиц, осуществлявших предпринимательскую деятельность без государственной регистрации, в случае возмещения

ими причиненного ущерба и добровольного устранения последствий правонарушений в установленные сроки. Кроме того, установлен запрет на применение в отношении субъектов предпринимательства уголовного наказания в виде лишения права на занятие предпринимательской деятельностью.

– Указанные нормы не только исключают двойное наказание субъектов предпринимательства, но и предоставляют возможность гражданам, впервые совершившим правонарушения и загладившим свою вину, продолжить свою предпринимательскую деятельность без негативных последствий, – говорит корреспондент УзА член фракции партии, председатель Комитета нижней палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан по законодательству и судебно-правовым вопросам Дониёр Абдуходиров. – Кроме того, законом внесены поправки в ряд законодательных актов касательно отмены всех видов встречных проверок, в том числе по уголовным делам. Это исключает возможность проведения внеплановых проверок субъектов предпринимательства, служит дальнейшему развитию частной собственности и предпринимательской деятельности.

На заседании отмечалось, что этот правовой документ будет способствовать дальнейшему повышению ответственности и полномочий парламента в установлении эффективного контроля над обеспечением благополучия народа и исполнением закона за счет дальнейшей либерализации экономики и рыночных отношений.

Д. КАРИМОВ.

НАМЕЧЕНЫ ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось заседание фракции Народно-демократической партии Узбекистана. На нем обсуждены важные задачи, вытекающие из Указа Президента нашей страны Шавката Мирзиёева «О мерах по дальнейшему совершенствованию деятельности Фонда «Нуроний» по социальной поддержке ветеранов Узбекистана» от 28 декабря 2016 года.

Председатель Центрального совета Народно-демократической партии Узбекистана Х. Кетмонов и другие отметили, что осуществляемые в нашей стране меры по проявлению внимания к людям почтенного возраста, укреплению их здоровья способствуют дальнейшему укреплению атмосферы стабильности в обществе.

В Узбекистане создаются все условия для достойной жизни почтенных аксакалов и матерей, которые внесли большой вклад в укрепление мира и спокойствия в нашей стране, повышение экономического потенциала Родины.

На заседании отмечалось, что за прошедшие годы проведена значительная работа по поддержке одиноких престарелых, пенсионеров и инвалидов, совершенствование оказываемой им медико-социальной помощи. Улучшены материально-техническая база домов «Саховат» и «Муруват», жилищные условия пожилых людей, пенсионеров, инвалидов.

В указе предусмотрено переименование Фонда «Нуроний» по социальной поддержке ветеранов Узбекистана в Фонд по под-

держке общественной деятельности ветеранов Узбекистана «Нуроний». Отмечалось, что это послужит кардинальному изменению деятельности фонда, социальной поддержке представителей старшего поколения, привлечению их к общественной деятельности, использованию богатого жизненного опыта для воспитания молодого поколения в духе любви к Родине, уважения многовековых традиций нашего народа.

Особо подчеркивалось, что меры по обеспечению общественного контроля за исполнением предусмотренных законодательством норм по пенсиям и льготам для ветеранов, социальной поддержки и оказания медицинской помощи нуждающимся престарелым и другим слоям населения, полностью соответствуют задачам, определенным в Предвыборной программе Народно-демократической партии Узбекистана.

На заседании намечены задачи по обеспечению исполнения данного указа Народно-демократической партией Узбекистана.

В Законодательной палате Олий Мажлиса Республики Узбекистан состоялось заседание фракции Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат». В нем приняли участие члены фракции, ответственные работники Центрального аппарата Политического совета партии и представители средств массовой информации.

ОБСУЖДЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ

На заседании обсуждались актуальные задачи, стоящие перед Социал-демократической партией Узбекистана «Адолат», по реализации Указа Президента нашей страны Шавката Мирзиёева «О мерах по коренному совершенствованию системы работы с обращениями физических и юридических лиц» от 28 декабря 2016 года.

Председатель Политического совета Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» Н. Умаров и другие отметили, что данный указ направлен на развитие прямого диалога с населением, создание качественно новой и эффективной системы работы с обращениями физических и юридических лиц.

– В указе отражаются такие цели, как утверждение на практике принципа «Не народ служит государственным органам, а государственные органы должны служить народу», внедрение качественно новой системы работы с обращениями физических и юридических лиц.

На мероприятии по обсужденным вопросам намечены задачи фракции партии.

УзА.

На заседании обсуждались актуальные задачи, стоящие перед Социал-демократической партией Узбекистана «Адолат», по реализации Указа Президента нашей страны Шавката Мирзиёева «О мерах по коренному совершенствованию системы работы с обращениями физических и юридических лиц», – говорит член фракции Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» Кодир Жураев.

На заседании фракции особо отмечалось, что выполнение намеченных в этом указе важных задач возлагает большую ответственность не только на органы государственной власти и управления, но и на политические партии, фракцию СДПУ «Адолат», все звенья партии.

На мероприятии по обсужденным вопросам намечены задачи фракции партии.

ЛЕГКАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ: ПО ПУТИ РАЗВИТИЯ

В годы независимости легкая промышленность заняла прочное место в экономике нашей страны.

Эффективные проекты по широкому привлечению иностранных инвестиций и современных технологий, модернизации производства, техническому и технологическому обновлению, развитию малого бизнеса и частного предпринимательства обеспечивают достижение высоких показателей в этой сфере.

В годы независимости в отрасль было привлечено более 2,5 миллиарда долларов, внедрено в жизнь более 200 крупных инвестиционных проектов. Предприятиями акционерного общества «Узбекенгилсаноат» произведено промышленной продукции на сумму более 31 триллиона сумов, товаров народного потребления – более чем на 13 триллионов сумов, сообщает УзА.

На сегодняшний день в состав общества входят более 380 текстильных, швейных и трикотажных предприятий, а также по производству шелковой продукции. Почти 360 из них являются субъектами малого бизнеса и частного предпринимательства.

– Одним из основных факторов развития является экспорт производимой продукции, – говорит заместитель начальника управления АО «Узбекенгилсаноат» Аваз Мухиддинов. – В настоящее время предприятия общества экспортируют свою продукцию в более чем 60 стран мира.

По сведениям акционерного общества «Узбекенгилсаноат», на данный момент вырос объем производства ниток и тканей, трикотажной материи и изготовленных из нее изделий, нетканой материи, шелка.

На сегодняшний день одними из важных задач акционерного общества «Узбекенгилсаноат» являются модернизация, техническое и технологическое обновление производства, вывод на международный рынок произведенной в нашей стране продукции, укрепление международного сотрудничества и привлечение зарубежных партнеров для реализации инновационных проектов. Все это дает возможность поднять на качественно новый уро-

вень легкую промышленность нашей страны.

В целях дальнейшего развития этой отрасли в нашей стране осуществляются реформы, направленные на обеспечение качественных изменений. В частности, на базе бездействующих пряильно-ткацких комбинатов организуются зарубежные и совместные предприятия, оснащенные современными технологиями. Модернизировано множество предприятий, на которых налажено производство конкурентоспособной продукции на уровне мировых стандартов. Представленные в целях поддержки льготы и преференции создают возможность совершенствовать деятельность отрасли.

Ярким тому подтверждением служит сдача в эксплуатацию таких новых мощностей, как производство крашеной пряжи на предприятии «Asaka textile production», четвертый этап производства пряжи на СП «Indorama Kokand textile», производство носков на предприятии «Jizzax grant textile». Также завершается работа по модернизации предприятия «Uztex Toshkent» и «Хумо тукимачи».

В отрасли особое внимание уделяется производству спортивной продукции. На сегодняшний день на 57 предприятиях производится более 60 видов спортивных изделий.

Привлечение иностранных инвестиций, организация новых совместных предприятий и расширение действующих мощностей дает возможность развития отечественной легкой промышленности. Только за девять месяцев прошлого года в сферу привлечено 153,7 миллиона долларов США. В результате этого реализовано 25 инвестиционных проектов, создано более двух тысяч новых рабочих мест.



Текстильные предприятия создают рабочие места для молодежи.

На основе налаживания глубокой переработки хлопкового волокна в нашей стране разрабатываются соответствующие программы по дальнейшему развитию отрасли. В частности, в рамках программы мер по обеспечению структурных преобразований, модернизации и диверсификации производства на 2015–2019 годы в текстильной промышленности реализуются 77 проектов общей стоимостью около одного миллиарда долларов.

В целях развития отрасли в 2017–2021 годах запланирована реализация 140 проектов в текстильной и швейно-трикотажной промышленности общей стоимостью 2,2 миллиарда долларов.

Предприятия легкой промышленности особое внимание уделяют расширению экспорта продукции.

На сегодняшний день предприятия общества ведут активную работу по расширению экспорта готовой продукции. Принимая во внимание спрос на рынке, обновлены виды швейно-трикотажной продукции. На сегодняшний день для продукции с высокой добавленной стоимостью в общем объеме экспорта составляет 42 процента.

Нурилло НАСРИЕВ.

РЕШЕНИЕ
Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов

О СТАВКАХ МЕСТНЫХ НАЛОГОВ И СБОРОВ НА 2017 ГОД ПО ГОРОДУ ТАШКЕНТУ

В целях обеспечения исполнения постановления Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан № ПС-122-III «О Государственном бюджете Республики Узбекистан, бюджетах государственных целевых фондов и основных направлениях бюджетной политики на 2017 год» от 13 декабря 2016 года и Постановления Президента Республики Узбекистан № ПП-2699 «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2017 год», а также в соответствии со статьей 24 Закона Республики Узбекистан «О государственной власти на местах» (Ведомости Верховного Совета Республики Узбекистан, 1993 г., № 9, ст. 320) Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов

РЕШАЕТ:

1. Утвердить в соответствии с приложением ставки местных налогов и сборов по городу Ташкенту на 2017 год.

2. Поручить Государственному налоговому управлению г. Ташкента, департаменту торговли, сферы услуг и производства товаров народного потребления и районным хокимиятам обеспечить доведение до сведения налогоплательщиков и исполнение ставок местных налогов и сборов на 2017 год.

3. Официально опубликовать данное решение в газетах «Ташкент ошоми» и «Вечерний Ташкент» и разместить на веб-сайте www.tashkent.uz.

4. Решение вступает в силу со дня официального опубликования.

5. Контроль исполнения решения возложить на постоянную комиссию Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов по вопросам формирования и исполнения местного бюджета, реализации экономических реформ и развитию предпринимательства и заместителя хокима города Ташкента Н. Хусанова.

Председатель Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов
Р. Усманов

29 декабря 2016 года.

С приложением к решению можно ознакомиться на сайте хокимията города Ташкента www.tashkent.uz.

У НАРОДА, УВЕРЕННОГО В СВОИХ СИЛАХ, – ВЕЛИКОЕ БУДУЩЕЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Анна КРИСТИ (Франция):

– Я посетила много древних городов мира, но Хива меня просто покорила. Это подлинный музей под открытым небом. Заслуживает большого уважения особое внимание, уделяемое в Узбекистане бережному отношению историческому наследию. Эта работа может служить примером для всех. К Новому году осуществлялась особая подготовка. Это прекрасно. Очень высока уверенность народа в своих силах, в будущем. Несомненно, будущее такого народа будет великим.

Ватанабэ ХИКАРУ (Япония):

– Я в детстве слышала о Бухаре, много читала о ней. Но увидев ее воочию, был поражен и очарован, потому что этот город оказался еще волшебнее, чем я представлял. Все памятники культуры и архитектуры Бухары прекрасны, а комплексу Пойи Калон, включающему мечеть и минарет Калон и медресе Мир Араб, нет равных в мире. Комплекс очаровывает своим своеобразием, совершенством архитектурных решений, красотой орнамента. Человеку, умеющему наслаждаться красотой, не забыть этот город.

Туристические возможности Бухары очень широки. Уделяемое у нас в последние времена внимание дальнейшему развитию туризма способствует увеличению потока туристов. Улыбки на лицах и радость в глазах людей всех возрастов, особенно веселой детворы, собирающихся вокруг установленной на площади возле Лаби ховуз новогодней елки, передаются туристам, поднимают настроение. Я восхищаюсь живущими в такой стране людьми. Я встретил Новый год в Узбекистане – в древнем городе Самарканде.

Фебрис ДИЛБОРЕ (Франция):

– В Бухару я приезжаю почти каждый год. Очень многое впечатляет от происходящих в вашей стране изменений, созидания. Я посетил множество стран мира, но ни одна из них так не притягивала меня к себе, как Узбекистан. Бухара – сама по себе целый мир, сказочный, неповторимый город. Здешние памятники свидетельствуют об огромном созидательном гenе вашего народа.

Узбекистан можно восхищаться бесконечно. Особенно покоряют царящие здесь мир и спокойствие, приветливость людей. Вечером приятно прогуляться по улицам города в спокойной обстановке, чего нельзя сказать о многих странах мира. Если нужно о чем-то спросить прохожих, вам любезно ответят, обязательно скажут: «Добро пожаловать в наш город!». Однажды в ташкентском метро парень уступил мне место. Переводчик объяснил мне, что в Узбекистане так принято, потому что уважение к старшим – это национальная ценность. Удивительно и достойно восхищения!

Коммунальная сфера: долг и ответственность

Этой теме была посвящена научно-техническая конференция, состоявшаяся в Ташкентском государственном техническом университете имени Абу Райхана Беруни.

В конференции, организованной Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, институтами Академии наук Республики Узбекистан, акционерным обществом «Узбекэнерго» и его научно-техническим центром, приняли участие ученые, специалисты сферы, профессора-преподаватели, руководители научно-исследовательских институтов, студенты.

На мероприятии ректор Ташкентского государственного технического университета Ф. Ризаев и другие отметили, что в нашей стране уделяется особое внимание повышению энергоэффективности промышленных предприятий, внедрению энергосберегающих технологий и использованию источников возобновляемой энергии.

Во многих странах принятые новые энергетические стратегии по сокращению удельных норм энергопотребления производства за счет внедрения энергосберегающих технологий и ис-

ОБ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭНЕРГИИ

пользования возобновляемой энергии. В этом направлении и в нашей стране проводится системная работа по повышению энергоэффективности промышленных предприятий и сферы экологии, снижение энергозатрат.

В нашей стране солнечными бывают более трехсот дней в году. Есть возможность для повышения выработки электроэнергии на территориях, где постоянно дуют ветры, протекают горные реки, есть сеть ирригационных каналов, гидротехнические объекты для пропуска и приема воды. Специалисты сферы отмечают, в Самаркандской области планируется строительство солнечной электростанции мощностью 100 МВт и ветряной электростанции мощностью 50 МВт.

Конференция организована с целью демонстрации достижений наших ученых в энергетической сфере и обмена опытом с ведущими зарубежными учеными, – говорит декан энергетического факультета университета Жавоир Тошев. – В настоящее время ощущается весомый рост воздействия научных исследований на производственные технологии. Возрастает доля инновационных процессов в системе «образование – наука – производство».

В рамках научно-технической конференции состоялись пленарные и секционные заседания по таким направлениям, как электроэнергетика, возобновляемая энергетика, тепловая энергетика. Был дан анализ результатов

проводимых в университете восьми фундаментальных, прикладных и инновационных проектов и научных исследований на основе хозяйственных договоров.

Результаты научных исследований в сфере энергетики и новые сложные технологии будут внедряться в производство в соответствии с рабочим планом инновационных проектов на основе составленных с предприятиями прямых хозяйственных договоров и трехсторонних договоров, составленных при участии Комитета по координации развития науки и технологий при Кабинете Министров Республики Узбекистан.

На мероприятии обсуждались результаты проводимых в сфере энергетики научных исследований, намечен план подготовки конкурентоспособных специалистов, развития интеграции науки, образования и производства.

УЗА.

ВНЕДРЯЯ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ

Ташкент считается одним из самых чистых городов в мире. В нашей столице действует сформированная и усовершенствованная в соответствии с Постановлением Президента Узбекистана о мерах по реализации проекта «Управление твердыми бытовыми отходами» с участием Азиатского банка развития от 31 октября 2014 года система сбора и утилизации твердых бытовых отходов. Внедряются современные методы сортировки и переработки твердых бытовых отходов, включающие GPS-мониторинг и новую биллинговую систему.



Дорожно-транспортная сеть города совершенствуется.

В столице акционерной компанией «Узтрансгаз» организован семинар, посвященный широкой пропаганде среди населения правил безопасного использования «голубого топлива».

ГАЗ НУЖНО РАСХОДОВАТЬ РАЗУМНО

В мероприятии приняли участие около пятидесяти специалистов системы газоснабжения, представители министерств внутренних дел, по чрезвычайным ситуациям, здравоохранения Республики Узбекистан, сообщает УЗА.

В стране уделяется особое внимание повышению благосостояния населения и предотвращению чрезвычайных ситуаций. В этом направлении весомую работу проводят и акционерная компания «Узтрансгаз». В соответствии с Постановлением Президента страны «О мерах по совершенствованию организации деятельности акционерной компании «Узтрансгаз» от 8 августа 2006 года компания предпринимает меры по обеспечению безопасного и разумного использования природного газа потребителями.

В целях широкой пропаганды установленных правил среди населения и коллектива крупных промышленных предприятий особое внимание на семинаре было удалено повышению знаний специалистов сферы о безопасном использовании природного газа.

– В ходе нынешнего отопительного сезона зафиксированы случаи отравления людей парами газа, – говорит заместитель председателя правления акционерной компании «Узтрансгаз» М. Башмаков. – Это происходит при непрерывном использовании газового оборудования в плотно закрытых помещениях из-за нехватки необходимого объема воздуха для полного сгорания метана. Среди причин также – использование не соответствующих требованиям безопасности самодельных и нестандартных аппаратов, соединение газовых труб резиновыми шлангами, неисправность дымоходов, отключение непропертываемых зданий газовыми приборами. В целях предотвращения подобных случаев специалисты компании проводят среди населения широкую разъяснительную работу о правилах безопасного использования газа и правильного применения газового оборудования.

Ш. МАМАТУРОПОВА.

ВЫПОЛНЕНА ВАЖНАЯ РАБОТА

С тем чтобы в настоящем времени, зимой, все системы жизнеобеспечения жилого фонда столицы действовали без перебоев, специалистами коммунальных служб проведена важная, немалая по объему работа.

В частности, произведены работы по замене в локальных котельных шести котлов, капитальному ремонту десяти и текущему – 379 котельных.

Чтобы снизить потери тепловой энергии при ее транспортировке, улучшить давление горячей воды, специалисты «Таштеплоэнерго» переполнили изношенные тепловые сети, перемонтировали котельное и насосное оборудование.

В Алмазарском, Чиланзарском, Юнусабадском, Мирзо-Улугбекском районах построены локальные мини-котельные.

Они расположились в непосредственной близости от отапливаемых объектов, подключены к многоквартирным жилым домам, дошкольным и учебным заведениям, социальным и спортивным объектам.

Выполнению намеченного объема работ предшествовал анализ состояния оборудования всех теплоцентралей, локальных котельных и тепловых сетей.

Кроме этого, в столице проведена реконструкция газораспределительных сетей. Ремонт крупных газопроводов осуществлен по технологии бестраншейной прокладки полизитиленовых труб внутри старых металлических.

Произведены ревизия и профилактика 1500 газораспределителей среднего и высокого давления.

Мобильная лаборатория службы подземных газопроводов исследовала 870 газовых сетей. Выявленные повреждения устранены; восстановлены и покрашены 60 ки-

лометров подземных газопроводов.

Работники «Тошкентшахаргаз» по графику проводят осмотр всех газовых объектов – наземных и подземных, изменение загазованности колодцев.

Аварийные бригады оперативно реагируют на сообщения жителей об утечках.

Стоит отметить, что проявляется активность населения – жителей махаллей и микрорайонов при приеме комиссии выполненных работ.

Радует тот факт, что горожан, довольных выполненными работами, становится больше, а это значит, что уделяется внимание беспроизводному обеспечению горожан теплом и газом.

И. КАМИЛОВА.

СИСТЕМА ПРИЗЫВА НА СРОЧНУЮ ВОЕННУЮ СЛУЖБУ СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ

В Национальном пресс-центре Министерством обороны Республики Узбекистан проведена пресс-конференция, посвященная исполнению Постановления Президента Республики Узбекистан «Об очередном призывае граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 21 декабря 2016 года.

На мероприятии отмечалось, что осуществляемые реформы по дальнейшему укреплению оборонной мощи нашей страны, обеспечению мирной и спокойной жизни народа, неприкосновенности границ дают свои высокие результаты.

В годы независимости порядок укомплектования рядов национальной армии последовательно и поэтапно совершенствуется.

Сегодня престиж военной профессии среди молодежи как никогда высок, отношение к армии изменилось кардинальным образом. Теперь служба в армии имеет особое значение для каждого гражданина, стала не только конституционным долгом, но и делом чести.

Основная цель реформирования Вооруженных Сил страны заключается в обеспечении призыва на военную службу физически сильных и здоровых граждан, владеющих современными знаниями и технологиями, обладающих высоким интеллектуальным потенциалом. Это важно для обеспечения национальной армии квалифицированными кадрами, дальнейшего повышения потенциала и оборонной мощи Вооруженных Сил.

– Принятые меры по совершенствованию системы прохождения гражданами срочной военной службы способствуют качественному улучшению пополнения армии призывниками, – говорит заместитель начальника управления Министерства обороны Республики Узбекистан Назиржон Ниёматов. – В соответствии с Указом Президента Узбекистана «О мерах по совершенствованию условий прохождения гражданами срочной военной службы в Вооруженных Силах Республики Узбекистан» от 20 ноября 2008 года призыв на срочную военную службу проводится один раз в год.

Сформирована система призыва граждан на срочную службу на конкурсной основе. В мае 2016 года Министерством обороны и Государственным центром тестирования при Кабинете Министров Республики Узбекистан для создания равных условий гражданам, обеспечения открытости и социальной справедливости при призывах на срочную военную службу, объективной оценки уровня их знаний и общекультурской подготовки было разработано Положение о порядке проведения конкурса призывников, призываемых на срочную военную службу.

На мероприятии участники были проинформированы о требованиях к здоровью молодежи, призываемой на срочную службу, порядке прохождения медицинских комиссий. Журналисты получили ответы на свои вопросы.

УЗА.

В общественных организациях

ИЗУЧАЕМ ИЗМЕНЕНИЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

В Управлении подземных общепроходных инженерных коллекторов города Ташкента по инициативе Шайхантурского районного совета профсоюза работников производства потребительских товаров, торговли и организаций обслуживания и профсоюзного комитета предприятия организована встреча за «круглым столом» на тему «Разъяснение колlettivu управления значений и сути законов Республики Узбекистан в новой редакции «Об охране труда», «О профессиональных союзах, правах и гарантиях их деятельности».

– Участники «круглого стола» стали 97 представителей управления, – рассказывает председатель Шайхантурского районного совета профсоюза работников отрасли Аманулло Сафаев. – Целью мероприятия стала активизация деятельности прокуратуры, управления юстиции и Главного управления по благоустройству хокимията города Ташкента по постоянному разъяснению вопросов повышения правового сознания и правовой культуры, правовой грамотности населения.

В ходе встречи выступившие за «круглым столом» начальник госинспекции по охране труда города Ташкента Абдулла Муминов, начальник отдела управления юстиции города Ташкента Аброр Бердиев, старший помощник прокурора Шайхантурского района Эшмат Усманов, заведующий отделом охраны труда Ташкентского городского объединения профсоюзных организаций Рашидан Махамадалиев, ведущий специалист юридического отдела Ташкентского городского объединения профсоюзных организаций Ленар Хикматова отметили, что в Законе «Об охране труда» в новой редакции учтены принципы и нормы общепризнанного международного права, рекомендации конвенции Междунородной организации труда в сфере охраны и безопасности труда. Значительно расширены полномочия профсоюзных организаций в области охраны труда, конкретизированы полномочия органов общественного контроля – профессиональных союзов. Определены полномочия и обязанности других государственных органов в сфере охраны труда.

В законе также учтены меры по профилактике несчастных случаев и профессиональных заболеваний, по правильной организации охраны труда.

Одним словом, данный закон будет служить укреплению взаимодействия всех заинтересованных сторон в вопросах охраны труда в нашей стране, обеспечению прав и интересов граждан.

В ходе «круглого стола» участниками было отмечено, что в Законе «О профессиональных союзах, правах и гарантиях их деятельности» появились изменения в 22 статьях, которые послужат обеспечению законных интересов работников.

Все участники мероприятия получили обстоятельные ответы специалистов на все интересовавшие их вопросы.

И. ДАВРАНОВА.



Новогодний праздник дарит радость детям.

Фото Т. МАМАДАМИНОВА (УзА).

На спортивных аренах

ОКСАНА ЧУСОВИТИНА – В КНИГЕ РЕКОРДОВ ГИННЕССА

Знаменитая узбекская спортсменка Оксана Чусовитина попала в книгу рекордов Гиннесса.

Как информирует Национальный олимпийский комитет Узбекистана, об этом сама спортсменка

написала на своей странице в Инстаграм.

Напомним, гимнастка Оксана Чусовитина является семикратной участницей Олимпийских игр.

НИА «Туркистан-пресс».

СОРЕВНОВАНИЯ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ

В столице состоялся второй тур встреч высшей лиги чемпионата Узбекистана по мини-футболу.

После второго тура чемпионата, в котором принимают участие одиннадцать команд, «Дустлик-AIN» довела количество очков до 28 и закрепила свои позиции лидера. В этом туре команда «Дустлик-AIN» со счетом 4:1 победила команду «Когон», со счетом 1:0 – команду «Металлург», со счетом 4:1 – команду «Пахтакор», со счетом 2:1 – команду «Бунёдкор» и со счетом 2:2 сыграла с командой «Олмалик», сообщает УзА.

Сыгравшая вничью с лидерами команда «Олмалик» одержала победу в остальных матчах и с 25 очками поднялась на второе место, команды «Когон» и «Ардус» с 22 очками заняли третье и четвертое места.

Конкурсы

ОТВАЖНЫЕ ЗАЩИЩАЮТ РОДИНУ

В Ташкентском высшем общевоинском командном училище состоялся заключительный этап конкурса военно-патриотических песен «Мардлар куриклияди Ватанини!» («Родину защищают отважные!»).

Песни на военно-патриотическую тематику играют важную роль в воспитании молодого поколения и личного состава Вооруженных Сил Республики Узбекистан в духе любви к родной стране, преданности идеям национальной независимости, отваги и самоотверженности, стремления оберегать Родину как зеницу ока.

Конкурс, организованный министерствами обороны и внутренних дел Республики Узбекистан, союзами композиторов и писателей Узбекистана, эстрадным объединением «Узбекнаво», Центральным советом общественного движения молодежи «Камолот», приурочен к 25-летию Вооруженных Сил Республики Узбекистан и Дню защитников Родины.

Конкурс проводился по таким направлениям, как строевая песня, лирическая и эстрадная песни, воспевающие независимость, достигнутые колоссальные успехи нашей страны, мирную и благоустроенную жизнь. Через свою песни военнослужащие выразили преданность и любовь к народу и стране, призвали всех наших соотечественников жить с этими священными чувствами.

Жюри конкурса оценивало выступления исходя из темы песни, актуальности текста, художественного уровня музыки, мастерства исполнения, соблюдения правил сценической культуры. Победители конкурса будут награждены на фестивале песни «Мардлар куриклияди Ватанини!», который пройдет в январе.

УзА.

Национальной паралимпийской ассоциацией Узбекистана и Федерацией легкой атлетики нашей страны организован семинар для тренеров по легкой атлетике детско-юношеских спортивных школ управлений народного образования и по делам культуры и спорта города Ташкента.

ТРЕНЕРЫ ПОВЫСИЛИ КВАЛИФИКАЦИЮ

– В нашей стране создаются широкие возможности для развития паралимпийских видов спорта, – говорит генеральный секретарь Национальной паралимпийской ассоциации Узбекистана Омон Гафуров. – Весь мир с удовлетворением отмечает достижения наших паралимпийцев. В таких больших победах велика роль тренеров.

Действительно, прекрасные результаты наших паралимпийцев на состоявшихся в бразильском городе Рио-де-Жанейро XV летних Паралимпийских играх свидетельствовали о том, что молодежь Узбекистана в отваге и смелости никому не уступает. Спортсмены, защищавшие честь страны на Паралимпийских играх, завоевали восемь зо-

лотых, шесть серебряных и 17 бронзовых медалей, сообщают УзА.

– Такие семинары важны для приумножения знаний и опыта, получения информации о новых правилах в легкой атлетике, – говорит главный тренер сборной команды по легкой атлетике Сардор Абдухаликов.

Ж. ТАШХОДЖАЕВ.

УСПЕХИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК

На состоявшемся в Люксембурге международном турнире «Luxembourg Cup 2016» по художественной гимнастике наши спортсменки завоевали четыре медали.

Как сообщили корреспонденту УзА в Федерации гимнастики Узбекистана, в этом турнире приняли участие около 200 спортсменок из более двадцати государств.

В соревнованиях девочек-подростков Лола Закирова за упражнение с обручем набрала 15,13 балла, за упражнение с мячом – 15,4 балла и

завоевала две бронзовые медали.

В старшей возрастной группе Татьяна Ким за упражнение с обручем набрала 16,6 балла, за упражнение с булавой – 17,4 балла и дважды поднялась на третью ступень пьедестала почета.

Б. АЙТМУРАДОВ.

ЖИЗНЬ В ИСКУССТВЕ

В Международном караван-сарайе культуры состоялась персональная выставка работ кинохудожника Каҳрамон Нуритдинова «Моя жизнь в кино».

В 1980-е годы на киностудии «Узбекфильм» пришло новое поколение кинохудожников. Их приход в кино не был ознаменован какими-либо особыми новациями и кардинальными изменениями художественного языка, и все же одному из молодых художников, которым предстояло определять облик узбекского кинематографа 80-х годов XX века, стал Каҳрамон Нуритдинов.

Киноискусство увлекло Каҳрамона еще во время учебы на факультете станковой живописи театрально-художественного института. И поэтому после его окончания и недолгой работы в качестве ассистента художника на киносту-

ди «Узбекфильм» он поступает во ВГИК и спустя шесть лет возвращается на родину дипломированным специалистом.

Его работы концептуальны, они обладают законченностью мысли и эмоциональной выразительностью, у него нет проходных деталей и случайных предметов. Особенно интересны такие работы как «Песня», «Бессмертный Афанди», «Великий Туркестан», «Урожай». Поним видно насколько художник серьезно подходил к написанию эскизов, и заботясь прежде всего об их выразительности. В экспозиции также представлены серии живописных портретов, выполненная в классической манере, а также собрание образов женщин, исполненные в фресковом стиле.

В качестве художника-постановщика Каҳрамон Нуритдинов участвовал в съемках множества

фильмов как в Узбекистане, так и в России. Картина «Отамдан колган далалар» режиссера Ш. Аббасова в 1999 году получила награду кинофестиваля в Алматы за лучшее изобразительное решение. Фильм «Савдогар» режиссера Е. Туйинева, над которым также трудился К. Нуритдинов, в 2004 году отмечен призом российского кинофестиваля за создание атмосферы времени и лучшее изобразительное решение.

К. Нуритдинов, которого, к сожалению, уже нет с нами, является художником-постановщиком таких известных фильмов, как «Пароль – «Отель «Регина», «Золотое руно», «Наедине», «Перед рассветом», «Невероятный случай». Он провел девять своих персональных выставок в Ташкенте в 1982–2012 годах.

Н. РОМАНЧЕНКО,
А. ПОПОВ.

Театр

НОВАЯ ТРАКТОВКА ИЗВЕСТНОГО ПРОИЗВЕДЕНИЯ

В декабре в культурной жизни столицы произошло знаменательное событие. На театральных подиумах состоялась премьера спектакля «Замок» по одноименному роману крупнейшего писателя ХХ века Франца Кафки.

Создатели спектакля, а это – режиссер-постановщик Максим Фадеев, сценограф и художник по костюмам А. Урманов, композитор С. Нозимов, хореограф Д. Булатов, а также актеры театра «Ильхом» во главе с художественным руководителем и исполнителем центральной роли Борисом Гафуровым, предложили свое прочтение знаменитого произведения.

По мнению многих критиков, роман Ф. Кафки принадлежит к тем авангардным шедеврам, которые, едва появившись, определили дальнейшую судьбу и пути развития всего мирового искусства ХХ века. Если попытаться определить жанр предлагаемого театром постановки, то надо отметить, что это спектакль-ребус, спектакль-шифrogramma, создатели которого прежде всего исходили из сути символично-многозначной атмосферы романа.

Создатели спектакля, предельно заострив задачу, отказались от многочисленных персонажей, историй которых тесно переплетены с линией главного героя и его личными «интересами» во взаимоотношениях с «Замком» – грозным олицетворением

деспотии. Авторы спектакля, выхватив из романа его центральную историю, предпочли внимательно и детально сосредоточиться на перипетиях взаимоотношений героя К. с буфетчицей Фридой и одновременно любовницей всесильного чиновника из «Замка», ставшей невестой К. и его главным связующим звеном в непростых отношениях с «Замком».

Мелодия фагота – образ абсолютного зла, звучащий в начале спектакля, уже несет образ гибели, предвосхищенность конца, обреченность жертвы, тщетность усилий. Зритель, погруженный в образный контекст спектакля, вместе с героем ощущает, как сущется тьма, мышевка захлопывает и «черный квадрат» окончательно поглощает героя в свой омут.

Метафорический роман Ф. Кафки «Замок» продолжает свою вечную жизнь в культуре. Сегодня он поворачивается новыми гранями в еще одной, безусловно, талантливой экспериментальной версии театра «Ильхом».

Татьяна ОСИНА,
кандидат философских наук.

Это интересно

ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

Праздники влияют на нас

В период подготовки к праздникам у человека активно вырабатывается особый гормон. Человеческий мозг по-особенному воспринимает конец декабря, к такому выводу пришли британские ученые. Группа специалистов провела исследование о влиянии на мозг новогодних праздников.

После анализа данных выяснилось, что в период подготовки к праздникам у человека активно вырабатывается гормон радости серотонин.

По мнению ученых, со временем у людей формируется целая нейронная цепочка Рождества, которая активизируется перед новогодними праздниками.

При этом исследователи добавляют, что в этом есть и минус – подготовка к торжествам активизирует у человека выброс адреналина, а это приводит к стрессу.

Ранее ученыe Копенгагенского университета советовали в период новогодних каникул отказаться от соцсетей. В эксперименте датских ученых приняли участие более тысячи людей, 86 процентов из них имел не менее 350 друзей и ежедневно проводил в этой сети более часа. В конце эксперимента ученые провели анкетирование. Его результаты показали, что у людей, которые отказались на неделю от социальных сетей, выросла степень удовлетворенности жизнью и повысилось настроение. Причем лучше всего стало тем, кто привык вести активную переписку и следить за чужими аккаунтами, завидуя «счастливой жизни» знакомых.

Побеждают бананы

Желтый фрукт не только помогает справиться со стрессами, умственными нагрузками и дефицитом калия, но и вылечивает вирусы.

Новое и необычное лечебное свойство бананов обнаружили специалисты из США. Оказалось, что белки и гликопротеины в составе желтого эквадорского фрукта обладают способностью определять в организме вирусы по содержанию сахара в их структуре и блокировать распространение инфекций по организму.

Эксперимент проводили на подопытных мышах, которых удалось исцелить от гриппа после введения ферментированного бананового белка Н84T.

Медики уверены, что при определенной комбинации с другими химическими веществами он сможет препятствовать заражению гепатитом С и даже блокировать вирус ВИЧ.

Напомним, что родиной полезного плода является Малайзия и Эквадор, выращивают его в Африке, южной части Китая и всей Юго-Восточной Азии, где банан составляет основу фруктового рациона жителей.

В нем содержатся полезные микрэлементы, которые приводят в норму водно-солевой баланс организма, а также калий, железо, цинк, полезная клетчатка. В отличие от многих фруктов, его можно употреблять при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при воспалении слизистых оболочек внутренних органов.

Спелые бананы содержат натуральные сахара и глюкозу, которые быстро повышают уровень сахара в крови и придают заряд энергии для физических и умственных нагрузок. Расщепление бананового белка триптофана повышает настроение и нормализует сон.

Осторожность при употреблении этого фрукта стоит проявлять тем, у кого есть склонность к аллергии, и пациентам с сахарным диабетом. Кроме того, банан – один из самых калорийных плодов наряду с авокадо, в 100 граммах продукта содержится до 90 килокалорий.

Озаренное небо

Жители Поднебесной стали свидетелями необычного природного явления, которое появляется исключительно зимой. Это остававшиеся в видимости два часа необычные световые столбы.

Метеорологи объясняют, что это явление свойственно зимнему сезону. При низкой температуре в атмосфере образуется много шестиугольных ледяных кристаллов. А когда наступает ночь, и огни города становятся яркими, кристаллы отражают лучи. В результате этого образуются так называемые световые столбы.

На протяжении долгого времени это явление многие народы принимали за различные предзнаменования: как добрые, так и зловещие.

Последствие хорошего настроения

Австралийский Сидней с трудом пережил рождественские дни – теперь туристы в городе будут отдыхать без целого ряда напитков, они попали под запрет власти на пляжах на весь сезон. Все дело в том, что после 25 декабря на побережье собрали больше 15 тонн пустых бутылок, упаковок от еды: все это пришлось вывозить на специальных грузовиках. Местные жители поддержали, так что весь летний сезон – а он в Австралии длится с 29 декабря до февраля – пройдет без напитков.

Подготовил А. БУРХАНОВ.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ
В Ташкенте 5 января – переменная облачность, ночью и утром возможны небольшие осадки (дождь, снег), туман, днем без осадков. Ветер западный, 5–10 м/сек. Температура ночью – 0–2 мороза, днем – 5–7 тепла.
По данным службы мониторинга Узгидромета, 5 января погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеянию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде